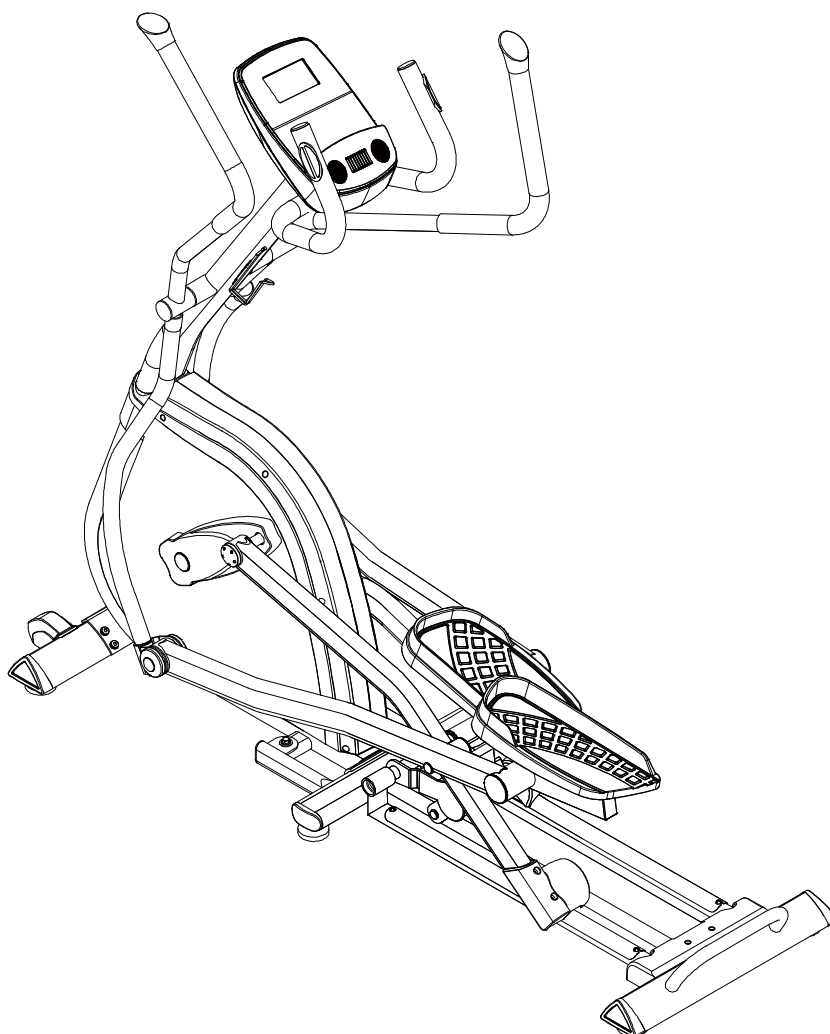




HMS PREMIUM

**Trenażer magnetyczny
Magnetic elliptical bike
Magnetický orbitrek
Magnetischer Crosstrainer
H1742**

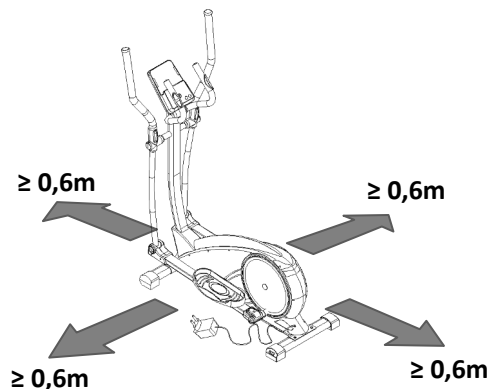


**INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA – MANUAL INSTRUCTION –
NÁVOD K OBSLUZE – BEDIENUNGSANLEITUNG**

UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Produkt ten przeznaczony jest do użytku domowego oraz komercyjnego i zaprojektowano go tak, aby zapewnić optymalne bezpieczeństwo. Powinny być przestrzegane następujące zasady:

1. Przed rozpoczęciem treningu skonsultuj się z lekarzem w celu stwierdzenia braku przeciwwskazań do korzystania ze sprzętu do ćwiczeń. Decyzja lekarza jest niezbędna w przypadku przyjmowania leków wpływających na pracę serca, ciśnienie krwi i poziom cholesterolu. Jest to także konieczne w przypadku osób w wieku powyżej 35 lat oraz osób mających kłopoty ze zdrowiem.
2. Przed rozpoczęciem ćwiczeń zawsze wykonaj rozgrzewkę.
3. Zwracaj uwagę na niepokojące sygnały. Niewłaściwe lub nadmierne ćwiczenia są niebezpieczne dla zdrowia. Jeśli w czasie ćwiczeń pojawią się bóle lub zawroty głowy, ból w klatce piersiowej, nieregularny rytm serca lub inne niepokojące objawy, należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem. Urazy mogą wynikać z nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu.
4. W czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu zabezpiecz sprzęt treningowy przed dostępem dzieci i zwierząt
5. Urządzenie należy postawić na suchej, stabilnej i właściwie wypoziomowanej powierzchni. Z bezpośredniego sąsiedztwa urządzenia należy usunąć wszystkie ostre przedmioty. Należy chronić je przed wilgocią, ewentualne nierówności podłoża należy wyrównać. Zalecane jest stosowanie specjalnego podkładu antypoślizgowego, który zapobiegnie przesuwaniu się urządzenia podczas wykonywania ćwiczeń.
6. Wolna przestrzeń nie powinna być mniejsza niż 0,6 m i większa niż powierzchnia treningowa w kierunkach, w których sprzęt jest dostępny. Wolna przestrzeń musi także zawierać przestrzeń do awaryjnego zejścia. Gdzie sprzęt jest usytuowany obok siebie, wielkość wolnej przestrzeni może być podzielona.
7. Przed pierwszym użyciem, a później w regularnych odstępach czasu, należy sprawdzać mocowanie wszystkich śrub, bolców i pozostałych połączeń.
8. Przed rozpoczęciem ćwiczeń sprawdź umocowanie części i łączących je śrub. Trening można rozpocząć tylko wtedy, jeżeli urządzenie jest całkowicie sprawne.
9. Urządzenie powinno być regularnie sprawdzane pod względem zużycia i uszkodzeń tylko wtedy będzie ono spełniało warunki bezpieczeństwa. Szczególną uwagę należy zwrócić na uchwyty piankowe, zaślepki na nogi i tapicerkę, które ulegają najszybszemu zużyciu. Uszkodzone części należy natychmiast naprawić lub wymienić do tego czasu nie wolno używać urządzenia do treningu.
10. Nie wkładaj w otwory żadnych elementów.
11. Zwracaj uwagę na wystające urządzenia regulacyjne i inne elementy konstrukcyjne, które mogłyby przeszkadzać w trakcie ćwiczeń.
12. Sprzęt wykorzystuj jedynie zgodnie z przeznaczeniem. Jeśli któraś z części ulegnie uszkodzeniu bądź zużyciu lub też usłyszysz niepokojące dźwięki podczas używania sprzętu, natychmiast przerwij ćwiczenia. Nie używaj sprzętu ponownie dopóki problem nie zostanie usunięty.
13. Ćwicz w wygodnym ubraniu i sportowym obuwiu. Unikaj luźnych ubrań, którymi można zahaczyć o wystające części sprzętu lub które mogłyby ograniczać swobodę ruchów.
14. **Sprzęt zaliczony został do klasy S według normy EN ISO 20957-1 i może być przeznaczony do użytku komercyjnego. Nie może być używany w celach terapeutycznych i rehabilitacyjnych.**
15. Podczas podnoszenia lub przenoszenia sprzętu należy zachować właściwą postawę, aby nie uszkodzić kręgosłupa.
16. Produkt jest przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych. Trzymaj dzieci, nie będące pod nadzorem z dala od urządzenia.
17. Montując urządzenie należy ściśle stosować się do załączonej instrukcji i używać tylko części dołączonych do zestawu. Przed rozpoczęciem montażu, należy sprawdzić czy wszystkie części, które zawiera dołączona lista, znajdują się w zestawie.



Proszę zachować wolną przestrzeń większą niż 0,6 m od widocznej na zdjęciu przestrzeni

OSTRZEŻENIE: PRZED UŻYCIEM SPRZĘTU FITNESS PRZECZYTAJ INSTRUKCJE. NIE PONOSIMY ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA KONTUZJE UŻYTKOWNIKA LUB USZKODZENIA PRZEDMIOTÓW, KTÓRE ZOSTAŁY SPOWODOWANE NIEWŁAŚCIWYM UŻYTKOWANIEM TEGO PRODUKTU.

DANE TECHNICZNE

Waga netto – 76,5 kg

Rozmiar po rozłożeniu – 173 x 65 x 158 cm

Waga koła zamachowego – 9 kg

Maksymalna waga użytkownika – 180 kg

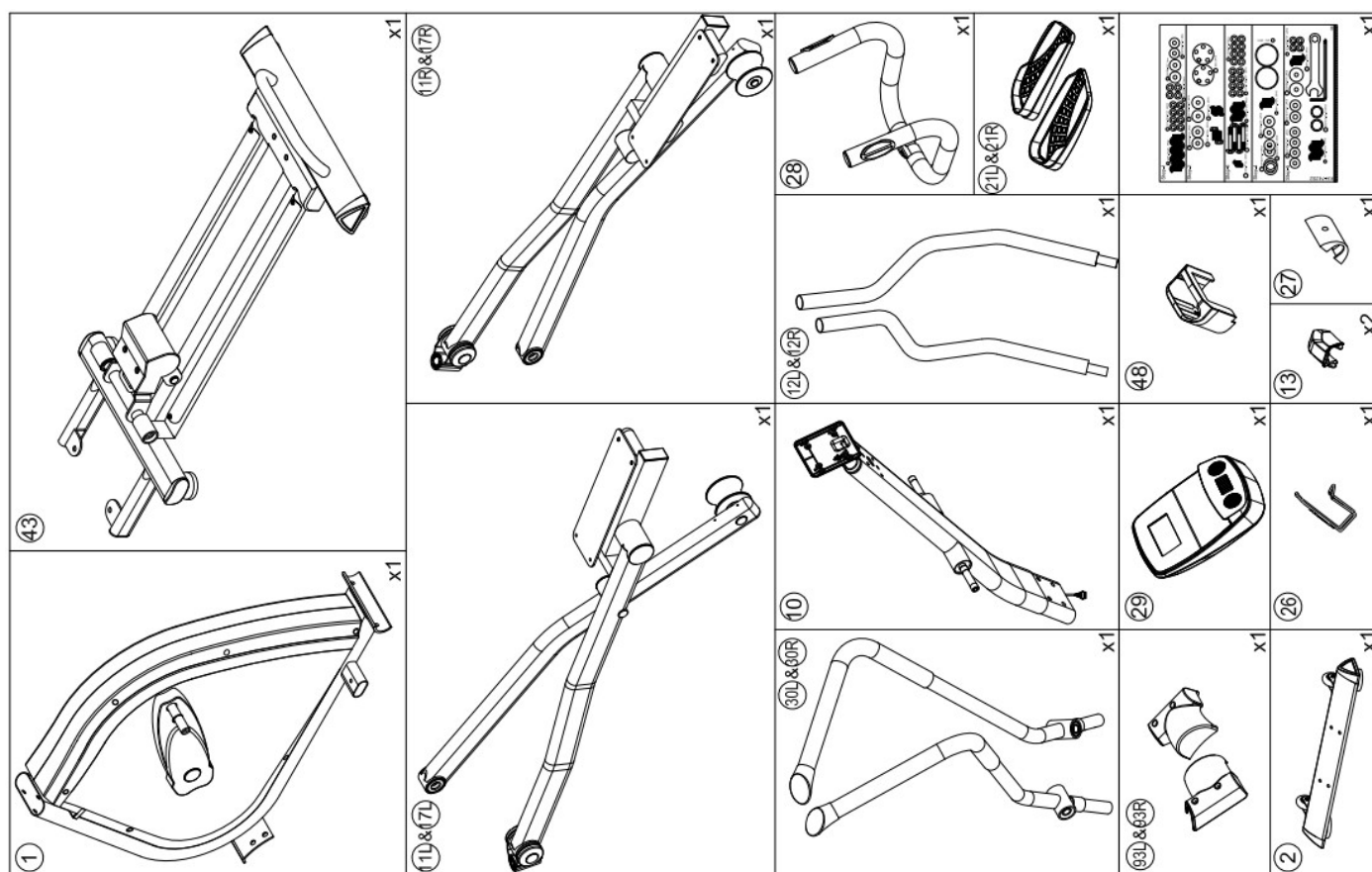
KONSERWACJA: Do czyszczenia urządzenia nie należy używać agresywnych środków czyszczących. Używaj miękkiej, wilgotnej ściereczki do usuwania zabrudzeń i kurzu. Urządzenia przechowuj w miejscach suchych by chronić je przed wilgocią i korozją.

SPOSÓB HAMOWANIA: Aby zatrzymać urządzenie treningowe należy przestać się poruszać. Orbitrek magnetyczny H1742 nie posiada systemu blokującego i hamulca bezpieczeństwa.

REGULACJA NAPIĘCIA: Aby zwiększyć lub zmniejszyć opór urządzenia podczas ćwiczeń, odpowiednio przekręć gałkę regulacji napięcia, znajdującą się na słupie kierownicy.

Diagram zbiorczy





Lista części

Numer	Opis	Ilość	Numer	Opis	Ilość
1	Rama główna	1	32	Mocowanie korby	2
2	Przedni stabilizator	1	33	Osłodka korby	2
3	Podstawa jezdna	2	34	Talerz koła zamachowego	1
4	Nasadka owalna	2	35	Łącznik drążka dolnego z podstawą pedała	2
5L	Lewa nasadka	2	36	Pokrywa osi	4
5R	Prawa nasadka	2	37	Osłodka	4
6	Podkładka D22xD8.5x1.5T	6	38	System magnetyczny	1
7	Podkładka zabezpieczająca D15.4xD8.2x2T	20	39	Koło obrotowe	2
8	Podkładka płaska D16xD8.5x1.2T	12	40	Mocowanie osi korby	1
9	Śruba imbusowa M8x1.25x20L	22	41	Taśma koła	1
10	Słup kierownicy	1	42	Pas	1
11L	Wspornik lewego pedała	1	43	Mocowanie tylnego stabilizatora	1
11R	Wspornik prawego pedała	1	44	Swożeń	2
12L	Wspornik lewej części kierownicy	1	45	Mocowanie pręta do regulacji	1
12R	Wspornik prawej części kierownicy	1	46	Mocowanie korby obrotowej	1
13	Osłona na koło zamachowe	2	47L	Lewa osłona łańcucha	1
14	Osłona tylnego stabilizatora	1	47R	Prawa osłona łańcucha	1
15	Nasadka	2	48	Osłona rury nośnej	1
16	Łożysko #99502	2	49	Łożysko #6004ZZ	10
17L	Mocowanie lewego pedała	1	50	C-clip	4
17R	Mocowanie prawego pedała	1	51	Podkładka D27*D20.3*0.5	5
18	Podkładka płaska D25*D8.5*2T	12	52	Podkładka płaska D26*D21*1.5T	1
19	Śruba imbusowa M8*1.25*50L	4	53	Śruba M6x1.0x15L	5

20	Śruba M8*1.25*20L	4	54	Nakładka M6x1.0x6T	5
21L	Lewy pedał	1	55	Bufor	2
21R	Prawy pedał	1	56	Nasadka boczna	2
22	Śruba M6*1*15L	8	57	Nakrętka M10*1.25*7T	2
23	Wkręt M8*1.25*75L	2	58	Talerz zabezpieczający 30*27*4T	1
24	Śruba imbusowa M8*1.25*20L	2	59	Nakrętka 3/8"-26UNFx6.5T	2
25	Nasadka okrągła D50x15L	2	60	Napęd	1
26	Uchwyt na bidon	1	61	Oślonka na dysk	1
27	Oślonka	1	62	C-clip S-16(1T)	1
28	Mocowanie kierownicy	1	63	Śruba imbusowa M8x1.25x30L	1
29	komputer	1	64	Podkładka plastikowa D10*D24*0.4T	4
30L	Lewe mocowanie kierownicy	1	65	Podkładka płaska D25xD8.5x2.0T	1
30R	Prawe mocowanie kierownicy	1	66	Nakładka M8*1.25*6T	2
31	Pokrywa osi	2	67	Nakładka M8*1.25*8T	1

Numer	Opis	Ilość	Numer	Opis	Ilość
68	Sprężynka D3*D19*67L	1	104	Śruba M5*0.8*12L	7
69	Nakładka D15*13L	1	105	Talerz na baterie	1
70	Śruba M8*1.25*50L	1	106	Panel sterowania	1
71	Plastikowa osłonka D3*30L	1	107	Sensor pulsu	2
72	Kabel	1	108	Wkręt ST4x25L	2
73	Podkładka płaska D24*D16*1.5T	1	109	Kabel	2
74	Podkładka D21xD16.2x0.3T	1	110	Wkręt ST4.2x1.4x15L	4
75	Wspornik komputera	1	111	Przewód elektryczny	1
76	Wkręt ST4.2x1.4x15L	2	112	Wspornik mocowania na komputer	1
77	Wkręt M8*1.25*45L	1	113	Śruba M5*0.8*10L	4
78	Nakładka M8*1.25*8T	5	114	Wkręt ST4*1.41*15L	6
79	Wkręt ST4.2x1.4x20L	10	115	Podkładka płaska D15*D5.2*1.0T	4
80	Kołek	1	116	Śruba M5*0.8*15L	2
81	Koło	2	117	Wkręt ST4*1.41*12L	8
82	Tuleja D22.2*D8.2*7T	4	118	Wkręt M5*0.8*12L	2
83	Śruba imbusowa M8*1.25*40L	2	119	Podkładka płaska D30*D8.5*2T	6
84	Kółko poziomujące	6	120	C-clip	4
85	Nakładka M10*1.5*8T	6	121	Podkładka D22xD17x0.3T	4
86	Zatrzyczka	2	122	Śruba M5*0.8*10L	6
87	Gąbka	2	123	Śruba M6*1*15L	6
88	Gąbka	2	124	Oś obrotowa	1
89	Zatyczka kierownicy	2	125	Wspornik osi	2
90	Łożysko #6003ZZ	12	126	Przednia oś pedała	1
91	Nakładka D26*D19.5*0.3T	2	127	Gąbka	1
92	Tuleja	4	128	śprężyna D1*D10.5*20.5L	2
93L	Lewa osłonka koła	1	129	Uchwyt do przenoszenia	1
93R	Prawa osłonka koła	1	130	Talerz	1
94	Oślonka D45*15	2	131	Wkręt M4x0.7x12L	2
95	Nasadka owalna	2	132	C-clip D21.5xD17.5x1.2T	4
96	Nasadka kwadratowa	4	133	Podkładka płaska D28xD6.5x2.0T	2
97	Zacisk	1	134	Baterie	1

98	Oślonka D60*14	2	135	Podkładka plastikowa	4
99	Krótką oś	2	136	Odbojnik	2
100	Kabel	1	137	Kabel audio	1
101	Kabel	1	138	Złącze	1
102	Sensor cable	1	139	Podkładka stożkowa D14*D8.5*4T	2
103	Przewód czujnika	1	140	Podkładka płaska D18*D8.5*1.2T	2
			141	Przewód do baterii	1
			142	Oślonka	1
			143	Dystanser	2

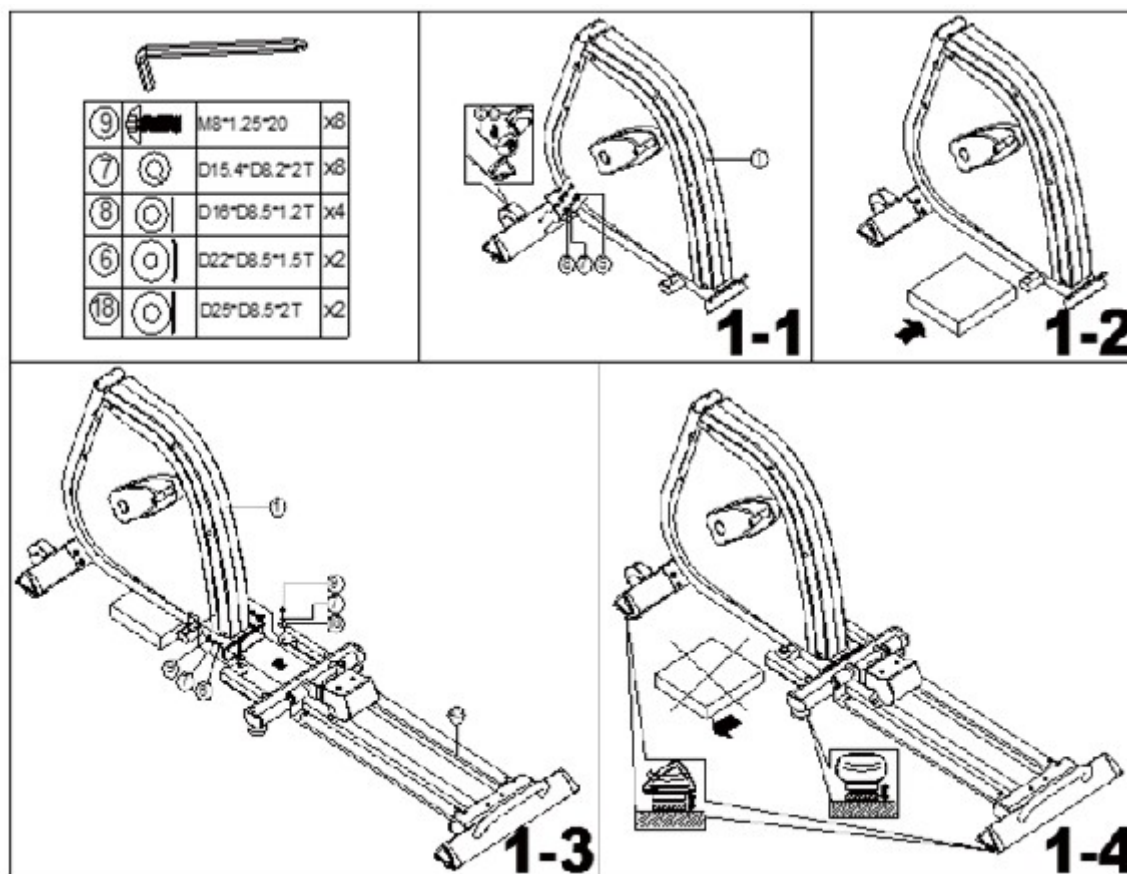
Instrukcja montażu

Przygotowanie

1. Przed przystąpieniem do montażu upewnij się, że masz wystarczająco dużo miejsca.
2. Przed przystąpieniem do montażu upewnij się, że zestaw zawiera wszystkie potrzebne narzędzia (powyżej przedstawiono ich listę).
3. Do montażu użyj załączonych do zestawu narzędzi.

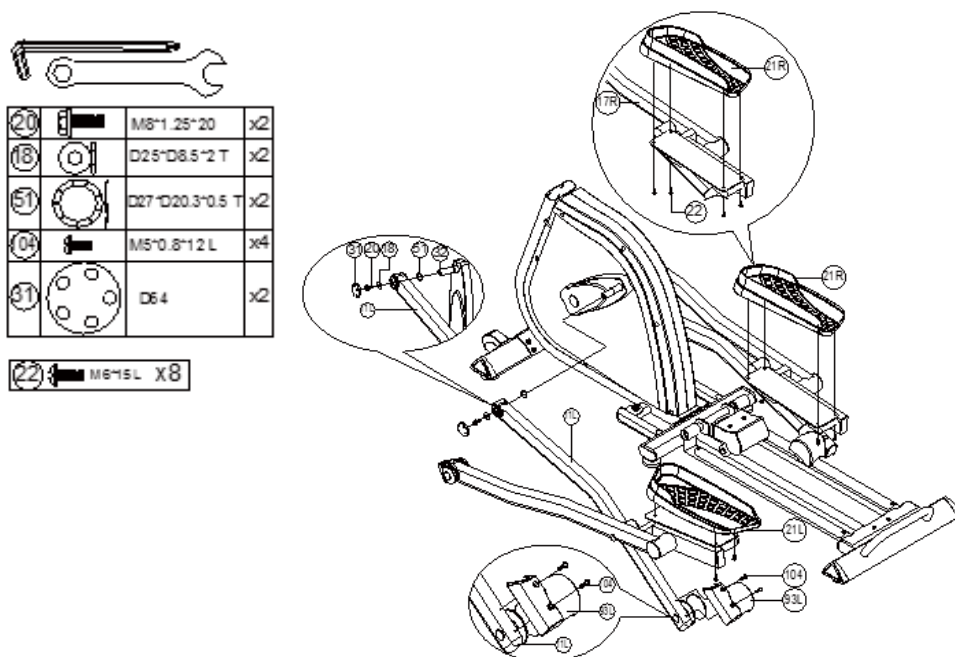
MONTAŻ

Krok 1:



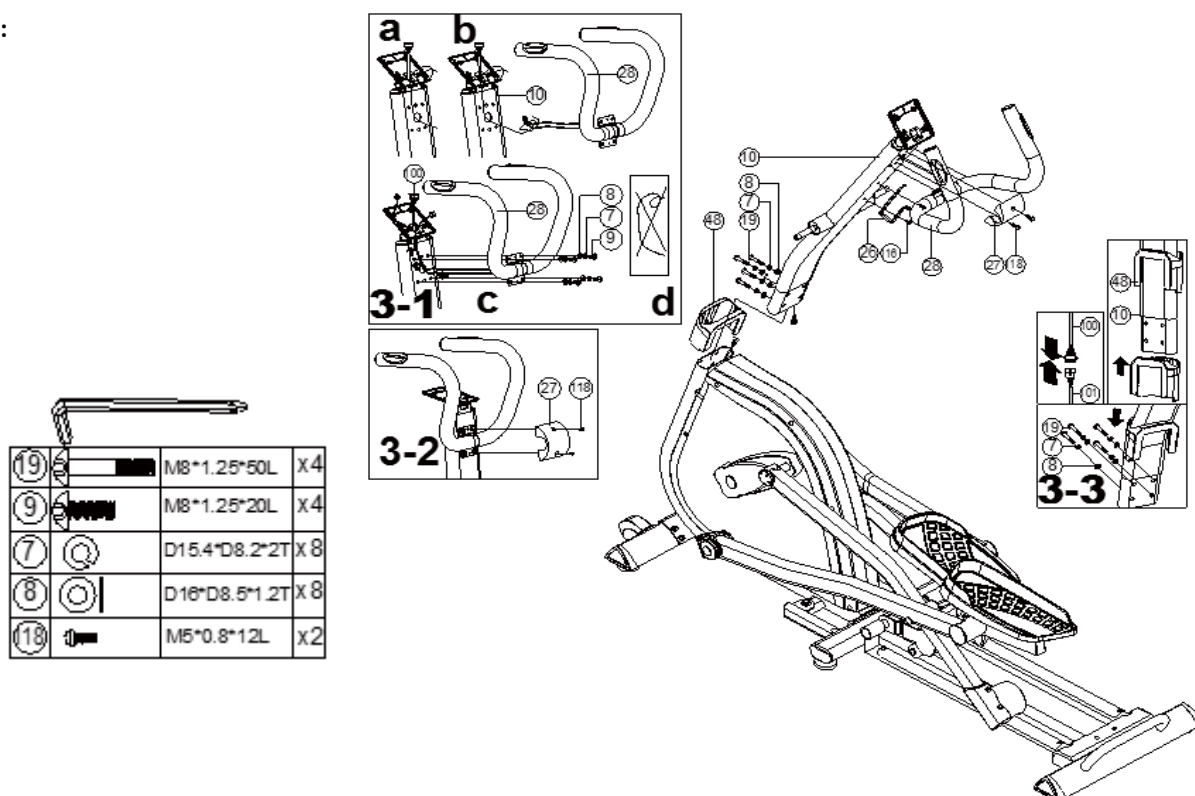
1. Przykręć przedni stabilizator (2) do ramy głównej (1) za pomocą śrub M8x1.25x20 (9) i podkładek D22*D8.5*1.5T (6), podkładek zabezpieczających D15.4xD8.2x2T (7) oraz nakrętek półokrągłych(18).
2. Wymij poliestren z opakowania i połóż pod ramą w celu ułatwienia montażu, tak jak pokazano na rysunku 1-2.
3. Przykręć tylni stabilizator (43) do ramy głównej (1) za pomocą śrub M8x1.25x20 (9) i podkładek D22*D8.5*1.5T (6), podkładek zabezpieczających D15.4xD8.2x2T (7) oraz nakrętek półokrągłych(18).
4. Usuń poliester i pozbydź się go.

