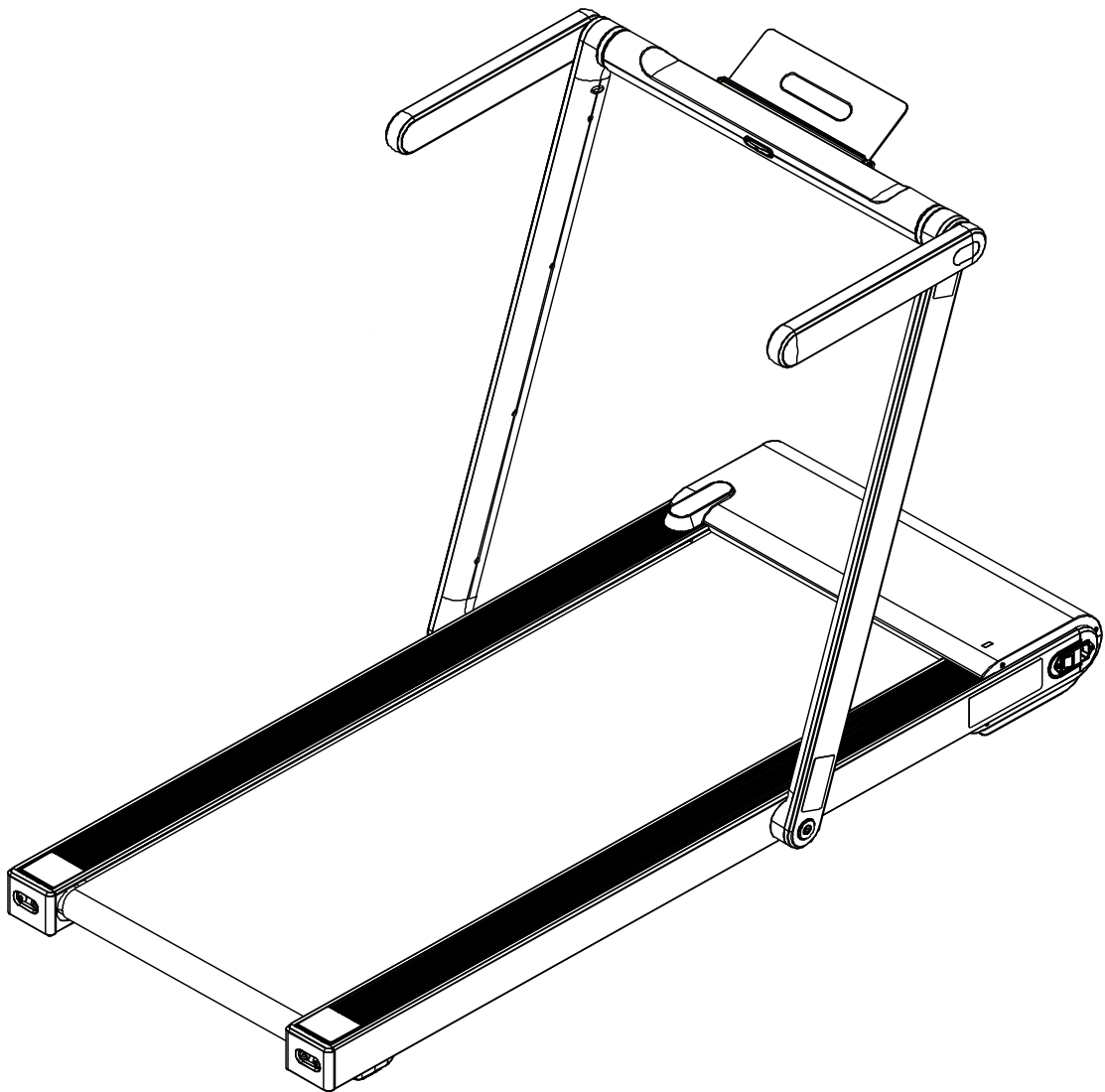




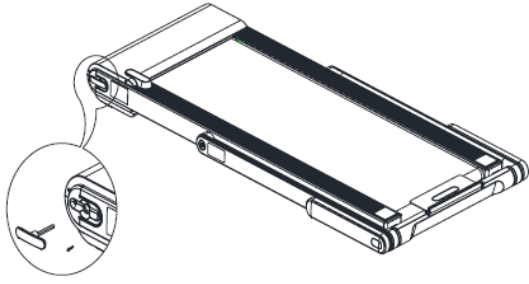
# LOOP12



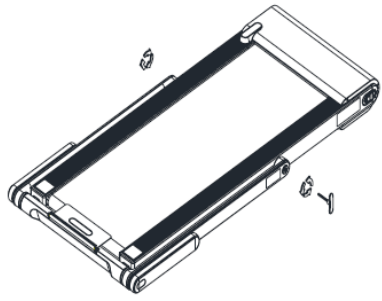
- 5. Manual instruction **EN**
- 10. Instrukcja obsługi **PL**
- 15. Návod k obsluze **CZ**
- 20. Manuel instruktion **DA**
- 25. Gebrauchsanweisung **DE**
- 30. Manual de instrucciones **ES**
- 35. Käsijuhend **ET**
- 40. Manuel d'instruction **FR**
- 45. Kézi utasítás **HU**
- 50. Manuale di istruzioni **IT**
- 55. Naudojimo instrukcijos **LT**
- 60. Rokasgrāmatas instrukcija **LV**
- 65. Handmatige instructie **NL**
- 70. Manual de instruções **PT**
- 75. Instrucțiuni manuale **RO**
- 80. Návod na obsluhu **SK**
- 85. Navodila za uporabo **SL**
- 90. Instruktionsbok **SV**
- 95. Інструкція з експлуатації **UK**



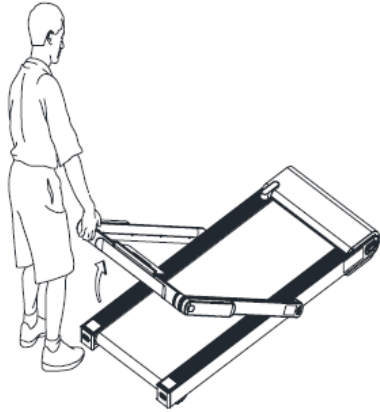
1.



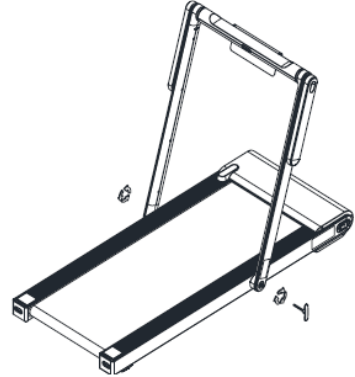
2.



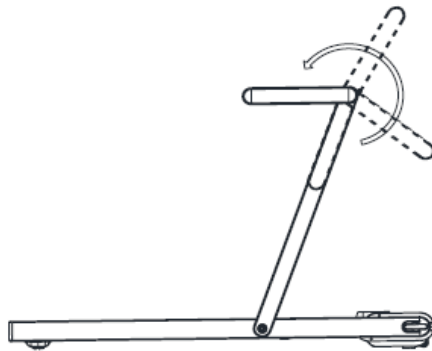
3.



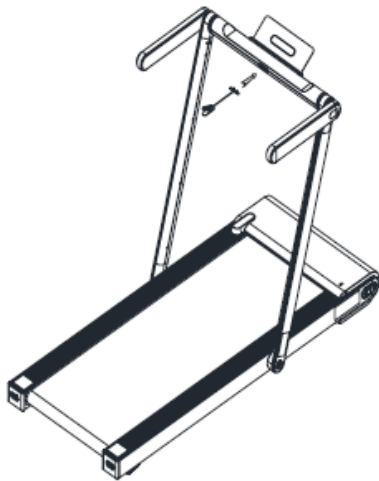
4.



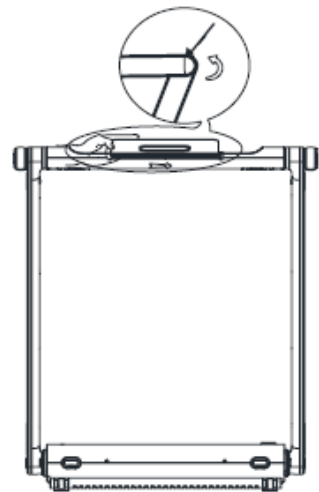
5.

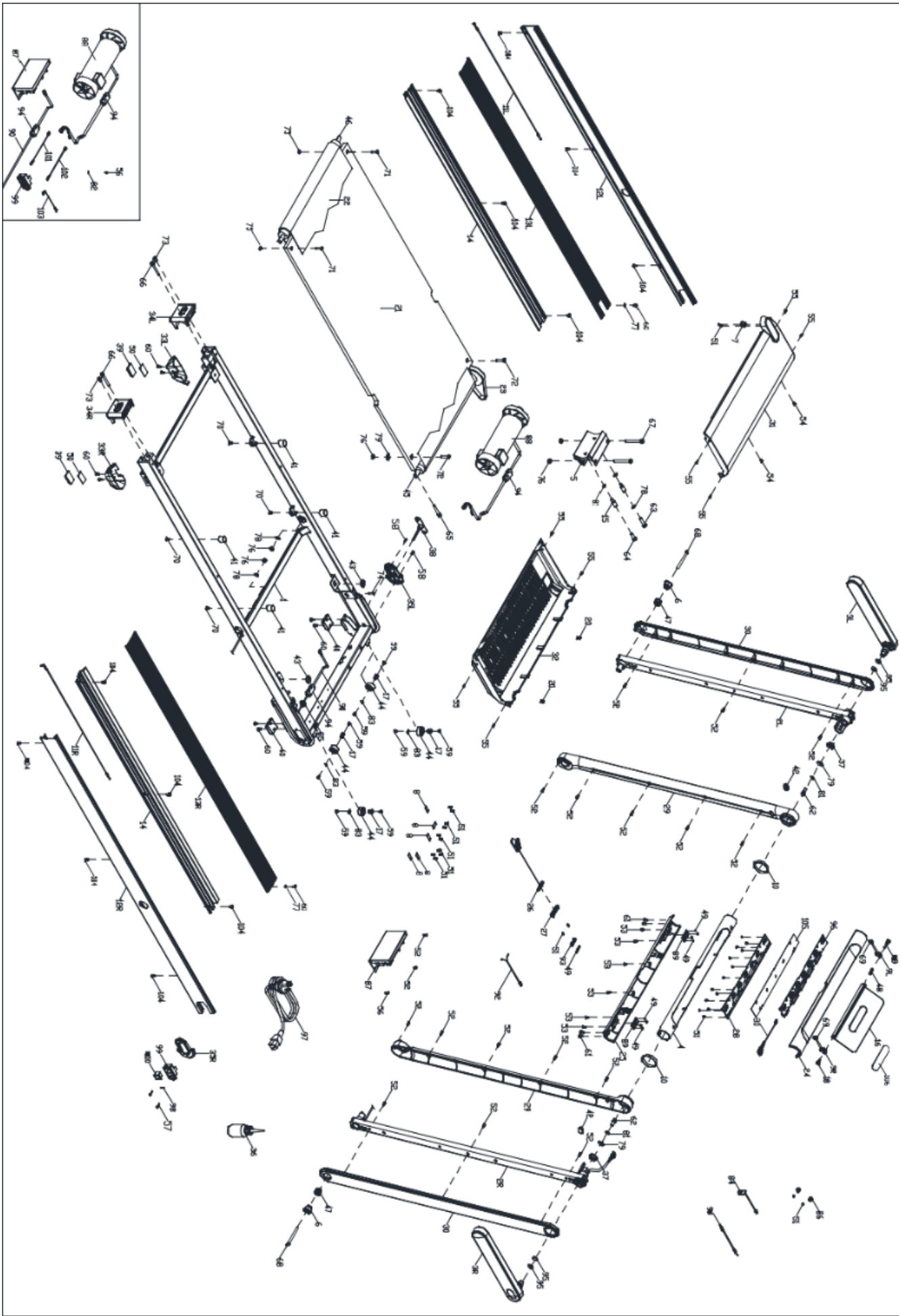


6.



7.





⚠ **Read the precautions and instructions in this manual before using the equipment.**

⚠ **With your own safety and benefits in mind, read this manual carefully before using the instrument. As the manufacturer We strive to guarantee our customers' complete satisfaction.**

#### IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

This product is intended for domestic use only and is designed to ensure optimum safety. The following rules should be observed:

- Before you start training, consult your doctor to establish that there are no contraindications to using the exercise equipment. A doctor's decision is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure and cholesterol levels. A doctor's consultation is also recommended for people over the age of 35 and for anyone with health problems.
- Always perform a warm-up before you start exercising.
- Keep equipment out of the reach of children and animals during and after the exercise.
- Place the unit on a dry, stable and suitably levelled surface.  
Remove all sharp objects from the immediate surroundings. Protect the equipment from moisture and level any unevenness in the floor. A non-slip underlay is recommended to prevent the equipment from sliding during training.
- The free space around the equipment should not be less than 0.6 m and should exceed the training area in the directions from which the equipment is accessible.  
Space should also be provided for emergency egress. When equipment is placed next to each other, the free space may be shared. A space of no less than 2 m and no narrower than the width of the treadmill should be provided behind the treadmill.
- Pay attention to warning signs.  
Inappropriate or excessive exercise can be dangerous to your health. If you experience pain, dizziness, chest pain, irregular heartbeat or other worrying symptoms, stop exercising immediately and consult your doctor. Injuries can result from improper use of equipment.
- Before first use, and at regular intervals thereafter, check the fixing of all bolts, pins and other connections.
- Before you start exercising, check that the parts and the screws connecting them are securely fastened. You can only start training if the machine is fully operational.
- The device should be inspected regularly for wear and damage - only then will it meet safety conditions. Particular attention should be paid to the foam grips, leg caps and upholstery as these wear out the fastest. Damaged parts should be repaired or replaced immediately, until then you must not use the device for training.
- Do not insert any parts into the openings of the unit.
- Look out for protruding controls and other structural parts that may interfere with exercise.
- Only use the equipment for its intended purpose. If any part breaks or wears out, or if you hear disturbing noises while exercising, stop your workout immediately. Do not use the equipment again until the problem has been fully corrected.
- Exercise in comfortable sportswear and appropriate footwear. Avoid loose clothing that can snag on protruding pieces of equipment or that may restrict your freedom of movement.
- The equipment is classified as Class H according to EN ISO 20957-1 and is intended for domestic use only. It may not be used for therapeutic, rehabilitation or commercial purposes.
- Maintain correct posture when lifting or carrying equipment so as not to put your spine at risk of injury.
- The product is intended for adults only. Keep unsupervised children away from the appliance.
- When assembling the unit, strictly follow the enclosed instructions and use only the parts included in the kit. Before starting assembly, make sure that all items listed in the parts list are present in the kit.

⚠ **WARNING: READ THE INSTRUCTIONS BEFORE USING THE FITNESS EQUIPMENT. WE ACCEPT NO LIABILITY FOR INJURY OR DAMAGE TO OBJECTS CAUSED BY IMPROPER USE OF THIS PRODUCT.**

Dimensions when folded (mm)	1515mm (L) *770mm (W) . *1030mm (H) .	Speed range	1-12Km/h
Dimensions with handle retracted (mm)	1581mm (L) *770mm (W) . *158mm (H) .	Power	930W
Dimensions of running belt (mm)	450mm*1250mm	Engine data (HP)	2.5HP
N.W.(kg)	43Kgs	Input voltage (V)	220-240V
Max. user weight	120Kgs	Operating temperature	0-28°C
LED display options	Speed, Time, Distance and Calories		
Security	Red safety key in the form of a pull-out magnetic plate		
	Protection against voltage drops ; LCD display with non-reflective coating .1.0-12km/h speed range		
	Anti-shock insoles designed to minimise joint injury during exercise.		
	If the treadmill stops during a voltage drop, a reset is required to restart it		
	Intelligent explosion-proof circuit responds in 0.3 sec for maximum safety when using the equipment		

**NOTE:** Read the enclosed instructions before starting the exercises.

- Consult your doctor before starting a training programme.
- Ensure that all screws are tightened securely.
- Do not place the treadmill on a slippery or wet surface to avoid the risk of injury.
- Wear sports attire and appropriate footwear before you start training.
- Always perform a warm-up before you start exercising.
- People suffering from hypertension should consult their doctor before starting a workout.
- The product is intended for adults only.
- Elderly people, children and people with disabilities should not use the device without the supervision of a caregiver, as this may lead to injury.

⚠ **WARNING:**

The following steps should be noted to avoid injury.

- Attach the safety key clip to your clothing or belt before using the treadmill.
- When exercising, make natural movements with your arms, pointing straight ahead. Don't look at your feet.
- Increase the speed gradually over the course of the workout.
- If you need to stop suddenly, pull the safety key and stand on the side steps on either side of the running belt.
- Only step off the treadmill when it has come to a complete stop.
- Maintain at least 1 metre clearance on both sides of the treadmill to ensure freedom of movement at the machine's handles.
- Do not connect any components to the treadmill that are not intended by the manufacturer, as this may damage the equipment.
- Place the treadmill on a clean, dry and properly level surface. Do not place the treadmill on carpet - ensure adequate air circulation underneath the unit. Do not place the treadmill on a wet surface or in an uncovered area (outside).
- Never switch on the treadmill while standing on the running belt.  
Always switch on the machine while standing on the side, non-slip treads, and only step onto the treadmill belt once it has started.
- Do not exercise in long, loose clothing to avoid being pulled up by the running belt under the machine's cover. It is recommended to exercise in athletic shoes with rubber soles.

**Before you start training, consult a professional for the correct training plan, exercise intensity and optimal training time suitable for your age and health condition. If you feel tightness in your chest, an abnormal heartbeat, chills or other adverse symptoms during exercise, stop training immediately and consult your doctor.**

It is suggested that those without much experience of treadmill exercise adapt their training to the values recommended below:

- Speed 1-3.0 km/h - people with poor fitness.
- Speed 3.0-4.5 km/h - infrequent exercisers.
- Speed 4.5-6.0 km/h - average walking speed
- Speed 6.0-7.5 km/h - fast walking pace
- Speed 7.5-9.0 km/h - trot
- Speed 9.0-12.0 km/h - intermediate pace

**NOTES:**

**The walker should choose a speed less than or equal to 6.0 km / h. The runner should choose a speed greater than or equal to 8.0 km / h.**

**LIST OF PARTS:**

Lp.	Part	Quantity	Lp.	Part	Quantity
1	Main frame	1	54	Screw M4*15	2
2	L/R Column	2	55	Screw M4*10	8
3	Foam handles	2	56	Screw M4*8	1
4	Counter support	1	57	Screw M4*15	2
5	Engine bracket	1	58	Screw M4*10	2
6	Bushing $\varnothing 30 \times 23.7H$	2	59	Screw M5*8	8
7	Engine plate	1	60	Screw M5*10	10
8	Cable plate	5	61	Screw M6*10	4
9	Connection pad	2	62	Screw M8*20	2
10	Counter ring	2	63	Screw M8*25	1
11	Fixing hook	2	64	Screw M8*40	1
12	Aluminium slat 22*75*1442L	2	65	Screw M8*45	1
13	Inset inside the borta 7.4*79.7*1288L	2	66	Screw M8*55	2
14	Borta 73.9*16.7*1218L	2	67	Screw M8*70 length 20	2
15	Engine screw $\varnothing 12 \times M8 \times 34.5L$	2	68	Screw M8*85 length 35	2
16	Tablet holder	1	69	Screw M4*8	4
17	Bracket axle	4	70	Screw M6*12	4
18	Right tablet holder screw	1	71	Screw M6*27	2
19	Left tablet holder screw	1	72	Screw M8*35	2
20	Clamping nut M4	2	73	Screw M8*12	2
21	Treadmill posture	1	74	Screw M6*30	1
22	Running pad	1	75	Nut M6	2
23	Multiple V-ribbed belt	1	76	Nut M8	6
24	Counter top cover	1	77	Washer $\varnothing 5.5 \times \varnothing 12 \times 1.2$	2
25	Undercover counter	1	78	Washer $9 \times \varnothing 16 \times 1.6$	3
26	Safety key	1	79	Washer $9 \times \varnothing 23 \times 1.6$	4
27	Safety key slot	1	80	Upper tube	1
28	Board light bracket	1	81	Rim	2
29	Internal cover	2	82	Rim	1
30	Side cover	2	83	Ring shape "C"	4
31	Engine top cover	1	84	Audio socket	1
32	Engine cover	1	85	Cable plug	1
33	Decorative stepping stone	2	86	Module cap	2
34	Rear cover	2	87	Controller	1
35	Decorative cover	2	88	DC motor	1
36	Lubricant	1	89	Handle	1
37	Collar	2	90	Bottom line	1
38	Key	1	92	Safety key cable	1
39	Rear bracket mount	2	93	Conductive plate socket	2
40	Front bracket holder	2	94	Magnetic ring	2
41	Shock absorber	4	95	Ring	4
42	Rubber spacer	2	96	Keyboard	1
43	Rubber shock absorber	2	97	Power cable	1
44	Transport rollers	4	98	Fuse	1
45	Front roller	1	99	Switch	1
46	Rear roller	1	100	Switch	1
47	Spring $\varnothing 18 \times \varnothing 23 \times 2.5 \times 1.8.5L$	2	101	Red cable 2000mm	1
48	Spring $\varnothing 0.6 \times \varnothing 4.9 \times 23L$	1	102	Black cable 200mm	1
49	Screw M2.5*5	12	103	Power cable 400mm	1
50	Rear footboard	2	104	Screw M5*10	12
51	Screw M3*8	28	105	Sticker	1
52	Screw M4*15	18			
53	Screw M4*12	6			

**MONTAGE:**

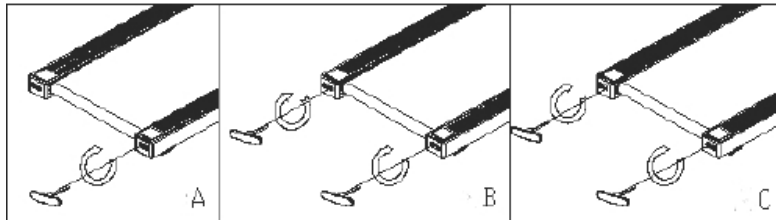
1. Remove the allen key supplied with the unit (fig. 1).
  2. Loosen the screws (fig. 2)
  3. Lift the handle (fig. 3)
  4. Tighten the fixing screws to secure the handle (fig. 4)
  5. Move the handles into position (Fig. 5)
  6. Plug the power supply into the socket and insert the safety key (fig. 6)
  7. Pull the tablet holder until it clicks into place and then shake it gently to check that it is locked in place (fig.7)
- The treadmill can only be plugged in once it is assembled and the covers are secure. Insert the power supply plug into a grounded socket.

The treadmill can only be plugged in once it has been assembled and the covers secured. Insert the power supply plug into a grounded socket

1. Place the treadmill at a sufficient distance from the socket so that the power cord is not overstretched, which could lead to the plug being pulled or the socket being damaged.
2. Never remove the safety covers without a legitimate need. If it is necessary to remove them, disconnect the treadmill from the power supply first.






**RUNNING BELT ATTACHMENT:**

1. Place the treadmill on a level, stable surface.
2. Turn on the treadmill for about 15 minutes, setting the speed at 9-12 km/h, and observe the tread belt to assess the correct tension. If the tread belt moves to the right, pull out the safety key, disconnect the treadmill from the power supply, turn the tension screw on the right side ¼ turn, plug in the unit, insert the safety key and restart the treadmill to check its continuous operation.
3. Repeat the same action on the left side if the tread belt moves to the left, and inspect the machine during continuous operation. After using the machine a few times, the tread belt may stretch slightly. If this happens, retighten it by tightening the screws located on the right and left sides of the machine. Repeat until the optimum belt tension is reached, making sure to tighten both screws evenly.









- A. If the treadmill belt is not too tight or does not remain concave when pressed, it means that the belt is properly tightened.
- B. If the belt stops under pressure but the motor belt and the front roller are still running, the belt is too slack and must be tightened to the optimum level.
- C. If the running belt and motor belt stop under pressure and the motor continues to run, the motor belt needs to be loosened.

**COMPUTER FUNCTIONS:**

-  Distance - displays the distance covered in values from 0.00 to 99.0, once the maximum value indicated has been exceeded the counter starts counting down again from 0
-  Time - displays the exercise time in values from 0:00 to 99:59, when the value 99:59 is reached, the treadmill gently enters stop mode and the display shows "END", after 5 seconds the treadmill enters standby mode.
-  Steps value appears alternately every 5 seconds. Displays the number of steps taken in values 0-9999.
-  Calories, displays the number of calories burnt in values 0.0-999, once the indicated maximum value is exceeded the counter starts counting down again from 0
-  It displays speed in values of 1.0-12.0KM/h.

**Function buttons:**

-  Start/Pause : press the button to start or pause the treadmill
  -  Stop : press to stop the treadmill.
  -  press to increase speed or to move between setting functions If the treadmill is switched on when the button is pressed, the speed will increase by 0.1KM/H, if the button is held down for approx. 0.5 seconds the speed will increase automatically.
  -  press to reduce speed or to move between setting functions If the treadmill is switched on when the button is pressed, the speed will decrease by 0.1KM/H, if the button is held down for approx. 0.5 seconds the speed will decrease automatically.
  -  3
  -  5
- when the buttons with the value 3 or 5 are pressed, the treadmill will increase the speed to 3 or 5KM/H respectively

- o **Safety key functions** To stop the treadmill immediately, pull the safety key. The symbol "---" will appear on the computer screen and a short beep will sound. The computer functions will be locked and will not operate until the safety key is reinserted.
- o **Energy saving mode** The machine is equipped with an energy saving system that activates automatically after 10 minutes of inactivity. The computer functions expire and the treadmill enters sleep mode. To wake up the device, press any button.
- o **Switching off** To switch off the device, press the power button. You can do this at any time.
- o Check the condition of the power supply and the correct location of the safety key before starting the exercise.
- o **To stop the treadmill immediately, pull the safety key.** Inserting the key into the socket will reactivate the treadmill, which will await further commands (e.g. function selection).

**REPAIR:**

All necessary spare parts are available from your local distributor, please contact your equipment dealer for repairs.

**SIMPLE PROBLEM SOLVING:**

PROBLEM	POSSIBLE REASON	PROBLEM SOLVING
The computer does not display messages	Power supply not connected or no power.	Plug the power supply into an outlet
	The switch is off	Press the switch
	Controller is switched off or faulty	Replace the controller
	The motor cable has an open circuit	Connect or replace the signal cable
	Defective meter	Replace the meter
	(LCD)backlight is not on	Check the lighting cable or replace the lighting panel.
Text on screen is incomplete	Display power cable is dry-welded	Check the sealing area .
	(LCD) wires not correctly plugged in	Reassemble the LCD display.
	Display problem	Replace the display controller
Treadmill operations are not smooth	There is resistance in the transmission part	Lubricate the device
	Transmission belt is too tight or too loose	Adjust the resistance
	Coil force is too low or too high	Set the torsion potentiometer in the correct position.
Error message : E00/E07	The security key is not responding	Insert the safety key into the socket
	Magnetron is plugged in incorrectly	Move the magneton to the correct position
Error message: E01-communication error (controller does not receive messages) E13-Counter does not receive messages	Poor transmission through the meter cable.	Reconnect the cable
	The meter cable is plugged in incorrectly or the circuit is open	Replace the cable
	Engine signal problem	Replace the meter
	Controller signal problem	Replace the controller
Error message: E02-explosion protection or motor problem	The motor cable is plugged in incorrectly or is damaged	Replace or reconnect the motor.
	IGBT controller defective	Replace the controller
	AC voltage too low	Use the services of an electrician
Error message: E03-no message from engine side	the speed sensor is not connected correctly or is defective.	Replace the sensor or reconnect the wires correctly
	Problem with the controller	Replace the controller
Error message: E05-Overload	Overload	Restart the device
	Interlocked relay	Lubricate the unit or adjust the relay
	Short circuit	Replace the engine
	burnt-out relay.	Replace the controller
Error message: E06-open circuit	Motor cable not correctly plugged in	Connect the motor cable
	Motor open circuit	Replace the engine
	Engine at idle	Voltage is too low
Error message: E08- problem with 24C02 memory (external controller)	Cable incorrectly connected	Plug in the power supply
	Power supply or closed circuit failure	Change the power supply or change the driver.
Error message: E09-problem with return driver	The treadmill is in a standing position or is not horizontal.	Place the treadmill on a level flat surface
	Motor return line error	Replace the controller
Error message: E10- too high motor peak torque	Torque too high	Adjust the torsion potentiometer to the correct position.
	Short circuit inside the engine	Replace the engine
	Transmission problem	Adjust the gearbox part or lubricate the unit.
Error message: E11-Too high AC voltage	AC Overvoltage: for 220V, voltages higher than 270VAC; for 110V, voltages higher than 150VAC.	Contact an electrician
Error message: E14-Too low AC voltage	AC Too low a voltage: for 220V a voltages of less than 160VAC, for 110V a voltages of less than 70VAC.	Contact an electrician

**CLEANING AND MAINTENANCE**

Make sure the unit is completely disconnected from the power supply before carrying out any maintenance work or cleaning the components under the motor cover.

The components under the engine cover should be cleaned at least once a year.

It is not necessary to lubricate the tread belt or treadmill plate when the equipment is first unpacked. The lifespan of the equipment is largely dependent on the condition of the tread belt and base surface - it is recommended that these are lubricated regularly to ensure the treadmill functions correctly and extends its lifespan.

A periodic inspection of the entire unit is also recommended. If any abnormalities or damage is detected, contact the equipment distributor immediately.

Frequency of inspection and lubrication of the running belt depending on the intensity of use:

- Infrequent use (less than 3 hours per week): 1 time per year
- Average use (3-5 hours per week): every 6 months
- Frequent use (more than 5 hours per week): every 3 months
- It is recommended to use the original lube available from the distributor.

1. To extend the life of the machine, it is recommended that the treadmill is unplugged for 10 minutes after each workout of at least 2 hours.
2. Too little tension on the treadmill belt can cause it to slip during exercise and accelerate wear on the rollers and motor. It is recommended to keep the belt tension such that the clearance when the belt is lifted up is between 50 and 75 mm.

## APPLICATION INSTALLATION:

Scan the QR code below to download the FitShow app from the App Store.

**Note:** In order to scan the QR code, your mobile device must have QR READER, this app can be downloaded directly from the Google Play Store and the Apple Store.

**Other cooperating applications are Kinomap and Zwift**



### Create user account

- When you first start the app, you will need to create an account so that you can archive your training results. If you already have an account, enter your user name and password.
- To register, enter an email address or phone number and then select a username and password to be used in the FitShow app.

### Synchronisation

Once the Bluetooth function has been activated, pair the app with the corresponding trainer shown in the list of available devices

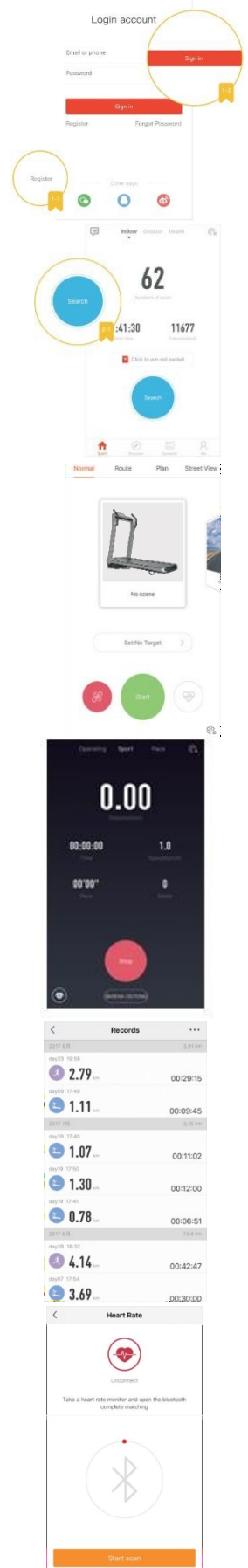
Once the device is paired and the app is activated, the mobile device screen will display details of the available specification.

When you start your workout, the screen on your mobile device will count Time, Calories Burned, Workout Distance, Steps Per Minute, Pulse, Average Speed and Incline. When your workout is complete, press STOP to pause. You have the option to continue your workout or to end it. The workout results will automatically be saved to your account.

Select the "Settings" option to access your settings, the results of your training to date.

Under the 'Records' tab, you can find detailed training data. To verify them, press the value you are interested in.

To measure your heart rate, place your hands on the pulse sensors or connect wirelessly to the telemetry belt.



**ΔPrzed użyciem sprzętu należy zapoznać się ze środkami ostrożności i wskazówkami zawartymi w niniejszej instrukcji.**

**ΔMając na uwadze własne bezpieczeństwo i korzyści zapoznaj się dokładnie z tą instrukcją przed użyciem przyrządu. Jako producent dążymy do zagwarantowania naszym klientom pełnej satysfakcji.**

#### WAŻNE WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Produkt ten przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego i zaprojektowano go tak, aby zapewnić optymalne bezpieczeństwo. Powinny być przestrzegane następujące zasady:

- Przed rozpoczęciem treningu skonsultuj się z lekarzem, aby stwierdzić brak przeciwwskazań do korzystania ze sprzętu do ćwiczeń. Decyzja lekarza jest niezbędna w przypadku przyjmowania leków wpływających na pracę serca, ciśnienie krwi oraz poziom cholesterolu. Konsultacja lekarska jest również zalecana osobom powyżej 35. roku życia oraz wszystkim mającym problemy zdrowotne.
- Zawsze wykonaj rozgrzewkę przed rozpoczęciem ćwiczeń.
- W czasie ćwiczeń oraz po ich zakończeniu zabezpiecz sprzęt przed dostępem dzieci i zwierząt.
- Urządzenie należy ustawić na suchej, stabilnej i odpowiednio wypoziomowanej powierzchni. Z bezpośredniego otoczenia należy usunąć wszystkie ostre przedmioty. Należy chronić sprzęt przed wilgocią, a wszelkie nierówności podłoża wyrównać. Zaleca się stosowanie podkładu antypoślizgowego, który zapobiega przesuwaniu się urządzenia podczas treningu.
- Wolna przestrzeń wokół urządzenia nie powinna być mniejsza niż 0,6 m i powinna przekraczać powierzchnię treningową w kierunkach, z których sprzęt jest dostępny. Należy również zapewnić przestrzeń do awaryjnego zejścia. Gdy sprzęty są ustawione obok siebie, wolna przestrzeń może być dzielona. Za bieżnią należy zapewnić przestrzeń nie mniejszą niż 2 m i nie węższą niż szerokość bieżni.
- Zwracaj uwagę na sygnały ostrzegawcze. Niewłaściwe lub zbyt intensywne ćwiczenia mogą być niebezpieczne dla zdrowia. W przypadku bólu, zawrotów głowy, bólu w klatce piersiowej, nieregularnego rytmu serca lub innych niepokojących objawów należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem. Urazy mogą być wynikiem niewłaściwego użytkowania sprzętu.
- Przed pierwszym użyciem, a następnie w regularnych odstępach czasu, należy sprawdzać mocowanie wszystkich śrub, bolców i innych połączeń.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń sprawdź zamocowanie części oraz śrub je łączących. Trening można rozpocząć wyłącznie wtedy, gdy urządzenie jest w pełni sprawne.
- Urządzenie należy regularnie kontrolować pod kątem zużycia i uszkodzeń – tylko wtedy będzie ono spełniało warunki bezpieczeństwa. Szczególną uwagę należy zwrócić na uchwyty piankowe, zaślepki na nogi oraz tapicerkę, ponieważ to one zużywają się najszybciej. Uszkodzone części należy natychmiast naprawić lub wymienić do tego czasu nie wolno używać urządzenia do treningu.
- Nie wkładaj żadnych elementów do otworów urządzenia.
- Zwracaj uwagę na wystające elementy regulacyjne i inne części konstrukcyjne, które mogą przeszkadzać podczas ćwiczeń.
- Używaj sprzętu wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem. Jeśli którakolwiek z części ulegnie uszkodzeniu lub zużyciu, albo jeśli podczas ćwiczeń usłyszysz niepokojące dźwięki, natychmiast przerwij trening. Nie używaj sprzętu ponownie, dopóki problem nie zostanie w pełni usunięty.
- Ćwicz w wygodnym ubraniu sportowym i odpowiednim obuwiu. Unikaj luźnych ubrań, którymi można zahaczyć o wystające części sprzętu lub które mogą ograniczać swobodę ruchów.
- Sprzęt został zakwalifikowany do klasy H zgodnie z normą EN ISO 20957-1 i jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. Nie może być wykorzystywany w celach terapeutycznych, rehabilitacyjnych ani komercyjnych.
- Podczas podnoszenia lub przenoszenia sprzętu zachowaj prawidłową postawę, aby nie narazić kręgosłupa na uraz.
- Produkt jest przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych. Trzymaj dzieci, które nie znajdują się pod nadzorem, z dala od urządzenia.
- Podczas montażu urządzenia należy ściśle przestrzegać załączonej instrukcji i używać wyłącznie części dołączonych do zestawu. Przed rozpoczęciem montażu upewnij się, że wszystkie elementy wymienione na liście części są obecne w zestawie.

#### ΔOSTRZEŻENIE: PRZED UŻYCIEM SPRZĘTU FITNESS PRZECZYTAJ INSTRUKCJE.

**NIE PONOSIMY ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA KONTUZJE LUB USZKODZENIA PRZEDMIOTÓW, KTÓRE ZOSTAŁY SPOWODOWANE NIEWŁAŚCIWYM UŻYTKOWANIEM TEGO PRODUKTU.**

Wymiary po złożeniu (mm)	1515mm (L) *770mm (W) *1030mm (H)	Zakres prędkości	1—12Km/h
Wymiary ze schowanym uchwytem (mm)	1581mm (L) *770mm (W) *158mm (H)	Moc	930W
Wymiary pasa bieżnego (mm)	450mm*1250mm	Dane silnika (HP)	2.5HP
N.W.(kg)	43Kgs	Napięcie wejściowe (V)	220-240V
Maks. waga użytkownika	120Kgs	Temperatura robocza	0-28°C
Opcje wyświetlacza LED	Szybkość, Czas, Dystans i Kalorie		
Bezpieczeństwo	Czerwony klucz bezpieczeństwa w formie wysuwanej płytki magnetycznej		
	Zabezpieczenie przed spadkami napięcia ;		
	Wyświetlacz LCD z powłoką anyrefleksyjną .1.0—12km/h zakres prędkości		
	Wkładki antyustrząsowe mające na celu zminimalizowanie urazów stawów podczas ćwiczeń.		
	W sytuacji zatrzymania bieżni podczas spadku napięcia do jej ponownego włączenia potrzebny jest reset urządzenia		
Inteligentny obwód przeciwybuchowy reaguje w czasie 0,3 sek dla zapewnienia maksymalnego bezpieczeństwa w trakcie użytkowania sprzętu			

**UWAGA:** Zapoznaj się z załączoną instrukcją zanim rozpoczniesz ćwiczenia.

- Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem programu treningowego.
- Upewnij się, że wszystkie śruby zostały dokładnie dokręcone.
- Nie ustawiaj bieżni na śliskiej ani mokrej powierzchni, aby uniknąć ryzyka odniesienia obrażeń.
- Założ sportowy strój i odpowiednie obuwanie przed rozpoczęciem treningu.
- Zawsze wykonaj rozgrzewkę przed rozpoczęciem ćwiczeń.
- Osoby cierpiące na nadciśnienie powinny skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem treningu.
- Produkt przeznaczony jest wyłącznie dla osób dorosłych.
- Osoby starsze, dzieci oraz osoby z niepełnosprawnościami nie powinny korzystać z urządzenia bez nadzoru opiekuna, gdyż może to prowadzić do obrażeń ciała.

#### ΔOSTRZEŻENIE:

W celu uniknięcia obrażeń należy zwrócić uwagę na następujące kroki.

- Przed rozpoczęciem korzystania z bieżni przymocuj do ubrania lub paska klips z klucza bezpieczeństwa.
- Podczas ćwiczeń wykonuj naturalne ruchy rękoma, skierowane prosto przed siebie. Nie patrz na stopy.
- Zwiększaj prędkość stopniowo w trakcie trwania treningu.
- W razie konieczności nagłego zatrzymania pociągnij za klucz bezpieczeństwa i stań na bocznych stopnicach po obu stronach pasa bieżnego.
- Zejdź z bieżni dopiero po jej całkowitym zatrzymaniu.
- Zachowaj co najmniej 1 metr odstępów po obu stronach bieżni, aby zapewnić sobie swobodę ruchu przy uchwytach urządzenia.
- Nie podłączaj do bieżni żadnych elementów, które nie zostały przewidziane przez producenta, ponieważ może to doprowadzić do uszkodzenia sprzętu.
- Ustaw bieżnię na czystym, suchym i odpowiednio wypoziomowanym podłożu. Nie stawiaj bieżni na dywanie – należy zapewnić odpowiednią cyrkulację powietrza pod urządzeniem. Nie umieszczaj bieżni na mokrej nawierzchni ani w niezadaszonym miejscu (na zewnątrz).
- Nigdy nie włączaj bieżni, stojąc na pasie biegowym. Zawsze włączaj urządzenie, stojąc na bocznych, antypoślizgowych stopnicach, i przechodź na pas bieżni dopiero po jego uruchomieniu.
- Nie ćwicz w długich, luźnych ubraniach, aby uniknąć ich wciągnięcia przez pas bieżni pod osłonę urządzenia. Zaleca się ćwiczenie w sportowym obuwiu z gumową podeszwą.

Przed rozpoczęciem treningów skonsultuj się z profesjonalistą w celu uzyskania prawidłowego planu treningowego, intensywności ćwiczeń i optymalnego czasu treningu odpowiedniego dla twojego wieku i stanu zdrowia. Jeśli w czasie ćwiczeń poczujesz ucisk w klatce piersiowej, nieprawidłowy rytm bicia serca, dreszcze lub inne niepożądane objawy natychmiast przerwij trening i skonsultuj się z lekarzem.

Sugeruje się aby osoby nie mające dużego doświadczenia z ćwiczeniami na bieżni dostosowały trening do zalecanych poniżej wartości:

- Speed 1-3.0 km/h - osoby o słabej kondycji.
- Speed 3.0-4.5 km/h - osoby rzadko ćwiczące.
- Speed 4.5-6.0 km/h - średnia prędkość marszu
- Speed 6.0-7.5 km/h - szybkie tempo marszu
- Speed 7.5-9.0 km/h - trucht
- Speed 9.0-12.0 km/h - średniozaawansowane tempo

#### UWAGA:

Chodzący powinien wybrać prędkość mniejszą lub równą 6,0 km / h.

Biegacz powinien wybrać prędkość większą lub równą 8,0 km / h.

#### LISTA CZĘŚCI:

Lp.	Część	Ilość	Lp.	Część	Ilość
1	Rama główna	1	54	Śruba M4*15	2
2	L/R Kolumna	2	55	Śruba M4*10	8
3	Uchwyty piankowe	2	56	Śruba M4*8	1
4	Wspornik licznika	1	57	Śruba M4*15	2
5	Wspornik silnika	1	58	Śruba M4*10	2
6	Tuleja $\phi 30 \times 23.7H$	2	59	Śruba M5*8	8
7	Płyta silnika	1	60	Śruba M5*10	10
8	Płytki na przewody	5	61	Śruba M6*10	4
9	Podkładka łącząca	2	62	Śruba M8*20	2
10	Pierścień licznika	2	63	Śruba M8*25	1
11	Hak mocujący	2	64	Śruba M8*40	1
12	Listwa aluminiowa 22*75*1442L	2	65	Śruba M8*45	1
13	Wkładka wewnątrz borty 7.4*79.7*1288L	2	66	Śruba M8*55	2
14	Borta 73.9*16.7*1218L	2	67	Śruba M8*70 długość 20	2
15	Śruba silnika $\Phi 12 \times M8 \times 34.5L$	2	68	Śruba M8*85 długość 35	2
16	Uchwyt na tablet	1	69	Śruba M4*8	4
17	Oś wspornika	4	70	Śruba M6*12	4
18	Prawa śruba uchwytu na tablet	1	71	Śruba M6*27	2
19	Lewa śruba uchwytu na tablet	1	72	Śruba M8*35	2
20	Nakrętka zaciskowa M4	2	73	Śruba M8*12	2
21	Postawa bieżni	1	74	Śruba M6*30	1
22	Pad bieżny	1	75	Nakrętka M6	2
23	Pas wielorowkowy	1	76	Nakrętka M8	6
24	Górna osłona licznika	1	77	Podkładka $\phi 5.5 \times \phi 12 \times 1.2$	2
25	Licznik pod osłoną	1	78	Podkładka $\phi 9 \times \phi 16 \times 1.6$	3
26	Klucz bezpieczeństwa	1	79	Podkładka $\phi 9 \times \phi 23 \times 1.6$	4
27	Gniazdo klucza bezpieczeństwa	1	80	Górny przewód	1
28	Wspornik oświetlenia deski	1	81	Obręcz	2
29	Wewnętrzna osłona	2	82	Obręcz	1
30	Boczna osłona	2	83	Pierścień kształt „C”	4
31	Górna osłona silnika	1	84	Gniazdo Audio	1
32	Osłona silnika	1	85	Zaślepka przewodu	1
33	Dekoracyjna stopnica	2	86	Zaślepka modułu	2
34	Tyłna osłona	2	87	Sterownik	1
35	Osłona dekoracyjna	2	88	DC silnik	1
36	Smar	1	89	Uchwyt	1
37	Kołnierz	2	90	Dolny przewód	1
38	Klucz	1	92	Przewód klucza bezpieczeństwa	1
39	Uchwyt wspornika tylnego	2	93	Gniazdo płytki przewodzącej	2
40	Uchwyt wspornika przedniego	2	94	Pierścień magnetyczny	2
41	Amortyzator	4	95	Pierścień	4
42	Gumowa podkładka dystansująca	2	96	Klawiatura	1
43	Gumowy amortyzator	2	97	Przewód zasilający	1
44	Rolki transportowe	4	98	Bezpiecznik	1
45	Przedni wałek	1	99	Włącznik	1
46	Tyłni wałek	1	100	Przełącznik	1
47	Sprężyna $\phi 18 \times \phi 23 \times \phi 2.5 \times 1$ 8.5L	2	101	Przewód czerwony 2000mm	1
48	Sprężyna $\phi 0.6 \times \phi 4.9 \times 23L$	1	102	Przewód czarny 200mm	1
49	Śruba M2.5*5	12	103	Przewód zasilający 400mm	1
50	Tyłna stopnica	2	104	Śruba M5*10	12
51	Śruba M3*8	28	105	Naklejka	1
52	Śruba M4*15	18			
53	Śruba M4*12	6			

**MONTAŻ:**

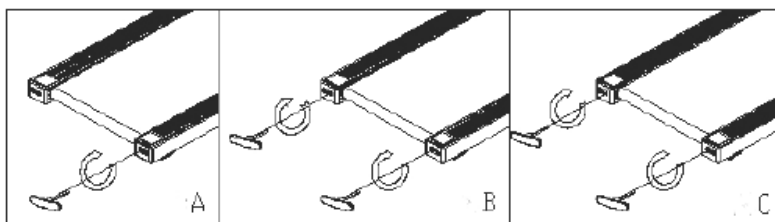
1. Wyjmij klucz imbusowy dołączony do urządzenia (rys. 1)
2. Poluzuj śruby (rys. 2)
3. Unieś uchwyt (rys. 3)
4. Dokręć śruby mocujące aby zabezpieczyć uchwyt (rys. 4)
5. Ustaw rączki w odpowiedniej pozycji (rys. 5)
6. Podłącz zasilacz do gniazdka i włóż klucz bezpieczeństwa (rys. 6)
7. Pociągnij uchwyt na tablet tak aby wskoczył w odpowiednie miejsce a następnie delikatnie potrząś aby sprawdzić czy został zablokowany (rys.7) Bieżnia może zostać podłączona do prądu dopiero po jej złożeniu i zabezpieczeniu osłon. Włóż wtyczkę zasilacza do gniazdka z uziemieniem

Bieżnia może zostać podłączona do prądu dopiero po jej złożeniu i zabezpieczeniu osłon. Włóż wtyczkę zasilacza do gniazdka z uziemieniem

1. Umieść bieżnię w odpowiedniej odległości od gniazdka, aby przewód zasilający nie był nadmiernie napięty, co mogłoby doprowadzić do wyrwania wtyczki lub uszkodzenia gniazda.
2. Nigdy nie zdejmuj osłon zabezpieczających bez uzasadnionej potrzeby. W przypadku konieczności ich zdjęcia należy najpierw odłączyć bieżnię od zasilania.

**MOCOWANIE PASA BIEŻNEGO:**

1. Umieść bieżnię na równym, stabilnym podłożu.
2. Włącz bieżnię na około 15 minut, ustawiając prędkość na 9–12 km/h, i obserwuj pas bieżny, aby ocenić prawidłowe napięcie. Jeśli pas bieżny przesunie się w prawo, wyciągnij klucz bezpieczeństwa, odłącz bieżnię od zasilania, przekręć śrubę napinającą po prawej stronie o ¼ obrotu, podłącz urządzenie do prądu, włóż klucz bezpieczeństwa i ponownie uruchom bieżnię, aby skontrolować jej działanie w trybie ciągłym.
3. Powtórz tę samą czynność z lewej strony, jeśli pas bieżny przesunął się w lewo, a następnie skontroluj urządzenie podczas pracy ciągłej. Po kilkukrotnym użyciu urządzenia pas bieżny może nieznacznie się rozciągnąć. W takim przypadku należy ponownie go napiąć, dokręcając śruby znajdujące się po prawej i lewej stronie urządzenia. Czynność należy powtarzać aż do momentu osiągnięcia optymalnego napięcia pasa, pamiętając o równomiernym dokręcaniu obu śrub.



- A. Jeśli pas bieżny nie jest zbyt napięty lub nie pozostaje wklęsły po jego uciśnięciu oznacza to iż jest on napięty w sposób prawidłowy
- B. Jeśli pas bieżny zatrzymuje się pod naciskiem lecz pas silnika i przednia rolka nadal działają oznacza to iż pas jest zbyt luźny, należy go napiąć do optymalnego poziomu
- C. Jeśli pas bieżny oraz pasek silnika zatrzymuje się pod naciskiem a silnik nadal działa oznacza to iż należy poluzować pas silnika.

**FUNKCJE KOMPUTERA:**

- Dystans- wyświetla przybyty dystans w wartościach 0.00-99.0, po przekroczeniu wskazanej wartości maksymalnej licznik zaczyna odliczać ponownie od 0
- Czas - wyświetla czas wykonywanych ćwiczeń w wartościach 0:00-99:59, po osiągnięciu wartości 99:59, bieżnia przechodzi łagodnie w tryb zatrzymania a na wyświetlaczu pojawia się komunikat "END", po 5 sekundach bieżnia przechodzi w stan czuwania.
- Kroki - wartość pojawia się naprzemiennie co 5 sekund. Wyświetla ilość wykonanych kroków w wartościach 0-9999.
- Kalorie, wyświetla ilość spalonych kalorii w wartościach 0.0-999, po przekroczeniu wskazanej wartości maksymalnej licznik zaczyna odliczać ponownie od 0
- Prędkość wyświetla w wartościach 1.0-12.0KM/h.

Przyciski funkcyjne:

- Start/Pause : naciśnij przycisk aby uruchomić lub zapauzować bieżnię
- Stop : naciśnij aby zatrzymać bieżnię.
- naciśnij aby zwiększyć prędkość lub w celu poruszania się pomiędzy funkcjami ustawień Jeśli bieżnia jest włączona po naciśnięciu przycisku prędkość zwiększy się o 0.1KM/H, po przytrzymaniu przycisku przez ok 0.5 sekundy prędkość będzie zwiększać się automatycznie.
- naciśnij aby zmniejszyć prędkość lub w celu poruszania się pomiędzy funkcjami ustawień Jeśli bieżnia jest włączona po naciśnięciu przycisku prędkość zmniejszy się o 0.1KM/H, po przytrzymaniu przycisku przez ok 0.5 sekundy prędkość będzie zmniejszać się automatycznie.
- po wciśnięciu przycisków z wartością 3 lub 5 bieżnia zwiększy prędkość odpowiednio do 3 lub 5KM/H

- o **Funkcje klucza bezpieczeństwa** W celu natychmiastowego zatrzymania bieżni pociągnij za klucz bezpieczeństwa. Na ekranie komputera pojawi się symbol „---” i zostanie wydany krótki sygnał dźwiękowy. Funkcje komputera zostaną zablokowane i nie będą działały do momentu ponownego włożenia klucza bezpieczeństwa do gniazda.
- o **Tryb oszczędzania energii** Urządzenie wyposażone jest w system oszczędzania energii, który aktywuje się automatycznie po 10 minutach bezczynności. Funkcje komputera wygasają, a bieżnia przechodzi w tryb uśpienia. Aby wybudzić urządzenie, należy nacisnąć dowolny przycisk.
- o **Wyłączanie** W celu wyłączenia urządzenia naciśnij przycisk zasilania. Możesz to zrobić w dowolnym momencie.
- o Przed rozpoczęciem ćwiczeń sprawdź stan zasilacza oraz poprawne umiejscowienie klucza bezpieczeństwa.
- o **W celu natychmiastowego zatrzymania bieżni pociągnij za klucz bezpieczeństwa.** Włożenie klucza do gniazda ponownie uaktywni bieżnię, która będzie oczekiwać na dalsze polecenia (np. wybór funkcji).

## NAPRAWA:

Wszystkie niezbędne części zamienne znajdują się u lokalnego dystrybutora, w celu naprawy proszę skontaktować się z dystrybutorem sprzętu.

## PROSTE ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW:

PROBLEM	MOŻLIWY POWÓD	ROZWIĄZANIE PROBLEMU
Komputer nie wyświetla komunikatów	Zasilacz nie jest podłączony lub brak prądu.	Wepnij zasilacz do gniazdka
	Przełącznik jest wyłączony	Naciśnij włącznik
	Sterownik jest wyłączony lub uszkodzony	Wymień sterownik
	Przewód silnika ma otwarty obwód	Podłącz lub wymień przewód sygnału
	Uszkodzony licznik	Wymień licznik
	(LCD)podświetlenie nie jest włączone	Sprawdź przewód oświetlenia lub wymień panel oświetlenia.
Tekst na ekranie jest niekompletny	Przewód zasilający wyświetlacza jest zespawany na sucho	Sprawdź miejsce zgrzewu .
	(LCD) przewody nie są prawidłowo wpięte	Złóż ponownie wyświetlacz LCD.
Operacje biegni nie są płynne	Problem z wyświetlaczem	Wymień sterownik wyświetlacza
	W części transmisyjnej występuje opór	Przesmaruj urządzenie
	Pas transmisyjny jest zbyt napięty lub zbyt luźny	Wyreguluj opór
	Siła zwoju jest zbyt mała lub zbyt duża	Ustaw potencjometr skrętny w odpowiednim miejscu.
Komunikat o błędzie : E00/E07	Klucz bezpieczeństwa nie reaguje	Wsuń klucz bezpieczeństwa do gniazda
	Magnetron jest wpięty nieprawidłowo	Ustaw magneton w poprawnej pozycji
Komunikat o błędzie: E01-błąd komunikacji (sterownik nie otrzymuje komunikatów) E13-Licznik nie otrzymuje komunikatów	Słaby przesył przez przewód licznika.	Podłącz przewód jeszcze raz
	Przewód licznika jest wpięty nieprawidłowo lub obwód jest otwarty	Wymień przewód
	Problem z sygnałem silnika	Wymień licznik
	Problem z sygnałem sterownika	Wymień sterownik
Komunikat o błędzie: E02-ochrona przeciwybuchowa lub problem z silnikiem	Przewód silnika jest wpięty nieprawidłowo lub jest uszkodzony	Wymień lub podłącz jeszcze raz silnik.
	Sterownik IGBT uszkodzony	Wymień sterownik
	napięcie AC zbyt niskie	Skorzystaj z usług elektryka
Komunikat o błędzie: E03-brak komunikatu ze strony silnika	czujnik prędkości wpięty niepoprawnie lub jest uszkodzony.	Wymień czujnik lub podłącz jeszcze raz przewody w sposób prawidłowy
	Problem ze sterownikiem	Wymień sterownik
Komunikat o błędzie: E05-Przeciążenie	Przeciążenie	Uruchom ponownie urządzenie
	Zablokowany przełącznik	Przesmaruj urządzenie lub wyreguluj przełącznik
	Zwarcie	Wymień silnik
	spalony przełącznik.	Wymień sterownik
Komunikat o błędzie: E06-otwarty obwód	Przewód silnika nie jest wpięty prawidłowo	Podłącz przewód silnika
	Obwód otwarty silnika	Wymień silnik
	Silnik na biegu jałowym	Napięcie jest zbyt niskie
Komunikat o błędzie: E08- problem z pamięcią 24C02 (zewnętrznym sterownikiem)	Przewód niepoprawnie podłączony	Podepnij zasilacz
	Uszkodzenie zasilacza lub obwodu zamkniętego	Zmień zasilacz lub zmień sterownik.
Komunikat o błędzie: E09-problem ze zwrotnym sterownikiem	Bieżnia znajduje się w pozycji stojącej lub nie jest poziomo.	Ustaw bieżnię na równym płaskim podłożu
	Błąd linii zwrotnej silnika	Wymień sterownik
Komunikat o błędzie: E10-zbyt wysoki moment szczytowy pracy silnika	Zbyt wysoki moment obrotowy	Dostosuj potencjometr skrętny do właściwego położenia.
	Zwarcie wewnątrz silnika	Wymień silnik
	Problem z transmisją	Wyreguluj część przekładni lub przesmaruj urządzenie.
Komunikat o błędzie: E11-Zbyt wysokie napięcie AC	AC Nadmierne napięcie: dla 220V voltaż wyższy niż 270VAC;dla 110V voltaż wyższy niż 150 VAC.	Skontaktuj się z elektrykiem
Komunikat o błędzie: E14-Zbyt niskie napięcie AC	AC Za niskie napięcie: dla 220V voltaż niższy niż 160VAC,dla 110V voltaż niższy niż 70VAC.	Skontaktuj się z elektrykiem

## CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

Przed przystąpieniem do jakichkolwiek prac konserwacyjnych lub czyszczenia elementów znajdujących się pod osłoną silnika upewnij się, że urządzenie jest całkowicie odłączone od zasilania.

Podzespoły znajdujące się pod osłoną silnika należy czyścić co najmniej raz w roku.

Nie ma konieczności smarowania pasa bieżnego ani płyty bieżni po pierwszym rozpakowaniu urządzenia. Żywotność sprzętu w dużej mierze zależy od stanu pasa bieżnego oraz powierzchni bazowej – zaleca się ich regularne smarowanie, aby zapewnić prawidłowe działanie bieżni i wydłużyć jej trwałość.

Zalecana jest także cykliczna inspekcja całego urządzenia. W przypadku wykrycia jakichkolwiek nieprawidłowości lub uszkodzeń należy niezwłocznie skontaktować się z dystrybutorem sprzętu.

Częstotliwość inspekcji i smarowania pasa bieżnego zależna od intensywności użytkowania:

- Rzadkie użytkowanie (mniej niż 3 godziny tygodniowo): 1 raz w roku
- Średnie użytkowanie (3–5 godzin tygodniowo): co 6 miesięcy
- Częste użytkowanie (więcej niż 5 godzin tygodniowo): co 3 miesięcy
- Zaleca się stosowanie oryginalnego lubrykantu dostępnego u dystrybutora.

1. W celu wydłużenia żywotności urządzenia zaleca się odłączenie bieżni od zasilania na 10 minut po każdym treningu trwającym co najmniej 2 godziny.
2. Zbyt słabe napięcie pasa bieżnego może powodować jego ślizganie się podczas ćwiczeń oraz przyspieszone zużycie rolek i silnika. Zaleca się utrzymywanie takiego napięcia pasa, aby prześwit przy jego uniesieniu w górę wynosił od 50 do 75 mm.

## INSTALACJA APLIKACJI:

Zeskanuj poniższy kod QR w celu pobrania aplikacji FitShow z App Store.

**Uwaga:** W celu zeskanowania kodu QR twoje urządzenie mobilne musi posiadać QR READER, tą aplikację można pobrać bezpośrednio z Google Play Store oraz z Apple Store.

Innymi współpracującymi aplikacjami są Kinomap i Zwift



### Utwórz konto użytkownika

- Podczas pierwszego uruchomienia aplikacji należy utworzyć konto, aby możliwe było archiwizowanie wyników treningów. Jeśli posiadasz już konto, wprowadź swoją nazwę użytkownika oraz hasło.
- W celu rejestracji wprowadź adres e-mail lub numer telefonu, a następnie wybierz nazwę użytkownika oraz hasło, które będą używane w aplikacji FitShow.

### Synchronizacja

Po włączeniu funkcji Bluetooth sparuj aplikację z odpowiednim trenażerem widniejącym na liście dostępnych urządzeń

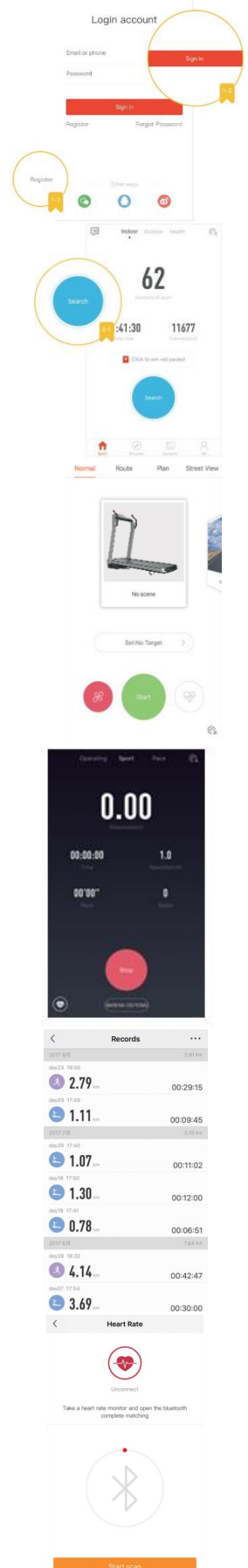
Po sparowaniu urządzenia i włączeniu aplikacji na ekranie urządzenia mobilnego zostaną wyświetlone szczegóły dostępnej specyfikacji.

Po rozpoczęciu treningu na ekranie urządzenia mobilnego nastąpi zliczanie Czasu, Spalonych kalorii, Przebytego treningu, Ilość kroków na minutę, Puls, Średnia prędkość i Nachylenie. Po zakończonym treningu należy nacisnąć STOP aby zapauzować. Istnieje możliwość kontynuacji treningu lub jego zakończenia. Wyniki treningu automatycznie zostaną zapisane na twoim koncie.

Wybierz opcję „Settings” aby przejść do ustawień, dotychczasowych wyników odbytych treningów.

W zakładce „Records” można znaleźć szczegółowe dane dotyczące treningu. Aby je zweryfikować, naciśnij interesującą Cię wartość.

W celu pomiaru tętna połóż dłonie na czujnikach pulsu lub połącz się bezprzewodowo z pasem telemetrycznym.



**⚠ Před použitím zařízení si přečtete bezpečnostní opatření a pokyny uvedené v této příručce.**

**⚠ S ohledem na vlastní bezpečnost a výhody si před použitím přístroje pečlivě přečtete tento návod. Jako výrobce se snažíme abychom našim zákazníkům zaručili naprostou spokojenost.**

**DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY**

Tento výrobek je určen pouze pro domácí použití a je navržen tak, aby byla zajištěna optimální bezpečnost. Je třeba dodržovat následující pravidla:

- Před zahájením tréninku se poradte se svým lékařem, abyste se ujistili, že neexistují žádné kontraindikace pro používání cvičebního zařízení. Rozhodnutí lékaře je nezbytné, pokud užíváte léky, které ovlivňují srdeční tep, krevní tlak a hladinu cholesterolu. Konzultace s lékařem se doporučuje také osobám starším 35 let a všem, kteří mají zdravotní problémy.
- Před zahájením cvičení se vždy zahřejte.
- Během cvičení a po něm uchovávejte zařízení mimo dosah dětí a zvířat.
- Umístěte jednotku na suchý, stabilní a vhodně vyrovnaný povrch.  
Z bezprostředního okolí odstraňte všechny ostré předměty. Chraňte zařízení před vlhkostí a vyrovnejte případné nerovnosti podlahy. Doporučujeme použít protiskluzovou podložku, aby zařízení během tréninku neklouzalo.
- Volný prostor kolem zařízení by neměl být menší než 0,6 m a měl by přesahovat tréninkový prostor ve směrech, ze kterých je zařízení přístupné.  
Měl by být také zajištěn prostor pro nouzový únik. Pokud je zařízení umístěno vedle sebe, lze volný prostor sdílet. Za běžickým pásem by měl být zajištěn prostor ne menší než 2 m a ne užší než šířka běžecského pásu.
- Dávejte pozor na varovná znamení.  
Nevhodné nebo nadměrné cvičení může být pro vaše zdraví nebezpečné. Pokud pocítíte bolest, závratě, bolest na hrudi, nepravidelný srdeční tep nebo jiné znepokojující příznaky, okamžitě přestaňte cvičit a poradte se s lékařem. Při nesprávném používání vybavení může dojít ke zranění.
- Před prvním použitím a poté v pravidelných intervalech kontrolujte upevnění všech šroubů, čepů a dalších spojů.
- Před zahájením cvičení zkontrolujte, zda jsou díly a šrouby, které je spojují, pevně připevněny. Cvičení můžete zahájit pouze tehdy, je-li stroj plně funkční.
- Zařízení by se mělo pravidelně kontrolovat, zda není opotřebené a poškozené - jen tak bude splňovat bezpečnostní podmínky. Zvláštní pozornost je třeba věnovat pěnovým rukojetím, krytům nohou a čalounění, protože ty se opotřebávají nejrychleji. Poškozené části je třeba okamžitě opravit nebo vyměnit, do té doby nesmíte zařízení používat k tréninku.
- Nevkládejte žádné díly do otvorů jednotky.
- Dávejte pozor na vyčnívající ovládací prvky a jiné konstrukční části, které by mohly bránit ve cvičení.
- Zařízení používejte pouze k určenému účelu. Pokud se jakákoliv součást rozbije nebo opotřebuje nebo pokud při cvičení uslyšíte rušivé zvuky, okamžitě přestaňte cvičit. Zařízení znovu nepoužívejte, dokud nebude problém zcela odstraněn.
- Cvičte v pohodlném sportovním oblečení a vhodné obuvi. Vyhněte se volnému oblečení, které se může zachytit o vyčnívající části vybavení nebo které může omezovat volnost pohybu.
- Zařízení je klasifikováno jako třída H podle normy EN ISO 20957-1 a je určeno pouze pro domácí použití. Nesmí se používat pro terapeutické, rehabilitační nebo komerční účely.
- Při zvedání nebo přenášení zařízení udržujte správné držení těla, abyste nevystavovali páteř riziku zranění.
- Výrobek je určen pouze pro dospělé. Udržujte děti bez dozoru mimo dosah spotřebiče.
- Při montáži jednotky postupujte přesně podle přiložených pokynů a používejte pouze díly, které jsou součástí sady. Před zahájením montáže se ujistěte, že jsou v sadě všechny položky uvedené v seznamu dílů.

**⚠ VAROVÁNÍ: PŘED POUŽITÍM FITNESS ZAŘÍZENÍ SI PŘEČTĚTE NÁVOD K POUŽITÍ. NEPŘEBÍRÁME ŽÁDNOU ODPOVĚDNOST ZA ZRANĚNÍ NEBO POŠKOZENÍ PŘEDMĚTU ZPUSOBENÉ NESPRÁVNÝM POUŽÍVÁNÍM TOHOTO VÝROBKU.**

Rozměry ve složeném stavu (mm)	1515mm (d) *770mm (š) . *1030 mm (v) .	Rozsah rychlosti	1-12Km/h
Rozměry se zasunutou rukojetí (mm)	1581mm (d) *770mm (š) . *158mm (v) .	Příkon	930W
Rozměry pohyblivého pásu (mm)	450 mm*1250 mm	Výkon motoru (HP)	2,5HP
N.W.(kg)	43 kg	Vstupní napětí (V)	220-240V
Maximální hmotnost uživatele	120 kg	Provozní teplota	0-28°C
Možnosti zobrazení displeje	Rychlost, čas, vzdálenost a kalorie		
Zabezpečení	Červený bezpečnostní klíč v podobě výsuvné magnetické destičky		
	Ochrana proti poklesu napětí ; LCD displej s nereflexní vrstvou .1.0-12km/h rozsah rychlosti		
	Silentbloky určené k minimalizaci zranění kloubů při cvičení.		
	Pokud se běžecský pás při poklesu napětí zastaví, je k jeho opětovnému spuštění nutný reset.		
	Inteligentní nevýbušný obvod reaguje za 0,3 s pro maximální bezpečnost při používání zařízení.		

**POZNÁMKA:** Před zahájením cvičení si přečtete přiložené pokyny.

- Před zahájením tréninkového programu se poradte se svým lékařem.
- Ujistěte se, že jsou všechny šrouby pevně dotaženy.
- Nepokládejte běžecský pás na kluzký nebo mokrý povrch, abyste předešli riziku zranění.
- Před zahájením tréninku si oblékněte sportovní oblečení a vhodnou obuv.
- Před zahájením cvičení se vždy zahřejte.
- Lidé trpící hypertenzí by se měli před zahájením cvičení poradit se svým lékařem.
- Výrobek je určen pouze pro dospělé.
- Starší osoby, děti a osoby se zdravotním postižením by neměly přístroj používat bez dohledu pečovatele, protože by mohlo dojít k poranění.

**⚠ VAROVÁNÍ:**

Abyste předešli zranění, je třeba dodržovat následující pokyny.

- Před použitím běžecského pásu připevněte na oděv bezpečnostní klíč.
- Při cvičení provádějte přirozené pohyby rukama, které směřují přímo před sebe. Nedívejte se na nohy.
- V průběhu tréninku postupně zvyšujte rychlost.
- Pokud potřebujete náhle zastavit, zatáhněte za bezpečnostní klíč a postavte se na bočnice po obou stranách běžecského pásu.
- Z běžecského pásu vystupte až po jeho úplném zastavení.
- Po obou stranách běžecského pásu udržujte volný prostor alespoň 1 metr, abyste zajistili volnost pohybu u rukojetí stroje.
- K běžeckému pásu nepřipojujte žádné součásti, které nejsou určeny výrobcem, protože by mohlo dojít k poškození zařízení.
- Běžecský pás umístěte na čistý, suchý a řádně rovný povrch. Neumístujte běžecský pás na koberec - zajistěte dostatečnou cirkulaci vzduchu pod přístrojem. Neumisťujte běžecský pás na mokrý povrch nebo na nekryté místo (venku).
- Nikdy nezapínejte běžecský pás, když stojíte na běžecském pásu.
- Stroj vždy zapínejte ve stoje na bočnicích a na pás běžeckého pásu vstupujte až po jeho spuštění.
- Necvičte v dlouhém volném oblečení, abyste se vyhnuli vtáhnutím běžeckým pásem pod krytem stroje.  
Doporučuje se cvičit ve sportovní obuvi s gumovou podrážkou.

Před zahájením tréninku se poraďte s odborníkem o správném tréninkovém plánu, intenzitě cvičení a optimální době tréninku vhodné pro váš věk a zdravotní stav. Pokud během cvičení pocítíte svírání na hrudi, abnormální srdeční tep, zimnici nebo jiné nežádoucí příznaky, okamžitě přestaňte trénovat a poraďte se se svým lékařem.

Těm, kteří nemají s cvičením na běžeckém pásu velké zkušenosti, doporučujeme přizpůsobit trénink níže uvedeným hodnotám:

- Rychlost 1-3,0 km/h - osoby se špatnou kondicí.
- Rychlost 3,0-4,5 km/h - zřídka cvičící.
- Rychlost 4,5-6,0 km/h - průměrná rychlost chůze
- Rychlost 6,0-7,5 km/h - rychlá chůze
- Rychlost 7,5-9,0 km/h - klus
- Rychlost 9,0-12,0 km/h - střední tempo

#### POZNÁMKY:

Chodec by měl zvolit rychlost menší nebo rovnou 6,0 km/h. Bězec by měl zvolit rychlost větší nebo rovnou 8,0 km/h.

#### SEZNAM DÍLŮ:

Č.	Část	Množství	Č.	Část	Množství
1	Hlavní rám	1	54	Šroub M4*15	2
2	Sloupek	2	55	Šroub M4*10	8
3	Pěnové rukojeti	2	56	Šroub M4*8	1
4	Protipodpora	1	57	Šroub M4*15	2
5	Držák motoru	1	58	Šroub M4*10	2
6	Pouzdro $\phi 30 \times 23,7H$	2	59	Šroub M5*8	8
7	Deska motoru	1	60	Šroub M5*10	10
8	Kabelová deska	5	61	Šroub M6*10	4
9	Připojovací podložka	2	62	Šroub M8*20	2
10	Pultový kroužek	2	63	Šroub M8*25	1
11	Upevňovací hák	2	64	Šroub M8*40	1
12	Boční hliníkový kryt 22*75*1442L	2	65	Šroub M8*45	1
13	Vložka uvnitř bočnice 7,4*79,7*1288L	2	66	Šroub M8*55	2
14	Bočnice 73,9*16,7*1218L	2	67	Šroub M8*70 délka 20	2
15	Šroub motoru $\Phi 12 \times M8 \times 34,5L$	2	68	Šroub M8*85 délka 35	2
16	Držák na tablet	1	69	Šroub M4*8	4
17	Osa držáku	4	70	Šroub M6*12	4
18	Pravý šroub držáku tabletu	1	71	Šroub M6*27	2
19	Levý šroub držáku tabletu	1	72	Šroub M8*35	2
20	Upínací matice M4	2	73	Šroub M8*12	2
21	Vnitřní kryt sloupku	1	74	Šroub M6*30	1
22	Kurta	1	75	Matice M6	2
23	Klíňový řemen	1	76	Matice M8	6
24	Horní kryt konzoly	1	77	Podložka $\phi 5,5 \times \phi 12 \times 1,2$	2
25	Spodní kryt konzoly	1	78	Podložka $9 \times \phi 16 \times 1,6$	3
26	Bezpečnostní klíč	1	79	Podložka $9 \times \phi 23 \times 1,6$	4
27	Slot pro bezpečnostní klíč	1	80	Horní trubka	1
28	Displej	1	81	Ráfek	2
29	Vnitřní kryt	2	82	Ráfek	1
30	Boční kryt	2	83	Tvar kroužku "C"	4
31	Horní kryt motoru	1	84	Audio zásuvka	1
32	Kryt motoru	1	85	Zástrčka kabelu	1
33	Zadní nožičky	2	86	Víčko modulu	2
34	Zadní kryt	2	87	Rídicí jednotka	1
35	Ozdobný kryt	2	88	Stejnoseměrný motor	1
36	Mazivo	1	89	Rukojeť	1
37	Obojky	2	90	Spodní vedení	1
38	Klíč	1	92	Kabel bezpečnostního klíče	1
39	Upevnění na zadní držák	2	93	Zásuvka s vodivou deskou	2
40	Držák předního držáku	2	94	Magnetický kroužek	2
41	Tlumič nárazů	4	95	Kroužek	4
42	Gumový distanční rámeček	2	96	Klávesnice	1
43	Gumový tlumič nárazů	2	97	Napájecí kabel	1
44	Přepavní válečky	4	98	Pojistka	1
45	Přední válec	1	99	Přepínač	1
46	Zadní válec	1	100	Přepínač	1
47	Pružina $\phi 18 \times \phi 23 \times 2,5 \times 1 8,5L$	2	101	Červený kabel 2000 mm	1
48	Pružina $\phi 0,6 \times \phi 4,9 \times 23L$	1	102	Černý kabel 200 mm	1
49	Šroub M2,5*5	12	103	Napájecí kabel 400 mm	1
50	Zadní deska na nohy	2	104	Šroub M5*10	12
51	Šroub M3*8	28	105	Nálepka	1
52	Šroub M4*15	18			
53	Šroub M4*12	6			

**MONTAŽ:**



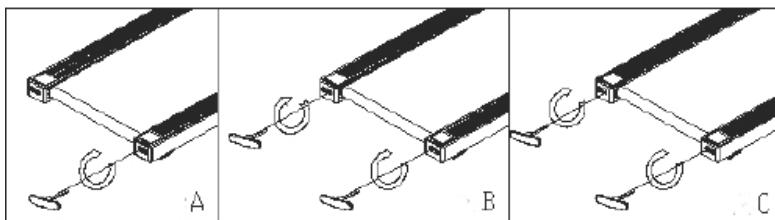
1. Vyjměte imbusový klíč dodaný s jednotkou (obr. 1).
2. Povolte šrouby (obr. 2)
3. Zvedněte konzoli (obr. 3)
4. Utáhněte upevňovací šrouby, abyste konzoli zajistili (obr. 4).
5. Nastavte rukojeti do správné polohy (obr. 5).
6. Zapojte napájecí zdroj do zásuvky a vložte bezpečnostní klíč (obr. 6).
7. Zatáhněte za držák tabletu, dokud nezapadne na místo, a poté s ním jemně zatřeste, abyste zkontrolovali, zda je zajištěn na místě (obr. 7) Běžecský pás lze zapojit až po jeho sestavení a zajištění krytů. Zasuňte zástrčku napájecího kabelu do uzemněné zásuvky.

