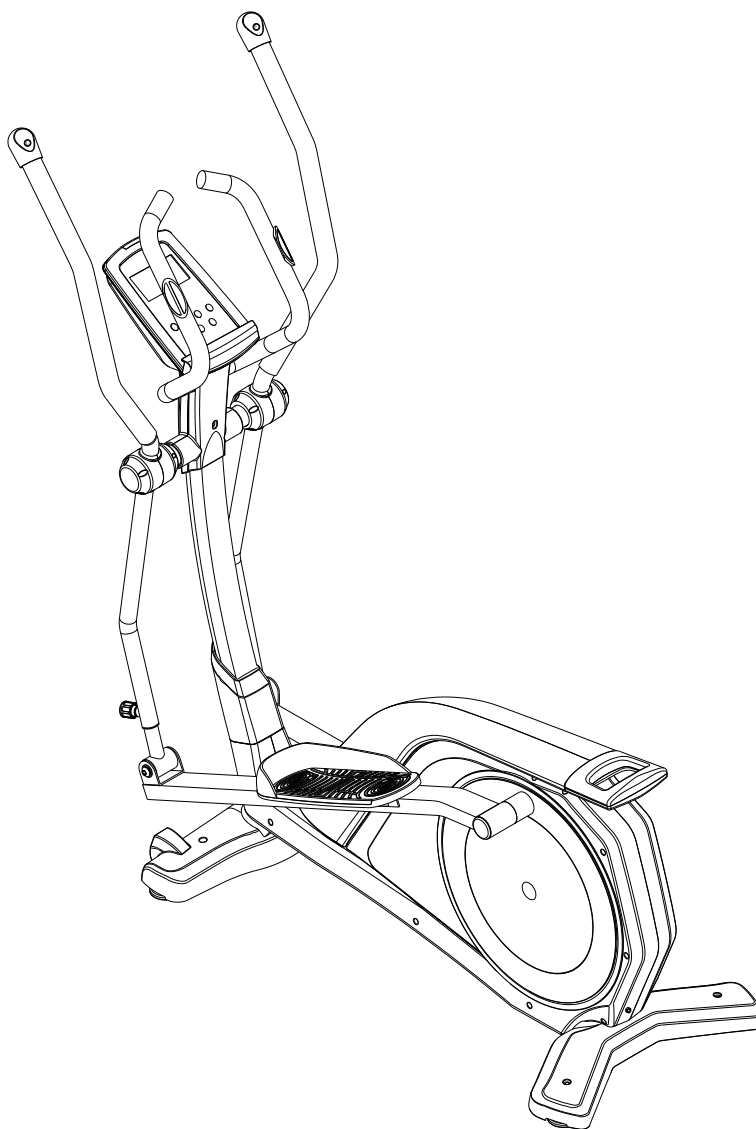




Orbitrek elektromagnetyczny
Electromagnetic elliptical bike
Elektromagnetický orbitrek
Magnetischer Crosstrainer

H1833-i

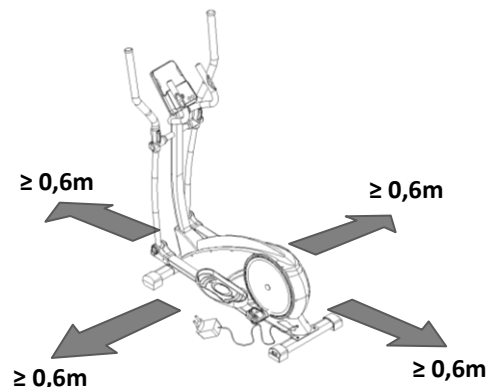


INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA
MANUAL INSTRUCTION
NÁVOD K OBSLUZE
BEDIENUNGSANLEITUNG

UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Produkt ten przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego i zaprojektowano go tak, aby zapewnić optymalne bezpieczeństwo. Powinny być przestrzegane następujące zasady:

1. Przed rozpoczęciem treningu skonsultuj się z lekarzem w celu stwierdzenia braku przeciwwskazań do korzystania ze sprzętu do ćwiczeń. Decyzja lekarza jest niezbędna w przypadku przyjmowania leków wpływających na pracę serca, ciśnienie krwi i poziom cholesterolu. Jest to także konieczne w przypadku osób w wieku powyżej 35 lat oraz osób mających kłopoty ze zdrowiem.
2. Przed rozpoczęciem ćwiczeń zawsze wykonaj rozgrzewkę.
3. Zwracaj uwagę na niepokojące sygnały. Niewłaściwe lub nadmierne ćwiczenia są niebezpieczne dla zdrowia. Jeśli w czasie ćwiczeń pojawią się bóle lub zawroty głowy, ból w klatce piersiowej, nieregularny rytm serca lub inne niepokojące objawy, należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem. Urazy mogą wynikać z nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu.
4. W czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu zabezpiecz sprzęt treningowy przed dostępem dzieci i zwierząt
5. Urządzenie należy postawić na suchej, stabilnej i właściwie wypoziomowanej powierzchni. Z bezpośredniego sąsiedztwa urządzenia należy usunąć wszystkie ostre przedmioty. Należy chronić je przed wilgocią, ewentualne nierówności podłoża należy wyrównać. Zalecane jest stosowanie specjalnego podkładu antypoślizgowego, który zapobiegnie przesuwaniu się urządzenia podczas wykonywania ćwiczeń.
6. Wolna przestrzeń nie powinna być mniejsza niż 0,6 m i większa niż powierzchnia treningowa w kierunkach, w których sprzęt jest dostępny. Wolna przestrzeń musi także zawierać przestrzeń do awaryjnego zejścia. Gdzie sprzęt jest usytuowany obok siebie, wielkość wolnej przestrzeni może być podzielona.
7. Przed pierwszym użyciem, a później w regularnych odstępach czasu, należy sprawdzać mocowanie wszystkich śrub, bolców i pozostałych połączeń.
8. Przed rozpoczęciem ćwiczeń sprawdź umocowanie części i łączących je śrub. Trening można rozpocząć tylko wtedy, jeżeli urządzenie jest całkowicie sprawne.
9. Urządzenie powinno być regularnie sprawdzane pod względem zużycia i uszkodzeń tylko wtedy będzie ono spełniało warunki bezpieczeństwa. Szczególną uwagę należy zwrócić na uchwyty piankowe, zaślepki na nogi i tapicerkę, które ulegają najszybszemu zużyciu. Uszkodzone części należy natychmiast naprawić lub wymienić do tego czasu nie wolno używać urządzenia do treningu.
10. Nie wkładaj w otwory żadnych elementów.
11. Zwracaj uwagę na wystające urządzenia regulacyjne i inne elementy konstrukcyjne, które mogłyby przeszkadzać w trakcie ćwiczeń.
12. Sprzęt wykorzystuj jedynie zgodnie z przeznaczeniem. Jeśli któraś z części ulegnie uszkodzeniu bądź zużyciu lub też usłyszysz niepokojące dźwięki podczas używania sprzętu, natychmiast przerwij ćwiczenia. Nie używaj sprzętu ponownie dopóki problem nie zostanie usunięty.
13. Ćwicz w wygodnym ubraniu i sportowym obuwiu. Unikaj luźnych ubrań, którymi można zahaczyć o wystające części sprzętu lub które mogłyby ograniczać swobodę ruchów.
14. Sprzęt zaliczony został do klasy H według normy EN ISO 20957-1 i jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. Nie może być używany w celach terapeutycznych, rehabilitacyjnych i komercyjnych.
15. Podczas podnoszenia lub przenoszenia sprzętu należy zachować właściwą postawę, aby nie uszkodzić kręgosłupa.
16. Produkt jest przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych. Trzymaj dzieci, nie będące pod nadzorem z dala od urządzenia.
17. Montując urządzenie należy ściśle stosować się do załączonej instrukcji i używać tylko części dołączonych do zestawu. Przed rozpoczęciem montażu, należy sprawdzić czy wszystkie części, które zawiera dołączona lista, znajdują się w zestawie.



Proszę zachować wolną przestrzeń większą niż 0,6 m od widocznej na zdjęciu przestrzeni treningowej

OSTRZEŻENIE: PRZED UŻYCIEM SPRZĘTU FITNESS PRZECZYTAJ INSTRUKCJE. NIE PONOSIMY ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA KONTUZJE UŻYTKOWNIKA LUB USZKODZENIA PRZEDMIOTÓW, KTÓRE ZOSTAŁY SPOWODOWANE NIEWŁAŚCIWYM UŻYTKOWANIEM TEGO PRODUKTU.

DANE TECHNICZNE

Waga netto – 51 kg

Rozmiar po rozłożeniu – 145 x 62 x 155 cm

Waga koła zamachowego – 10 kg

Maksymalne waga użytkownika – 150 kg

KONSERWACJA: Do czyszczenia urządzenia nie należy używać agresywnych środków czyszczących. Używaj miękkiej, wilgotnej ściereczki do usuwania zabrudzeń i kurzu. Urządzenia przechowuj w miejscach suchych by chronić je przed wilgocią i korozją.

SPOSÓB HAMOWANIA: Aby zatrzymać urządzenie treningowe należy przestać się poruszać. Orbitrek magnetyczny H1833-i nie posiada systemu blokującego i hamulca bezpieczeństwa.

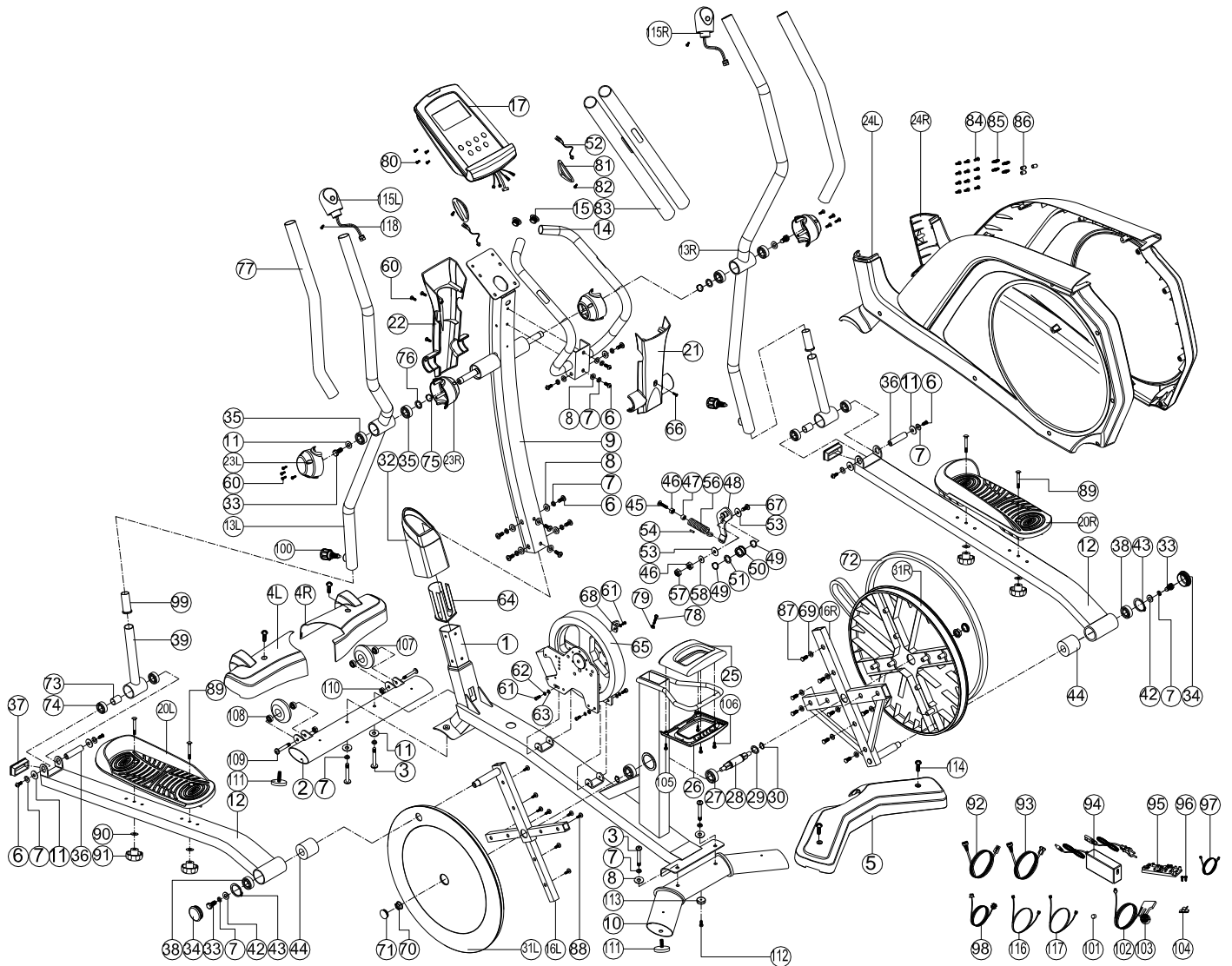
REGULACJA NAPIĘCIA: Aby zwiększyć lub zmniejszyć opór urządzenia podczas ćwiczeń, odpowiednio przekręć gałkę regulacji napięcia, znajdującą się na słupie kierownicy.

LISTA CZĘŚCI

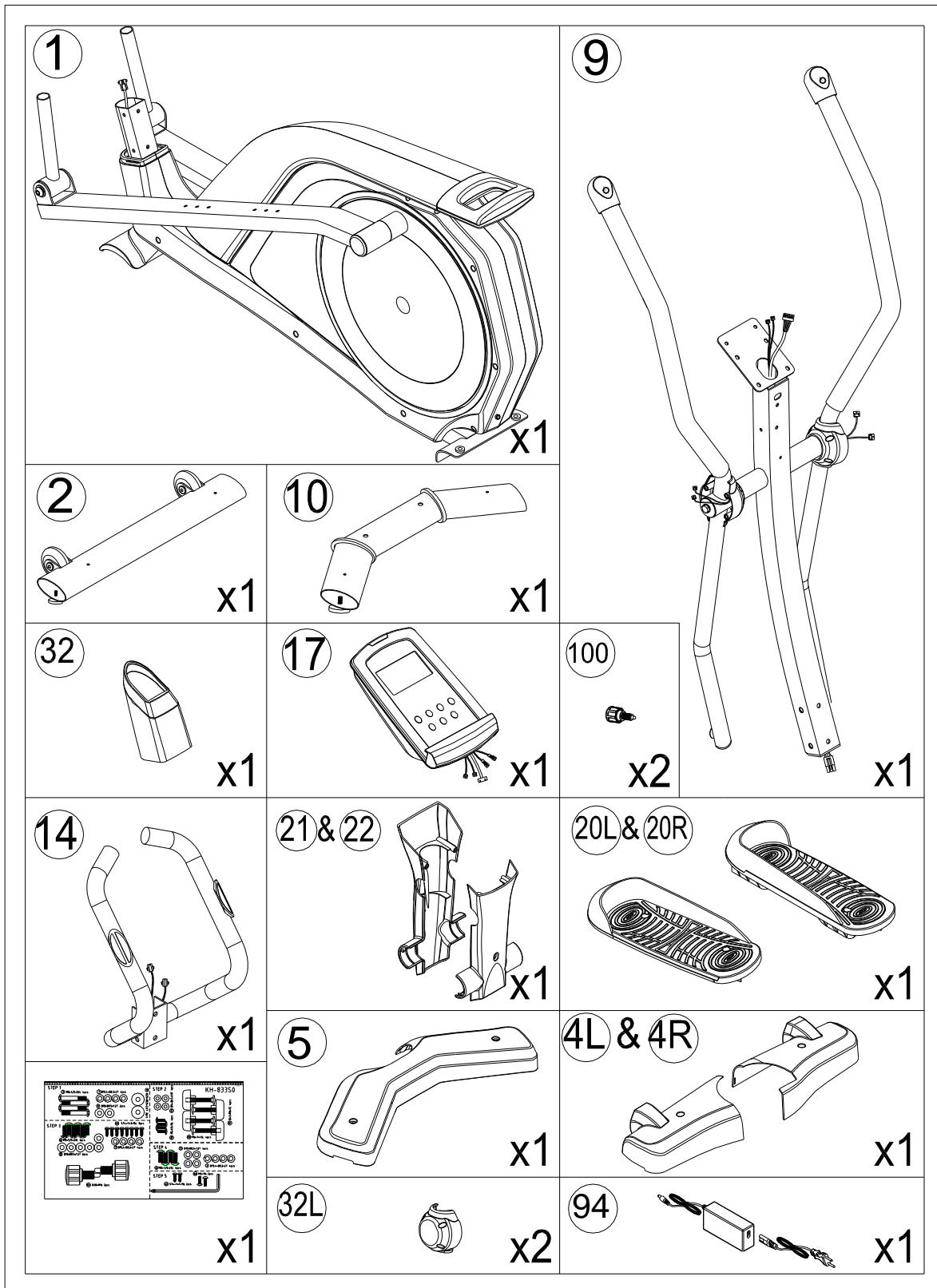
NR	NAZWA	ILOŚĆ	NR	NAZWA	ILOŚĆ
1	Rama główna	1	60	Wkręt ST4*1.41*15L	12
2	Przedni stabilizator	1	61	Wkręt imbusowy M6*1.0*15L	5
3	Śruba imbusowa M8x1.25x50L	4	62	Podkładka sprężynująca D10.5*D6.1*1.3T	4
4L	Oślona przedniego stabilizatora (lewa)	1	63	Płaska podkładka D13*D6.5*1.0T	5
4R	Oślona przedniego stabilizatora (prawa)	1	64	Tuba	1
5	Oślona tylniego stabilizatora	1	65	EMS	1
6	Śruba imbusowa M8x1.25x20L	14	66	Wkręt M5*0.8*15L	2
7	Podkładka sprężynująca D15.4xD8.2x2T	18	67	Śruba imbusowa M8x1.25x30L	1
8	Płaska podkładka D18xD8.5x1.2T	12	68	Talerz	1
9	Słup kierownicy	1	69	Płaska podkładka D14*D6.5*0.8T	8
10	Tylni stabilizator	1	70	Nakrętka M10*1.25*10T	2
11	Płaska podkładka D25xD8.5x2T	8	71	Oślona	2
12	Rama pedału	2	72	Pas	1
13L	Lewy drążek wspomagający	1	73	Sprężyna D22.2*33.3L	2
13R	Prawy drążek wspomagający	1	74	Łożysko #99502ZZ	4
14	Kierownica	1	75	C-clip S-17(1T)	2
15	Półokrągła nasadka	2	76	Falista podkładka D17*D22*0.3T	2
16L	Lewa korba	1	77	Pianka	2
16R	Prawa korba	1	78	Wkręt M5*0.8*35L	1
17	Komputer	1	79	Nakrętka M5*0.8*5T	1
20L	Lewy pedał	1	80	Śruba M5*0.8*10L	4
20R	Prawy pedał	1	81	Sensor pomiaru pulsu	2
21	Oślona komputera (przód)	1	82	Wkręt ST4.0x1.41x20L	2
22	Oślona komputera (tył)	1	83	Pianka	2
23L	Górna osłona stop (prawa)	2	84	Wkręt ST4.2x1.4x20L	12
23R	Górna osłona stop (lewa)	2	85	Szpila	4
24L	Lewa osłona łańcucha	1	86	Bufor	3
24R	Prawa osłona łańcucha	1	87	Śruba hex M6*1.0*15L	8
25	Tylnia osłona (górnica)	1	88	Wkręt ST4*1.41*15L	8
26	Tylnia osłona (dół)	1	89	Śruba kwadratowa M6*1*45L	4
27	Łożysko #6004-2RS(C0)	2	90	Płaska podkładka D14xD6.5x0.8T	4
28	Oś korby	1	91	Gałka	4
29	Falista podkładka D27*D20.3*0.5T	1	92	Górny kabel komputerowy	1
30	C-clip D22.5*D18.5*1.2T	2	93	Dolny kabel komputerowy	1
31L	Okrągła osłona	1	94	Zasilacz	1
31R	Okrągła osłona	1	95	Kontroler	1
32	Ochronna osłona		96	Wkręt ST4.2x1.4x20L	2
33	Śruba hex M8*1.25*20L	4	97	Kabel łączący	1
34	Nasadka	2	98	Kabel elektryczny	1
35	Łożysko #6003ZZ	4	99	Tuba	2
36	Przednia oś pedału	2	100	Gałka	2
37	Kwadratowa nasadka	2	101	Okrągły magnes	1
38	Łożysko #2203-2RS	2	102	Kabel sensoryczny	1

39	Stupek	2	103	Śruba M5*0.8*12L	1
42	Płaska podkładka D21*D8.5*1.5T	2	104	Klips	1
43	C-clip S-40(1.80T)	2	105	Wkręt ST4*1.41*15L	2
44	Ośłona osi pedału	2	106	Wkręt ST4*25L	2
45	Śruba imbusowa M8*1.25*35L	1	107	Koło	2
46	Nakładka M8*1.25*6T	2	108	Sprężyna D22.2*D8.2*7T	4
47	Nakrętka D15*13L	1	109	Śruba imbusowa M8*1.25*40L	2
48	Talerz	1	110	Nakrętka M8*1.25*8T	2
49	C-clip S-15 (1T)	2	111	Koło regulujące	4
50	Koło	1	112	Wkręt ST4.2*15L	1
51	Falista podkładka D21xD16.2x0.3T	1	113	Buffer	1
52	Kabel do mierzenia pulsu	2	114	Śruba M5*0.8*15L	4
53	Platikowa podkładka D10*D24*0.4T	2	115L	Zdalne sterowanie (P)	1
54	Plastikowa osłona	1	115R	Zdalne sterowanie (L)	1
56	Spring D3*D19*67L	1	116	Kabel oporowy(1)	1
57	Nakrętka M8*1.25*8T	1	117	Kabel oporowy(2)	1
58	Płaska podkładka D21*D8.5*1.5T	1	118	Wkręt ST3.5*1.27*15L	2

Diagram zbiorczy



Diagram



Instrukcja montażu

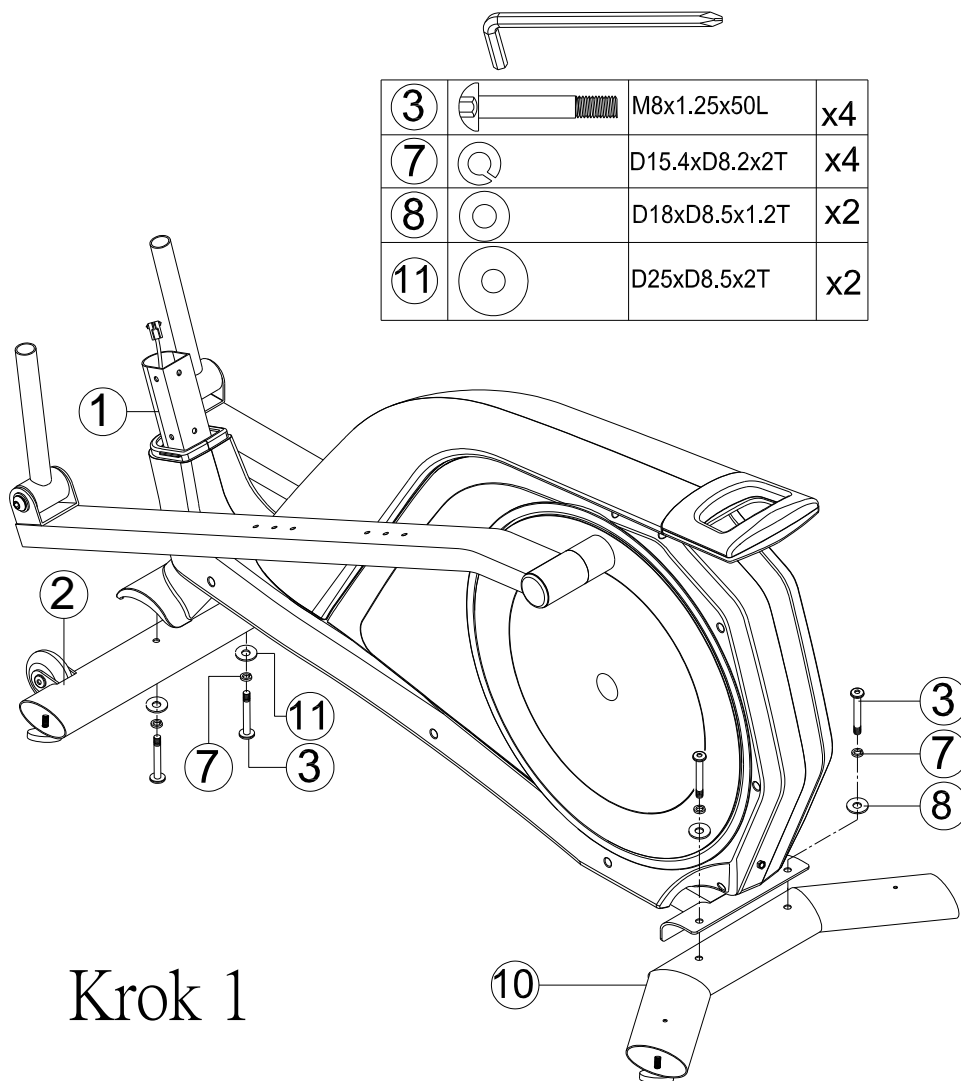
Przygotowanie

- 1) Przed przystąpieniem do montażu upewnij się, że masz wystarczająco dużo miejsca.
- 2) Przed przystąpieniem do montażu upewnij się, że zestaw zawiera wszystkie potrzebne narzędzia (powyżej przedstawiono ich listę).
- 3) Do montażu użyj załączonych do zestawu narzędzi.

Montaż

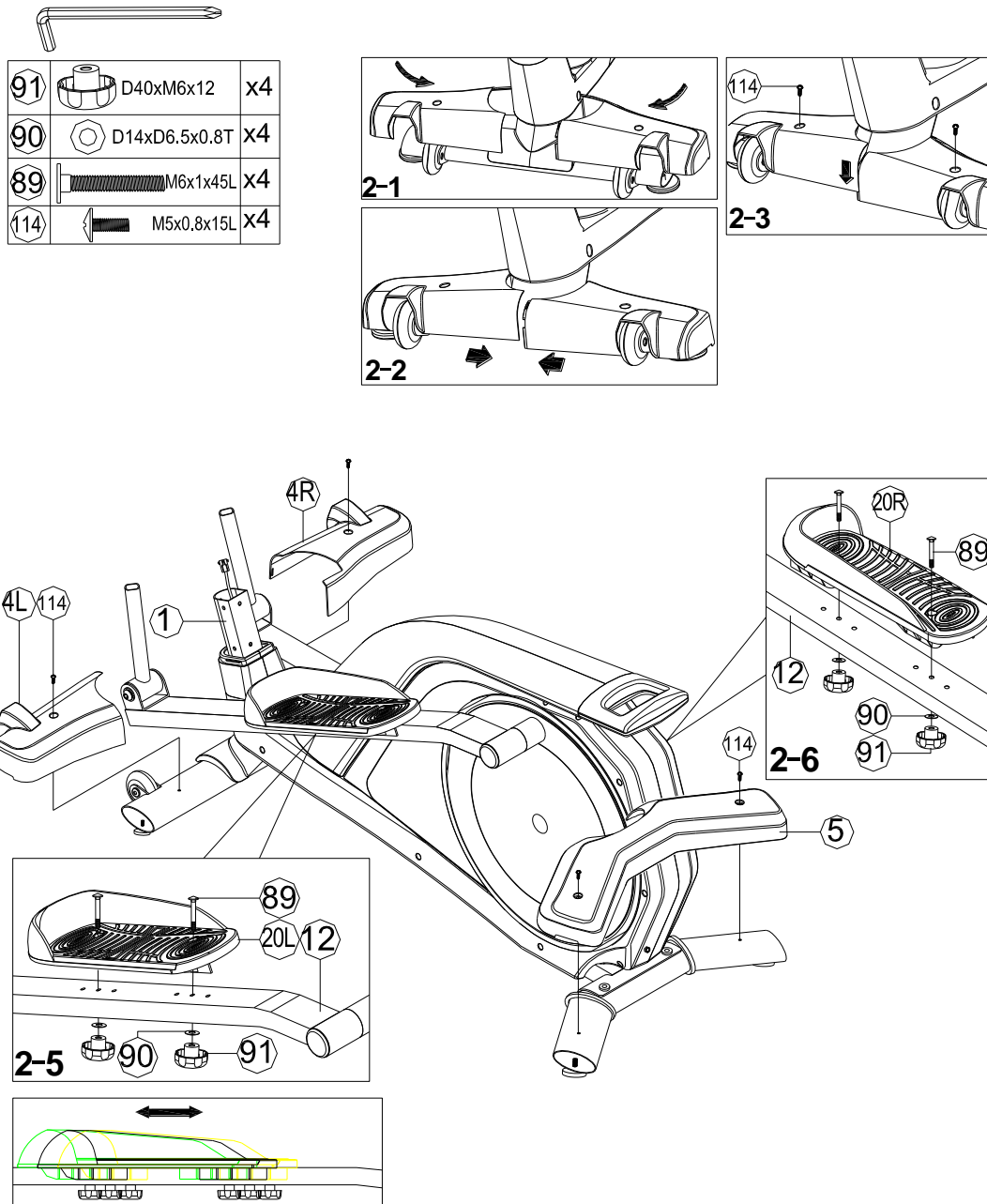
Krok 1:

Przykręć przedni (2) i tylny stabilizator (10) do ramy głównej (1) za pomocą śrub imbusowych(3) i podkładek kontruujących (7) oraz płaskich podkładek (11).



