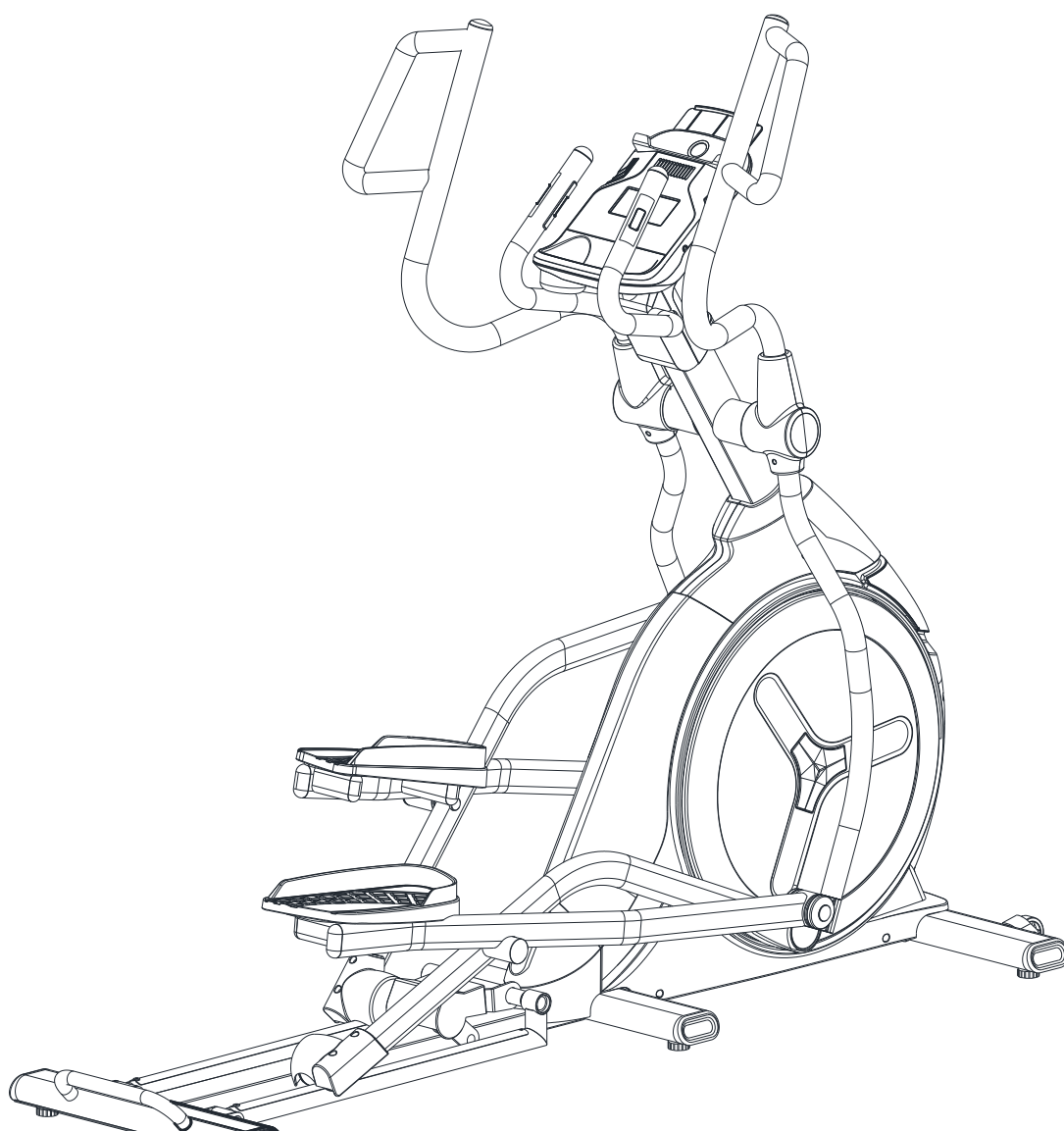




**ORBITREK MAGNETYCZNY - MAGNETIC ELLIPTICAL BIKE - MAGNETICKÝ
ORBITREK – MAGNETISCHER CROSSTRAINER
H1802**



**INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA – MANUAL INSTRUCTION
NÁVOD K OBSLUZE – BEDIENUNGSANLEITUNG**

1. **Przed rozpoczęciem treningu skonsultuj się z lekarzem w celu stwierdzenia braku przeciwwskazań do korzystania ze sprzętu do ćwiczeń. Decyzja lekarza jest niezbędna w przypadku przyjmowania leków wpływających na pracę serca, ciśnienie krwi i poziom cholesterolu. Jest to także konieczne w przypadku osób w wieku powyżej 35 lat oraz osób mających kłopoty ze zdrowiem.**
2. Przed rozpoczęciem ćwiczeń zawsze wykonaj rozgrzewkę.
3. Zwracaj uwagę na niepokojące sygnały. Niewłaściwe lub nadmierne ćwiczenia są niebezpieczne dla zdrowia. Jeśli w czasie ćwiczeń pojawiają się bóle lub zawroty głowy, ból w klatce piersiowej, nieregularny rytm serca lub inne niepokojące objawy, należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem
4. W czasie ćwiczeń i po zakończeniu treningu trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od sprzętu.
5. Urządzenie należy postawić na suchej i równej powierzchni w odległości 0,5m od ściany. Z bezpośredniego sąsiedztwa urządzenia należy usunąć wszystkie ostre przedmioty. Należy chronić je przed wilgocią, ewentualne nierówności podłoża należy wyrównać. Zalecane jest stosowanie specjalnego podkładu antypoślizgowego, który zapobiegnie przesuwaniu się urządzenia podczas wykonywania ćwiczeń.
6. Przed pierwszym użyciem, a później w regularnych odstępach czasu, należy sprawdzać mocowanie wszystkich śrub, bolców i pozostałych połączeń.
7. Przed rozpoczęciem ćwiczeń sprawdź umocowanie części i łączących je śrub. Trening można rozpocząć tylko wtedy, jeżeli urządzenie jest całkowicie sprawne.
8. Urządzenie powinno być regularnie sprawdzane pod względem zużycia i uszkodzeń tylko wtedy będzie ono spełniało warunki bezpieczeństwa. Szczególną uwagę należy zwrócić na pedały, regulator oporu i uchwyty piankowe, które ulegają najszybszemu zużyciu. Uszkodzone części należy natychmiast naprawić lub wymienić do tego czasu nie wolno używać urządzenia do treningu.
9. Nie wkładaj w otwory żadnych elementów.
10. Nie zaleca się pozostawiania wystających urządzeń regulacyjnych i innych elementów konstrukcyjnych, które mogłyby przeszkadzać w ruchu użytkownika.
11. Sprzęt wykorzystuj jedynie zgodnie z przeznaczeniem. Jeśli któraś z części ulegnie uszkodzeniu bądź zużyciu lub też usłyszysz niepokojące dźwięki podczas używania sprzętu, natychmiast przerwij ćwiczenia. Nie używaj sprzętu ponownie dopóki problem nie zostanie usunięty.

12. Ćwicz w wygodnym ubraniu i sportowym obuwiu. Unikaj luźnych ubrań, którymi można zahaczyć o wystające części sprzętu lub które mogłyby ograniczać swobodę ruchów.
13. **Sprzęt zaliczony został do klasy H-light commercial według normy EN ISO 20957-1 i jest przeznaczony do użytku domowego i komercyjnego. Nie może być używany w celach terapeutycznych i rehabilitacyjnych.**
14. Podczas podnoszenia lub przenoszenia sprzętu zwracaj szczególną uwagę aby nie uszkodzić kręgosłupa.
15. Produkt jest przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych. Dzieci mogą z niego korzystać wyłącznie pod nadzorem dorosłych i na ich wyłączną odpowiedzialność.
16. Montując urządzenie należy ściśle stosować się do załączonej instrukcji i używać tylko części dołączonych do zestawu. Przed rozpoczęciem montażu, należy sprawdzić czy wszystkie części, które zawiera dołączona lista, znajdują się w zestawie.
17. Zalecana temperatura podczas użytkowania: 15-25 °C.

OSTRZEŻENIE: PRZED UŻYCIEM SPRZĘTU FITNESS PRZECZYTAJ INSTRUKCJE. NIE PONOSIMY ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA KONTUZJE LUB USZKODZENIA PRZEDMIOTÓW, KTÓRE ZOSTAŁY SPOWODOWANE NIEWŁAŚCIWYM UŻYTKOWANIEM TEGO PRODUKTU.

DANE TECHNICZNE

Waga netto – 106,7 kg

Koło zamachowe – 9 kg

Rozmiar po rozłożeniu – 186 x 75 x 212 cm

Maksymalne obciążenie produktu – 150 kg

KONSERWACJA

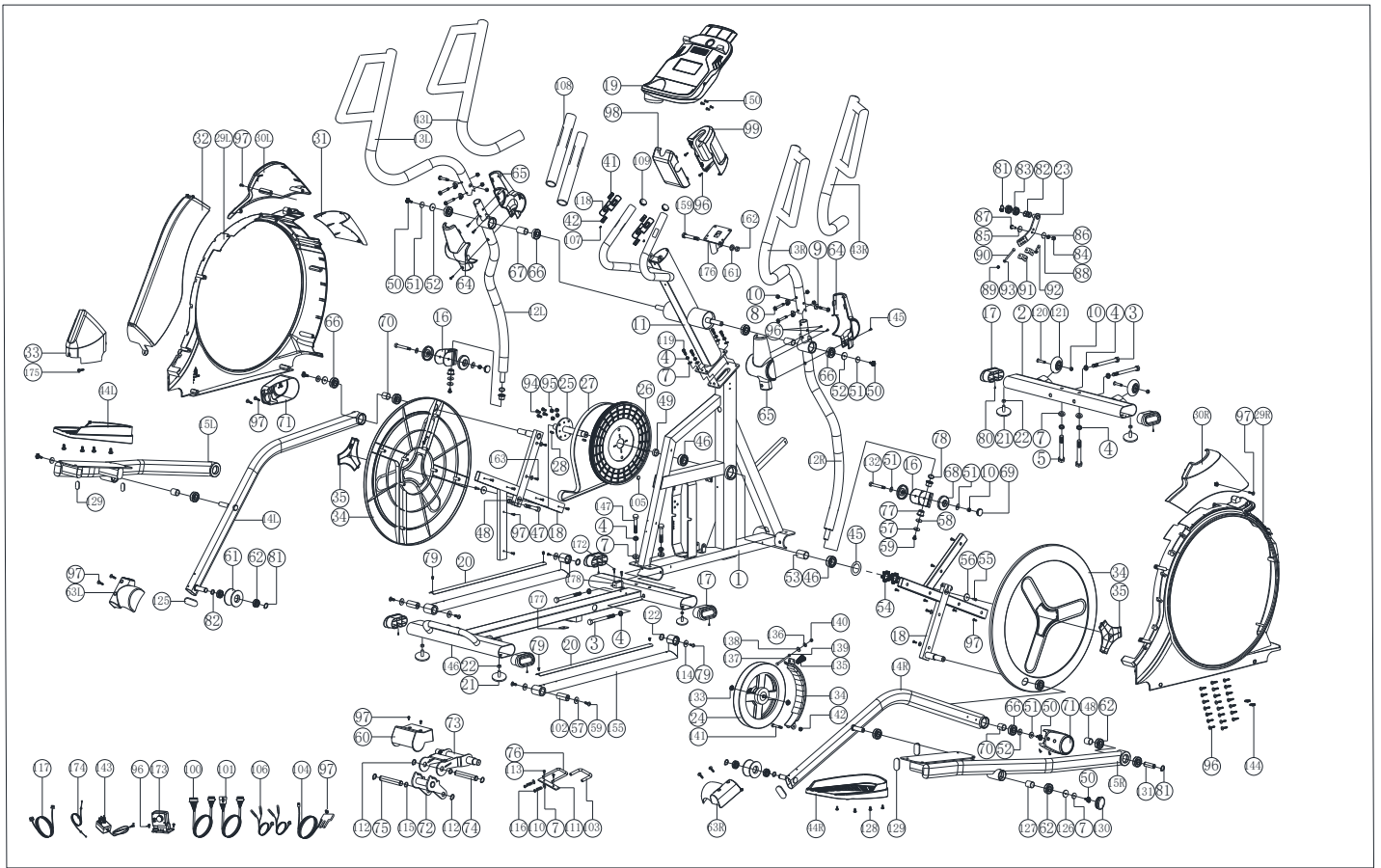
Urządzenie zostało zaprojektowane w sposób, aby wymagał minimalnej konserwacji ze strony użytkownika. Zalecane są następujące kroki:

- Używaj miękkiej ściereczki do usuwania zabrudzeń i kurzu oraz wycieraj do sucha po każdym użyciu
- Regularnie sprawdzaj czy taśmy urządzenia nie są zużyte i w odpowiednim położeniu
- Regularnie sprawdzaj czy śruby i pokręta są odpowiednio dokręcone

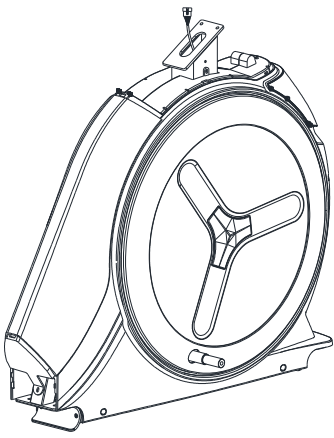
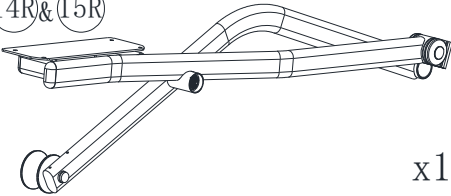
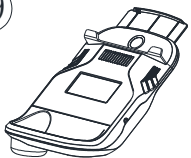
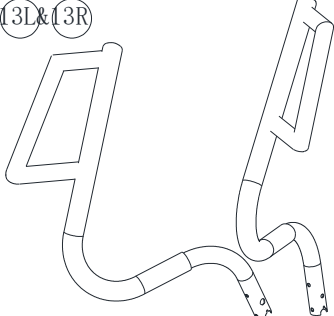
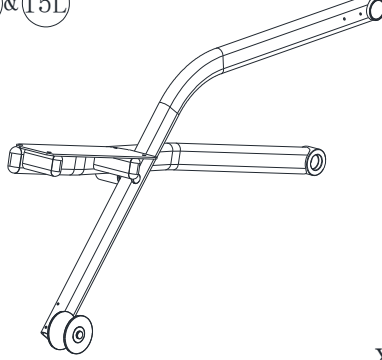

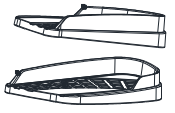
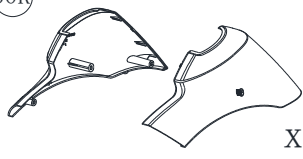


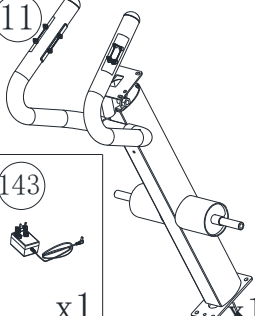
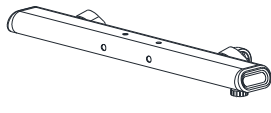



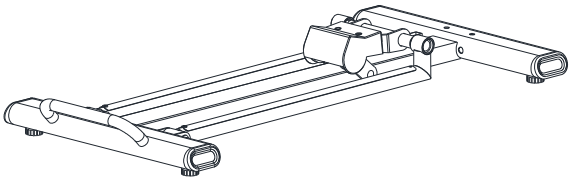
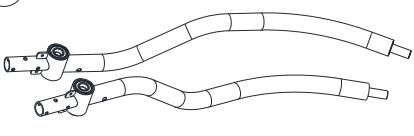
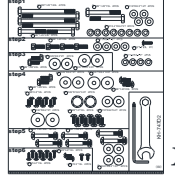
HAMOWANIE

Naciśnij pedał aby zatrzymać urządzenie. Orbitrek H5815 nie wymaga systemu hamującego ani awaryjnego hamulca.

Schemat szczegółowy:



Lista kontrolna:

| | | | |
|--|--|---|--|
| <p>1</p>  <p>x1</p> | <p>14R & 15R</p>  <p>x1</p> | <p>19</p>  <p>x1</p> | |
| <p>13L & 13R</p>  <p>x1</p> | <p>14L & 15L</p>  <p>x1</p> | <p>98 & 99</p>  <p>x1</p> <p>44L & 44R</p>  <p>x1</p> | |
| <p>30L & 30R</p>  <p>x1</p> | <p>64 & 65</p>  <p>x2</p> | <p>33</p>  <p>x1</p> | <p>11</p>  <p>x1</p> |
| <p>2</p>  <p>x1</p> | <p>63L & 63R</p>  <p>x1</p> | <p>71</p>  <p>x2</p> | <p>143</p>  <p>x1</p> |
| | <p>146</p>  <p>x1</p> | <p>12L & 12R</p>  <p>x1</p>  <p>x1</p> | |

Lista części:

| Nr części | Opis | Ilość | Nr części | Opis | Ilość |
|-----------|--|-------|-----------|-----------------------------|-------|
| 1 | Rama główna | 1 | 80 | Śruba | 6 |
| 2 | Przedni stabilizator | 1 | 81 | Pierścień typu C | 5 |
| 3 | Śruba | 4 | 82 | Zakrzywiona podkładka | 7 |
| 4 | Podkładka sprężynująca | 12 | 83 | Łożysko | 2 |
| 5 | Śruba | 2 | 84 | Nakrętka | 1 |
| 7 | Płaska podkładka | 10 | 85 | Płaska podkładka | 1 |
| 8 | Śruba imbusowa | 6 | 86 | Nakrętka sześciokątna | 1 |
| 9 | Zakrzywiona podkładka | 6 | 87 | Śruba | 1 |
| 10 | Nakrętka | 10 | 88 | Podkładka plastikowa płaska | 1 |
| 11 | Słup kierownicy | 1 | 89 | Nakrętka | 2 |
| 12L | Wspornik lewego ruchomego drążka kierownicy | 1 | 90 | Śruba | 1 |
| 12R | Wspornik prawego ruchomego drążka kierownicy | 1 | 91 | Śruba mocująca | 2 |
| 13L | Lewy ruchomy drążek kierownicy | 1 | 92 | Śruba | 2 |
| 13R | Prawy ruchomy drążek kierownicy | 1 | 93 | Nakrętka sześciokątna | 3 |
| 14L | Lewa podstawa pedału | 1 | 94 | Śruba | 4 |
| 14R | Prawa podstawa pedału | 1 | 95 | Nakrętka sześciokątna | 4 |
| 15L | Łącznik drążka z podstawą lewego pedału | 1 | 96 | Śruba | 26 |
| 15R | Łącznik drążka z podstawą prawego pedału | 1 | 97 | Śruba | 25 |
| 16 | Łącznik | 2 | 98 | Oslona komputera (przednia) | 1 |
| 17 | Zaślepka | 6 | 99 | Oslona komputera (prawa) | 1 |
| 18 | Mocowanie korby | 2 | 100 | Górny przewód silnika | 1 |
| 19 | Komputer | 1 | 101 | Środkowy przewód silnika | 1 |
| 20 | Belka ślizgowa | 2 | 102 | Oś mocująca | 2 |
| 21 | Zawór regulacyjny | 6 | 103 | Uchwyt piankowy | 1 |
| 22 | Nakrętka sześciokątna | 6 | 104 | Przewód czujnika | 1 |
| 23 | Talerz koła zamachowego | 1 | 105 | Okragły magnes | 1 |
| 24 | Koło zamachowe | 1 | 106 | Przewód czujnika pulsu | 2 |
| 25 | Mocowanie osi korby | 1 | 107 | Śruba | 2 |
| 26 | Koło pasowe | 1 | 108 | Piankowy uchwyt | 2 |
| 27 | Pas | 1 | 109 | Nakrętka | 2 |
| 28 | Klucz płaski typu C | 2 | 110 | Sprężyna | 2 |
| 29L | Lewa osłona łańcucha | 1 | 111 | Element blokujący | 1 |
| 29R | Prawa osłona łańcucha | 1 | 112 | Pierścień typu C | 4 |

| | | | | | |
|-----|--------------------------------------|----|-----|------------------------------------|---|
| 30L | Lewa przednia osłona łańcucha | 1 | 113 | Śruba | 2 |
| 30R | Prawa przednia osłona łańcucha | 1 | 114 | Płaska podkładka | 2 |
| 31 | Osłona przednia | 1 | 115 | Zakrzywiona podkładka | 5 |
| 32 | Osłona górna | 1 | 116 | Podkładka | 2 |
| 33 | Osłona tylna | 1 | 117 | Przewód zasilający | 1 |
| 34 | Tarcza | 2 | 118 | Czujnik pulsu | 4 |
| 35 | Osłona boczna | 2 | 119 | Śruba | 4 |
| 41 | Górna osłona przewodu czujnika pulsu | 2 | 120 | Śruba | 2 |
| 42 | Dolna osłona przewodu czujnika pulsu | 2 | 121 | Koło rolkowe | 2 |
| 43L | Uchwyt piankowy (lewy) | 1 | 122 | Zakrzywiona podkładka | 2 |
| 43R | Uchwyt piankowy (prawy) | 1 | 125 | Zaślepka | 2 |
| 44L | Pedał (lewy) | 1 | 126 | Odbojnik | 2 |
| 44R | Pedał (prawy) | 1 | 127 | Tuleja | 2 |
| 45 | Płaska podkładka | 1 | 128 | Śruba | 8 |
| 46 | Łożysko | 2 | 129 | Zaślepka | 4 |
| 47 | Śruba | 2 | 130 | Nasadka okrągła | 2 |
| 48 | Nakrętka sześciokątna | 4 | 131 | Krótką oś | 2 |
| 49 | Pierścień dystansowy | 1 | 132 | Śruba | 2 |
| 50 | Śruba | 4 | 133 | Nakrętka | 2 |
| 51 | Płaska podkładka | 8 | 134 | Talerz zabezpieczający magnetyczny | 1 |
| 52 | Odbojnik | 4 | 135 | Sprężyna | 1 |
| 53 | Tuleja | 1 | 136 | Płaska podkładka | 1 |
| 54 | Nakrętka | 2 | 137 | Śruba | 1 |
| 55 | Śruba | 2 | 138 | Podkładka nylonowa | 1 |
| 56 | Płaska podkładka | 2 | 139 | Nakrętka sześciokątna | 1 |
| 57 | Płaska podkładka | 6 | 140 | Nakrętka | 1 |
| 58 | Podkładka plastikowa płaska | 2 | 141 | Śruba | 1 |
| 59 | Śruba | 6 | 142 | Nakrętka | 1 |
| 60 | Osłona przekładni | 1 | 143 | Adapter | 1 |
| 61 | Koło rolkowe | 2 | 144 | Szpila | 2 |
| 62 | Łożysko | 12 | 145 | Śruba krzyżowa | 2 |
| 63L | Osłona koła rolkowego (lewa) | 1 | 146 | Tyłny stabilizator | 1 |
| 63R | Osłona koła rolkowego (prawa) | 1 | 147 | Śruba | 2 |
| 64 | Osłona kierownicy (przednia) | 2 | 148 | Pierścień dystansowy | 2 |
| 65 | Osłona kierownicy (tylna) | 2 | 150 | Śruba | 4 |
| 66 | Łożysko | 8 | 155 | Sworzeń | 2 |
| | | | 156 | Dolny przewód silnika | 1 |
| 67 | Przewód | 2 | 159 | Śruba | 1 |

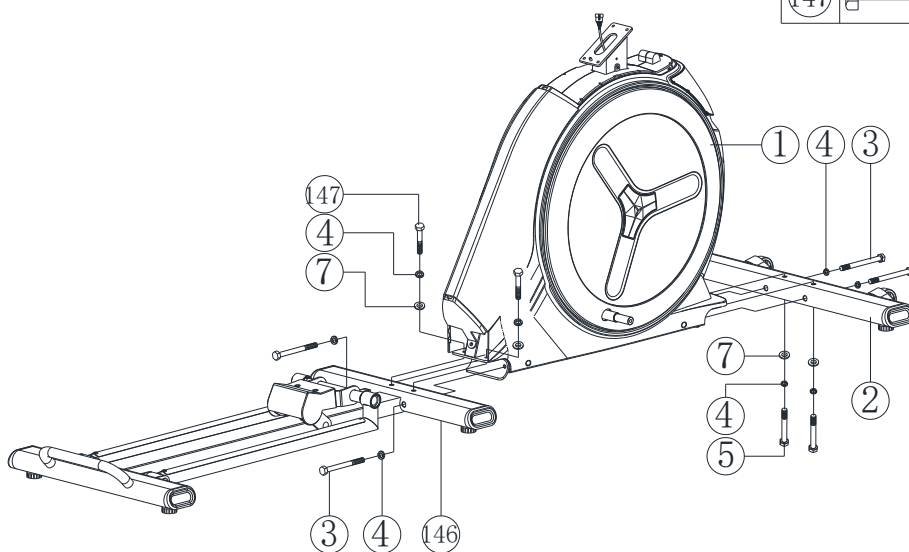
| | | | | | |
|----|--------------------------------|---|-----|-----------------------------|---|
| | | | | Płaska podkładka | |
| 68 | Oślona osi | 4 | 161 | | 1 |
| 69 | Wtyczka boczna | 4 | 162 | Nakrętka | 1 |
| 71 | Oślona przedniej osi pedału | 2 | 163 | Płaska podkładka | 4 |
| 72 | Mocowanie osi obrotowej | 1 | 172 | Śruba krzyżowa | 2 |
| 73 | Mocowanie dźwigni regulacyjnej | 1 | 173 | Silnik | 1 |
| 74 | Oś obrotowa | 1 | 174 | Kabel napinający | 1 |
| 75 | Przednia oś pedału | 1 | 175 | Śruba krzyżowa | 1 |
| 76 | Kierownica | 1 | 176 | Wspornik podstawy komputera | 1 |
| 77 | Tuleja | 4 | 177 | Odbojnik | 1 |
| 78 | Zakrzywiona podkładka | 2 | 178 | Przewód łączący | 1 |
| 79 | Śruba | 6 | / | Sześciokątny klucz krzyżowy | 1 |
| | | | / | Klucz | 1 |

Instrukcja montażu:

KROK 1



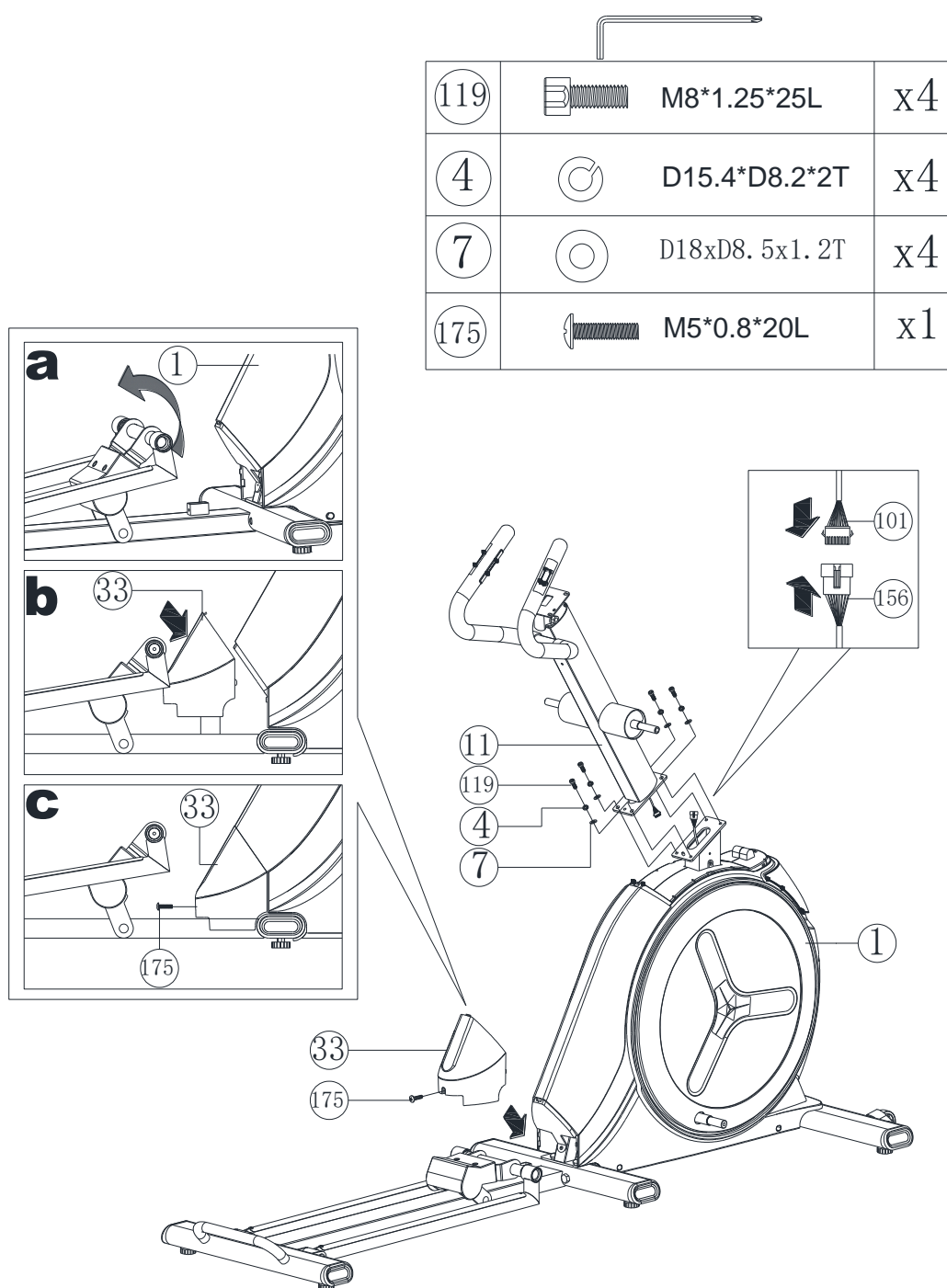
| | | | |
|----|--|---------------|----|
| ③ | | M8*1.25*120L | x4 |
| ⑤ | | M8*1.25*70L | x2 |
| ④ | | D15.4*D8.2*2T | x8 |
| ⑦ | | D18xD8.5x1.2T | x4 |
| ⑭⑦ | | M8*1.25*55L | x2 |



step1

- 1) Przymocuj przedni stabilizator (146) oraz tylny stabilizator (2) do ramy głównej (1) używając śrub (3), (147) i (5), podkładki sprężynującej (4) oraz płaskiej podkładki (7).

