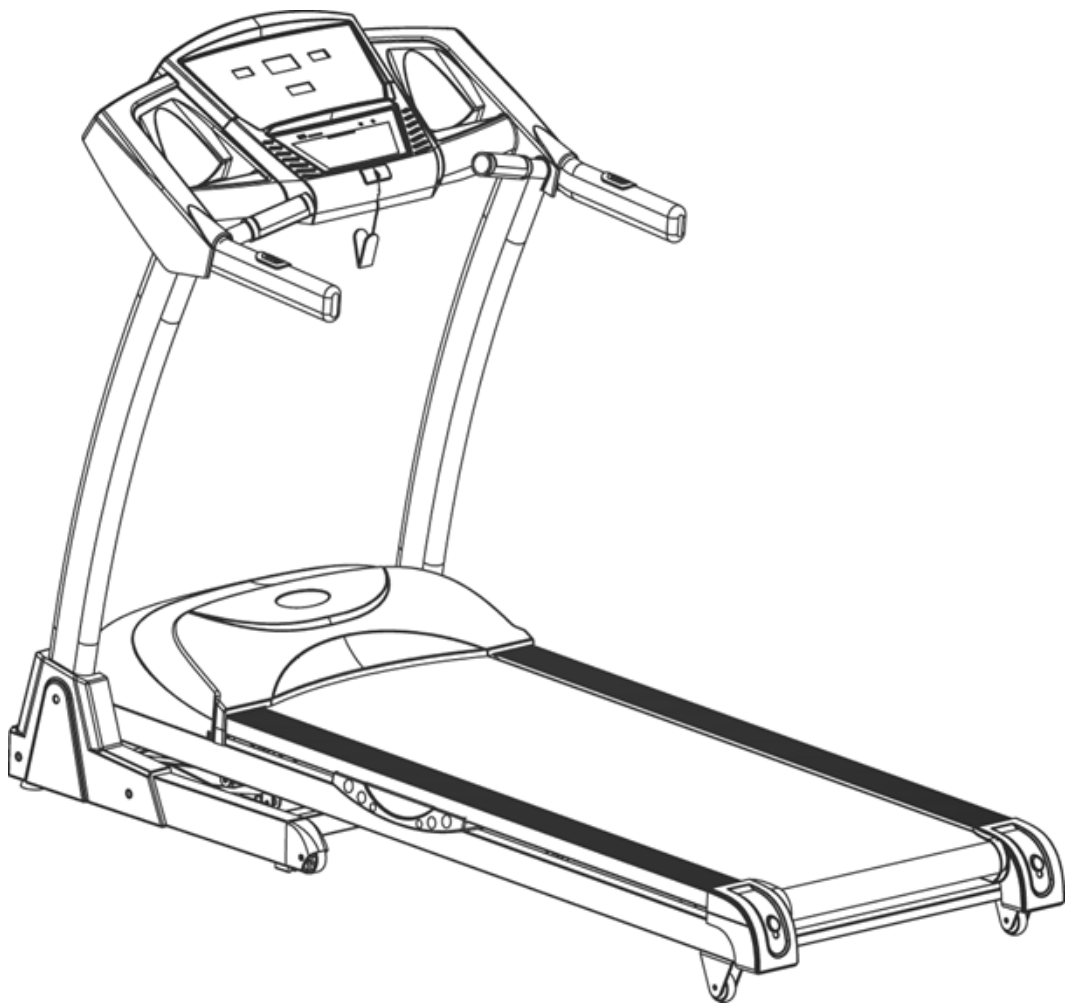
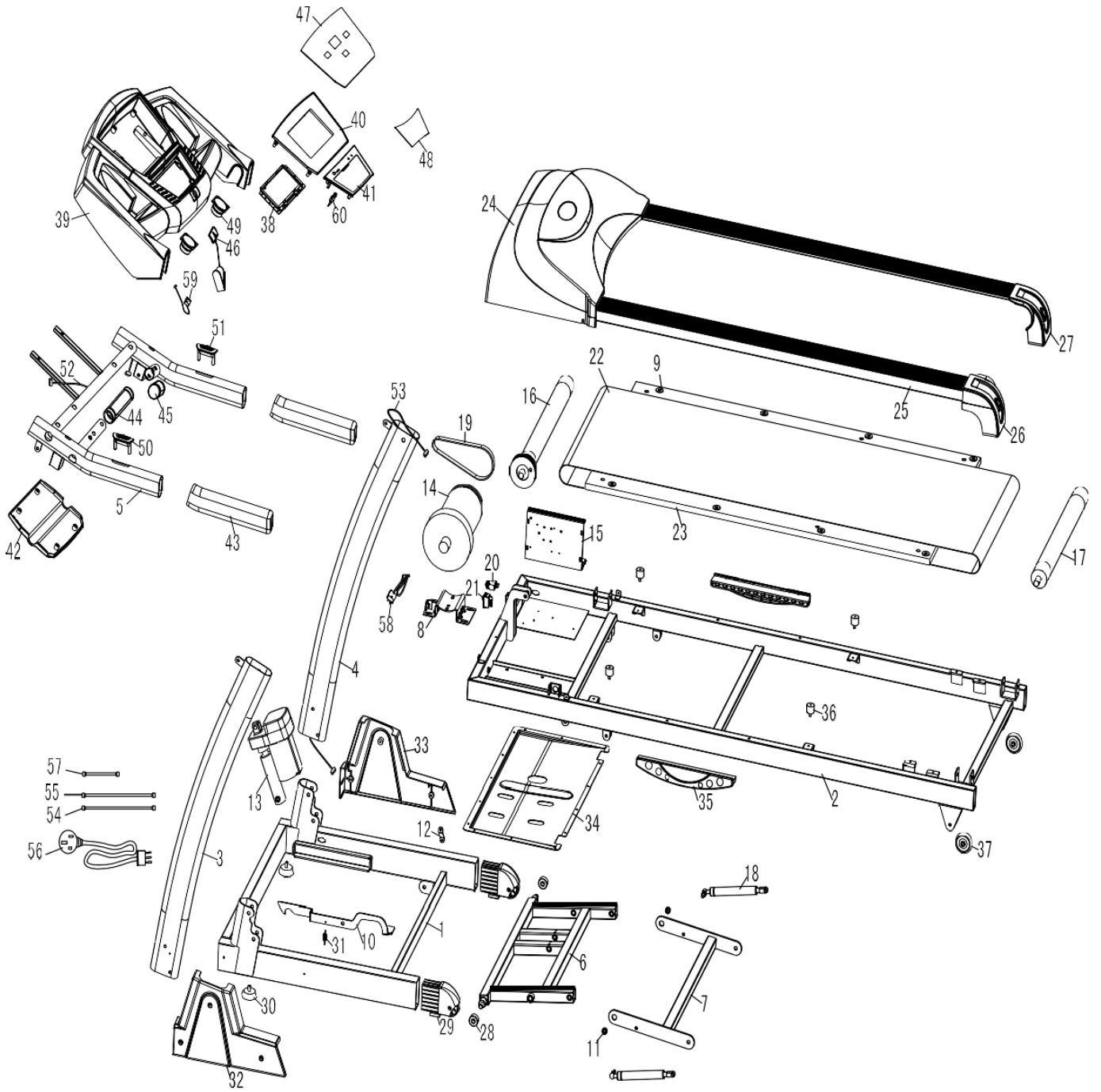


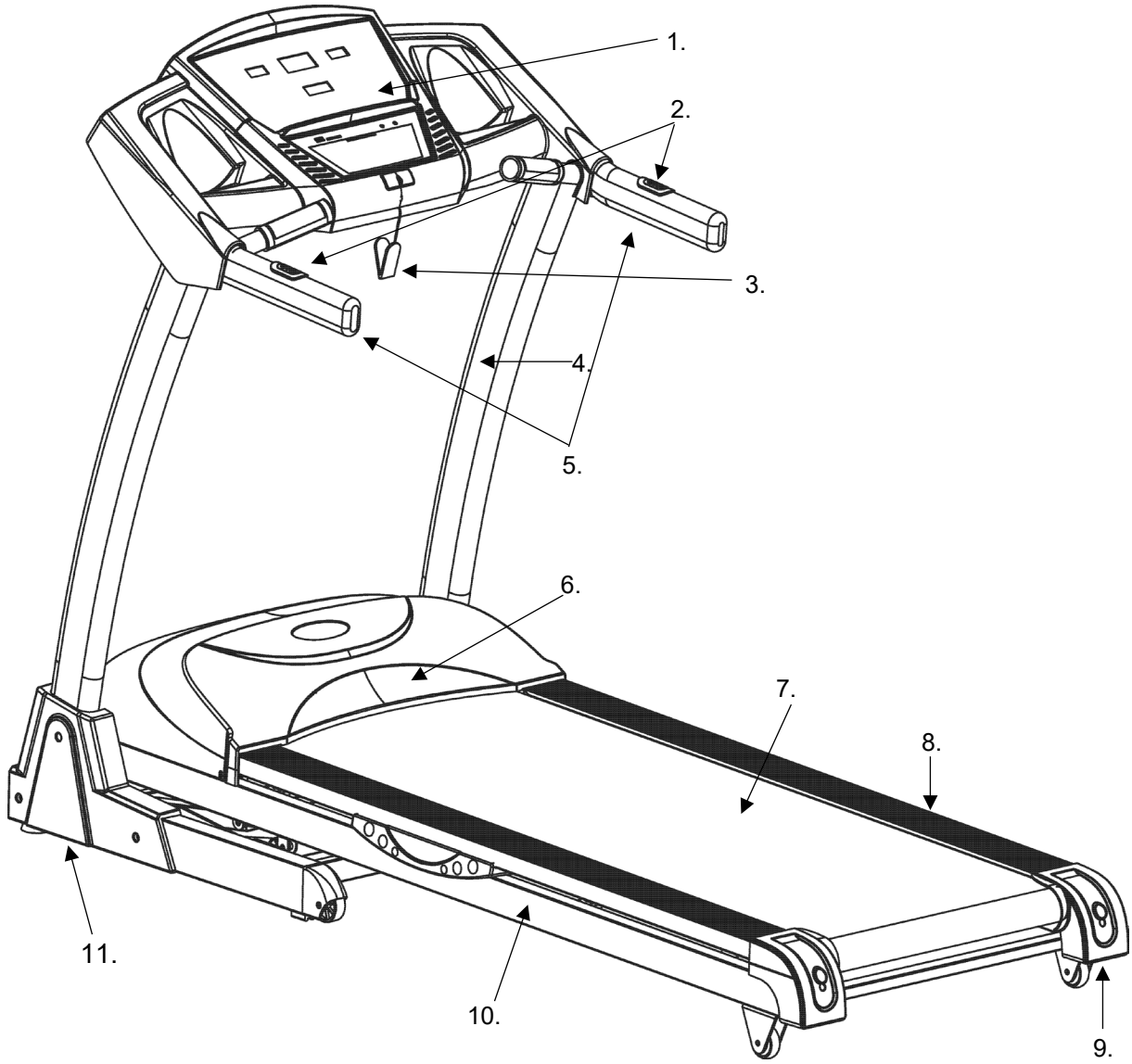
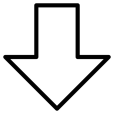


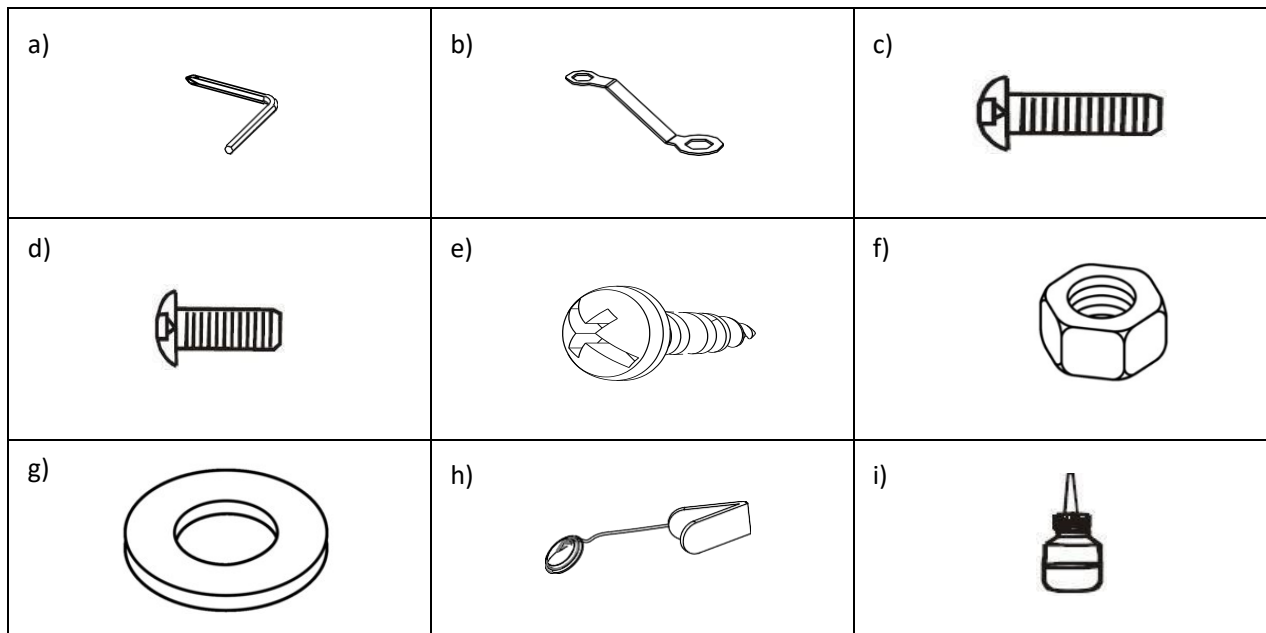
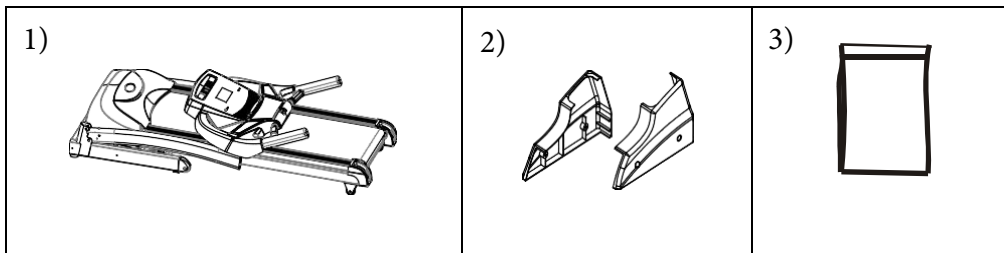
BE8535