Krok 2:

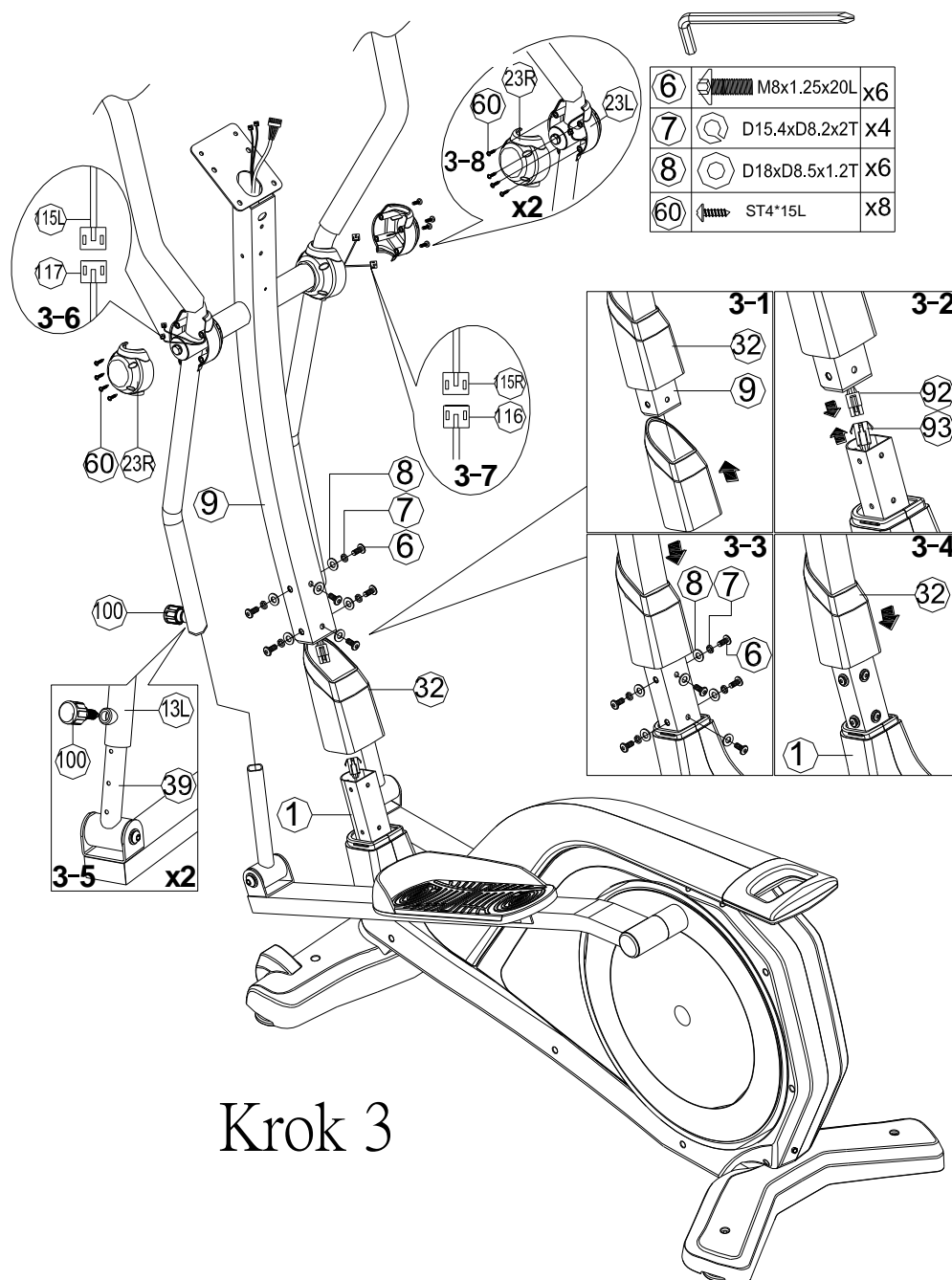
- 1) Zamontuj osłonę przedniego stabilizatora (4L i 4R) oraz osłonę tylnego stabilizatora (5), przy pomocy śrub (114) jak na obrazkach 2-1, 2-2 oraz 2-3.
- 2) Przymocuj pedały (20L i 20R) na ramie pedałów (12) wykorzystując śruby (89), płaskie podkładki (90) oraz gałki (91).
- 3) Ustaw jedną z trzech pozycji pedałów.



Krok 2

Krok 3:

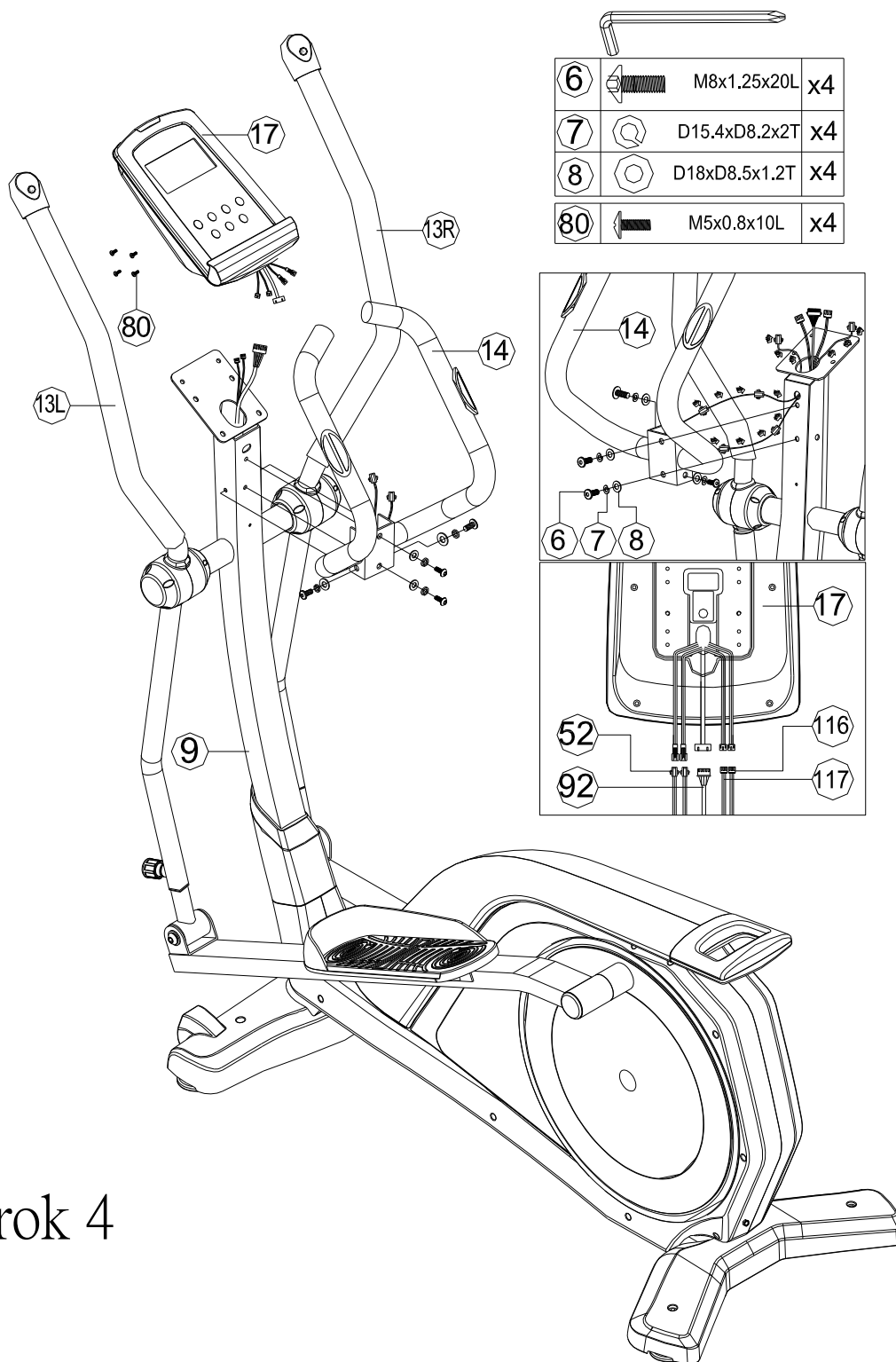
- 1) Sugerujemy montaż tego kroku przez dwie osoby.
- 2) Najpierw należy podnieść odlonę słupa kierownicy (32) (rys. 3-1), następny krok to podłączenie kabli komputera (92 i 93), jak na obrazku 3-2.
- 3) Nasadź słup kierownicy (9) na ramę główną i przymocuj jak na rys. 3-3 za pomocą śrub imbusowych (6), podkładki sprężynującej (7) i płaskiej podkładki (8). Zamontuj osłonę ochronną (32), następnie sprawdź połącź wszystko jak pokazano na rys. 3-4.
- 4) Zamontuj lewy i prawy drążek wspomagający (13L i 13R) na słupkach (39) używając gałek (100) jak pokazano na rys. 3-5. Są trzy 3 możliwości ustawienia wysokości drążka wspomagającego.
- 5) Połącz kable zdalnego sterowania (115 i 115R) z kablami oporu (116 i 117) jak na rys. 3-6 oraz rys. 3-7 następnie zamontuj górną osłonę (23R) przy pomocy wkrętów (60) (rys. 3-8).



Krok 3

Krok 4:

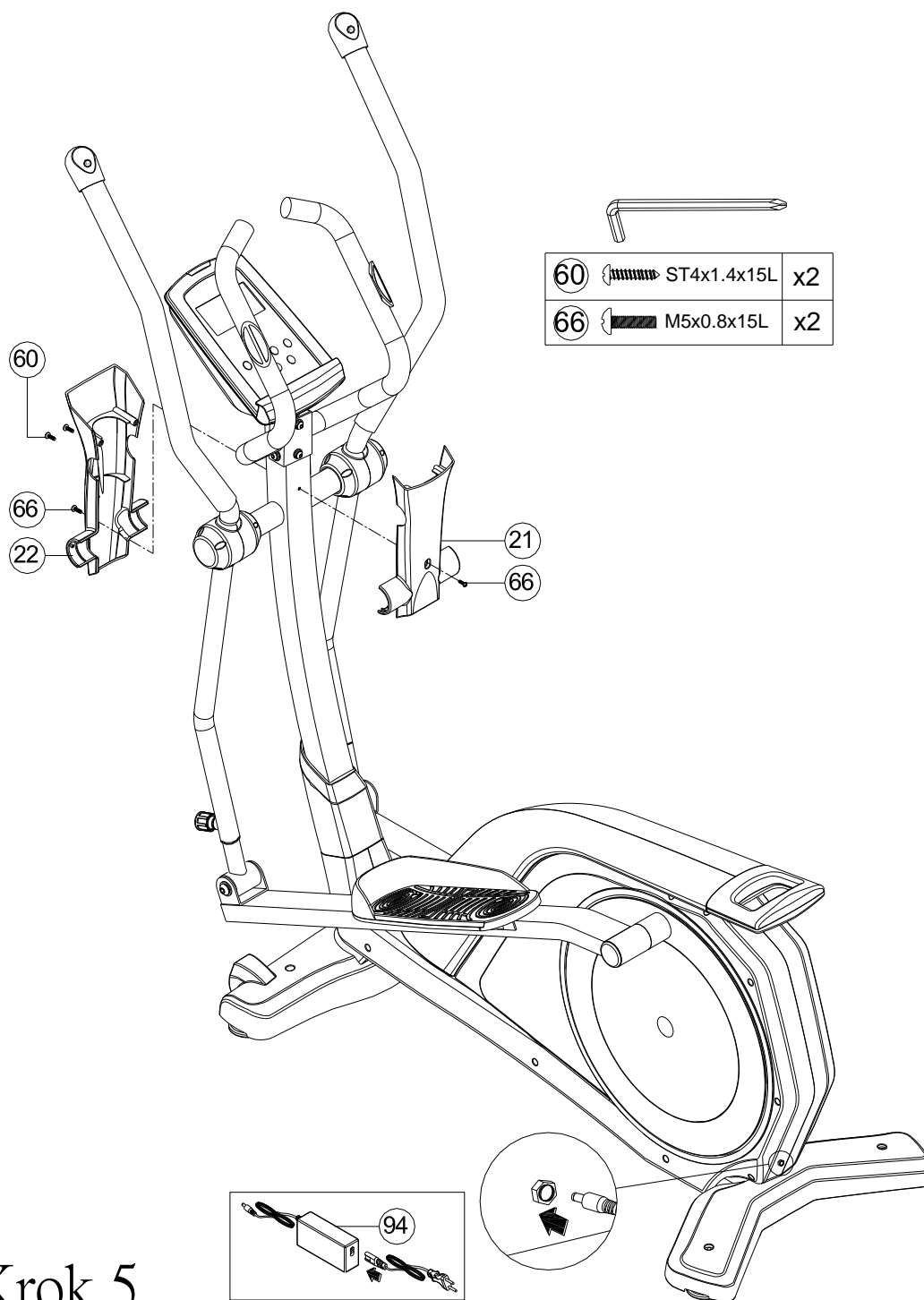
- 1) Przeciągnij kable wychodzące ze słupa kierownicy (9) przez otwory w kierownicy (14). Następnie przymocuj całość śrubami imbusowymi (6) wykorzystując podkładki sprężynujące (7) oraz podkładki (8).
- 2) Połącz kabel do pomiaru pulsu (52), górny kabel komputera (92), kable oporowe (116 i 117) z kablami wychodzącymi z komputera (17). Następnie przymocuj go do słupa kierownicy za pomocą wkrętów (80).



Krok 4

Krok 5:

- 1) Zamontuj przednią i tylną osłonę komputera (21 i 22) do słupa kierownicy wykorzystując wkręty (60) oraz wkręty (66).
- 2) Włóż wtyczkę zaliacza, a następnie włącz komputer.



Krok 5

Komputer SE2573-71
FUNKCJE WYŚWIETLACZA :

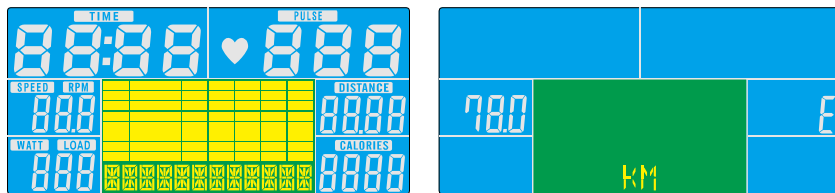
ITEM	OPIS
TIME	Czas treningu Skala: 0:00 ~ 99:59
SPEED	Prędkość treningu Skala: 0.0 ~ 99.9
DISTANCE	Dystans treningu Skala: 0.0 ~ 99.9
CALORIES	Kalorie spalone w czasie treningu Skala: 0 ~ 999
PULSE	Puls w czasie treningu Skala: 30~230
RPM	Obroty na minutę Skala: 0 ~ 999
WATT	Pobór mocy w czasie treningu Skala: 0 ~ 999 Zakres ustawień: 10 ~ 350
MANUAL	Tryb treningu maulanego
PROGRAM	PoczątkującyX4, ZaawansowanyX4, I SportowyX4 Wybór programu.
CARDIO	Cel trybu treningu HR

FUNKCJE PRZYCISKÓW:

ITEM	OPIS
Up	Zwiększa poziom oporu Opcje ustawień
Down	Zmniejsza poziom oporu Opcje ustawień
Mode	Zatwierdzenie ustawień lub wyboru
Reset	Przytrzymaj przycisk przez 2 sekundy, komputer się zresetuje i uruchomi od ustawień użytkownika. Powrót do głównego menu
Start/ Stop	Rozpocznij lub zatrzymaj trening
Recovery	Test statusu tętna
Body fat	Test body fat % i BMI.

DZIAŁANIE:
WŁĄCZENIE ZASILANIA

Podłącz zasilanie, komputer wyłączy się, a wyświetlacz pokaże wszystkie funkcje przez 2 sekundy. Po 4 minutach bezczynności lub braku sygnału tętna, komputer przechodzi w tryb uśpienia. Naciśnij dowolny przycisk, aby przywrócić komputer do aktywnego trybu.



WYBÓR TRENINGU

Wciśnij UP i Down aby wybrać trening: Manual → Beginner → Advance → Sporty → Cardio → Watt.

Tryb Manualny

Wciśnij START w głównym menu możesz rozpocząć trening w trybie manualnym.



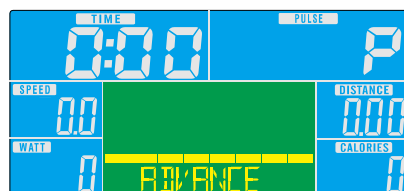
1. Naciśnij UP lub DOWN aby wybrać program treningu, wybierz tryb Manual i wciśnij Mode by zatwierdzić.
2. Wciśnij UP albo DOWN by ustawić TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE i naciśnij MODE aby zatwierdzić.
3. Naciśnij przycisk START/STOP aby rozpocząć trening. Press UP lub DOWN by dostosować poziom obciążenia.
4. Wciśnij przycisk START/STOP by zapauzować trening. Press RESET aby powrócić do głównego menu.

Tryb Początkujący



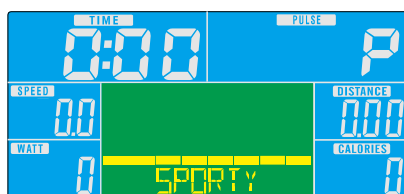
1. Naciśnij UP lub DOWN aby wybrać program treningu, wybierz tryb Beginner i wciśnij Mode by zatwierdzić.
2. Wciśnij UP albo DOWN by ustawić TIME.
3. Naciśnij przycisk START/STOP aby rozpocząć trening. Press UP lub DOWN by dostosować poziom obciążenia.
4. Wciśnij przycisk START/STOP by zapauzować trening. Press RESET aby powrócić do głównego menu.

Tryb Zaawansowany



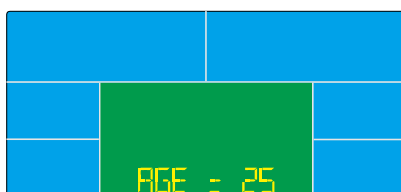
1. Naciśnij UP lub DOWN aby wybrać program treningu, wybierz tryb Advance i wciśnij Mode by zatwierdzić.
2. Wciśnij UP albo DOWN by ustawić TIME.
3. Naciśnij przycisk START/STOP aby rozpocząć trening. Press UP lub DOWN by dostosować poziom obciążenia.
4. Wciśnij przycisk START/STOP by zapauzować trening. Press RESET aby powrócić do głównego menu.

Tryb Sportowy



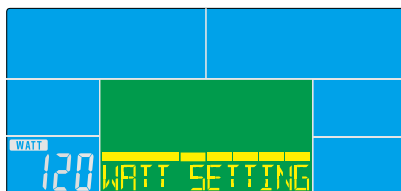
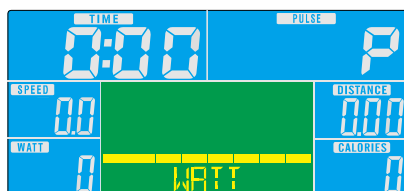
1. Naciśnij UP lub DOWN aby wybrać program treningu, wybierz tryb Sporty mode i wciśnij Mode by zatwierdzić.
2. Wciśnij UP albo DOWN by ustawić TIME.
3. Naciśnij przycisk START/STOP aby rozpocząć trening. Press UP lub DOWN by dostosować poziom obciążenia.
4. Wciśnij przycisk START/STOP by zapauzować trening. Press RESET aby powrócić do głównego menu.

Tryb Cardio



1. Naciśnij UP lub DOWN aby wybrać program treningu, wybierz H.R.C. i wciśnij Mode by zatwierdzić.
2. Naciśnij UP lub DOWN aby wybrać 55%.75%.90% albo TAG (TARGET H.R.) (default: 100).
3. Wciśnij UP albo DOWN by ustawić TIME.
4. Wciśnij przycisk START/STOP by zapauzować trening. Press RESET aby powrócić do głównego menu.

Tryb Watt



1. Naciśnij UP lub DOWN aby wybrać program treningu, wybierz WATT i wciśnij Mode by zatwierdzić.
2. Wciśnij UP albo DOWN by ustawić cel WATT target. (default: 120)
3. Wciśnij UP albo DOWN by ustawić TIME.
4. Press START/STOP key to start workout. Press UP or DOWN to adjust Watt level.
5. Wciśnij przycisk START/STOP by zapauzować trening. Press RESET aby powrócić do głównego menu.

Tryb Body Fat

1. Naciśnij BODY FAT trybie STOP, aby zainicjować pomiar.
2. Użytkownik musi ustawić płeć GENDER (Płeć), HEIGHT (Wysokość), WEIGHT (Wagę) za pomocą klawiszy UP/DOWN i nacisnąć klawisz ENTER, następnie system rozpocznie pomiar. Podczas pomiaru obie ręce muszą być umieszczone na czujnikach pulsu.
3. Na wyświetlaczu pojawi się " = = =" przez 8 sekund, aż gdy pomiar jest skończony. Po wykonaniu pomiaru na wyświetlaczu LCD wyświetlony zostanie symbol BODY FAT (tkanki tłuszczowej), procent tłuszczu procent i BMI na 30 sekund.
4. Naciśnij przycisk BODY FAT, aby powrócić do menu głównego.

Komunikaty o błędach :

"E-1" - Pojawia się, gdy zostanie odebrany żaden sygnał pulsu lub jeśli użytkownik nie będzie trzymał rąk na czujnikach pulsu.

"E-4" - pojawia się, gdy FAT % przekracza zakres ustawień (5,0% ~ 50 %).

Tryb Recovery

Po pewnym czasie trwania treningu, umieść dłonie na czujnikach tętna lub użyj pasa piersiowego. Po wykryciu pulsu, naciśnij przycisk RECOVERY. Następnie wszystkie wyświetlane funkcje zatrzymają się. Z wyjątkiem TIME, która zostanie odliczona od 00:60 do 00:00 (rysunek 11). Odliczanie nastąpi do 0:00, z kolei wyświetlacz LCD wyświetli status twojego tętna za pomocą symboli F1, F2 ... do F6 (rysunek 12). F1 jest najlepszy, F6 jest najgorszy. Użytkownik może kontynuować trening w celu podniesienia wartości tętna. Naciśnij ponownie przycisk RECOVERY, aby powrócić do ekranu głównego.

Ładowanie poprzez USB

Komputer może również służyć jako ładowarka USB do tabletu lub smartfonu. Wystarczy podłączyć kabel do portu USB.

iConsole training +

Konsola została ustawiona dla funkcji APP w trybie Bluetooth. Użytkownik może podłączyć komputer do tabletu lub smartfona poprzez Bluetooth. Najpierw pobierz aplikację i-Console+ APP z App Store lub Google Play na tablecie lub smartfonie. Następnie włącz funkcję Bluetooth na tablecie lub smartfonie i wyszukaj urządzenie (komputer), a następnie naciśnij przycisk Connect (Połącz). (Hasło: 0000). Sparuj tablet lub smartfon z komputerem poprzez BT. Uruchom i- Console training + APP na smartfonie lub tablecie i rozpocznij trening. (Korzystanie z aplikacji jest opisane w instrukcji użytkownika i-Console training+)



WAŻNE:

1. Gdy komputer jest podłączony do smartfona lub tabletu przez Bluetooth, wyświetlacz gaśnie.
2. Proszę zamknąć aplikację i-console aplikacji i wyłączyć funkcję Bluetooth, a następnie wyświetlacz włączy się ponownie.
3. Jeżeli funkcje i wartości pojawiają się źle, wyłącz komputer i uruchom go ponownie.
4. Ten komputer posiada funkcję ładowania poprzez USB / BT zatem zużycie energii jest wysokie. W celu utrzymania stabilności systemu należy użyć ładowarki 9V 1.3A lub mocniejszej.
5. Użytkownik może wykonać szybką regulację przy użyciu zewnętrznego przycisku. W tym celu naciśnij UP / DOWN, aby ustawić stopień odporności czy ustawić wartość: TIME/ DISTANCE/CALORIES/PULSE/WATT lub w menu głównym wciśnij przycisk UP/DOWN by wybrać daną funkcję. Naciśnij przycisk MODE, aby potwierdzić. Po naciśnięciu przycisku START / STOP można rozpocząć lub zatrzymać ćwiczenie.

Podczas treningu, użytkownik może również nacisnąć klawisze UP / DOWN aby ustawić stopień odporności.



iConsole Training+

Android - wymagania systemowe

1280*800 Android 4.0 lub wyższy

iOS - wymagania systemowe

iOS 5.1.1 lub wyższy



Szybki start

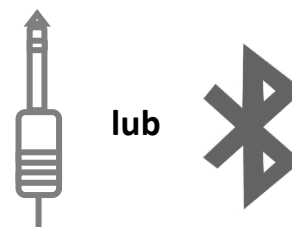
Krok 1.

Pobierz aplikację iConsole Training+



Krok 2.

Podłącz swoje urządzenie mobilne za pomocą 3,5 mm kabla audio lub Bluetooth



Krok 3.

Otwórz aplikację



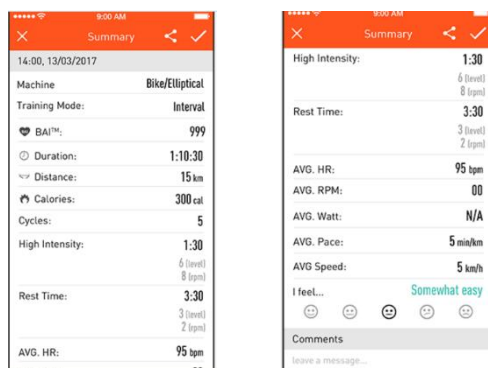
Krok 4.

Zacznij ćwiczyć



Krok 5.

Sprawdź podsumowanie treningu



Krok 6.

Udostępnij swój wynik na Facebooku lub Twitterze

Pobierz kompletną instrukcję obsługi:
<http://manual.abisal.pl/iConsole.pdf>

Instrukcja treningu

1. Rozgrzewka

Przed rozpoczęciem treningu sugerujemy wykonać ćwiczenia rozgrzewające przedstawione poniżej na rysunku. Każde ćwiczenie powinno być wykonywane, co najmniej przez 30 sekund. Rozgrzewka zmniejsza ryzyko kontuzji i skurczu mięśni i powodują lepszą pracę mięśni.



2. Pozycja

Usiądź na siodełku, stopy wsuń w pedały tak by były zablokowane pomiędzy podstawą pedału a paskiem zabezpieczającym, dłonie oprzyj na kierownicy. W trakcie ćwiczeń należy mieć wyprostowane plecy.



3. Trening

Aby poprawić swoją kondycję i zdrowie należy przestrzegać podanych instrukcji treningu. Jeżeli wcześniej nie byłeś aktywny fizycznie przez dłuższy okres czasu powinieneś skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń.

4. Organizacja treningu

Rozgrzewka:

Przed każdym treningiem powinieneś się rozgrzewać przez 5-10 minut. Można wykonać kilka ćwiczeń rozciągających lub pedałować przez kilka minut przy małym oporze.

Sesje treningowe:

Długość treningu może być określona według następującej reguły:

- Trening codzienny: ok. 10 min
- 2-3 razy w tygodniu: ok./30 min
- 1-2 razy w tygodniu: ok. 60 min

Odpuzynek:

Wraz z końcem treningu należy stopniowo zmniejszać intensywność. Aby zapobiec skurczom mięśni zaleca się również ćwiczenia rozciągające.

Sukces

Nawet po krótkim okresie czasu zauważysz, że musisz stopniowo zwiększać opór, aby utrzymać optymalny poziom pulsu. Treningi będą coraz łatwiejsze i będziesz się czuł sprawniejszy w ciągu normalnego dnia. Jednak należy się zmotywować do regularnych ćwiczeń. Wybierz określoną godzinę treningu i nie rozpoczynaj ćwiczeń zbyt agresywnie.

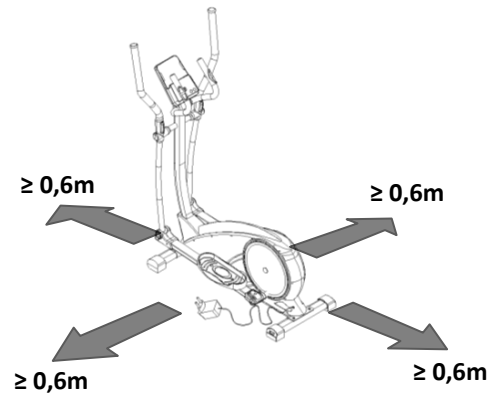
Zakres stosowania

Rower H1833 jest urządzeniem klasy H przeznaczonym wyłącznie do użytku domowego. Nie może być używany w celach terapeutycznych, rehabilitacyjnych i komercyjnych.