Běžecský pás lze zapojit až po jeho sestavení a zajištění krytů. Zasuňte zástrčku napájecího zdroje do uzemněné zásuvky.

1. Běžecský pás umístěte v dostatečné vzdálenosti od zásuvky, aby nedošlo k přetažení napájecího kabelu, což by mohlo vést k vytržení zástrčky nebo poškození zásuvky.
2. Nikdy neodstraňujte bezpečnostní kryty bez oprávněné potřeby. Pokud je nutné je sejmout, nejprve běžecský pás odpojte od napájení.

**SEŘÍZENÍ BĚŽECKÉHO PÁSU:**

1. Postavte běžecský pás na rovný, stabilní povrch.
2. Zapněte běžecský pás asi na 15 minut, nastavte rychlost na 9-12 km/h a sledujte běžecský pás, abyste zjistili jeho správné seřízení. Pokud se běžecský pás pohybuje doprava, vytáhněte bezpečnostní klíč, odpojte běžecský pás od napájení, otočte napínacím šroubem na pravé straně o ¼ otáčky vpravo, zapojte přístroj, vložte bezpečnostní klíč a znovu běžecský pás spusťte, abyste zkontrolovali jeho seřízení.
3. Pokud se běhoun pohybuje doleva, zopakujte stejný úkon na levé straně a zkontrolujte stroj za provozu. Po několikerém použití stroje se může běhoun mírně natáhnout. Pokud k tomu dojde, dotáhněte jej utažením šroubů umístěných na pravé a levé straně stroje. Postup opakujte, dokud nedosáhnete optimálního napnutí pásu, přičemž dbejte na rovnoměrné utažení obou šroubů.



- A. Pokud běhoun není příliš napnutý nebo nezůstává při stlačení konkávní, znamená to, že je pás správně napnutý.
- B. Pokud se běhoun pod tlakem zastaví, ale řemen motoru a přední válec stále běží, je běhoun příliš volný a je třeba jej napnout na optimální úroveň.
- C. Pokud se běhoun a řemen motoru pod tlakem zastaví a motor běží dál, je třeba napnout řemen motoru.

**FUNKCE POČÍTAČE:**

- Vzdálenost - zobrazuje uběhnutou vzdálenost v hodnotách od 0,00 do 99,0, po překročení maximální uvedené hodnoty začne počítadlo opět odpočítávat od 0.
- Čas - zobrazuje dobu cvičení v hodnotách od 0:00 do 99:59, po dosažení hodnoty 99:59 přejde běžecský pás jemně do režimu zastavení a na displeji se zobrazí "END", po 5 sekundách přejde běžecský pás do pohotovostního režimu.
- Hodnota kroků se zobrazuje střídavě každých 5 sekund. Zobrazuje počet provedených kroků v hodnotách 0-9999.
- Kalorie, zobrazuje počet spálených kalorií v hodnotách 0,0-999, po překročení uvedené maximální hodnoty začne počítadlo opět odpočítávat od 0.
- Zobrazuje rychlost v hodnotách 1,0-12,0 km/h.

**Funkční tlačítka:**

- Start/Pauza : stisknutím tlačítka spustíte nebo pozastavíte běžecský pás
- Stop : stisknutím zastavíte běžecský pás.
- Stisknutím tlačítka zvýšíte rychlost nebo přecházíte mezi funkcemi nastavení. Pokud je běžecský pás při stisknutí tlačítka zapnutý, rychlost se zvýší o 0,1KM/H, pokud tlačítko podržíte stisknuté po dobu přibližně 0,5 sekundy, rychlost se zvýší automaticky.
- Stisknutím tlačítka snížíte rychlost nebo se budete pohybovat mezi funkcemi nastavení. Pokud je běžecský pás při stisknutí tlačítka zapnutý, rychlost se sníží o 0,1KM/H, pokud tlačítko podržíte stisknuté po dobu přibližně 0,5 sekundy, rychlost se sníží automaticky.
- po stisknutí tlačítek s hodnotou 3 nebo 5 zvýší běžecský pás rychlost na 3, resp. 5KM/H.

- o **Funkce bezpečnostního klíče** Chcete-li běžecský pás okamžitě zastavit, zatáhněte za bezpečnostní klíč. Na obrazovce počítače se zobrazí symbol "----" a zazní krátké pípnutí. Funkce počítače se zablokují a nebudou fungovat, dokud bezpečnostní klíč znovu nevložíte.
- o **Režim úspory energie** Přístroj je vybaven systémem úspory energie, který se automaticky aktivuje po 10 minutách nečinnosti. Funkce počítače vypíše a běžecský pás přejde do režimu spánku. Chcete-li zařízení probudit, stiskněte libovolné tlačítko.
- o **Vypnutí** Chcete-li zařízení vypnout, stiskněte tlačítko napájení. Můžete tak učinit kdykoli.
- o Před zahájením cvičení zkontrolujte stav napájení a správné umístění bezpečnostního klíče.
- o **Chcete-li běžecský pás okamžitě zastavit, zatáhněte za bezpečnostní tlačítko.** Zasunutím klíče do zásuvky se běžecský pás znovu aktivuje a bude čekat na další příkazy (např. volbu funkce).

**OPRAVA:**

Všechny potřebné náhradní díly jsou k dispozici u místního distributora, v případě potřeby opravy se obraťte na prodejce zařízení.

**JEDNODUCHÉ ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ:**

PROBLÉM	MOŽNÝ DŮVOD	ŘEŠENÍ PROBLÉMU
Počítač nezobrazuje zprávy	Napájecí zdroj není připojen nebo není napájen.	Zapojte napájecí zdroj do zásuvky
	Vypínač je vypnutý	Stiskněte spínač
	Řídicí jednotka je vadná	Výměna řídicí jednotky
	Kabel motoru má rozpojený obvod	Připojte nebo vyměňte signální kabel
	Vadný měřič (LCD) podsvícení nesvítlí	Výměna měřiče Zkontrolujte kabel osvětlení nebo vyměňte panel osvětlení.
Text na obrazovce je neúplný	Napájecí kabel displeje je špatně připojen	Zkontrolujte oblast konektorů .
	Nesprávně zapojené vodiče (LCD)	Znovu připojte displej LCD.
	Problém se zobrazením	Výměna řadiče displeje
Provoz běžeckého pásu není plynulý	V přenosové části je odpor	Promažte zařízení
	Příliš utažený nebo příliš volný běhoun	Seřídte běhoun
	Příliš nízká nebo příliš vysoká síla cívky	Nastavte torzní potenciometr do správné polohy.
Chybová zpráva: E00/E07	Bezpečnostní klíč neodpovídá	Zasuňte bezpečnostní klíč do zásuvky
	Magnetron je špatně zapojen	Přesuňte magneton do správné polohy
Chybová zpráva: E01- chyba komunikace (řídicí jednotka nepřijímá zprávy) E13-počítadlo nepřijímá zprávy	Špatný přenos přes měřicí kabel.	Znovu připojte kabel
	Kabel měřiče je nesprávně zapojen nebo je obvod rozpojen.	Vyměňte kabel
	Problém se signálem motoru	Výměna měřiče
Chybová zpráva: E02 - problém s ochranou proti výbuchu nebo motorem	Problém se signálem regulátoru	Výměna řídicí jednotky
	Kabel motoru je špatně zapojen nebo je poškozený	Vyměňte nebo znovu připojte motor.
	Vadný regulátor IGBT	Výměna řídicí jednotky
Chybová zpráva: E03-žádná zpráva ze strany motoru	Příliš nízké střídavé napětí	Využijte služeb elektrikáře
	snímač otáček není správně připojen nebo je vadný.	Vyměňte snímač nebo znovu správně zapojte vodiče.
Chybová zpráva: E05- Přetížení	Problém s ovladačem	Výměna řídicí jednotky
	Přetížení	Restartování zařízení
	Blokovací relé	Promažte jednotku nebo seřídte relé
Chybová zpráva: E06-rozpojený obvod	Zkrat	Výměna motoru
	vyhořelé relé.	Výměna řídicí jednotky
	Kabel motoru není správně zapojen	Připojte kabel motoru
Chybová zpráva: E08- problém s pamětí 24C02 (externí řadič)	Rozpojený obvod motoru	Výměna motoru
	Motor při volnoběhu	Napětí je příliš nízké
	Nesprávně připojený kabel	Připojte napájecí zdroj
Chybová zpráva: E09-problém s návratovým ovladačem	Porucha napájení nebo uzavřeného okruhu	Vyměňte napájecí zdroj nebo ovladač.
	Běžecký pás je ve stojící poloze nebo není ve vodorovné poloze.	Umístěte běžecký pás na rovný povrch.
Chybová zpráva: E10- příliš vysoký špičkový točivý moment motoru	Chyba zpětného vedení motoru	Výměna řídicí jednotky
	Příliš vysoký točivý moment	Nastavte torzní potenciometr do správné polohy.
	Zkrat uvnitř motoru	Výměna motoru
Chybová zpráva: E11-Příliš vysoké střídavé napětí	Problém s převodovkou	Seřídte část převodovky nebo jednotku namažte.
	Přepětí AC: pro 220 V, napětí vyšší než 270 V AC; pro 110 V, napětí vyšší než 150 V AC.	Kontaktujte elektrikáře
Chybová zpráva: E14-Příliš nízké střídavé napětí	AC Příliš nízké napětí: pro 220 V napětí nižší než 160 V AC, pro 110 V napětí nižší než 70 V AC.	Kontaktujte elektrikáře

**ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA**

Před jakoukoli údržbou nebo čištěním součástí pod krytem motoru se ujistěte, že je jednotka zcela odpojena od napájení.

Součásti pod krytem motoru by se měly čistit alespoň jednou ročně.

Při prvním vybalení zařízení není nutné běžecký pás ani běžeckou desku mazat. Životnost zařízení do značné míry závisí na stavu běžeckého pásu a povrchu základny - doporučujeme je pravidelně mazat, aby běžecký pás fungoval správně a prodloužila se jeho životnost.

Doporučuje se také pravidelná kontrola celé jednotky. V případě zjištění jakýchkoli abnormalit nebo poškození se neprodleně obraťte na distributora zařízení.

Četnost kontroly a mazání běhounu v závislosti na intenzitě používání:

- Zřídka používaní (méně než 3 hodiny týdně): 1krát ročně
- Průměrné používání (3-5 hodin týdně): každých 6 měsíců
- Časté používání (více než 5 hodin týdně): každé 3 měsíce
- Doporučuje se používat originální mazivo, které je k dispozici u distributora.

1. Pro prodloužení životnosti stroje se doporučuje běžecký pás po každém tréninku trvajícím alespoň 2 hodiny na 10 minut odpojit ze sítě.
2. Příliš malé napnutí běžeckého pásu může způsobit jeho prokluzování během cvičení a urychlit opotřebení válečků a motoru. Doporučujeme udržovat napnutí pásu takové, aby vůle při zvednutí pásu byla mezi 50 a 75 mm.

## INSTALACE APLIKACE:

Naskenujte níže uvedený QR kód a stáhněte si aplikaci FitShow z App Store.

**Poznámka:** Abyste mohli QR kód naskenovat, musí být vaše mobilní zařízení vybaveno aplikací QR READER, kterou si můžete stáhnout přímo z obchodu Google Play a Apple Store.

**Dalšími spolupracujícími aplikacemi jsou Kinomap a Zwift.**



### Vytvoření uživatelského účtu

- Při prvním spuštění aplikace si musíte vytvořit účet, abyste mohli archivovat své tréninkové výsledky. Pokud již účet máte, zadejte své uživatelské jméno a heslo.
- Při registraci zadejte e-mailovou adresu nebo telefonní číslo a poté si vyberte uživatelské jméno a heslo, které budete používat v aplikaci FitShow.

### Synchronizace

Po aktivaci funkce Bluetooth spárujte aplikaci s příslušným trenážerem uvedeným v seznamu dostupných zařízení.

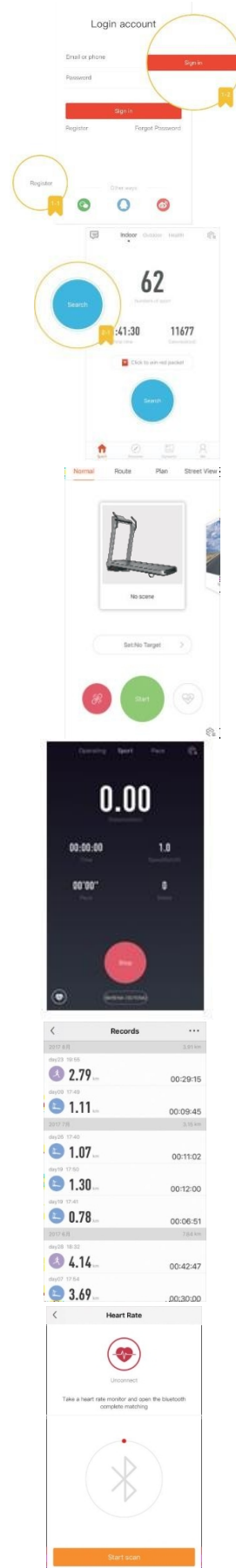
Po spárování zařízení a aktivaci aplikace se na obrazovce mobilního zařízení zobrazí podrobnosti o dostupné specifikaci.

Po zahájení tréninku se na displeji mobilního zařízení zobrazí čas, spálené kalorie, vzdálenost, počet kroků za minutu, puls, průměrná rychlost a sklon. Po dokončení tréninku jej pozastavíte stisknutím tlačítka STOP. Máte možnost pokračovat v tréninku nebo jej ukončit. Výsledky tréninku se automaticky uloží na váš účet.

Výběrem možnosti "Nastavení" získáte přístup ke svým nastavením a dosavadním výsledkům tréninku.

Na kartě "Záznamy" najdete podrobné údaje o tréninku. Chcete-li je ověřit, stiskněte hodnotu, která vás zajímá.

Tepovou frekvenci změříte přiložením rukou na snímače tepla nebo bezdrátovým připojením k telemetrickému pásu.



⚠ **Læs forholdsreglerne og instruktionerne i denne manual, før du bruger udstyret.**

⚠ **Af hensyn til din egen sikkerhed og dine egne fordele skal du læse denne vejledning omhyggeligt, før du bruger instrumentet. Som producent bestræber vi os på for at garantere vores kunders fulde tilfredshed.**

### VIGTIGE SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

Dette produkt er kun beregnet til husholdningsbrug og er designet til at sikre optimal sikkerhed. Følgende regler skal overholdes:

1. Før du begynder at træne, skal du konsultere din læge for at sikre, at der ikke er kontraindikationer for at bruge træningsudstyret. En læges beslutning er afgørende, hvis du tager medicin, der påvirker din puls, dit blodtryk og dit kolesterolniveau. En lægekonsultation anbefales også til personer over 35 år og til alle med helbredsproblemer.
2. Varm altid op, før du begynder at træne.
3. Opbevar udstyret utilgængeligt for børn og dyr under og efter træningen.
4. Placer enheden på et tørt, stabilt og tilpas jævnt underlag. Fjern alle skarpe genstande fra de umiddelbare omgivelser. Beskyt udstyret mod fugt, og udjævn eventuelle ujævnheder i gulvet. Et skridsikket underlag anbefales for at forhindre, at udstyret glider under træningen.
5. Det frie rum omkring udstyret bør ikke være mindre end 0,6 m og bør være større end træningsområdet i de retninger, hvorfra der er adgang til udstyret. Der skal også være plads til nødudgange. Når udstyr placeres ved siden af hinanden, kan den frie plads deles. Bag løbebåndet skal der være en plads på mindst 2 m, som ikke må være smallere end løbebåndets bredde.
6. Vær opmærksom på advarselsskilte. U hensigtsmæssig eller overdreven træning kan være farlig for dit helbred. Hvis du oplever smerter, svimmelhed, brystsmerter, uregelmæssig hjerterytme eller andre bekymrende symptomer, skal du straks stoppe med at træne og kontakte din læge. Skader kan opstå ved forkert brug af udstyr.
7. Før første brug og derefter med jævne mellemrum skal du kontrollere, at alle bolte, stifter og andre forbindelser sidder fast.
8. Før du begynder at træne, skal du kontrollere, at delene og skrueerne, der forbinder dem, sidder ordentligt fast. Du kan kun begynde at træne, hvis maskinen er fuldt funktionsdygtig.
9. Hjælpe midlet skal regelmæssigt inspiceres for slid og skader - kun på den måde opfylder det sikkerhedsbetingelserne. Vær især opmærksom på skumgrebene, benkapperne og polstringen, da disse slides hurtigst. Beskadigede dele skal repareres eller udskiftes med det samme, og indtil da må du ikke bruge redskabet til træning.
10. Sæt ikke nogen dele ind i enhedens åbninger.
11. Hold øje med fremspringende betjeningsselementer og andre strukturelle dele, der kan forstyrre træningen.
12. Brug kun udstyret til det formål, det er beregnet til. Hvis en del går i stykker eller bliver slidt, eller hvis du hører forstyrrende lyde under træningen, skal du straks stoppe træningen. Brug ikke udstyret igen, før problemet er helt løst.
13. Træn i behageligt sportstøj og passende fodtøj. Undgå løstsiddende tøj, der kan hænge fast i udragende udstyr, eller som kan begrænse din bevægelsesfrihed.
14. Udstyret er klassificeret som klasse H i henhold til EN ISO 20957-1 og er kun beregnet til husholdningsbrug. Det må ikke bruges til terapeutiske, rehabiliterende eller kommercielle formål.
15. Hold en korrekt kropsholdning, når du løfter eller bærer udstyr, så du ikke udsætter din rygsøjle for risiko for skader.
16. Produktet er kun beregnet til voksne. Hold børn uden opsyn væk fra apparatet.
17. Når du samler enheden, skal du nøje følge de medfølgende instruktioner og kun bruge de dele, der følger med i sættet. Før du begynder at samle enheden, skal du sikre dig, at alle de dele, der er anført på reservedelslisten, er til stede i sættet.

⚠ **ADVARSEL: LÆS INSTRUKTIONERNE, FØR DU BRUGER FITNESSUDSTYRET. VI PÅTAGER OS INTET ANSVAR FOR PERSONSKADE ELLER SKADE PÅ GENSTANDE FORÅRSAGET AF FORKERT BRUG AF DETTE PRODUKT.**

Mål, når den er foldet (mm)	1515mm (L) *770mm (B) . *1030mm (H) .	Hastighedsområde	1-12 km/t
Mål med håndtaget trukket tilbage (mm)	1581mm (L) *770mm (B) . *158 mm (H) .	Kraft	930W
Dimensioner på løbebånd (mm)	450mm*1250mm	Motordata (HK)	2,5 HK
N.W.(kg)	43 kg	Indgangsspænding (V)	220-240V
Maks. brugervægt	120 kg	Driftstemperatur	0-28°C
Muligheder for LED-display	Hastighed, tid, distance og kalorier		
Sikkerhed	Rød sikkerhedsnøgle i form af en magnetisk plade, der kan trækkes ud		
	Beskyttelse mod spændingsfald ; . LCD-display med ikke-reflekterende belægning .1,0-12 km/t hastighedsområde		
	Anti-shock indlægssåler designet til at minimere ledskader under træning.		
	Hvis løbebåndet stopper under et spændingsfald, skal det nulstilles for at genstarte det.		
	Intelligent eksplosionsikkert kredsløb reagerer på 0,3 sek. for maksimal sikkerhed ved brug af udstyret		

**BEMÆRK:** Læs de medfølgende instruktioner, før du begynder på øvelserne.

1. Rådfør dig med din læge, før du begynder på et træningsprogram.
2. Sørg for, at alle skrue er spændt godt fast.
3. Placer ikke løbebåndet på en glat eller våd overflade for at undgå risikoen for skader.
4. Tag sportstøj og passende fodtøj på, før du begynder at træne.
5. Varm altid op, før du begynder at træne.
6. Personer, der lider af forhøjet blodtryk, bør konsultere deres læge, før de begynder at træne.
7. Produktet er kun beregnet til voksne.
8. Ældre, børn og handicappede bør ikke bruge apparatet uden opsyn af en omsorgsperson, da det kan føre til skader.

⚠ **ADVARSEL:**

Følgende trin skal overholdes for at undgå skader.

1. Sæt sikkerhedsnøglen fast på dit tøj eller bælte, før du bruger løbebåndet.
2. Når du træner, skal du lave naturlige bevægelser med armene og pege lige frem. Lad være med at kigge på dine fødder.
3. Øg hastigheden gradvist i løbet af træningen.
4. Hvis du har brug for at stoppe pludseligt, skal du trække i sikkerhedsnøglen og stille dig på sidetrinene på hver side af løbebåndet.
5. Træd først af løbebåndet, når det er stoppet helt op.
6. Hold mindst 1 meters afstand på begge sider af løbebåndet for at sikre bevægelsesfrihed ved maskinens håndtag.
7. Tilslut ikke komponenter til løbebåndet, som ikke er beregnet af producenten, da dette kan beskadige udstyret.
8. Placer løbebåndet på en ren, tør og jævn overflade. Placer ikke løbebåndet på et tæppe - sørg for tilstrækkelig luftcirkulation under enheden. Placer ikke løbebåndet på en våd overflade eller i et udekket område (udenfor).
9. Tænd aldrig for løbebåndet, mens du står på løbebåndet. Tænd altid for maskinen, mens du står på de skridsikre trin i siden, og træd først op på løbebåndets bånd, når det er startet.
10. Træn ikke i langt, løstsiddende tøj for at undgå at blive trukket op af løbebåndet under maskinens dæksel. Det anbefales at træne i sportssko med gummisåler.

Før du begynder at træne, skal du konsultere en professionel for at få en korrekt træningsplan, træningsintensitet og optimal træningstid, der passer til din alder og helbredstilstand. Hvis du føler trykken for brystet, unormal hjerterytme, kulderystelser eller andre negative symptomer under træningen, skal du straks stoppe træningen og kontakte din læge.

Det anbefales, at personer uden stor erfaring med løbebåndstræning tilpasser deres træning til de værdier, der anbefales nedenfor:

- Hastighed 1-3,0 km/t - personer med dårlig kondition.
- Hastighed 3,0-4,5 km/t - sjældne motionister.
- Hastighed 4,5-6,0 km/t - gennemsnitlig ganghastighed
- Hastighed 6,0-7,5 km/t - hurtigt gangtempo
- Hastighed 7,5-9,0 km/t - trav
- Hastighed 9,0-12,0 km/t - mellemliggende tempo

**NOTER:**

Den gående skal vælge en hastighed mindre end eller lig med 6,0 km/t. Løberen skal vælge en hastighed større end eller lig med 8,0 km/t.

LISTE OVER DELE:

Lp.	En del	Mængde	Lp.	En del	Mængde
1	Hovedramme	1	54	Skrue M4*15	2
2	L/R-søjle	2	55	Skrue M4*10	8
3	Håndtag af skum	2	56	Skrue M4*8	1
4	Modstøtte	1	57	Skrue M4*15	2
5	Beslag til motor	1	58	Skrue M4*10	2
6	Bøsning $\phi 30 \times 23,7H$	2	59	Skrue M5*8	8
7	Motorplade	1	60	Skrue M5*10	10
8	Kabelplade	5	61	Skrue M6*10	4
9	Tilslutningsplade	2	62	Skrue M8*20	2
10	Tællerring	2	63	Skrue M8*25	1
11	Fastgørelseskrog	2	64	Skrue M8*40	1
12	Aluminiumslameller 22*75*1442L	2	65	Skrue M8*45	1
13	Indsat inde i borta 7.4*79.7*1288L	2	66	Skrue M8*55	2
14	Borta 73,9*16,7*1218L	2	67	Skrue M8*70 længde 20	2
15	Motorskrue $\Phi 12 \times M8 \times 34,5L$	2	68	Skrue M8*85 længde 35	2
16	Holder til tablet	1	69	Skrue M4*8	4
17	Beslagets aksel	4	70	Skrue M6*12	4
18	Højre tabletholderskrue	1	71	Skrue M6*27	2
19	Venstre tabletholderskrue	1	72	Skrue M8*35	2
20	Spændemøtrik M4	2	73	Skrue M8*12	2
21	Holdning på løbebånd	1	74	Skrue M6*30	1
22	Løbepude	1	75	Møtrik M6	2
23	Bælte med flere V-ribber	1	76	Møtrik M8	6
24	Dæksel til bordplade	1	77	Skive $\phi 5,5 \times \phi 12 \times 1,2$	2
25	Undercover-skranke	1	78	Skive $9 \times \phi \phi 16 \times 1,6$	3
26	Sikkerhedsnøgle	1	79	Skive $9 \times \phi \phi 23 \times 1,6$	4
27	Åbning til sikkerhedsnøgle	1	80	Øvre rør	1
28	Beslag til tavlelys	1	81	Fælg	2
29	Indvendigt dæksel	2	82	Fælg	1
30	Dæksel på siden	2	83	Ringform "C"	4
31	Motorens øverste dæksel	1	84	Lydstik	1
32	Motordæksel	1	85	Kabelstik	1
33	Dekoratív trædesten	2	86	Modulhætte	2
34	Bagerste dæksel	2	87	Controller	1
35	Dekoratív betræk	2	88	DC-motor	1
36	Smøremiddel	1	89	Håndtag	1
37	Halsbånd	2	90	Den nederste linje	1
38	Nøgle	1	92	Kabel til sikkerhedsnøgle	1
39	Beslag bagpå	2	93	Ledende pladesokkel	2
40	Holder til frontbeslag	2	94	Magnetisk ring	2
41	Støddæmper	4	95	Ring	4
42	Afstandsstykke af gummi	2	96	Tastatur	1
43	Støddæmper af gummi	2	97	Strømkabel	1
44	Transportruller	4	98	Sikring	1
45	Forreste rulle	1	99	Skift	1
46	Bagerste rulle	1	100	Skift	1
47	Fjeder $\phi 18 \times \phi 23 \times \phi 2,5 \times 18,5L$	2	101	Rødt kabel 2000 mm	1
48	Fjeder $\phi 0,6 \times \phi 4,9 \times 23L$	1	102	Sort kabel 200 mm	1
49	Skrue M2,5*5	12	103	Strømkabel 400 mm	1
50	Fodplade bagpå	2	104	Skrue M5*10	12
51	Skrue M3*8	28	105	Klistermærke	1
52	Skrue M4*15	18			
53	Skrue M4*12	6			

**MONTAGE:**

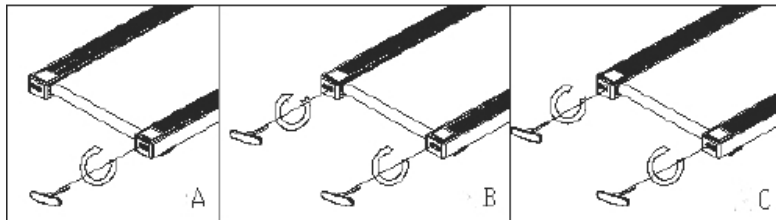
1. Fjern den unbrakonøgle, der følger med enheden (fig. 1).
2. Løsn skruerne (fig. 2)
3. Løft håndtaget (fig. 3)
4. Spænd fastgørelsesskruerne for at sikre håndtaget (fig. 4)
5. Flyt håndtagene på plads (fig. 5)
6. Sæt strømforsyningen i stikkontakten, og sæt sikkerhedsnøglen i (fig. 6)
7. Træk i tabletholderen, indtil den klikker på plads, og ryst den derefter forsigtigt for at kontrollere, at den er låst på plads (fig. 7) Løbebåndet kan kun tilsluttes, når det er samlet, og dækslerne er sat på plads. Sæt strømstikket i en stikkontakt med jordforbindelse.

Løbebåndet kan først sættes i stikkontakten, når det er samlet, og dækslerne er sat på plads. Sæt strømforsyningsstikket i en stikkontakt med jordforbindelse.

1. Placer løbebåndet i tilstrækkelig afstand fra stikkontakten, så netledningen ikke overstrækkes, hvilket kan føre til, at stikket trækkes ud, eller at stikkontakten beskadiges.
2. Fjern aldrig sikkerhedsdækslerne uden et legitimt behov. Hvis det er nødvendigt at fjerne dem, skal løbebåndet først kobles fra strømforsyningen.






**FASTGØRELSE AF LØBEBÆLTE:**

1. Placer løbebåndet på et plant og stabilt underlag.
2. Tænd for løbebåndet i ca. 15 minutter, indstil hastigheden til 9-12 km/t, og hold øje med løbebåndet for at vurdere den korrekte spænding. Hvis løbebåndet bevæger sig mod højre, skal du trække sikkerhedsnøglen ud, afbryde løbebåndet fra strømforsyningen, dreje spændingsskruen i højre side ¼ omgang, sætte stikket i, sætte sikkerhedsnøglen i og genstarte løbebåndet for at kontrollere, at det fungerer kontinuerligt.
3. Gentag samme handling på venstre side, hvis slidbanebæltet bevæger sig mod venstre, og inspicer maskinen under kontinuerlig drift. Når du har brugt maskinen et par gange, kan slidbanebæltet strække sig lidt. Hvis det sker, skal det efterspændes ved at stramme skruerne på højre og venstre side af maskinen. Gentag, indtil den optimale bæltespænding er nået, og sørg for at stramme begge skruer jævnt.








- A. Hvis løbebåndets bælte ikke er for stramt eller ikke forbliver konkavt, når man trykker på det, betyder det, at bæltet er spændt korrekt.
- B. Hvis remmen stopper under tryk, men motorremmen og den forreste rulle stadig kører, er remmen for slap og skal strammes til det optimale niveau.
- C. Hvis løberemmen og motorremmen stopper under tryk, og motoren fortsætter med at køre, skal motorremmen løsnes.

**COMPUTERFUNKTIONER:**

-  Distance - viser den tilbagelagte distance i værdier fra 0,00 til 99,0, når den angivne maksimale værdi er overskredet, begynder tælleren at tælle ned igen fra 0.
-  Tid - viser træningstiden i værdier fra 0:00 til 99:59, når værdien 99:59 er nået, går løbebåndet forsigtigt i stoptilstand, og displayet viser "END", efter 5 sekunder går løbebåndet i standbytilstand.
-  Trin-værdien vises skiftevis hvert 5. sekund. Viser antallet af skridt, der er taget, i værdierne 0-9999.
-  Kalorier, viser antallet af forbrændte kalorier i værdierne 0,0-999, når den angivne maksimale værdi er overskredet, begynder tælleren at tælle ned igen fra 0.
-  Den viser hastigheden i værdier fra 1,0-12,0 km/t.

**Funktionsknapper:**

-  Start/Pause: tryk på knappen for at starte eller sætte løbebåndet på pause Stop: tryk for at stoppe løbebåndet.
  -  Tryk for at øge hastigheden eller for at skifte mellem indstillingsfunktioner Hvis løbebåndet er tændt, når der trykkes på knappen, øges hastigheden med 0,1 km/t, og hvis knappen holdes nede i ca. 0,5 sekunder, øges hastigheden automatisk.
  -  Tryk for at reducere hastigheden eller for at skifte mellem indstillingsfunktioner Hvis løbebåndet er tændt, når der trykkes på knappen, reduceres hastigheden med 0,1 km/t, og hvis knappen holdes nede i ca. 0,5 sekunder, reduceres hastigheden automatisk.
  -  3
  -  5
- Når der trykkes på knapperne med værdien 3 eller 5, øger løbebåndet hastigheden til henholdsvis 3 eller 5 km/t.

- o **Sikkerhedsnøglens funktioner** Træk i sikkerhedsnøglen for at stoppe løbebåndet med det samme. Symbolet "—" vises på computerskærmen, og der lyder et kort bip. Computerens funktioner låses og fungerer ikke, før sikkerhedsnøglen sættes i igen.
- o **Energibesparende tilstand** Maskinen er udstyret med et energibesparende system, der aktiveres automatisk efter 10 minutters inaktivitet. Computerens funktioner ophører, og løbebåndet går i dvaletilstand. Tryk på en vilkårlig knap for at vække enheden.
- o Slukning Tryk på tænd/sluk-knappen for at slukke for enheden. Du kan gøre det når som helst.
- o Kontrollér strømforsyningens tilstand og sikkerhedsnøglens korrekte placering, før du starter øvelsen.
- o **Træk sikkerhedsnøglen ud for at stoppe løbebåndet med det samme.** Hvis nøglen sættes i stikkontakten, genaktiveres løbebåndet, som afventer yderligere kommandoer (f.eks. valg af funktion).

**REPARATION:**

Alle nødvendige reservedele kan fås hos din lokale forhandler, kontakt din udstyrsforhandler for reparationer.

**SIMPEL PROBLEMLØSNING:**

PROBLEM	MULIG ÅRSAG	PROBLEMLØSNING
Computeren viser ikke beskeder	Strømforsyningen er ikke tilsluttet, eller der er ingen strøm.	Sæt strømforsyningen i en stikkontakt
	Kontakten er slukket	Tryk på kontakten
	Controlleren er slukket eller defekt	Udskift controlleren
	Motorkablet har et åbent kredsløb	Tilslut eller udskift signalkablet
	Defekt måler	Udskift måleren
	(LCD)-baggrundslyset er ikke tændt	Kontrollér belysningskablet, eller udskift belysningspanelet.
Teksten på skærmen er ufuldstændig	Skærmens strømkabel er tørsvæjet	Kontroller forseglingsområdet .
	(LCD)-ledningerne er ikke korrekt tilsluttet	Saml LCD-displayet igen.
	Problem med skærmen	Udskift displayets controller
Løbebåndet kører ikke problemfrit	Der er modstand i transmissionsdelen	Smør enheden
	Transmissionsremmen er for stram eller for løs	Juster modstanden
	Spolekraften er for lav eller for høj	Indstil torsionspotentiometeret i den korrekte position.
Fejlmeddelelse: E00/E07	Sikkerhedsnøglen svarer ikke	Sæt sikkerhedsnøglen ind i stikkontakten
	Magnetron er tilsluttet forkert	Flyt magnetonen til den rigtige position
Fejlmeddelelse: E01- kommunikationsfejl (controlleren modtager ikke beskeder) E13-Tælleren modtager ikke beskeder	Dårlig transmission gennem målerkablet.	Tilslut kablet igen
	Målerkablet er sat forkert i, eller kredsløbet er åbent	Udskift kablet
	Problem med motorsignal	Udskift måleren
Fejlmeddelelse: E02- eksplosionsbeskyttelse eller motorproblem	Problem med controller-signal	Udskift controlleren
	Motorkablet er tilsluttet forkert eller er beskadiget	Udskift eller tilslut motoren igen.
	IGBT-controller defekt	Udskift controlleren
Fejlmeddelelse: E03-ingen besked fra motorsiden	AC-spænding for lav	Brug tjenester fra en elektriker
	Hastighedssensoren er ikke tilsluttet korrekt eller er defekt.	Udskift sensoren, eller tilslut ledningerne korrekt igen
	Problem med controlleren	Udskift controlleren
Fejlmeddelelse: E05- Overbelastning	Overbelastning	Genstart enheden
	Førriglet relæ	Smør enheden, eller juster relæet
	Kortslutning	Udskift motoren
	Udbrændt relæ.	Udskift controlleren
Fejlmeddelelse: E06 - åbent kredsløb	Motorkablet er ikke korrekt tilsluttet	Tilslut motorkablet
	Motor med åbent kredsløb	Udskift motoren
	Motor i tomgang	Spændingen er for lav
Fejlmeddelelse: E08- problem med 24C02-hukommelse (ekstern controller)	Forkert tilsluttet kabel	Sæt strømforsyningen i
	Fejl i strømforsyning eller lukket kredsløb	Skift strømforsyning eller skift driver.
Fejlmeddelelse: E09-problem med returdriver	Løbebåndet er i en stående position eller er ikke vandret.	Placer løbebåndet på en jævn, flad overflade
	Fejl i motorens returledning	Udskift controlleren
Fejlmeddelelse: E10- for højt motorspidsmoment	For højt drejningsmoment	Juster torsionspotentiometeret til den korrekte position.
	Kortslutning inde i motoren	Udskift motoren
	Problem med transmissionen	Juster gearkassedelen, eller smør enheden.
Fejlmeddelelse: E11 - For høj AC-spænding	AC-overspænding: for 220V, spændinger højere end 270VAC; for 110V, spændinger højere end 150VAC.	Kontakt en elektriker
Fejlmeddelelse: E14 - For lav AC-spænding	AC For lav spænding: for 220V en spænding på mindre end 160VAC, for 110V en spænding på mindre end 70VAC.	Kontakt en elektriker

**RENGØRING OG VEDLIGEHOLDELSE**

Sørg for, at enheden er helt afbrudt fra strømforsyningen, før du udfører vedligeholdelsesarbejde eller rengør komponenterne under motordækslet. Komponenterne under motordækslet skal rengøres mindst en gang om året.

Det er ikke nødvendigt at smøre løbebåndet eller løbebåndspladen, når udstyret først er pakket ud. Udstyrets levetid afhænger i høj grad af løbebåndets og underlagets tilstand - det anbefales, at disse smøres regelmæssigt for at sikre, at løbebåndet fungerer korrekt og forlænger dets levetid.

En periodisk inspektion af hele enheden anbefales også. Hvis der opdages uregelmæssigheder eller skader, skal du straks kontakte udstyrets distributør.

Hypigheden af inspektion og smøring af løbebåndet afhænger af brugsintensiteten:

- Sjældent brug (mindre end 3 timer om ugen): 1 gang om året
- Gennemsnitlig brug (3-5 timer om ugen): hver 6. måned
- Hyppig brug (mere end 5 timer om ugen): hver 3. måned
- Det anbefales at bruge den originale smøremiddel, der fås hos forhandleren.

1. For at forlænge maskinens levetid anbefales det, at løbebåndet tages ud af stikkontakten i 10 minutter efter hvert træningspas på mindst 2 timer.
2. For lidt spænding på løbebåndets bælte kan få det til at glide under træningen og fremskynde slidet på rullerne og motoren. Det anbefales at holde båndet spændt, så afstanden, når båndet løftes op, er mellem 50 og 75 mm.

## INSTALLATION AF APPLIKATION:

Scan QR-koden nedenfor for at downloade FitShow-appen fra App Store.

**Bemærk:** For at kunne scanne QR-koden skal din mobile enhed have QR READER, denne app kan downloades direkte fra Google Play Store og Apple Store.

Andre samarbejdende applikationer er Kinomap og Zwift.



### Opret brugerkonto

a) Når du starter appen første gang, skal du oprette en konto, så du kan arkivere dine træningsresultater. Hvis du allerede har en konto, skal du indtaste dit brugernavn og din adgangskode.

b) For at registrere dig skal du indtaste en e-mailadresse eller et telefonnummer og derefter vælge et brugernavn og en adgangskode, der skal bruges i FitShow-appen.

### Synkronisering

Når Bluetooth-funktionen er aktiveret, skal du parre appen med den tilsvarende træner, der vises på listen over tilgængelige enheder

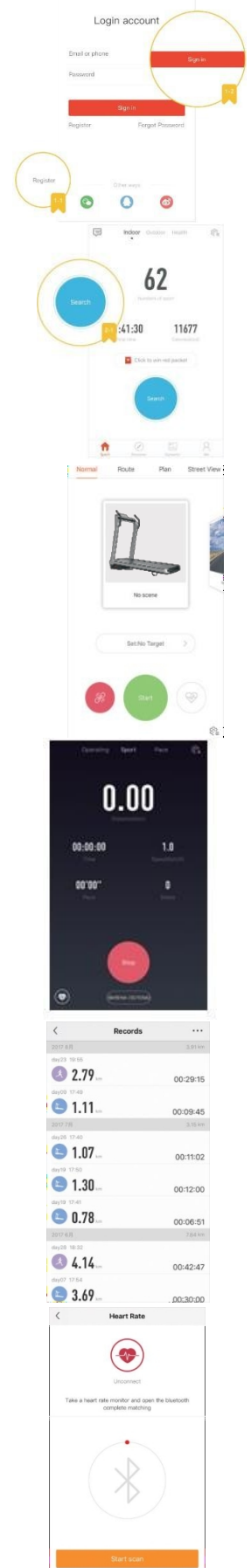
Når enheden er parret, og appen er aktiveret, vil skærmen på den mobile enhed vise detaljer om den tilgængelige specifikation.

Når du starter din træning, vil skærmen på din mobile enhed tælle tid, forbrændte kalorier, træningsdistance, skridt pr. minut, puls, gennemsnitshastighed og hældning. Når træningen er færdig, skal du trykke på STOP for at sætte den på pause. Du har mulighed for at fortsætte træningen eller afslutte den. Træningsresultaterne gemmes automatisk på din konto.

Vælg "Indstillinger" for at få adgang til dine indstillinger og resultaterne af din hidtidige træning.

Under fanen "Records" kan du finde detaljerede træningsdata. For at kontrollere dem skal du trykke på den værdi, du er interesseret i.

For at måle din puls skal du placere dine hænder på pulssensorene eller oprette trådløs forbindelse til telemetribæltet.



⚠ **Lesen Sie die Sicherheitshinweise und Anweisungen in diesem Handbuch, bevor Sie das Gerät benutzen.**

⚠ **Lesen Sie dieses Handbuch zu Ihrer eigenen Sicherheit und zu Ihrem eigenen Nutzen sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät benutzen. Als Hersteller sind wir bestrebt um die volle Zufriedenheit unserer Kunden zu gewährleisten.**

#### WICHTIGE SICHERHEITSANWEISUNGEN

Dieses Produkt ist nur für den Hausgebrauch bestimmt und wurde so konzipiert, dass es optimale Sicherheit gewährleistet. Die folgenden Regeln sollten beachtet werden:

1. Bevor Sie mit dem Training beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um sich zu vergewissern, dass es keine Gegenanzeigen für die Benutzung des Trainingsgeräts gibt. Die Entscheidung des Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die sich auf Herzfrequenz, Blutdruck und Cholesterinspiegel auswirken. Eine ärztliche Konsultation wird auch für Personen über 35 Jahren und für Personen mit gesundheitlichen Problemen empfohlen.
2. Führen Sie immer ein Aufwärmtraining durch, bevor Sie mit dem Training beginnen.
3. Bewahren Sie die Ausrüstung während und nach der Übung außerhalb der Reichweite von Kindern und Tieren auf.
4. Stellen Sie das Gerät auf eine trockene, stabile und ausreichend ebene Fläche.  
Entfernen Sie alle scharfen Gegenstände aus der unmittelbaren Umgebung. Schützen Sie das Gerät vor Feuchtigkeit und gleichen Sie Unebenheiten im Boden aus. Eine rutschfeste Unterlage wird empfohlen, um ein Verrutschen des Geräts während des Trainings zu verhindern.
5. Der Freiraum um das Gerät sollte nicht weniger als 0,6 m betragen und in den Richtungen, aus denen das Gerät zugänglich ist, größer sein als der Trainingsbereich.  
Es sollte auch Platz für Notausgänge vorgesehen werden. Wenn die Geräte nebeneinander aufgestellt sind, kann der freie Raum gemeinsam genutzt werden. Hinter dem Laufband sollte ein Raum von mindestens 2 m und nicht schmaler als die Breite des Laufbands vorhanden sein.
6. Achten Sie auf Warnschilder.  
Unangemessenes oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit gefährden. Wenn Sie Schmerzen, Schwindel, Brustschmerzen, Herzrhythmusstörungen oder andere besorgniserregende Symptome verspüren, sollten Sie sofort mit dem Training aufhören und Ihren Arzt aufsuchen. Die unsachgemäße Verwendung von Geräten kann zu Verletzungen führen.
7. Überprüfen Sie vor der ersten Benutzung und danach in regelmäßigen Abständen die Befestigung aller Schrauben, Bolzen und sonstigen Verbindungen.
8. Bevor Sie mit dem Training beginnen, überprüfen Sie, ob die Teile und die Schrauben, die sie verbinden, sicher befestigt sind. Sie können nur dann mit dem Training beginnen, wenn das Gerät voll funktionsfähig ist.
9. Das Gerät sollte regelmäßig auf Verschleiß und Beschädigungen überprüft werden - nur dann erfüllt es die Sicherheitsanforderungen. Besonderes Augenmerk sollte auf die Schaumstoffgriffe, Beinkappen und Polsterung gelegt werden, da diese am schnellsten verschleifen. Beschädigte Teile sollten sofort repariert oder ersetzt werden, bis dahin dürfen Sie das Gerät nicht zum Training verwenden.
10. Stecken Sie keine Teile in die Öffnungen des Geräts.
11. Achten Sie auf hervorstehende Bedienelemente und andere Konstruktionsteile, die die Bewegung behindern könnten.
12. Verwenden Sie das Gerät nur für den vorgesehenen Zweck. Wenn ein Teil bricht oder sich abnutzt oder wenn Sie während des Trainings störende Geräusche hören, unterbrechen Sie Ihr Training sofort. Benutzen Sie das Gerät erst wieder, wenn das Problem vollständig behoben ist.
13. Tragen Sie beim Training bequeme Sportkleidung und geeignetes Schuhwerk. Vermeiden Sie weite Kleidung, die sich an hervorstehenden Geräten verfangen oder Ihre Bewegungsfreiheit einschränken könnte.
14. Das Gerät ist gemäß EN ISO 20957-1 in die Klasse H eingestuft und ist nur für den Hausgebrauch bestimmt. Es darf nicht für therapeutische, rehabilitative oder kommerzielle Zwecke verwendet werden.
15. Achten Sie beim Heben oder Tragen von Geräten auf eine korrekte Körperhaltung, um Ihre Wirbelsäule nicht zu gefährden.
16. Das Gerät ist nur für Erwachsene bestimmt. Halten Sie unbeaufsichtigte Kinder von dem Gerät fern.
17. Halten Sie sich beim Zusammenbau des Geräts genau an die beiliegenden Anweisungen und verwenden Sie nur die im Bausatz enthaltenen Teile.  
Vergewissern Sie sich vor Beginn der Montage, dass alle in der Teileliste aufgeführten Teile im Bausatz vorhanden sind.

⚠ **WARNUNG: LESEN SIE DIE ANLEITUNG, BEVOR SIE DAS FITNESSGERÄT BENUTZEN. WIR ÜBERNEHMEN KEINE HAFTUNG FÜR VERLETZUNGEN ODER SCHADEN AN GEGENSTÄNDEN, DIE DURCH UNSACHGEMASSE VERWENDUNG DIESES PRODUKTS VERURSACHT WERDEN.**

Abmessungen in gefaltetem Zustand (mm)	1515mm (L) *770mm (W) . *1030mm (H) .	Geschwindigkeitsbereich	1-12Km/h
Abmessungen mit eingezogenem Griff (mm)	1581mm (L) *770mm (W) . *158mm (H) .	Strom	930W
Abmessungen des Laufbandes (mm)	450mm*1250mm	Motordaten (PS)	2,5HP
N.W.(kg)	43Kgs	Eingangsspannung (V)	220-240V
Max. Benutzergewicht	120Kgs	Betriebstemperatur	0-28°C
LED-Anzeigeoptionen	Geschwindigkeit, Zeit, Entfernung und Kalorien		
Sicherheit	Roter Sicherheitsschlüssel in Form einer ausziehbaren Magnetplatte		
	Schutz gegen Spannungsabfälle ; LCD-Display mit entspiegelter Beschichtung .1.0-12km/h Geschwindigkeitsbereich		
	Anti-Schock-Einlagen zur Minimierung von Gelenkverletzungen beim Sport.		
	Wenn das Laufband während eines Spannungsabfalls stehen bleibt, ist ein Reset erforderlich, um es wieder zu starten.		
	Intelligenter explosionsgeschützter Stromkreis, der in 0,3 Sekunden anspricht, für maximale Sicherheit bei der Verwendung des Geräts		

**HINWEIS:** Lesen Sie die beiliegende Anleitung, bevor Sie mit den Übungen beginnen.

1. Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen.
2. Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben fest angezogen sind.
3. Stellen Sie das Laufband nicht auf eine rutschige oder nasse Oberfläche, um das Risiko von Verletzungen zu vermeiden.
4. Ziehen Sie sich vor Beginn des Trainings Sportkleidung und geeignete Schuhe an.
5. Führen Sie immer ein Aufwärmtraining durch, bevor Sie mit dem Training beginnen.
6. Menschen, die an Bluthochdruck leiden, sollten ihren Arzt konsultieren, bevor sie mit dem Training beginnen.
7. Das Produkt ist nur für Erwachsene bestimmt.
8. Ältere Menschen, Kinder und Menschen mit Behinderungen sollten das Gerät nicht ohne Aufsicht einer Betreuungsperson verwenden, da dies zu Verletzungen führen kann.

**⚠ WARNUNG:**

Um Verletzungen zu vermeiden, sollten die folgenden Schritte beachtet werden.

1. Befestigen Sie den Sicherheitsschlüssel-Clip an Ihrer Kleidung oder Ihrem Gürtel, bevor Sie das Laufband benutzen.
2. Machen Sie beim Training natürliche Bewegungen mit den Armen, die geradeaus zeigen. Schauen Sie nicht auf Ihre Füße.
3. Steigern Sie die Geschwindigkeit im Laufe des Trainings schrittweise.
4. Wenn Sie plötzlich anhalten müssen, ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel und stellen Sie sich auf die seitlichen Stufen auf beiden Seiten des Laufbandes.
5. Verlassen Sie das Laufband erst, wenn es vollständig zum Stillstand gekommen ist.
6. Halten Sie auf beiden Seiten des Laufbandes mindestens 1 Meter Abstand ein, um die Bewegungsfreiheit an den Griffen des Gerätes zu gewährleisten.
7. Schließen Sie keine Komponenten an das Laufband an, die nicht vom Hersteller vorgesehen sind, da dies zu Schäden am Gerät führen kann.
8. Stellen Sie das Laufband auf eine saubere, trockene und ausreichend ebene Fläche. Stellen Sie das Laufband nicht auf einen Teppich - sorgen Sie für eine ausreichende Luftzirkulation unter dem Gerät. Stellen Sie das Laufband nicht auf eine nasse Oberfläche oder in einen unbedeckten Bereich (im Freien).
9. Schalten Sie das Laufband niemals ein, wenn Sie auf dem Laufband stehen.  
Schalten Sie das Gerät immer ein, wenn Sie auf den seitlichen, rutschfesten Trittplätzen stehen, und treten Sie erst auf das Laufband, wenn es gestartet ist.
10. Tragen Sie keine langen, weiten Kleidungsstücke, um zu vermeiden, dass sie vom Laufband unter der Abdeckung des Geräts hochgezogen werden. Es wird empfohlen, in Sportschuhen mit Gummisohlen zu trainieren.

Bevor Sie mit dem Training beginnen, sollten Sie sich von einem Fachmann beraten lassen, um den richtigen Trainingsplan, die richtige Trainingsintensität und die optimale Trainingszeit für Ihr Alter und Ihren Gesundheitszustand zu finden. Wenn Sie während des Trainings ein Engegefühl in der Brust, einen abnormalen Herzschlag, Schüttelfrost oder andere unerwünschte Symptome verspüren, brechen Sie das Training sofort ab und suchen Sie Ihren Arzt auf.

Es wird empfohlen, dass diejenigen, die wenig Erfahrung mit dem Training auf dem Laufband haben, ihr Training an die unten empfohlenen Werte anpassen:

- Geschwindigkeit 1-3,0 km/h - Menschen mit schlechter Fitness.
- Geschwindigkeit 3,0-4,5 km/h - unregelmäßig trainierende Personen.
- Geschwindigkeit 4,5-6,0 km/h - durchschnittliche Gehgeschwindigkeit
- Geschwindigkeit 6,0-7,5 km/h - schnelles Gehtempo
- Geschwindigkeit 7,5-9,0 km/h - Trab
- Geschwindigkeit 9,0-12,0 km/h - mittleres Tempo

#### ANMERKUNGEN:

Der Walker sollte eine Geschwindigkeit von maximal 6,0 km/h wählen. Der Läufer sollte eine Geschwindigkeit von maximal 6,0 km/h wählen. 8,0 km/h.

#### LISTE DER TEILE:

Lp.	Teil	Menge	Lp.	Teil	Menge
1	Hauptrahmen	1	54	Schraube M4*15	2
2	L/R-Spalte	2	55	Schraube M4*10	8
3	Griffe aus Schaumstoff	2	56	Schraube M4*8	1
4	Gegenseitige Unterstützung	1	57	Schraube M4*15	2
5	Motorhalterung	1	58	Schraube M4*10	2
6	Buchse $\phi 30 \times 23,7H$	2	59	Schraube M5*8	8
7	Motorplatte	1	60	Schraube M5*10	10
8	Kabelplatte	5	61	Schraube M6*10	4
9	Anschlussfeld	2	62	Schraube M8*20	2
10	Gegenring	2	63	Schraube M8*25	1
11	Befestigungshaken	2	64	Schraube M8*40	1
12	Aluminium-Latte 22*75*1442L	2	65	Schraube M8*45	1
13	Einsatz im Inneren der Borta 7.4*79.7*1288L	2	66	Schraube M8*55	2
14	Borta 73.9*16.7*1218L	2	67	Schraube M8*70 Länge 20	2
15	Motorschraube $\Phi 12 \times M8 \times 34,5L$	2	68	Schraube M8*85 Länge 35	2
16	Tablet-Halterung	1	69	Schraube M4*8	4
17	Achse der Halterung	4	70	Schraube M6*12	4
18	Schraube des rechten Tablettenhalters	1	71	Schraube M6*27	2
19	Schraube des linken Tablettenhalters	1	72	Schraube M8*35	2
20	Überwurfmutter M4	2	73	Schraube M8*12	2
21	Haltung auf dem Laufband	1	74	Schraube M6*30	1
22	Laufpolster	1	75	Mutter M6	2
23	Mehrfach-Keilrippenriemen	1	76	Mutter M8	6
24	Abdeckung der Arbeitsplatte	1	77	Unterlegscheibe $\phi 5,5 \times \phi 12 \times 1,2$	2
25	Verdeckter Schalter	1	78	Unterlegscheibe $9 \times \phi 16 \times 1,6$	3
26	Sicherheitsschlüssel	1	79	Unterlegscheibe $9 \times \phi 23 \times 1,6$	4
27	Sicherheitsschlüsselschlitz	1	80	Oberes Rohr	1
28	Halterung für Bordbeleuchtung	1	81	Felge	2
29	Interne Abdeckung	2	82	Felge	1
30	Seitliche Abdeckung	2	83	Ringform "C"	4
31	Obere Motorabdeckung	1	84	Audio-Buchse	1
32	Motorabdeckung	1	85	Kabelstecker	1
33	Dekorativer Trittstein	2	86	Modul-Kappe	2
34	Hintere Abdeckung	2	87	Controller	1
35	Dekorative Abdeckung	2	88	Gleichstrommotor	1
36	Schmiermittel	1	89	Handgriff	1
37	Kragen	2	90	Unterm Strich	1
38	Schlüssel	1	92	Sicherheitsschlüsselkabel	1
39	Halterung hinten	2	93	Konduktive Plattenbuchse	2
40	Frontbügelhalterung	2	94	Magnetischer Ring	2
41	Stoßdämpfer	4	95	Ring	4
42	Abstandshalter aus Gummi	2	96	Tastatur	1
43	Gummistoßdämpfer	2	97	Stromkabel	1
44	Transportrollen	4	98	Sicherung	1
45	Vordere Walze	1	99	Schalter	1
46	Hintere Walze	1	100	Schalter	1
47	Feder $\phi 18 \times \phi 23 \times 2,5 \times 1 8,5L$	2	101	Rotes Kabel 2000mm	1
48	Feder $\phi 0,6 \times \phi 4,9 \times 23L$	1	102	Schwarzes Kabel 200mm	1
49	Schraube M2,5*5	12	103	Stromkabel 400mm	1
50	Trittbrett hinten	2	104	Schraube M5*10	12
51	Schraube M3*8	28	105	Aufkleber	1
52	Schraube M4*15	18			
53	Schraube M4*12	6			

**MONTAGE:**

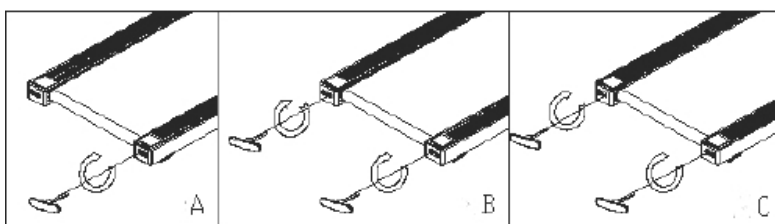
1. Entfernen Sie den mit dem Gerät gelieferten Inbusschlüssel (Abb. 1).
2. Lösen Sie die Schrauben (Abb. 2)
3. Heben Sie den Griff an (Abb. 3).
4. Ziehen Sie die Befestigungsschrauben an, um den Griff zu sichern (Abb. 4).
5. Bringen Sie die Griffe in Position (Abb. 5).
6. Stecken Sie das Netzgerät in die Steckdose und setzen Sie den Sicherheitsschlüssel ein (Abb. 6).
7. Ziehen Sie den Tablet-Halter, bis er einrastet, und schütteln Sie ihn dann leicht, um zu prüfen, ob er eingerastet ist (Abb. 7) Das Laufband kann erst eingesteckt werden, wenn es zusammengebaut ist und die Abdeckungen fest sitzen. Stecken Sie den Stecker des Netzteils in eine geerdete Steckdose.

Das Laufband darf erst dann angeschlossen werden, wenn es zusammengebaut und die Abdeckungen befestigt sind. Stecken Sie den Netzstecker in eine geerdete Steckdose

1. Stellen Sie das Laufband in ausreichendem Abstand zur Steckdose auf, damit das Netzkabel nicht überdehnt wird, was dazu führen könnte, dass der Stecker gezogen oder die Steckdose beschädigt wird.
2. Entfernen Sie niemals die Sicherheitsabdeckungen, ohne dass ein berechtigter Grund vorliegt. Wenn es notwendig ist, sie zu entfernen, trennen Sie das Laufband zuerst von der Stromversorgung.

**LAUFBANDBEFESTIGUNG:**

1. Stellen Sie das Laufband auf eine ebene, stabile Fläche.
2. Schalten Sie das Laufband für etwa 15 Minuten ein, stellen Sie die Geschwindigkeit auf 9-12 km/h ein und beobachten Sie das Laufband, um die richtige Spannung zu beurteilen. Wenn sich das Laufband nach rechts bewegt, ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel heraus, trennen Sie das Laufband von der Stromversorgung, drehen Sie die Spannungsschraube auf der rechten Seite um ¼ Umdrehung, stecken Sie das Gerät ein, stecken Sie den Sicherheitsschlüssel ein und starten Sie das Laufband erneut, um seinen kontinuierlichen Betrieb zu überprüfen.
3. Wiederholen Sie den gleichen Vorgang auf der linken Seite, wenn sich der Lauflächengürtel nach links bewegt, und überprüfen Sie die Maschine im Dauerbetrieb. Nach mehrmaligem Gebrauch der Maschine kann sich der Lauflächengürtel leicht dehnen. Ziehen Sie in diesem Fall die Schrauben auf der rechten und linken Seite der Maschine nach. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis die optimale Gurtspannung erreicht ist, und ziehen Sie dabei beide Schrauben gleichmäßig an.



- A. Wenn das Laufband nicht zu straff ist oder beim Drücken nicht konkav bleibt, ist das Band richtig gespannt.
- B. Wenn der Riemen unter Druck anhält, aber der Motorriemen und die vordere Rolle noch laufen, ist der Riemen zu locker und muss auf das optimale Maß gestrafft werden.
- C. Wenn der Laufriemen und der Motorriemen unter Druck anhalten und der Motor weiterläuft, muss der Motorriemen gelockert werden.

**COMPUTERFUNKTIONEN:**

- Entfernung - zeigt die zurückgelegte Entfernung in Werten von 0,00 bis 99,0 an; sobald der angezeigte Maximalwert überschritten wird, beginnt der Zähler wieder von 0 abwärts zu zählen
- Zeit - zeigt die Trainingszeit in Werten von 0:00 bis 99:59 an, wenn der Wert 99:59 erreicht ist, geht das Laufband sanft in den Stopmodus über und das Display zeigt "END" an, nach 5 Sekunden geht das Laufband in den Standby-Modus.
- Der Wert Steps erscheint abwechselnd alle 5 Sekunden. Zeigt die Anzahl der zurückgelegten Schritte in den Werten 0-9999 an.
- Kalorien, zeigt die Anzahl der verbrannten Kalorien in den Werten 0,0-999 an, sobald der angezeigte Maximalwert überschritten ist, beginnt der Zähler wieder von 0 abwärts zu zählen
- Es zeigt die Geschwindigkeit in Werten von 1,0-12,0KM/h an.

**Funktionstasten:**

- Start/Pause : Drücken Sie die Taste, um das Laufband zu starten oder zu pausieren/stop : Drücken Sie die Taste, um das Laufband anzuhalten.
- Drücken Sie die Taste, um die Geschwindigkeit zu erhöhen oder um zwischen den Einstellungsfunktionen zu wechseln. Wenn das Laufband eingeschaltet ist, wenn die Taste gedrückt wird, erhöht sich die Geschwindigkeit um 0,1 km/Std. Wenn Sie die Taste ca. 0,5 Sekunden lang gedrückt halten, erhöht sich die Geschwindigkeit automatisch.
- Drücken Sie die Taste, um die Geschwindigkeit zu verringern oder um zwischen den Einstellfunktionen zu wechseln. Wenn das Laufband eingeschaltet ist, während die Taste gedrückt wird, verringert sich die Geschwindigkeit um 0,1 km/Std. Wenn Sie die Taste ca. 0,5 Sekunden lang gedrückt halten, verringert sich die Geschwindigkeit automatisch.
- wenn die Tasten mit dem Wert 3 oder 5 gedrückt werden, erhöht das Laufband die Geschwindigkeit auf 3 bzw. 5KM/H

- o **Funktionen der Sicherheitstaste** Um das Laufband sofort anzuhalten, ziehen Sie die Sicherheitstaste. Auf dem Computerbildschirm erscheint das Symbol "----" und es ertönt ein kurzer Piepton. Die Computerfunktionen werden gesperrt und funktionieren erst wieder, wenn der Sicherheitsschlüssel wieder eingesteckt wird.
- o **Energiesparmodus** Das Gerät ist mit einem Energiesparsystem ausgestattet, das sich nach 10 Minuten Inaktivität automatisch aktiviert. Die Computerfunktionen laufen aus und das Laufband geht in den Schlafmodus über. Um das Gerät aufzuwecken, drücken Sie eine beliebige Taste.
- o **Ausschalten** Um das Gerät auszuschalten, drücken Sie die Einschalttaste. Sie können dies jederzeit tun.
- o Überprüfen Sie den Zustand der Stromversorgung und den korrekten Sitz des Sicherheitsschlüssels, bevor Sie mit dem Training beginnen.
- o **Um das Laufband sofort anzuhalten, ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel.** Durch Einstecken des Schlüssels in die Buchse wird das Laufband wieder aktiviert und wartet auf weitere Befehle (z.B. Funktionswahl).

**REPARATUR:**

Alle erforderlichen Ersatzteile sind bei Ihrem örtlichen Händler erhältlich, für Reparaturen wenden Sie sich bitte an Ihren Gerätehändler.

**EINFACHE PROBLEMLÖSUNG:**

PROBLEM	MÖGLICHER GRUND	PROBLEMBEHEBUNG
Der Computer zeigt keine Meldungen an	Das Netzteil ist nicht angeschlossen oder hat keinen Strom.	Stecken Sie das Netzgerät in eine Steckdose
	Der Schalter ist ausgeschaltet	Drücken Sie den Schalter
	Controller ist ausgeschaltet oder defekt	Ersetzen Sie den Controller
	Das Motorkabel hat einen offenen Stromkreis	Das Signalkabel anschließen oder ersetzen
	Defektes Messgerät	Ersetzen Sie das Messgerät
Text auf dem Bildschirm ist unvollständig	(LCD)-Hintergrundbeleuchtung ist nicht eingeschaltet	Überprüfen Sie das Beleuchtungskabel oder tauschen Sie die Beleuchtungsplatte aus.
	Display-Stromkabel ist trocken verschweißt	Prüfen Sie den Dichtungsbereich.
	(LCD)-Kabel nicht richtig eingesteckt	Bauen Sie das LCD-Display wieder zusammen.
Der Betrieb des Laufbands ist nicht reibungslos	Problem mit der Anzeige	Ersetzen Sie den Display-Controller
	Es gibt einen Widerstand im Übertragungsteil	Schmieren Sie das Gerät
	Treibriemen ist zu fest oder zu locker	Einstellen des Widerstands
Fehlermeldung: E00/E07	Spulenkraft ist zu niedrig oder zu hoch	Stellen Sie das Torsionspotentiometer auf die richtige Position.
	Der Sicherheitsschlüssel antwortet nicht	Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel in die Buchse
	Magnetron ist falsch eingesteckt	Bringen Sie das Magnetron in die richtige Position
Fehlermeldung: E01-Kommunikationsfehler (Controller empfängt keine Nachrichten) E13-Counter empfängt keine Nachrichten	Schlechte Übertragung durch das Zählerkabel.	Schließen Sie das Kabel wieder an
	Das Kabel des Messgeräts ist falsch eingesteckt oder der Stromkreis ist unterbrochen	Ersetzen Sie das Kabel
	Problem mit dem Motorsignal	Ersetzen Sie das Messgerät
	Problem mit dem Steuersignal	Ersetzen Sie den Controller
Fehlermeldung: E02-Explosionsschutz oder Motorproblem	Das Motorkabel ist falsch eingesteckt oder beschädigt	Tauschen Sie den Motor aus oder schließen Sie ihn wieder an.
	IGBT-Controller defekt	Ersetzen Sie den Controller
	AC-Spannung zu niedrig	Nehmen Sie die Dienste eines Elektrikers in Anspruch
Fehlermeldung: E03 - keine Meldung von der Motorseite	der Geschwindigkeitssensor nicht richtig angeschlossen oder defekt ist.	Tauschen Sie den Sensor aus oder schließen Sie die Drähte wieder richtig an.
	Problem mit dem Controller	Ersetzen Sie den Controller
Fehlermeldung: E05-Überlast	Überlastung	Neustart des Geräts
	Verriegeltes Relais	Schmieren Sie das Gerät oder stellen Sie das Relais ein
	Kurzschluss	Ersetzen Sie den Motor
	durchgebranntes Relais.	Ersetzen Sie den Controller
Fehlermeldung: E06-unterbrochener Stromkreis	Motorkabel nicht richtig eingesteckt	Anschließen des Motorkabels
	Motor offener Kreislauf	Ersetzen Sie den Motor
	Motor im Leerlauf	Spannung ist zu niedrig
Fehlermeldung: E08- Problem mit 24C02-Speicher (externer Controller)	Kabel falsch angeschlossen	Schließen Sie das Netzteil an
	Ausfall der Stromversorgung oder des geschlossenen Stromkreises	Tauschen Sie die Stromversorgung oder den Treiber aus.
Fehlermeldung: E09-Problem mit Rückgabetreiber	Das Laufband befindet sich in einer stehenden Position oder ist nicht horizontal.	Stellen Sie das Laufband auf eine ebene Fläche.
	Fehler in der Motorrücklaufleitung	Ersetzen Sie den Controller
Fehlermeldung: E10- zu hohes Motorspitzen Drehmoment	Drehmoment zu hoch	Stellen Sie das Torsionspotentiometer auf die richtige Position ein.
	Kurzschluss im Motor	Ersetzen Sie den Motor
	Problem bei der Übertragung	Stellen Sie das Getriebeteil ein oder schmieren Sie die Einheit.
Fehlermeldung: E11 - Zu hohe Wechselspannung	AC-Überspannung: für 220V, Spannungen höher als 270VAC; für 110V, Spannungen höher als 150VAC.	Kontakt zu einem Elektriker
Fehlermeldung: E14 - Zu niedrige Wechselspannung	AC Zu niedrige Spannung: für 220V eine Spannung von weniger als 160VAC, für 110V eine Spannung von weniger als 70VAC.	Kontakt zu einem Elektriker

**REINIGUNG UND WARTUNG**

Vergewissern Sie sich, dass das Gerät vollständig von der Stromversorgung getrennt ist, bevor Sie Wartungsarbeiten durchführen oder die Komponenten unter der Motorabdeckung reinigen.

Die Bauteile unter der Motorabdeckung sollten mindestens einmal im Jahr gereinigt werden.

Es ist nicht notwendig, das Laufband oder die Laufbandplatte zu schmieren, wenn das Gerät zum ersten Mal ausgepackt wird. Die Lebensdauer des Geräts hängt in hohem Maße vom Zustand des Laufbands und der Lauffläche ab - es wird empfohlen, diese regelmäßig zu schmieren, um die korrekte Funktion des Laufbands zu gewährleisten und seine Lebensdauer zu verlängern.

Eine regelmäßige Inspektion des gesamten Geräts wird ebenfalls empfohlen. Wenn Sie Anomalien oder Schäden feststellen, wenden Sie sich sofort an den Händler des Geräts.

Häufigkeit der Inspektion und Schmierung des Laufbandes in Abhängigkeit von der Nutzungsintensität:

- Seltene Nutzung (weniger als 3 Stunden pro Woche): 1 Mal pro Jahr
- Durchschnittliche Nutzung (3-5 Stunden pro Woche): alle 6 Monate
- Häufige Nutzung (mehr als 5 Stunden pro Woche): alle 3 Monate
- Es wird empfohlen, das beim Händler erhältliche Original-Schmiermittel zu verwenden.

1. Um die Lebensdauer des Geräts zu verlängern, wird empfohlen, das Laufband nach jedem Training, das mindestens 2 Stunden dauert, für 10 Minuten vom Stromnetz zu trennen.
2. Eine zu geringe Spannung des Laufbandes kann dazu führen, dass es während des Trainings durchrutscht und den Verschleiß der Rollen und des Motors beschleunigt. Es wird empfohlen, die Gurtspannung so zu halten, dass der Abstand beim Anheben des Gurts zwischen 50 und 75 mm beträgt.

**ANWENDUNGSINSTALLATION:**

Scannen Sie den QR-Code unten, um die FitShow-App aus dem App Store herunterzuladen.

**Hinweis:** Um den QR-Code zu scannen, muss Ihr mobiles Gerät über QR READER verfügen. Diese App kann direkt im Google Play Store und im Apple Store heruntergeladen werden.

**Andere kooperierende Anwendungen sind Kinomap und Zwift**

**Benutzerkonto erstellen**

a) Wenn Sie die App zum ersten Mal starten, müssen Sie ein Konto erstellen, damit Sie Ihre Trainingsergebnisse archivieren können. Wenn Sie bereits ein Konto haben, geben Sie Ihren Benutzernamen und Ihr Passwort ein.

b) Um sich zu registrieren, geben Sie eine E-Mail-Adresse oder Telefonnummer ein und wählen dann einen Benutzernamen und ein Passwort für die FitShow-App.

**Synchronisierung**

Sobald die Bluetooth-Funktion aktiviert ist, koppeln Sie die App mit dem entsprechenden Trainer aus der Liste der verfügbaren Geräte.

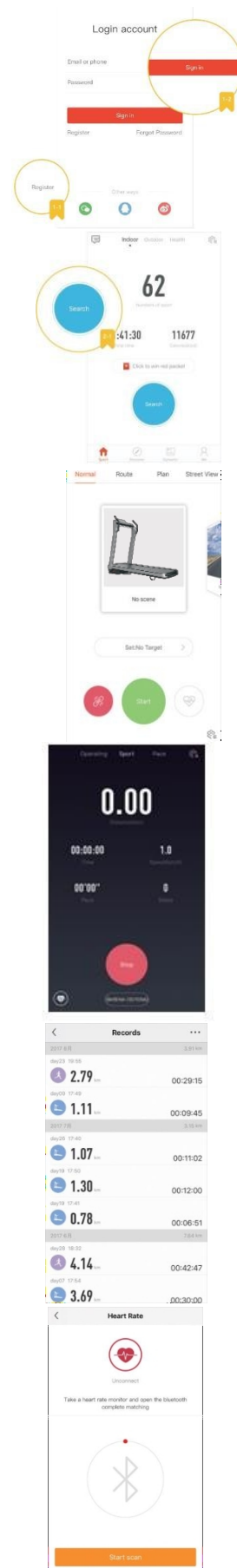
Sobald das Gerät gekoppelt und die App aktiviert ist, werden auf dem Bildschirm des Mobilgeräts Details zu den verfügbaren Spezifikationen angezeigt.

Wenn Sie Ihr Training beginnen, werden auf dem Bildschirm Ihres Mobilgeräts die Zeit, der Kalorienverbrauch, die Trainingsstrecke, die Schritte pro Minute, der Puls, die Durchschnittsgeschwindigkeit und die Steigung angezeigt. Wenn Ihr Training beendet ist, drücken Sie STOP, um zu pausieren. Sie haben die Möglichkeit, Ihr Training fortzusetzen oder es zu beenden. Die Trainingsergebnisse werden automatisch in Ihrem Konto gespeichert.

Wählen Sie die Option "Einstellungen", um auf Ihre Einstellungen und die Ergebnisse Ihres bisherigen Trainings zuzugreifen.

Auf der Registerkarte "Aufzeichnungen" finden Sie detaillierte Trainingsdaten. Um sie zu überprüfen, drücken Sie auf den Wert, der Sie interessiert.

Um Ihre Herzfrequenz zu messen, legen Sie Ihre Hände auf die Pulssensoren oder verbinden Sie sich drahtlos mit dem Telemetriegurt.



⚠ **Lea las precauciones e instrucciones de este manual antes de utilizar el equipo.**

⚠ **Teniendo en cuenta su propia seguridad y beneficios, lea atentamente este manual antes de utilizar el instrumento. Como fabricante Nos esforzamos para garantizar la plena satisfacción de nuestros clientes.**

**INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD**

Este producto está destinado exclusivamente al uso doméstico y ha sido diseñado para garantizar una seguridad óptima. Deben observarse las siguientes normas:

1. Antes de empezar a entrenar, consulte a su médico para comprobar que no existen contraindicaciones para el uso del equipo de ejercicio. La decisión de un médico es esencial si está tomando medicación que afecte a su ritmo cardíaco, presión arterial y niveles de colesterol. También se recomienda una consulta médica a los mayores de 35 años y a cualquier persona con problemas de salud.
2. Realice siempre un calentamiento antes de empezar a hacer ejercicio.
3. Mantenga el equipo fuera del alcance de niños y animales durante y después del ejercicio.
4. Coloque la unidad sobre una superficie seca, estable y debidamente nivelada.  
Retire todos los objetos punzantes del entorno inmediato. Proteja el equipo de la humedad y nivele las irregularidades del suelo. Se recomienda utilizar una base antideslizante para evitar que el equipo resbale durante el entrenamiento.
5. El espacio libre alrededor del equipo no debe ser inferior a 0,6 m y debe exceder el área de entrenamiento en las direcciones desde las que se puede acceder al equipo.  
También debe preverse espacio para la salida de emergencia. Cuando los equipos se coloquen uno al lado del otro, se podrá compartir el espacio libre. Detrás de la cinta de correr debe dejarse un espacio no inferior a 2 m y no más estrecho que la anchura de la cinta.
6. Preste atención a las señales de advertencia.  
El ejercicio inadecuado o excesivo puede ser peligroso para la salud. Si siente dolor, mareos, dolor en el pecho, latidos irregulares del corazón u otros síntomas preocupantes, deje de hacer ejercicio inmediatamente y consulte a su médico. El uso inadecuado del equipo puede provocar lesiones.
7. Antes del primer uso, y a intervalos regulares a partir de entonces, compruebe la fijación de todos los pernos, pasadores y otras conexiones.
8. Antes de comenzar el ejercicio, compruebe que las piezas y los tornillos que las conectan están bien apretados. Sólo podrá empezar a entrenar si la máquina está totalmente operativa.
9. El aparato debe inspeccionarse periódicamente para comprobar si presenta desgaste o daños; sólo así cumplirá las condiciones de seguridad. Debe prestarse especial atención a las empuñaduras de espuma, las tapas de las patas y la tapicería, ya que son las que más rápido se desgastan. Las piezas dañadas deben repararse o sustituirse inmediatamente, hasta entonces no debe utilizar el aparato para entrenar.
10. No introduzca ninguna pieza en las aberturas de la unidad.
11. Presta atención a los mandos que sobresalen y a otras partes estructurales que puedan interferir con el ejercicio.
12. Utilice el equipo únicamente para el fin para el que ha sido diseñado. Si alguna pieza se rompe o desgasta, o si oye ruidos molestos durante el ejercicio, interrumpa inmediatamente el entrenamiento. No vuelva a utilizar el equipo hasta que el problema se haya corregido por completo.
13. Haga ejercicio con ropa deportiva cómoda y calzado adecuado. Evite la ropa holgada que pueda engancharse en piezas salientes del equipo o que pueda restringir su libertad de movimientos.
14. El equipo está clasificado como Clase H según la norma EN ISO 20957-1 y está destinado exclusivamente a uso doméstico. No puede utilizarse con fines terapéuticos, de rehabilitación o comerciales.
15. Mantenga una postura correcta al levantar o transportar equipos para no poner su columna vertebral en riesgo de lesión.
16. El producto está destinado exclusivamente a adultos. Mantenga a los niños sin supervisión alejados del aparato.
17. Al montar la unidad, siga estrictamente las instrucciones adjuntas y utilice sólo las piezas incluidas en el kit. Antes de iniciar el montaje, asegúrese de que todos los elementos enumerados en la lista de piezas están presentes en el kit.