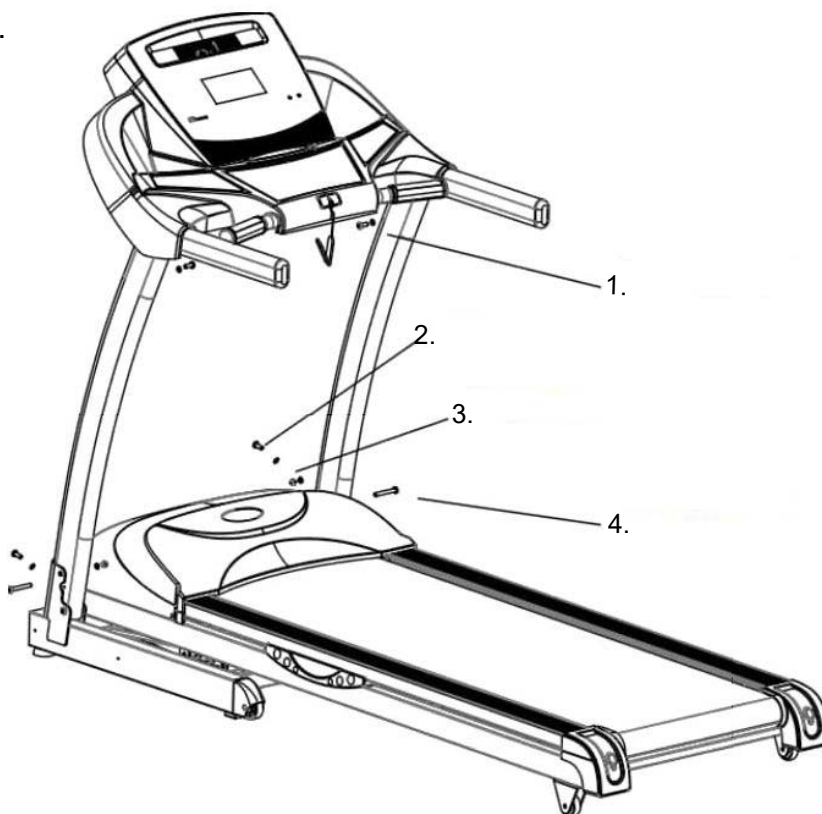
10. Manual instruction **EN**
17. Instrukcja obsługi **PL**
24. Návod k obsluze **CZ**
31. Manuel instruktion **DA**
38. Gebrauchsanweisung **DE**
45. Manual de instrucciones **ES**
52. Käsijuhend **ET**
59. Manuel d'instruction **FR**
66. Kézi utasítás **HU**
73. Manuale di istruzioni **IT**
80. Naudojimo instrukcijos **LT**
87. Rokasgrāmatas instrukcija **LV**
94. Handmatige instructie **NL**
101. Manual de instruções **PT**
108. Instrucțiuni manuale **RO**
115. Návod na obsluhu **SK**
122. Navodila za uporabo **SL**
129. Instruktionsbok **SV**
136. Інструкція з експлуатації **UK**



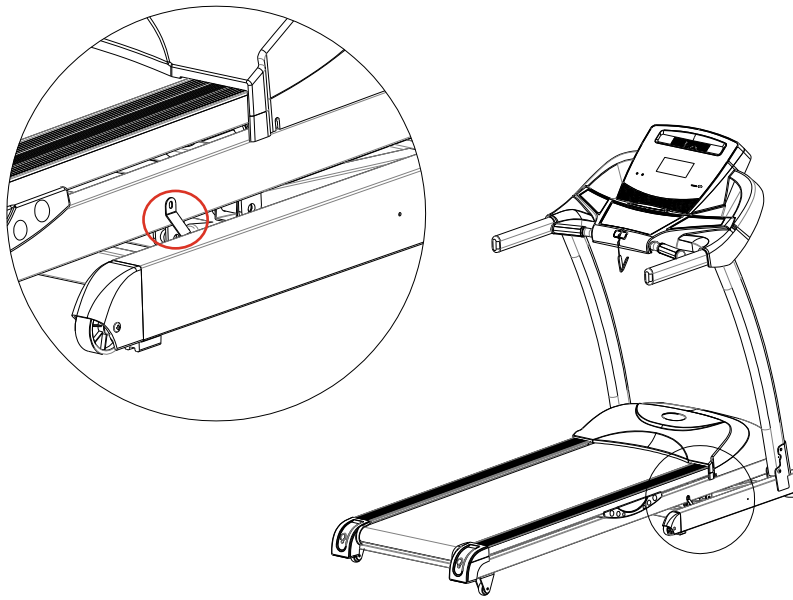




1.



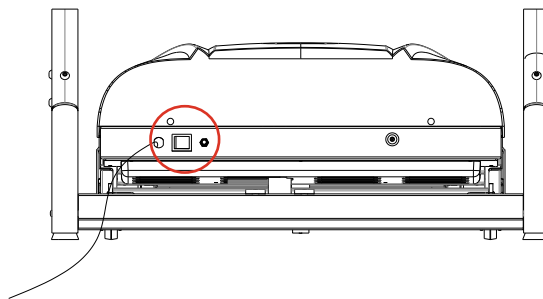
2.



3.

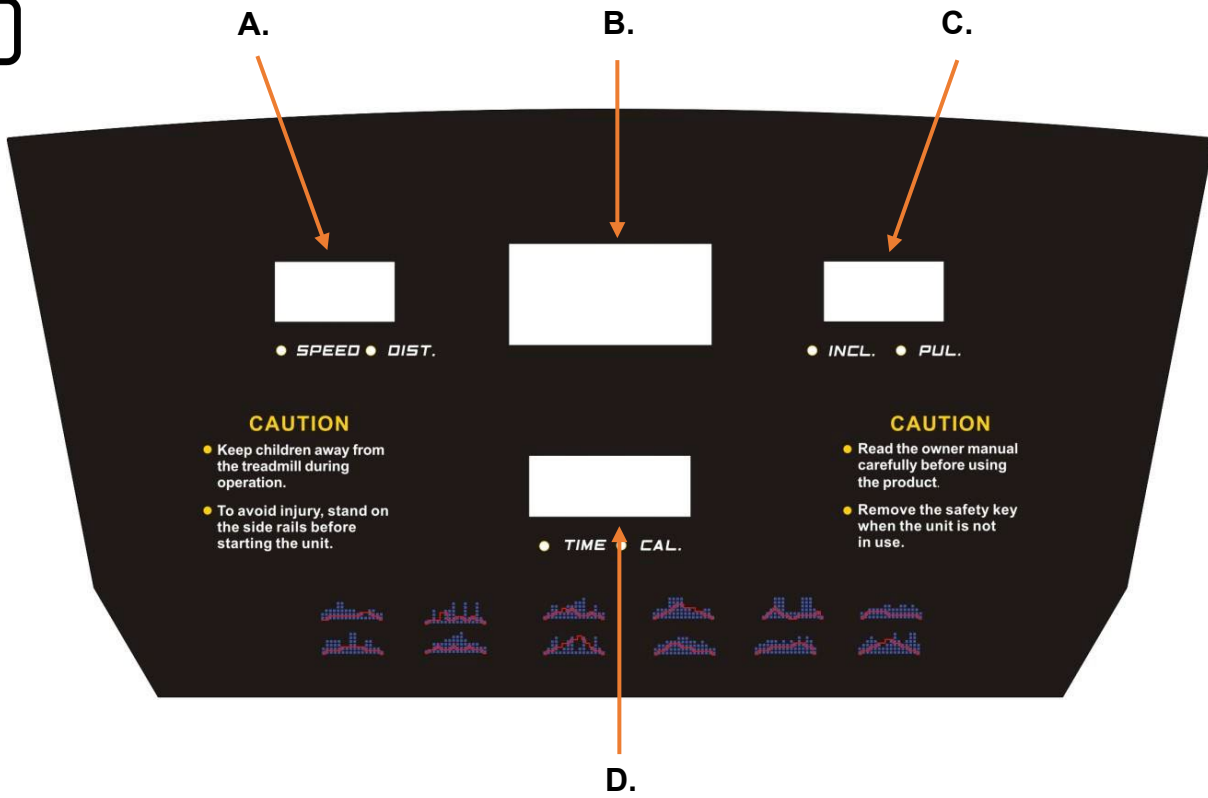


4.

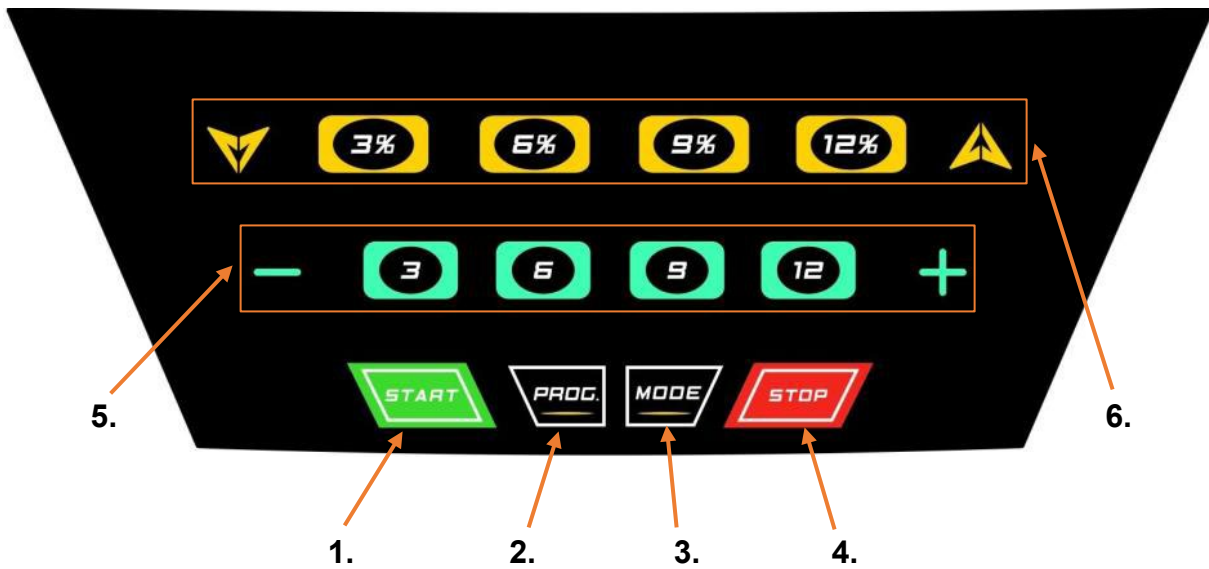


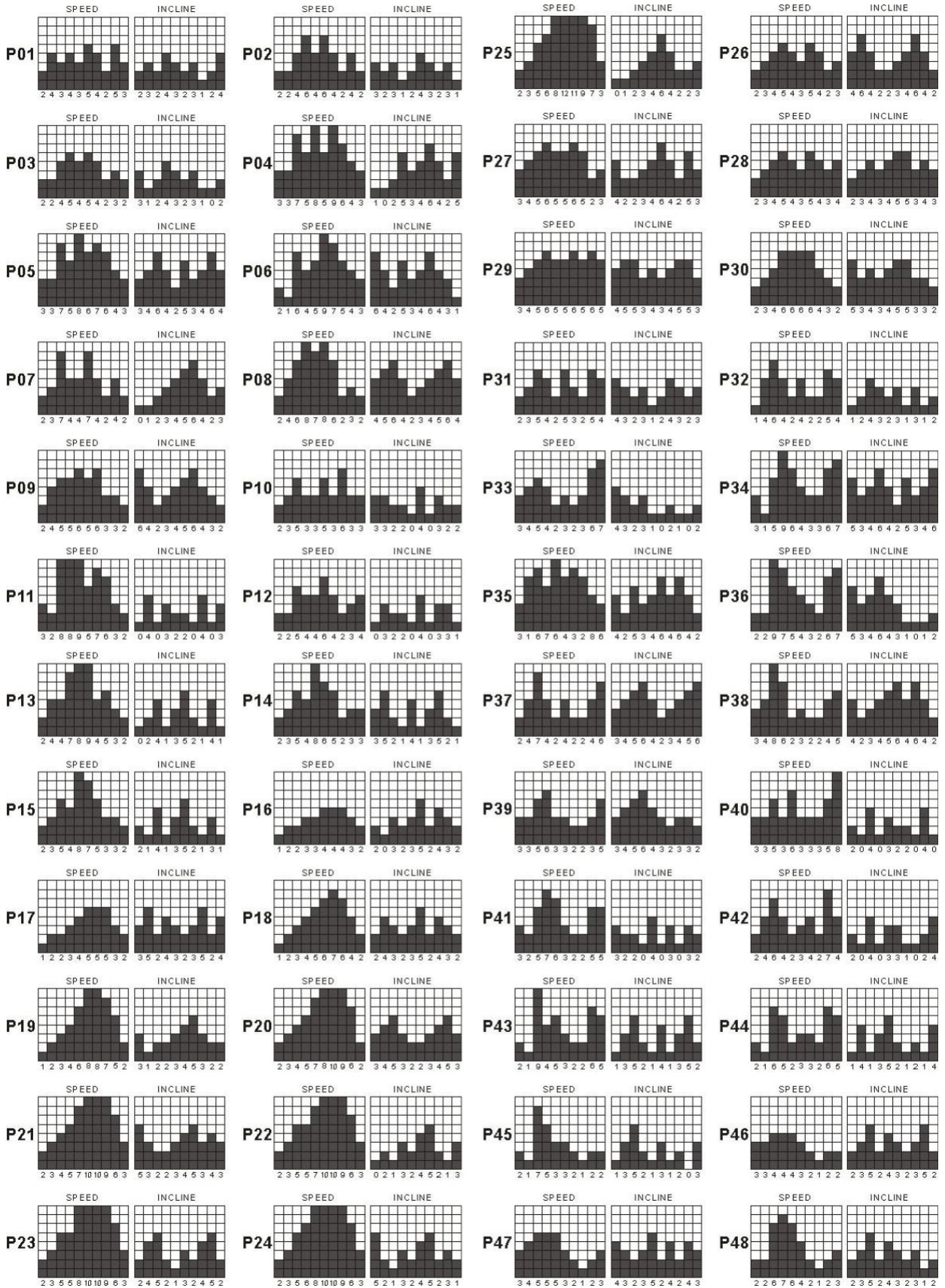


1.