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

This product has been designed for home use only and built for optimum safety. Please note the following safety precautions:

1. Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any physical or health conditions that could create a risk to your health and safety, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level. This is especially important for persons over the age of 35, pregnant women, or those with pre-existing health problems or balance impairments.
2. Before using this equipment to exercise, always do stretching exercises to properly warm up.
3. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, feeling light headed, dizzy or nauseous. If you do experience any of these conditions you should consult your doctor before continuing with exercise program. Injuries to health may result from incorrect or excessive training.
4. During exercises and after keep children and pets away from the equipment.
5. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. Move all sharp objects.
6. Free area shall be not less than 0,6 m greater than the training area in the directions from which the equipment is accessed. Free area must also include the area for emergency dismount. Where equipment is positioned adjacent to each other the value of the free area may be shared.
7. Before each use, visually inspect the unit including hardware and resistance bends.
8. Before using the equipment, check if the nuts, bolts and other bends are securely tightened.
9. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components whilst assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noise coming from the equipment while using, stop. Do not use the equipment until the problem has been rectified.
10. Do not insert any object into any openings.
11. Be aware of all regulation and constructions parts which may disturb during exercises.
12. The safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
13. Wear suitable clothing whilst using the equipment. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
14. The equipment has been tested and certified according to EN ISO 20957-1 under class H. It is not suitable for therapeutic use.
15. Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or use assistance.
16. The equipment is designed for adult use only. Keep unsupervised children away from the equipment.
17. Assemble this unit as described in this manual. Use only parts from the set. Check all parts with the part list.



WARNING: READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING ANY FITNESS EQUIPMENT. WE ASSUME NO RESPONSIBILITY FOR PERSONAL INJURY OR PROPERTY DAMAGE CAUSED BY OR THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT

SPECIFICATIONS

Weight – 51 kg
 Flywheel – 10 kg
 Dimensions – 145 x 62 x 155 cm
 Maximum weight of user – 150 kg

MAINTENANCE

Your unit has been carefully designed to require minimum maintenance. To ensure this, we recommend that you do the following: keep your unit clean by wiping sweat, dust or other residue off with a soft, clean cloth after each use. Always make sure that the bands are secure and show no signs of wear. Regularly check the tightness of nuts and bolts.

BREAKING

Stop to pedal when you want stop the item. Elliptical bike H1833-i not acquire breaking system or emergency break

TENSION ADJUSTMENT

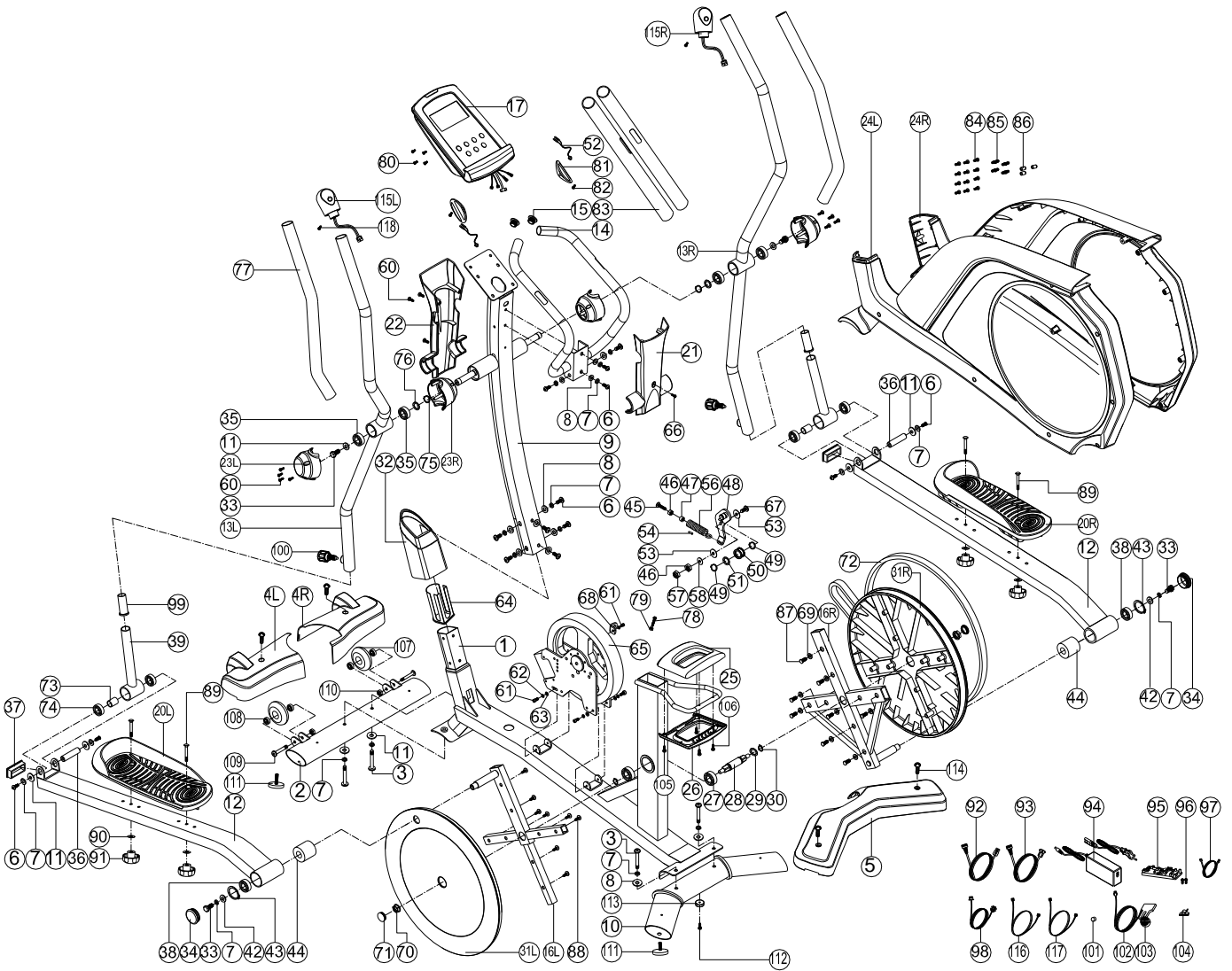
To reduce tension turn control into sign “-” direction, to increase tension turn control into sign “+” direction.

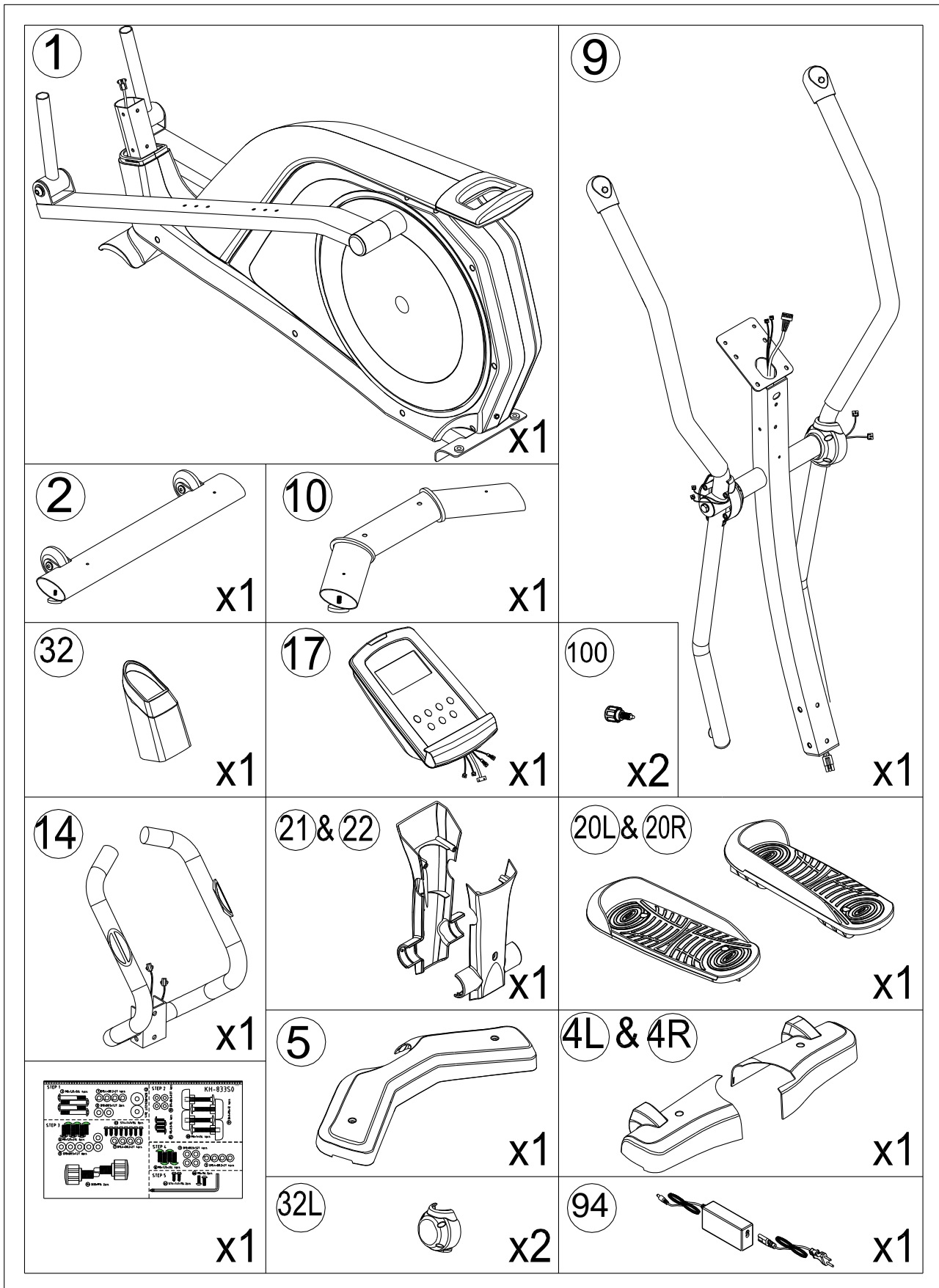
Part List

PART NO.	DESCRIPTION	Q'TY	PART NO.	DESCRIPTION	Q'TY
1	Main frame	1	60	Screw ST4*1.41*15L	12
2	Front stabilizer	1	61	Allen screw M6*1.0*15L	5
3	Allen bolt M8x1.25x50L	4	62	Spring washer D10.5*D6.1*1.3T	4
4L	Cover for front stabilizer(left)	1	63	Flat washer D13*D6.5*1.0T	5
4R	Cover for front stabilizer(right)	1	64	Inner tube	1
5	Cover for rear stabilizer	1	65	EMS	1
6	Allen bolt M8x1.25x20L	14	66	Screw M5*0.8*15L	2
7	Spring washer D15.4xD8.2x2T	18	67	Allen bolt M8x1.25x30L	1
8	Flat washer D18xD8.5x1.2T	12	68	Fixing plate	1
9	Handlebar post	1	69	Flat washer D14*D6.5*0.8T	8
10	Rear stabilizer	1	70	Anti-loosen nut M10*1.25*10T	2
11	Flat washer D25xD8.5x2T	8	71	Side cover	2
12	Pedal supporting tube	2	72	Belt	1
13L	Left moveable supporting tube	1	73	Bushing D22.2*33.3L	2
13R	Right moveable supporting tube	1	74	Bearing #99502ZZ	4
14	Fixed handlebar	1	75	C-clip S-17(1T)	2
15	Half ball cap	2	76	Waved washer D17*D22*0.3T	2
16L	Left crank	1	77	Foam	2
16R	Right crank	1	78	Screw M5*0.8*35L	1
17	Computer	1	79	Nut M5*0.8*5T	1
20L	Left pedal	1	80	Bolt M5*0.8*10L	4
20R	Right pedal	1	81	Handle pulse sensor	2
21	Computer bracket(front)	1	82	Screw ST4.0x1.41x20L	2
22	Computer bracket(rear)	1	83	Foam	2
23L	Upper foot cover(right)	2	84	Screw ST4.2x1.4x20L	12
23R	Upper foot cover(left)	2	85	Pin	4
24L	Left chain cover	1	86	Buffer	3
24R	Right chain cover	1	87	Hex bolt M6*1.0*15L	8
25	Rear cover (upper)	1	88	Screw ST4*1.41*15L	8
26	Rear cover (lower)	1	89	Square neck bolt M6*1*45L	4
27	Bearing #6004-2RS(C0)	2	90	Flat washer D14xD6.5x0.8T	4
28	Crank axle	1	91	Knob	4
29	Waved washer D27*D20.3*0.5T	1	92	Upper computer cable	1
30	C-clip D22.5*D18.5*1.2T	2	93	Lower computer cable	1

31L	Round cover	1	94	Adaptor	1
31R	Round cover	1	95	Controller	1
32	Upper protective cover		96	Screw ST4.2x1.4x20L	2
33	Hex bolt M8*1.25*20L	4	97	Connecting cable	1
34	End cap	2	98	Electric cable	1
35	Bearing #6003ZZ	4	99	Inner tube	2
36	Front pedal axle	2	100	Knob	2
37	Square cap	2	101	Round magnetic	1
38	Bearing #2203-2RS	2	102	Sensor cable	1
39	Supporting tube for moveable bar	2	103	Bolt M5*0.8*12L	1
42	Flat washer D21*D8.5*1.5T	2	104	Fixing clip	1
43	C-clip S-40(1.80T)	2	105	Screw ST4*1.41*15L	2
44	Pedal axle cover	2	106	Screw ST4*25L	2
45	Allen bolt M8*1.25*35L	1	107	Round wheel	2
46	Nut M8*1.25*6T	2	108	Bushing D22.2*D8.2*7T	4
47	Fixed nut D15*13L	1	109	Allen bolt M8*1.25*40L	2
48	Fixing plate for idle wheel	1	110	Nylon nut M8*1.25*8T	2
49	C-clip S-15 (1T)	2	111	Adjustable wheel	4
50	Idle wheel	1	112	Screw ST4.2*15L	1
51	Waved washer D21xD16.2x0.3T	1	113	Buffer	1
52	Handle pulse cable	2	114	Bolt M5*0.8*15L	4
53	Plastic washer D10*D24*0.4T	2	115L	Remote control (R)	1
54	Plastic cover	1	115R	Remote control (L)	1
56	Spring D3*D19*67L	1	116	Resistance connecting cable(1)	1
57	Nylon nut M8*1.25*8T	1	117	Resistance connecting cable (2)	1
58	Flat washer D21*D8.5*1.5T	1	118	Screw ST3.5*1.27*15L	2

Explode-View





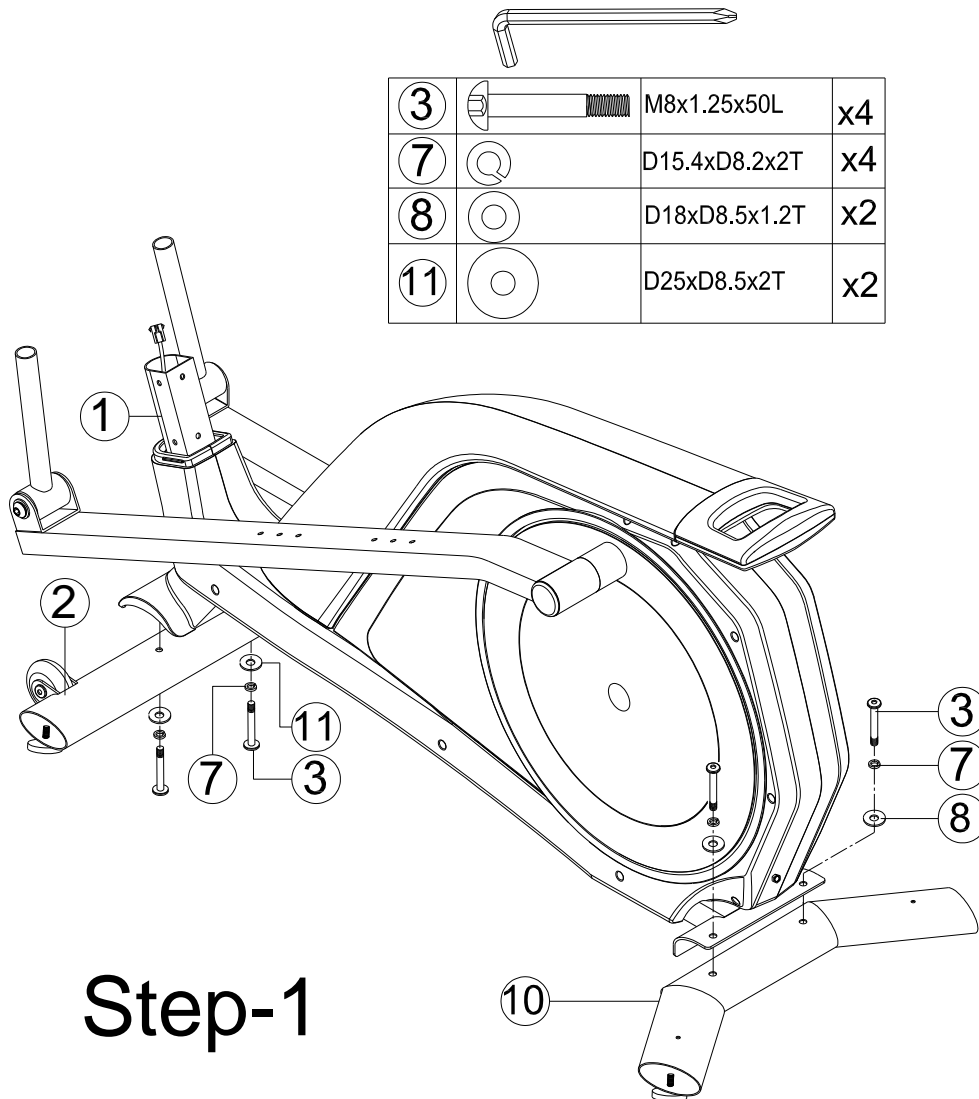
Assembly:

Preparation

- 1) Before assembling make sure that you have enough space for assembling the item
- 2) Before assembling please check whether all needed parts are available (at the above of this instruction on sheet you will find an explosion drawing with all single parts marked with numbers) which this item consists of.
- 3) Use the present tooling for assembling.

Assembly proces

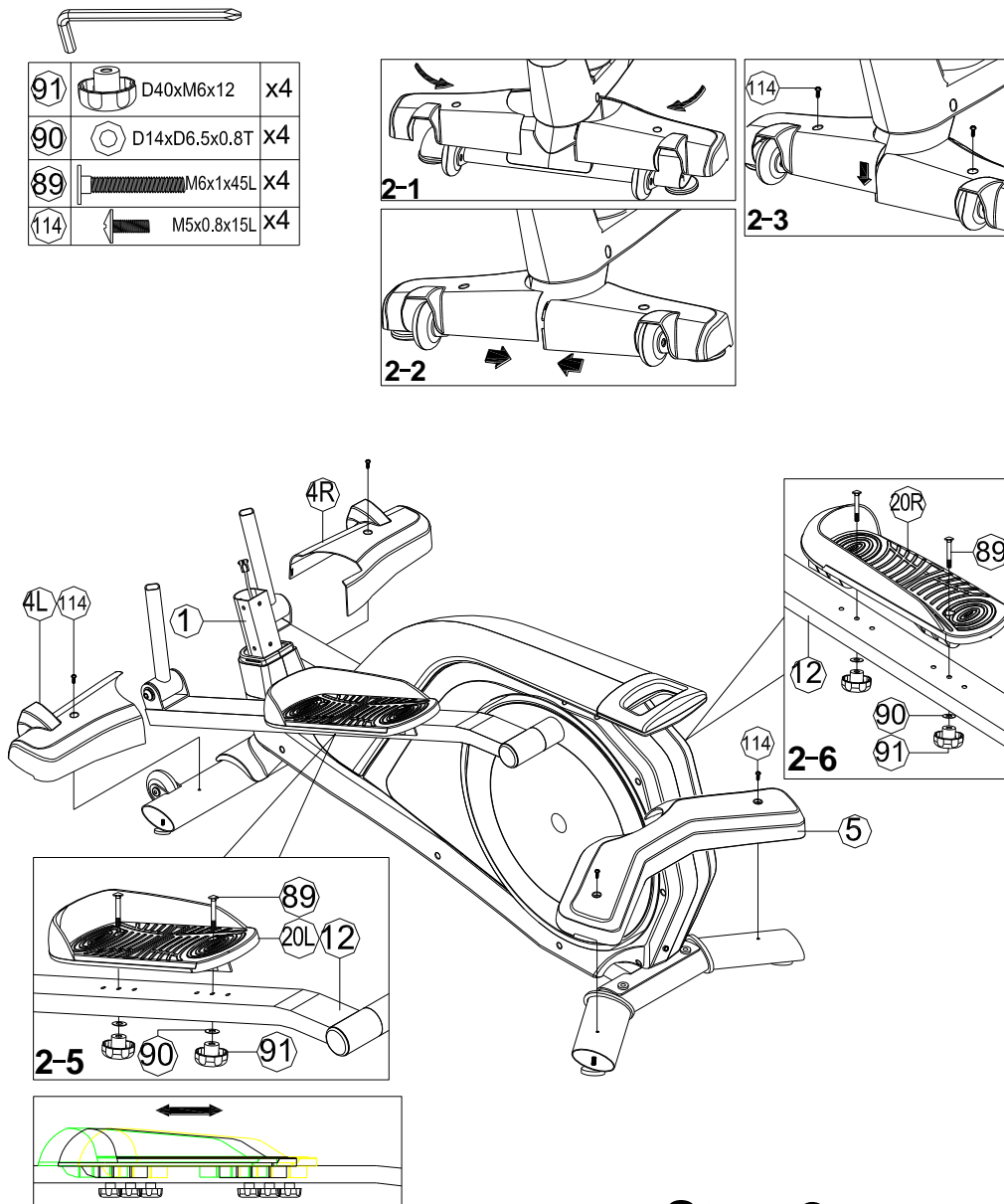
STEP 1



Step-1

- 1) Assemble the front stabilizer (2) and the rear stabilizer (10) to the main frame (1) by Allen bolt (3), Spring washer (7) and Flat washer (7) and Flat washer (11).

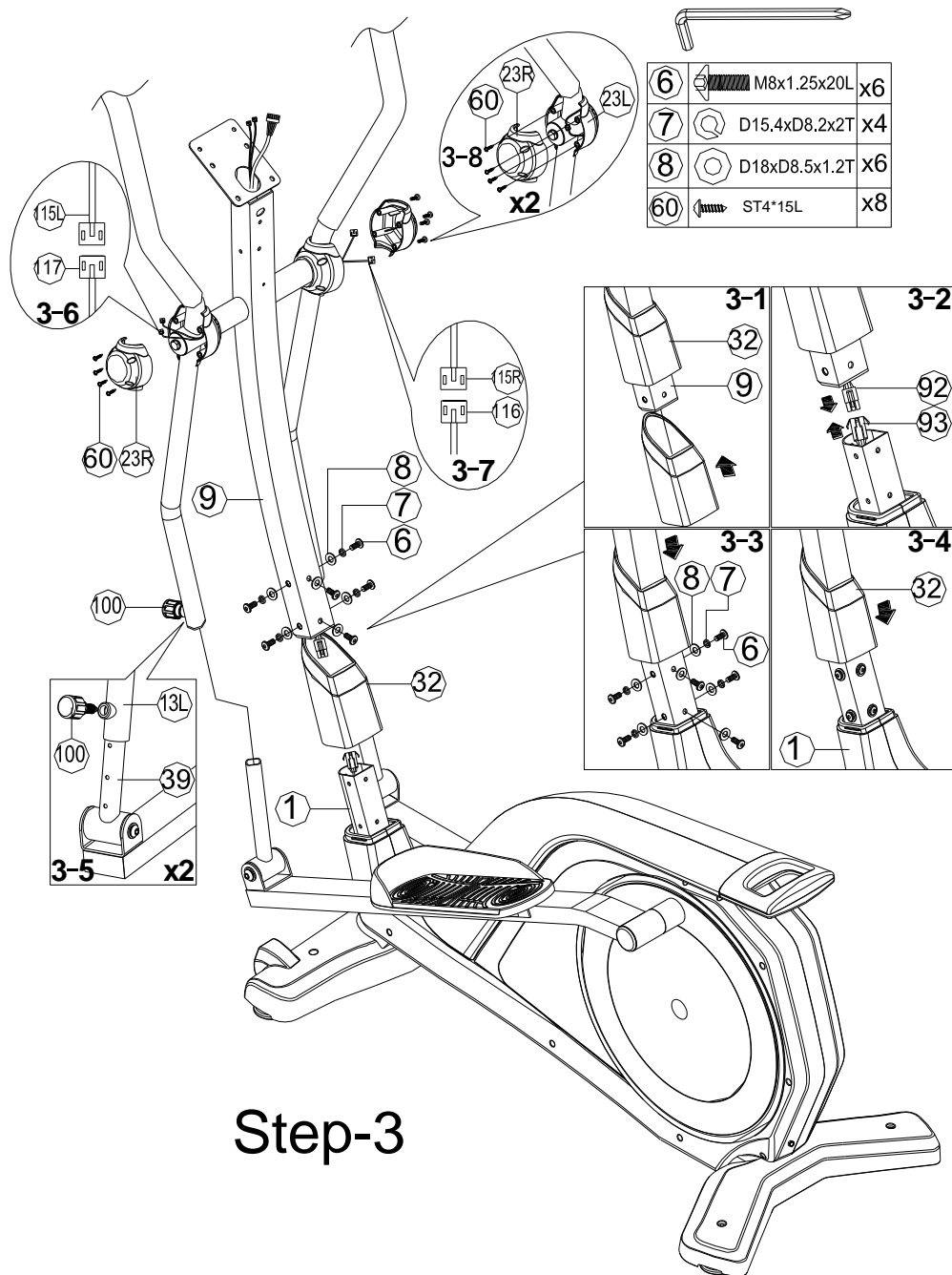
STEP 2



Step-2

- 1) Assemble the front stabilizer cover (4L&4R) and rear stabilizer cover (5) onto the front and rear stabilizer by Bolt (114) as fig 2-1,2-2 and 2-3.
- 2) Assemble the pedal set (20L&20R) onto the pedal supporting tube (12) by square neck bolt (89), Flat washer (90) and Knob (91)
- 3) 3 optional positions for the pedals

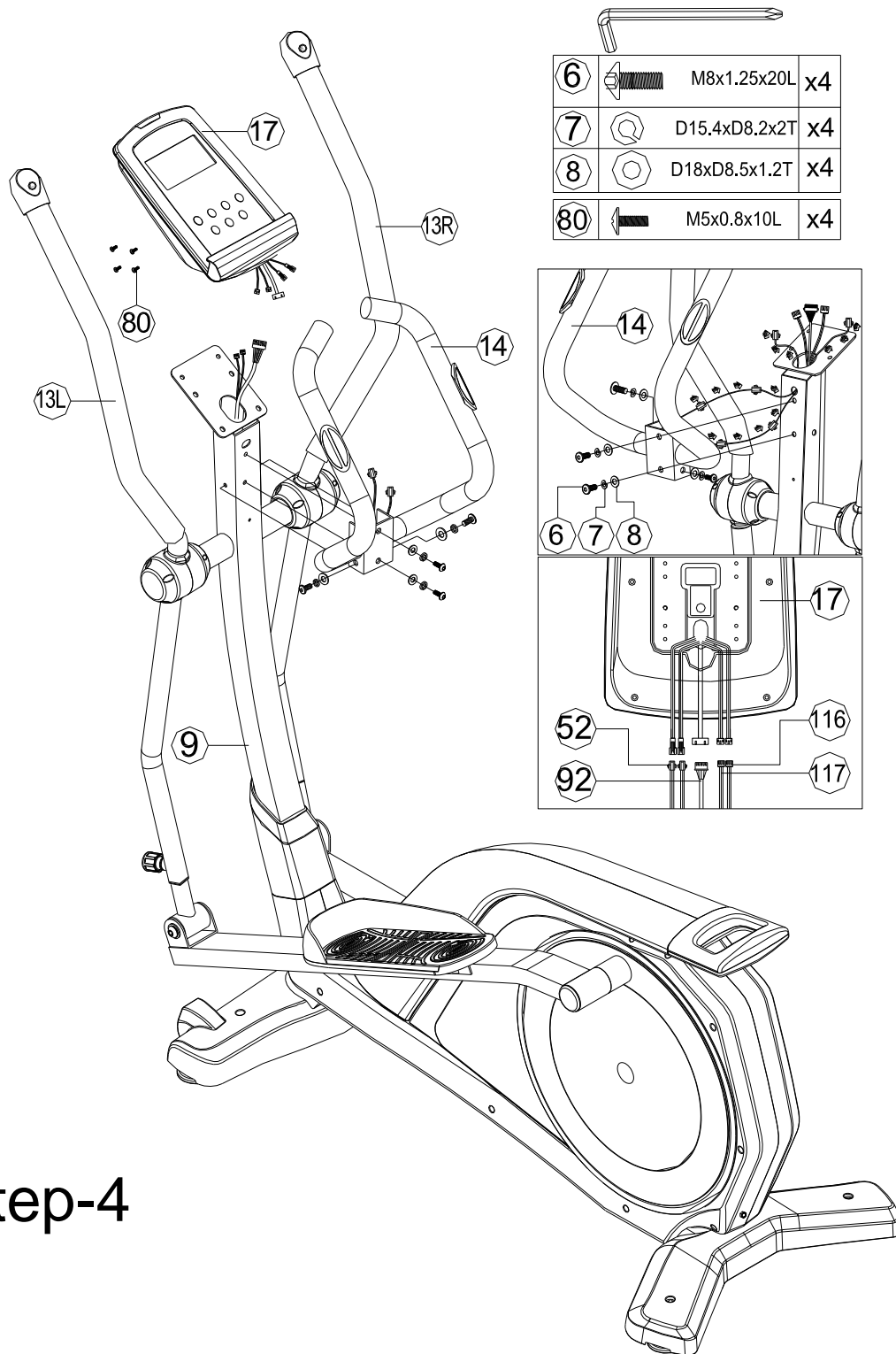
STEP 3



Step-3

- 1) Suggest assembling this step by two persons.
- 2) First, lift up the cover for handlebar post (32) like fig. (3-1), then connect computer cable (92 & 93) like fig.(3-2)
- 3) Insert the handlebar post (9) into the main frame and tighten it like fig. (3-3) by using the Allen bolt (6), Spring washer (7) and Flat washer (8). Place down the cover for handlebar post (32) and make it tight on the main frame as 3-4.
- 4) Assemble the left and right movable handlebar (13L&13R) on the movable handlebar support (39) by using the knob (100) as 3-5. There are 3 positions onto the handlebar support for the adjustment.
- 5) Connect Remote control cable (115L&115R) with resistance connecting cable (116&117) as 3-6 and 3-7 and then fix Upper foot cover (23R) onto the Left& Right moveable bar by Screw (60) as 3-8.