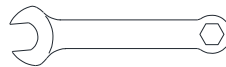
KROK 2






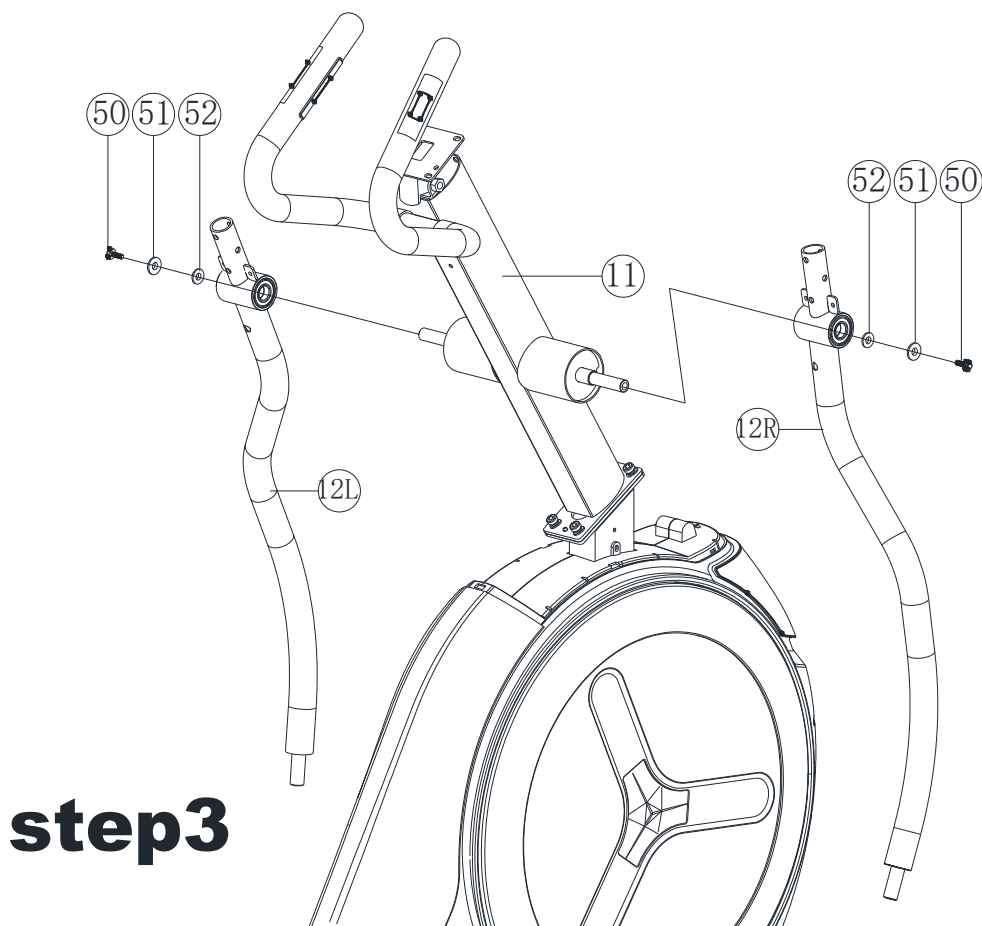
step2

- 1) Przymocuj słup kierownicy (11) do ramy głównej (1) przy pomocy śruby (119), podkładki sprężynującej (4) oraz płaskiej podkładki (7).
- 2) Przytwierdź środkowy przewód silnika (101) do dolnego przewodu silnika (156).
- 3) Przymocuj śrubę krzyżową (175) do osłony tylnej (33) jak pokazano na rysunku c.

KROK 3



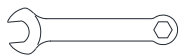
| | | | |
|----|---|-----------------|----|
| 50 |  | M8*1.25*20L | x2 |
| 51 |  | D25xD8. 5x2T | x2 |
| 52 |  | D27*Ø8. 2*2. 5T | x2 |



step3

- 1) Przymocuj wspornik lewego ruchomego drążka kierownicy (12L) do słupa kierownicy (11) przy pomocy śruby sześciokątnej(50), odbojnika (52) oraz płaskiej podkładki (51).
- 2) Przymocuj wspornik prawego ruchomego drążka kierownicy (12R) do słupa kierownicy (11) przy pomocy śruby sześciokątnej (50), odbojnika (52) oraz płaskiej podkładki (51).

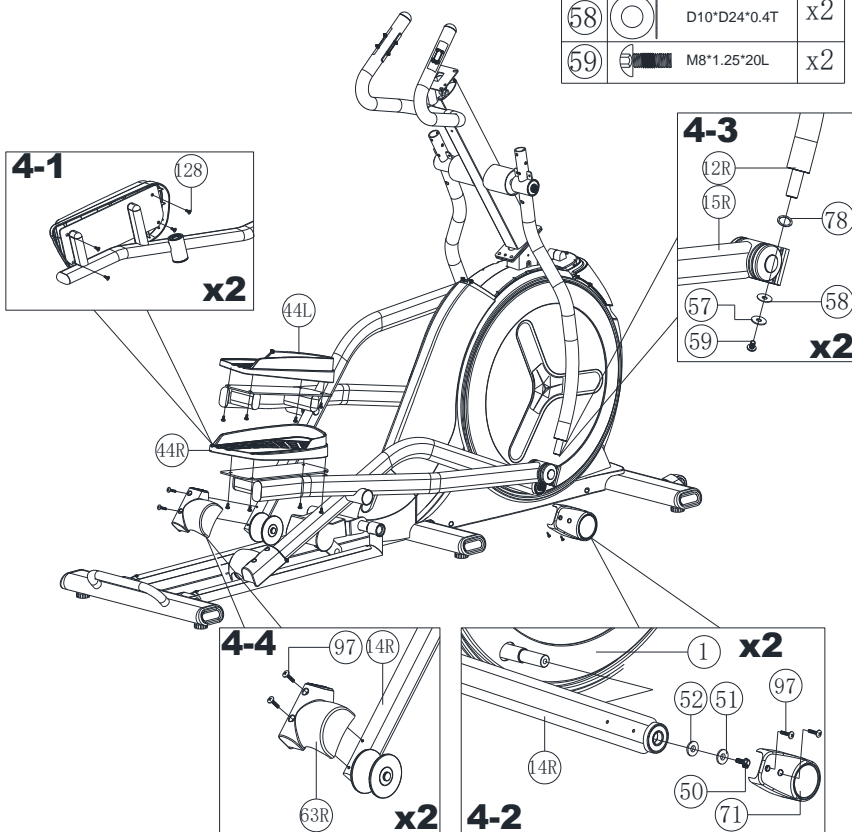
KROK 4



| | | | |
|----|--|-----------------|----|
| 50 | | M8*1.25*20L | x2 |
| 51 | | D25xD8, 5x2T | x2 |
| 52 | | D27*Ø8, 2*2, 5T | x2 |



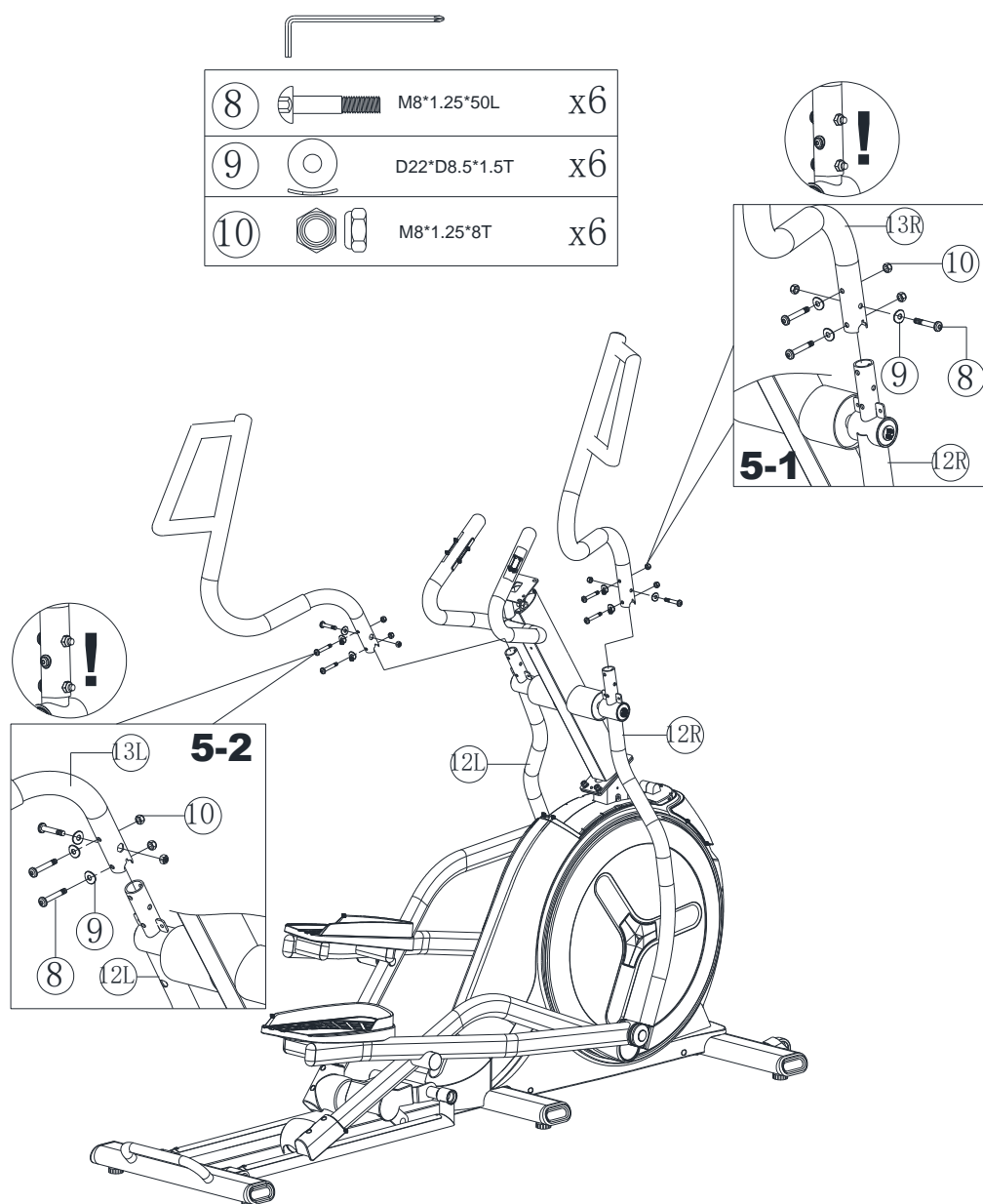
| | | | |
|-----|--|----------------|----|
| 97 | | M5*0.8*12L | x8 |
| 128 | | M6*1.0*10L | x8 |
| 78 | | D26*D19.5*0.3T | x2 |
| 57 | | D30*D8.5*2T | x2 |
| 58 | | D10*D24*0.4T | x2 |
| 59 | | M8*1.25*20L | x2 |



step4

- 1) Przytwierdź prawy pedał (44R) do łącznika drążka z podstawą prawego pedała (15R), przy pomocy śruby (128) jak pokazano na rysunku 4-1.
- 2) Przymocuj osłonę przedniej osi pedału (71) do prawej podstawy pedału (14R) przy pomocy odbojnika (52), płaskiej podkładki (51) oraz śrub (50)(97) jak pokazano na rysunku 4-2.
- 3) Przymocuj wspornik prawego ruchomego drążka kierownicy (12R) do łącznik drążka z podstawą prawego pedała (15R) przy pomocy śruby (59), plastikowej płaskiej podkładki (58) oraz płaskiej podkładki (57) jak pokazano na rysunku 4-3.
- 4) Przymocuj prawą osłonę koła rolkowego (63R) do prawej podstawy pedału (14R) przy pomocy śruby krzyżowej (97) jak pokazano na rysunku 4-4.

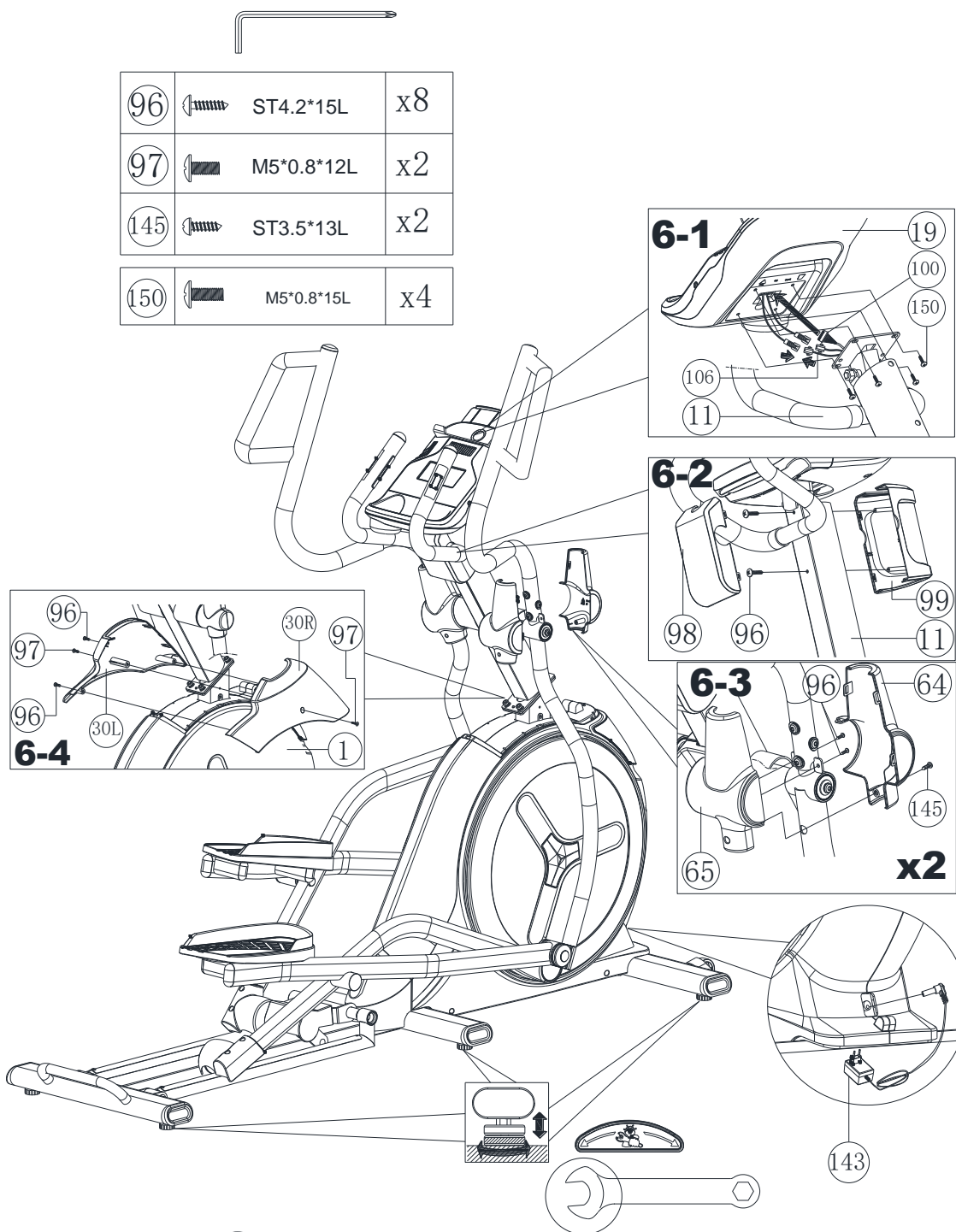
KROK 5



step5

- 1) Przymocuj prawy ruchomy drążek kierownicy (13R) do wspornika prawego ruchomego drążka kierownicy (12R) przy pomocy śruby imbusowej (8), zakrzywionej podkładki (9) i nakrętki (10), jak pokazano na rysunku 5-1.
- 2) Przymocuj lewy ruchomy drążek kierownicy (13L) do wspornika lewego ruchomego drążka kierownicy (12L) przy pomocy śruby imbusowej (8), zakrzywionej podkładki (9) i nakrętki (10), jak pokazano na rysunku 5-2.

KROK 6



step6

- 1) Przymocuj komputer (19) z górnym przewodem silnika (100) i przewodem czujnika pulsu (106) do słupa kierownicy (11) używając śruby (150) jak pokazano na rysunku 6-1.
- 2) Przymocuj przednią osłonę komputera (98) oraz prawą osłonę komputera (99) do słupa kierownicy (11), używając śruby (96) jak pokazano na rysunku 6-2.
- 3) Przymocuj przednią osłonę kierownicy (64) do tylnej osłony kierownicy (65) używając śruby (96) oraz śruby krzyżowej (145) jak pokazano na rysunku 6-3.

Komputer

FUNKCJE WYŚWIETLACZA

| NAZWA FUNKCJI | OPIS |
|-----------------------------------|---|
| CZAS / TIME | Count up - Brak ustalonej wartości docelowej, czas będzie się liczył od 00:00 do 99:59, zwiększenie wartości co 1 minutę. Count down – przy treningu z ustaloną wartością docelową, czas będzie się odliczał od ustalonej wartości do 00:00. Każde ustalone zwiększenie lub zmniejszenie wartości wynosi 1 minutę w zakresie od 00:00 do 99:00. |
| PRĘDKOŚĆ / SPEED | Wyświetlana jest aktualna wartość treningu. Maksymalna prędkość wynosi 99.9 KM/H lub ML/H. |
| OBROTY NA MINUTĘ/ RPM | Wyświetlana jest ilość obrotów na minutę. Zakres wyświetlania 0~15~999. |
| DYSTANS / DISTANCE | Pokazuje całkowity dystans od 0,00 do 99,99 KM lub ML. Użytkownik może ustawić dane dotyczące docelowego dystansu za pomocą przycisków UP (GÓRA) / DOWN (DÓŁ). Każde ustalone zwiększenie lub zmniejszenie wartości wynosi 0.1KM lub ML w zakresie od 0.00 do 99.90. |
| KALORIE / CALORIES | Pokazuje zużycie kalorii podczas treningu od 0 do maksymalnie 9999 kalorii. (Dane te stanowią ogólne wskazówki dla porównania różnych sesji treningowych, których nie można stosować w leczeniu). |
| PULS / PULSE | Użytkownik może ustawić docelowy puls od 0 - 30 do 230; gdy poziom pulsu przekroczy docelową wartość podczas treningu, komputer wyda sygnał dźwiękowy. |
| WATTS | Wyświetlany jest poziom energii zużytej podczas treningu. Zakres wyświetlania 0~999. |
| MANUALNY/ MANUAL | Trening w trybie manualnym. |
| POCZĄTKUJĄCY/ BEGINNER | Do wyboru 4 programy. |
| ZAAWANSOWANY/ ADVANCE | Do wyboru 4 programy. |
| SPORTOWY / SPORTY | Do wyboru 4 programy. |
| CARDIO | Docelowy tryb treningu HR. |
| WATT PROGRAM | WATT - stały pomiar zużytej podczas ćwiczenia energii. |

FUNKCJE PRZYCISKÓW

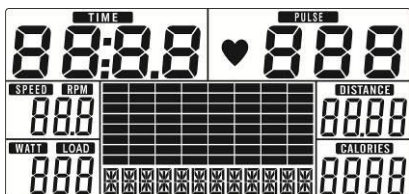
| NAZWA PRZYCISKU | OPIS |
|-----------------------|--|
| Up (Enkoder) | Zwiększenie poziomu oporu. Wybór ustawień. |
| Down (Enkoder) | Zmniejszenie poziomu oporu. Wybór ustawień. |
| Mode / Enter | Potwierdzenie ustawień lub wybór parametrów. |

| | |
|--------------------|---|
| Reset | Naciśnij i przytrzymaj przez 2 sekundy, a komputer uruchomi się ponownie i rozpocznie od ustawień użytkownika. Powrót do menu głównego podczas ustawionej wartości treningu lub w trybie stop. |
| Start/ Stop | Rozpoczęcie lub zakończenie treningu. |
| Recovery | Sprawdzanie statusu przywracania poziomu pulsu. |
| Body fat | W celu zbadania wartości tłuszczu w organizmie, należy wcisnąć ten przycisk, będąc w trybie stop. |

OPIS DZIAANIA:

WŁĄCZANIE

Podłącz zasilanie, a komputer uruchomi się i wyświetli na ekranie wszystkie obszary przez 2 sekundy (Rysunek 1).



Rysunek 1

WORKOUT SELECTION / Wybór treningu

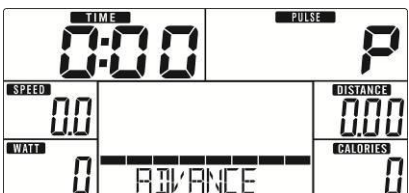
Wciśnij UP lub DOWN (Encoder), aby wybrać trening Manual (Manualny) (Rysunek 2) → Beginner (Początkujący) (Rysunek 3) → Advance (Zaawansowany) (Rysunek 4) → Sporty (Sportowy) (Rysunek 5) → Cardio (Rysunek 6) → Watt (Rysunek 7).



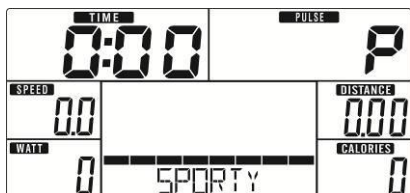
Rysunek 2



Rysunek 3



Rysunek 4



Rysunek 5



Rysunek 6



Rysunek 7

Manual Mode / Tryb Manualny

W menu głównym wciśnij START, aby rozpocząć trening w trybie manualnym.

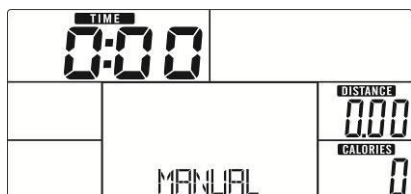
1. Wciśnij UP lub DOWN (Enkoder), aby wybrać program treningowy, wybierz Manual i wciśnij MODE / ENTER, aby potwierdzić wybór.
2. Wciśnij UP lub DOWN (Enkoder), aby ustawić CZAS (TIME) (Rysunek 8), DYSTANS (DISTANCE) (Rysunek 9), KALORIE (CALORIES) (Rysunek 10), PULS (PULSE) (Rysunek 11) i wciśnij MODE / ENTER, aby potwierdzić ustawienia.
3. Wciśnij przycisk START/STOP, aby rozpocząć trening. Wciśnij UP lub DOWN (Enkoder), aby dostosować poziom obciążenia. Poziom obciążenia zostanie wyświetlony w oknie WATT, przy braku wyboru w czasie 3s, zacznie wyświetlać się WATT (Rysunek 12).
4. Wciśnij przycisk START/STOP aby przerwać trening. Wciśnij RESET, aby powrócić do głównego menu.



Rysunek 8



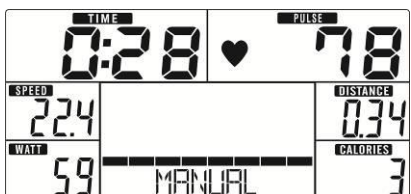
Rysunek 9



Rysunek 10



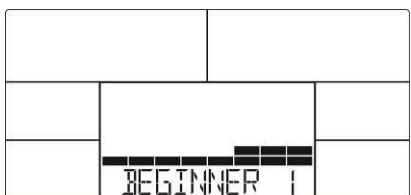
Rysunek 11



Rysunek 12

Beginner Mode / Tryb Początkujący

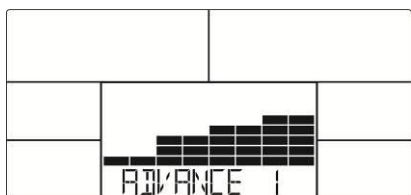
1. Wciśnij UP lub DOWN (Enkoder), aby wybrać program treningowy, wybierz tryb Beginner (Początkujący) i wciśnij MODE / ENTER, aby potwierdzić wybór.
2. Wciśnij UP lub DOWN (Enkoder), aby wybrać program Beginner (Początkujący) 1~4 (Rysunek 13) i wciśnij MODE / ENTER, aby potwierdzić wybór.
3. Wciśnij UP lub DOWN (Enkoder), aby ustawić CZAS (TIME).
4. Wciśnij przycisk START/STOP, aby rozpocząć trening. Wciśnij UP lub DOWN (Enkoder), aby dostosować poziom obciążenia.
5. Wciśnij przycisk START/STOP, aby przerwać trening. Wciśnij RESET, aby powrócić do głównego menu.



Rysunek 13

Advance Mode / Tryb Zaawansowany

1. Wciśnij UP lub DOWN (Enkoder), aby wybrać program treningowy, wybierz tryb Advance (Zaawansowany) i wciśnij MODE / ENTER, aby potwierdzić wybór.
2. Wciśnij UP lub DOWN (Enkoder), aby wybrać program Advance (Zaawansowany) 1~4 (Rysunek 14) i wciśnij MODE / ENTER, aby potwierdzić wybór.
3. Wciśnij UP lub DOWN (Enkoder), aby ustawić CZAS (TIME).
4. Wciśnij przycisk START/STOP, aby rozpocząć trening. Wciśnij UP lub DOWN (Enkoder), aby dostosować poziom obciążenia.
5. Wciśnij przycisk START/STOP, aby przerwać trening. Wciśnij RESET, aby powrócić do głównego menu.



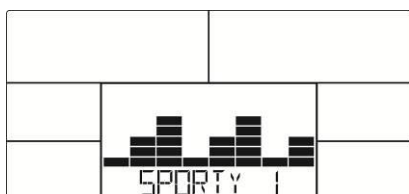
Rysunek 14

Sporty Mode / Tryb Sportowy

1. Wciśnij UP lub DOWN (Enkoder), aby wybrać program treningowy, wybierz tryb Sporty (Sportowy) i wciśnij MODE / ENTER, aby potwierdzić wybór.
2. Wciśnij UP lub DOWN (Enkoder), aby wybrać program Sporty (Sportowy) 1~4 (Rysunek 15) i wciśnij MODE / ENTER, aby

potwierdzić wybór

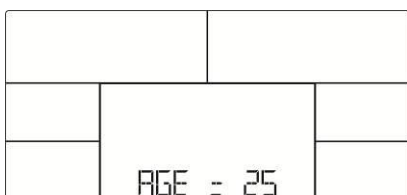
3. Wciśnij UP lub DOWN (Enkoder), aby ustawić CZAS (TIME).
4. Wciśnij przycisk START/STOP, aby rozpocząć trening. Wciśnij UP lub DOWN (Enkoder), aby dostosować poziom obciążenia.
5. Wciśnij przycisk START/STOP, aby przerwać trening. Wciśnij RESET, aby powrócić do głównego menu.



Rysunek 15

Cardio Mode / Tryb Cardio

1. Wciśnij UP lub DOWN (Enkoder), aby wybrać program treningowy, wybierz H.R.C. i wciśnij MODE / ENTER, aby potwierdzić wybór.
2. Wciśnij UP lub DOWN (Enkoder), aby wybrać Wiek (Age) (Rysunek 16).
3. Use UP lub DOWN (Enkoder), aby wybrać 55% (Rysunek 17), 75%.90% lub TAG (TARGET H.R.) (wartość domyślna: 100).
4. Use UP lub DOWN (Enkoder), aby ustawić CZAS (TIME) treningu.
5. Wciśnij przycisk START/STOP, aby rozpocząć lub zakończyć trening. Wciśnij RESET, aby powrócić do głównego menu.



Rysunek 16



Rysunek 17

Watt Mode / Tryb Watt

1. Wciśnij UP lub DOWN (Enkoder), aby wybrać program treningowy, wybierz WATT i wciśnij MODE / ENTER, aby potwierdzić wybór.
2. Wciśnij UP lub DOWN (Enkoder), aby ustawić docelowy WATT (wartość domyślna: 120, Rysunek 18).
3. Wciśnij UP lub DOWN (Enkoder), aby ustawić CZAS (TIME).
4. Wciśnij przycisk START/STOP, aby rozpocząć trening. Wciśnij UP lub DOWN (Enkoder), aby dostosować poziom Watt.
5. Wciśnij przycisk START/STOP aby przerwać trening. Wciśnij RESET, aby powrócić do głównego menu.



Rysunek 18

RECOVERY

Po zakończeniu ćwiczeń, przez pewien czas trzymaj dłonie na czujnikach pulsu lub miej założony pas telemetryczny (opcja) i wciśnij przycisk RECOVERY. Wszystkie funkcje ekranu zatrzymają się, za wyjątkiem CZAS (TIME), który rozpocznie odliczanie w dół od 00:60 do 00:00 (Rysunek 19). Na ekranie zostanie wyświetlony Twój wynik F1, F2.... do F6. F1 oznacza najlepszy wynik, F6 - najgorszy (Rysunek 20). Użytkownik może kontynuować ćwiczenia, aby zweryfikować czy jego kondycja się poprawia (Wciśnij ponownie przycisk RECOVERY, aby powrócić do ekranu głównego.)



Rysunek 19



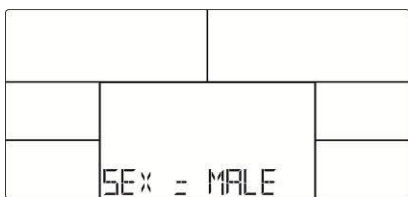
Rysunek 20

BODY FAT

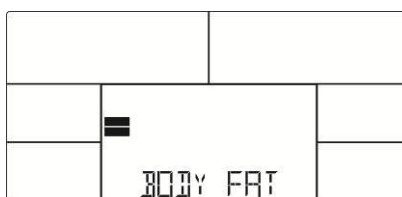
1. W trybie STOP, wciśnij przycisk BODY FAT, aby rozpocząć pomiar tłuszczu w organizmie.
2. Konsola wyświetli przypomnienie, aby wybrać: PŁEĆ (GENDER) (Rysunek 21), WIEK (AGE), WZROST (HEIGHT), WAGA (WEIGHT), następnie rozpocznie się pomiar.
3. Podczas pomiaru należy trzymać obie dłonie na uchwytach. Na ekranie będzie wyświetlać się " = " = " (Rysunek 22) przez 8 sekund, do zakończenia pomiaru.
4. Na ekranie wyświetli się symbol wskazówki BODY FAT, % BODY FAT (Rysunek 23), BMI (Rysunek 24) przez 30 sekund.
5. Informacje o błędach:
 - *Ekran wyświetla " = " = " = " (Rysunek 25) – oznacza, że dłonie na uchwytach nie są trzymane w odpowiedni sposób lub że pas telemetryczny (opcja) założony jest nieodpowiednio.