2.







SAFETY CONSIDERATIONS

The equipment has been designed for home use and provides safe training conditions as long as the following rules are followed:

1. Medical consultation Consult your doctor before exercising, especially if:
 - you are taking medication that affects your heart, blood pressure or cholesterol,
 - you are over 35 years of age
 - you are struggling with health problems.
2. Warm-up Before each session, perform a short warm-up to prepare your body for exercise.
3. Respond to worrying symptoms If you experience pain, dizziness, palpitations, chest pain or other worrying symptoms, stop exercising immediately and contact your doctor.
4. Accessibility of the equipment During and after exercise, keep the equipment out of the reach of children and pets.
5. Setting up the equipment Place the equipment on a dry, stable and level surface, away from sharp objects and moisture. A non-slip pad is recommended to prevent the equipment from sliding.
6. Safety zone
 - The free space around the machine should be at least 0.6 m.
 - Behind the treadmill: a minimum of 2 m in length and width corresponding to the treadmill.
 - This zone must also allow for emergency egress.
7. Checking connections Before first use and on a regular basis, the fixing of bolts, pins and other connecting components must be checked.
8. Checking the condition Exercises may only be started after ensuring that the equipment is in working order and undamaged.
9. Checking for wear and tear Particular attention should be paid to:
 - foam handles,
 - foot caps,
 - upholstery. Damaged parts must be repaired or replaced immediately. Until then, the equipment must not be used.
10. Prohibited behaviour
 - Do not insert parts into the openings of the equipment.
 - Watch out for protruding regulators and structural parts that may interfere with your training.
11. Intended use If you notice abnormal sounds or wear and tear on parts, discontinue training immediately. Do not use the equipment again until the faults have been completely rectified.
12. Sportswear Use comfortable sportswear and suitable footwear. Avoid loose clothing that may snag moving parts or restrict movement.
13. Equipment category The equipment is classed as HC in accordance with EN ISO 20957-1 and is intended for domestic use only. It must not be used for therapeutic, rehabilitation or commercial purposes.
14. Lifting and transport When carrying the equipment, maintain correct posture to avoid spinal injuries.
15. Children The product is intended for adults only. Keep children away from the appliance unless they are supervised.
16. Assembling the appliance Follow the supplied instructions strictly. Use only the parts included in the kit. Before assembly, check the completeness of the kit according to the parts list.

TECHNICAL DATA

- Net weight - 90 kg
- Running belt - 135 x 53.5 cm
- Size when unfolded - 186 x 85 x 135 cm
- Maximum load of the product - 180 kg
- Motor: 3.5 hp

Treadmill maintenance

Regular maintenance of the machine is essential for its proper operation and longevity.

Cleaning the running belt:

- Use a soft, damp cloth to clean:
 - the edges of the belt,
 - The space between the belt and the frame,
 - bottom edge of the belt.
- Clean the top surface of the belt once a month:
 - with a brush and soapy water or mild detergent.
- After cleaning, wait for the unit to dry completely before using it again.

Cleaning the space around the machine:

- Vacuum under the treadmill at least once a month to prevent dust accumulation.
- Once a year, remove the motor cover and remove any dust that may have accumulated there.
- ⚠ NOTE: Always unplug the unit before cleaning or lubricating - remove the plug from the socket.

Contents of the box

NOTE: When assembling the treadmill, proceed carefully to prevent damage to the treadmill.

Pre-assembly instructions:

1. Read the entire manual carefully before assembly. Follow the steps described in it exactly - in order.
2. Check the completeness of the kit - make sure all the parts are in the package according to the contents list.
3. Remove all transport protection, including:
 - cardboard covers,
 - protective foams.
4. Verify the presence of all items listed below in the carton. If any of them are missing - contact your dealer or distributor immediately.



- 1) Main frame
- 2) Decorative cover
- 3) Tool bag
 - a) Multifunction spanner 1 pc.
 - b) Spanner 1 pc.
 - c) Allen screw M8*60 2 pcs
 - d) Allen screw M8*20 4 pcs.
 - e) Phillips screw M4.2*15 6 pcs.
 - f) Nut 2 pcs.
 - g) Washer 6 pcs.
 - h) Safety spanner 1 pcs.
 - i) Grease 1 pcs.



LIST OF PARTS

No.	Name	Quantity	No.	Name	Quantity
1	Base frame	1	31	Tension spring	1
2	Frame	1	32	Left base cover	1
3	Left-hand rod	1	33	Right-hand base cover	1
4	Right-hand rod	1	34	Lower engine cover	1
5	Console frame	1	35	Shock absorber	2
6	Ramp frame	1	36	Protector	4
7	Connecting frame	1	37	Rubber transport wheel	2
8	Motor frame	1	38	Console PCB	1
9	Fixing the side guide base	8	39	Counter cover	1
10	Fastener	1	40	Counter panel	1
11	Shaft sleeve	2	41	Push-button panel	1
12	Frame safety strap	1	42	Lower counter cover	1
13	Treadmill tilt motor	1	43	Handlebar foam	2
14	Drive motor	1	44	Pulse measurement sensor	2
15	PCB	1	45	Round plug	2
16	Front roller	1	46	Safety key	1
17	Rear roller	1	47	Sticker	1
18	Hydraulics	2	48	Pushbutton sticker	1
19	Belt	1	49	Speaker	2
20	Power switch	1	50	Steering wheel tilt button	1
21	Overload protection	1	51	Steering wheel speed button	1
22	Treadmill belt	1	52	Upper cable	1
23	Track plate	1	53	Bottom cable	1
24	Motor cover	1	54	Green connection cable	1
25	Side belt guide	2	55	Red connection cable	1
26	Left rear cover	1	56	Power cable	1
27	Right rear cover	1	57	Red connection cable	1
28	Transport wheel	2	58	Sensor cable	1
29	Set of base castors	2	59	Safety key hole	1
30	Adjustable foot	2	60	MP3 module	1



RUNNER CONSTRUCTION:

1. Console
2. Pulse measurement sensor
3. Safety key
4. Console post
5. Arms
6. Motor cover
7. Running belt
8. Side belt guide
9. Rear guard
10. Base frame
11. Decorative cover



ASSEMBLY INSTRUCTIONS

STEP 1 - Assembly of the console and posts.

1. Screw M8*20
2. Nut
3. Washer
4. Screw M8*60

- a. Put the communication cable over the right shoulder. Make sure the cable is properly seated and there is no risk of damage during further installation.
- b. Place the console posts on the base frame.
Use 2 M8×20 screws and 2 washers to pre-seat the post.
Then use 2 M8×60 bolts, 2 washers and 2 nuts to fix the console post. Do not over-tighten the bolts at this stage - leave room for adjustment.
- c. Attach the second console post:
Use 4 M8×20 screws, 4 washers and 2 nuts. As before, do not over-tighten the screws.
- d. Connect the device to the power supply and start it up. Check that the system works correctly. If yes - tighten all the screws, maintaining the correct pressure.

STEP 2 - Removing the screw

Disassemble the screw according to the instructions and the illustration shown in the figure. Use a suitable tool and be careful not to damage the threads or the component.

Step 3 - Installing decorative covers

1. Fit the left and right decorative covers.
2. Use 4 M4.2×15 screws for this purpose.
3. Once the assembly is complete:
 - Make sure that all screws are tightened thoroughly.
 - Check that the treadmill has been correctly assembled and has no structural play.

USE:

1. Insert the plug into the socket.
2. Start the treadmill - the console should light up and the button should illuminate.
3. Once switched on:
 - You will hear a beep to confirm operation.
 - The lights on the console will also automatically activate.

Safety key - operating principle

The device only operates when the security key is inserted in the corresponding slot on the console.

- The other end of the key should be attached to the user's clothing (e.g. at the belt or shirt).
- In the event of a sudden danger or loss of balance, pulling out the key will bring the treadmill to an immediate emergency stop.
- This simple solution protects the user from injury.

After stopping:

- To restart the machine, insert the key into the safety slot and start the treadmill as standard.

Always ensure that the key is correctly placed before starting your workout.



INSTRUCTIONS FOR FOLDING AND UNFOLDING THE TREADMILL

Safety

Ensure that the power plug is completely disconnected from the socket before starting to fold or unfold the machine.

Folding the treadmill

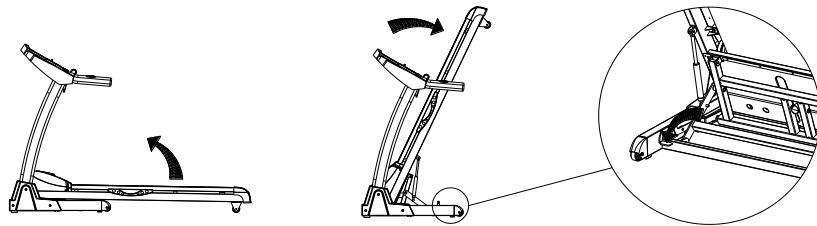
1. Grasp the treadmill base with both hands.
2. Lift it up smoothly until the locking mechanism engages and stops the structure in an upright position.
3. Make sure the locking mechanism is properly seated.

Unfolding the treadmill

1. Stand on the treadmill frame in a stable position.
2. Grasp the base of the treadmill and gently pull it towards you.
3. The tread plate will fall slowly and controllably to the ground.

Moving the treadmill

1. Lift the treadmill gently onto the rear transport rollers.
2. Holding the machine on both sides, move it to the desired location
3. Avoid uneven surfaces and take care not to damage the structure.



TECHNICAL DATA:

Time	00:00-99:59 Minutes	
Speed	1.0-22.0 km/h	
Slope	0-22%	
Distance travelled	0.00-99.9 km	
Calories burnt	0-999 KCAL	
Heart rate	70-200 / Min	
Programme	Set	P1-P99
	User individual	U1,U2,U3
	Countdown	TIME/DISTANCE/CALORIES
	Fat level	FAT



BUTTONS AND FEATURES (image 2) :

START

- When the START button (1) is pressed, a 3-second countdown will start, visible on the console.
- Once this is complete, the treadmill belt will start moving at a speed of 1.0 km/h.

STOP (4)

- Pressing the STOP button (4) while the treadmill is running will automatically reduce the speed until the belt stops completely.

RESET

- Press the STOP button (4) twice to reset the machine.
- When START (1) is pressed again, the treadmill will go into running mode.

PROG (Programme)

In standby mode, press PROG (2) to select:

Program	Description
P1-P99	Factory-programmed workouts
U1 / U2	User personalised programmes
FAT	Fat level test

After making your selection, press START (1) to start the selected programme.

MODE (Mode)

In standby mode, press MODE (3) to select a parameter to count down:

- 30:00 - training time
- 1.0 - distance (in km)
- 50 - calories burnt

Once you have made your selection, press START (1) to start the countdown.

SPEED+ /- (5)

- In standby mode is used to set parameters.
- During running:
 - + increases speed by 0.1 km/h
 - - reduces speed by 0.1 km/h
 - Holding the button down for approx. 0.5 seconds activates the automatic value change.

INCLINE (incline) Δ / ∇ (6)

- In standby mode allows you to set training parameters.
- While running:
 - Δ increases the incline by 1%
 - ∇ decreases incline by 1%
 - Holding for 0.5 seconds activates automatic value change.

Direct speed selection (5)

Select a specific treadmill speed value with a single button:

- 3 km/h
- 6 km/h
- 9 km/h
- 12 km/h

Direct selection of incline (6)

Set the specific incline angle of the treadmill:

- 3%
- 6%
- 9%

DISPLAY FUNCTIONS (image 1)

A.	Displays the selected programme parameter
	"SPEED": shows the current running speed. "DIST." (Distance): shows the distance travelled.
B.	Displays the exercise diagram
	Displays the parameters:
	"SEG" (Gender)
	"AGE"- (Age)
	"HHT"- (Height)
"WHT"- (Weight)	
C.	"INCL." (Incline): shows the current incline of the treadmill
	"PUL." (Pulse): shows the user's current pulse level
D.	"TIME" (Time): displays the time taken to perform the exercise
	"CAL." (Calories): shows the value of calories burned during exercise.