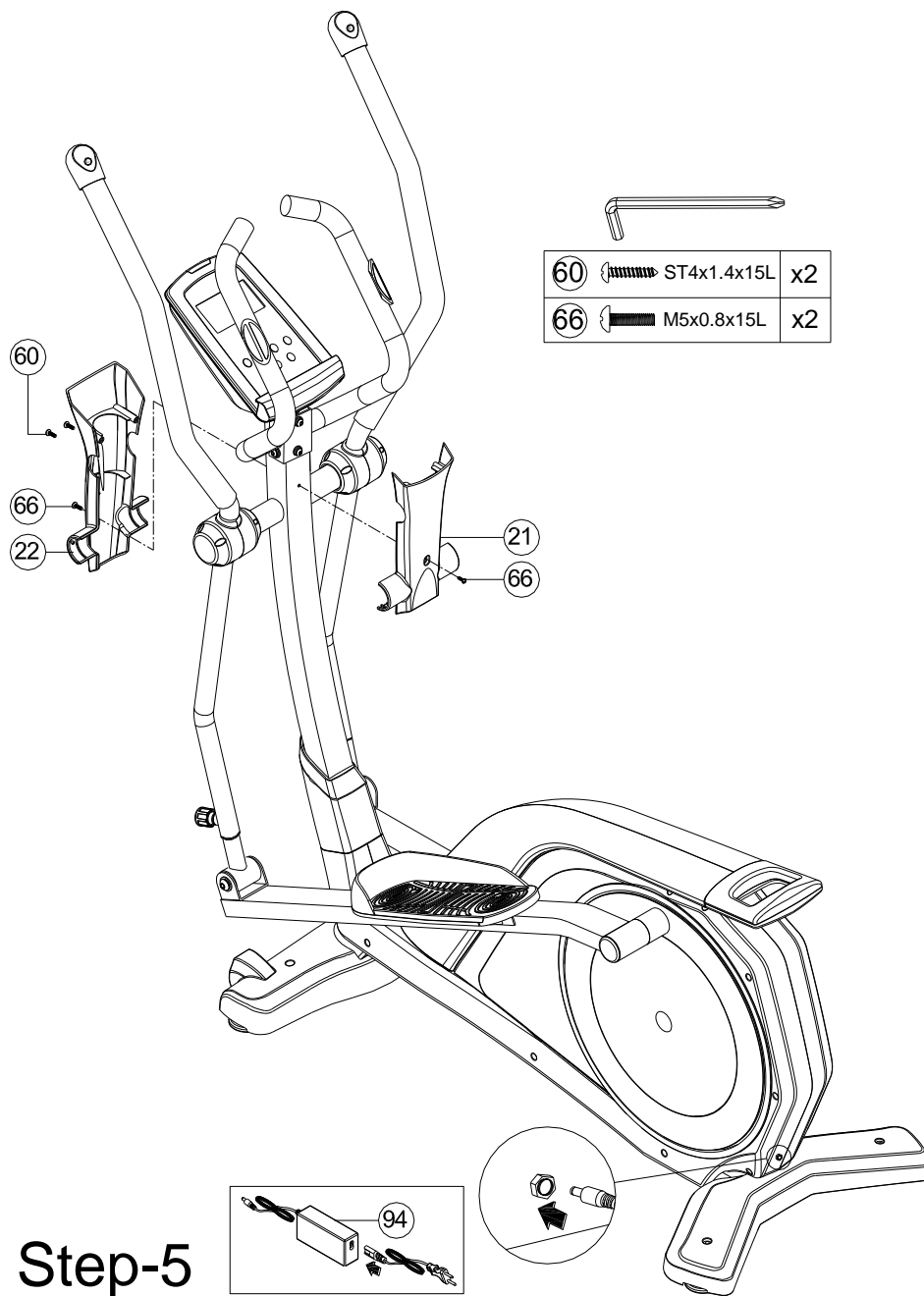
STEP 4



Step-4

- 1) Through the cables onto fixed bar (14) out of the Handlebar post (9) and then assemble the fixed bar onto the handlebar post (9) by Allen bolt (6), Spring washer (7) and Flat washer (8).
- 2) Connect Handlebar pulse cable (52), Upper computer cable (92) and Resistance connecting cable (116&117) with the cables attached to computer (17) and then assemble the computer onto the handlebar post by screw (80).

STEP 5



- 1) Assemble Front &Rear computer bracket (21&22) onto the Handlebar post by Screw (60) and Screw (66).
- 2) Insert the plug of adaptor and turn on the computer.

Instruction manual of SE2573-71

DISPLAY FUNCTIONS :

ITEM	DESCRIPTION
TIME	.Workout time displayed during exercise. .Range 0:00 ~ 99:59
SPEED	.Workout speed displayed during exercise. .Range 0.0 ~ 99.9
DISTANCE	.Workout distance displayed during exercise. .Range 0.0 ~ 99.9
CALORIES	.Burned calories during workout display. .Range 0 ~ 999
PULSE	.Pulse bpm displayed during exercise. .Pulse alarm when over preset target pulse.
RPM	.Rotation per minute .Range 0 ~ 999
WATT	.Workout power consumption . In Watt Program mode, computer will remain preset watt value (setting range 0~350)
MANUAL	.Manual mode workout.
PROGRAM	.BeginnerX4, AdvanceX4, and SportyX4 PROGRAM selection.
CARDIO	.Target HR training mode.

KEY FUNCTION:

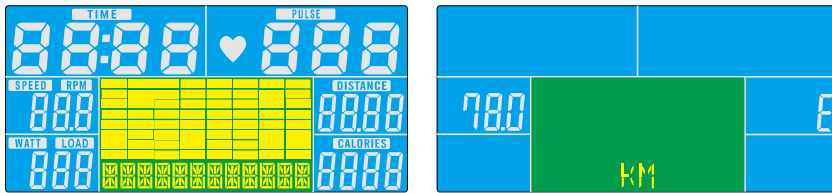
ITEM	DESCRIPTION
Up	· Increase resistance level · Setting selection.
Down	· Decrease resistance level · Setting selection.
Mode	· Confirm setting or selection.
Reset	· Hold on pressing for 2 seconds, computer will reboot and start from user setting. · Reverse to main menu during presetting workout value or stop mode.
Start/ Stop	· Start or Stop workout.
Recovery	· Test heart rate recovery status.
Body fat	· Test body fat% and BMI.

OPERATION:

POWER ON

Plug in power supply, computer will power on and display all segments on LCD for 2 seconds. After 4 minutes without pedaling or pulse input, console will enter into power saving mode. Press any key may wake the console up.

Operating procedure

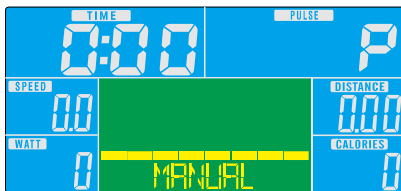


WORKOUT SELECTION

Press UP and Down to select workout Manual → Beginner → Advance → Sporty → Cardio → Watt.

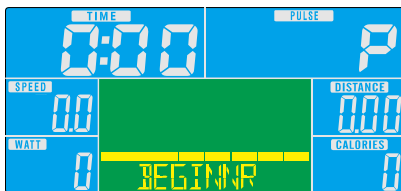
Manual Mode

Press START in main menu may start workout in manual mode directly.



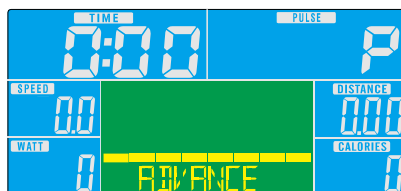
5. Press UP or DOWN to select workout program, choose Manual and press Mode to enter.
6. Press UP or DOWN to preset TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE and press MODE to confirm.
7. Press START/STOP keys to start workout. Press UP or DOWN to adjust load level.
8. Press START/STOP keys to pause workout. Press RESET to reverse to main menu.

Beginner Mode



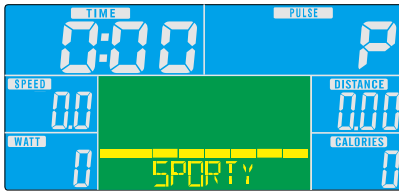
5. Press UP or DOWN to select workout program, choose Beginner mode and press Mode to enter.
6. Press UP or DOWN to preset TIME.
7. Press START/STOP key to start workout. Press UP or DOWN to adjust load level.
8. Press START/STOP key to pause workout. Press RESET to reverse to main menu.

Advance Mode



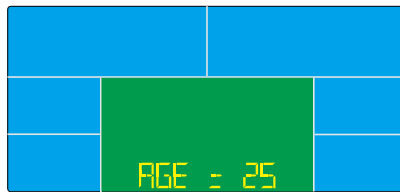
5. Press UP or DOWN to select workout program, choose Advance mode and press Mode to enter.
6. Press UP or DOWN to preset TIME.
7. Press START/STOP key to start workout. Press UP or DOWN to adjust load level.
8. Press START/STOP key to pause workout. Press RESET to reverse to main menu.

Sporty Mode



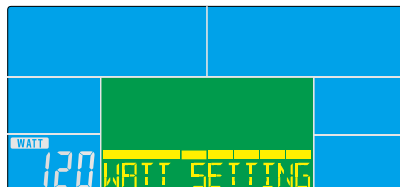
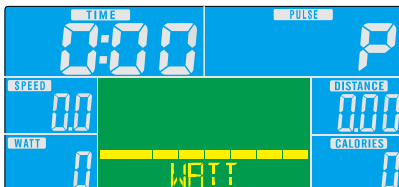
5. Press UP or DOWN to select workout program, choose Sporty mode and press Mode to enter.
6. Press UP or DOWN to preset TIME.
7. Press START/STOP key to start workout. Press UP or DOWN to adjust load level.
8. Press START/STOP key to pause workout. Press RESET to reverse to main menu.

Cardio Mode



6. Press UP or DOWN to select workout program, choose H.R.C. and press Mode to enter.
7. Press UP or Down to select 55%.75%.90% or TAG (TARGET H.R.) (default: 100).
8. Press UP or DOWN to preset workout TIME.
9. Press START/STOP key to start or stop workout. Press RESET to reverse to main menu.

Watt Mode



1. Press UP or DOWN to select workout program, choose WATT and press Mode to enter.
2. Press UP or DOWN to preset WATT target. (default: 120)
3. Press UP or DOWN to preset TIME.
4. Press START/STOP key to start workout. Press UP or DOWN to adjust Watt level.
10. Press START/STOP key to pause workout. Press RESET to reverse to main menu.

Body Fat Mode

1. In STOP mode, press BODY FAT button to start measurement.
2. User need input GENDER,HEIGHT,WEIGHT by UP/DOWN and press ENTER, then system start to measure. During measurement, both hands have to hold on hand grips.
3. LCD will display " = = " for 8 seconds until console finish measuring. After measuring, LCD will display BODY FAT advice symbol, BODY FAT percentage, BMI for 30 seconds.
4. Press BODY FAT key again reverse to main menu.

Error code explain:

“E-1”- Occurs when there is no heart rate signal input detected or user not hold hand grips correctly.

“E-4” – Occurs when FAT% exceed setting range (5.0%~ 50%).

Recovery Mode

After exercising for a period of time, keep holding on handgrips or wearing chest belt. When there is PULSE detected, press RECOVERY key. Then all function display will stop except “TIME” that will start counting down from 00:60 to 00:00 (Picture 11). While TIME counts down to 0:00, LCD will display your heart rate recovery status with the F1, F2....to F6 (Picture 12). F1 is the best, F6 is the worst.

User may keep exercising to improve the heart rate recovery status.

Press the RECOVERY button again to return to the main display.

USB charger

The console can provide USB charger for tablet or smart phone. User just plug the data cable into USB port for charging.

iConsole+ APP

The console has been built-in Bluetooth 4.0 module for APP function. User can connect console to tablet or smart phone for APP function through Bluetooth.

First, download i-Console training + APP to tablet or mobile device from App Store or Google play;

Then, turn on Bluetooth on tablet, search for console device and press connect. (password: 0000)

Pair tablet and console thru BT. Turn on i-Console training + APP on tablet and start workout with tablet.

(APP operation refer to i-Console training + Instruction Manual)



NOTE:

1. Once console is connect to tablet via Bluetooth, the console will power off.
2. Please exit iconsole app and turn off the Bluetooth from iPad, then the console will power on again.
3. If console operation or display abnormally, please Power-off and restart it.
4. This console has function of USB charger/BT), thus consume much power. For stable workout and function stability, we suggest user to use adaptor of 9V 1.3A or above.
5. User can make quick setting thru the external handrail button: press UP/DOWN to adjust load level, and set Target value of TIME/ DISTANCE/CALORIES/PULSE/WATT, or in main menu, press UP/DOWN to select function. Press MODE button to confirm. Press START/STOP key to start or pause workout; During exercise, user can also press UP/DOWN to adjust load level.



iConsole Training +

Android - system requirements

1280*800 Android 4.0 or above

iOS - system requirements

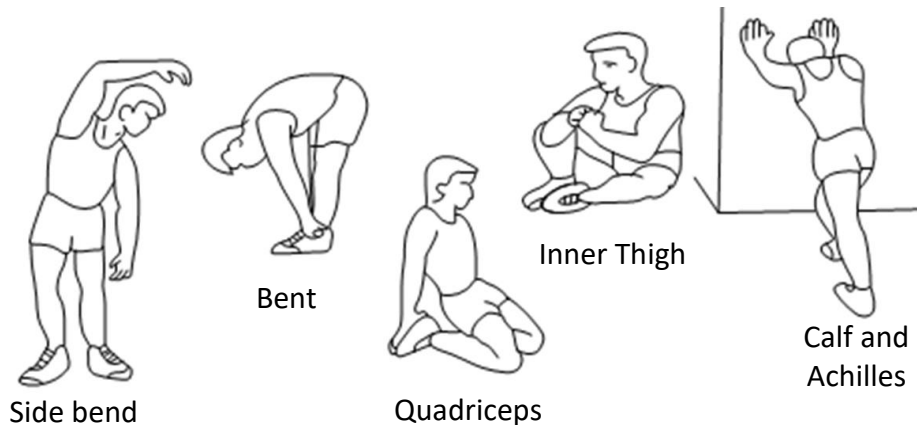
iOS 5.1.1 or above



Training instruction

1. Warm-Up

To prevent injury and maximize performance we recommend that each workout period starts with a warm-up. We suggest you do the following exercise as the sketch map. Each exercise at least about 30 seconds.



2. Position

Seat down at the saddle, put feet's in to pedals, hands put on the handlebar. Keep your back straight.

3. Training Organization

Warm-up:

Before every training you should warm-up for 5-10 minutes. Here you can do some stretching and training with low resistance.

Training session:

During the actual training a rate of 70% -85% of the maximum pulse rate should be chosen. The time-length of your training session can be calculated with the following rule of thumb:

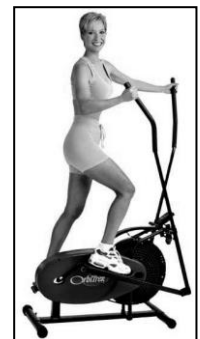
- daily training session: approx. 10 min. per unit
- 2-3 x per week: approx. 30 min. per unit
- 1-2 x per week: approx. 60 min. per unit

Cool down:

To introduce an effective cool-down of the muscles and the metabolism the intensity should be drastically decreased during the last 5 – 10 minutes. Stretching is also helpful for the prevention of muscle aches.

Success

Even after a short period of regular exercises you will notice that you constantly have to increase the resistance to reach your optimum pulse rate. The units will be continuously easier and you will feel a lot fitter during your normal day. For this achievement you should motivate yourself to exercise regularly. Choose fixed hours for your training session and do not start training too aggressively.



Even though we go to great efforts to ensure the quality of each product we produce, occasional errors and/or omissions do occur. In any event should you find this product to have either a defective or a missing part. Please contact us for a replacement.

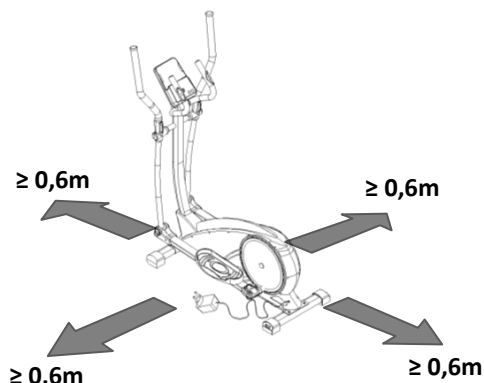
Terms of references

Stationary bike exercises are replacing bicycle exercises. Magnetic elliptical bike H1833-i is item class H. Unit is not intended for commercial use therapy or rehabilitation.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Výrobek je určen výlučně k domácímu použití a byl navržen tak, aby byla zajištěna optimální bezpečnost. Dodržujte následující pokyny:

1. V případě možnosti existence zdravotních překážek ve využívání tohoto zařízení se před započítím tréninku poraďte s lékařem. Rozhodnutí lékaře je nezbytné především v případě používání léků ovlivňujících práci srdce, krevní tlak a hladinu cholesterolu. Rozhodnutí je nezbytné i v případě osob starších 35 let, které mají zdravotní problémy.
2. Před započítím tréninku vždy proveďte rozcvičku.
3. Dávejte si pozor na znepokojující signály. Nevhodné nebo nadměrné cvičení je zdraví nebezpečné. Pokud se během tréninku objeví bolesti hlavy, závrať, bolest na hrudi, nepravidelný srdeční rytmus nebo jiné znepokojivé signály, okamžitě přerušete trénink a poraďte se s lékařem ohledně pokračování v tréninku. Úrazy mohou být způsobeny nepravidelným nebo příliš intenzivním tréninkem.
4. V průběhu tréninku a po jeho ukončení zajistěte, aby k zařízení neměly přístup děti a zvířata.
5. Zařízení postavte na suchý, stabilní a řádně vyrovnaný povrch. Z bezprostřední blízkosti zařízení odstraňte všechny ostré předměty. Zařízení chraňte před vlhkostí, případně nerovnosti povrchu vyrovnejte. Doporučujeme použít speciální antiskluzovou podložku, která zabrání posouvání se zařízení během tréninku.
6. Volný prostor by neměl být menší než 0,6m a větší než dostupný tréninkový prostor. Volný prostor musí zahrnovat také prostor pro bezpečné nouzové opuštění zařízení. Tam, kde jsou zařízení umístěna vedle sebe, může být velikost volného prostoru rozdělena.
7. Před prvním použitím, a dále v pravidelných intervalech, je potřeba kontrolovat upevnění šroubů a ostatních spojů.
8. Před započítím tréninku zjistěte upevnění jednotlivých částí a šroubů, které je spojují. Trénink je možné započít pouze v případě, že je zařízení řádně sestaveno.
9. Zařízení by mělo být pravidelně kontrolováno z hlediska opotřebení a poškození, pouze tehdy budou splněny bezpečnostní podmínky. Zvláštní pozornost je potřeba věnovat potahu a pěnovkám, které podléhají opotřebení nejrychleji. Poškozené části je potřeba co nejrychleji opravit nebo vyměnit-do té doby není možno zařízení používat.
10. Do otvorů nevkládejte žádné předměty.
11. Dávejte pozor na čouhající regulační části a jiné konstrukční části, které by při tréninku mohly překážet.
12. Zařízení využívejte pouze v souladu s jeho určením. Jestliže bude některá část poškozena nebo opotřebena nebo se během tréninku objeví znepokojující zvuky, okamžitě přerušete trénink. Nepoužívejte zařízení, dokud nebude závada odstraněna.
13. Cvičte v pohodlném oblečení a sportovní obuvi. Vyhněte se volnému oblečení, které by se mohlo o vycínající části zachytit, nebo by mohly omezovat volnost pohybu.
14. Zařízení spadá do třídy H podle normy EN ISO 20957-1 a je určeno k výlučně domácímu použití. Nemůže být použito k terapeutickým, rehabilitačním nebo komerčním účelům.
15. Během zvedání nebo přenášení tohoto zařízení je potřeba mít správné držení těla, aby nedošlo k poškození páteře.
16. Zařízení je určeno pouze pro osoby dospělé. Děti bez dozoru držte v bezpečné vzdálenosti od zařízení.
17. Při montáži zařízení je potřeba přesně dodržovat návod a používat pouze části, které patří k zařízení. Před započítím montáže je potřeba zkontrolovat, zda všechny části, které jsou v seznamu, byly dodány.



Zachovejte volný prostor větší než 0,6 m od na obrázku vyobrazého tréninkového prostoru.

UPOZORNĚNÍ: PŘED POUŽITÍM FITNESS ZAŘÍZENÍ SI PŘEČTĚTE NÁVOD. NENESEME ZODPOVĚDNOST ZA ZRANĚNÍ UŽIVATELE NEBO POŠKOZENÍ PŘEDMĚTŮ, V DŮSLEDKU NESPRÁVNÉHO POUŽÍVÁNÍ ZAŘÍZENÍ.

TECHNICKÁ DATA

Hmotnost netto – 51 kg
 Kotoučový setrvačnick – 10 kg
 Rozměry po rozložení – 145 x 62 x 155 cm
 Max.hmotnost uživatele – 150 kg

ÚDRŽBA: K čištění zařízení nepoužívejte agresivní čisticí prostředky. K odstraňování špíny a prachu používejte měkký, vlhký hadřík. Zařízení přechovávejte na suchých místech tak, aby bylo chráněno před vlhkostí a korozi.

ZPŮSOB NASTAVENÍ ZÁTĚŽE: Sílu odporu nastavíte pomocí regulátoru umístěného na horním předním rámu, pod držadlem řídítek. Symbol "-" značí slabý odpor, symbol "+" značí odpor silný.

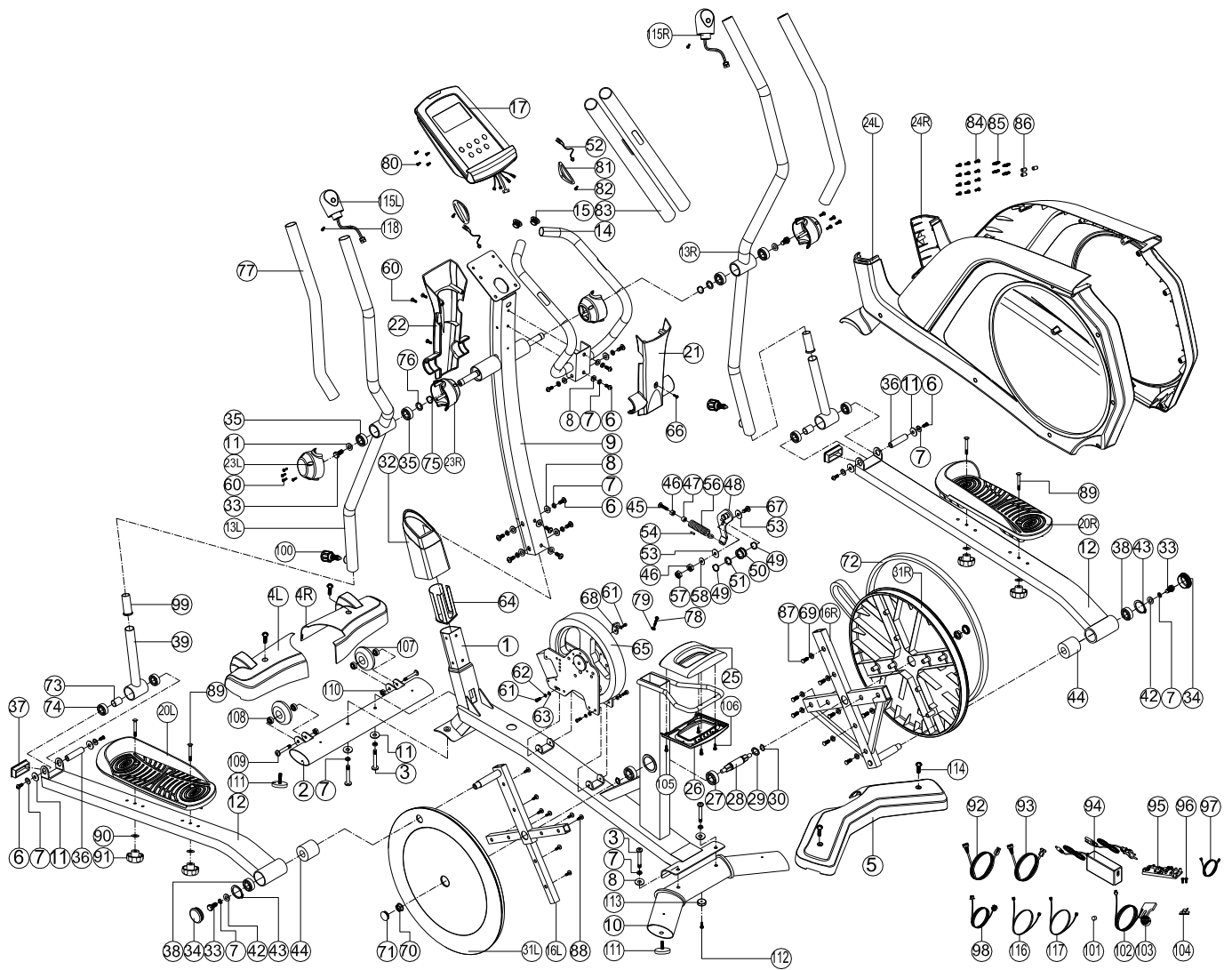
ZPŮSOB BRZDĚNÍ: Pro zastavení orbitreku je potřeba přestat šlapat. Magnetický orbitrek H1833-i není vybaven blokačním systémem a nemá bezpečnostní brzdu.