*E-1– Nie wykryto sygnału poziomego pulsu.

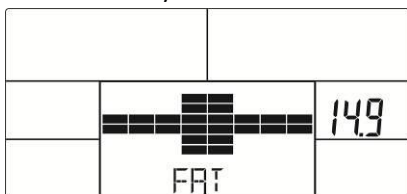
*E-4–Występuje, gdy% FAT jest poniżej 5 lub przekracza 50, a wskaźnik BMI jest poniżej 5 lub przekracza 50 (Rysunek 26).



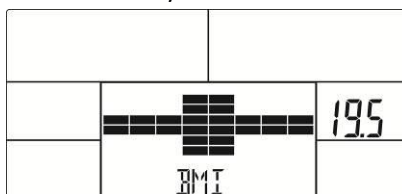
Rysunek 21



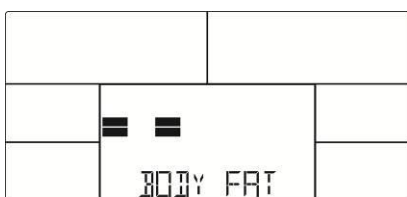
Rysunek 22



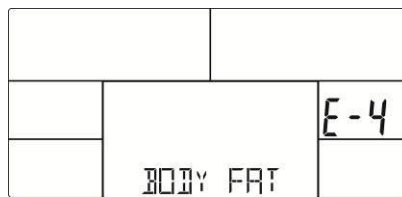
Rysunek 23



Rysunek 24



Rysunek 25



Rysunek 26

Dostępne aplikacje

Console+ Training



Kinomap



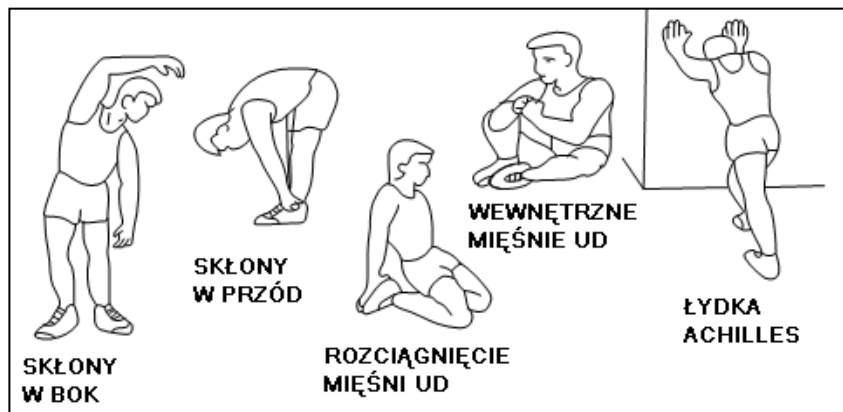
Zwift

Bluetooth; iOS i Android vs 4,0 i wyżej

INSTRUKCJA TRENINGU

1. Rozgrzewka

Przed rozpoczęciem treningu sugerujemy wykonać ćwiczenia rozgrzewające przedstawione poniżej na rysunku. Każde ćwiczenie powinno być wykonywane, co najmniej przez 30 sekund. Rozgrzewka zmniejsza ryzyko kontuzji i skurczu mięśni i powodują lepszą pracę mięśni.



This product has been designed for home use only and built for optimum safety. Please note the following safety precautions:

1. Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any physical or health conditions that could create a risk to your health and safety, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level. This is especially important for persons over the age of 35, pregnant women, or those with pre-existing health problems or balance impairments.
2. Before using this equipment to exercise, always do stretching exercises to properly warm up.
3. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, feeling light headed, dizzy or nauseous. If you do experience any of these conditions you should consult your doctor before continuing with exercise program. Injuries to health may result from incorrect or excessive training.
4. During exercises and after keep children and pets away from the equipment.
5. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. Move all sharp objects.
6. Free area shall be not less than 0,6 m greater than the training area in the directions from which the equipment is accessed. Free area must also include the area for emergency dismount. Where equipment is positioned adjacent to each other the value of the free area may be shared.
7. Before each use, visually inspect the unit including hardware and resistance bands.
8. Before using the equipment, check if the nuts, bolts and other bends are securely tightened.
9. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components whilst assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noise coming from the equipment while using, stop. Do not use the equipment until the problem has been rectified.
10. Do not insert any object into any openings.
11. Be aware of all regulation and constructions parts which may disturb during exercises.
12. The safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
13. Wear suitable clothing whilst using the equipment. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
14. **The equipment has been tested and certified according to EN ISO 20957-1 under class H-light commercial. It is not suitable for therapeutic use.**
15. Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or use assistance.
16. The equipment is designed for adult use only. Keep unsupervised children away from the equipment.
17. Assemble this unit as described in this manual. Use only parts from the set. Check all parts with the part list.
18. Recommended temperature during use: 15-25 °C.

WARNING: READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING ANY FITNESS EQUIPMENT. WE ASSUME NO RESPONSIBILITY FOR PERSONAL INJURY OR PROPERTY DAMAGE CAUSED BY OR THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT

SPECIFICATIONS

Weight – 106,7 kg

Flywheel – 9 kg

Dimensions – 186 x 75 x 212 cm

Maximum weight of user – 150 kg

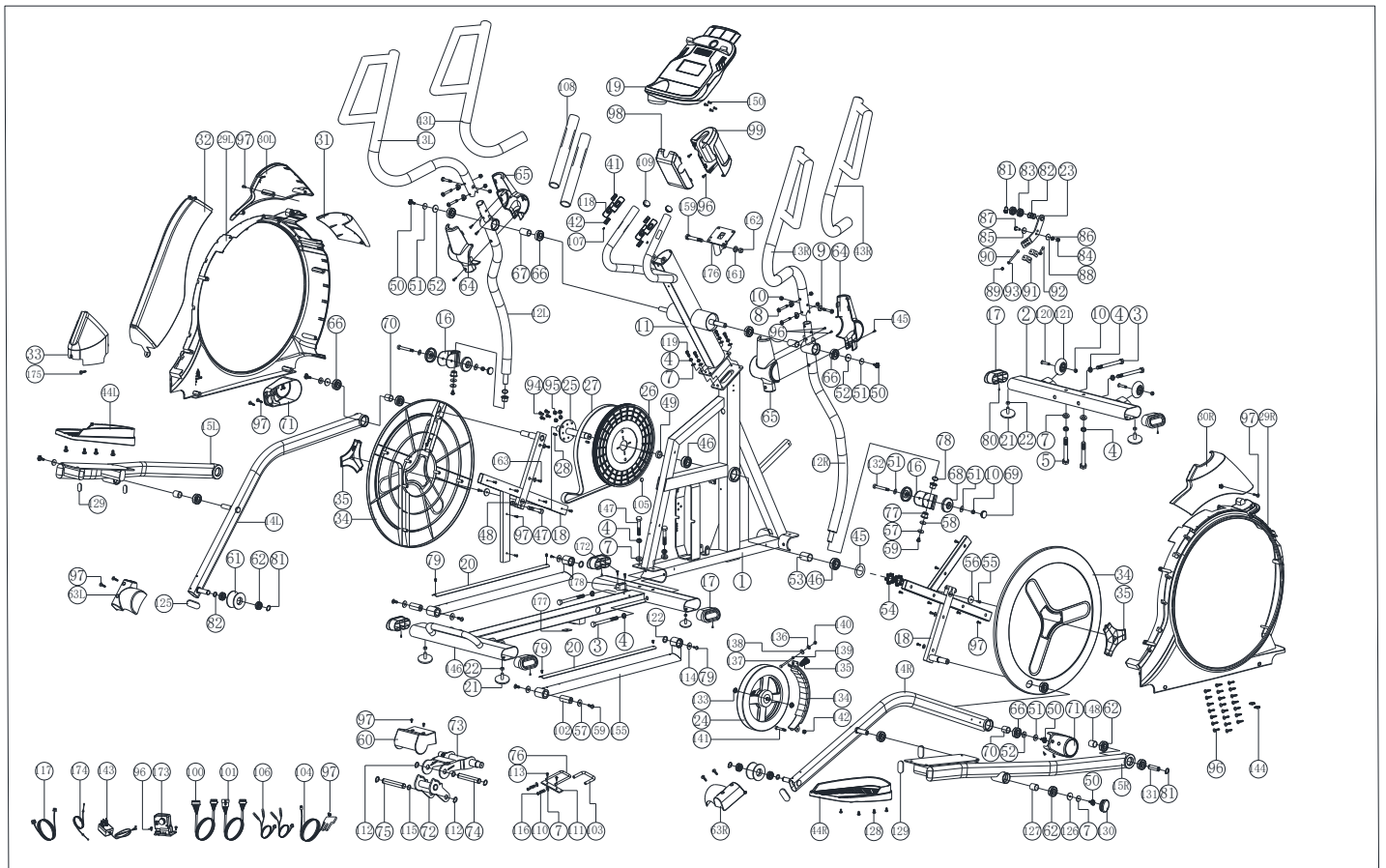
MAINTENANCE

Your unit has been carefully designed to require minimum maintenance. To ensure this, we recommend that you do the following: keep your unit clean by wiping sweat, dust or other residue off with a soft, clean cloth after each use. Always make sure that the bands are secure and show no signs of wear. Regularly check the tightness of nuts and bolts.

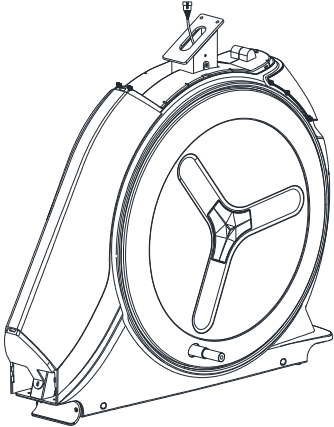
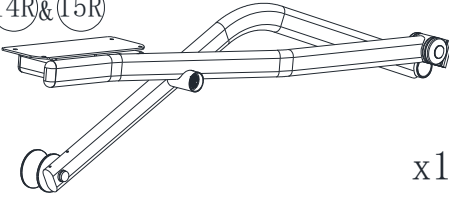
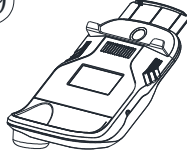
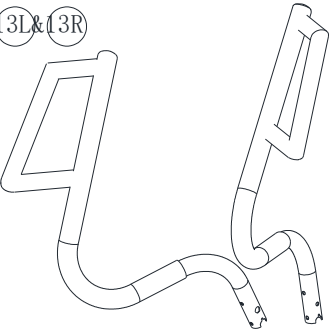
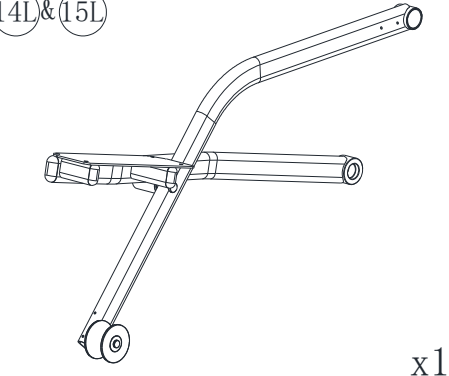

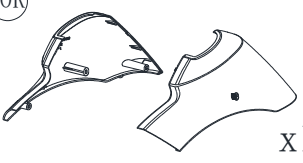
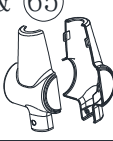

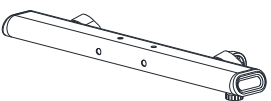


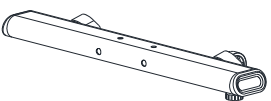
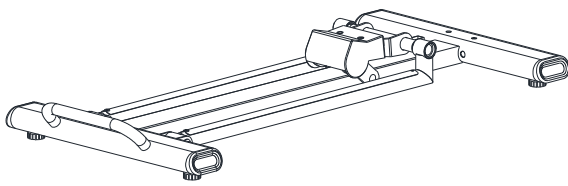
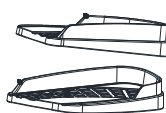
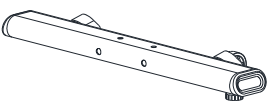
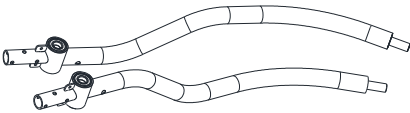

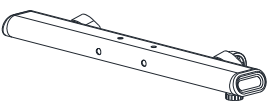
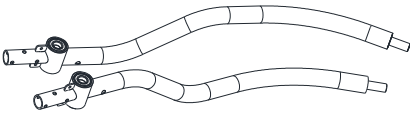
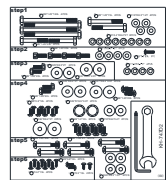
BREAKING

Stop to pedal when you want stop the item. Elliptical bike H5815 does not acquire breaking system or emergency break

Exploded drawing:



Check list:

| | | |
|--|--|--|
| <p>①</p>  <p>x1</p> | <p>⑭R & ⑮R</p>  <p>x1</p> | <p>⑰</p>  <p>x1</p> |
| <p>⑬L & ⑬R</p>  <p>x1</p> | <p>⑭L & ⑮L</p>  <p>x1</p> | <p>⑨⑧ & ⑨⑨</p>  <p>x1</p> |
| <p>③①L & ③①R</p>  <p>x1</p> | <p>⑥④ & ⑥⑤</p>  <p>x2</p> | <p>③③</p>  <p>x1</p> |
| <p>②</p>  <p>x1</p> | <p>⑥③L & ⑥③R</p>  <p>x1</p> | <p>⑦①</p>  <p>x2</p> |
| <p>②</p>  <p>x1</p> | <p>①④⑥</p>  <p>x1</p> | <p>④④L & ④④R</p>  <p>x1</p> |
| <p>②</p>  <p>x1</p> | <p>①②L & ①②R</p>  | <p>①④③</p>  <p>x1</p> |
| <p>②</p>  <p>x1</p> | <p>①②L & ①②R</p>  |  <p>x1</p> |

Part list:

| Part no. | Description | Q'ty | Part no. | Description | Q'ty |
|----------|-----------------------------------|------|----------|-------------------------|------|
| 1 | Main frame | 1 | 80 | Screw | 6 |
| 2 | Front stabilizer | 1 | 81 | C ring | 5 |
| 3 | Bolt | 4 | 82 | Waved washer | 7 |
| 4 | Spring washer | 12 | 83 | Bearing | 2 |
| 5 | Bolt | 2 | 84 | Anti-loose nut | 1 |
| 7 | Flat washer | 10 | 85 | Flat washer | 1 |
| 8 | Allen bolt | 6 | 86 | Hex nut | 1 |
| 9 | Curved washer | 6 | 87 | Bolt | 1 |
| 10 | Anti-loose nut | 10 | 88 | Plastic flat washer | 1 |
| 11 | Handlebar post | 1 | 89 | Anti-loose nut | 2 |
| 12L | Left movable support welding set | 1 | 90 | Bolt | 1 |
| 12R | Right movable support welding set | 1 | 91 | Fixing sheet | 2 |
| 13L | Left moving handlebar | 1 | 92 | Bolt | 2 |
| 13R | Right moving handlebar | 1 | 93 | Hex nut | 3 |
| 14L | Left pedal supporting tube | 1 | 94 | Bolt | 4 |
| 14R | Right pedal supporting tube | 1 | 95 | Hex nut | 4 |
| 15L | Left pedal bracket welding set | 1 | 96 | Screw | 26 |
| 15R | Right pedal bracket welding set | 1 | 97 | Bolt | 25 |
| 16 | Universal joint | 2 | 98 | Computer bracket(front) | 1 |
| 17 | End cap | 6 | 99 | Computer bracket(right) | 1 |
| 18 | Crank welding set | 2 | 100 | Upper motor cable | 1 |
| 19 | Computer set | 1 | 101 | Middle motor cable | 1 |
| 20 | Slide beam | 2 | 102 | Fixing axle | 2 |
| 21 | Adjusting round wheel | 6 | 103 | Dip foam | 1 |
| 22 | Hex nut | 6 | 104 | Sensor cable | 1 |
| 23 | Idle wheel fixing plate | 1 | 105 | Round magnet | 1 |
| 24 | Flywheel set | 1 | 106 | Hand pulse cable | 2 |
| 25 | Crank axle welding set | 1 | 107 | Screw | 2 |
| 26 | Belt wheel | 1 | 108 | foam | 2 |
| 27 | Belt | 1 | 109 | Mushroom cap | 2 |
| 28 | C flat key | 2 | 110 | Spring | 2 |
| 29L | Left chain cover | 1 | 111 | Locking piece | 1 |
| 29R | Right chain cover | 1 | 112 | C ring | 4 |
| 30L | Left front chain cover | 1 | 113 | Screw | 2 |
| 30R | Right front chain cover | 1 | 114 | Flat washer | 2 |

| | | | | | |
|-----|------------------------------|----|-----|--------------------------|---|
| 31 | Front modified cover | 1 | 115 | Waved washer | 5 |
| 32 | Upper modified cover | 1 | 116 | washer | 2 |
| 33 | Rear modified cover | 1 | 117 | Power cable | 1 |
| 34 | Round disc | 2 | 118 | Hand pulse | 4 |
| 35 | Side cover | 2 | 119 | Bolt | 4 |
| 41 | Hand pulse cable upper cover | 2 | 120 | Bolt | 2 |
| 42 | Hand pulse cable lower cover | 2 | 121 | Roller wheel | 2 |
| 43L | Dip foam (left) | 1 | 122 | Waved washer | 2 |
| 43R | Dip foam (right) | 1 | 125 | End cap | 2 |
| 44L | Pedal(left) | 1 | 126 | Buffer | 2 |
| 44R | Pedal(right) | 1 | 127 | bushing | 2 |
| 45 | Flat washer | 1 | 128 | Bolt | 8 |
| 46 | Bearing | 2 | 129 | End cap | 4 |
| 47 | Bolt | 2 | 130 | Round cap | 2 |
| 48 | Hex nut | 4 | 131 | short axle | 2 |
| 49 | Spacer ring | 1 | 132 | Bolt | 2 |
| 50 | Bolt | 4 | 133 | Anti-slip nut | 2 |
| 51 | Flat washer | 8 | 134 | Magnetic fixed plate | 1 |
| 52 | Buffer | 4 | 135 | Spring | 1 |
| 53 | Sleeve | 1 | 136 | Flat washer | 1 |
| 54 | Fixing nut | 2 | 137 | Bolt | 1 |
| 55 | Bolt | 2 | 138 | nylon washer | 1 |
| 56 | Flat washer | 2 | 139 | Hex nut | 1 |
| 57 | Flat washer | 6 | 140 | Anti-loose nut | 1 |
| 58 | Plastic flat washer | 2 | 141 | Bolt | 1 |
| 59 | Bolt | 6 | 142 | Anti-loose nut | 1 |
| 60 | Gear cover | 1 | 143 | Adaptor | 1 |
| 61 | Roller wheel | 2 | 144 | Pin | 2 |
| 62 | Bearing | 12 | 145 | Cross screw | 2 |
| 63L | Roller wheel cover (left) | 1 | 146 | Rear stabilizer | 1 |
| 63R | Roller wheel cover (right) | 1 | 147 | Bolt | 2 |
| 64 | Handlebar cover(front) | 2 | 148 | Spacer ring | 2 |
| 65 | Handlebar cover (rear) | 2 | 150 | bolt | 4 |
| 66 | Bearing | 8 | 155 | Sliding beam welding set | 2 |
| | | | 156 | Lower motor cable | 1 |
| 67 | screened pipe | 2 | 159 | Bolt | 1 |
| 68 | Axle cover | 4 | 161 | Flat washer | 1 |
| 69 | Side plug | 4 | 162 | Anti-loose nut | 1 |
| 71 | Front pedal axle cover | 2 | 163 | Flat washer | 4 |
| 72 | Rotate axle welding set | 1 | 172 | Cross Bolt | 2 |
| 73 | Adjusting lever welding set | 1 | 173 | Motor | 1 |

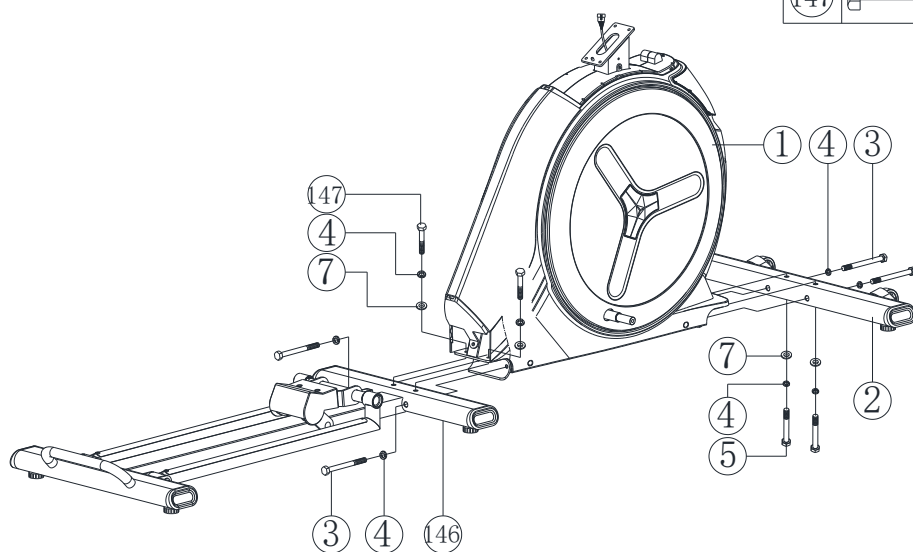
| | | | | | |
|----|------------------|---|-----|---------------------------------|---|
| 74 | Rotate axle | 1 | 174 | Tension cable | 1 |
| 75 | Front pedal axle | 1 | 175 | Cross Bolt | 1 |
| 76 | Handlebar | 1 | 176 | Computer fixed base welding set | 1 |
| 77 | Space bushing | 4 | 177 | Buffer | 1 |
| 78 | Waved washer | 2 | 178 | Connect pipe | 1 |
| 79 | Bolt | 6 | / | hexagonal cross wrench | 1 |
| | | | / | Spanner | 1 |

Assembly drawing

STEP 1



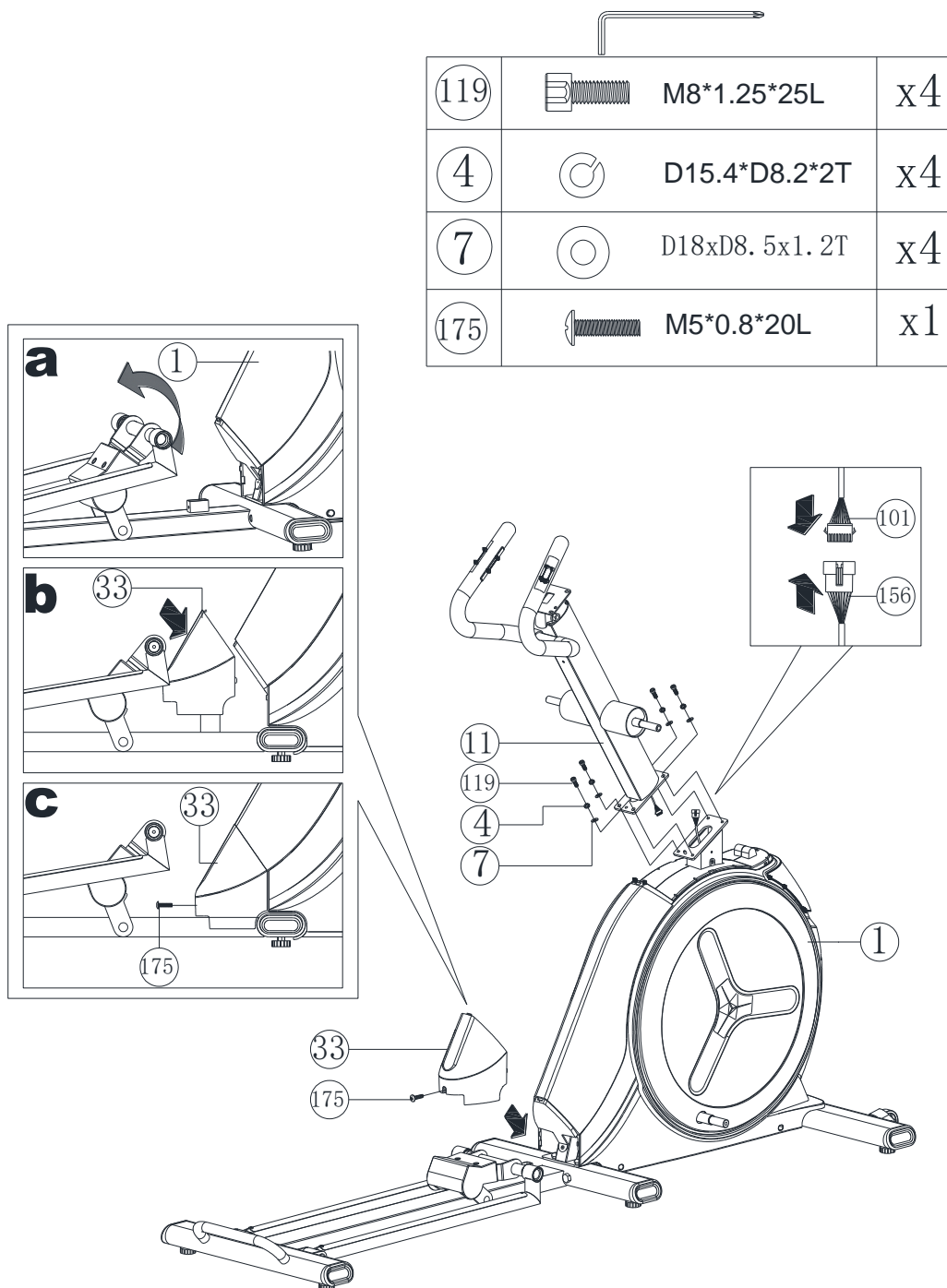
| | | | |
|----|--|---------------|----|
| ③ | | M8*1.25*120L | x4 |
| ⑤ | | M8*1.25*70L | x2 |
| ④ | | D15.4*D8.2*2T | x8 |
| ⑦ | | D18xD8.5x1.2T | x4 |
| ⑭⑦ | | M8*1.25*55L | x2 |



step1

- 2) Assemble the front stabilizer (146) and rear stabilizer (2) onto the main frame (1) by using the bolt (3), the bolt (147), the bolt (5), the spring washer (4) and the flat washer (7).

STEP 2






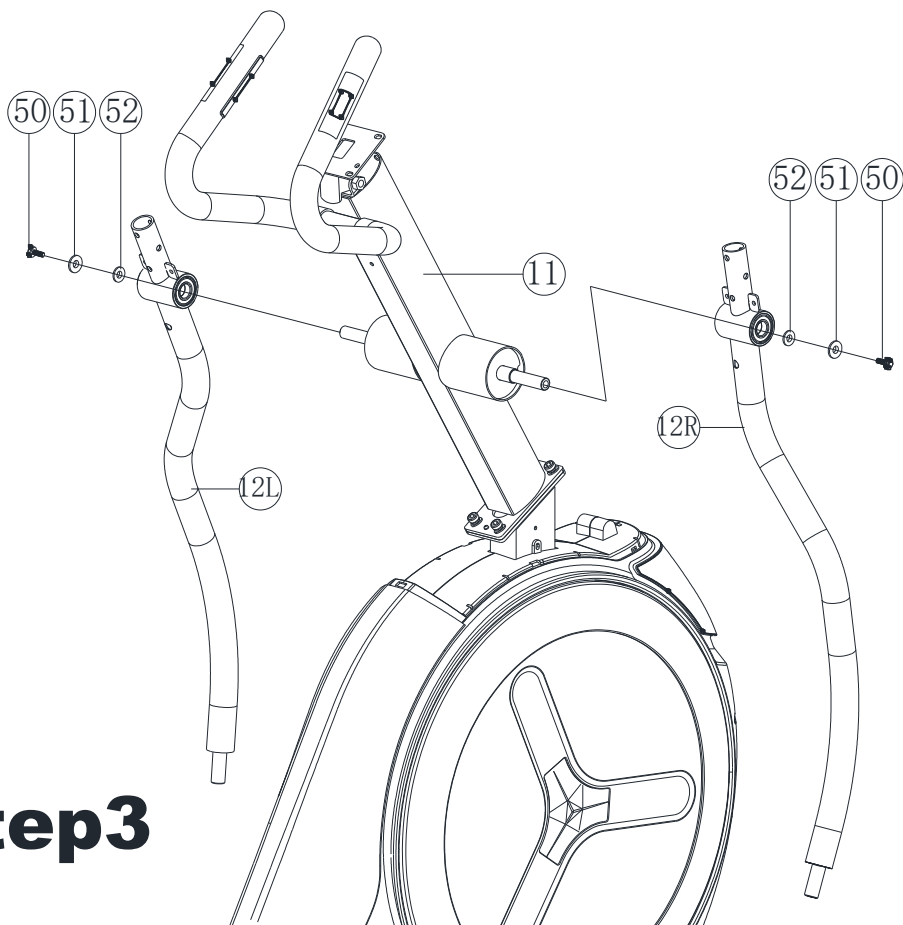
step2

- 4) Assemble the handlebar post (11) to the main frame (1) by using bolt (119) and spring washer (4), flash washer (7).
- 5) Fix the upper middle motor cable (101) to the lower motor cable (156).
- 6) Assemble the Cross Bolt (175) to the rear decorative cover (33) as the fig c.