TREADMILL CONSOLE OPERATION:**A. Quick start (manual mode)**

- 1) Turn on the treadmill power and place the safety key in the console slot.
- 2) Press START - a 3-second countdown will appear.
- 3) The treadmill will start at 1.0 km/h.
- 4) Adjust parameters:
 - Speed: SPEED Δ / ∇
 - Incline: INCLINE Δ / ∇
- 5) For pulse measurement - place your hands on the sensors on the handlebars. The reading will appear after approximately 5-8 seconds.

B. Manual mode (parameter settings)

- In standby mode, press START - the treadmill will start at 1.0 km/h and 0% incline.
- Training parameters can be adjusted using:
 - INCLINE direct key
 - SPEED direct key
 - INCLINE Δ / ∇
 - SPEED+ / -

MODE settings:

- **Time:** Press MODE, 30:00 will be displayed. Set the value 5:00-99:00 using SPEED+ / -.
- **Distance:** Pressing MODE again activates the distance mode (DIST window). Range: 0.5-99.9 km.
- **Calories:** Another press of MODE activates the calorie mode (CAL). Range: 10-999 kcal.

Once programming is complete - press START: - The countdown will start → The treadmill will start at 1.0 km/h. - You can adjust the parameters during the session. - Pressing STOP will stop the machine in stages.

C. Countdown modes

In standby mode, press MODE to cycle through the modes:

Mode	Initial value	Range	Adjustment
Time	15:00	05:00 - 99:00	SPEED/INCLINE
Distance	1.0	0.5 - 99.9 km	SPEED/INCLINE
Calories	50	10 - 999 kcal	SPEED/INCLINE

Once the settings have been made, press START to start the session.

D. Training programmes (P1-P99)

- In standby mode, press PROG to select a programme from the P1-P99 list.
 - Press MODE to set the training time 5:00-99:00.
 - Once you have confirmed the parameters - press START.
- Each programme is divided into 10 segments (1/10 of the total time each). During each segment you can adjust:
- SPEED Δ / ∇ - speed
 - INCLINE Δ / ∇ - incline angle

The segment change is indicated by a three-tone beep. At the end of the workout, the message "End" will appear, the device will stop and after 5 seconds it will enter standby mode.

E. User programmes (U1-U3)

In addition to programmes P1-P99, you can create 3 customised workouts: Setting a programme:

1. In standby mode, hold down PROG to select U1 / U2 / U3.
2. Once selected, press MODE and program 10 segments consecutively:
 - Speed: SPEED Δ / ∇
 - Slope: INCLINE Δ / ∇
3. When each segment is completed, press MODE to continue.
4. After the last segment, press START to start the session.

The programme will remain saved until manually reset.

Parameter	Setting range	Display range
Time (minutes:seconds)	5:00-99:00	0:00-99:59
Slope angle (%)	0-22	0-22
Speed (hp/hour)	1.0-22	1.0-22
Distance (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Pulse	N/A	70-200
Calories (inch)	10-999	0-999

F. Fat measurement - "FAT" mode

1. Hold down PROG to enter the FAT mode.
2. Press MODE to set the data:
 - HEIGHT - height
 - WEIGHT - weight
 - AGE - age
 - SEX - gender
3. Enter the data using SPEED / INCLINE Δ / ∇ .
4. Once approved, return to FAT.
5. Place your hands on the pulse sensors and hold for 5-8 seconds. ➔ The result will appear on the display. The measurement is indicative - it is not a substitute for medical diagnosis.

F-1	GENDER	MALE	FEMALE
F-2	AGE	10-99	
F-3	GROWTH	100-220	
F-4	WEIGHT	20-150	
F-5	FAT	≤ 19	Underweight
		20-25	Normal weight
		25-29	Overweight
		≥ 30	Obese

G. Energy saving mode

If no button is pressed for 10 minutes after starting the treadmill ➔ the machine will enter sleep mode and the console will switch off. ➔ Press any key to restore the standby mode.

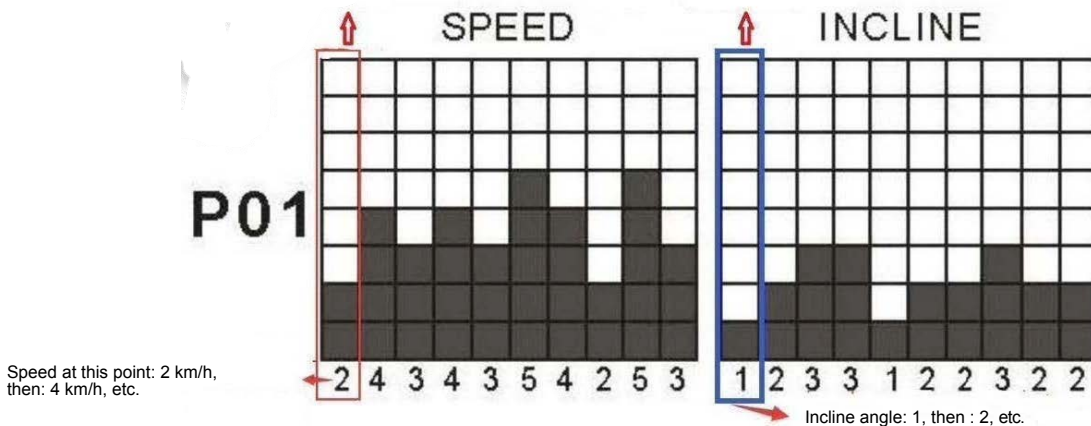
⚠ Warning

Heart rate monitoring systems can be inaccurate. Excessive exercise can lead to serious injury or even death. If you feel faint - stop training immediately.

EXAMPLE READING: PROGRAMME P01

Interval - 3 minutes, full programme time - 30 minutes (for all programmes)

Interval - 3 minutes, full programme time - 30 minutes (for all programmes)



MAINTENANCE

Identification of belts requiring adjustment

If the tread belt skips, follow the steps below to determine which belt needs adjusting:

1. Power off the unit. Unscrew and remove the treadmill bottom cover.
2. Turn on the treadmill and set the speed to approximately 3 km/h.
3. Place your foot on the belt and hold it lightly:
 - If it stops together with the front roller and the motor is still running ➔ adjust the drive belt.
 - If it stops but the front roller continues to rotate ➔ adjust the running belt.

Adjusting the tension of the drive belt

1. Switch off the power supply and remove the base cover.
2. Loosen the four screws securing the motor.
3. Tighten the screws adjusting the drive belt clockwise.
4. Re-tighten the screws at the motor.

Treadmill belt tension adjustment

1. Run the treadmill at a speed of 6 km/h.
2. Using an Allen spanner, turn the adjustment screws located:
 - on the left side at the bottom of the treadmill,
 - on the right side at the bottom of the treadmill.
3. Turn each screw half a turn at a time.
4. If the belt still slips - repeat the adjustment.
 - a. Tighten the treadmill belt
 - b. Loosen the treadmill belt

Adjusting the runner belt guides

The treadmill belt should self-centre after a few minutes of operation. If it stays at one of the edges:

1. Place the treadmill flat on the floor and run at 6 km/h.
2. Depending on the direction of the belt offset:
 - c. Adjusting the belt inclined to the right
 - d. Adjusting the belt inclined to the left

Alignment correction	Screw	Direction of rotation
Belt closer to right edge	Right: in line	Left: opposite
Belt closer to left edge	Left: in line	Right: opposite

Turn each bolt half a turn. Repeat the process until the belt is centred.

LUBRICATING THE RUNNING BELT:

(Grease included)

The treadmill is lubricated at the factory, but lubrication once a month is recommended due to the high friction.

Lubrication instructions (image e):

1. Turn off the power to the treadmill and loosen the belt tension (adjustment screws are located on both sides at the bottom).
2. Lift the belt, clean the base surface and spread the grease evenly.
3. Tighten the tension screws on both sides. Run the treadmill without load:
 - Speed: 1 km/h
 - Centre the belt
 - Then increase to 5 km/h and leave for approx. 3 minutes
4. After stopping the treadmill:
 - Restart it at 5 km/h
 - Step onto the belt and check the smoothness of the movement
 - Make a final tension adjustment if necessary

Safety and operational considerations

1. Inspect the machine regularly for wear and damage.
2. Replace damaged parts immediately. Do not use the treadmill until repaired.
3. The noise level when in use is higher than in the no-load condition - this is normal.

POSSIBLE ERRORS AND PROPOSED SOLUTIONS

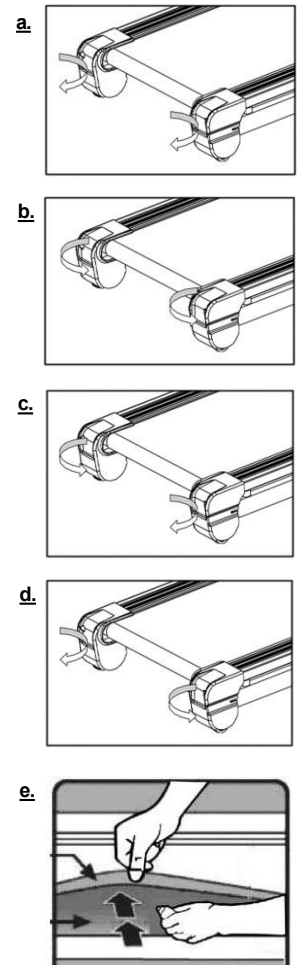
Error code	Error description	Solution proposal
E01	Communication line disconnected	Reconnect or replace communication line
	Defective console board (no display)	Repair or replace
	PCB output signal fault	Repair or replace the PCB
E02	Cable between PCB and motor disconnection	Check if the wiring is correct or not
	No output voltage from PCB	REPAIR or replace
	Motor faulty	Replace motor
E03	Displacement of light sensor	Reinstall the light sensor in the correct position
	Defective light sensor	Replace the sensor
E04	Motor overload due to excessive user load or blocked rolling parts	Check whether the rolling parts are blocked or not; Reasonable use of the treadmill according to the weight of the user.
	Defective motor; Motor failure due to light sensor signal error	Replace motor and sensor
	Failure of the PCB voltage detection circuit	Replace the PCB
E05	Motor overload	Check the operating current of the motor
	Blocked rolling elements cause overload	
	Failure of the PCB current detection circuit	Replace the PCB
E06	Supply voltage is too low	Check the supply or use a voltage stabiliser
	Failure of the voltage detection circuit PCB	Replace the PCB
E07	Security key lost	Replace the security key
	Failure of the reed switch leading to the console board	Repair or replace the console board

If you still cannot solve a problem, please contact our service department.

Scope of use

The BE8535 electric treadmill is designed for home use. The device allows you to perform exercises such as walking or running under controlled conditions.

⚠ **NOTE:** The treadmill is not intended for therapeutic or rehabilitation purposes. It should not be used as a medical device.



EXERCISE MANUAL:

By using the treadmill regularly, the following benefits can be achieved:

- Improved overall physical fitness
- Strengthening muscles, especially of the lower body
- Weight reduction - while following a balanced diet and calorie restriction

To achieve optimum results, we recommend:

- Gradually increasing the intensity and duration of exercise
- Regular training at a set weekly rhythm
- Monitoring of health and well-being parameters

WARM-UP BEFORE TRAINING:

The warm-up is an important step in preparing the body for exercise. When done correctly:

- accelerates blood circulation,
- improves muscle performance,
- reduces the risk of injuries and strains.

Before starting exercise:

1. Perform full-body stretching - according to the illustrations shown below (if available).
2. Perform each stretching exercise for at least 30 seconds.
3. Don't use excessive tension - stretch your muscles gently and in a controlled manner.
4. If you feel pain - stop stretching that particular body part immediately.

A regular warm-up will allow you to train more safely, effectively and comfortably.

**Correct posture when exercising**

For a safe and effective treadmill workout:

- Step carefully onto the treadmill belt.
- You can rest your hands on the side rails for balance.
- Your back should be straight throughout the exercise - avoid hunching or bending over.
- You can perform substitution exercises on the treadmill:
 - walk
 - run

See illustrations below (where available) which show correct posture and recommended training techniques.

**WARNING - recommendations for users**

- Users over 130kg should:
 - take a 5-minute break after every 50 minutes of training,
 - train at a minimum speed of 6 km/h.

This recommendation is for safety, comfort and to extend the life of the machine.

Notes on product quality

Every effort is made to ensure the highest quality of our products. Despite rigorous inspection, occasional errors or omissions may occur.

- If you notice a manufacturing defect, missing part or other defect, please contact customer service or your dealer.

UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Urządzenie zostało zaprojektowane z myślą o użytku domowym i zapewnia bezpieczne warunki treningu, o ile przestrzegane są poniższe zasady:

- Konsultacja lekarska. Przed rozpoczęciem ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem, szczególnie jeśli:
 - przyjmujesz leki wpływające na serce, ciśnienie lub cholesterol,
 - masz ponad 35 lat,
 - zmagasz się z problemami zdrowotnymi.
- Rozgrzewka Przed każdą sesją wykonaj krótką rozgrzewkę, aby przygotować organizm do wysiłku.
- Reakcja na niepokojące objawy w przypadku bólu, zawrotów głowy, kołatania serca, bólu w klatce piersiowej lub innych niepokojących objawów natychmiast przerwij ćwiczenia i skontaktuj się z lekarzem.
- Dostępność urządzenia W czasie i po zakończeniu ćwiczeń zabezpiecz sprzęt przed dostępem dzieci i zwierząt.
- Ustawienie sprzętu Umieść urządzenie na suchej, stabilnej i wypoziomowanej powierzchni, z dala od ostrych przedmiotów i wilgoci. Zalecane jest zastosowanie antypoślizgowego podkładu, który zapobiega przesuwaniu się urządzenia.
- Strefa bezpieczeństwa
 - Wolna przestrzeń wokół urządzenia powinna wynosić co najmniej 0,6 m.
 - Za bieżnią: minimum 2 m długości i szerokość odpowiadająca bieżni.
 - Strefa ta musi także umożliwiać awaryjne zejście.
- Sprawdzenie połączeń Przed pierwszym użyciem oraz regularnie należy kontrolować mocowanie śrub, bolców i innych elementów łączeniowych.
- Sprawdzenie stanu technicznego Ćwiczenia można rozpocząć tylko po upewnieniu się, że urządzenie jest sprawne i nieuszkodzone.
- Kontrola zużycia Szczególną uwagę należy zwracać na:
 - piankowe uchwyty,
 - zaślepki na nogi,
 - tapicerkę. Uszkodzone części należy niezwłocznie naprawić lub wymienić. Do tego czasu nie wolno korzystać ze sprzętu.
- Zabronione zachowania
 - Nie wkładaj elementów do otworów urządzenia.
 - Uważaj na wystające regulatory i części konstrukcyjne, które mogą przeszkadzać w treningu.
- Użytkowanie zgodne z przeznaczeniem Jeśli zauważysz nietypowe dźwięki lub zużycie części, natychmiast przerwij trening. Sprzęt można użytkować ponownie dopiero po całkowitym usunięciu usterek.
- Strój sportowy Używaj wygodnej odzieży sportowej i odpowiedniego obuwia. Unikaj luźnych ubrań, które mogą zahaczyć o ruchome części lub ograniczać ruch.
- Kategoria sprzętu Urządzenie jest zaliczone do klasy HC zgodnie z normą EN ISO 20957-1 i przeznaczone wyłącznie do użytku domowego. Nie wolno wykorzystywać go w celach terapeutycznych, rehabilitacyjnych ani komercyjnych.
- Podnoszenie i transport Przy przenoszeniu sprzętu zachowaj prawidłową postawę, aby unikać urazów kręgosłupa.
- Dzieci Produkt przeznaczony jest wyłącznie dla osób dorosłych. Trzymaj dzieci z dala od urządzenia, chyba że są pod opieką.
- Montaż urządzenia Stosuj się ściśle do dołączonej instrukcji. Używaj wyłącznie części zawartych w zestawie. Przed montażem sprawdź kompletność zestawu według listy części.

DANE TECHNICZNE

- Waga netto – 90 kg
- Pas bieżny – 135 x 53,5 cm
- Rozmiar po rozłożeniu – 186 x 85 x 135 cm
- Maksymalne obciążenie produktu – 180 kg
- Silnik: 3,5 hp

Konserwacja bieżni

Regularna pielęgnacja urządzenia jest kluczowa dla jego prawidłowego działania i trwałości.

Czyszczenie pasa bieżnego:

- Używaj miękkiej, wilgotnej ściereczki do czyszczenia:
 - krawędzi pasa,
 - przestrzeni między pasem a ramą,
 - spodniej krawędzi pasa.
- Raz w miesiącu czyść górną powierzchnię pasa:
 - za pomocą szczoteczki oraz wody z mydłem lub łagodnego detergentu.
- Po czyszczeniu odczekaj, aż urządzenie całkowicie wyschnie przed ponownym użyciem.

Czyszczenie przestrzeni wokół urządzenia:

- Odkurzaj pod bieżnią przynajmniej raz w miesiącu, aby zapobiec gromadzeniu się kurzu.
- Raz w roku zdejmij pokrywę silnika i usuń kurz, który może się tam nagromadzić.

△ UWAGA: Przed czyszczeniem lub smarowaniem zawsze odłącz urządzenie od zasilania — wyjmij wtyczkę z gniazdka.

Zawartość kartonu

UWAGA: Montując bieżnię, postępuj ostrożnie, aby zapobiec jej uszkodzeniu.

Wskazówki przed montażem:

- Przeczytaj uważnie całą instrukcję przed przystąpieniem do montażu. Postępuj dokładnie według opisanych w niej kroków — zgodnie z kolejnością.
- Sprawdź kompletność zestawu — upewnij się, że wszystkie części znajdują się w opakowaniu zgodnie z listą zawartości.
- Usuń wszystkie zabezpieczenia transportowe, w tym:
 - tekturowe osłony,
 - pianki ochronne.
- Zweryfikuj obecność wszystkich wymienionych niżej elementów w kartonie. Jeśli brakuje któregokolwiek z nich — natychmiast skontaktuj się ze sprzedawcą lub dystrybutorem.



- Rama główna
- Ozdobna osłona
- Torba z narzędziami
 - Klucz wielofunkcyjny 1 szt.
 - Klucz 1 szt.
 - Śruba imbusowa M8*60 2 szt.
 - Śruba imbusowa M8*20 4 szt.
 - Śruba krzyżakowa M4.2*15 6 szt.
 - Nakrętka 2 szt.
 - Podkładka 6 szt.
 - Klucz bezpieczeństwa 1 szt.
 - Smar 1 szt.



LISTA CZĘŚCI

Nr	Nazwa	Ilość	Nr	Nazwa	Ilość
1	Rama podstawy	1	31	Sprężyna napięcia	1
2	Rama	1	32	Lewa osłona podstawy	1
3	Lewy drążek	1	33	Prawa osłona podstawy	1
4	Prawy drążek	1	34	Dolna osłona silnika	1
5	Rama konsoli	1	35	Amortyzator	2
6	Rama pochylni	1	36	Ochroniacz	4
7	Rama łącząca	1	37	Gumowe kółko transportowe	2
8	Rama silnika	1	38	PCB konsoli	1
9	Mocowanie podstawy bocznych prowadnic	8	39	Osłona licznika	1
10	Zapięcie	1	40	Panel licznika	1
11	Tuleja wału	2	41	Panel z przyciskami	1
12	Opaska bezpieczeństwa ramy	1	42	Dolna osłona licznika	1
13	Silnik pochylecia bieżni	1	43	Pianka na kierownicę	2
14	Silnik napędowy	1	44	Czujnik pomiaru pulsu	2
15	PCB	1	45	Okrągła wtyczka	2
16	Przednia rolka	1	46	Klucz bezpieczeństwa	1
17	Tylna rolka	1	47	Naklejka	1
18	Hydraulika	2	48	Naklejka przycisków	1
19	Pas	1	49	Głośnik	2
20	Włącznik zasilania	1	50	Przycisk pochylecia na kierownicy	1
21	Ochrona przed przeciążeniem	1	51	Przycisk prędkości na kierownicy	1
22	Pas bieżny	1	52	Górny przewód	1
23	Płyta bieżna	1	53	Dolny przewód	1
24	Osłona silnika	1	54	Zielony przewód łączący	1
25	Boczna prowadnica pasa	2	55	Czerwony przewód łączący	1
26	Lewa tylna osłona	1	56	Kabel zasilający	1
27	Prawa tylna osłona	1	57	Czerwony przewód łączący	1
28	Kółko transportowe	2	58	Przewód czujnika	1
29	Zestaw kółek podstawy	2	59	Otwór klucza bezpieczeństwa	1
30	Regulowana nóżka	2	60	Moduł MP3	1



BUDOWA BIEŻNI:

1. Konsola
2. Czujnik pomiaru pulsu
3. Klucz bezpieczeństwa
4. Słup konsoli
5. Ramiona
6. Osłona silnika
7. Pas bieżny
8. Boczna prowadnica pasa
9. Tylna osłona
10. Rama podstawy
11. Ozdobna osłona



INSTRUKCJA MONTAŻU

KROK 1 - Montaż konsoli i słupów.

1. Śruba M8*20
2. Nakrętka
3. Podkładka
4. Śruba M8*60

- a. Przelóż przewód komunikacyjny przez prawe ramię. Upewnij się, że przewód jest odpowiednio osadzony i nie ma ryzyka jego uszkodzenia podczas dalszego montażu.
- b. Umieść słupy konsoli na ramie podstawy.
Użyj 2 śrub M8×20 i 2 podkładek, aby wstępnie osadzić słup.
Następnie użyj 2 śrub M8×60, 2 podkładek oraz 2 nakrętek, by przymocować słup konsoli. Na tym etapie nie dokręcaj śrub zbyt mocno - pozostaw możliwość korekty ustawienia.
- c. Zamocuj drugi słup konsoli:
Użyj 4 śrub M8×20, 4 podkładek i 2 nakrętek. Podobnie jak wcześniej, nie dokręcaj śrub zbyt mocno.
- d. Podłącz urządzenie do zasilania i uruchom je. Sprawdź, czy system działa poprawnie. Jeśli tak — dokręć wszystkie śruby, zachowując odpowiedni nacisk.

KROK 2 - Demontaż śruby

Rozkręć śrubę zgodnie z instrukcją oraz ilustracją przedstawioną na rysunku. Użyj odpowiedniego narzędzia i zachowaj ostrożność, aby nie uszkodzić gwintu lub elementu konstrukcyjnego.

Krok 3 - Montaż ozdobnych osłon

1. Zamontuj lewą i prawą ozdobną osłonę.
2. Użyj do tego celu 4 śrub M4.2×15.
3. Po zakończeniu montażu:
 - Upewnij się, że wszystkie śruby są dokładnie dokręcone.
 - Sprawdź, czy bieżnia została poprawnie złożona i nie ma luzów konstrukcyjnych.

UŻYTKOWANIE

1. Włóż wtyczkę do gniazdka.
2. Uruchom bieżnię — konsola powinna się zaświecić, a przycisk rozświetlić.
3. Po włączeniu:
 - Usłyszysz sygnał dźwiękowy potwierdzający działanie.
 - Światła na konsoli również się automatycznie aktywują.

Klucz bezpieczeństwa – zasada działania

Urządzenie działa wyłącznie po umieszczeniu klucza bezpieczeństwa w odpowiednim gnieździe na konsoli.

- Drugi koniec klucza należy przymocować do ubrania użytkownika (np. przy pasie lub koszulce).
- W przypadku nagłego niebezpieczeństwa lub utraty równowagi, wyciągnięcie klucza spowoduje natychmiastowe zatrzymanie bieżni w trybie awaryjnym.
- To proste rozwiązanie chroni użytkownika przed kontuzją.

Po zatrzymaniu:

- Aby ponownie uruchomić urządzenie, włóż klucz do gniazda bezpieczeństwa i uruchom bieżnię standardowo.

Zawsze upewnij się, że klucz jest poprawnie umieszczony przed rozpoczęciem treningu.

**INSTRUKCJA SKŁADANIA I ROKŁADANIA BIEŻNI****Bezpieczeństwo**

Upewnij się, że wtyczka zasilająca została całkowicie odłączona od gniazdka przed rozpoczęciem składania lub rozkładania urządzenia.

Składanie bieżni

1. Chwyć podstawę bieżni oburącz.
2. Unieś ją płynnie do góry aż do momentu, gdy mechanizm blokujący zaskoczy i zatrzyma konstrukcję w pozycji pionowej.
3. Upewnij się, że mechanizm blokujący jest prawidłowo osadzony.

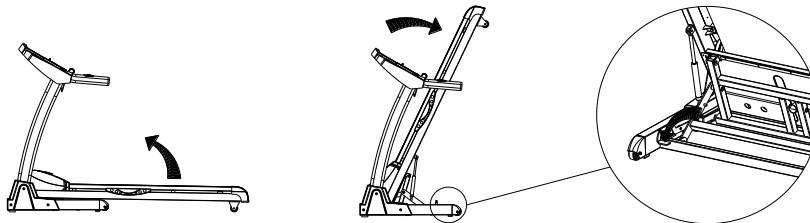
Rozkładanie bieżni

Na ramie bieżni znajduje się pedał zwolnienia blokady. Aby go uruchomić:

1. Lekko unieś podstawę ramy, aby odciążyć mechanizm.
2. Naciśnij pedał blokady.
3. Płyta bieżna powoli opadnie na podłoże w kontrolowany sposób.

Przenoszenie bieżni

1. Unieś bieżnię delikatnie na tylne rolki transportowe.
2. Trzymając urządzenie po obu stronach, przesuń je do wybranego miejsca.
3. Unikaj nierówności powierzchni i zachowaj ostrożność, aby nie uszkodzić konstrukcji.

**DANE TECHNICZNE:**

Czas	00:00-99:59 Min	
Prędkość	1.0-22.0 km/godz	
Nachylenie	0-22%	
Przebyte dystans	0.00-99.9 km	
Spalone kalorie	0-999 KCAL	
Tętno	70-200 / Min	
Program	Ustawiony	P1-P99
	Indywidualny użytkownika	U1.U2.U3
	Odliczanie	CZAS/DYSTANS/KALORIE
	Poziomu tłuszczu	FAT

**PRZYCISKI I FUNKCJE (obrazek 2) :****START**

- Po naciśnięciu przycisku START (1) rozpocznie się 3-sekundowe odliczanie, widoczne na konsoli.
- Po jego zakończeniu pas bieżni rozpocznie ruch z prędkością 1,0 km/h.

STOP (4)

- Naciśnięcie przycisku STOP (4) podczas pracy bieżni powoduje automatyczne zmniejszenie prędkości aż do całkowitego zatrzymania pasa.

RESET

- Naciśnij dwukrotnie przycisk STOP (4), aby zresetować urządzenie.
- Po ponownym naciśnięciu START (1), bieżnia przejdzie do trybu gotowości do pracy.

PROG (Program)

W trybie gotowości naciśnij PROG (2), aby wybrać:

Program	Opis
P1-P99	Fabrycznie zaprogramowane treningi
U1 / U2	Programy spersonalizowane przez użytkownika
FAT	Test poziomu tkanki tłuszczowej

Po dokonaniu wyboru naciśnij START (1), aby uruchomić wybrany program.

MODE (Tryb)

W trybie gotowości naciśnij MODE (3), aby wybrać parametr do odliczania:

- 30:00 – czas treningu
- 1.0 – dystans (w km)
- 50 – spalone kalorie

Po dokonaniu wyboru naciśnij START (1), aby rozpocząć odliczanie.