⚠ **ADVERTENCIA: LEA LAS INSTRUCCIONES ANTES DE UTILIZAR EL EQUIPO DE FITNESS. NO ACEPTAMOS NINGUNA RESPONSABILIDAD POR LESIONES O DAÑOS A OBJETOS CAUSADOS POR EL USO INADECUADO DE ESTE PRODUCTO.**

Dimensiones plegado (mm)	1515mm (L) *770mm (W) . *1030mm (H) .	Velocidad	1-12Km/h
Dimensiones con el asa recogida (mm)	1581mm (L) *770mm (W) . *158mm (H) .	Potencia	930W
Dimensiones de la cinta de rodadura (mm)	450mm*1250mm	Datos del motor (CV)	2,5 CV
N.W.(kg)	43Kgs	Tensión de entrada (V)	220-240V
Peso máximo del usuario	120Kgs	Temperatura de funcionamiento	0-28°C
Opciones de pantalla LED	Velocidad, tiempo, distancia y calorías		
Seguridad	Llave de seguridad roja en forma de placa magnética extraíble		
	Protección contra caídas de tensión ; Pantalla LCD con revestimiento antirreflectante .Rango de velocidad 1,0-12km/h		
	Plantillas antichoque diseñadas para minimizar las lesiones articulares durante el ejercicio.		
	Si la cinta de correr se detiene durante una caída de tensión, es necesario reiniciarla para que vuelva a funcionar.		
	El circuito antideflagrante inteligente responde en 0,3 segundos para ofrecer la máxima seguridad al utilizar el equipo		

**NOTA:** Lea las instrucciones adjuntas antes de empezar los ejercicios.

1. Consulte a su médico antes de iniciar un programa de entrenamiento.
2. Asegúrese de que todos los tornillos estén bien apretados.
3. No coloque la cinta de correr sobre una superficie resbaladiza o húmeda para evitar el riesgo de lesiones.
4. Ponte ropa deportiva y calzado adecuado antes de empezar a entrenar.
5. Realice siempre un calentamiento antes de empezar a hacer ejercicio.
6. Las personas que sufren hipertensión deben consultar a su médico antes de empezar a entrenar.
7. El producto está destinado exclusivamente a adultos.
8. Las personas mayores, los niños y las personas con discapacidad no deben utilizar el aparato sin la supervisión de un cuidador, ya que pueden sufrir lesiones.

⚠ **ADVERTENCIA:**

Para evitar lesiones, hay que tener en cuenta los siguientes pasos.

1. Fije el clip de la llave de seguridad a su ropa o cinturón antes de utilizar la cinta de correr.
2. Cuando haga ejercicio, realiza movimientos naturales con los brazos, apuntando hacia delante. No te mires los pies.
3. Aumente la velocidad gradualmente a lo largo del entrenamiento.
4. Si necesita detenerse repentinamente, tire de la llave de seguridad y colóquese en los escalones laterales situados a ambos lados de la cinta de rodadura.
5. Bájese de la cinta sólo cuando se haya detenido por completo.
6. Mantenga al menos 1 metro de espacio libre a ambos lados de la cinta de correr para garantizar la libertad de movimiento en las empuñaduras de la máquina.
7. No conecte a la cinta de correr ningún componente no previsto por el fabricante, ya que podría dañar el equipo.
8. Coloque la cinta de correr sobre una superficie limpia, seca y correctamente nivelada. No coloque la cinta de correr sobre una alfombra - asegúrese de que haya una circulación de aire adecuada debajo de la unidad. No coloque la cinta de correr sobre una superficie húmeda o en un área descubierta (exterior).
9. No encienda nunca la cinta rodante mientras esté de pie sobre ella.  
Encienda siempre la máquina estando de pie sobre los peldaños laterales antideslizantes y sólo pise la cinta de la cinta una vez que se haya puesto en marcha.
10. No haga ejercicio con ropa larga y holgada para evitar ser arrastrado por la cinta de correr situada bajo la cubierta de la máquina. Se recomienda hacer ejercicio con calzado deportivo con suela de goma.

Antes de empezar a entrenar, consulte a un profesional para que le indique el plan de entrenamiento correcto, la intensidad del ejercicio y el tiempo de entrenamiento óptimo adecuados a su edad y estado de salud. Si siente opresión en el pecho, latidos cardíacos anormales, escalofríos u otros síntomas adversos durante el ejercicio, deje de entrenar inmediatamente y consulte a su médico.

Se sugiere que las personas sin mucha experiencia en el ejercicio en cinta adapten su entrenamiento a los valores recomendados a continuación:

- Velocidad 1-3,0 km/h - personas con baja forma física.
- Velocidad 3,0-4,5 km/h - personas que hacen ejercicio con poca frecuencia.
- Velocidad 4,5-6,0 km/h - velocidad media al caminar
- Velocidad 6,0-7,5 km/h - ritmo de marcha rápido
- Velocidad 7,5-9,0 km/h - trote
- Velocidad 9,0-12,0 km/h - ritmo intermedio

#### NOTAS:

El caminante debe elegir una velocidad menor o igual a 6,0 km/h. El corredor debe elegir una velocidad mayor o igual a 8,0 km/h.

#### LISTA DE PIEZAS:

Lp.	Pieza	Cantidad	Lp.	Pieza	Cantidad
1	Bastidor principal	1	54	Tornillo M4*15	2
2	Columna I/D	2	55	Tornillo M4*10	8
3	Asas de espuma	2	56	Tornillo M4*8	1
4	Contraapoyo	1	57	Tornillo M4*15	2
5	Soporte del motor	1	58	Tornillo M4*10	2
6	Buje $\phi$ 30*23.7H	2	59	Tornillo M5*8	8
7	Placa del motor	1	60	Tornillo M5*10	10
8	Placa de cables	5	61	Tornillo M6*10	4
9	Almohadilla de conexión	2	62	Tornillo M8*20	2
10	Anillo contador	2	63	Tornillo M8*25	1
11	Gancho de fijación	2	64	Tornillo M8*40	1
12	Lama de aluminio 22*75*1442L	2	65	Tornillo M8*45	1
13	Inserción en el interior del borta 7.4*79.7*1288L	2	66	Tornillo M8*55	2
14	Borta 73,9*16,7*1218L	2	67	Tornillo M8*70 longitud 20	2
15	Tornillo motor $\Phi$ 12*M8*34.5L	2	68	Tornillo M8*85 longitud 35	2
16	Soporte para tabletas	1	69	Tornillo M4*8	4
17	Eje del soporte	4	70	Tornillo M6*12	4
18	Tornillo soporte tableta derecha	1	71	Tornillo M6*27	2
19	Tornillo izquierdo del soporte de la tableta	1	72	Tornillo M8*35	2
20	Tuerca de apriete M4	2	73	Tornillo M8*12	2
21	Postura en la cinta de correr	1	74	Tornillo M6*30	1
22	Corredor	1	75	Tuerca M6	2
23	Cinturón acanalado en V múltiple	1	76	Tuerca M8	6
24	Tapa del mostrador	1	77	Arandela $\$$ 5.5* $\$$ 12*1.2	2
25	Mostrador secreto	1	78	Arandela 9* $\$$ $\$$ 16*t1.6	3
26	Llave de seguridad	1	79	Arandela 9* $\$$ $\$$ 23*t1.6	4
27	Ranura para llave de seguridad	1	80	Tubo superior	1
28	Soporte de la luz del tablero	1	81	Llanta	2
29	Cubierta interior	2	82	Llanta	1
30	Cubierta lateral	2	83	Anillo en forma de "C"	4
31	Tapa superior del motor	1	84	Toma de audio	1
32	Cubierta del motor	1	85	Enchufe del cable	1
33	Peldaño decorativo	2	86	Tapa del módulo	2
34	Tapa trasera	2	87	Controlador	1
35	Cubierta decorativa	2	88	Motor CC	1
36	Lubricante	1	89	Mango	1
37	Collar	2	90	Conclusión	1
38	Clave	1	92	Cable de llave de seguridad	1
39	Soporte trasero	2	93	Toma de placa conductora	2
40	Soporte delantero	2	94	Anillo magnético	2
41	Amortiguador	4	95	Anillo	4
42	Distanciador de goma	2	96	Teclado	1
43	Amortiguador de goma	2	97	Cable de alimentación	1
44	Rodillos de transporte	4	98	Fusible	1
45	Rodillo delantero	1	99	Interruptor	1
46	Rodillo trasero	1	100	Interruptor	1
47	Muelle $\$$ 18* $\$$ 23* $\$$ 2,5*1 8,5L	2	101	Cable rojo 2000mm	1
48	Muelle $\$$ 0.6* $\$$ 4.9*23L	1	102	Cable negro 200 mm	1
49	Tornillo M2.5*5	12	103	Cable de alimentación 400 mm	1
50	Estribo trasero	2	104	Tornillo M5*10	12
51	Tornillo M3*8	28	105	Pegatina	1
52	Tornillo M4*15	18			
53	Tornillo M4*12	6			

**MONTAJE:**

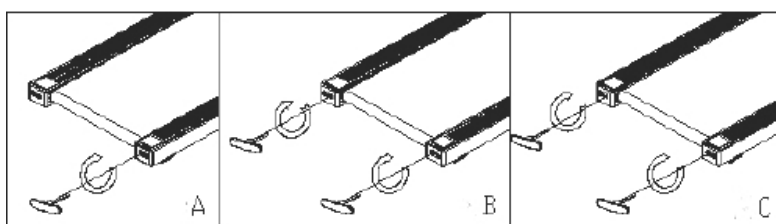
1. Retire la llave Allen suministrada con la unidad (fig. 1).
2. Afloje los tornillos (fig. 2)
3. Levante el asa (fig. 3)
4. Apriete los tornillos de fijación para fijar la empuñadura (fig. 4)
5. Colocar las asas en su posición (Fig. 5)
6. Enchufe la fuente de alimentación a la toma de corriente e introduzca la llave de seguridad (fig. 6)
7. Tire del soporte de la tableta hasta que encaje en su sitio y, a continuación, agítelo suavemente para comprobar que está bien encajado (fig.7) La cinta de correr sólo se puede enchufar una vez que esté montada y las cubiertas estén bien sujetas. Inserte el enchufe de alimentación en una toma de corriente con toma de tierra.

La cinta de correr sólo puede enchufarse una vez montada y aseguradas las cubiertas. Inserte el enchufe de alimentación en una toma con conexión a tierra

1. Coloque la cinta de correr a una distancia suficiente de la toma de corriente para que el cable de alimentación no quede demasiado estirado, lo que podría provocar un tirón del enchufe o dañar la toma de corriente.
2. Nunca retire las cubiertas de seguridad sin una necesidad legítima. Si es necesario retirarlas, desconecte primero la cinta de correr de la red eléctrica.

**FIJACIÓN DE LA CINTA DE CORRER:**

1. Coloque la cinta de correr sobre una superficie nivelada y estable.
2. Encienda la cinta de correr durante unos 15 minutos, ajustando la velocidad a 9-12 km/h, y observe la cinta de correr para evaluar la tensión correcta. Si la cinta de correr se desplaza hacia la derecha, extraiga la llave de seguridad, desconecte la cinta de correr de la red eléctrica, gire el tornillo de tensión del lado derecho  $\frac{1}{4}$  de vuelta, enchufe la unidad, inserte la llave de seguridad y vuelva a poner en marcha la cinta de correr para comprobar su funcionamiento continuo.
3. Repita la misma acción en el lado izquierdo si la banda de rodadura se desplaza hacia la izquierda, e inspeccione la máquina durante el funcionamiento continuo. Después de utilizar la máquina unas cuantas veces, la banda de rodadura puede estirarse ligeramente. Si esto ocurre, vuelva a tensarla apretando los tornillos situados en los lados derecho e izquierdo de la máquina. Repita el procedimiento hasta alcanzar la tensión óptima de la correa, asegurándose de apretar ambos tornillos uniformemente.



- A. Si la cinta de correr no está demasiado tensa o no queda cóncava al presionarla, significa que la cinta está bien tensada.
- B. Si la correa se detiene bajo presión pero la correa del motor y el rodillo delantero siguen funcionando, la correa está demasiado floja y debe tensarse hasta el nivel óptimo.
- C. Si la correa de rodadura y la correa del motor se paran bajo presión y el motor sigue funcionando, es necesario aflojar la correa del motor.

**FUNCIONES DEL ORDENADOR:**

- Distancia - muestra la distancia recorrida en valores de 0.00 a 99.0, una vez superado el valor máximo indicado el contador comienza de nuevo la cuenta atrás desde 0
- Tiempo - muestra el tiempo de ejercicio en valores de 0:00 a 99:59, cuando se alcanza el valor 99:59, la cinta de correr entra suavemente en modo de parada y la pantalla muestra "END", después de 5 segundos la cinta de correr entra en modo de espera.
- El valor de pasos aparece alternativamente cada 5 segundos. Muestra el número de pasos dados en valores 0-9999.
- Calorías, muestra el número de calorías quemadas en valores 0.0-999, una vez superado el valor máximo indicado el contador comienza de nuevo la cuenta atrás desde 0
- Muestra la velocidad en valores de 1,0-12,0KM/h.

**Botones de función:**

- Inicio/Pausa : pulse el botón para iniciar o pausar la cinta de correr
- Parada : pulse para detener la cinta de correr.
- pulse para aumentar la velocidad o para desplazarse entre las funciones de ajuste Si la cinta de correr está encendida cuando se pulsa el botón, la velocidad aumentará en 0,1KM/H, si se mantiene pulsado el botón durante aprox. 0,5 segundos, la velocidad aumentará automáticamente.
- pulse para reducir la velocidad o para desplazarse entre las funciones de ajuste Si la cinta de correr está encendida cuando se pulsa el botón, la velocidad disminuirá en 0,1KM/H, si se mantiene pulsado el botón durante aprox. 0,5 segundos, la velocidad disminuirá automáticamente.
- cuando se pulsan los botones con el valor 3 ó 5, la cinta de correr aumentará la velocidad a 3 ó 5KM/H respectivamente

- o **Funciones de la llave de seguridad** Para detener inmediatamente la cinta rodante, tire de la llave de seguridad. El símbolo "----" aparecerá en la pantalla del ordenador y sonará un breve pitido. Las funciones del ordenador se bloquearán y no funcionarán hasta que vuelva a introducir la llave de seguridad.
- o **Modo de ahorro de energía** La máquina está equipada con un sistema de ahorro de energía que se activa automáticamente tras 10 minutos de inactividad. Las funciones del ordenador expiran y la cinta de correr entra en modo de reposo. Para despertar el aparato, pulse cualquier botón.
- o **Apagado** Para apagar el aparato, pulse el botón de encendido. Puede hacerlo en cualquier momento.
- o Compruebe el estado de la alimentación eléctrica y la correcta ubicación de la llave de seguridad antes de iniciar el ejercicio.
- o **Para detener inmediatamente la cinta de correr, tire de la llave de seguridad.** Al insertar la llave en el enchufe, se reactivará la cinta de correr, que quedará a la espera de nuevas órdenes (por ejemplo, la selección de funciones).

**REPARACIÓN:**

Todas las piezas de repuesto necesarias están disponibles en su distribuidor local, por favor, póngase en contacto con su distribuidor de equipos para las reparaciones.

**RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS SENCILLOS:**

PROBLEMA	RAZÓN POSIBLE	RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS
El ordenador no muestra mensajes	Fuente de alimentación no conectada o sin corriente.	Enchufa la fuente de alimentación a una toma de corriente
	El interruptor está apagado	Pulse el interruptor
	El controlador está apagado o averiado	Sustituir el controlador
	El cable del motor tiene un circuito abierto	Conecte o sustituya el cable de señal
	Contador defectuoso	Sustituir el contador
El texto en pantalla está incompleto	La retroiluminación (LCD) no está encendida	Compruebe el cable de iluminación o sustituya el panel de iluminación.
	El cable de alimentación de la pantalla está soldado en seco	Compruebe el área de sellado .
	Los cables (LCD) no están correctamente enchufados	Vuelva a montar la pantalla LCD.
El funcionamiento de la cinta no es fluido	Problema de visualización	Sustituir el controlador de pantalla
	Hay resistencia en la parte de transmisión	Lubricar el dispositivo
	La correa de transmisión está demasiado tensa o demasiado floja	Ajuste la resistencia
Mensaje de error : E00/E07	La fuerza de la bobina es demasiado baja o demasiado alta	Coloque el potenciómetro de torsión en la posición correcta.
	La clave de seguridad no responde	Inserte la llave de seguridad en el enchufe
Mensaje de error : E01- error de comunicación (el controlador no recibe mensajes) E13-Contador no recibe mensajes	El magnetón está mal enchufado	Coloca el magnetón en la posición correcta
	Mala transmisión a través del cable del contador.	Vuelva a conectar el cable
Mensaje de error: E02-problema de protección contra explosiones o del motor	El cable del contador está mal enchufado o el circuito está abierto.	Sustituya el cable
	Problema con la señal del motor	Sustituir el contador
	Problema de señal del controlador	Sustituir el controlador
Mensaje de error: E03-ningún mensaje del lado del motor	El cable del motor está mal enchufado o dañado.	Sustituya o vuelva a conectar el motor.
	Controlador IGBT defectuoso	Sustituir el controlador
	Tensión de CA demasiado baja	Recurrir a los servicios de un electricista
Mensaje de error: E05-Sobrecarga	el sensor de velocidad no está conectado correctamente o está defectuoso.	Sustituya el sensor o vuelva a conectar los cables correctamente.
	Problema con el controlador	Sustituir el controlador
Mensaje de error: E06-circuito abierto	Sobrecarga	Reiniciar el dispositivo
	Relé de enclavamiento	Lubricar la unidad o ajustar el relé
	Cortocircuito	Sustituir el motor
	relé quemado.	Sustituir el controlador
Mensaje de error: E08- problema con la memoria 24C02 (controlador externo)	Cable del motor mal enchufado	Conectar el cable del motor
	Circuito abierto del motor	Sustituir el motor
	Motor al ralentí	Tensión demasiado baja
Mensaje de error: E09- problema con el controlador de retorno	Cable mal conectado	Enchufar la fuente de alimentación
	Fallo de alimentación o circuito cerrado	Cambia la fuente de alimentación o cambia el controlador.
Mensaje de error: E10- par máximo del motor demasiado alto	La cinta de correr está en posición de pie o no está horizontal.	Coloque la cinta de correr sobre una superficie plana y nivelada
	Error en la línea de retorno del motor	Sustituir el controlador
Mensaje de error: E11-Tensión CA demasiado alta	Par demasiado alto	Ajuste el potenciómetro de torsión en la posición correcta.
	Cortocircuito en el interior del motor	Sustituir el motor
	Problema de transmisión	Ajuste la pieza de la caja de cambios o lubrique la unidad.
Mensaje de error: E14-Tensión CA demasiado baja	Sobretensión AC: para 220V, tensiones superiores a 270VAC; para 110V, tensiones superiores a 150VAC.	Contactar con un electricista
Mensaje de error: E14-Tensión CA demasiado baja	AC Tensión demasiado baja: para 220V una tensión inferior a 160VAC, para 110V una tensión inferior a 70VAC.	Contactar con un electricista

**LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO**

Asegúrese de que la unidad esté completamente desconectada de la alimentación eléctrica antes de realizar cualquier trabajo de mantenimiento o limpieza de los componentes situados bajo la cubierta del motor.

Los componentes situados bajo la cubierta del motor deben limpiarse al menos una vez al año.

No es necesario lubricar la cinta de correr ni la placa de la cinta cuando se desembala el equipo por primera vez. La vida útil del equipo depende en gran medida del estado de la cinta de correr y de la superficie de la base; se recomienda lubricarlas con regularidad para garantizar el correcto funcionamiento de la cinta y prolongar su vida útil.

También se recomienda una inspección periódica de toda la unidad. Si se detecta alguna anomalía o daño, póngase en contacto inmediatamente con el distribuidor del equipo.

Frecuencia de inspección y lubricación de la correa de rodadura en función de la intensidad de uso:

- Uso poco frecuente (menos de 3 horas por semana): 1 vez al año
- Uso medio (3-5 horas a la semana): cada 6 meses
- Uso frecuente (más de 5 horas a la semana): cada 3 meses
- Se recomienda utilizar el lubricante original disponible en el distribuidor.

1. Para prolongar la vida útil de la máquina, se recomienda desenchufar la cinta durante 10 minutos después de cada entrenamiento de al menos 2 horas.
2. Una tensión demasiado baja de la cinta de correr puede hacer que resbale durante el ejercicio y acelerar el desgaste de los rodillos y del motor. Se recomienda mantener la tensión de la cinta de manera que la holgura al levantar la cinta sea de entre 50 y 75 mm.

## INSTALACIÓN DE APLICACIONES:

Escanea el código QR que aparece a continuación para descargar la aplicación FitShow de la App Store.

**Nota:** Para escanear el código QR, su dispositivo móvil debe tener QR READER, esta aplicación se puede descargar directamente desde Google Play Store y Apple Store.

Otras aplicaciones colaboradoras son Kinomap y Zwift



### Crear cuenta de usuario

a) Cuando inicies la aplicación por primera vez, tendrás que crear una cuenta para poder archivar tus resultados de entrenamiento. Si ya tienes una cuenta, introduce tu nombre de usuario y contraseña.

b) Para registrarse, introduce una dirección de correo electrónico o un número de teléfono y, a continuación, selecciona un nombre de usuario y una contraseña para utilizarlos en la aplicación FitShow.

### Sincronización

Una vez activada la función Bluetooth, empareja la app con el entrenador correspondiente que aparece en la lista de dispositivos disponibles.

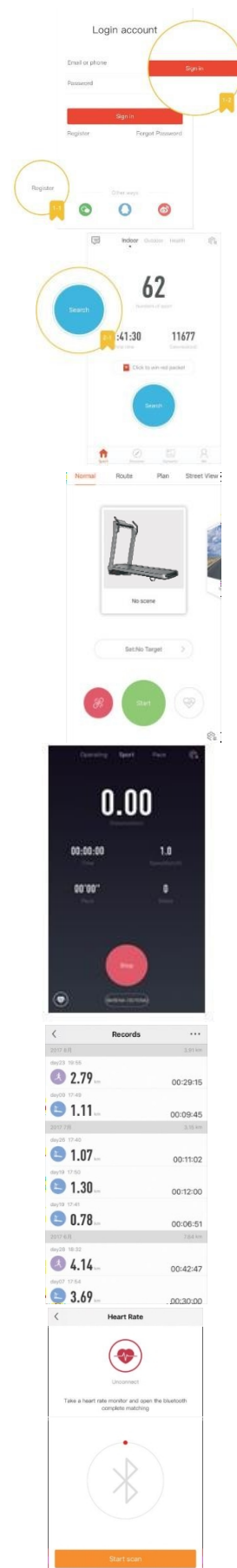
Una vez emparejado el dispositivo y activada la aplicación, la pantalla del dispositivo móvil mostrará detalles de la especificación disponible.

Cuando empieces tu entrenamiento, la pantalla de tu dispositivo móvil contará el tiempo, las calorías quemadas, la distancia de entrenamiento, los pasos por minuto, el pulso, la velocidad media y la inclinación. Cuando haya terminado su entrenamiento, pulse STOP para hacer una pausa. Tienes la opción de continuar tu entrenamiento o finalizarlo. Los resultados del entrenamiento se guardarán automáticamente en tu cuenta.

Selecciona la opción "Ajustes" para acceder a tus ajustes y a los resultados de tu entrenamiento hasta la fecha.

En la pestaña "Registros" encontrará datos detallados sobre el entrenamiento. Para verificarlos, pulsa el valor que te interesa.

Para medir tu frecuencia cardíaca, coloca las manos en los sensores de pulso o conéctate de forma inalámbrica al cinturón telemétrico.



⚠ Enne seadme kasutamist lugege käesolevas kasutusjuhendis toodud ettevaatusabinõusid ja juhiseid.

⚠ Teie enda ohutust ja kasu silmas pidades lugege seda kasutusjuhendit enne seadme kasutamist hoolikalt läbi. Tootjana püüame et tagada meie klientide täielik rahulolu.

#### OLULISED OHUTUSJUHISED

See toode on ette nähtud ainult koduseks kasutamiseks ja see on loodud optimaalse ohutuse tagamiseks. Tuleb järgida järgmisi reegleid:

- Enne treeningu alustamist konsulteerige oma arstiga, et veenduda, et treeningseadmete kasutamisel ei ole vastunäidustusi. Arsti otsus on oluline, kui te võtate ravimeid, mis mõjutavad teie südame löögisagedust, vererõhku ja kolesteroolitaset. Arstiga konsulteerimine on soovitatav ka üle 35-aastastele inimestele ja kõigile, kellel on terviseprobleeme.
- Enne treeningu alustamist tehke alati soojendus.
- Hoidke seadmed lastele ja loomadele kättesaamatus kohas nii treeningu ajal kui ka pärast seda.
- Asetage seade kuivale, stabiilsele ja sobivalt tasandatud pinnale. Eemaldage kõik teravad esemed lähiümbrusest. Kaitske seadmeid niiskuse eest ja tasandage kõik põranda ebatasasused. Soovitatav on kasutada libisemisvastast alusplaati, et vältida seadme libisemist treeningu ajal.
- Vaba ruum seadme ümber ei tohiks olla väiksem kui 0,6 m ja see peaks ületama treeningala nendes suundades, kust seadmele pääseb ligi. Samuti tuleks ette näha ruumi hädaväljapääsu jaoks. Kui seadmed on paigutatud üksteise kõrvale, võib vaba ruumi jagada. Jooksuratta taga peab olema vähemalt 2 m pikkune ruum, mis ei tohi olla kitsam kui jooksurada.
- Pöörake tähelepanu hoiatusmärkidele. Ebasobiv või liigne kehaline koormus võib olla tervisele ohtlik. Kui teil tekib valu, pearinglus, valu rinnus, ebaregulaarne südametegevus või muud murettekitavad sümptomid, lõpetage kohe treenimine ja konsulteerige arstiga. Vigastused võivad tuleneda seadmete ebaõigest kasutamisest.
- Enne esmakordset kasutamist ja seejärel korrapäraselt kontrollige kõikide poltide, tihvtide ja muude ühenduste kinnitust.
- Enne treeningu alustamist kontrollige, et osad ja neid ühendavad kruvid oleksid kindlalt kinnitatud. Treeningut saate alustada ainult siis, kui masin on täielikult töökorras.
- Seadet tuleb regulaarselt kontrollida kulumise ja kahjustuste suhtes - ainult siis vastab see ohutustingimustele. Erilist tähelepanu tuleks pöörata vahtplastist käepidemetele, jalgade otsikutele ja polstritele, kuna need kulumise kiiremini. Kahjustatud osad tuleb viivitamatult parandada või asendada, enne seda ei tohi seadet treeninguks kasutada.
- Arge sisestage ühtegi osa seadme avadesse.
- Jälgige väljaulatuvaid juhtimiseseid ja muid konstruktsiooniosi, mis võivad häirida treeningut.
- Kasutage seadmeid ainult ettenähtud otstarbel. Kui mõni osa puruneb või kulub või kui kuulete treeningu ajal häirivaid helisid, lõpetage treening kohe. Arge kasutage seadet uuesti enne, kui probleem on täielikult kõrvaldatud.
- Treenige mugavas spordiriietuses ja sobivate jalanõudega. Vältige lahtiseid riideid, mis võivad takerduda väljaulatuvatesse seadmetesse või mis võivad piirata teie liikumisvabadust.
- Seade on klassifitseeritud klassi H vastavalt standardile EN ISO 20957-1 ja on ette nähtud ainult koduseks kasutamiseks. Seda ei tohi kasutada ravi-, rehabilitatsiooni- ega ärilistel eesmärkidel.
- Hoidke seadmeid tõeses või kandes õiget kehahoidu, et vältida lülisamba vigastuste ohtu.
- Toode on mõeldud ainult täiskasvanutele. Hoidke järelvalveta lapsed seadmest eemal.
- Seadme kokkupanekul järgige rangelt kaasasolevaid juhiseid ja kasutage ainult komplektis olevaid osi. Enne kokkupaneku alustamist veenduge, et kõik varuosade nimekirjas loetletud osad on komplektis olemas.

⚠ HOIATUS: LUGEGE ENNE TREENINGSEADME KASUTAMIST JUHISEID, ME EI VÕTA VASTUTUST VIGASTUSTE VÕI ESEMETE KAHJUSTUSTE EEST, MIS ON PÕHJUSTATUD SELLE TOOTE EBAÕIGEST KASUTAMISEST.

Mõõtmed kokkupanduna (mm)	1515mm (L) *770mm (W) . *1030mm (H) .	Kiiruse vahemik	1-12Km/h
Mõõtmed sisse tõmmatud käepidemega (mm)	1581mm (L) *770mm (W) . *158mm (H) .	Võimsus	930W
Jooksuva rihma mõõtmed (mm)	450mm*1250mm	Mootori andmed (HP)	2.5HP
N.W. (kg)	43Kgs	Sisendpinge (V)	220-240V
Maksimaalne kasutaja kaal	120 kg	Töötemperatuur	0-28°C
LED-ekraani valikud	Kiirus, aeg, distants ja kalorid		
Turvalisus	Punane turvavõti väljatõmmatava magnetplaadi kujul		
	Kaitse pingelanguse eest ; Peegeldusvaba kattelga LCD-ekraan .1.0-12km/h kiirusvahemik		
	Löögivastased sisetallad, mis on mõeldud liigete vigastuste vähendamiseks treeningu ajal.		
	Kui jooksulint peatub pingelanguse ajal, on selle taaskäivitamiseks vaja teha reset		
	Intelligentne plahvatuskindel vooluahel reageerib 0,3 sekundi jooksul, et tagada maksimaalne ohutus seadmete kasutamisel.		

**MÄRKUS:** Enne harjutuste alustamist lugege lisatud juhiseid.

- Enne treeningprogrammi alustamist konsulteerige oma arstiga.
- Veenduge, et kõik kruvid on kindlalt kinni keeratud.
- Arge asetage jooksulint libedale või märjale pinnale, et vältida vigastuste ohtu.
- Enne treeningu alustamist kandke spordiriietust ja sobivaid jalanõusid.
- Enne treeningu alustamist tehke alati soojendus.
- Hüpertensiooni all kannatavad inimesed peaksid enne treeningu alustamist konsulteerima oma arstiga.
- Toode on mõeldud ainult täiskasvanutele.
- Eakad inimesed, lapsed ja puuetega inimesed ei tohiks seadet kasutada ilma hooldaja järelevalveta, kuna see võib põhjustada vigastusi.

⚠ HOIATUS:

Vigastuste vältimiseks tuleks järgida järgmisi samme.

- Kinnitage turvaklamber oma riiete või vöö külge enne jooksulint kasutama hakkamist.
- Treeningu ajal tehke käte loomulikke liigutusi, suunates käed otse ettepoole. Arge vaadake oma jalgu.
- Suurendage kiirust järk-järgult treeningu jooksul.
- Kui teil on vaja järsku peatuda, tõmmake turvavõtit ja seiske külgtrepil mõlemal pool sõidurihma.
- Astuge jooksulindilt maha alles siis, kui see on täielikult peatunud.
- Hoidke mõlemal pool jooksulint vähemalt 1 meetri kaugus, et tagada liikumisvabadus masina käepidemete juures.
- Arge ühendage jooksulintiga mingeid komponente, mis ei ole tootja poolt ette nähtud, sest see võib seadet kahjustada.
- Asetage jooksulint puhtale, kuivale ja korralikult tasasele pinnale. Arge asetage jooksulint vaibale - tagage piisav õhuringlus seadme all. Arge asetage jooksulint märjale pinnale ega katmata alale (väljas).
- Arge kunagi lülitage jooksulint sisse, kui seisate jooksurihma peal. Lülitage masin alati sisse, seistes külgmistel, libisemisvastastel kõnniteedel, ja astuge jooksurajale alles siis, kui see on käivitunud.
- Arge tehke trenni pikkades, lahtistes riietes, et vältida masina katte all oleva jooksurihma tõmbamist. Soovitatav on treenida kummist tallaga spordijalatsites.

Enne treeningu alustamist konsulteerige spetsialistiga, et leida õige treeningkava, treeningu intensiivsus ja optimaalne treeninguaeg, mis sobiks teie vanusele ja tervislikule seisundile. Kui tunnete treeningu ajal pigistustunnet rinnus, ebanormaalselt südame lööki, külmavärinat või muid ebasoodsaid sümptomeid, lõpetage kohe treening ja konsulteerige arstiga.

Neile, kellel ei ole palju kogemusi jooksurajal treenimisega, soovitatakse kohandada oma treeningut allpool soovitatud väärtustega:

- Kiirus 1-3,0 km/h - kehvade füüsiliste ettevalmistustega inimesed.
- Kiirus 3,0-4,5 km/h - harva treenijad.
- Kiirus 4,5-6,0 km/h - keskmine kõndimiskiirus
- Kiirus 6,0-7,5 km/h - kiire kõndimistempo
- Kiirus 7,5-9,0 km/h - traaversõit
- Kiirus 9,0-12,0 km/h - keskmine tempo

#### MÄRKUSED:

Jalutaja peaks valima kiiruse, mis on väiksem või võrdne 6,0 km/h. Jooksja peaks valima kiiruse, mis on suurem või võrdne 8,0 km/h.

#### OSADE LOETELU:

Lp.	Osa	Kogus	Lp.	Osa	Kogus
1	Põhiraam	1	54	Kruvi M4*15	2
2	L/R veerg	2	55	Kruvi M4*10	8
3	Vahtmaterjalist käepidemed	2	56	Kruvi M4*8	1
4	Kontratugi	1	57	Kruvi M4*15	2
5	Mootori klamber	1	58	Kruvi M4*10	2
6	Puks φ30*23.7H	2	59	Kruvi M5*8	8
7	Mootori plaat	1	60	Kruvi M5*10	10
8	Kaabliplaat	5	61	Kruvi M6*10	4
9	Ühendusplaat	2	62	Kruvi M8*20	2
10	Kontrarõngas	2	63	Kruvi M8*25	1
11	Kinnituskonks	2	64	Kruvi M8*40	1
12	Alumiiniumliist 22*75*1442L	2	65	Kruvi M8*45	1
13	Sisemine bort 7.4*79.7*1288L	2	66	Kruvi M8*55	2
14	Borta 73.9*16.7*1218L	2	67	Kruvi M8*70 pikkus 20	2
15	Mootori kruvi Φ12*M8*34.5L	2	68	Kruvi M8*85 pikkus 35	2
16	Tahvelarvuti hoidja	1	69	Kruvi M4*8	4
17	Kandeteljega telg	4	70	Kruvi M6*12	4
18	Paremal tahvelarvuti hoidja kruvi	1	71	Kruvi M6*27	2
19	Vasakpoolne tahvelarvuti hoidja kruvi	1	72	Kruvi M8*35	2
20	Kinnitusmutter M4	2	73	Kruvi M8*12	2
21	Jooksuraja asend	1	74	Kruvi M6*30	1
22	Jooksupadi	1	75	Mutter M6	2
23	Mitmekordne V-riba vöö	1	76	M8 mutter	6
24	Counter top kate	1	77	Pesumasin \$ 5.5* \$ 12*1.2	2
25	Varjatud loendur	1	78	Pesumasin 9* \$ \$ 16*t1.6	3
26	Turvalisuse võti	1	79	Pesumasin 9* \$ \$ 23*t1.6	4
27	Turvaline võtmepesa	1	80	Ülemine toru	1
28	Juhatuse valgustuse klamber	1	81	Rimi	2
29	Sisemine kate	2	82	Rimi	1
30	Külgekate	2	83	Rõngakujuline "C"	4
31	Mootori ülemine kate	1	84	Helipesa	1
32	Mootori kate	1	85	Kaabli pistik	1
33	Dekoratiivne astmeline kivi	2	86	Mooduli kork	2
34	Tagumine kate	2	87	Kontrolleri	1
35	Dekoratiivne kate	2	88	Alalisvoolumootor	1
36	Määrdeaine	1	89	Käepide	1
37	Kaelus	2	90	Alumine rida	1
38	Key	1	92	Turvaline võtme kaabel	1
39	Tagumine klambrikinnitus	2	93	Juhtivplaadi pesa	2
40	Esiklambri hoidja	2	94	Magnetiline rõngas	2
41	Löögisummuti	4	95	Ring	4
42	Kummist distantskumm	2	96	Klaviatuur	1
43	Kummist amortisaator	2	97	Toitekaabel	1
44	Transpordirullid	4	98	Kaitsmed	1
45	Eesmine rull	1	99	Lülita	1
46	Tagumine rull	1	100	Lülita	1
47	Kevad \$ 18* \$ 23* \$ 2.5*1 8.5L	2	101	Punane kaabel 2000mm	1
48	Kevad \$ 0.6* \$ 4.9*23L	1	102	Must kaabel 200mm	1
49	Kruvi M2.5*5	12	103	Toitejuhe 400mm	1
50	Tagumine jalalaud	2	104	Kruvi M5*10	12
51	Kruvi M3*8	28	105	Kleebis	1
52	Kruvi M4*15	18			
53	Kruvi M4*12	6			

**MONTAGE:**

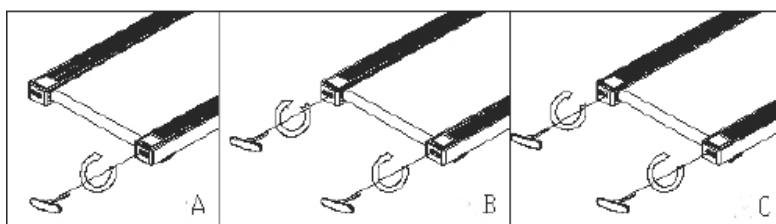
1. Eemaldage seadmega kaasasolev kuuskantvõti (joonis 1).
2. Keerake kruvid lahti (joonis 2).
3. Tõstke käepide (joonis 3).
4. Pingutage kinnituskruvid käepideme kinnitamiseks (joonis 4).
5. Viige käepidemed asendisse (joonis 5).
6. Ühendage toiteallikas pistikupessa ja sisestage turvavõti (joonis 6).
7. Tõmmake tahvelarvuti hoidikut, kuni see klõpsatab ja seejärel raputage seda ettevaatlikult, et kontrollida selle lukustumist (joonis 7) Jooksurada saab ühendada alles siis, kui see on kokku pandud ja katted on kindlalt kinnitatud. Sisestage toitepistik maandatud pistikupessa.

Jooksurada saab ühendada alles siis, kui see on kokku pandud ja katted kinnitatud. Sisestage toitepistik maandatud pistikupessa.

1. Asetage jooksulint piisavalt kaugemale pistikupesast, et toitejuhe ei oleks üle pingutatud, mis võib põhjustada pistiku väljatõmbamist või pistikupesaga kahjustamist.
2. Ärge kunagi eemaldage kaitsekatteid ilma õigustatud vajaduseta. Kui neid on vaja eemaldada, ühendage jooksulint kõigepealt vooluvõrgust lahti.






**JOOKSVA VÖÖ KINNITAMINE:**

1. Asetage jooksulint tasasele ja stabiilsele pinnale.
2. Lülitage jooksulint umbes 15 minutiks sisse, seades kiiruseks 9-12 km/h, ja jälgige jooksurihma õiget pinget. Kui jooksurihm liigub paremale, tõmmake turvavõti välja, ühendage jooksulint vooluvõrgust lahti, keerake paremal pool olevat p i n g u t u s r u v i ¼ pööret, ühendage seade vooluvõrku, sisestage turvavõti ja käivitage jooksulint uuesti, et kontrollida selle pidevat tööd.
3. Korrake sama toimingut vasakul poolel, kui turvavöö liigub vasakule, ja kontrollige masinat pideva töö ajal. Pärast paarikordset kasutamist võib turvavöö veidi venida. Kui see juhtub, pingutage seda uuesti, pingutades masina paremal ja vasakul küljel asuvaid kruvisid. Korrake seda, kuni rihma optimaalne pingutus on saavutatud, veendudes, et mõlemad kruvid on ühtlaselt pingutatud.









- A. Kui jooksurihm ei ole liiga pingul või ei jää vajutamisel kumeraks, tähendab see, et rihm on korralikult pingutatud.
- B. Kui rihm peatub surve all, kuid mootoririhm ja esirull jooksevad endiselt, on rihm liiga lõtv ja seda tuleb pingutada optimaalsele tasemele.
- C. Kui jooksev rihm ja mootoririhm peatuvad surve all ja mootor töötab edasi, tuleb mootoririhm lõdvendada. ARVUTI

**FUNKTSIOONID:**

-  Distance - näitab läbitud vahemaad väärtustes 0.00 kuni 99.0, kui näidatud maksimaalne väärtus on ületatud, hakkab loendur uuesti alates 0-st tagasi lugema.
-  Aeg - näitab treeninguaega väärtustes 0:00 kuni 99:59, kui väärtus 99:59 on saavutatud, läheb jooksulint õrnalt stopprežiimi ja ekraanil kuvatakse "END", 5 sekundi pärast läheb jooksulint ooterežiimi.
-  Sammude väärtus ilmub vaheldumisi iga 5 sekundi järel. Kuvab tehtud sammude arvu väärtustes 0-9999.
-  Kalorid, näitab põletatud kalorite arvu väärtustes 0.0-999, kui näidatud maksimaalne väärtus on ületatud, hakkab loendur uuesti tagasi lugema alates 0-st.
-  See näitab kiirust väärtustes 1,0-12,0KM/h.

**Funktsiooninupud:**

-  Start/Pause : vajutage nuppu, et käivitada või peatada jooksulint
-  Stop : vajutage, et peatada jooksulint.
-  vajutage kiiruse suurendamiseks või seadistustfunktsioonide vahel liikumiseks Kui jooksulint on nupu vajutamisel sisse lülitatud, suureneb kiirus 0,1KM/H võrra, kui nuppu hoitakse all umbes 0,5 sekundit, suureneb kiirus automaatselt.
-  vajutage, et vähendada kiirust või liikuda seadistustfunktsioonide vahel Kui jooksulint on nupu vajutamisel sisse lülitatud, väheneb kiirus 0,1KM/H võrra, kui nuppu hoitakse all umbes 0,5 sekundit, väheneb kiirus automaatselt.
-  3
-  5 kui nuppe väärtusega 3 või 5 vajutatakse, suurendab jooksulint kiirust vastavalt 3 või 5KM/H.

- o **Ohutusvõtme funktsioonid** Selleks, et jooksurada kohe peatada, tõmmake ohutusvõtit. Arvutiekraanile ilmub sümbol "----" ja kostub lühike helisignaali. Arvutifunktsioonid lukustatakse ja need ei tööta enne turvavõtme uuesti sisestamist.
- o **Energiasäästurežiim** Seade on varustatud energiasäästusüsteemiga, mis aktiveerub automaatselt pärast 10-minutilist tegevusetust. Arvutifunktsioonid aeguvad ja jooksulint läheb punkeolekusse. Seadme äratamiseks vajutage ükskõik millist nuppu.
- o **Väljalülitamine** Seadme väljalülitamiseks vajutage toitenuppu. Seda saate teha igal ajal.
- o Kontrollige enne treeningu alustamist toiteallika seisukorda ja turvavõti õiget asukohta.
- o **Jooksuratta koheseks seiskamiseks tõmmake turvaklahvi.** Võtme sisestamine pistikupessa aktiveerib jooksulint uuesti, mis ootab edasisi käsku (nt funktsioonivalik).

**PARANDAMINE:**

Kõik vajalikud varuosad on saadaval teie kohalikult turustajalt, remondiks võtke ühendust oma seadme edasimüüjaga.

**LIHTNE PROBLEEMIDE LAHENDAMINE:**

PROBLEEM	VÕIMALIK PÕHJUS	PROBLEEMIDE LAHENDAMINE
Arvuti ei näita sõnumeid	Toiteplokk ei ole ühendatud või puudub vool.	Ühendage toiteallikas pistikupessa
	Lüliti on välja lülitatud	Vajutage lüliti
	Kontroller on välja lülitatud või vigane	Vahetage kontroller välja
	Mootori kaablis on avatud vooluring	Ühendage või asendage signaalkaabel
	Defektne arvesti (LCD)taustavalgus ei ole sisse lülitatud	Vahetage arvesti välja Kontrollige valgustuse kaablit või vahetage valgustuspaneel välja.
Tekst ekraanil on ebatäielik	Ekraani toitejuhe on kuivkeevitatud	Kontrollige tihendusala .
	(LCD) juhtmed ei ole õigesti ühendatud	Monteerige LCD-ekraan uuesti kokku.
	Näidiku probleem	Vahetage kuvarikontroller välja
Jooksurajal toimingud ei ole sujuvad	Ülekandeosas on vastupanu	Määrige seade
	Käigukasti rihm on liiga pingul või liiga lõdvalt kinnitatud.	Reguleerige vastupanu
	Mähise jõud on liiga väike või liiga suur	Seadke väändpotentsiomeeter õigesse asendisse.
Veateade : E00/E07	Turvavõti ei reageeri	Sisestage turvavõti pistikupessa
	Magnetron on valesti ühendatud	Viige magneton õigesse asendisse
Veateade: E01- sideviga (kontroller ei võta teateid vastu). E13-loendur ei saa sõnumeid	Kehv ülekanne mõõtekaabli kaudu.	Ühendage kaabel uuesti
	Mooturi kaabel on valesti ühendatud või vooluahel on avatud.	Asendage kaabel
	Mootori signaali probleem	Vahetage arvesti välja
	Kontrolleri signaali probleem	Vahetage kontroller välja
Veateade: E02-plahvatuskaitse või mootori probleem.	Mootori kaabel on valesti ühendatud või kahjustatud.	Vahetage mootor välja või ühendage see uuesti.
	IGBT kontroller on defektne	Vahetage kontroller välja
	Vahelduvvoolu pinget liiga madal	Kasutage elektriku teenuseid
Veateade: E03 - mootori poolel ei ole sõnumit	kiirusandur ei ole õigesti ühendatud või on defektne.	Vahetage andur välja või ühendage juhtmed õigesti.
	Probleem kontrolleriga	Vahetage kontroller välja
Veateade: E05- Ülekoormus	Ülekoormus	Seadme taaskäivitamine
	Lukustatud relee	Määrige seadet või reguleerige relee
	Lühisõit	Vahetage mootor välja
	läbipõlenud relee.	Vahetage kontroller välja
Veateade: E06 - avatud vooluring	Mootori kaabel ei ole õigesti ühendatud	Ühendage mootori kaabel
	Mootori avatud vooluring	Vahetage mootor välja
	Mootor tühikäigul	Pinget on liiga madal
Veateade: 24C02 mälu (väline kontroller): E08- probleem 24C02 mälu (väline kontroller)	Kaabel valesti ühendatud	Ühendage toiteallikas
	Toiteallika või suletud vooluahela rike	Vahetage toiteallikat või vahetage draiverit.
Veateade: E09-probleem tagastusjuhiga	Jooksurada on seisvas asendis või ei ole horisontaalne.	Asetage jooksulint tasasele ja tasasele pinnale.
	Mootori tagasivooluliini viga	Vahetage kontroller välja
Veateade: E10- liiga kõrge mootori tippmoment	Liiga kõrge pöördemoment	Reguleerige väändpotentsiomeeter õigesse asendisse.
	Lühisvool mootori sees	Vahetage mootor välja
	Edastusprobleem	Reguleerige käigukasti osa või määrige seade.
Veateade: E11 - liiga kõrge vahelduvvoolu pinget	AC ülepinge: 220 V puhul üle 270 VAC; 110 V puhul üle 150 VAC.	Võtke ühendust elektrikuga
Veateade: E14 - liiga madal vahelduvvoolu pinget	AC Liiga madal pinget: 220V puhul on pinget alla 160VAC, 110V puhul alla 70VAC.	Võtke ühendust elektrikuga

**PUHASTAMINE JA HOOLDUS**

Veenduge, et seade on enne hooldustööd või mootori katte all olevate komponentide puhastamist täielikult vooluvõrgust lahti ühendatud. Mootori katte all olevaid komponente tuleks puhastada vähemalt kord aastas.

Jooksurihma või jooksuratta plaati ei ole vaja õlitada, kui seade on esimest korda lahti pakitud. Seadme kasutamisega sõltub suuresti jooksurihma ja aluspinnas seisukorrast - soovitatav on neid regulaarselt määrada, et tagada jooksulint korrektselt toimimine ja pikendada selle kasutamisega. Soovitatav on ka kogu seadme perioodiline kontroll. Kui avastatakse mingeid kõrvalekaldeid või kahjustusi, võtke viivitamatult ühendust seadme turustajaga.

Sõidurihma kontrollimise ja määrimise sagedus sõltuvalt kasutamise intensiivsusest:

- Harva kasutatav (vähem kui 3 tundi nädalas): 1 kord aastas
- Keskmine kasutus (3-5 tundi nädalas): iga 6 kuu tagant
- Sage kasutamine (üle 5 tunni nädalas): iga 3 kuu tagant.
- Soovitatav on kasutada turustajalt saadaolevat originaalõli.

1. Seadme eluea pikendamiseks on soovitatav, et pärast iga vähemalt 2-tunnist treeningut oleks jooksulint 10 minutit vooluvõrgust välja lülitatud.
2. Liiga väike pinget jooksulintide rihmadel võib põhjustada nende libisemist treeningu ajal ning kiirendada rullide ja mootori kulumist. Soovitatav on hoida rihma pinget sellisena, et rihma üles tõstmisel oleks vahe 50-75 mm.

## RAKENDUSE PAIGALDAMINE:

Skaneeri allolevat QR-koodi, et laadida alla FitShow rakendus App Store'ist.

**Märkus:** QR-koodi skaneerimiseks peab teie mobiilseadmes olema QR READER, selle rakenduse saab alla laadida otse Google Play Store'ist ja Apple Store'ist.

## Muud koostööd tegevad rakendused on Kinomap ja Zwift



### Kasutajakonto loomine

a) Kui alustate rakendust esimest korda, peate looma konto, et saaksite oma treeningtulemused arhiveerida. Kui teil on juba konto, sisestage oma kasutajanimi ja parool.

b) Registreerimiseks sisestage e-posti aadress või telefoninumber ning seejärel valige FitShow rakenduses kasutajanimi ja parool.

### Sünkroniseerimine

Kui Bluetooth-funktsioon on aktiveeritud, ühendage rakendus vastava treeneriga, mis on esitatud olemasolevate seadmete nimekirjas.

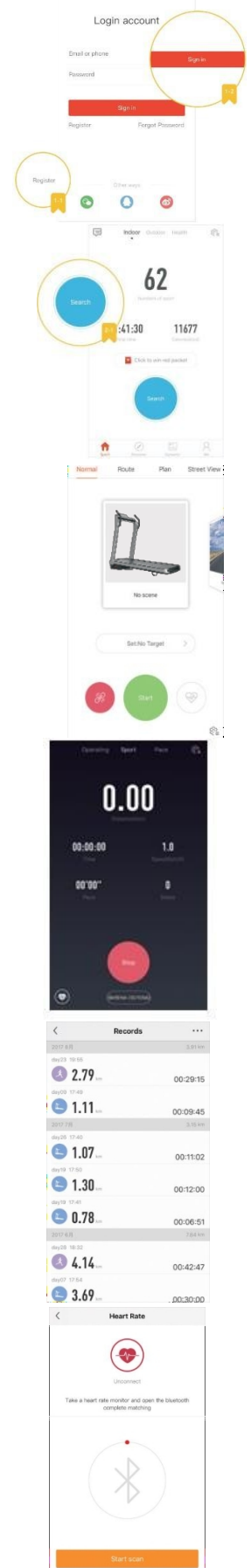
Kui seade on ühendatud ja rakendus on aktiveeritud, kuvatakse mobiilseadme ekraanil üksikasjad kättesaadava spetsifikatsiooni kohta.

Kui alustate treeningut, loeb mobiilseadme ekraan aega, põletatud kaloreid, treeningdistsantsi, samme minutis, pulssi, keskmist kiirust ja kallakut. Kui treening on lõppenud, vajutage peatamiseks STOP. Teil on võimalus treeningut jätkata või lõpetada. Treeningu tulemused salvestatakse automaatselt teie kontole.

Valige valik "Seaded", et pääseda ligi oma seadetele, teie seniste treeningute tulemustele.

Registreerimislehe "Records" alt leiате üksikasjalikud treeninguandmed. Nende kontrollimiseks vajutage huvipakkuvat väärtust.

Südame löögisageduse mõõtmiseks asetage käed pulssanduritele või ühendage need juhtmevabalt telemeetria võõga.



⚠ **Lisez les précautions et les instructions de ce manuel avant d'utiliser l'appareil.**

⚠ **Pour votre sécurité et vos avantages, lisez attentivement ce manuel avant d'utiliser l'instrument. En tant que fabricant Nous nous efforçons pour garantir l'entière satisfaction de nos clients.**

#### INSTRUCTIONS IMPORTANTES EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ

Ce produit est destiné à un usage domestique et est conçu pour assurer une sécurité optimale. Les règles suivantes doivent être respectées :

1. Avant de commencer l'entraînement, consultez votre médecin pour vous assurer qu'il n'y a pas de contre-indications à l'utilisation de l'équipement d'exercice. La décision du médecin est indispensable si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle et votre taux de cholestérol. La consultation d'un médecin est également recommandée pour les personnes âgées de plus de 35 ans et pour toute personne ayant des problèmes de santé.
2. Il faut toujours s'échauffer avant de commencer à faire de l'exercice.
3. Tenir le matériel hors de portée des enfants et des animaux pendant et après l'exercice.
4. Placez l'appareil sur une surface sèche, stable et correctement nivelée.  
Retirez tous les objets tranchants de l'environnement immédiat. Protégez l'équipement de l'humidité et nivelez les irrégularités du sol. Il est recommandé d'utiliser une sous-couche antidérapante pour éviter que l'équipement ne glisse pendant l'entraînement.
5. L'espace libre autour de l'équipement ne doit pas être inférieur à 0,6 m et doit dépasser la zone de formation dans les directions à partir desquelles l'équipement est accessible.  
Un espace doit également être prévu pour l'évacuation en cas d'urgence. Lorsque les équipements sont placés les uns à côté des autres, l'espace libre peut être partagé. Un espace d'au moins 2 m et pas plus étroit que la largeur du tapis de course doit être prévu derrière le tapis de course.
6. Prêtez attention aux panneaux d'avertissement.  
L'exercice physique inapproprié ou excessif peut être dangereux pour la santé. Si vous ressentez des douleurs, des vertiges, des douleurs thoraciques, un rythme cardiaque irrégulier ou d'autres symptômes inquiétants, arrêtez immédiatement de faire de l'exercice et consultez votre médecin. Des blessures peuvent résulter d'une mauvaise utilisation de l'équipement.
7. Avant la première utilisation, et à intervalles réguliers par la suite, vérifiez la fixation de tous les boulons, goupilles et autres connexions.
8. Avant de commencer l'exercice, vérifiez que les pièces et les vis qui les relient sont bien fixées. Vous ne pouvez commencer l'entraînement que si l'appareil est entièrement opérationnel.
9. L'appareil doit être inspecté régulièrement pour vérifier qu'il n'est pas usé ou endommagé - ce n'est qu'à cette condition qu'il répondra aux conditions de sécurité. Il convient d'accorder une attention particulière aux poignées en mousse, aux embouts de jambe et au rembourrage, qui s'usent le plus rapidement. Les pièces endommagées doivent être réparées ou remplacées immédiatement. En attendant, vous ne devez pas utiliser l'appareil pour l'entraînement.
10. N'insérez pas de pièces dans les ouvertures de l'appareil.
11. Faites attention aux commandes qui dépassent et aux autres parties structurelles qui peuvent gêner l'exercice.
12. N'utilisez l'appareil que pour l'usage auquel il est destiné. Si une pièce se casse ou s'use, ou si vous entendez des bruits dérangeants pendant l'exercice, arrêtez immédiatement votre séance d'entraînement. Ne réutilisez pas l'appareil tant que le problème n'a pas été entièrement résolu.
13. Faites de l'exercice en portant des vêtements de sport confortables et des chaussures appropriées. Évitez les vêtements amples qui peuvent s'accrocher à des pièces d'équipement saillantes ou qui peuvent restreindre votre liberté de mouvement.
14. L'appareil est classé dans la catégorie H selon la norme EN ISO 20957-1 et est destiné à un usage domestique uniquement. Il ne doit pas être utilisé à des fins thérapeutiques, de rééducation ou commerciales.
15. Maintenez une posture correcte lorsque vous soulevez ou portez des équipements, afin de ne pas exposer votre colonne vertébrale à un risque de blessure.
16. L'appareil est destiné aux adultes uniquement. Tenez les enfants non surveillés à l'écart de l'appareil.
17. Lors de l'assemblage de l'appareil, suivez scrupuleusement les instructions jointes et utilisez uniquement les pièces incluses dans le kit.  
Avant de commencer l'assemblage, assurez-vous que tous les éléments énumérés dans la liste des pièces sont présents dans le kit.

⚠ **AVERTISSEMENT : LIRE LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER L'APPAREIL DE FITNESS. NOUS DÉCLINONS TOUTE RESPONSABILITÉ EN CAS DE BLESSURES OU DE DOMMAGES CAUSÉS À DES OBJETS PAR UNE UTILISATION INCORRECTE DE CE PRODUIT.**

Dimensions une fois plié (mm)	1515mm (L) *770mm (W) . *1030mm (H) .	Gamme de vitesse	1-12Km/h
Dimensions avec poignée rétractée (mm)	1581mm (L) *770mm (W) . *158mm (H) .	Puissance	930W
Dimensions de la bande de roulement (mm)	450mm*1250mm	Données du moteur (HP)	2.5HP
N.W.(kg)	43Kgs	Tension d'entrée (V)	220-240V
Poids max. de l'utilisateur	120 kg	Température de fonctionnement	0-28°C
Options d'affichage LED	Vitesse, temps, distance et calories		
Sécurité	Clé de sécurité rouge sous forme de plaque magnétique extractible		
	Protection contre les chutes de tension		
	Ecran LCD avec revêtement antireflet .1.0-12km/h gamme de vitesse		
	Semelles anti-chocs conçues pour minimiser les lésions articulaires pendant l'exercice.		
	Si le tapis roulant s'arrête lors d'une chute de tension, une réinitialisation est nécessaire pour le redémarrer.		
	Le circuit antidéflagrant intelligent réagit en 0,3 seconde pour une sécurité maximale lors de l'utilisation de l'appareil		

**NOTE :** Lisez les instructions ci-jointes avant de commencer les exercices.

1. Consultez votre médecin avant de commencer un programme d'entraînement.
2. Veillez à ce que toutes les vis soient bien serrées.
3. Ne placez pas le tapis roulant sur une surface glissante ou mouillée afin d'éviter tout risque de blessure.
4. Portez une tenue de sport et des chaussures appropriées avant de commencer l'entraînement.
5. Il faut toujours s'échauffer avant de commencer à faire de l'exercice.
6. Les personnes souffrant d'hypertension doivent consulter leur médecin avant de commencer une séance d'entraînement.
7. Le produit est destiné aux adultes uniquement.
8. Les personnes âgées, les enfants et les personnes handicapées ne doivent pas utiliser l'appareil sans la surveillance d'un soignant, car cela peut entraîner des blessures.

#### ⚠ **AVERTISSEMENT :**

Les étapes suivantes doivent être respectées pour éviter les blessures.

1. Attachez le clip de la clé de sécurité à vos vêtements ou à votre ceinture avant d'utiliser le tapis de course.
2. Lorsque vous faites de l'exercice, faites des mouvements naturels avec vos bras, en les dirigeant vers l'avant. Ne regardez pas vos pieds.
3. Augmentez progressivement la vitesse au cours de la séance d'entraînement.
4. Si vous devez vous arrêter brusquement, tirez la clé de sécurité et placez-vous sur les marches latérales de part et d'autre de la bande de roulement.
5. Ne descendez du tapis de course que lorsqu'il est complètement arrêté.
6. Maintenir un espace d'au moins 1 mètre de chaque côté du tapis de course afin de garantir la liberté de mouvement au niveau des poignées de l'appareil.
7. Ne pas connecter au tapis roulant des éléments non prévus par le fabricant, sous peine d'endommager l'appareil.
8. Placer le tapis roulant sur une surface propre, sèche et correctement nivelée. Ne pas placer le tapis roulant sur une moquette - assurer une circulation d'air suffisante sous l'appareil. Ne pas placer le tapis roulant sur une surface mouillée ou dans un endroit non couvert (à l'extérieur).
9. Ne mettez jamais le tapis roulant en marche en vous tenant debout sur la bande de course.  
Mettez toujours l'appareil en marche en vous tenant sur les marches latérales antidérapantes et ne montez sur le tapis de course qu'une fois qu'il a démarré.
10. Ne faites pas d'exercice avec des vêtements longs et amples afin d'éviter qu'ils ne soient tirés vers le haut par la courroie de course située sous le capot de l'appareil. Il est recommandé de s'entraîner avec des chaussures de sport à semelles en caoutchouc.

**Avant de commencer l'entraînement, consultez un professionnel pour connaître le plan d'entraînement correct, l'intensité de l'exercice et la durée optimale de l'entraînement en fonction de votre âge et de votre état de santé. Si vous ressentez une oppression thoracique, un rythme cardiaque anormal, des frissons ou d'autres symptômes indésirables pendant l'exercice, arrêtez immédiatement l'entraînement et consultez votre médecin.**

Il est conseillé aux personnes qui n'ont pas une grande expérience de l'exercice sur tapis roulant d'adapter leur entraînement aux valeurs recommandées ci-dessous :

- Vitesse 1-3,0 km/h - personnes en mauvaise condition physique.
- Vitesse 3,0-4,5 km/h - exercices peu fréquents.
- Vitesse 4,5-6,0 km/h - vitesse de marche moyenne
- Vitesse 6,0-7,5 km/h - rythme de marche rapide
- Vitesse 7,5-9,0 km/h - trot
- Vitesse 9,0-12,0 km/h - rythme intermédiaire

#### NOTES :

**Le marcheur doit choisir une vitesse inférieure ou égale à 6,0 km / h. Le coureur doit choisir une vitesse supérieure ou égale à 8,0 km / h.**

#### LISTE DES PIÈCES :

Lp.	Partie	Quantité	Lp.	Partie	Quantité
1	Cadre principal	1	54	Vis M4*15	2
2	Colonne L/R	2	55	Vis M4*10	8
3	Poignées en mousse	2	56	Vis M4*8	1
4	Contre-assistance	1	57	Vis M4*15	2
5	Support de moteur	1	58	Vis M4*10	2
6	Douille $\varnothing 30 \times 23,7H$	2	59	Vis M5*8	8
7	Plaque moteur	1	60	Vis M5*10	10
8	Plaque de câble	5	61	Vis M6*10	4
9	Plaque de connexion	2	62	Vis M8*20	2
10	Contre-anneau	2	63	Vis M8*25	1
11	Crochet de fixation	2	64	Vis M8*40	1
12	Lamelles en aluminium 22*75*1442L	2	65	Vis M8*45	1
13	Insertion à l'intérieur du borta 7.4*79.7*1288L	2	66	Vis M8*55	2
14	Borta 73.9*16.7*1218L	2	67	Vis M8*70 longueur 20	2
15	Vis de moteur $\varnothing 12 \times M8 \times 34,5L$	2	68	Vis M8*85 longueur 35	2
16	Porte-tablette	1	69	Vis M4*8	4
17	Axe du support	4	70	Vis M6*12	4
18	Vis droite du support de tablette	1	71	Vis M6*27	2
19	Vis du support de tablette gauche	1	72	Vis M8*35	2
20	Ecrou de serrage M4	2	73	Vis M8*12	2
21	Posture sur tapis roulant	1	74	Vis M6*30	1
22	Tapis de course	1	75	Ecrou M6	2
23	Ceinture à nervures multiples en V	1	76	Ecrou M8	6
24	Couvercle de comptoir	1	77	Rondelle $\varnothing 5,5 \times \varnothing 12 \times 1,2$	2
25	Comptoir d'infiltration	1	78	Rondelle $9 \times \varnothing \varnothing 16 \times 1,6$	3
26	Clé de sécurité	1	79	Rondelle $9 \times \varnothing \varnothing 23 \times 1,6$	4
27	Fente pour clé de sécurité	1	80	Tube supérieur	1
28	Support d'éclairage du tableau	1	81	Jante	2
29	Couvercle interne	2	82	Jante	1
30	Couvercle latéral	2	83	Forme de l'anneau "C	4
31	Couvercle supérieur du moteur	1	84	Prise audio	1
32	Couvercle du moteur	1	85	Connecteur de câble	1
33	Pierre décorative	2	86	Capuchon de module	2
34	Couvercle arrière	2	87	Contrôleur	1
35	Couvercle décoratif	2	88	Moteur à courant continu	1
36	Lubrifiant	1	89	Poignée	1
37	Collier	2	90	Résultat	1
38	Clé	1	92	Câble de la clé de sécurité	1
39	Support arrière	2	93	Prise de plaque conductrice	2
40	Support de fixation avant	2	94	Anneau magnétique	2
41	Amortisseur	4	95	Anneau	4
42	Entretoise en caoutchouc	2	96	Clavier	1
43	Amortisseur en caoutchouc	2	97	Câble d'alimentation	1
44	Rouleaux de transport	4	98	Fusible	1
45	Rouleau avant	1	99	Interrupteur	1
46	Rouleau arrière	1	100	Interrupteur	1
47	Ressort $\varnothing 18 \times \varnothing 23 \times \varnothing 2,5 \times 1 8,5L$	2	101	Câble rouge 2000mm	1
48	Ressort $\varnothing 0,6 \times \varnothing 4,9 \times 23L$	1	102	Câble noir 200mm	1
49	Vis M2.5*5	12	103	Câble d'alimentation 400mm	1
50	Marchepied arrière	2	104	Vis M5*10	12
51	Vis M3*8	28	105	Autocollant	1
52	Vis M4*15	18			
53	Vis M4*12	6			

**MONTAGE :**

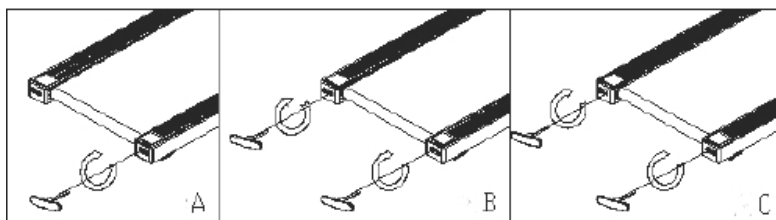
1. Retirer la clé Allen fournie avec l'appareil (fig. 1).
2. Desserrer les vis (fig. 2)
3. Soulever la poignée (fig. 3)
4. Serrer les vis de fixation de la poignée (fig. 4).
5. Mettre les poignées en position (Fig. 5)
6. Branchez l'alimentation dans la prise et insérez la clé de sécurité (fig. 6).
7. Tirez sur le support de la tablette jusqu'à ce qu'il s'enclenche, puis secouez-le doucement pour vérifier qu'il est bien en place (fig.7) Le tapis de course ne peut être branché que lorsqu'il est assemblé et que les couvercles sont bien en place. Insérez la fiche d'alimentation dans une prise de courant reliée à la terre.

Le tapis roulant ne peut être branché que lorsqu'il a été assemblé et que les couvercles ont été fixés. Insérer la fiche d'alimentation dans une prise de courant reliée à la terre

1. Placez le tapis roulant à une distance suffisante de la prise de courant pour que le cordon d'alimentation ne soit pas trop tendu, ce qui pourrait entraîner le retrait de la fiche ou l'endommagement de la prise de courant.
2. Ne jamais retirer les couvercles de sécurité sans raison valable. S'il est nécessaire de les retirer, débranchez d'abord le tapis roulant de l'alimentation électrique.






**FIXATION DE LA CEINTURE DE COURSE :**

1. Placer le tapis roulant sur une surface plane et stable.
2. Mettre le tapis roulant en marche pendant environ 15 minutes, en réglant la vitesse sur 9-12 km/h, et observer la bande de roulement pour évaluer la tension correcte. Si la bande de roulement se déplace vers la droite, retirez la clé de sécurité, débranchez le tapis roulant de l'alimentation électrique, tournez la vis de tension du côté droit de  $\frac{1}{4}$  de tour, branchez l'appareil, insérez la clé de sécurité et redémarrez le tapis roulant pour vérifier son fonctionnement continu.
3. Répétez la même opération sur le côté gauche si la bande de roulement se déplace vers la gauche, et inspectez la machine en fonctionnement continu. Après quelques utilisations de la machine, la bande de roulement peut s'étirer légèrement. Dans ce cas, la retendre en serrant les vis situées sur les côtés droit et gauche de la machine. Répétez l'opération jusqu'à ce que la tension optimale de la courroie soit atteinte, en veillant à serrer les deux vis de manière uniforme.









- A. Si la bande du tapis roulant n'est pas trop tendue ou ne reste pas concave lorsqu'elle est pressée, cela signifie que la bande est correctement tendue.
- B. Si la courroie s'arrête sous la pression mais que la courroie du moteur et le rouleau avant continuent de tourner, la courroie est trop lâche et doit être tendue au niveau optimal.
- C. Si la courroie de roulement et la courroie du moteur s'arrêtent sous l'effet de la pression et que le moteur continue à tourner, la courroie du moteur doit être desserrée.

**FONCTIONS DE L'ORDINATEUR :**

-  Distance - affiche la distance parcourue en valeurs de 0,00 à 99,0, une fois que la valeur maximale indiquée a été dépassée, le compteur recommence à compter à partir de 0.
-  Temps - affiche le temps d'exercice en valeurs de 0:00 à 99:59, lorsque la valeur 99:59 est atteinte, le tapis roulant entre doucement en mode d'arrêt et l'écran affiche "END", après 5 secondes le tapis roulant entre en mode d'attente.
-  La valeur des pas apparaît alternativement toutes les 5 secondes. Affiche le nombre de pas effectués dans les valeurs 0-9999.
-  Calories, affiche le nombre de calories brûlées en valeurs 0,0-999, une fois que la valeur maximale indiquée est dépassée, le compteur recommence à compter à partir de 0.
-  Il affiche la vitesse en valeurs de 1.0-12.0KM/h.

**Boutons de fonction :**

-  Start/Pause : appuyez sur le bouton pour démarrer ou mettre en pause
-  le tapis roulant Stop : appuyez sur le bouton pour arrêter le tapis roulant.
-  + appuyer pour augmenter la vitesse ou pour passer d'une fonction de réglage à l'autre Si le tapis de course est en marche au moment où l'on appuie sur le bouton, la vitesse augmente de 0,1KM/H, si l'on maintient le bouton enfoncé pendant environ 0,5 seconde, la vitesse augmente automatiquement.
-  - appuyer pour réduire la vitesse ou pour passer d'une fonction de réglage à l'autre Si le tapis de course est en marche au moment où l'on appuie sur le bouton, la vitesse diminuera de 0,1KM/H, si l'on maintient le bouton enfoncé pendant environ 0,5 seconde, la vitesse diminuera automatiquement.
-  3
-  5 lorsque les boutons avec la valeur 3 ou 5 sont pressés, le tapis roulant augmentera la vitesse à 3 ou 5KM/H respectivement.

- o **Fonctions de la clé de sécurité** Pour arrêter immédiatement le tapis roulant, tirez la clé de sécurité. Le symbole "---" apparaît sur l'écran de l'ordinateur et un bip court retentit. Les fonctions de l'ordinateur seront verrouillées et ne fonctionneront pas tant que la clé de sécurité ne sera pas réinsérée.
- o **Mode d'économie d'énergie** L'appareil est équipé d'un système d'économie d'énergie qui s'active automatiquement après 10 minutes d'inactivité. Les fonctions de l'ordinateur s'arrêtent et le tapis de course passe en mode veille. Pour réveiller l'appareil, appuyez sur n'importe quel bouton.
- o **Mise hors tension** Pour mettre l'appareil hors tension, appuyez sur le bouton d'alimentation. Vous pouvez effectuer cette opération à tout moment.
- o Vérifiez l'état de l'alimentation électrique et l'emplacement correct de la clé de sécurité avant de commencer l'exercice.
- o **Pour arrêter immédiatement le tapis roulant, tirez la clé de sécurité.** En insérant la clé dans la prise, le tapis roulant est réactivé et attend d'autres commandes (par exemple, la sélection d'une fonction).

**RÉPARATION :**

Toutes les pièces de rechange nécessaires sont disponibles auprès de votre distributeur local, veuillez contacter votre revendeur de matériel pour les réparations.

**LA RÉOLUTION DE PROBLÈMES SIMPLES :**

PROBLÈME	RAISON POSSIBLE	RÉSOLUTION DE PROBLÈMES
L'ordinateur n'affiche pas de messages	L'alimentation n'est pas connectée ou il n'y a pas de courant.	Brancher le bloc d'alimentation sur une prise de courant
	L'interrupteur est éteint	Appuyer sur l'interrupteur
	Le contrôleur est éteint ou défectueux	Remplacer le contrôleur
	Le câble du moteur présente un circuit ouvert	Connecter ou remplacer le câble de signal
	Compteur défectueux	Remplacer le compteur
Le texte à l'écran est incomplet	Le câble d'alimentation de l'écran est soudé à sec	Vérifier la zone d'étanchéité .
	(LCD) ne sont pas correctement branchés	Remontez l'écran LCD.
Le fonctionnement du tapis roulant n'est pas régulier	Problème d'affichage	Remplacer le contrôleur d'affichage
	Il y a une résistance dans la partie transmission	Lubrifier l'appareil
	La courroie de transmission est trop tendue ou trop lâche	Ajuster la résistance
Message d'erreur : E00/E07	La force de la bobine est trop faible ou trop élevée	Régler le potentiomètre de torsion dans la bonne position.
	La clé de sécurité ne répond pas	Insérer la clé de sécurité dans la prise
Message d'erreur : E01- erreur de communication (le contrôleur ne reçoit pas de messages) E13-Le compteur ne reçoit pas de messages	Le magnétron est mal branché	Déplacer le magnétron dans la bonne position
	Mauvaise transmission par le câble du compteur.	Reconnecter le câble
	Le câble du compteur est mal branché ou le circuit est ouvert.	Remplacer le câble
Message d'erreur : E02-problème de protection contre les explosions ou de moteur	Problème de signal du moteur	Remplacer le compteur
	Problème de signal du contrôleur	Remplacer le contrôleur
Message d'erreur : E03-aucun message du côté du moteur	Le câble du moteur est mal branché ou endommagé.	Remplacer ou reconnecter le moteur.
	Contrôleur IGBT défectueux	Remplacer le contrôleur
	Tension CA trop faible	Recourir aux services d'un électricien
Message d'erreur : E05- Surcharge	le capteur de vitesse n'est pas connecté correctement ou est défectueux.	Remplacer le capteur ou reconnecter les fils correctement.
	Problème avec le contrôleur	Remplacer le contrôleur
Message d'erreur : E06-circuit ouvert	Surcharge	Redémarrer l'appareil
	Relais verrouillé	Lubrifier l'appareil ou régler le relais
	Court-circuit	Remplacer le moteur
	relais grillé.	Remplacer le contrôleur
Message d'erreur : E08- problème avec la mémoire 24C02 (contrôleur externe)	Le câble du moteur n'est pas correctement branché	Connecter le câble du moteur
	Circuit ouvert du moteur	Remplacer le moteur
	Moteur au ralenti	La tension est trop faible
Message d'erreur : E09-problème avec le pilote de retour	Câble mal connecté	Brancher l'alimentation électrique
	Défaut d'alimentation ou de circuit fermé	Changez l'alimentation électrique ou le pilote.
Message d'erreur : E10- couple de pointe du moteur trop élevé	Le tapis roulant est en position debout ou n'est pas horizontal.	Placer le tapis roulant sur une surface plane et horizontale.
	Erreur de ligne de retour du moteur	Remplacer le contrôleur
Message d'erreur : E11-Too high AC voltage	Couple trop élevé	Régler le potentiomètre de torsion sur la position correcte.
	Court-circuit à l'intérieur du moteur	Remplacer le moteur
	Problème de transmission	Ajuster la pièce de la boîte de vitesses ou lubrifier l'unité.
Message d'erreur : E14-Too low AC voltage	Surtension AC : pour 220V, tensions supérieures à 270VAC ; pour 110V, tensions supérieures à 150VAC.	Contacteur un électricien
Message d'erreur : E14-Too low AC voltage	AC Tension trop basse : pour 220V une tension inférieure à 160VAC, pour 110V une tension inférieure à 70VAC.	Contacteur un électricien

**NETTOYAGE ET ENTRETIEN**

Assurez-vous que l'appareil est complètement déconnecté de l'alimentation électrique avant d'effectuer toute opération d'entretien ou de nettoyage des composants situés sous le capot du moteur.