Seznam částí

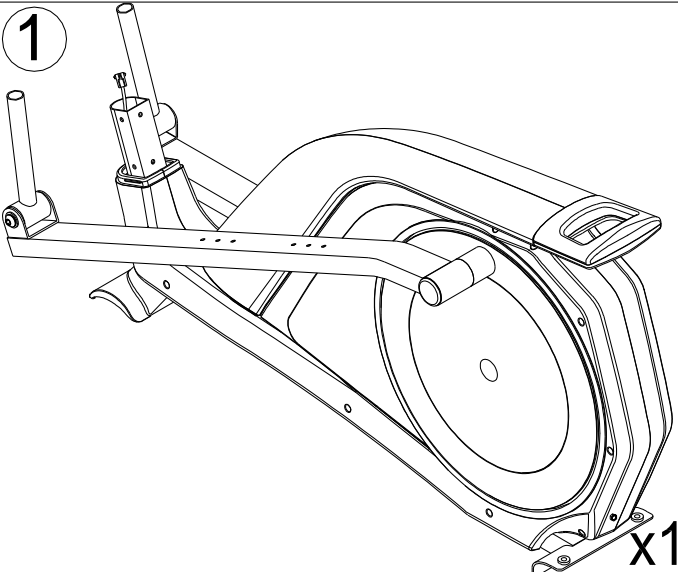
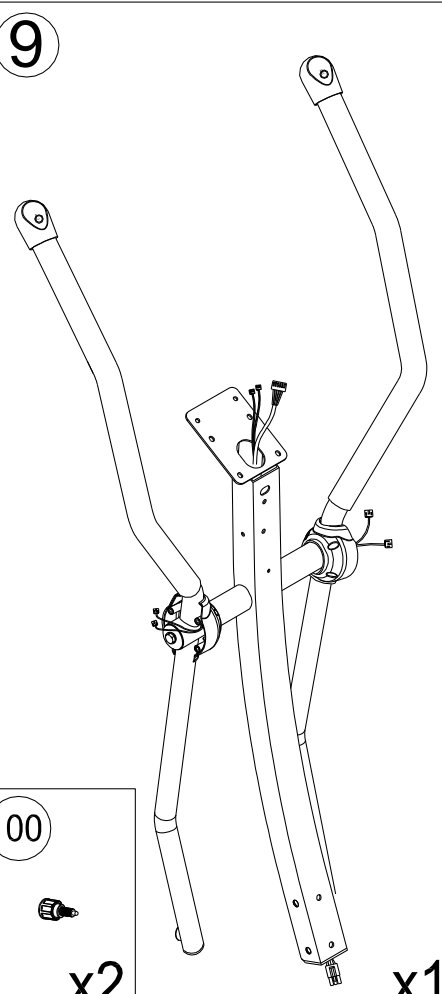
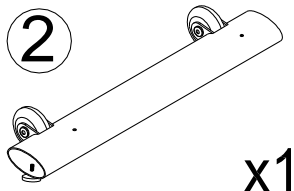
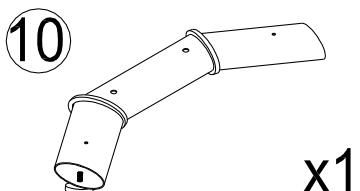
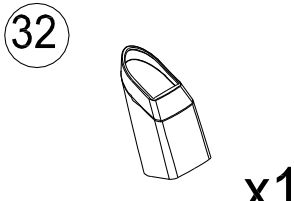
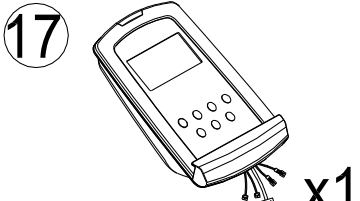

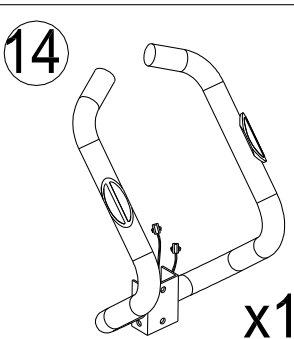
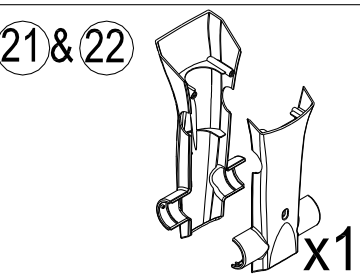
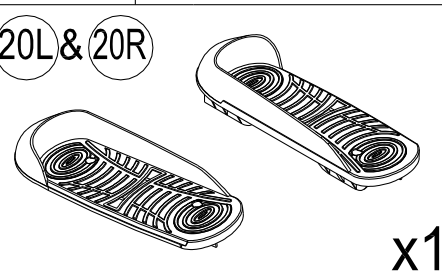
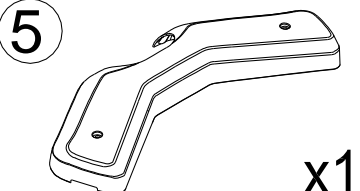
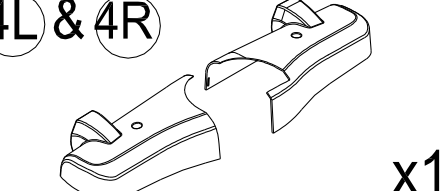
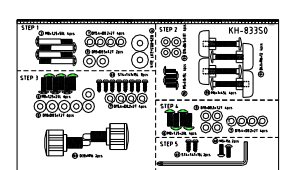
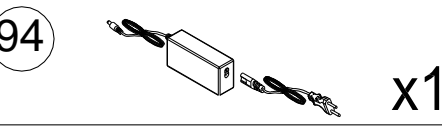

Část č.	POPIS	POČET	Část č.	POPIS	POČET
1	Hlavní rám	1	60	Šroub ST4*1.41*15L	12
2	Přední stabilizátor	1	61	Imbusový šroub M6*1.0*15L	5
3	Imbusový šroub M8x1.25x50L	4	62	Pružinová podložka D10.5*D6.1*1.3T	4
4L	Kryt předního stabilizátoru (levý)	1	63	Rovná podložka D13*D6.5*1.0T	5
4R	Kryt předního stabilizátoru (pravý)	1	64	Vnitřní objímka	1
5	Kryt zadního stabilizátoru	1	65	Kotoučový setrvačnick	1
6	Imbusový šroub M8x1.25x20L	14	66	Šroub M5*0.8*15L	2
7	Pružinová podložka D15.4xD8.2x2T	18	67	Imbusový šroub M8x1.25x30L	1
8	Rovná podložka D18xD8.5x1.2T	12	68	Fixační destička	1
9	Sloupek rukojetí	1	69	Rovná podložka D14*D6.5*0.8T	8
10	Zadní stabilizátor	1	70	Samojistící matice M10*1.25*10T	2
11	Rovná podložka D25xD8.5x2T	8	71	Boční krytka	2
12	Tyč pedálu	2	72	Pás	1
13L	Levá pohyblivá rukojeť	1	73	Pouzdro D22.2*33.3L	2
13R	Pravá pohyblivá rukojeť	1	74	Ložisko #99502ZZ	4
14	Pevné držadlo	1	75	C-svorka S-17(1T)	2
15	Půlkulatá koncovka	2	76	Vlnitá podložka D17*D22*0.3T	2
16L	Levá klika	1	77	Pěnovka	2
16R	Pravá klika	1	78	Šroub M5*0.8*35L	1
17	Počítač	1	79	Matice M5*0.8*5T	1
20L	Levý pedál	1	80	Šroub M5*0.8*10L	4
20R	Pravý pedál	1	81	Čidlo pulsu	2
21	Konzola počítače (přední)	1	82	Šroub ST4.0x1.41x20L	2
22	Konzola počítače (zadní)	1	83	Pěnovka	2
23L	Krytka (pravá)	2	84	Šroub ST4.2x1.4x20L	12
23R	Krytka (levá)	2	85	Klínek	4
24L	Levý kryt pásu	1	86	Doraz	3
24R	Pravý kryt pásu	1	87	Hexagonální šroub M6*1.0*15L	8
25	Zadní kryt (horní)	1	88	Šroub ST4*1.41*15L	8
26	Zadní kryt (dolní)	1	89	Čtvercový šroub M6*1*45L	4
27	Ložisko #6004-2RS(C0)	2	90	Rovná podložka D14xD6.5x0.8T	4
28	Osa kliky	1	91	Regulační šroub	4
29	Vlnitá podložka D27*D20.3*0.5T	1	92	Horní počítačový převod	1
30	C-svorka D22.5*D18.5*1.2T	2	93	Dolní počítačový převod	1
31L	Kulatý kryt	1	94	Adaptér	1
31R	Kulatý kryt	1	95	Řídící jednotka	1
32	Ochranný kryt sloupku říditek	1	96	Šroub ST4.2x1.4x20L	2
33	Hexagonální šroub M8*1.25*20L	4	97	Propojovací převod	1
34	Krytka	2	98	Elektrický převod	1
35	Ložisko #6003ZZ	4	99	Vnitřní objímka	2
36	Přední osa pedálu	2	100	Regulační šroub	2
37	Čtvercová krytka	2	101	Kulatý magnet	1
38	Ložisko #2203-2RS	2	102	Převod čidla	1
39	Vzpěrná tyč pro pohyblivou rukojeť	2	103	Šroub M5*0.8*12L	1
42	Rovná podložka D21*D8.5*1.5T	2	104	Fixační svorka	1
43	C-svorka S-40(1.80T)	2	105	Šroub ST4*1.41*15L	2
44	Kryt osy pedálu	2	106	Šroub ST4*25L	2
45	Imbusový šroub M8*1.25*35L	1	107	Transportní kolečko	2
46	Matice M8*1.25*6T	2	108	Pouzdro D22.2*D8.2*7T	4
47	Fixační matice D15*13L	1	109	Imbusový šroub M8*1.25*40L	2
48	Fixační destička kola	1	110	Nylonová matice M8*1.25*8T	2
49	C-svorka S-15 (1T)	2	111	Regulační kolečko	4
50	Kolo	1	112	Šroub ST4.2*15L	1
51	Vlnitá podložka D21xD16.2x0.3T	1	113	Tlumící kolečko	1
52	Převod pulsu	2	114	Šroub M5*0.8*15L	4

53	Plastová podložka D10*D24*0.4T	2	115L	Ovládač (R)	1
54	Plastový kryt	1	115R	Ovládač (L)	1
56	Pružina D3*D19*67L	1	116	Propojovací převod odporu (1)	1
57	Nylonová matice M8*1.25*8T	1	117	Propojovací převod odporu (2)	1
58	Rovná podložka D21*D8.5*1.5T	1	118	Šroub ST3.5*1.27*15L	2

Nákres



KONTROLNÍ SEZNAM

 <p>1 x1</p>		 <p>9 x1</p>	
 <p>2 x1</p>	 <p>10 x1</p>		
 <p>32 x1</p>	 <p>17 x1</p>	 <p>100 x2</p>	
 <p>14 x1</p>	 <p>21 & 22 x1</p>	 <p>20L & 20R x1</p>	
 <p>5 x1</p>		 <p>4L & 4R x1</p>	
 <p>32L x1</p>		 <p>94 x1</p>	 <p>32R x2</p>

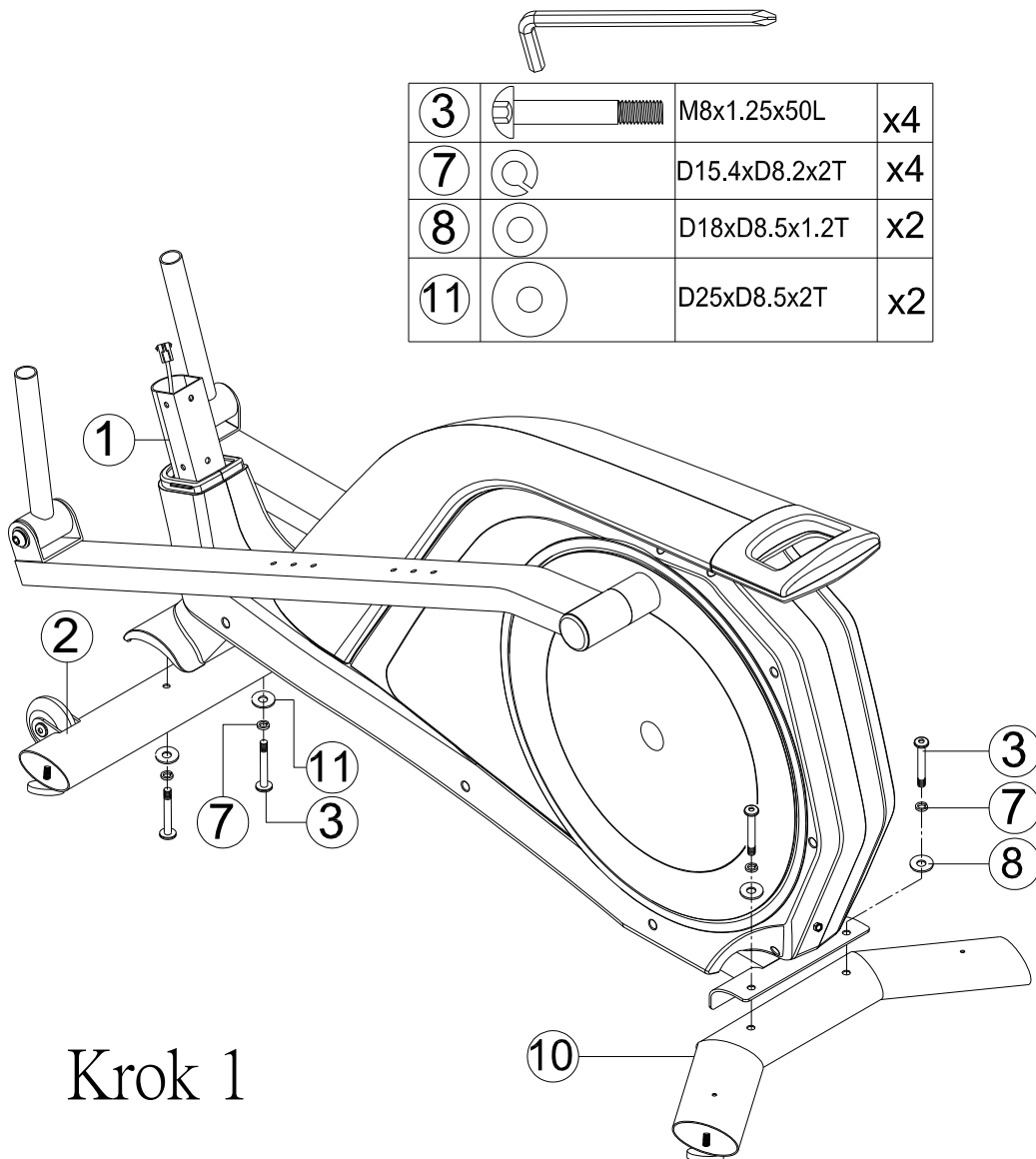
Návod montáže

Příprava

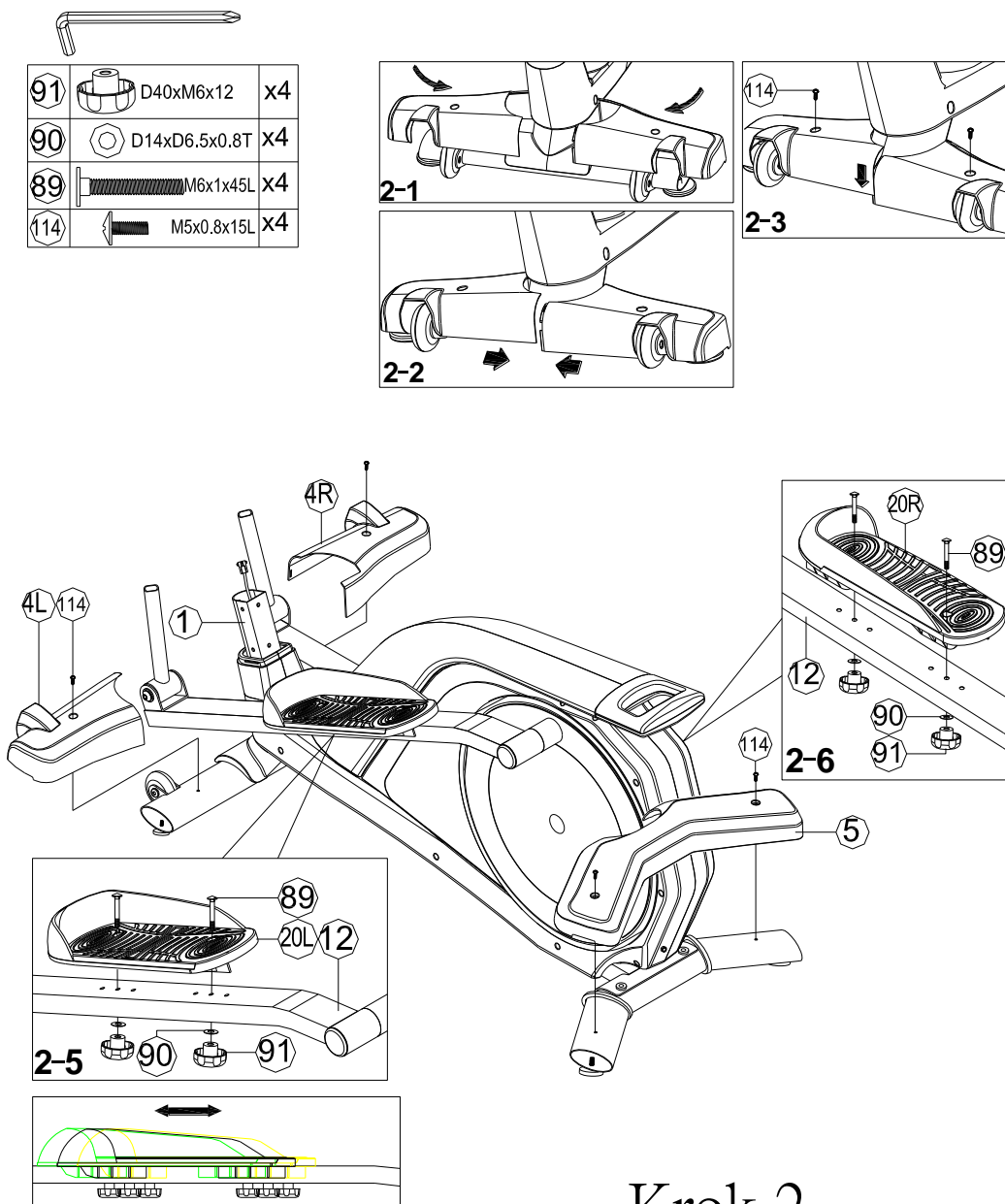
- 1) Před započítím montáže se ujistěte, že kolem sebe máte dostatek prostoru.
- 2) Před započítím montáže se ujistěte, že balení obsahuje veškeré potřebné nářadí (viz „Přehled nářadí“ výše).
- 3) K montáži použijte nářadí přibalené k zařízení.

Montáž

KROK 1

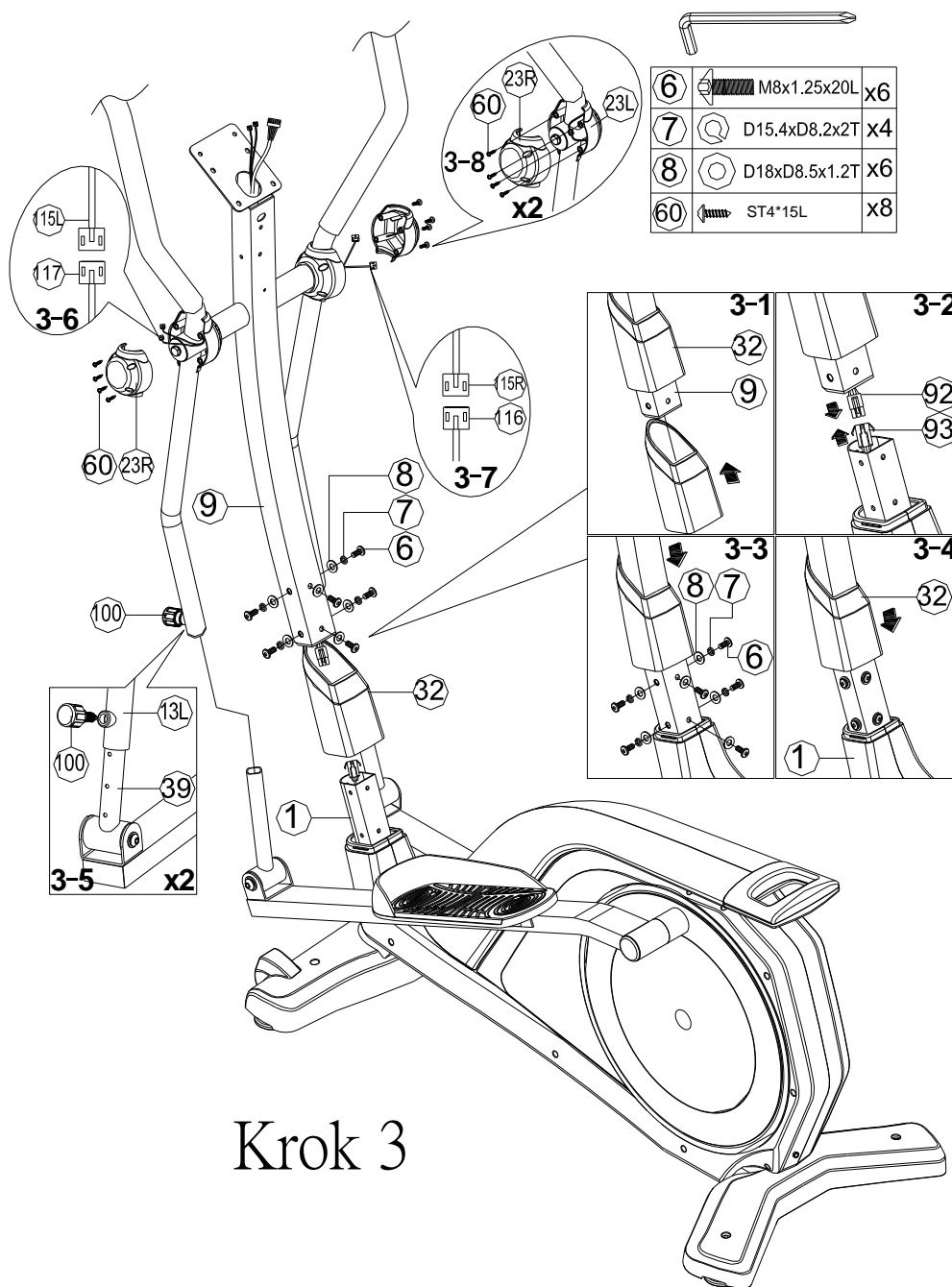


- 1) Připevněte přední a zadní konzolu počítače (21&22) ke sloupku rukojetí pomocí šroubu (60) a šroubu (66).
- 2) Zapojte adaptér a zapněte počítač.

KROK 2


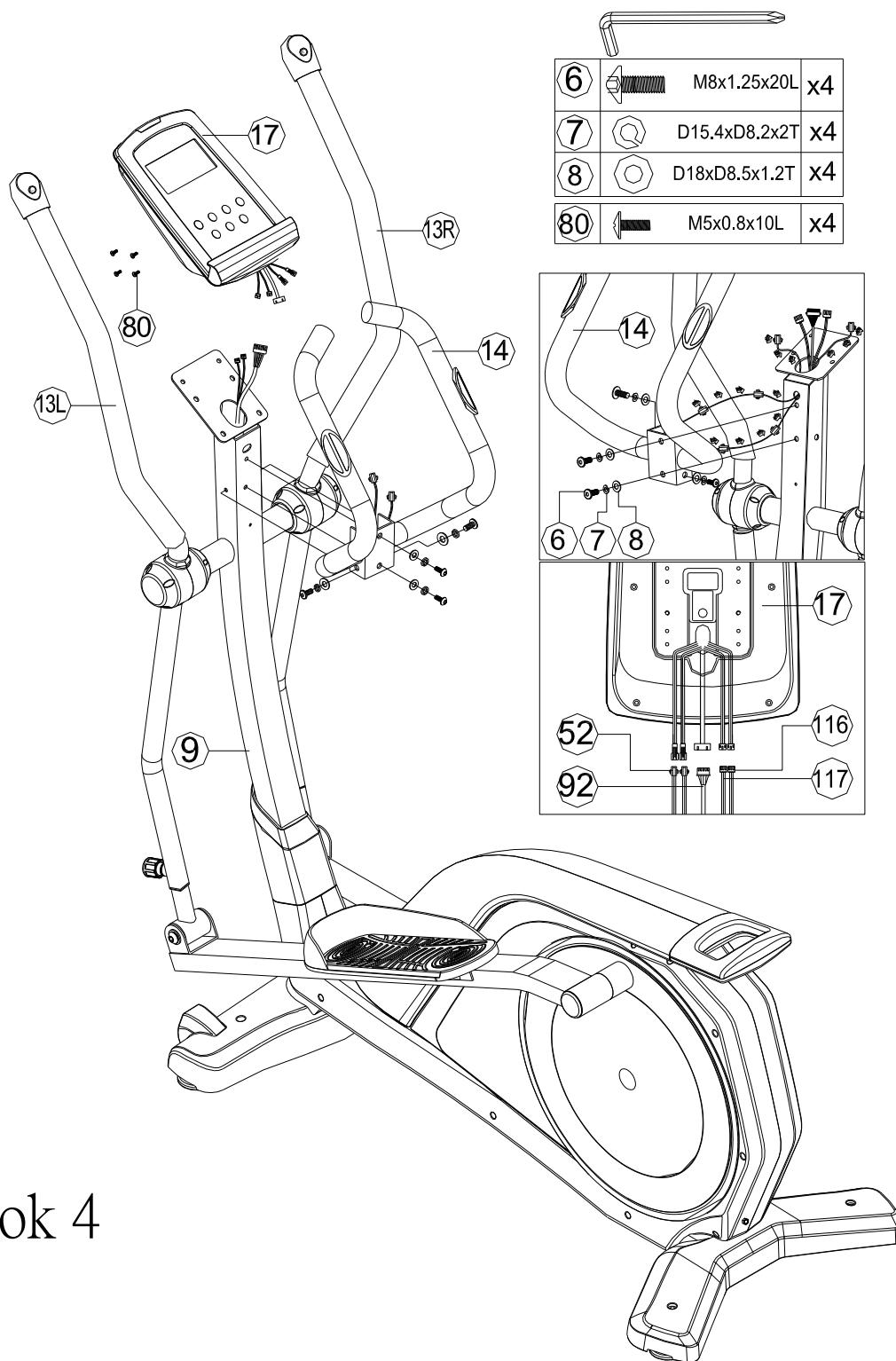
Krok 2

- 1) Připevněte kryt předního stabilizátoru (4L&4R) a kryt zadního stabilizátoru (5) k přednímu a zadnímu stabilizátoru pomocí šroubu (114), viz obr. 2-1,2-2 a 2-3.
- 2) Připevněte pedály (20L&20R) k tyči pedálu (12) pomocí čtvercového šroubu (89), rovné podložky (90) a regulačního šroubu (91).
- 3) Pedály je možno nastavit do tří pozic.

KROK 3


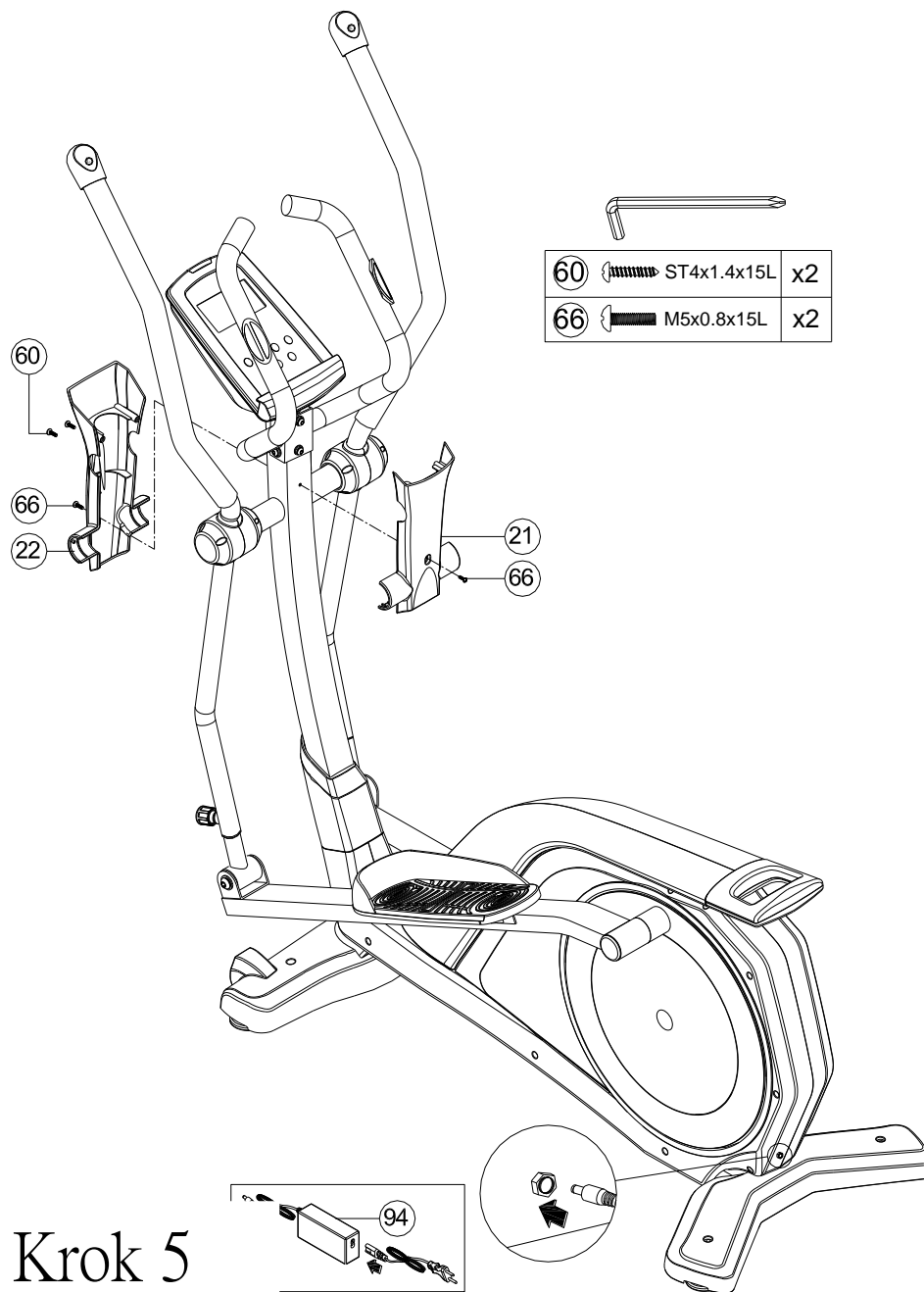
Krok 3

- 1) K tomuto kroku montáže je potřeba dvou osob.
- 2) Nejdříve zvedněte ochranný kryt sloupku řídicích (32), viz obr. 3-1, poté zapojte počítačový převod (92 & 93) dle obr.3-2.
- 3) Vložte sloupek řídicích (9) do hlavního rámu a upevněte jej dle obr. 3-3 pomocí imbusového šroubu (6), pružinové podložky (7) a rovné podložky. Stáhněte zpět ochranný kryt sloupku řídicích (32) tak, aby těsně přiléhal k hlavnímu rámu, viz obr.3-4.
- 4) Připevněte levou a pravou pohyblivou rukojeť (13L&13R) ke vzpěrné tyči (39) pomocí regulační hlavičky (100), viz obr.3-5. Pro upevnění rukojeti existují tři pozice.
- 5) Připojte převod ovládače (115L&115R) k převodu odporu (116&117), viz obr. 3-6 a 3-7 a poté připevněte krytku (23R) na levou a pravou stranu pohyblivé rukojeti pomocí šroub (60), viz. obr.3-8.