STEP 3



| | | | |
|----|---|-----------------|----|
| 50 |  | M8*1.25*20L | x2 |
| 51 |  | D25xD8. 5x2T | x2 |
| 52 |  | D27*D8. 2*2. 5T | x2 |

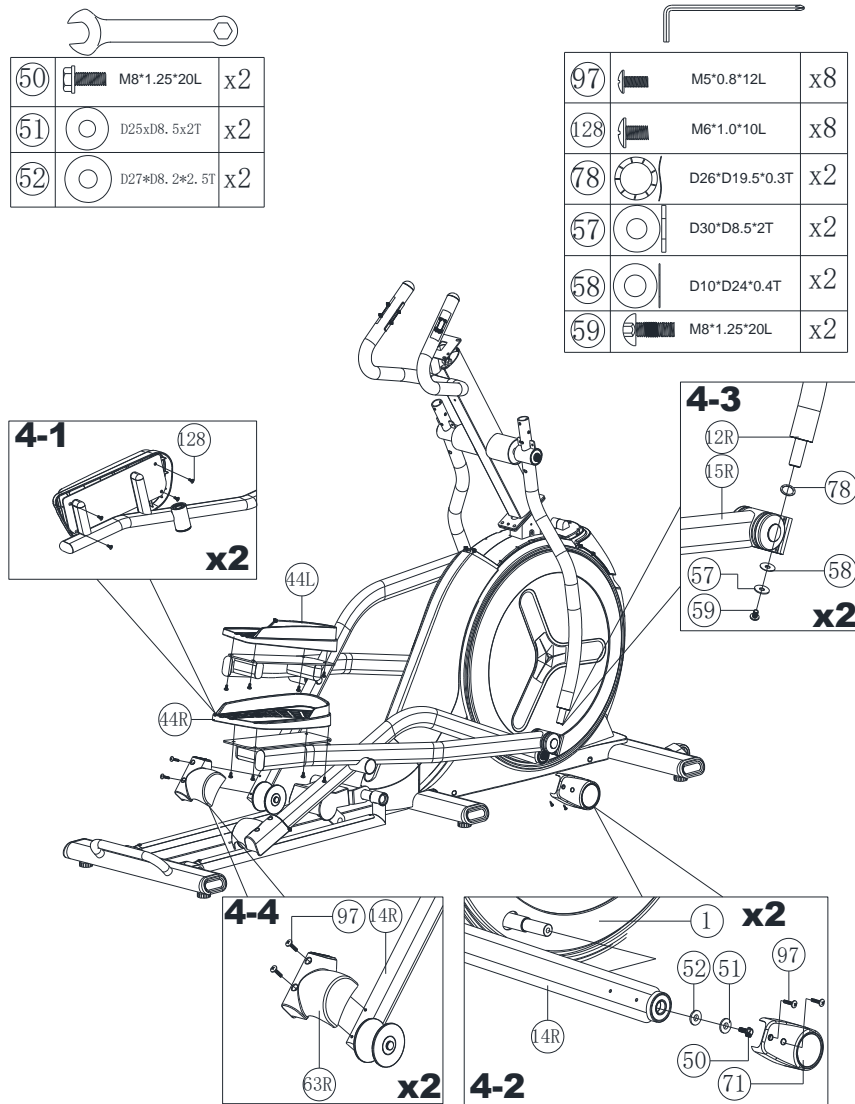


step3

- 3) Assemble the left movable support welding set (12L) to the handlebar post (11), by using the hex bolt (50), buffer (52) and flat washer (51).
- 4) Assemble the right movable support welding set (12R) to the handlebar post (11), by using the

hex bolt (50), the buffer (52) and flat washer (51).

STEP 4

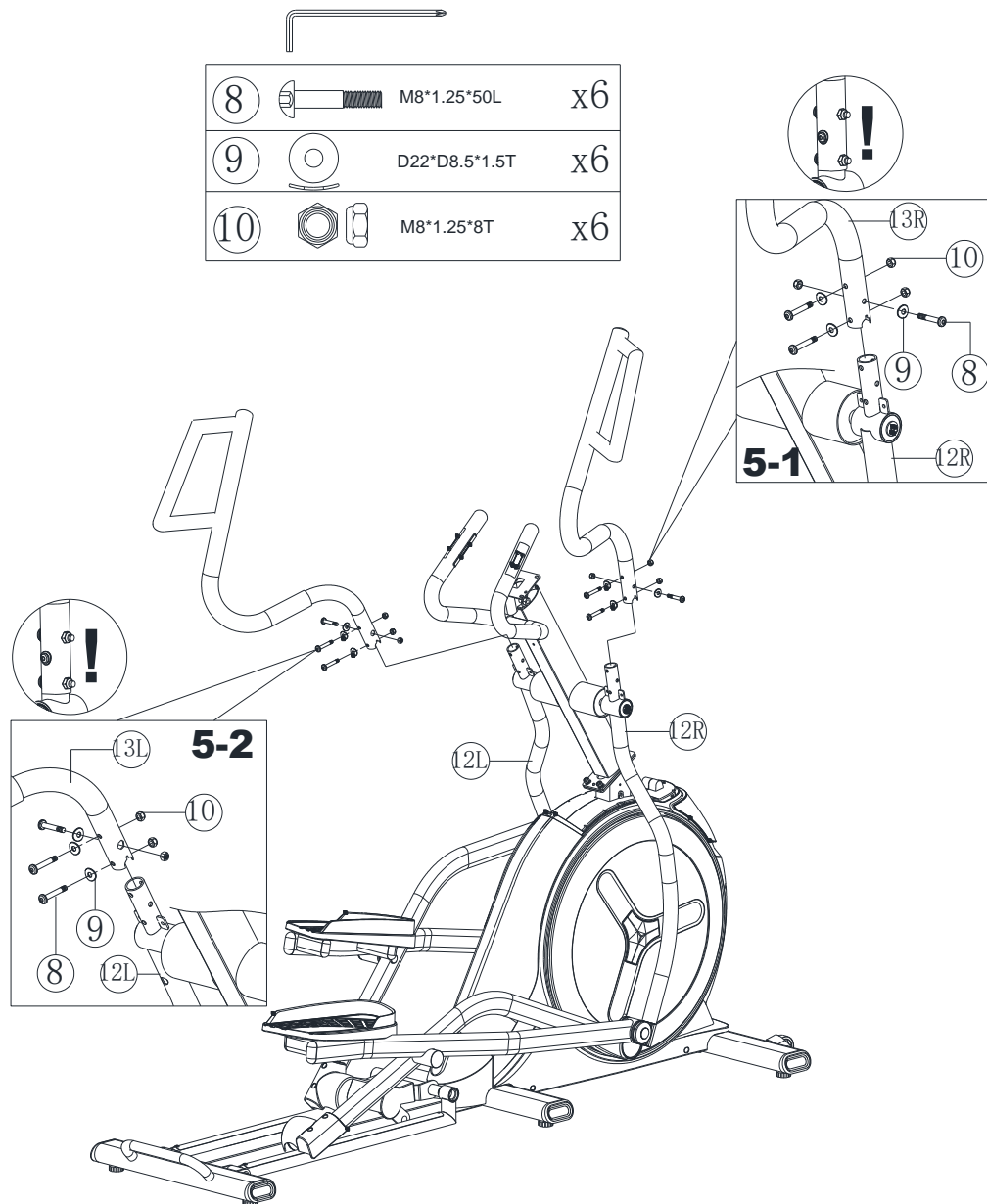


step4

- 5) Fixed the right Pedal pedal (44R) to the right pedal bracket welding set (15R), by using the bolt (128) shown as the fig 4-1.
- 6) Assemble the front pedal axle cover (71) to the Right pedal supporting tube (14R), by using the buffer (52), flat washer (51) and Bolt (50)(97) shown as the fig 4-2.
- 7) Assemble the right movable support welding set (12R) to the right pedal bracket welding set (15R) by using the bolt (59) ,the plastic flat washer (58) and the flat washer(57) shown as the fig 4-3.

- 8) Assemble the right roller wheel cover (63R) to the right pedal supporting tube (14R) by using the cross screw (97) shown as the fig 4-4.

STEP 5



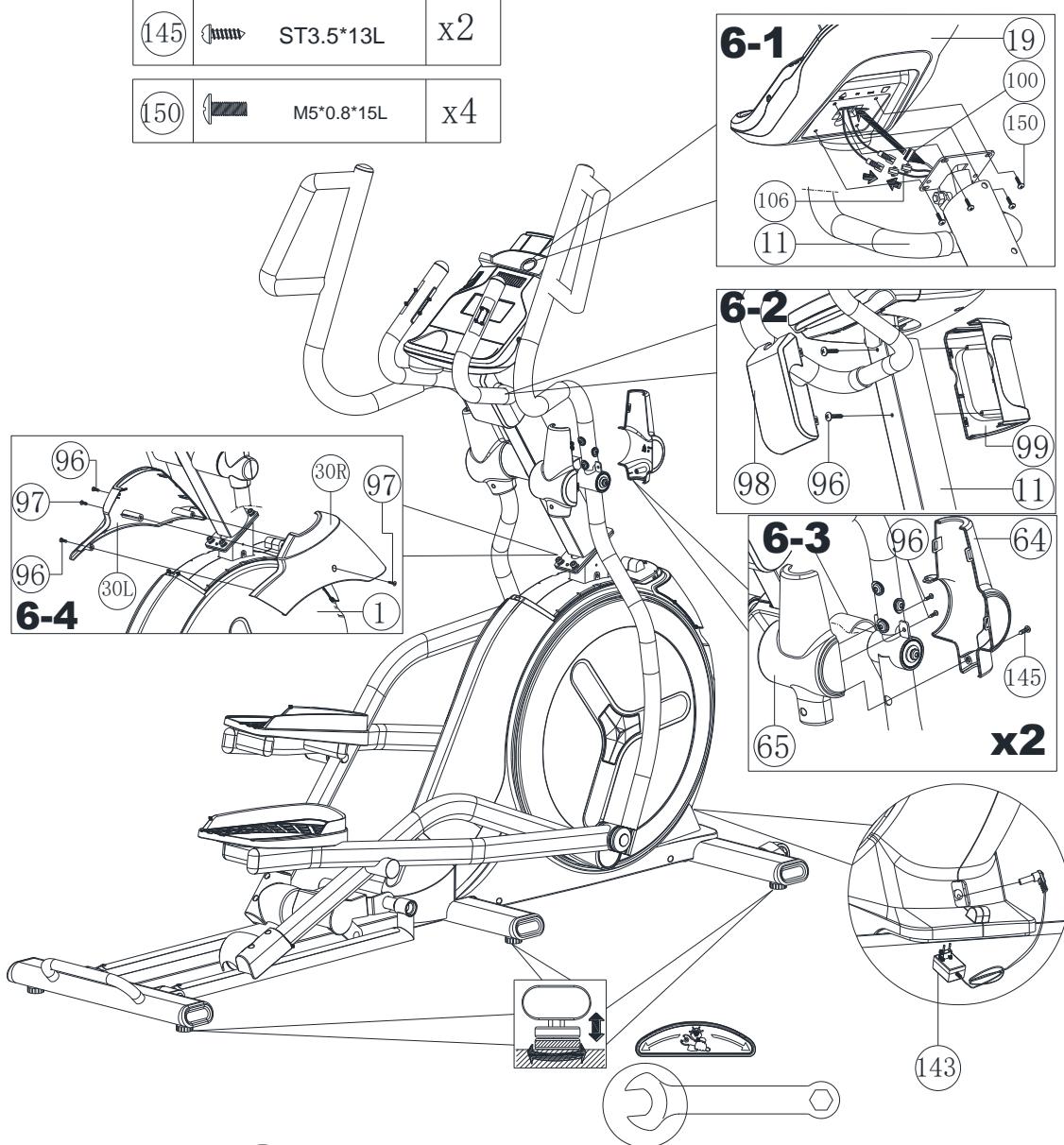
step5

- 3) Assemble the Right moving handlebar (13R) to the Right movable support welding set (12R) by using the allen bolt (8), the Curved washer (9) and the anti-loose nut (10) shown as the fig 5-1.
- 4) Assemble the Left moving handlebar (13L) to the Left movable support welding set (12L) by using the allen bolt (8), the Curved washer (9) and the anti-loose nut (10) shown as the fig 5-2.

STEP 6



| | | | |
|-----|--|------------|----|
| 96 | | ST4.2*15L | X8 |
| 97 | | M5*0.8*12L | X2 |
| 145 | | ST3.5*13L | X2 |
| 150 | | M5*0.8*15L | X4 |



step6

- 4) Fix the computer (19) with upper motor cable (100) and hand pulse cable (106) to the handlebar post (11) by using bolt (150) shown as the fig 6-1.
- 5) Assemble computer bracket(front) (98) and computer bracket(right) (99) on the handlebar post(11), by using the screw(96) shown as the fig 6-2.
- 6) Assemble handlebar cover (front) (64) to handlebar cover (rear) (65) by using screw (96) and cross screw (145) shown as the fig 6-3.

INSTRUCTION MANUAL OF SM50005A-78

DISPLAY FUNCTIONS

| ITEM | DESCRIPTION+ |
|---------------------|---|
| TIME | Count up - No preset target, Time will count up from 00:00 to maximum 99:59 with each increment is 1 minute. Count down - If training with preset Time, Time will count down from preset to 00:00. Each preset increment or decrement is 1 minute between 00:00 to 99:00. |
| SPEED | Displays current training speed. Maximum speed is 99.9 KM/H or ML/H. |
| RPM | Displays the Rotation Per Minute. Display range 0~15~999. |
| DISTANCE | Accumulates total distance from 0.00 up to 99.99 KM or ML. The user may preset target distance data by using UP/DOWN button. Each preset increment or decrement is 0.1KM or ML between 0.00 to 99.90. |
| CALORIES | Accumulates calories consumption during training from 0 to maximum 9999 calories. (This data is a rough guide for comparison of different exercise sessions which can not be used in medical treatment.) |
| PULSE | User may set up target pulse from 0 - 30 to 230; and computer buzzer will beep when actual heart rate is over the target value during workout. |
| WATTS | Display current workout watts. Display range 0~999. |
| MANUAL | Manual mode workout. |
| BEGINNER | 4 PROGRAM selection. |
| ADVANCE | 4 PROGRAM selection. |
| SPORTY | 4 PROGRAM selection. |
| CARDIO | Target HR training mode. |
| WATT PROGRAM | WATT constant training mode. |

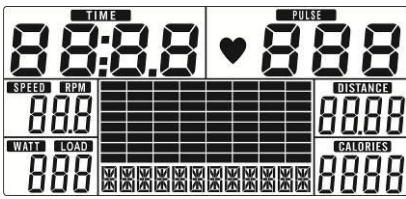
KEY FUNCTION

| ITEM | DESCRIPTION |
|-----------------------|---|
| Up (Encoder) | Increase resistance level. Setting selection. |
| Down (Encoder) | Decrease resistance level. Setting selection. |
| Mode / Enter | Confirm setting or selection. |
| Reset | Press and hold for 2 seconds, computer will reboot and start from user setting. Reverse to main menu during preset workout value or stop mode. |
| Start/ Stop | Start or Stop workout. |
| Recovery | Test heart rate recovery status. |
| Body fat | In stop mode, press it for body fat measurement. |

OPERATION:

POWER ON

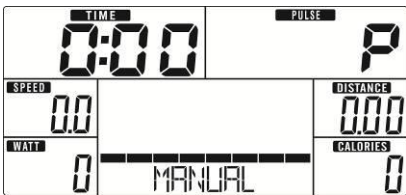
Plug in power supply, computer will power on and display all segments on LCD for 2 seconds (Drawing 1).



Drawing 1

WORKOUT SELECTION

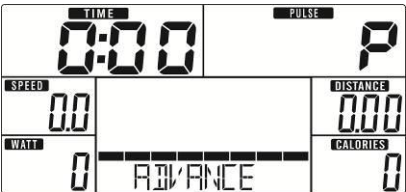
Use UP or DOWN (Encoder) to select workout Manual (Drawing 2) → Beginner (Drawing 3) → Advance (Drawing 4) → Sporty (Drawing 5) → Cardio (Drawing 6) → Watt (Drawing 7).



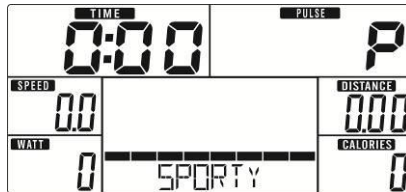
Drawing 2



Drawing 3



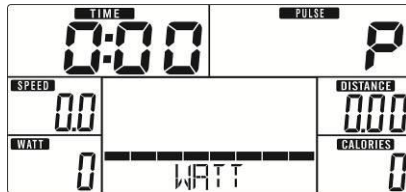
Drawing 4



Drawing 5



Drawing 6



Drawing 7

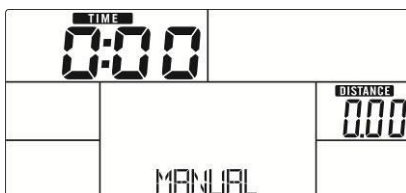
Manual Mode

Press START in main menu may start workout in manual mode.

5. Use UP or DOWN (Encoder) to select workout program, choose Manual and press MODE / ENTER to get into.
6. Use UP or DOWN (Encoder) to set TIME (Drawing 8), DISTANCE (Drawing 9), CALORIES (Drawing 10), PULSE (Drawing 11) and press MODE / ENTER to confirm.
7. Press START/STOP keys to start workout. Use UP or DOWN (Encoder) to adjust load level. Load level display in WATT window, no adjusting for 3s, it will switch to display WATT (Drawing 12).
8. Press START/STOP keys to pause workout. Press RESET to reverse to main menu.



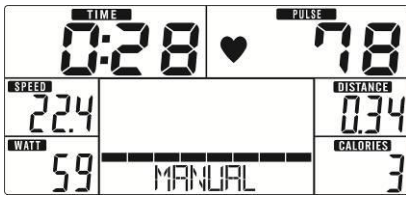
Drawing 8



Drawing 9



Drawing 10

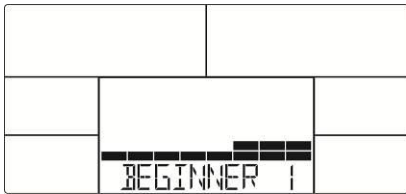


Drawing 11

Drawing 12

Beginner Mode

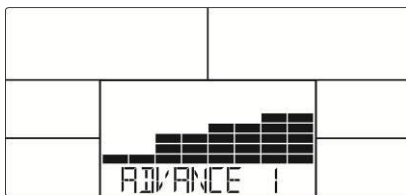
6. Use UP or DOWN (Encoder) to select workout program, choose Beginner mode and press MODE / ENTER to get into.
7. Use UP or DOWN (Encoder) to select Beginner program 1~4 (Drawing 13) and press MODE / ENTER to get into.
8. Use UP or DOWN (Encoder) to set TIME.
9. Press START/STOP key to start workout. Use UP or DOWN (Encoder) to adjust load level.
10. Press START/STOP key to pause workout. Use RESET to reverse to main menu.



Drawing 13

Advance Mode

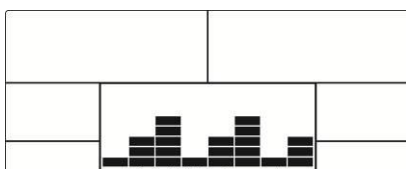
6. Use UP or DOWN (Encoder) to select workout program, choose Advance mode and press MODE / ENTER to get into.
7. Use UP or DOWN (Encoder) to select Advance program 1~4 (Drawing 14) and press MODE / ENTER to get into.
8. Use UP or DOWN (Encoder) to set TIME.
9. Press START/STOP key to start workout. Use UP or DOWN (Encoder) to adjust load level.
10. Press START/STOP key to pause workout. Use RESET to reverse to main menu.



Drawing 14

Sporty Mode

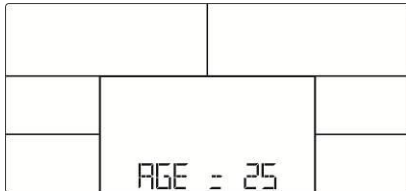
6. Use UP or DOWN (Encoder) to select workout program, choose Sporty mode and press MODE / ENTER to get into.
7. Use UP or DOWN (Encoder) to select Sporty program 1~4 (Drawing 15) and press MODE / ENTER to get into.
8. Use UP or DOWN (Encoder) to set TIME.
9. Press START/STOP key to start workout. Use UP or DOWN (Encoder) to adjust load level.
10. Press START/STOP key to pause workout. Use RESET to reverse to main menu.



Drawing 15

Cardio Mode

6. Use UP or DOWN (Encoder) to select workout program, choose H.R.C. and press MODE / ENTER to get into.
7. Use UP or DOWN (Encoder) to set Age (Drawing 16).
8. Use UP or DOWN (Encoder) to select 55% (Drawing 17).75%.90% or TAG (TARGET H.R.) (default: 100).
9. Use UP or DOWN (Encoder) to set workout TIME.
10. Press START/STOP key to start or stop workout. Use RESET to reverse to main menu.



Drawing 16



Drawing 17

Watt Mode

6. Use UP or DOWN (Encoder) to select workout program, choose WATT and press MODE / ENTER to get into.
7. Use UP or DOWN (Encoder) to set WATT target. (default: 120, Drawing 18).
8. Use UP or DOWN (Encoder) to set TIME.
9. Press START/STOP key to start workout. Use UP or DOWN (Encoder) to adjust Watt level.
10. Press START/STOP key to pause workout. Use RESET to reverse to main menu.



Drawing 18

RECOVERY

After exercising for a period, keep holding on hand grips or wearing chest strap (option) and press RECOVERY key. All function display will stop except "TIME" starts counting down from 00:60 to 00:00 (Drawing 19). Screen will display your result F1, F2.... to F6. F1 is the best, F6 is the worst (Drawing 20). User may keep exercising to verify if his/her condition is improving. (Press the RECOVERY button again to return the main display.)



Drawing 19



Drawing 20

BODY FAT

6. In STOP mode, press the BODY FAT key to start body fat measurement.
7. Console will remind to input user GENDER (Drawing 21), AGE, HEIGHT, WEIGHT, then begin to measure.
8. During measuring, users have to hold both hands on the hand grips. And the LCD will display "=" "=" for 8 seconds until computer finish measuring.
9. LCD will display BODY FAT advice symbol, BODY FAT percentage (Drawing 23), BMI (Drawing 24) for 30 seconds.
10. Error message:

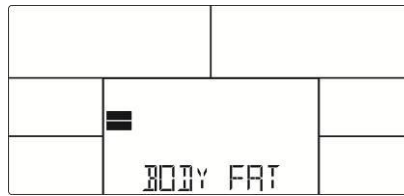
*The LCD displays “= = ” “ = =” (Drawing 25)—means not hand the grip or wear chest strap correctly.

*E-1—There is no heart rate signal input detected.

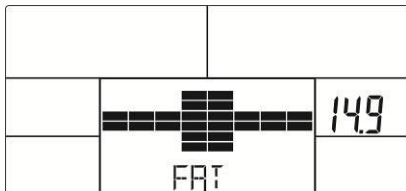
*E-4—Occurs when FAT% is below 5 or exceeds 50 and BMI result is below 5 or exceeds 50 (Drawing 26).



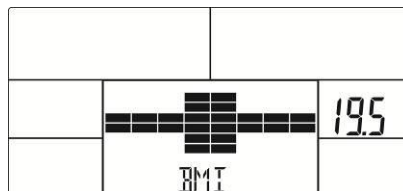
Drawing 21



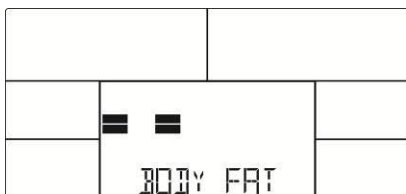
Drawing 22



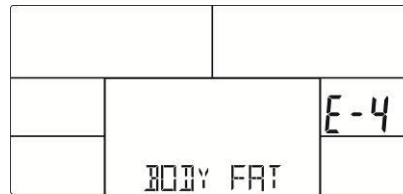
Drawing 23



Drawing 24



Drawing 25



Drawing 26

APP

Console+ Training



Kinomap



Zwift

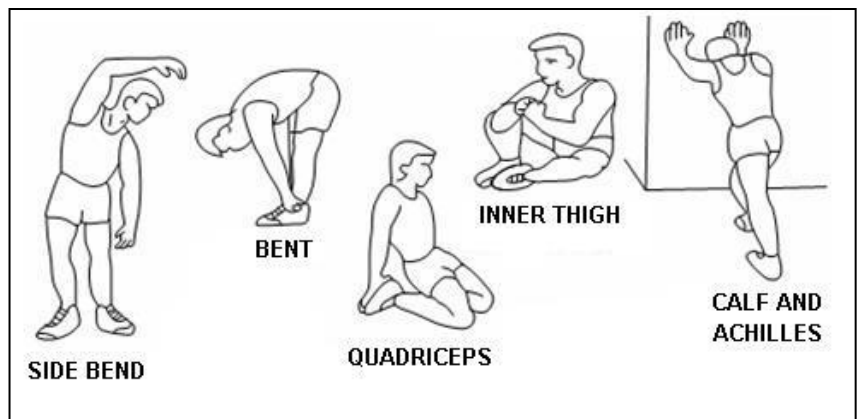


Bluetooth; iOS i Android vs 4,0 and greater

TRAINING INSTRUCTION

1. Warm-Up

To prevent injury and maximize performance we recommend that each workout period starts with a warm-up. We suggest you do the following exercise as the sketch map. Each exercise at least about 30 seconds.



RADY TÝKAJÍCÍ SE BEZPEČNOSTI

Tento výrobek je určen k domácímu i komerčnímu využití a byl navržen tak, aby byla zajištěna maximální bezpečnost. Měly by být dodržovány následující zásady:

1. Před započítím tréninku se poraďte s lékařem za účelem vyloučení překážek ve využívání tohoto cvičebního zařízení. Rozhodnutí lékaře je nezbytné v případě užívání léků majících vliv na činnost srdce, tlak krve a hladinu cholesterolu. Je to také nezbytné u osob starších 35 let a osob majících zdravotní potíže.
2. Před započítím tréninku proveďte vždy rozcvičku.
3. Všimněte si znepokojujících signálů. Nesprávné nebo nadměrné cvičení je nebezpečné pro zdraví. Pokud se v průběhu tréninku objeví bolesti hlavy nebo závratě, bolest na hrudníku, nepravidelný srdeční rytmus nebo jiné znepokojující projevy, je potřeba trénink okamžitě přerušit a poradit se s lékařem. Úrazy mohou být způsobené nepravidelným nebo příliš intenzivním tréninkem.
4. V průběhu tréninku a po jeho ukončení zajistěte, aby k zařízení neměly přístup děti a zvířata.
5. Zařízení je potřeba postavit na suchém a rovném povrchu. Z nejbližšího okolí zařízení je potřeba odstranit veškeré ostré předměty. Zařízení je potřeba chránit před vlhkostí a eventuální nerovnosti podlahy je potřeba vyrovnat. Je doporučeno používat speciální antiskluzový podklad, který zabrání posouvání se zařízení během tréninku.
6. Volný prostor kolem zařízení by neměl dosahovat do vzdálenosti menší než 0,6 m a větší než je dostupná tréninková plocha. Volný prostor musí také zahrnovat prostor pro bezpečné sestoupení ze zařízení. Tam, kde se nacházejí dvě tato zařízení vedle sebe, může dojít k podělení volného prostoru.
7. Před prvním použitím, a dále v pravidelných intervalech, je potřeba kontrolovat upevnění šroubů a ostatních spojů.
8. Před započítím tréninku zjistěte upevnění jednotlivých částí a šroubů, které je spojují. Trénink je možné započít pouze v případě, že je zařízení řádně sestaveno.
9. Zařízení by mělo být pravidelně kontrolováno z hlediska opotřebení a poškození, pouze tehdy budou splněny bezpečnostní podmínky. Zvláštní pozornost je potřeba věnovat potahu a pěnovkám, které podléhají opotřebení nejrychleji. Poškozené části je potřeba co nejrychleji opravit nebo vyměnit-do té doby není možno zařízení používat.
10. Do otvorů nevkládejte žádné předměty.
11. Dávejte pozor na couhající regulační části a jiné konstrukční části, které by při tréninku mohly překážet.
12. Zařízení využívejte pouze v souladu s jeho určením. Jestliže bude některá část poškozena nebo opotřebena nebo se během tréninku objeví znepokojující zvuky, okamžitě přerušete trénink. Nepoužívejte zařízení, dokud nebude závada odstraněna.
13. Cvičte v pohodlném oblečení a sportovní obuvi. Vyhněte se volnému oblečení, které by se mohlo o vyčnívající části zachytit, nebo by mohly omezovat volnost pohybu.
14. **Zařízení spadá do kategorie H-light commercial a tudíž je možno jej používat i ke komerčním účelům.**
15. Během zvedání nebo přenášení tohoto zařízení je potřeba mít správné držení těla, aby nedošlo k poškození páteře.
16. Zařízení je určeno pouze pro osoby dospělé. Děti bez dozoru udržujte v bezpečné vzdálenosti od zařízení.
17. Při montáži zařízení je potřeba přesně dodržovat návod a používat pouze části, které patří k zařízení. Před započítím montáže je potřeba zkontrolovat, zda všechny části, které jsou v seznamu, byly dodány.
18. Doporučená teplota během používání: 15-25 °C.

UPOZORNĚNÍ: PŘED POUŽITÍM FITNESS ZAŘÍZENÍ JE POTŘEBA SI PŘEČÍST NÁVOD. NENESEME ZODPOVĚDNOST ZA ÚRAZY NEBO POŠKOZENÍ PŘEDMĚTŮ ZPŮSOBENÉ NESPRÁVNÝM POUŽÍVÁNÍM TOHOTO VÝROBKU.