SPEED (Prędkość) + / - (5)

- W trybie gotowości służy do ustawienia parametrów.
- Podczas biegu:
 - + zwiększa prędkość o 0,1 km/h
 - - zmniejsza prędkość o 0,1 km/h
 - Przytrzymanie przycisku przez ok. 0,5 sekundy aktywuje automatyczną zmianę wartości.

INCLINE (Nachylenie) Δ / ∇ (6)

- W trybie gotowości umożliwia ustawienie parametrów treningu.
- Podczas biegu:
 - Δ zwiększa nachylenie o 1%
 - ∇ zmniejsza nachylenie o 1%
 - Przytrzymanie przez 0,5 sekundy aktywuje automatyczną zmianę wartości.

Bezpośredni wybór prędkości (5)

Wybierz konkretną wartość prędkości bieżni jednym przyciskiem:

- 3 km/h
- 6 km/h
- 9 km/h
- 12 km/h

Bezpośredni wybór nachylenia (6)

Ustaw konkretny kąt pochylenia bieżni:

- 3%
- 6%
- 9%

FUNKCJE WYŚWIETLACZA (obrazek 1)

A.	Wyświetla wybrany parametr programu
	"SPEED" (Prędkość): pokazuje aktualną prędkość biegu. "DIST." (Odległość): pokazuje przebyty dystans.
B.	Wyświetla diagram ćwiczenia
	Wyświetla parametry:
	„SEG” (Płeć)
	„AGE”- (Wiek)
	„HHT”- (Wzrost)
„WHT”- (Waga)	
C.	"INCL." (Nachylenie): pokazuje aktualne pochylenie bieżni
	"PUL." (Puls): pokazuje aktualny poziom pulsu użytkownika
D.	"TIME" (Czas): wyświetla czas wykonywania ćwiczenia
	"CAL." (Kalorie): pokazuje wartość spalonych podczas ćwiczenia kalorii.

OBSŁUGA KONSOLI BIEŻNI:**A. Szybki start (tryb manualny)**

- 1) Włącz zasilanie bieżni i umieść klucz bezpieczeństwa w gnieździe konsoli.
- 2) Naciśnij START — pojawi się 3-sekundowe odliczanie.
- 3) Bieżnia ruszy z prędkością 1.0 km/h.
- 4) Dostosuj parametry:
 - Prędkość: SPEED Δ / ∇
 - Nachylenie: INCLINE Δ / ∇
- 5) Dla pomiaru pulsu — połóż dłoń na czujnikach na kierownicy. Odczyt pojawi się po ok. 5–8 sekundach.

B. Tryb manualny (ustawienia parametrów)

- W trybie gotowości naciśnij START — bieżnia uruchomi się z prędkością 1.0 km/h i nachyleniem 0%.
- Parametry treningu można dostosować za pomocą:
 - INCLINE direct key
 - SPEED direct key
 - INCLINE Δ / ∇
 - SPEED + / -

Ustawienia trybu MODE:

- **Czas:** Naciśnij MODE, wyświetli się 30:00. Ustaw wartość 5:00–99:00 za pomocą SPEED + / -.
- **Dystans:** Ponowne naciśnięcie MODE aktywuje tryb dystansu (okienko DIST). Zakres: 0.5–99.9 km.
- **Kalorie:** Kolejne naciśnięcie MODE uaktywnia tryb kalorii (CAL). Zakres: 10–999 kcal.

Po zakończeniu programowania — naciśnij START: • Rozpocznie się odliczanie → Bieżnia ruszy z 1.0 km/h. • Parametry możesz regulować w trakcie sesji. • Naciśnięcie STOP zatrzyma urządzenie stopniowo.

C. Tryby odliczania

W trybie gotowości naciśnij MODE, aby przejść przez tryby:

Tryb	Wartość początkowa	Zakres	Regulacja
Czas	15:00	05:00 – 99:00	SPEED/INCLINE
Dystans	1.0	0.5 – 99.9 km	SPEED/INCLINE
Kalorie	50	10-999 kcal	SPEED/INCLINE

Po dokonaniu ustawień naciśnij START, aby rozpocząć sesję.

D. Programy treningowe (P1–P99)

- W trybie gotowości naciśnij PROG, aby wybrać program z listy P1–P99.
- Naciśnij MODE, by ustawić czas treningu 5:00–99:00.
- Po zatwierdzeniu parametrów — naciśnij START.

Każdy program dzieli się na 10 segmentów (po 1/10 całkowitego czasu). Podczas każdego segmentu możesz dostosować:

- SPEED Δ / ∇ — prędkość
- INCLINE Δ / ∇ — kąt nachylenia

Zmiana segmentu jest sygnalizowana trzytonowym dźwiękiem. Po zakończeniu treningu pojawi się komunikat „End”, urządzenie zatrzyma się, a po 5 sekundach przejdzie w tryb gotowości.

E. Programy użytkownika (U1–U3)

Poza programami P1–P99 możesz stworzyć 3 własne treningi:

Ustawianie programu:

1. W trybie gotowości przytrzymaj PROG, aby wybrać U1 / U2 / U3.
 2. Po wyborze naciśnij MODE i programuj kolejno 10 segmentów:
 - Prędkość: SPEED Δ / ∇
 - Nachylenie: INCLINE Δ / ∇
 3. Po zakończeniu każdego segmentu naciśnij MODE, aby przejść dalej.
 4. Po ostatnim segmencie naciśnij START, aby uruchomić sesję.
- Program pozostanie zapisany do momentu ręcznego zresetowania.

Parametr	Zakres ustawień	Zakres wyświetlacza
Czas (minuty:sekundy)	5:00-99:00	0:00—99:59
Kąt nachylenia (%)	0-22	0-22
Prędkość (KM/GODZ)	1.0-22	1.0-22
Odległość (KM)	0.5-99.9	0.00—99.9
Puls	N/A	70-200
Kalorie (cal)	10-999	0—999

F. Pomiar poziomu tłuszczu – tryb „FAT”

1. Przytrzymaj PROG, aby wejść do trybu FAT.
 2. Naciśnij MODE, by ustawić dane:
 - HEIGHT – wzrost
 - WEIGHT – waga
 - AGE – wiek
 - SEX – płeć
 3. Wprowadź dane za pomocą SPEED / INCLINE Δ / ∇ .
 4. Po zatwierdzeniu wróć do FAT.
 5. Połóż dłoń na czujnikach pulsu i przytrzymaj przez 5–8 sekund. ➔ Wynik pojawi się na wyświetlaczu.
- Pomiar ma charakter orientacyjny — nie zastępuje diagnozy medycznej.

F-1	PŁEĆ	MEŹCZYŻNA	KOBIETA
F-2	WIEK	10-99	
F-3	WZROST	100-220	
F-4	WAGA	20-150	
F-5	FAT	≤19	Niedowaga
		20-25	Waga w normie
		25-29	Nadwaga
		≥30	Otyłość

G. Tryb oszczędzania energii

Jeśli po uruchomieniu bieżni przez 10 minut nie zostanie naciśnięty żaden przycisk — ➔ urządzenie przejdzie w tryb uśpienia, a konsola wyłączy się.

➔ Naciśnij dowolny klawisz, aby przywrócić tryb gotowości.

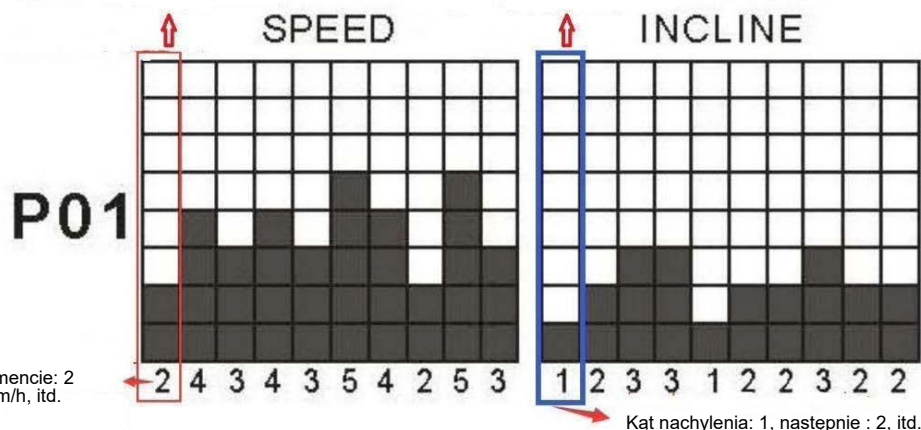
△ Ostrzeżenie

Systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne. Nadmierne ćwiczenia mogą prowadzić do poważnych obrażeń lub nawet śmierci. Jeśli poczujesz się słabo — natychmiast przerwij trening.

PRZYKŁAD ODCZYTU: PROGRAM P01

Interwał - 3 minuty, pełny czas programu - 30 minut (dla wszystkich programów)

Interwał - 3 minuty, pełny czas programu - 30 minut (dla wszystkich programów)

**KONSERWACJA**

Identyfikacja pasów wymagających regulacji

Jeśli pas bieżni przeskakuje, wykonaj poniższe kroki, aby ustalić, który z pasów wymaga regulacji:

1. Wyłącz urządzenie z zasilania. Odkręć i zdejmij osłonę dolnej części bieżni.
2. Włącz bieżnię i ustaw prędkość na ok. 3 km/h.
3. Połóż stopę na pasie i lekko go przytrzymaj:
 - Jeśli zatrzyma się razem z przednią rolką, a silnik nadal pracuje → należy wyregulować pas napędowy.
 - Jeśli zatrzyma się, ale przednia rolka nadal się obraca → należy wyregulować pas bieżni.

Regulacja napięcia pasa napędowego

1. Wyłącz zasilanie i usuń osłonę podstawy.
2. Poluzuj cztery śruby mocujące silnik.
3. Dokręć śruby regulujące pas napędowy zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
4. Ponownie dokręć śruby przy silniku.

Regulacja napięcia pasa bieżnego

1. Uruchom bieżnię z prędkością 6 km/h.
2. Używając klucza imbusowego, przekręć śruby regulacyjne znajdujące się:
 - po lewej stronie u dołu bieżni,
 - po prawej stronie u dołu bieżni.
3. Obracaj każdą śrubę o pół obrotu jednorazowo.
4. Jeśli pas nadal się ślizga — powtórz regulację.
 - a. Napnij pas bieżny
 - b. Poluzuj pas bieżny

Regulacja prowadnic pasa bieżnego

Pas bieżny powinien samoczynnie centrować się po kilku minutach pracy. Jeśli utrzymuje się przy jednej z krawędzi:

1. Ustaw bieżnię płasko na podłodze i uruchom z prędkością 6 km/h.
2. W zależności od kierunku przesunięcia pasa:
 - c. Regulacja pasa odchyłonego do prawej strony
 - d. Regulacja pasa odchyłonego do lewej strony

Korekta położenia	Śruba	Kierunek obrotu
Pas bliżej prawej krawędzi	Prawa: zgodnie	Lewa: przeciwnie
Pas bliżej lewej krawędzi	Lewa: zgodnie	Prawa: przeciwnie

Obracaj każdą śrubę o pół obrotu. Powtarzaj proces, aż pas się wycentruje.

SMAROWANIE PASA BIEZNEGO:

(Smar dołączony do zestawu)

Fabrycznie bieżnia jest nasmarowana, ale ze względu na duże tarcie zaleca się smarowanie raz w miesiącu.

Instrukcja smarowania (obrazek e):

1. Wyłącz zasilanie bieżni i poluzuj napięcie pasa (śruby regulacyjne znajdują się po obu stronach u dołu).
2. Unieś pas, wyczyść powierzchnię podstawy i rozprowadź równomiernie smar.
3. Dokręć śruby napięcia po obu stronach. Uruchom bieżnię bez obciążenia:
 - Prędkość: 1 km/h
 - Wycentruj pas
 - Następnie zwiększ do 5 km/h i pozostaw na ok. 3 minuty
4. Po zatrzymaniu bieżni:
 - Ponownie uruchom ją na 5 km/h
 - Wejdź na pas i sprawdź płynność ruchu
 - W razie potrzeby dokonaj ostatecznej regulacji napięcia

Uwagi bezpieczeństwa i eksploatacyjne

1. Regularnie kontroluj urządzenie pod kątem zużycia i uszkodzeń.
2. Uszkodzone części należy wymienić natychmiast. Nie używaj bieżni do czasu naprawy.
3. Poziom hałasu przy użytkowaniu jest wyższy niż w stanie bez obciążenia — jest to zjawisko normalne.