Les éléments situés sous le capot du moteur doivent être nettoyés au moins une fois par an.

Il n'est pas nécessaire de lubrifier la bande de roulement ou la plaque du tapis roulant lors du déballage de l'appareil. La durée de vie de l'appareil dépend en grande partie de l'état de la bande de roulement et de la surface de base. Il est recommandé de les lubrifier régulièrement pour garantir le bon fonctionnement du tapis de course et prolonger sa durée de vie.

Un contrôle périodique de l'ensemble de l'appareil est également recommandé. Si des anomalies ou des dommages sont détectés, contactez immédiatement le distributeur de l'équipement.

La fréquence d'inspection et de lubrification de la bande de roulement dépend de l'intensité de l'utilisation :

- Utilisation peu fréquente (moins de 3 heures par semaine) : 1 fois par an
- Utilisation moyenne (3-5 heures par semaine) : tous les 6 mois
- Utilisation fréquente (plus de 5 heures par semaine) : tous les 3 mois
- Il est recommandé d'utiliser le lubrifiant d'origine disponible auprès du distributeur.

1. Pour prolonger la durée de vie de l'appareil, il est recommandé de débrancher le tapis roulant pendant 10 minutes après chaque séance d'entraînement d'au moins 2 heures.
2. Une tension trop faible sur la bande du tapis roulant peut la faire glisser pendant l'exercice et accélérer l'usure des rouleaux et du moteur. Il est recommandé de maintenir la tension de la bande de manière à ce que l'espace libre lorsque la bande est soulevée soit compris entre 50 et 75 mm.

## INSTALLATION DE L'APPLICATION :

Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger l'application FitShow depuis l'App Store.

**Note :** Pour scanner le code QR, votre appareil mobile doit être équipé de QR READER, cette application peut être téléchargée directement depuis le Google Play Store et l'Apple Store.

Les autres applications coopérantes sont Kinomap et Zwift.



### Créer un compte utilisateur

a) Lorsque vous démarrez l'application pour la première fois, vous devez créer un compte afin de pouvoir archiver vos résultats d'entraînement. Si vous avez déjà un compte, saisissez votre nom d'utilisateur et votre mot de passe.

b) Pour vous inscrire, saisissez une adresse e-mail ou un numéro de téléphone, puis sélectionnez un nom d'utilisateur et un mot de passe à utiliser dans l'application FitShow.

### Synchronisation

Une fois la fonction Bluetooth activée, apparez l'application avec l'appareil d'entraînement correspondant figurant dans la liste des appareils disponibles.

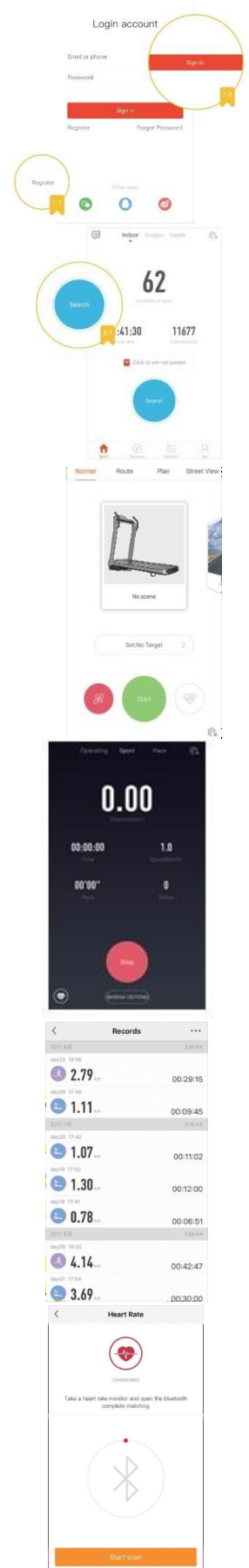
Une fois l'appareil apparié et l'application activée, l'écran de l'appareil mobile affiche les détails de la spécification disponible.

Lorsque vous commencez votre entraînement, l'écran de votre appareil mobile compte le temps, les calories brûlées, la distance de l'entraînement, les pas par minute, le pouls, la vitesse moyenne et l'inclinaison. Lorsque votre séance d'entraînement est terminée, appuyez sur STOP pour faire une pause. Vous avez la possibilité de continuer votre séance d'entraînement ou de la terminer. Les résultats de l'entraînement seront automatiquement enregistrés sur votre compte.

Sélectionnez l'option "Paramètres" pour accéder à vos paramètres et aux résultats de votre formation à ce jour.

Sous l'onglet "Enregistrements", vous trouverez des données détaillées sur la formation. Pour les vérifier, appuyez sur la valeur qui vous intéresse.

Pour mesurer votre fréquence cardiaque, placez vos mains sur les capteurs de pouls ou connectez-vous sans fil à la ceinture de télémétrie.



⚠️ **A berendezés használata előtt olvassa el a jelen kézikönyvben található óvintézkedéseket és utasításokat.**

⚠️ **Saját biztonságát és előnyeit szem előtt tartva olvassa el figyelmesen ezt a kézikönyvet, mielőtt a készüléket használná. Mint a gyártó Arra törekszünk, hogy hogyan garantáljuk ügyfeleink teljes elégedettségét.**

#### FONTOS BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

Ez a termék kizárólag háztartási használatra készült, és úgy tervezték, hogy optimális biztonságot nyújtson. A következő szabályokat kell betartani:

- Mielőtt elkezdene az edzést, konzultáljon orvosával, hogy megbizonyosodjon arról, hogy nincs-e ellenjavallata az edzőkészülék használatának. Az orvos döntése elengedhetetlen, ha olyan gyógyszer szed, amely befolyásolja a szívritmusát, a vérnyomását és a koleszterinszintjét. Orvosi konzultáció ajánlott 35 év feletiek és egészségügyi problémákkal küzdők számára is.
- Az edzés megkezdése előtt mindig végezzen bemelegítést.
- A gyakorlat alatt és után tartsa a felszerelést gyermekek és állatok elől elzárva.
- Helyezze a készüléket száraz, stabil és megfelelően kiegyenlített felületre.  
Távolítsa el minden éles tárgyat a közvetlen környezetéből. Védje a berendezést a nedvességtől, és egyenlítsse ki a padló egyenetlenségeit. Ajánlott csúszásmentes alátétet használni, hogy a berendezés ne csússzon el edzés közben.
- A berendezés körüli szabad tér nem lehet kevesebb, mint 0,6 m, és a képzési területet meg kell haladnia azokban az irányokban, ahonnan a berendezés hozzáférhető.  
Helyet kell biztosítani a vészkijáratok számára is. Ha a berendezéseket egymás mellett helyezik el, a szabad helyet meg lehet osztani. A futópád mögött legalább 2 m-es és a futópád szélességénél nem keskenyebb helyet kell biztosítani.
- Figyeljen a figyelmeztető jelekre.  
A nem megfelelő vagy túlzott testmozgás veszélyes lehet az egészségre. Ha fájdalmat, szédülést, mellkasi fájdalmat, szabálytalan szívverést vagy egyéb aggasztó tüneteket tapasztal, azonnal hagyja abba az edzést, és forduljon orvosához. Sérüléseket okozhat a berendezések nem megfelelő használata.
- Az első használat előtt, majd azt követően rendszeres időközönként ellenőrizze az összes csavar, csap és egyéb csatlakozás rögzítését.
- Mielőtt elkezdene az edzést, ellenőrizze, hogy az alkatrészek és az azokat összekötő csavarok biztonságosan rögzítve vannak-e. Csak akkor kezdheti el az edzést, ha a gép teljesen működőképes.
- A készüléket rendszeresen ellenőrizni kell a kopás és a sérülések szempontjából - csak akkor felel meg a biztonsági feltételeknek. Különös figyelmet kell fordítani a habszivacs markolatokra, a lábszárvédőre és a kárpitozásra, mivel ezek kopnak el a leggyorsabban. A sérült részeket azonnal javítani vagy cserélni kell, addig nem szabad az eszközt edzésre használni.
- Ne helyezzen semmilyen alkatrészt a készülék nyílásaiba.
- Figyeljen a kiálló kezelőszervekre és egyéb szerkezeti részekre, amelyek akadályozhatják a testmozgást.
- Csak rendeltetésszerűen használja a berendezést. Ha bármelyik alkatrész eltörik vagy elhasználódik, vagy ha edzés közben zavaró hangokat hall, azonnal hagyja abba az edzést. Ne használja újra a berendezést, amíg a probléma teljes mértékben meg nem szűnik.
- Gyakoroljon kényelmes sportruházatban és megfelelő lábbeliben. Kerülje a bő ruházatot, amely beakadhat a kiálló felszerelésekbe, vagy amely korlátozhatja a mozgásszabadságát.
- A berendezés az EN ISO 20957-1 szabvány szerint a H osztályba tartozik, és kizárólag háztartási használatra készült. Nem használható terápiás, rehabilitációs vagy kereskedelmi célokra.
- Tartsa meg a helyes testtartást a berendezések emelésekor vagy hordozásakor, hogy ne tegye ki a gerincét a sérülés veszélyének.
- A termék kizárólag felnőtteknek készült. Tartsa távol a készüléktől a felügyelet nélküli gyermekeket.
- A készülék összeszerelésekor szigorúan kövesse a mellékelt utasításokat, és csak a készletben található alkatrészeket használja.  
Az összeszerelés megkezdése előtt győződjön meg arról, hogy az alkatrészlistában felsorolt összes elem megtalálható a készletben.

⚠️ **FIGYELMEZTETÉS: OLVASSA EL A HASZNÁLATI UTASÍTÁST A FITNESSKÉSZÜLÉK HASZNÁLATA ELŐTT. NEM VÁLLALUNK FELELŐSÉGET A TERMÉK NEM MEGFELELŐ HASZNÁLATA ÁLTAL OKOZOTT SÉRÜLÉSEKÉRT VAGY TÁRGYAKBAN KELETKEZETT KÁROKÉRT.**

Méreték összehajtván (mm)	1515mm (L) *770mm (W) . *1030mm (H) .	Sebességtartomány	1-12Km/h
Méreték behúzott fogantyúval (mm)	1581mm (L) *770mm (W) . *158mm (H) .	Teljesítmény	930W
A futószalag méretei (mm)	450mm*1250mm	Motoradatok (HP)	2.5HP
N.W. (kg)	43kg	Bemeneti feszültség (V)	220-240V
Max. felhasználói súly	120Kgs	Üzemi hőmérséklet	0-28°C
LED kijelző opciók	Sebesség, idő, távolság és kalória		
Biztonság	Piros biztonsági kulcs kihúzható mágneses lemez formájában		
	Védelem a feszültségvesztések ellen ; LCD kijelző tükröződésmentes bevonattal .1,0-12km/h sebességtartomány		
	A sportolás közbeni ízületi sérülések minimalizálására tervezett ütőgátló talpbetétek.		
	Ha a futópád leáll a feszültségvesztés során, a futópád újraindításához resetelésre van szükség.		
	Az intelligens robbanásbiztos áramkör 0,3 másodperc alatt reagál a maximális biztonság érdekében a berendezés használatakor.		

**MEGJEGYZÉS:** A gyakorlatok megkezdése előtt olvassa el a mellékelt utasításokat.

- Az edzésprogram megkezdése előtt konzultáljon orvosával.
- Győződjön meg róla, hogy minden csavar biztonságosan meg van húzva.
- A sérülésveszély elkerülése érdekében ne helyezze a futópádot csúszós vagy nedves felületre.
- Az edzés megkezdése előtt viseljen sportruházatot és megfelelő lábbelit.
- Az edzés megkezdése előtt mindig végezzen bemelegítést.
- A magas vérnyomásban szenvedőknek az edzés megkezdése előtt konzultálniuk kell orvosukkal.
- A termék kizárólag felnőtteknek készült.
- Idősek, gyermekek és fogyatékkal élők ne használják a készüléket gondozó felügyelete nélkül, mivel ez sérüléshez vezethet.

**FIGYELEM:**

A sérülések elkerülése érdekében a következő lépéseket kell betartani.

- A futópád használata előtt rögzítse a biztonsági kulcscsipetöt a ruházatához vagy az övéhez.
- Edzés közben végezzen természetes mozdulatokat a karjaival, egyenesen előre mutatva. Ne nézzen a lábára.
- Az edzés során fokozatosan növelje a sebességet.
- Ha hirtelen meg kell állnia, húzza ki a biztonsági kulcsot, és álljon a futószalag két oldalán lévő oldalsó lépcsőfokokra.
- Csak akkor szálljon le a futópadról, ha az teljesen megállt.
- A futópád mindkét oldalán tartson legalább 1 méteres távolságot, hogy biztosítsa a gép fogantyújánál a szabad mozgást.
- Ne csatlakoztasson a futópádhhoz olyan alkatrészeket, amelyeket nem a gyártó szándékai szerint használ, mert ez károsíthatja a berendezést.
- Helyezze a futópádot tiszta, száraz és megfelelően vízszintes felületre. Ne helyezze a futópádot szőnyegre - biztosítsa a megfelelő légáramlást a készülék alatt. Ne helyezze a futópádot nedves felületre vagy fedetlen területre (kültérre).
- Soha ne kapcsolja be a futópádot a futószalagon állva.
- A gépet mindig az oldalsó, csúszásmentes futófelületeken állva kapcsolja be, és csak akkor lépjen a futópád szalagjára, ha az elindult.
- Ne gyakoroljon hosszú, bő ruházatban, nehogy a futószalag felhúzza a gép burkolata alatt. Ajánlott gumitalpú sportcipőben gyakorolni.

Mielőtt elkezdené az edzést, konzultáljon szakemberrel a megfelelő edzésterről, az edzés intenzitásáról és az Ön életkorának és egészségi állapotának megfelelő optimális edzésidőről. Ha edzés közben szorítást érez a mellkasában, rendellenes szívverést, hidegrázást vagy egyéb kedvezőtlen tüneteket, azonnal hagyja abba az edzést, és forduljon orvosához.

Javasoljuk, hogy azok, akiknek nincs sok tapasztalatuk a futópados edzésben, az alábbiakban ajánlott értékekhez igazítsák edzésüket:

- Sebesség 1-3,0 km/h - gyenge kondíciójú emberek.
- Sebesség 3,0-4,5 km/h - ritkán edzők.
- Sebesség 4,5-6,0 km/h - átlagos gyaloglási sebesség
- Sebesség 6,0-7,5 km/h - gyors gyaloglási tempó
- Sebesség 7,5-9,0 km/óra - vágásban
- Sebesség 9,0-12,0 km/h - középhaladó tempó

#### MEGJEGYZÉSEK:

A gyaloglónak 6,0 km/óra vagy annál kisebb sebességet kell választania.  
8,0 km/óra.

#### SZERKEZETI LISTA:

Lp.	Rész	Mennyiség	Lp.	Rész	Mennyiség
1	Főkeret	1	54	M4*15 csavar	2
2	L/R oszlop	2	55	M4*10 csavar	8
3	Habszivacs fogantyúk	2	56	M4*8 csavar	1
4	Ellentámozgatás	1	57	M4*15 csavar	2
5	Motortartó konzol	1	58	M4*10 csavar	2
6	Hüvely $\phi 30 \times 23,7H$	2	59	M5*8-as csavar	8
7	Motorlemez	1	60	M5*10 csavar	10
8	Kábellemez	5	61	M6*10 csavar	4
9	Csatlakozó pad	2	62	M8*20 csavar	2
10	Ellenőrző gyűrű	2	63	M8*25 csavar	1
11	Rögzítő horog	2	64	M8*40 csavar	1
12	Alumínium lécs $22 \times 75 \times 1442L$	2	65	M8*45 csavar	1
13	A bortán belül $7.4 \times 79.7 \times 1288L$	2	66	M8*55 csavar	2
14	Borta $73.9 \times 16.7 \times 1218L$	2	67	Csavar M8*70 hossz 20	2
15	Motorcsavar $\Phi 12 \times M8 \times 34.5L$	2	68	Csavar M8*85 hossz 35	2
16	Tablet tartó	1	69	M4*8 csavar	4
17	Konzol tengely	4	70	M6*12 csavar	4
18	Jobb oldali tablettartó csavar	1	71	M6*27 csavar	2
19	Bal oldali táblatartó csavar	1	72	M8*35 csavar	2
20	M4 szorítóanya	2	73	M8*12 csavar	2
21	Futópados testtartás	1	74	M6*30 csavar	1
22	Futópados	1	75	M6-os anya	2
23	Többszörös V-bordás öv	1	76	M8-as anya	6
24	Pultfedél	1	77	Alátét $\phi 5.5 \times \phi 12 \times 1.2$	2
25	Fedett pult	1	78	Alátét $9 \times \phi 16 \times 1.6$	3
26	Biztonsági kulcs	1	79	Alátét $9 \times \phi 23 \times 1.6$	4
27	Biztonsági kulcsnyílás	1	80	Felső cső	1
28	Board light konzol	1	81	Felni	2
29	Belső borítás	2	82	Felni	1
30	Oldalsó borítás	2	83	"C" alakú gyűrű	4
31	Motor felső burkolat	1	84	Audio aljzat	1
32	Motorburkolat	1	85	Kábeldugó	1
33	Dekoratív lépcsőfok	2	86	Modul sapka	2
34	Hátsó fedél	2	87	Vezérlő	1
35	Dekoratív borítás	2	88	DC motor	1
36	Kenőanyag	1	89	Fogantyú	1
37	Nyakörv	2	90	A lényeg	1
38	Kulcs	1	92	Biztonsági kulcs kábel	1
39	Hátsó konzolos rögzítés	2	93	Vezető lemez aljzat	2
40	Első konzol tartó	2	94	Mágneses gyűrű	2
41	Lengéscsillapító	4	95	Gyűrű	4
42	Gumi távtartó	2	96	Billentyűzet	1
43	Gumi lengéscsillapító	2	97	Tápkábel	1
44	Szállító görgők	4	98	Biztosíték	1
45	Első görgő	1	99	Switch	1
46	Hátsó görgő	1	100	Switch	1
47	Tavaszi $\phi 18 \times \phi 23 \times 2.5 \times 1.8.5L$	2	101	Piros kábel 2000mm	1
48	Tavaszi $\phi 0.6 \times \phi 4.9 \times 23L$	1	102	Fekete kábel 200mm	1
49	M2.5*5 csavar	12	103	Tápkábel 400mm	1
50	Hátsó lábtartó	2	104	M5*10 csavar	12
51	M3*8 csavar	28	105	Matrica	1
52	M4*15 csavar	18			
53	M4*12 csavar	6			

**MONTAGE:**

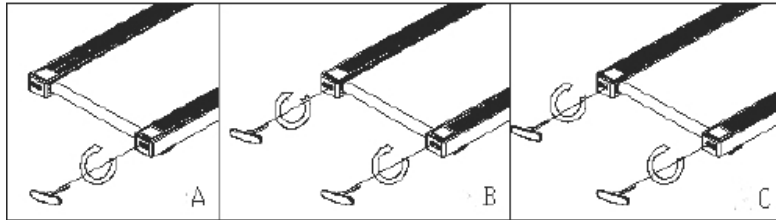
1. Vegye ki a készülékhez mellékelt imbuszkulcsot (1. ábra).
2. Lazítsa meg a csavarokat (2. ábra).
3. Emelje fel a fogantyút (3. ábra)
4. Húzza meg a rögzítőcsavarokat a fogantyú rögzítéséhez (4. ábra).
5. Helyezze a fogantyúkat a helyükre (5. ábra).
6. Csatlakoztassa a tápegységet az aljzathoz, és helyezze be a biztonsági kulcsot (6. ábra).
7. Húzza a táblagéptartót, amíg be nem kattán a helyére, majd óvatosan rázza meg, hogy ellenőrizze, hogy rögzül-e a helyén (7. ábra) A futópádot csak akkor lehet csatlakoztatni, ha összeszerelték és a burkolatok biztonságosan rögzítve vannak. Helyezze a hálózati csatlakozódugót egy földelt konnektorba.

A futópádot csak akkor lehet csatlakoztatni, ha összeszerelték és a burkolatokat rögzítették. A hálózati csatlakozót dugja be egy földelt aljzatba.

1. Helyezze a futópádot megfelelő távolságra a konnektortól, hogy a tápkábel ne feszüljön túl, ami a dugó kihúzásához vagy a konnektor sérüléséhez vezethet.
2. Soha ne távolítsa el a biztonsági burkolatokat jogos szükség nélkül. Ha szükséges eltávolítani őket, először válassza le a futópádot az áramforrásról.

**FUTÓSZÍJ RÖGZÍTÉS:**

1. Helyezze a futópádot egy vízszintes, stabil felületre.
2. Kapcsolja be a futópádot körülbelül 15 percre, a sebességet 9-12 km/h-ra állítva, és figyelje meg a futószalagot a megfelelő feszesség megállapítása érdekében. Ha a futószalag jobbra mozog, húzza ki a biztonsági kulcsot, válassza le a futópádot a tápegységről, fordítsa el a jobb oldali feszítőcsavart  $\frac{1}{4}$  fordulatot, dugja be a készüléket, helyezze be a biztonsági kulcsot, és indítsa újra a futópádot a folyamatos működés ellenőrzéséhez.
3. Ismételje meg ugyanezt a műveletet a bal oldalon, ha a futószalag balra mozog, és ellenőrizze a gépet folyamatos működés közben. A gép néhányszori használata után a futószalag kissé megnyúlhat. Ha ez megtörténik, húzza meg újra a gép jobb és bal oldalán található csavarok meghúzásával. Ismételje ezt addig, amíg el nem éri az optimális futószíjfeszességet, ügyelve arra, hogy mindkét csavart egyenletesen húzza meg.



- A. Ha a futópádot szíja nem túl feszes, vagy nem marad homorú, amikor megnyomja, az azt jelenti, hogy a szíj megfelelően meg van feszítve.
- B. Ha a szíj nyomás alatt megáll, de a motorszíj és az első görgő még mindig fut, akkor a szíj túl laza, és az optimális szintre kell meghúzni.
- C. Ha a futószíj és a motorszíj nyomás alatt megáll, és a motor tovább jár, akkor a motorszíjat meg kell lazítani. SZÁMÍTÓGÉPES

**FUNKCIÓK:**

- Távolság - a megtett távolságot mutatja 0.00 és 99.0 közötti értékben, a maximális érték túllépése után a számláló 0-tól kezdődően újra visszaszámlálásba kezd.
- Idő - az edzési időt 0:00 és 99:59 közötti értékekben jeleníti meg, a 99:59 érték elérésekor a futópádot óvatosan stop üzemmódba lép és a kijelzőn megjelenik az "END", 5 másodperc múlva a futópádot készenléti üzemmódba lép.
- A lépések értéke 5 másodpercenként változva jelenik meg. Megjeleníti a megtett lépések számát 0-9999 értékben.
- Kalóriák, az elégetett kalóriák számát mutatja 0.0-999 értékben, a megadott maximális érték túllépése után a számláló 0-tól újra elkezd visszaszámlálni.
- A sebességet 1,0-12,0KM/h értékekben mutatja.

**Funkciós gombok:**

- Start/Pause : nyomja meg a gombot a futópádot elindításához vagy
- szüneteltetéséhez Stop : nyomja meg a gombot a futópádot
- leállításához.  
nyomja meg a sebesség növeléséhez vagy a beállítási funkciók közötti mozgáshoz Ha a futópádot be van kapcsolva a gomb megnyomásakor, a sebesség 0,1KM/H-val nő, ha a gombot kb. 0,5 másodpercig nyomva tartja, a sebesség automatikusan nő.
- nyomja meg a sebesség csökkentéséhez vagy a beállítási funkciók közötti váltáshoz Ha a futópádot be van kapcsolva a gomb megnyomásakor, a sebesség 0,1KM/H-val csökken, ha a gombot kb. 0,5 másodpercig nyomva tartja, a sebesség automatikusan csökken.
- a 3 vagy 5 értékű gombok megnyomásakor a futópádot 3 vagy 5KM/H sebességre növeli a sebességet.

- o **A biztonsági kulcs funkciói** A futópádot azonnali leállításához húzza ki a biztonsági kulcsot. A számítógép képernyőjén megjelenik a "----" szimbólum, és egy rövid hangjelzés hallatszik. A számítógép funkciói zárolódnak, és nem működnek, amíg a biztonsági kulcsot vissza nem helyezik.
- o **Energiatakarékos üzemmód** A gép energiatakarékos rendszerrel van felszerelve, amely 10 perc inaktivitás után automatikusan bekapcsol. A számítógép funkciói lejárnak, és a futópádot alvó üzemmódba lép. A készülék felébresztéséhez nyomja meg bármelyik gombot.
- o **Kikapcsolás** A készülék kikapcsolásához nyomja meg a bekapcsológombot. Ezt bármikor megteheti.
- o A gyakorlat megkezdése előtt ellenőrizze az áramellátás állapotát és a biztonsági kulcs helyes elhelyezését.
- o **A futópádot azonnali leállításához húzza ki a biztonsági kulcsot.** A kulcsnak a foglalatba történő behelyezésével a futópádot újra bekapcsol, amely további parancsokat vár (pl. funkció kiválasztása).

**JAVÍTÁS:**

Minden szükséges pótalkatrész beszerezhető a helyi forgalmazótól, a javítással kapcsolatban forduljon a berendezés kereskedőjéhez.

**EGYSZERŰ PROBLÉMAMEGOLDÁS:**

PROBLÉMA	LEHETSÉGES OK	PROBLÉMAMEGOLDÁS
A számítógép nem jeleníti meg az üzeneteket	A tápegység nincs csatlakoztatva vagy nincs áramellátás.	Csatlakoztassa a tápegységet egy konnektorba
	A kapcsoló ki van kapcsolva	Nyomja meg a kapcsolót
	A vezérlő ki van kapcsolva vagy hibás	Cserélje ki a vezérlőt
	A motorkábel nyitott áramkörrel rendelkezik	Csatlakoztassa vagy cserélje ki a jelkábel
	Hibás mérőműszer	Cserélje ki a mérőt
A képernyőn megjelenő szöveg nem teljes	(LCD)háttervilágítás nem ég	Ellenőrizze a világítási kábelt, vagy cserélje ki a világítási panelt.
	A kijelző tápkábele szárazon hegesztett	Ellenőrizze a tömítési területet .
A futópad működése nem zökkenőmentes	(LCD) vezetékek nem megfelelően csatlakoztatva	Szerelje össze újra az LCD kijelzőt.
	Megjelenítési probléma	Cserélje ki a kijelzővezérlőt
A futópad működése nem zökkenőmentes	Az átviteli részen ellenállás van	Kenje be a készüléket
	A sebességváltó szíj túl szoros vagy túl laza	Állítsa be az ellenállást
	A tekerés erőssége túl alacsony vagy túl magas	Állítsa a torziós potenciométert a megfelelő pozícióba.
Hibaüzenet : E00/E07	A biztonsági kulcs nem válaszol	Helyezze be a biztonsági kulcsot a foglalatba
	A mágnesron rosszul van csatlakoztatva	Állítsa a magnetont a megfelelő pozícióba
Hibaüzenet: E01- kommunikációs hiba (a vezérlő nem fogadja az üzeneteket) E13-Counter nem fogad üzeneteket	Rossz átvitel a mérőkábelben keresztül.	Csatlakoztassa újra a kábelt
	A mérőkábel rosszul van csatlakoztatva, vagy az áramkör nyitott.	Cserélje ki a kábelt
	Motorjelzési probléma	Cserélje ki a mérőt
	Vezérlő jelprobléma	Cserélje ki a vezérlőt
Hibaüzenet: E02-robbanásvédelmi vagy motorprobléma	A motorkábel rosszul van csatlakoztatva vagy sérült.	Cserélje ki vagy csatlakoztassa újra a motort.
	IGBT vezérlő hibás	Cserélje ki a vezérlőt
	Túl alacsony AC feszültség	Vegye igénybe villanszerelő szolgáltatásait
Hibaüzenet: E03 - nincs üzenet a motor felől	a sebességérzékelő nincs megfelelően csatlakoztatva vagy hibás.	Cserélje ki az érzékelőt, vagy csatlakoztassa újra a vezetékeket helyesen.
	Probléma a vezérlővel	Cserélje ki a vezérlőt
Hibaüzenet: Túlterhelés	Túlterhelés	A készülék újraindítása
	Reteszelt relé	Kenje meg a készüléket, vagy állítsa be a relét.
	Rövidzárlat	Cserélje ki a motort
	kiégett relé.	Cserélje ki a vezérlőt
Hibaüzenet: E06-nyitott áramkör	A motorkábel nincs megfelelően csatlakoztatva	Csatlakoztassa a motorkábelt
	Motor nyitott áramkör	Cserélje ki a motort
	Motor üresjáratban	Túl alacsony a feszültség
Hibaüzenet: 24C02 memóriával (külső vezérlő): E08- probléma a 24C02 memóriával (külső vezérlő).	Rosszul csatlakoztatott kábel	Csatlakoztassa a tápegységet
	Tápellátás vagy zárt áramkör meghibásodása	Cserélje ki a tápegységet vagy cserélje ki a meghajtót.
Hibaüzenet: E09-probléma a visszatérési vezérlővel	A futópad álló helyzetben van, vagy nem vízszintes.	Helyezze a futópado egy sík, sík felületre.
	Motor visszatérő vezeték hiba	Cserélje ki a vezérlőt
Hibaüzenet: E10- túl magas motor csúcsnyomaték	Túl magas nyomaték	Állítsa a torziós potenciométert a megfelelő pozícióba.
	Rövidzárlat a motorban	Cserélje ki a motort
	Átviteli probléma	Állítsa be a sebességváltó részét, vagy kenje meg az egységet.
Hibaüzenet: Túl magas váltakozó feszültség	AC túlfeszültség: 220V esetén 270VAC-nál magasabb feszültség; 110V esetén 150VAC-nál magasabb feszültség.	Kapcsolatfelvétel villanszerelővel
Hibaüzenet: E14-Túl alacsony váltakozó feszültség	AC Túl alacsony feszültség: 220V esetén 160VAC-nál kisebb feszültség, 110V esetén 70VAC-nál kisebb feszültség.	Kapcsolatfelvétel villanszerelővel

**TISZTÍTÁS ÉS KARBANTARTÁS**

Győződjön meg róla, hogy a készülék teljesen le van választva a tápellátásról, mielőtt bármilyen karbantartási munkát végez, vagy tisztítja a motorburkolat alatti alkatrészeket.

A motorburkolat alatti alkatrészeket évente legalább egyszer meg kell tisztítani.

A futószalagot vagy a futópad lemezt nem szükséges megkenni, amikor a készüléket először kicsomagolják. A berendezés élettartama nagymértékben függ a futószalag és az alapfelület állapotától - ajánlott ezeket rendszeresen kenni, hogy biztosítsa a futópad megfelelő működését és meghosszabbítsa élettartamát.

A teljes egység időszakos ellenőrzése is ajánlott. Ha bármilyen rendellenességet vagy sérülést észlel, azonnal vegye fel a kapcsolatot a berendezés forgalmazójával.

A futószalag ellenőrzésének és kenésének gyakorisága a használat intenzitásától függően:

- Ritkán használják (kevesebb mint heti 3 óra): évente 1 alkalommal
- Átlagos használat (3-5 óra hetente): 6 havonta
- Gyakori használat (több mint heti 5 óra): 3 havonta
- Javasoljuk, hogy a forgalmazótól kapható eredeti kenőanyagot használja.

1. A gép élettartamának meghosszabbítása érdekében ajánlott a futópado minden legalább 2 órás edzés után 10 percre kihúzni a hálózatból.
2. A futópad szalagjának túl alacsony feszültsége miatt az edzés közben megcsúszhat, és felgyorsíthatja a görgők és a motor kopását. Javasoljuk, hogy a futószalag feszességét úgy tartsa, hogy az öv felemelésekor 50 és 75 mm közötti távolság legyen.

## ALKALMAZÁS TELEPÍTÉSE:

Szkeneld be az alábbi QR-kódot a FitShow alkalmazás letöltéséhez az App Store-ból.

**Megjegyzés:** A QR-kód beolvasásához mobilkészülékének rendelkeznie kell QR READER alkalmazással, ez az alkalmazás közvetlenül letölthető a Google Play Store-ból és az Apple Store-ból.

**További együttműködő alkalmazások: Kinomap és Zwift**



### Felhasználói fiók létrehozása

- Az alkalmazás első indításakor létre kell hoznia egy fiókot, hogy archiválni tudja edzéseredményeit. Ha már rendelkezik fiókkal, adja meg felhasználónevét és jelszavát.
- A regisztrációhoz adjon meg egy e-mail címet vagy telefonszámot, majd válasszon ki egy felhasználónevet és jelszót, amelyet a FitShow alkalmazásban használhat.

### Szinkronizálás

A Bluetooth funkció aktiválása után párosítsa az alkalmazást az elérhető eszközök listájában szereplő megfelelő edzővel.

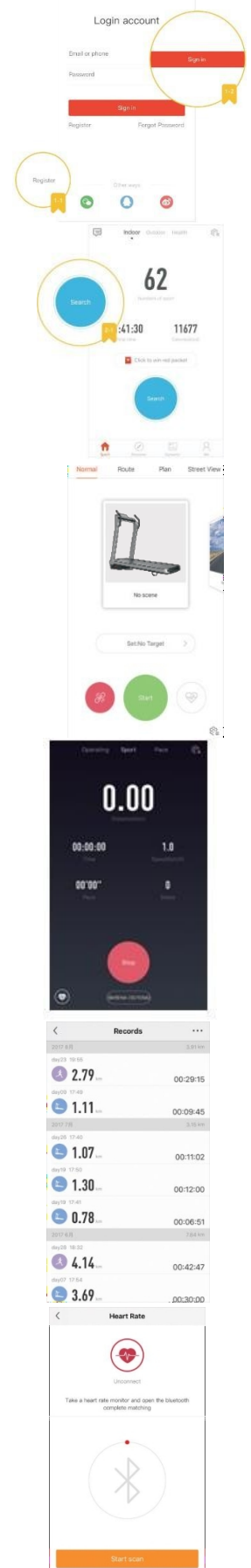
A készülék párosítása és az alkalmazás aktiválása után a mobilkészülék képernyőjén megjelennek a rendelkezésre álló specifikáció részletei.

Amikor elkezdi az edzést, a mobilkészülék képernyője számolja az időt, az elégetett kalóriákat, az edzés távolságát, a percenkénti lépéseket, a pulzust, az átlagsebességet és a dőlésszöveget. Amikor az edzés befejeződött, nyomja meg a STOP gombot a szüneteltetéshez. Lehetősége van az edzés folytatására vagy befejezésére. Az edzés eredményei automatikusan el lesznek mentve a fiókjába.

Válassza a "Beállítások" opciót, hogy hozzáférjen a beállításaihoz, az eddigi edzések eredményeihez.

A "Felvételek" fül alatt részletes képzési adatok találhatóak. Ezek ellenőrzéséhez nyomja meg a kívánt értéket.

A pulzusszám méréséhez helyezze kezét a pulzusérzékelőkre, vagy csatlakozzon vezeték nélkül a telemetrikus övhöz.



⚠ **Prima di utilizzare l'apparecchiatura, leggere le precauzioni e le istruzioni contenute in questo manuale.**

⚠ **Prima di utilizzare lo strumento, leggere attentamente il presente manuale per garantire la propria sicurezza e i propri vantaggi. In qualità di produttore ci impegniamo a per garantire la completa soddisfazione dei nostri clienti.**

#### IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico ed è stato progettato per garantire la massima sicurezza. È necessario osservare le seguenti regole:

- Prima di iniziare l'allenamento, consultate il vostro medico per verificare che non vi siano controindicazioni all'uso dell'attrezzo ginnico. La decisione del medico è essenziale se si assumono farmaci che influenzano la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna e i livelli di colesterolo. Il consulto del medico è consigliato anche a chi ha più di 35 anni e a chi ha problemi di salute.
- Eseguire sempre un riscaldamento prima di iniziare l'esercizio.
- Tenere l'attrezzatura fuori dalla portata dei bambini e degli animali durante e dopo l'esercizio.
- Collocare l'unità su una superficie asciutta, stabile e adeguatamente livellata.  
Rimuovere tutti gli oggetti appuntiti dalle immediate vicinanze. Proteggere l'attrezzatura dall'umidità e livellare eventuali irregolarità del pavimento. Si consiglia di utilizzare un sottopavimento antiscivolo per evitare che l'apparecchiatura scivoli durante l'allenamento.
- Lo spazio libero intorno all'apparecchiatura non deve essere inferiore a 0,6 m e deve superare l'area di allenamento nelle direzioni da cui l'apparecchiatura è accessibile.  
È inoltre necessario prevedere uno spazio per l'uscita di emergenza. Quando le apparecchiature sono posizionate una accanto all'altra, lo spazio libero può essere condiviso. Dietro il tapis roulant deve essere previsto uno spazio non inferiore a 2 m e non più stretto della larghezza del tapis roulant.
- Prestare attenzione ai segnali di pericolo.  
L'esercizio fisico inadeguato o eccessivo può essere pericoloso per la salute. Se si avvertono dolori, vertigini, dolori al petto, battito cardiaco irregolare o altri sintomi preoccupanti, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il medico. L'uso improprio delle attrezzature può causare lesioni.
- Prima del primo utilizzo e successivamente a intervalli regolari, controllare il fissaggio di tutti i bulloni, i perni e gli altri collegamenti.
- Prima di iniziare l'allenamento, verificare che le parti e le viti che le collegano siano ben fissate. È possibile iniziare l'allenamento solo se la macchina è completamente operativa.
- L'apparecchio deve essere ispezionato regolarmente per verificare l'assenza di usura e danni: solo così sarà in grado di soddisfare le condizioni di sicurezza. Particolare attenzione va prestata alle impugnature in schiuma, ai coprigambe e all'imbottitura, che sono quelli che si usurano più rapidamente. Le parti danneggiate devono essere riparate o sostituite immediatamente; fino ad allora non è possibile utilizzare il dispositivo per l'allenamento.
- Non inserire alcun componente nelle aperture dell'unità.
- Fate attenzione ai comandi sporgenti e ad altre parti strutturali che possono interferire con l'esercizio.
- Utilizzare l'apparecchiatura solo per lo scopo previsto. Se una parte si rompe o si usura o se si sentono rumori fastidiosi durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'allenamento. Non utilizzare più l'apparecchiatura finché il problema non è stato risolto.
- Esercitarsi con abbigliamento sportivo comodo e calzature adeguate. Evitate gli indumenti larghi che possono impigliarsi nelle attrezzature sporgenti o che possono limitare la vostra libertà di movimento.
- L'apparecchiatura è classificata come classe H secondo la norma EN ISO 20957-1 ed è destinata esclusivamente all'uso domestico. Non può essere utilizzata per scopi terapeutici, riabilitativi o commerciali.
- Mantenere una postura corretta quando si solleva o si trasporta l'attrezzatura per non mettere a rischio di lesioni la colonna vertebrale.
- Il prodotto è destinato esclusivamente agli adulti. Tenere i bambini non sorvegliati lontano dall'apparecchio.
- Durante l'assemblaggio dell'unità, seguire scrupolosamente le istruzioni allegate e utilizzare solo i componenti inclusi nel kit. Prima di iniziare l'assemblaggio, accertarsi che tutti gli elementi elencati nell'elenco dei componenti siano presenti nel kit.

⚠ **ATTENZIONE: LEGGERE LE ISTRUZIONI PRIMA DI UTILIZZARE L'ATTREZZO FITNESS. NON CI ASSUMIAMO ALCUNA RESPONSABILITÀ PER LESIONI O DANNI AGLI OGGETTI CAUSATI DA UN USO IMPROPRIO DI QUESTO PRODOTTO.**

Dimensioni da piegato (mm)	1515 mm (L) *770 mm (W) . *1030mm (H) .	Gamma di velocità	1-12Km/h
Dimensioni con maniglia retratta (mm)	1581mm (L) *770mm (W) . *158mm (H) .	Potenza	930W
Dimensioni del nastro di scorrimento (mm)	450 mm*1250 mm	Dati del motore (CV)	2,5HP
N.W.(kg)	43 kg	Tensione d'ingresso (V)	220-240V
Peso massimo dell'utente	120 kg	Temperatura di esercizio	0-28°C
Opzioni di visualizzazione a LED	Velocità, tempo, distanza e calorie		
Sicurezza	Chiave di sicurezza rossa sotto forma di piastrina magnetica estraibile		
	Protezione contro le cadute di tensione ; Display LCD con rivestimento antiriflesso .Gamma di velocità 1.0-12km/h		
	Solette anti-shock progettate per ridurre al minimo le lesioni articolari durante l'esercizio fisico.		
	Se il tapis roulant si arresta durante una caduta di tensione, è necessario un reset per riavviarlo.		
	Il circuito antideflagrante intelligente risponde in 0,3 secondi per garantire la massima sicurezza durante l'utilizzo dell'apparecchiatura		

**NOTA:** prima di iniziare gli esercizi, leggere le istruzioni allegate.

- Consultare il medico prima di iniziare un programma di allenamento.
- Assicurarsi che tutte le viti siano serrate saldamente.
- Non collocare il tapis roulant su una superficie scivolosa o bagnata per evitare il rischio di lesioni.
- Indossare un abbigliamento sportivo e calzature adeguate prima di iniziare l'allenamento.
- Eseguire sempre un riscaldamento prima di iniziare l'esercizio.
- Le persone che soffrono di ipertensione dovrebbero consultare il proprio medico prima di iniziare un allenamento.
- Il prodotto è destinato esclusivamente agli adulti.
- Gli anziani, i bambini e le persone con disabilità non devono utilizzare il dispositivo senza la supervisione di un assistente, poiché ciò potrebbe causare lesioni.

⚠ **ATTENZIONE:**

Per evitare lesioni, è necessario osservare i seguenti passaggi.

- Prima di utilizzare il tapis roulant, agganciare la clip della chiave di sicurezza agli indumenti o alla cintura.
- Durante l'esercizio fisico, fate movimenti naturali con le braccia, puntando dritto davanti a voi. Non guardate i piedi.
- Aumentare gradualmente la velocità nel corso dell'allenamento.
- Se è necessario fermarsi improvvisamente, tirare la chiave di sicurezza e posizionarsi sui gradini laterali su entrambi i lati della cinghia di trasmissione.
- Scendere dal tapis roulant solo quando si è fermato completamente.
- Mantenere uno spazio libero di almeno 1 metro su entrambi i lati del tapis roulant per garantire la libertà di movimento alle impugnature della macchina.
- Non collegare al tapis roulant componenti non previsti dal produttore, per evitare di danneggiare l'apparecchiatura.
- Collocare il tapis roulant su una superficie pulita, asciutta e ben livellata. Non collocare il tapis roulant su moquette - garantire un'adeguata circolazione dell'aria sotto l'unità. Non collocare il tapis roulant su una superficie bagnata o in un'area scoperta (all'esterno).
- Non accendere mai il tapis roulant stando in piedi sul nastro di corsa.  
Accendere sempre la macchina stando in piedi sulle pedane laterali e antiscivolo e salire sul nastro del tapis roulant solo una volta avviato.
- Non allenarsi con abiti lunghi e larghi per evitare di essere tirati dal nastro di corsa sotto la copertura della macchina. Si consiglia di indossare scarpe sportive con suola in gomma.

**Prima di iniziare l'allenamento, consultate un professionista per conoscere il piano di allenamento corretto, l'intensità dell'esercizio e il tempo di allenamento ottimale adatto alla vostra età e alle vostre condizioni di salute. Se durante l'esercizio si avvertono fitte al petto, battito cardiaco anomalo, brividi o altri sintomi avversi, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare il medico.**

Si suggerisce a chi non ha molta esperienza di esercizio su tapis roulant di adattare il proprio allenamento ai valori consigliati di seguito:

- Velocità 1-3,0 km/h - persone con scarsa forma fisica.
- Velocità 3,0-4,5 km/h - chi si allena di rado.
- Velocità 4,5-6,0 km/h - velocità media di cammino
- Velocità 6,0-7,5 km/h - camminata veloce
- Velocità 7,5-9,0 km/h - trotto
- Velocità 9,0-12,0 km/h - passo intermedio

**NOTE:**

**Il camminatore deve scegliere una velocità minore o uguale a 6,0 km/h. Il corridore deve scegliere una velocità maggiore o uguale a 8,0 km / h.**

**ELENCO DEI PARTI:**

Lp.	Parte	Quantità	Lp.	Parte	Quantità
1	Telaio principale	1	54	Vite M4*15	2
2	Colonna L/R	2	55	Vite M4*10	8
3	Maniglie in schiuma	2	56	Vite M4*8	1
4	Controsostegno	1	57	Vite M4*15	2
5	Staffa del motore	1	58	Vite M4*10	2
6	Boccola $\varnothing 30 \times 23,7H$	2	59	Vite M5*8	8
7	Piastra del motore	1	60	Vite M5*10	10
8	Piastra portacavi	5	61	Vite M6*10	4
9	Tappetino di collegamento	2	62	Vite M8*20	2
10	Anello del contatore	2	63	Vite M8*25	1
11	Gancio di fissaggio	2	64	Vite M8*40	1
12	Dogana in alluminio 22*75*1442L	2	65	Vite M8*45	1
13	Inserto all'interno della borta 7,4*79,7*1288L	2	66	Vite M8*55	2
14	Borta 73,9*16,7*1218L	2	67	Vite M8*70 lunghezza 20	2
15	Vite motore $\varnothing 12 \times M8 \times 34,5L$	2	68	Vite M8*85 lunghezza 35	2
16	Supporto per tablet	1	69	Vite M4*8	4
17	Asse della staffa	4	70	Vite M6*12	4
18	Vite del supporto della tavoletta destra	1	71	Vite M6*27	2
19	Vite del supporto della tavoletta sinistra	1	72	Vite M8*35	2
20	Dado di serraggio M4	2	73	Vite M8*12	2
21	Postura del tapis roulant	1	74	Vite M6*30	1
22	Tappetino da corsa	1	75	Dado M6	2
23	Cintura multipla con nervature a V	1	76	Dado M8	6
24	Coperchio del piano di lavoro	1	77	Rondella $\$ 5,5 \times \$ 12 \times 1,2$	2
25	Sportello in incognito	1	78	Rondella $9 \times \$ 16 \times 1,6$	3
26	Chiave di sicurezza	1	79	Rondella $9 \times \$ 23 \times 1,6$	4
27	Fessura per la chiave di sicurezza	1	80	Tubo superiore	1
28	Staffa per luce di bordo	1	81	Cerchio	2
29	Copertura interna	2	82	Cerchio	1
30	Coperchio laterale	2	83	Anello a forma di "C"	4
31	Coperchio superiore del motore	1	84	Presca audio	1
32	Coperchio del motore	1	85	Spina del cavo	1
33	Pietra decorativa per gradini	2	86	Tappo del modulo	2
34	Coperchio posteriore	2	87	Controllore	1
35	Coperchio decorativo	2	88	Motore CC	1
36	Lubrificante	1	89	Maniglia	1
37	Collare	2	90	In conclusione	1
38	Chiave	1	92	Cavo della chiave di sicurezza	1
39	Montaggio su staffa posteriore	2	93	Presca a piastra conduttiva	2
40	Supporto della staffa anteriore	2	94	Anello magnetico	2
41	Ammortizzatore	4	95	Anello	4
42	Distanziale in gomma	2	96	Tastiera	1
43	Ammortizzatore in gomma	2	97	Cavo di alimentazione	1
44	Rulli di trasporto	4	98	Fusibile	1
45	Rullo anteriore	1	99	Interruttore	1
46	Rullo posteriore	1	100	Interruttore	1
47	Molla $\$ 18 \times \$ 23 \times \$ 2,5 \times 1,8,5L$	2	101	Cavo rosso 2000 mm	1
48	Molla $\$ 0,6 \times \$ 4,9 \times 23L$	1	102	Cavo nero 200 mm	1
49	Vite M2.5*5	12	103	Cavo di alimentazione 400 mm	1
50	Pedana posteriore	2	104	Vite M5*10	12
51	Vite M3*8	28	105	Adesivo	1
52	Vite M4*15	18			
53	Vite M4*12	6			

**MONTAGGIO:**

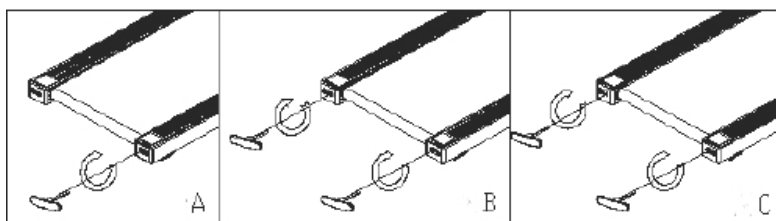
1. Rimuovere la chiave a brugola fornita con l'unità (fig. 1).
2. Allentare le viti (fig. 2)
3. Sollevare la maniglia (fig. 3)
4. Serrare le viti di fissaggio per fissare la maniglia (fig. 4).
5. Portare le maniglie in posizione (Fig. 5).
6. Collegare l'alimentatore alla presa di corrente e inserire la chiave di sicurezza (fig. 6).
7. Tirare il supporto della tavoletta finché non scatta in posizione, quindi scuoterlo delicatamente per verificare che sia bloccato in posizione (fig. 7) Il tapis roulant può essere collegato alla presa di corrente solo dopo che è stato assemblato e le coperture sono state fissate. Inserire la spina di alimentazione in una presa con messa a terra.

Il tapis roulant può essere collegato alla presa di corrente solo dopo essere stato assemblato e aver fissato le coperture. Inserire la spina dell'alimentatore in una presa con messa a terra.

1. Posizionare il tapis roulant a una distanza sufficiente dalla presa di corrente, in modo che il cavo di alimentazione non sia eccessivamente teso, con il rischio di strappare la spina o di danneggiare la presa.
2. Non rimuovere mai le coperture di sicurezza senza una necessità legittima. Se è necessario rimuoverle, scollegare prima il tapis roulant dall'alimentazione.

**ATTACCO DELLA CINTURA DI CORSA:**

1. Posizionare il tapis roulant su una superficie piana e stabile.
2. Accendere il tapis roulant per circa 15 minuti, impostando la velocità a 9-12 km/h, e osservare il nastro del tapis roulant per valutare la corretta tensione. Se il nastro si sposta verso destra, estrarre la chiave di sicurezza, scollegare il tapis roulant dall'alimentazione, ruotare la vite di tensione sul lato destro di ¼ di giro, collegare l'unità, inserire la chiave di sicurezza e riavviare il tapis roulant per verificarne il funzionamento continuo.
3. Ripetere la stessa operazione sul lato sinistro se la cintura del battistrada si sposta verso sinistra e ispezionare la macchina durante il funzionamento continuo. Dopo aver utilizzato la macchina alcune volte, il nastro del battistrada potrebbe allungarsi leggermente. In tal caso, serrarla nuovamente stringendo le viti situate sui lati destro e sinistro della macchina. Ripetere l'operazione fino a raggiungere la tensione ottimale del nastro, assicurandosi di serrare entrambe le viti in modo uniforme.



- A. Se il nastro del tapis roulant non è troppo teso o non rimane concavo quando viene premuto, significa che il nastro è teso correttamente.
- B. Se la cinghia si ferma sotto pressione, ma la cinghia del motore e il rullo anteriore continuano a scorrere, la cinghia è troppo allentata e deve essere tesa al livello ottimale.
- C. Se la cinghia di scorrimento e la cinghia del motore si fermano sotto pressione e il motore continua a funzionare, è necessario allentare la

cinghia del motore. **FUNZIONI DEL COMPUTER:**

- Distanza - visualizza la distanza percorsa in valori compresi tra 0,00 e 99,0; una volta superato il valore massimo indicato, il contatore ricomincia a contare da 0.
- Tempo - visualizza il tempo di esercizio in valori da 0:00 a 99:59; quando si raggiunge il valore 99:59, il tapis roulant entra delicatamente in modalità di arresto e il display visualizza "END"; dopo 5 secondi il tapis roulant entra in modalità standby.
- Il valore dei passi appare alternativamente ogni 5 secondi. Visualizza il numero di passi effettuati nei valori 0-9999.
- Calorie, visualizza il numero di calorie bruciate in valori compresi tra 0,0 e 999; una volta superato il valore massimo indicato, il contatore ricomincia a contare alla rovescia da 0.
- Visualizza la velocità in valori di 1,0-12,0KM/h.

**Pulsanti funzione:**

- Avvio/Pausa:** premere il pulsante per avviare o mettere in pausa il tapis roulant
- roulant Stop:** premere per arrestare il tapis roulant.
- +** premere per aumentare la velocità o per spostarsi tra le funzioni di impostazione. Se il tapis roulant è acceso quando si preme il pulsante, la velocità aumenta di 0,1KM/H, se si tiene premuto il pulsante per circa 0,5 secondi la velocità aumenta automaticamente.
- premere per ridurre la velocità o per spostarsi tra le funzioni di impostazione. Se il tapis roulant è acceso quando si preme il pulsante, la velocità diminuisce di 0,1KM/H, se si tiene premuto il pulsante per circa 0,5 secondi la velocità diminuisce automaticamente.
- 3** premendo i pulsanti con il valore 3 o 5, il tapis roulant aumenterà la velocità rispettivamente a 3 o 5KM/H
- 5**

- o **Funzioni del tasto di sicurezza** Per arrestare immediatamente il tapis roulant, tirare il tasto di sicurezza. Sullo schermo del computer appare il simbolo "—" e viene emesso un breve segnale acustico. Le funzioni del computer vengono bloccate e non funzionano finché non si reinserisce la chiave di sicurezza.
- o **Modalità di risparmio energetico** La macchina è dotata di un sistema di risparmio energetico che si attiva automaticamente dopo 10 minuti di inattività. Le funzioni del computer scadono e il tapis roulant entra in modalità sleep. Per risvegliare l'apparecchio, premere un pulsante qualsiasi.
- o **Spegnimento** Per spegnere il dispositivo, premere il pulsante di accensione. È possibile farlo in qualsiasi momento.
- o Prima di iniziare l'esercizio, verificare le condizioni dell'alimentazione e la corretta posizione della chiave di sicurezza.
- o **Per arrestare immediatamente il tapis roulant, tirare la chiave di sicurezza.** Inserendo la chiave nella presa, il tapis roulant si riattiva e rimane in attesa di altri comandi (ad esempio, la selezione di una funzione).

**RIPARAZIONE:**

Tutte le parti di ricambio necessarie sono disponibili presso il distributore locale; per le riparazioni, rivolgersi al rivenditore dell'apparecchiatura.

**SEMPLICE RISOLUZIONE DI PROBLEMI:**

PROBLEMA	POSSIBILE MOTIVO	RISOLUZIONE DEI PROBLEMI
Il computer non visualizza i messaggi	L'alimentazione non è collegata o è assente.	Collegare l'alimentatore alla presa di corrente
	L'interruttore è spento	Premere l'interruttore
	Il controllore è spento o difettoso	Sostituire il controllore
	Il cavo del motore ha un circuito aperto	Collegare o sostituire il cavo di segnale
	Contatore difettoso	Sostituire il contatore
Il testo sullo schermo è incompleto	La retroilluminazione (LCD) non è accesa	Controllare il cavo di illuminazione o sostituire il pannello di illuminazione.
	Il cavo di alimentazione del display è saldato a secco	Controllare l'area di tenuta .
	I fili del display (LCD) non sono stati collegati correttamente.	Rimontare il display LCD.
Il funzionamento del tapis roulant non è fluido	Problema di visualizzazione	Sostituire il controller del display
	C'è una resistenza nella parte di trasmissione	Lubrificare il dispositivo
	La cinghia di trasmissione è troppo tesa o troppo allentata	Regolare la resistenza
Messaggio di errore: E00/E07	La forza della bobina è troppo bassa o troppo alta	Impostare il potenziometro di torsione nella posizione corretta.
	La chiave di sicurezza non risponde	Inserire la chiave di sicurezza nella presa
Messaggio di errore: E01- errore di comunicazione (il controllore non riceve i messaggi) E13-Il contatore non riceve messaggi	Il magnetron è collegato in modo errato	Spostare il magnetone nella posizione corretta
	Scarsa trasmissione attraverso il cavo del contatore.	Ricollegare il cavo
	Il cavo del misuratore è collegato in modo errato o il circuito è aperto.	Sostituire il cavo
Messaggio di errore: E02-Protezione antideflagrante o problema del motore	Problema di segnale del motore	Sostituire il contatore
	Problema di segnale del controller	Sostituire il controllore
	Il cavo del motore è collegato in modo errato o è danneggiato.	Sostituire o ricollegare il motore.
Messaggio di errore: E03-nessun messaggio dal lato motore	Controllore IGBT difettoso	Sostituire il controllore
	Tensione CA troppo bassa	Utilizzare i servizi di un elettricista
	il sensore di velocità non è collegato correttamente o è difettoso.	Sostituire il sensore o ricollegare i fili in modo corretto.
Messaggio di errore: E05- Sovraccarico	Problema con il controller	Sostituire il controllore
	Sovraccarico	Riavviare il dispositivo
	Relè interbloccato	Lubrificare l'unità o regolare il relè
	Cortocircuito relè bruciato.	Sostituire il motore Sostituire il controllore
Messaggio di errore: E06-circuito aperto	Il cavo del motore non è inserito correttamente	Collegare il cavo del motore
	Circuito aperto del motore	Sostituire il motore
	Motore al minimo	La tensione è troppo bassa
Messaggio di errore: E08- problema con la memoria 24C02 (controller esterno)	Il cavo non è collegato correttamente	Collegare l'alimentatore
	Guasto all'alimentazione o al circuito chiuso	Cambiare l'alimentazione o cambiare il driver.
Messaggio di errore: E09-problema con il driver di ritorno	Il tapis roulant è in posizione eretta o non è orizzontale.	Posizionare il tapis roulant su una superficie piana e livellata.
	Errore della linea di ritorno del motore	Sostituire il controllore
Messaggio di errore: E10- coppia di picco del motore troppo alta	Coppia troppo alta	Regolare il potenziometro di torsione nella posizione corretta.
	Cortocircuito all'interno del motore	Sostituire il motore
	Problema di trasmissione	Regolare la parte del cambio o lubrificare l'unità.
Messaggio di errore: E11-Tensione CA troppo alta	Sovratensione CA: per 220V, tensioni superiori a 270VAC; per 110V, tensioni superiori a 150VAC.	Contattare un elettricista
Messaggio di errore: E14-Tensione CA troppo bassa	AC Tensione troppo bassa: per 220V una tensione inferiore a 160VAC, per 110V una tensione inferiore a 70VAC.	Contattare un elettricista

**PULIZIA E MANUTENZIONE**

Assicurarsi che l'unità sia completamente scollegata dall'alimentazione prima di eseguire qualsiasi intervento di manutenzione o di pulizia dei componenti sotto il coperchio del motore.

I componenti sotto il cofano motore devono essere puliti almeno una volta all'anno.

Non è necessario lubrificare il nastro o la piastra del tapis roulant quando l'apparecchiatura viene disimballata per la prima volta. La durata dell'apparecchiatura dipende in larga misura dalle condizioni del nastro del tapis roulant e della superficie della base: si raccomanda di lubrificarli regolarmente per garantire il corretto funzionamento del tapis roulant e prolungarne la durata.

Si raccomanda inoltre un'ispezione periodica dell'intera unità. Se si riscontrano anomalie o danni, contattare immediatamente il distributore dell'apparecchiatura.

La frequenza di ispezione e lubrificazione del nastro di scorrimento dipende dall'intensità di utilizzo:

- Uso non frequente (meno di 3 ore alla settimana): 1 volta all'anno
- Utilizzo medio (3-5 ore a settimana): ogni 6 mesi
- Uso frequente (più di 5 ore alla settimana): ogni 3 mesi
- Si raccomanda di utilizzare il lubrificante originale disponibile presso il distributore.

1. Per prolungare la durata della macchina, si consiglia di scollegare il tapis roulant per 10 minuti dopo ogni allenamento di almeno 2 ore.
2. Una tensione troppo bassa del nastro del tapis roulant può causarne lo slittamento durante l'esercizio e accelerare l'usura dei rulli e del motore. Si raccomanda di mantenere la tensione del nastro in modo tale che lo spazio tra il nastro e il suo sollevamento sia compreso tra 50 e 75 mm.

## INSTALLAZIONE DELL'APPLICAZIONE:

Scansionate il codice QR qui sotto per scaricare l'applicazione FitShow dall'App Store.

**Nota:** per scansionare il codice QR, il dispositivo mobile deve essere dotato di QR READER, un'applicazione scaricabile direttamente da Google Play Store e Apple Store.

**Altre applicazioni che collaborano sono Kinomap e Zwift.**



### Creare un account utente

a) Quando si avvia l'applicazione per la prima volta, è necessario creare un account per poter archiviare i risultati dell'allenamento. Se si dispone già di un account, inserire il nome utente e la password.

b) Per registrarsi, inserire un indirizzo e-mail o un numero di telefono, quindi selezionare un nome utente e una password da utilizzare nell'app FitShow.

### Sincronizzazione

Una volta attivata la funzione Bluetooth, accoppiare l'app con il trainer corrispondente indicato nell'elenco dei dispositivi disponibili.

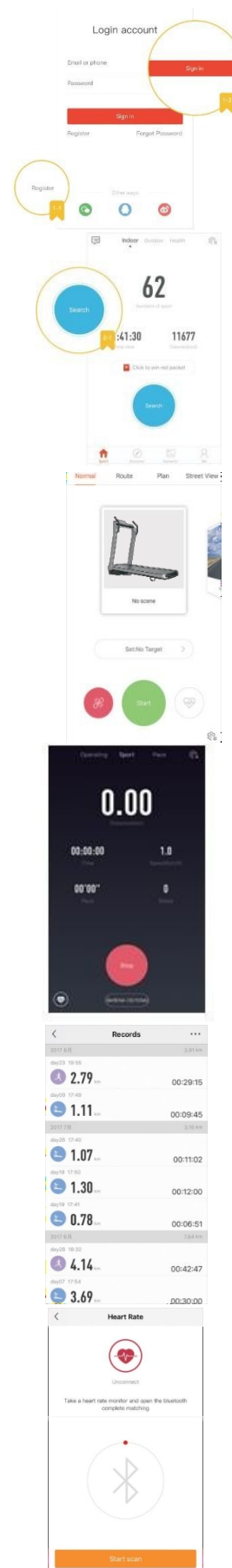
Una volta accoppiato il dispositivo e attivata l'applicazione, sullo schermo del dispositivo mobile vengono visualizzati i dettagli delle specifiche disponibili.

Quando si inizia l'allenamento, lo schermo del dispositivo mobile conterà il tempo, le calorie bruciate, la distanza di allenamento, i passi al minuto, le pulsazioni, la velocità media e l'inclinazione. Al termine dell'allenamento, premere STOP per mettere in pausa. Si può scegliere se continuare l'allenamento o terminarlo. I risultati dell'allenamento verranno automaticamente salvati sul proprio account.

Selezionare l'opzione "Impostazioni" per accedere alle impostazioni e ai risultati dell'allenamento fino a quel momento.

Nella scheda "Record" si trovano i dati dettagliati dell'allenamento. Per verificarli, premere il valore che interessa.

Per misurare la frequenza cardiaca, è sufficiente appoggiare le mani sui sensori di polso o collegarsi in modalità wireless alla cintura telemetrica.



⚠ **Prieš pradėdami naudoti įrangą, perskaitykite šiame vadove pateiktas atsargumo priemones ir instrukcijas.**

⚠ **Atsižvelgdami į savo saugumą ir naudą, prieš naudodami prietaisą atidžiai perskaitykite šį vadovą. Kaip gamintojas Mes siekiame kad užtikrintume visišką klientų pasitenkinimą.**

**SVARBŪS SAUGOS NURODYMAI**

Šis gaminys skirtas tik naudoti butyje ir yra sukurtas taip, kad užtikrintų optimalią saugą. Reikėtų laikytis šių taisyklių:

1. Prieš pradėdami treniuotis, pasikonsultuokite su gydytoju, kad įsitikintumėte, jog nėra kontraindikacijų naudotis treniuokliais. Gydytojo sprendimas būtinai, jei vartojate vaistus, kurie turi įtakos širdies ritmui, kraujospūdžiui ir cholesterolio kiekiui. Gydytojo konsultacija taip pat rekomenduojama vyresniems nei 35 metų žmonėms ir visiems, turintiems sveikatos problemų.
2. Prieš pradėdami treniuotis visada atlikite apšilimą.
3. Pratybų metu ir po jų laikykite įrangą vaikams ir gyvūnams nepasiekiamoje vietoje.
4. Pastatykite įrenginį ant sauso, stabilaus ir tinkamai išlyginto paviršiaus. Pašalinkite visus aštirus daiktus iš artimiausios aplinkos. Apsaugokite įrangą nuo drėgmės ir išlyginkite grindų nelygumus. Rekomenduojama pakloti neslystantį pagrindą, kad treniuočių metu įranga neslystų.
5. Laisva erdvė aplink įrangą turi būti ne mažesnė kaip 0,6 m ir turi viršyti mokymo plotą tomis kryptimis, iš kurių galima pasiekti įrangą. Taip pat turėtų būti numatyta vieta avariniam išėjimui. Kai įranga statoma viena šalia kitos, laisva erdvė galima dalytis. Už bėgimo takelio turėtų būti numatyta ne mažesnė kaip 2 m ir ne siauresnė nei bėgimo takelio plotis erdvė.
6. Atkreipkite dėmesį į įspėjamuosius ženklus. Netinkamas arba per didelis fizinis krūvis gali būti pavojingas jūsų sveikatai. Jei jaučiate skausmą, galvos svaigimą, krūtinės skausmą, nereguliarų širdies plakimą ar kitus nerimą keliančius simptomus, nedelsdami nutraukite mankštą ir kreipkitės į gydytoją. Dėl netinkamo įrangos naudojimo galima susižaloti.
7. Prieš naudodami pirmą kartą ir vėliau reguliariai tikrinkite, ar gerai pritvirtinti visi varžtai, kaiščiai ir kitos jungtys.
8. Prieš pradėdami treniuotis, patikrinkite, ar dalys ir jas jungiantys varžtai yra patikimai pritvirtinti. Treniruotę galite pradėti tik tada, kai treniuoklis visiškai veikia.
9. Prietaisas turėtų būti reguliariai tikrinamas, ar nėra susidėvėjęs ir pažeistas - tik tada jis atitiks saugos reikalavimus. Ypatingą dėmesį reikėtų skirti putplasčio rankenoms, kojų dangteliams ir apmušalams, nes jie dėvisi greičiausiai. Pažeistas dalis reikia nedelsiant sutaisyti arba pakeisti, iki tol prietaiso negalima naudoti treniuotėms.
10. Nekiškite jokių dalių į įrenginio angas.
11. Atkreipkite dėmesį į išsikišusius valdymo įtaisus ir kitas konstrukcijos dalis, kurios gali trukdyti atlikti pratimus.
12. Įrangą naudokite tik pagal paskirtį. Jei kuri nors dalis sulūžta, susidėvi arba jei treniuodamiesi girdite trikdančius garsus, nedelsdami nutraukite treniuotę. Nenaudokite įrangos tol, kol problema nebus visiškai pašalinta.
13. Mankštinkitės vilkėdami patogią sportinę aprangą ir avėdami tinkamą avalynę. Venkite laisvų drabužių, kurie gali užsikabinti už išsikišusių įrangos dalių arba kurie gali riboti jūsų judėjimo laisvę.
14. Įranga priskiriama H klasei pagal standartą EN ISO 20957-1 ir yra skirta naudoti tik butyje. Jos negalima naudoti gydymo, reabilitacijos ar komerciniais tikslais.
15. Keldami ar nešdami įrangą laikykitės taisyklingos laikysenos, kad nekiltų stuburo traumų pavojaus.
16. Produktas skirtas tik suaugusiems. Laikykite neprižiūrimus vaikus atokiau nuo prietaiso.
17. Montuodami įrenginį griežtai laikykitės pridėdamų instrukcijų ir naudokite tik komplekte esančias dalis. Prieš pradėdami montuoti, įsitinkite, kad rinkinyje yra visi dalių sąrašė išvardyti elementai.

⚠ **ISPĖJIMAS: PRIEŠ NAUDODAMI TRENIUOKLĮ PERSKAITYKITE INSTRUKCIJAS. NEPRISIIMAME JOKIOS ATSAKOMYBĖS UŽ SUŽALOJIMUS AR DAIKTŲ SUGADINIMĄ DEL NETINKAMO ŠIO GAMINIO NAUDOJIMO.**

Išmatavimai sulankstyti (mm)	1515 mm (L) *770 mm (W) . *1030 mm (H) .	Greičio diapazonas	1-12 km/val.
Matmenys su ištraukta rankena (mm)	1581mm (L) *770mm (W) . *158 mm (H) .	Maitinimas	930W
Važiuojamosios juostos matmenys (mm)	450 mm*1250 mm	Variklio duomenys (AG)	2,5 AG
N.W. (kg)	43 kg	Įėjimo įtampa (V)	220-240V
Maksimalus naudotojo svoris	120 kg	Darbinė temperatūra	0-28°C
LED ekrano parinktys	Greitis, laikas, atstumas ir kalorijos		
Apsauga	Raudonas apsauginis raktas - ištraukiama magnetinė plokštelė		
	Apsauga nuo įtampos kritimo ; LCD ekranas su neatspindinčia danga .1.0-12km/h greičio diapazonas		
	Nuo smūgių apsaugantys vidpadžiai, skirti sumažinti sąnarių traumas fizinio krūvio metu.		
	Jei kritus įtampai bėgimo takelis sustoja, norint jį paleisti iš naujo, reikia iš naujo įjungti		
	Išmanioji sprogimui atspari grandinė reaguoja per 0,3 sekundės, kad įranga būtų maksimaliai saugi.		

**PASTABA:** Prieš pradėdami pratimus perskaitykite pridėdamas instrukcijas.

1. Prieš pradėdami treniuočių programą pasitarkite su gydytoju.
2. Įsitinkite, kad visi varžtai gerai priveržti.
3. Nestatykite bėgimo takelio ant slidaus ar šlapio paviršiaus, kad išvengtumėte susižeidimo pavojaus.
4. Prieš pradėdami treniuotis apsirenkite sportinę aprangą ir apsiaukite tinkamą avalynę.
5. Prieš pradėdami treniuotis visada atlikite apšilimą.
6. Hipertenzija sergantys žmonės, prieš pradėdami treniuotę, turėtų pasitarti su gydytoju.
7. Produktas skirtas tik suaugusiems.
8. Vyresnio amžiaus žmonės, vaikai ir neįgalieji neturėtų naudotis prietaisu be prižiūrinčio asmens priežiūros, nes tai gali sukelti sužalojimų.

**ISPĖJIMAS:**

Kad išvengtumėte sužalojimų, reikėtų laikytis šių nurodymų.

1. Prieš pradėdami naudotis bėgimo takeliu, prie drabužių arba diržo pritvirtinkite saugos rakto spaustuką.
2. Mankštindamiesi atlikite natūralius rankų judesius, nukreiptus tiesiai į priekį. Nežiūrėkite į kojas.
3. Treniuotės metu palaipsniui didinkite greitį.
4. Jei reikia staigiai sustoti, ištraukite saugos raktą ir atsistokite ant šoninių laiptelių abiejose važiuojamosios dalies pusėse.
5. Nuo bėgimo takelio nulipkite tik tada, kai jis visiškai sustos.
6. Iš abiejų bėgimo takelio pusių išlaikykite bent 1 metro laisvą atstumą, kad galėtumėte laisvai judėti prie treniuoklio rankenų.
7. Prie bėgimo takelio neprijunkite jokių gamintojo nenumatytų komponentų, nes tai gali sugadinti įrangą.
8. Pastatykite bėgimo takelį ant švaraus, sauso ir tinkamai lygaus paviršiaus. Nestatykite bėgimo takelio ant kilimo - užtikrinkite tinkamą oro cirkuliaciją po įrenginiu. Nestatykite bėgimo takelio ant šlapio paviršiaus arba neuždengtoje vietoje (lauke).
9. Niekada neįjunkite bėgimo takelio stovėdami ant bėgimo juostos. Visada įjunkite treniuoklį stovėdami ant šoninių neslystančių protektorių ir žengkite ant bėgimo takelio diržo tik jam įsibėgėjus.
10. Nevilkėkite ilgų, laisvų drabužių, kad jų neišsitemptų po mašinos dangčiu esantis bėgimo diržas. Rekomenduojama mankštintis su sportine avalyne guminiiais padais.

Prieš pradėdami treniruotis, pasikonsultuokite su specialistu dėl tinkamo treniruočių plano, treniruočių intensyvumo ir optimalaus treniruočių laiko, atitinkancio jūsų amžių ir sveikatos būklę. Jei treniruočių metu jaučiate spaudimą krūtinėje, nenormalų širdies plakimą, šaltkrėtį ar kitus nepageidaujamus simptomus, nedelsdami nutraukite treniruotes ir kreipkitės į gydytoją.

Tiems, kurie neturi daug treniruočių bėgimo takelių patirties, siūloma treniruotes pritaikyti prie toliau nurodytų rekomenduojamų verčių:

- 1-3,0 km/val. greitis - prastos fizinės būklės žmonėms.
- 3,0-4,5 km/val. greitis - retai sportuojantiems.
- Greitis 4,5-6,0 km/h - vidutinis ėjimo greitis
- Greitis 6,0-7,5 km/h - greitas ėjimas
- Greitis 7,5-9,0 km/val. - klusniai
- Greitis 9,0-12,0 km/h - vidutinis tempas

#### PASTABOS:

Ėjikas turėtų pasirinkti greitį, mažesnį arba lygų 6,0 km/val., o bėgikas turėtų pasirinkti greitį, didesnį arba lygų 8,0 km/val.

#### DALYKŲ SARAŠAS:

Lp.	Dalis	Kiekis	Lp.	Dalis	Kiekis
1	Pagrindinis rėmas	1	54	Varžtas M4*15	2
2	L/R stulpelis	2	55	Varžtas M4*10	8
3	Putų rankenos	2	56	Varžtas M4*8	1
4	Priešpriešinė parama	1	57	Varžtas M4*15	2
5	Variklio laikiklis	1	58	Varžtas M4*10	2
6	Įvorė φ30*23,7H	2	59	Varžtas M5*8	8
7	Variklio plokštė	1	60	Varžtas M5*10	10
8	Kabelio plokštė	5	61	Varžtas M6*10	4
9	Prijungimo trinkelė	2	62	Varžtas M8*20	2
10	Skaitiklio žiedas	2	63	Varžtas M8*25	1
11	Tvirtinimo kablys	2	64	Varžtas M8*40	1
12	Aliuminio skersinis 22*75*1442L	2	65	Varžtas M8*45	1
13	Įdėklas borto viduje 7,4*79,7*1288L	2	66	Varžtas M8*55	2
14	Borta 73,9*16,7*1218L	2	67	Varžtas M8*70 ilgis 20	2
15	Variklio varžtas φ12*M8*34,5L	2	68	Varžtas M8*85 ilgis 35	2
16	Planšetės laikiklis	1	69	Varžtas M4*8	4
17	Kronšteino ašis	4	70	Varžtas M6*12	4
18	Dešinysis planšetinio kompiuterio laikiklio varžtas	1	71	Varžtas M6*27	2
19	Kairysis planšetinio kompiuterio laikiklio varžtas	1	72	Varžtas M8*35	2
20	Užveržimo veržlė M4	2	73	Varžtas M8*12	2
21	Bėgimo takelio laikysena	1	74	Varžtas M6*30	1
22	Bėgimo padas	1	75	Veržlė M6	2
23	Kelių V formos briaunų diržas	1	76	Veržlė M8	6
24	Stalviršio dangtelis	1	77	Plunksna φ 5,5* φ 12*1,2	2
25	Slaptasis skaitiklis	1	78	poveržlė 9* φ 16*11.6	3
26	Saugos raktas	1	79	poveržlė 9* φ 23*11.6	4
27	Saugaus rakto lizdas	1	80	Viršutinis vamzdis	1
28	Lentos šviesos laikiklis	1	81	Apvadas	2
29	Vidinis dangtis	2	82	Apvadas	1
30	Šoninis dangtis	2	83	Žiedo forma "C"	4
31	Viršutinis variklio dangtis	1	84	Garso lizdas	1
32	Variklio dangtis	1	85	Kabelio kištukas	1
33	Dekoratyvinis laiptelis	2	86	Modulio dangtelis	2
34	Galinis dangtis	2	87	Valdiklis	1
35	Dekoratyvinis dangtelis	2	88	Nuolatinės srovės variklis	1
36	Tepalas	1	89	Rankena	1
37	Apykaklė	2	90	Apatinė eilutė	1
38	Pagrindinis	1	92	Saugos rakto laidas	1
39	Galinio laikiklio tvirtinimas	2	93	Laidžios plokštelės lizdas	2
40	Priekinio laikiklio laikiklis	2	94	Magnetinis žiedas	2
41	Amortizatorius	4	95	Žiedas	4
42	Guminė tarpinė	2	96	Klaviatūra	1
43	Guminis amortizatorius	2	97	Maitinimo kabelis	1
44	Transportavimo ritinėliai	4	98	Saugiklis	1
45	Priekinis ritinėlis	1	99	Perjungti	1
46	Galinis ritinėlis	1	100	Perjungti	1
47	Spyruoklė φ 18* φ 23* φ 2.5*1 8.5L	2	101	Raudonas kabelis 2000 mm	1
48	Spyruoklė φ 0.6* φ 4.9*23L	1	102	Juodas kabelis 200 mm	1
49	Sraigtas M2.5*5	12	103	Maitinimo kabelis 400 mm	1
50	Galinė pėdų lenta	2	104	Varžtas M5*10	12
51	Varžtas M3*8	28	105	Lipdukas	1
52	Varžtas M4*15	18			
53	Varžtas M4*12	6			

**MONTAŽAS:**

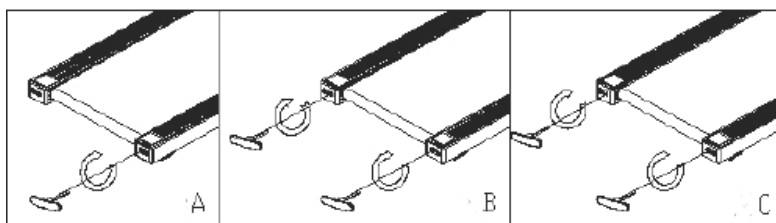
1. Išimkite kartu su įrenginiu pateiktą veržliaraktį (1 pav.).
2. Atlaisvinkite varžtus (2 pav.)
3. Pakelkite rankeną (3 pav.)
4. Priveržkite tvirtinimo varžtus, kad pritvirtintumėte rankeną (4 pav.)
5. Nustatykite rankenas į reikiamą padėtį (5 pav.)
6. Įjunkite maitinimo šaltinį į lizdą ir įdėkite apsauginį raktą (6 pav.)
7. Traukite planšetinio kompiuterio laikiklį, kol jis užsifiksuos, tada švelniai pakratykite, kad patikrintumėte, ar jis užsifiksavo (7 pav.) Bėgimo takelį galima prijungti tik tada, kai jis yra surinktas ir dangteliai yra pritvirtinti. Įkiškite maitinimo kištuką į įžemintą kištukinį lizdą.