Krok 2:







1. Zamontuj wsporniki pedałów (11L i 11R) mocowania korby (32) wykorzystując śruby (20), podkładki płaskie (18), podkładki (51) i śruby imbusowe (31).
2. Zamontuj pedały (21L i 21R) do mocowania pedałów (17L i 17R) za pomocą śrub (20) i wkrętów (23).
2. Zamontuj osłony koła (93L i 93R) na wspornikach pedałów (11L i 11R) za pomocą śrub (104).

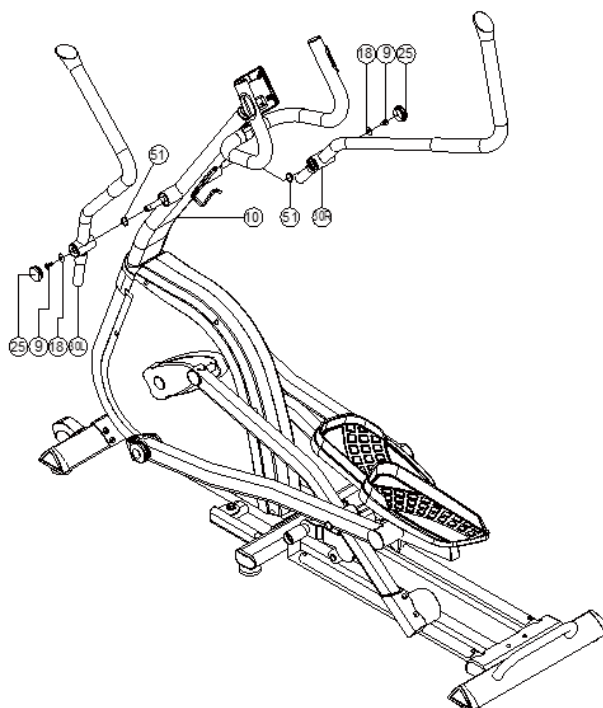
Krok 3:



1. Przeciągnij kabel (28) przez otwór w mocowaniu kierownicy (10), następnie przymocuj go do niej za pomocą podkładki zabezpieczającej (7), podkładki płaskiej (8) oraz śrub imbusowych (9), jak pokazano na rysunku 3-1.
2. Przymocuj osłonę (27) używając śrub imbusowych (9), jak na rysunku 3-2.
3. Wyciągnij górną osłonę (48) z mocowania kierownicy (10), następnie połącz kable (100 i 101). Osadź mocowanie kierownicy (10) w ramie głównej używając podkładki zabezpieczającej (7), podkładki płaskiej (8) i śrub imbusowych (19), rysunek 3-3.

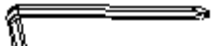






Krok 4:

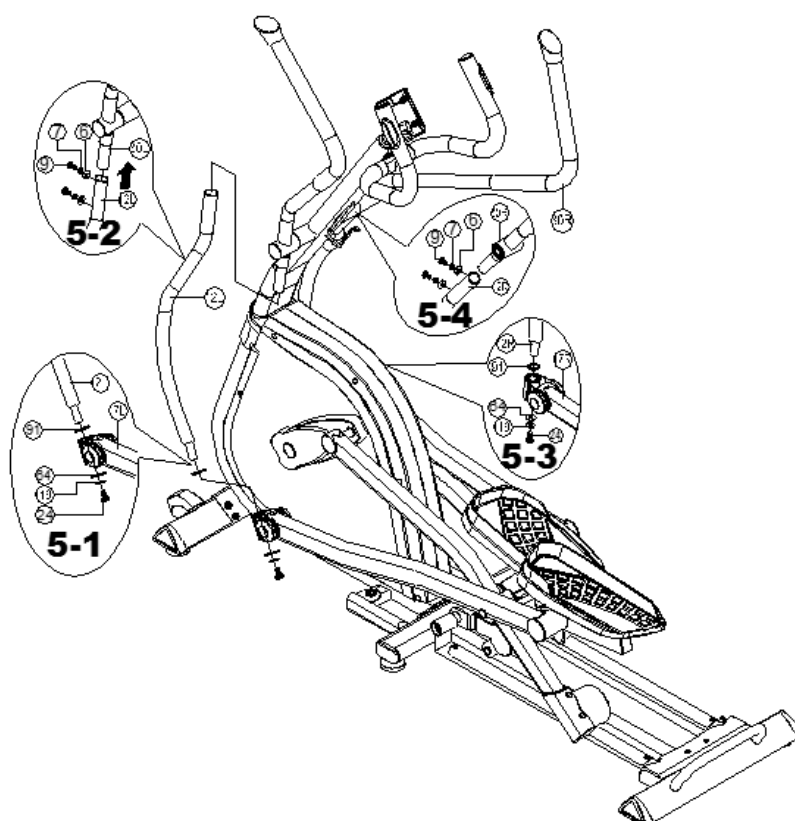
9		M8*1.25*20 L	X2
18		D25*D8.5*2 T	X2
51		D27*D20.3*0.5 T	X2
25		D50	X2



1. Zamocuj ramiona kierownicy (30L i 30R) na mocowaniu kierownicy (10) za pomocą c-clips (51), okrągłej nasadki (25), śrub imbusowych (9) i płaskich podkładek (18).

Krok 5:

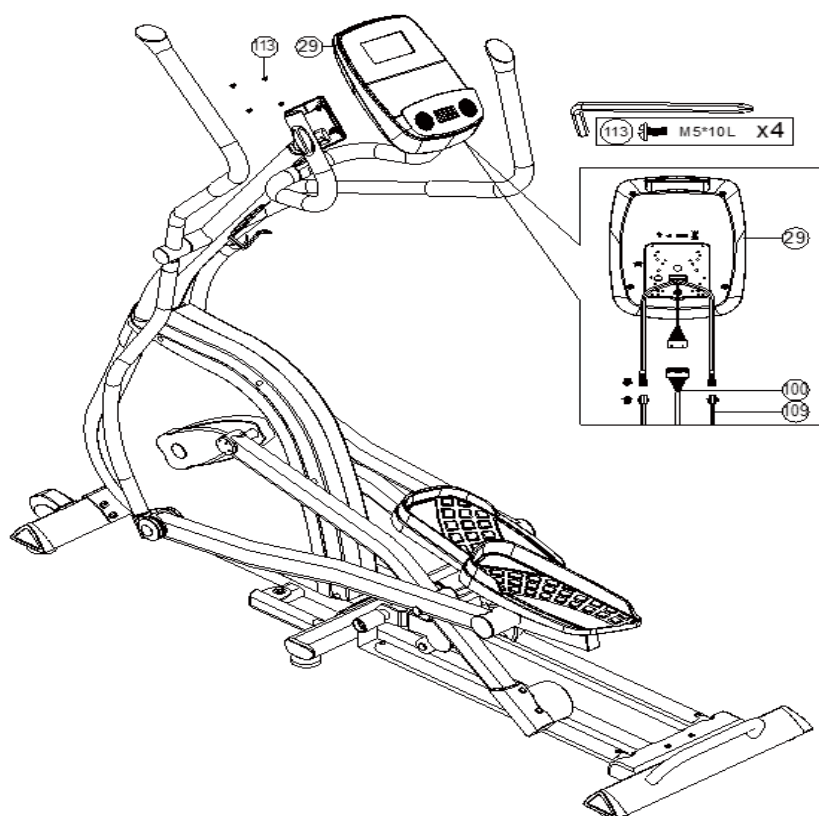
9		M8*1.25*20L	X4
7		D15.4*D8.2*2T	X4
6		D22*D8.5*1.5T	X4
64		D24*D10*0.4T	X2
13		D30*D8.5*2T	X2
91		D28*D19.5*0.3T	X2
24		M8*1.25*20L	X2



1. Połącz lewy wspornik kierownicy (12L) z mocowaniem lewego pedała (17L) za pomocą śruby imbusowej (24), podkładki (91) i pastykowych podkładek (64), płaskiej podkładki (119) jak pokazano na rysunku 5-1.

2. Zamontuj lewe mocowanie kierownicy (30L) i lewy wspornik kierownicy (12L) do mocowania lewego pedała (17L) używając podkładki (6), podkładki (7) i śrub imbusowych (9) – obrazek 5-2.

3. Analogicznie postępuj w przypadku prawej strony.

Krok 6:

1. Połącz kabel komputera (100) z kablem (109).
2. Umieść komputer na mocowaniu (112) za pomocą wkrętów (113).

KOMPUTER SG2536-71

Komputer modelu H1742 HMS wyposażony jest w głośniki i wentylator. Orbitrek posiada również własny generator energii, który pozwala na korzystanie ze sprzętu bez podłączania go do źródła zasilania.

W celu wygenerowania odpowiedniej mocy i zapewnienia stabilnego działania wszystkich funkcji urządzenia, należy utrzymywać prędkość ćwiczeń nie mniejszą niż 50 RPM (obroty na minutę). Jeśli prędkość jest niższa, wówczas energia pobierana jest z akumulatora, który po pewnym czasie użytkowania wyładuje się. Dla zapewnienia płynnej pracy urządzenia należy naładować akumulator (podłączyć go do zasilania elektrycznego) lub samodzielnie wygenerować potrzebną energię – pedałować z prędkością wyższą niż 50 RPM przez czas ok 2-3 godzin.

Funkcje wyświetlacza :

ITEM	OPIS
TIME	Czas treningu - Skala: 0:00 ~ 99:59 Count up – czas będzie naliczany od 0:00 Count down – jeśli ustawimy czas docelowy, zegar będzie odliczał do 0:00
SPEED	Prędkość treningu Skala: 0.0 ~ 99.9 km/h lub ml/h
RPM	Obroty na minutę Skala: 0.0 ~ 99.9
DISTANCE	Dystans treningu Skala: 0 ~ 999
CALORIES	Kalorie spalone w czasie treningu Skala: 0 ~ 999
PULSE	Puls w czasie treningu Skala: 30~230
WATT	Pobór mocy w czasie treningu Skala: 0 ~ 999 Zakres ustawień: 10 ~ 350
MANUAL	Tryb treningu manualnego
PROGRAM	PoczątkującyX4, ZaawansowanyX4, SportowyX4
CARDIO	Cel trybu treningu HR

WATT PROGRAM	Tryb treningu o stałym poborze mocy
--------------	-------------------------------------

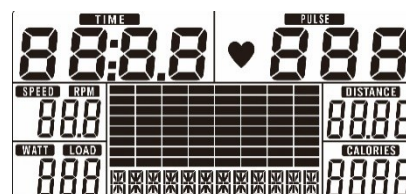
Funkcje przycisków:

ITEM	OPIS
Up (encoder)	Zwiększa poziom oporu Opcje ustawień
Down (encoder)	Zmniejsza poziom oporu Opcje ustawień
Mode / Enter	Zatwierdzenie ustawień lub wyboru
Reset	Przytrzymaj przycisk przez 2 sekundy, computer się zresetuje i uruchomi od ustawień użytkownika. Powrót do głównego menu
Start/ Stop	Rozpocznij lub zatrzymaj trening
Recovery	Test statusu tętna
Body fat	Test body fat % i BMI.

ZAKRES DZIAŁANIA:

WŁĄCZENIE ZASILANIA

Podłącz zasilanie, komputer wyłączy się, a wyświetlacz pokaże wszystkie funkcje przez 2 sekundy.



WYBÓR TRENINGU

Wciśnij UP i Down aby wybrać trening: Manual (rysunek 1) → Beginner (rysunek 2) → Advance (rysunek 3) → Sporty (rysunek 4) → Cardio (rysunek 5) → Watt (rysunek 6)



Rysunek 1



Rysunek 2



Rysunek 3



Rysunek 4



Rysunek 5



Rysunek 6

Tryb Manualny

Wciśnij START w głównym menu możesz rozpocząć trening w trybie manualnym.

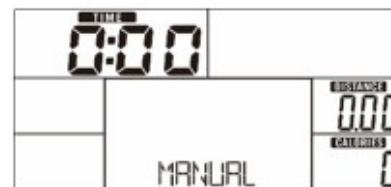
- Naciśnij UP lub DOWN aby wybrać program treningu, wybierz tryb Manual i wciśnij Mode / Enter by zatwierdzić.
- Wciśnij UP albo DOWN by ustawić TIME (rysunek 7), DISTANCE (rysunek 8), CALORIES (rysunek 9), PULSE (rysunek 10) i naciśnij MODE / Enter aby zatwierdzić.
- Naciśnij przycisk START/STOP aby rozpocząć trening. Press UP lub DOWN by dostosować poziom obciążenia. Możesz kontrolować poziom w oknie WATT, nie ustawiając nic przez 3s. wyświetlacz przełączy się na WATT (rysunek 11).
- Wciśnij przycisk START/STOP by zapauzować trening. Press RESET aby powrócić do głównego menu.



Rysunek 7



Rysunek 8



Rysunek 9



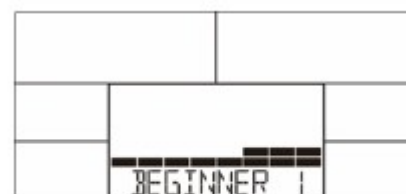
Rysunek 10



Rysunek 11

Tryb Początkujący

1. Naciśnij UP lub DOWN aby wybrać program treningu, wybierz tryb Beginner i wciśnij Mode / Enter by zatwierdzić.
2. Naciśnij UP lub DOWN aby wybrać program 1~4 (rysunek 12) i wciśnij Mode / Enter by zatwierdzić.
3. Wciśnij UP albo DOWN by ustawić TIME.
4. Naciśnij przycisk START/STOP aby rozpocząć trening. Press UP lub DOWN by dostosować poziom obciążenia.
5. Wciśnij przycisk START/STOP by zapauzować trening. Press RESET aby powrócić do głównego menu.



Rysunek 12

Tryb Zaawansowany

1. Naciśnij UP lub DOWN aby wybrać program treningu, wybierz tryb Advance i wciśnij Mode by zatwierdzić.
2. Naciśnij UP lub DOWN aby wybrać program 1~4 (rysunek 13) i wciśnij Mode / Enter by zatwierdzić.
3. Wciśnij UP albo DOWN by ustawić TIME.
4. Naciśnij przycisk START/STOP aby rozpocząć trening. Press UP lub DOWN by dostosować poziom obciążenia.
5. Wciśnij przycisk START/STOP by zapauzować trening. Press RESET aby powrócić do głównego menu.



Rysunek 13

Tryb Sportowy

1. Naciśnij UP lub DOWN aby wybrać program treningu, wybierz tryb Sporty mode i wciśnij Mode by zatwierdzić.
2. Wciśnij UP albo DOWN by ustawić TIME.
3. Naciśnij UP lub DOWN aby wybrać program 1~4 (rysunek 14) i wciśnij Mode / Enter by zatwierdzić.
4. Naciśnij przycisk START/STOP aby rozpocząć trening. Press UP lub DOWN by dostosować poziom obciążenia.
5. Wciśnij przycisk START/STOP by zapauzować trening. Press RESET aby powrócić do głównego menu.



Rysunek 14

Tryb Cardio

1. Naciśnij UP lub DOWN aby wybrać program treningu, wybierz H.R.C. i wciśnij Mode by zatwierdzić.
2. Naciśnij UP lub DOWN aby wybrać wiek (rysunek 15)
3. Naciśnij UP lub DOWN aby wybrać 55% (rysunek 16).75%.90% albo TAG (TARGET H.R.) (default: 100).
4. Wciśnij UP albo DOWN by ustawić TIME.
5. Wciśnij przycisk START/STOP by zapauzować trening. Press RESET aby powrócić do głównego menu.



Rysunek 15



Rysunek 16

Tryb Watt

1. Naciśnij UP lub DOWN aby wybrać program treningu, wybierz WATT i wciśnij Mode by zatwierdzić.
2. Wciśnij UP albo DOWN by ustawić cel WATT target. (default: 120, rysunek 17)
3. Wciśnij UP albo DOWN by ustawić TIME.
4. Press START/STOP key to start workout. Press UP or DOWN to adjust Watt level.
5. Wciśnij przycisk START/STOP by zapauzować trening. Naciśnij RESET aby powrócić do głównego menu.



Rysunek 17

Tryb Recovery

Po pewnym czasie trwania treningu, umieść dłonie na czujnikach tętna lub użyj pasa piersiowego. Po wykryciu pulsu, naciśnij przycisk RECOVERY. Następnie wszystkie wyświetlane funkcje zatrzymają się. Z wyjątkiem TIME, która zostanie odliczona od 00:60 do 00:00 (rysunek 18). Odliczanie nastąpi do 0:00, z kolei wyświetlacz LCD wyświetli status twojego tętna za pomocą symboli F1, F2 ... do F6 (rysunek 19). F1 jest najlepszy, F6 jest najgorszy. Użytkownik może kontynuować trening w celu podniesienia wartości tętna. Naciśnij ponownie przycisk RECOVERY, aby powrócić do ekranu głównego.



Rysunek 18



Rysunek 19

Tryb Body Fat

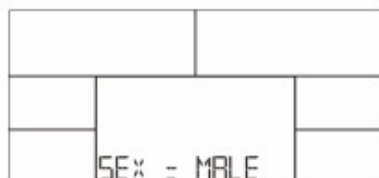
1. Naciśnij BODY FAT trybie STOP, aby zainicjować pomiar.
2. Użytkownik musi ustawić płeć GENDER (Płeć) (rysunek 20), HEIGHT (Wysokość), WEIGHT (Wagę) za pomocą klawiszy UP/DOWN i nacisnąć klawisz ENTER, następnie system rozpocznie pomiar. Podczas pomiaru obie ręce muszą być umieszczone na czujnikach pulsu.
3. Na wyświetlaczu pojawi się " = = " (rysunek 21) przez 8 sekund, aż gdy pomiar jest skończony. Po wykonaniu pomiaru na wyświetlaczu LCD wyświetlony zostanie symbol BODY FAT (tkanki tłuszczowej) (rysunek 22), procent tłuszczu procent i BMI (rysunek 23) na 30 sekund.
4. Naciśnij przycisk BODY FAT, aby powrócić do menu głównego.

Komunikaty o błędach :

Na wyświetlaczu pokaże się " = = " (rysunek 24) – pojawia się, gdy nieprawidłowo trzymane są sensory

"E-1" - Pojawia się, gdy zostanie odebrany żaden sygnał pulsu lub jeśli użytkownik nie będzie trzymał rąk na czujnikach pulsu.

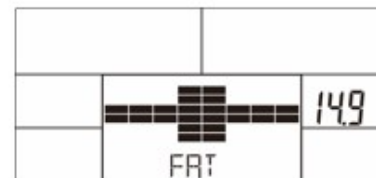
"E-4" - pojawia się, gdy FAT % przekracza zakres ustawień (5,0% ~ 50 %).



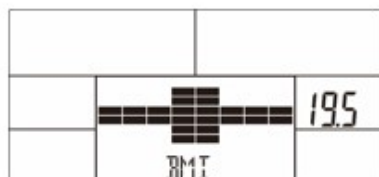
Rysunek 20



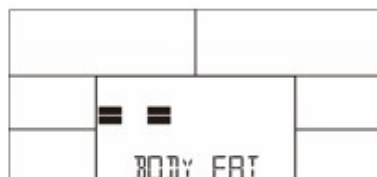
Rysunek 21



Rysunek 22



Rysunek 23



Rysunek 24



Rysunek 25

WAŻNE:

1. Gdy komputer jest podłączony do smartfona lub tabletu przez Bluetooth, wyświetlacz gaśnie.
2. Proszę zamknąć aplikację i włączyć funkcję Bluetooth, a następnie wyświetlacz włączy się ponownie.
3. Jeżeli funkcje i wartości pojawiają się źle, wyłącz komputer i uruchom go ponownie.
4. Ten komputer posiada funkcję ładowania poprzez USB / BT zatem zużycie energii jest wysokie. W celu utrzymania stabilności systemu należy użyć ładowarki 9V 1.3A lub mocniejszej.
5. Użytkownik może wykonać szybką regulację przy użyciu zewnętrznego przycisku. W tym celu naciśnij UP / DOWN, aby ustawić stopień odporności czy ustawić wartość: TIME/ DISTANCE/CALORIES/PULSE/WATT lub w menu głównym wciśnij przycisk UP/DOWN by wybrać daną funkcję. Naciśnij przycisk MODE, aby potwierdzić. Po naciśnięciu przycisku START / STOP można rozpocząć lub zatrzymać ćwiczenie. Podczas treningu, użytkownik może również nacisnąć klawisze UP / DOWN aby ustawić stopień odporności.

INSTRUKCJA TRENINGU

1. Rozgrzewka

Przed rozpoczęciem treningu sugerujemy wykonać ćwiczenia rozgrzewające przedstawione poniżej na rysunku. Każde ćwiczenie powinno być wykonywane, co najmniej przez 30 sekund. Rozgrzewka zmniejsza ryzyko kontuzji i skurczu mięśni i powodują lepszą pracę mięśni.



2. Pozycja

Usiądź na siodełku, stopy wsuń w pedały tak by były zablokowane pomiędzy podstawą pedału a paskiem zabezpieczającym, dłonie oprzyj na kierownicy. W trakcie ćwiczeń należy mieć wyprostowane plecy.



3. Trening

Aby poprawić swoją kondycję i zdrowie należy przestrzegać podanych instrukcji treningu. Jeżeli wcześniej nie byłeś aktywny fizycznie przez dłuższy okres czasu powinieneś skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń.

4. Organizacja treningu

Rozgrzewka:

Przed każdym treningiem powinieneś się rozgrzewać przez 5-10 minut. Można wykonać kilka ćwiczeń rozciągających lub pedałowac przez kilka minut przy małym oporze.

Sesje treningowe:

Długość treningu może być określona według następującej reguły:

- Trening codzienny: ok. 10 min
- 2-3 razy w tygodniu: ok./30 min
- 1-2 razy w tygodniu: ok. 60 min

Odoczynek:

Wraz z końcem treningu należy stopniowo zmniejszać intensywność. Aby zapobiec skurczom mięśni zaleca się również ćwiczenia rozciągające.

5. Sukces

Nawet po krótkim okresie czasu zauważysz, że musisz stopniowo zwiększać opór, aby utrzymać optymalny poziom pulsu. Treningi będą coraz łatwiejsze i będziesz się czuć sprawniejszy w ciągu normalnego dnia. Jednak należy się zmotywować do regularnych ćwiczeń. Wybierz określoną godzinę treningu i nie rozpoczynaj ćwiczeń zbyt agresywnie.

Zakres stosowania

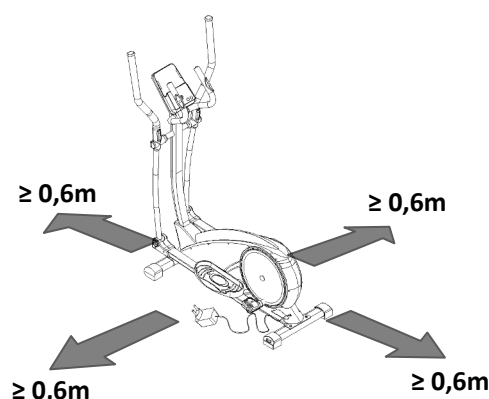
Orbitrek H1742 jest urządzeniem klasy S i może być przeznaczony do użytku komercyjnego. Nie może być używany w celach terapeutycznych i rehabilitacyjnych.