TECHNICKÉ ÚDAJE

Hmotnost netto – 106,7 kg
Kotoučový setrvačnick – 9 kg
Rozměry po rozložení – 186 x 75 x 212 cm
Maximální zatížení výrobku – 150 kg

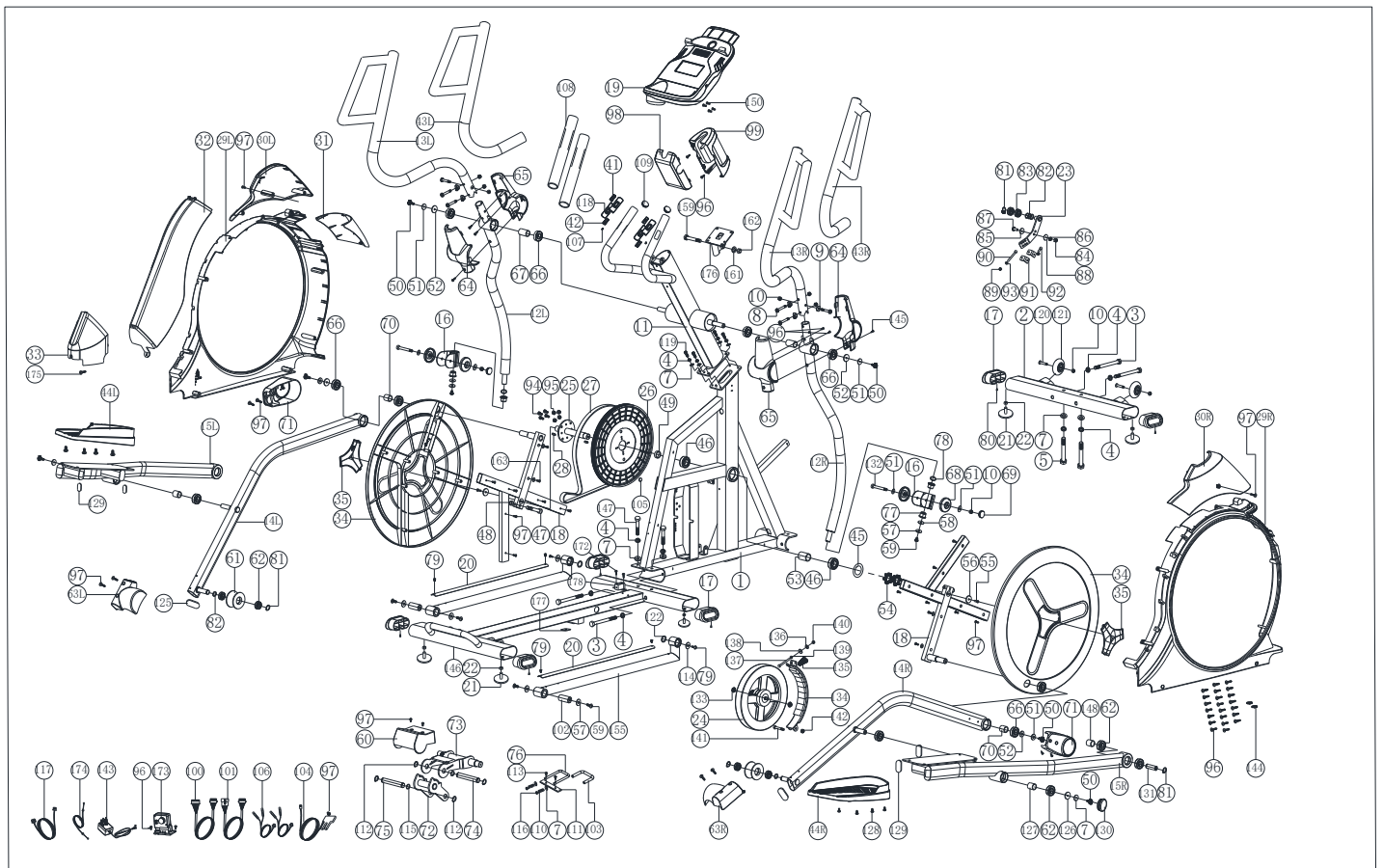
ÚDRŽBA

K čištění zařízení není vhodné používat agresivní čisticí prostředky. Používejte měkký, vlhký hadřík na odstraňování špíny a prachu. Odstraňujte stopy potu, neboť kyselá reakce může poškodit potah. Zařízení je potřeba přechovávat na suchém místě, aby bylo chráněno před vlhkostí a korozi.

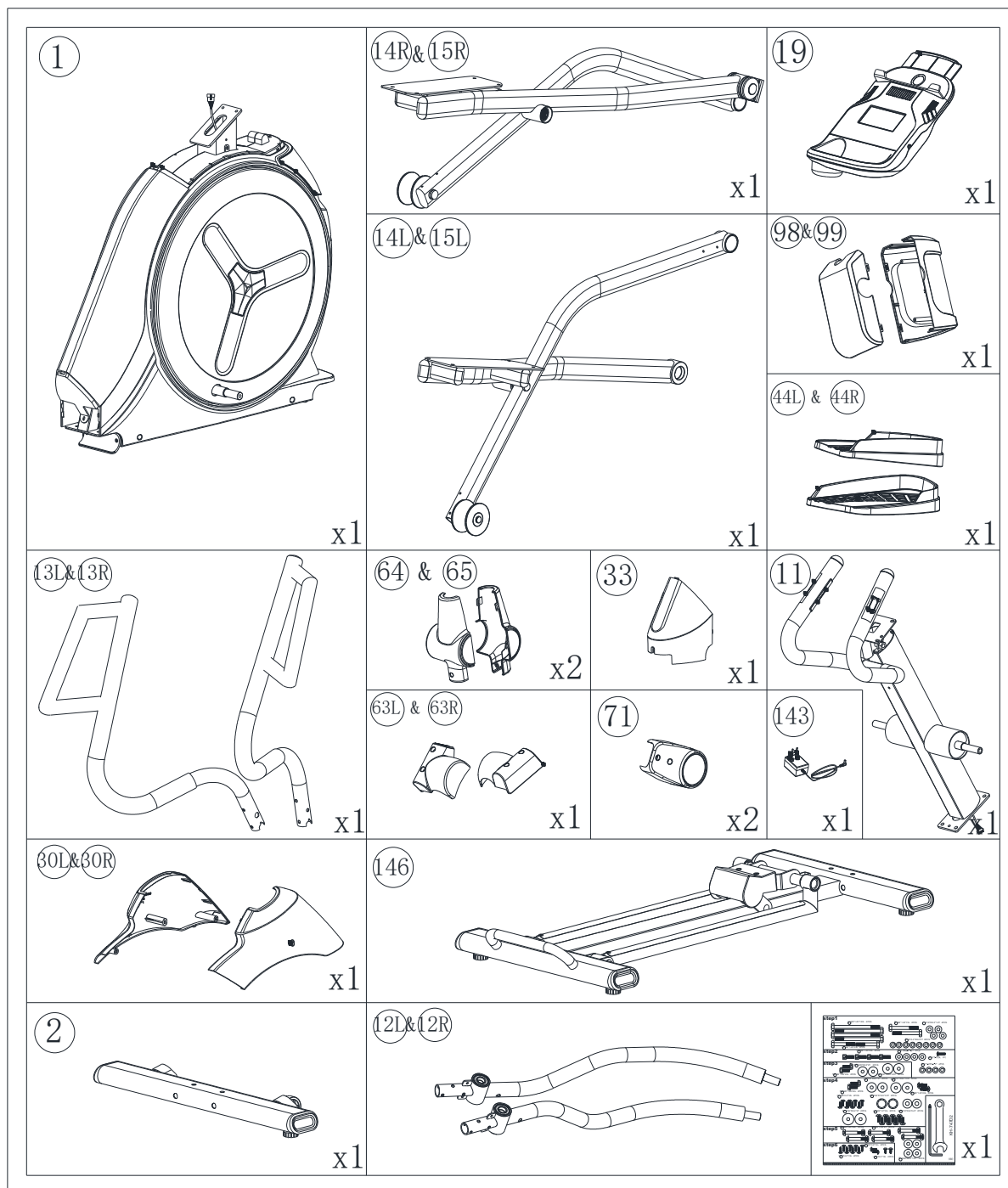
ZPŮSOB BRZDĚNÍ

Pro zastavení rotopedu je potřeba přestat šlapat. Orbitrek H5815 není vybaven blokačním systémem a nemá bezpečnostní brzdu.

Schéma:



Schémata dílů:



Seznam dílů:

| Č. | Popis | Ks | Č. | Popis | Ks |
|-----|--------------------------|----|-----|------------------------|----|
| 1 | Hlavní rám | 1 | 80 | Šroub | 6 |
| 2 | Přední stabilizátor | 1 | 81 | Jistící podložka | 5 |
| 3 | Šroub | 4 | 82 | Zakřivená podložka | 7 |
| 4 | Pružinová posložka | 12 | 83 | Ložisko | 2 |
| 5 | Šroub | 2 | 84 | Nylonová matice | 1 |
| 7 | Plochá podložka | 10 | 85 | Plochá podložka | 1 |
| 8 | Imbusový šroub | 6 | 86 | Matice | 1 |
| 9 | Prohnutá podložka | 6 | 87 | Šroub | 1 |
| 10 | Nylonová matice | 10 | 88 | Plastová podložka | 1 |
| 11 | Hlavní sloupek | 1 | 89 | Nylonová matice | 2 |
| 12L | Levá spodní tyč | 1 | 90 | Šroub | 1 |
| 12R | Pravá spodní tyč | 1 | 91 | Jistící šroub | 2 |
| 13L | Levé madlo | 1 | 92 | Šroub | 2 |
| 13R | Pravé madlo | 1 | 93 | Matice | 3 |
| 14L | Levý nosník pedálu | 1 | 94 | Šroub | 4 |
| 14R | Pravý nosník pedálu | 1 | 95 | Matice | 4 |
| 15L | Levý propojovací díl | 1 | 96 | Šroub | 26 |
| 15R | Pravý propojovací díl | 1 | 97 | Šroub | 25 |
| 16 | Uzel | 2 | 98 | Přední kryt počítače | 1 |
| 17 | Koncovka | 6 | 99 | Zadní kryt počítače | 1 |
| 18 | Držák krytu | 2 | 100 | Horní kabel k motoru | 1 |
| 19 | Počítač | 1 | 101 | Střední kabel k motoru | 1 |
| 20 | Pojezdová tyč | 2 | 102 | Úhelník | 2 |
| 21 | Regulační závěr | 6 | 103 | Pěnový návlek | 1 |
| 22 | Šroub | 6 | 104 | Signální vodič | 1 |
| 23 | Kryt zátěžového kola | 1 | 105 | Magnet | 1 |
| 24 | Zátěžové kolo | 1 | 106 | Signální vodič | 2 |
| 25 | Montážní prvek osy | 1 | 107 | Šroub | 2 |
| 26 | Řemenice | 1 | 108 | Pěnovka | 2 |
| 27 | Řemen | 1 | 109 | Krytka | 2 |
| 28 | Plochy klíč | 2 | 110 | Pružina | 2 |
| 29L | Levý kryt řetězu | 1 | 111 | Blokační díl | 1 |
| 29R | Pravý kryt řetězu | 1 | 112 | Jistící podložka | 4 |
| 30L | Levý přední kryt řetězu | 1 | 113 | šroub | 2 |
| 30R | Pravý přední kryt řetězu | 1 | 114 | Plochá podložka | 2 |
| 31 | Přední kryt | 1 | 115 | Prohnutá podložka | 5 |
| 32 | Vrchní kryt | 1 | 116 | Podložka | 2 |
| 33 | Zadní kryt | 1 | 117 | Napájecí kabel | 1 |






| | | | | | |
|-----|---------------------------------|----|-----|-------------------------|---|
| 34 | Disk | 2 | 118 | Elektroda | 4 |
| 35 | Boční kryt | 2 | 119 | Šroub | 4 |
| 41 | Horní krytka signálního vodiče | 2 | 120 | Šroub | 2 |
| 42 | Spodní krytka signálního vodiče | 2 | 121 | Váleček | 2 |
| 43L | Pěnový návlek levý | 1 | 122 | Tvarovaná podložka | 2 |
| 43R | Pěnový návlek pravý | 1 | 125 | Krytka | 2 |
| 44L | Levý pedal | 1 | 126 | Tlumič | 2 |
| 44R | Pravý pedal | 1 | 127 | Váleček | 2 |
| 45 | Plochá podložka | 1 | 128 | Šroub | 8 |
| 46 | Ložisko | 2 | 129 | Krytka | 4 |
| 47 | Matice | 2 | 130 | Koncovka | 2 |
| 48 | Šroub | 4 | 131 | Krátká osa | 2 |
| 49 | Distanční váleček | 1 | 132 | Šroub | 2 |
| 50 | Šroub | 4 | 133 | Nylonová matice | 2 |
| 51 | Plochá podložka | 8 | 134 | Magnetická pojistka | 1 |
| 52 | Tlumící podložka | 4 | 135 | Pružina | 1 |
| 53 | Váleček | 1 | 136 | Plochá podložka | 1 |
| 54 | Matice | 2 | 137 | Šroub | 1 |
| 55 | Šroub | 2 | 138 | Podložka | 1 |
| 56 | Plochá podložka | 2 | 139 | Matice | 1 |
| 57 | Plochá podložka | 6 | 140 | Nylonová matice | 1 |
| 58 | Plastová podložka | 2 | 141 | Šroub | 1 |
| 59 | Šroub | 6 | 142 | Nylonová matice | 1 |
| 60 | Kryt převodovky | 1 | 143 | Adaptér | 1 |
| 61 | Váleček | 2 | 144 | Čep | 2 |
| 62 | Ložisko | 12 | 145 | Šroub | 2 |
| 63L | Levý kryt válečku | 1 | 146 | Zadní stabilizátor | 1 |
| 63R | Pravý kryt válečku | 1 | 147 | Šroub | 2 |
| 64 | Kryt řídítek | 2 | 148 | Distanční podložka | 2 |
| 65 | Kryt řídítek | 2 | 150 | Šroub | 4 |
| 66 | Ložisko | 8 | 155 | Kluzná tyč | 2 |
| | | | 156 | Spodní kabel k motoru | 1 |
| 67 | Trubka | 2 | 159 | Šroub | 1 |
| 68 | Kryt osy | 4 | 161 | Plochá podložka | 1 |
| 69 | Boční zarážka | 4 | 162 | Nylonová matice | 1 |
| 71 | Přední kryt osy pedálu | 2 | 163 | Plochá podložka | 4 |
| 72 | Kryt osy pedálu | 1 | 172 | Šroub | 2 |
| 73 | Montážní prvek páky | 1 | 173 | Motor | 1 |
| 74 | Osa | 1 | 174 | Lanko regulace zátěže | 1 |
| 75 | Přední osa pedálu | 1 | 175 | Šroub | 1 |
| 76 | Madla | 1 | 176 | Montážní prvek počítače | 1 |

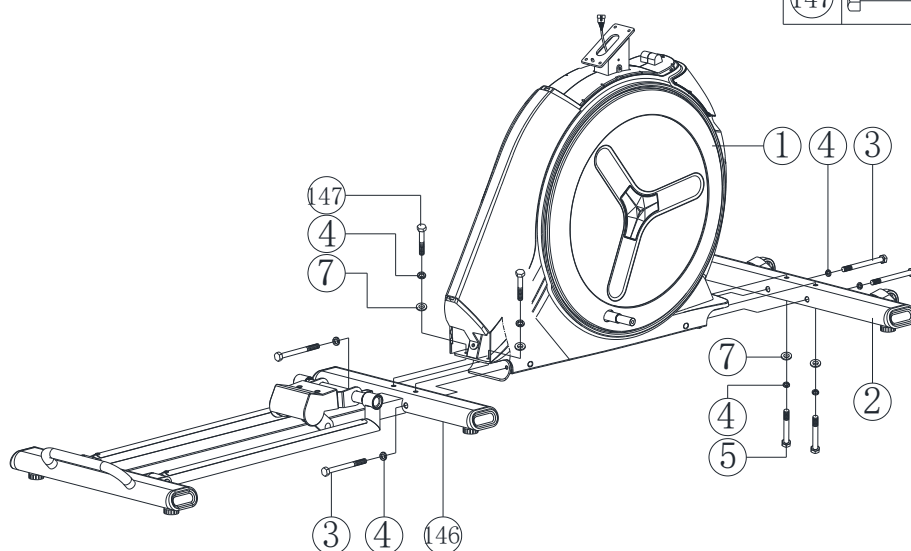
| | | | | | |
|----|--------------------|---|-----|------------------|---|
| 77 | Váleček | 4 | 177 | Tlumič | 1 |
| 78 | Tvarovaná podložka | 2 | 178 | Spojovací trubka | 1 |
| 79 | Šroub | 6 | / | Imbusový klíč | 1 |
| | | | / | Klíč | 1 |

Postup montáže:

KROK 1



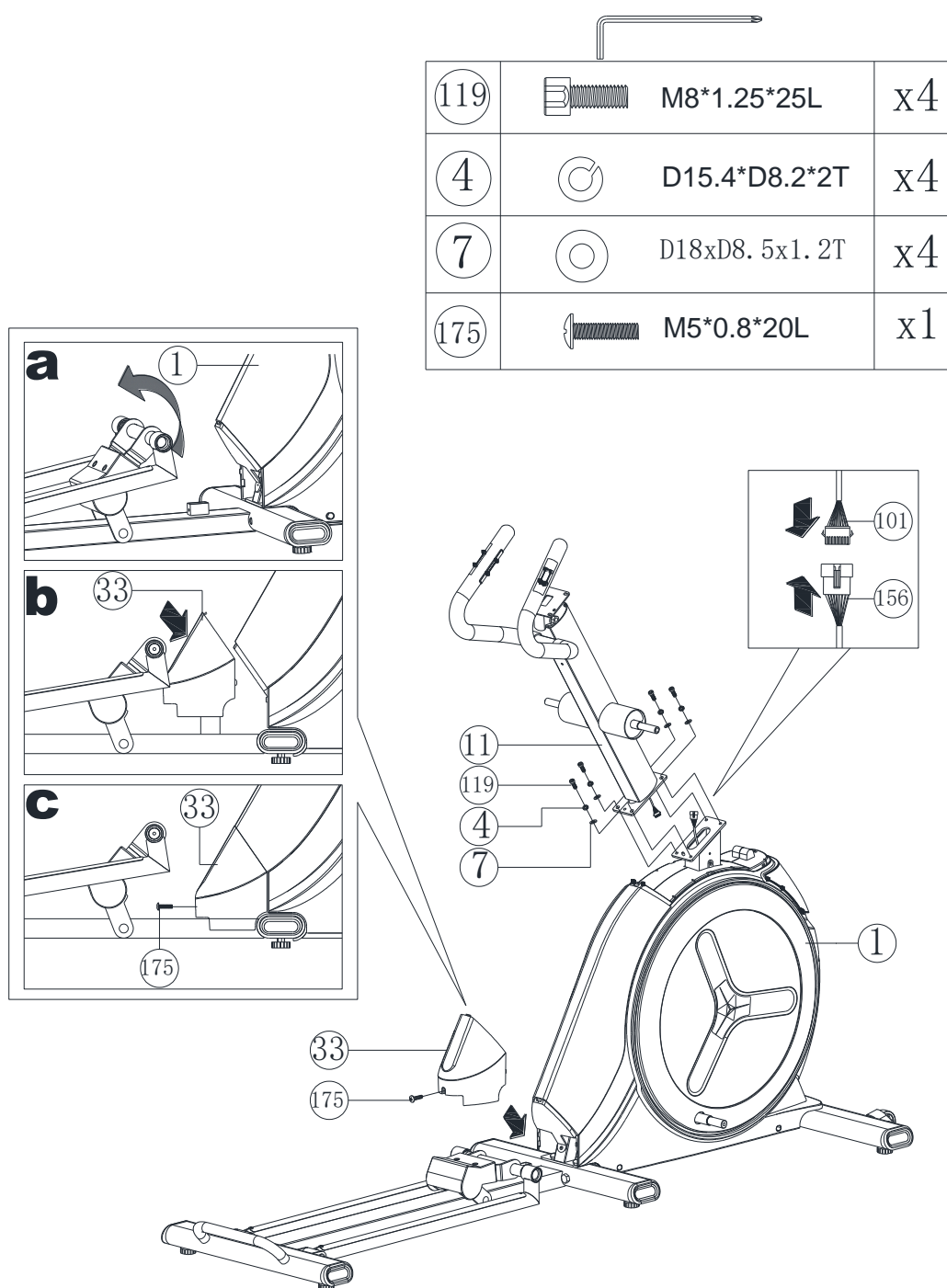
| | | | |
|----|---|---------------|----|
| ③ |  | M8*1.25*120L | x4 |
| ⑤ |  | M8*1.25*70L | x2 |
| ④ |  | D15.4*D8.2*2T | x8 |
| ⑦ |  | D18xD8.5x1.2T | x4 |
| ⑭⑦ |  | M8*1.25*55L | x2 |



step1

- 3) Zadní stabilizátor (146) a přední stabilizátor (2) připevněte k hlavnímu rámu (1) pomocí šroubů (3), (5), (147), pružinových podložek (4) a plochých podložek (7).

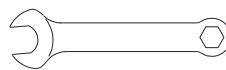
KROK 2






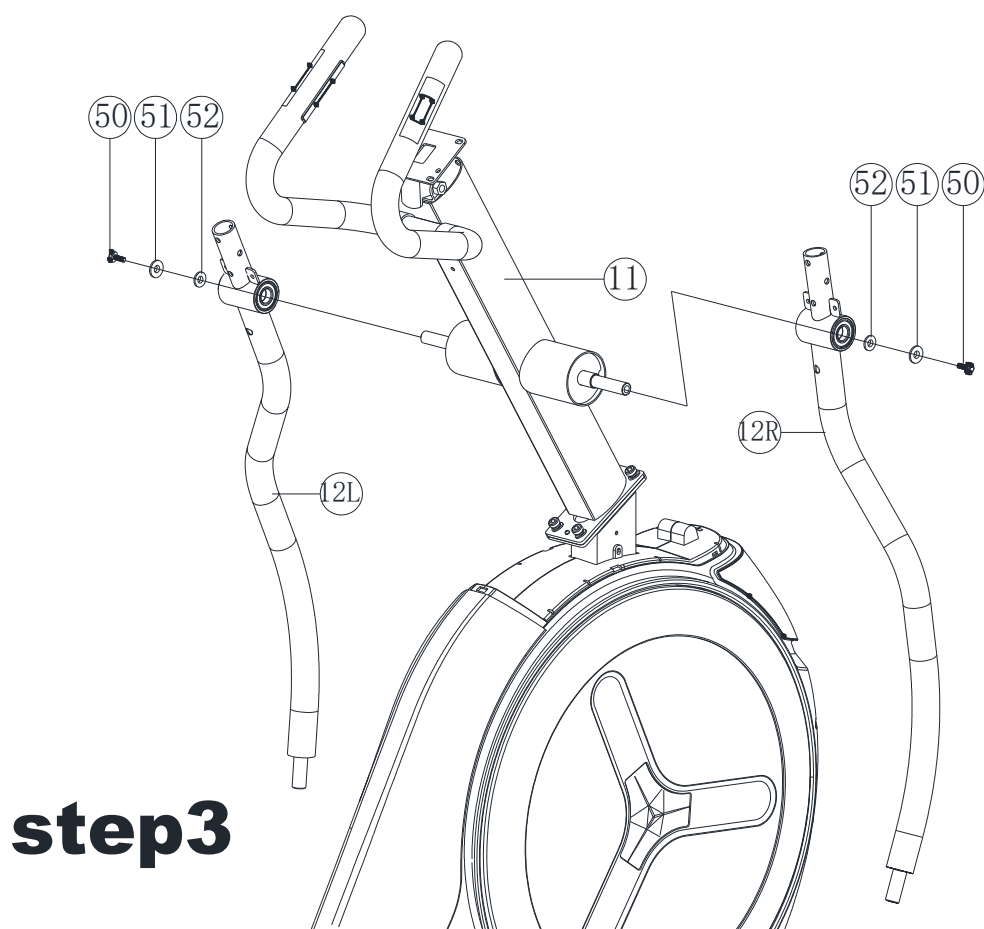
step2

- 7) Sloupek (11) připevněte k hlavnímu rámu (1) pomocí šroubů (119), pružinových podložek (4) a plochých podložek (7).
- 8) Střední kabel k motoru (101) spojte se spodním kabelem k motoru (156).
- 9) Šroubem (175) připevněte spodní kryt (33) podle obrázku c.

KROK 3












| | | | |
|----|---|-----------------|----|
| 50 |  | M8*1.25*20L | x2 |
| 51 |  | D25xD8. 5x2T | x2 |
| 52 |  | D27*Ø8. 2*2. 5T | x2 |

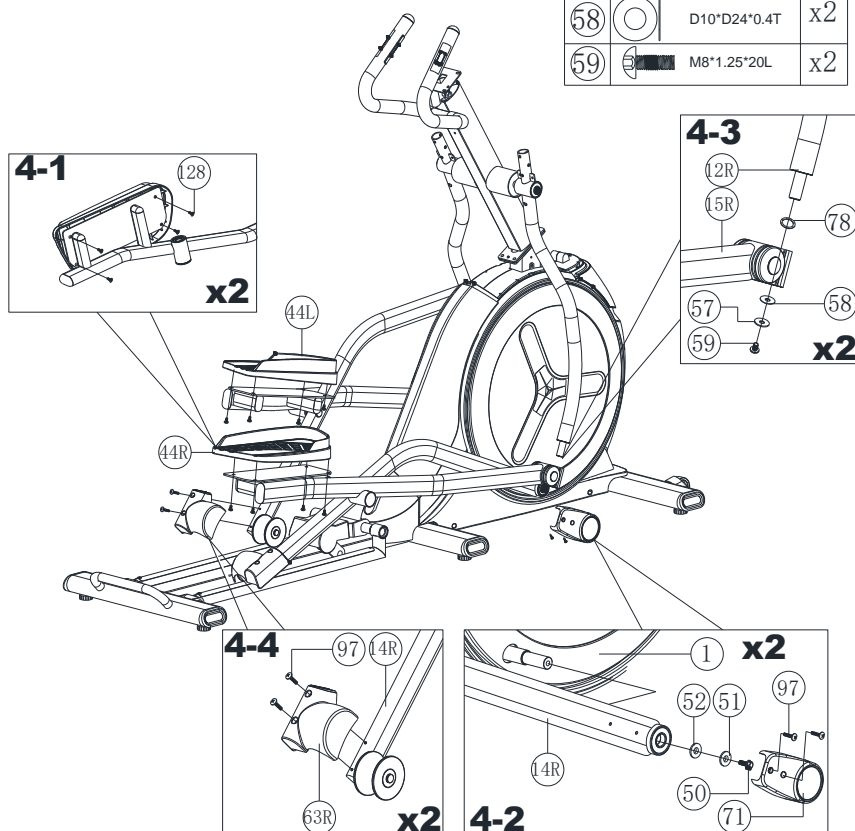


- 5) Levou spodní tyč (12L) nasuňte na osu hlavního sloupku (11), a připevněte pomocí šroubu (50), tlumící podložky (52) a ploché podložky (51).
- 6) Pravou spodní tyč (12R) nasuňte na osu hlavního sloupku (11), a připevněte pomocí šroubu (50), tlumící podložky (52) a ploché podložky (51).

KROK 4

| | | | |
|----|---|------------------|----|
| 50 |  | M8*1.25*20L | x2 |
| 51 |  | D25xD8, 5x2T | x2 |
| 52 |  | D27*#D8, 2*2, 5T | x2 |

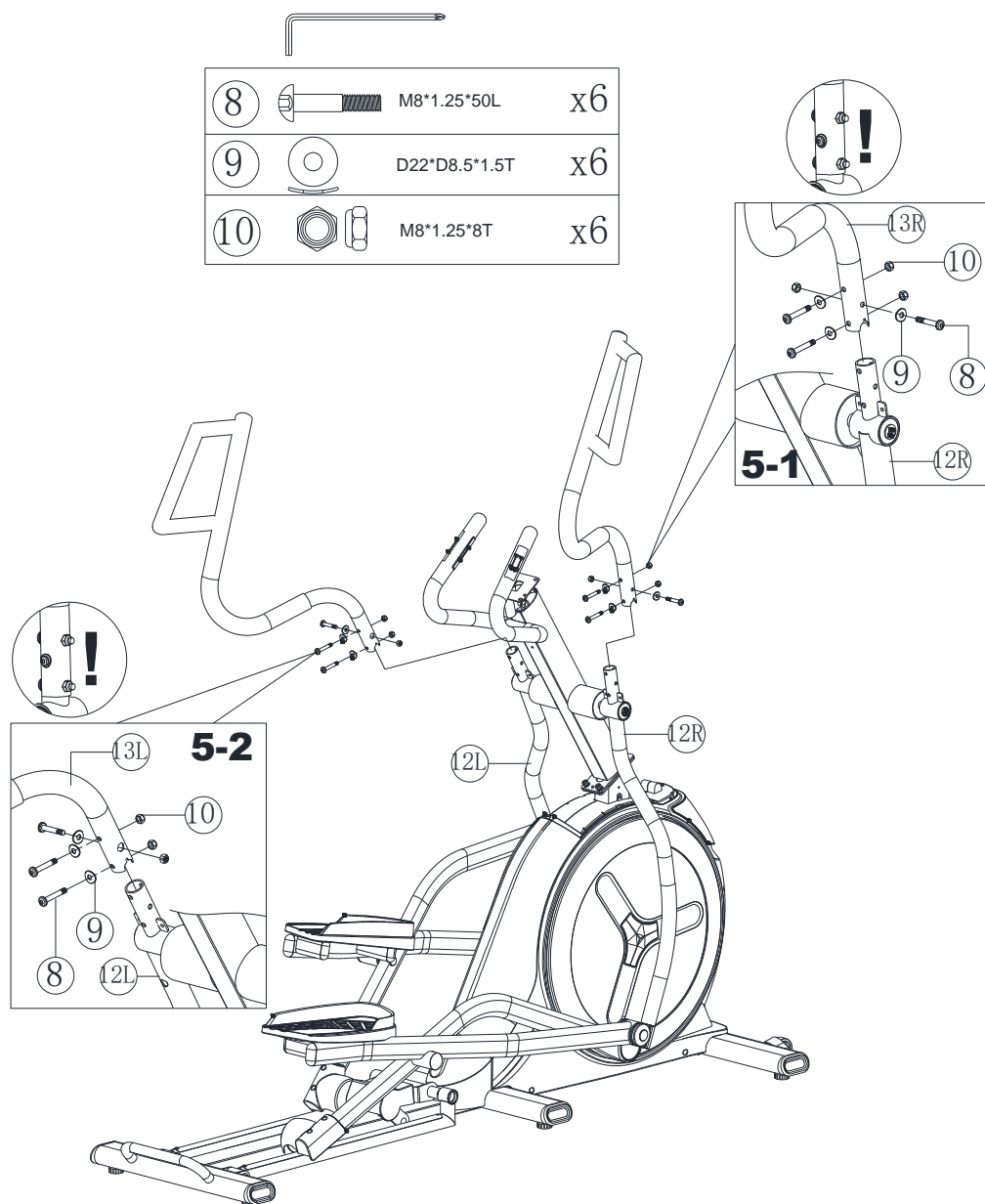
| | | | |
|-----|---|----------------|----|
| 97 |  | M5*0.8*12L | x8 |
| 128 |  | M6*1.0*10L | x8 |
| 78 |  | D26*D19.5*0.3T | x2 |
| 57 |  | D30*D8.5*2T | x2 |
| 58 |  | D10*D24*0.4T | x2 |
| 59 |  | M8*1.25*20L | x2 |



step4

- 9) Pravý pedál (44R) připevněte k pravému nosníku (15R) pomocí šroubů (128) podle nákresu 4-1.
- 10) Kryt předního kloubu (71) připevněte k pravému propojovacímu dílu (14R) pomocí tlumící podložky (52), ploché podložky (51) a šroubů (50)(97) podle nákresu 4-2.
- 11) Pravou spodní tyč (12R) spojte s pravým nosníkem (15R) pomocí šroubů (59), plastové podložky (58) a ploché podložky (57) podle nákresu 4-3.
- 12) Pravý kryt válečku (63R) připevněte k pravému propojovacímu dílu (14R) pomocí šroubu (97) podle nákresu 4-4.
- 13) Stejným postupem složíme levou stranu.