Bėgimo takelį galima prijungti prie elektros tinklo tik tada, kai jis yra surinktas ir pritvirtinti dangteliai. Įkiškite maitinimo kištuką į įžemintą kištukinį lizdą

1. Bėgimo takelį statykite pakankamu atstumu nuo elektros lizdo, kad maitinimo laidas nebūtų per daug ištemptas, nes dėl to gali būti ištrauktas kištukas arba sugadintas elektros lizdas.
2. Niekada nenuimkite apsauginių dangtelių, jei nėra teisėto reikalo. Jei būtina juos nuimti, pirmiausia atjunkite bėgimo takelį nuo maitinimo šaltinio.






**BĖGIMO DIRŽO TVIRTINIMAS:**

1. Pastatykite bėgimo takelį ant lygaus, stabilaus paviršiaus.
2. Įjunkite bėgimo takelį maždaug 15 minučių, nustatę 9-12 km/h greitį, ir stebėkite bėgimo diržą, kad įvertintumėte, ar jis tinkamai įtemptas. Jei bėgimo diržas juda į dešinę, ištraukite apsauginį raktą, atjunkite bėgimo takelį nuo maitinimo šaltinio, pasukite įtempimo varžtą dešinėje pusėje ¼ apsisukimo, įjunkite įrenginį, įdėkite apsauginį raktą ir iš naujo paleiskite bėgimo takelį, kad patikrintumėte jo nepertraukiamą veikimą.
3. Pakartokite tą patį veiksmą kairėje pusėje, jei protektoriaus diržas juda į kairę, ir apžiūrėkite mašiną nepertraukiamo darbo metu. Keletą kartų panaudojus mašiną, protektoriaus diržas gali šiek tiek išsitempti. Jei taip atsitinka, vėl jį įtempkite priverždami varžtus, esančius dešinėje ir kairėje mašinos pusėje. Kartokite, kol bus pasiektas optimalus diržo įtempimas, įsitikinkite, kad abu varžtai įtempti tolygiai.










- A. Jei bėgimo takelio diržas nėra per daug įtemptas arba paspaudus nelieka įgaubtas, vadinasi, diržas įtemptas tinkamai.
- B. Jei spaudžiant diržas sustoja, bet variklio diržas ir priekinis velenėlis tebeveikia, diržas yra per laisvas ir turi būti įtemptas iki optimalaus lygio.
- C. Jei bėginis diržas ir variklio diržas sustoja spaudžiant, o variklis toliau veikia, reikia atlaisvinti variklio diržą. KOMPIUTERIO

**FUNKCIJOS:**

-  Atstumas - rodo nuvažiuotą atstumą vertėmis nuo 0,00 iki 99,0, viršijus didžiausią nurodytą vertę, skaitiklis vėl pradeda skaičiuoti nuo 0.
-  Laikas - rodoma treniruotės trukmė nuo 0:00 iki 99:59, kai pasiekiami 99:59 vertė, bėgimo takelis švelniai pereina į sustojimo režimą ir ekrane rodomas užrašas "END", po 5 sekundžių bėgimo takelis pereina į budėjimo režimą.
-  Žingsnių reikšmės rodomos pakaitomis kas 5 sekundes. Rodomas atliktų žingsnių skaičius 0-9999 reikšmėmis.
-  Kalorijos, rodo sudegintų kalorijų skaičių reikšmėmis 0,0-999, viršijus nurodytą didžiausią vertę, skaitiklis vėl pradeda skaičiuoti nuo 0.
-  Jis rodo greitį 1,0-12,0 km/val. vertėmis.

**Funkciniai mygtukai:**

-  Start/Pause : paspauskite mygtuką, kad paleistumėte arba
-  pristabdytumėte bėgimo takelį Stop : paspauskite, kad
-  sustabdytumėte bėgimo takelį.
-  paspauskite, kad padidintumėte greitį arba pereitumėte tarp nustatymo funkcijų Jei paspaudus mygtuką bėgimo takelis yra įjungtas, greitis padidės 0,1 km/val., o jei mygtuką palaikysite nuspaustą maždaug 0,5 sekundės, greitis padidės automatiškai.
-  paspauskite, kad sumažintumėte greitį arba pereitumėte tarp nustatymo funkcijų Jei paspaudus mygtuką bėgimo takelis yra įjungtas, greitis sumažės 0,1 km/val., o jei mygtuką palaikysite nuspaustą maždaug 0,5 sekundės, greitis sumažės automatiškai.
-  3 paspaudus mygtukus su reikšme 3 arba 5, bėgimo takelis padidins greitį atitinkamai iki 3 arba 5KM/H.
-  5

- o **Saugos raktų funkcijos** Norėdami nedelsiant sustabdyti bėgimo takelį, ištraukite saugos raktą. Kompiuterio ekrane pasirodys simbolis "---" ir pasigirs trumpas pyptelėjimas. Kompiuterio funkcijos bus užblokuotos ir neveiks, kol saugos raktas nebus vėl įkištas.
- o **Energijos taupymo režimas** Mašinoje įrengta energijos taupymo sistema, kuri automatiškai įsijungia po 10 minučių neveikimo. Kompiuterio funkcijos nustoja veikti, o bėgimo takelis pereina į miego režimą. Norėdami pažadinti prietaisą, paspauskite bet kurį mygtuką.
- o **Išjungimas** Norėdami išjungti prietaisą, paspauskite įjungimo mygtuką. Tai galite padaryti bet kuriuo metu.
- o Prieš pradėdami pratybas patikrinkite, ar maitinimo šaltinis veikia ir ar teisingai padėtas saugos raktas.
- o **Jei norite nedelsiant sustabdyti bėgimo takelį, ištraukite apsauginį raktą.** Įkišus raktą į lizdą, bėgimo takelis vėl įsijungs ir lauks tolesnių komandų (pvz., funkcijos pasirinkimo).

**REMONTAS:**

Visas reikiamas atsargines dalis galima įsigyti iš vietinio platintojo, dėl remonto kreipkitės į įrangos pardavėją.

**PAPRASTAS PROBLEMŲ SPRENDIMAS:**

PROBLEMA	GALIMA PRIEZASTIS	PROBLEMŲ SPRENDIMAS
Kompiuteris nerodo pranešimų	Maitinimo šaltinis neprijungtas arba nėra maitinimo.	Maitinimo šaltinį įjunkite į elektros lizdą
	Jungiklis išjungtas	Paspauskite jungiklį
	Valdiklis išjungtas arba sugedęs	Pakeiskite valdiklį
	Variklio laidas yra atvira grandinė	Prijunkite arba pakeiskite signalinį kabelį
	Sugedęs skaitiklis	Pakeiskite skaitiklį
Tekstas ekrane yra neišsamus	(LCD) foninis apšvietimas neįjungtas	Patikrinkite apšvietimo kabelį arba pakeiskite apšvietimo skydelį.
	Ekranu maitinimo kabelis suvirintas sausuoju būdu	Patikrinkite sandarinimo sritį.
Bėgimo takelio veikimas nėra sklandus	netinkamai prijungti (LCD) laidai	Iš naujo sumontuokite LCD ekraną.
	Ekranu problema	Pakeiskite ekranu valdiklį
	Perdavimo dalyje yra pasipriešinimas	Sutepkite prietaisą
Klaidos pranešimas: E00/E07	Per daug įtemptas arba per daug laisvas transmisijos diržas	Sureguliuokite pasipriešinimą
	Per maža arba per didelė ritės jėga	Nustatykite sukimo jėgos potenciometrą į reikiamą padėtį.
Klaidos pranešimas: E01-ryšio klaida (valdiklis negauna pranešimų) E13 Skaitiklis negauna pranešimų	Saugumo raktas neatsako	Įkiškite apsauginį raktą į lizdą
	Magnetronas prijungtas neteisingai	Perkelkite magnetoną į reikiamą padėtį
Klaidos pranešimas: E02 - apsaugos nuo sprogo arba variklio problema	Blogas perdavimas per skaitiklio kabelį.	Vėl prijunkite kabelį
	Skaitiklio laidas prijungtas neteisingai arba grandinė yra atvira	Pakeiskite kabelį
	Variklio signalo problema	Pakeiskite skaitiklį
Klaidos pranešimas: E03 - jokio pranešimo iš variklio pusės	Valdiklio signalo problema	Pakeiskite valdiklį
	Variklio kabelis prijungtas neteisingai arba yra pažeistas	Pakeiskite arba vėl prijunkite variklį.
	IGBT valdiklio gedimas	Pakeiskite valdiklį
Klaidos pranešimas: E05- Perkrova	Per maža kintamosios srovės įtampa	Naudokitės elektriko paslaugomis
	greičio jutiklis prijungtas neteisingai arba yra sugedęs.	Pakeiskite jutiklį arba teisingai prijunkite laidus
Klaidos pranešimas: E06-atvira grandinė	Valdiklio problema	Pakeiskite valdiklį
	Perkrova	Iš naujo paleiskite įrenginį
	Blokuoota relė	Sutepkite įrenginį arba sureguliuokite relę
Klaidos pranešimas: E08 - problema su 24C02 atmintimi (išorinis valdiklis)	Trumpasis jungimas	Pakeiskite variklį
	perdegusi relė.	Pakeiskite valdiklį
	Netinkamai prijungtas variklio kabelis	Prijunkite variklio kabelį
Klaidos pranešimas: E09-problema su grąžinimo tvarkykle	Variklio atvira grandinė	Pakeiskite variklį
	Variklis veikia tuščiaja eiga	Įtampa yra per maža
Klaidos pranešimas: E10 - per didelis variklio maksimalus sukimo momentas	Netinkamai prijungtas kabelis	Prijunkite maitinimo šaltinį
	Maitinimo šaltinio arba uždarosios grandinės gedimas	Pakeiskite maitinimo šaltinį arba tvarkyklę.
	Bėgimo takelis yra stovimoje padėtyje arba nėra horizontalioje padėtyje.	Pastatykite bėgimo takelį ant lygaus lygaus paviršiaus
Klaidos pranešimas: E11-Per aukšta kintamoji įtampa	Variklio grįžtamosios linijos klaida	Pakeiskite valdiklį
	Per didelis sukimo momentas	Sureguliuokite sukimo potenciometrą į reikiamą padėtį.
	Trumpasis jungimas variklio viduje	Pakeiskite variklį
Klaidos pranešimas: E14 - per žema kintamosios srovės įtampa	Transmisijos problema	Sureguliuokite pavarų dėžės dalį arba sutepkite įrenginį.
	Kintamosios srovės viršįtampis: 220 V - aukštesnė nei 270 V kintamosios srovės įtampa; 110 V - aukštesnė nei 150 V kintamosios srovės įtampa.	Kreipkitės į elektriką
	Kintamoji srovė Per žema įtampa: 220 V įtampa mažesnė nei 160 V kintamosios srovės, 110 V įtampa mažesnė nei 70 V kintamosios srovės.	Kreipkitės į elektriką

**VALYMAS IR PRIEŽIŪRA**

Prieš atlikdami bet kokius techninės priežiūros darbus arba valydami po variklio dangčių esančius komponentus, įsitinkinkite, kad įrenginys yra visiškai atjungtas nuo maitinimo šaltinio.

Po variklio dangčių esančius komponentus reikia valyti bent kartą per metus.

Pirmą kartą išpakavus įrangą, nereikia sutepti bėgimo diržo ar bėgimo takelio plokštės. Įrangos tarnavimo laikas labai priklauso nuo bėgimo juostos ir pagrindo paviršiaus būklės - rekomenduojama juos reguliariai tepti, kad bėgimo takelis veiktų tinkamai ir pailgėtų jo tarnavimo laikas.

Taip pat rekomenduojama periodiškai tikrinti visą įrenginį. Pastebėję kokių nors nukrypimų ar pažeidimų, nedelsdami kreipkitės į įrangos platintoją.

Priklausomai nuo naudojimo intensyvumo, reikia dažnai tikrinti ir tepti važiuojančiąją juostą:

- Retas naudojimas (mažiau nei 3 valandos per savaitę): 1 kartą per metus
- Vidutinis naudojimas (3-5 valandos per savaitę): kas 6 mėnesius
- Dažnas naudojimas (daugiau kaip 5 valandos per savaitę): kas 3 mėnesius
- Rekomenduojama naudoti originalius platintojo siūlomus tepalus.

1. Norint prailginti treniruoklio tarnavimo laiką, rekomenduojama po kiekvienos treniruotės, trunkančios ne mažiau kaip 2 valandas, bėgimo takelį 10 minučių atjungti nuo elektros tinklo.
2. Per mažai įtemptas bėgimo takelio diržas gali slysti treniruočių metu ir pagreitinoti ritinėlių ir variklio nusidėvėjimą. Rekomenduojama diržą įtempti taip, kad tarpas pakėlus diržą būtų 50-75 mm.

**PROGRAMOS DIEGIMAS:**

Nuskaitykite žemiau esantį QR kodą ir atsisiųskite "FitShow" programėlę iš "App Store".

**Pastaba:** norint nuskaityti QR kodą, jūsų mobiliajame įrenginyje turi būti įdiegta QR READER programa, kurią galima atsisiųsti tiesiai iš "Google Play" ir "Apple Store" parduotuvių.

**Kitos bendradarbiaujančios programos yra "Kinomap" ir "Zwift".**



**Sukurti naudotojo paskyrą**

a) Pirmą kartą paleidę programėlę turėsite susikurti paskyrą, kad galėtumėte archyvuoti savo treniruočių rezultatus. Jei jau turite paskyrą, įveskite naudotojo vardą ir slaptažodį.

b) Norėdami užsiregistruoti, įveskite el. pašto adresą arba telefono numerį, tada pasirinkite vartotojo vardą ir slaptažodį, kuriuos naudosite "FitShow" programėlėje.

**Sinchronizavimas**

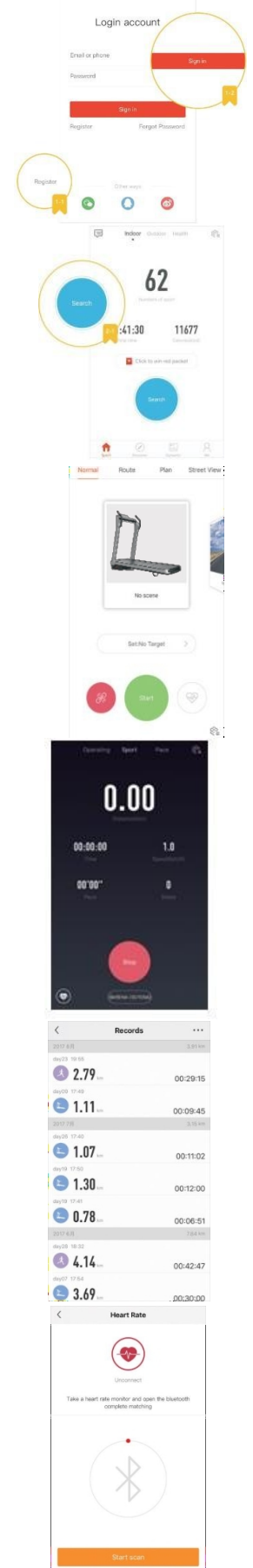
Įjungę "Bluetooth" funkciją, susiekite programėlę su atitinkamu treniruokliu, nurodytu galimų įrenginių sąrašė.

Susiejus prietaisą ir aktyvavus programėlę, mobiliojo prietaiso ekrane bus rodoma išsami informacija apie turimą specifikaciją.

Pradėjus treniruotę, mobiliojo prietaiso ekrane bus skaičiuojamas laikas, sudegintos kalorijos, treniruotės atstumas, žingsniai per minutę, pulsas, vidutinis greitis ir nuolydis. Baigę treniruotę, paspauskite STOP, kad pristabdytumėte. Galite tęsti treniruotę arba ją baigti. Treniruotės rezultatai bus automatiškai išsaugoti jūsų paskyroje. Pasirinkite parinktį "Nustatymai", kad galėtumėte peržiūrėti savo nustatymus ir iki šiol atliktų mokymų rezultatus.

Skirtuke "Įrašai" rasite išsamius mokymo duomenis. Norėdami juos patikrinti, paspauskite jus dominančią reikšmę.

Norėdami išmatuoti širdies ritmą, uždėkite rankas ant pulso jutiklių arba belaidžiu ryšiu prisijunkite prie telemetrijos diržo.



⚠ **Pirms iekārtas lietošanas izlasiet šajā rokasgrāmatā iekļautos piesardzības pasākumus un norādījumus.**

⚠ **Paturot prātā savu drošību un ieguvumus, pirms instrumenta lietošanas rūpīgi izlasiet šo rokasgrāmatu. Kā ražotājs Mēs cenšamies lai garantētu mūsu klientu pilnīgu apmierinātību.**

#### SVARĪGI DROŠĪBAS NORĀDĪJUMI

Šis izstrādājums ir paredzēts tikai lietošanai mājāsaimniecībā, un tas ir izstrādāts, lai nodrošinātu optimālu drošību. Jāievēro šādi noteikumi:

1. Pirms treniņu uzsākšanas konsultējieties ar ārstu, lai pārliecinātos, ka nav kontraindikāciju izmantot trenāžierus. Ārsta lēmums ir būtisks, ja lietojat medikamentus, kas ietekmē sirdsdarbību, asinsspiedienu un holesterīna līmeni. Ārsta konsultācija ir ieteicama arī cilvēkiem, kas vecāki par 35 gadiem, un visiem, kam ir veselības problēmas.
2. Pirms treniņa vienmēr veiciet iesildīšanos.
3. Nodarbību laikā un pēc tām glabājiet aprīkojumu bērniem un dzīvniekiem nepieejamā vietā.
4. Novietojiet ierīci uz sausas, stabilas un atbilstoši nolīdzinātas virsmas.  
Noņemiet no tuvākās apkārtnes visus asus priekšmetus. Pasargājiet iekārtu no mitruma un izlīdziniet grīdas nelīdzzenumus. Ieteicams uzklāt neslīdošu pamatni, lai novērstu aprikojuma slīdēšanu treniņu laikā.
5. Brīvajam laukumam ap aprīkojumu jābūt ne mazākam par 0,6 m, un tam jābūt lielākam par mācību laukumu virzienos, no kuriem aprikojumam var piekļūt.  
Jānodrošina arī vieta avārijas izejai. Ja iekārtas ir novietotas blakus viena otrai, brīvo telpu var sadalīt. Aiz skrejceļiņa jāparedz telpa, kas nav mazāka par 2 m un nav šaurāka par skrejceļiņa platumu.
6. Pievērsiet uzmanību brīdinājuma zīmēm.  
Neatbilstoša vai pārmērīga fiziskā slodze var būt bīstama jūsu veselībai. Ja Jums rodas sāpes, reibonis, sāpes krūtīs, neregulāra sirdsdarbība vai citi satraucoši simptomi, nekavējoties pārtrauciet vingrinājumus un konsultējieties ar ārstu. Traumas var rasties nepareizi lietojot aprīkojumu.
7. Pirms pirmās lietošanas reizes un pēc tam regulāri pārbaudiet visu skrūvju, tapu un citu savienojumu nostiprinājumu.
8. Pirms treniņa uzsākšanas pārbaudiet, vai detaļas un tās savienojošās skrūves ir droši piestiprinātas. Treniņus var sākt tikai tad, ja trenāžieris ir pilnībā darbības spējīgs.
9. Ierīce regulāri jāpārbauda, lai konstatētu tās nolietojumu un bojājumus - tikai tad tā atbilst drošības nosacījumiem. Īpaša uzmanība jāpievērš putu rokturiem, kāju vāciņiem un polsterējumam, jo tie nolietojas visātrāk. Bojātās detaļas nekavējoties jālabo vai jānomaina, līdz tam ierīci nedrīkst izmantot treniņiem.
10. Neievietojiet ierīces atverēs nekādas detaļas.
11. Pievērsiet uzmanību izvīrītām vadības ierīcēm un citām konstrukcijas daļām, kas var traucēt vingrinājumiem.
12. Iekārtu izmantojiet tikai paredzētajam mērķim. Ja kāda detaļa salūzt vai nolietojas, vai ja treniņa laikā dzirdat traucējošus trokšņus, nekavējoties pārtrauciet treniņu. Neizmantojiet iekārtu atkārtoti, kamēr problēma nav pilnībā novērsta.
13. Nodrošinieties ar ērtu sporta apģērbu un piemērotiem apaviem. Izvairieties no valģa apģērba, kas var aizķerties uz izvīrītām aprikojuma daļām vai kas var ierobežot jūsu kustību brīvību.
14. Iekārta saskaņā ar EN ISO 20957-1 ir klasificēta H klasē, un tā ir paredzēta tikai lietošanai mājās apstākļos. To nedrīkst izmantot terapeitiskiem, rehabilitācijas vai komerciāliem mērķiem.
15. Uzturiet pareizu stāju, kad ceļat vai pārnēsājat aprīkojumu, lai neradītu mugurkaula traumu risku.
16. Produkts paredzēts tikai pieaugušajiem. Bērns bez uzraudzības turiet tālāk no ierīces.
17. Montējot ierīci, stingri ievērojiet pievienotās instrukcijas un izmantojiet tikai komplektā iekļautās detaļas. Pirms montāžas sākšanas pārliecinieties, ka komplektā ir visas detaļas, kas uzskaitītas detaļu sarakstā.

⚠ **BRĪDINĀJUMS: PIRMS TRENAŽIERA LIETOŠANAS IZLASIET INSTRUKCIJU. MĒS NEUZŅEMAMIES NEKĀDU ATBILDĪBU PAR TRAUMĀM VAI PRIEKSMETU BOJĀJUMIEM, KAS RADUSIES, NEPAREIZI LIETOJOT ŠO IZSTRĀDĀJUMU.**

Izmēri salocītā veidā (mm)	1515mm (L) *770mm (W) . *1030 mm (H) .	Ātruma diapazons	1-12Km/h
Izmēri ar ievilkto rokturi (mm)	1581mm (L) *770mm (W) . *158mm (H) .	Power	930W
Darba lentes izmēri (mm)	450 mm*1250 mm	Dzinēja dati (HP)	2,5HP
N.W. (kg)	43 kg	Ieejas spriegums (V)	220-240V
Maksimālais lietotāja svars	120 kg	Darba temperatūra	0-28°C
LED displeja opcijas	Ātrums, laiks, attālums un kalorijas		
Drošība	Sarkana drošības atslēga izvelkamās magnētiskās plāksnītes veidā.		
	Aizsardzība pret sprieguma kritumiem ; LCD displejs ar neatstarojošu pārklājumu .1.0-12km/h ātruma diapazons		
	Pretsatricināšanas zolītes, kas izstrādātas, lai mazinātu locītavu traumas treniņa laikā.		
	Ja sprieguma krituma laikā skrejceļš apstājas, lai to restartētu, ir jāveic atiestatīšana.		
	Inteliģentā sprādzienroša ķēde reaģē 0,3 sekunžu laikā, lai nodrošinātu maksimālu drošību, lietojot iekārtu.		

**PIEZĪME:** Pirms vingrinājumu uzsākšanas izlasiet pievienotos norādījumus.

1. Pirms treniņu programmas uzsākšanas konsultējieties ar ārstu.
2. Pārliecinieties, ka visas skrūves ir stingri pievilkas.
3. Nenovietojiet skrejceļiņu uz slīdenas vai mitras virsmas, lai izvairītos no traumu riska.
4. Pirms treniņa uzsākšanas uzvelciet sporta apģērbu un atbilstošus apavus.
5. Pirms treniņa vienmēr veiciet iesildīšanos.
6. Cilvēkiem, kas cieš no hipertensijas, pirms treniņa uzsākšanas jākonsultējas ar savu ārstu.
7. Produkts paredzēts tikai pieaugušajiem.
8. Vecāka gadagājuma cilvēki, bērni un cilvēki ar invaliditāti nedrīkst lietot ierīci bez aprūpētāja uzraudzības, jo tas var izraisīt traumas.

**BRĪDINĀJUMS:**

Lai izvairītos no traumām, jāievēro šādas darbības.

1. Pirms skrejceļiņa lietošanas pie apģērba vai jostas piestipriniet drošības atslēgas klipu.
2. Veicot vingrinājumus, ar rokām veiciet dabiskas kustības, vērstas taisni uz priekšu. Neskatieties uz kājām.
3. Treniņa laikā pakāpeniski palieliniet ātrumu.
4. Ja nepieciešams pēkšņi apstāties, velciet drošības atslēgu un nostāieties uz sānu pakāpieniem abās braukšanas joslas pusēs.
5. Izkāpiet no skrejceļiņa tikai tad, kad tas ir pilnībā apstājies.
6. Lai nodrošinātu brīvu pārvietošanos pie skrejceļiņa rokturiem, no abām skrejceļiņa pusēm jābūt vismaz 1 metra atstatumam.
7. Nepieslēdziet skrejceļam nekādus komponentus, kurus nav paredzējis ražotājs, jo tas var sabojāt iekārtu.
8. Novietojiet skrejceļiņu uz tīras, sausas un pietiekami līdzenas virsmas. Nenovietojiet skrejceļiņu uz paklāja - nodrošiniet pietiekamu gaisa cirkulāciju zem ierīces. Nenovietojiet skrejceļiņu uz mitras virsmas vai neapklātā vietā (ārā).
9. Nekad neieslēdziet skrejceļiņu, stāvot uz skriešanas lentes.  
Vienmēr ieslēdziet trenāžieri, stāvot uz sānu neslīdošajiem protektoriem, un uzkāpiet uz skrejceļiņa siksnas tikai tad, kad tas ir iedarbināts.
10. Lai izvairītos no tā, ka skrejceļš, kas atrodas zem mašīnas vāka, to ievēl uz augšu, nevelciet garus, brīvus apģērbus. Ieteicams vingrot sporta apavos ar gumijas zoli.

Pirms sākat trenēties, konsultējieties ar speciālistu par pareizu treniņu plānu, treniņu intensitāti un optimālo treniņu laiku, kas piemērots jūsu vecumam un veselības stāvoklim. Ja treniņa laikā sajūtat sasprindzinājumu krūtīs, neparastu sirdsdarbību, drebuļus vai citus nevēlamus simptomus, nekavējoties pārtrauciet treniņu un konsultējieties ar savu ārstu.

Tiem, kam nav lielas pieredzes skrejceļiņa treniņu veikšanā, ieteicams pielāgot treniņu turpmāk ieteiktajām vērtībām:

- Ātrums 1-3,0 km/h - cilvēkiem ar vāju fizisko sagatavotību.
- Ātrums 3,0-4,5 km/h - reti vingrojošiem.
- Ātrums 4,5-6,0 km/h - vidējais soļošanas ātrums
- Ātrums 6,0-7,5 km/h - ātrs soļošanas temps
- Ātrums 7,5-9,0 km/h - krosā
- Ātrums 9,0-12,0 km/h - vidējais temps

#### PIEZĪMES:

Kājāmgājējam jāizvēlas ātrums, kas ir mazāks vai vienāds ar 6,0 km/h. Skrējējam jāizvēlas ātrums, kas ir lielāks vai vienāds ar 6,0 km/h. 8,0 km/h.

#### DALU SARAKSTS:

Lp.	Daļa	Daudzums	Lp.	Daļa	Daudzums
1	Galvenais rāmis	1	54	Skrūve M4*15	2
2	L/R kolonna	2	55	Skrūve M4*10	8
3	Putu rokturi	2	56	Skrūve M4*8	1
4	Pretatbalsts	1	57	Skrūve M4*15	2
5	Dzinēja kronšteins	1	58	Skrūve M4*10	2
6	Uzmava $\phi 30 \times 23,7H$	2	59	Skrūve M5*8	8
7	Dzinēja plāksne	1	60	Skrūve M5*10	10
8	Kabeļa plāksne	5	61	Skrūve M6*10	4
9	Savienojuma spilventiņš	2	62	Skrūve M8*20	2
10	Skaitītāja gredzens	2	63	Skrūve M8*25	1
11	Stiprinājuma āķis	2	64	Skrūve M8*40	1
12	Alumīnija līstes 22*75*1442L	2	65	Skrūve M8*45	1
13	Ievietojums borta iekšpusē 7.4*79.7*1288L	2	66	Skrūve M8*55	2
14	Borta 73,9*16,7*1218L	2	67	Skrūve M8*70 garums 20	2
15	Dzinēja skrūve $\Phi 12 \times M8 \times 34,5L$	2	68	Skrūve M8*85 garums 35	2
16	Planšetdatora turētājs	1	69	Skrūve M4*8	4
17	Kronšteina ass	4	70	Skrūve M6*12	4
18	Labā planšetdatora turētāja skrūve	1	71	Skrūve M6*27	2
19	Kreisā planšetdatora turētāja skrūve	1	72	Skrūve M8*35	2
20	Stiprinājuma uzgrieznis M4	2	73	Skrūve M8*12	2
21	Skrejceļiņa stāja	1	74	Skrūve M6*30	1
22	Skrējiena spilventiņš	1	75	Uzgrieznis M6	2
23	Vairāku V-veida rievotas jostas	1	76	Uzgrieznis M8	6
24	Galda virsmas vāks	1	77	Paplāksne $\phi 5,5 \times \phi 12 \times 1,2$	2
25	Slēptais skaitītājs	1	78	Paplāksne $9 \times \phi 16 \times 1,6$	3
26	Drošības atslēga	1	79	Paplāksne $9 \times \phi 23 \times 1,6$	4
27	Drošības atslēgas slots	1	80	Augšējā caurule	1
28	Galda gaismas kronšteins	1	81	Riņš	2
29	Iekšējais vāks	2	82	Riņš	1
30	Sānu vāks	2	83	Gredzena forma "C"	4
31	Dzinēja augšējais vāks	1	84	Audio līgza	1
32	Dzinēja pārsegs	1	85	Kabeļa kontaktdakša	1
33	Dekoratīvs pakāpienu akmens	2	86	Moduļa vāciņš	2
34	Aizmugurējais vāks	2	87	Kontrolieris	1
35	Dekoratīvais vāks	2	88	Līdzstrāvas motors	1
36	Smērviela	1	89	Rokturis	1
37	Apkake	2	90	Apakšējā līnija	1
38	Galvenais	1	92	Drošības atslēgas kabelis	1
39	Aizmugurējā kronšteina stiprinājums	2	93	Vadošās plāksnes līgza	2
40	Priekšējais kronšteina turētājs	2	94	Magnētiskais gredzens	2
41	Amortizators	4	95	Gredzens	4
42	Gumijas starplikas	2	96	Tastatūra	1
43	Gumijas amortizators	2	97	Barošanas kabelis	1
44	Transportēšanas veltni	4	98	Drošinātājs	1
45	Priekšējais veltnis	1	99	Pārslēdziet	1
46	Aizmugurējais veltnis	1	100	Pārslēdziet	1
47	Atspera $\phi 18 \times \phi 23 \times 2,5 \times 1,85L$	2	101	Sarkanais kabelis 2000 mm	1
48	Atspera $\phi 0,6 \times \phi 4,9 \times 23L$	1	102	Melns kabelis 200 mm	1
49	Skrūve M2.5*5	12	103	Barošanas kabelis 400 mm	1
50	Aizmugurējais kāju paliktņis	2	104	Skrūve M5*10	12
51	Skrūve M3*8	28	105	Uzlīme	1
52	Skrūve M4*15	18			
53	Skrūve M4*12	6			

**MONTĀŽA:**

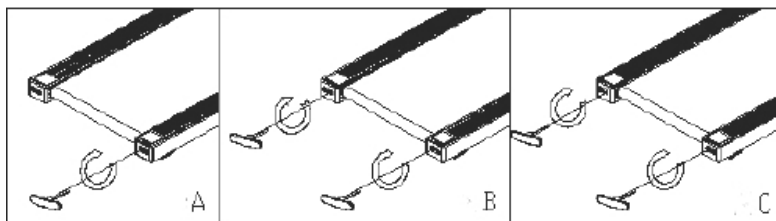
1. Noņemiet ierīci pievienoto atslēgu (1. attēls).
2. Atskrūvējiet skrūves (2. attēls)
3. Paceliet rokturi (3. attēls)
4. Pievelciet stiprinājuma skrūves, lai nostiprinātu rokturi (4. attēls).
5. Novietojiet rokturus pozīcijā (5. attēls).
6. Iespraudiet barošanas avotu kontaktligzdā un ievietojiet drošības atslēgu (6. attēls).
7. Velciet planšetdatora turētāju, līdz tas iespiežas savā vietā, un pēc tam viegli pakratiet to, lai pārbaudītu, vai tas ir fiksēts savā vietā (7. attēls) Skrejceļiņu var pieslēgt tikai tad, kad tas ir samontēts un pārsegi ir droši nostiprināti. Ievietojiet strāvas padeves kontaktdakšu iezemētā kontaktligzdā.

Skrejceļiņu var pieslēgt tikai pēc tam, kad tas ir samontēts un nostiprināti vāki. Ievietojiet strāvas padeves kontaktdakšu iezemētā kontaktligzdā.

1. Novietojiet skrejceļiņu pietiekamā attālumā no kontaktligzdas, lai strāvas vads nebūtu pārlietu izstiepts, kas varētu izraisīt kontaktdakšas izvilksanu vai kontaktligzdas bojājumus.
2. Nekad nenovietojiet drošības pārsegu bez pamatotas nepieciešamības. Ja nepieciešams tos noņemt, vispirms atvienojiet skrejceļiņu no strāvas padeves.







**SKRIEŠANAS JOSTAS STIPRINĀJUMS:**

1. Novietojiet skrejceļiņu uz līdzenas, stabilas virsmas.
2. Ieslēdziet skrejceļiņu uz aptuveni 15 minūtēm, iestatot ātrumu 9-12 km/h, un novērojiet skrejceļiņa siksnu, lai novērtētu pareizo spriegojumu. Ja skrejceļš pārvietojas pa labi, izvelciet drošības atslēgu, atvienojiet skrejceļiņu no strāvas padeves, pagrieziet spriegojuma skrūvi labajā pusē par ¼ apgriezieni, pievienojiet ierīci, ievietojiet drošības atslēgu un atkārtoti iedarbiniet skrejceļiņu, lai pārbaudītu tā nepārtrauktu darbību.
3. Atkārtotiet to pašu darbību kreisajā pusē, ja protektora siksnā pārvietojas pa kreisi, un pārbaudiet mašīnu nepārtrauktas darbības laikā. Pēc mašīnas lietošanas dažas reizes protektora siksnā var nedaudz izstiepties. Ja tā notiek, pievelciet to, pievelkot skrūves, kas atrodas mašīnas labajā un kreisajā pusē. Atkārtotiet darbību, līdz tiek sasniegts optimālais siksnas spriegojums, pārlicinoties, ka abas skrūves ir pieveltas vienmērīgi.









- A. Ja skrejceļiņa siksnā nav pārāk saspringta vai pēc nospiešanas nepaliek ieliekta, tas nozīmē, ka siksnā ir pareizi pievilka.
- B. Ja siksnā apstājas zem spiediena, bet motora siksnā un priekšējais veltnis joprojām darbojas, siksnā ir pārāk vaļīga, un tā jānostiprina līdz optimālajam līmenim.
- C. Ja darba siksnā un motora siksnā apstājas zem spiediena un motors turpina darboties, motora siksnā ir jāatbrīvo. **DATORA**

**FUNKCIJAS:**

-  Attālums - rāda nobraukto attālumu vērtībās no 0,00 līdz 99,0, kad ir pārsniegta maksimālā norādītā vērtība, skaitītājs atkal sāk skaitīt no 0.
-  Laiks - parāda vingrinājuma laiku vērtībās no 0:00 līdz 99:59, kad tiek sasniegta vērtība 99:59, skrejceļš maigi pāriet apstāšanās režīmā un displejā parādās "END", pēc 5 sekundēm skrejceļš pāriet gaidīšanas režīmā.
-  Soļu vērtība parādās pārmaiņus ik pēc 5 sekundēm. Rāda veikto soļu skaitu 0-9999 vērtībās.
-  Kalorijas, uzrāda sadedzināto kaloriju skaitu 0,0-999 vērtībās, tiklīdz ir pārsniegta norādītā maksimālā vērtība, skaitītājs atkal sāk skaitīt no 0.
-  Tas rāda ātrumu 1,0-12,0 KM/h vērtībās.
- 

**Funkciju pogas:**

-  Start/Pause : nospiediet pogu, lai iedarbinātu vai apturētu
-  skrejceļiņu Stop : nospiediet, lai apturētu skrejceļiņu.
-  nospiediet, lai palielinātu ātrumu vai pārvietotos starp iestatījumu funkcijām Ja skrejceļš ir ieslēgts, kad nospiežat pogu, ātrums palielināsies par 0,1 KM/H, ja poga tiek turēta nospiesta aptuveni 0,5 sekundes, ātrums palielināsies automātiski.
-  nospiediet, lai samazinātu ātrumu vai pārvietotos starp iestatījumu funkcijām Ja skrejceļš ir ieslēgts, kad nospiežat šī pogu, ātrums samazināsies par 0,1 KM/H, ja poga tiek turēta nospiesta aptuveni 0,5 sekundes, ātrums samazināsies automātiski.
-  3 ja tiek nospiestas pogas ar vērtību 3 vai 5, skrejceļš palielinās ātrumu attiecīgi līdz 3 vai 5KM/H.
-  5

- o **Drošības atslēgas funkcijas** Lai nekavējoties apturētu skrejceļiņu, velciet drošības atslēgu. Datora ekrānā parādīsies simbols "----" un atskanēs īss skaņas signāls. Datora funkcijas tiks bloķētas un nedarbosies, līdz drošības atslēga tiks ievietota no jauna.
- o **Enerģijas taupīšanas režīms** Iekārta ir aprīkota ar enerģijas taupīšanas sistēmu, kas automātiski aktivizējas pēc 10 minūšu dīkstāves. Datora funkcijas beidzas, un skrejceļš pāriet miega režīmā. Lai pamodinātu ierīci, nospiediet jebkuru pogu.
- o **Izslēgšana** Lai izslēgtu ierīci, nospiediet izslēgšanas pogu. To var izdarīt jebkurā laikā.
- o Pirms vingrinājuma uzsākšanas pārbaudiet strāvas padeves stāvokli un drošības atslēgas pareizu atrašanās vietu.
- o **Lai nekavējoties apturētu skrejceļiņu, velciet drošības atslēgu.** Ievietojot atslēgu kontaktligzdā, skrejceļš atkal ieslēgsies un gaidīs turpmākas komandas (piemēram, funkciju izvēli).

**REMONTS:**

Visas nepieciešamās rezerves daļas ir pieejamas pie vietējā izplatītāja, bet, lai veiktu remontu, sazinieties ar aprīkojuma izplatītāju.

**VIENKĀRŠA PROBLĒMU RISINĀŠANA:**

PROBLĒMA	IESPĒJAMĀS IEMESLS	PROBLĒMU RISINĀŠANA
Dators nerāda ziņojumus	Nav pievienots barošanas avots vai nav strāvas.	Pieslēdziet barošanas avotu kontaktligzdai
	Slēdzis ir izslēgts	Nospiediet slēdzi
	Kontrolieris ir izslēgts vai bojāts	Kontroliera nomainīšana
	Motora kabelim ir atvērta ķēde	Savienojiet vai nomainiet signāla kabeli
	Bojāts skaitītājs (LCD) fona apgaismojums nav ieslēgts	Nomainiet skaitītāju Pārbaudiet apgaismojuma kabeli vai nomainiet apgaismojuma paneli.
Ekrānā redzamais teksts ir nepilnīgs	Displeja barošanas kabelis ir sauszā metināts	Pārbaudiet blīvējuma zonu.
	(LCD) vadi nav pareizi pievienoti	No jauna samontējiet LCD displeju.
	Displeja problēma	Displeja kontroliera nomainīšana
Skrejceļiņa darbība nav vienmērīga	Transmisijas daļā ir pretestība	Ierīces eļļošana
	Pārnesumkārbas sikсна ir pārāk saspringta vai pārāk vaļīga	Noregulējiet pretestību
	Spoles spēks ir pārāk mazs vai pārāk liels	Iestatiet griezes potenciometru pareizajā pozīcijā.
Kļūdas ziņojums : E00/E07	Drošības atslēga neatbild	Ievietojiet drošības atslēgu kontaktligzdā
	Magnetrons ir nepareizi pievienots	Pārvietojiet magnētu uz pareizo pozīciju
Kļūdas ziņojums: E01- sakaru kļūda (kontrolieris nesaņem ziņojumus) E13-Skaitītājs nesaņem ziņojumus	Slihta pārraide pa skaitītāja kabeli.	Atkārtoti pievienojiet kabeli
	Skaitītāja kabelis ir nepareizi pievienots vai ķēde ir atvērta.	Kabeļa nomainīšana
	Dzinēja signāla problēma	Nomainiet skaitītāju
	Kontroliera signāla problēma	Kontroliera nomainīšana
Kļūdas ziņojums: E02 - sprādzien drošības vai motora problēma	Motora kabelis ir nepareizi pievienots vai ir bojāts.	Nomainiet vai atkārtoti pievienojiet motoru.
	IGBT kontrolieris bojāts	Kontroliera nomainīšana
	Pārāk zems maiņstrāvas spriegums	Izmantojiet elektriķa pakalpojumus
Kļūdas ziņojums: E03 - nav ziņojuma no motora puses	ātruma sensors nav pareizi pievienots vai ir bojāts.	Nomainiet sensoru vai pareizi savienojiet vadus.
	Problēma ar kontrolieri	Kontroliera nomainīšana
Kļūdas ziņojums: E05 - pārslodze	Pārslodze	Ierīces restartēšana
	Bloķēts relejs	Sasmērējiet ierīci vai noregulējiet releju
	Issavienojums	Motora nomainīšana
	izdegušais relejs.	Kontroliera nomainīšana
Kļūdas ziņojums: E06-atvērta ķēde	Motora kabelis nav pareizi pievienots	Pievienojiet motora kabeli
	Motora atvērta ķēde	Motora nomainīšana
	Dzinējs tukšgaitā	Spriegums ir pārāk zems
Kļūdas ziņojums: E08 - problēma ar 24C02 atmiņu (ārējais kontrolieris)	Nepareizi pievienots kabelis	Pieslēdziet barošanas avotu
	Strāvas padeves vai slēgtas ķēdes kļūme	Mainiet barošanas avotu vai mainiet draiveri.
Kļūdas ziņojums: E09-problēma ar atgriešanās draiveri	skrejceļš ir stāvus stāvoklī vai nav horizontāls.	Novietojiet skrejceļiņu uz līdzenas, līdzenas virsmas.
	Motora atgriezes līnijas kļūda	Kontroliera nomainīšana
Kļūdas ziņojums: E10 - pārāk liels motora maksimālais griezes moments	Pārāk liels griezes moments	Noregulējiet vērpes potenciometru pareizajā pozīcijā.
	Issavienojums dzinēja iekšpusē	Motora nomainīšana
	Transmisijas problēma	Noregulējiet pārnesumkārbas daļu vai ieeļļojiet ierīci.
Kļūdas ziņojums: E11-Pārāk augsts maiņstrāvas spriegums	Maiņstrāvas pārspriegums: 220 V spriegumam - spriegums, kas lielāks par 270 V maiņstrāvas; 110 V spriegumam - spriegums, kas lielāks par 150 V maiņstrāvas.	Sazinieties ar elektriķi
Kļūdas ziņojums: E14-Pārāk zems maiņstrāvas spriegums	AC Pārāk zems spriegums: 220 V spriegumam spriegums ir mazāks par 160 V maiņstrāvas, 110 V spriegumam spriegums ir mazāks par 70 V maiņstrāvas.	Sazinieties ar elektriķi

**TĪRĪŠANA UN APKOPE**

Pirms apkopes darbu veikšanas vai komponentu tīrīšanas zem motora vāka pārliecinieties, ka ierīce ir pilnībā atvienota no strāvas padeves.

Sastāvdaļas zem motora pārsega jātīra vismaz reizi gadā.

Nav nepieciešams eļļot skrejceļiņa siksnu vai skrejceļiņa plāksni, kad iekārta ir pirmo reizi izkrauta. Aprīkojuma kalpošanas laiks lielā mērā ir atkarīgs no skrejceļiņa lentes un pamatnes virsmas stāvokļa - lai nodrošinātu pareizu skrejceļiņa darbību un pagarinātu tā kalpošanas laiku, ieteicams tos regulāri eļļot.

Ieteicams arī periodiski pārbaudīt visu ierīci. Ja tiek konstatētas jebkādas novirzes vai bojājumi, nekavējoties sazinieties ar iekārtas izplatītāju.

Ritošās jostas pārbaudes un eļļošana biežums atkarībā no lietošanas intensitātes:

- Reti (mazāk nekā 3 stundas nedēļā): 1 reizi gadā
- Vidējā izmantošana (3-5 stundas nedēļā): reizi 6 mēnešos
- Bieža lietošana (vairāk nekā 5 stundas nedēļā): reizi 3 mēnešos
- Ieteicams izmantot oriģinālo eļļošanas līdzekli, kas pieejams no izplatītāja.

1. Lai paildzinātu iekārtas kalpošanas laiku, ieteicams pēc katra vismaz 2 stundu treniņa skrejceļiņu uz 10 minūtēm atvienot no tīkla.
2. Pārāk mazs skrejceļiņa siksnas spriegojums var izraisīt tās slīdēšanu treniņa laikā un paātrināt veltnu un motora nodilumu. Ieteicams uzturēt tādu jostas spriegojumu, lai brīvs attālums, kad josta ir pacelta, būtu no 50 līdz 75 mm.

LIETOJUMPROGRAMMAS UZSTĀDĪŠANA:

Noskenējiet zemāk redzamo QR kodu, lai lejupielādētu lietotni FitShow no App Store.

**Piezīme:** Lai skenētu QR kodu, jūsu mobilajā ierīcē jābūt QR READER, šo lietotni var lejupielādēt tieši no Google Play veikala un Apple Store.

**Citas sadarbības programmas ir Kinomap un Zwift.**

**Izveidot lietotāja kontu**

a) Kad pirmo reizi sākat lietotni, jums būs jāizveido konts, lai varētu arhivēt savus treniņu rezultātus. Ja jums jau ir konts, ievadiet savu lietotājvārdu un paroli.

b) Lai reģistrētos, ievadiet e-pasta adresi vai tālruna numuru un pēc tam izvēlieties lietotājvārdu un paroli, ko izmantot lietotnē FitShow.

**Sinhronizācija**

Kad Bluetooth funkcija ir aktivizēta, savienojiet lietotni ar attiecīgo treniņierīci, kas parādīts pieejamo ierīču sarakstā.

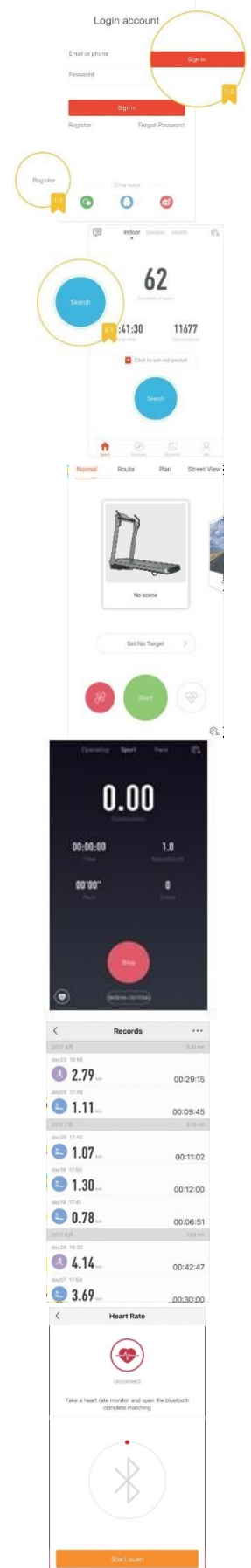
Kad ierīce ir savienota un lietotne ir aktivizēta, mobilās ierīces ekrānā tiks parādīta informācija par pieejamo specifikāciju.

Kad sākat treniņu, mobilās ierīces ekrānā tiks uzskaitīts laiks, sadedzinātās kalorijas, treniņa attālums, soļi minūtē, pulss, vidējais ātrums un slīpums. Kad treniņš ir pabeigts, nospiediet STOP, lai to apturētu. Jums ir iespēja turpināt treniņu vai to izbeigt. Treniņa rezultāti tiks automātiski saglabāti jūsu kontā.

Lai piekļūtu saviem iestatījumiem un līdž šim veikto apmācību rezultātiem, izvēlieties opciju "Iestatījumi".

Cilnē "Ieraksti" varat atrast detalizētus mācību datus. Lai tos pārbaudītu, nospiediet interesējošo vērtību.

Lai izmēģinātu sirdsdarbības ātrumu, uzlieciet rokas uz pulsa sensoriem vai bezvadu režīmā pieslēdzieties telemetrijas jostai.



⚠ Lees de voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding voordat u de apparatuur gebruikt.

⚠ Lees met het oog op uw eigen veiligheid en voordelen deze handleiding zorgvuldig door voordat u het instrument gebruikt. Als fabrikant streven we naar om de volledige tevredenheid van onze klanten te garanderen.

#### BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Dit product is uitsluitend bedoeld voor huishoudelijk gebruik en is ontworpen met het oog op optimale veiligheid. De volgende regels moeten in acht worden genomen:

- Raadpleeg je arts voordat je begint met trainen om vast te stellen of er geen contra-indicaties zijn voor het gebruik van de trainingsapparatuur. Een beslissing van een arts is essentieel als u medicijnen gebruikt die uw hartslag, bloeddruk en cholesterolgehalte beïnvloeden. Een doktersconsult wordt ook aanbevolen voor mensen ouder dan 35 jaar en voor iedereen met gezondheidsproblemen.
- Doe altijd een warming-up voordat je begint met trainen.
- Houd de uitrusting tijdens en na de oefening buiten het bereik van kinderen en dieren.
- Plaats het apparaat op een droge, stabiele en voldoende vlakke ondergrond. Verwijder alle scherpe voorwerpen uit de onmiddellijke omgeving. Bescherm de apparatuur tegen vocht en egaliseer oneffenheden in de vloer. Een antislipdervloer wordt aanbevolen om te voorkomen dat de apparatuur wegglijdt tijdens de training.
- De vrije ruimte rond de apparatuur mag niet minder zijn dan 0,6 m en moet groter zijn dan de trainingsruimte in de richtingen van waaruit de apparatuur toegankelijk is. Er moet ook ruimte zijn voor nooduitgangen. Als apparaten naast elkaar staan, mag de vrije ruimte gedeeld worden. Achter de loopband moet een ruimte van minimaal 2 m en niet smaller dan de breedte van de loopband worden voorzien.
- Let op waarschuwingssignalen. Ongepaste of overmatige lichaamsbeweging kan gevaarlijk zijn voor je gezondheid. Als je pijn, duizeligheid, pijn op de borst, een onregelmatige hartslag of andere zorgwekkende symptomen ervaart, stop dan onmiddellijk met sporten en raadpleeg je arts. Onjuist gebruik van apparatuur kan verwondingen veroorzaken.
- Controleer voor het eerste gebruik en daarna regelmatig de bevestiging van alle bouten, pennen en andere verbindingen.
- Controleer voordat u begint met trainen of de onderdelen en de schroeven in de verbindingen goed vastzitten. U kunt pas beginnen met trainen als het apparaat volledig operationeel is.
- Het apparaat moet regelmatig worden geïnspecteerd op slijtage en schade - alleen dan voldoet het aan de veiligheidsvoorwaarden. Let vooral op de schuimrubberen handgrepen, pootoppen en bekleding omdat deze het snelst slijten. Beschadigde onderdelen moeten onmiddellijk gerepareerd of vervangen worden, tot die tijd mag je het apparaat niet gebruiken voor training.
- Steek geen onderdelen in de openingen van het toestel.
- Let op uitstekende bedieningselementen en andere structurele onderdelen die de oefening kunnen hinderen.
- Gebruik de apparatuur alleen waarvoor deze bedoeld is. Als een onderdeel breekt of verslijt, of als u storende geluiden hoort tijdens het trainen, stop dan onmiddellijk met trainen. Gebruik het apparaat pas weer als het probleem volledig is verholpen.
- Train in comfortabele sportkleding en geschikt schoeisel. Vermijd losse kleding die kan blijven haken aan uitstekende apparaten of die uw bewegingsvrijheid kan beperken.
- De apparatuur is geclassificeerd als Klasse H volgens EN ISO 20957-1 en is alleen bedoeld voor huishoudelijk gebruik. Het mag niet worden gebruikt voor therapeutische, revalidatie- of commerciële doeleinden.
- Houd een correcte houding aan wanneer je apparatuur optilt of draagt, zodat je ruggengraat geen risico loopt op letsel.
- Het product is alleen bedoeld voor volwassenen. Houd kinderen zonder toezicht uit de buurt van het apparaat.
- Volg bij het in elkaar zetten van de unit strikt de bijgeleverde instructies en gebruik alleen de onderdelen die in de kit zitten. Controleer voordat u met de montage begint of alle onderdelen die in de onderdelenlijst worden genoemd, in de kit aanwezig zijn.

⚠ **WAARSCHUWING: LEES DE INSTRUCTIES VOORDAT U HET FITNESSAPPARAAT GEBRUIKT. WIJ AANVAARDEN GEEN AANSPRAKELIJKHEID VOOR LETSEL OF SCHADE AAN VOORWERPEN VEROORZAAKT DOOR ONJUIST GEBRUIK VAN DIT PRODUCT.**

Afmetingen ingeklapt (mm)	1515 mm (L) 770 mm (B). *1030 mm (H) .	Snelheidsbereik	1-12 km/u
Afmetingen met ingetrokken handgreep (mm)	1581 mm (L) 770 mm (B). *158 mm (h).	Stroom	930W
Afmetingen van loopband (mm)	450mm*1250mm	Motorgegevens (pk)	2,5 PK
N.W. (kg)	43 kg	Ingangsspanning (V)	220-240V
Max. gewicht gebruiker	120 kg	Bedrijfstemperatuur	0-28°C
LED-weergaveopties	Snelheid, tijd, afstand en calorieën		
Beveiliging	Rode veiligheidssleutel in de vorm van een uittrekbare magnetische plaat		
	Bescherming tegen spanningsdalingen ; LCD-scherm met niet-reflecterende coating .Snelheidsbereik 1,0-12 km/u		
	Anti-schok inlegzolen ontworpen om gewrichtsletsel tijdens het sporten te minimaliseren.		
	Als de loopband stopt tijdens een spanningsdip, is een reset nodig om de loopband opnieuw te starten.		
	Intelligent explosieveilig circuit reageert in 0,3 sec voor maximale veiligheid bij gebruik van de apparatuur		

**OPMERKING:** Lees de bijgesloten instructies voordat u met de oefeningen begint.

- Raadpleeg je arts voordat je met een trainingsprogramma begint.
- Zorg ervoor dat alle schroeven stevig vastzitten.
- Plaats de loopband niet op een gladde of natte ondergrond om het risico op letsel te voorkomen.
- Draag sportkleding en geschikt schoeisel voordat je begint met trainen.
- Doe altijd een warming-up voordat je begint met trainen.
- Mensen met hoge bloeddruk moeten hun arts raadplegen voordat ze aan een workout beginnen.
- Het product is alleen bedoeld voor volwassenen.
- Ouderen, kinderen en mensen met een handicap mogen het apparaat niet gebruiken zonder toezicht van een verzorger, omdat dit kan leiden tot letsel.

⚠ **WAARSCHUWING:**

Let op de volgende stappen om letsel te voorkomen.

- Bevestig de veiligheidssleutelclip aan uw kleding of riem voordat u de loopband gebruikt.
- Maak tijdens het sporten natuurlijke bewegingen met je armen die recht vooruit wijzen. Kijk niet naar je voeten.
- Verhoog de snelheid geleidelijk in de loop van de training.
- Als je plotseling moet stoppen, trek dan de veiligheidssleutel uit en ga op de zijtreden aan weerszijden van de lopende band staan.
- Stap pas van de loopband af als deze volledig tot stilstand is gekomen.
- Zorg voor minstens 1 meter vrije ruimte aan beide zijden van de loopband om bewegingsvrijheid bij de handgrepen van het apparaat te garanderen.
- Sluit geen componenten op de loopband aan die niet door de fabrikant bedoeld zijn, omdat dit het apparaat kan beschadigen.
- Plaats de loopband op een schone, droge en vlakke ondergrond. Plaats de loopband niet op tapijt - zorg voor voldoende luchtcirculatie onder het apparaat. Plaats de loopband niet op een natte ondergrond of in een onoverdekte ruimte (buiten).
- Zet de loopband nooit aan terwijl je op de loopband staat. Zet het apparaat altijd aan terwijl u op de zijwaartse antislip treden staat en stap pas op de loopband als deze gestart is.
- Train niet in lange, losse kleding om te voorkomen dat u omhoog getrokken wordt door de lopende band onder de kap van het apparaat. Het wordt aanbevolen om sportschoenen met rubberen zolen te dragen.

Raadpleeg voordat u begint met trainen een professional voor het juiste trainingsplan, de trainingsintensiteit en de optimale trainingstijd die geschikt zijn voor uw leeftijd en gezondheidstoestand. Als u tijdens de training een beklemmend gevoel op de borst, een abnormale hartslag, koude rillingen of andere nadelige symptomen voelt, stop dan onmiddellijk met trainen en raadpleeg uw arts.

Het wordt aanbevolen dat mensen zonder veel ervaring met loopbandtraining hun training aanpassen aan de hieronder aanbevolen waarden:

- Snelheid 1-3,0 km/u - mensen met een zwakke conditie.
- Snelheid 3,0-4,5 km/u - weinig sporters.
- Snelheid 4,5-6,0 km/u - gemiddelde wandelsnelheid
- Snelheid 6,0-7,5 km/u - snelwandelt tempo
- Snelheid 7,5-9,0 km/u - draf
- Snelheid 9,0-12,0 km/u - gemiddeld tempo

#### OPMERKINGEN:

De wandelaar moet een snelheid kiezen van 6,0 km/u of minder. De hardloper moet een snelheid kiezen van 6,0 km/u of meer. 8,0 km/u.

#### LIJST MET ONDERDELEN:

Lp.	Deel	Hoeveelheid	Lp.	Deel	Hoeveelheid
1	Hoofdframe	1	54	Schroef M4*15	2
2	L/R Kolom	2	55	Schroef M4*10	8
3	Handgrepen van schuim	2	56	Schroef M4*8	1
4	Tegensteun	1	57	Schroef M4*15	2
5	Motorsteun	1	58	Schroef M4*10	2
6	Bus $\phi 30 \times 23,7H$	2	59	Schroef M5*8	8
7	Motorplaat	1	60	Schroef M5*10	10
8	Kabelplaat	5	61	Schroef M6*10	4
9	Aansluitkussen	2	62	Schroef M8*20	2
10	Tegenring	2	63	Schroef M8*25	1
11	Bevestigingshaak	2	64	Schroef M8*40	1
12	Aluminium lamel 22*75*1442L	2	65	Schroef M8*45	1
13	Inzet binnen de borta 7,4*79,7*1288L	2	66	Schroef M8*55	2
14	Borta 73,9*16,7*1218L	2	67	Schroef M8*70 lengte 20	2
15	Motorschroef $\Phi 12 \times M8 \times 34,5L$	2	68	Schroef M8*85 lengte 35	2
16	Tablethouder	1	69	Schroef M4*8	4
17	Beugelas	4	70	Schroef M6*12	4
18	Schroef tablethouder rechts	1	71	Schroef M6*27	2
19	Schroef tablethouder links	1	72	Schroef M8*35	2
20	Klemmoer M4	2	73	Schroef M8*12	2
21	Houding op de loopband	1	74	Schroef M6*30	1
22	Stoorkussen	1	75	Moer M6	2
23	Meervoudige V-ribbelriem	1	76	Moer M8	6
24	Deksel voor aanrecht	1	77	Sluistring $\phi 5,5 \times \phi 12 \times 1,2$	2
25	Undercover balie	1	78	Sluistring $9 \times \phi 16 \times 1,6$	3
26	Veiligheidsleutel	1	79	Sluistring $9 \times \phi 23 \times 1,6$	4
27	Veiligheidsleutelsleuf	1	80	Bovenste buis	1
28	Boordlampbeugel	1	81	Velg	2
29	Interne hoes	2	82	Velg	1
30	Zijklep	2	83	Ringvorm "C"	4
31	Bovendeksel motor	1	84	Audio-aansluiting	1
32	Motorkap	1	85	Kabelstekker	1
33	Decoratieve stapsteen	2	86	Modulekap	2
34	Achterklep	2	87	Controller	1
35	Decoratieve hoes	2	88	Gelijkstroommotor	1
36	Smeermiddel	1	89	Handgreep	1
37	Kraag	2	90	Conclusie	1
38	Sleutel	1	92	Veiligheidsleutelkabel	1
39	Achterste beugelbevestiging	2	93	Geleidende plaatcontactdoos	2
40	Voorste beugelhouder	2	94	Magnetische ring	2
41	Schokdemper	4	95	Ring	4
42	Rubber afstandhouder	2	96	Toetsenbord	1
43	Rubberen schokdemper	2	97	Stroomkabel	1
44	Transportrollen	4	98	Zekering	1
45	Voorrol	1	99	Schakel	1
46	Achterrol	1	100	Schakel	1
47	Veer $\phi 18 \times \phi 23 \times 2,5 \times 1,8,5L$	2	101	Rode kabel 2000mm	1
48	Veer $\phi 0,6 \times \phi 4,9 \times 23L$	1	102	Zwarte kabel 200mm	1
49	Schroef M2,5*5	12	103	Stroomkabel 400mm	1
50	Achterste treeplank	2	104	Schroef M5*10	12
51	Schroef M3*8	28	105	Sticker	1
52	Schroef M4*15	18			
53	Schroef M4*12	6			

**MONTAGE:**

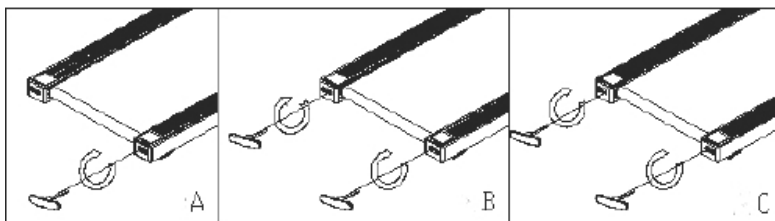
1. Verwijder de bijgeleverde inbussleutel (fig. 1).
2. Draai de schroeven los (fig. 2)
3. Til de hendel op (fig. 3)
4. Draai de bevestigingsschroeven aan om de handgreep vast te zetten (fig. 4)
5. Breng de handgrepen in positie (Fig. 5)
6. Steek de stekker in het stopcontact en plaats de veiligheidssleutel (fig. 6)
7. Trek aan de tablethouder tot hij vastklikt en schud hem dan voorzichtig om te controleren of hij goed vastzit (fig.7) De loopband kan pas worden aangesloten als hij gemonteerd is en de afdekkingen goed vastzitten. Steek de stekker in een geaard stopcontact.

De loopband kan alleen worden aangesloten als deze is gemonteerd en de afdekkingen zijn vastgezet. Steek de stekker in een geaard stopcontact.

1. Plaats de loopband op voldoende afstand van het stopcontact zodat het netsnoer niet te ver wordt uitgerekt, waardoor de stekker uitgetrokken kan worden of het stopcontact beschadigd kan raken.
2. Verwijder de veiligheidsafdekkingen nooit zonder een gegronde reden. Als het nodig is om ze te verwijderen, koppel de loopband dan eerst los van de stroomvoorziening.






**LOPENDE RIEMBEVESTIGING:**

1. Plaats de loopband op een vlakke, stabiele ondergrond.
2. Zet de loopband ongeveer 15 minuten aan, stel de snelheid in op 9-12 km/u en observeer de loopband om de juiste spanning te beoordelen. Als de loopband naar rechts beweegt, trek dan de veiligheidssleutel uit, koppel de loopband los van de stroomvoorziening, draai de spanschroef aan de rechterkant een kwartslag, steek de stekker in het stopcontact, steek de veiligheidssleutel in het stopcontact en start de loopband opnieuw op om de continue werking te controleren.
3. Herhaal dezelfde handeling aan de linkerkant als de loopband naar links beweegt en controleer de machine tijdens continu gebruik. Nadat u de machine een paar keer hebt gebruikt, kan de loopband iets uitrekken. Als dit gebeurt, span hem dan opnieuw aan door de schroeven aan de rechter- en linkerkant van de machine aan te draaien. Herhaal dit totdat de optimale riemspanning is bereikt, en zorg ervoor dat u beide schroeven gelijkmatig aandraait.








- A. Als de band van de loopband niet te strak gespannen is of niet hol blijft wanneer erop gedrukt wordt, betekent dit dat de band goed gespannen is.
- B. Als de riem onder druk stopt, maar de motorriem en de voorste rol nog steeds lopen, is de riem te slap en moet deze worden aangespannen tot het optimale niveau.
- C. Als de lopende riem en de motorriem onder druk stoppen en de motor blijft draaien, moet de motorriem worden losgemaakt.

**COMPUTERFUNCTIES:**

-  Afstand - toont de afgelegde afstand in waarden van 0,00 tot 99,0. Zodra de aangegeven maximumwaarde is overschreden, begint de teller weer af te tellen vanaf 0.
-  Time - toont de trainingstijd in waarden van 0:00 tot 99:59, wanneer de waarde 99:59 is bereikt, schakelt de loopband zachtjes over naar de stopmodus en toont het display "END", na 5 seconden schakelt de loopband over naar de stand-bymodus.
-  De waarde Stappen verschijnt om de 5 seconden afwisselend. Geeft het aantal genomen stappen weer in de waarden 0-9999.
-  Calorieën, toont het aantal verbrande calorieën in de waarden 0,0-999, zodra de aangegeven maximumwaarde is overschreden begint de teller weer af te tellen vanaf 0.
-  De snelheid wordt weergegeven in waarden van 1,0-12,0 KM/u.

**Functieknoppen:**

-  Start/Pauze : druk op de knop om de loopband te starten of te pauzeren Stop : druk op de knop om de loopband te stoppen.
-  Druk op om de snelheid te verhogen of om tussen de instelfuncties te schakelen Als de loopband is ingeschakeld wanneer de knop wordt ingedrukt, wordt de snelheid verhoogd met 0,1 km/u. Als de knop ongeveer 0,5 seconden ingedrukt wordt gehouden, wordt de snelheid automatisch verhoogd.
-  Als de loopband is ingeschakeld wanneer de knop wordt ingedrukt, wordt de snelheid verlaagd met 0,1 km/u. Als de knop ongeveer 0,5 seconde wordt ingedrukt, wordt de snelheid automatisch verlaagd.
-   Wanneer de toetsen met de waarde 3 of 5 worden ingedrukt, verhoogt de loopband de snelheid tot respectievelijk 3 of 5KM/H.

- o **Functies van de veiligheidssleutel** Trek aan de veiligheidssleutel om de loopband onmiddellijk te stoppen. Het symbool "----" verschijnt op het computerscherm en u hoort een korte pieptoon. De computerfuncties worden geblokkeerd en zullen niet werken totdat de veiligheidssleutel opnieuw wordt geplaatst.
- o **Energiebesparingsmodus** Het apparaat is uitgerust met een energiebesparingssysteem dat automatisch wordt geactiveerd na 10 minuten inactiviteit. De computerfuncties vervallen en de loopband gaat in de slaapstand. Druk op een willekeurige knop om het apparaat te wekken.
- o **Uitschakelen** Om het apparaat uit te schakelen, drukt u op de aan/uit-knop. U kunt dit op elk gewenst moment doen.
- o Controleer de toestand van de voeding en de juiste locatie van de veiligheidssleutel voordat u met de oefening begint.
- o **Trek aan de veiligheidssleutel om de loopband onmiddellijk te stoppen.** Als u de sleutel in de aansluiting steekt, wordt de loopband weer geactiveerd en wacht hij op verdere commando's (bijv. functiekeuze).

**REPARATIE:**

Alle benodigde reserveonderdelen zijn verkrijgbaar bij uw plaatselijke distributeur. Neem voor reparaties contact op met uw leverancier.

**EENVOUDIGE PROBLEEMOPLOSSING:**

PROBLEEM	MOGELIJKE REDEN	PROBLEEMOPLOSSING
De computer geeft geen berichten weer	Voeding niet aangesloten of geen stroom.	Steek de stekker in een stopcontact
	De schakelaar staat uit	Druk op de schakelaar
	Controller is uitgeschakeld of defect	De controller vervangen
	De motorkabel heeft een open circuit	Sluit de signaalkabel aan of vervang deze
	Defecte meter	Vervang de meter
Tekst op scherm is onvolledig	(LCD-)achtergrondverlichting brandt niet	Controleer de verlichtingskabel of vervang het verlichtingspaneel.
	De voedingskabel van het scherm is droog gelast	Controleer het afdichtingsgebied .
	(LCD) draden niet goed aangesloten	Zet het LCD-scherm weer in elkaar.
De loopband werkt niet soepel	Probleem met weergave	De displaycontroller vervangen
	Er is weerstand in het transmissiegedeelte	Smeer het apparaat
	De transmissieriem zit te strak of te los	Pas de weerstand aan
Foutbericht : E00/E07	Spoelekracht is te laag of te hoog	Zet de torsiepotentiometer in de juiste stand.
	De beveiligingssleutel reageert niet	Steek de veiligheidssleutel in de aansluiting
	Magnetron is niet goed aangesloten	Zet de magnetron in de juiste positie
Foutbericht: E01-communicatiefout (controller ontvangt geen berichten) E13-Teller ontvangt geen berichten	Slechte transmissie door de meterkabel.	Sluit de kabel opnieuw aan
	De meterkabel is verkeerd aangesloten of het circuit is open	Vervang de kabel
	Probleem met motorsignaal	Vervang de meter
Foutmelding: E02-explosiebeveiliging of motorprobleem	Probleem met besturingssignaal	De controller vervangen
	De motorkabel is verkeerd aangesloten of beschadigd	Vervang de motor of sluit hem opnieuw aan.
	IGBT-regelaar defect	De controller vervangen
Foutmelding: E03- geen melding van motorzijde	AC-spanning te laag	Maak gebruik van de diensten van een elektricien
	de snelheidssensor niet goed is aangesloten of defect is.	Vervang de sensor of sluit de draden opnieuw aan
	Probleem met de controller	De controller vervangen
Foutbericht: E05-Overbelasting	Overbelasting	Het apparaat opnieuw opstarten
	Vergrendeld relais	Smeer het apparaat of stel het relais af
	Kortsluiting	Vervang de motor
Foutmelding: E06-open circuit	doorgebrand relais.	De controller vervangen
	Motor open circuit	Sluit de motorkabel aan
	Stationair draaiende motor	Vervang de motor
Foutmelding: E08- probleem met geheugen 24C02 (externe controller)	Spanning is te laag	Stuurprogramma.
	Kabel verkeerd aangesloten	Steek de stekker in het stopcontact
	Storing in voeding of gesloten circuit	Vervang de voeding of vervang het stuurprogramma.
Foutbericht: E09-probleem met retourstuurprogramma	De loopband staat in een staande positie of is niet horizontaal.	Plaats de loopband op een vlakke ondergrond.
	Fout retourleiding motor	De controller vervangen
Foutmelding: E10- te hoog piekkoppel van motor	Koppel te hoog	Stel de torsiepotentiometer in op de juiste stand.
	Kortsluiting in de motor	Vervang de motor
	Probleem met de transmissie	Stel het tandwielkastonderdeel af of smeer de eenheid.
Foutmelding: E11-Te hoge AC-spanning	AC Overspanning: voor 220V, spanningen hoger dan 270VAC; voor 110V, spanningen hoger dan 150VAC.	Neem contact op met een elektricien
Foutmelding: E14-Te lage AC-spanning	AC Te lage spanning: voor 220V een spanning van minder dan 160VAC, voor 110V een spanning van minder dan 70VAC.	Neem contact op met een elektricien

**REINIGING EN ONDERHOUD**

Zorg ervoor dat de unit volledig losgekoppeld is van de voeding voordat u onderhoudswerkzaamheden uitvoert of de onderdelen onder de motorkap reinigt.

De onderdelen onder de motorkap moeten ten minste eenmaal per jaar worden gereinigd.

Het is niet nodig om de loopband of de loopbandplaat te smeren wanneer het apparaat voor het eerst wordt uitgepakt. De levensduur van het apparaat is grotendeels afhankelijk van de staat van de loopband en de bodemplaat - het wordt aanbevolen om deze regelmatig te smeren om ervoor te zorgen dat de loopband correct functioneert en de levensduur wordt verlengd.

Een periodieke inspectie van de hele eenheid wordt ook aanbevolen. Als u afwijkingen of schade vaststelt, neem dan onmiddellijk contact op met de distributeur van de apparatuur.

De frequentie van inspectie en smering van de loopband is afhankelijk van de gebruikintensiteit:

- Infrequent gebruik (minder dan 3 uur per week): 1 keer per jaar
- Gemiddeld gebruik (3-5 uur per week): elke 6 maanden
- Frequent gebruik (meer dan 5 uur per week): elke 3 maanden
- Het wordt aanbevolen om het originele smeermiddel te gebruiken dat verkrijgbaar is bij de distributeur.

1. Om de levensduur van het apparaat te verlengen, wordt aanbevolen om de stekker van de loopband na elke training van minstens 2 uur 10 minuten uit het stopcontact te halen.
2. Te weinig spanning op de band van de loopband kan ervoor zorgen dat deze tijdens het trainen gaat slippen en kan de slijtage van de rollen en de motor versnellen. Het wordt aanbevolen om de riemspanning zo te houden dat de speling bij het optillen van de riem tussen de 50 en 75 mm is.

TOEPASSINGSINSTALLATIE:

Scan de QR-code hieronder om de FitShow app te downloaden uit de App Store.

**Opmerking:** Om de QR-code te kunnen scannen, moet je mobiele apparaat QR READER hebben, deze app kan rechtstreeks worden gedownload van de Google Play Store en de Apple Store.

**Andere samenwerkende applicaties zijn Kinomap en Zwift****Gebruikersaccount aanmaken**

a) Als je de app voor het eerst start, moet je een account aanmaken zodat je je trainingsresultaten kunt archiveren. Als je al een account hebt, voer dan je gebruikersnaam en wachtwoord in.

b) Om je te registreren voer je een e-mailadres of telefoonnummer in en selecteer je vervolgens een gebruikersnaam en wachtwoord voor gebruik in de FitShow app.

**Synchronisatie**

Zodra de Bluetooth-functie is geactiveerd, koppel je de app met de corresponderende trainer in de lijst met beschikbare apparaten.