Mimo iż dopełniamy wszelkich starań by zapewnić najlepszą jakość naszych produktów mogą pojawić się pojedyncze błędy lub przeoczenia. Jeśli zauważą Państwo defekt lub brak części prosimy o kontakt.

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

This product has been designed for home and commercial use only and built for optimum safety. Please note the following safety precautions:

1. Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any physical or health conditions that could create a risk to your health and safety, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level. This is especially important for persons over the age of 35, pregnant women, or those with pre-existing health problems or balance impairments.
2. Before using this equipment to exercise, always do stretching exercises to properly warm up.
3. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, feeling light headed, dizzy or nauseous. If you do experience any of these conditions you should consult your doctor before continuing with exercise program. Injuries to health may result from incorrect or excessive training.
4. During exercises and after keep children and pets away from the equipment.
5. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. Move all sharp objects.
6. Free area shall be not less than 0,6 m greater than the training area in the directions from which the equipment is accessed. Free area must also include the area for emergency dismount. Where equipment is positioned adjacent to each other the value of the free area may be shared.
7. Before each use, visually inspect the unit including hardware and resistance bends.
8. Before using the equipment, check if the nuts, bolts and other bends are securely tightened.
9. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components whilst assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noise coming from the equipment while using, stop. Do not use the equipment until the problem has been rectified.
10. Do not insert any object into any openings.
11. Be aware of all regulation and constructions parts which may disturb during exercises.
12. The safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
13. Wear suitable clothing whilst using the equipment. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
14. The equipment has been tested and certified according to EN ISO 20957-1 under class S. It is not suitable for therapeutic use.
15. Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or use assistance.
16. The equipment is designed for adult use only. Keep unsupervised children away from the equipment.
17. Assemble this unit as described in this manual. Use only parts from the set. Check all parts with the part list.



WARNING: READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING ANY FITNESS EQUIPMENT. WE ASSUME NO RESPONSIBILITY FOR PERSONAL INJURY OR PROPERTY DAMAGE CAUSED BY OR THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT

SPECIFICATIONS

Weight – 76,5 kg

Flywheel – 9 kg

Dimensions – 173x 65 x 158 cm

Maximum weight of user – 180 kg

MAINTENANCE

Your unit has been carefully designed to require minimum maintenance. To ensure this, we recommend that you do the following: keep your unit clean by wiping sweat, dust or other residue off with a soft, clean cloth after each use. Always make sure that the bands are secure and show no signs of wear. Regularly check the tightness of nuts and bolts.

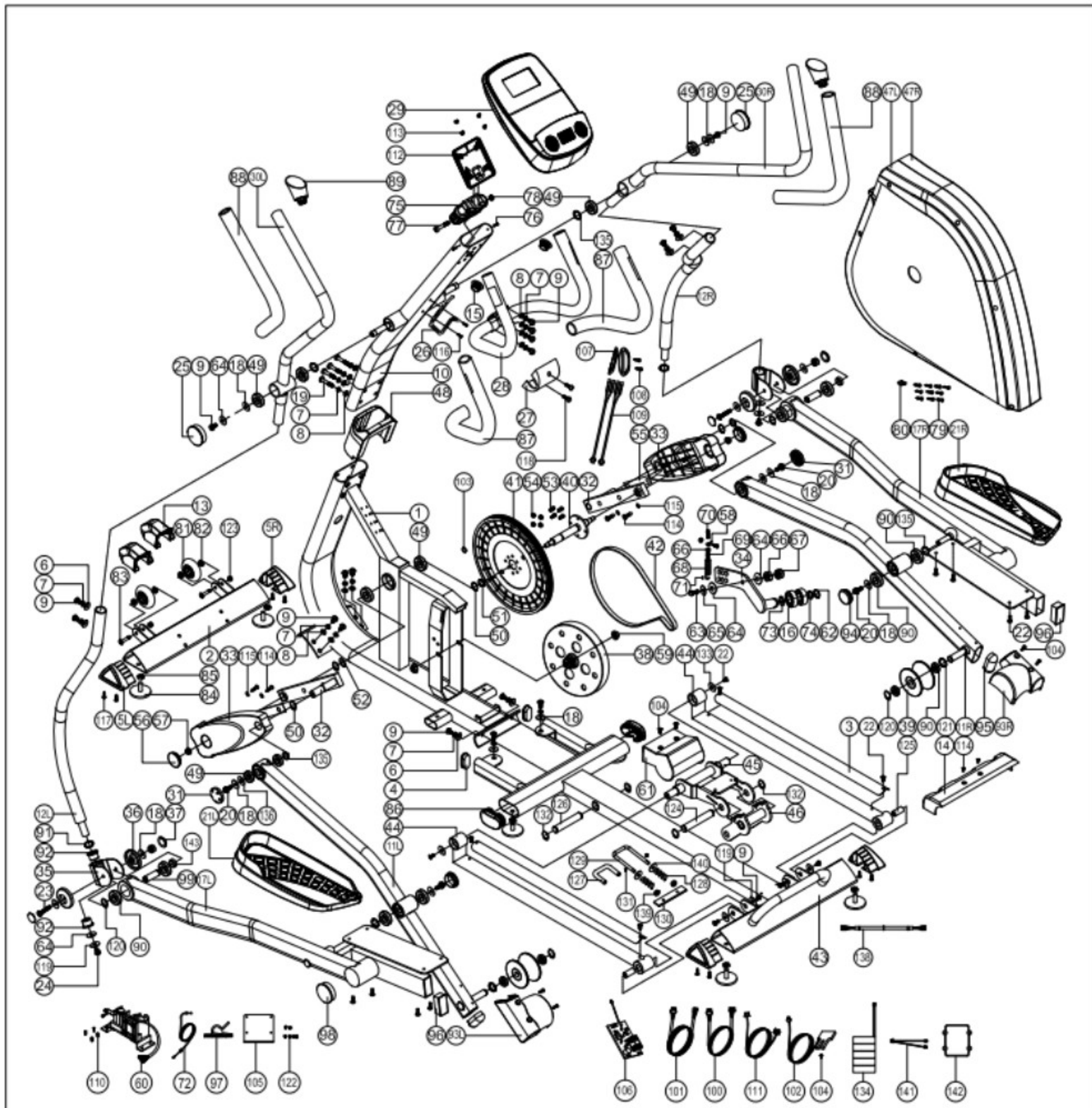
BREAKING

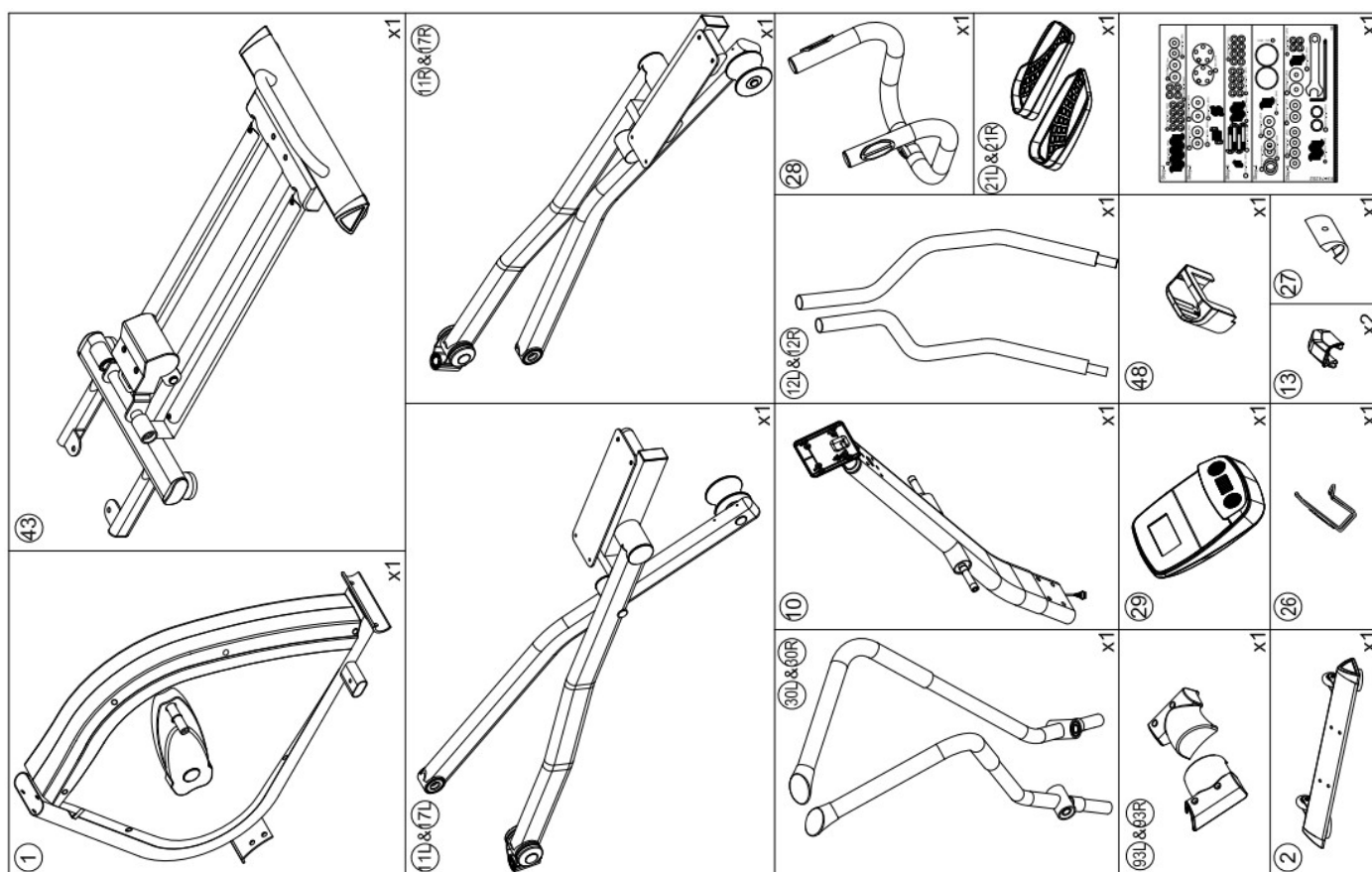
Stop to pedal when you want stop the item. Elliptical bike H1742-i not acquire breaking system or emergency break

TENSION ADJUSTMENT

To reduce tension turn control into sign “-” direction, to increase tension turn control into sign “+” direction.

Exploded drawing





Part list

Part No	Description	Qty	Part No	Description	Qty
1	Main frame	1	32	Crank welding set	2
2	Front stabilizer	1	33	Crank cover	2
3	Sliding beam guiding plate	2	34	Fixing plate for idle wheel	1
4	Oval cap	2	35	Pedal bottom bracket welding set	2
5L	Left triangle foot cap	2	36	Axle cover	4
5R	Right triangle foot cap	2	37	Side cover	4
6	Waved washer D22xD8.5x1.5T	6	38	Magnetic System	1
7	Spring washer D15.4xD8.2x2T	20	39	Roller wheel	2
8	Flat washer D16xD8.5x1.2T	12	40	Crank axle welding set	1
9	Allen bolt M8x1.25x20L	22	41	Belt wheel	1
10	Handlebar post	1	42	Belt	1
11L	Supporting tube for left pedal	1	43	Rear stabilizer welding set	1
11R	Supporting tube for right pedal	1	44	Slide beam welding set	2
12L	Supporting tube for left movable handlebar	1	45	Adjustable pole welding set	1
12R	Supporting tube for right movable handlebar	1	46	Revolving axle welding set	1
13	Cover for wheel	2	47L	Left chain cover	1
14	Cover for rear stabilizer	1	47R	Right chain cover	1
15	Mushroom cap	2	48	Upper protective cover	1
16	Bearing #99502	2	49	Bearing #6004ZZ	10
17L	Left pedal welding set	1	50	C-clip	4
17R	Right pedal welding set	1	51	Waved washer D27*D20.3*0.5	5
18	Flat washer D25*D8.5*2T	12	52	Flat washer D26*D21*1.5T	1
19	Allen bolt M8*1.25*50L	4	53	Bolt M6x1.0x15L	5
20	Bolt M8*1.25*20L	4	54	Nylon nut M6x1.0x6T	5
21L	Left pedal	1	55	Buffer	2

21R	Right pedal	1	56	Side cap	2
22	Bolt M6*1*15L	8	57	Anti-loosen nut M10*1.25*7T	2
23	Screw M8*1.25*75L	2	58	Fixing plate 30*27*4T	1
24	Allen bolt M8*1.25*20L	2	59	Anti-loosen nut 3/8"-26UNFx6.5T	2
25	Round cap D50x15L	2	60	Motor	1
26	Water bottle holder	1	61	Protective cover for disc	1
27	Protective cover	1	62	C-clip S-16(1T)	1
28	Handlebar welding set	1	63	Allen bolt M8x1.25x30L	1
29	Computer	1	64	Plastic washer D10*D24*0.4T	4
30L	Left handlebar welding set	1	65	Flat washer D25xD8.5x2.0T	1
30R	Right handlebar welding set	1	66	Nut M8*1.25*6T	2
31	Axle cover	2	67	Nylon nut M8*1.25*8T	1

Part No	Description	Qty	Part No	Description	Qty
68	Spring D3*D19*67L	1	104	Bolt M5*0.8*12L	7
69	Nut D15*13L	1	105	Fixing plate for battery	1
70	Bolt M8*1.25*50L	1	106	Control board	1
71	Plastic cover D3*30L	1	107	Handle pulse sensor	2
72	Tension cable	1	108	Screw ST4x25L	2
73	Flat washer D24*D16*1.5T	1	109	Pulse cable	2
74	Waved washer D21xD16.2x0.3T	1	110	Screw ST4.2x1.4x15L	4
75	Computer bracket	1	111	Electric cable	1
76	Screw ST4.2x1.4x15L	2	112	Fixing bracket for computer	1
77	Scew M8*1.25*45L	1	113	Bolt M5*0.8*10L	4
78	Nylon nut M8*1.25*8T	5	114	Screw ST4*1.41*15L	6
79	Screw ST4.2x1.4x20L	10	115	Flat washer D15*D5.2*1.0T	4
80	Pin	1	116	Bolt M5*0.8*15L	2
81	Round moving wheel	2	117	Screw ST4*1.41*12L	8
82	Bushing D22.2*D8.2*7T	4	118	Bolt M5*0.8*12L	2
83	Allen bolt M8*1.25*40L	2	119	Flat washer D30*D8.5*2T	6
84	Adjustable wheel	6	120	C-clip	4
85	Nut M10*1.5*8T	6	121	Waved washer D22xD17x0.3T	4
86	Cap	2	122	Bolt M5*0.8*10L	6
87	Foam	2	123	Bolt M6*1*15L	6
88	Foam	2	124	Revolving axle	1
89	Handlebar cap	2	125	Fixing axle	2
90	Bearing #6003ZZ	12	126	Axle of front pedal	1
91	Waved washer D26*D19.5*0.3T	2	127	Foam	1
92	Bushing	4	128	Spring D1*D10.5*20.5L	2
93L	Left cover for wheel	1	129	Carrying handle	1
93R	Right cover for wheel	1	130	Fixing plate	1
94	Round cap D45*15	2	131	Screw M4x0.7x12L	2
95	Oval cap	2	132	C-clip D21.5xD17.5x1.2T	4

96	Square cap	4	133	Flat washer D28xD6.5x2.0T	2
97	Clamp	1	134	Battery	1
98	Round cap D60*14	2	135	Plastic washer	4
99	Short axle	2	136	Buffer	2
100	Upper computer cable	1	137	Audio cable	1
101	Lower computer cable	1	138	Connecting cable	1
102	Sensor cable	1	139	Taper washer D14*D8.5*4T	2
103	Round magnet	1	140	Flat washer D18*D8.5*1.2T	2
			141	Connected cable for battery	1
			142	Cover	1
			143	Spacer	2

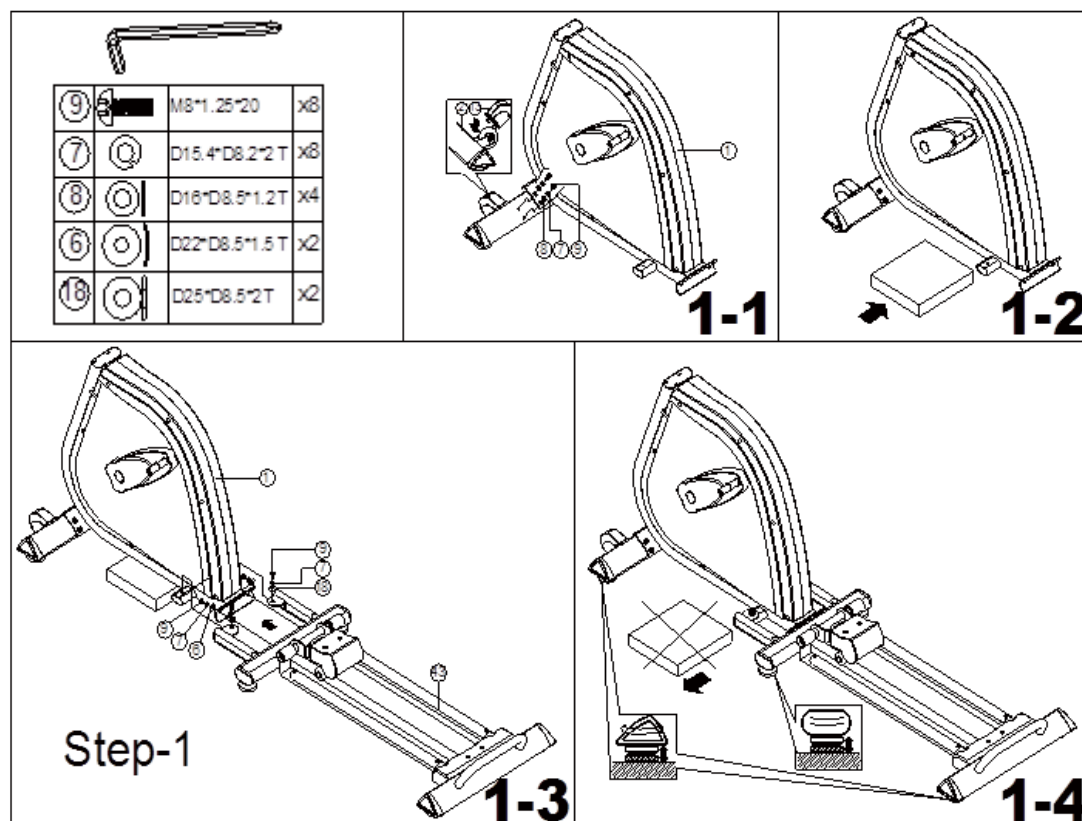
Assembly:

Preparation

- 1) Before assembling make sure that you have enough space for assembling the item
- 2) Before assembling please check whether all needed parts are available (at the above of this instruction on sheet you will find an explosion drawing with all single parts marked with numbers) which this item consists of.
- 3) Use the present tooling for assembling.

Assembly process:

Step 1:



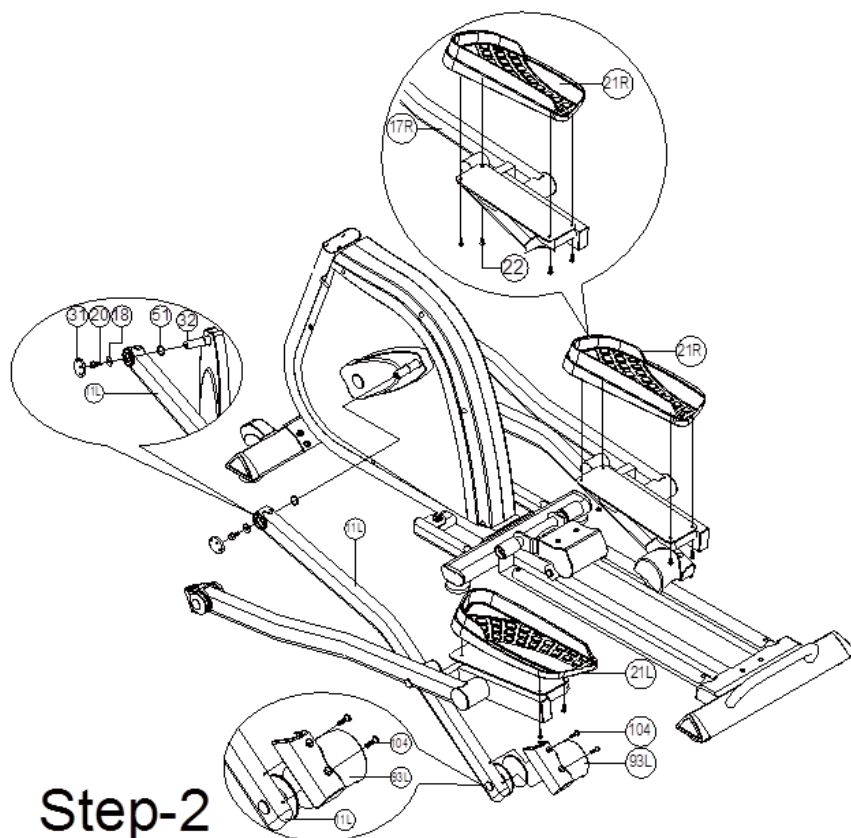
1. Assemble the front stabilizer (2) to the main frame (1) with flat washers(8),spring washers(7) and Allen bolts(9) as show on figure 1-1
2. Remove the polystyrene from the packaging and place it under the frame for a simple assembly as show on figure 1-2.
3. Assemble the rear stabilizer(43) on the main frame(1) with waved washers(6),spring washers(7),Allen bolts(9) and flat washers(18).
4. Remove the polystyrene and dispose of it.
- 5.

Step 2:



20		M8*1.25*20	X2
18		D25*D8.5*2 T	X2
51		D27*D20.3*0.5 T	X2
104		M5*0.8*12 L	X4
31		D64	X2

22		M6*15 L	X8
----	--	---------	----

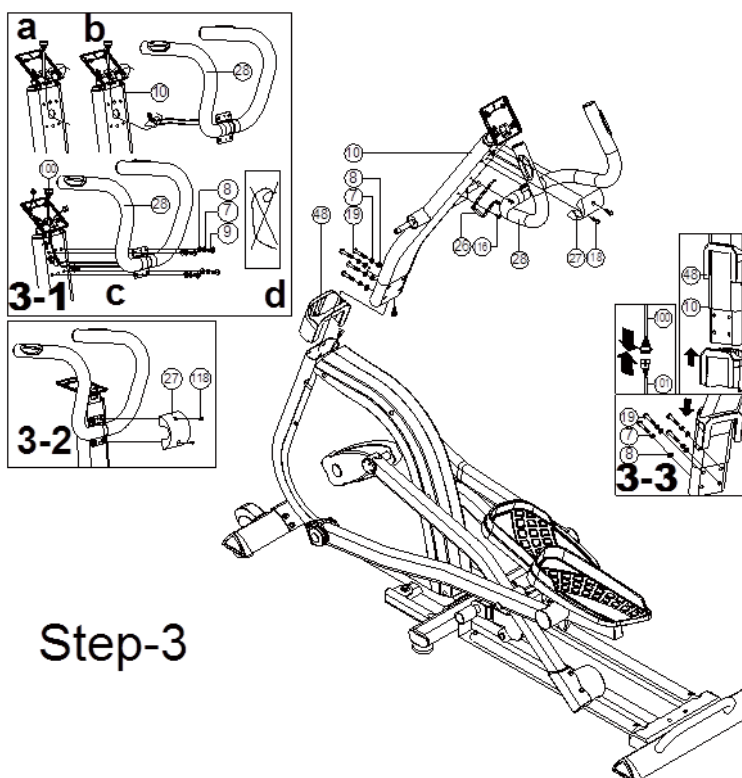


Step-2

1. Assemble the support tubes (11L&11R) to the crank welding set (32) with bolts (20), flat washers (18), waved washers (51), axle cover (31)
2. Assemble the pedals (21L&21R) to the pedal welding sets (17L&17R) with bolts (22) and screws (23).
3. Assemble the roller covers (93L&93R) to the support tubes (11L&11R) with the bolts (104)

Step 3:

19		M8*1.25*50L	X4
9		M8*1.25*20L	X4
7		D15.4*D8.2*2T	X8
8		D16*D8.5*1.2T	X8
18		M5*0.8*12L	X2

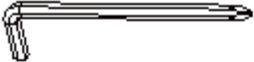





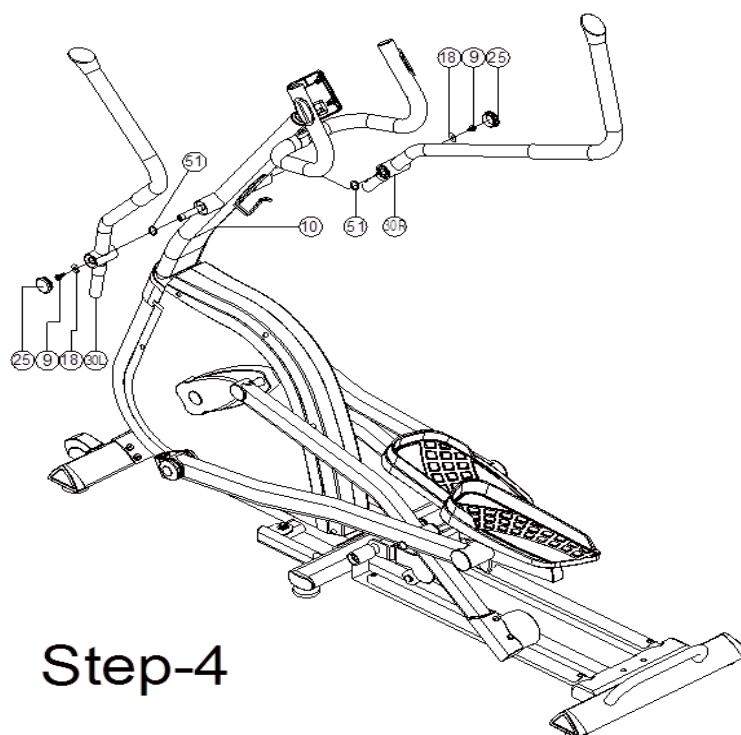
Step-3

1. Let the pulse cable from handlebar (28) through the hole on the handlebar support tube (10) then fix the Handlebar welding set (28) to the handlebar support tube (10) by using spring washers (7), Flat washers (8), Allen bolts (9) as shown on figure 3-1.