KROK 5



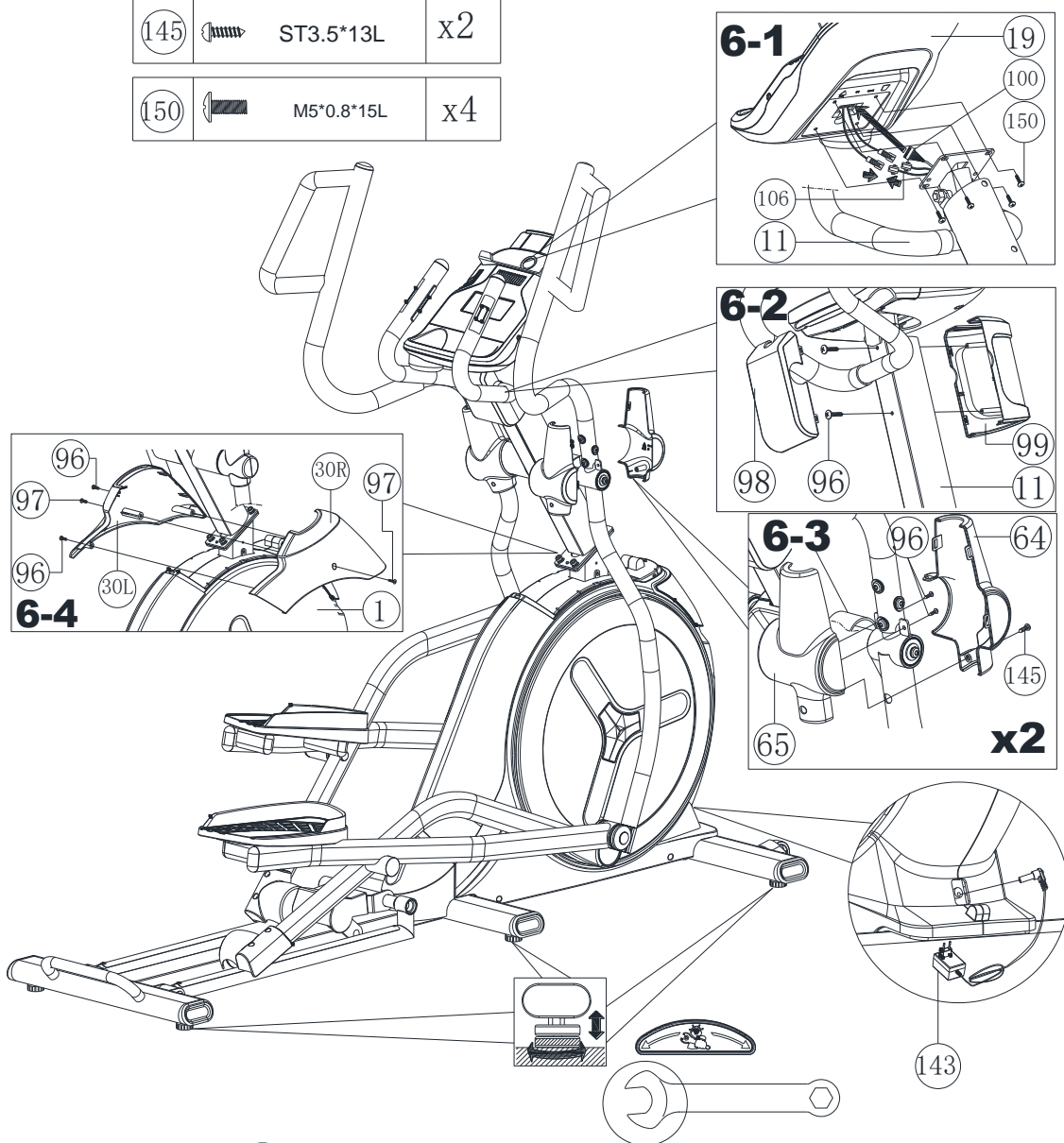
step5

- 5) Pravé madlo (13R) připevníme k pravé spodní tyči (12R) pomocí imbusových šroubů (8), prohnutých podložek (9) a nylonových matic (10) podle nákresu 5-1.
- 6) Levé madlo (13L) připevníme k levé spodní tyči (12L) pomocí imbusových šroubů (8), prohnutých podložek (9) a nylonových matic (10) podle nákresu 5-2.

KROK 6



| | | | |
|-----|--|------------|----|
| 96 | | ST4.2*15L | x8 |
| 97 | | M5*0.8*12L | x2 |
| 145 | | ST3.5*13L | x2 |
| 150 | | M5*0.8*15L | x4 |



step6

- 7) Propojte počítač (19) s vrchním kabelem k motoru (100) a signálním vodičem (106), počítač poté připevněte k hlavnímu sloupku (11) pomocí šroubů (150) podle nákresu 6-1.
- 8) Přední kryt (98) a zadní kryt (99) připevněte k hlavnímu slouku (11) pomocí šroubů (96) podle nákresu 6-2.
- 9) Přední kryt osy (64) spojte se zadním krytem osy (65) pomocí šroubů (96) a (145) podle nákresu 6-3.

Informace na displeji

| Položka | Popis |
|---------------------------------|--|
| TIME (čas) | Počítání – bez nastaveného cíle. Čas se začne počítat od 00:00 do 99:59, kdy se počítadlo zvyšuje po celých minutách. Odpočet – Pokud je nastaven cílový čas. Přednastavený čas se začne odečítat do 00:00. |
| SPEED (rychlost) | Aktuální rychlost. Maximální rychlost je 99,9 km/h nebo m/h podle nastavení. |
| RPM | Počet otáček za minutu v rozsahu 0~15~999. |
| DISTANCE (vzdálenost) | Zobrazuje vzdálenost v rozsahu od 0,0 do 99,9 km, nebo m. Pomocí kláves UP a DOWN lze nastavit cílovou vzdálenost. |
| CALORIES (calorie) | Zobrazuje odhad spálených kalorií během tréninku v rozsahu od 0 do 9999. |
| PULSE (puls) | Zobrazuje aktuální tepovou frekvenci. Lze také nastavit požadovanou frekvenci v rozsahu 30 až 230; počítač poté pípne, jakmile je překročena nastavená hodnota. |
| WATTS (výkon) | Aktuální výkon ve watech v rozsahu 0~999. |
| MANUAL | Manuální režim tréninku. |
| BEGINNER (začátečník) | 4 přednastavené program pro úroveň začátečník. |
| ADVANCE (pokročilý) | 4 přednastavené program pro úroveň pokročilý. |
| SPORTY (sportovec) | 4 přednastavené program pro úroveň sportovec. |
| CARDIO (kardio) | Program běžící podle nastavené úrovně srdečního tepu. |
| WATT PROGRAM | Program běžící podle nastaveného výkonu. |

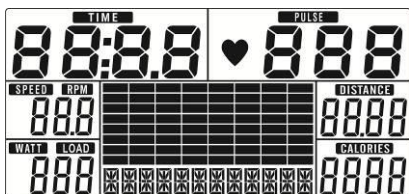
Funkce kláves

| Klávesa | Popis |
|---------------------|---|
| Up | Zvýšení zátěže. Pohyb v menu. |
| Down | Snížení zátěže. Pohyb v menu. |
| Mode / Enter | Potvrzení zvolené hodnoty. |
| Reset | Stiskněte na 2 vteřiny pro resetování počítače a návrat k nastavení uživatele. Návrat do hlavní nabídky, pokud trenažér stojí. |
| Start/ Stop | Spuštění a zastavení tréninku. |
| Recovery | Otestování doby regenerace po tréninku. |
| Body fat | Měření tělesného tuku. |

Funkce:

Zapnutí

Po zapojení trenažéru do elektrické sítě se rozsvítí displej a na 2 vteřiny se zobrazí všechny segmenty (Nákres 1).



Nákres 1

Výběr tréninku

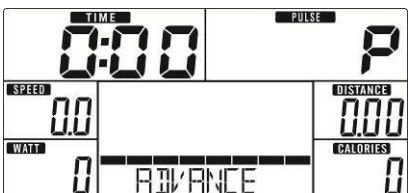
Pomocí kláves UP nebo DOWN zvolte požadovaný program MANUAL (manuální nastavení - nákres 2) → BEGINNER (Začátečník - nákres 3) → ADVANCE (Pokročilý - nákres 4) → SPORTY (Sportovec - nákres 5) → CARDIO (Nákres 6) → Watt (Nákres 7).



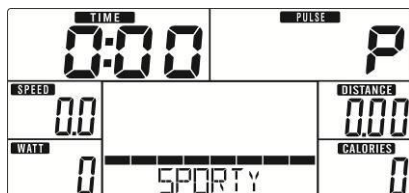
Nákres 2



Nákres 3



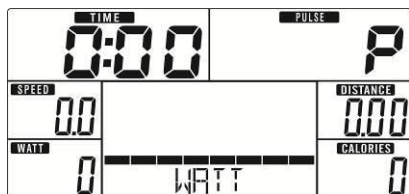
Nákres 4



Nákres 5



Nákres 6



Nákres 7

Manuální režim

V nabídce programů potvrďte volbu MANUAL klávesou START.

- Pomocí kláves UP a DOWN zvolte požadovanou hodnotu, podle které chcete řídit trénink: TIME (Čas tréninku - nákres 8), DISTANCE (Cílovou vzdálenost - nákres 9), CALORIES (Počet kalorií - nákres 10), PULSE (Tepová frekvence - nákres 11) a potvrďte tlačítkem MODE / ENTER, tlačítky UP nebo DOWN nastavte požadovanou hodnotu a potvrďte tlačítkem MODE / ENTER.
- Stiskněte START/STOP pro zahájení tréninku. Tlačítky UP a DOWN upravte zátěž. Aktuální úroveň zátěže se po stisku klávesy zobrazí na 3 vteřiny v okně WATT (Nákres 12).
- Stiskněte START/STOP pro zastavení tréninku. Stiskněte RESET pro návrat do hlavní nabídky.



Nákres 8



Nákres 9



Nákres 10



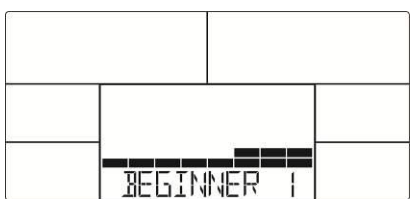
Nákres 11



Nákres 12

Beginner - začátečník

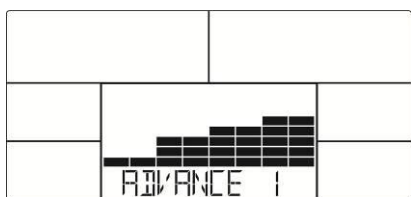
11. Stiskněte UP nebo DOWN pro volbu programu, zvolte BEGINNER a stiskněte MODE / ENTER pro potvrzení.
12. Stiskněte UP nebo DOWN pro volbu průběhu programu 1~4 (Nákres 13) a stiskněte MODE / ENTER pro potvrzení.
13. Stiskněte UP nebo DOWN pro nastavení TIME (času tréninku).
14. Stiskněte START/STOP pro zahájení tréninku. Stiskněte UP nebo DOWN pro změnu zátěže.
15. Stiskněte START/STOP pro zastavení tréninku. Stiskněte RESET pro návrat do hlavní nabídky.



Nákres 13

Advance - pokročilý

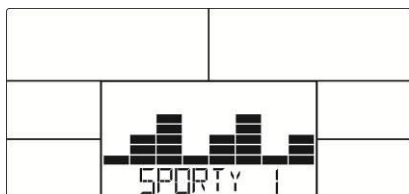
11. Stiskněte UP nebo DOWN pro volbu programu, zvolte ADVANCE a stiskněte MODE / ENTER pro potvrzení.
12. Stiskněte UP nebo DOWN pro volbu průběhu programu 1~4 (Nákres 14) a stiskněte MODE / ENTER pro potvrzení.
13. Stiskněte UP nebo DOWN pro nastavení TIME (času tréninku).
14. Stiskněte START/STOP pro zahájení tréninku. Stiskněte UP nebo DOWN pro změnu zátěže.
15. Stiskněte START/STOP pro zastavení tréninku. Stiskněte RESET pro návrat do hlavní nabídky.



Nákres 14

Sporty - sportovec

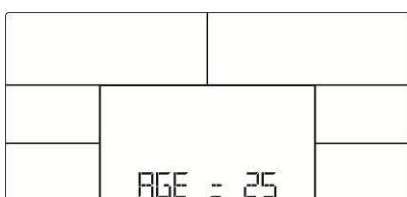
11. Stiskněte UP nebo DOWN pro volbu programu, zvolte SPORTY a stiskněte MODE / ENTER pro potvrzení.
12. Stiskněte UP nebo DOWN pro volbu průběhu programu 1~4 (Nákres 15) a stiskněte MODE / ENTER pro potvrzení.
13. Stiskněte UP nebo DOWN pro nastavení TIME (času tréninku).
14. Stiskněte START/STOP pro zahájení tréninku. Stiskněte UP nebo DOWN pro změnu zátěže.
15. Stiskněte START/STOP pro zastavení tréninku. Stiskněte RESET pro návrat do hlavní nabídky.



Nákres 15

Cardio

11. Stiskněte UP nebo DOWN pro volbu programu, zvolte CARDIO a stiskněte MODE / ENTER pro potvrzení.
12. Stiskněte UP nebo DOWN pro nastavení věku (Nákres 16).
13. Stiskněte UP nebo DOWN pro nastavení hodnoty 55% (Nákres 17), 75%, 90% maximální tepové frekvence a TAG (cílová tepová frekvence) (výchozí: 100).
14. Stiskněte UP nebo DOWN pro nastavení TIME (času tréninku).
15. Stiskněte START/STOP pro zahájení tréninku.
16. Stiskněte START/STOP pro zastavení tréninku. Stiskněte RESET pro návrat do hlavní nabídky.



Nákres 16



Nákres 17

Watt

11. Stiskněte UP nebo DOWN pro volbu programu, zvolte WATT a stiskněte MODE / ENTER pro potvrzení.
12. Stiskněte UP nebo DOWN pro nastavení cílového výkonu. (výchozí: 120, Drawing 18)
13. Stiskněte UP nebo DOWN pro nastavení TIME (času tréninku).
14. Stiskněte START/STOP pro zahájení tréninku. Stiskněte UP nebo DOWN pro změnu cílového výkonu.
15. Stiskněte START/STOP pro zastavení tréninku. Stiskněte RESET pro návrat do hlavní nabídky.



Nákres 18

RECOVERY

Po skončení tréninku přiložte dlaně na elektrody pro snímání tepu a stiskněte klávesu RECOVERY. Na displeji se zobrazí tepová frekvence a odpočet od 00:60 do 00:00 (Nákres 19). Po skončení odpočtu se zobrazí hodnota F1, F2... to F6. F1 je nejlepší, F6 nejhorší (Nákres 20). Pravidelným tréninkem se bude hodnota RECOVERY zlepšovat. (Stiskněte tlačítko RECOVERY pro návrat do hlavní nabídky)



Nákres 19



Nákres 20

BODY FAT – tělesný tuk

11. Pokud je trenažér v klidu, stiskněte tlačítko BODY FAT pro zahájení měření hodnoty tělesného tuku.
12. Konzole Vás vyzve k nastavení vstupních údajů GENDER (pohlaví - nákres 21), AGE (věk), HEIGHT (výška), WEIGHT (váha), poté

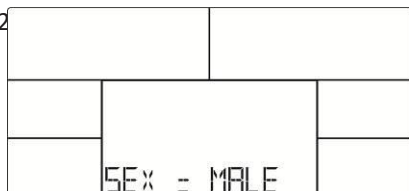
se spustí měření.

- 13. Během měření je potřeba mít dlaně na elektrodách pro snímání pulsu. Displej střídavě zobrazuje “= ” “= = ” (Nákres 22) po dobu 8-mi vteřin, pak je měření u konce.
- 14. Displej zobrazí procentuální poměr tělesného tuku (Nákres 23), BMI (Nákres 24) po dobu 30-ti vteřin.
- 15. Chybové hlášení:

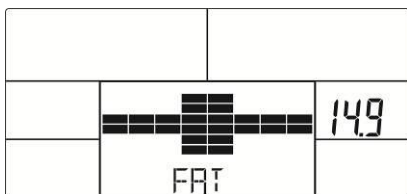
*Pokud se zobrazuje “= = ” “= = ” (Nákres 25), tak signál snímání pulsu není dostatečný. Zkuste dlaně přiložit na elektrody pečlivěji, nebo je odmastěte.

*E-1–Není detekován puls.

*E-4–Chyba měření, kdy bylo naměřeno méně než 5%, nebo více jak 50% tělesného tuku, nebo BMI je mimo rozsah 5 – 50.
(Nákres 2

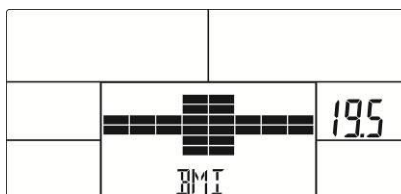


Nákres 21

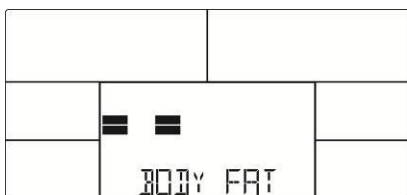


Nákres 23

Nákres 22



Nákres 24



Nákres 25



Nákres 26

APLIKACE

Console+ Training



Kinomap



Zwift



Bluetooth; iOS i Android vs 4,0 a vyšší

NÁVOD K TRÉNINKU

1. Rozcvička

Před započítím tréninku doporučujeme provést zahřívací cviky dle obrázku. Každý cvik je potřeba vykonávat po dobu min. 30 sekund.

Rozcvička snižuje riziko úrazu a svalových křečí a způsobuje lepší práci svalů.



Přesto, že děláme vše pro to, abychom zajistili maximální kvalitu našich výrobků, mohou se objevit jednotlivé vady nebo chyby.

Pokud si všimnete závady nebo toho, že některá z částí chybí, kontaktujte nás, prosím.

Sicherheitsanmerkungen

1. Vor dem ersten Gebrauch sollte die unten stehende Bedienungsanleitung sorgfältig durchgelesen und für die Zukunft aufbewahrt werden.
2. Es sollten alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen sowie die einzelnen Montageschritte berücksichtigt werden. Nutzen Sie das Gerät nur gemäß seinem Verwendungszweck.
3. Um die eigene Sicherheit nicht zu gefährden, sollte das Produkt gemäß dieser Anleitung aufgebaut und verwendet werden. Alle anderen Anwender sollten über die Grundsätze der sicheren Verwendung informiert werden.
4. Das Gerät sollte vor dem Zugriff von Kindern und Tieren gesichert werden. Kinder sollten sich nicht ohne Aufsicht in der Nähe der Maschine aufhalten. Die Maschine kann durch eine Person aufgebaut und verwendet werden.
5. Vor dem Beginn eines Übungsprogramms sollte ein Arzt konsultiert werden. Dies ist vor allem bei Personen mit Gesundheitsproblemen oder Personen, die Arzneimittel einnehmen, welche die Herzfrequenz, den Blutdruck und den Cholesterinspiegel beeinflussen, notwendig.
6. Der eigene Körper sollte stets aufmerksam überwacht werden. Falls irgendein Gesundheitsproblem auftritt (z. B. Schmerz, Druckgefühl im Brustkorbbereich, ++Herzrhythmusstörungen, Atemstillstand, Übelkeit, Schwindel), sollte das Training unverzüglich unterbrochen werden. Die fehlerhafte Durchführung der Übungen kann zu ernsthaften gesundheitlichen Problemen und zu Verletzungen führen.
7. Die Maschine sollte auf einer flachen, trockenen und sauberen Oberfläche gestellt werden. Aus Sicherheitsgründen sollte der Abstand zu anderen Gegenständen mindestens 0,6 m betragen.
8. Es sollten entsprechende Sportkleidung und -schuhe verwendet werden. Zu lockere Kleidungsstücke sollten vermieden werden.
9. Die Maschine darf nicht im Freien benutzt werden.
10. Das Gerät sollte vor jedem Training auf mögliche Beschädigungen oder Abnutzungserscheinungen überprüft werden.
11. Falls auf dem Gerät scharfe Kanten entstehen, sollte die Benutzung sofort beendet werden.
12. Falls die Maschine ungewöhnliche Geräusche von sich gibt, sollte die weitere Benutzung unterbrochen werden.
13. Keines der einstellbaren Teile darf hervorstehen und die Bewegungen des Benutzers behindern. Das Produkt ist nur zur Nutzung durch eine Person geeignet.
14. Die Bremsung hängt von der Geschwindigkeit nicht ab.
15. Die Maschine ist zu therapeutischen Zwecken nicht geeignet.

16. Beim Anheben oder beim Transport der Maschine sollte vorsichtig vorgegangen werden, um Schulterverletzungen zu vermeiden. Es sollten entsprechende Anhebe-techniken angewendet oder die Hilfe einer weiteren Person in Anspruch genommen werden.

17. Es dürfen keine Modifikationen am Produkt vorgenommen werden. Bei Bedarf sollte der technische Dienst kontaktiert werden.

18. Das Gerät wurde zur Klasse H-light commercial laut DEN ISO 20957 Norm angerechnet. Es darf nicht zu therapeutischen und Rehabilitationszwecken verwendet werden.

19. **Empfohlene Temperatur während des Gebrauchs: 15-25 °C.**

WARNUNG! Die Überwachung der Herzfrequenz kann ungenau sein. Eine Überlastung während der Übungen kann zu schweren Verletzungen und sogar zum Tod führen. Falls Sie sich schwach fühlen, unterbrechen Sie sofort die Übungen.

Technische Daten

Nettogewicht: 106,7kg

Schwungradgewicht: 9 kg

Abmessungen der Laufbahn: 186 x 75 x 212 cm

Höchstgewicht des Nutzers: 150 kg

WARTUNG

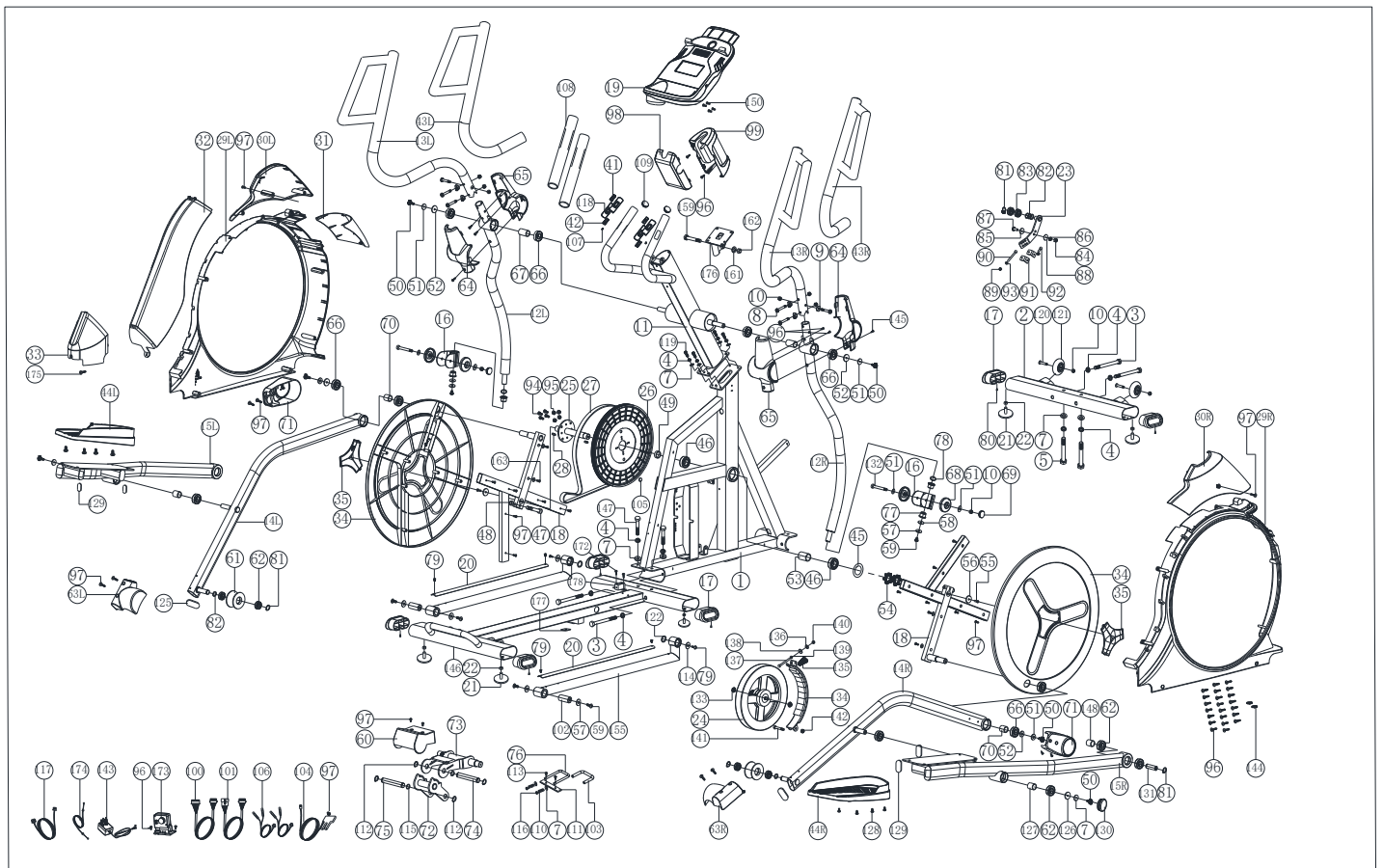
Das Gerät wurde so konzipiert, um minimale Wartung von einem Nutzer zu verlangen. Es sind folgende Maßnahmen dabei zu berücksichtigen:

- Benutzen Sie ein weiches Tuch zur Schmutz- und Staubbeseitigung. Danach reiben Sie das Gerät trocken.
- Achten Sie immer darauf, dass die Bänder sicher sind und keine Verschleißerscheinungen aufweisen.
- Achten Sie immer darauf, dass die Schrauben und Steckverbindungen korrekt festgeschraubt werden.

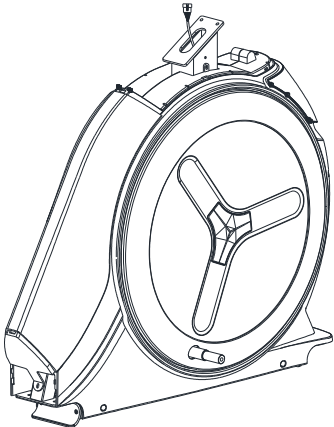
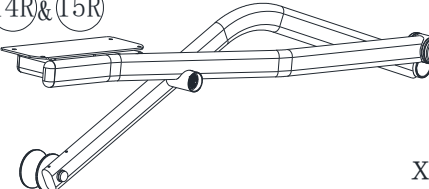
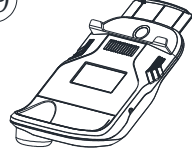
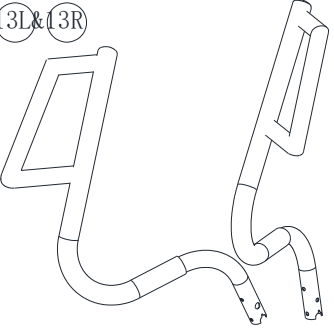
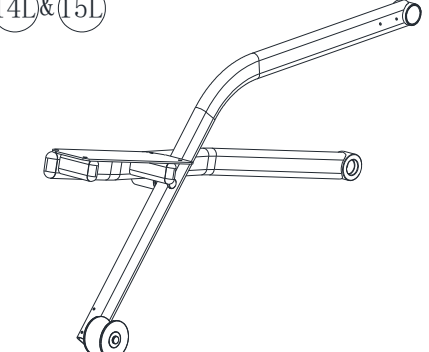




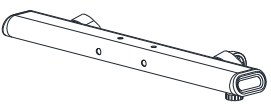



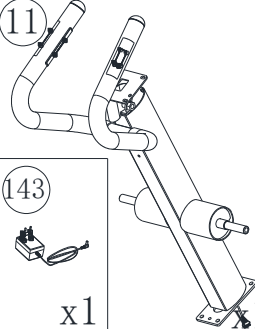

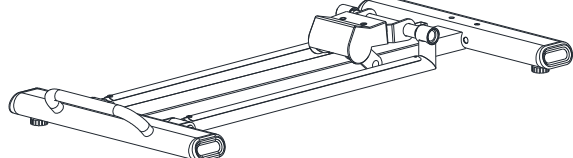
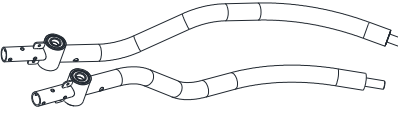
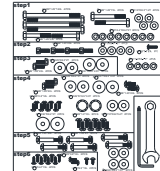
BREMSEN

Stoppen Sie das Pedal, um das Gerät anzuhalten. Der magnetische Liegeheimtrainer erfordert weder ein Bremssystem noch eine Notbremse.