KROK 4


Krok 4

- 1) Protáhněte převody z pevného držadla (14) sloupkem rukojetí (9) a připevněte pevné držadlo ke sloupku rukojetí (9) pomocí imbusového šroubu (6), pružinové podložky (7) a rovné podložky (8).
- 2) Spojte převod pulsu (52), horní počítačový převod (92) a propojovací převod odporu (116&117) s převody vycházejícími z počítače (17) a poté připevněte počítač ke sloupku rukojetí pomocí vrutu (80).

KROK 5

Krok 5

- 1) Připevněte přední a zadní konzolu počítače (21&22) ke sloupku rukojetí pomocí šroubu (60) a šroubu (66).
- 2) Zapojte adaptér a zapněte počítač.

Návod k obsluze SM8210-67 (I1197)

Počítač

FUNKCE DISPLEJE:

FUNKCE	POPIS
TIME	.Zobrazuje dobu trvání tréninku. .Rozsah 0:00 ~ 99:59
SPEED	.Zobrazuje rychlost cvičení. .Rozsah 0.0 ~ 99.9
DISTANCE	.Zobrazuje vzdálenost dosaženou během tréninku. .Rozsah 0.0 ~ 99.9
CALORIES	.Zobrazuje spálené kalorie během tréninku. .Rozsah 0 ~ 999
PULSE	.Zobrazuje hodnotu bpm dosaženou během tréninku. .Při překročení cílové hodnoty bpm se ozve výstražný signál.
RPM	.Počet otáček za minutu. .Rozsah 0 ~ 999
WATT	.Spotřeba energie během tréninku .V režimu Watt , počítač zachová přednastavenou watt hodnotu (rozsah nastavení 0~350)
MANUAL	.Manuální režim tréninku.
PROGRAM	.Výběr z programů: BeginnerX4, AdvanceX4 a SportyX4.
CARDIO	.Tréninkový režim: cílový HR.

FUNKCE TLAČÍTEK:

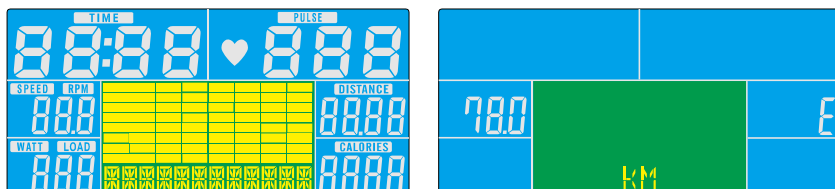
TLAČÍTKO	POPIS
Up	· Zvyšuje stupeň odporu · Volby nastavení.
Down	· Snižuje stupeň odporu · Volby nastavení.
Mode	· Potvrzuje nastavení nebo volbu.
Reset	· Podržte tlačítko na dobu 2 sekund, počítač se restartuje a spustí se uživatelský režim. · Návrat do hlavního menu během přednastavení hodnot tréninku nebo klidového režimu.
Start/ Stop	· Spouští nebo zastavuje trénink.
Recovery	· Měří heart rate recovery (obnovení rychlosti srdečního tepu) hodnotu.
Body fat	· Měří tělesný tuk v % a BMI.

OPERACE:

Zapnutí

Zapojte napájení, počítač se zapne a na displeji se zobrazí všechny funkce na dobu 2 sekund. Po 4 minutách nečinnosti nebo bez obdržení signálu pulsu se počítač přepne do úsporného režimu.

Stiskněte jakékoliv tlačítko za účelem navrácení počítače do aktivního režimu.



VÝBĚR TRÉNINKU

Stiskněte tlačítko UP a Down za účelem výběru programu: Manual → Beginner → Advance → Sporty → Cardio → Watt.

Režim Manual (Ruční nastavení)

Stiskněte tlačítko START v hlavním menu a můžete rovnou začít s tréninkem v režimu Manual.



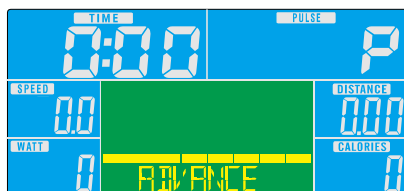
9. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem výběru tréninkového programu, zvolte režim Manual a stiskněte Mode za účelem vstupu do něj.
10. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení hodnot TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE a stiskněte MODE za účelem potvrzení nastavení.
11. Stiskněte START/STOP za účelem spuštění tréninku. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení stupně odporu.
12. Stiskněte START/STOP za účelem zastavení tréninku. Stiskněte RESET za účelem návratu do hlavního menu.

Režim Beginner (Začátečník)



9. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem výběru tréninkového programu, zvolte režim Beginner a stiskněte Mode za účelem vstupu do něj.
10. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení hodnoty TIME.
11. Stiskněte START/STOP za účelem spuštění tréninku. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení stupně odporu.
12. Stiskněte START/STOP za účelem zastavení tréninku. Stiskněte RESET za účelem návratu do hlavního menu.

Režim Advance (Pokročilý)



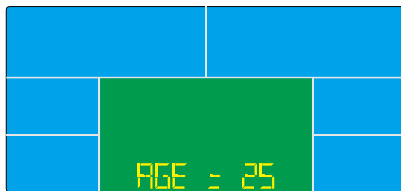
9. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem výběru tréninkového programu, zvolte režim Advance a stiskněte Mode za účelem vstupu do něj.
10. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení hodnoty TIME.
11. Stiskněte START/STOP za účelem spuštění tréninku. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení stupně odporu.
12. Stiskněte START/STOP za účelem zastavení tréninku. Stiskněte RESET za účelem návratu do hlavního menu.

Režim Sporty (Sportovní)



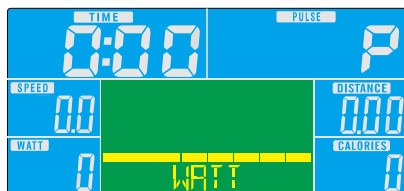
9. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem výběru tréninkového programu, zvolte režim Sporty a stiskněte Mode za účelem vstupu do něj.
10. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení hodnoty TIME.
11. Stiskněte START/STOP za účelem spuštění tréninku. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení stupně odporu.
12. Stiskněte START/STOP za účelem zastavení tréninku. Stiskněte RESET za účelem návratu do hlavního menu.

Režim Cardio



11. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem výběru tréninkového programu, zvolte režim H.R.C. a stiskněte Mode za účelem vstupu do něj.
12. Stiskněte UP nebo Down za účelem výběru 55%.75%.90% nebo TAG (TARGET H.R.) (přednastaveno: 100).
13. Stiskněte START/STOP za účelem spuštění tréninku. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení stupně odporu.
14. Stiskněte START/STOP za účelem zastavení tréninku. Stiskněte RESET za účelem návratu do hlavního menu.

Režim Watt



1. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem výběru tréninkového programu, zvolte režim WATT a stiskněte Mode za účelem vstupu do něj.
2. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení hodnoty WATT . (přednastaveno: 120)
3. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení hodnoty TIME.
4. Stiskněte START/STOP za účelem spuštění tréninku. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení stupně odporu.
5. Stiskněte START/STOP za účelem zastavení tréninku. Stiskněte RESET za účelem návratu do hlavního menu.

Režim Body Fat

6. Stiskněte BODY FAT v režimu STOP za účelem spuštění měření.
7. Uživatel musí nastavit hodnoty GENDER (Pohlaví), HEIGHT(výška), WEIGHT(váha) pomocí UP/DOWN a stiskněte ENTER, poté začne systém měřit. Během měření musí být obě dlaně na čidlech pulsu.
8. Displej LCD zobrazí “= = =” na dobu 8 sekund dokdy neskončí měření. Po měření displej LCD zobrazí BODY FAT symbol, BODY FAT procenta a hodnotu BMI na dobu 30 sekund.
9. Stiskněte BODY FAT za účelem návratu do hlavního menu.

Chybové hlášky:

“E-1”- Objeví se, pokud neobdrží žádný signál srdečního tepu nebo pokud uživatel nedrží dlaně na čidlech pulsu.

“E-4” – Objeví se, když FAT% překročí rozsah nastavení (5.0%~ 50%).

Režim Recovery

Po nějaké době trvání tréninku, umístěte dlaně na čidlech pulsu nebo použijte hrudní pás. Jakmile je detekován puls, stiskněte RECOVERY. Poté se všechny funkce displeje zastaví, kromě funkce “TIME”, která se začne odečítat od 00:60 do 00:00 (Obrázek 11). Zatímco se funkce TIME odečítá směrem k 0:00, LCD displej zobrazí Váš “heart rate recovery” status prostřednictvím F1, F2....až F6 (Obrázek 12). F1 je nejlepší, F6 je nejhorší.

Uživatel může pokračovat v tréninku za účelem zlepšení hodnoty “heart rate recovery”.

Stiskněte RECOVERY opětovně za účelem návratu na hlavní obrazovku.

USB nabíječka

Počítač může sloužit i jako USB nabíječka pro tablet nebo chytrý telefon. Jednoduše zapojte datový kabel do USB portu.

iConsole Training + APP

Konzola byla pro funkci APP nastavena v módu Bluetooth 4.0. Uživatel může počítač připojit k tabletu nebo chytrému telefonu prostřednictvím Bluetooth.

Nejdříve si stáhněte do tabletu nebo chytrého telefonu aplikaci i-Console Training + APP z App Store nebo Google play; Poté zapněte v tabletu nebo chytrém telefonu funkci Bluetooth a vyhledejte kýžené zařízení (počítač) a stiskněte "připojit"(connect). (heslo: 0000)

Spárujte tablet nebo chytrý telefon s počítačem prostřednictvím BT. Spusťte aplikaci i-Console+ APP na chytrém telefonu nebo tabletu a začněte trénovat.

(Použití aplikace APP je popsáno v Návodu použití i-Console Training +)



POZNÁMKA:

1. Jakmile je připojen počítač k chytrému telefonu nebo tabletu prostřednictvím Bluetooth, tak se displej vypne.
2. Prosím opusťte aplikaci iconsole app a vypněte funkci Bluetooth, poté se displej opět zapne.
3. Pokud se funkce a hodnoty zobrazují špatně, počítač vypněte a restartujte jej.
4. Tento počítač má funkci USB nabíječky USB/BT, proto je spotřeba energie vysoká. Za účelem zachování stability funkce použijte adaptér 9V 1.3A nebo vyšší.
10. Uživatel může provést rychlé nastavení pomocí externího tlačítka držadla: stiskněte UP/DOWN za účelem nastavení stupně odporu a nastavte cílovou hodnotu TIME/ DISTANCE/CALORIES/PULSE/WATT, nebo v hlavním menu stiskněte UP/DOWN za účelem výběru funkce. Stiskněte MODE za účelem potvrzení. Stiskněte START/STOP za účelem spuštění nebo zastavení tréninku; Během tréninku může uživatel také stisknout UP/DOWN za účelem nastavení stupně odporu.



iConsole Training +

Android - systémové požadavky
1280*800 Android 4.0 nebo vyšší

iOS - systémové požadavky
iOS 5.1.1 nebo vyšší



Quick Start Guide

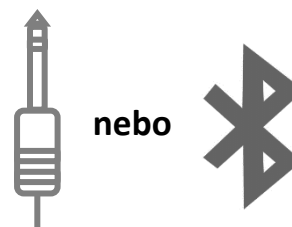
Krok 1.

Stáhněte aplikaci iConsole Training +



Krok 2.

Připojte svoje mobilní zařízení pomocí 3,5mm audio kabelu nebo Bluetooth



Krok 3.

Otevřete aplikaci

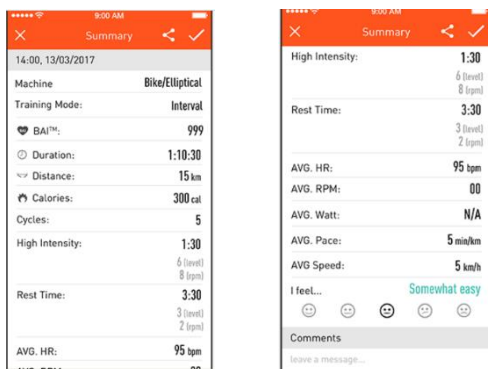


Krok 4.

Začněte cvičit



Krok 5. Souhrnný přehled



Krok 6.

Sdílejte na Facebook-u nebo Twitter-u

Kompletní návod k obsluze si stáhněte na:
<http://manual.abisal.pl/iConsole.pdf>

Návod k tréninku

1. Rozcvička

Před započítím tréninku doporučujeme provést zahřívací cviky dle obrázku. Každý cvik je potřeba vykonávat po dobu min. 30 sekund. Rozcvička snižuje riziko úrazu a svalových křečí a způsobuje lepší práci svalů.



2. Pozice

Posaďte se na sedátko, nohy vsuňte na pedály tak, aby byly pevně umístěné mezi pedálem a bezpečnostním páskem pedálu, dlaně mějte opřené o řídítka. Během tréninku mějte záda vzpřímená.



3. Trénink

Pro zlepšení kondice a zdraví je potřeba řídit se návodem k tréninku. Pokud jste již delší čas aktivně nesportovali, je potřeba se před tréninkem poradit s lékařem.

4. Plán tréninku

Rozcvička:

Před každým tréninkem je potřeba vykonat rozcvičku trvající 5-10 min. Je možné provést několik protahovacích cviků nebo pár minut šlapat na rotopedu při malé zátěži.

Trénink:

Délka tréninku může být dána na základě těchto faktorů:

- Každodenní trénink: kolem 10 min
- 2-3 krát týdně: kolem 30 min
- 1-2 krát týdně: kolem 60 min

Odpočinek:

Společně s ukončením tréninku je potřeba postupně snižovat zátěž. Pro vyhnutí se svalovým křečím je možné provést protahovací cviky.

Úspěch

I po krátké době zjistíte, že je potřeba zvyšovat zátěž pro udržení optimální hladiny pulsů. Tréninky pro Vás budou stále lehčí a budete cítit zlepšení fyzicky. Přesto je potřeba najít si motivaci k pravidelným tréninkům. Vyberte si konkrétní hodinu tréninku a nezapočínejte trénink příliš agresivně.

Přesto, že děláme vše pro to, abychom zajistili maximální kvalitu našich výrobků, mohou se objevit jednotlivé vady nebo chyby. Pokud si všimnete závady nebo toho, že některá z částí chybí, kontaktujte nás, prosím.

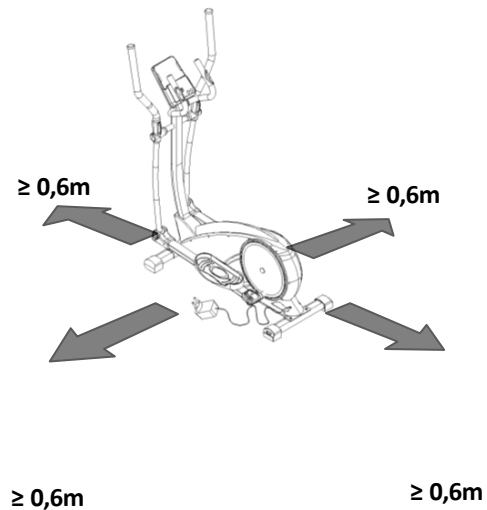
Rozsah užívání

Magnetický orbitrek H1833 je zařízením třídy H určeným výlučně k domácímu použití. Nemůže být používán k terapeutickým, rehabilitačním a komerčním účelům.

WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN

Dieses Produkt wurde nur für den Heimgebrauch entwickelt und für optimale Sicherheit gebaut. Bitte beachten Sie die folgenden Sicherheitsvorkehrungen:

1. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie körperliche oder gesundheitliche Probleme haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, die Geräte richtig zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen. Dies ist besonders wichtig für Personen über 35 Jahre, schwangere Frauen oder Personen mit vorbestehenden Gesundheitsproblemen oder Gleichgewichtsproblemen.
2. Machen Sie vor dem Training mit diesem Gerät immer Dehnübungen, um sich richtig aufzuwärmen.
3. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie eines dieser Symptome verspüren, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit dem Trainingsprogramm fortfahren. Falsches oder übermäßiges Training kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
4. Halten Sie während und nach den Übungen Kinder und Haustiere von den Geräten fern.
5. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einem Schutzbelag für Ihren Fußboden oder Teppich. Entfernen Sie alle scharfen Gegenstände.
6. Die Freifläche muss in den Richtungen, aus denen das Gerät betreten wird, mindestens 0,6 m größer sein als die Übungsfläche. Die Freifläche muss auch den Bereich für den Notabstieg umfassen. Wenn die Geräte nebeneinander aufgestellt sind, kann der Wert der Freifläche geteilt werden.
7. Führen Sie vor jedem Gebrauch eine Sichtprüfung des Geräts durch, einschließlich der Beschlüge und der Widerstandskrümmungen.
8. Prüfen Sie vor der Benutzung des Geräts, ob die Muttern, Schrauben und anderen Verbindungselemente fest angezogen sind.
9. Verwenden Sie das Gerät immer wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Teile finden oder wenn Sie während des Gebrauchs ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, schalten Sie es aus. Verwenden Sie das Gerät nicht, bis das Problem behoben ist.
berichtigt.
10. Stecken Sie keine Gegenstände in die Öffnungen.
11. Achten Sie auf alle Vorschriften und Konstruktionsteile, die bei den Übungen stören können.
12. Das Sicherheitsniveau der Geräte kann nur aufrechterhalten werden, wenn sie regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß untersucht werden.
13. Tragen Sie bei der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich in der Ausrüstung verfangen oder die Bewegung einschränken oder verhindern könnte.
14. Das Gerät wurde nach EN ISO 20957-1 in der Klasse H geprüft und zertifiziert. Es ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
15. Beim Anheben oder Bewegen des Geräts ist Vorsicht geboten, um Ihren Rücken nicht zu verletzen. Wenden Sie immer die richtigen Hebetekniken an und/oder lassen Sie sich helfen.
16. Das Gerät ist nur für die Benutzung durch Erwachsene vorgesehen. Halten Sie unbeaufsichtigte Kinder von dem Gerät fern.
17. Bauen Sie das Gerät wie in dieser Anleitung beschrieben zusammen. Verwenden Sie nur Teile aus dem Satz. Überprüfen Sie alle Teile anhand der Teileliste.



WARNUNG: LESEN SIE ALLE ANWEISUNGEN, BEVOR SIE EIN FITNESSGERÄT BENUTZEN. WIR ÜBERNEHMEN KEINE VERANTWORTUNG FÜR PERSONEN- ODER SACHSCHÄDEN, DIE DURCH DIE VERWENDUNG DIESES PRODUKTS VERURSACHT WERDEN.

SPEZIFIKATIONEN

Gewicht - 51 kg

Schwungrad - 10 kg

Abmessungen - 145 x 62 x 155 cm

Maximales Gewicht des Benutzers - 150 kg

WARTUNG

Ihr Gerät wurde so konzipiert, dass es möglichst wenig Wartung benötigt. Um dies zu gewährleisten, empfehlen wir Ihnen, Folgendes zu tun: Halten Sie Ihr Gerät sauber, indem Sie Schweiß, Staub oder andere Rückstände nach jedem Gebrauch mit einem weichen, sauberen Tuch abwischen. Vergewissern Sie sich stets, dass die Bänder fest sitzen und keine Anzeichen von Verschleiß aufweisen. Überprüfen Sie regelmäßig

den festen Sitz der Muttern und Schrauben.

BREAKING

Stoppen Sie in die Pedale treten, wenn Sie das Element zu stoppen wollen. Elliptical Bike H1833-i nicht erwerben Bremssystem oder Notbremse

SPANNUNGSEINSTELLUNG

Um die Spannung zu verringern, drehen Sie den Regler in Richtung "-", um die Spannung zu erhöhen, drehen Sie den Regler in Richtung "+".

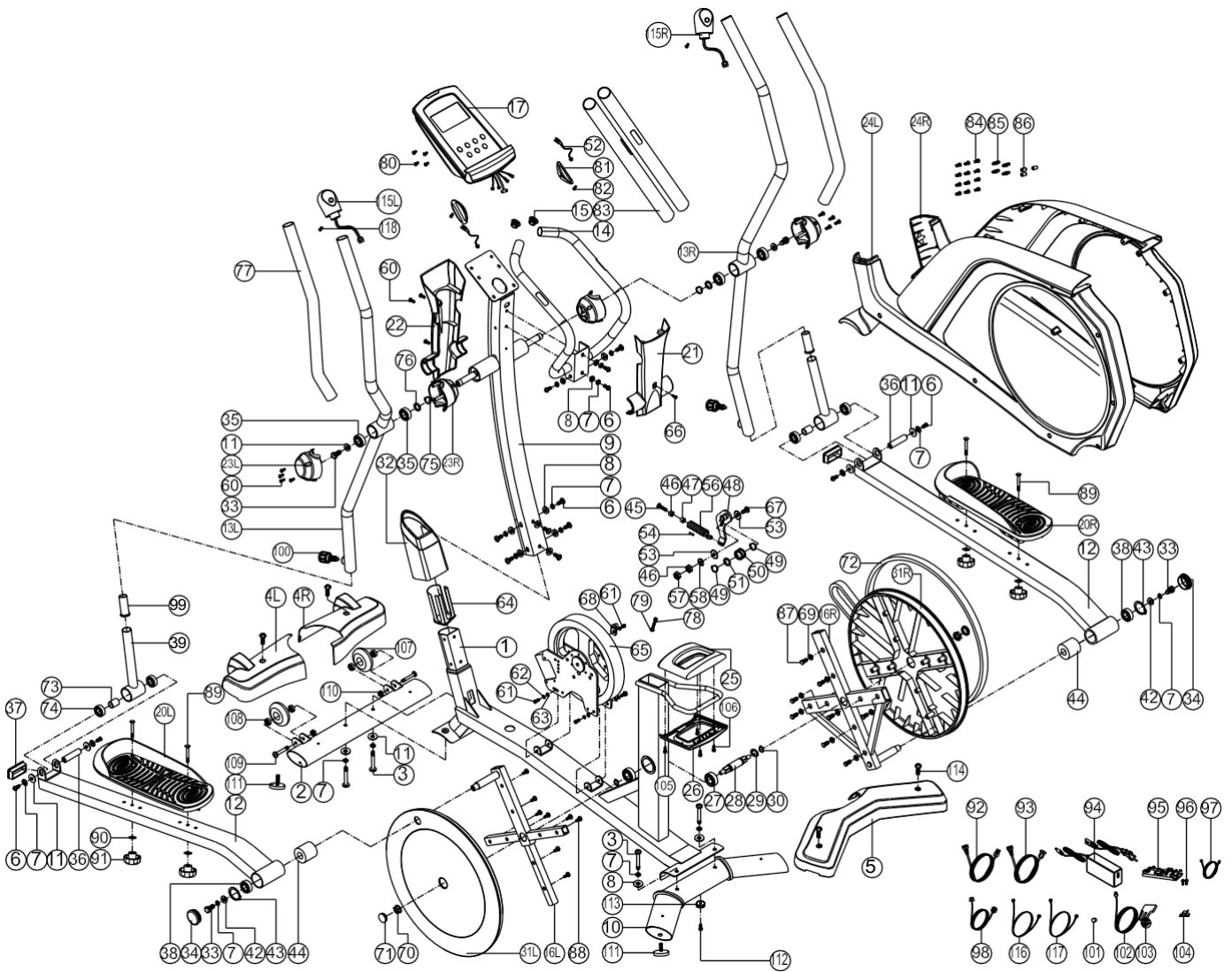
Teileliste

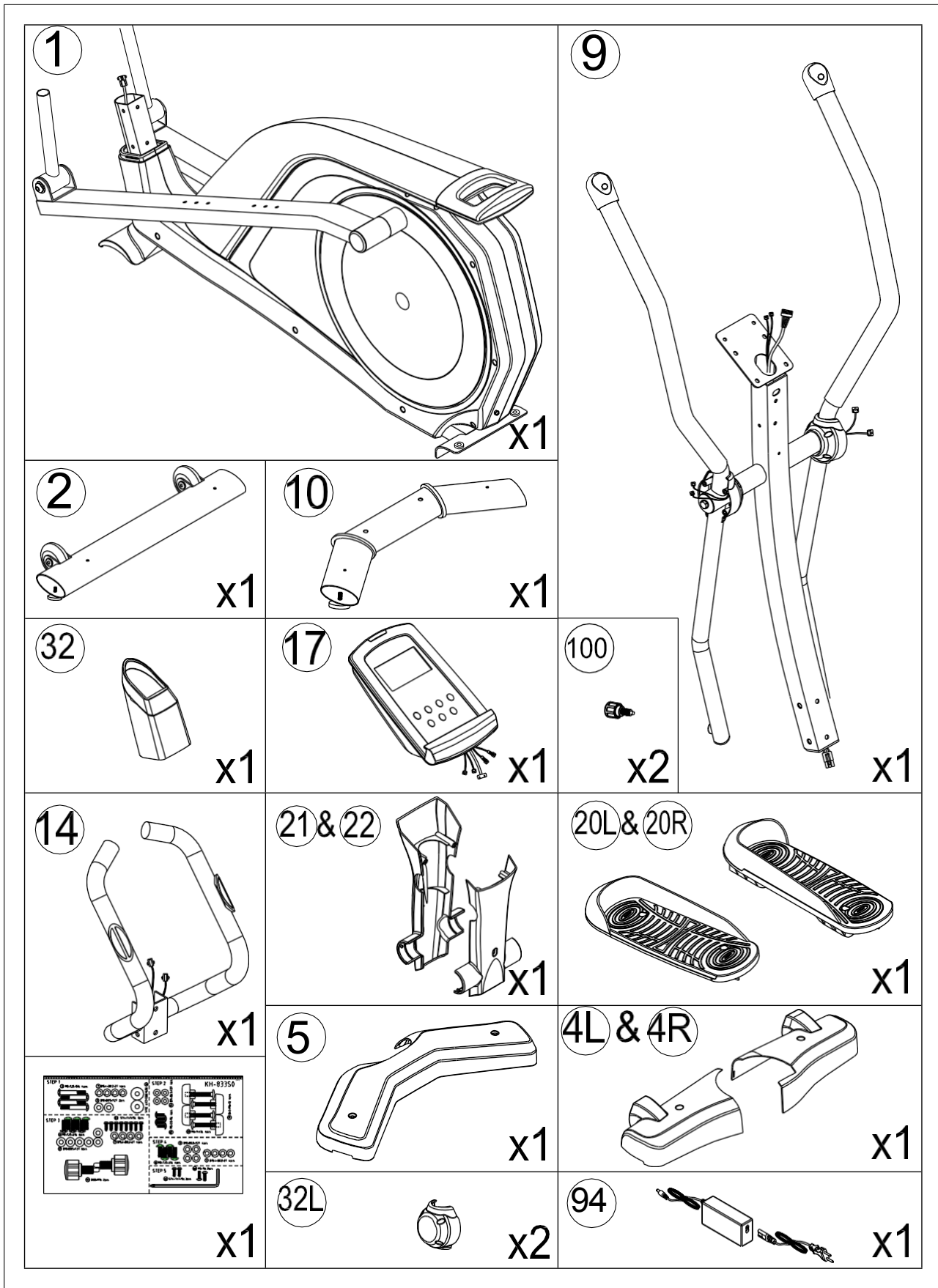
ARTIKEL NR.	BESCHREIBUNG	Q'TY	ARTIKELNR.	BESCHREIBUNG	Q'TY
1	Hauptrahmen	1	60	Schraube ST4*1.41*15L	12
2	Frontstabilisator	1	61	Inbusschraube M6*1,0*15L	5
3	Inbusschraube M8x1.25x50L	4	62	Federscheibe D10,5*D6,1*1,3T	4
4L	Abdeckung für vorderen Stabilisator (links)	1	63	Unterlegscheibe D13*D6,5*1,0T	5
4R	Abdeckung für vorderen Stabilisator (rechts)	1	64	Innerer Schlauch	1
5	Abdeckung für hinteren Stabilisator	1	65	EMS	1
6	Inbusschraube M8x1.25x20L	14	66	Schraube M5*0.8*15L	2
7	Federscheibe D15.4xD8.2x2T	18	67	Inbusschraube M8x1.25x30L	1
8	Unterlegscheibe D18xD8.5x1.2T	12	68	Befestigungsplatte	1
9	Lenkersäule	1	69	Unterlegscheibe D14*D6,5*0,8T	8
10	Stabilisator hinten	1	70	Anti-Locker-Mutter M10*1,25*10T	2
11	Unterlegscheibe D25xD8.5x2T	8	71	Seitliche Abdeckung	2
12	Pedal-Stützrohr	2	72	Gürtel	1
13L	Linkes bewegliches Stützrohr	1	73	Buchse D22.2*33.3L	2
13R	Rechtes bewegliches Stützrohr	1	74	Lager #99502ZZ	4
14	Fester Lenker	1	75	C-Klammer S-17(1T)	2
15	Halbe Ballkappe	2	76	Gewellte Unterlegschei be D17*D22*0.3T	2
16L	Linke Kurbel	1	77	Schaumstoff	2
16R	Rechte Kurbel	1	78	Schraube M5*0.8*35L	1
17	Computer	1	79	Mutter M5*0,8*5T	1
20L	Linkes Pedal	1	80	Schraube M5*0.8*10L	4
20R	Rechtes Pedal	1	81	Handgriff-Pulssensor	2
21	Computerhalterung (vorne)	1	82	Schraube ST4.0x1.41x20L	2
22	Computerhalterung (hinten)	1	83	Schaumstoff	2
23L	Obere Fußabdeckung (rechts)	2	84	Schraube ST4.2x1.4x20L	12
23R	Obere Fußabdeckung (links)	2	85	Stift	4
24L	Linke Kettenabdeckung	1	86	Puffer	3
24R	Rechte Kettenabdeckung	1	87	Sechskantschraube M6*1,0*15L	8