2. Assemble the protective cover (27) by using bolts (118) as shown on figure3-2.
3. Let the upper protective cover(48) through the handlebar post(10), then connect the computer cables (100&101).Insert the handlebar (10) in the main frame and fixing it with spring washers (7),flat washers (8),and Allen bolts(19) as shown figure 3-3.

Step 4:

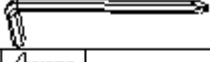






9		M8*1.25*20L	x2
18		D25*D8.5*2T	x2
51		D27*D20.3*0.5 T	x2
25		D50	x2

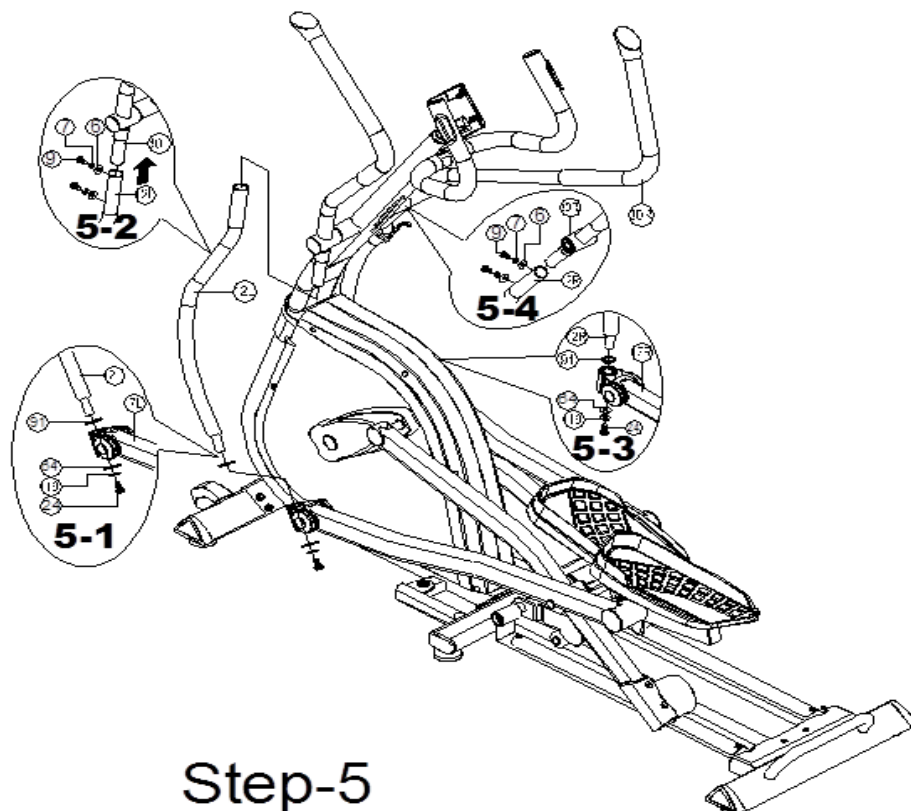


Step-4

1. Assemble the left and right handlebar welding sets (30L&30R) to Handlebar post (10) with C-clips (51), Round caps (25), Allen bolts (9), Flat washers (18).

Step 5:

9		M8*1.25*20L	x4
7		D15.4*D8.2*2T	x4
6		D22*D8.5*1.5T	x4
64		D24*D10*0.4T	x2
119		D30*D8.5*2T	x2
91		D26*D19.5*0.3T	x2
24		M8*1.25*20L	x2



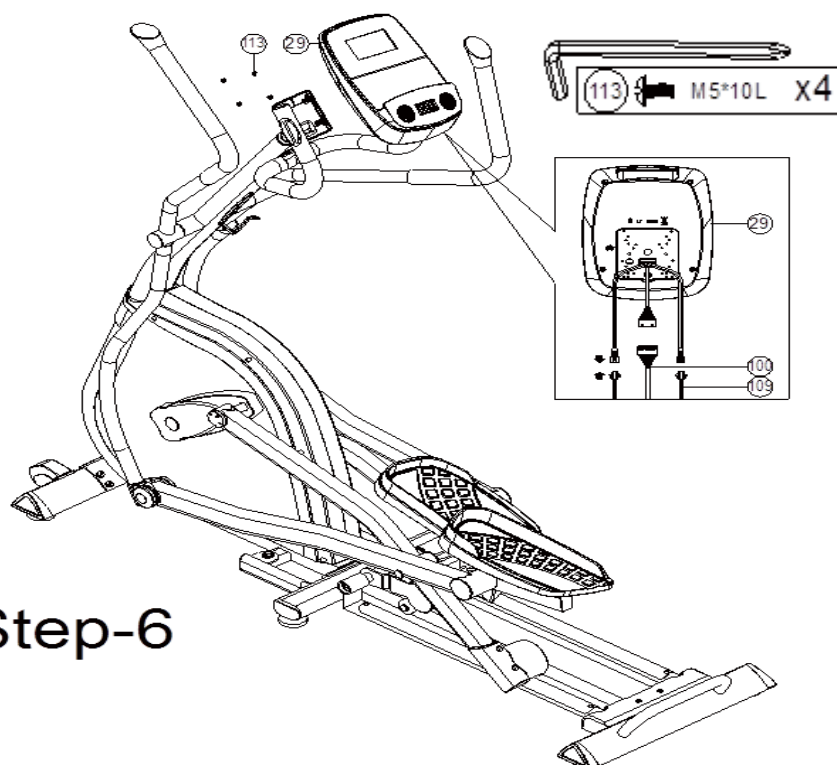
Step-5

1. Please kindly accomplish step 5 according to following sequences strictly.
2. Assemble the left support tube for movable handlebar (12L) to the pedal welding set (17L) with Allen bolt (24),waved washer (91),and plastic washer (64),flat washer (119) as shown on figure 5-1
3. Connect the left handlebar welding set (30L) and left support tube for movable handlebar (12L) with waved washer(6),spring washer(7),and Allen bolt(9) as shown on figure 5-2
4. Assemble the right support tube for movable handlebar (12R) to the pedal welding sets (7R) with Allen bolt (24),waved washer (91),and

plastic washers(64),flat washers(119) as shown on figure 5-3

5. Connect the right handlebar welding set (30R) and right support tube for movable handlebar (12R) with waved washer(6),spring washer(7),and Allen bolt(9) as shown on figure 5-4.

Step 6:



1. Connect the upper computer cable(100) and pulse cable(109) with the cables from computer
2. Assembly the computer to the bracket(112) by using screws(113).

Step-6

INSTRUCTION MANUAL FOR SG2536-71

The H1742 HMS model is equipped with a speakers and a fan. Elliptical bike also has its own power generator that allows you to use your equipment without connecting it to a power source.

If you want to generate the power and ensure stable operation of all functions of the device, keep the speed of the exercise no less than 30 RPM. If the speed is always less than 50 RPM, the power is drawn from the battery, which discharges after some time. In order to keep the unit running smoothly, you need to charge the battery (connect it to power supply) or generate the necessary energy by yourself – start running at speed higher than 50 RPM for about 2-3 hours.

Display functions:

ITEM	DESCRIPTION
TIME	Count up - No preset target, Time will count up from 00:00 to maximum 99:59 with each increment is 1 minute. Count down - If training with preset Time, Time will count down from preset to 00:00. Each preset increment or decrement is 1 minute between 00:00 to 99:00.
SPEED	Displays current training speed. Maximum speed is 99.9 KM/H or ML/H.
RPM	Displays the Rotation Per Minute. Display range 0~15~999
DISTANCE	Accumulates total distance from 0.00 up to 99.99 KM or ML. The user may preset target distance data by using UP/DOWN button. Each preset increment or decrement is 0.1KM or ML between 0.00 to 99.90.
CALORIES	Accumulates calories consumption during training from 0 to maximum 9999 calories. (This data is a rough guide for comparison of different exercise sessions which can not be used in medical treatment.)
PULSE	User may set up target pulse from 0 - 30 to 230; and computer buzzer will beep when actual heart rate is over the target value during workout.
WATTS	Display current workout watts. Display range 0~999.
MANUAL	Manual mode workout.
BEGINNER	4 PROGRAM selection.
ADVANCE	4 PROGRAM selection.
SPORTY	4 PROGRAM selection.

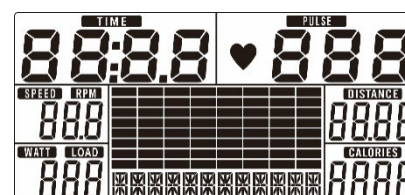
CARDIO	Target HR training mode.
WATT PROGRAM	WATT constant training mode.

Key function:

ITEM	DESCRIPTION
Up (Encoder)	Increase resistance level Setting selection.
Down (Encoder)	Decrease resistance level Setting selection.
Mode / Enter	Confirm setting or selection.
Reset	Press and hold for 2 seconds, computer will reboot and start from user setting. Reverse to main menu during preset workout value or stop mode.
Start/ Stop	Start or Stop workout.
Recovery	Test heart rate recovery status.
Body fat	In stop mode, press it for body fat measurement

OPERATION:**POWER ON**

When the console detect RPM signal (RPM>15), system will have buzzer beeping as a cue. LCD will display all segments (Drawing 1) for 2 seconds and enter into program setting mode.



Drawing 1

WORKOUT SELECTION

Use UP or DOWN (Encoder) to select workout Manual (Drawing 2) → Beginner (Drawing 3) → Advance (Drawing 4) → Sporty (Drawing 5) → Cardio (Drawing 6) → Watt (Drawing 7)



Drawing 2



Drawing 3



Drawing 4



Drawing 5



Drawing 6



Drawing 7

Manual Mode

Press START in main menu may start workout in manual mode.

1. Use UP or DOWN (Encoder) to select workout program, choose Manual and press MODE / ENTER to get into.
2. Use UP or DOWN (Encoder) to set TIME (Drawing 8), DISTANCE (Drawing 9), CALORIES (Drawing 10), PULSE (Drawing 11) and press MODE / ENTER to confirm.
3. Press START/STOP keys to start workout. Use UP or DOWN (Encoder) to adjust load level. Load level display in WATT window, not adjusting for 3s, it will switch to display WATT (Drawing 12).
4. Press START/STOP keys to pause workout. Press RESET to reverse to main menu.



Drawing 8



Drawing 9



Drawing 10



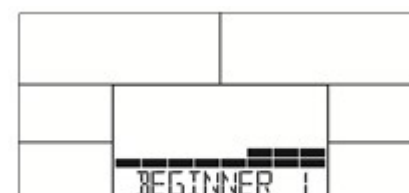
Drawing 11



Drawing 12

Beginner Mode

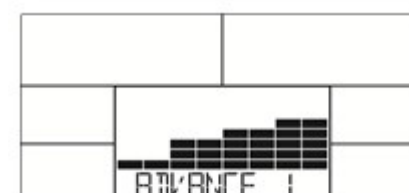
1. Use UP or DOWN (Encoder) to select workout program, choose Beginner mode and press MODE / ENTER to get into.
2. Use UP or DOWN (Encoder) to select Beginner program 1~4 (Drawing 13) and press MODE / ENTER to get into.
3. Use UP or DOWN (Encoder) to set TIME.
4. Press START/STOP key to start workout. Use UP or DOWN (Encoder) to adjust load level.
5. Press START/STOP key to pause workout. Use RESET to reverse to main menu.



Drawing 13

Advance Mode

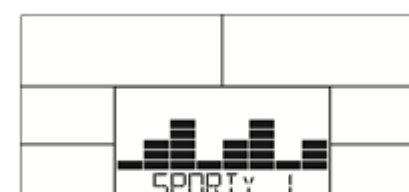
1. Use UP or DOWN (Encoder) to select workout program, choose Advance mode and press MODE / ENTER to get into.
2. Use UP or DOWN (Encoder) to select Advance program 1~4 (Drawing 14) and press MODE / ENTER to get into.
3. Use UP or DOWN (Encoder) to set TIME.
4. Press START/STOP key to start workout. Use UP or DOWN (Encoder) to adjust load level.
5. Press START/STOP key to pause workout. Use RESET to reverse to main menu.



Drawing 14

Sporty Mode

1. Use UP or DOWN (Encoder) to select workout program, choose Sporty mode and press MODE / ENTER to get into.
2. Use UP or DOWN (Encoder) to select Sporty program 1~4 (Drawing 15) and press MODE / ENTER to get into.
3. Use UP or DOWN (Encoder) to set TIME.
4. Press START/STOP key to start workout. Use UP or DOWN (Encoder) to adjust load level.
5. Press START/STOP key to pause workout. Use RESET to reverse to main menu.



Drawing 15

Cardio Mode

1. Use UP or DOWN (Encoder) to select workout program, choose H.R.C. and press MODE / ENTER to get into.
2. Use UP or DOWN (Encoder) to set Age (Drawing 16).
3. Use UP or DOWN (Encoder) to select 55% (Drawing 17).75%.90% or TAG (TARGET H.R.) (default: 100).
4. Use UP or DOWN (Encoder) to set workout TIME.
5. Press START/STOP key to start or stop workout. Use RESET to reverse to main menu.



Drawing 16



Drawing 17

Watt Mode

1. Use UP or DOWN (Encoder) to select workout program, choose WATT and press MODE / ENTER to get into.
2. Use UP or DOWN (Encoder) to set WATT target. (default: 120, Drawing 18)
3. Use UP or DOWN (Encoder) to set TIME.
4. Press START/STOP key to start workout. Use UP or DOWN (Encoder) to adjust Watt level.
5. Press START/STOP key to pause workout. Use RESET to reverse to main menu.



Drawing 18

RECOVERY

After exercising for a period, keep holding on hand grips or wearing chest strap and press RECOVERY key. All function display will stop except "TIME" starts counting down from 00:60 to 00:00 (Drawing 19). Screen will display your heart rate recovery status with the F1, F2.... to F6. F1 is the best, F6 is the worst (Drawing 20). User may keep exercising to improve the heart rate recovery status. (Press the RECOVERY button again to return the main display.)



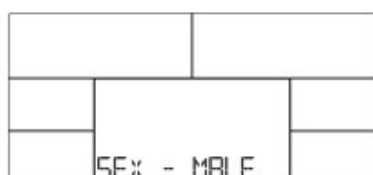
Drawing 19



Drawing 20

BODY FAT

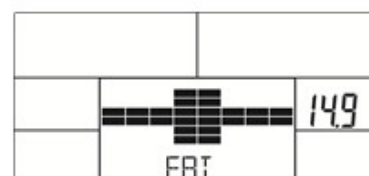
1. In STOP mode, press the BODY FAT key to start body fat measurement.
2. Console will remind to input user GENDER (Drawing 21), AGE, HEIGHT, WEIGHT, then begin to measure.
3. During measuring, users have to hold both hands on the hand grips. And the LCD will display " = " " = " (Drawing 22) for 8 seconds until computer finish measuring.
4. LCD will display BODY FAT advice symbol, BODY FAT percentage (Drawing 23), BMI (Drawing 24) for 30 seconds.
5. Error message:
 - *The LCD displays " = " " = " (Drawing 25)—means not hand the grip or wear chest strap correctly.
 - *E-1—There is no heart rate signal input detected.
 - *E-4—Occurs when FAT% is below 5 or exceeds 50 and BMI result is below 5 or exceeds 50 (Drawing 26).



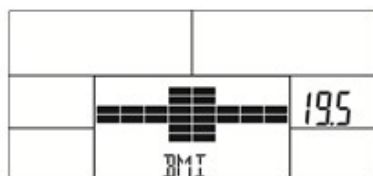
Drawing 21



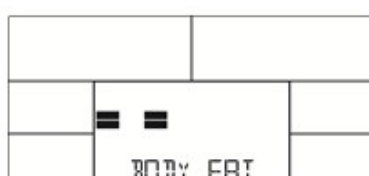
Drawing 22



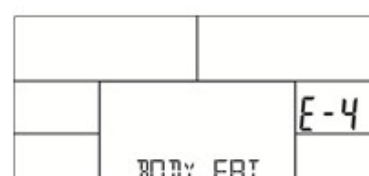
Drawing 23



Drawing 24



Drawing 25



Drawing 26

Noted:

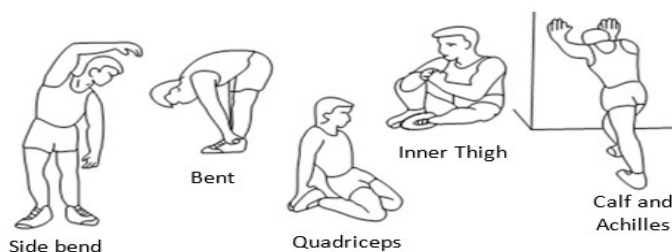
1. The console is for self-generating system, so user must pedal and keep RPM >15 to power on the console.
2. When there is no RPM signal input for 90s, LCD will be off ; While there is sensor input and RPM > 15, console will reboot.
3. When computer act abnormal, please plug out the adaptor and plug in again.
4. The console is built-in with wireless POLAR receiver for chest belt transferring pulse signal.

Training instruction**1. Warm-Up**

To prevent injury and maximize performance we recommend that each workout period starts with a warm-up. We suggest you do the following exercise as the sketch map. Each exercise at least about 30 seconds.

2. Position

Seat down at the saddle, put feet's in to pedals, hands put on the handlebar. Keep your back straight.

**3. Training Organization**

Warm-up:

Before every training you should warm-up for 5-10 minutes. Here you can do some stretching and training with low resistance.

Training session:

During the actual training a rate of 70% -85% of the maximum pulse rate should be chosen. The time-length of your training session can be calculated with the following rule of thumb:

- daily training session: approx. 10 min. per unit
- 2-3 x per week: approx. 30 min. per unit
- 1-2 x per week: approx. 60 min. per unit

Cool down:

To introduce an effective cool-down of the muscles and the metabolism the intensity should be drastically decreased during the last 5 – 10 minutes. Stretching is also helpful for the prevention of muscle aches.

4. Success

Even after a short period of regular exercises you will notice that you constantly have to increase the resistance to reach your optimum pulse rate. The units will be continuously easier and you will feel a lot fitter during your normal day. For this achievement you should motivate yourself to exercise regularly. Choose fixed hours for your training session and do not start training too aggressively.

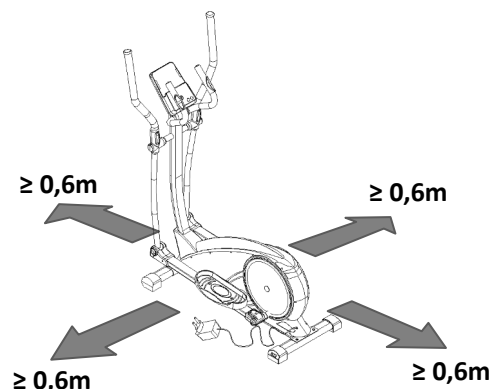
Even though we go to great efforts to ensure the quality of each product we produce, occasional errors and/or omissions do occur. In any event should you find this product to has either a defective or a missing part. Please contact us for a replacement.



BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Výrobek je určen pro domácnost a komerční využití a byl navržen tak, aby byla zajištěna optimální bezpečnost. Dodržujte následující pokyny:

1. V případě možnosti existence zdravotních překážek ve využívání tohoto zařízení se před započítím tréninku poraďte s lékařem. Rozhodnutí lékaře je nezbytné především v případě používání léků ovlivňujících práci srdce, krevní tlak a hladinu cholesterolu. Rozhodnutí je nezbytné i v případě osob starších 35 let, které mají zdravotní problémy.
2. Před započítím tréninku vždy proveďte rozcvičku.
3. Dávejte si pozor na znepokojující signály. Nevhodné nebo nadměrné cvičení je zdraví nebezpečné. Pokud se během tréninku objeví bolesti hlavy, závrať, bolest na hrudi, nepravidelný srdeční rytmus nebo jiné znepokojivé signály, okamžitě přerušete trénink a poraďte se s lékařem ohledně pokračování v tréninku. Úrazy mohou být způsobeny nepravidelným nebo příliš intenzivním tréninkem.
4. V průběhu tréninku a po jeho ukončení zajistěte, aby k zařízení neměly přístup děti a zvířata.
5. Zařízení postavte na suchý, stabilní a řádně vyrovnaný povrch. Z bezprostřední blízkosti zařízení odstraňte všechny ostré předměty. Zařízení chraňte před vlhkostí, případné nerovnosti povrchu vyrovnejte. Doporučujeme použít speciální antisklizovou podložku, která zabrání posouvání se zařízení během tréninku.
6. Volný prostor by neměl být menší než 0,6m a větší než dostupný tréninkový prostor. Volný prostor musí zahrnovat také prostor pro bezpečné nouzové opuštění zařízení. Tam, kde jsou zařízení umístěna vedle sebe, může být velikost volného prostoru rozdělena.
7. Před prvním použitím, a dále v pravidelných intervalech, je potřeba kontrolovat upevnění šroubů a ostatních spojů.
8. Před započítím tréninku zjistěte upevnění jednotlivých částí a šroubů, které je spojují. Trénink je možné započít pouze v případě, že je zařízení řádně sestaveno.
9. Zařízení by mělo být pravidelně kontrolováno z hlediska opotřebení a poškození, pouze tehdy budou splněny bezpečnostní podmínky. Zvláštní pozornost je potřeba věnovat potahu a pěnovkám, které podléhají opotřebení nejrychleji. Poškozené části je potřeba co nejrychleji opravit nebo vyměnit-do té doby není možno zařízení používat.
10. Do otvorů nekládejte žádné předměty.
11. Dávejte pozor na čouhající regulační části a jiné konstrukční části, které by při tréninku mohly překážet.
12. Zařízení využívejte pouze v souladu s jeho určením. Jestliže bude některá část poškozena nebo opotřebena nebo se během tréninku objeví znepokojující zvuky, okamžitě přerušete trénink. Nepoužívejte zařízení, dokud nebude závada odstraněna.
13. Cvičte v pohodlném oblečení a sportovní obuvi. Vyhněte se volnému oblečení, které by se mohlo o vyčnívající části zachytit, nebo by mohly omezovat volnost pohybu.
14. Zařízení spadá do třídy S podle normy EN ISO 20957-1 a je určeno jak k domácímu, tak komerčnímu využití. Nemůže být použito k terapeutickým a rehabilitačním účelům.
15. Během zvedání nebo přenášení tohoto zařízení je potřeba mít správné držení těla, aby nedošlo k poškození páteře.
16. Zařízení je určeno pouze pro osoby dospělé. Děti bez dozoru držte v bezpečné vzdálenosti od zařízení.
17. Při montáži zařízení je potřeba přesně dodržovat návod a používat pouze části, které patří k zařízení. Před započítím montáže je potřeba zkontrolovat, zda všechny části, které jsou v seznamu, byly dodány.



UPOZORNĚNÍ: PŘED POUŽITÍM FITNESS ZAŘÍZENÍ SI PŘEČTĚTE NÁVOD. NENESEME ZODPOVĚDNOST ZA ZRANĚNÍ UŽIVATELE NEBO POŠKOZENÍ PŘEDMĚTŮ, V DŮSLEDKU NESPRÁVNÉHO POUŽÍVÁNÍ ZAŘÍZENÍ.