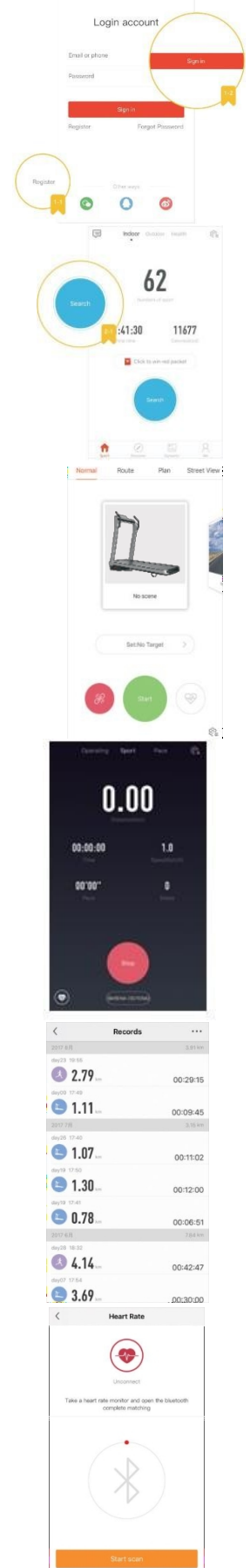
Zodra het apparaat is gekoppeld en de app is geactiveerd, toont het scherm van het mobiele apparaat details over de beschikbare specificatie.

Als je aan je workout begint, telt het scherm op je mobiele apparaat de tijd, verbrande calorieën, trainingsafstand, stappen per minuut, hartslag, gemiddelde snelheid en helling. Wanneer uw training voltooid is, drukt u op STOP om te pauzeren. U hebt de optie om uw training voort te zetten of te beëindigen. De trainingsresultaten worden automatisch opgeslagen in je account.

Selecteer de optie "Instellingen" om toegang te krijgen tot je instellingen en de resultaten van je training tot nu toe.

Onder het tabblad 'Records' vind je gedetailleerde trainingsgegevens. Druk op de waarde waarin je geïnteresseerd bent om ze te controleren.

Om je hartslag te meten leg je je handen op de polssensoren of maak je draadloos verbinding met de telemetrieband.



**⚠Leia as precauções e instruções contidas neste manual antes de utilizar o equipamento.**

**⚠Tendo em mente a sua própria segurança e benefícios, leia atentamente este manual antes de utilizar o instrumento. Como fabricante, esforçamo-nos por garantir a plena satisfação dos nossos clientes.**

#### INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA IMPORTANTES

Este produto destina-se exclusivamente a uso doméstico e foi concebido para garantir uma segurança óptima. Devem ser respeitadas as seguintes regras:

- Antes de começar a treinar, consulte o seu médico para verificar se não existem contra-indicações para a utilização do equipamento de exercício. A decisão do médico é essencial se estiver a tomar medicamentos que afetem o ritmo cardíaco, a tensão arterial e os níveis de colesterol. A consulta médica é igualmente recomendada para as pessoas com mais de 35 anos e para todas as pessoas com problemas de saúde.
- Faça sempre um aquecimento antes de começar a fazer exercício.
- Manter o equipamento fora do alcance das crianças e dos animais durante e após o exercício.
- Colocar a unidade numa superfície seca, estável e devidamente nivelada.  
Retirar todos os objectos cortantes das imediações. Proteger o equipamento da humidade e nivelar qualquer desnível no chão. Recomenda-se a utilização de uma base antiderrapante para evitar que o equipamento deslize durante o treino.
- O espaço livre à volta do equipamento não deve ser inferior a 0,6 m e deve exceder a área de formação nas direcções a partir das quais o equipamento é acessível.  
Deve igualmente ser previsto um espaço para a saída de emergência. Quando o equipamento é colocado ao lado um do outro, o espaço livre pode ser partilhado. Deve ser previsto um espaço não inferior a 2 m e não mais estreito do que a largura da passadeira.
- Prestar atenção aos sinais de aviso.  
O exercício inadequado ou excessivo pode ser perigoso para a sua saúde. Se sentir dores, tonturas, dores no peito, batimentos cardíacos irregulares ou outros sintomas preocupantes, pare imediatamente o exercício e consulte o seu médico. A utilização incorrecta do equipamento pode provocar lesões.
- Antes da primeira utilização e, posteriormente, a intervalos regulares, verificar a fixação de todos os parafusos, pernos e outras ligações.
- Antes de iniciar o exercício, verifique se as peças e os parafusos que as ligam estão bem fixados. Só é possível iniciar o treino se a máquina estiver totalmente operacional.
- O aparelho deve ser inspecionado regularmente para verificar se apresenta desgaste e danos - só assim satisfará as condições de segurança. Deve ser dada especial atenção aos punhos de espuma, às tampas das pernas e aos estofos, pois são os que se desgastam mais rapidamente. As peças danificadas devem ser reparadas ou substituídas imediatamente. Até lá, o aparelho não deve ser utilizado para treino.
- Não introduzir quaisquer peças nas aberturas da unidade.
- Procure controlos salientes e outras partes estruturais que possam interferir com o exercício.
- Utilize o equipamento apenas para o fim a que se destina. Se alguma peça se partir ou desgastar, ou se ouvir ruídos perturbadores durante o exercício, pare imediatamente o treino. Não volte a utilizar o equipamento até que o problema tenha sido totalmente corrigido.
- Pratique exercício com roupa desportiva confortável e calçado adequado. Evite roupas largas que possam ficar presas em peças de equipamento salientes ou que possam restringir a sua liberdade de movimentos.
- O equipamento está classificado como Classe H de acordo com a norma EN ISO 20957-1 e destina-se apenas a utilização doméstica. Não pode ser utilizado para fins terapêuticos, de reabilitação ou comerciais.
- Manter uma postura correta ao levantar ou transportar equipamento, de modo a não colocar a coluna vertebral em risco de lesões.
- O produto destina-se apenas a adultos. Manter as crianças sem supervisão afastadas do aparelho.
- Ao montar a unidade, siga rigorosamente as instruções incluídas e utilize apenas as peças incluídas no kit. Antes de iniciar a montagem, certifique-se de que todos os itens listados na lista de peças estão presentes no kit.

**⚠AVISO: LEIA AS INSTRUÇÕES ANTES DE UTILIZAR O EQUIPAMENTO DE FITNESS. NÃO ACEITAMOS QUALQUER RESPONSABILIDADE POR FERIMENTOS OU DANOS EM OBJECTOS CAUSADOS PELA UTILIZAÇÃO INCORRECTA DESTES PRODUTOS.**

Dimensões quando dobrado (mm)	1515mm (L) *770mm (W) . *1030mm (H) .	Gama de velocidades	1-12Km/h
Dimensões com o punho recolhido (mm)	1581mm (L) *770mm (W) . *158mm (H) .	Potência	930W
Dimensões da correia de transmissão (mm)	450mm*1250mm	Dados do motor (CV)	2,5HP
N.W.(kg)	43Kgs	Tensão de entrada (V)	220-240V
Peso máximo do utilizador	120 kg	Temperatura de funcionamento	0-28°C
Opções de ecrã LED	Velocidade, tempo, distância e calorías		
Segurança	Chave de segurança vermelha sob a forma de uma placa magnética extraível		
	Proteção contra quedas de tensão ; Ecrã LCD com revestimento antirreflexo .1.0-12km/h gama de velocidades		
	Palmilhas anti-choque concebidas para minimizar as lesões articulares durante o exercício.		
	Se a passadeira parar durante uma queda de tensão, é necessário repor a tensão para voltar a funcionar		
	O circuito inteligente à prova de explosão responde em 0,3 segundos para máxima segurança durante a utilização do equipamento		

**NOTA:** Ler as instruções anexas antes de iniciar os exercícios.

- Consulte o seu médico antes de iniciar um programa de treino.
- Certifique-se de que todos os parafusos estão bem apertados.
- Não coloque a passadeira sobre uma superfície escorregadia ou molhada para evitar o risco de ferimentos.
- Usar vestuário desportivo e calçado adequado antes de iniciar o treino.
- Faça sempre um aquecimento antes de começar a fazer exercício.
- As pessoas que sofrem de hipertensão devem consultar o seu médico antes de iniciarem um exercício físico.
- O produto destina-se apenas a adultos.
- Os idosos, as crianças e as pessoas com deficiência não devem utilizar o aparelho sem a supervisão de um prestador de cuidados, uma vez que tal pode provocar lesões.

**⚠AVISO:**

Para evitar ferimentos, devem ser observados os seguintes passos.

- Fixe o clipe da chave de segurança à sua roupa ou ao cinto antes de utilizar a passadeira.
- Quando estiver a fazer exercício, faça movimentos naturais com os braços, apontando para a frente. Não olhe para os seus pés.
- Aumente a velocidade gradualmente ao longo do treino.
- Se for necessário parar subitamente, puxe a chave de segurança e apoie-se nos degraus laterais de cada lado do tapete de corrida.
- Saia da passadeira apenas quando esta estiver completamente parada.
- Manter uma distância mínima de 1 metro de ambos os lados da passadeira para garantir a liberdade de movimentos nos punhos da máquina.
- Não ligar à passadeira componentes que não tenham sido previstos pelo fabricante, pois isso pode danificar o equipamento.
- Coloque a passadeira sobre uma superfície limpa, seca e devidamente nivelada. Não coloque a passadeira sobre uma alcatifa - assegure uma circulação de ar adequada por baixo da unidade. Não coloque a passadeira sobre uma superfície molhada ou numa área descoberta (exterior).
- Nunca ligue a passadeira enquanto estiver de pé sobre o tapete rolante.  
Ligue sempre a máquina de pé sobre os degraus laterais, antiderrapantes, e só pise o tapete da passadeira depois de esta ter arrancado.
- Não fazer exercício com roupas compridas e largas para evitar ser puxado pelo tapete de corrida por baixo da cobertura da máquina. Recomenda-se o uso de calçado desportivo com sola de borracha.

**Antes de começar a treinar, consulte um profissional para obter o plano de treino correto, a intensidade do exercício e o tempo de treino ideal adequados à sua idade e estado de saúde. Se sentir um aperto no peito, um batimento cardíaco anormal, arrepios ou outros sintomas adversos durante o exercício, pare imediatamente o treino e consulte o seu médico.**

Sugere-se que as pessoas sem muita experiência de exercício em passadeira adaptem o seu treino aos valores recomendados abaixo:

- Velocidade 1-3,0 km/h - pessoas com fraca condição física.
- Velocidade 3,0-4,5 km/h - praticantes pouco frequentes de exercício físico.
- Velocidade 4,5-6,0 km/h - velocidade média de marcha
- Velocidade 6,0-7,5 km/h - ritmo de marcha rápida
- Velocidade 7,5-9,0 km/h - trote
- Velocidade 9,0-12,0 km/h - ritmo intermédio

#### **NOTAS:**

**O caminhante deve escolher uma velocidade inferior ou igual a 6,0 km/h. O corredor deve escolher uma velocidade superior ou igual a 8,0 km / h.**

#### **LISTA DE PEÇAS:**

Lp.	Parte	Quantidade	Lp.	Parte	Quantidade
1	Quadro principal	1	54	Parafuso M4*15	2
2	Coluna L/R	2	55	Parafuso M4*10	8
3	Pegas de espuma	2	56	Parafuso M4*8	1
4	Contra-apoio	1	57	Parafuso M4*15	2
5	Suporte do motor	1	58	Parafuso M4*10	2
6	Casquilho $\phi$ 30*23.7H	2	59	Parafuso M5*8	8
7	Placa do motor	1	60	Parafuso M5*10	10
8	Placa de cabos	5	61	Parafuso M6*10	4
9	Almofada de ligação	2	62	Parafuso M8*20	2
10	Contra-anel	2	63	Parafuso M8*25	1
11	Gancho de fixação	2	64	Parafuso M8*40	1
12	Lâmina de alumínio 22*75*1442L	2	65	Parafuso M8*45	1
13	Inserção no interior da borta 7,4*79,7*1288L	2	66	Parafuso M8*55	2
14	Borta 73,9*16,7*1218L	2	67	Parafuso M8*70 comprimento 20	2
15	Parafuso do motor $\Phi$ 12*M8*34,5L	2	68	Parafuso M8*85 comprimento 35	2
16	Suporte para tablet	1	69	Parafuso M4*8	4
17	Eixo de suporte	4	70	Parafuso M6*12	4
18	Parafuso direito do suporte do tablet	1	71	Parafuso M6*27	2
19	Parafuso esquerdo do suporte do tablet	1	72	Parafuso M8*35	2
20	Porca de aperto M4	2	73	Parafuso M8*12	2
21	Postura na passadeira	1	74	Parafuso M6*30	1
22	Tapete de corrida	1	75	Porca M6	2
23	Cinto com várias nervuras em V	1	76	Porca M8	6
24	Tampa da bancada	1	77	Anilha $\phi$ 5,5* $\phi$ 12*1,2	2
25	Contador disfarçado	1	78	Anilha 9* $\phi$ 16*t1.6	3
26	Chave de segurança	1	79	Anilha 9* $\phi$ 23*t1.6	4
27	Ranhura para chave de segurança	1	80	Tubo superior	1
28	Suporte de luz de quadro	1	81	Borda	2
29	Tampa interna	2	82	Borda	1
30	Tampa lateral	2	83	Forma do anel "C"	4
31	Tampa superior do motor	1	84	Tomada de áudio	1
32	Tampa do motor	1	85	Ficha de cabo	1
33	Degrau decorativo	2	86	Tampa do módulo	2
34	Tampa traseira	2	87	Controlador	1
35	Capa decorativa	2	88	Motor DC	1
36	Lubrificante	1	89	Pega	1
37	Colarinho	2	90	Conclusão	1
38	Chave	1	92	Cabo da chave de segurança	1
39	Montagem do suporte traseiro	2	93	Tomada de placa condutora	2
40	Suporte do suporte frontal	2	94	Anel magnético	2
41	Amortecedor de choques	4	95	Anel	4
42	Espaçador de borracha	2	96	Teclado	1
43	Amortecedor de borracha	2	97	Cabo de alimentação	1
44	Rolos de transporte	4	98	Fusível	1
45	Rolo dianteiro	1	99	Interruptor	1
46	Rolo traseiro	1	100	Interruptor	1
47	Mola $\phi$ 18* $\phi$ 23* $\phi$ 2,5*1 8,5L	2	101	Cabo vermelho 2000mm	1
48	Mola $\phi$ 0,6* $\phi$ 4,9*23L	1	102	Cabo preto 200mm	1
49	Parafuso M2.5*5	12	103	Cabo de alimentação 400mm	1
50	Estribo traseiro	2	104	Parafuso M5*10	12
51	Parafuso M3*8	28	105	Autocolante	1
52	Parafuso M4*15	18			
53	Parafuso M4*12	6			

**MONTAGEM:**

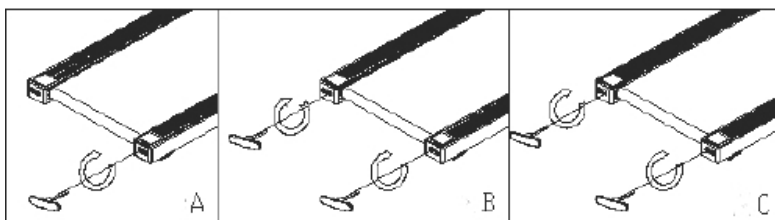
1. Retirar a chave allen fornecida com o aparelho (fig. 1).
2. Desapertar os parafusos (fig. 2)
3. Levantar a pega (fig. 3)
4. Apertar os parafusos de fixação para fixar a pega (fig. 4)
5. Colocar as pegas em posição (Fig. 5)
6. Ligar a fonte de alimentação à tomada e inserir a chave de segurança (fig. 6)
7. Puxe o suporte do tablet até encaixar e, em seguida, agite-o suavemente para verificar se está bloqueado no lugar (fig. 7) A passadeira só pode ser ligada à corrente quando estiver montada e as coberturas estiverem seguras. Introduzir a ficha de alimentação numa tomada com ligação à terra.

A passadeira só pode ser ligada à corrente depois de montada e de as coberturas estarem fixas. Introduzir a ficha de alimentação numa tomada com ligação à terra

1. Coloque a passadeira a uma distância suficiente da tomada para que o cabo de alimentação não fique demasiado esticado, o que poderia levar a que a ficha fosse puxada ou a tomada fosse danificada.
2. Nunca retire as coberturas de segurança sem uma necessidade legítima. Se for necessário retirá-las, desligue primeiro a passadeira da alimentação eléctrica.






**FIXAÇÃO DO CINTO DE CORRIDA:**

1. Colocar a passadeira sobre uma superfície plana e estável.
2. Ligue a passadeira durante cerca de 15 minutos, regulando a velocidade para 9-12 km/h, e observe a correia de rodagem para avaliar a tensão correta. Se a banda de rodagem se deslocar para a direita, retire a chave de segurança, desligue a passadeira da alimentação eléctrica, rode o parafuso de tensão do lado direito ¼ de volta, ligue a unidade, insira a chave de segurança e reinicie a passadeira para verificar o seu funcionamento contínuo.
3. Repita a mesma ação no lado esquerdo, se a correia de rodagem se deslocar para a esquerda, e inspeccione a máquina durante o funcionamento contínuo. Depois de utilizar a máquina algumas vezes, a correia de transmissão pode esticar ligeiramente. Se isto acontecer, volte a apertá-la apertando os parafusos situados nos lados direito e esquerdo da máquina. Repita até atingir a tensão ideal da correia, certificando-se de que aperta ambos os parafusos uniformemente.








- A. Se a correia da passadeira não estiver demasiado apertada ou não permanecer côncava quando pressionada, isso significa que a correia está corretamente apertada.
- B. Se a correia parar sob pressão mas a correia do motor e o rolo da frente continuarem a funcionar, a correia está demasiado frouxa e deve ser apertada até ao nível ótimo.
- C. Se a correia de transmissão e a correia do motor pararem sob pressão e o motor continuar a funcionar, é necessário desapertar a correia do motor.

**FUNÇÕES DO COMPUTADOR:**

-  Distância - apresenta a distância percorrida em valores de 0,00 a 99,0; quando o valor máximo indicado é ultrapassado, o contador recomeça a contagem decrescente a partir de 0
-  Tempo - apresenta o tempo de exercício em valores de 0:00 a 99:59, quando o valor 99:59 é atingido, a passadeira entra suavemente no modo de paragem e o visor apresenta "END", após 5 segundos a passadeira entra no modo de espera.
-  O valor dos passos aparece alternadamente a cada 5 segundos. Apresenta o número de passos efectuados nos valores 0-9999.
-  Calorias, apresenta o número de calorias queimadas nos valores 0,0-999; quando o valor máximo indicado é ultrapassado, o contador recomeça a contagem decrescente a partir de 0
-  Apresenta a velocidade em valores de 1,0-12,0KM/h.

**Botões de função:**

-  Start/Pause (Iniciar/Pausa): prima o botão para iniciar ou pausar a passadeira
-  passadeira Stop (Parar): prima para parar a passadeira.
-  Se a passadeira estiver ligada quando o botão for premido, a velocidade aumentará 0,1 km por hora; se o botão for mantido premido durante cerca de 0,5 segundos, a velocidade aumentará automaticamente.
-  Se a passadeira estiver ligada quando o botão for premido, a velocidade diminuirá 0,1 km por hora; se o botão for mantido premido durante cerca de 0,5 segundos, a velocidade diminuirá automaticamente.
-  Quando os botões com o valor 3 ou 5 são premidos, a passadeira aumenta a velocidade para 3 ou 5KM/H, respetivamente

- o **Funções da chave de segurança** Para parar imediatamente a passadeira, puxe a chave de segurança. O símbolo "---" aparece no ecrã do computador e é emitido um breve sinal sonoro. As funções do computador ficam bloqueadas e só voltam a funcionar quando a chave de segurança for reintroduzida.
- o **Modo de poupança de energia** A máquina está equipada com um sistema de poupança de energia que se ativa automaticamente após 10 minutos de inatividade. As funções do computador expiram e a passadeira entra no modo de repouso. Para acordar o aparelho, prima qualquer botão.
- o **Desligar** Para desligar o aparelho, prima o botão de alimentação. Pode fazê-lo em qualquer altura.
- o Verifique o estado da fonte de alimentação e a localização correta da chave de segurança antes de iniciar o exercício.
- o **Para parar imediatamente a passadeira, puxe a chave de segurança.** Ao inserir a chave na tomada, a passadeira é reactivada e fica à espera de outros comandos (por exemplo, seleção de funções).

**REPARAÇÃO:**

Todas as peças sobressalentes necessárias estão disponíveis no seu distribuidor local, contacte o seu revendedor de equipamento para reparações.

**RESOLUÇÃO SIMPLES DE PROBLEMAS:**

PROBLEMA	RAZÃO POSSÍVEL	RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS
O computador não apresenta mensagens	Fonte de alimentação não ligada ou sem energia.	Ligar a fonte de alimentação a uma tomada eléctrica
	O interruptor está desligado	Premir o interruptor
	O controlador está desligado ou com defeito	Substituir o controlador
	O cabo do motor tem um circuito aberto	Ligar ou substituir o cabo de sinal
	Contador defeituoso	Substituir o contador
O texto no ecrã está incompleto	A retroiluminação (LCD) não está acesa	Verificar o cabo de iluminação ou substituir o painel de iluminação.
	O cabo de alimentação do ecrã é soldado a seco	Verificar a zona de vedação .
	(LCD) não estão corretamente ligados	Voltar a montar o ecrã LCD.
O funcionamento da passadeira não é suave	Problema no ecrã	Substituir o controlador do ecrã
	Existe uma resistência na parte da transmissão	Lubrificar o aparelho
	A correia de transmissão está demasiado apertada ou demasiado solta	Ajustar a resistência
Mensagem de erro: E00/E07	A força da bobina é demasiado baixa ou demasiado alta	Colocar o potenciómetro de torção na posição correta.
	A chave de segurança não está a responder	Introduzir a chave de segurança na tomada
Mensagem de erro: E01- erro de comunicação (o controlador não recebe mensagens) E13-O contador não recebe mensagens	O Magnetron está ligado incorretamente	Colocar o magnetão na posição correta
	Má transmissão através do cabo do contador.	Voltar a ligar o cabo
Mensagem de erro: E02-proteção contra explosões ou problema no motor	O cabo do medidor está ligado incorretamente ou o circuito está aberto	Substituir o cabo
	Problema de sinalização do motor	Substituir o contador
	Problema de sinal do controlador	Substituir o controlador
Mensagem de erro: E03 - nenhuma mensagem do lado do motor	O cabo do motor está ligado incorretamente ou está danificado	Substituir ou voltar a ligar o motor.
	Controlador IGBT com defeito	Substituir o controlador
	Tensão CA demasiado baixa	Recorrer aos serviços de um electricista
Mensagem de erro: E05- Sobrecarga	o sensor de velocidade não está ligado corretamente ou está defeituoso.	Substituir o sensor ou voltar a ligar os fios corretamente
	Problema com o controlador	Substituir o controlador
	Sobrecarga	Reiniciar o dispositivo
Mensagem de erro: E06-circuito aberto	Relé de interbloqueio	Lubrificar a unidade ou ajustar o relé
	Curto-circuito relé queimado.	Substituir o motor
	Substituir o controlador	Substituir o controlador
Mensagem de erro: E08- problema com a memória 24C02 (controlador externo)	O cabo do motor não está corretamente ligado	Ligar o cabo do motor
	Circuito aberto do motor	Substituir o motor
	Motor ao ralenti	A tensão é demasiado baixa
Mensagem de erro: E09-problema com o driver de retorno	Cabo incorretamente ligado	Ligar a fonte de alimentação
	Falha na alimentação eléctrica ou no circuito fechado	Mudar a fonte de alimentação ou mudar o controlador.
Mensagem de erro: E10- binário de pico do motor demasiado elevado	A passadeira está numa posição de pé ou não está na horizontal.	Colocar a passadeira numa superfície plana e nivelada
	Erro na linha de retorno do motor	Substituir o controlador
Mensagem de erro: E11-Tensão CA demasiado alta	Binário demasiado elevado	Ajustar o potenciómetro de torção para a posição correta.
	Curto-circuito no interior do motor	Substituir o motor
	Problema de transmissão	Ajustar a peça da caixa de velocidades ou lubrificar a unidade.
Mensagem de erro: E14-Tensão CA demasiado baixa	Sobretensão AC: para 220V, tensões superiores a 270VAC; para 110V, tensões superiores a 150VAC.	Contactar um electricista
	AC Tensão demasiado baixa: para 220V uma tensão inferior a 160VAC, para 110V uma tensão inferior a 70VAC.	Contactar um electricista

**LIMPEZA E MANUTENÇÃO**

Certifique-se de que a unidade está completamente desligada da alimentação eléctrica antes de efetuar qualquer trabalho de manutenção ou limpeza dos componentes sob a tampa do motor.

Os componentes sob a tampa do motor devem ser limpos pelo menos uma vez por ano.

Não é necessário lubrificar a banda de rodagem ou a placa da passadeira quando o equipamento é desembalado pela primeira vez. O tempo de vida útil do equipamento depende em grande medida do estado da correia do tapete rolante e da superfície da base - recomenda-se que estes sejam lubrificados regularmente para garantir o funcionamento correto da passadeira e prolongar o seu tempo de vida útil.

Recomenda-se também uma inspeção periódica de toda a unidade. Se for detectada alguma anomalia ou dano, contactar imediatamente o distribuidor do equipamento.

A frequência de inspeção e de lubrificação da correia de transmissão depende da intensidade de utilização:

- Utilização pouco frequente (menos de 3 horas por semana): 1 vez por ano
- Utilização média (3-5 horas por semana): de 6 em 6 meses
- Utilização frequente (mais de 5 horas por semana): de 3 em 3 meses
- Recomenda-se a utilização do lubrificante original disponível no distribuidor.

1. Para prolongar a vida útil da máquina, recomenda-se que a passadeira seja desligada da corrente durante 10 minutos após cada treino de, pelo menos, 2 horas.
2. Uma tensão demasiado pequena da correia da passadeira pode provocar o seu deslizamento durante o exercício e acelerar o desgaste dos rolos e do motor. Recomenda-se que a tensão da correia seja mantida de modo a que a folga quando a correia é levantada se situe entre 50 e 75 mm.

## INSTALAÇÃO DA APLICAÇÃO:

Digitalize o código QR abaixo para descarregar a aplicação FitShow da App Store.

**Nota:** Para digitalizar o código QR, o seu dispositivo móvel deve ter o QR READER, esta aplicação pode ser descarregada diretamente da Google Play Store e da Apple Store.

## Outras aplicações que colaboram são o Kinomap e o Zwift



### Criar conta de utilizador

- Quando iniciar a aplicação pela primeira vez, terá de criar uma conta para poder arquivar os seus resultados de treino. Se já tiver uma conta, introduza o seu nome de utilizador e a sua palavra-passe.
- Para se registar, introduza um endereço de e-mail ou número de telefone e, em seguida, seleccione um nome de utilizador e uma palavra-passe a utilizar na aplicação FitShow.

### Sincronização

Uma vez activada a função Bluetooth, emparelhe a aplicação com o instrutor correspondente apresentado na lista de dispositivos disponíveis.

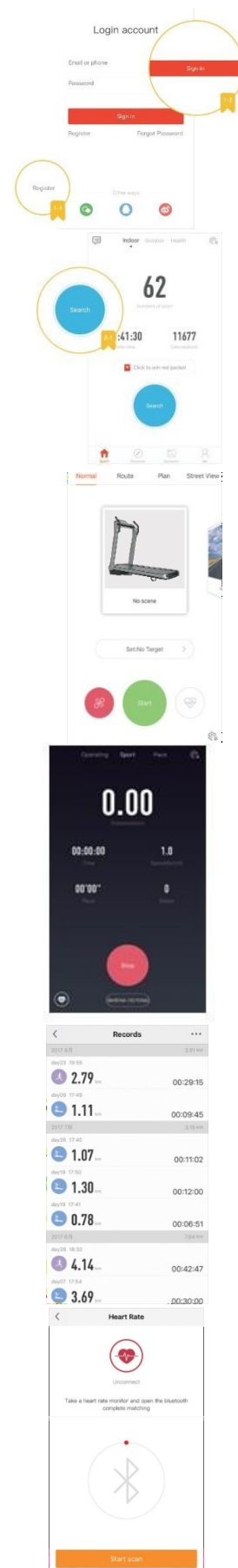
Quando o dispositivo estiver emparelhado e a aplicação estiver activada, o ecrã do dispositivo móvel apresentará detalhes da especificação disponível.

Quando começar o seu exercício, o ecrã do seu dispositivo móvel contará o tempo, as calorias queimadas, a distância do exercício, os passos por minuto, a pulsação, a velocidade média e a inclinação. Quando o treino estiver concluído, prima STOP para fazer uma pausa. Tem a opção de continuar o treino ou de o terminar. Os resultados do treino serão automaticamente guardados na sua conta.

Selecione a opção "Definições" para aceder às suas definições, aos resultados da sua formação até à data.

No separador "Registos", pode encontrar dados de formação detalhados. Para os verificar, prima o valor em que está interessado.

Para medir o seu ritmo cardíaco, coloque as mãos nos sensores de pulso ou ligue-se sem fios ao cinto de telemetria.



**⚠️Citiți precauțiile și instrucțiunile din acest manual înainte de a utiliza echipamentul.**

**⚠️Având în vedere siguranța și beneficiile dumneavoastră, citiți cu atenție acest manual înainte de a utiliza instrumentul. În calitate de producător Ne străduim pentru a garanta satisfacția deplină a clienților noștri.**

#### INSTRUCȚIUNI IMPORTANTE DE SIGURANȚĂ

Acest produs este destinat exclusiv uzului casnic și este conceput pentru a asigura o siguranță optimă. Trebuie respectate următoarele reguli:

- Înainte de a începe antrenamentul, consultați-vă medicul pentru a stabili că nu există contraindicații la utilizarea echipamentului de exerciții. Decizia medicului este esențială dacă luați medicamente care vă afectează ritmul cardiac, tensiunea arterială și nivelul colesterolului. De asemenea, se recomandă consultarea unui medic pentru persoanele cu vârsta de peste 35 de ani și pentru oricine are probleme de sănătate.
- Efectuați întotdeauna o încălzire înainte de a începe exercițiile fizice.
- Nu lăsați echipamentul la îndemâna copiilor și a animalelor în timpul și după exerciții.
- Așezați unitatea pe o suprafață uscată, stabilă și nivelată corespunzător. Îndepărtați toate obiectele ascuțite din imediata apropiere. Protejați echipamentul de umezeală și nivelați orice denivelare a podelei. Se recomandă o bază antiderapantă pentru a preveni alunecarea echipamentului în timpul antrenamentului.
- Spațiul liber din jurul echipamentului nu trebuie să fie mai mic de 0,6 m și trebuie să depășească zona de antrenament în direcțiile din care echipamentul este accesibil. De asemenea, trebuie prevăzută spațiul pentru ieșirea de urgență. Atunci când echipamentul este amplasat unul lângă celălalt, spațiul liber poate fi împărțit. În spatele benzii de alergare trebuie prevăzută un spațiu de cel puțin 2 m și nu mai îngust decât lățimea benzii de alergare.
- Acordați atenție semnelor de avertizare. Exercițiile fizice nepotrivite sau excesive pot fi periculoase pentru sănătatea dumneavoastră. Dacă aveți dureri, amețeli, dureri în piept, bătăi neregulate ale inimii sau alte simptome îngrijorătoare, opriți-vă imediat din exerciții și consultați-vă medicul. Leziunile pot rezulta din utilizarea necorespunzătoare a echipamentului.
- Înainte de prima utilizare și, ulterior, la intervale regulate, verificați fixarea tuturor șuruburilor, știfturilor și a altor conexiuni.
- Înainte de a începe antrenamentul, verificați dacă piesele și șuruburile care le conectează sunt bine fixate. Puteți începe antrenamentul numai dacă aparatul este complet operațional.
- Dispozitivul trebuie inspectat periodic pentru a depista uzura și deteriorarea - numai atunci va îndeplini condițiile de siguranță. Trebuie acordată o atenție deosebită mânerelor din spumă, capacelor picioarelor și tapițeriei, deoarece acestea se uzează cel mai repede. Piesele deteriorate trebuie reparate sau înlocuite imediat, până atunci nu trebuie să utilizați dispozitivul pentru antrenament.
- Nu introduceți nicio piesă în orificiile unității.
- Atenție la comenzile proeminente și la alte părți structurale care pot interfera cu exercițiul.
- Utilizați echipamentul numai în scopul pentru care a fost conceput. Dacă orice piesă se rupe sau se uzează sau dacă auziți zgomote deranjante în timpul antrenamentului, opriți imediat antrenamentul. Nu utilizați din nou echipamentul până când problema nu a fost complet remediată.
- Faceți exerciții în îmbrăcăminte sport confortabilă și încălțăminte adecvată. Evitați hainele largi care se pot agăța de piesele proeminente ale echipamentului sau care vă pot limita libertatea de mișcare.
- Echipamentul este clasificat în clasa H în conformitate cu EN ISO 20957-1 și este destinat exclusiv utilizării casnice. Acesta nu poate fi utilizat în scopuri terapeutice, de reabilitare sau comerciale.
- Păstrați o poziție corectă atunci când ridicați sau transportați echipamente, pentru a nu vă expune coloana vertebrală riscului de rănire.
- Produsul este destinat numai adulților. Țineți copiii nesupravegheați departe de aparat.
- La asamblarea unității, urmați cu strictețe instrucțiunile incluse și utilizați numai piesele incluse în kit. Înainte de a începe asamblarea, asigurați-vă că toate elementele enumerate în lista de piese sunt prezente în kit.

**⚠️AVERTIZARE: CITIȚI INSTRUCȚIUNILE ÎNAINTE DE A UTILIZA ECHIPAMENTUL DE FITNESS. NU ACCEPTĂM NICIO RĂSPUNDERE PENTRU RĂNIREA SAU DETERIORAREA OBIECTELOR CAUZATE DE UTILIZAREA NECORESPUNZĂTOARE A ACESTUI PRODUS.**

Dimensiuni când este pliat (mm)	1515mm (L) *770mm (W) . *1030mm (H) .	Gama de viteze	1-12Km/h
Dimensiuni cu mâner retractat (mm)	1581mm (L) *770mm (W) . *158mm (H) .	Putere	930W
Dimensiunile curelei de rulare (mm)	450mm*1250mm	Datele motorului (CP)	2.5HP
N.W. (kg)	43Kgs	Tensiunea de intrare (V)	220-240V
Greutatea maximă a utilizatorului	120Kgs	Temperatura de funcționare	0-28°C
Opțiuni de afișare LED	Viteză, timp, distanță și calorii		
Securitate	Cheie de siguranță roșie sub forma unei plăci magnetice detașabile		
	Protecție împotriva căderilor de tensiune ; Afișaj LCD cu strat nereflectorizant .1.0-12km/h interval de viteză		
	Tălpi anti-șoc concepute pentru a minimiza leziunile articulare în timpul exercițiilor fizice.		
	Dacă banda de alergare se oprește în timpul unei căderi de tensiune, este necesară o resetare pentru a o reporni		
	Circuitul inteligent antideflagrant răspunde în 0,3 secunde pentru siguranță maximă în timpul utilizării echipamentului		

**NOTĂ:** Citiți instrucțiunile anexate înainte de a începe exercițiile.

- Consultați medicul înainte de a începe un program de antrenament.
- Asigurați-vă că toate șuruburile sunt bine strânse.
- Nu așezați banda de alergare pe o suprafață alunecoasă sau umedă pentru a evita riscul de rănire.
- Purtați îmbrăcăminte sport și încălțăminte adecvată înainte de a începe antrenamentul.
- Efectuați întotdeauna o încălzire înainte de a începe exercițiile fizice.
- Persoanele care suferă de hipertensiune ar trebui să-și consulte medicul înainte de a începe un antrenament.
- Produsul este destinat exclusiv adulților.
- Persoanele în vârstă, copiii și persoanele cu handicap nu trebuie să utilizeze dispozitivul fără supravegherea unui îngrijitor, deoarece acest lucru poate duce la rănire.

**⚠️AVERTISMENT:**

Următorii pași trebuie respectați pentru a evita rănirea.

- Atașați clema de siguranță la hainele sau cureaua dvs. înainte de a utiliza banda de alergare.
- Atunci când faceți exerciții fizice, faceți mișcări naturale cu brațele, îndreptate drept înainte. Nu vă uitați la picioare.
- Creșteți treptat viteza pe parcursul antrenamentului.
- Dacă trebuie să vă opriți brusc, trageți cheia de siguranță și stați pe treptele laterale de pe fiecare parte a centurii de rulare.
- Coborâți de pe banda de alergare numai după ce aceasta s-a oprit complet.
- Păstrați un spațiu liber de cel puțin 1 metru pe ambele părți ale benzii de alergare pentru a asigura libertatea de mișcare la mânerul aparatului.
- Nu conectați la banda de alergare componente care nu sunt prevăzute de producător, deoarece acest lucru poate deteriora echipamentul.
- Așezați banda de alergare pe o suprafață curată, uscată și nivelată corespunzător. Nu așezați banda de alergare pe covor - asigurați o circulație adecvată a aerului sub unitate. Nu așezați banda de alergare pe o suprafață umedă sau într-o zonă neacoperită (afară).
- Nu porniți niciodată banda de alergare în timp ce stați pe banda de alergare.
- Porniți întotdeauna aparatul în timp ce stați pe benzile de rulare laterale, antiderapante, și urcați pe banda de rulare numai după ce aceasta a pornit.
- Nu vă antrenați în haine lungi și largi pentru a evita să fiți trași în sus de cureaua de alergare de sub capacul aparatului. Se recomandă să faceți exerciții în pantofi sport cu talpă de cauciuc.

Înainte de a începe antrenamentul, consultați un profesionist pentru planul de antrenament corect, intensitatea exercițiilor și timpul optim de antrenament potrivite pentru vârsta și starea dvs. de sănătate. Dacă simțiți o strângere în piept, o bătaie anormală a inimii, frisoane sau alte simptome adverse în timpul exercițiilor fizice, opriți imediat antrenamentul și consultați medicul.

Se sugerează ca persoanele fără prea multă experiență în exercițiile pe bandă rulantă să își adapteze antrenamentul la valorile recomandate mai jos:

- Viteza 1-3.0 km/h - persoane cu condiție fizică slabă.
- Viteza 3.0-4.5 km/h - persoane care fac exerciții fizice rar.
- Viteza 4.5-6.0 km/h - viteza medie de mers pe jos
- Viteza 6.0-7.5 km/h - ritm rapid de mers
- Viteza 7,5-9,0 km /h - trot
- Viteza 9.0-12.0 km/h - ritm intermediar

#### **OBSERVAȚII:**

Mergătorul trebuie să aleagă o viteză mai mică sau egală cu 6,0 km / h. Alergătorul trebuie să aleagă o viteză mai mare sau egală cu 8,0 km / h.

#### **LISTA DE PIESE:**

Lp.	Parte	Cantitate	Lp.	Parte	Cantitate
1	Cadru principal	1	54	Șurub M4*15	2
2	Coloana L/R	2	55	Șurub M4*10	8
3	Mânere din spumă	2	56	Șurub M4*8	1
4	Contra sprijin	1	57	Șurub M4*15	2
5	Suportul motorului	1	58	Șurub M4*10	2
6	Bucșă $\phi 30 \times 23.7H$	2	59	Șurub M5*8	8
7	Placa motorului	1	60	Șurub M5*10	10
8	Placă de cablu	5	61	Șurub M6*10	4
9	Plăcuță de conectare	2	62	Șurub M8*20	2
10	Contra inel	2	63	Șurub M8*25	1
11	Cârlig de fixare	2	64	Șurub M8*40	1
12	Lamă din aluminiu 22*75*1442L	2	65	Șurub M8*45	1
13	Inserat în interiorul borta 7.4*79.7*1288L	2	66	Șurub M8*55	2
14	Borta 73.9*16.7*1218L	2	67	Șurub M8*70 lungime 20	2
15	Șurub motor $\Phi 12 \times M8 \times 34.5L$	2	68	Șurub M8*85 lungime 35	2
16	Suport pentru tabletă	1	69	Șurub M4*8	4
17	Axul suportului	4	70	Șurub M6*12	4
18	Șurub suport tabletă dreapta	1	71	Șurub M6*27	2
19	Șurub suport tabletă stânga	1	72	Șurub M8*35	2
20	Piuliță de strângere M4	2	73	Șurub M8*12	2
21	Postura pe banda de alergare	1	74	Șurub M6*30	1
22	Pernă de alergare	1	75	Piuliță M6	2
23	Curea multiplă cu nervuri în V	1	76	Piuliță M8	6
24	Capac de blat	1	77	Șaibă $\phi 5.5 \times \phi 12 \times 1.2$	2
25	Ghișeu sub acoperire	1	78	Șaibă $9 \times \phi 16 \times 1.6$	3
26	Cheie de siguranță	1	79	Șaibă $9 \times \phi 23 \times 1.6$	4
27	Fantă pentru cheie de siguranță	1	80	Tub superior	1
28	Suport lumină bord	1	81	Jantă	2
29	Capac intern	2	82	Jantă	1
30	Capac lateral	2	83	Forma inelului "C"	4
31	Capacul superior al motorului	1	84	Priză audio	1
32	Capacul motorului	1	85	Dop de cablu	1
33	Piatră decorativă	2	86	Capacul modulului	2
34	Capac spate	2	87	Controler	1
35	Capac decorativ	2	88	Motor DC	1
36	Lubrifiant	1	89	Mâner	1
37	Guler	2	90	Concluzie	1
38	Cheie	1	92	Cablu cheie de siguranță	1
39	Suport de montare spate	2	93	Soclu cu placă conductoare	2
40	Suport pentru suportul frontal	2	94	Inel magnetic	2
41	Amortizor	4	95	Inel	4
42	Distanțiere din cauciuc	2	96	Tastatură	1
43	Amortizor din cauciuc	2	97	Cablu de alimentare	1
44	Role de transport	4	98	Siguranță	1
45	Cilindru frontal	1	99	Comutator	1
46	Rolă spate	1	100	Comutator	1
47	Arc $\phi 18 \times \phi 23 \times \phi 2.5 \times 1 8.5L$	2	101	Cablu roșu 2000mm	1
48	Primăvară $\phi 0.6 \times \phi 4.9 \times 23L$	1	102	Cablu negru 200mm	1
49	Șurub M2.5*5	12	103	Cablu de alimentare 400mm	1
50	Treptele din spate	2	104	Șurub M5*10	12
51	Șurub M3*8	28	105	Abțibild	1
52	Șurub M4*15	18			
53	Șurub M4*12	6			

**MONTAJ:**

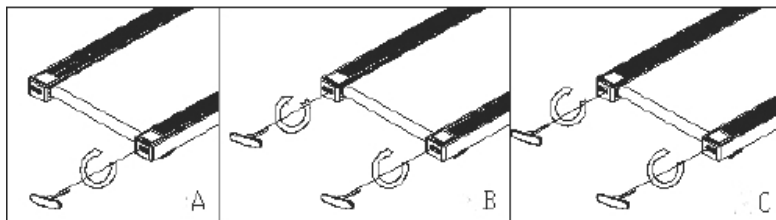
1. Scoateți cheia Allen furnizată cu unitatea (fig. 1).
2. Slăbiți șuruburile (fig. 2)
3. Ridicați mânerul (fig. 3)
4. Strângeți șuruburile de fixare pentru a fixa mânerul (fig. 4)
5. Puneți mânerul în poziție (Fig. 5)
6. Introduceți sursa de alimentare în priză și introduceți cheia de siguranță (fig. 6)
7. Trageți suportul pentru tabletă până când se fixează în poziție și apoi scuturați-l ușor pentru a verifica dacă este blocat în poziție (fig.7) Banda de alergare poate fi conectată numai după ce este asamblată și capacele sunt fixate. Introduceți fișa de alimentare într-o priză cu împământare.

Banda de alergare poate fi conectată numai după ce a fost asamblată și capacele fixate. Introduceți fișa de alimentare într-o priză împământată

1. Așezați banda de alergare la o distanță suficientă de priză, astfel încât cablul de alimentare să nu fie suprasolicitat, ceea ce ar putea duce la tragerea fișei sau la deteriorarea prizei.
2. Nu scoateți niciodată capacele de siguranță fără o necesitate legitimă. Dacă este necesar să le îndepărtați, deconectați mai întâi banda de alergare de la sursa de alimentare.

**ATAȘAREA CENTURII DE ALERGARE:**

1. Așezați banda de alergare pe o suprafață plană, stabilă.
2. Porniți banda de alergare timp de aproximativ 15 minute, setând viteza la 9-12 km/h, și observați banda de alergare pentru a evalua tensiunea corectă. Dacă banda de rulare se deplasează spre dreapta, scoateți cheia de siguranță, deconectați banda de rulare de la sursa de alimentare, rotiți șurubul de tensionare din partea dreaptă cu ¼ de tură, conectați unitatea, introduceți cheia de siguranță și reporniți banda de rulare pentru a verifica funcționarea sa continuă.
3. Repetați aceeași acțiune pe partea stângă dacă banda de rulare se deplasează spre stânga și inspectați mașina în timpul funcționării continue. După utilizarea mașinii de câteva ori, cureaua benzii de rulare se poate întinde ușor. Dacă se întâmplă acest lucru, strângeți-o din nou prin strângerea șuruburilor situate pe partea dreaptă și pe partea stângă a mașinii. Repetați operațiunea până când este atinsă tensiunea optimă a curelei, asigurându-vă că strângeți ambele șuruburi uniform.



- A. Dacă cureaua benzii de alergare nu este prea strânsă sau nu rămâne concavă atunci când este apăsată, înseamnă că cureaua este strânsă corespunzător.
- B. Dacă cureaua se oprește sub presiune, dar cureaua motorului și rola frontală continuă să funcționeze, cureaua este prea slăbită și trebuie strânsă la nivelul optim.
- C. Dacă cureaua de rulare și cureaua motorului se opresc sub presiune și motorul continuă să funcționeze, cureaua motorului trebuie să fie slăbită.

**FUNCȚII ALE COMPUTERULUI:**

- Distanță - afișează distanța parcursă în valori de la 0.00 la 99.0, odată ce valoarea maximă indicată a fost depășită, contorul începe din nou numărătoarea inversă de la 0
- Timp - afișează timpul de exercițiu în valori de la 0:00 la 99:59, când se atinge valoarea 99:59, banda de alergare intră ușor în modul de oprire și afișajul arată "END", după 5 secunde banda de alergare intră în modul de așteptare.
- Valoarea pașilor apare alternativ la fiecare 5 secunde. Afișează numărul de pași efectuați în valorile 0-9999.
- Calorii, afișează numărul de calorii arse în valorile 0.0-999, odată ce valoarea maximă indicată este depășită, contorul începe din nou numărătoarea inversă de la 0
- Afișează viteza în valori de 1.0-12.0KM/h.

**Butoane funcționale:**

- Start/Pauză : apăsați butonul pentru a porni sau întrerupe banda de alergare
- Alergare Stop : apăsați pentru a opri banda de alergare.
- apăsați pentru a crește viteza sau pentru a vă deplasa între funcțiile de setare Dacă banda de alergare este pornită atunci când este apăsat butonul, viteza va crește cu 0,1KM/H, dacă butonul este ținut apăsat timp de aprox. 0,5 secunde, viteza va crește automat.
- apăsați pentru a reduce viteza sau pentru a vă deplasa între funcțiile de setare Dacă banda de alergare este pornită atunci când este apăsat butonul, viteza va scădea cu 0,1KM/H, dacă butonul este ținut apăsat timp de aprox. 0,5 secunde, viteza va scădea automat.
- atunci când sunt apăsați butoanele cu valoarea 3 sau 5, banda de alergare va crește viteza la 3 sau 5KM/H, respectiv

- o **Funcțiile cheii de siguranță** Pentru a opri imediat banda de alergare, trageți cheia de siguranță. Simbolul "----" va apărea pe ecranul computerului și se va auzi un bip scurt. Funcțiile computerului vor fi blocate și nu vor funcționa până la reintroducerea cheii de siguranță.
- o **Modul de economisire a energiei** Aparatul este echipat cu un sistem de economisire a energiei care se activează automat după 10 minute de inactivitate. Funcțiile computerului expiră, iar banda de alergare intră în modul de așteptare. Pentru a trezi aparatul, apăsați orice buton.
- o **Oprirea** Pentru a opri dispozitivul, apăsați butonul de alimentare. Puteți face acest lucru în orice moment.
- o Verificați starea sursei de alimentare și amplasarea corectă a cheii de siguranță înainte de a începe exercițiul.
- o **Pentru a opri imediat banda de alergare, scoateți cheia de siguranță.** Introducerea cheii în mufă va reactiva banda de alergare, care va aștepta alte comenzi (de exemplu, selectarea funcției).

**REPAIR:**

Toate piesele de schimb necesare sunt disponibile la distribuitorul dvs. local, vă rugăm să contactați distribuitorul de echipamente pentru reparații.

**REZOLVAREA SIMPLĂ A PROBLEMELOR:**

PROBLEMA	MOTIV POSIBIL	REZOLVAREA PROBLEMELOR
Computerul nu afișează mesaje	Sursa de alimentare nu este conectată sau nu există alimentare.	Conectați sursa de alimentare la o priză
	Comutatorul este oprit	Apăsați comutatorul
	Controlerul este oprit sau defect	Înlocuiți controlerul
	Cablul motorului are un circuit deschis	Conectați sau înlocuiți cablul de semnal
	Contor defect	Înlocuiți contorul
Textul de pe ecran este incomplet	Lumina de fundal (LCD) nu este aprinsă	Verificați cablul de iluminat sau înlocuiți panoul de iluminat.
	Cablul de alimentare al afișajului este sudat uscat	Verificați zona de etanșare .
Funcționarea benzii de alergare nu este lină	(LCD) firele nu sunt conectate corect	Reasamblați afișajul LCD.
	Problema de afișare	Înlocuiți controlerul de afișare
	Există rezistență în partea de transmisie	Lubrificați dispozitivul
Mesaj de eroare : E00/E07	Cureaua de transmisie este prea strânsă sau prea slăbită	Reglați rezistența
	Forța bobinei este prea mică sau prea mare	Setați potențiometrul de torsiune în poziția corectă.
Mesaj de eroare : E01- eroare de comunicare (controlerul nu primește mesaje) E13-Contorul nu primește mesaje	Cheia de securitate nu răspunde	Introduceți cheia de siguranță în soclu
	Magnetronul este conectat incorect	Mutați magnetonul în poziția corectă
Mesaj de eroare: E02- protecție împotriva exploziilor sau problemă la motor	Transmisie slabă prin cablul contorului.	Reconectați cablul
	Cablul contorului este conectat incorect sau circuitul este deschis	Înlocuiți cablul
	Problema semnalului motorului	Înlocuiți contorul
Mesaj de eroare: E03 - niciun mesaj din partea motorului	Problema semnalului controlerului	Înlocuiți controlerul
	Cablul motorului este conectat incorect sau este deteriorat	Înlocuiți sau reconectați motorul.
	Controler IGBT defect	Înlocuiți controlerul
Mesaj de eroare: E05- Suprasarcină	Tensiune CA prea scăzută	Utilizați serviciile unui electrician
	senzorul de viteză nu este conectat corect sau este defect.	Înlocuiți senzorul sau reconectați corect firele
Mesaj de eroare: E06-circuit deschis	Problemă cu controlerul	Înlocuiți controlerul
	Supraîncărcare	Reporniți dispozitivul
	Relev interblocați	Lubrificați unitatea sau reglați releul
	Scurtcircuit releu ars.	Înlocuiți motorul
Mesaj de eroare: E08- problemă cu memoria 24C02 (controler extern)	Înlocuiți controlerul	Înlocuiți controlerul
	Cablul motorului nu este conectat corect	Conectați cablul motorului
	Motor cu circuit deschis	Înlocuiți motorul
Mesaj de eroare: E09-problemă cu driverul de retur	Motorul la ralanti	Tensiunea este prea scăzută
	Cablu conectat incorect	Conectați sursa de alimentare
Mesaj de eroare: E10- cuplu maxim al motorului prea mare	Înteruperea alimentării sau a circuitului închis	Schimbați sursa de alimentare sau driverul.
	Banda de alergare se află în poziție verticală sau nu este orizontală.	Așezați banda de alergare pe o suprafață plană
Mesaj de eroare: E11-Tension AC prea mare	Eroare linie retur motor	Înlocuiți controlerul
	Cuplu prea mare	Reglați potențiometrul de torsiune la poziția corectă.
	Scurtcircuit în interiorul motorului	Înlocuiți motorul
Mesaj de eroare: E14-Tensiune AC prea mică	Probleme cu transmisia	Reglați piesa cutiei de viteze sau lubrificați unitatea.
	Supratensiune AC: pentru 220V, tensiuni mai mari de 270VAC; pentru 110V, tensiuni mai mari de 150VAC.	Contactați un electrician
	AC Tensiune prea mică: pentru 220V o tensiune mai mică de 160VAC, pentru 110V o tensiune mai mică de 70VAC.	Contactați un electrician

**CURĂȚARE ȘI ÎNTREȚINERE**

Asigurați-vă că unitatea este complet deconectată de la sursa de alimentare înainte de a efectua orice lucrări de întreținere sau de curățare a componentelor de sub capacul motorului.

Componentele de sub capacul motorului trebuie curățate cel puțin o dată pe an.

Nu este necesar să lubrificați cureaua de rulare sau placa benzii de rulare atunci când echipamentul este despachetat pentru prima dată. Durata de viață a echipamentului depinde în mare măsură de starea benzii de rulare și a suprafeței bazei - se recomandă ca acestea să fie lubrificate în mod regulat pentru a asigura funcționarea corectă a benzii de rulare și prelungirea duratei sale de viață.

De asemenea, se recomandă o inspecție periodică a întregii unități. Dacă sunt detectate anomalii sau deteriorări, contactați imediat distribuitorul echipamentului.

Frecvența de inspecție și lubrifiere a curelei de rulare în funcție de intensitatea utilizării:

- Utilizare rară (mai puțin de 3 ore pe săptămână): 1 dată pe an
- Utilizare medie (3-5 ore pe săptămână): la fiecare 6 luni
- Utilizare frecventă (mai mult de 5 ore pe săptămână): la fiecare 3 luni
- Se recomandă utilizarea lubrifiantului original disponibil de la distribuitor.

1. Pentru a prelungi durata de viață a aparatului, se recomandă ca banda de alergare să fie scoasă din priză timp de 10 minute după fiecare antrenament de cel puțin 2 ore.
2. O tensiune prea mică pe cureaua benzii de alergare o poate face să alunece în timpul exercițiilor și poate accelera uzura roților și a motorului. Se recomandă să mențineți tensiunea curelei astfel încât spațiul liber atunci când cureaua este ridicată să fie între 50 și 75 mm.

## INSTALARE APLICATIE:

Scanați codul QR de mai jos pentru a descărca aplicația FitShow din App Store.

**Notă:** Pentru a scana codul QR, dispozitivul dvs. mobil trebuie să aibă QR READER, această aplicație poate fi descărcată direct din Google Play Store și Apple Store.

## Alte aplicații colaboratoare sunt Kinomap și Zwift



### Crearea contului de utilizator

a) La prima pornire a aplicației, va trebui să vă creați un cont pentru a vă putea arhiva rezultatele antrenamentelor. Dacă aveți deja un cont, introduceți numele de utilizator și parola.

b) Pentru a vă înregistra, introduceți o adresă de e-mail sau un număr de telefon și apoi selectați un nume de utilizator și o parolă care vor fi utilizate în aplicația FitShow.

### Sincronizare

Odată ce funcția Bluetooth a fost activată, asociați aplicația cu dispozitivul de antrenament corespunzător afișat în lista de dispozitive disponibile

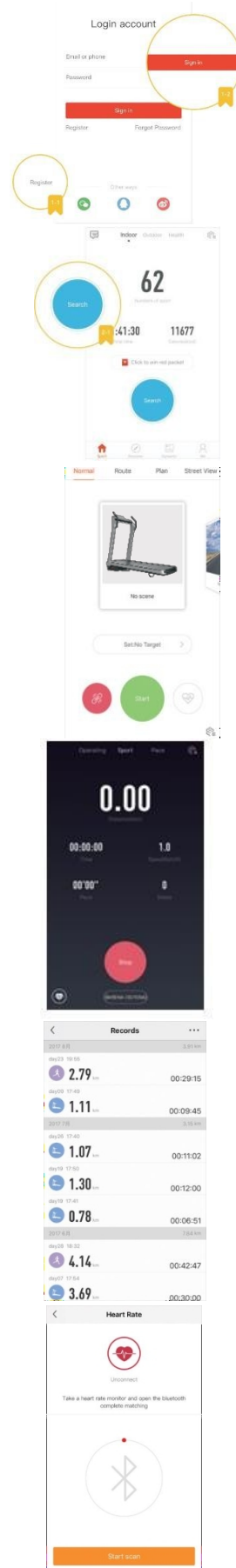
Odată ce dispozitivul este împerecheat și aplicația este activată, ecranul dispozitivului mobil va afișa detalii despre specificațiile disponibile.

Când începeți antrenamentul, ecranul de pe dispozitivul dvs. mobil va număra timpul, calorile arse, distanța de antrenament, pașii pe minut, pulsul, viteza medie și înclinarea. Când antrenamentul dvs. este complet, apăsați STOP pentru a întrerupe. Aveți opțiunea de a vă continua antrenamentul sau de a-l încheia. Rezultatele antrenamentului vor fi salvate automat în contul dvs.

Selectați opțiunea "Setări" pentru a accesa setările dvs., rezultatele antrenamentului dvs. de până acum.

Sub fila "Înregistrări", puteți găsi date detaliate privind formarea. Pentru a le verifica, apăsați valoarea care vă interesează.

Pentru a vă măsura ritmul cardiac, puneți-vă mâinile pe senzorii de puls sau conectați-vă wireless la centura de telemetrie.



⚠ **Pred použitím zariadenia si prečítajte bezpečnostné opatrenia a pokyny uvedené v tejto príručke.**

⚠ **S ohľadom na vlastnú bezpečnosť a výhody si pred použitím prístroja pozorne prečítajte tento návod. Ako výrobca sa snažíme aby sme našim zákazníkom zaručili úplnú spokojnosť.**

#### DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Tento výrobok je určený len na domáce použitie a je navrhnutý tak, aby zabezpečil optimálnu bezpečnosť. Je potrebné dodržiavať nasledujúce pravidlá:

1. Pred začatím tréningu sa poradte so svojim lekárom, aby ste zistili, či neexistujú kontraindikácie pre používanie cvičebného zariadenia. Rozhodnutie lekára je nevyhnutné, ak užívate lieky, ktoré ovplyvňujú srdcovú frekvenciu, krvný tlak a hladinu cholesterolu. Konzultácia s lekárom sa odporúča aj osobám starším ako 35 rokov a všetkým, ktorí majú zdravotné problémy.
2. Pred začatím cvičenia sa vždy rozcvičte.
3. Počas cvičenia a po ňom uchovávajte zariadenie mimo dosahu detí a zvierat.
4. Jednotku umiestnite na suchý, stabilný a primerane vyrovnaný povrch.  
Z bezprostredného okolia odstráňte všetky ostré predmety. Chráňte zariadenie pred vlhkosťou a vyrovnajte všetky nerovnosti podlahy. Odporúča sa použiť protišmykovú podložku, aby sa zariadenie počas tréningu nešmykalo.
5. Voľný priestor okolo zariadenia by nemal byť menší ako 0,6 m a mal by presahovať tréningovú plochu v smeroch, z ktorých je zariadenie prístupné.  
Mal by sa zabezpečiť aj priestor pre núdzový únik. Ak je zariadenie umiestnené vedľa seba, voľný priestor sa môže zdieľať. Za bežekým pásom by mal byť priestor nie menší ako 2 m a nie užší ako šírka bežekého pásu.
6. Venujte pozornosť varovným signálom.  
Nevhodné alebo nadmerné cvičenie môže byť pre vaše zdravie nebezpečné. Ak pocítite bolesť, závraty, bolesť na hrudníku, nepravidelný srdcový tep alebo iné znepokojujúce príznaky, okamžite prestaňte cvičiť a poradte sa so svojim lekárom. Pri nesprávnom používaní zariadenia môže dôjsť k zraneniam.
7. Pred prvým použitím a potom v pravidelných intervaloch skontrolujte upevnenie všetkých skrutiek, čapov a iných spojov.
8. Pred začatím cvičenia skontrolujte, či sú diely a skrutky, ktoré ich spájajú, bezpečne upevnené. Cvičenie môžete začať len vtedy, ak je stroj plne funkčný.
9. Zariadenie by sa malo pravidelne kontrolovať, či nie je opotrebované a poškodené - len tak bude spĺňať bezpečnostné podmienky. Osobitnú pozornosť treba venovať penovým rukovätiam, krytom nôh a čalúneniu, pretože tie sa opotrebovávajú najrýchlejšie. Poškodené časti by sa mali okamžite opraviť alebo vymeniť, dovedy nesmiete zariadenie používať na tréning.
10. Do otvorov jednotky nekladajte žiadne časti.
11. Dávajte si pozor na vyčnievajúce ovládacie prvky a iné konštrukčné časti, ktoré môžu prekážať pri cvičení.
12. Zariadenie používajte len na určený účel. Ak sa niektorá časť zlomí alebo opotrebuje, alebo ak počas cvičenia počujete rušivé zvuky, okamžite prerušte cvičenie. Zariadenie znovu nepoužívajte, kým sa problém úplne neodstráni.
13. Cvičte v pohodlnom športovom oblečení a vhodnej obuvi. Vyhnite sa voľnému oblečeniu, ktoré sa môže zachytiť o vyčnievajúce časti zariadenia alebo ktoré môže obmedzovať voľnosť pohybu.
14. Zariadenie je klasifikované ako trieda H podľa normy EN ISO 20957-1 a je určené len na domáce použitie. Nesmie sa používať na terapeutické, rehabilitačné alebo komerčné účely.
15. Pri zdvíhaní alebo prenášaní zariadenia zachovávajte správne držanie tela, aby ste nevystavili svoju chrbticu riziku poranenia.
16. Výrobok je určený len pre dospelých. Udržujte deti bez dozoru mimo dosahu spotrebiča.
17. Pri montáži jednotky sa striktnie riadte priloženými pokynmi a používajte len diely, ktoré sú súčasťou súpravy. Pred začatím montáže sa uistite, či sú v súprave všetky položky uvedené v zozname dielov.

⚠ **UPOZORNENIE: PRED POUŽITÍM FITNES ZARIADENIA SI PREČÍTAJTE NÁVOD NA POUŽITIE. NENESIEME ŽIADNU ZODPOVEDNOSŤ ZA ZRANENIA ALEBO POŠKODENIE PREDMETOV SPOSOBENÉ NESPRÁVNÝM POUŽÍVANÍM TOHTO VÝROBKU.**

Rozmery v zloženom stave (mm)	1515mm (L) *770mm (W) . *1030 mm (H) .	Rozsah rýchlostí	1-12Km/h
Rozmery so zasunutou rukoväťou (mm)	1581mm (L) *770mm (W) . *158mm (H) .	Napájanie	930W
Rozmery bežekého pásu (mm)	450 mm*1250 mm	Údaje o motore (HP)	2,5 HP
N.W.(kg)	43 kg	Vstupné napätie (V)	220-240V
Maximálna hmotnosť používateľa	120 kg	Prevádzková teplota	0-28°C
Možnosti zobrazenia LED	Rýchlosť, čas, vzdialenosť a kalórie		
Zabezpečenie	Červený bezpečnostný kľúč v podobe výsuvnej magnetickej dosky		
	Ochrana proti poklesu napätia ; LCD displej s nereflexnou vrstvou .1.0-12km/h rozsah rýchlostí		
	Antišokové vložky navrhnuté na minimalizáciu zranenia kĺbov počas cvičenia.		
	Ak sa bežeký pás zastaví počas poklesu napätia, na jeho opätovné spustenie je potrebný reset.		
	Inteligentný nevýbušný obvod reaguje za 0,3 sekundy pre maximálnu bezpečnosť pri používaní zariadenia		

**POZNÁMKA:** Pred začatím cvičenia si prečítajte priložené pokyny.

1. Pred začatím tréningového programu sa poradte so svojim lekárom.
2. Uistite sa, že sú všetky skrutky pevne dotiahnuté.
3. Neumiestňujte bežeký pás na klzký alebo mokrý povrch, aby ste predišli riziku zranenia.
4. Pred začiatkom tréningu si oblečte športové oblečenie a vhodnú obuv.
5. Pred začatím cvičenia sa vždy rozcvičte.
6. Ľudia trpiaci hypertenziou by sa mali pred začatím cvičenia poradiť so svojim lekárom.
7. Výrobok je určený len pre dospelých.
8. Staršie osoby, deti a osoby so zdravotným postihnutím by nemali zariadenie používať bez dozoru opatrovateľa, pretože to môže viesť k poraneniu.

**VAROVANIE:**

Aby ste sa vyhlili zraneniu, mali by ste dodržiavať nasledujúce kroky.

1. Pred použitím bežekého pásu si na odev alebo opasok pripievajte klip s bezpečnostným kľúčom.
2. Pri cvičení vykonávajte prirodzené pohyby rukami, ktoré smerujú priamo pred seba. Neďívajte sa na nohy.
3. V priebehu tréningu postupne zvyšujte rýchlosť.
4. Ak potrebujete náhle zastaviť, vytiahnite bezpečnostný kľúč a postavte sa na bočné schodíky na oboch stranách jazdného pásu.
5. Z bežekého pásu vystúpte až po jeho úplnom zastavení.
6. Na oboch stranách bežekého pásu udržiavajte voľný priestor aspoň 1 meter, aby ste zabezpečili voľný pohyb pri rukovätiach stroja.
7. K bežekému pásu nepripájajte žiadne komponenty, ktoré nie sú určené výrobcom, pretože by mohlo dôjsť k poškodeniu zariadenia.
8. Umiestnite bežeký pás na čistý, suchý a riadne rovný povrch. Bežeký pás neumiestňujte na koberec - zabezpečte dostatočnú cirkuláciu vzduchu pod zariadením. Bežeký pás neumiestňujte na mokrý povrch ani na nekryté miesto (vonku).
9. Nikdy nezapínajte bežeký pás, keď stojíte na bežekom páse.  
Stroj vždy zapínajte v stoji na bočných protišmykových stupňoch a na pás bežekého pásu vstúpte až po jeho spustení.
10. Necvičte v dlhom, voľnom oblečení, aby vás bežeký pás pod krytom stroja nevytiahol. Odporúča sa cvičiť v športovej obuvi s gumovou podrážkou.

Pred začatím tréningu sa poraďte s odborníkom o správnom tréningovom pláne, intenzite cvičenia a optimálnom čase tréningu vhodnom pre váš vek a zdravotný stav. Ak počas cvičenia pocítate napätie v hrudi, abnormálny srdcový tep, zimnicu alebo iné nepriaznivé príznaky, okamžite prerušte tréning a poraďte sa so svojim lekárom.

Odporúča sa, aby tí, ktorí nemajú veľké skúsenosti s cvičením na bežiacom páse, prispôbili svoj tréning nižšie odporúčaným hodnotám:

- Rýchlosť 1-3,0 km/h - ľudia so slabou kondíciou.
- Rýchlosť 3,0-4,5 km/h - zriedkavé cvičenie.
- Rýchlosť 4,5-6,0 km/h - priemerná rýchlosť chôdze
- Rýchlosť 6,0-7,5 km/h - rýchla chôdza
- Rýchlosť 7,5-9,0 km/h - klus
- Rýchlosť 9,0-12,0 km/h - stredné tempo

#### POZNÁMKY:

Chodec by mal zvoliť rýchlosť nižšiu alebo rovnú 6,0 km/h. Bežec by mal zvoliť rýchlosť vyššiu alebo rovnú 8,0 km/h.

#### ZOZNAM DIELOV:

Č.	Časť	Množstvo	Č.	Časť	Množstvo
1	Hlavný rám	1	54	Skrutka M4*15	2
2	Stĺpec L/R	2	55	Skrutka M4*10	8
3	Penové rukoväte	2	56	Skrutka M4*8	1
4	Protipodpora	1	57	Skrutka M4*15	2
5	Držiak motora	1	58	Skrutka M4*10	2
6	Puzdro φ30*23,7H	2	59	Skrutka M5*8	8
7	Doska motora	1	60	Skrutka M5*10	10
8	Káblové dosky	5	61	Skrutka M6*10	4
9	Pripojovacia podložka	2	62	Skrutka M8*20	2
10	Počítací krúžok	2	63	Skrutka M8*25	1
11	Upevňovací hák	2	64	Skrutka M8*40	1
12	Hliníková lišta 22*75*1442L	2	65	Skrutka M8*45	1
13	Vložka vo vnútri borta 7,4*79,7*1288L	2	66	Skrutka M8*55	2
14	Borta 73,9*16,7*1218L	2	67	Skrutka M8*70 dĺžka 20	2
15	Skrutka motora Φ12*M8*34,5L	2	68	Skrutka M8*85 dĺžka 35	2
16	Držiak na tablet	1	69	Skrutka M4*8	4
17	Držiak nápravy	4	70	Skrutka M6*12	4
18	Pravá skrutka držiaka tabletu	1	71	Skrutka M6*27	2
19	Ľavá skrutka držiaka tabletu	1	72	Skrutka M8*35	2
20	Upínacia matica M4	2	73	Skrutka M8*12	2
21	Držanie tela na bežeckom páse	1	74	Skrutka M6*30	1
22	Bežecká podložka	1	75	Matica M6	2
23	Viacnásobný remeň s V rebrami	1	76	Matica M8	6
24	Kryt pultu	1	77	Podložka § 5,5* § 12*1,2	2
25	Tajný pult	1	78	Podložka 9* § 16*t1.6	3
26	Bezpečnostný kľúč	1	79	Podložka 9* § 23*t1.6	4
27	Otvor na bezpečnostný kľúč	1	80	Horná rúrka	1
28	Držiak svetla na doske	1	81	Obruč	2
29	Vnútorý kryt	2	82	Obruč	1
30	Bočný kryt	2	83	Tvar krúžku "C"	4
31	Horný kryt motora	1	84	Audio zásuvka	1
32	Kryt motora	1	85	Zástrčka kábla	1
33	Ozdobný kameň	2	86	Uzáver modulu	2
34	Zadný kryt	2	87	Ovládač	1
35	Dekoratívny kryt	2	88	Motor na jednosmerný prúd	1
36	Mazivo	1	89	Rukoväť	1
37	Obojok	2	90	Spodný riadok	1
38	Kľúč	1	92	Bezpečnostný kľúčový kábel	1
39	Upevnenie na zadnú konzolu	2	93	Zásuvka s vodivou doskou	2
40	Držiak prednej konzoly	2	94	Magnetický krúžok	2
41	Tlmič nárazov	4	95	Krúžok	4
42	Gumová dištančná podložka	2	96	Klávesnica	1
43	Gumový tlmič nárazov	2	97	Napájací kábel	1
44	Prepravné valce	4	98	Poistka	1
45	Predný valec	1	99	Prepínač	1
46	Zadný valec	1	100	Prepínač	1
47	Pružina § 18* § 23* § 2,5*1 8,5L	2	101	Červený kábel 2000 mm	1
48	Pružina § 0,6* § 4,9*23L	1	102	Čierny kábel 200 mm	1
49	Skrutka M2,5*5	12	103	Napájací kábel 400 mm	1
50	Zadná doska na nohy	2	104	Skrutka M5*10	12
51	Skrutka M3*8	28	105	Nálepka	1
52	Skrutka M4*15	18			
53	Skrutka M4*12	6			

**MONTÁŽ:**

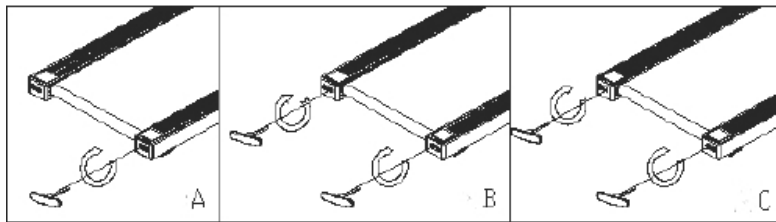
1. Odstráňte imbusový kľúč dodaný s jednotkou (obr. 1).
2. Uvoľnite skrutky (obr. 2)
3. Zdvihnite konzolu (obr. 3)
4. Utiahnite upevňovacie skrutky na zaistenie konzoly (obr. 4)
5. Nastavte rukoväť do správnej polohy (obr. 5)
6. Zapojte napájací zdroj do zásuvky a vložte bezpečnostný kľúč (obr. 6)
7. Ťahajte za držiak tabletu, kým nezacvakne na miesto, a potom ním jemne zatrasťte, aby ste skontrolovali, či je zaistený na mieste (obr. 7) Bežecký pás možno zapojiť až po jeho zostavení a zaistení krytov. Zástrčku napájacieho zdroja zasunúť do uzemnenej zásuvky.

Bežecký pás je možné zapojiť až po jeho zostavení a zabezpečení konzoly. Zástrčku napájacieho zdroja zasunúť do uzemnenej zásuvky

1. Bežecký pás umiestnite v dostatočnej vzdialenosti od zásuvky, aby nedošlo k preťaženiu napájacieho kábla, čo by mohlo viesť k vytrhnutiu zástrčky alebo poškodeniu zásuvky.
2. Nikdy neodstraňujte bezpečnostné kryty bez oprávnenej potreby. Ak je potrebné ich odstrániť, najprv bežecký pás odpojte od napájania.






**UPEVNENIE BEŽECKÉHO PÁSU:**

1. Bežecký pás umiestnite na rovný, stabilný povrch.
2. Zapnite bežecký pás na približne 15 minút, nastavte rýchlosť na 9-12 km/h a pozorujte bežecký pás, aby ste zistili správne napnutie. Ak sa bežecký pás pohybuje doprava, vytiahnite bezpečnostný kľúč, odpojte bežecký pás od napájania, otočte napinaciu skrutku na pravej strane o ¼ otáčky vpravo, zapojte zariadenie, vložte bezpečnostný kľúč a znovu spustíte bežecký pás, aby ste skontrolovali jeho prevádzku.
3. Ak sa behúňový pás posúva doľava, zopakujte rovnaký postup na ľavej strane a skontrolujte stroj počas prevádzky. Po niekoľkonásobnom použití stroja sa môže bežecký pás mierne natiahnuť. Ak sa tak stane, dotiahnite ho opätovne utiahnutím skrutiek umiestnených na pravej a ľavej strane stroja. Postup opakujte, kým nedosiahnete optimálne napnutie remeňa, pričom dbajte na rovnomerné dotiahnutie oboch skrutiek.









- A. Ak pás bežeckého pásu nie je príliš napnutý alebo po stlačení nezostáva konkávny, znamená to, že pás je správne napnutý.
- B. Ak sa pás pod tlakom zastaví, ale remeň motora a predný valec sa stále pohybujú, pás je príliš voľný a musí sa napnúť na optimálnu úroveň.
- C. Ak sa pás a remeň motora zastavia pod tlakom a motor naďalej beží, je potrebné napnúť remeň motora.

**FUNKCIE POČÍTAČA:**

-  Vzdialenosť - zobrazuje prejdenu vzdialenosť v hodnotách od 0,00 do 99,0, po prekročení maximálnej uvedenej hodnoty sa počítadlo začne opäť odpočítavať od 0
-  Čas - zobrazuje čas cvičenia v hodnotách od 0:00 do 99:59, po dosiahnutí hodnoty 99:59 bežecký pás jemne prejde do režimu zastavenia a na displeji sa zobrazí "END", po 5 sekundách prejde bežecký pás do pohotovostného režimu.
-  Hodnota krokov sa zobrazuje striedavo každých 5 sekúnd. Zobrazuje počet vykonaných krokov v hodnotách 0-9999.
-  Kalórie, zobrazuje počet spálených kalórií v hodnotách 0,0-999, po prekročení uvedenej maximálnej hodnoty začne počítadlo opäť odpočítavať od 0
-  Zobrazuje rýchlosť v hodnotách 1,0-12,0 km/h.