25	Hintere Abdeckung (oben)	1	88	Schraube ST4*1.41*15L	8
26	Hintere Abdeckung (unten)	1	89	Vierkant-Halsschraube M6*1*45L	4
27	Lager #6004-2RS(C0)	2	90	Unterlegscheibe D14xD6.5x0.8T	4
28	Kurbelachse	1	91	Knopf	4
29	Gewellte Unterlegscheibe D27*D20.3*0.5T	1	92	Oberes Computerkabel	1
30	C-Klammer D22,5*D18,5*1,2T	2	93	Unteres Computerkabel	1

31L	Runder Deckel	1	94	Adapter	1
31R	Runder Deckel	1	95	Controller	1
32	Obere Schutzabdeckung		96	Schraube ST4.2x1.4x20L	2
33	Sechskantschraube M8*1,25*20L	4	97	Verbindungskabel	1
34	Endkappe	2	98	Elektrisches Kabel	1
35	Lager #6003ZZ	4	99	Innerer Schlauch	2
36	Vordere Pedalachse	2	100	Knopf	2
37	Quadratische Kappe	2	101	Rund magnetisch	1
38	Lager #2203-2RS	2	102	Sensorkabel	1
39	Tragrohr für bewegliche Stange	2	103	Schraube M5*0.8*12L	1
42	Unterlegscheibe D21*D8,5*1,5T	2	104	Befestigungsklammer	1
43	C-Klammer S-40(1.80T)	2	105	Schraube ST4*1.41*15L	2
44	Abdeckung der Pedalachse	2	106	Schraube ST4*25L	2
45	Inbusschraube M8*1,25*35L	1	107	Rundes Rad	2
46	Mutter M8*1,25*6T	2	108	Buchse D22.2*D8.2*7T	4
47	Feste Mutter D15*13L	1	109	Inbusschraube M8*1,25*40L	2
48	Befestigungsplatte für Leerlaufad	1	110	Nylonmutter M8*1,25*8T	2
49	C-Clip S-15 (1T)	2	111	Einstellbares Rad	4
50	Leerlaufad	1	112	Schraube ST4.2*15L	1
51	Gewellte Unterlegscheibe D21xD16.2x0.3T	1	113	Puffer	1
52	Griffimpulskabel	2	114	Schraube M5*0.8*15L	4
53	Kunststoff- Unterlegscheibe D10*D24*0,4T	2	115L	Fernsteuerung (R)	1
54	Kunststoffabdeckung	1	115R	Fernbedienung (L)	1
56	Feder D3*D19*67L	1	116	Widerstandsanschlusskab el(1)	1
57	Nylonmutter M8*1,25*8T	1	117	Widerstandsanschlusskab el (2)	1
58	Unterlegscheibe D21*D8,5*1,5T	1	118	Schraube ST3.5*1.27*15L	2

Explosionsdarstellung





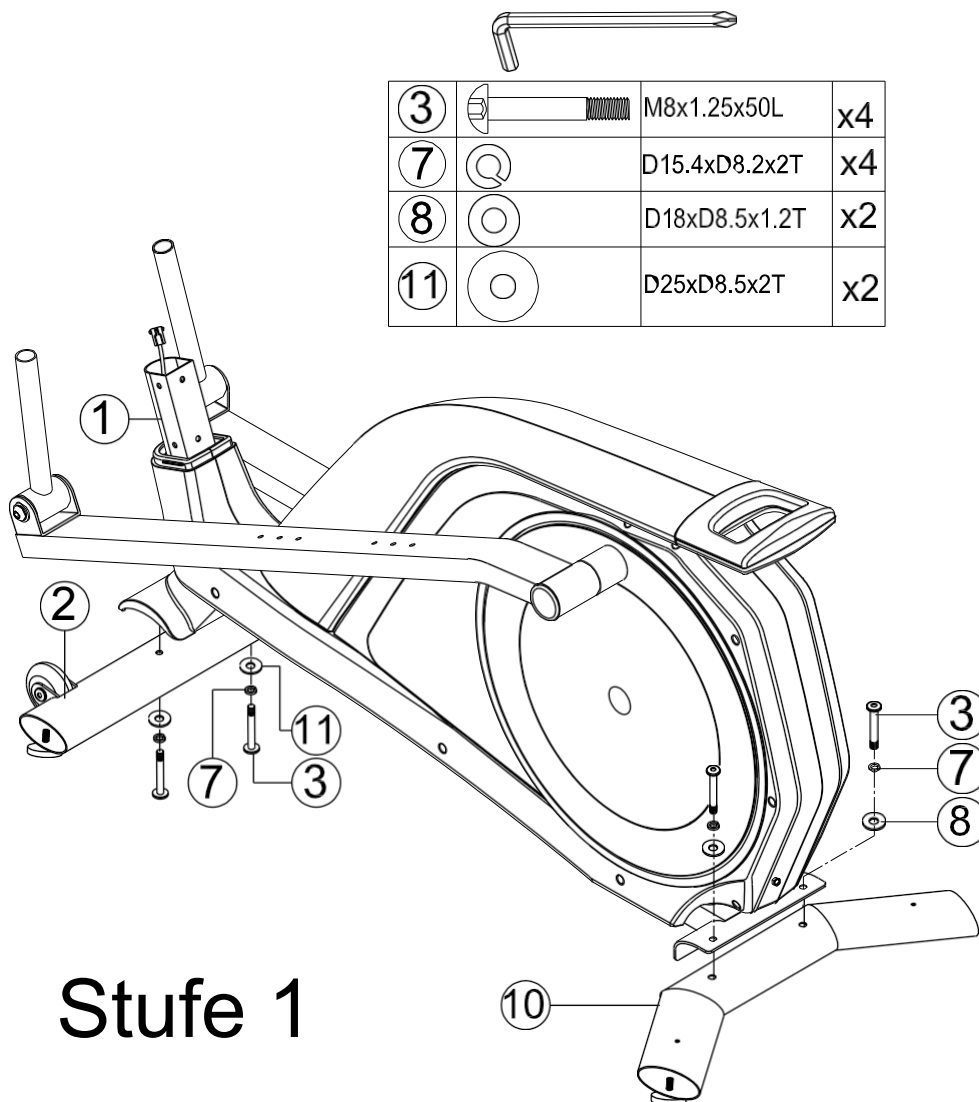
Montage:

Vorbereitung

- 1) Vergewissern Sie sich vor dem Zusammenbau, dass Sie genügend Platz für den Zusammenbau des Artikels haben.
- 2) Bitte prüfen Sie vor dem Zusammenbau, ob alle benötigten Teile vorhanden sind (oben in dieser Anleitung finden Sie eine Explosionszeichnung, in der alle Einzelteile mit Nummern gekennzeichnet sind), aus denen dieser Artikel besteht.
- 3) Verwenden Sie für den Zusammenbau die vorhandenen Werkzeuge.

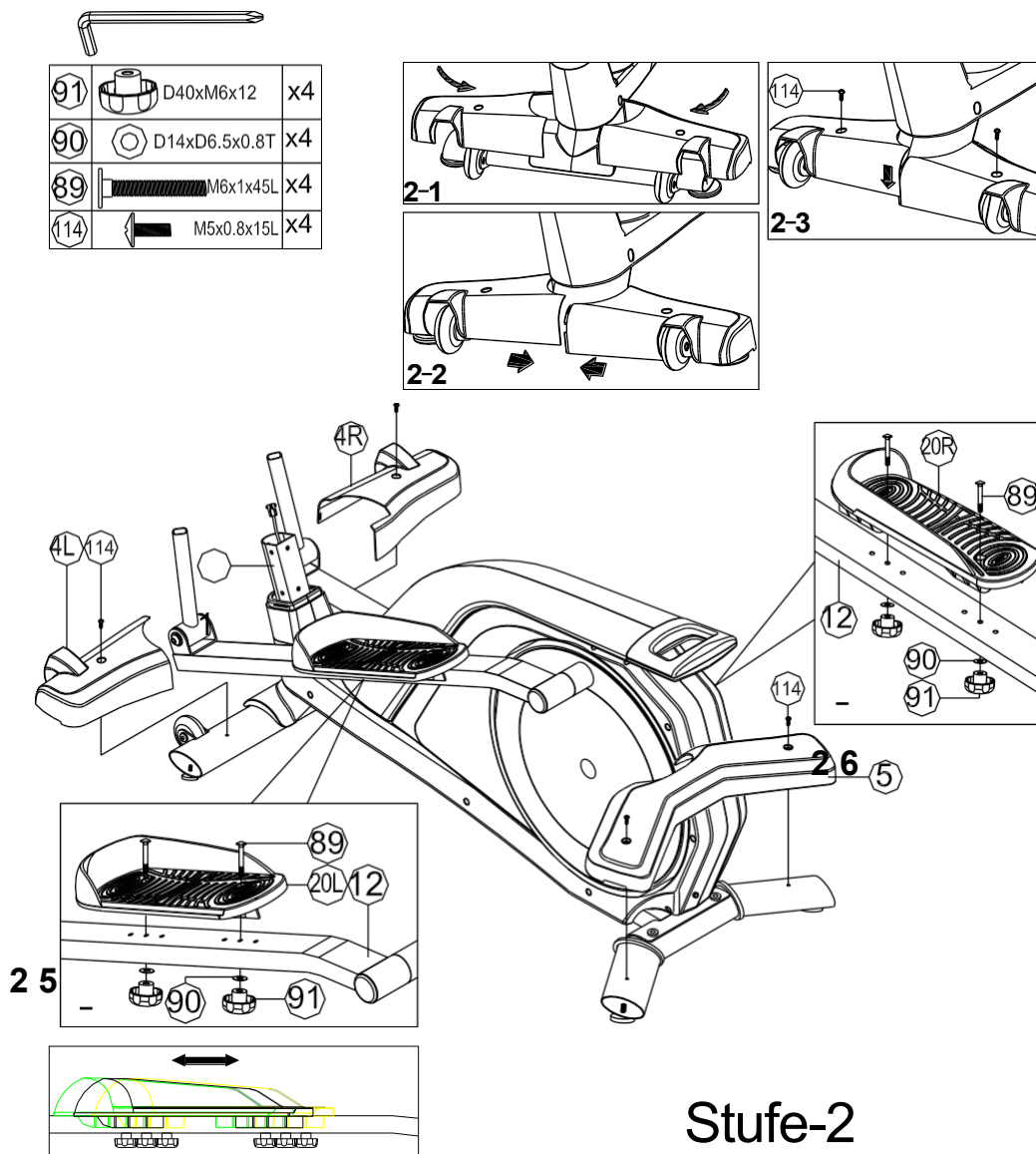
Montageverfahren

SCHRITT 1



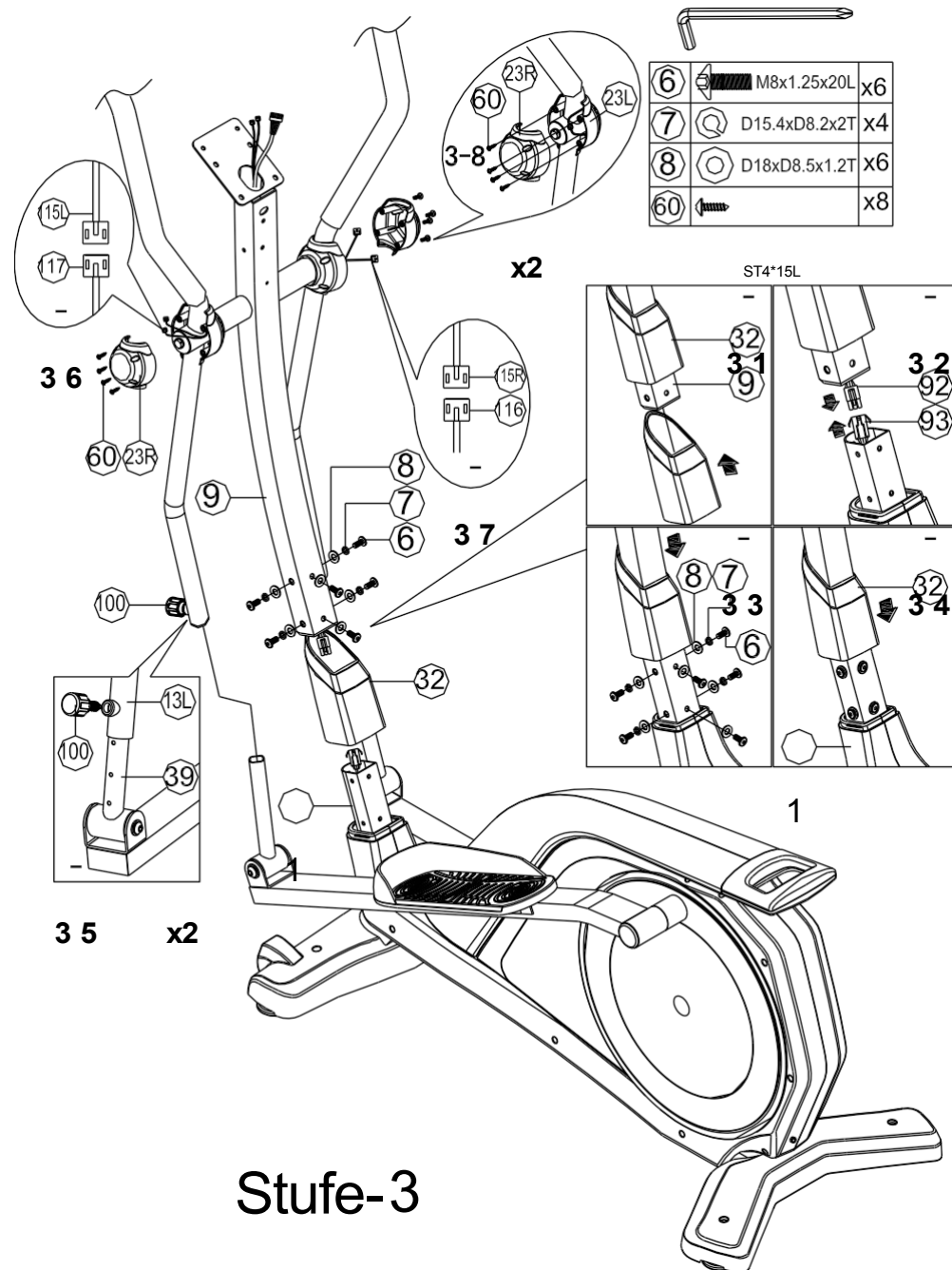
- 1) Montieren Sie den vorderen Stabilisator (2) und den hinteren Stabilisator (10) mit der Inbusschraube (3), der Federscheibe (7) und der Unterlegscheibe (7) und der Unterlegscheibe (11) am Haupttrahmen (1).

SCHRITT 2



Stufe-2

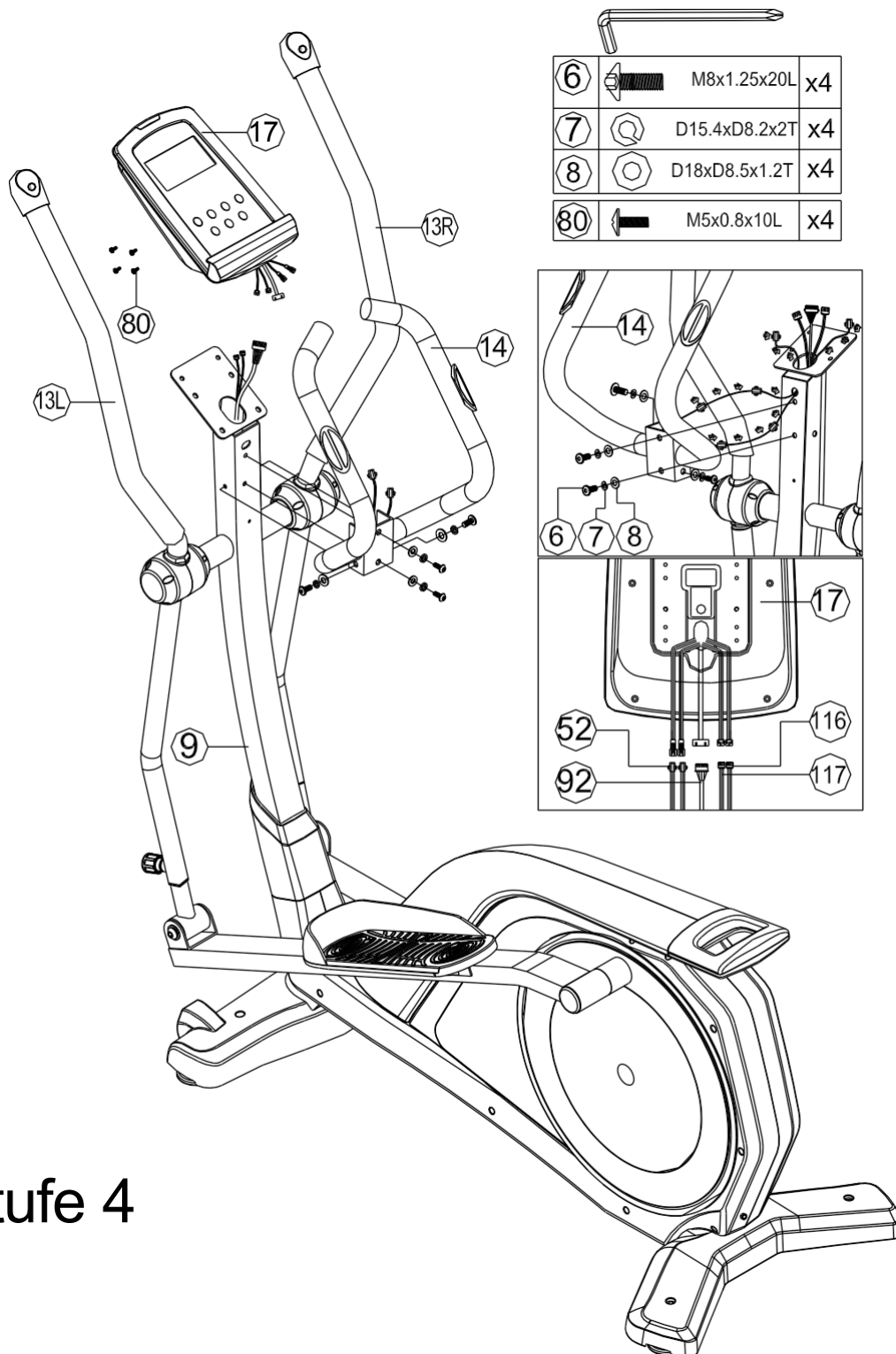
- 1) Montieren Sie die vordere Stabilisatorabdeckung (4L&4R) und die hintere Stabilisatorabdeckung (5) mit den Schrauben (114) am vorderen und hinteren Stabilisator (Abb. 2-1, 2-2 und 2-3).
- 2) Montieren Sie den Pedalsatz (20L&20R) mit der Vierkantschraube (89), der Unterlegscheibe (90) und dem Knopf (91) auf dem Pedalstützrohr (12).
- 3) 3 optionale Positionen für die Pedale

SCHRITT 3


Stufe-3

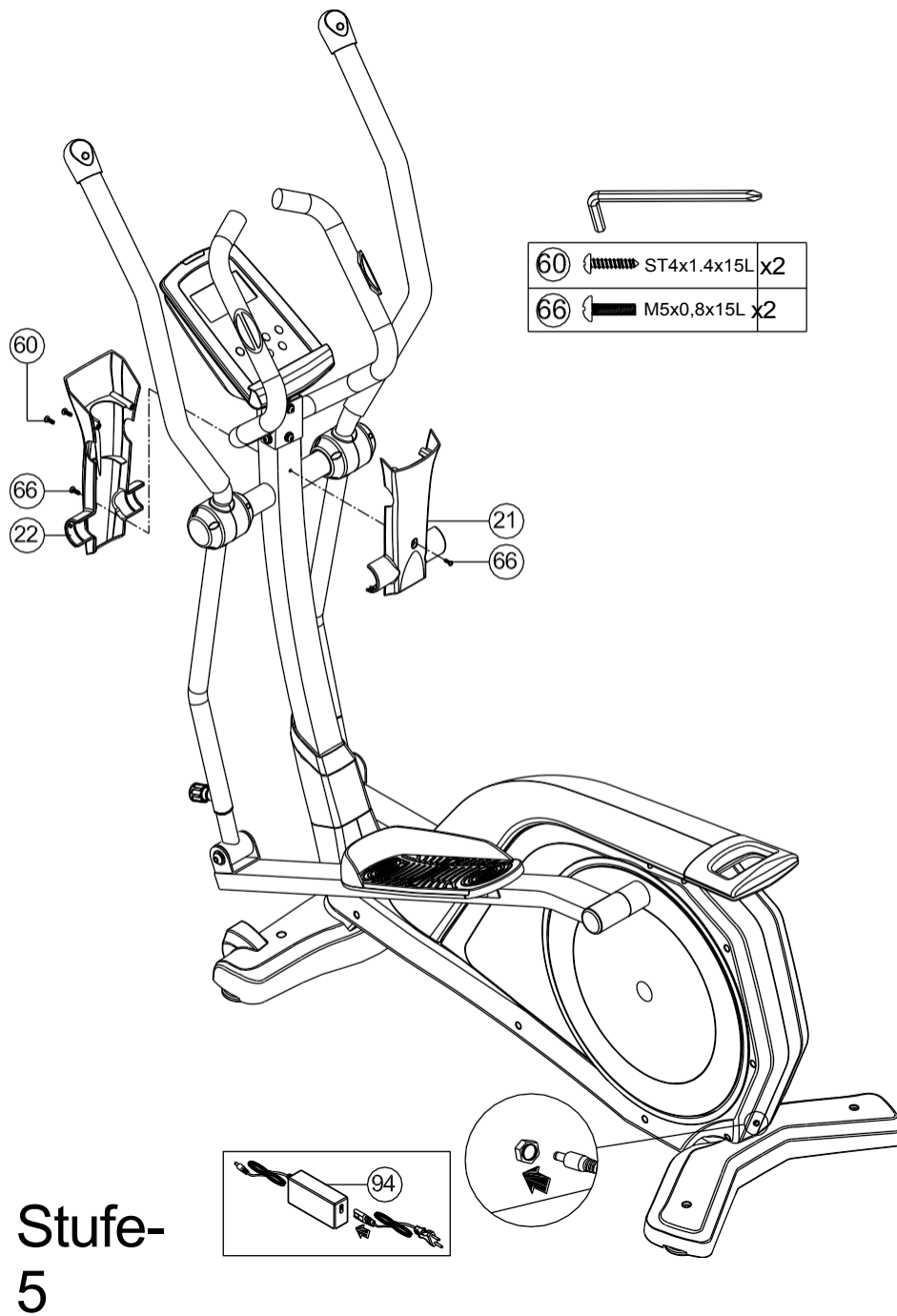
- 1) Es wird empfohlen, diesen Schritt von zwei Personen durchführen zu lassen.
- 2) Heben Sie zuerst die Abdeckung der Lenkersäule (32) wie in Abb. (3-1) an und schließen Sie dann das Computerkabel (92 & 93) wie in Abb. (3-2) an.
- 3) Setzen Sie die Lenkersäule (9) in den Hauptrahmen ein und ziehen Sie sie wie in Abb. (3-3) mit der Inbusschraube (6), der Federscheibe (7) und der Unterlegscheibe (8) fest. Bringen Sie die Abdeckung für die Lenkersäule (32) an und schrauben Sie sie wie in Abb. (3-4) am Hauptrahmen fest.
- 4) Montieren Sie den linken und rechten beweglichen Lenker (13L&13R) an der beweglichen Lenkerhalterung (39) mit Hilfe des Knopfes (100) als 3-5. Es gibt 3 Positionen auf der Lenkerhalterung für die Einstellung.
- 5) Verbinden Sie das Fernbedienungskabel (115L&115R) mit dem Widerstandsverbindungskabel (116&117) wie in 3-6 und 3-7 beschrieben und befestigen Sie dann die obere Fußabdeckung (23R) mit der Schraube (60) wie in 3-8 beschrieben an der linken und rechten beweglichen Stange.

SCHRITT 4



Stufe 4

- 1) Führen Sie die Kabel an der festen Stange (14) aus der Lenkersäule (9) heraus und montieren Sie dann die feste Stange mit der Inbusschraube (6), der Federscheibe (7) und der Unterlegscheibe (8) an der Lenkersäule (9).
- 2) Verbinden Sie das Lenkerimpulskabel (52), das obere Computerkabel (92) und das Widerstandskabel (116&117) mit den am Computer (17) befestigten Kabeln und montieren Sie dann den Computer mit der Schraube (80) an der Lenkersäule.

SCHRITT 5


- 1) Montieren Sie die vordere und hintere Computerhalterung (21&22) mit der Schraube (60) und der Schraube (66) an der Lenkersäule.
- 2) Stecken Sie den Stecker des Adapters ein und schalten Sie den Computer ein.

Gebrauchsanweisung für SE2573-71

ANZEIGEFUNKTIONEN :

ITEM	BESCHREIBUNG
ZEIT	Die Trainingszeit wird während des Trainings angezeigt. Bereich 0:00 ~ 99:59
SPEED	Die Trainingsgeschwindigkeit wird während des Trainings angezeigt. .Bereich 0,0 ~ 99,9
DISTANZ	Die Trainingsdistanz wird während des Trainings angezeigt. .Bereich 0,0 ~ 99,9
KALORIEN	Anzeige der während des Trainings verbrannten Kalorien. Bereich 0 ~ 999
PULSE	Puls bpm wird während des Trainings angezeigt. Pulsalarm bei Überschreitung des voreingestellten Zielpulses.
RPM	Umdrehung pro Minute Bereich 0 ~ 999
WATT	Stromverbrauch beim Training . Im Wattprogramm-Modus behält der Computer den voreingestellten Wattwert bei (Einstellbereich 0~350).
MANUELL	Training im manuellen Modus.
PROGRAMM	AnfängerX4, FortgeschritteneX4 und SportlicheX4 PROGRAMM Auswahl.
CARDIO	.target HR Trainingsmodus.

SCHLÜSSELFUNKTION:

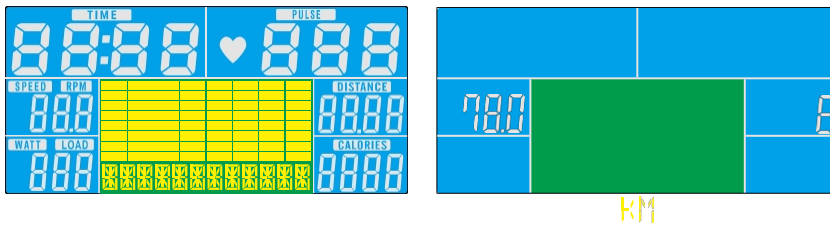
ITEM	BESCHREIBUNG
Nach oben	· Widerstandsgrad erhöhen · Auswahl der Einstellung.
Daunen	· Verringerung des Widerstandsniveaus · Auswahl der Einstellung.
Modus	- Bestätigen Sie die Einstellung oder Auswahl.
Zurücksetzen	· Halten Sie die Taste für 2 Sekunden gedrückt, der Computer wird neu gestartet und beginnt mit den Benutzereinstellungen. · Zurück zum Hauptmenü während der Voreinstellung der Trainingswerte oder des Stopmodus.
Start/Stop	- Training starten oder stoppen.
Erholung	- Testen Sie den Status der Herzfrequenzerholung.
Körperfett	- Prüfung von Körperfettanteil und BMI.

BETRIEB:

EINSCHALTEN

Schließen Sie das Netzteil an, der Computer schaltet sich ein und zeigt alle Segmente für 2 Sekunden auf dem LCD an. Nach 4 Minuten ohne Pedalieren oder Impulseingabe geht die Konsole in den Energiesparmodus über. Drücken Sie eine beliebige Taste, um die Konsole aufzuwecken.

Betriebsverfahren

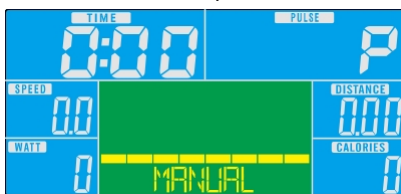


WORKOUT-AUSWAHL

Drücken Sie auf UP und Down, um das Training auszuwählen Manual → Beginner → Advance → Sporty → Cardio → Watt.

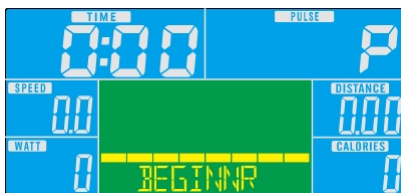
Manueller Modus

Drücken Sie im Hauptmenü auf START, um das Training im manuellen Modus direkt zu starten.