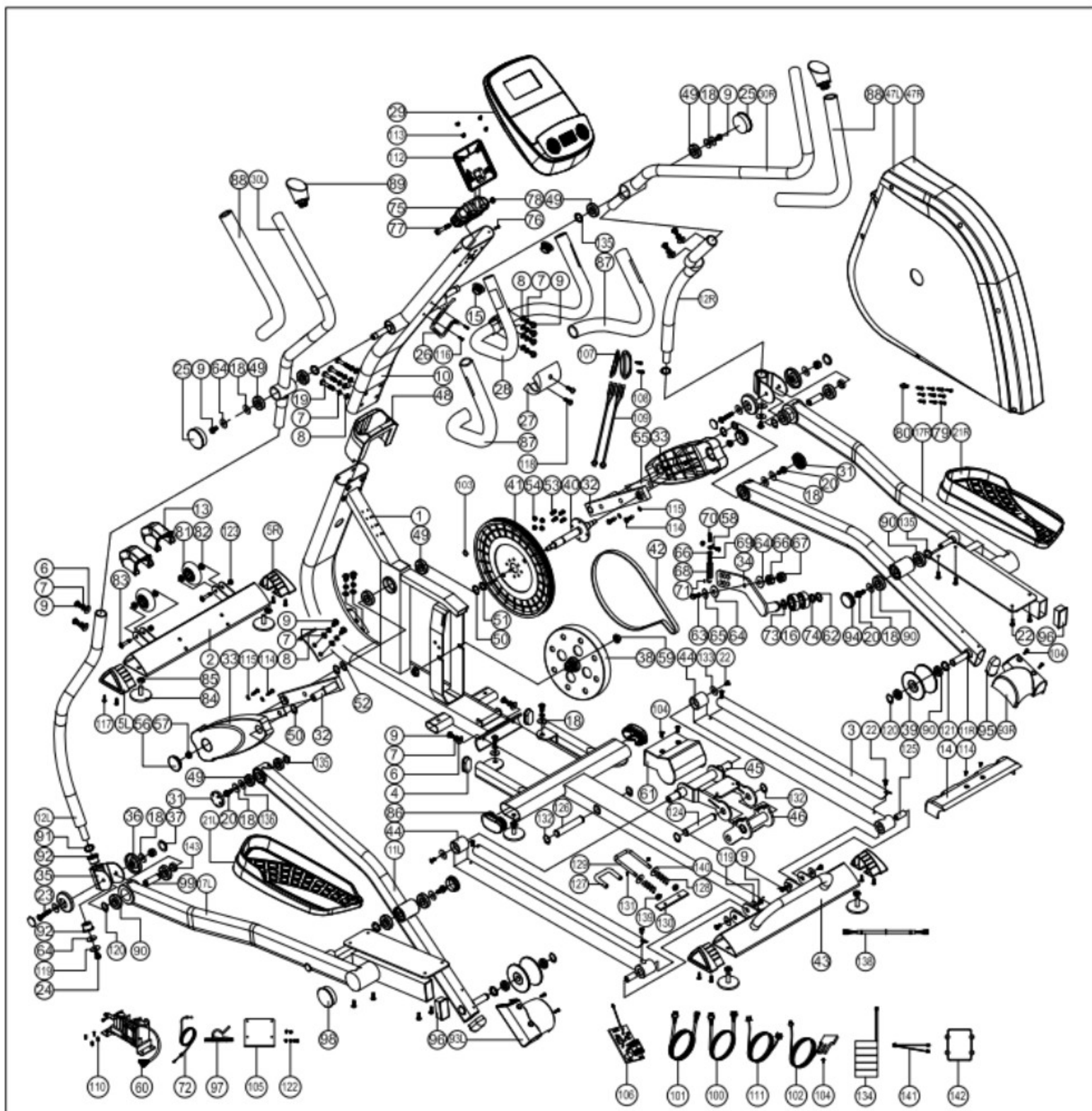
TECHNICKÁ DATA

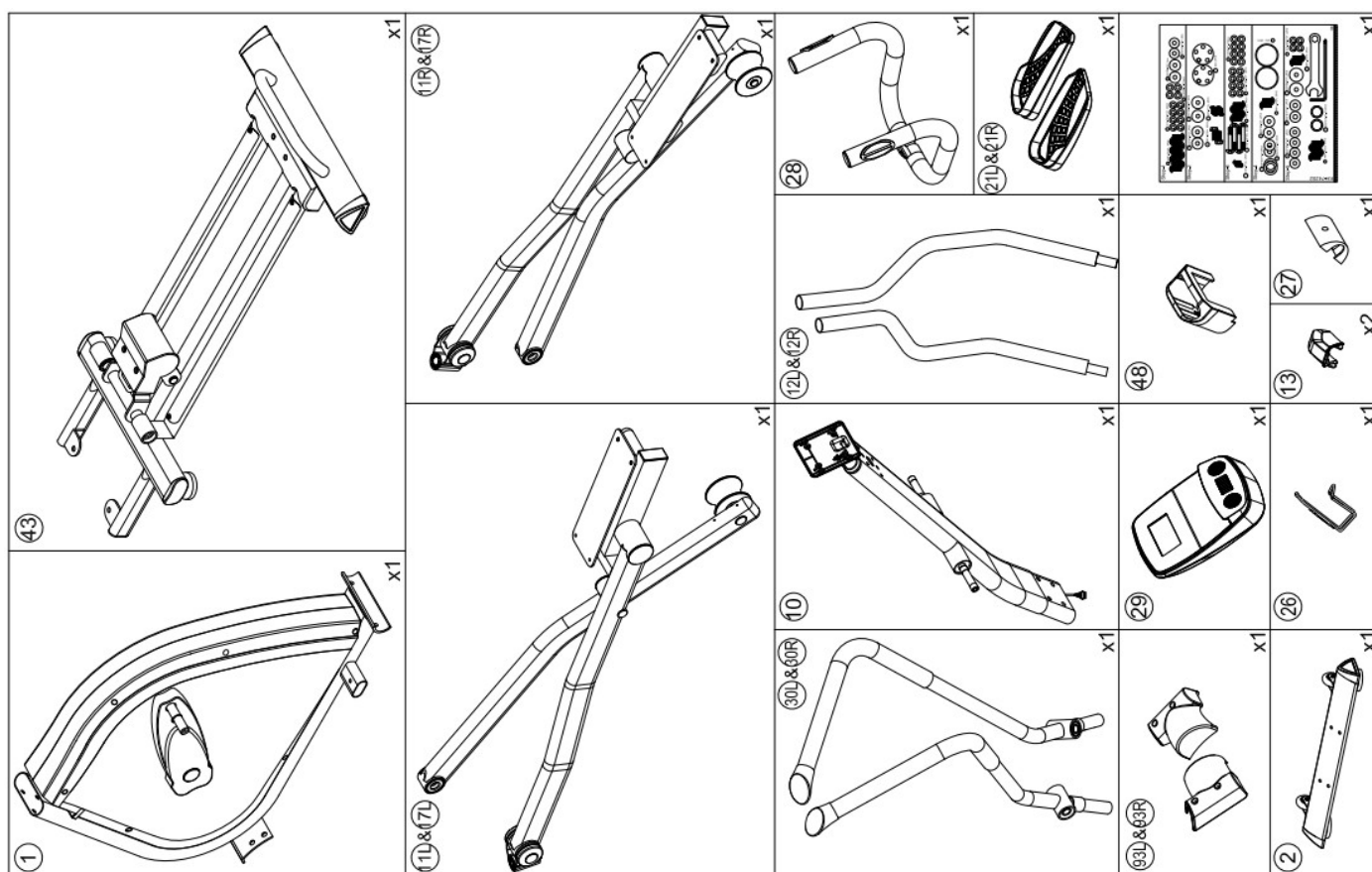
Hmotnost netto – 76,5 kg
 Rozměry po rozložení – 173 x 65 x 1583 cm
 Hmotnost kotoučového setrvačnicku – 9 kg
 Maximální hmotnost uživatele – 180 kg

ÚDRŽBA: K čištění zařízení nepoužívejte agresivní čisticí prostředky. K odstraňování špíny a prachu používejte měkký, vlhký hadřík. Zařízení přechovávejte na suchých místech tak, aby bylo chráněno před vlhkostí a korozi.

ZPŮSOB BRZDĚNÍ: Pro zastavení ellipticalu je potřeba přestat šlapat. Magnetický elliptical H1742 není vybaven blokačním systémem a nemá bezpečnostní brzdu.

Nákres





Seznam částí

Č.	Popis	Počet	Č.	Popis	Počet
1	Hlavní rám	1	32	Hřídel	2
2	Přední stabilizátor	1	33	Kryt ramene	2
3	Posuvný nosník	2	34	Talíř kotoučového setrvačnicku	1
4	Oválná krytka	2	35	Spoj vzpěry řídicíků a pedálové části	2
5L	Levá krytka	2	36	Krytka osy	4
5R	Pravá krytka	2	37	Krytka	4
6	Podložka D22xD8.5x1.5T	6	38	Magnetický systém	1
7	Bezpečnostní podložka D15.4xD8.2x2T	20	39	Kotoučový setrvačnick	2
8	Rovná podložka D16xD8.5x1.2T	12	40	Upevnění osy hřídele	1
9	Imbusový šroub M8x1.25x20L	22	41	Řemen kola	1
10	Sloup řídicíků	1	42	Řemen	1
11L	Vzpěra levého pedálu	1	43	Montážní část zadního stabilizátoru	1
11R	Vzpěra pravého pedálu	1	44	Spojná část posuvného nosníku	2
12L	Vzpěra levé rukojeti	1	45	Upevňovací tyč pro regulaci	1
12R	Vzpěra pravé rukojeti	1	46	Upevnění otočné kliky	1
13	Kryt transportního kolečka	2	47L	Levý kryt řetězu	1
14	Kryt zadního stabilizátoru	1	47R	Pravý kryt řetězu	1
15	Krytka	2	48	Kryt sloupku řídicíků	1
16	Ložisko #99502	2	49	Ložisko #6004ZZ	10
17L	Rám levého pedálu	1	50	C-svorka	4
17R	Rám pravého pedálu	1	51	Podložka D27*D20.3*0.5	5
18	Rovná podložka D25*D8.5*2T	12	52	Rovná podložka D26*D21*1.5T	1
19	Imbusový šroub M8*1.25*50L	4	53	Šroub M6x1.0x15L	5
20	Šroub M8*1.25*20L	4	54	Krytka M6x1.0x6T	5
21L	Levý pedál	1	55	Tlumení	2

21R	Pravý pedál	1	56	Boční krytka	2
22	Šroub M6*1*15L	8	57	Matice M10*1.25*7T	2
23	Vrut M8*1.25*75L	2	58	Bezpečnostní destička 30*27*4T	1
24	Imbusový šroub M8*1.25*20L	2	59	Matice 3/8"-26UNFx6.5T	2
25	Kulatá krytka D50x15L	2	60	Pohon	1
26	Košík	1	61	Kryt disku	1
27	Krytka	1	62	C-svorka S-16(1T)	1
28	Řídítka	1	63	Imbusový šroub M8x1.25x30L	1
29	Počítač	1	64	Plastová podložka D10*D24*0.4T	4
30L	Levá rukojeť	1	65	Rovná podložka D25xD8.5x2.0T	1
30R	Pravá rukojeť	1	66	Krytka M8*1.25*6T	2
31	Krytka osy	2	67	Krytka M8*1.25*8T	1

Č.	Popis	Počet	Č.	Popis	Počet
68	Pružina D3*D19*67L	1	104	Šroub M5*0.8*12L	7
69	Obložka D15*13L	1	105	Talíř pro baterie	1
70	Šroub M8*1.25*50L	1	106	Řídící panel	1
71	Plastová krytka D3*30L	1	107	Čidlo pulsu	2
72	Převod	1	108	Vrut ST4x25L	2
73	Rovná podložka D24*D16*1.5T	1	109	Převod	2
74	Podložka D21xD16.2x0.3T	1	110	Vrut ST4.2x1.4x15L	4
75	Vzpěra počítače	1	111	Elektrický převod	1
76	Vrut ST4.2x1.4x15L	2	112	Vzpěra počítače	1
77	Vrut M8*1.25*45L	1	113	Šroub M5*0.8*10L	4
78	Krytka M8*1.25*8T	5	114	Vrut ST4*1.41*15L	6
79	Vrut ST4.2x1.4x20L	10	115	Rovná podložka D15*D5.2*1.0T	4
80	Kolík	1	116	Šroub M5*0.8*15L	2
81	Kolečko	2	117	Vrut ST4*1.41*12L	8
82	Objímka D22.2*D8.2*7T	4	118	Vrut M5*0.8*12L	2
83	Imbusový šroub M8*1.25*40L	2	119	Rovná podložka D30*D8.5*2T	6
84	Kulatá nožka	6	120	C-svorka	4
85	Krytka M10*1.5*8T	6	121	Podložka D22xD17x0.3T	4
86	Koncovka	2	122	Šroub M5*0.8*10L	6
87	Pěnovka	2	123	Šroub M6*1*15L	6
88	Pěnovka	2	124	Osa otáčení	1
89	Koncovka řídítek	2	125	Vzpěra osy	2
90	Ložisko #6003ZZ	12	126	Přední osa pedálu	1
91	Krytka D26*D19.5*0.3T	2	127	Pěnovka	1
92	Objímka	4	128	Pružina D1*D10.5*20.5L	2
93L	Levá krytka kola	1	129	Držadlo pro přenos	1
93R	Pravá krytka kola	1	130	Destička	1
94	Krytka D45*15	2	131	Vrut M4x0.7x12L	2
95	Oválná krytka	2	132	C-svorka D21.5xD17.5x1.2T	4
96	Čtvercová krytka	4	133	Rovná podložka D28xD6.5x2.0T	2
97	Tlačítko	1	134	Baterie	1
98	Krytka D60*14	2	135	podložka	4
99	Krátká osa	2	136	nárazník	2
100	Převod	1	137	Převod audio	1
101	Převod	1	138	Konektory	1
102	Převod čidla	1	139	Kuželovitá podložka D14*D8.5*4T	2
103	Převod čidla	1	140	Plochá podložka D18*D8.5*1.2T	2
			141	Převod baterií	1
			142	Krytka	1
			143	Rozpěrka	2

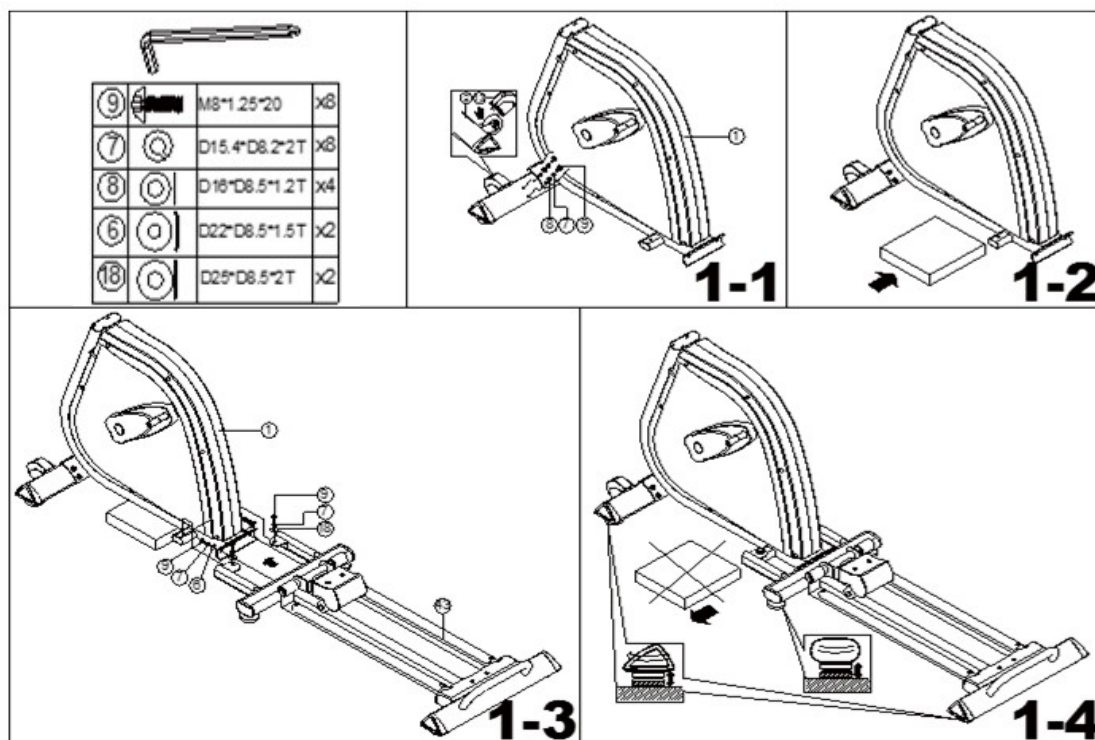
Návod montáže

Příprava

1. Před započítím montáže se ujistěte, že máte dostatek prostoru.
2. Před započítím montáže se ujistěte, že balení obsahuje všechny potřebné části (viz seznam výše).
3. K montáži použijte přiložené nářadí.

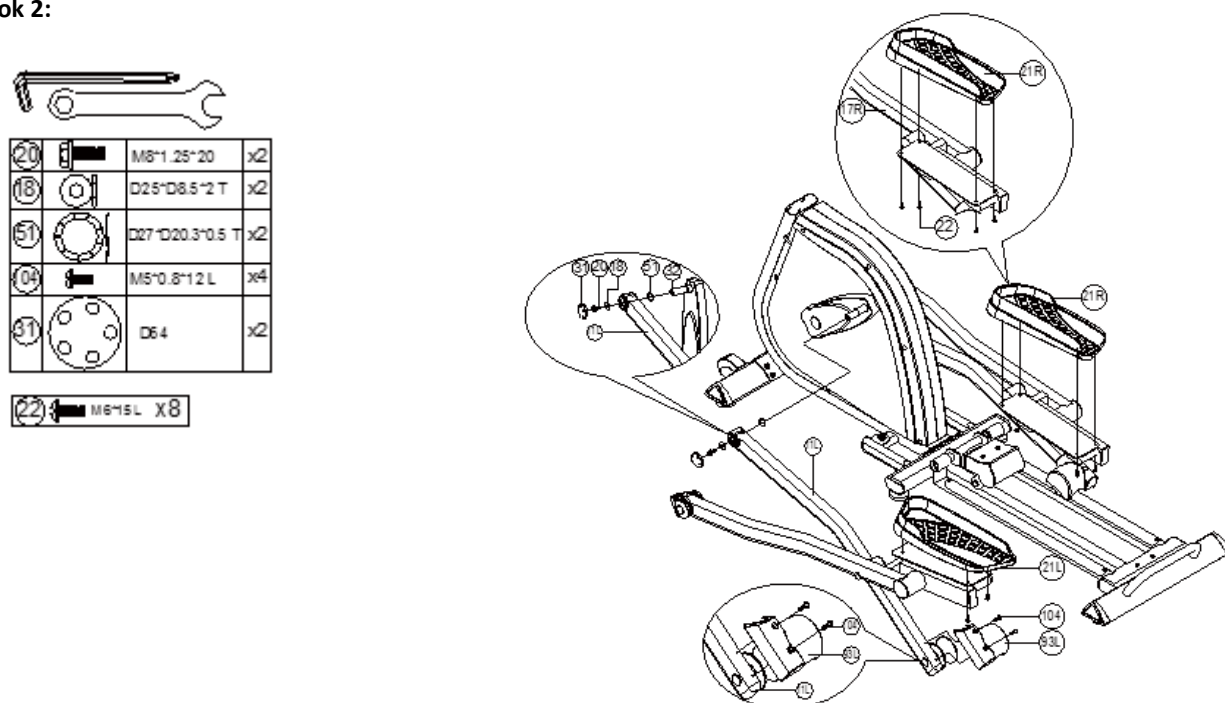
Montáž

Krok 1:



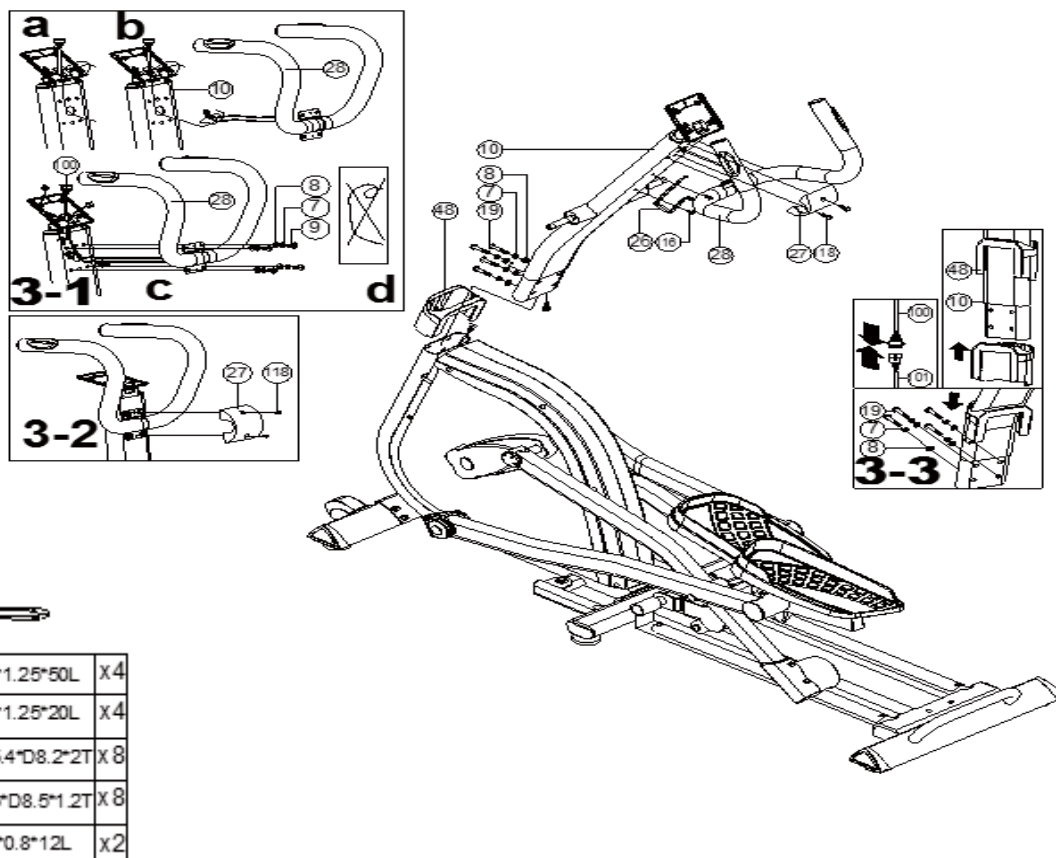
1. Připevněte přední stabilizátor (2) k hlavnímu rámu (1) pomocí šroubů M8x1.25x20 (9) a podložek D22*D8.5*1.5T (6), bezpečnostních podložek D15.4xD8.2x2T (7) a rovných podložek (18).
2. Vytáhněte z balení polystyrén a položte jej pod rám s cílem ulehčení montáže, viz obrázek 1-2.
3. Připevněte zadní stabilizátor (43) k hlavnímu rámu (1) pomocí šroubů M8x1.25x20 (9) a podložek D22*D8.5*1.5T (6), bezpečnostních podložek D15.4xD8.2x2T (7) a rovných podložek (18).
4. Odstraňte polystyrén a vyhodte jej.

Krok 2:



1. Připevněte vzpěry pedálů (11L a 11R) k hřídeli (32) pomocí šroubů (20), rovných podložek (18), podložek (51) a imbusových šroubů (31).
2. Připevněte pedály (21L a 21R) k rámu pedálů (17L a 17R) pomocí šroubů (20) a vrutů (23).
3. Připevněte krytky kol (93L a 93R) ke vzpěrám pedálů (11L a 11R) pomocí šroubů (104).

Krok 3:

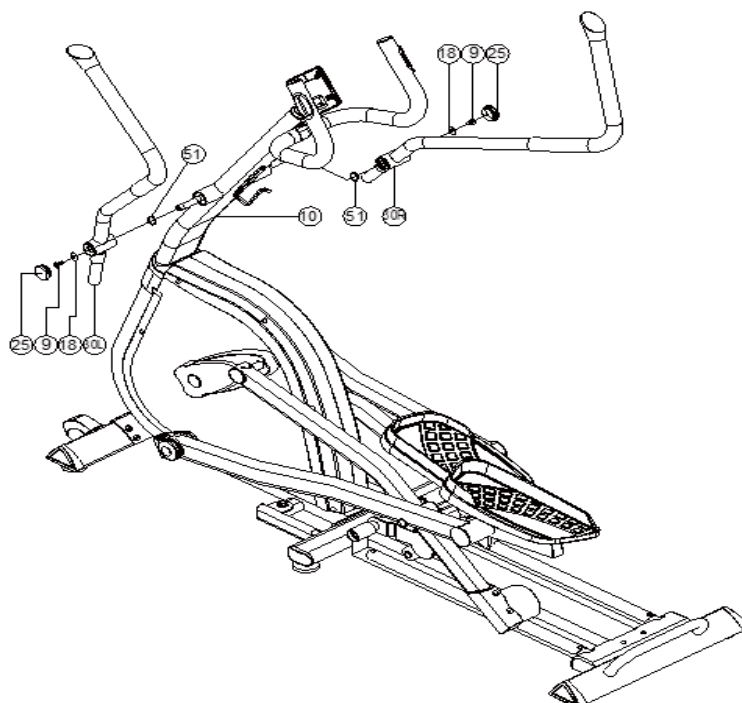


19		M8*1.25*50L	X4
9		M8*1.25*20L	X4
7		D15.4*D8.2*2T	X8
8		D16*D8.5*1.2T	X8
118		M5*0.8*12L	X2

1. Připevněte řídítká (28) ke sloupku řídítek (10) pomocí bezpečnostní podložky (7), rovné podložky (8) a imbusových šroubů (9), viz obrázek 3-1. Přitom protáhněte sloupkem řídítek (10) převod řídítek (28).
2. Připevněte krytku (27) pomocí imbusových šroubů (9), viz obrázek 3-2.
3. Vytáhněte kryt sloupku řídítek (48) ze sloupku řídítek (10), dále spojte převody (100 a 101). Usadte sloupek řídítek (10) do hlavního rámu pomocí bezpečnostní podložky (7), rovné podložky (8) a imbusových šroubů (19), viz obrázek 3-3.

Krok 4:

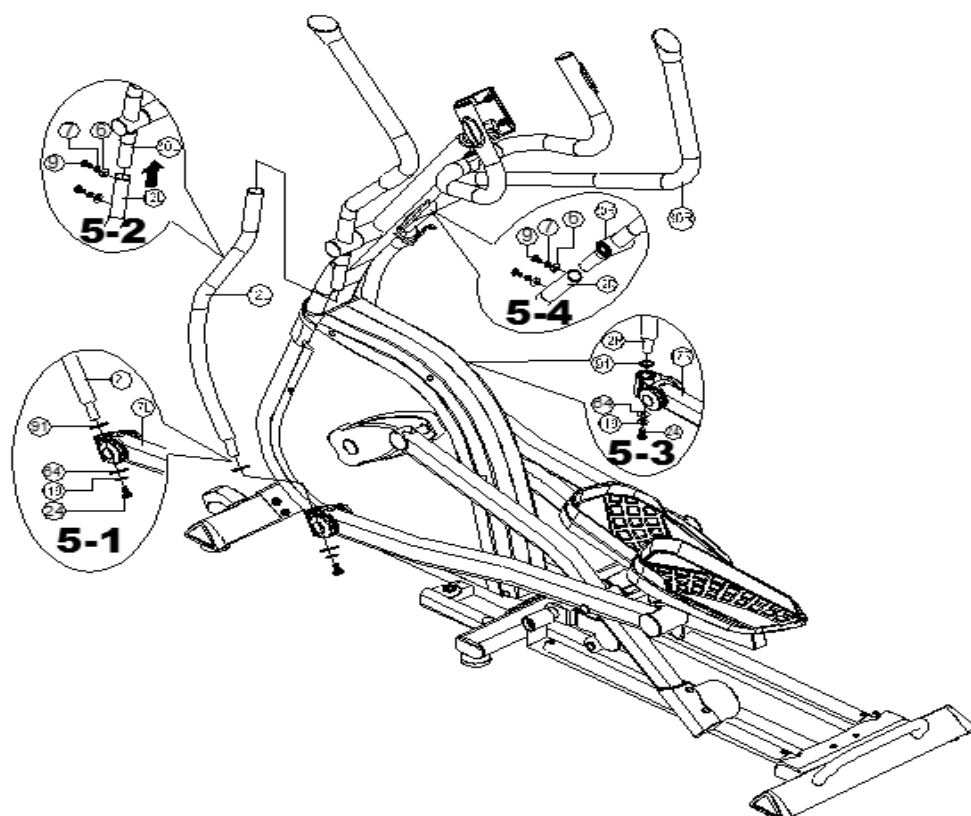
9		M8*1.25*20L	X2
18		D25*D8.5*2T	X2
51		D27*D20.3*0.5T	X2
25		D50	X2



1. Připevněte rukojeti (30L a 30R) ke sloupku řídicíků (10) pomocí c-svorek (51), kulatých krytek (25), imbusových šroubů (9) a plochých podložek (18).