**Funkčné tlačidlá:**

-  Štart/Pauza : stlačením tlačidla spustíte alebo pozastavíte bežecký pás
-  Stop : stlačením zastavíte bežecký pás.
-  Stlačením tlačidla zvýšite rýchlosť alebo sa budete pohybovať medzi funkciami nastavenia Ak je bežecký pás po stlačení tlačidla zapnutý, rýchlosť sa zvýši o 0,1 km/h, ak tlačidlo podržíte stlačené približne 0,5 sekundy, rýchlosť sa zvýši automaticky.
-  stlačením znížite rýchlosť alebo sa budete pohybovať medzi funkciami nastavenia Ak je bežecký pás pri stlačení tlačidla zapnutý, rýchlosť sa zníži o 0,1 km/h, ak tlačidlo podržíte stlačené približne 0,5 sekundy, rýchlosť sa zníži automaticky.
-  3
-  5 po stlačení tlačidiel s hodnotou 3 alebo 5 bežecký pás zvýši rýchlosť na 3, resp. 5KM/H

- o **Funkcie bezpečnostného kľúča** Ak chcete bežecký pás okamžite zastaviť, zatiahnite za bezpečnostný kľúč. Na obrazovke počítača sa zobrazí symbol "----" a zaznie krátke pipnutie. Funkcie počítača sa zablokujú a nebudú fungovať, kým sa bezpečnostný kľúč opäť nevloží.
- o **Režim úspory energie** Zariadenie je vybavené systémom úspory energie, ktorý sa automaticky aktivuje po 10 minútach nečinnosti. Funkcie počítača vypršia a bežecký pás prejde do režimu spánku. Ak chcete zariadenie prebudiť, stlačte ľubovoľné tlačidlo.
- o **Vypnutie** Ak chcete zariadenie vypnúť, stlačte tlačidlo napájania. Môžete to urobiť kedykoľvek.
- o Pred začatím cvičenia skontrolujte stav napájania a správne umiestnenie bezpečnostného kľúča.
- o **Ak chcete bežecký pás okamžite zastaviť, zatiahnite za bezpečnostný kľúč.** Zasunutím kľúča do zásuvky sa bežecký pás znovu aktivuje a bude čakať na ďalšie príkazy (napr. výber funkcie).

## OPRAVA:

Všetky potrebné náhradné diely sú k dispozícii u miestneho distribútora, v prípade opravy sa obráťte na predajcu zariadenia.

## JEDNODUCHÉ RIEŠENIE PROBLÉMOV:

PROBLÉM	MOŽNY DŮVOD	RIEŠENIE PROBLÉMOV
Počítač nezobrazuje správy	Napájací zdroj nie je pripojený alebo nie je napájaný.	Zapojte napájací zdroj do zásuvky
	Vypínač je vypnutý	Stlačte spínač
	Riadiaca jednotka je vypnutá alebo chybná	Výmena ovládača
	Kábel motora má otvorený obvod	Pripojte alebo vymeňte signálový kábel
	Chybný merač	Výmena merača
	(LCD) podsvietenie nie je zapnuté	Skontrolujte kábel osvetlenia alebo vymeňte panel osvetlenia.
Text na obrazovke je neúplný	Napájací kábel displeja je zváraný za sucha	Skontrolujte oblasť tesnenia.
	(LCD) káble nie sú správne zapojené	Znovu zostavte LCD displej.
	Problém so zobrazením	Výmena ovládača displeja
Prevádzka bežekého pásu nie je plynulá	V prenosovej časti je odpor	Namažte zariadenie
	Prevodový remeň je príliš napnutý alebo príliš voľný	Nastavenie odporu
	Sila cievky je príliš nízka alebo príliš vysoká	Nastavte torzný potenciometer do správnej polohy.
Chybová správa: E00/E07	Bezpečnostný kľúč nereaguje	Vložte bezpečnostný kľúč do zásuvky
	Magnetón je nesprávne zapojený	Presuňte magnetón do správnej polohy
Chybová správa: E01- chyba komunikácie (riadiaca jednotka neprijíma správy) E13-Counter neprijíma správy	Slabý prenos cez kábel merača.	Opätovné pripojenie kábla
	Kábel merača je nesprávne zapojený alebo je obvod otvorený	Vymeňte kábel
	Problém so signálom motora	Výmena merača
	Problém so signálom riadiacej jednotky	Výmena ovládača
Chybová správa: E02 - problém s ochranou proti výbuchu alebo motorom	Kábel motora je zapojený nesprávne alebo je poškodený	Vymeňte alebo znovu pripojte motor.
	Chybný regulátor IGBT	Výmena ovládača
	Príliš nízke striedavé napätie	Využite služby elektrikára
Chybová správa: E03-žiadna správa zo strany motora	snímač rýchlosti nie je správne pripojený alebo je poškodený.	Vymeňte snímač alebo správne pripojte káble
	Problém s ovládačom	Výmena ovládača
Chybová správa: E05- Preťaženie	Preťaženie	Reštartovanie zariadenia
	Zablokované relé	Namažte jednotku alebo nastavte relé
	Skrat	Výmena motora
	vypálené relé.	Výmena ovládača
Chybová správa: E06 - rozpojený obvod	Kábel motora nie je správne zapojený	Pripojte kábel motora
	Otvorený obvod motora	Výmena motora
	Motor pri voľnobehu	Napätie je príliš nízke
Chybová správa: E08- problém s pamäťou 24C02 (externý radič)	Nesprávne pripojený kábel	Zapojte napájací zdroj
	Porucha napájania alebo uzavretého okruhu	Vymeňte napájací zdroj alebo ovládač.
Chybová správa: E09-problém s ovládačom návratu	Bežeký pás je v stojacej polohe alebo nie je vodorovný.	Umiestnite bežeký pás na rovný povrch
	Chyba spätného vedenia motora	Výmena ovládača
Chybová správa: E10- príliš vysoký špičkový krútiaci moment motora	Príliš vysoký krútiaci moment	Nastavte torzný potenciometer do správnej polohy.
	Skrat vo vnútri motora	Výmena motora
	Problém s prevodovkou	Nastavte časť prevodovky alebo ju namažte.
Chybová správa: E11-Príliš vysoké striedavé napätie	Prepätie AC: pre 220 V, napätie vyššie ako 270 VAC; pre 110 V, napätie vyššie ako 150 VAC.	Kontaktujte elektrikára
Chybová správa: E14-Príliš nízke striedavé napätie	AC Príliš nízke napätie: pre 220 V napätie nižšie ako 160 VAC, pre 110 V napätie nižšie ako 70 VAC.	Kontaktujte elektrikára

## ČISTENIE A ÚDRŽBA

Pred vykonávaním akejkoľvek údržby alebo čistenia komponentov pod krytom motora sa uistite, že je jednotka úplne odpojená od napájania. Komponenty pod krytom motora by sa mali čistiť aspoň raz ročne.

Pri prvom vybalení zariadenia nie je potrebné bežeký pás alebo bežekú dosku mazať. Životnosť zariadenia do veľkej miery závisí od stavu bežekého pásu a povrchu základne - odporúča sa ich pravidelné mazanie, aby sa zabezpečila správna funkčnosť bežekého pásu a predĺžila jeho životnosť.

Odporúča sa tiež pravidelná kontrola celej jednotky. Ak zistíte akékoľvek abnormality alebo poškodenie, okamžite kontaktujte distribútora zariadenia.

Frekvencia kontroly a mazania bežekého pásu v závislosti od intenzity používania:

- Zriedkavé používanie (menej ako 3 hodiny týždenne): 1-krát ročne
- Priemerné používanie (3-5 hodín týždenne): každých 6 mesiacov
- Časté používanie (viac ako 5 hodín týždenne): každé 3 mesiace
- Odporúča sa používať originálne mazivo dostupné od distribútora.

1. Na predĺženie životnosti stroja sa odporúča, aby ste bežeký pás po každom tréningu trvajúcom aspoň 2 hodiny na 10 minút odpojili zo siete.
2. Príliš malé napnutie bežekého pásu môže spôsobiť jeho skĺznutie počas cvičenia a urýchliť opotrebovanie valcov a motora. Odporúča sa udržiavať napnutie pásu také, aby bola vôľa pri zdvihnutí pásu 50 až 75 mm.

## INŠTALÁCIA APLIKÁCIE:

Naskenujte QR kód nižšie a stiahnite si aplikáciu FitShow z App Store.

**Poznámka:** Na skenovanie kódu QR musí byť v mobilnom zariadení nainštalovaná aplikácia QR READER, ktorú si môžete stiahnuť priamo z obchodu Google Play a Apple Store.

Ďalšie spolupracujúce aplikácie sú Kinomap a Zwift



### Vytvorenie používateľského konta

a) Pri prvom spustení aplikácie si musíte vytvoriť konto, aby ste mohli archivovať svoje tréningové výsledky. Ak už konto máte, zadajte svoje používateľské meno a heslo.

b) Ak sa chcete zaregistrovať, zadajte e-mailovú adresu alebo telefónne číslo a potom si vyberte používateľské meno a heslo, ktoré chcete používať v aplikácii FitShow.

### Synchronizácia

Po aktivácii funkcie Bluetooth spárujte aplikáciu s príslušným trénerom zobrazeným v zozname dostupných zariadení.

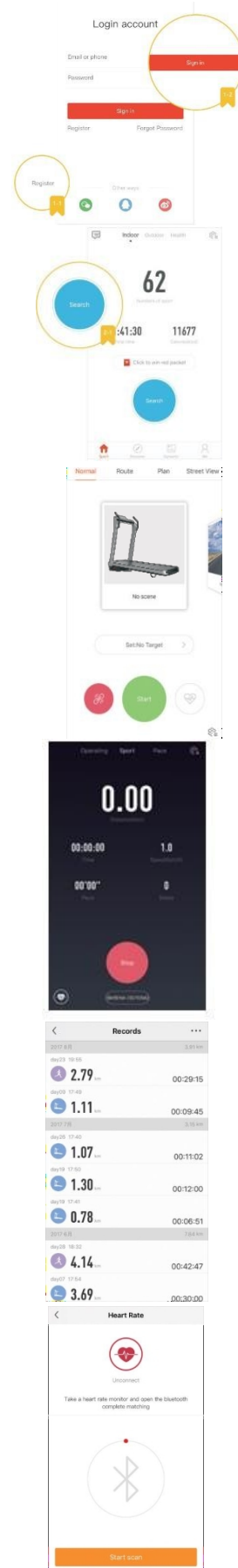
Po spárovaní zariadenia a aktivácii aplikácie sa na obrazovke mobilného zariadenia zobrazia podrobnosti o dostupných špecifikáciách.

Po začatí tréningu sa na obrazovke mobilného zariadenia zobrazí čas, spálené kalórie, vzdialenosť, počet krokov za minútu, pulz, priemerná rýchlosť a sklon. Po dokončení tréningu stlačte tlačidlo STOP, čím ho pozastavíte. Máte možnosť pokračovať v tréningu alebo ho ukončiť. Výsledky tréningu sa automaticky uložia do vášho konta.

Výberom možnosti "Nastavenia" získate prístup k nastaveniam a k doterajším výsledkom tréningov.

Na karte "Záznamy" nájdete podrobné údaje o tréningu. Ak ich chcete overiť, stlačte hodnotu, ktorá vás zaujíma.

Ak chcete merať srdcovú frekvenciu, priložte ruky na snímače pulzu alebo sa bezdrôtovo pripojte k telemetrickému pásu.



⚠ **Pred uporabo opreme preberite previdnostne ukrepe in navodila v tem priročniku.**

⚠ **Preden začnete uporabljati instrument, natančno preberite ta priročnik, saj vam zagotavlja varnost in koristi. Kot proizvajalec si prizadevamo da bi našim strankam zagotovili popolno zadovoljstvo.**

#### POMEMBNA VARNOSTNA NAVODILA

Ta izdelek je namenjen samo za domačo uporabo in je zasnovan tako, da zagotavlja optimalno varnost. Upoštevati je treba naslednja pravila:

1. Pred začetkom vadbe se posvetujte s svojim zdravnikom, da se prepričate, da ni kontraindikacij za uporabo vadbene opreme. Zdravnikova odločitev je nujna, če jemljete zdravila, ki vplivajo na srčni utrip, krvni tlak in raven holesterola. Posvet z zdravnikom je priporočljiv tudi za osebe, starejše od 35 let, in za vse, ki imajo zdravstvene težave.
2. Pred začetkom vadbe se vedno ogrejte.
3. Med vadbo in po njej hranite opremo zunaj dosega otrok in živali.
4. Enoto postavite na suho, stabilno in ustrezno izravnano površino. Iz neposredne okolice odstranite vse ostre predmete. Opremo zaščitite pred vlago in izravnajte morebitne neravnine na tleh. Priporočljiva je nedrseča podlaga, ki preprečuje drsenje opreme med vadbo.
5. Prosti prostor okoli opreme ne sme biti manjši od 0,6 m in mora presegati vadbena območja v smereh, iz katerih je oprema dostopna. Zagotoviti je treba tudi prostor za izhod v sili. Če je oprema nameščena druga ob drugi, se lahko prosti prostor deli. Za tekalno stezo je treba zagotoviti prostor, ki ni manjši od 2 m in ni ožji od širine tekalne steze.
6. Bodite pozorni na opozorilne znake. Neprimerna ali pretirana vadba je lahko nevarna za vaše zdravje. Če se pojavijo bolečine, omotica, bolečine v prsih, neredno bitje srca ali drugi zaskrbljujoči simptomi, takoj prenehajte z vadbo in se posvetujte z zdravnikom. Zaradi nepravilne uporabe opreme lahko pride do poškodb.
7. Pred prvo uporabo in nato v rednih časovnih presledkih preverite pritrditev vseh vijakov, zatičev in drugih priključkov.
8. Pred začetkom vadbe preverite, ali so deli in vijaki, ki jih povezujejo, dobro pritrjeni. Vadbo lahko začnete le, če je naprava v celoti delujoča.
9. Napravo je treba redno pregledovati glede obrabe in poškodb - le tako bo ustrezala varnostnim pogojem. Posebno pozornost je treba nameniti penastim ročajem, pokrovom za noge in oblazinjenju, saj se ti najhitreje obrabijo. Poškodovane dele je treba takoj popraviti ali zamenjati, do takrat pa naprave ne smete uporabljati za trening.
10. V odprtine enote ne vstavljajte nobenih delov.
11. Bodite pozorni na štrleče upravljalne elemente in druge strukturne dele, ki lahko ovirajo vadbo.
12. Opremo uporabljajte le za predvideni namen. Če se kateri koli del zlomi ali obrabi ali če med vadbo slišite moteče zvoke, takoj prekinite vadbo. Opreme ne uporabljajte več, dokler težava ni v celoti odpravljena.
13. Vadite v udobnih športnih oblačilih in primerni obutvi. Izogibajte se ohlapnim oblačilom, ki se lahko zataknejo za štrleče dele opreme ali omejujejo svobodo gibanja.
14. Oprema je razvrščena v razred H v skladu s standardom EN ISO 20957-1 in je namenjena samo za domačo uporabo. Ne sme se uporabljati v terapevtske, rehabilitacijske ali komercialne namene.
15. Pri dvigovanju ali prenašanju opreme ohranjajte pravilno držo, da ne boste izpostavili hrbtenice nevarnosti poškodb.
16. Izdelek je namenjen samo odraslim. Otroci brez nadzora naj se ne približujejo napravi.
17. Pri sestavljanju enote dosledno upoštevajte priložena navodila in uporabljajte samo dele, ki so vključeni v komplet. Pred začetkom sestavljanja se prepričajte, da so v kompletu vsi elementi, navedeni na seznamu delov.

⚠ **OPOZORILO: PRED UPORABO FITNES NAPRAVE PREBERITE NAVODILA. NE PREVZEMAMO NOBENE ODGOVORNOSTI ZA POŠKODBE ALI ŠKODO NA PREDMETIH ZARADI NEPRAVILNE UPORABE TEGA IZDELKA.**

Dimenzije v zloženem stanju (mm)	1515mm (L) *770mm (W) . *1030 mm (H) .	Razpon hitrosti	1-12 km/h
Dimenzije z umaknjnim ročajem (mm)	1581mm (L) *770mm (W) . *158 mm (H) .	Napajanje	930W
Dimenzije tekočega traku (mm)	450 mm * 1250 mm	Podatki o motorju (HP)	2,5 KM
N.W. (kg)	43 kg	Vhodna napetost (V)	220-240V
Največja teža uporabnika	120 kg	Delovna temperatura	0-28°C
Možnosti prikaza LED	Hitrost, čas, razdalja in kalorije		
Varnost	Rdeči varnostni ključ v obliki izvlečne magnetne ploščice		
	Zaščita pred napetostnimi padci ; LCD-zaslon z neodbojno prevleko .1.0-12km/h razpon hitrosti		
	Vložki proti udarcem, zasnovani za zmanjšanje poškodb sklepov med vadbo.		
	Če se tekalna steza med padcem napetosti ustavi, je za ponovni zagon potrebna ponastavitev.		
	Inteligentno protieksplozijsko vezje se odzove v 0,3 sekunde za največjo varnost pri uporabi opreme		

**OPOMBA:** Pred začetkom vaj preberite priložena navodila.

1. Pred začetkom vadbe se posvetujte z zdravnikom.
2. Prepričajte se, da so vsi vijaki dobro priti.
3. Ne postavljajte tekalne steze na spolzko ali mokro površino, da se izognete nevarnosti poškodb.
4. Pred začetkom vadbe se oblecite v športno obleko in primerno obutev.
5. Pred začetkom vadbe se vedno ogrejte.
6. Ljudje, ki trpijo za hipertenzijo, se morajo pred začetkom vadbe posvetovati s svojim zdravnikom.
7. Izdelek je namenjen samo odraslim.
8. Starejši ljudje, otroci in invalidi naprave ne smejo uporabljati brez nadzora skrbnika, saj lahko pride do poškodb.

⚠ **OPOZORILO:**

Da bi se izognili poškodbam, upoštevajte naslednje korake.

1. Pred uporabo tekalne steze pritrdite sponko varnostnega ključa na oblačila ali pas.
2. Med vadbo izvajajte naravne gibe z rokami, ki naj bodo usmerjene naravnost naprej. Ne glejte na noge.
3. Med vadbo postopoma povečujte hitrost.
4. Če se morate nenadoma ustaviti, izvlecite varnostni ključ in se postavite na stranske stopnice na obeh straneh voznega pasu.
5. S tekalne steze stopite šele, ko se ta popolnoma ustavi.
6. Na obeh straneh tekalne steze ohranite vsaj 1 meter prostega prostora, da zagotovite prosto gibanje za ročaje naprave.
7. Na tekalno stezo ne priključujte komponent, ki jih proizvajalec ni predvidel, saj lahko to poškoduje opremo.
8. Tekalno stezo postavite na čisto, suho in primerno ravno površino. Tekalne steze ne postavljajte na preprogo - zagotovite ustrezno kroženje zraka pod enoto. Tekalne steze ne postavljajte na mokro površino ali na nepokrito območje (zunaj).
9. Nikoli ne vklaplajte tekalne steze, ko stojite na tekočem traku. Napravo vedno vključite, ko stojite na stranskih nedrsečih stopnicah, in stopite na tekoči trak šele, ko se naprava zažene.
10. Ne vadite v dolgih in ohlapnih oblačilih, da jih tekoči trak pod pokrovom naprave ne bi potegnil navzgor. Priporočljivo je, da vadite v športnih čevljih z gumijastimi podplati.

**Preden začnete trenirati, se posvetujte s strokovnjakom o pravilnem načrtu treninga, intenzivnosti vadbe in optimalnem času treninga, primernem za vašo starost in zdravstveno stanje. Če med vadbo začutite tiščanje v prsih, nenormalen srčni utrip, mrzlico ali druge neželene simptome, takoj prenehajte s treningom in se posvetujte z zdravnikom.**

Tistim, ki nimajo veliko izkušenj z vadbo na tekalni stezi, predlagamo, da vadbo prilagodijo spodaj priporočenim vrednostim:

- Hitrost 1-3,0 km/h - ljudje s slabo telesno pripravljenostjo.
- Hitrost 3,0-4,5 km/h - redki vadeči.
- Hitrost 4,5-6,0 km/h - povprečna hitrost hoje
- Hitrost 6,0-7,5 km/h - hitra hoja
- Hitrost 7,5-9,0 km/h - klus
- Hitrost 9,0-12,0 km/h - vmesni tempo

#### **OPOMBE:**

**Hodec naj izbere hitrost, ki je manjša ali enaka 6,0 km/h. Tekaç naj izbere hitrost, ki je večja ali enaka 8,0 km/h.**

#### SEZNAM DELOV:

Lp.	Del	Količina	Lp.	Del	Količina
1	Glavni okvir	1	54	Vijak M4*15	2
2	Stolpec L/R	2	55	Vijak M4*10	8
3	Penasti ročaj	2	56	Vijak M4*8	1
4	Protipodpora	1	57	Vijak M4*15	2
5	Nosilec motorja	1	58	Vijak M4*10	2
6	Vlečna puša $\varnothing 30 \times 23,7H$	2	59	Vijak M5*8	8
7	Plošča motorja	1	60	Vijak M5*10	10
8	Kabelska ploščica	5	61	Vijak M6*10	4
9	Priključna ploščica	2	62	Vijak M8*20	2
10	Stevec obroča	2	63	Vijak M8*25	1
11	Pritrdilni kavelj	2	64	Vijak M8*40	1
12	Aluminijasta letvica 22*75*1442L	2	65	Vijak M8*45	1
13	Vstavek v notranjosti borta 7,4*79,7*1288L	2	66	Vijak M8*55	2
14	Borta 73,9*16,7*1218L	2	67	Vijak M8*70 dolžina 20	2
15	Motorni vijak $\Phi 12 \times M8 \times 34,5L$	2	68	Vijak M8*85 dolžina 35	2
16	Držalo za tablični računalnik	1	69	Vijak M4*8	4
17	Os nosilca	4	70	Vijak M6*12	4
18	Desni vijak držala za tablični računalnik	1	71	Vijak M6*27	2
19	Levi vijak držala za tablični računalnik	1	72	Vijak M8*35	2
20	Pritrdilna matica M4	2	73	Vijak M8*12	2
21	Drža na tekalni stezi	1	74	Vijak M6*30	1
22	Tekaška podloga	1	75	Matica M6	2
23	Večkratni V-rebrasti pas	1	76	Matica M8	6
24	Pokrov pulta	1	77	Podloga $\varnothing 5,5 \times \varnothing 12 \times 1,2$	2
25	Tajni preštevalec	1	78	Podloga $9 \times \varnothing 16 \times 1,6$	3
26	Varnostni ključ	1	79	Podloga $9 \times \varnothing 23 \times 1,6$	4
27	Reža za varnostni ključ	1	80	Zgornja cev	1
28	Nosilec svetlobe plošče	1	81	Obročnik	2
29	Notranji pokrov	2	82	Obročnik	1
30	Stranski pokrov	2	83	Oblika obroča "C"	4
31	Zgornji pokrov motorja	1	84	Zvočna vtičnica	1
32	Pokrov motorja	1	85	Kabelski vtič	1
33	Dekorativen stopničast kamen	2	86	Pokrovček modula	2
34	Zadnji pokrov	2	87	Krmilnik	1
35	Dekorativen pokrov	2	88	Motor na enosmerni tok	1
36	Mazivo	1	89	Ročaj	1
37	Ovratnik	2	90	Spodnja vrstica	1
38	Ključ	1	92	Kabel varnostnega ključa	1
39	Pritrditev na zadnji nosilec	2	93	Vtičnica za prevodno ploščo	2
40	Nosilec sprednjega nosilca	2	94	Magnetni obroč	2
41	Amortizer	4	95	Obroč	4
42	Gumijasti distančnik	2	96	Tipkovnica	1
43	Amortizer iz gume	2	97	Napajalni kabel	1
44	Transportni valji	4	98	Varovalka	1
45	Sprednji valjček	1	99	Stikalo	1
46	Zadnji valjček	1	100	Stikalo	1
47	Vzmet $\varnothing 18 \times \varnothing 23 \times 2,5 \times 1 8,5L$	2	101	Rdeči kabel 2000 mm	1
48	Vzmet $\varnothing 0,6 \times \varnothing 4,9 \times 23L$	1	102	Črni kabel 200 mm	1
49	Vijak M2,5*5	12	103	Napajalni kabel 400 mm	1
50	Zadnja podnožje	2	104	Vijak M5*10	12
51	Vijak M3*8	28	105	Nalepka	1
52	Vijak M4*15	18			
53	Vijak M4*12	6			

**MONTAŽA:**

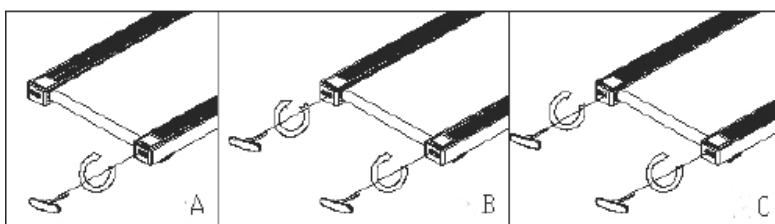
1. Odstranite ključ z imbusom, ki je priložen enoti (slika 1).
2. Odvijte vijake (slika 2)
3. Dvignite ročaj (slika 3)
4. Privijte pritrdilne vijake za pritrnitev ročaja (slika 4)
5. Prestavite ročaje v zeleni položaj (slika 5).
6. Napajalnik priključite v vtičnico in vstavite varnostni ključ (slika 6).
7. Držalo za tablični računalnik potegnite, dokler ne zaskoči na svoje mesto, nato pa ga nežno stresite in preverite, ali je zaklenjeno na mestu (slika 7) Tekalno stezo lahko priključite šele, ko je sestavljena in so pokrovi pritrjeni. Vtič napajalnika vstavite v ozemljeno vtičnico.

Tekalno stezo lahko priključite šele, ko jo sestavite in pritrдите pokrove. Vtič za napajanje vstavite v ozemljeno vtičnico

1. Tekaško stezo postavite na zadostno razdaljo od vtičnice, da se napajalni kabel ne bi preveč raztegnil, kar bi lahko povzročilo izvlek vtiča ali poškodbo vtičnice.
2. Brez upravičene potrebe nikoli ne odstranjujte varnostnih pokrovov. Če jih je treba odstraniti, tekočo stezo najprej izključite iz električnega omrežja.






**PRITRDITEV TEKOČEGA TRAKU:**

1. Tekaško stezo postavite na ravno in stabilno površino.
2. Vključite tekalno stezo za približno 15 minut, nastavite hitrost na 9-12 km/h in opazujte tekoči trak, da ugotovite, ali je pravilno napet. Če se tekoči trak premika v desno, izvlecite varnostni ključ, odklopite tekalno stezo iz električnega omrežja, obrnite napajalni vijak na desni strani za ¼ obrata, priključite napravo, vstavite varnostni ključ in ponovno zaženite tekalno stezo, da preverite njeno neprekinjeno delovanje.
3. Če se tekalni trak premika v levo, ponovite enako dejanje na levi strani in preverite stroj med neprekinjenim delovanjem. Po nekajkratni uporabi stroja se lahko tekalni trak nekoliko raztegne. Če se to zgodi, ga ponovno zategnite z zategovanjem vijakov, ki se nahajajo na desni in levi strani stroja. Ponavljajte, dokler ne dosežete optimalne napetosti traku, pri čemer pazite, da oba vijaka enakomerno zategnete.









- A. Če jermen tekalne steze ni preveč zategnjen ali ob pritisku ne ostane vbočen, pomeni, da je jermen pravilno zategnjen.
- B. Če se jermen pod pritiskom ustavi, jermen motorja in sprednji valj pa še vedno delujeta, je jermen preohlapen in ga je treba zategniti na optimalno raven.
- C. Če se tekoči jermen in jermen motorja pod pritiskom ustavita, motor pa še naprej deluje, je treba jermen motorja zrahljati.

**FUNKCIJE RAČUNALNIKA:**

-  Razdalja - prikaže prevoženo razdaljo v vrednostih od 0,00 do 99,0, ko je presežena največja navedena vrednost, se števec ponovno začne odštevati od 0.
-  Čas - prikazuje čas vadbe v vrednostih od 0:00 do 99:59, ko je dosežena vrednost 99:59, tekalna steza nežno preide v način zaustavitve in na zaslonu se prikaže napis "END", po 5 sekundah tekalna steza preide v način pripravljenosti.
-  Vrednost korakov se izmenično prikazuje vsakih 5 sekund. Prikazuje število korakov v vrednostih 0-9999.
-  Kalorije, prikaže število pokurenih kalorij v vrednostih od 0,0 do 999, ko je navedena najvišja vrednost presežena, se števec začne ponovno odštevati od 0.
-  Prikazuje hitrost v vrednostih od 1,0 do 12,0KM/h.

**Funkcijski gumbi:**

-  Start/Pause : pritisnite gumb za zagon ali prekinitev tekalne steze
-  Stop : pritisnite gumb za zaustavitev tekalne steze.
-  pritisnite za povečanje hitrosti ali za premikanje med funkcijami nastavitve Če je tekalna steza ob pritisku na gumb vklopljena, se bo hitrost povečala za 0,1KM/H, če gumb držite pritisnjen približno 0,5 sekunde, se bo hitrost samodejno povečala.
-  pritisnite za zmanjšanje hitrosti ali za premikanje med funkcijami nastavitve Če je tekalna steza med pritiskom na gumb vklopljena, se bo hitrost zmanjšala za 0,1KM/H, če gumb držite pritisnjen približno 0,5 sekunde, se bo hitrost samodejno zmanjšala.
-  ko pritisnete gumb z vrednostjo 3 ali 5, bo tekalna steza povečala hitrost na 3 oziroma 5KM/H.
- 

- o **Funkcije varnostnega ključa** Za takojšnjo zaustavitev tekalne steze potegnite varnostni ključ. Na zaslonu računalnika se prikaže simbol "---" in zasliši se kratek zvočni signal. Funkcije računalnika bodo zaklenjene in ne bodo delovale, dokler varnostnega ključa ponovno ne vstavite.
- o **Način varčevanja z energijo** Stroj je opremljen s sistemom varčevanja z energijo, ki se samodejno aktivira po 10 minutah nedejavnosti. Funkcije računalnika prenehajo delovati, tekalna steza pa preide v način spanja. Če želite napravo prebuditi, pritisnite kateri koli gumb.
- o **Izklop** Če želite izklopiti napravo, pritisnite gumb za vklop. To lahko storite kadar koli.
- o Pred začetkom vadbe preverite stanje električnega napajanja in pravilno namestitev varnostnega ključa.
- o **Če želite tekalno stezo takoj ustaviti, potegnite varnostni ključ.** Če ključ vstavite v vtičnico, se tekalna steza ponovno aktivira in čaka na nadaljnje ukaze (npr. izbiro funkcije).

**POPRAVILA:**

Vsi potrebni rezervni deli so na voljo pri lokalnem distributerju, za popravila pa se obrnite na prodajalca opreme.

**PREPROSTO REŠEVANJE PROBLEMOV:**

PROBLEM	MOŽEN RAZLOG	REŠEVANJE PROBLEMOV
Računalnik ne prikazuje sporočil	Napajalnik ni priključen ali ni napajanja.	Napajalnik priključite v vtičnico
	Stikalo je izklopljeno	Pritisnite stikalo
	Krmilnik je izklopljen ali okvarjen	Zamenjajte krmilnik
	Kabel motorja ima odprt tokokrog	Povežite ali zamenjajte signalni kabel
	Pokvarjen števec (LCD) osvetlitev ni vklopljena	Zamenjajte števec Preverite svetlobni kabel ali zamenjajte svetlobno ploščo.
Besedilo na zaslonu je nepopolno	Napajalni kabel zaslona je suho varjen	Preverite območje tesnjenja .
	(LCD) žice niso pravilno priključene	Ponovno sestavite LCD-zaslon.
	Težava z zaslonom	Zamenjajte krmilnik zaslona
Delovanje tekalne steze ni nemoteno	V prenosnem delu je upor	Namažite napravo
	Preveč zategnjen ali preohlapen jermen menjalnika	Prilagodite upor
	Sila navitja je prenizka ali previsoka	Potenciometer torzije nastavite v pravilen položaj.
Sporočilo o napaki: E00/E07	Varnostni ključ se ne odziva	Varnostni ključ vstavite v vtičnico
	Magnetron je napačno priključen	Prestavite magnetron v pravilen položaj
Sporočilo o napaki: E01- komunikacijska napaka (krmilnik ne sprejema sporočil) E13-Counter ne prejema sporočil	Slab prenos po kablu merilnika.	Ponovno priključite kabel
	Kabel merilnika je napačno priključen ali pa je tokokrog odprt.	Zamenjajte kabel
	Težava s signalom motorja Težava s signalom krmilnika	Zamenjajte števec Zamenjajte krmilnik
Sporočilo o napaki: E02 - težava z eksplozijsko zaščito ali motorjem	Kabel motorja je napačno priključen ali je poškodovan.	Zamenjajte ali ponovno priključite motor.
	Okvarjen krmilnik IGBT	Zamenjajte krmilnik
	Prenizka izmenična napetost	Uporabite storitve električarja
Sporočilo o napaki: E03 - ni sporočila s strani motorja	senzor hitrosti ni pravilno priključen ali je poškodovan.	Zamenjajte senzor ali ponovno pravilno povežite žice.
	Težava s krmilnikom	Zamenjajte krmilnik
Sporočilo o napaki: E05- Preobremenitev	Preobremenitev	Ponovni zagon naprave
	Blokirani rele	Namažite enoto ali nastavite rele
	Kratek stik	Zamenjajte motor
	pregorel rele.	Zamenjajte krmilnik
Sporočilo o napaki: E06-odprt tokokrog	Kabel motorja ni pravilno priključen	Priključite kabel motorja
	Odprt tokokrog motorja	Zamenjajte motor
	Motor v prostem teku	Napetost je prenizka
Sporočilo o napaki: E08 - težava s pomnilnikom 24C02 (zunanji krmilnik)	Nepravilno priključen kabel	Priključite napajalnik
	Okvara napajanja ali zaprtega tokokroga	Zamenjajte napajalnik ali gonilnik.
Sporočilo o napaki: E09-problem z gonilnikom za vračanje	Tekalna steza je v stoječem položaju ali ni vodoravna.	Tekaško stezo postavite na ravno površino.
	Napaka povratne linije motorja	Zamenjajte krmilnik
Sporočilo o napaki: E10- previsok največji navor motorja	Previsok navor	Potenciometer torzije nastavite v pravilen položaj.
	Kratek stik v motorju	Zamenjajte motor
	Težave s prenosom	Nastavite del menjalnika ali namažite enoto.
Sporočilo o napaki: E11 - previsoka izmenična napetost	Prenapetost izmeničnega toka: za 220 V, napetosti, višje od 270 VAC; za 110 V, napetosti, višje od 150 VAC.	Obrnite se na električarja
Sporočilo o napaki: E14 - prenizka izmenična napetost	AC Prenizka napetost: za 220 V napetost manj kot 160 VAC, za 110 V napetost manj kot 70 VAC.	Obrnite se na električarja

**ČIŠČENJE IN VZDRŽEVANJE**

Pred izvajanjem vzdrževalnih del ali čiščenjem sestavnih delov pod pokrovom motorja se prepričajte, da je enota popolnoma odklopljena od električnega napajanja.

Sestavne dele pod pokrovom motorja je treba očistiti vsaj enkrat na leto.

Ko opremo prvič razpakirate, tekočega traku ali plošče tekalne steze ni treba namazati. Življenjska doba opreme je v veliki meri odvisna od stanja tekalnega traku in osnovne površine - priporočamo, da ju redno mažete, da zagotovite pravilno delovanje tekalne steze in podaljšate njeno življenjsko dobo.

Priporoča se tudi redni pregled celotne enote. Če odkrijete kakršne koli nepravilnosti ali poškodbe, se takoj obrnite na distributerja opreme.

Pogostost pregledovanja in mazanja tekočega traku je odvisna od intenzivnosti uporabe:

- Redka uporaba (manj kot 3 ure na teden): 1 krat na leto
- Povprečna uporaba (3-5 ur na teden): vsakih 6 mesecev
- Pogosta uporaba (več kot 5 ur na teden): vsake 3 mesece
- Priporoča se uporaba originalnega maziva, ki ga dobite pri distributerju.

1. Da bi podaljšali življenjsko dobo naprave, je priporočljivo, da tekočo stezo po vsaki vadbi, ki traja vsaj 2 uri, za 10 minut izključite iz električnega omrežja.
2. Premajhna napetost na traku tekalne steze lahko povzroči, da med vadbo zdrsne in pospeši obrabo valjev in motorja. Priporočljivo je, da je jermen napet tako, da je zračnost pri dvigu jermena med 50 in 75 mm.

NAMESTITEV APLIKACIJE:

Skenirajte spodnjo kodo QR in prenesite aplikacijo FitShow iz trgovine App Store.

**Opomba:** Za optično branje kode QR mora biti v mobilni napravi nameščen program QR READER, ki ga lahko prenesete neposredno iz trgovine Google Play Store in Apple Store.

**Druge sodelujoče aplikacije so Kinomap in Zwift****Ustvarjanje uporabniškega računa**

a) Ko prvič začnete uporabljati aplikacijo, morate ustvariti račun, da boste lahko arhivirali rezultate treningov. Če že imate račun, vnesite uporabniško ime in geslo.

b) Če se želite registrirati, vnesite e-poštni naslov ali telefonsko številko, nato pa izberite uporabniško ime in geslo, ki ju boste uporabljali v aplikaciji FitShow.

**Sinhronizacija**

Ko je funkcija Bluetooth aktivirana, povežite aplikacijo z ustreznim trenerjem, ki je prikazan na seznamu razpoložljivih naprav.

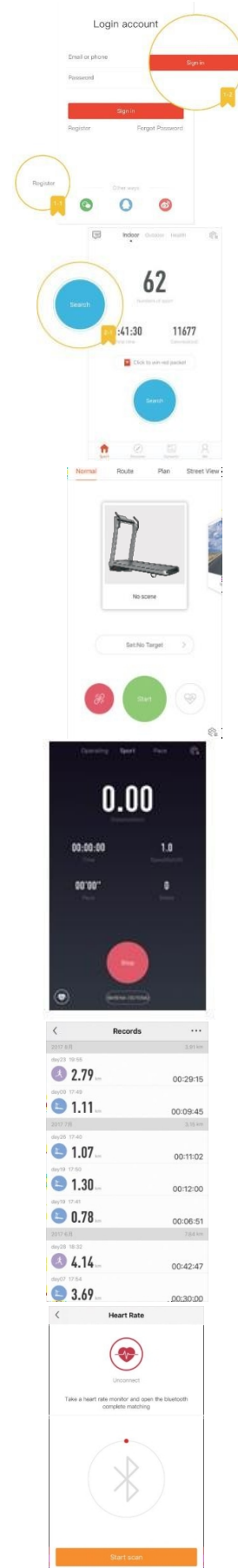
Ko je naprava seznanjena in aplikacija aktivirana, se na zaslonu mobilne naprave prikažejo podrobnosti o razpoložljivi specifikaciji.

Ko začnete vadbo, se na zaslonu vaše mobilne naprave prikažejo čas, porabljene kalorije, razdalja vadbe, koraki na minuto, pulz, povprečna hitrost in naklon. Ko je vadba končana, pritisnite STOP za prekinitev. Lahko nadaljujete vadbo ali jo končate. Rezultati vadbe se samodejno shranijo v vaš račun.

Izberite možnost "Nastavitve", da dostopate do svojih nastavitvev in rezultatov dosedanjega usposabljanja.

V zavihku "Zapisi" so na voljo podrobni podatki o usposabljanju. Če jih želite preveriti, pritisnite vrednost, ki vas zanima.

Če želite izmeriti srčni utrip, položite roke na senzorje utripa ali se brezžično povežite s telemetričnim pasom.



⚠ **Läs igenom försiktighetsåtgärderna och anvisningarna i denna bruksanvisning innan du använder utrustningen.**

⚠ **För din egen säkerhet och nytta bör du läsa denna bruksanvisning noggrant innan du använder instrumentet. Som tillverkare strävar vi efter att för att garantera att våra kunder är helt nöjda.**

#### VIKTIGA SÄKERHETSINSTRUKTIONER

Denna produkt är endast avsedd för hushållsbruk och är utformad för att garantera optimal säkerhet. Följande regler bör följas:

- Innan du börjar träna ska du rådfråga din läkare för att kontrollera att det inte finns några kontraindikationer för att använda träningsutrustningen. Ett läkarbeslut är nödvändigt om du tar mediciner som påverkar din hjärtfrekvens, blodtryck och kolesterolnivåer. En läkarkonsultation rekommenderas också för personer över 35 år och för alla med hälsoproblem.
- Genomför alltid en uppvärmning innan du börjar träna.
- Förvara utrustningen utom räckhåll för barn och djur under och efter övningen.
- Placera enheten på ett torrt, stabilt och lämpligt avjämnat underlag. Avlägsna alla vassa föremål från den omedelbara omgivningen. Skydda utrustningen mot fukt och jämna ut eventuella ojämnheter i golvet. Ett halkfritt underlag rekommenderas för att förhindra att utrustningen glider under träning.
- Det fria utrymmet runt utrustningen bör inte vara mindre än 0,6 m och bör överstiga träningsområdet i de riktningar från vilka utrustningen är åtkomlig. Utrymme bör också finnas för nödutgångar. När utrustning placeras bredvid varandra kan det fria utrymmet delas. Bakom löpbandet ska det finnas ett utrymme på minst 2 m som inte är smalare än löpbandets bredd.
- Var uppmärksam på varningsskyltar. Olämplig eller överdriven träning kan vara farlig för din hälsa. Om du upplever smärta, yrsel, bröstsmärta, oregelbunden hjärtrytm eller andra oroväckande symtom ska du omedelbart sluta träna och kontakta läkare. Felaktig användning av utrustningen kan leda till skador.
- Kontrollera före första användning och därefter med jämna mellanrum att alla bultar, stift och andra anslutningar sitter fast ordentligt.
- Innan du börjar träna ska du kontrollera att delarna och skruvarna som förbinder dem är ordentligt fastsatta. Du kan endast börja träna om maskinen är fullt funktionsduglig.
- Apparaten bör kontrolleras regelbundet med avseende på slitage och skador - först då uppfyller den säkerhetskraven. Var särskilt uppmärksam på skumgummigrepp, benskydd och klädsel, eftersom dessa slits ut snabbast. Skadade delar ska repareras eller bytas ut omedelbart och får fram till dess inte användas för träning.
- För inte in några delar i enhetens öppningar.
- Håll utkik efter utskjutande reglage och andra konstruktionsdelar som kan hindra träningen.
- Använd endast utrustningen för det avsedda ändamålet. Om någon del går sönder eller slits ut, eller om du hör störande ljud när du tränar, ska du omedelbart avbryta träningen. Använd inte utrustningen igen förrän problemet har åtgärdats helt och hållet.
- Träna i bekväma sportkläder och lämpliga skor. Undvik löst sittande kläder som kan fastna på utstickande utrustning eller som kan begränsa din rörelsefrihet.
- Utrustningen är klassificerad som klass H enligt EN ISO 20957-1 och är endast avsedd för hushållsbruk. Den får inte användas för terapeutiska, rehabiliterande eller kommersiella ändamål.
- Behåll en korrekt hållning när du lyfter eller bär utrustning så att du inte utsätter din ryggrad för risk för skador.
- Produkten är endast avsedd för vuxna. Håll barn utan uppsikt borta från apparaten.
- Följ noga de bifogade anvisningarna vid montering av enheten och använd endast de delar som ingår i satsen. Innan monteringen påbörjas ska du kontrollera att alla delar som anges i reservdelslistan finns med i satsen.

⚠ **VARNING: LÄS INSTRUKTIONERNA INNAN DU ANVÄNDER TRÄNINGSMASKINEN. VI TAR INGET ANSVAR FÖR PERSONSKADOR ELLER SKADOR PÅ FÖREMÅL SOM ORSAKATS AV FELAKTIG ANVÄNDNING AV DENNA PRODUKT.**

Mått när den är hopfäld (mm)	1515 mm (L) * 770 mm (B). *1030mm ( H ) .	Hastighetsområde	1-12 km/tim
Mått med indraget handtag (mm)	1581 mm (L) * 770 mm (B). *158mm ( H ) .	Kraft	930W
Mått på löpband (mm)	450 mm*1250 mm	Motordata (hk)	2,5 HK
N.W.(kg)	43 kg	Ingångsspänning (V)	220-240V
Max. användarvikt	120 kg	Drifttemperatur	0-28°C
Alternativ för LED-display	Hastighet, tid, distans och kalorier		
Säkerhet	Röd säkerhetsnyckel i form av en utdragbar magnetplatta		
	Skydd mot spänningsfall LCD-display med reflexfri beläggning .1.0-12km/h hastighetsintervall		
	Anti-chock sulor utformade för att minimera ledskador under träning.		
	Om löpbandet stannar vid ett spänningsfall krävs en återställning för att starta det igen		
	Intelligent explosionssäker krets som reagerar på 0,3 sekunder för maximal säkerhet vid användning av utrustningen		

**OBS:** Läs igenom de bifogade instruktionerna innan du påbörjar övningarna.

- Rådgör med din läkare innan du påbörjar ett träningsprogram.
- Se till att alla skruvar är ordentligt åtdragna.
- Placera inte löpbandet på en hal eller våt yta för att undvika risken för skador.
- Ta på dig sportkläder och lämpliga skor innan du börjar träna.
- Genomför alltid en uppvärmning innan du börjar träna.
- Personer som lider av högt blodtryck bör råd göra med sin läkare innan de påbörjar ett träningspass.
- Produkten är endast avsedd för vuxna.
- Äldre personer, barn och personer med funktionsnedsättning bör inte använda enheten utan tillsyn av en vårdgivare, eftersom detta kan leda till skador.

⚠ **VARNING:**

Följande steg bör följas för att undvika skador.

- Fäst säkerhetsklämman på dina kläder eller ditt bälte innan du använder löpbandet.
- När du tränar ska du göra naturliga rörelser med armarna och peka rakt fram. Titta inte på dina fötter.
- Öka hastigheten gradvis under träningspassets gång.
- Om du måste stanna plötsligt, dra ut säkerhetsnyckeln och ställ dig på sidostegen på vardera sidan om löpbandet.
- Kliv av löpbandet först när det har stannat helt och hållet.
- Håll minst 1 meters fritt utrymme på båda sidor om löpbandet för att säkerställa rörelsefrihet vid maskinens handtag.
- Anslut inte några komponenter till löpbandet som inte är avsedda av tillverkaren, eftersom detta kan skada utrustningen.
- Placera löpbandet på ett rent, torrt och väl avvägt underlag. Placera inte löpbandet på en matta - se till att det finns tillräcklig luftcirkulation under enheten. Placera inte löpbandet på en våt yta eller i ett oskyddat område (utomhus).
- Slå aldrig på löpbandet när du står på löpbandet. Starta alltid maskinen stående på de halkfria sidobanden och kliv upp på löpbandets band först när det har startat.
- Träna inte i långa, lösa kläder för att undvika att dras upp av löpbandet under maskinens kåpa. Vi rekommenderar att du använder sport skor med gummisulor när du tränar.

Innan du börjar träna ska du rådfråga en professionell person om rätt träningsplan, träningsintensitet och optimal träningstid som är lämplig för din ålder och ditt hälsotillstånd. Om du känner ett tryck över bröstet, onormala hjärtslag, frossa eller andra negativa symtom under träningen ska du omedelbart avbryta träningen och kontakta läkare.

Vi rekommenderar att de som inte har så stor erfarenhet av löpbandsträning anpassar sin träning till de värden som rekommenderas nedan:

- Hastighet 1-3,0 km/h - personer med dålig kondition.
- Hastighet 3,0-4,5 km/h - personer som tränar sällan.
- Hastighet 4,5-6,0 km/h - genomsnittlig gånghastighet
- Hastighet 6,0-7,5 km/h - snabb promenadtakt
- Hastighet 7,5-9,0 km/h - trav
- Hastighet 9,0-12,0 km/h - medeltempo

#### NOTER:

Gångaren bör välja en hastighet som är mindre än eller lika med 6,0 km/h. Löparen bör välja en hastighet som är större än eller lika med 8,0 km/h.

#### FÖRTECKNING ÖVER DELAR:

Lp.	Del	Kvantitet	Lp.	Del	Kvantitet
1	Huvudram	1	54	Skruv M4*15	2
2	L/R-kolumn	2	55	Skruv M4*10	8
3	Handtag av skumplast	2	56	Skruv M4*8	1
4	Motstöd	1	57	Skruv M4*15	2
5	Fäste för motor	1	58	Skruv M4*10	2
6	Bussning $\phi 30 \times 23,7H$	2	59	Skruv M5*8	8
7	Motorplatta	1	60	Skruv M5*10	10
8	Kabelplatta	5	61	Skruv M6*10	4
9	Anslutningsplatta	2	62	Skruv M8*20	2
10	Motring	2	63	Skruv M8*25	1
11	Fästkrok	2	64	Skruv M8*40	1
12	Lamell i aluminium 22*75*1442L	2	65	Skruv M8*45	1
13	Infälld inuti borta 7,4*79,7*1288L	2	66	Skruv M8*55	2
14	Borta 73,9*16,7*1218L	2	67	Skruv M8*70 längd 20	2
15	Motorskruv $\Phi 12 \times M8 \times 34,5L$	2	68	Skruv M8*85 längd 35	2
16	Hållare för surfplatta	1	69	Skruv M4*8	4
17	Konsol axel	4	70	Skruv M6*12	4
18	Höger skruv för tablethållare	1	71	Skruv M6*27	2
19	Skruv för vänster tablethållare	1	72	Skruv M8*35	2
20	Spännmutter M4	2	73	Skruv M8*12	2
21	Hållning på löpband	1	74	Skruv M6*30	1
22	Löpkudde	1	75	Mutter M6	2
23	Flera V-ribbade bälten	1	76	Mutter M8	6
24	Bänkskivans lock	1	77	Bricka $9 \times 5,5 \times 12 \times 1,2$	2
25	Undercover-räknare	1	78	Bricka $9 \times 16 \times 1,6$	3
26	Säkerhetsnyckel	1	79	Bricka $9 \times 23 \times 1,6$	4
27	Plats för säkerhetsnyckel	1	80	Övre rör	1
28	Fäste för tavellyd	1	81	Fälg	2
29	Invändigt lock	2	82	Fälg	1
30	Sidokåpa	2	83	Ringform "C"	4
31	Motorns övre lock	1	84	Ljuduttag	1
32	Motorkåpa	1	85	Kabelkontakt	1
33	Dekoratív trappsten	2	86	Modulens lock	2
34	Bakre lock	2	87	Styrenhet	1
35	Dekoratív lock	2	88	DC-motor	1
36	Smörjmedel	1	89	Handtag	1
37	Krage	2	90	Slutsats	1
38	Nyckel	1	92	Kabel för säkerhetsnyckel	1
39	Fäste för bakre konsol	2	93	Hylsa med ledande platta	2
40	Främre konsolhållare	2	94	Magnetisk ring	2
41	Stötdämpare	4	95	Ring	4
42	Distans av gummi	2	96	Tangentbord	1
43	Stötdämpare av gummi	2	97	Strömkabel	1
44	Transportrullar	4	98	Säkring	1
45	Främre rulle	1	99	Växla	1
46	Bakre vals	1	100	Växla	1
47	Fjäder $18 \times 23 \times 2,5 \times 1,8,5L$	2	101	Röd kabel 2000mm	1
48	Fjäder $0,6 \times 4,9 \times 23L$	1	102	Svart kabel 200mm	1
49	Skruv M2,5*5	12	103	Strömkabel 400 mm	1
50	Bakre fotplatta	2	104	Skruv M5*10	12
51	Skruv M3*8	28	105	Klistermärke	1
52	Skruv M4*15	18			
53	Skruv M4*12	6			

**MONTAGE:**

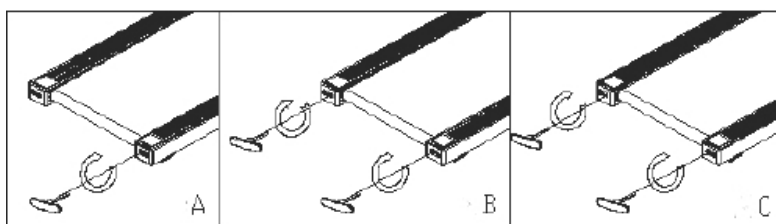
1. Ta bort den insexnyckel som medföljer enheten (fig. 1).
2. Lossa skruvarna (fig. 2)
3. Lyft handtaget (fig. 3)
4. Dra åt fästskruvarna för att säkra handtaget (fig. 4)
5. Flytta handtagen till rätt läge (bild 5)
6. Anslut strömförsörjningen till vägguttaget och sätt i säkerhetsnyckeln (fig. 6)
7. Dra i tabletthållaren tills den klickar på plats och skaka den sedan försiktigt för att kontrollera att den är låst på plats (fig.7) Löpbandet kan endast anslutas till elnätet när det är monterat och skydden sitter på plats. Sätt i strömförsörjningskontakten i ett jordat uttag.

Löpbandet kan endast anslutas till elnätet när det har monterats och locken har satts fast. Sätt i strömförsörjningskontakten i ett jordat uttag

1. Placera löpbandet på tillräckligt avstånd från eluttaget så att nätkabeln inte blir översträckt, vilket kan leda till att stickkontakten dras ut eller att eluttaget skadas.
2. Ta aldrig bort säkerhetsskydden utan att det finns ett legitimt behov. Om det är nödvändigt att ta bort dem, koppla först bort löpbandet från strömförsörjningen.






**FÄSTE FÖR LÖPBÄLTE:**

1. Placera löpbandet på en jämn och stabil yta.
2. Sätt på löpbandet i ca 15 minuter, ställ in hastigheten på 9-12 km/h och observera löpbandet för att bedöma rätt spänning. Om löpbandet rör sig åt höger, dra ut säkerhetsnyckeln, koppla bort löpbandet från strömförsörjningen, vrid spännskruven på höger sida ¼ varv, koppla in enheten, sätt i säkerhetsnyckeln och starta om löpbandet för att kontrollera dess kontinuerliga drift.
3. Upprepa samma åtgärd på vänster sida om slitbanebältet rör sig åt vänster, och inspektera maskinen under kontinuerlig drift. När maskinen har använts några gånger kan slitbanebältet sträcka sig något. Om detta inträffar, efterspänn det genom att dra åt skruvarna på maskinens högra och vänstra sida. Upprepa detta tills optimal respänning har uppnåtts och se till att dra åt båda skruvarna jämnt.









- A. Om löpbandets bälte inte är för hårt spänt eller inte förblir konkavt när det trycks på, betyder det att bältet är ordentligt spänt.
- B. Om remmen stannar under tryck men motorremmen och den främre valsen fortfarande går, är remmen för slak och måste spännas till optimal nivå.
- C. Om löpremmen och motorremmen stannar under tryck och motorn fortsätter att gå, måste motorremmen lossas.

**DATORFUNKTIONER:**

-  Distance - visar den tillryggalagda sträckan i värden från 0,00 till 99,0, när det angivna maxvärdet har överskridits börjar räknaren räkna ner från 0 igen
-  Time - visar tränings tiden i värden från 0:00 till 99:59, när värdet 99:59 nås går löpbandet försiktigt in i stoppläge och displayen visar "END", efter 5 sekunder går löpbandet in i standby-läge.
-  Stegs värde visas omväxlande var 5:e sekund. Visar antalet steg som tagits i värdena 0-9999.
-  Kalorier, visar antalet förbrända kalorier i värdena 0,0-999, när det angivna maxvärdet överskrids börjar räknaren räkna ner igen från 0
-  Den visar hastigheten i intervallet 1,0-12,0 km/h.

**Funktionsknappar:**

-  Start/Paus : tryck på knappen för att starta eller pausa löpbandet
-  Stopp : tryck på knappen för att stoppa löpbandet.
-  tryck för att öka hastigheten eller för att växla mellan inställningsfunktionerna Om löpbandet är påslaget när knappen trycks in ökar hastigheten med 0,1 KM/H, om knappen hålls intryckt i ca 0,5 sekunder ökar hastigheten automatiskt.
-  tryck för att minska hastigheten eller för att växla mellan inställningsfunktionerna Om löpbandet är påslaget när knappen trycks in minskar hastigheten med 0.1KM/H, om knappen hålls intryckt i ca 0.5 sekunder minskar hastigheten automatiskt.
-  3
-  5 när knapparna med värdet 3 eller 5 trycks in, ökar löpbandet hastigheten till 3 eller 5KM/H respektive

- o **Säkerhetsnyckelns funktioner** Dra i säkerhetsnyckeln för att omedelbart stoppa löpbandet. Symbolen "---" visas på datorskärmen och en kort ljudsignal hörs. Datorfunktionerna låses och kan inte användas förrän säkerhetsnyckeln sätts i igen.
- o **Energisparläge** Maskinen är utrustad med ett energisparssystem som aktiveras automatiskt efter 10 minuters inaktivitet. Datorfunktionerna upphör och löpbandet går in i viloläge. För att väcka enheten, tryck på valfri knapp.
- o **Stänga av** Tryck på strömknappen för att stänga av enheten. Du kan göra detta när som helst.
- o Kontrollera att strömförsörjningen fungerar och att säkerhetsnyckeln är korrekt placerad innan övningen påbörjas.
- o **Dra ut säkerhetsnyckeln för att omedelbart stoppa löpbandet.** När nyckeln sätts in i uttaget återaktiveras löpbandet och inväntar ytterligare kommandon (t.ex. val av funktion).

**REPARATION:**

Alla nödvändiga reservdelar finns tillgängliga hos din lokala distributör, kontakta din återförsäljare för reparationer.

**ENKEL PROBLEMLÖSNING:**

PROBLEM	MÖJLIG ORSAK	PROBLEMLÖSNING
Datorn visar inte meddelanden	Strömförsörjningen inte ansluten eller ingen ström.	Anslut strömförsörjningen till ett vägguttag
	Strömbrytaren är avstängd	Tryck på strömbrytaren
	Styrenheten är avstängd eller defekt	Byt ut styrenheten
	Motorkabeln har en öppen krets	Anslut eller byt ut signalkabeln
	Defekt mätare	Byt ut mätaren
Texten på skärmen är ofullständig	(LCD)-bakgrundsbelysningen är inte tänd	Kontrollera belysningskabeln eller byt ut belysningspanelen.
	Displayens strömkabel är torrvetsad	Kontrollera tätningsytan .
	(LCD)-kablarna är inte korrekt anslutna	Sätt ihop LCD-displayen igen.
Löppbandets funktioner är inte smidiga	Problem med displayen	Byt ut displayens styrenhet
	Det finns motstånd i transmissionsdelen	Smörj enheten
	Transmissionsremmen är för spänd eller för lös	Justera motståndet
Felmeddelande : E00/E07	Spolkraften är för låg eller för hög	Ställ torsionspotentiometern i rätt läge.
	Säkerhetsnyckeln svarar inte	Sätt in säkerhetsnyckeln i uttaget
	Magnetronen är felaktigt inkopplad	Flytta magnetonen till rätt position
Felmeddelande: E01-kommunikationsfel (styrenheten tar inte emot meddelanden) E13-Räknaren tar inte emot meddelanden	Dålig överföring genom mätarkabeln.	Återanslut kabeln
	Mätarkabeln är felaktigt inkopplad eller kretsen är öppen	Byt ut kabeln
	Problem med motorsignalen	Byt ut mätaren
Felmeddelande: E02-explosionsskydd eller motorproblem	Problem med styrenhetens signal	Byt ut styrenheten
	Motorkabeln är felaktigt ansluten eller skadad	Byt ut eller återanslut motorn.
	IGBT-styrenhet defekt	Byt ut styrenheten
Felmeddelande: E03 - inget meddelande från motorsidan	AC-spänningen är för låg	Anlita en elektriker
	hastighetssensorn är inte korrekt ansluten eller är defekt.	Byt ut sensorn eller anslut ledningarna korrekt igen
	Problem med styrenheten	Byt ut styrenheten
Felmeddelande: E05-Överbelastning	Överbelastning	Starta om enheten
	Förreglat relä	Smörj enheten eller justera reläet
	Kortslutning	Byt ut motorn
	utbränt relä.	Byt ut styrenheten
Felmeddelande: E06-öppen krets	Motorkabeln är inte korrekt ansluten	Anslut motorkabeln
	Motor med öppen krets	Byt ut motorn
	Motor på tomgång	Spänningen är för låg
Felmeddelande: E08- problem med 24C02-minne (extern styrenhet)	Kabeln är felaktigt ansluten	Koppla in strömförsörjningen
	Fel på strömförsörjning eller slutna krets	Byt strömförsörjning eller drivrutin.
Felmeddelande: E09-problem med returdrivrutin	Löppbandet är i stående position eller inte horisontellt.	Placera löppbandet på en jämn och plan yta
	Fel på motorns returlinje	Byt ut styrenheten
Felmeddelande: E10- för högt toppmoment för motorn	För högt vridmoment	Justera torsionspotentiometern till rätt läge.
	Kortslutning inuti motorn	Byt ut motorn
	Problem med växellådan	Justera växellådans del eller smörj enheten.
Felmeddelande: E11 - För hög växelspanning	AC-överspänning: för 220V, spänningar högre än 270VAC; för 110V, spänningar högre än 150VAC.	Kontakta en elektriker
Felmeddelande: E14 - För låg AC-spänning	AC För låg spänning: för 220V en spänning på mindre än 160VAC, för 110V en spänning på mindre än 70VAC.	Kontakta en elektriker

**RENGÖRING OCH UNDERHÅLL**

Se till att enheten är helt fränkopplad från strömförsörjningen innan du utför underhållsarbete eller rengör komponenterna under motorlocket.

Komponenterna under motorkåpan bör rengöras minst en gång per år.

Det är inte nödvändigt att smörja löppbandet eller löppbandsplattan när utrustningen packas upp första gången. Utrustningens livslängd är till stor del beroende av löppbandets och basytans skick - det rekommenderas att dessa smörjs regelbundet för att säkerställa att löppbandet fungerar korrekt och förlänger dess livslängd.

En regelbunden inspektion av hela enheten rekommenderas också. Om något avvikande eller skadat upptäcks, kontakta omedelbart distributören av utrustningen.

Frekvensen för inspektion och smörjning av löppbandet beror på hur intensivt det används:

- Sällan användning (mindre än 3 timmar per vecka): 1 gång per år
- Genomsnittlig användning (3-5 timmar per vecka): var 6:e månad
- Frekvent användning (mer än 5 timmar per vecka): var 3:e månad
- Vi rekommenderar att du använder det originalsmörjmedel som finns tillgängligt hos distributören.

1. För att förlänga maskinens livslängd rekommenderas att löppbandet kopplas ur i 10 minuter efter varje träningspass på minst 2 timmar.
2. För lite spänning på löppbandets bälte kan leda till att det glider under träningen och påskynda slitaget på rullarna och motorn. Vi rekommenderar att du håller bältet så spänt att avståndet när bältet lyfts upp är mellan 50 och 75 mm.

APPLIKATION INSTALLATION:

Skanna QR-koden nedan för att ladda ner FitShow-appen från App Store.

**Obs:** För att kunna skanna QR-koden måste din mobila enhet ha QR READER, den här appen kan laddas ner direkt från Google Play Store och Apple Store.

**Andra applikationer som samarbetar är Kinomap och Zwift****Skapa användarkonto**

a) När du startar appen för första gången måste du skapa ett konto så att du kan arkivera dina träningsresultat. Om du redan har ett konto anger du ditt användarnamn och lösenord.

b) För att registrera dig anger du en e-postadress eller ett telefonnummer och väljer sedan ett användarnamn och lösenord som ska användas i FitShow-appen.

**Synkronisering**

När Bluetooth-funktionen har aktiverats kopplar du ihop appen med motsvarande trainer som visas i listan över tillgängliga enheter

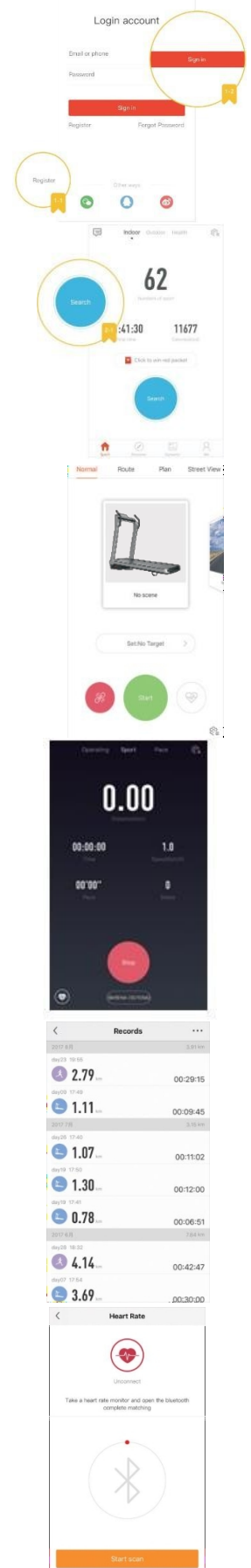
När enheten har parkopplats och appen har aktiverats visas information om tillgängliga specifikationer på den mobila enhetens skärm.

När du startar ditt träningspass kommer skärmen på din mobila enhet att räkna tid, förbrända kalorier, träningsdistans, steg per minut, puls, medelhastighet och lutning. När träningspasset är klart trycker du på STOP för att pausa. Du kan välja att fortsätta träningen eller att avsluta den. Träningsresultaten sparas automatiskt på ditt konto.

Välj alternativet "Settings" för att komma åt dina inställningar, resultaten av din träning hittills.

Under fliken "Records" hittar du detaljerade träningsdata. För att verifiera dem, tryck på det värde du är intresserad av.

För att mäta din hjärtfrekvens placerar du händerna på pulssensorerna eller ansluter trådlöst till telemetrihjälet.



⚠ **Перед використанням обладнання ознайомтеся із запобіжними заходами та інструкціями, наведеними в цьому посібнику.**

⚠ **Зважаючи на власну безпеку та переваги, уважно прочитайте цей посібник перед використанням інструменту. Як виробник, ми прагнемо щоб гарантувати повне задоволення наших клієнтів.**

#### ВАЖЛИВІ ВКАЗІВКИ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

Цей виріб призначений лише для побутового використання і розроблений для забезпечення оптимальної безпеки. Слід дотримуватися наступних правил:

- Перед початком тренувань проконсультуйтеся з лікарем, щоб переконатися у відсутності протипоказань до використання тренажера. Рішення лікаря є важливим, якщо ви приймаєте ліки, які впливають на частоту серцевих скорочень, кров'яний тиск і рівень холестерину. Консультація лікаря також рекомендується людям старше 35 років і всім, хто має проблеми зі здоров'ям.
- Завжди виконуйте розминку перед початком тренування.
- Тримайте обладнання в недоступному для дітей і тварин місці під час і після тренування.
- Встановіть пристрій на сухій, стійкій і відповідно вирівняній поверхні.  
Приберіть усі гострі предмети з найближчого оточення. Захистіть тренажер від вологи та вирівняйте нерівності підлоги. Рекомендується використовувати нековзну підкладку, щоб запобігти ковзанню тренажера під час тренування.
- Вільний простір навколо обладнання повинен бути не менше 0,6 м і перевищувати площу тренувального майданчика в тих напрямках, з яких до нього є доступ.  
Також слід передбачити простір для аварійного виходу. Якщо тренажери розміщені поруч, вільний простір можна використовувати спільно. Позаду бігової доріжки слід передбачити простір заввишки не менше 2 м і не вузкий за ширину бігової доріжки.
- Звертайте увагу на попереджувальні знаки.  
Невідповідні або надмірні фізичні навантаження можуть бути небезпечними для вашого здоров'я. Якщо ви відчуваєте біль, запаморочення, біль у грудях, нерегулярне серцебиття або інші тривожні симптоми, негайно припиніть тренування і зверніться до лікаря. Неправильне використання обладнання може призвести до травм.
- Перед першим використанням, а потім через певні проміжки часу перевіряйте надійність фіксації всіх болтів, штифтів та інших з'єднань.
- Перед початком тренування перевірте, чи надійно закріплені деталі та гвинти, що їх з'єднують. Починати тренування можна лише тоді, коли тренажер повністю готовий до роботи.
- Пристрій слід регулярно перевіряти на предмет зносу та пошкоджень - тільки тоді він відповідатиме умовам безпеки. Особливу увагу слід звертати на пінопластові ручки, накладки на ніжки та оббивку, оскільки вони зношуються найшвидше. Пошкоджені деталі слід негайно відремонтувати або замінити, до тих пір ви не повинні використовувати пристрій для тренувань.
- Не вставляйте жодні деталі в отвори пристрою.
- Звертайте увагу на виступаючі елементи керування та інші конструктивні елементи, які можуть заважати виконанню вправ.
- Використовуйте тренажер лише за призначенням. Якщо будь-яка деталь зламалася або зносилася, або якщо ви почули тривожні звуки під час тренування, негайно припиніть тренування. Не використовуйте тренажер до повного усунення несправності.
- Тренуйтеся у зручному спортивному одязі та відповідному взутті. Уникайте вільного одягу, який може зачепитися за виступаючі частини спорядження або обмежити вашу свободу рухів.
- Обладнання відноситься до класу H відповідно до EN ISO 20957-1 і призначене лише для побутового використання. Його не можна використовувати в терапевтичних, реабілітаційних або комерційних цілях.
- Під час підйому або перенесення обладнання зберігайте правильну поставу, щоб не піддавати свій хребет ризику травмування.
- Виріб призначений лише для дорослих. Не підпускайте до приладу дітей без нагляду.
- Під час збирання пристрою суворо дотримуйтеся інструкцій, що додаються, і використовуйте лише деталі, що входять до комплексу. Перед початком збирання переконайтеся, що в комплекті є всі деталі, перелічені в переліку деталей.

⚠ **ПОПЕРЕДЖЕННЯ: ПРОЧИТАЙТЕ ІНСТРУКЦІЮ ПЕРЕД ВИКОРИСТАННЯМ ТРЕНАЖЕРА. МИ НЕ НЕСЕМО ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ЗА ТРАВМИ АБО ПОШКОДЖЕННЯ ПРЕДМЕТІВ, СПРИЧИНЕНІ НЕНАЛЕЖНИМ ВИКОРИСТАННЯМ ЦЬОГО ВИРОБУ.**

Розміри в складеному вигляді (мм)	1515 мм (Д) * 770 мм (Ш). *1030мм ( Н ) .	Діапазон швидкостей	1-12 км/год
Розміри з втягнутою ручкою (мм)	1581 мм (Д) * 770 мм (Ш). *158мм ( Н ) .	Сила	930W
Розміри ходової стрічки (мм)	450мм*1250мм	Дані двигуна (к.с.)	2.5 К.С.
Н.В. (кг)	43 кг	Вхідна напруга (В)	220-240V
Максимальна вага користувача	120 кг	Робоча температура	0-28°C
Опції світлодіодного дисплея	Швидкість, час, відстань та калорії		
Безпека	Червоний ключ безпеки у вигляді висувної магнітної пластини		
	Захист від перепадів напруги РК-дисплей з покриттям, що не відбиває світло .1,0-12 км/год діапазон швидкості		
	Протиударні устілки, призначені для мінімізації травм суглобів під час фізичних навантажень.		
	Якщо бігова доріжка зупиняється під час падіння напруги, для її перезапуску потрібне перезавантаження		
	Інтелектуальний вибухозахищений контур реагує за 0,3 секунди для максимальної безпеки під час використання обладнання		

**ПРИМІТКА:** Перед початком виконання вправ прочитайте інструкцію, що додається.

- Перед початком тренувальної програми проконсультуйтеся з лікарем.
- Переконайтеся, що всі гвинти надійно затягнуті.
- Не ставте бігову доріжку на слизьку або мокру поверхню, щоб уникнути ризику травмування.
- Перед початком тренування одягніть спортивний одяг і відповідне взуття.
- Завжди виконуйте розминку перед початком тренування.
- Люди, які страждають на гіпертонію, повинні проконсультуватися з лікарем перед початком тренування.
- Продукт призначений тільки для дорослих.
- Люди похилого віку, діти та люди з обмеженими можливостями не повинні користуватися пристроєм без нагляду, оскільки це може призвести до травм.

⚠ **ПОПЕРЕДЖЕННЯ:**

Щоб уникнути травм, слід звернути увагу на наступні кроки.

- Перед використанням бігової доріжки прикріпіть запобіжний затискач для ключів до одягу або поясу.
- Під час виконання вправ робіть природні рухи руками, спрямовуючи їх прямо перед собою. Не дивіться на ноги.
- Збільшуйте швидкість поступово протягом тренування.
- Якщо вам потрібно раптово зупинитися, витягніть запобіжний ключ і встаньте на бічні сходинки по обидва боки бігового полотна.
- Зійдіть з бігової доріжки тільки тоді, коли вона повністю зупиниться.
- З обох боків бігової доріжки слід залишати не менше 1 метра вільного простору, щоб забезпечити свободу рухів біля ручок тренажера.
- Не підключайте до бігової доріжки компоненти, не передбачені виробником, оскільки це може призвести до пошкодження обладнання.
- Встановіть бігову доріжку на чисту, суху та належним чином вирівняну поверхню. Не ставте бігову доріжку на килимове покриття - забезпечте достатню циркуляцію повітря під пристроєм. Не встановлюйте бігову доріжку на мокрій поверхні або на відкритому майданчику (на вулиці).
- Ніколи не вмикайте бігову доріжку, стоячи на біговому полотні.  
Завжди вмикайте тренажер, стоячи на бічних неслизьких полотнах, і ставайте на бігове полотно тільки після його запуску.
- Не тренуйтеся в довгому, вільному одязі, щоб уникнути затягування бігового ремня під кришкою тренажера.  
Рекомендується займатися в спортивному взутті з гумовою підшоивою.

Перед початком тренувань проконсультуйтеся з фахівцем щодо правильного плану тренувань, інтенсивності вправ та оптимального часу тренувань відповідно до вашого віку та стану здоров'я. Якщо під час тренування ви відчуваєте стиснення в грудях, прискорене серцебиття, озноб або інші несприятливі симптоми, негайно припиніть тренування і проконсультуйтеся з лікарем.

Тим, хто не має великого досвіду занять на біговій доріжці, рекомендується адаптувати свої тренування до рекомендованих нижче значень:

- Швидкість 1-3,0 км/год - люди з поганою фізичною підготовкою.
- Швидкість 3,0-4,5 км/год - нечасті вправи.
- Швидкість 4,5-6,0 км/год - середня швидкість ходьби
- Швидкість 6,0-7,5 км/год - швидка ходьба
- Швидкість 7,5-9,0 км/год - риссю
- Швидкість 9,0-12,0 км/год - проміжний темп

#### ПРИМІТКИ:

Ходок повинен вибрати швидкість менше або дорівнює 6,0 км / год. Бігун повинен вибрати швидкість більше або дорівнює 8,0 км/год.

#### ПЕРЕЛІК ЧАСТИН:

Іп.	Частина	Кількість	Іп.	Частина	Кількість
1	Основна рама	1	54	Гвинт М4*15	2
2	Стовпчик Л/П	2	55	Гвинт М4*10	8
3	Ручки з пінопласту	2	56	Гвинт М4*8	1
4	Контрпідтримка	1	57	Гвинт М4*15	2
5	Кронштейн двигуна	1	58	Гвинт М4*10	2
6	Втулка ф30*23.7Н	2	59	Гвинт М5*8	8
7	Панель двигуна	1	60	Гвинт М5*10	10
8	Кабельна пластина	5	61	Гвинт М6*10	4
9	З'єднувальна колодка	2	62	Гвинт М8*20	2
10	Контр-кільце	2	63	Гвинт М8*25	1
11	Кріпильний гачок	2	64	Гвинт М8*40	1
12	Алюмінієва рейка 22*75*1442L	2	65	Гвинт М8*45	1
13	Вставка всередині борта 7,4*79,7*1288L	2	66	Гвинт М8*55	2
14	Борта 73,9*16,7*1218л	2	67	Гвинт М8*70 довжина 20	2
15	Гвинт двигуна Ф12*М8*34.5L	2	68	Гвинт М8*85 довжина 35	2
16	Тримач для планшета	1	69	Гвинт М4*8	4
17	Вісь кронштейна	4	70	Гвинт М6*12	4
18	Правий гвинт тримача планшета	1	71	Гвинт М6*27	2
19	Лівий гвинт тримача планшета	1	72	Гвинт М8*35	2
20	Затискна гайка М4	2	73	Гвинт М8*12	2
21	Поза на біговій доріжці	1	74	Гвинт М6*30	1
22	Бігова доріжка	1	75	Гайка М6	2
23	Багаторазовий V-подібний ремінь	1	76	Гайка М8	6
24	Верхня кришка прилавок	1	77	Шайба 5.5* 12*1.2	2
25	Прилавок під прикриттям	1	78	Шайба 9* 16*1.6	3
26	Ключ безпеки	1	79	Шайба 9* 23*1.6	4
27	Гніздо для запобіжного ключа	1	80	Верхня труба	1
28	Кронштейн для освітлення дошки	1	81	Обідок	2
29	Внутрішня обкладинка	2	82	Обідок	1
30	Бічна кришка	2	83	Форма кільця "С"	4
31	Верхня кришка двигуна	1	84	Аудіороз'єм	1
32	Кришка двигуна	1	85	Кабельна вилка	1
33	Декоративна сходишка	2	86	Кришка модуля	2
34	Задня кришка	2	87	Контролер	1
35	Декоративна кришка	2	88	Двигун постійного струму	1
36	Мастило	1	89	Ручка.	1
37	Нашийник.	2	90	Підсумок	1
38	Ключ	1	92	Запобіжний кабель для ключів	1
39	Кріплення заднього кронштейна	2	93	Розетка з струмопровідною пластиною	2
40	Передній тримач кронштейна	2	94	Магнітне кільце	2
41	Амортизатор	4	95	Дзвінок	4
42	Гумова прокладка	2	96	Клавіатура	1
43	Гумовий амортизатор	2	97	Кабель живлення	1
44	Транспортні ролики	4	98	Запобіжник.	1
45	Передній ролик	1	99	Перемикач	1
46	Задній ролик	1	100	Перемикач	1
47	Пружина 18* 23* 2,5*1 8,5л	2	101	Червоний кабель 2000 мм	1
48	Пружина 0.6* 4.9*23L	1	102	Чорний кабель 200 мм	1
49	Гвинт М2.5*5	12	103	Кабель живлення 400 мм	1
50	Задня підніжка	2	104	Гвинт М5*10	12
51	Гвинт М3*8	28	105	Наклейка	1
52	Гвинт М4*15	18			
53	Гвинт М4*12	6			

**МОНТАЖ:**

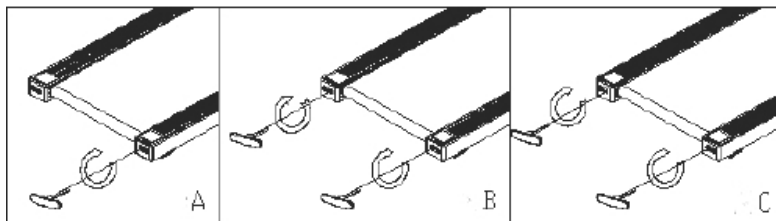
1. Викрутіть шестигранний ключ, що входить до комплекту поставки пристрою (рис. 1).
2. Відкрутіть гвинти (рис. 2)
3. Підніміть ручку (рис. 3)
4. Затягніть кріпильні гвинти, щоб закріпити ручку (рис. 4)
5. Перемістіть ручки в потрібне положення (рис. 5)
6. Підключіть блок живлення до розетки та вставте запобіжний ключ (рис. 6)
7. Потягніть тримач планшета до клацання, а потім обережно потрясіть його, щоб переконатися, що він зафіксований на місці (рис. 7) Бігову доріжку можна підключати до електромережі лише після того, як вона буде зібрана і кришки будуть надійно закріплені. Вставте штепсельну вилку в заземлену розетку.