5. Drücken Sie auf UP oder DOWN, um das Trainingsprogramm auszuwählen, wählen Sie Manual und drücken Sie auf Mode, um es zu aktivieren.
6. Drücken Sie UP oder DOWN, um ZEIT, DISTANZ, KALORIEN oder IMPULS einzustellen und drücken Sie MODE zur Bestätigung.
7. Drücken Sie die Tasten START/STOP, um das Training zu starten. Drücken Sie die Tasten UP oder DOWN, um die Belastungsstufe einzustellen.
8. Drücken Sie die Tasten START/STOP, um das Training zu unterbrechen. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

Einsteiger-Modus



5. Drücken Sie auf UP oder DOWN, um das Trainingsprogramm auszuwählen, wählen Sie den Anfängermodus und drücken Sie auf Mode, um ihn zu aktivieren.
6. Drücken Sie UP oder DOWN, um TIME einzustellen.
7. Drücken Sie die START/STOP-Taste, um das Training zu starten. Drücken Sie UP oder DOWN, um die Belastung einzustellen.
8. Drücken Sie die START/STOP-Taste, um das Training zu unterbrechen. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

Fortgeschrittener Modus



5. Drücken Sie auf UP oder DOWN, um das Trainingsprogramm auszuwählen, wählen Sie den Modus Advance und drücken Sie zum

Aufrufen auf Mode.

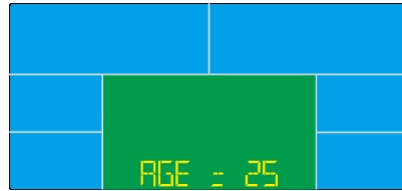
6. Drücken Sie UP oder DOWN, um TIME einzustellen.
7. Drücken Sie die START/STOP-Taste, um das Training zu starten. Drücken Sie UP oder DOWN, um die Belastung einzustellen.
8. Drücken Sie die START/STOP-Taste, um das Training zu unterbrechen. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

Sportlicher Modus



5. Drücken Sie auf UP oder DOWN, um das Trainingsprogramm auszuwählen, wählen Sie den Sportmodus und drücken Sie zum Aufrufen auf Mode.
6. Drücken Sie UP oder DOWN, um TIME einzustellen.
7. Drücken Sie die START/STOP-Taste, um das Training zu starten. Drücken Sie UP oder DOWN, um die Belastung einzustellen.
8. Drücken Sie die START/STOP-Taste, um das Training zu unterbrechen. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

Kardio-Modus



6. Drücken Sie auf UP oder DOWN, um das Trainingsprogramm auszuwählen, wählen Sie H.R.C. und drücken Sie auf Mode, um es zu aktivieren.
7. Drücken Sie UP oder Down, um 55%.75%.90% oder TAG (TARGET H.R.) auszuwählen (Standard: 100).
8. Drücken Sie UP oder DOWN, um die Trainingszeit einzustellen.
9. Drücken Sie die Taste START/STOP, um das Training zu starten oder zu beenden. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

Watt-Modus



1. Drücken Sie auf UP oder DOWN, um das Trainingsprogramm auszuwählen, wählen Sie WATT und drücken Sie zur Bestätigung auf Mode.
2. Drücken Sie UP oder DOWN, um das WATT-Ziel einzustellen. (Standard: 120)
3. Drücken Sie UP oder DOWN, um TIME einzustellen.
4. Drücken Sie die START/STOP-Taste, um mit dem Training zu beginnen. Drücken Sie UP oder DOWN, um die Wattzahl einzustellen.
10. Drücken Sie die START/STOP-Taste, um das Training zu unterbrechen. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

Körperfett-Modus

1. Drücken Sie im STOP-Modus die Taste BODY FAT, um die Messung zu starten.
2. Der Benutzer muss GENDER, HEIGHT, WEIGHT mit UP/DOWN eingeben und ENTER drücken, dann beginnt das System zu messen. Während der Messung müssen beide Hände auf Handgriffe zu halten.

3. Das LCD zeigt 8 Sekunden lang " = = " an, bis die Konsole die Messung beendet. Nach der Messung zeigt die LCD-Anzeige 30 Sekunden lang das Symbol für die Körperfettberatung, den Körperfettanteil und den BMI an.
4. Drücken Sie erneut die Taste KÖRPERFETT, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

Fehlercode erklären:

"E-1" - Tritt auf, wenn kein Herzfrequenzsignal erkannt wird oder der Benutzer die Handgriffe nicht richtig hält. "E-4" - Erscheint, wenn FAT% den Einstellbereich überschreitet (5,0%~ 50%).

Wiederherstellungsmodus

Halten Sie sich nach einer gewissen Zeit des Trainings an den Handgriffen fest oder tragen Sie den Brustgurt. Wenn ein PULS erkannt wird, drücken Sie die Taste RECOVERY. Dann stoppen alle Funktionsanzeigen mit Ausnahme der "ZEIT", die von 00:60 bis 00:00 herunterzählt (Abbildung 11). Während die ZEIT auf 0:00 herunterzählt, zeigt das LCD-Display den Erholungsstatus Ihrer Herzfrequenz mit den Tasten F1, F2....bis F6 an (Abbildung 12). F1 ist die beste, F6 ist die schlechteste.

Der Benutzer kann weiter trainieren, um den Erholungsstatus der Herzfrequenz zu verbessern. Drücken Sie die Taste RECOVERY erneut, um zur Hauptanzeige zurückzukehren.

USB-Ladegerät

Die Konsole kann ein USB-Ladegerät für Tablet oder Smartphone bereitstellen. Der Benutzer muss nur das Datenkabel zum Aufladen in den USB-Anschluss stecken.

iConsole+ APP

Die Konsole ist mit einem Bluetooth 4.0 Modul für die APP-Funktion ausgestattet. Der Benutzer kann die Konsole über Bluetooth mit einem Tablet oder Smartphone für die APP-Funktion verbinden.

Laden Sie zunächst die i-Console Training + APP auf Ihr Tablet oder Mobilgerät aus dem App Store oder von Google Play herunter; schalten Sie dann Bluetooth auf dem Tablet ein, suchen Sie nach dem Konsolengerät und drücken Sie auf Verbinden. (Passwort: 0000)

Koppeln Sie Tablet und Konsole über BT. Schalten Sie die i-Console Training + APP auf dem Tablet ein und starten Sie das Training mit dem Tablet.

(APP-Bedienung siehe i-Console Schulung + Bedienungsanleitung)



HINWEIS:

1. Sobald die Konsole über Bluetooth mit dem Tablet verbunden ist, schaltet sich die Konsole aus.
2. Bitte beenden Sie die iconsole-App und schalten Sie die Bluetooth-Funktion des iPads aus, dann schaltet sich die Konsole wieder ein.
3. Wenn die Konsole nicht ordnungsgemäß funktioniert oder angezeigt wird, schalten Sie sie bitte aus und starten Sie sie neu.
4. Diese Konsole hat die Funktion eines USB-Ladegeräts/BT), verbraucht also viel Strom. Für stabiles Training und Funktionsstabilität empfehlen wir die Verwendung eines Adapters von 9V 1,3A oder höher.
5. Der Benutzer kann über die externe Handlauftaste eine Schnelleinstellung vornehmen: Drücken Sie die AUF/AB-Taste, um die Belastungsstufe einzustellen, und stellen Sie den Zielwert von ZEIT/STRECKE/KALORIEN/PULS/WATT ein, oder drücken Sie im Hauptmenü die AUF/AB-Taste, um die Funktion auszuwählen. Drücken Sie die MODE-Taste zur Bestätigung. Drücken Sie die START/STOP-Taste,



iConsole Schulung +

Android - Systemanforderungen

1280*800 Android 4.0 oder höher

iOS - Systemanforderungen

iOS 5.1.1 oder höher



Schnellstart-Anleitung

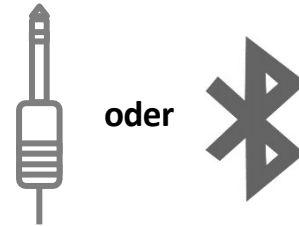
Schritt 1.

App herunterladen



Schritt 2.

Verbinden Sie Ihr Gerät mit 3,5 mm Audiokabel oder Bluetooth



Schritt 3.

App öffnen



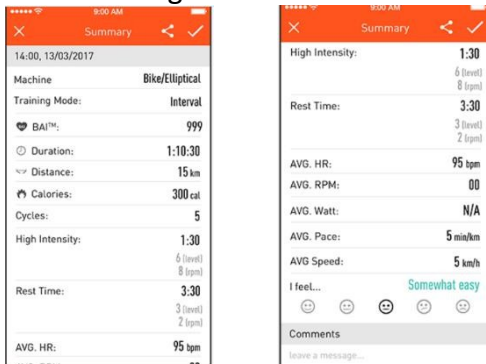
Schritt 4.

Training starten



Schritt 5.

Zusammenfassung
des Trainings



Schritt 6.

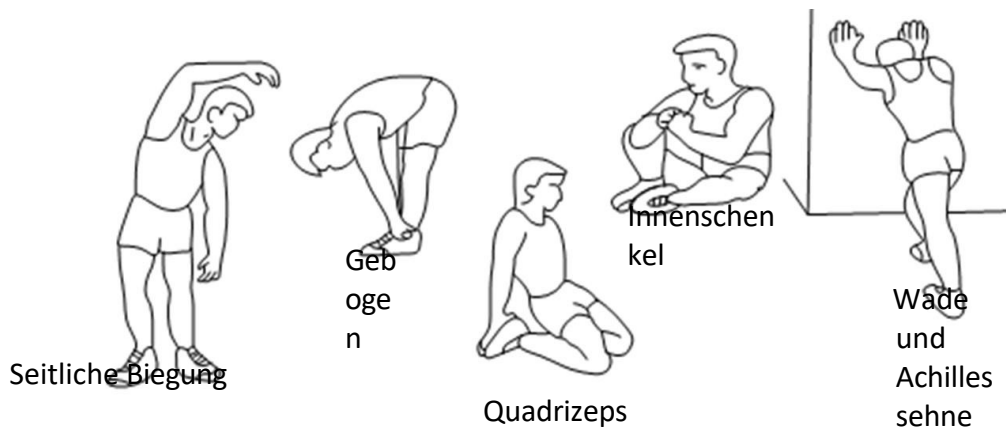
Auf Facebook oder Twitter teilen

Vollständiges Benutzerhandbuch herunterladen:
<http://manual.abisal.pl/iConsole.pdf>

Ausbildung

1. Aufwärmen

Um Verletzungen vorzubeugen und die Leistung zu maximieren, empfehlen wir, jede Trainingsperiode mit einem Aufwärmtraining zu beginnen. Wir empfehlen Ihnen, die folgende Übung als Skizze zu verwenden. Jede Übung dauert mindestens 30 Sekunden.



2. Position

Setzen Sie sich in den Sattel, stellen Sie die Füße auf die Pedale und legen Sie die Hände auf den Lenker. Halten Sie den Rücken gerade.

3. Organisation der Ausbildung

Aufwärmen:

Vor jedem Training sollten Sie sich 5-10 Minuten lang aufwärmen. Hier können Sie einige Dehnübungen machen und mit geringem Widerstand trainieren.



Schulungssitzung:

Während des eigentlichen Trainings sollte eine Frequenz von 70% -85% der maximalen Pulsfrequenz gewählt werden. Die Zeitdauer Ihrer Trainingseinheit kann mit der folgenden Faustregel berechnet werden:

- tägliche Trainingseinheit: ca. 10 min. pro Einheit
- 2-3 x pro Woche: ca. 30 Min. pro Einheit
- 1-2 x pro Woche: ca. 60 Min. pro Einheit

Abkühlung:

Um eine effektive Abkühlung der Muskeln und des Stoffwechsels einzuleiten, sollte die Intensität in den letzten 5 - 10 Minuten drastisch reduziert werden. Dehnen ist auch zur Vorbeugung von Muskelkater hilfreich.

Erfolg

Schon nach kurzer Zeit regelmäßigen Trainings werden Sie feststellen, dass Sie den Widerstand ständig erhöhen müssen, um Ihre optimale Pulsfrequenz zu erreichen. Die Einheiten werden Ihnen immer leichter fallen und Sie werden sich im Alltag viel fitter fühlen. Um diesen Erfolg zu erreichen, sollten Sie sich

motivieren, regelmäßig zu trainieren. Wählen Sie feste Zeiten für Ihre Trainingseinheiten und beginnen Sie nicht zu aggressiv mit dem Training.

Obwohl wir uns große Mühe geben, die Qualität jedes von uns hergestellten Produkts zu gewährleisten, können gelegentlich Fehler und/oder Auslassungen auftreten. In jedem Fall sollten Sie feststellen, dass dieses Produkt entweder ein defektes oder ein fehlendes Teil hat. Bitte kontaktieren Sie uns für einen Ersatz.

Bedingungen für Referenzen

Das stationäre Fahrradtraining ersetzt das Fahrradtraining. Magnetische elliptische Fahrrad H1833-i ist Artikel Klasse H. Gerät ist nicht für den kommerziellen Einsatz Therapie oder Rehabilitation bestimmt.



PL: Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji.

Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

EN: Marking the equipment with a symbol of a crossed-out waste container informs about prohibition of placing used electrical and electronic equipment with other household waste. According to the WEEE Directive on used electrical and electronic waste management, separate disposal methods must be applied for this type of equipment. A user, who intends to dispose this product, is required to deliver it to a collection point for used electrical and electronic equipment in order to contribute to reuse, recycling, or recovery and consequently, to protect the environment. To do this, contact the point where the device was purchased or local government officials. Hazardous components contained in the electronic equipment can cause long-lasting adverse changes in the environment, as well as have a harmful effect on human health.

CZ: Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpad informuje o zákazu ukládání použitých elektrických a elektronických zařízení společně s ostatním odpadem. Podle směrnice WEEE o nakládání s použitým elektrickým a elektronickým odpadem je nutné pro tento typ zařízení používat oddělené metody likvidace.

Uživatel, který hodlá tento výrobek zlikvidovat, je povinen jej odevzdat na sběrném místě pro použitá elektrická a elektronická zařízení, čímž přispěje k opětovnému použití, recyklaci nebo zpracování na druhotné suroviny, a tím přispěje k ochraně životního prostředí. Za tímto účelem se obraťte na místo, kde byl spotřebič zakoupen, nebo na místní úřad. Nebezpečné složky obsažené v elektronických zařízeních mohou způsobit dlouhodobé nepříznivé změny v životním prostředí a také mít škodlivý vliv na lidské zdraví.

DE: Die Kennzeichnung von Geräten mit einem durchgestrichenen Abfallbehälter weist darauf hin, dass das Produkt vom normalen Haushaltsabfall getrennt gesammelt und entsorgt werden muss. Nach der WEEE-Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte muss man diese Art der Geräte getrennt entsorgen. Der Nutzer, der dieses Gerät entsorgen will, ist dazu verpflichtet, es an die Sammelstelle für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zurückzugeben, was zur Wiederverwendung, zum Recycling oder zur Verwertung und damit zum Schutz der Umwelt beiträgt. Wenden Sie sich dazu bitte an Ihren Händler oder an die örtlichen Behörden. Gefährliche Komponenten in elektronischen Geräten können zu dauerhaften nachteiligen Veränderungen der Umwelt und zu schädlichen Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit führen.





EN: Information on the proper return of waste batteries and accumulators

In accordance with the Battery Act (BattG) in Germany, we as Abisal Sp. z o.o. are obliged to inform our customers about the proper handling of used lithium batteries and rechargeable battery packs of all electrochemical systems. Below are detailed instructions on how to return and secure used batteries:

1. Return of Used Batteries:

Used lithium batteries and rechargeable battery packs may only be returned to collection points when fully discharged. The state of 'completely discharged' means that the end of use has been reached, e.g. the device is switched off when no voltage is reached or a functional disturbance occurs due to insufficient charge of the battery or rechargeable battery.

2 Short-circuit protection:

If the batteries are not completely discharged, they must be adequately protected against short-circuiting. It is recommended that the battery terminals are insulated with adhesive strips. This is important to avoid potential short circuit hazards.

Additional information

1 Separate Recycling of 'Old Appliances:

Electrical and electronic appliances that have become waste must be recycled and registered separately from municipal solid waste. Old appliances must not end up in household rubbish. They must be collected in special collection and recycling systems.

2 Batteries and Accumulators:

If possible, electrical and electronic equipment must be disposed of separately from built-in batteries and/or accumulators.

3. Disposability of 'Old Appliances':

Owners of old appliances from private households can dispose of them at public waste disposal facilities or take them to disposal sites linked to the manufacturer or seller. Disposal sites can be found online:

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4 Privacy Information:

Old devices often contain private data, especially data processing and communication devices such as smartphones or hard drives. Please remove all personal and private data from the disposed equipment in your own interest.

Thank you for following the above guidelines and contributing to environmental protection.

PL: Informacja o Właściwym Zwrocie Zużytych Baterii i Akumulatorów

Zgodnie z ustawą o bateriach (BattG) w Niemczech, jako firma Abisal Sp. z o.o. jesteśmy zobowiązani do informowania naszych klientów o właściwym postępowaniu z użytymi bateriami litowymi i zestawami baterii wielokrotnego ładowania, wszystkich systemów elektrochemicznych. Poniżej znajdują się szczegółowe instrukcje dotyczące zwrotu i zabezpieczenia zużytych baterii:

1. Zwrot Zużytych Baterii:

Zużyte baterie litowe oraz zestawy baterii wielokrotnego ładowania mogą być zwracane do punktów zbiórki tylko wtedy, gdy są całkowicie rozładowane. Stan "całkowicie rozładowanie" oznacza osiągnięcie końca użytkowania, np. wyłączenie urządzenia po osiągnięciu braku napięcia lub pojawienie się zakłóceń funkcjonalnych z powodu niewystarczającego naładowania baterii lub akumulatora.

2. Zabezpieczenie Przed Zwarciami:

Jeśli baterie nie są całkowicie rozładowane, należy je odpowiednio zabezpieczyć przed zwarciami. Zaleca się, aby bieguny baterii były izolowane za pomocą pasków samoprzylepnych. Jest to ważne, aby uniknąć potencjalnych zagrożeń związanych ze zwarciami.

Dodatkowe Informacje

1. Oddzielny Recykling "Starych Urządzeń":

Urządzenia elektryczne i elektroniczne, które stały się odpadami, muszą być przetwarzane i rejestrowane oddzielnie od stałych odpadów komunalnych. Stare urządzenia nie mogą trafiać do śmieci domowych. Muszą być zbierane w specjalnych systemach zbiórki i recyklingu.

2. Baterie i Akumulatory:

Jeśli to możliwe, sprzęt elektryczny i elektroniczny musi być utylizowany oddzielnie od wbudowanych baterii i/lub akumulatorów.

3. Możliwość Utylizacji "Starych Urządzeń":

Właściciele starych urządzeń z prywatnych gospodarstw domowych mogą pozbyć się ich w publicznych zakładach utylizacji odpadów lub dostarczyć je do punktów utylizacji powiązanych z producentem lub sprzedawcą. Miejsca utylizacji można znaleźć w Internecie:

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4. Informacje o Prywatności:

Stare urządzenia często zawierają prywatne dane, zwłaszcza urządzenia do przetwarzania danych i komunikacji, takie jak smartfony lub dyski twarde. Prosimy o usunięcie wszystkich danych osobowych i prywatnych z utylizowanego sprzętu we własnym interesie.

Dziękujemy za przestrzeganie powyższych wytycznych i przyczynienie się do ochrony środowiska.

CZ: Informace o správném zpětném odběru použitých baterií a akumulátorů

V souladu s německým zákonem o bateriích (BattG) jsme jako společnost Abisal Sp. z o.o. povinni informovat naše zákazníky o správném nakládání s použitými lithiovými bateriemi a akumulátory všech elektrochemických systémů. Niže uvádíme podrobné pokyny k odevzdání a zabezpečení použitých baterií:

1. Vrácení použitých baterií:

Použité lithiové baterie a dobíjecí akumulátorové sady lze na sběrná místa vrátit pouze zcela vybité. Stav „zcela vybitý“ znamená, že bylo dosaženo konce používání, např. zařízení se vypne, když není dosaženo žádného napětí nebo dojde k poruše funkce v důsledku nedostatečného nabití baterie nebo akumulátoru.

2 Ochrana proti zkratu:

Pokud nejsou baterie zcela vybité, musí být odpovídajícím způsobem chráněny proti zkratu. Doporučuje se izolovat vývody akumulátorů lepicími páskami. Je to důležité, aby se zabránilo potenciálnímu nebezpečí zkratu.

Další informace

1 Oddělená recyklace „starých spotřebičů“:

Elektrická a elektronická zařízení, která se stala odpadem, musí být recyklována a evidována odděleně od pevného komunálního odpadu. Staré spotřebiče nesmí skončit v domovním odpadu. Musí být shromažďovány ve speciálních systémech sběru a recyklace.

2 Baterie a akumulátory:

Elektrická a elektronická zařízení musí být pokud možno likvidována odděleně od vestavěných baterií a/nebo akumulátorů.

3. Likvidace „starých spotřebičů“:

Majitelé starých spotřebičů z domácností je mohou odevzdat ve veřejných zařízeních na likvidaci odpadů nebo je odvézt do míst určených k likvidaci spojených s výrobcem nebo prodejcem. Místa pro likvidaci lze nalézt na internetu:

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4 Informace o ochraně osobních údajů:

Stará zařízení často obsahují soukromé údaje, zejména zařízení pro zpracování dat a komunikaci, jako jsou chytré telefony nebo pevné disky. Ve vlastním zájmu odstraňte z likvidovaných zařízení všechny osobní a soukromé údaje.

Děkujeme, že se budete řídit výše uvedenými pokyny a přispějete k ochraně životního prostředí.

DE: Informationen zur ordnungsgemäßen Rückgabe von Altbatterien und -akkumulatoren

Gemäß dem Batteriegesetz (BattG) in Deutschland sind wir als Abisal Sp. z o.o. verpflichtet, unsere Kunden über den ordnungsgemäßen Umgang mit gebrauchten Lithium-Batterien und Akkus aller elektrochemischen Systeme zu informieren. Nachfolgend finden Sie detaillierte Hinweise zur Rückgabe und Sicherung gebrauchter Batterien:

1 Rückgabe von gebrauchten Batterien:

Gebrauchte Lithiumbatterien und wiederaufladbare Batteriepacks dürfen nur in vollständig entladene Zustand an Sammelstellen zurückgegeben werden. Der Zustand „vollständig entladen“ bedeutet, dass das Ende der Nutzungsdauer erreicht ist, z.B. das Gerät wird bei Spannungslosigkeit abgeschaltet oder es kommt zu einer Funktionsstörung aufgrund unzureichender Ladung der Batterie oder des Akkus.

2 Kurzschlusschutz:

Wenn die Batterien nicht vollständig entladen sind, müssen sie ausreichend gegen Kurzschluss geschützt werden. Es wird empfohlen, die Batteriepole mit Klebestreifen zu isolieren. Dies ist wichtig, um mögliche Kurzschlussgefahren zu vermeiden.

Zusätzliche Informationen

1 Getrenntes Recycling von „Altgeräten“:

Elektrische und elektronische Geräte, die zu Abfall geworden sind, müssen getrennt vom Hausmüll recycelt und registriert werden. Altgeräte dürfen nicht im Hausmüll landen. Sie müssen in speziellen Sammel- und Recyclingsystemen gesammelt werden.

2 Batterien und Akkulatoren:

Elektro- und Elektronikgeräte sind nach Möglichkeit getrennt von eingebauten Batterien und/oder Akkulatoren zu entsorgen.

3 Entsorgbarkeit von „Altgeräten“:

Besitzer von Altgeräten aus Privathaushalten können diese bei den öffentlichen Abfallentsorgungseinrichtungen entsorgen oder sie zu den mit dem Hersteller oder Verkäufer verbundenen Entsorgungsstellen bringen. Entsorgungsstellen können online gefunden werden:

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4 Informationen zum Datenschutz:

Altgeräte enthalten oft private Daten, insbesondere Datenverarbeitungs- und Kommunikationsgeräte wie Smartphones oder Festplatten. Bitte entfernen Sie in Ihrem eigenen Interesse alle persönlichen und privaten Daten von den entsorgten Geräten.

Wir danken Ihnen, dass Sie die oben genannten Richtlinien befolgen und damit einen Beitrag zum Umweltschutz leisten.

KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....
Kod EAN:.....
Data sprzedaży:.....

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczętą sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
 - upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller provides guarantee on behalf of the Guarantor within the territory of the Republic of Poland for the period of 24 months from the date of sale: electric power assisted booster 24 months, charger 6 months.
2. The Guarantee will be recognised by the shop or service centre after the client provides:
 - clearly and correctly filled-in guarantee card with the sale stamp and the seller's signature
 - valid purchase confirmation for the equipment including the date of sale / bill, complained product.
3. Possible defects and damages revealed during the guarantee period shall be remedied free of charge within not more than 21 days from the delivery of the product to the shop or service.
4. Should it be necessary to import some components, the guarantee term can be extended by the period required to import such part, however such period shall not be longer than 90 days.
5. The guarantee does not cover:
 - mechanical damages and subsequent defects,
 - damages and defects resulting from incorrect storage and usage of the equipment against its purpose,
 - incorrect assembly and maintenance,
 - damages and consumption of such elements as: cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The guarantee expires in the event of:
 - expiry of the validity term,
 - self-repairs,
 - failure to follow the rules of correct operation.
7. The product handed over for repair should be complete and clean. If some parts are missing, the service is entitled to refuse to accept the product for repair. The service may refuse to accept a dirty product or clean in on the client's expense after the client's written permit.
8. The guarantee does not cover activities related to assembly, maintenance, which, according to the instruction, the user is obliged to perform themselves.
9. The Guarantor also informs that they offer post-guarantee service.
10. The product should be provided in its original packaging and should be secured for shipment.
11. To exercise the guarantee follow the procedure posted on the website: <https://serwis.abisal.pl/>

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notificacion	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer gewährt im Namen des Garanten eine Garantie für 24 Monate nach dem Verkaufsdatum auf dem Hoheitsgebiet der Republik Polen: Roller 24 Monate, Akku 6 Monate.
2. Die Garantie wird von dem Laden oder dem Service nach Vorlage:
 - der leserlich und korrekt ausgefüllten Garantiekarte mit Verkaufsstempel und Unterschrift des Verkäufers,
 - eines gültigen Kaufnachweises für das Gerät mit dem Verkaufsdatum / Rechnung, der beanstandeten Ware durch den Kunden respektiert.
3. Während der Garantiezeit festgestellte Mängel und Schäden werden innerhalb von 21 Tagen nach dem Datum der Lieferung an den Laden oder den Service kostenlos repariert.
4. Falls es erforderlich ist, importierte Ersatzteile einzuführen, kann die Gewährleistungsfrist um die Zeit, die erforderlich ist, um den Import durchzuführen, jedoch nicht länger als 90 Tage verlängert werden.
5. Die Garantie umfasst nicht:
 - mechanische Schäden und die durch Schäden verursachten Mängel,
 - Schäden und Mängel infolge unsachgemäßer Verwendung und Lagerung,
 - falsche Montage und Wartung,
 - Beschädigung und Verschleiß von Elementen wie: Kabeln, Riemen, Gummielementen, Pedalen, Schwammhaltern, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt:
 - nach Ablauf der Haltbarkeit,
 - bei freiwilligen Reparaturen,
 - Nichteinhaltung der Regeln für den ordnungsgemäßen Betrieb.
7. Das zu reparierende Produkt sollte vollständig und sauber sein. Bei Feststellung von Mängeln ist der Service, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Im Falle der Lieferung eines verschmutzten Produkts kann der Service die Annahme verweigern oder auf Kosten des Kunden mit seiner schriftlichen Genehmigung die Reinigung durchführen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Tätigkeiten im Zusammenhang mit Montage und Wartung, zu deren Durchführung der Benutzer gemäß der Bedienungsanleitung selbst verpflichtet ist.
9. Der Garant teilt ferner mit, dass er einen Nachgarantieservice durchführt.
10. Das Produkt sollte sich in der Originalverpackung befinden und für den Versand gesichert sein.
11. Um die Garantie zu beanspruchen, folgen Sie dem Reklamationsverfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polska po dobu 24 měsíců od data prodeje: skútr 24 měsíců, baterie po dobu 6 měsíců.
2. Záruka bude respektována obchodem nebo servisem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněného záručního listu s razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platného doklad o koupi produktu s datem prodeje (účtu),
 - reklamovaného produktu.
3. Jakékoli závady a poškození odhalené během záruční doby budou opraveny bezplatně nejdéle do 21 dnů ode dne doručení do obchodu nebo servisu.
4. Je-li třeba produkt převézt z jiné země, může být záruční lhůta prodloužena o dobu nezbytnou k jeho vrácení, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanické poškození a vady způsobené nimi,
 - poškození a vady vyplývající z nesprávného použití a skladování,
 - špatnou montáž a údržbu,
 - poškození a opotřebenění součástí které podléhají zkáze, jako jsou kabely, pásy, pryžové prvky, pedály, držáky na houby, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká, pokud:
 - vyprší její platnost,
 - bylo do produktu neodborně zasaženo,
 - nebyla dodržena pravidla řádné údržby.
7. Produkt dodaný do opravy by měl být kompletní a čistý, v opačném případě má servis právo odmítnout přijetí produktu do opravy. V případě dodání špinavého produktu může servis odmítnout jeho přijetí do opravy, nebo na náklady zákazníka stroj vyčistit s jeho písemným svolením k čištění.
8. Záruka se nevztahuje na činnosti související s montáží a údržbou, které musí podle uživatelské příručky provádět sám uživatel.
9. Ručitel také informuje, že provozuje pozáruční servis.
10. Výrobek by měl být v původním obalu a zajištěn pro přepravu.
11. V případě reklamace zboží prosím postupujte podle návodu na webových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)



HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

abisal@abisal.pl www.abisal.pl