Krok 5:

9		M8*1.25*20L	X4
7		D15.4*D8.2*2T	X4
6		D22*D8.5*1.5T	X4
64		D24*D10*0.4T	X2
91		D30*D8.5*2T	X2
91		D26*D19.5*0.3T	X2
24		M8*1.25*20L	X2



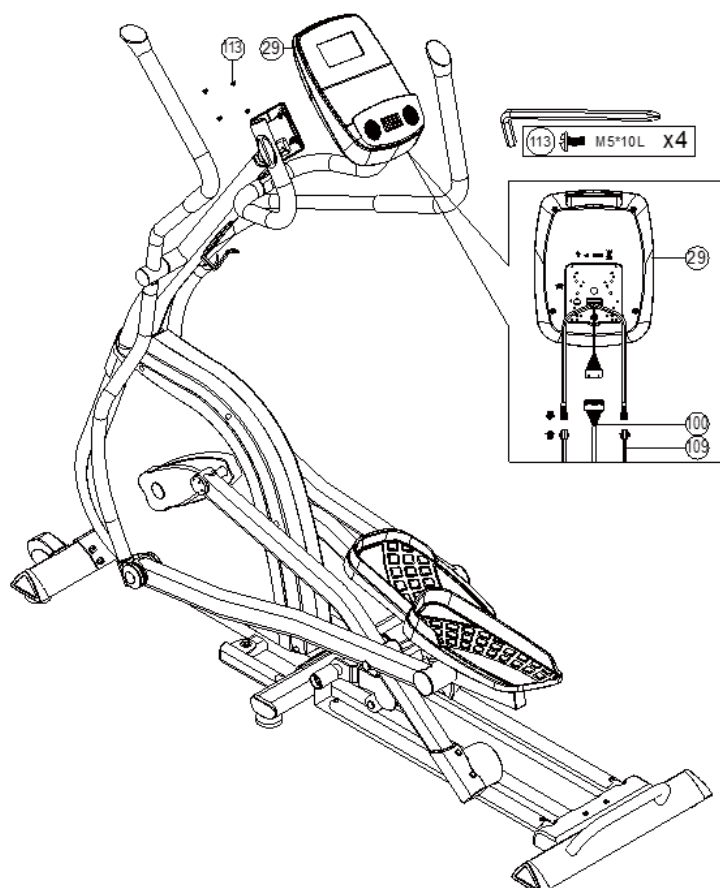
1. Připevněte vzpěru levé rukojeti

(12L) k rámu levého pedálu (17L) pomocí imbusového šroubu (24), podložky (91) a plastových podložek (64), ploché podložky (119), viz obrázek 5-1.

2. Připevněte levou rukojeť (30L) ke vzpěře levé rukojeti (12L) pomocí podložek (6), podložek (7) a imbusových šroubů (9), viz obrázek 5-2.

3. Stejně postupujte v případě pravé strany.

Krok 6:



1. Spojte převod počítače (100) s převodem (109).

2. Umístěte počítač ke vzpěře počítače (112) pomocí vrutů (113).

POČÍTAČ SG2536-71

Počítač modelu H1742 HMS je vybaven reproduktorem a ventilátorem. Elliptical má také vlastní generátor energie, který umožňuje využívat zařízení bez zapojení ke zdroji el.energie.

Za účelem vytvoření dostatečné energie potřebné k napájení a zajištění stabilního provozu všech funkcí zařízení, je potřeba udržovat rychlost cviků vyšší než 50 RPM (otáčky za minutu). Pokud je rychlost nižší, je energie čerpána z akumulátoru, který se v určitém okamžiku provozu vybije. Pro zajištění plynulého chodu zařízení musíte akumulátor nabít (zapojit jej do elektrické sítě) nebo samostatně vygenerovat potřebnou energii - šlapat s rychlostí vyšší než 50 RPM po dobu cca 2-3 hodin.

Funkce displeje:

POLOŽKA	POPIS
TIME	Doba tréninku - Rozsah: 0:00 ~ 99:59 Count up – čas se bude načítat od 0:00 Count down – nastavíme si cílový čas a ten bude odpočítáván až do 0:00
SPEED	Rychlost tréninku Rozsah: 0.0 ~ 99.9 km/h nebo ml/h
RPM	Otáčky za minutu Rozsah: 0.0 ~ 99.9
DISTANCE	Dosažená vzdálenost během tréninku Rozsah: 0 ~ 999
CALORIES	Kalorie spálené během tréninku Rozsah: 0 ~ 999
PULSE	Puls během tréninku Rozsah: 30~230
WATT	Spotřeba energie během tréninku Rozsah: 0 ~ 999 Rozsah nastavení: 10 ~ 350
MANUAL	Manuální režim tréninku
PROGRAM	Začátečník X4, Pokročilý X4, Sportovní X4
CARDIO	Tréninkový režim: cílový HR
WATT PROGRAM	Režim tréninku se stálým příkonem

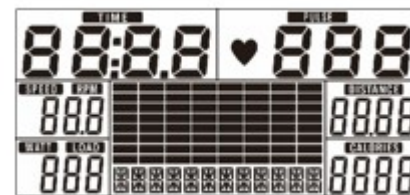
Funkce tlačítek:

POLOŽKA	POPIS
Up (encoder)	Zvyšuje stupeň zátěže. Volby nastavení.
Down (encoder)	Snižuje stupeň zátěže. Volby nastavení.
Mode / Enter	Potvrzení nastavení nebo výběru.
Reset	Podržte tlačítko na dobu 2 sekund, počítač se restartuje a spustí se uživatelský režim. Návrat do hlavního menu.
Start/ Stop	Spouští nebo zastavuje trénink
Recovery	Měří heart rate recovery (obnovení rychlosti srdečního tepu) hodnotu.
Body fat	Měří tělesný tuk v % a BMI.

OPERACE:

ZAPNUTÍ

Zapojte napájení, počítač se zapne a na displeji se zobrazí všechny funkce na dobu 2 sekund.



VÝBĚR TRÉNINKU

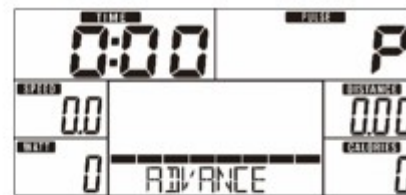
Stiskněte UP a Down za účelem volby tréninku: Manual (obrázek 1) → Beginner (obrázek 2) → Advance (obrázek 3) → Sporty (obrázek 4) → Cardio (obrázek 5) → Watt (obrázek 6)



Obrázek 1



Obrázek 2



Obrázek 3



Obrázek 4



Obrázek 5



Obrázek 6

Manuální režim

Stiskněte START v hlavním menu, můžete začít s tréninkem v manuálním režimu.

1. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem výběru tréninkového programu, zvolte režim Manual a stiskněte Mode / Enter za účelem jeho potvrzení.
2. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení hodnot TIME (obrázek 7), DISTANCE (obrázek 8), CALORIES (obrázek 9), PULSE (obrázek 10) a stiskněte Mode/ Enter za účelem potvrzení nastavení.
3. Stiskněte START/STOP za účelem spuštění tréninku. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení stupně zátěže. Stupeň můžete kontrolovat v okýnku tak, že nebudete nic nastavovat po dobu 3 sekund. Displej se přepne na hodnotu WATT (obrázek 11).
4. Stiskněte START/STOP za účelem zastavení tréninku. Stiskněte RESET za účelem návratu do hlavního menu.



Obrázek 7



Obrázek 8



Obrázek 9



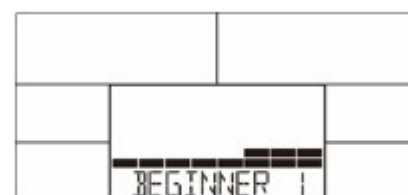
Obrázek 10



Obrázek 11

Režim Začátečník

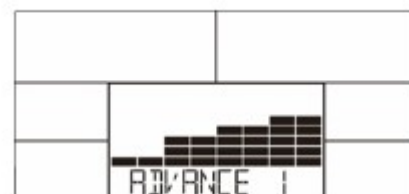
1. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem výběru tréninkového programu, zvolte režim Beginner a stiskněte Mode/ Enter za účelem jeho potvrzení.
2. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem výběru programu 1~4 (obrázek 12) a stiskněte Mode / Enter za účelem jeho potvrzení.
3. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení TIME.
4. Stiskněte START/STOP za účelem spuštění tréninku. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení stupně zátěže.
5. Stiskněte START/STOP za účelem zastavení tréninku. Stiskněte RESET za účelem návratu do hlavního menu.



Obrázek 12

Režim Pokročilý

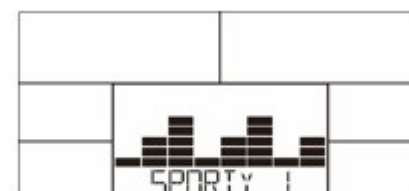
1. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem výběru tréninkového programu, zvolte režim Advance a stiskněte Mode/ Enter za účelem jeho potvrzení.
2. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem volby programu 1~4 (obrázek 13) a stiskněte Mode / Enter za účelem jeho potvrzení.
3. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení TIME.
4. Stiskněte START/STOP za účelem spuštění tréninku. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení stupně zátěže.
5. Stiskněte START/STOP za účelem zastavení tréninku. Stiskněte RESET za účelem návratu do hlavního menu.



Obrázek 13

Režim Sportovní

1. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem výběru tréninkového programu, zvolte režim Sporty mode a stiskněte Mode/ Enter za účelem jeho potvrzení.
2. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení TIME.
3. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem výběru programu 1~4 (obrázek 14) a stiskněte Mode / Enter za účelem potvrzení.
4. Stiskněte START/STOP za účelem spuštění tréninku. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení stupně zátěže.
5. Stiskněte START/STOP za účelem zastavení tréninku. Stiskněte RESET za účelem návratu do hlavního menu.

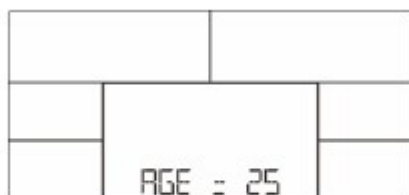


Obrázek 14

Režim Cardio

1. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem výběru tréninkového programu, zvolte režim H.R.C. a stiskněte Mode/ Enter za účelem jeho potvrzení.
2. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem výběru věku (obrázek 15).

3. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem výběru 55% (obrázek 16), 75%, 90% nebo TAG (TARGET H.R.) (přednastaveno: 100).
4. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení TIME.
5. Stiskněte START/STOP za účelem zastavení tréninku. Stiskněte RESET za účelem návratu do hlavního menu.



Obrázek 15



Obrázek 16

Režim Watt

1. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem výběru tréninkového programu, zvolte režim WATT a stiskněte Mode/ Enter za účelem jeho potvrzení.
2. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení WATT. (přednastaveno: 120, obrázek 17)
3. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení TIME.
4. Stiskněte START/STOP za účelem spuštění tréninku. Stiskněte UP nebo DOWN za účelem nastavení stupně Watt.
5. Stiskněte START/STOP za účelem zastavení tréninku. Stiskněte RESET za účelem návratu do hlavního menu.



Obrázek 17

Režim Recovery

Po nějaké době trvání tréninku, umístěte dlaně na čidlech pulsu nebo použijte hrudní pás. Jakmile je detekován puls, stiskněte RECOVERY. Poté se všechny funkce displeje zastaví, kromě funkce "TIME", která se začne odečítat od 00:60 do 00:00 (Obrázek 18). Zatímco se funkce TIME odečítá směrem k 0:00, LCD displej zobrazí Váš "heart rate recovery" status prostřednictvím F1, F2....až F6 (Obrázek 19). F1 je nejlepší, F6 je nejhorší.

Uživatel může pokračovat v tréninku za účelem zlepšení hodnoty "heart rate recovery". Stiskněte RECOVERY opětovně za účelem návratu na hlavní obrazovku.



Obrázek 18



Obrázek 19

Režim Body Fat

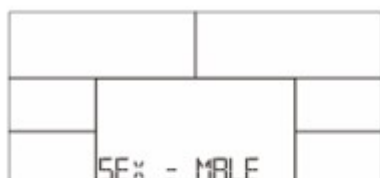
1. Stiskněte BODY FAT v režimu STOP za účelem spuštění měření.
2. Uživatel musí nastavit hodnoty GENDER (Pohlaví – obrázek 20), HEIGHT (výška), WEIGHT (váha) pomocí UP/DOWN a stiskněte ENTER, poté začne systém měřit. Během měření musí být obě dlaně na čidlech pulsu.
3. Displej LCD zobrazí " = = = " (obrázek 21) na dobu 8 sekund dokdy neskončí měření. Po měření displej LCD zobrazí BODY FAT symbol, BODY FAT (tuková tkáň – obrázek 22) procenta a hodnotu BMI (obrázek 23) na dobu 30 sekund.
4. Stiskněte BODY FAT za účelem návratu do hlavního menu.

Chybové hlášky:

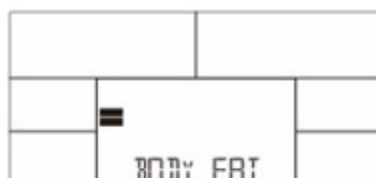
Na displeji se zobrazí " = " " = " (obrázek 24) pokud jsou dlaně na čidlech položeny nesprávně

"E-1"- Objev se, pokud neobdrží žádný signál srdečního tepu nebo pokud uživatel nedrží dlaně na čidlech pulsu.

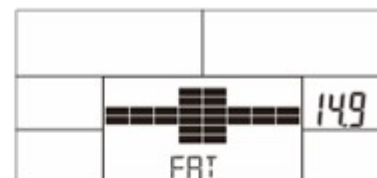
"E-4" – Objev se, když FAT% překročí rozsah nastavení (5.0%~ 50%).



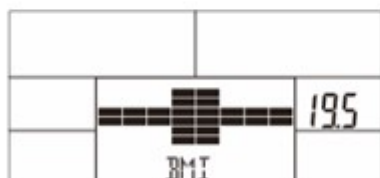
Obrázek 20



Obrázek 21



Obrázek 22



Obrázek 23



Obrázek 24



Obrázek 25

DŮLEŽITÉ:

1. Jakmile je připojen počítač k chytrému telefonu nebo tabletu prostřednictvím Bluetooth, tak se displej vypne.
2. Prosím, opusťte aplikaci iconsole app a vypněte funkci Bluetooth, poté se displej opět zapne.
3. Pokud se funkce a hodnoty zobrazují špatně, počítač vypněte a opětovně jej zapněte.
4. Tento počítač má funkci USB nabíječky USB/BT, proto je spotřeba energie vysoká. Za účelem zachování stability systému použijte adaptér 9V 1.3A nebo vyšší.
5. Uživatel může provést rychlé nastavení pomocí externího tlačítka: stiskněte UP/DOWN za účelem nastavení stupně odporu a cílové hodnoty TIME/ DISTANCE/CALORIES/PULSE/WATT, nebo v hlavním menu stiskněte UP/DOWN za účelem výběru funkce. Stiskněte MODE za účelem potvrzení. Stiskněte START/STOP za účelem spuštění nebo zastavení tréninku; Během tréninku může uživatel také stisknout UP/DOWN za účelem nastavení stupně zátěže.

Návod k tréninku**1. Rozcvička**

Před započítím tréninku doporučujeme provést zahřívací cviky dle obrázku. Každý cvik je potřeba vykonávat po dobu min. 30 sekund. Rozcvička snižuje riziko úrazu a svalových křečí a způsobuje lepší práci svalů.

**2. Pozice**

Postavte nohy opatrně na pedály a dlaně mějte opřené o rukojeti. Během tréninku mějte záda vzpřímená.

**3. Trénink**

Pro zlepšení kondice a zdraví je potřeba řídit se návodem k tréninku. Pokud jste již delší čas aktivně nesportovali, je potřeba se před tréninkem poradit s lékařem.

4. Plán tréninku

Rozcvička:

Před každým tréninkem je potřeba vykonat rozcvičku trvající 5-10 min. Je možné provést několik protahovacích cviků nebo pár minut cvičit na ellipticalu při malé zátěži.

Trénink:

Délka tréninku může být dána na základě těchto faktorů:

- Každodenní trénink: kolem 10 min
- 2-3 krát týdně: kolem 30 min
- 1-2 krát týdně: kolem 60 min

Odpočinek:

Společně s ukončením tréninku je potřeba postupně snižovat zátěž. Pro vyhnutí se svalovým křečím je možné provést protahovací cviky.

5. Úspěch

I po krátké době zjistíte, že je potřeba zvyšovat zátěž pro udržení optimální hladiny pulsů. Tréninky pro Vás budou stále lehčí a budete cítit zlepšení fyzicky i během běžného dne. Přesto je potřeba najít si motivaci k pravidelným tréninkům. Vyberte si konkrétní hodinu tréninku a nezapočítejte trénink příliš agresivně.

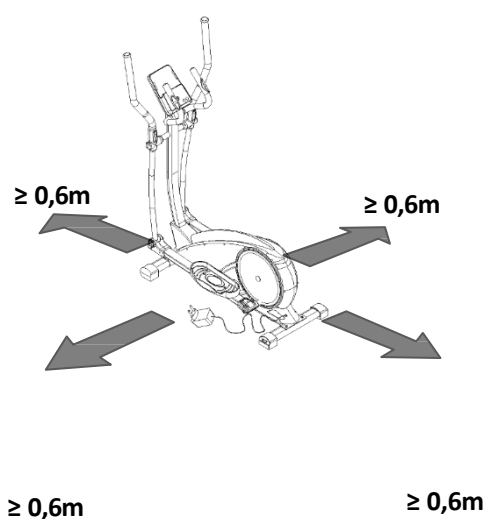
Rozsah užívání

Elliptical H1742 je zařízením třídy S určeným k domácímu a komerčnímu použití. Nemůže být používán k terapeutickým a rehabilitačním účelům.

WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN

Dieses Produkt wurde nur für den privaten und gewerblichen Gebrauch entwickelt und für optimale Sicherheit gebaut. Bitte beachten Sie die folgenden Sicherheitsvorkehrungen:

1. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie körperliche oder gesundheitliche Probleme haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, die Geräte richtig zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen. Dies ist besonders wichtig für Personen über 35 Jahre, schwangere Frauen oder Personen mit vorbestehenden Gesundheitsproblemen oder Gleichgewichtsstörungen.
2. Machen Sie vor dem Training mit diesem Gerät immer Dehnübungen, um sich richtig aufzuwärmen.
3. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie eines dieser Symptome verspüren, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit dem Trainingsprogramm fortfahren. Falsches oder übermäßiges Training kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
4. Halten Sie während und nach den Übungen Kinder und Haustiere von den Geräten fern.
5. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einem Schutzbelag für Ihren Fußboden oder Teppich. Entfernen Sie alle scharfen Gegenstände.
6. Die Freifläche muss in den Richtungen, aus denen das Gerät betreten wird, mindestens 0,6 m größer sein als die Übungsfläche. Die Freifläche muss auch den Bereich für den Notabstieg umfassen. Wenn die Geräte nebeneinander aufgestellt sind, kann der Wert der Freifläche geteilt werden.
7. Führen Sie vor jedem Gebrauch eine Sichtprüfung des Geräts durch, einschließlich der Beschläge und der Widerstandskrümmungen.
8. Prüfen Sie vor der Benutzung des Geräts, ob die Muttern, Schrauben und anderen Verbindungselemente fest angezogen sind.
9. Verwenden Sie das Gerät immer wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Teile finden oder wenn Sie während des Gebrauchs ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, unterbrechen Sie den Betrieb. Verwenden Sie das Gerät nicht, bis das Problem behoben ist.
berichtigt worden.
10. Stecken Sie keine Gegenstände in die Öffnungen.
11. Achten Sie auf alle Vorschriften und Konstruktionsteile, die bei den Übungen stören können.
12. Das Sicherheitsniveau der Geräte kann nur aufrechterhalten werden, wenn sie regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß untersucht werden.
13. Tragen Sie bei der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich in der Ausrüstung verfangen oder die Bewegung einschränken oder verhindern könnte.
14. Das Gerät wurde nach EN ISO 20957-1 in der Klasse S geprüft und zertifiziert. Es ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
15. Beim Anheben oder Bewegen des Geräts ist Vorsicht geboten, damit Sie Ihren Rücken nicht verletzen. Wenden Sie immer die richtigen Hebetekniken an und/oder lassen Sie sich helfen.
16. Das Gerät ist nur für die Benutzung durch Erwachsene vorgesehen. Halten Sie unbeaufsichtigte Kinder von dem Gerät fern.
17. Bauen Sie das Gerät wie in dieser Anleitung beschrieben zusammen. Verwenden Sie nur Teile aus dem Satz. Überprüfen Sie alle Teile anhand der Teileliste.



WARNUNG: LESEN SIE ALLE ANWEISUNGEN, BEVOR SIE EIN FITNESSGERÄT BENUTZEN. WIR ÜBERNEHMEN KEINE VERANTWORTUNG FÜR PERSONEN- ODER SACHSCHÄDEN, DIE DURCH DIE VERWENDUNG DIESES PRODUKTS VERURSACHT WERDEN.

SPEZIFIKATIONEN

Gewicht - 76,5 kg

Schwungrad - 9 kg

Abmessungen - 173 x 65 x 158 cm

Maximales Gewicht des Benutzers - 180 kg

WARTUNG

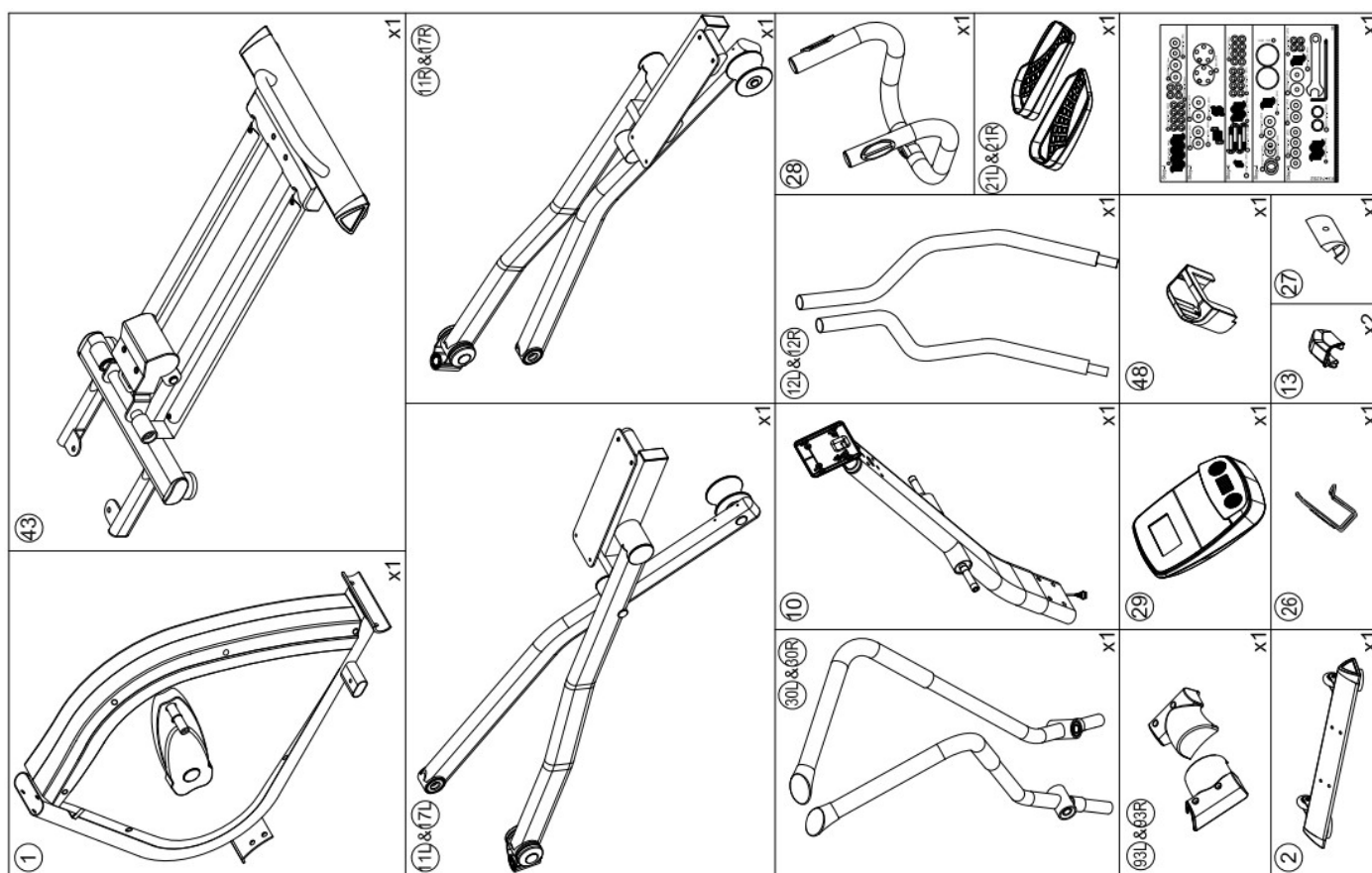
Ihr Gerät wurde so konzipiert, dass es möglichst wenig Wartung benötigt. Um dies zu gewährleisten, empfehlen wir Ihnen, Folgendes zu tun: Halten Sie Ihr Gerät sauber, indem Sie Schweiß, Staub oder andere Rückstände nach jedem Gebrauch mit einem weichen, sauberen Tuch abwischen. Vergewissern Sie sich stets, dass die Bänder fest sitzen und keine Anzeichen von Verschleiß aufweisen. Überprüfen Sie regelmäßig den festen Sitz der Muttern und Schrauben.