Detaillierte Zeichnung:



Prüfliste:

| | | |
|--|--|--|
| <p>①</p>  <p>x1</p> | <p>⑭R & ⑮R</p>  <p>x1</p> | <p>⑰</p>  <p>x1</p> |
| <p>⑬L & ⑬R</p>  <p>x1</p> | <p>⑭L & ⑮L</p>  <p>x1</p> | <p>⑨⑧ & ⑨⑨</p>  <p>x1</p> |
| <p>③①L & ③①R</p>  <p>x1</p> | <p>⑥④ & ⑥⑤</p>  <p>x2</p> | <p>③③</p>  <p>x1</p> |
| <p>②</p>  <p>x1</p> | <p>⑥③L & ⑥③R</p>  <p>x1</p> | <p>⑦①</p>  <p>x2</p> |
| <p>④④L & ④④R</p>  <p>x1</p> | <p>①①</p>  <p>x1</p> | <p>①④③</p>  <p>x1</p> |
| <p>①④⑥</p>  <p>x1</p> | <p>①②L & ①②R</p>  |  <p>x1</p> |

Liste der Teile:

| Teil-Nr. | Bezeichnung | Menge | Teil-Nr. | Bezeichnung | Menge |
|----------|--|-------|----------|---------------------------------------|-------|
| 1 | Hauptrahmen | 1 | 80 | Schraube | 6 |
| 2 | vorderer Standfuß | 1 | 81 | Ring | 5 |
| 3 | Schraube | 4 | 82 | gebogene Unterlegscheibe | 7 |
| 4 | Federscheibe | 12 | 83 | Lager | 2 |
| 5 | Schraube | 2 | 84 | Mutter | 1 |
| 7 | flache Unterlegscheibe | 10 | 85 | flache Unterlegscheibe | 1 |
| 8 | Sechskantschraube | 6 | 86 | Sechskantmutter | 1 |
| 9 | gebogene Unterlegscheibe | 6 | 87 | Schraube | 1 |
| 10 | Mutter | 10 | 88 | flache Unterlegscheibe aus Kunststoff | 1 |
| 11 | Hauptstange | 1 | 89 | Mutter | 2 |
| 12L | Schwingarm links | 1 | 90 | Schraube | 1 |
| 12R | Schwingarm rechts | 1 | 91 | Befestigungsschraube | 2 |
| 13L | Handlauf links | 1 | 92 | Schraube | 2 |
| 13R | Handlauf rechts | 1 | 93 | Sechskantmutter | 3 |
| 14L | Pedalarm links | 1 | 94 | Schraube | 4 |
| 14R | Pedalarm rechts | 1 | 95 | Sechskantmutter | 4 |
| 15L | Verbindungselement beim Pedalarm links | 1 | 96 | Schraube | 26 |
| 15R | Verbindungselement beim Pedalarm rechts | 1 | 97 | Schraube | 25 |
| 16 | Verbindungselement | 2 | 98 | Vordere Abdeckung des Computers | 1 |
| 17 | Endkappe | 6 | 99 | Abdeckung des Computers rechts | 1 |
| 18 | Befestigungselement für die Kurbel | 2 | 100 | oberes Kabel des Motors | 1 |
| 19 | Computer | 1 | 101 | mittleres Kabel des Motors | 1 |
| 20 | Gleitschiene | 2 | 102 | Befestigungsachse | 2 |
| 21 | Fußkappe zur Höhenverstellung | 6 | 103 | Handgriff aus Schaumstoff | 1 |
| 22 | Sechskantmutter | 6 | 104 | Sensorkabel | 1 |
| 23 | Teller des Schwungrads | 1 | 105 | Rundmagnet | 1 |
| 24 | Schwungrad | 1 | 106 | Sensorkabel für die Pulsmessung | 2 |
| 25 | Befestigungselement für die Achse der Kurbel | 1 | 107 | Schraube | 2 |

| | | | | | |
|-----|---|---|-----|---------------------------|---|
| 26 | Riemenscheibe | 1 | 108 | Handgriff aus Schaumstoff | 2 |
| 27 | Riemen | 1 | 109 | Mutter | 2 |
| 28 | Innensechskantschraube | 2 | 110 | Feder | 2 |
| 29L | Kettengehäuse links | 1 | 111 | Verriegelungselement | 1 |
| 29R | Kettengehäuse rechts | 1 | 112 | Ring | 4 |
| 30L | Vordere Kettengehäuse links | 1 | 113 | Schraube | 2 |
| 30R | Vordere Kettengehäuse rechts | 1 | 114 | flache Unterlegscheibe | 2 |
| 31 | Vordere Abdeckung | 1 | 115 | gebogene Unterlegscheibe | 5 |
| 32 | Abdeckung oben | 1 | 116 | Unterlegscheibe | 2 |
| 33 | Abdeckung hinten | 1 | 117 | Netzkabel | 1 |
| 34 | Rad | 2 | 118 | Pulssensor | 4 |
| 35 | seitliche Abdeckung | 2 | 119 | Schraube | 4 |
| 41 | Obere Abdeckung des Sensorkabels für die Pulsmessung | 2 | 120 | Schraube | 2 |
| 42 | Untere Abdeckung des Sensorkabels für die Pulsmessung | 2 | 121 | Rolle | 2 |
| 43L | Handgriff aus Schaumstoff (links) | 1 | 122 | gebogene Unterlegscheibe | 2 |
| 43R | Handgriff aus Schaumstoff (rechts) | 1 | 125 | Endkappe | 2 |
| 44L | Pedal (links) | 1 | 126 | Anschlagpuffer | 2 |
| 44R | Pedal (rechts) | 1 | 127 | Hülse | 2 |
| 45 | flache Unterlegscheibe | 1 | 128 | Schraube | 8 |
| 46 | Lager | 2 | 129 | Endkappe | 4 |
| 47 | Schraube | 2 | 130 | Rundkappe | 2 |
| 48 | Sechskantmutter | 4 | 131 | kurze Achse | 2 |
| 49 | Distanzring | 1 | 132 | Schraube | 2 |
| 50 | Schraube | 4 | 133 | Mutter | 2 |
| 51 | flache Unterlegscheibe | 8 | 134 | magnetisches Element | 1 |
| 52 | Anschlagpuffer | 4 | 135 | Feder | 1 |
| 53 | Hülse | 1 | 136 | flache Unterlegscheibe | 1 |
| 54 | Mutter | 2 | 137 | Schraube | 1 |
| 55 | Schraube | 2 | 138 | Unterlegscheibe aus Nylon | 1 |
| 56 | flache Unterlegscheibe | 2 | 139 | Sechskantmutter | 1 |
| 57 | flache Unterlegscheibe | 6 | 140 | Mutter | 1 |
| 58 | flache Unterlegscheibe aus Kunststoff | 2 | 141 | Schraube | 1 |
| 59 | Schraube | 6 | 142 | Mutter | 1 |
| 60 | Getriebedeckel | 1 | 143 | Adapter | 1 |
| 61 | Rolle | 2 | 144 | Stift | 2 |

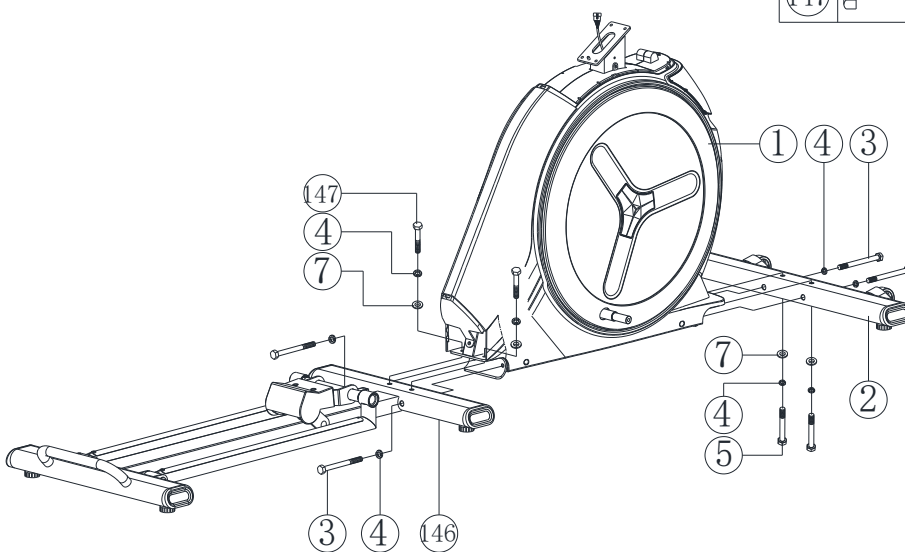
| | | | | | |
|-----|---|----|-----|----------------------------|---|
| 62 | Lager | 12 | 145 | Kreuzschraube | 2 |
| 63L | Abdeckung der Rolle (links) | 1 | 146 | hinterer Standfuß | 1 |
| 63R | Abdeckung der Rolle (rechts) | 1 | 147 | Schraube | 2 |
| 64 | Abdeckung des Lenkers (vorne) | 2 | 148 | Distanzring | 2 |
| 65 | Abdeckung des Lenkers (hinten) | 2 | 150 | Schraube | 4 |
| 66 | Lager | 8 | 155 | Bolzen | 2 |
| | | | 156 | unteres Kabel des Motors | 1 |
| 67 | Kabel | 2 | 159 | Schraube | 1 |
| | | | | flache Unterlegscheibe | |
| 68 | Gehäuse für die Achse | 4 | 161 | | 1 |
| 69 | Seitenstecker | 4 | 162 | Mutter | 1 |
| 71 | Gehäuse für die vordere Achse des Pedals | 2 | 163 | flache Unterlegscheibe | 4 |
| | | | | | |
| 72 | Befestigungselement der Drehachse | 1 | 172 | Kreuzschraube | 2 |
| 73 | Befestigungselement des Hebels | 1 | 173 | Motor | 1 |
| 74 | Drehachse | 1 | 174 | Spannseil | 1 |
| 75 | vordere Pedalachse | 1 | 175 | Kreuzschraube | 1 |
| 76 | Lenker | 1 | 176 | Halterung für den Computer | 1 |
| 77 | Hülse | 4 | 177 | Anschlagpuffer | 1 |
| 78 | gebogene Unterlegscheibe | 2 | 178 | Verbindungskabel | 1 |
| 79 | Schraube | 6 | / | Kreuzschlüssel Sechskant | 1 |
| | | | / | Schlüssel | 1 |

Montageanleitung:

SCHRITT 1



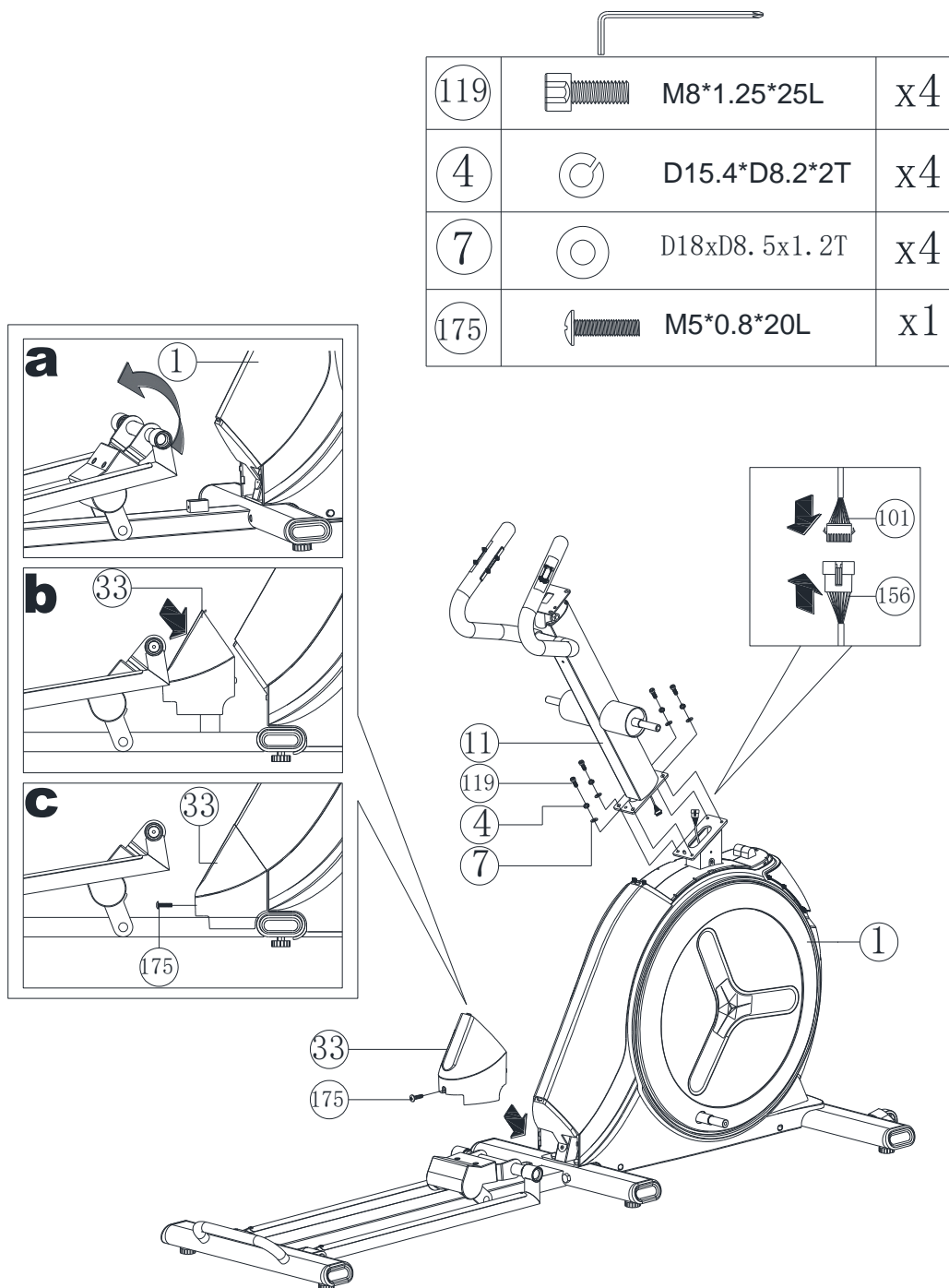
| | | | |
|----|--|---------------|----|
| ③ | | M8*1.25*120L | x4 |
| ⑤ | | M8*1.25*70L | x2 |
| ④ | | D15.4*D8.2*2T | x8 |
| ⑦ | | D18xD8.5x1.2T | x4 |
| ⑭⑦ | | M8*1.25*55L | x2 |



step1

- 4) Befestigen Sie den vorderen Standfuß (2) und den hinteren Standfuß (146) am Hauptrahmen (1) mittels Schrauben (3), (147) und (5), Federscheibe (4) und der flachen Unterlegscheibe (7).

SCHRITT 2






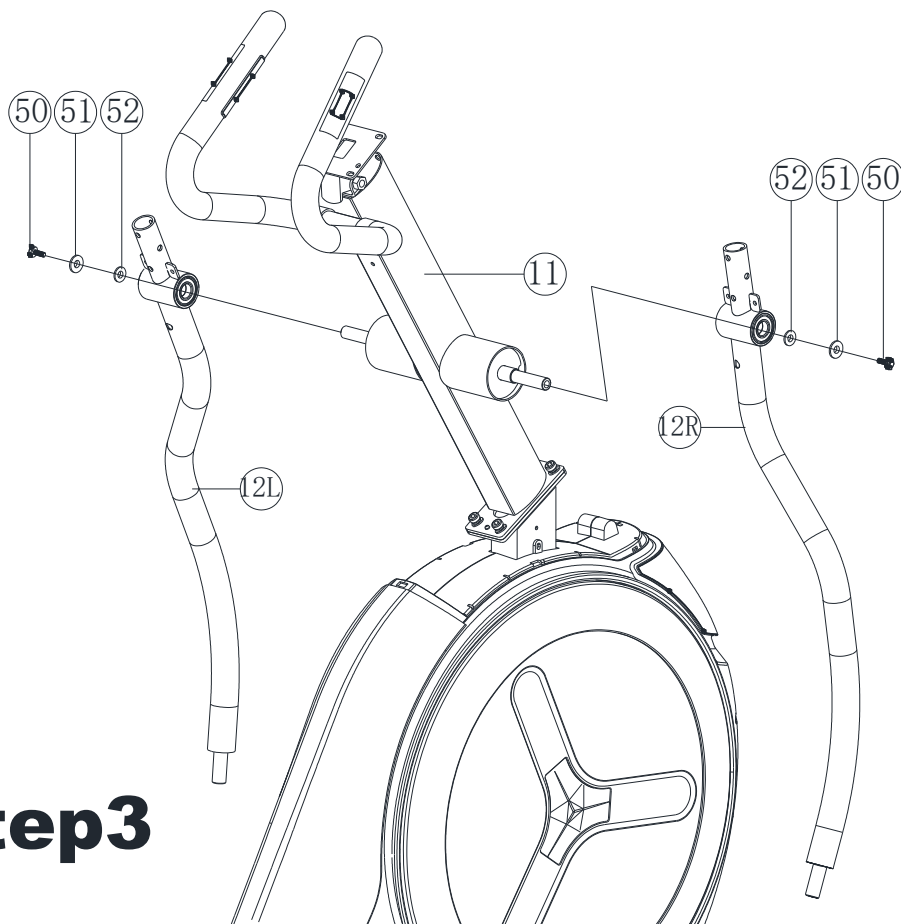
step2

- 10) Befestigen Sie die Hauptstange (11) am Hauptrahmen (1) mittels Schraube (119), Federscheibe (4) und der flachen Unterlegscheibe (7).
- 11) Verbinden Sie das mittlere Kabel des Motors (101) mit dem unteren Kabel des Motors (156) zusammen.
- 12) Befestigen Sie die hintere Abdeckung (33) mittels Kreuzschraube (175), wie auf der Abbildung C.

SCHRITT 3



| | | | |
|----|---|-----------------|----|
| 50 |  | M8*1.25*20L | x2 |
| 51 |  | D25xD8. 5x2T | x2 |
| 52 |  | D27*Ø8. 2*2. 5T | x2 |



step3

- 7) Befestigen Sie den linken Schwingarm (12L) an der Hauptstange (11) mittels Schraube (50), Anschlagpuffers (52) und der flachen Unterlegscheibe (51).
- 8) Befestigen Sie den rechten Schwingarm (12R) an der Hauptstange (11) mittels Schraube (50), Anschlagpuffers (52) und der flachen Unterlegscheibe (51).

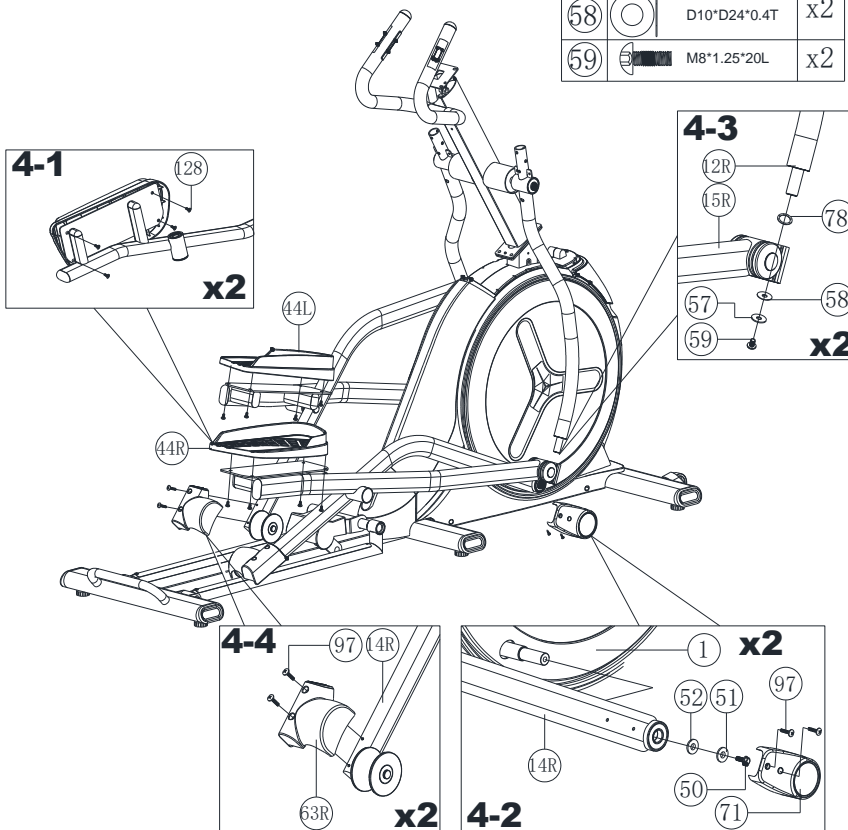
SCHRITT 4



| | | | |
|----|--|------------------|----|
| 50 | | M8*1.25*20L | x2 |
| 51 | | D25xD8, 5x2T | x2 |
| 52 | | D27*xD8, 2*2, 5T | x2 |



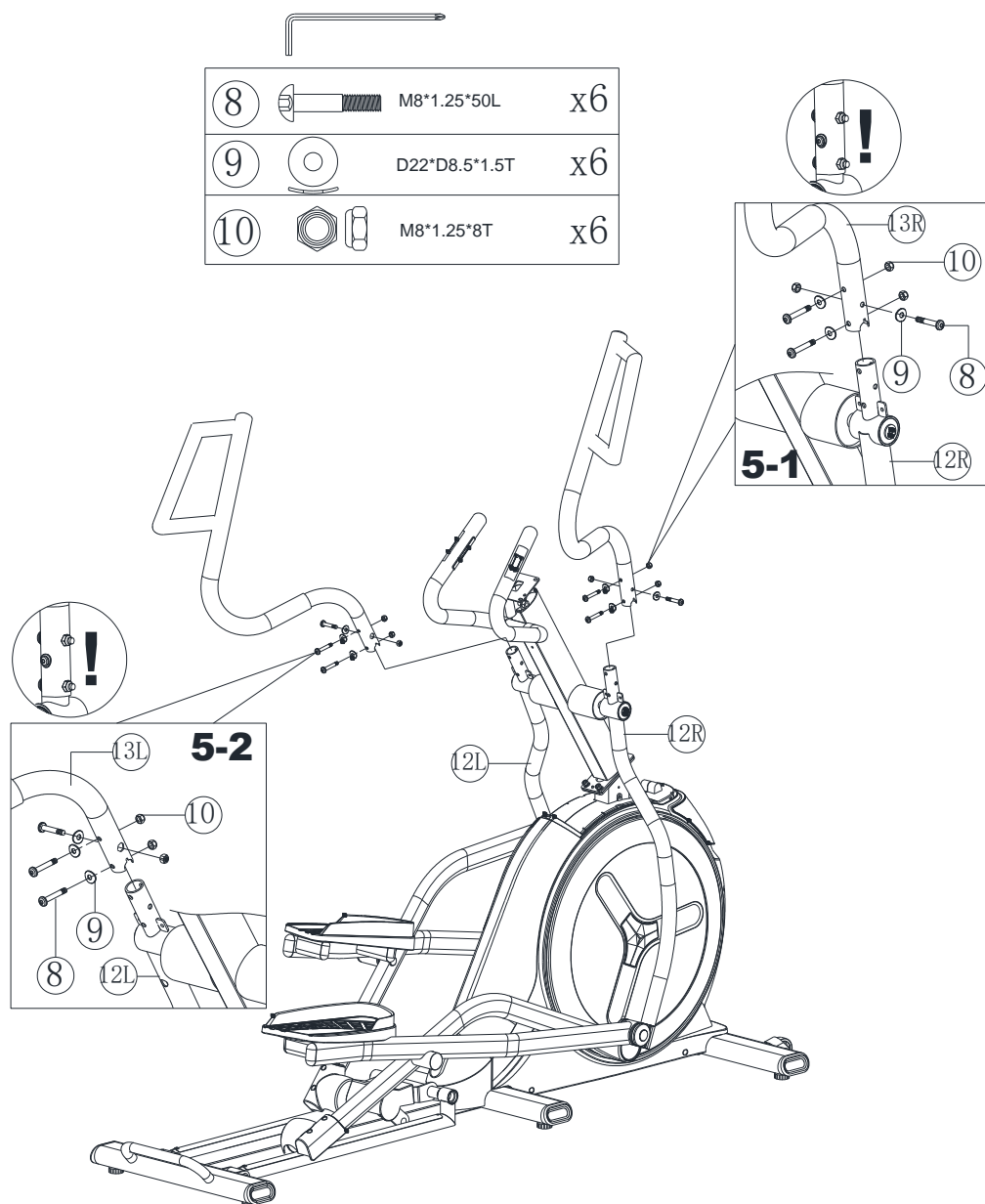
| | | | |
|-----|--|----------------|----|
| 97 | | M5*0.8*12L | x8 |
| 128 | | M6*1.0*10L | x8 |
| 78 | | D26*D19.5*0.3T | x2 |
| 57 | | D30*D8.5*2T | x2 |
| 58 | | D10*D24*0.4T | x2 |
| 59 | | M8*1.25*20L | x2 |



step4

- 14) Befestigen Sie das rechte Pedal (44R) am Verbindungselement beim rechten Pedalarm (15R), mittels Schraube (128), wie auf der Abbildung 4-1.
- 15) Befestigen Sie das Gehäuse für die vordere Achse des Pedals (71) am rechten Pedalarm (14R) mittels Anschlagpuffers (52), der flachen Unterlegscheibe (51) und Schrauben (50) (97), wie auf der Abbildung 4-2.
- 16) Befestigen Sie den rechten Schwingarm (12R) am Verbindungselement beim rechten Pedalarm (15R) mittels Schraube (59), der flachen Unterlegscheibe aus Kunststoff (58) und der flachen Unterlegscheibe (57), wie auf der Abbildung 4-3.
- 17) Befestigen Sie die rechte Abdeckung der Rolle (63R) am rechten Pedalarm (14R) mittels Kreuzschraube (97), wie auf der Abbildung 4-4.

SCHRITT 5



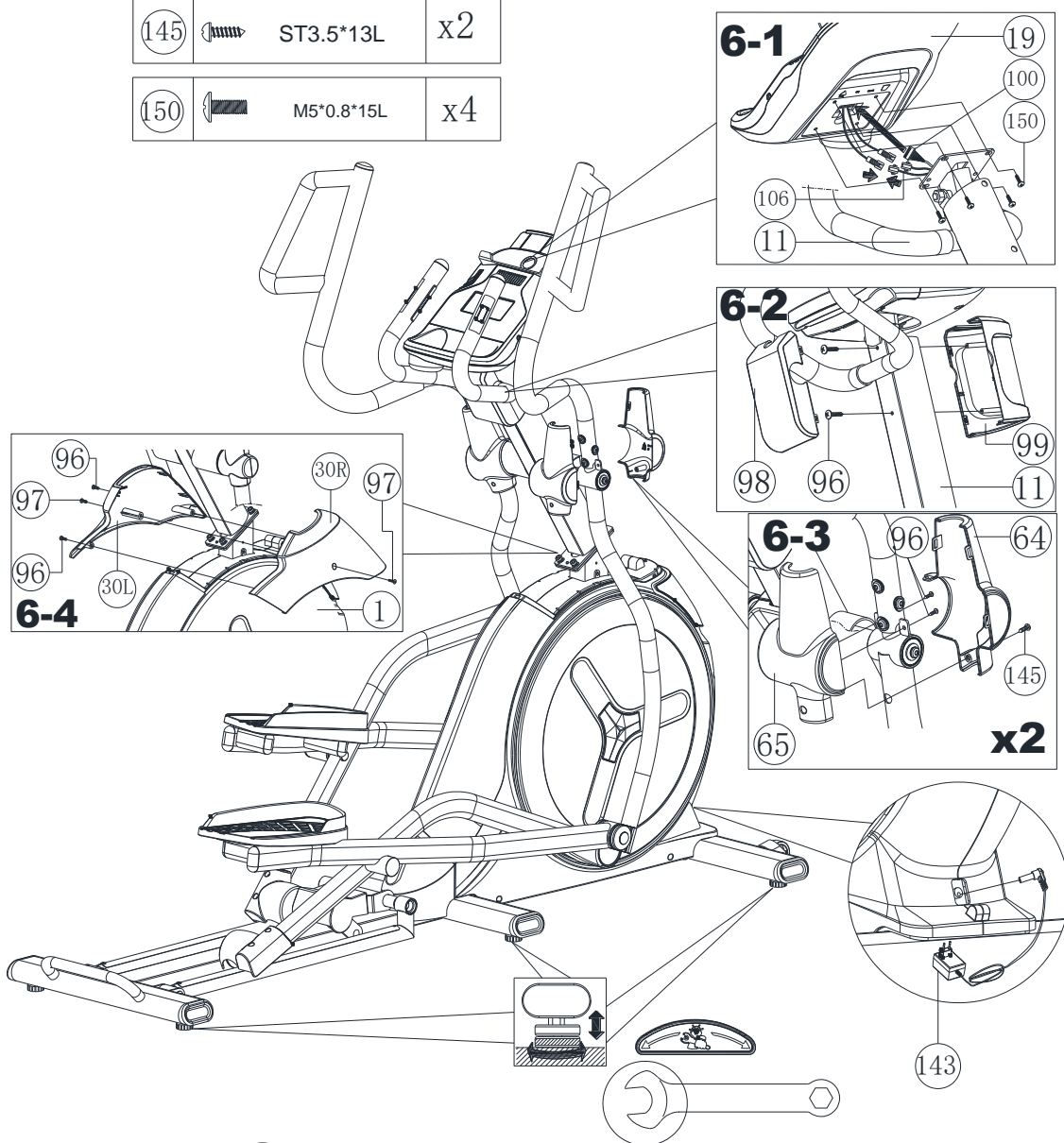
step5

- 7) Führen Sie den rechten Handlauf (13R) entsprechend in den rechten Schwingarm (12R) mittels Sechskantschraube (8), der gebogenen Unterlegscheibe (9) und Mutter (10) ein, wie auf der Abbildung 5-1.
- 8) Führen Sie den linken Handlauf (13L) entsprechend in den linken Schwingarm (12L) mittels Sechskantschraube (8), der gebogenen Unterlegscheibe (9) und Mutter (10) ein, wie auf der Abbildung 5-2.