Бігову доріжку можна підключати до електромережі лише після того, як вона буде зібрана та закрита кришками. Вставте штепсельну вилку в заземлену розетку

1. Розмістіть бігову доріжку на достатній відстані від розетки, щоб шнур живлення не був надмірно натягнутий, що може призвести до висмикування вилки або пошкодження розетки.
2. Ніколи не знімайте захисні кришки без законної потреби. Якщо необхідно їх зняти, спочатку від'єднайте бігову доріжку від джерела живлення.






**КРІПЛЕННЯ БІГОВОГО РЕМЕНЯ:**

1. Встановіть бігову доріжку на рівній, стійкій поверхні.
2. Увімкніть бігову доріжку приблизно на 15 хвилин, встановивши швидкість 9-12 км/год, і спостерігайте за біговою стрічкою, щоб оцінити правильність її натягу. Якщо бігове полотно зміщується вправо, витягніть запобіжний ключ, від'єднайте бігову доріжку від електромережі, поверніть натяжний гвинт з правого боку на ¼ оберту, підключіть пристрій до мережі, вставте запобіжний ключ і перезапустіть бігову доріжку, щоб перевірити її безперервну роботу.
3. Повторіть ті самі дії з лівого боку, якщо протекторна стрічка рухається вліво, і перевірте машину під час безперервної роботи. Після використання машини кілька разів протекторна стрічка може трохи розтягнутися. Якщо це сталося, підтягніть її, затягнувши гвинти, розташовані на правій і лівій сторонах машини. Повторюйте це до тих пір, поки не буде досягнуто оптимального натягу стрічки, переконавшись, що обидва гвинти затягнуті рівномірно.









- А. Якщо ремінь бігової доріжки не надто тугий або не залишається увігнутих при натисканні, це означає, що ремінь затягнутий належним чином.
- В. Якщо ремінь зупиняється під тиском, але ремінь двигуна і передній ролик продовжують працювати, це означає, що ремінь занадто слабкий і його необхідно затягнути до оптимального рівня.
- С. Якщо ходовий ремінь і ремінь двигуна зупиняються під тиском, а двигун продовжує працювати, необхідно послабити реміньдвигуна.

**ФУНКЦІЇ КОМП'ЮТЕРА:**

-  Відстань - відображає пройдену відстань у значеннях від 0.00 до 99.0, після перевищення максимального значення лічильник починає зворотний відлік з 0
-  Час - відображає час тренування у значеннях від 0:00 до 99:59, при досягненні значення 99:59 бігова доріжка плавно переходить в режим зупинки і на дисплеї відображається "END", через 5 секунд бігова доріжка переходить в режим очікування.
-  Значення кроків з'являється по черзі кожні 5 секунд. Відображає кількість зроблених кроків у значеннях 0-9999.
-  Калорії, відображає кількість спалених калорій у значеннях 0,0-999, після перевищення вказаного максимального значення лічильник починає зворотний відлік з 0
-  Відображає швидкість у значеннях 1,0-12,0 км/год.

**Функціональні кнопки:**

-  Старт/Пауза: натисніть кнопку, щоб запустити або призупинити роботу бігової доріжки
-  Стоп: натисніть, щоб зупинити бігову доріжку.
-  натисніть для збільшення швидкості або для переходу між функціями налаштування Якщо при натисканні кнопки бігова доріжка увімкнена, швидкість збільшиться на 0,1 км/год, якщо утримувати кнопку натиснутою протягом приблизно 0,5 секунди, швидкість збільшиться автоматично.
-  натисніть для зменшення швидкості або для переходу між функціями налаштувань Якщо бігова доріжка увімкнена при натиснутій кнопці, швидкість зменшиться на 0,1 км/год, якщо утримувати кнопку натиснутою протягом приблизно 0,5 секунди, швидкість зменшиться автоматично.
-  при натисканні кнопок зі значенням 3 або 5 бігова доріжка збільшить швидкість до 3 або 5 км/год відповідно
-  при натисканні кнопок зі значенням 3 або 5 бігова доріжка збільшить швидкість до 3 або 5 км/год відповідно

- **Функції кнопки безпеки** Щоб негайно зупинити бігову доріжку, потягніть за кнопку безпеки. На екрані комп'ютера з'явиться символ "---" і пролунає короткий звуковий сигнал. Функції комп'ютера будуть заблоковані і не працюватимуть, доки ви не вставите ключ безпеки.
- **Режим енергозбереження** Тренажер оснащений системою енергозбереження, яка автоматично активується після 10 хвилин бездіяльності. Функції комп'ютера вимикаються, і бігова доріжка переходить у сплячий режим. Щоб розбудити пристрій, натисніть будь-яку кнопку.
- **Вимкнення** Щоб вимкнути пристрій, натисніть кнопку живлення. Це можна зробити в будь-який момент.
- Перед початком вправи перевірте стан джерела живлення та правильність розташування запобіжного ключа.
- **Щоб негайно зупинити бігову доріжку, витягніть ключ безпеки.** Вставлення ключа в гніздо знову активує бігову доріжку, яка буде чекати на подальші команди (наприклад, вибір функції).

**РЕМОНТ:**

Всі необхідні запасні частини можна придбати у місцевого дистриб'ютора, з питань ремонту звертайтеся до дилера обладнання.

**ПРОСТЕ ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМ:**

ПРОБЛЕМА	МОЖЛИВА ПРИЧИНА	ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМ
Комп'ютер не відображає повідомлення	Джерело живлення не підключено або відсутнє.	Увімкніть блок живлення в розетку
	Вимикач вимкнено	Натисніть перемикач
	Контролер вимкнений або несправний	Замініть контролер
	Кабель двигуна має обрив в ланцюзі	Підключіть або замініть сигнальний кабель
	Несправний лічильник	Замініти лічильник
Текст на екрані неповний	Підсвічування (LCD) не увімкнено	Перевірте кабель освітлення або замініть панель освітлення.
	Кабель живлення дисплея зварений насухо	Перевірте область ущільнення .
Робота бігової доріжки не є безперервною	Дроти (LCD) неправильно підключені	Знову встановіть РК-дисплей.
	Проблема з дисплеєм	Замініть контролер дисплея
	У трансмісійній частині є опір	Змастіть пристрій
Повідомлення про помилку : E00/E07	Ремінь трансмісії затягнутий або ослаблений	Відрегулюйте опір
	Сила притискання котушки занадто мала або занадто велика	Встановіть потенціометр кручення в правильне положення.
	Ключ безпеки не відповідає	Вставте запобіжний ключ у гніздо
Повідомлення про помилку: E01 - помилка зв'язку (контролер не отримує повідомлення) E13-Лічильник не отримує повідомлень	Магнетрон неправильно підключено до мережі	Перемістіть магнетон у правильне положення
	Погана передача через кабель лічильника.	Знову підключіть кабель
	Кабель лічильника неправильно підключений або ланцюг розімкнутий	Замініть кабель
	Проблема з сигналом двигуна	Замініти лічильник
Повідомлення про помилку: E02 - вибухозахист або проблема з двигуном	Проблема з сигналом контролера	Замініть контролер
	Кабель двигуна неправильно підключений або пошкоджений	Замініть або знову підключіть двигун.
	Несправність IGBT-контролера	Замініть контролер
Повідомлення про помилку: E03 - немає повідомлення з боку двигуна	Занадто низька напруга змінного струму	Скористайтеся послугами електрика
	датчик швидкості підключений неправильно або несправний.	Замініть датчик або правильно під'єднайте дроти
Повідомлення про помилку: E05- Перевантаження	Проблема з контролером	Замініть контролер
	Перевантаження	Перезавантажте пристрій
	Блоковане реле	Змастіть пристрій або відрегулюйте реле
	Коротке замикання	Замініть двигун
Повідомлення про помилку: E06- розрив ланцюга	перегоріло реле.	Замініть контролер
	Неправильно підключено кабель двигуна	Підключіть кабель двигуна
	Обрив ланцюга двигуна	Замініть двигун
Повідомлення про помилку: E08 - проблема з пам'яттю 24C02 (зовнішній контролер)	Двигун на холостому ходу	Напруга занадто низька
	Неправильно підключено кабель	Підключіть блок живлення
Повідомлення про помилку: E09- проблема з драйвером повернення	Несправність джерела живлення або замкнутого контуру	Змініть блок живлення або драйвер.
	Бігова доріжка знаходиться в положенні стоячи або не є горизонтальною.	Встановіть бігову доріжку на рівну плоску поверхню
Повідомлення про помилку: E10 - занадто високий піковий крутний момент двигуна	Помилка зворотної лінії двигуна	Замініть контролер
	Занадто високий крутний момент	Встановіть потенціометр кручення в правильне положення.
	Коротке замикання всередині двигуна	Замініть двигун
Повідомлення про помилку: E11- Занадто висока напруга змінного струму	Проблема з трансмісією	Відрегулюйте частину редуктора або змастіть його.
	Перенапруга змінного струму: для 220 В, напруга вище 270 В змінного струму; для 110 В, напруга вище 150 В змінного струму.	Зверніться до електрика
Повідомлення про помилку: E14- Занадто низька напруга змінного струму	АС Занадто низька напруга: для 220 В - напруга менше 160 В змінного струму, для 110 В - напруга менше 70 В змінного струму.	Зверніться до електрика

**ПРИБИРАННЯ ТА ОБСЛУГОВУВАННЯ**

Перед виконанням будь-яких робіт з технічного обслуговування або очищення компонентів під кришкою двигуна переконайтеся, що пристрій повністю відключено від мережі електроживлення.

Компоненти під кришкою двигуна слід чистити принаймні раз на рік.

Не потрібно змащувати бігове полотно або плиту бігової доріжки після першого розпакування тренажера. Термін служби обладнання значною мірою залежить від стану бігової стрічки та опорної поверхні - рекомендується регулярно змащувати їх, щоб забезпечити правильну роботу бігової доріжки та продовжити термін її служби.

Також рекомендується періодично перевіряти весь пристрій. У разі виявлення будь-яких відхилень або пошкоджень негайно зверніться до дистриб'ютора обладнання.

Частота огляду і змащення бігового ремня залежить від інтенсивності використання:

- Нечасте використання (менше 3 годин на тиждень): 1 раз на рік
- Середнє використання (3-5 годин на тиждень): кожні 6 місяців
- Часте використання (більше 5 годин на тиждень): кожні 3 місяці
- Рекомендується використовувати оригінальне мастило, яке можна придбати у дистриб'ютора.

1. Щоб продовжити термін служби тренажера, рекомендується відключати бігову доріжку від мережі на 10 хвилин після кожного тренування тривалістю не менше 2 годин.
2. Занадто слабкий натяг бігової стрічки може призвести до її ковзання під час тренування та прискорити знос роликів і двигуна. Рекомендується підтримувати такий рівень натягу ремня, щоб зазор, коли ремінь піднятий вгору, становив від 50 до 75 мм.

**ВСТАНОВЛЕННЯ ПРОГРАМИ:**

Відскануйте QR-код нижче, щоб завантажити додаток FitShow з App Store.

**Примітка:** Для того, щоб відсканувати QR-код, ваш мобільний пристрій повинен мати програму QR READER, яку можна завантажити безпосередньо з Google Play Store та Apple Store.

**Інші додатки, що співпрацюють, - Kinomap та Zwift**

**Створіть обліковий запис користувача**

a) Під час першого запуску програми вам потрібно буде створити обліковий запис, щоб ви могли архівувати результати тренувань. Якщо у вас вже є обліковий запис, введіть своє ім'я користувача та пароль.

b) Щоб зареєструватися, введіть адресу електронної пошти або номер телефону, а потім виберіть ім'я користувача та пароль, які будуть використовуватися в додатку FitShow.

**Синхронізація**

Після активації функції Bluetooth з'єднайте додаток з відповідним тренером, показаним у списку доступних пристроїв

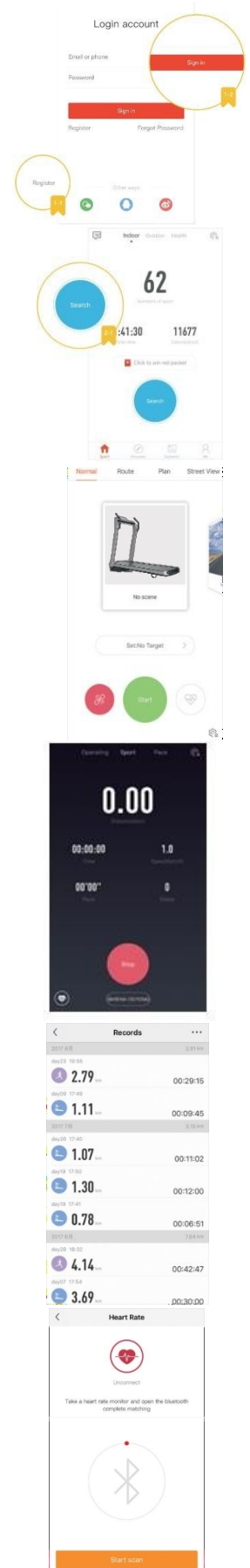
Після того, як пристрій буде сполучено і додаток буде активовано, на екрані мобільного пристрою з'явиться детальна інформація про наявну специфікацію.

Коли ви починаєте тренування, на екрані вашого мобільного пристрою відображається час, витрачені калорії, дистанція, кроки за хвилину, пульс, середня швидкість і нахил. Коли тренування завершиться, натисніть STOP, щоб поставити його на паузу. Ви можете продовжити тренування або завершити його. Результати тренування будуть автоматично збережені у вашому обліковому записі.

Виберіть опцію "Налаштування", щоб отримати доступ до ваших налаштувань, результатів вашого тренування на сьогоднішній день.

На вкладці "Записи" ви можете знайти детальні дані про тренування. Щоб перевірити їх, натисніть на значення, яке вас цікавить.

Щоб виміряти пульс, покладіть руки на датчики пульсу або підключіться до телеметричного поясу за допомогою бездротового зв'язку.





**EN:** The marking of the equipment with the crossed-out waste container symbol indicates that it is prohibited to place used electrical and electronic equipment with other waste. According to the WEEE Directive on the management of used electrical and electronic waste, separate disposal methods must be used for this type of equipment.

The user who intends to dispose of this product is obliged to take it to a collection point for used electrical and electronic equipment, thus contributing to reuse, recycling or recovery and thus to the protection of the environment. To do this, please contact the point from which the appliance was purchased or your local authority. Hazardous components contained in electronic equipment may cause long-term adverse effects on the environment, as well as harmful effects on human health.

**PL:** Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania użytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji.

Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania użytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

**CZ:** Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpad znamená, že je zakázáno odkládat použitá elektrická a elektronická zařízení společně s jiným odpadem. Podle směrnice WEEE o nakládání s použitým elektrickým a elektronickým odpadem je nutné pro tento typ zařízení používat oddělené metody likvidace.

Uživatel, který hodlá tento výrobek zlikvidovat, je povinen jej odevzdat na sběrném místě pro použitá elektrická a elektronická zařízení, čímž přispěje k opětovnému použití, recyklaci nebo využití, a tím i k ochraně životního prostředí. Za tímto účelem se obraťte na místo, kde byl spotřebič zakoupen, nebo na místní úřad. Nebezpečné součásti obsažené v elektronických zařízeních mohou způsobit dlouhodobé nepříznivé účinky na životní prostředí i škodlivé účinky na lidské zdraví.

**DA:** Mærkningen af udstyret med det overstregede affaldsbeholdersymbol angiver, at det er forbudt at anbringe brugt elektrisk og elektronisk udstyr sammen med andet affald. I henhold til WEEE-direktivet om håndtering af brugt elektrisk og elektronisk affald skal der anvendes separate bortskaffelsesmetoder for denne type udstyr.

Den bruger, der har til hensigt at bortskaffe dette produkt, er forpligtet til at aflevere det på et indsamlingssted for brugt elektrisk og elektronisk udstyr og på den måde bidrage til genbrug, genanvendelse eller genvinding og dermed til beskyttelse af miljøet. For at gøre dette skal du kontakte det sted, hvor apparatet blev købt, eller dine lokale myndigheder. Farlige komponenter i elektronisk udstyr kan forårsage langsigtede negative virkninger på miljøet samt skadelige virkninger på menneskers sundhed.

**DE:** Die Kennzeichnung des Geräts mit dem Symbol des durchgestrichenen Abfallbehälters zeigt an, dass es verboten ist, gebrauchte Elektro- und Elektronikgeräte zusammen mit anderem Abfall zu entsorgen. Gemäß der WEEE-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten müssen für diese Art von Geräten getrennte Entsorgungsmethoden verwendet werden.

Der Benutzer, der dieses Produkt entsorgen will, ist verpflichtet, es zu einer Sammelstelle für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zu bringen und so zur Wiederverwendung, zum Recycling oder zur Verwertung und damit zum Schutz der Umwelt beizutragen. Wenden Sie sich dazu bitte an die Stelle, bei der Sie das Gerät gekauft haben, oder an Ihre Gemeindeverwaltung. Die in elektronischen Geräten enthaltenen gefährlichen Bestandteile können langfristige negative Auswirkungen auf die Umwelt sowie schädliche Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit haben.

**ES:** El marcado del aparato con el símbolo del contenedor de residuos tachado indica que está prohibido depositar aparatos eléctricos y electrónicos usados junto con otros residuos. De acuerdo con la Directiva RAEE sobre la gestión de residuos eléctricos y electrónicos usados, deben utilizarse métodos de eliminación separados para este tipo de aparatos.

El usuario que pretenda deshacerse de este producto está obligado a llevarlo a un punto de recogida de aparatos eléctricos y electrónicos usados, contribuyendo así a su reutilización, reciclado o valorización y, por tanto, a la

protección del medio ambiente. Para ello, póngase en contacto con el punto donde adquirió el aparato o con las autoridades locales. Los componentes peligrosos contenidos en los equipos electrónicos pueden causar efectos adversos a largo plazo en el medio ambiente, así como efectos nocivos para la salud humana.

**ET:** Seadme tähistamine läbi kriipsutatud jäätmemahuti sümboliga näitab, et kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmeid on keelatud paigutada koos muude jäätmetega. Vastavalt kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete käitlemisele direktiivile tuleb seda tüüpi seadmete puhul kasutada eraldi kõrvaldamismeetodeid.

Kasutaja, kes kavatseb seda toodet kõrvaldada, on kohustatud viima selle kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete kogumispunkti, aidates sellega kaasa korduvkasutamisele, ringlussevõtule või taaskasutamisele ja seega ka keskkonnakaitsele. Selleks pöörduge palun seadme ostukoha või kohaliku omavalitsuse poole. Elektroonikaseadmetes sisalduvad ohtlikud komponendid võivad avaldada pikaajalist kahjulikku mõju keskkonnale ning samuti kahjustada inimeste tervist.

**FR :** Le marquage de l'équipement avec le symbole de la poubelle barrée indique qu'il est interdit de placer les équipements électriques et électroniques usagés avec d'autres déchets. Conformément à la directive DEEE sur la gestion des déchets électriques et électroniques usagés, des méthodes d'élimination distinctes doivent être utilisées pour ce type d'équipement.

L'utilisateur qui a l'intention de se débarrasser de ce produit est tenu de l'apporter à un point de collecte des équipements électriques et électroniques usagés, contribuant ainsi à la réutilisation, au recyclage ou à la valorisation et donc à la protection de l'environnement. Pour ce faire, veuillez contacter le point de vente où l'appareil a été acheté ou les autorités locales. Les composants dangereux contenus dans les équipements électroniques peuvent avoir des effets néfastes à long terme sur l'environnement, ainsi que des effets nocifs sur la santé humaine.

**HU:** A berendezésen az áthúzott hulladéktároló szimbólummal történő jelölés azt jelzi, hogy a használt elektromos és elektronikus berendezéseket tilos más hulladékkal együtt elhelyezni. A használt elektromos és elektronikus hulladékok kezeléséről szóló WEEE-irányelv szerint az ilyen típusú berendezések esetében külön ártalmatlanítási módszereket kell alkalmazni.

Az a felhasználó, aki ezt a terméket ártalmatlanítani kívánja, köteles azt a használt elektromos és elektronikus berendezések gyűjtőhelyére vinni, hozzájárulva ezzel az újrahhasználathoz, újrafeldolgozáshoz vagy hasznosításhoz, és ezáltal a környezet védelméhez. Ennek érdekében kérjük, forduljon a készüléket megvásárló ponthoz vagy a helyi hatósághoz. Az elektronikus berendezésekben található veszélyes összetevők hosszú távon káros hatással lehetnek a környezetre, valamint káros hatással lehetnek az emberi egészségre.

**IT:** La marcatura dell'apparecchiatura con il simbolo del contenitore dei rifiuti barrato indica che è vietato collocare le apparecchiature elettriche ed elettroniche usate insieme ad altri rifiuti. Secondo la direttiva RAEE sulla gestione dei rifiuti elettrici ed elettronici usati, per questo tipo di apparecchiature devono essere utilizzati metodi di smaltimento separati.

L'utente che intende smaltire questo prodotto è tenuto a portarlo in un punto di raccolta per apparecchiature elettriche ed elettroniche usate, contribuendo così al riutilizzo, al riciclaggio o al recupero e quindi alla protezione dell'ambiente. A tal fine, rivolgersi al punto vendita presso il quale è stato acquistato l'apparecchio o alle autorità locali. I componenti pericolosi contenuti nelle apparecchiature elettroniche possono causare effetti negativi a lungo termine sull'ambiente e sulla salute umana.

**LT:** Įrangos žymėjimas perbraukto atliekų konteinerio simboliu reiškia, kad panaudotą elektros ir elektroninę įrangą draudžiama dėti kartu su kitomis atliekomis. Pagal EEJ atliekų tvarkymo direktyvą dėl naudotų elektros ir elektroninių atliekų tvarkymo šio tipo įrangai turi būti taikomi atskiri šalinimo būdai.

Naudotojas, ketinantis atsikratyti šio gaminio, privalo jį pristatyti į naudotos elektros ir elektroninės įrangos surinkimo punktą, taip prisidedamas prie pakartotinio naudojimo, perdirbimo ar utilizavimo ir taip saugodamas aplinką. Norėdami tai padaryti, kreipkitės į punktą, kuriame prietaisas buvo įsigytas, arba į vietos valdžios instituciją. Elektroninėje įrangoje esantys pavojingi komponentai gali sukelti ilgalaikį neigiamą poveikį aplinkai, taip pat žalingą poveikį žmonių sveikatai.

**LV:** Iekārtas marķējums ar pārsvītrotā atkritumu konteinerā simbolu norāda, ka nolietotās elektriskās un elektroniskās iekārtas ir aizliegts novietot kopā ar citiem atkritumiem. Saskaņā ar EEIA direktīvu par nolietotu elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumu apsaimniekošanu šāda veida iekārtām jāizmanto atsevišķas iznīcināšanas metodes.

Lietotājam, kurš vēlas atbrīvoties no šī produkta, ir pienākums to nogādāt nolietoto elektrisko un elektronisko iekārtu savākšanas punktā, tādējādi veicinot atkārtotu izmantošanu, pārstrādi vai reģenerāciju un tādējādi vides aizsardzību. Lai to izdarītu, lūdzu, sazinieties ar punktu, kurā ierīce tika iegādāta, vai ar vietējo pašvaldību. Elektroniskajās iekārtās esošās bīstamās sastāvdaļas var radīt ilgtermiņa nelabvēlīgu ietekmi uz vidi, kā arī kaitīgu ietekmi uz cilvēka veselību.

**NL:** De markering van de apparatuur met het symbool van de doorgekruiste afvalcontainer geeft aan dat het verboden is om gebruikte elektrische en elektronische apparatuur bij ander afval te plaatsen. Volgens de WEEE-richtlijn betreffende het beheer van afgedankte elektrische en elektronische apparatuur moeten aparte verwijderingsmethoden worden gebruikt voor dit type apparatuur.

De gebruiker die van plan is om dit product weg te gooien, is verplicht om het naar een inzamelpunt voor gebruikte elektrische en elektronische apparatuur te brengen en zo bij te dragen aan hergebruik, recycling of terugwinning en dus aan de bescherming van het milieu. Neem hiervoor contact op met het punt waar u het apparaat hebt gekocht of met uw gemeente. Gevaarlijke onderdelen in elektronische apparatuur kunnen op lange termijn schadelijke gevolgen hebben voor het milieu en de menselijke gezondheid.

**PT:** A marcação do equipamento com o símbolo de contentor de resíduos riscado indica que é proibido colocar equipamentos eléctricos e electrónicos usados juntamente com outros resíduos. De acordo com a Diretiva REEE relativa à gestão de resíduos eléctricos e electrónicos usados, devem ser utilizados métodos de eliminação separados para este tipo de equipamento.

O utilizador que pretenda desfazer-se deste produto é obrigado a levá-lo a um ponto de recolha de equipamentos eléctricos e electrónicos usados, contribuindo assim para a reutilização, reciclagem ou recuperação e, consequentemente, para a protecção do ambiente. Para tal, contacte o ponto de recolha onde o aparelho foi adquirido ou a sua autoridade local. Os componentes perigosos contidos nos equipamentos electrónicos podem causar efeitos adversos a longo prazo no ambiente, bem como efeitos nocivos para a saúde humana.

**RO:** Marcarea echipamentului cu simbolul containerului de deșeuri barat indică faptul că este interzisă plasarea echipamentelor electrice și electronice uzate împreună cu alte deșeuri. În conformitate cu Directiva DEEE privind gestionarea deșeurilor electrice și electronice uzate, pentru acest tip de echipament trebuie utilizate metode separate de eliminare.

Utilizatorul care intenționează să elimine acest produs este obligat să îl ducă la un punct de colectare a echipamentelor electrice și electronice uzate, contribuind astfel la reutilizare, reciclare sau recuperare și, astfel, la protecția mediului. Pentru a face acest lucru, vă rugăm să contactați punctul de la care a fost achiziționat aparatul sau autoritatea locală. Componentele periculoase conținute în echipamentele electronice pot provoca efecte negative pe termen lung asupra mediului, precum și efecte nocive asupra sănătății umane.

**SK:** Označenie zariadenia symbolom preškrtnutého kontajnera na odpad znamená, že je zakázané umiestňovať použité elektrické a elektronické zariadenia spolu s iným odpadom. Podľa smernice WEEE o nakladaní s použitým elektrickým a elektronickým odpadom sa pre tento typ zariadenia musia používať oddelené metódy likvidácie.

Používateľ, ktorý má v úmysle zlikvidovať tento výrobok, je povinný odovzdať ho na zberné miesto použitých elektrických a elektronických zariadení, čím prispeje k opätovnému použitiu, recyklácii alebo zhodnoteniu, a tým aj k ochrane životného prostredia. Za týmto účelom sa obráťte na miesto, kde bol spotrebič zakúpený, alebo na miestny úrad. Nebezpečné komponenty obsiahnuté v elektronických zariadeniach môžu spôsobiť dlhodobé nepriaznivé účinky na životné prostredie, ako aj škodlivé účinky na ľudské zdravie.

**SL:** Oznaka opreme s simbolom prečrtanega zabojnika za odpadke pomeni, da je prepovedano odlagati izrabljeno električno in elektronsko opremo med druge odpadke. V skladu z Direktivo OEEO o ravnanju z izrabljenimi električnimi in elektronskimi odpadki je treba za to vrsto opreme uporabljati ločene metode odstranjevanja.

Uporabnik, ki namerava ta izdelek odstraniti, ga mora odnesti na zbirno mesto za rabljeno električno in elektronsko opremo ter tako prispevati k ponovni uporabi, recikliranju ali predelavi in s tem k varovanju okolja. V ta namen se obrnite na točko, kjer je bila naprava kupljena, ali na lokalne oblasti. Nevarne komponente, ki jih vsebuje elektronska oprema, lahko povzročijo dolgoročne škodljive vplive na okolje in tudi škodljive vplive na zdravje ljudi.

**SV:** Märkningen av utrustningen med den överkorsade symbolen för avfallsbehållare anger att det är förbjudet att placera begagnad elektrisk och elektronisk utrustning tillsammans med annat avfall. Enligt WEEE-direktivet om hantering av använt elektriskt och elektroniskt avfall måste separata metoder för avfallshantering användas för denna typ av utrustning.

Den användare som avser att göra sig av med denna produkt är skyldig att lämna den till en samlingsplats för begagnad elektrisk och elektronisk utrustning och på så sätt bidra till återanvändning, återvinning eller återvinning och därmed till skyddet av miljön. För att göra detta, vänligen kontakta den plats där apparaten köptes eller din lokala myndighet. Farliga komponenter som ingår i elektronisk utrustning kan orsaka långsiktiga negativa effekter på miljön och skadliga effekter på människors hälsa.

**UK:** Маркування обладнання символом перекресленого контейнера для відходів вказує на те, що відпрацьоване електричне та електронне обладнання заборонено викидати разом з іншими відходами. Відповідно до Директиви WEEE про управління використаними електричними та електронними відходами, для цього типу обладнання повинні використовуватися окремі методи утилізації.

Користувач, який має намір утилізувати цей виріб, зобов'язаний здати його в пункт прийому відпрацьованого електричного та електронного обладнання, сприяючи таким чином повторному використанню, переробці або відновленню і, таким чином, захисту навколишнього середовища. Для цього, будь ласка, зверніться до магазину, в якому було придбано прилад, або до місцевої влади. Небезпечні компоненти, що містяться в електронному обладнанні, можуть спричинити довгостроковий негативний вплив на навколишнє середовище, а також шкідливий вплив на здоров'я людини.

## GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale: .....

### GUARANTEE TERMS:

1. The Seller, on behalf of the Guarantor, provides a guarantee in the territory of the Republic of Poland for a period of 24 months from the date of sale.
2. The guarantee will be honoured by the shop or service centre upon presentation by the customer:
  - a legibly and correctly completed warranty card with the sales stamp and the seller's signature,
  - a valid proof of purchase of the equipment with the date of sale / receipt, the goods claimed.
3. Any defects and damage discovered during the warranty period will be repaired free of charge within a maximum of 21 days from the date of delivery of the goods to the service.
4. In the case of the necessity to import parts, the repair period may be extended by the time necessary for their import, but not longer than 90 days.
5. The warranty does not cover:
  - mechanical damage and defects caused by them,
  - damages and defects resulting from improper use and storage,
  - improper assembly and maintenance,
  - damage and wear of components such as cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The warranty is void in the event of:
  - expiry date,
  - self-repair,
  - failure to observe the rules of correct operation.
7. Product returned for repair should be complete and clean. In the case of defects the service has the right to refuse acceptance for repair. If the product is delivered dirty, the service centre may refuse to accept it or clean it at the customer's expense with his written consent.
8. The warranty does not cover installation and maintenance work, which, according to the user manual, must be carried out by the user himself.
9. The guarantor also informs that it provides post-warranty service.
10. The goods should be protected for shipping.
11. In order to make use of the warranty, please follow the procedure on the website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

---

**THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY**

---

### NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notification	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

## KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....  
Kod EAN:.....  
Data sprzedaży:.....

### WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
  - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczętą sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
  - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
  - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
  - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
  - niewłaściwy montaż i konserwacja,
  - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
  - upływu terminu ważności,
  - samodzielnych napraw,
  - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:  
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

**SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.**

### ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

## ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

### ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polské republiky na dobu 24 měsíců od data prodeje.
2. Záruka bude uznána prodejnou nebo servisním střediskem po předložení zákazníkem:
  - čitelně a správně vyplněný záruční list s prodejním razítkem a podpisem prodávajícího,
  - platný doklad o koupi zařízení s datem prodeje/příjmu, reklamované zboží.
3. Veškeré závady a poškození zjištěné v záruční době budou bezplatně odstraněny nejpozději do 21 dnů ode dne doručení zboží do servisu.
4. V případě nutnosti dovozu dílů může být doba opravy prodloužena o dobu nutnou k jejich dovozu, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
  - mechanická poškození a jimi způsobené závady,
  - poškození a závady vzniklé v důsledku nesprávného používání a skladování,
  - nesprávné montáže a údržby,
  - poškození a opotřebení součástí, jako jsou kabely, řemínky, gumové díly, pedály, houbové rukojeti, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká v případě:
  - datum vypršení platnosti,
  - samoopravy,
  - nedodržení pravidel správného provozu.
7. Výrobek vrácený k opravě by měl být kompletní a čistý. V případě závad má servis právo odmítnout přijetí do opravy. Pokud je výrobek dodán znečištěný, může jej servisní středisko s písemným souhlasem zákazníka odmítnout přijmout nebo jej na jeho náklady vyčistit.
8. Záruka se nevztahuje na instalační a údržbářské práce, které si podle návodu k obsluze musí uživatel provádět sám.
9. Garant dále informuje, že poskytuje pozáruční servis.
10. Zboží by mělo být chráněno pro přepravu.
11. Pro uplatnění záruky postupujte podle postupu na internetových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>.

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

---

**ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.**

---

### UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

**GARANTI-KORT**

Artikelnavn:.....  
EAN-kode:.....  
Dato for salg:.....

**GARANTIBETINGELSER:**

1. Sælgeren yder på vegne af garantistilleren en garanti på Republikken Polens område i en periode på 24 måneder fra salgsdatoen.
2. Garantien vil blive overholdt af butikken eller servicecentret, når kunden fremviser
  - et letlæseligt og korrekt udfyldt garantikort med salgstempel og sælgers underskrift,
  - et gyldigt købsbevis for udstyret med salgsdato/kvittering, de varer, der gøres krav på.
3. Eventuelle fejl og skader, der opdages i garantiperioden, vil blive repareret gratis inden for højst 21 dage fra datoen for levering af varerne til service.
4. I tilfælde af nødvendigheden af at importere dele, kan reparationsperioden forlænges med den tid, der er nødvendig for deres import, men ikke længere end 90 dage.
5. Garantien dækker ikke:
  - mekaniske skader og defekter forårsaget af dem,
  - skader og defekter som følge af forkert brug og opbevaring,
  - forkert montering og vedligeholdelse,
  - skader og slitage på komponenter som kabler, stropper, gummidele, pedaler, svampegreb, hjul, lejer osv.
6. Garantien bortfalder i tilfælde af:
  - udløbsdato,
  - selvreparation,
  - manglende overholdelse af reglerne for korrekt betjening.
7. Produktet, der returneres til reparation, skal være komplet og rent. I tilfælde af defekter har servicecentret ret til at nægte at modtage produktet til reparation. Hvis produktet leveres snavset, kan servicecentret nægte at modtage det eller rengøre det for kundens regning med dennes skriftlige samtykke.
8. Garantien dækker ikke installations- og vedligeholdelsesarbejde, som i henhold til brugervejledningen skal udføres af brugeren selv.
9. Garantigiveren oplyser også, at den yder service efter garantien.
10. Varerne skal beskyttes ved forsendelse.
11. For at gøre brug af garantien skal du følge proceduren på hjemmesiden: <https://serwis.abisal.pl/>.

I tilfælde af den solgte tings manglende overensstemmelse med kontrakten har køberen ifølge loven ret til retsmidler fra og på bekostning af sælgeren. Garantien påvirker ikke sådanne retsmidler.

---

**UDSTYRET ER IKKE BEREGNET TIL GENOPTRÆNING OG TERAPI**

---

**BEMÆRKNINGER TIL REPARATIONSFORLØBET**

Emne	Dato for notificacion	Dato for levering	Forløb af reparationer	Modtagerens underskrift (butik, ejer)

## GARANTIEKARTE

Artikelname:.....  
EAN-Code:.....  
Verkaufsdatum:.....

### GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer übernimmt im Namen des Garantiegebers eine Garantie auf dem Gebiet der Republik Polen für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem Verkaufsdatum.
2. Die Garantie wird von der Verkaufsstelle oder dem Servicecenter bei Vorlage des Kunden gewährt:
  - eine leserlich und korrekt ausgefüllte Garantiekarte mit dem Verkaufsstempel und der Unterschrift des Verkäufers,
  - einen gültigen Kaufbeleg für das Gerät mit dem Datum des Verkaufs/der Quittung, die reklamierte Ware.
3. Alle während der Garantiezeit festgestellten Mängel und Schäden werden innerhalb von maximal 21 Tagen ab dem Datum der Übergabe der Ware an den Service kostenlos behoben.
4. Im Falle der Notwendigkeit, Teile zu importieren, kann die Reparaturfrist um die Zeit, die für den Import erforderlich ist, verlängert werden, jedoch nicht länger als 90 Tage.
5. Die Garantie erstreckt sich nicht auf:
  - mechanische Schäden und dadurch verursachte Mängel,
  - Schäden und Mängel, die auf unsachgemäße Verwendung und Lagerung zurückzuführen sind,
  - unsachgemäße Montage und Wartung,
  - Schäden und Verschleiß an Komponenten wie Kabeln, Riemen, Gummiteilen, Pedalen, Schwammgriffen, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt im Falle von:
  - Verfallsdatum,
  - Selbstreparatur,
  - Nichtbeachtung der Regeln für den korrekten Betrieb.
7. Das zur Reparatur eingesandte Produkt muss vollständig und sauber sein. Im Falle von Mängeln hat der Service das Recht, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Wird das Produkt verschmutzt angeliefert, kann der Kundendienst die Annahme verweigern oder es auf Kosten des Kunden mit dessen schriftlicher Zustimmung reinigen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Installations- und Wartungsarbeiten, die laut Gebrauchsanweisung vom Benutzer selbst durchgeführt werden müssen.
9. Die Garantiegeberin weist darauf hin, dass sie auch einen Nachgarantieservice anbietet.
10. Die Ware sollte für den Versand geschützt werden.
11. Um die Garantie in Anspruch zu nehmen, befolgen Sie bitte das Verfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>.

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

**DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT**

### VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

## TARJETA DE GARANTÍA

Nombre del artículo:.....

Código EAN:.....

Fecha de venta:.....

### CONDICIONES DE GARANTÍA:

1. El Vendedor, en nombre del Garante, ofrece una garantía en el territorio de la República de Polonia por un período de 24 meses a partir de la fecha de venta.
2. La garantía será respetada por la tienda o centro de servicio previa presentación por parte del cliente
  - una tarjeta de garantía cumplimentada de forma legible y correcta con el sello de venta y la firma del vendedor,
  - una prueba válida de compra del equipo con la fecha de venta / recibo, los bienes reclamados.
3. Los defectos y daños descubiertos durante el periodo de garantía serán reparados gratuitamente en un plazo máximo de 21 días a partir de la fecha de entrega de la mercancía al servicio.
4. En el caso de que sea necesario importar piezas, el periodo de reparación podrá ampliarse por el tiempo necesario para su importación, pero no superior a 90 días.
5. La garantía no cubre:
  - daños mecánicos y defectos causados por ellos,
  - daños y defectos derivados de un uso y almacenamiento inadecuados,
  - montaje y mantenimiento inadecuados,
  - daños y desgaste de componentes como cables, correas, piezas de goma, pedales, puños de esponja, ruedas, rodamientos, etc.
6. La garantía quedará anulada en caso de:
  - caducidad,
  - autoreparación,
  - incumplimiento de las normas de correcto funcionamiento.
7. El producto devuelto para su reparación debe estar completo y limpio. En caso de defectos, el servicio tiene derecho a negarse a aceptarlo para su reparación. Si el producto se entrega sucio, el centro de servicio puede negarse a aceptarlo o limpiarlo a expensas del cliente con su consentimiento por escrito.
8. La garantía no cubre los trabajos de instalación y mantenimiento que, según el manual de instrucciones, debe realizar el propio usuario.
9. El garante informa también de que presta servicio post garantía.
10. La mercancía debe estar protegida para su envío.
11. Para hacer uso de la garantía, siga el procedimiento indicado en la página web: <https://serwis.abisal.pl/>.

En caso de falta de conformidad de la cosa vendida con el contrato, el comprador tiene derecho por ley a los remedios legales de y a expensas del vendedor. La garantía no afecta a dichos recursos.

---

### EL EQUIPO NO ESTÁ DESTINADO A REHABILITACIÓN Y TERAPIA

---

### NOTAS SOBRE EL CURSO DE LAS REPARACIONES

Artículo	Fecha de notificación	Fecha de provision	Curso de la reparación	Firma del destinatario (tienda, propietario)

## GARANTEEKAART

Artikli nimi:.....  
EAN-kood:.....  
Müügikuupäev: .....

### GARANTIINGIMUSED:

- Müüja annab Garanti nimel garantii Poola Vabariigi territooriumil 24 kuu jooksul alates müügikuupäevast.
- Kauplus või teeninduskeskus täidab garantii kliendi esitamisel:
  - loetavalt ja korrektset täidetud garantiikaart koos müügitempliga ja müüja allkirjaga,
  - kehtivat tõendit seadme ostu kohta koos müügikuupäevaga / kviitungiga, taotletud kaupu.
- Garantiiperioodi jooksul avastatud defektid ja kahjustused parandatakse tasuta maksimaalselt 21 päeva jooksul alates kauba teenindusse üleandmise kuupäevast.
- Kui on vaja importida varuosasid, võib remondiperioodi pikendada nende importimiseks vajaliku aja võrra, kuid mitte kauem kui 90 päeva.
- Garantii ei hõlma:
  - mehaanilisi kahjustusi ja nende põhjustatud defekte,
  - vigastusi ja defekte, mis tulenevad ebaõigest kasutamisest ja ladustamisest,
  - ebaõige kokkupanek ja hooldus,
  - selliste komponentide nagu kaablid, rihmad, kummiosad, pedaalid, käsnaad, rattad, laagrid jne kahjustused ja kulumine.
- Garantii kaotab kehtivuse juhul, kui:
  - kehtivuse lõppemise kuupäev,
  - eneseparandus,
  - õige kasutamise reeglite eiramine.
- Remondiks tagastatud toode peab olema täielik ja puhas. Defektide korral on teenindusel õigus keelduda remondiks vastuvõtmisest. Kui toode on tarnitud määratud, võib teeninduskeskus keelduda selle vastuvõtmisest või puhastada selle kliendi kulul tema kirjalikul nõusolekul.
- Garantii ei hõlma paigaldus- ja hooldustööd, mida vastavalt kasutusjuhendile peab kasutaja ise tegema.
- Garantii andja teavitab ka sellest, et ta pakub garantiijärgset hooldust.
- Kaup tuleb transportimiseks kaitsta.
- Garantii kasutamiseks järgige palun veebilehel <https://serwis.abisal.pl/> toodud menetlust.

Ostjal on seadusest tulenevalt õigus saada müüjalt ja müüja kulul õiguskaitsevahendeid müüdü asja mittevastavuse korral. Garantii ei mõjuta neid õiguskaitsevahendeid.

---

**SEADE EI OLE ETTE NÄHTUD TAASTUSRAVIKS JA TERAAPIAKS.**

---

### MÄRKUSED REMONDI KÄIGU KOHTA

Punkti	Teatamise kuupäevate of	Andmete esitamise kuupäev	Remondi käik	Vastuvõtja allkiri (kauplus, omanik)

## CARTE DE GARANTIE

Nom de l'article:.....

Code EAN:.....

Date de vente: .....

### CONDITIONS DE GARANTIE:

1. Le vendeur, au nom du garant, accorde une garantie sur le territoire de la République de Pologne pour une période de 24 mois à compter de la date de vente.
2. La garantie sera honorée par le magasin ou le centre de service sur présentation par le client :
  - d'une carte de garantie lisiblement et correctement remplie, portant le cachet de la vente et la signature du vendeur,
  - d'une preuve d'achat valide de l'équipement avec la date de la vente/du reçu, des biens faisant l'objet de la réclamation.
3. Les défauts et dommages constatés pendant la période de garantie seront réparés gratuitement dans un délai maximum de 21 jours à compter de la date de livraison des marchandises au service.
4. S'il est nécessaire d'importer des pièces, la période de réparation peut être prolongée du temps nécessaire à leur importation, mais pas plus de 90 jours.
5. La garantie ne couvre pas
  - les dommages mécaniques et les défauts causés par ceux-ci,
  - les dommages et défauts résultant d'une utilisation et d'un stockage inappropriés,
  - d'un montage et d'un entretien incorrects,
  - les dommages et l'usure des composants tels que les câbles, les sangles, les pièces en caoutchouc, les pédales, les poignées en éponge, les roues, les roulements, etc.
6. La garantie est annulée en cas de :
  - date d'expiration,
  - d'autoréparation,
  - de non-respect des règles de bon fonctionnement.
7. Le produit retourné pour réparation doit être complet et propre. En cas de défauts, le service a le droit de refuser l'acceptation pour réparation. Si le produit est livré sale, le centre de service peut refuser de l'accepter ou le nettoyer aux frais du client avec son accord écrit.
8. La garantie ne couvre pas les travaux d'installation et d'entretien qui, selon le manuel d'utilisation, doivent être effectués par l'utilisateur lui-même.
9. Le garant informe également qu'il fournit un service post-garantie.
10. Les marchandises doivent être protégées pour l'expédition.
11. Pour faire jouer la garantie, veuillez suivre la procédure décrite sur le site web : <https://serwis.abisal.pl/>.

En cas de non-conformité de la chose vendue au contrat, l'acheteur a droit, en vertu de la loi, à des réparations légales de la part du vendeur et à ses frais. La garantie n'affecte pas ces recours.

---

**L'APPAREIL N'EST PAS DESTINÉ À LA RÉÉDUCATION ET À LA THÉRAPIE**

---

### NOTES SUR LE DÉROULEMENT DES RÉPARATIONS

Article	Date de notification	Date de mise à disposition	Déroulement des réparations	Signature du destinataire (atelier, propriétaire)

## GARANCIA KÁRTYA

Cikk neve:.....  
EAN-kód:.....  
Az értékesítés dátuma:.....

### GARANCIÁLIS FELTÉTELEK:

1. Az Eladó a Garanciavállaló nevében a Lengyel Köztársaság területén az eladástól számított 24 hónapos időtartamra garanciát vállal.
2. A garanciát az üzlet vagy a szervizközpont a vásárló bemutatásakor teljesíti:
  - egy olvashatóan és helyesen kitöltött, az eladói bélyegzővel és az eladó aláírásával ellátott jótállási jegyet,
  - a berendezés vásárlásáról szóló érvényes bizonylatot az eladás dátumával / nyugtával, az igényelt árut.
3. A jótállási idő alatt felfedezett hibákat és károkat az áru szervizbe való beérkezésétől számított legfeljebb 21 napon belül díjmentesen kijavítják.
4. Abban az esetben, ha alkatrészek behozatalára van szükség, a javítási időszak meghosszabbítható a behozatalukhoz szükséges idővel, de legfeljebb 90 nappal.
5. A garancia nem terjed ki:
  - mechanikai sérülésekre és az általuk okozott hibákra,
  - a nem megfelelő használatból és tárolásból eredő károkat és hibákat,
  - nem megfelelő összeszerelés és karbantartás,
  - az alkatrészek, például kábelek, szíjak, gumi alkatrészek, pedálok, szivacsmarkolatok, kerekek, csapágyak stb. sérülése és kopása.
6. A garancia érvényét veszti abban az esetben, ha:
  - lejáratí idő,
  - önjavítás,
  - a helyes működés szabályainak be nem tartása.
7. A javításra visszaküldött terméknek teljesnek és tisztának kell lennie. Hibák esetén a szerviznek joga van megtagadni a javításra történő átvételt. Ha a terméket szennyezett állapotban szállítják, a szerviz a vevő írásbeli hozzájárulásával megtagadhatja az átvételt, vagy a vevő költségére megtisztíthatja azt.
8. A garancia nem terjed ki a telepítési és karbantartási munkákra, amelyeket a használati útmutató szerint a felhasználónak magának kell elvégeznie.
9. A garanciavállaló tájékoztat arról is, hogy garanciát követő szervizszolgáltatást nyújt.
10. Az árut a szállításhoz védeni kell.
11. A garancia igénybeviteléhez kérjük, kövesse a weboldalon található eljárást: <https://serwis.abisal.pl/>.

Az eladott dolog szerződésnek való meg nem felelése esetén a vevő a törvény szerint jogosult jogorvoslatra az eladótól és annak költségére. A garancia nem érinti ezeket a jogorvoslati lehetőségeket.

---

### A BERENDEZÉS NEM REHABILITÁCIÓS ÉS TERÁPIÁS CÉLOKRA SZOLGÁL.

---

### A JAVÍTÁS MENETÉRE VONATKOZÓ MEGJEGYZÉSEK

Tétel	A bejelentés dátuma	A szolgáltatás időpontja	A javítás menete	A címzett aláírása (üzlet, tulajdonos)

## CARTA DI GARANZIA

Nome dell'articolo:.....

Codice EAN:.....

Data di vendita: .....

### TERMINI DI GARANZIA:

1. Il Venditore, per conto del Garante, fornisce una garanzia nel territorio della Repubblica di Polonia per un periodo di 24 mesi dalla data di vendita.
2. La garanzia sarà onorata dal negozio o dal centro di assistenza dietro presentazione da parte del cliente di:
  - una scheda di garanzia compilata in modo leggibile e corretto con il timbro di vendita e la firma del venditore,
  - una prova d'acquisto valida dell'apparecchiatura con la data di vendita/ricezione, la merce reclamata.
3. Eventuali difetti e danni riscontrati durante il periodo di garanzia saranno riparati gratuitamente entro un massimo di 21 giorni dalla data di consegna della merce al servizio.
4. Nel caso in cui sia necessario importare parti di ricambio, il periodo di riparazione può essere prolungato del tempo necessario per la loro importazione, ma non oltre i 90 giorni.
5. La garanzia non copre:
  - danni meccanici e difetti da essi causati,
  - danni e difetti derivanti da uso e conservazione impropri,
  - montaggio e manutenzione impropri,
  - danni e usura di componenti quali cavi, cinghie, parti in gomma, pedali, impugnature in spugna, ruote, cuscinetti, ecc.
6. La garanzia decade in caso di:
  - scadenza,
  - auto-riparazione,
  - mancato rispetto delle regole di corretto funzionamento.
7. Il prodotto restituito per la riparazione deve essere completo e pulito. In caso di difetti, il servizio di assistenza ha il diritto di rifiutare l'accettazione per la riparazione. Se il prodotto viene consegnato sporco, il centro di assistenza può rifiutarlo o pulirlo a spese del cliente con il suo consenso scritto.
8. La garanzia non copre i lavori di installazione e manutenzione che, secondo il manuale d'uso, devono essere eseguiti dall'utente stesso.
9. Il garante informa inoltre che fornisce assistenza post-garanzia.
10. La merce deve essere protetta per la spedizione.
11. Per avvalersi della garanzia, seguire la procedura indicata sul sito web: <https://serwis.abisal.pl/>.

In caso di non conformità della cosa venduta al contratto, l'acquirente ha diritto per legge a rimedi legali da parte del venditore e a spese di quest'ultimo. La garanzia non pregiudica tali rimedi.

---

**L'APPARECCHIATURA NON È DESTINATA ALLA RIABILITAZIONE E ALLA TERAPIA**

---

### NOTE SUL CORSO DELLE RIPARAZIONI

Oggetto	Data di notifica	Data della fornitura	Corso delle riparazioni	Firma del destinatario (negozio, proprietario)

## GARANTIJOS KORTELĖ

Straipsnio pavadinimas:.....

EAN kodas:.....

Pardavimo data: .....

### GARANTIJOS SĄLYGOS

1. Pardavėjas Garanto vardu suteikia garantiją Lenkijos Respublikos teritorijoje 24 mėnesių laikotarpiui nuo pardavimo dienos.
2. Parduotuvė arba aptarnavimo centras garantiją įvykdys pirkėjui ją pateikus:
  - įskaitomai ir teisingai užpildytą garantijos kortelę su pardavimo antspaudu ir pardavėjo parašu,
  - galiojantį įrangos įsigijimo įrodymą su pardavimo data / kvitu, pretenduojamą prekę.
3. Visi garantiniu laikotarpiu nustatyti defektai ir pažeidimai bus nemokamai pašalinti ne vėliau kaip per 21 dieną nuo prekių pristatymo į servisą dienos.
4. Jei reikia importuoti detales, remonto laikotarpis gali būti pratęstas jų importui reikalingam laikui, bet ne ilgiau kaip 90 dienų.
5. Garantija netaikoma:
  - mechaniniams pažeidimams ir jų sukeltiems defektams,
  - pažeidimams ir defektams, atsiradusiems dėl netinkamo naudojimo ir laikymo,
  - netinkamo surinkimo ir priežiūros,
  - tokių sudedamųjų dalių, kaip trosai, dirželiai, guminės dalys, pedalai, kempininės rankenos, ratai, guoliai ir pan., pažeidimams ir nusidėvėjimui.
6. Garantija negalioja, jei:
  - pasibaigus galiojimo laikui,
  - savaiminio remonto,
  - nesilaikant taisyklingos eksploatacijos taisyklių.
7. Remontui grąžinamas gaminys turi būti sukomplektuotas ir švarus. Esant defektų, servisas turi teisę atsisakyti priimti remontui. Jei gaminys pristatomas nešvarus, servisas gali atsisakyti jį priimti arba išvalyti kliento sąskaita, gavęs jo raštišką sutikimą.
8. Garantija netaikoma montavimo ir priežiūros darbams, kuriuos pagal naudotojo vadovą turi atlikti pats naudotojas.
9. Garantantas taip pat informuoja, kad teikia pogarantinį aptarnavimą.
10. Prekės turi būti apsaugotos gabenimui.
11. Norėdami pasinaudoti garantija, vadovaukitės interneto svetainėje <https://serwis.abisal.pl/> pateikta tvarka.

Pirkėjas pagal įstatymą turi teisę į teises gynimo priemones iš pardavėjo ir jo sąskaita. Garantija neturi įtakos tokioms teisių gynimo priemonėms.

---

### ĮRANGA NĖRA SKIRTA REABILITACIJAI IR TERAPIJAI

---

### PASTABOS DĖL REMONTO EIGOS

Prekė	Notifikavimo data	Pateikimo data	Remonto eiga	Gavėjo parašas (parduotuvė, savininkas)

## GARANTIJAS KARTE

Raksta nosaukums:.....  
EAN kods:.....  
Pārdošanas datums: .....

### GARANTIJAS NOTEIKUMI:

1. Pārdevējs Garantijas devēja vārdā sniedz garantiju Polijas Republikas teritorijā uz 24 mēnešiem no pārdošanas dienas.
2. Garantijas garantiju piešķirs veikals vai servisa centrs pēc tam, kad pircējs to būs uzrādījis:
  - salasāmi un pareizi aizpildītu garantijas karti ar pārdošanas zīmogu un pārdevēja parakstu,
  - derīgu iekārtas iegādi apliecinošu dokumentu, kurā norādīts pārdošanas datums / saņemšanas datums, pieprasītās preces.
3. Visi garantijas laikā konstatētie defekti un bojājumi tiks bez maksas novērsti ne vēlāk kā 21 dienas laikā no preces piegādes servisam.
4. Gadījumā, ja nepieciešams importēt detaļas, remonta periods var tikt pagarināts par laiku, kas nepieciešams to importēšanai, bet ne ilgāk kā par 90 dienām.
5. Garantija neattiecas uz:
  - mehāniskiem bojājumiem un to izraisītiem defektiem,
  - bojājumiem un defektiem, kas radušies nepareizas lietošanas un uzglabāšanas rezultātā,
  - nepareizu montāžu un apkopi,
  - tādu sastāvdaļu bojājumiem un nolietojumu kā troses, siksnas, gumijas detaļas, pedāļi, sūkļa rokturi, riteņi, gultņi utt.
6. Garantija zaudē spēku, ja:
  - beidzas derīguma termiņš,
  - pašremontēšana,
  - nepareizas ekspluatācijas noteikumu neievērošana.
7. Remontam atdotajam izstrādājumam jābūt pilnīgam un tīram. Defektu gadījumā servisam ir tiesības atteikt pieņemšanu remontam. Ja izstrādājums tiek piegādāts netīrs, servisa centrs ar klienta rakstisku piekrišanu var atteikties to pieņemt vai iztīrīt uz klienta rēķina.
8. Garantija neattiecas uz uzstādīšanas un apkopes darbiem, kas saskaņā ar lietotāja rokasgrāmatu jāveic pašam lietotājam.
9. Garantijas devējs arī informē, ka tas nodrošina pēcgarantijas apkalpošanu.
10. Precei jābūt aizsargātai transportēšanai.
11. Lai izmantotu garantiju, lūdzam ievērot tīmekļa vietnē: <https://serwis.abisal.pl/> norādīto procedūru.

Pircējs ir tiesīgs saskaņā ar likumu izmantot tiesiskās aizsardzības līdzekļus no pārdevēja un uz pārdevēja rēķina:  
Gadījumā, ja pārdotā prece neatbilst līgumam. Garantija neietekmē šādus tiesiskās aizsardzības līdzekļus.

---

### IEKĀRTA NAV PAREDZĒTA REHABILITĀCIJAI UN TERAPIJAI

---

### PIEZĪMES PAR REMONTA GAITU

Prece	Paziņojuma datums	Nodošanas datums	Remonta gaita	Saņēmēja (veikala, īpašnieka) paraksts

## GARANTIEKAART

Naam artikel:.....  
EAN-code:.....  
Verkoopdatum:.....

### GARANTIEVOORWAARDEN:

1. De Verkoper verstrekt, namens de Garant, een garantie op het grondgebied van de Republiek Polen voor een periode van 24 maanden vanaf de verkoopdatum.
2. De garantie zal worden gehonoreerd door de winkel of het servicecentrum op vertoon van:
  - een leesbaar en correct ingevulde garantiekaart met het verkoopstempel en de handtekening van de verkoper,
  - een geldig aankoopbewijs van de apparatuur met de datum van verkoop/ontvangst, de geclaimde goederen.
3. Alle defecten en beschadigingen die tijdens de garantieperiode worden ontdekt, worden gratis gerepareerd binnen maximaal 21 dagen vanaf de datum van levering van de goederen aan de service.
4. In het geval dat onderdelen moeten worden geïmporteerd, kan de reparatieperiode worden verlengd met de tijd die nodig is voor de import, maar niet langer dan 90 dagen.
5. De garantie dekt niet
  - mechanische schade en defecten die hierdoor worden veroorzaakt,
  - schade en defecten als gevolg van onjuist gebruik en onjuiste opslag,
  - onjuiste montage en onjuist onderhoud,
  - schade en slijtage van onderdelen zoals kabels, riemen, rubberen onderdelen, pedalen, sponsgrips, wielen, lagers, enz.
6. De garantie vervalt in geval van:
  - vervaldatum,
  - zelfreparatie,
  - het niet naleven van de regels voor correct gebruik.
7. Product teruggestuurd voor reparatie moet compleet en schoon zijn. In geval van defecten heeft de service het recht om acceptatie voor reparatie te weigeren. Als het product vuil wordt aangeleverd, kan de service weigeren het te accepteren of het op kosten van de klant met zijn schriftelijke toestemming reinigen.
8. De garantie geldt niet voor installatie- en onderhoudswerkzaamheden, die volgens de gebruikershandleiding door de gebruiker zelf moeten worden uitgevoerd.
9. De garantiegever informeert ook dat hij service na garantie biedt.
10. De goederen moeten beschermd worden voor verzending.
11. Om gebruik te maken van de garantie, volg de procedure op de website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In geval van niet-overeenstemming van het verkochte met het contract, heeft de koper volgens de wet recht op rechtsmiddelen van en op kosten van de verkoper. De garantie heeft geen invloed op dergelijke rechtsmiddelen.

### DE APPARATUUR NIET BEDOELD IS VOOR REVALIDATIE EN THERAPIE

#### OPMERKINGEN OVER HET VERLOOP VAN REPARATIES

Item	Datum van kennisgeving	Datum van verstrekking	Verloop van reparaties	Handtekening van de ontvanger (winkel, eigenaar)

## CARTÃO DE GARANTIA

Designação do artigo:.....

Código EAN:.....

Data de venda: .....

### CONDIÇÕES DE GARANTIA:

1. O Vendedor, em nome do Garante, presta uma garantia no território da República da Polónia por um período de 24 meses a partir da data de venda.
2. A garantia será honrada pela loja ou pelo centro de assistência técnica mediante a apresentação pelo cliente de
  - um cartão de garantia preenchido de forma legível e correta com o carimbo de venda e a assinatura do vendedor,
  - um comprovativo válido de compra do equipamento com a data de venda/recibo, a mercadoria reclamada.
3. Os defeitos e danos detectados durante o período de garantia serão reparados gratuitamente num prazo máximo de 21 dias a contar da data de entrega da mercadoria ao serviço.
4. Em caso de necessidade de importação de peças, o período de reparação pode ser prolongado pelo tempo necessário para a sua importação, mas não superior a 90 dias.
5. A garantia não cobre
  - danos mecânicos e defeitos causados pelos mesmos,
  - danos e defeitos resultantes de utilização e armazenamento incorrectos
  - montagem e manutenção incorrectas,
  - os danos e o desgaste de componentes como cabos, correias, peças de borracha, pedais, punhos de esponja, rodas, rolamentos, etc.
6. A garantia é anulada em caso de:
  - data de expiração,
  - auto-reparação,
  - não observância das regras de funcionamento correto.
7. O produto devolvido para reparação deve estar completo e limpo. Em caso de defeitos, o serviço de assistência tem o direito de recusar a aceitação para reparação. Se o produto for entregue sujo, o centro de assistência pode recusar-se a aceitá-lo ou limpá-lo a expensas do cliente, com o seu consentimento por escrito.
8. A garantia não cobre os trabalhos de instalação e manutenção que, de acordo com o manual do utilizador, devem ser efectuados pelo próprio utilizador.
9. O garante informa ainda que presta serviço pós-garantia.
10. Os bens devem ser protegidos para o transporte.
11. Para fazer uso da garantia, siga o procedimento no sítio Web: <https://serwis.abisal.pl/>.

Em caso de não conformidade do objeto vendido com o contrato, o comprador tem direito, nos termos da lei, a recursos legais por parte do vendedor e a expensas deste. A garantia não afecta essas vias de recurso.

---

### O APARELHO NÃO SE DESTINA A REABILITAÇÃO E TERAPIA

---

### NOTAS SOBRE O CURSO DAS REPARAÇÕES

Item	Data de notificação	Data da prestação	Curso das reparações	Assinatura do destinatário (loja, proprietário)

**CARD DE GARANȚIE**

Denumirea articolului:.....

Cod EAN:.....

Data vânzării: .....

**TERMENI DE GARANȚIE:**

1. Vânzătorul, în numele garantului, oferă o garanție pe teritoriul Republicii Polonia pentru o perioadă de 24 de luni de la data vânzării.
2. Garanția va fi onorată de magazin sau centrul de service la prezentarea de către client  
- un card de garanție completat lizibil și corect, cu ștampila de vânzare și semnătura vânzătorului,  
- o dovadă valabilă de cumpărare a echipamentului cu data vânzării / chitanței, bunurile revendicate.
3. Orice defecte și deteriorări descoperite în perioada de garanție vor fi reparate gratuit în termen de maximum 21 de zile de la data livrării bunurilor la service.
4. În cazul necesității de a importa piese, perioada de reparație poate fi prelungită cu timpul necesar importului acestora, dar nu mai mult de 90 de zile.
5. Garanția nu acoperă:  
- deteriorările mecanice și defectele cauzate de acestea,  
- deteriorările și defectele cauzate de utilizarea și depozitarea necorespunzătoare,  
- asamblarea și întreținerea necorespunzătoare,  
- deteriorarea și uzura componentelor precum cabluri, curele, piese din cauciuc, pedale, mânere din burete, roți, rulmenți etc.
6. Garanția este anulată în caz de:  
- data expirării,  
- auto-reparare,  
- nerespectarea regulilor de funcționare corectă.
7. Produsul returnat pentru reparație trebuie să fie complet și curat. În caz de defecte, service-ul are dreptul de a refuza acceptarea pentru reparație. În cazul în care produsul este livrat murdar, centrul de service poate refuza să îl accepte sau să îl curețe pe cheltuiala clientului, cu acordul scris al acestuia.
8. Garanția nu acoperă lucrările de instalare și întreținere, care, în conformitate cu manualul de utilizare, trebuie efectuate chiar de către utilizator.
9. De asemenea, garantul informează că oferă servicii post-garanție.
10. Bunurile trebuie protejate pentru expediere.
11. Pentru a face uz de garanție, vă rugăm să urmați procedura de pe site-ul web: <https://serwis.abisal.pl/>.

În caz de neconformitate a lucrului vândut cu contractul, cumpărătorul are dreptul prin lege la remedii legale din partea și pe cheltuiala vânzătorului. Garanția nu afectează aceste c

---

**ECHIPAMENTUL NU ESTE DESTINAT REABILITĂRII ȘI TERAPIEI**

---

**NOTE PRIVIND CURSUL REPARAȚIILOR**

Punct	Data notificării	Data furnizării	Desfășurarea reparațiilor	Semnătura beneficiarului (magazin, proprietar)

## ZÁRUČNÁ KARTA

Názov článku:.....  
EAN kód:.....  
Dátum predaja: .....

### ZÁRUČNÉ PODMIENKY:

1. Predávajúci v mene ručiteľa poskytuje záruku na území Poľskej republiky na obdobie 24 mesiacov od dátumu predaja.
2. Záruku poskytne predajňa alebo servisné stredisko na základe predloženia záruky zákazníkom:
  - čitateľne a správne vyplnený záručný list s pečiatkou predajcu a podpisom predávajúceho,
  - platného dokladu o kúpe zariadenia s dátumom predaja/prijatia, reklamovaného tovaru.
3. Všetky závady a poškodenia zistené počas záručnej doby budú bezplatne odstránené najneskôr do 21 dní odo dňa doručenia tovaru do servisu.
4. V prípade nutnosti dovozu dielov sa môže doba opravy predĺžiť o čas potrebný na ich dovoz, maximálne však o 90 dní.
5. Záruka sa nevzťahuje na:
  - mechanické poškodenia a nimi spôsobené závady,
  - poškodenia a závady spôsobené nesprávnym používaním a skladovaním,
  - nesprávnej montáže a údržby,
  - poškodenie a opotrebovanie komponentov, ako sú káble, remienky, gumové časti, pedále, hubové rukoväte, kolesá, ložiská atď.
6. Záruka zaniká v prípade:
  - Dátum skončenia platnosti,
  - samoopravy,
  - nedodržania pravidiel správnej prevádzky.
7. Výrobok vrátený na opravu by mal byť kompletný a čistý. V prípade závad má servis právo odmietnuť prijatie do opravy. Ak je výrobok dodaný znečistený, servisné stredisko ho môže odmietnuť prijať alebo ho s písomným súhlasom zákazníka vyčistiť na jeho náklady.
8. Záruka sa nevzťahuje na inštalačné a údržbárske práce, ktoré si podľa návodu na obsluhu musí vykonať používateľ sám.
9. Garant zároveň informuje, že poskytuje pozáručný servis.
10. Tovar by mal byť chránený pri preprave.
11. Ak chcete využiť záruku, postupujte podľa postupu na webovej stránke: <https://serwis.abisal.pl/>.

### ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA REHABILITÁCIU A TERAPIU

#### POZNÁMKY K PRIEBEHU OPRÁV

Položka	Dátum notifikácie	Dátum poskytnutia	Priebeh opravy	Podpis príjemcu (predajňa, vlastník)

## GARANCIJSKA KARTICA

Ime izdelka:.....  
Koda EAN:.....  
Datum prodaje: .....

### GARANCIJSKI POGOJI:

1. Prodajalec v imenu garanta zagotavlja garancijo na ozemlju Republike Poljske za obdobje 24 mesecev od datuma prodaje.
2. Garancijo bo trgovina ali servisni center priznal ob predložitvi garancije s strani kupca:
  - čitljivo in pravilno izpolnjen garancijski list s prodajnim žigom in podpisom prodajalca,
  - veljavnega dokazila o nakupu opreme z datumom prodaje/prevzema, reklamiranega blaga.
3. Vse napake in poškodbe, ugotovljene v garancijskem roku, bodo brezplačno odpravljene najkasneje v 21 dneh od datuma dostave blaga na servis.
4. V primeru potrebe po uvozu delov se lahko obdobje popravila podaljša za čas, potreben za njihov uvoz, vendar ne več kot 90 dni.
5. Garancija ne zajema:
  - mehanskih poškodb in napak, ki jih te povzročijo,
  - poškodb in napak, ki so posledica nepravilne uporabe in skladiščenja,
  - nepravilne montaže in vzdrževanja,
  - poškodb in obrabe sestavnih delov, kot so kabli, trakovi, gumijasti deli, pedala, gobasti ročajji, kolesa, ležaji itd.
6. Garancija preneha veljati v primeru:
  - datum izteka veljavnosti,
  - samopopravila,
  - neupoštevanja pravil pravičnega delovanja.
7. Izdelek, vrnjen v popravilo, mora biti popoln in čist. V primeru napak ima servis pravico zavrniti sprejem v popravilo. Če je izdelek dostavljen umazan, ga lahko servisni center zavrne ali pa ga na stroške stranke z njenim pisnim soglasjem očisti.
8. Garancija ne zajema namestitvenih in vzdrževalnih del, ki jih mora v skladu z navodili za uporabo opraviti uporabnik sam.
9. Garant prav tako obvešča, da zagotavlja tudi pogarancijski servis.
10. Blago mora biti zaščiteno za pošiljanje.
11. Za uveljavljanje garancije upoštevajte postopek na spletni strani: <https://serwis.abisal.pl/>.

V primeru neskladnosti prodane stvari s pogodbo je kupec po zakonu upravičen do pravnih sredstev od prodajalca in na njegove stroške. Garancija ne vpliva na ta pravna sredstva.

---

### OPREMA NI NAMENJENA ZA REHABILITACIJO IN TERAPIJO

---

### OPOMBE O POTEKU POPRAVIL

Artikel	Datum uradnega obvestila	Datum zagotovitve	Potek popravil	Podpis prejemnika (trgovina, lastnik)

## GARANTIKORT FÖR GARANTI

Artikelns namn:.....  
EAN-kod:.....  
Datum för försäljning:.....

### GARANTIVILLKOR:

1. Säljaren, på uppdrag av Garanten, lämnar en garanti inom Republiken Polens territorium under en period av 24 månader från försäljningsdatumet.
2. Garantin kommer att uppfyllas av butiken eller servicecentret mot uppvisande av kunden:
  - ett läsligt och korrekt ifyllt garantikort med försäljningsstämpel och säljarens underskrift,
  - ett giltigt inköpsbevis för utrustningen med försäljningsdatum/kvitto, de varor som återopas.
3. Eventuella defekter och skador som upptäcks under garantiperioden kommer att repareras kostnadsfritt inom högst 21 dagar från det datum då varorna levererades till tjänsten.
4. Om det är nödvändigt att importera delar kan reparationsperioden förlängas med den tid som krävs för deras import, men inte längre än 90 dagar.
5. Garantin täcker inte:
  - mekaniska skador och defekter som orsakats av dessa,
  - skador och defekter till följd av felaktig användning och förvaring
  - felaktig montering och felaktigt underhåll,
  - skador och slitage på komponenter som kablar, remmar, gummidelar, pedaler, svamphandtag, hjul, lager etc.
6. Garantin är ogiltig i händelse av:
  - utgångsdatum,
  - självreparation,
  - underlåtenhet att följa reglerna för korrekt användning.
7. Produkter som returneras för reparation ska vara kompletta och rena. Vid defekter har servicecentret rätt att vägra ta emot produkten för reparation. Om produkten levereras smutsig kan servicecentret vägra att ta emot den eller rengöra den på kundens bekostnad med dennes skriftliga medgivande.
8. Garantin omfattar inte installations- och underhållsarbeten, som enligt bruksanvisningen måste utföras av användaren själv.
9. Garantigivaren informerar också om att denne tillhandahåller service efter garantitiden.
10. Varorna bör skyddas för frakt.
11. För att utnyttja garantin ska du följa förfarandet på webbplatsen: <https://serwis.abisal.pl/>.

Om den sålda varan inte överensstämmer med avtalet har köparen enligt lag rätt till rättsmedel från och på bekostnad av säljaren. Garantin påverkar inte sådana rättsmedel.

---

### UTRUSTNINGEN ÄR INTE AVSEDD FÖR REHABILITERING OCH TERAPI

---

### ANTECKNINGAR OM REPARATIONSFÖRLOPPET

Ämne	Datum för anmälan	Datum för tillhandahållande	Reparationens förlopp	Mottagarens underskrift (butik, ägare)

## ГАРАНТІЙНИЙ ТАЛОН

Найменування товару:.....

EAN код:.....

Дата продажу:.....

### ГАРАНТІЙНІ УМОВИ:

1. Продавець від імені Гаранта надає гарантію на території Республіки Польща терміном на 24 місяці від дати продажу.
2. Гарантія буде виконана магазином або сервісним центром після пред'явлення покупцем - розбірливо і правильно заповненого гарантійного талона з печаткою та підписом продавця - дійсного документа, що підтверджує купівлю обладнання із зазначенням дати продажу/отримання, заявленого товару.
3. Будь-які дефекти і пошкодження, виявлені протягом гарантійного терміну, будуть безкоштовно усунені протягом максимум 21 дня з моменту доставки товару в сервіс.
4. У разі необхідності імпорту запчастин термін ремонту може бути продовжений на час, необхідний для їх імпорту, але не більше ніж на 90 днів.
5. Гарантія не поширюється на
  - механічні пошкодження і викликані ними дефекти,
  - пошкодження і дефекти, що виникли в результаті неправильного використання і зберігання
  - неправильного монтажу та обслуговування,
  - пошкодження та знос компонентів, таких як кабелі, ремені, гумові деталі, педалі, губки, колеса, підшипники тощо.
6. Гарантія втрачає чинність у разі
  - закінчення терміну придатності,
  - самостійного ремонту,
  - недотримання правил правильної експлуатації.
7. Виріб, що повертається в ремонт, повинен бути укомплектований і чистий. У разі виявлення дефектів сервісний центр має право відмовити в прийомі в ремонт. Якщо виріб доставлений брудним, сервісний центр може відмовити в його прийомі або провести чистку за рахунок замовника за його письмовою згодою.
8. Гарантія не поширюється на роботи з монтажу та технічного обслуговування, які, згідно з інструкцією з експлуатації, повинні виконуватися користувачем самостійно.
9. Гарант також повідомляє, що забезпечує післягарантійне обслуговування.
10. Товар повинен бути захищений для транспортування.
11. Для того, щоб скористатися гарантією, будь ласка, дотримуйтеся процедури на сайті: <https://serwis.abisal.pl/>.

У разі невідповідності проданої речі договору, покупець має право на законні засоби правового захисту від продавця і за його рахунок. Гарантія не впливає на такі засоби правового захисту.

---

### ОБЛАДНАННЯ НЕ ПРИЗНАЧЕНЕ ДЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ТЕРАПІЇ

---

### ПРИМІТКИ ПРО ХІД РЕМОНТУ

Пункт	Дата повідомлення	Дата надання	Хід ремонту	Підпис одержувача (магазин, власник)

## NOTATKI

A series of horizontal dotted lines for writing notes.





**HMS-FITNESS.COM**



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

SERVICE: [serwis@abisal.pl](mailto:serwis@abisal.pl)

[abisal@abisal.pl](mailto:abisal@abisal.pl) [www.abisal.pl](http://www.abisal.pl)