MOŻLIWE BŁĘDY I PROPOZYCJE ICH ROZWIĄZANIA

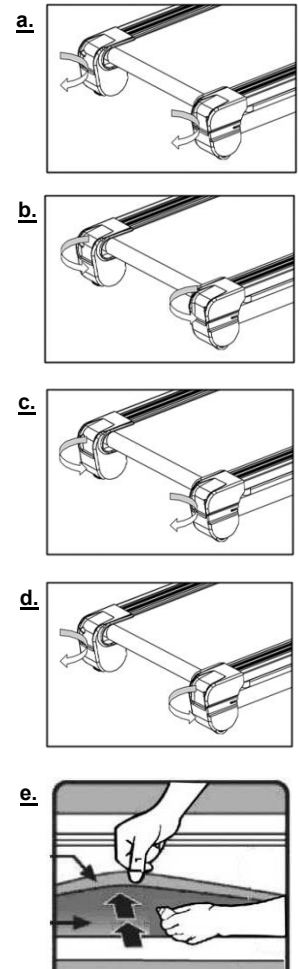
Kod błędu	Opis błędu	Propozycja rozwiązania
E01	Odlączenie linii komunikacyjnej	Podłącz ponownie lub wymień linię komunikacyjną
	Uszkodzona płyta konsoli (brak wyświetlacza)	Napraw lub wymień
	Błąd sygnału wyjściowego płytki PCB	Napraw płytkę drukowaną lub wymień
E02	Przewód pomiędzy płytką drukowaną a rozłączeniem silnika	Sprawdź, czy okablowanie jest prawidłowe, czy nie
	Brak napięcia wyjściowego z PCB	NAPRAW lub wymień
	Silnik uszkodzony	Wymień silnik
E03	Przemieszczenie czujnika światła	Zainstaluj ponownie czujnik światła we właściwym miejscu
	Uszkodzony czujnik światła	Wymień czujnik
E04	Przebiegnięcie silnika spowodowane nadmiernym udźwigniem użytkownika lub zablokowaniem części tocznych	Sprawdź, czy części toczne są zablokowane, czy nie; Rozsądne użytkowanie bieżni w zależności od wagi użytkownika.
	Uszkodzony silnik; Awaria silnika z powodu błędu sygnału czujnika światła	Wymień silnik i czujnik
	Awaria obwodu wykrywania napięcia PCB	Wymień płytkę drukowaną
E05	Przebiegnięcie silnika	Sprawdź prąd roboczy silnika
	Zablokowane części toczne powodują przetężenie	
	Awaria obwodu wykrywania prądu PCB	Wymień płytkę drukowaną
E06	Napięcie zasilania jest zbyt niskie	Sprawdź zasilanie lub zastosuj stabilizator napięcia
	Awaria obwodu wykrywania napięcia PCB	Wymień płytkę drukowaną
E07	Zgubiono klucz bezpieczeństwa	Założ klucz zabezpieczający
	Awaria kontaktronu prowadzącego do płyty konsoli	Napraw lub wymień płytę konsoli

Jeśli wciąż nie możesz rozwiązać jakiegoś problemu, skontaktuj się z naszym serwisem.

Zakres stosowania

Bieżnia elektryczna BE8535 została zaprojektowana z myślą o użytkowaniu domowym. Urządzenie umożliwia wykonywanie ćwiczeń takich jak spacer lub bieg w kontrolowanych warunkach.

Δ UWAGA: Bieżnia nie jest przeznaczona do celów terapeutycznych ani rehabilitacyjnych. Nie należy jej stosować jako urządzenia medycznego.



INSTRUKCJA ĆWICZEŃ:

Regularne korzystanie z bieżni pozwala osiągnąć następujące korzyści:

- Poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- Wzmocnienie mięśni, zwłaszcza dolnych partii ciała
- Redukcja masy ciała — przy jednoczesnym stosowaniu zbilansowanej diety i ograniczeniu kalorycznym

Aby osiągnąć optymalne rezultaty, zaleca się:

- Stopniowe zwiększanie intensywności i czasu ćwiczeń
- Regularne treningi w ustalonym rytmie tygodniowym
- Monitorowanie parametrów zdrowotnych i samopoczucia

ROZGRZEWKA PRZED TRENINGIEM:

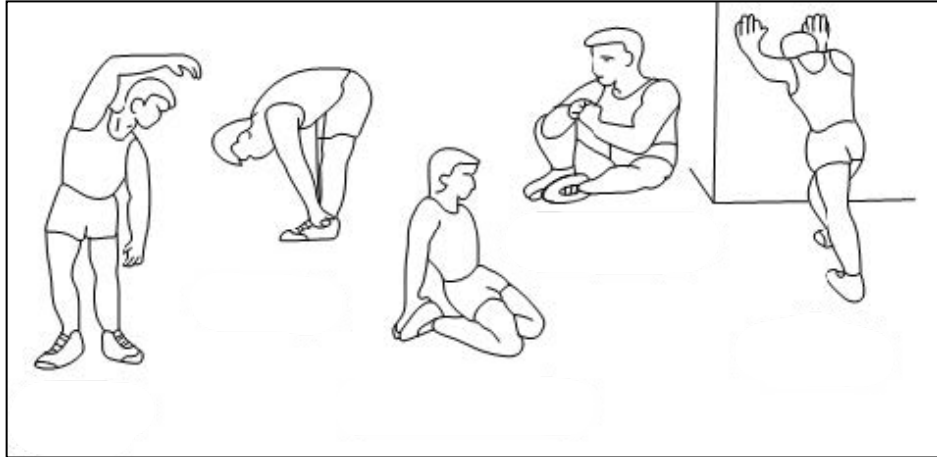
Rozgrzewka stanowi istotny etap przygotowania ciała do ćwiczeń fizycznych. Prawidłowo wykonana:

- przyspiesza krążenie krwi,
- poprawia efektywność pracy mięśni,
- redukuje ryzyko kontuzji i naciągnięć.

Przed rozpoczęciem ćwiczeń:

1. Wykonaj rozciąganie całego ciała — zgodnie z ilustracjami pokazanymi poniżej (jeśli dostępne).
2. Każde ćwiczenie rozciągające wykonuj przez co najmniej 30 sekund.
3. Nie stosuj nadmiernego napięcia — rozciągaj mięśnie delikatnie i kontrolowanie.
4. Jeśli poczujesz ból — natychmiast przerwij rozciąganie danej partii ciała.

Regularna rozgrzewka pozwoli Ci na bezpieczniejsze, skuteczniejsze i bardziej komfortowe treningi.

**Prawidłowa postawa podczas ćwiczeń**

Aby trening na bieżni był bezpieczny i efektywny:

- Wejść ostrożnie na pas bieżni.
- Dłonie możesz oprzeć na poręczach bocznych dla zachowania równowagi.
- Plecy powinny być wyprostowane przez cały czas trwania ćwiczeń — unikaj garbienia się lub pochylania.
- Na bieżni możesz wykonywać ćwiczenia zastępujące:
 - spacer
 - bieg

Zobacz ilustracje poniżej (jeśli dostępne), które przedstawiają prawidłową postawę oraz zalecane techniki treningu.

**OSTRZEŻENIE — zalecenia dla użytkowników**

- Użytkownicy o masie ciała powyżej 130 kg powinni:
 - wykonywać 5-minutową przerwę po każdym 50 minutach treningu,
 - trenować przy minimalnej prędkości wynoszącej 6 km/h.

To zalecenie ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa, komfortu oraz wydłużenie żywotności urządzenia.

Uwagi dotyczące jakości produktu

Dokładamy wszelkich starań, aby zapewnić najwyższą jakość naszych produktów. Pomimo rygorystycznej kontroli, mogą wystąpić sporadyczne błędy lub przeoczenia.

- Jeśli zauważą Państwo wadę fabryczną, brakującą część lub inny defekt, prosimy o kontakt z działem obsługi klienta lub sprzedawcą.

BEZPEČNOSTNÍ ASPEKTY

Zařízení bylo navrženo pro domácí použití a poskytuje bezpečné tréninkové podmínky, pokud jsou dodržována následující pravidla:

- Před cvičením se poraďte s lékařem, zejména pokud:
 - užíváte léky, které ovlivňují vaše srdce, krevní tlak nebo cholesterol,
 - jste starší 35 let
 - máte zdravotní problémy.
- Zahřátí Před každým cvičením proveďte krátké zahřátí, abyste své tělo připravili na cvičení.
- Reakce na znepokojivé příznaky Pokud pocítíte bolest, závratě, bušení srdce, bolest na hrudi nebo jiné znepokojivé příznaky, okamžitě přestaňte cvičit a kontaktujte svého lékaře.
- Přístupnost zařízení Během cvičení a po něm udržujte zařízení mimo dosah dětí a domácích zvířat.
- Nastavení zařízení Zařízení umístěte na suchý, stabilní a rovný povrch, mimo dosah ostrých předmětů a vlhkosti. Doporučujeme použít protiskluzovou podložku, abyste zabránili klouzání zařízení.
- Bezpečnostní zóna
 - Volný prostor kolem zařízení by měl být alespoň 0,6 m.
 - Za běžeckým pásem: minimálně 2 m na délku a šířku odpovídající běžeckému pásu.
 - Tato zóna musí rovněž umožňovat nouzový únik.
- Kontrola spojů Před prvním použitím a pravidelně je třeba kontrolovat upevnění šroubů, čepů a dalších spojovacích součástí.
- Kontrola stavu Cvičením být zahájeno až poté, co se ujistíte, že je zařízení v provozuschopném stavu a nepoškozené.
- Kontrola opotřebení Zvláštní pozornost je třeba věnovat:
 - pěnovým rukojetím,
 - uzávěry nohou,
 - čalounění. Poškozené díly je třeba okamžitě opravit nebo vyměnit. Do té doby se zařízení nesmí používat.
- Zakázané chování
 - Nevkládejte díly do otvorů zařízení.
 - Dávejte pozor na vyčnívající regulátory a konstrukční díly, které mohou překážet při tréninku.
- Určené použití Před zaznamenáním neobvyklé zvuky nebo opotřebení dílů, okamžitě přerušte trénink. Zařízení znovu nepoužívejte, dokud nebudou závady zcela odstraněny.
- Sportovní oblečení Používejte pohodlné sportovní oblečení a vhodnou obuv. Vyhněte se volnému oblečení, které by mohlo zachytávat pohyblivé části nebo omezovat pohyb.
- Kategorie zařízení Zařízení je klasifikováno jako HC v souladu s normou EN ISO 20957-1 a je určeno pouze pro domácí použití. Nesmí se používat k terapeutickým, rehabilitačním nebo komerčním účelům.
- Zvedání a přeprava Při přenášení zařízení udržujte správný postoj, aby nedošlo k poranění páteře.
- Děti Výrobek je určen pouze pro dospělé. Děti se ke spotřebiči nepřibližujte, pokud nejsou pod dohledem.
- Montáž spotřebiče Postupujte přesně podle dodaných pokynů. Používejte pouze díly, které jsou součástí sady. Před montáží zkontrolujte úplnost soupravy podle seznamu dílů.

TECHNICKÉ ÚDAJE

- Čistá hmotnost - 90 kg
- Pojezdový pás - 135 x 53,5 cm
- Rozměry v rozloženém stavu - 186 x 85 x 135 cm
- Maximální zatížení výrobku - 180 kg
- Motor: Výkon: 3,5 hp

Údržba běžeckého pásu

Pravidelná údržba stroje je nezbytná pro jeho správný provoz a dlouhou životnost.

Čištění běžícího pásu:

- K čištění používejte měkký, vlhký hadřík:
 - okraje pásu,
 - prostor mezi pásem a rámem,
 - spodní okraj pásu.
- Jednou za měsíc vyčistěte horní povrch pásu:
 - kartáčem a mýdlovou vodou nebo jemným čisticím prostředkem.
- Po vyčištění počkejte, až přístroj před dalším použitím zcela vyschne.

Čištění prostoru kolem stroje:

- Abyste zabránili hromadění prachu, vysávejte prostor pod běžeckým pásem alespoň jednou měsíčně.
- Jednou ročně sejměte kryt motoru a odstraňte veškerý prach, který se tam mohl nahromadit.

⚠ - POZNÁMKA: Před čištěním nebo mazáním vždy odpojte přístroj od sítě - vytáhněte zástrčku ze zásuvky.

Obsah krabice

POZNÁMKA: Při sestavování běžeckého pásu postupujte opatrně, aby nedošlo k jeho poškození.

Pokyny před montáží:

- Před montáží si pečlivě přečtěte celý návod. Postupujte přesně podle kroků v něm popsanych - v uvedeném pořadí.
- Zkontrolujte úplnost stavebnice - ujistěte se, že jsou v balení všechny díly podle seznamu obsahu.
- Odstraňte veškerou přepravní ochranu, včetně:
 - kartonových krytů,
 - ochranné pěny.
- Zkontrolujte přítomnost všech níže uvedených položek v kartonu. Pokud některá z nich chybí - neprodleně kontaktujte prodejce nebo distributora.



- Hlavní rám
- Ozdobný kryt
- Brašna na nářadí
 - Multifunkční klíč 1 ks.
 - Klíč 1 ks
 - Imbusový šroub M8*60 2 ks
 - Imbusový šroub M8*20 4 ks.
 - Křížový šroub M4.2*15 6 ks.
 - Matic 2 ks
 - Podložka 6 ks
 - Bezpečnostní klíč 1 ks
 - Mazivo 1 ks



SEZNAM DÍLŮ

Č.	Název	Množství	Č.	Název	Množství
1	Základní rám	1	31	Napínací pružina	1
2	Rám	1	32	Levý kryt základny	1
3	Levá tyč	1	33	Kryt pravé základny	1
4	Pravá tyč	1	34	Spodní kryt motoru	1
5	Rám konzoly	1	35	Tlumič nárazů	2
6	Rám rampy	1	36	Chránič	4
7	Spojovací rám	1	37	Gumové přepravní kolo	2
8	Rám motoru	1	38	Deska plošných spojů konzoly	1
9	Upevnění boční vodící základny	8	39	Kryt pultu	1
10	Upevňovací prvek	1	40	Pultový panel	1
11	Objímka hřídele	2	41	Tlačítkový panel	1
12	Bezpečnostní pásek rámu	1	42	Spodní kryt počítadla	1
13	Motor naklápění běžeckého pásu	1	43	Pěna na říditka	2
14	Motor pohonu	1	44	Snímač měření pulsu	2
15	DPS	1	45	Kulatá zástrčka	2
16	Přední válec	1	46	Bezpečnostní klíč	1
17	Zadní válec	1	47	Nálepka	1
18	Hydraulika	2	48	Tlačítková nálepka	1
19	Pásek	1	49	Reproduktor	2
20	Vypínač napájení	1	50	Tlačítko pro naklápění volantu	1
21	Ochrana proti přetížení	1	51	Tlačítko rychlosti volantu	1
22	Běžecký pás	1	52	Horní lano	1
23	Kolejnicová deska	1	53	Spodní kabel	1
24	Kryt motoru	1	54	Zelený připojovací kabel	1
25	Boční vedení pásu	2	55	Červený propojovací kabel	1
26	Levý zadní kryt	1	56	Napájecí kabel	1
27	Pravý zadní kryt	1	57	Červený připojovací kabel	1
28	Přepravní kolečko	2	58	Kabel snímače	1
29	Sada podstavných koleček	2	59	Otvor pro bezpečnostní klíč	1
30	Nastavitelná patka	2	60	Modul MP3	1



KONSTRUKCE BĚHOUNU:

1. Konzola
2. Snímač měření pulsu
3. Bezpečnostní klíč
4. Sloupek konzoly
5. Ramena
6. Kryt motoru
7. Pojezdový řemen
8. Boční vedení řemene
9. Zadní kryt
10. Základní rám
11. Ozdobný kryt



NÁVOD K MONTÁŽI

KROK 1 - Montáž konzoly a sloupků.