SCHRITT 6



| | | | |
|-----|--|------------|----|
| 96 | | ST4.2*15L | x8 |
| 97 | | M5*0.8*12L | x2 |
| 145 | | ST3.5*13L | x2 |
| 150 | | M5*0.8*15L | x4 |



step6

- 10) Schließen Sie den Computer (19) an das obere Kabel des Motors (100) und das Sensorkabel für die Pulsmessung (106) an und befestigen Sie ihn an der Hauptstange (11) mittels Schraube (150), wie auf der Abbildung 6-1.
- 11) Befestigen Sie die vordere Abdeckung des Computers (98) und die rechte Abdeckung des Computers (99) an der Hauptstange (11) mittels Schraube (96), wie auf der Abbildung 6-2.
- 12) Befestigen Sie die vordere Abdeckung des Lenkers (64) an der hinteren Abdeckung des Lenkers (65) mittels Schraube (96) und Kreuzschraube (145), wie auf der Abbildung 6-3.

Computer

FUNKTIONEN DER ANZEIGE

| BEZEICHNUNG DER FUNKTION | BESCHREIBUNG |
|--------------------------------------|---|
| ZEIT / TIME | Count up – Kein voreingestellter Zielwert; Die Zeit wird im Bereich von 00:00 bis 99:59 abgezählt; Der Wert kann um 1 Minute erhöht werden. Count down – Beim Training mit dem voreingestellten Zielwert wird die Zeit von diesem Zielwert bis 00:00 heruntergezählt. Jede Erhöhung bzw. Verringerung des Werts beträgt eine Minute im Bereich von 00:00 bis 99:00. |
| GESCHWINDIGKEIT / SPEED | Es wird der aktuelle Wert angezeigt. Maximale Geschwindigkeit beträgt 99.9 KM/H bzw. ML/H. |
| UMDREHUNGEN PRO MINUTE / RPM | Es wird die Anzahl der Umdrehungen pro Minute angezeigt. Der Bereich beträgt 0~15~999. |
| DISTANZ / DISTANCE | Es wird die gesamte Distanz von 0,00 bis 99,99 KM bzw. ML angezeigt. Der Benutzer hat die Möglichkeit, selbst den Zielwert mittels der Tasten UP / DOWN einzustellen. Jede Erhöhung bzw. Verringerung des Werts beträgt 0.1KM bzw. ML im Bereich von 0.00 bis 99.90. |
| KALORIENVERBRAUCH / CALORIES | Es wird den Kalorienverbrauch während des Trainings von 0 bis maximal 9999 KCAL angezeigt. (Diese Angaben sind nur Anmerkungen für den Vergleich unterschiedlicher Übungseinheiten, die keinesfalls für medizinische Zwecke eingesetzt werden können). |
| PULS / PULSE | Der Benutzer kann den Zielwert von 0 - 30 bis 230 einstellen; Wenn sein Puls den Zielwert während des Trainings überschreitet, hört der Benutzer dann einen Signalton aus dem Computer. |
| WATT | Es wird die WATT-Angabe während der Trainings angezeigt. Der Bereich beträgt 0~999. |
| MANUELLES PROGRAMM/ MANUAL | Training im manuellen Modus |
| ANFÄNGER/ BEGINNER | 4 Programme zur Auswahl |
| FORTGESCHRITTENER/ ADVANCE | 4 Programme zur Auswahl |
| SPORTLICHES PROGRAMM / SPORTY | 4 Programme zur Auswahl |
| CARDIO | Trainingsmodus HR |
| WATT PROGRAM | WATT – kontinuierliche Messung der elektronischen Leistung während der Übungen |

FUNKTIONEN DER TASTEN

| BEZEICHNUNG DER TASTEN | BESCHREIBUNG |
|-------------------------------|---------------------|
|-------------------------------|---------------------|

| | |
|-----------------------|--|
| Up (Enkoder) | Erhöhung des Widerstands Auswahl der Einstellungen |
| Down (Enkoder) | Verringerung des Widerstands Auswahl der Einstellungen |
| Mode / Enter | Bestätigung der Einstellungen oder Wahl der Parameter |
| Reset | Drücken Sie die Taste und halten Sie sie 2 Sekunden lang gedrückt. Der Computer wird zurückgesetzt und fängt mit den Einstellungen des Benutzers an. Zurück zum Hauptmenü während des eingestellten Zielwerts oder im STOP-Modus. |
| Start/ Stop | Beginn oder Beendigung des Trainings |
| Recovery | Überprüfung der Herzfrequenz (Pulserholungsfunktion) |
| Body Fat | Um den Anteil des Körperfetts im Organismus zu messen, drücken Sie diese Taste im STOP-Modus. |

BESCHREIBUNG DES BETRIEBS:

EINSCHALTEN

Schalten Sie das Gerät ein und der Computer wird dann in Betrieb gesetzt. Auf dem Display werden alle Bereiche 2 Sekunden lang angezeigt (Abbildung 1).

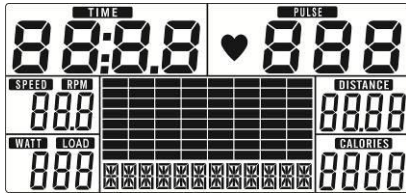


Abbildung 1

WORKOUT SELECTION / Auswahl des Trainings

Drücken Sie UP oder DOWN (Enkoder), um das Programm Manual (manuelles Programm) (Abbildung 2) → Beginner (Anfänger) (Abbildung 3) → Advance (Fortgeschrittener) (Abbildung 4) → Sporty (sportliches Programm) (Abbildung 5) → Cardio (Abbildung 6) → Watt (Abbildung 7) auszuwählen.

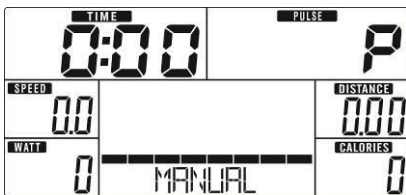


Abbildung 2

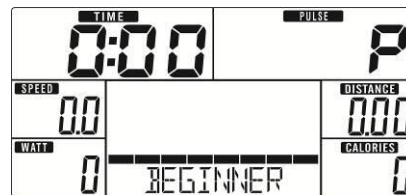


Abbildung 3

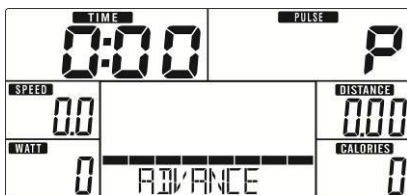


Abbildung 4

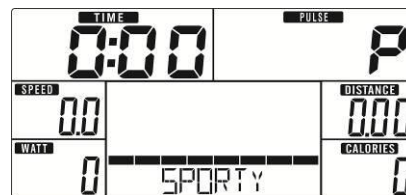


Abbildung 5



Abbildung 6

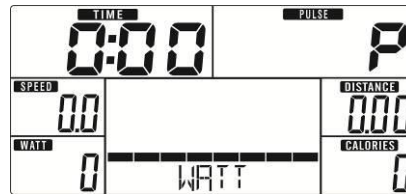


Abbildung 7

Manual Mode / Manuelles Modus

Drücken Sie die Taste START im Hauptmenü, um das Training im manuellen Modus zu beginnen.

12. Drücken Sie die Taste UP oder DOWN (Enkoder), um das Trainingsprogramm auszuwählen. Wählen Sie Manual und drücken Sie die Taste MODE / ENTER, um das ausgewählte Programm zu bestätigen.
13. Drücken Sie die Taste UP oder DOWN (Enkoder), um die ZEIT des Trainings (TIME) (Abbildung 8), DISTANZ (DISTANCE) (Abbildung 9), KALORIENVERBRAUCH (CALORIES) (Abbildung 10), PULS (PULSE) (Abbildung 11) einzustellen und drücken Sie die Taste MODE / ENTER, um die Einstellungen zu bestätigen.
14. Drücken Sie die Taste START/STOP, um das Training zu beginnen. Drücken Sie die Taste UP oder DOWN (Enkoder), um die elektrische Leistung einzustellen. Die WATT-Angabe wird im Fenster WATT angezeigt. Wenn Sie sie nicht innerhalb von 3 Sekunden auswählen, wird es „WATT“ angezeigt (Abbildung 12).
15. Drücken Sie die Taste START/STOP, um das Training zu stoppen. Drücken Sie die Taste RESET, um ins Hauptmenü zurückzukehren.



Abbildung 8

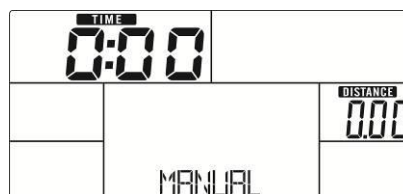


Abbildung 9



Abbildung 10

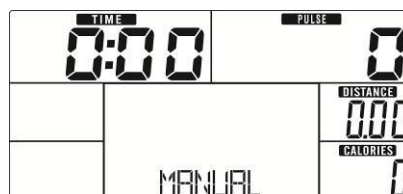


Abbildung 11



Abbildung 12

Beginner Mode / Anfänger-Modus

16. Drücken Sie die Taste UP oder DOWN (Enkoder), um das Trainingsprogramm auszuwählen. Wählen Sie den Modus Beginner (Anfänger) und drücken Sie die Taste MODE / ENTER, um den ausgewählten Modus zu bestätigen.
17. Drücken Sie die Taste UP oder DOWN (Enkoder), um das Programm Beginner (Anfänger) 1~4 (Abbildung 13) auszuwählen und drücken Sie die Taste MODE / ENTER, um das ausgewählte Programm zu bestätigen.
18. Drücken Sie die Taste UP oder DOWN (Enkoder), um die ZEIT des Trainings (TIME) einzustellen.
19. Drücken Sie die Taste START/STOP, um das Training zu beginnen. Drücken Sie die Taste UP oder DOWN (Enkoder), um die elektrische Leistung (Watt) einzustellen.
16. Drücken Sie die Taste START/STOP, um das Training zu stoppen. Drücken Sie die Taste RESET, um ins Hauptmenü zurückzukehren.



Abbildung 13

Advance Mode / Fortgeschrittener-Modus

16. Drücken Sie die Taste UP oder DOWN (Enkoder), um das Trainingsprogramm auszuwählen. Wählen Sie den Modus Advance (Fortgeschrittener) und drücken Sie die Taste MODE / ENTER, um den ausgewählten Modus zu bestätigen.
17. Drücken Sie die Taste UP oder DOWN (Enkoder), um das Programm Advance (Fortgeschrittener) 1~4 (Abbildung 14) auszuwählen und drücken Sie die Taste MODE / ENTER, um das ausgewählte Programm zu bestätigen.
18. Drücken Sie die Taste UP oder DOWN (Enkoder), um die ZEIT des Trainings (TIME) einzustellen.
19. Drücken Sie die Taste START/STOP, um das Training zu beginnen. Drücken Sie die Taste UP oder DOWN (Enkoder), um die elektrische Leistung (Watt) einzustellen.
20. Drücken Sie die Taste START/STOP, um das Training zu stoppen. Drücken Sie die Taste RESET, um ins Hauptmenü zurückzukehren.

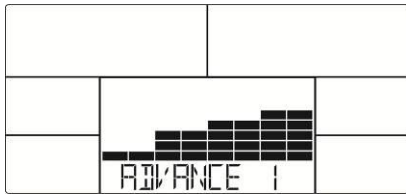


Abbildung 14

Sporty Mode / Sportlicher Modus

16. Drücken Sie die Taste UP oder DOWN (Enkoder), um das Trainingsprogramm auszuwählen. Wählen Sie den Modus Sporty (Sportlicher Modus) und drücken Sie die Taste MODE / ENTER, um den ausgewählten Modus zu bestätigen.
17. Drücken Sie die Taste UP oder DOWN (Enkoder), um das Programm Sporty (Sportliches Programm) 1~4 (Abbildung 14) auszuwählen und drücken Sie die Taste MODE / ENTER, um das ausgewählte Programm zu bestätigen.
18. Drücken Sie die Taste UP oder DOWN (Enkoder), um die ZEIT des Trainings (TIME) einzustellen.
19. Drücken Sie die Taste START/STOP, um das Training zu beginnen. Drücken Sie die Taste UP oder DOWN (Enkoder), um die elektrische Leistung (Watt) einzustellen.
20. Drücken Sie die Taste START/STOP, um das Training zu stoppen. Drücken Sie die Taste RESET, um ins Hauptmenü zurückzukehren.

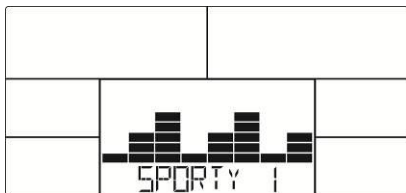


Abbildung 15

Cardio Mode / Cardio-Modus

17. Drücken Sie die Taste UP oder DOWN (Enkoder), um das Trainingsprogramm auszuwählen. Wählen Sie H.R.C. und drücken Sie die Taste MODE / ENTER, um die ausgewählte Funktion zu bestätigen.
18. Drücken Sie die Taste UP oder DOWN (Enkoder), um das ALTER (Age) zu bestimmen (Abbildung 16).
19. Drücken Sie die Taste UP oder DOWN (Enkoder), um den Wert 55% (Abbildung 17), 75%, 90% oder TAG (TARGET H.R.) (den voreingestellten Wert: 100) auszuwählen.
20. Drücken Sie die Taste UP oder DOWN (Enkoder), um die ZEIT des Trainings (TIME) einzustellen.
21. Drücken Sie die Taste START/STOP, um das Training zu stoppen. Drücken Sie die Taste RESET, um ins Hauptmenü zurückzukehren.

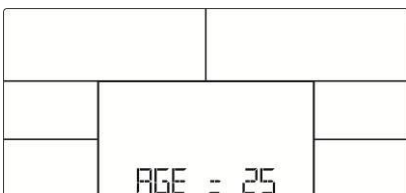


Abbildung 16



Abbildung 17

Watt Mode / Tryb Watt

16. Drücken Sie die Taste UP lub DOWN (Enkoder), um das Trainingsprogramm auszuwählen. Wählen Sie WATT und drücken Sie die Taste MODE / ENTER, um das ausgewählte Programm zu bestätigen.
17. Drücken Sie die Taste UP lub DOWN (Enkoder), um den Zielwert von WATT (der voreingestellte Wert: 120; Abbildung 18) einzustellen.
18. Drücken Sie die Taste UP oder DOWN (Enkoder), um die ZEIT des Trainings (TIME) einzustellen.
19. Drücken Sie die Taste START/STOP, um das Training zu beginnen. Drücken Sie die Taste UP oder DOWN (Enkoder), um die

elektrische Leistung (Watt) einzustellen.

20. Drücken Sie die Taste START/STOP, um das Training zu stoppen. Drücken Sie die Taste RESET, um ins Hauptmenü zurückzukehren.



Abbildung 18

RECOVERY

Halten Sie nach dem Training für einige Zeit die Pulssensoren mit den Händen oder ziehen Sie für diese Zeit den Telemetriegürtel (andere Möglichkeit) nicht aus. Drücken Sie dann die Taste RECOVERY. Alle Funktionen werden gestoppt, außer der Funktion ZEIT (TIME). Sie wird von 00:60 bis 00:00 heruntergezählt (Abbildung 19). Auf dem Display wird Ihr Ergebnis angezeigt: F1, F2... bis F6. F1 bedeutet das beste Ergebnis, F6 – das schlechteste Ergebnis (Abbildung 20). Der Benutzer kann das Training fortsetzen. Dadurch kann er überprüfen, ob sich seine Fitness verbessert (Drücken Sie wieder die Taste RECOVERY, um ins Hauptmenü zurückzukehren.)



Abbildung 19



Abbildung 20

BODY FAT

16. Drücken Sie die Taste BODY FAT im STOP-Modus, um den Anteil des Körperfetts in Ihrem Organismus zu messen.
17. Auf dem Display wird eine Information angezeigt, dass Sie folgende Angaben bestimmen müssen: GESCHLECHT (GENDER) (Abbildung 21), ALTER (AGE), GRÖßE (HEIGHT), GEWICHT (WEIGHT). Danach beginnt das Gerät die Messung.
18. Halten Sie die Handgriffe mit beiden Händen während der Messung. Auf dem Display werden folgende Symbole " = " " = " " = " (Abbildung 22) 8 Sekunden lang angezeigt (d. h. bis Ende der Messung).
19. Auf dem Display wird das Symbol BODY FAT, % BODY FAT (Abbildung 23), BMI (Abbildung 24) 30 Sekunden lang angezeigt.
20. Informationen über Fehler:
 - * Auf dem Display werden folgende Symbole " = = " " " = =" angezeigt (Abbildung 25) – Dies bedeutet, dass Sie die Handgriffe nicht richtig mit Händen halten oder Sie den Telemetriegürtel (andere Möglichkeit) falsch tragen.
 - * E-1– Es wird kein Signal der Herzfrequenz empfangen.
 - * E-4 – Das wird angezeigt, wenn die Angabe % FAT niedriger als 5 bzw. höher als 50 ist und BMI niedriger als 5 bzw. höher als 50 ist (Abbildung 26).

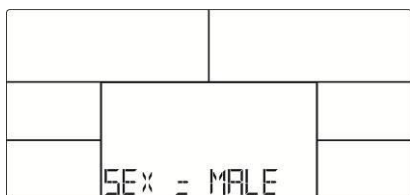


Abbildung 21

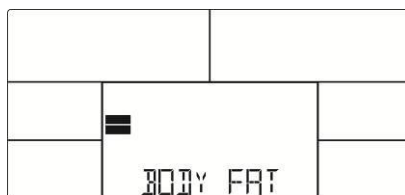


Abbildung 22

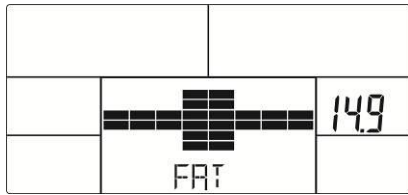


Abbildung 23

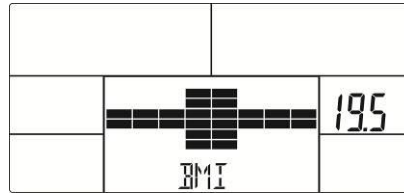


Abbildung 24

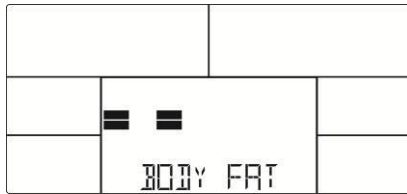


Abbildung 25

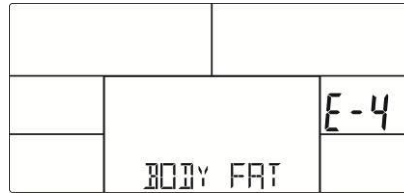


Abbildung 26

Zur Verfügung stehende Apps

Console+ Training



Kinomap



Zwift

Bluetooth; iOS und Android vs 4,0 und nächste Versionen

AUFWÄRMUNG

Diese Etappe hilft den Kreislauf zu beschleunigen, was die Muskelübungen effektiver macht und zudem reduziert das Risiko einer Verletzung. Führen Sie vor dem Training immer eine Reihe von Streck-Übungen durch, entsprechend den unten stehenden Abbildungen. Jede Übung sollte mindestens 30 Sekunden ausgeführt werden. Strecken Sie sich nicht zu stark und überfordern Sie Ihre Muskeln nicht, falls Sie Schmerzen empfinden, hören Sie mit dem Strecken auf.



Die Kennzeichnung von Geräten mit einem durchgestrichenen Abfallbehälter weist darauf hin, dass das Produkt vom normalen Haushaltsabfall getrennt gesammelt und entsorgt werden muss. Nach der WEEE-Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte muss man diese Art der Geräte getrennt entsorgen.

Der Nutzer, der dieses Gerät entsorgen will, ist dazu verpflichtet, es an die Sammelstelle für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zurückzugeben, was zur Wiederverwendung, zum Recycling oder zur Verwertung und damit zum Schutz der Umwelt beiträgt. Wenden Sie sich dazu bitte an Ihren Händler oder an die örtlichen Behörden. Gefährliche Komponenten in elektronischen Geräten können zu dauerhaften nachteiligen Veränderungen der Umwelt und zu schädlichen Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit führen



PL: Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji.

Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

EN: Marking the equipment with a symbol of a crossed-out waste container informs about prohibition of placing used electrical and electronic equipment with other household waste. According to the WEEE Directive on used electrical and electronic waste management, separate disposal methods must be applied for this type of equipment. A user, who intends to dispose this product, is required to deliver it to a collection point for used electrical and electronic equipment in order to contribute to reuse, recycling, or recovery and consequently, to protect the environment. To do this, contact the point where the device was purchased or local government officials. Hazardous components contained in the electronic equipment can cause long-lasting adverse changes in the environment, as well as have a harmful effect on human health.

CZ: Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpad informuje o zákazu ukládání použitých elektrických a elektronických zařízení společně s ostatním odpadem. Podle směrnice WEEE o nakládání s použitým elektrickým a elektronickým odpadem je nutné pro tento typ zařízení používat oddělené metody likvidace.

Uživatel, který hodlá tento výrobek zlikvidovat, je povinen jej odevzdat na sběrném místě pro použité elektrická a elektronická zařízení, čímž přispěje k opětovnému použití, recyklaci nebo zpracování na druhotné suroviny, a tím přispěje k ochraně životního prostředí. Za tímto účelem se obraťte na místo, kde byl spotřebič zakoupen, nebo na místní úřad. Nebezpečné složky obsažené v elektronických zařízeních mohou způsobit dlouhodobé nepříznivé změny v životním prostředí a také mít škodlivý vliv na lidské zdraví.

DE: Die Kennzeichnung von Geräten mit einem durchgestrichenen Abfallbehälter weist darauf hin, dass das Produkt vom normalen Haushaltsabfall getrennt gesammelt und entsorgt werden muss. Nach der WEEE-Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte muss man diese Art der Geräte getrennt entsorgen. Der Nutzer, der dieses Gerät entsorgen will, ist dazu verpflichtet, es an die Sammelstelle für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zurückzugeben, was zur Wiederverwendung, zum Recycling oder zur Verwertung und damit zum Schutz der Umwelt beiträgt. Wenden Sie sich dazu bitte an Ihren Händler oder an die örtlichen Behörden. Gefährliche Komponenten in elektronischen Geräten können zu dauerhaften nachteiligen Veränderungen der Umwelt und zu schädlichen Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit führen.



KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....
Kod EAN:.....
Data sprzedaży:.....

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczętą sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
 - upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

| L.p. | Data zgłoszenia | Data wydania | Przebieg napraw | Podpis odbierającego (sklep, właściciel) |
|------|-----------------|--------------|-----------------|--|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller, on behalf of the Guarantor, provides a guarantee in the territory of the Republic of Poland for a period of 24 months from the date of sale.
2. The guarantee will be honoured by the shop or service centre upon presentation by the customer:
 - a legibly and correctly completed warranty card with the sales stamp and the seller's signature,
 - a valid proof of purchase of the equipment with the date of sale / receipt, the goods claimed.
3. Any defects and damage discovered during the warranty period will be repaired free of charge within a maximum of 21 days from the date of delivery of the goods to the service.
4. In the case of the necessity to import parts, the repair period may be extended by the time necessary for their import, but not longer than 90 days.
5. The warranty does not cover:
 - mechanical damage and defects caused by them,
 - damages and defects resulting from improper use and storage,
 - improper assembly and maintenance,
 - damage and wear of components such as cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The warranty is void in the event of:
 - expiry date,
 - self-repair,
 - failure to observe the rules of correct operation.
7. Product returned for repair should be complete and clean. In the case of defects the service has the right to refuse acceptance for repair. If the product is delivered dirty, the service centre may refuse to accept it or clean it at the customer's expense with his written consent.
8. The warranty does not cover installation and maintenance work, which, according to the user manual, must be carried out by the user himself.
9. The guarantor also informs that it provides post-warranty service.
10. The goods should be protected for shipping.
11. In order to make use of the warranty, please follow the procedure on the website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

| Item | Date of notification | Date of provision | Course of repairs | Signature of the recipient (shop, owner) |
|------|----------------------|-------------------|-------------------|--|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polské republiky na dobu 24 měsíců od data prodeje.
2. Záruka bude uznána prodejnou nebo servisním střediskem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněný záruční list s prodejním razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platný doklad o koupi zařízení s datem prodeje/příjmu, reklamované zboží.
3. Veškeré závady a poškození zjištěné v záruční době budou bezplatně odstraněny nejpozději do 21 dnů ode dne doručení zboží do servisu.
4. V případě nutnosti dovozu dílů může být doba opravy prodloužena o dobu nutnou k jejich dovozu, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanická poškození a jimi způsobené závady,
 - poškození a závady vzniklé v důsledku nesprávného používání a skladování,
 - nesprávné montáže a údržby,
 - poškození a opotřebení součástí, jako jsou kabely, řemínky, gumové díly, pedály, houbové rukojeti, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká v případě:
 - datum vypršení platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržení pravidel správného provozu.
7. Výrobek vrácený k opravě by měl být kompletní a čistý. V případě závad má servis právo odmítnout přijetí do opravy. Pokud je výrobek dodán znečištěný, může jej servisní středisko s písemným souhlasem zákazníka odmítnout přijmout nebo jej na jeho náklady vyčistit.
8. Záruka se nevztahuje na instalační a údržbářské práce, které si podle návodu k obsluze musí uživatel provádět sám.
9. Garant dále informuje, že poskytuje pozáruční servis.
10. Zboží by mělo být chráněno pro přepravu.
11. Pro uplatnění záruky postupujte podle postupu na internetových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>.

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

| Č. | Datum nahlášení | Datum vydání | Průběh oprav | Podpis příjemce (obchod, majitel) |
|----|-----------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer übernimmt im Namen des Garantiegebers eine Garantie auf dem Gebiet der Republik Polen für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem Verkaufsdatum.
2. Die Garantie wird von der Verkaufsstelle oder dem Servicecenter bei Vorlage des Kunden gewährt:
 - eine leserlich und korrekt ausgefüllte Garantiekarte mit dem Verkaufsstempel und der Unterschrift des Verkäufers,
 - einen gültigen Kaufbeleg für das Gerät mit dem Datum des Verkaufs/der Quittung, die reklamierte Ware.
3. Alle während der Garantiezeit festgestellten Mängel und Schäden werden innerhalb von maximal 21 Tagen ab dem Datum der Übergabe der Ware an den Service kostenlos behoben.
4. Im Falle der Notwendigkeit, Teile zu importieren, kann die Reparaturfrist um die Zeit, die für den Import erforderlich ist, verlängert werden, jedoch nicht länger als 90 Tage.
5. Die Garantie erstreckt sich nicht auf:
 - mechanische Schäden und dadurch verursachte Mängel,
 - Schäden und Mängel, die auf unsachgemäße Verwendung und Lagerung zurückzuführen sind,
 - unsachgemäße Montage und Wartung,
 - Schäden und Verschleiß an Komponenten wie Kabeln, Riemen, Gummiteilen, Pedalen, Schwammgriffen, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt im Falle von:
 - Verfallsdatum,
 - Selbstreparatur,
 - Nichtbeachtung der Regeln für den korrekten Betrieb.
7. Das zur Reparatur eingesandte Produkt muss vollständig und sauber sein. Im Falle von Mängeln hat der Service das Recht, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Wird das Produkt verschmutzt angeliefert, kann der Kundendienst die Annahme verweigern oder es auf Kosten des Kunden mit dessen schriftlicher Zustimmung reinigen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Installations- und Wartungsarbeiten, die laut Gebrauchsanweisung vom Benutzer selbst durchgeführt werden müssen.
9. Die Garantiegeberin weist darauf hin, dass sie auch einen Nachgarantieservice anbietet.
10. Die Ware sollte für den Versand geschützt werden.
11. Um die Garantie in Anspruch zu nehmen, befolgen Sie bitte das Verfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>.

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

| Lfd. Nr. | Datum der Anmeldung | Datum der Ausgabe | Verlauf der Reparaturen | Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer) |
|----------|---------------------|-------------------|-------------------------|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

ZÁRUČNÁ KARTA

Názov článku:.....
EAN kód:.....
Dátum predaja:

ZÁRUČNÉ PODMIENKY:

1. Predávajúci v mene ručiteľa poskytuje záruku na území Poľskej republiky na obdobie 24 mesiacov od dátumu predaja.
2. Záruku poskytne predajňa alebo servisné stredisko na základe predloženia záruky zákazníkom:
 - čitateľne a správne vyplnený záručný list s pečiatkou predajcu a podpisom predávajúceho,
 - platného dokladu o kúpe zariadenia s dátumom predaja/prijatia, reklamovaného tovaru.
3. Všetky závady a poškodenia zistené počas záručnej doby budú bezplatne odstránené najneskôr do 21 dní odo dňa doručenia tovaru do servisu.
4. V prípade nutnosti dovozu dielov sa môže doba opravy predĺžiť o čas potrebný na ich dovoz, maximálne však o 90 dní.
5. Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a nimi spôsobené závady,
 - poškodenia a závady spôsobené nesprávnym používaním a skladovaním,
 - nesprávnej montáže a údržby,
 - poškodenie a opotrebovanie komponentov, ako sú káble, remienky, gumové časti, pedále, hubové rukoväte, kolesá, ložiská atď.
6. Záruka zaniká v prípade:
 - Dátum skončenia platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržania pravidiel správnej prevádzky.
7. Výrobok vrátený na opravu by mal byť kompletný a čistý. V prípade závad má servis právo odmietnuť prijatie do opravy. Ak je výrobok dodaný znečistený, servisné stredisko ho môže odmietnuť prijať alebo ho s písomným súhlasom zákazníka vyčistiť na jeho náklady.
8. Záruka sa nevzťahuje na inštalačné a údržbárske práce, ktoré si podľa návodu na obsluhu musí vykonať používateľ sám.
9. Garant zároveň informuje, že poskytuje pozáručný servis.
10. Tovar by mal byť chránený pri preprave.
11. Ak chcete využiť záruku, postupujte podľa postupu na webovej stránke: <https://serwis.abisal.pl/>.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA REHABILITÁCIU A TERAPIU

POZNÁMKY K PRIEBEHU OPRÁV

| Položka | Dátum notifikácie | Dátum poskytnutia | Priebeh opravy | Podpis príjemcu (predajňa, vlastník) |
|---------|-------------------|-------------------|----------------|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

NOTATKI

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

abisal@abisal.pl www.abisal.pl