BREAKING

Stoppen Sie in die Pedale treten, wenn Sie das Element zu stoppen wollen. Elliptical Bike H1742-i nicht erwerben Bremssystem oder Notbremse

SPANNUNGSEINSTELLUNG

Um die Spannung zu verringern, drehen Sie den Regler in Richtung "-", um die Spannung zu erhöhen, drehen Sie den Regler in Richtung "+".



Stückliste

Teil Nr.	Beschreibung	Menge	Teil Nr.	Beschreibung	Menge
1	Hauptrahmen	1	32	Kurbelschweißgerät	2
2	Frontstabilisator	1	33	Kurbelabdeckung	2
3	Gleitstrahlführungsplatte	2	34	Befestigungsplatte für Leerlaufrad	1
4	Ovale Kappe	2	35	Pedal Tretlager Schweißsatz	2
5L	Linke dreieckige Fußkappe	2	36	Achsabdeckung	4
5R	Rechteckige Fußkappe	2	37	Seitliche Abdeckung	4
6	Gewellte Unterlegscheibe D22xD8.5x1.5T	6	38	Magnetisches System	1
7	Federscheibe D15.4xD8.2x2T	20	39	Rollenrad	2
8	Unterlegscheibe D16xD8.5x1.2T	12	40	Kurbelwellenschweißgerät	1
9	Inbusschraube M8x1.25x20L	22	41	Riemenscheibe	1
10	Lenkersäule	1	42	Gürtel	1
11L	Stützrohr für linkes Pedal	1	43	Schweißsatz für den hinteren Stabilisator	1
11R	Stützrohr für rechtes Pedal	1	44	Gleitstrahlschweißgerät	2
12L	Stützrohr für linken beweglichen Lenker	1	45	Verstellbares Stabschweißgerät	1
12R	Stützrohr für rechten beweglichen Lenker	1	46	Revolverschweißgerät	1
13	Abdeckung für Rad	2	47L	Linke Kettenabdeckung	1
14	Abdeckung für hinteren Stabilisator	1	47R	Rechte Kettenabdeckung	1
15	Pilzkappe	2	48	Obere Schutzabdeckung	1
16	Lager #99502	2	49	Lager #6004ZZ	10
17L	Linkes Pedal Schweißsatz	1	50	C-Klammer	4
17R	Rechtes Pedalschweißsatz	1	51	Gewellte Unterlegscheibe D27*D20.3*0.5	5
18	Unterlegscheibe D25*D8,5*2T	12	52	Unterlegscheibe D26*D21*1,5T	1
19	Inbusschraube M8*1,25*50L	4	53	Schraube M6x1.0x15L	5
20	Schraube M8*1.25*20L	4	54	Nylonmutter M6x1.0x6T	5
21L	Linkes Pedal	1	55	Puffer	2

21R	Rechtes Pedal	1	56	Seitenkappe	2
22	Schraube M6*1*15L	8	57	Anti-Locker-Mutter M10*1,25*7T	2
23	Schraube M8*1,25*75L	2	58	Befestigungsplatte 30*27*4T	1
24	Inbusschraube M8*1,25*20L	2	59	Anti-Locker-Mutter 3/8"-26UNF x6.5T	2
25	Runde Kappe D50x15L	2	60	Motor	1
26	Wasserflaschenhalter	1	61	Schutzhülle für Scheibe	1
27	Schutzhülle	1	62	C-Klammer S-16(1T)	1
28	Lenkerschweißgerät	1	63	Inbusschraube M8x1,25x30L	1
29	Computer	1	64	Kunststoff-Unterlegscheibe D10*D24*0,4T	4
30L	Schweißsatz für den linken Lenker	1	65	Unterlegscheibe D25xD8.5x2.0T	1
30R	Schweißgerät für den rechten Lenker	1	66	Mutter M8*1,25*6T	2
31	Achsabdeckung	2	67	Nylonmutter M8*1,25*8T	1

Teil Nr.	Beschreibung	Menge	Teil Nr.	Beschreibung	Menge
68	Feder D3*D19*67L	1	104	Schraube M5*0.8*12L	7
69	Mutter D15*13L	1	105	Befestigungsplatte für Batterie	1
70	Schraube M8*1,25*50L	1	106	Steuertafel	1
71	Kunststoffabdeckung D3*30L	1	107	Handgriff-Pulssensor	2
72	Spannseil	1	108	Schraube ST4x25L	2
73	Unterlegscheibe D24*D16*1.5T	1	109	Impulskabel	2
74	Gewellte Unterlegscheibe D21xD16.2x0.3T	1	110	Schraube ST4.2x1.4x15L	4
75	Computer-Halterung	1	111	Elektrisches Kabel	1
76	Schraube ST4.2x1.4x15L	2	112	Befestigungsbügel für Computer	1
77	Schraube M8*1,25*45L	1	113	Schraube M5*0.8*10L	4
78	Nylonmutter M8*1,25*8T	5	114	Schraube ST4*1.41*15L	6
79	Schraube ST4.2x1.4x20L	10	115	Unterlegscheibe D15*D5.2*1.0T	4
80	Stift	1	116	Schraube M5*0.8*15L	2
81	Rundes bewegliches Rad	2	117	Schraube ST4*1.41*12L	8
82	Buchse D22.2*D8.2*7T	4	118	Schraube M5*0.8*12L	2
83	Inbusschraube M8*1,25*40L	2	119	Unterlegscheibe D30*D8,5*2T	6
84	Einstellbares Rad	6	120	C-Klammer	4
85	Mutter M10*1,5*8T	6	121	Gewellte Unterlegscheibe D22xD17x0.3T	4
86	Kappe	2	122	Schraube M5*0.8*10L	6
87	Schaumstoff	2	123	Schraube M6*1*15L	6
88	Schaumstoff	2	124	Umlaufende Achse	1
89	Lenkerkappe	2	125	Befestigung der Achse	2
90	Lager #6003ZZ	12	126	Achse des vorderen Pedals	1
91	Gewellte Unterlegscheibe D26*D19.5*0.3T	2	127	Schaumstoff	1
92	Buchse	4	128	Feder D1*D10,5*20,5L	2
93L	Linke Abdeckung für Rad	1	129	Tragegriff	1
93R	Rechte Abdeckung für Rad	1	130	Befestigungsplatte	1
94	Runde Kappe D45*15	2	131	Schraube M4x0.7x12L	2
95	Ovale Kappe	2	132	C-Klammer D21.5xD17.5x1.2T	4

96	Quadratische Kappe	4	133	Unterlegscheibe D28xD6.5x2.0T	2
97	Klemme	1	134	Batterie	1
98	Runde Kappe D60*14	2	135	Kunststoff-Scheibe	4
99	Kurze Achse	2	136	Puffer	2
100	Oberes Computerkabel	1	137	Audiokabel	1
101	Unteres Computerkabel	1	138	Verbindungskabel	1
102	Sensorkabel	1	139	Kegelscheibe D14*D8,5*4T	2
103	Runder Magnet	1	140	Unterlegscheibe D18*D8,5*1,2T	2
			141	Angeschlossenes Kabel für Batterie	1
			142	Abdeckung	1
			143	Abstandshalter	2

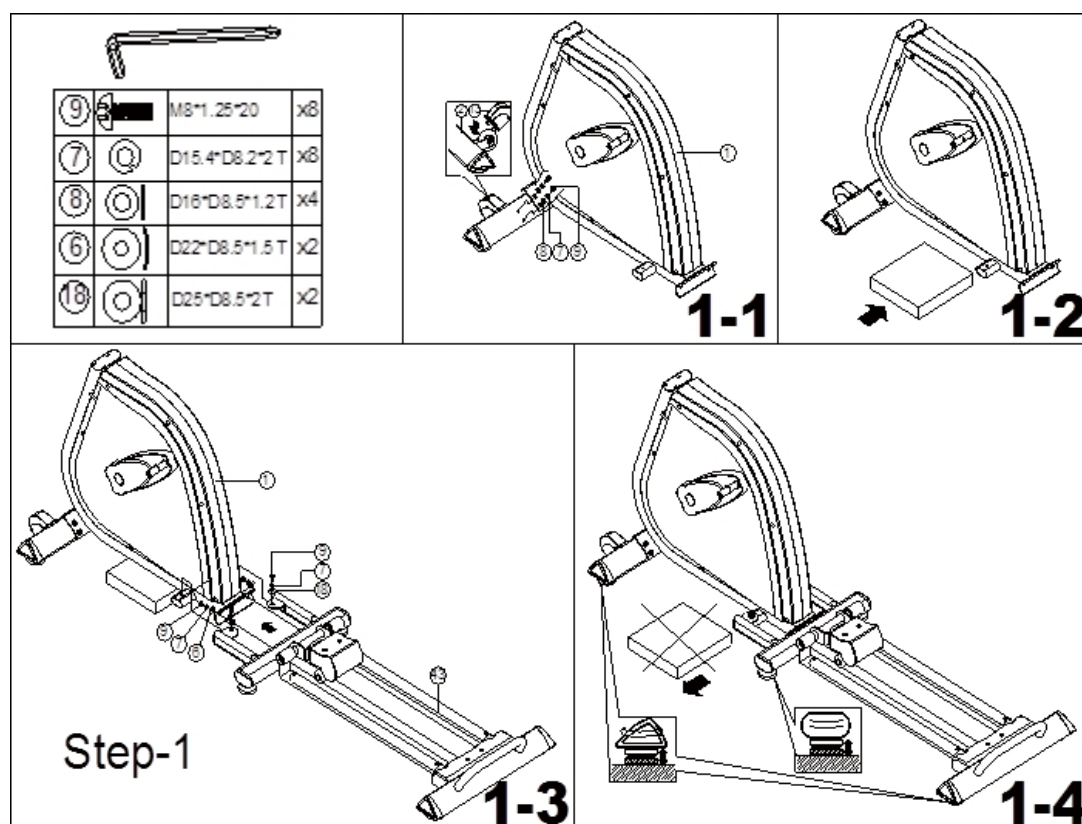
Montage:

Vorbereitung

- 1) Vergewissern Sie sich vor dem Zusammenbau, dass Sie genügend Platz für den Zusammenbau des Artikels haben.
- 2) Bitte prüfen Sie vor dem Zusammenbau, ob alle benötigten Teile vorhanden sind (oben in dieser Anleitung finden Sie eine Explosionszeichnung, in der alle Einzelteile mit Nummern gekennzeichnet sind), aus denen dieser Artikel besteht.
- 3) Verwenden Sie für den Zusammenbau die vorhandenen Werkzeuge.

Montageprozess:

Schritt 1:



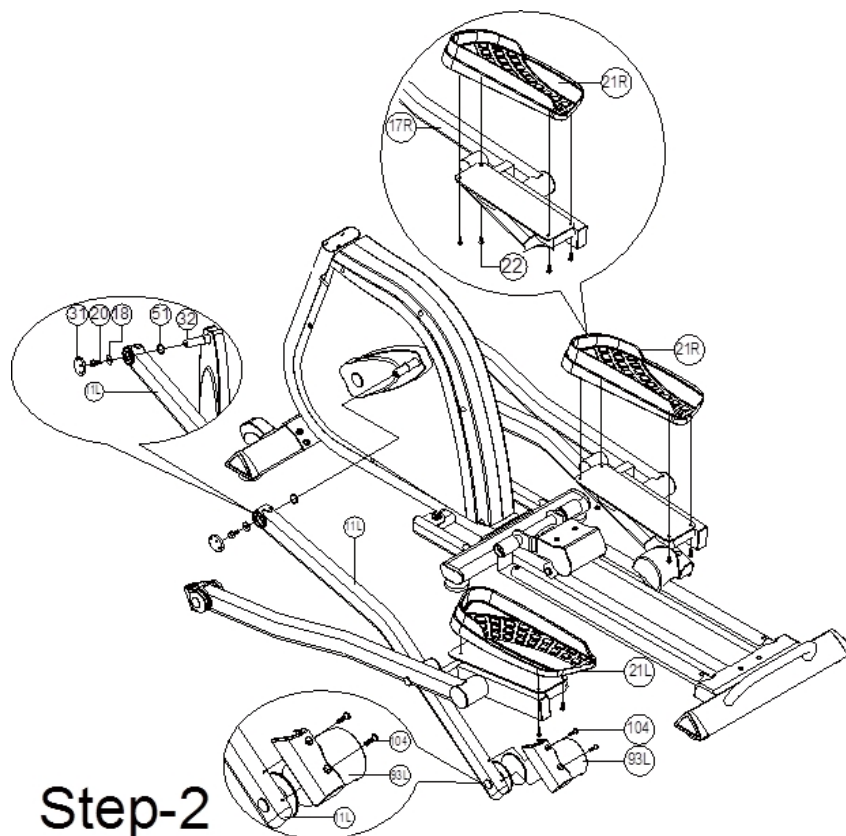
1. Montieren Sie den vorderen Stabilisator (2) am Hauptrahmen (1) mit Unterlegscheiben (8), Federscheiben (7) und Inbusschrauben (9) wie in Abbildung 1-1 gezeigt.
2. Nehmen Sie das Styropor aus der Verpackung und legen Sie es unter den Rahmen, um eine einfache Montage zu ermöglichen, wie in Abbildung 1-2 gezeigt.
3. Montieren Sie den hinteren Stabilisator (43) am Hauptrahmen (1) mit gewellten Unterlegscheiben (6), Federscheiben (7), Inbusschrauben (9) und Unterlegscheiben (18).
4. Entfernen Sie das Styropor und entsorgen Sie es.

Schritt 2:



20		M8*1.25*20	X2
18		D25*D8.5*2 T	X2
51		D27*D20.3*0.5 T	X2
104		M5*0.8*12 L	X4
31		D64	X2

22		M6*15 L X8	
----	--	------------	--

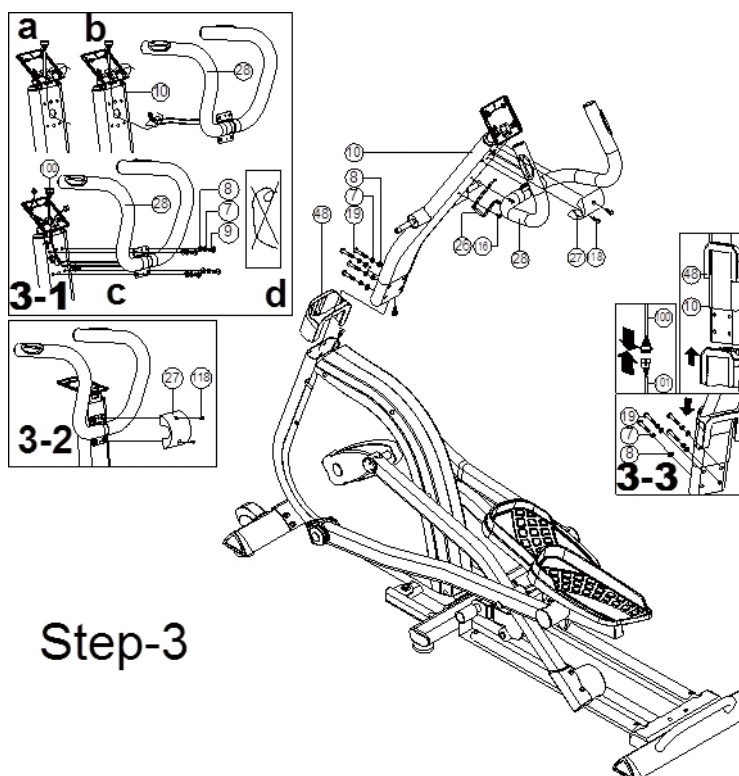


Step-2

1. Montieren Sie die Stützrohre (11L&11R) an der Kurbelschweißgarnitur (32) mit Schrauben (20), Unterlegscheiben (18), Wellenscheiben (51), Achsdeckel (31)
2. Montieren Sie die Pedale (21L&21R) mit Bolzen (22) und Schrauben (23) an den Pedalschweißsätzen (17L&17R).
3. Montieren Sie die Rollenabdeckungen (93L&93R) mit den Schrauben (104) an den Stützrohren (11L&11R).

Schritt 3:

19		M8*1.25*50L	X4
9		M8*1.25*20L	X4
7		D15.4*D8.2*2T X8	
8		D16*D8.5*1.2T X8	
13		M5*0.8*12L	X2

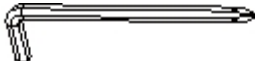






Step-3

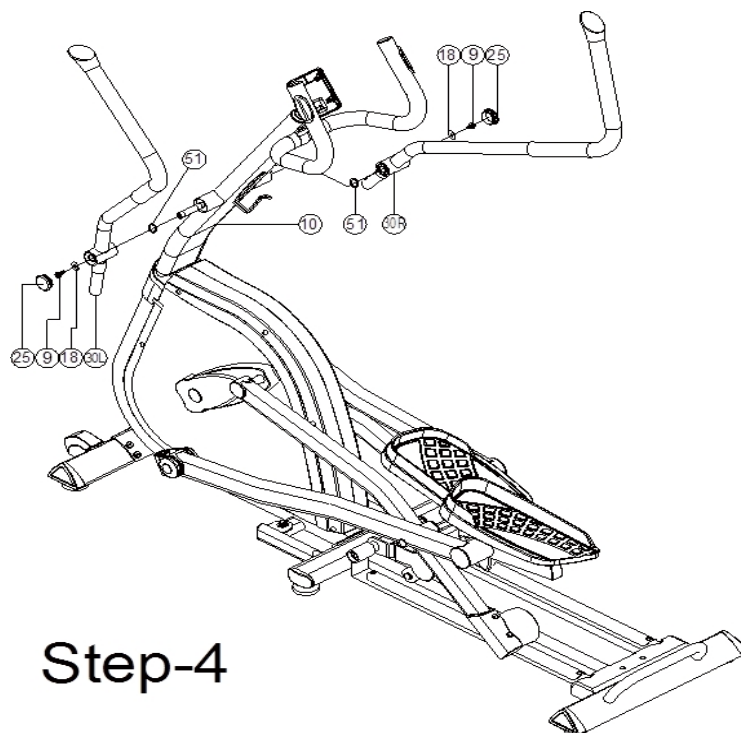
1. Führen Sie das Impulskabel vom Lenker (28) durch das Loch am Lenkerstützrohr (10) und befestigen Sie das Lenkerschweißgerät (28) am Lenkerstützrohr (10) mit Federscheiben (7), Unterlegscheiben (8) und Inbusschrauben (9), wie in Abbildung 3-1 dargestellt.

- Montieren Sie die Schutzabdeckung (27) mit den Schrauben (118) wie in Abbildung 3-2 dargestellt.
- Lassen Sie die obere Schutzabdeckung (48) durch den Lenkerpfosten (10), schließen Sie dann die Computerkabel (100&101) an und setzen Sie den Lenker ein.
(10) in den Hauptrahmen und befestigen ihn mit Federscheiben (7), Unterlegscheiben (8) und Inbusschrauben (19), wie in Abbildung 3-3 dargestellt.

Schritt 4:



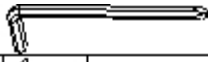
9		M8*1.25*20L	x2
18		D25*D8.5*2 T	x2
51		D27*D20.3*0.5 T	x2
25		D50	x2










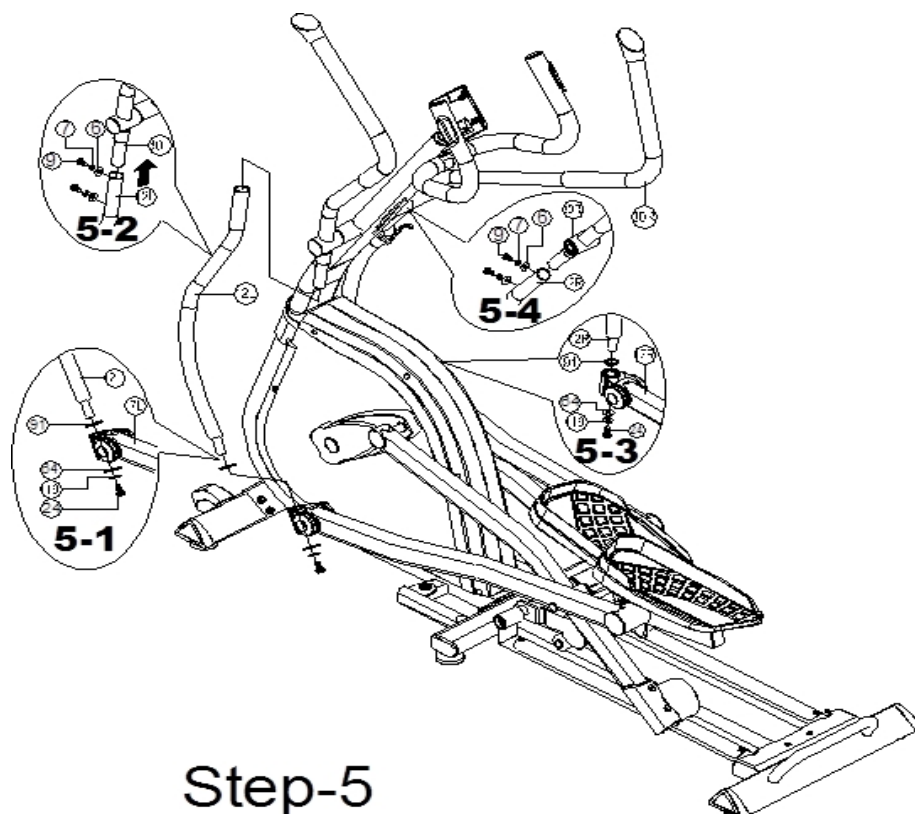
Step-4

- Montieren Sie den linken und rechten Lenkerschweißsatz (30L&30R) mit C-Clips (51), runden Kappen (25), Inbusschrauben (9) und Unterlegscheiben (18) an der Lenkersäule (10).

Schritt 5:



9		M8*1.25*20L	x4
7		D15.4*D8.2*2T	x4
6		D22*D8.5*1.5T	x4
64		D24*D10*0.4T	x2
19		D30*D8.5*2T	x2
91		D26*D19.5*0.3T	x2
24		M8*1.25*20L	x2



Step-5

- Bitte führen Sie Schritt 5 strikt nach den folgenden Abläufen durch.
- Montieren Sie das linke Stützrohr für den beweglichen Lenker (12L) an den Pedalschweißsatz (17L) mit der Inbusschraube (24), der gewellten Unterlegscheibe (91), der Kunststoffscheibe (64) und der flachen Unterlegscheibe (119) wie in Abbildung 5-1 gezeigt.
- Verbinden Sie den linken Lenkerschweißsatz (30L) und das linke Stützrohr für den beweglichen Lenker (12L) mit der Unterlegscheibe (6),

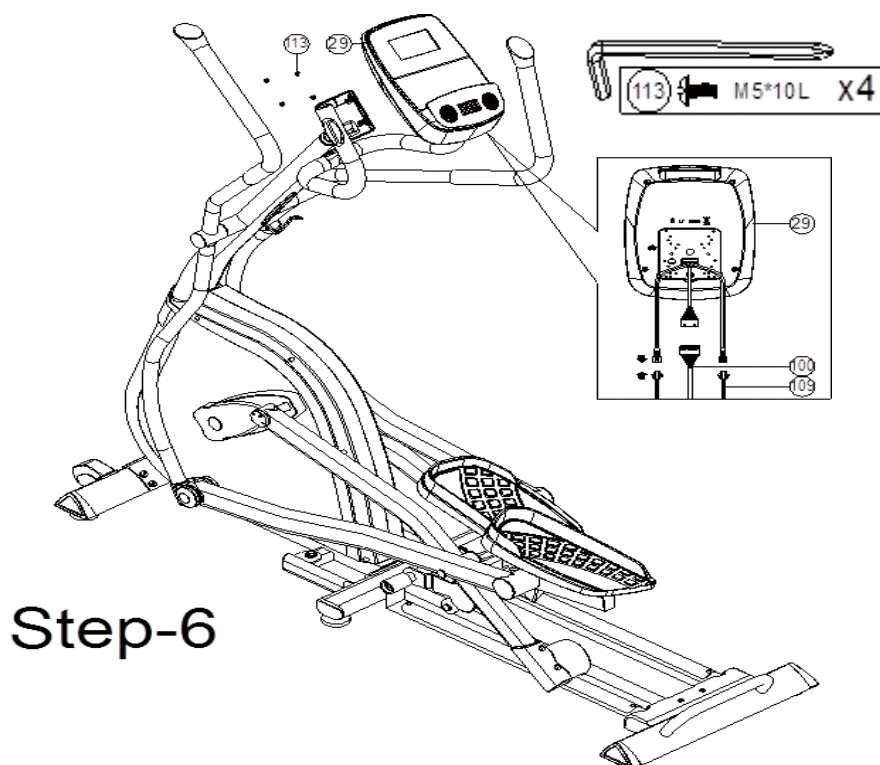
der Federscheibe (7) und der Innensechskantschraube (9) wie in Abbildung 5-2 dargestellt.

4. Montieren Sie das rechte Stützrohr für den beweglichen Lenker (12R) an den Pedalschweißsätzen (7R) mit der Inbusschraube (24), der gewellten Unterlegscheibe (91), und

Kunststoffscheiben (64), Unterlegscheiben (119) wie in Abbildung 5-3 dargestellt

5. Verbinden Sie den rechten Lenkerschweißsatz (30R) und das rechte Stützrohr für den beweglichen Lenker (12R) mit der Unterlegscheibe (6), der Federscheibe (7) und der Innensechskantschraube (9) wie in Abbildung 5-4 gezeigt.

Schritt 6:



1. Verbinden Sie das obere Computerkabel (100) und das Impulskabel (109) mit den Kabeln des Computers
2. Befestigen Sie den Computer mit den Schrauben (113) an der Halterung (112).

Step-6

BEDIENUNGSANLEITUNG FÜR SG2536-71

Das Modell H1742 HMS ist mit einem Lautsprecher und einem Ventilator ausgestattet. Elliptical Bike hat auch einen eigenen Stromgenerator, der es Ihnen ermöglicht, Ihre Ausrüstung zu verwenden, ohne es an eine Stromquelle anschließen.

Wenn Sie Energie erzeugen und einen stabilen Betrieb aller Funktionen des Geräts gewährleisten wollen, sollten Sie die Drehzahl des Geräts nicht unter 30 U/min halten. Wenn die Geschwindigkeit immer unter 50 RPM liegt, wird der Strom aus dem Akku gezogen, der sich nach einiger Zeit entlädt. Um das Gerät in Betrieb zu halten, müssen Sie den Akku aufladen (an das Stromnetz anschließen) oder die nötige Energie selbst erzeugen, indem Sie etwa 2-3 Stunden lang mit einer Geschwindigkeit von mehr als 50 U/min trainieren.

Funktionen anzeigen:

ITEM	BESCHREIBUNG
ZEIT	Aufwärtszählen - Kein voreingestelltes Ziel, die Zeit wird von 00:00 bis maximal 99:59 hochgezählt, wobei jede Schrittweite 1 Minute beträgt. Countdown - Beim Training mit voreingestellter Zeit wird die Zeit von der Voreinstellung bis 00:00 heruntergezählt. Jedes voreingestellte Inkrement oder Dekrement ist 1 Minute zwischen 00:00 und 99:00.
SPEED	Zeigt die aktuelle Trainingsgeschwindigkeit an. Die Höchstgeschwindigkeit beträgt 99,9 KM/H oder ML/H.
RPM	Zeigt die Umdrehung pro Minute an. Anzeigebereich 0~15~999
DISTANZ	Akkumuliert die Gesamtentfernung von 0,00 bis 99,99 KM oder ML. Der Benutzer kann die Zielentfernungsdaten mit der UP/DOWN-Taste voreinstellen. Jedes voreingestellte Inkrement oder Dekrement ist 0,1KM oder ML zwischen 0,00 und 99,90.
KALORIEN	Kumuliert den Kalorienverbrauch während des Trainings von 0 bis maximal 9999 Kalorien. (Diese Daten sind ein grober Richtwert für den Vergleich verschiedener Trainingseinheiten, der nicht für die medizinische Behandlung verwendet werden kann).
PULSE	Der Benutzer kann einen Zielpuls von 0 - 30 bis 230 einstellen; und der Computersummer ertönt, wenn die tatsächliche Herzfrequenz während des Trainings über dem Zielwert liegt.
WATTS	Anzeige der aktuellen Trainingsleistung in Watt. Anzeigebereich 0~999.
MANUELL	Training im manuellen Modus.
BEGINNER	4 PROGRAMM-Auswahl.

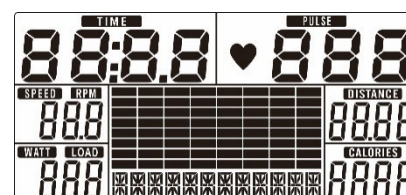
ADVANCE	4 PROGRAMM-Auswahl.
SPORTLICH	4 PROGRAMM-Auswahl.
CARDIO	Ziel-HR-Trainingsmodus.
WATT-PROGRAMM	Konstantes Training im WATT-Modus.

Schlüsselfunktion:

ITEM	BESCHREIBUNG
Aufwärts (Encoder)	Widerstandsgrad erhöhen Auswahl der Einstellung.
Abwärts (Encoder)	Verringern des Widerstandsniveaus Auswahl der Einstellung.
Modus / Eingabe	Bestätigen Sie die Einstellung oder Auswahl.
Zurücksetzen	Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, der Computer wird neu gestartet und beginnt mit den Benutzereinstellungen. Zurück zum Hauptmenü während des voreingestellten Trainingswertes oder im Stoppmodus.
Start/Stop	Training starten oder stoppen.
Erholung	Testen Sie den Status der Herzfrequenzerholung.
Körperfett	Im Stoppmodus drücken Sie die Taste für die Körperfettmessung.

BETRIEB:**EINSCHALTEN**

Wenn die Konsole ein Drehzahlsignal (RPM>15) erkennt, gibt das System einen Signalton als Hinweis aus. Die LCD-Anzeige zeigt alle Segmente (Zeichnung 1) für 2 Sekunden an und wechselt in den Programmeinstellungsmodus.



Zeichnung 1

WORKOUT-AUSWAHL

Verwenden Sie UP oder DOWN (Encoder), um das Training auszuwählen Manual (Zeichnung 2) → Beginner (Zeichnung 3) → Advance (Zeichnung 4) → Sporty (Zeichnung 5) →
Kardio (Zeichnung 6) → Watt (Zeichnung 7)



Drawing 2



Drawing 3



Drawing 4



Drawing 5



Drawing 6



Drawing 7

Manueller Modus

Drücken Sie START im Hauptmenü, um das Training im manuellen Modus zu starten.

1. Verwenden Sie UP oder DOWN (Encoder), um das Trainingsprogramm auszuwählen, wählen Sie Manual und drücken Sie MODE / ENTER, um in das Programm zu gelangen.
2. Verwenden Sie UP oder DOWN (Encoder), um TIME (Zeichnung 8), DISTANCE (Zeichnung 9), CALORIES (Zeichnung 10), PULSE (Zeichnung 11) einzustellen und drücken Sie MODE / ENTER zur Bestätigung.
3. Drücken Sie die Tasten START/STOP, um das Training zu starten. Benutzen Sie UP oder DOWN (Encoder), um das Lastniveau einzustellen. Das Lastniveau wird im WATT-Fenster angezeigt, 3s lang wird keine Einstellung vorgenommen, dann schaltet es auf die Anzeige WATT um (Zeichnung 12).
4. Drücken Sie die Tasten START/STOP, um das Training zu unterbrechen. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.



Drawing 8



Drawing 9



Drawing 10



Drawing 11



Drawing 12

Einsteiger-Modus

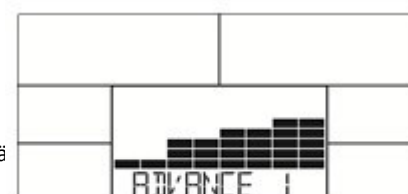
1. Verwenden Sie UP oder DOWN (Encoder), um das Trainingsprogramm auszuwählen, wählen Sie den Anfängermodus und drücken Sie MODE / ENTER, um in diesen zu gelangen.
2. Verwenden Sie UP oder DOWN (Encoder), um das Anfängerprogramm 1~4 (Zeichnung 13) auszuwählen / ENTER, um hineinzukommen.
3. Verwenden Sie UP oder DOWN (Encoder), um TIME einzustellen.
4. Drücken Sie die START/STOP-Taste, um das Training zu starten. Verwenden Sie UP oder DOWN (Encoder), um die Belastungsstufe einzustellen.
5. Drücken Sie die Taste START/STOP, um das Training zu unterbrechen. Mit RESET gelangen Sie zurück ins Hauptmenü.



Drawing 13

Fortgeschrittener Modus

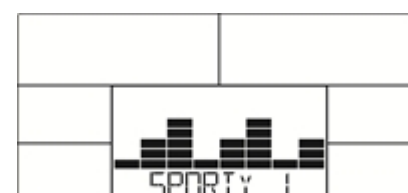
1. Verwenden Sie UP oder DOWN (Encoder), um das Trainingsprogramm auszuwählen, wählen Sie den Fortschrittsmodus und drücken Sie MODE / ENTER, um in diesen zu gelangen.
2. Benutzen Sie UP oder DOWN (Encoder), um Advance-Programm 1~4 (Zeichnung 14) auszuwählen / ENTER, um hineinzukommen.
3. Verwenden Sie UP oder DOWN (Encoder), um TIME einzustellen.
4. Drücken Sie die START/STOP-Taste, um das Training zu starten. Verwenden Sie UP oder DOWN (Encoder), um die Belastungsstufe einzustellen.
5. Drücken Sie die Taste START/STOP, um das Training zu unterbrechen. Mit RESET gelangen Sie zurück ins Hauptmenü.



Drawing 14

Sportlicher Modus

1. Verwenden Sie UP oder DOWN (Encoder), um das Trainingsprogramm auszuwählen, wählen Sie den Sportmodus und drücken Sie MODE / ENTER, um in diesen zu gelangen.
2. Verwenden Sie UP oder DOWN (Encoder), um das Sportprogramm 1~4 (Zeichnung 15) auszuwählen / ENTER, um hineinzukommen.

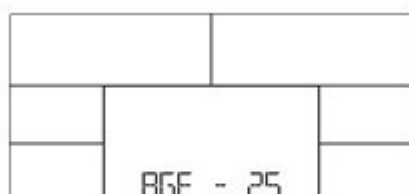


auszuwählen und drücken Sie MODE / ENTER, um in das Programm zu gelangen.

3. Verwenden Sie UP oder DOWN (Encoder), um TIME einzustellen.
4. Drücken Sie die START/STOP-Taste, um das Training zu starten. Verwenden Sie UP oder DOWN (Encoder), um die Belastungsstufe einzustellen.
5. Drücken Sie die Taste START/STOP, um das Training zu unterbrechen. Mit RESET gelangen Sie zurück ins Hauptmenü.

Kardio-Modus

1. Verwenden Sie UP oder DOWN (Encoder), um das Trainingsprogramm auszuwählen, wählen Sie H.R.C. und drücken Sie MODE / ENTER, um in das Programm zu gelangen.
2. Verwenden Sie UP oder DOWN (Encoder), um das Alter einzustellen (Zeichnung 16).
3. Verwenden Sie UP oder DOWN (Encoder), um 55% (Zeichnung 17).75%.90% oder TAG (TARGET H.R.) auszuwählen (Standard: 100).
4. Verwenden Sie UP oder DOWN (Encoder), um die Trainingszeit einzustellen.
5. Drücken Sie die Taste START/STOP, um das Training zu starten oder zu beenden. Mit RESET gelangen Sie zurück ins Hauptmenü.



Drawing 16



Drawing 17

Watt-Modus

1. Verwenden Sie UP oder DOWN (Encoder), um das Trainingsprogramm auszuwählen, wählen Sie WATT und drücken Sie MODE / ENTER, um in das Programm zu gelangen.
2. Verwenden Sie UP oder DOWN (Encoder), um das WATT-Ziel einzustellen. (Standard: 120, Zei
3. Verwenden Sie UP oder DOWN (Encoder), um TIME einzustellen.
4. Drücken Sie die START/STOP-Taste, um das Training zu starten. Verwenden Sie UP oder DOWN
5. Drücken Sie die Taste START/STOP, um das Training zu unterbrechen. Verwenden Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.



Drawing 18

RECOVERY

Halten Sie nach dem Training die Handgriffe fest oder tragen Sie den Brustgurt und drücken Sie die Taste RECOVERY. Alle Funktionsanzeigen werden gestoppt, außer "ZEIT", die von 00:60 bis 00:00 herunterzählt (Zeichnung 19). Auf dem Bildschirm wird der Erholungsstatus Ihrer Herzfrequenz mit den Tasten F1, F2.... bis F6 angezeigt. F1 ist der beste, F6 der schlechteste Wert (Zeichnung 20). Der Benutzer kann weiter trainieren, um den Erholungsstatus der Herzfrequenz zu verbessern. (Drücken Sie die Taste RECOVERY erneut, um zur Hauptanzeige zurückzukehren).



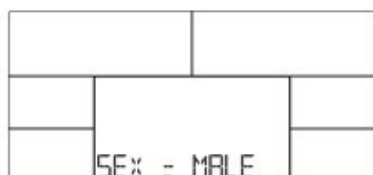
Drawing 19



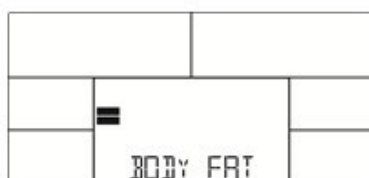
Drawing 20

KÖRPERFETT

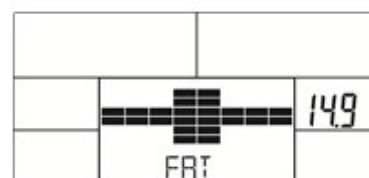
1. Drücken Sie im STOP-Modus die Taste BODY FAT, um die Körperfettmessung zu starten.
2. Die Konsole erinnert den Benutzer daran, GENDER (Zeichnung 21), AGE, HEIGHT, WEIGHT einzugeben, und beginnt dann mit der Messung.
3. Während der Messung müssen die Benutzer beide Hände an den Griffen halten. Auf dem LCD-Display wird 8 Sekunden lang "="="="="=" (Zeichnung 22) angezeigt, bis der Computer die Messung beendet.
4. Das LCD zeigt 30 Sekunden lang das Symbol für die Körperfettberatung, den Körperfettanteil (Zeichnung 23) und den BMI (Zeichnung 24) an.
5. Fehlermeldung:
 - *Die LCD-Anzeige "="="="="=" (Zeichnung 25) bedeutet, dass Sie den Griff nicht richtig halten oder den Brustgurt nicht richtig tragen.
 - *E-1 - Es wurde kein Herzfrequenzsignal erkannt.
 - *E-4 - Tritt auf, wenn der Fettanteil unter 5 oder über 50 liegt und das BMI-Ergebnis unter 5 oder über 50 liegt (Zeichnung 26).



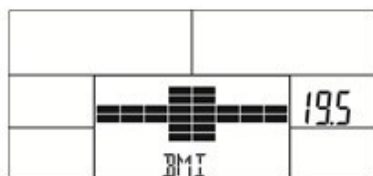
Drawing 21



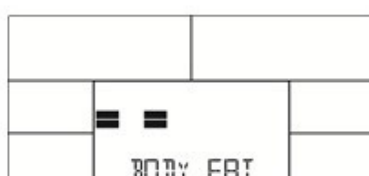
Drawing 22



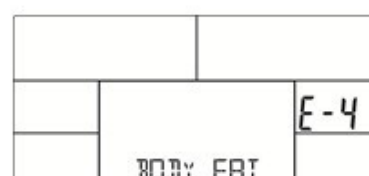
Drawing 23



Drawing 24



Drawing 25



Drawing 26

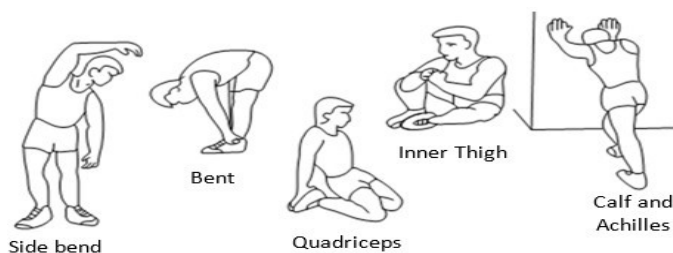
Zur Kenntnis genommen:

1. Die Konsole ist ein selbsterzeugendes System, d. h. der Benutzer muss in die Pedale treten und die Drehzahl über 15 halten, um die Konsole einzuschalten.
2. Wenn kein Drehzahlsignal für die 90er Jahre eingeht, bleibt die LCD-Anzeige ausgeschaltet; wenn ein Sensoreingang vorhanden ist und die Drehzahl über 15 liegt, wird die Konsole neu gestartet.
3. Wenn sich der Computer abnormal verhält, stecken Sie bitte den Adapter aus und stecken Sie ihn erneut ein.
4. Die Konsole ist mit einem drahtlosen POLAR-Empfänger für die Übertragung des Pulssignals durch den Brustgurt ausgestattet.

Ausbildung

1. Aufwärmen

Um Verletzungen vorzubeugen und die Leistung zu maximieren, empfehlen wir, jede Trainingsperiode mit einem Aufwärmtraining zu beginnen. Wir empfehlen Ihnen, die folgende Übung als Skizze zu verwenden. Jede Übung dauert mindestens 30 Sekunden.



2. Position

Setzen Sie sich in den Sattel, stellen Sie die Füße auf die Pedale und legen Sie die Hände auf den Lenker. Halten Sie den Rücken gerade.

3. Organisation der Ausbildung

Aufwärmen:

Vor jedem Training sollten Sie sich 5-10 Minuten lang aufwärmen. Hier können Sie einige Dehnübungen machen und mit geringem Widerstand trainieren.

Schulungssitzung:

Während des eigentlichen Trainings sollte eine Frequenz von 70% -85% der maximalen Pulsfrequenz gewählt werden. Die Dauer Ihrer Trainingseinheit kann mit der folgenden Faustregel berechnet werden:

- tägliche Trainingseinheit: ca. 10 min. pro Einheit
- 2-3 x pro Woche: ca. 30 Min. pro Einheit
- 1-2 x pro Woche: ca. 60 Min. pro Einheit

Abkühlung:

Um eine effektive Abkühlung der Muskeln und des Stoffwechsels einzuleiten, sollte die Intensität in den letzten 5 - 10 Minuten drastisch reduziert werden. Dehnen ist auch zur Vorbeugung von Muskelkater hilfreich.

4. Erfolg

Schon nach kurzer Zeit regelmäßigen Trainings werden Sie feststellen, dass Sie den Widerstand ständig erhöhen müssen, um Ihre optimale Pulsfrequenz zu erreichen. Die Einheiten werden Ihnen immer leichter fallen und Sie werden sich im Alltag viel fitter fühlen. Um diesen Erfolg zu erreichen, sollten Sie sich motivieren, regelmäßig zu trainieren. Wählen Sie feste Zeiten für Ihre Trainingseinheiten und beginnen Sie nicht zu aggressiv mit dem Training.

Obwohl wir uns große Mühe geben, die Qualität jedes von uns hergestellten Produkts zu gewährleisten, können gelegentlich Fehler und/oder Auslassungen auftreten. In jedem Fall sollten Sie feststellen, dass dieses Produkt entweder ein defektes oder ein fehlendes Teil hat. Bitte kontaktieren Sie uns für einen Ersatz.





PL: Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji.

Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

EN: Marking the equipment with a symbol of a crossed-out waste container informs about prohibition of placing used electrical and electronic equipment with other household waste. According to the WEEE Directive on used electrical and electronic waste management, separate disposal methods must be applied for this type of equipment. A user, who intends to dispose this product, is required to deliver it to a collection point for used electrical and electronic equipment in order to contribute to reuse, recycling, or recovery and consequently, to protect the environment. To do this, contact the point where the device was purchased or local government officials. Hazardous components contained in the electronic equipment can cause long-lasting adverse changes in the environment, as well as have a harmful effect on human health.

CZ: Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpad informuje o zákazu ukládání použitých elektrických a elektronických zařízení společně s ostatním odpadem. Podle směrnice WEEE o nakládání s použitým elektrickým a elektronickým odpadem je nutné pro tento typ zařízení používat oddělené metody likvidace.

Uživatel, který hodlá tento výrobek zlikvidovat, je povinen jej odevzdat na sběrném místě pro použitá elektrická a elektronická zařízení, čímž přispěje k opětovnému použití, recyklaci nebo zpracování na druhotné suroviny, a tím přispěje k ochraně životního prostředí. Za tímto účelem se obraťte na místo, kde byl spotřebič zakoupen, nebo na místní úřad. Nebezpečné složky obsažené v elektronických zařízeních mohou způsobit dlouhodobé nepříznivé změny v životním prostředí a také mít škodlivý vliv na lidské zdraví.

DE: Die Kennzeichnung von Geräten mit einem durchgestrichenen Abfallbehälter weist darauf hin, dass das Produkt vom normalen Haushaltsabfall getrennt gesammelt und entsorgt werden muss. Nach der WEEE-Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte muss man diese Art der Geräte getrennt entsorgen. Der Nutzer, der dieses Gerät entsorgen will, ist dazu verpflichtet, es an die Sammelstelle für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zurückzugeben, was zur Wiederverwendung, zum Recycling oder zur Verwertung und damit zum Schutz der Umwelt beiträgt. Wenden Sie sich dazu bitte an Ihren Händler oder an die örtlichen Behörden. Gefährliche Komponenten in elektronischen Geräten können zu dauerhaften nachteiligen Veränderungen der Umwelt und zu schädlichen Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit führen.



KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....
Kod EAN:.....
Data sprzedaży:.....

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczętą sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
 - upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszczonej na stronie internetowej:
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

GUARANTEE CARD

Article name:.....
 EAN code:.....
 Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller provides guarantee on behalf of the Guarantor within the territory of the Republic of Poland for the period of 24 months from the date of sale: electric power assisted booster 24 months, charger 6 months.
2. The Guarantee will be recognised by the shop or service centre after the client provides:
 - clearly and correctly filled-in guarantee card with the sale stamp and the seller's signature
 - valid purchase confirmation for the equipment including the date of sale / bill, complained product.
3. Possible defects and damages revealed during the guarantee period shall be remedied free of charge within not more than 21 days from the delivery of the product to the shop or service.
4. Should it be necessary to import some components, the guarantee term can be extended by the period required to import such part, however such period shall not be longer than 90 days.
5. The guarantee does not cover:
 - mechanical damages and subsequent defects,
 - damages and defects resulting from incorrect storage and usage of the equipment against its purpose,
 - incorrect assembly and maintenance,
 - damages and consumption of such elements as: cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The guarantee expires in the event of:
 - expiry of the validity term,
 - self-repairs,
 - failure to follow the rules of correct operation.
7. The product handed over for repair should be complete and clean. If some parts are missing, the service is entitled to refuse to accept the product for repair. The service may refuse to accept a dirty product or clean in on the client's expense after the client's written permit.
8. The guarantee does not cover activities related to assembly, maintenance, which, according to the instruction, the user is obliged to perform themselves.
9. The Guarantor also informs that they offer post-guarantee service.
10. The product should be provided in its original packaging and should be secured for shipment.
11. To exercise the guarantee follow the procedure posted on the website: <https://serwis.abisal.pl/>

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notificacion	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer gewährt im Namen des Garanten eine Garantie für 24 Monate nach dem Verkaufsdatum auf dem Hoheitsgebiet der Republik Polen: Roller 24 Monate, Akku 6 Monate.
2. Die Garantie wird von dem Laden oder dem Service nach Vorlage:
 - der leserlich und korrekt ausgefüllten Garantiekarte mit Verkaufsstempel und Unterschrift des Verkäufers,
 - eines gültigen Kaufnachweises für das Gerät mit dem Verkaufsdatum / Rechnung, der beanstandeten Ware durch den Kunden respektiert.
3. Während der Garantiezeit festgestellte Mängel und Schäden werden innerhalb von 21 Tagen nach dem Datum der Lieferung an den Laden oder den Service kostenlos repariert.
4. Falls es erforderlich ist, importierte Ersatzteile einzuführen, kann die Gewährleistungsfrist um die Zeit, die erforderlich ist, um den Import durchzuführen, jedoch nicht länger als 90 Tage verlängert werden.
5. Die Garantie umfasst nicht:
 - mechanische Schäden und die durch Schäden verursachten Mängel,
 - Schäden und Mängel infolge unsachgemäßer Verwendung und Lagerung,
 - falsche Montage und Wartung,
 - Beschädigung und Verschleiß von Elementen wie: Kabeln, Riemen, Gummielementen, Pedalen, Schwammhaltern, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt:
 - nach Ablauf der Haltbarkeit,
 - bei freiwilligen Reparaturen,
 - Nichteinhaltung der Regeln für den ordnungsgemäßen Betrieb.
7. Das zu reparierende Produkt sollte vollständig und sauber sein. Bei Feststellung von Mängeln ist der Service, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Im Falle der Lieferung eines verschmutzten Produkts kann der Service die Annahme verweigern oder auf Kosten des Kunden mit seiner schriftlichen Genehmigung die Reinigung durchführen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Tätigkeiten im Zusammenhang mit Montage und Wartung, zu deren Durchführung der Benutzer gemäß der Bedienungsanleitung selbst verpflichtet ist.
9. Der Garant teilt ferner mit, dass er einen Nachgarantieservice durchführt.
10. Das Produkt sollte sich in der Originalverpackung befinden und für den Versand gesichert sein.
11. Um die Garantie zu beanspruchen, folgen Sie dem Reklamationsverfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polska po dobu 24 měsíců od data prodeje: skútr 24 měsíců, baterie po dobu 6 měsíců.
2. Záruka bude respektována obchodem nebo servisem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněného záručního listu s razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platného doklad o koupi produktu s datem prodeje (účtu),
 - reklamovaného produktu.
3. Jakékoli závady a poškození odhalené během záruční doby budou opraveny bezplatně nejdéle do 21 dnů ode dne doručení do obchodu nebo servisu.
4. Je-li třeba produkt převézt z jiné země, může být záruční lhůta prodloužena o dobu nezbytnou k jeho vrácení, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanické poškození a vady způsobené nimi,
 - poškození a vady vyplývající z nesprávného použití a skladování,
 - špatnou montáž a údržbu,
 - poškození a opotřebení součástí které podléhají zkáze, jako jsou kabely, pásy, pryžové prvky, pedály, držáky na houby, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká, pokud:
 - vyprší její platnost,
 - bylo do produktu neodborně zasaženo,
 - nebyla dodržena pravidla řádné údržby.
7. Produkt dodaný do opravy by měl být kompletní a čistý, v opačném případě má servis právo odmítnout přijetí produktu do opravy. V případě dodání špinavého produktu může servis odmítnout jeho přijetí do opravy, nebo na náklady zákazníka stroj vyčistit s jeho písemným svolením k čištění.
8. Záruka se nevztahuje na činnosti související s montáží a údržbou, které musí podle uživatelské příručky provádět sám uživatel.
9. Ručitel také informuje, že provozuje pozáruční servis.
10. Výrobek by měl být v původním obalu a zajištěn pro přepravu.
11. V případě reklamace zboží prosím postupujte podle návodu na webových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)







HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

abisal@abisal.pl www.abisal.pl