1. Šroub M8*20
2. Matice
3. Podložka
4. Šroub M8*60

- a. Komunikační kabel nasadíte na pravé rameno. Ujistěte se, že je kabel správně usazen a nehrozí jeho poškození při další instalaci.
- b. Umístěte sloupky konzoly na základní rám.
Pomocí 2 šroubů M8×20 a 2 podložek sloupek předsadíte.
Poté pomocí 2 šroubů M8×60, 2 podložek a 2 matic upevníte sloupek konzoly. V této fázi šrouby příliš neutahujte - ponechte prostor pro nastavení.
- c. Připevněte druhý sloupek konzoly:
Použijte 4 šrouby M8×20, 4 podložky a 2 matice. Stejně jako předtím šrouby příliš neutahujte.
- d. Připojte zařízení ke zdroji napájení a spusťte jej. Zkontrolujte, zda systém funguje správně. Pokud ano - utáhněte všechny šrouby a udržujte správný tlak.

KROK 2 - Demontáž šroubu

Demontujte šroub podle pokynů a obrázku na obrázku. Použijte vhodný nástroj a dávejte pozor, abyste nepoškodili závity nebo součástku.

Krok 3 - Instalace ozdobných krytů

1. Namontujte levý a pravý ozdobný kryt.
2. K tomuto účelu použijte 4 šrouby M4,2 × 15.
3. Jakmile je montáž dokončena:
 - Ujistěte se, že jsou všechny šrouby důkladně dotaženy.
 - Zkontrolujte, zda byl běžecký pás správně sestaven a zda nemá konstrukční vůli.

POUŽITÍ:

1. Zasuňte zástrčku do zásuvky.
2. Spusťte běžecký pás - konzola by se měla rozsvítit a tlačítko by mělo svítit.
3. Po zapnutí:
 - Na potvrzení provozu uslyšíte zvukový signál.
 - Automaticky se také aktivují světla na konzole.

Bezpečnostní klíč - princip fungování

Zařízení funguje pouze tehdy, když je bezpečnostní klíč vložen do příslušného otvoru na konzole.

- Druhý konec klíče by měl být připevněn k oděvu uživatele (např. k opasku nebo košili).
- V případě náhlého nebezpečí nebo ztráty rovnováhy se vytáhnutím klíče běžecký pás okamžitě nouzově zastaví.
- Toto jednoduché řešení chrání uživatele před zraněním.

Po zastavení:

- Pro opětovné spuštění stroje zasuňte klíč do bezpečnostního otvoru a běžecký pás standardně spusťte. Před zahájením tréninku se vždy ujistěte, že je klíč správně umístěn.

**POKYNY PRO SKLÁDÁNÍ A ROZKLÁDÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU****Bezpečnostní stránky**

Než začnete stroj skládat nebo rozkládat, ujistěte se, že je zástrčka napájecího kabelu zcela odpojena ze zásuvky.

Skládání běžeckého pásu

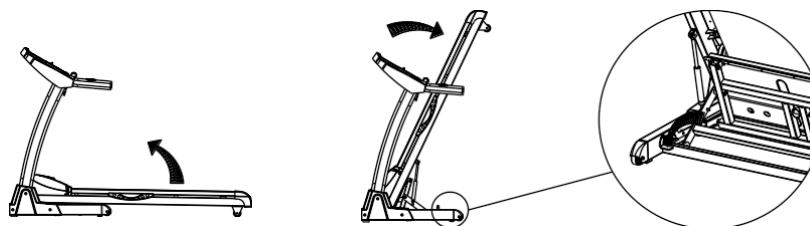
1. Uchopte základnu běžeckého pásu oběma rukama.
2. Plynule ji zvedejte nahoru, dokud nezapadne zajišťovací mechanismus a nezastaví konstrukci ve svislé poloze.
3. Ujistěte se, že je zajišťovací mechanismus správně usazen.

Rozložení běžeckého pásu

1. Postavte se na rám běžeckého pásu do stabilní polohy.
2. Uchopte základnu běžeckého pásu a jemně ji přitáhněte k sobě.
3. Běžecká deska bude pomalu a kontrolovaně padat k zemi.

Přesouvání běžeckého pásu

1. Běžecký pás opatrně zvedněte na zadní transportní kolečka.
2. Přidržujte stroj na obou stranách a přesuňte jej na požadované místo.
3. Vyhněte se nerovným povrchům a dbejte na to, abyste nepoškodili konstrukci.

**TECHNICKÉ ÚDAJE: V PŘÍPADĚ, ŽE SE JEDNÁ O BĚŽECKÝ PÁS, JE NUTNÉ, ABYSTE SE S NÍM SEZNÁMILI:**

Čas	00:00-99:59 minut	
Rychlost	1,0-22,0 km/h	
Sklon	0-22%	
Ujetá vzdálenost	0,00-99,9 km	
Spálené kalorie	0-999 KCAL	
Tepová frekvence	70-200 / min	
Program	Sada	P1-P99
	Jednotlivý uživatel	U1,U2,U3
	Odpočítávání	ČAS/VZDÁLENOST/KALORIE
	Úroveň tuku	FAT

**TLAČÍTKA A FUNKCE (obrázek 2) :****START**

- Po stisknutí tlačítka START (1) se spustí 3sekundové odpočítávání, které je viditelné na konzole.
- Po jeho skončení se běžecký pás začne pohybovat rychlostí 1,0 km/h.

STOP (4)

- Stisknutím tlačítka STOP (4) během běhu běžeckého pásu se rychlost automaticky sníží, dokud se pás zcela nezastaví.

RESET

- Dvakrát stiskněte tlačítko STOP (4), čímž stroj resetujete.
- Po opětovném stisknutí tlačítka START (1) přejde běžecký pás do režimu běhu.

PROG (program)

V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko PROG (2) a vyberte:

Program	Popis
P1-P99	Tréninky naprogramované z výroby
U1 / U2	Programy přizpůsobené uživateli
FAT	Test hladiny tuku

Po provedení výběru stiskněte tlačítko START (1) pro spuštění vybraného programu.

MODE (Režim)

V pohotovostním režimu stiskněte MODE (3) pro výběr parametru, který se má odpočítávat:

- 30:00 - doba tréninku
- 1,0 - vzdálenost (v km)
- 50 - spálené kalorie

Jakmile provedete výběr, stiskněte START (1) pro spuštění odpočítávání.

SPEED+ /- (5)

- V pohotovostním režimu slouží k nastavení parametrů.
- Za chodu:
 - + zvyšuje rychlost o 0,1 km/h.
 - - snižuje rychlost o 0,1 km/h
 - Podržením tlačítka po dobu cca 0,5 sekundy se aktivuje automatická změna hodnoty.

INCLINE (stoupání) Δ / ∇ (6)

- V pohotovostním režimu umožňuje nastavit tréninkové parametry.
- Při běhu: V průběhu běhu můžete nastavit, zda chcete, aby se na trase objevily další překážky:
 - Δ zvyšuje sklon o 1 %.
 - ∇ snižuje sklon o 1 %.
 - Podržením po dobu 0,5 sekundy se aktivuje automatická změna hodnoty.

Přímá volba rychlosti (5)

Jedným tlačítkem zvolte konkrétní hodnotu rychlosti běžeckého pásu:

- 3 km/h
- 6 km/h
- 9 km/h
- 12 km/h

Přímá volba sklonu (6)

Nastavte konkrétní úhel sklonu běžeckého pásu:

- 3%
- 6%
- 9%

FUNKCE DISPLEJE (obrázek 1)

A.	Zobrazuje vybraný parametr programu
	"SPEED": zobrazuje aktuální rychlost chodu.
	"DIST.": ZOBRAZUJE RYCHLOST OTÁČEK. (Vzdálenost): zobrazuje ujetou vzdálenost.
B.	Zobrazí schéma cvičení
	Zobrazuje parametry:
	"SEG" (Pohlaví)
	"AGE" (Věk)
	"HHT"- (výška)
"WHT"- (hmotnost)	
C.	"INCL." (Sklon): zobrazuje aktuální sklon běžeckého pásu.
	"PUL." (Puls): zobrazuje aktuální úroveň pulsu uživatele.
D.	"TIME" (Čas): zobrazuje čas potřebný k provedení cvičení.
	"CAL." (Kalorie): zobrazuje hodnotu kalorií spálených během cvičení.

OBSLUHA KONZOLY BĚŽECKÉHO PÁSU:**A. Rychlý start (manuální režim)**

- 1) Zapněte napájení běžeckého pásu a vložte bezpečnostní klíč do slotu konzoly.
- 2) Stiskněte tlačítko START - zobrazí se 3sekundové odpočítávání.
- 3) Běžecký pás se rozjede na rychlost 1,0 km/h.
- 4) Nastavte parametry:
 - Rychlost: SPEED Δ / ∇
 - Sklon: Nastavte rychlostní stupeň: INCLINE: Δ / ∇
- 5) Pro měření tepu - položte ruce na snímače na řídkách. Údaj se zobrazí přibližně po 5-8 sekundách.

B. Manuální režim (nastavení parametrů)

- V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko START - běžecký pás se rozjede na rychlost 1,0 km/h a sklon 0 %.
- Tréninkové parametry lze nastavit pomocí:
 - Přímé tlačítko INCLINE
 - Přímé tlačítko SPEED
 - INCLINE Δ / ∇
 - SPEED+ / -

MODE nastavení:

- **Čas:** Stiskněte MODE, zobrazí se 30:00. Pomocí SPEED+ / - nastavte hodnotu 5:00-99:00.
- **Vzdálenost:** Opětovným stisknutím tlačítka MODE se aktivuje režim vzdálenosti (okno DIST): 0,5-99,9 km.
- **Kalorie:** Rozsah: Další stisknutí tlačítka MODE aktivuje režim kalorií (okno CAL): 10-999 kcal.

Po dokončení programování - stiskněte START: - Spustí se odpočítávání → Běžecký pás se rozjede na rychlost 1,0 km/hod. - Během sezení můžete upravovat parametry. - Stisknutím tlačítka STOP se stroj postupně zastaví.

C. Režimy odpočítávání

V pohotovostním režimu stiskněte MODE pro přepínání režimů:

Mode .	Počáteční hodnota	Rozsah	Nastavení
Čas	15:00	05:00 - 99:00	RYCHLOST/INKLUZE
Vzdálenost	1.0	0,5 - 99,9 km	RYCHLOST/INCLINE
Kalorie	50	10 - 999 kcal	RYCHLOST/INKLUZE

Po provedení nastavení stiskněte tlačítko START pro spuštění relace.

D. Tréninkové programy (P1-P99)

- V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko PROG a vyberte program ze seznamu P1-P99.
 - Stisknutím tlačítka MODE nastavte dobu tréninku 5:00-99:00.
 - Po potvrzení parametrů - stiskněte START.
- Každý program je rozdělen na 10 segmentů (každý po 1/10 celkového času). Během každého segmentu můžete nastavovat:
- SPEED Δ / ∇ - rychlost.
 - INCLINE Δ / ∇ - úhel sklonu

Změna segmentu je signalizována třítonovým pípnutím. Na konci tréninku se zobrazí zpráva "End" (Konec), zařízení se zastaví a po 5 sekundách přejde do pohotovostního režimu.

E. Uživatelské programy (U1-U3)

Kromě programů P1-P99 si můžete vytvořit 3 uživatelské tréninky: Nastavení programu:

1. V pohotovostním režimu podržte stisknuté tlačítko PROG a zvolte U1 / U2 / U3.
2. Po výběru stisknete tlačítko MODE a naprogramujete postupně 10 segmentů:
 - Rychlost: SPEED Δ / ∇
 - Sklon: INCLINE Δ / ∇
3. Po dokončení každého segmentu pokračujte stisknutím tlačítka MODE.
4. Po dokončení posledního segmentu stisknete START pro zahájení relace.

Program zůstane uložen, dokud jej ručně neresetujete.

Parametr	Rozsah nastavení	Rozsah zobrazení
Čas (minuty:sekundy)	5:00-99:00	0:00-99:59
Úhel sklonu (%)	0-22	0-22
Rychlost (hp/hod)	1.0-22	1.0-22
Vzdálenost (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Impuls	N/A	70-200
Kalorie (v palcích)	10-999	0-999

F. Měření tuku - režim "FAT"

1. Podržení tlačítka PROG přejdete do režimu FAT.
2. Stisknutím tlačítka MODE nastavte údaje:
 - HEIGHT - výška
 - WEIGHT - hmotnost
 - AGE - věk
 - SEX - pohlaví
3. Zadejte údaje pomocí SPEED / INCLINE Δ / ∇ .
4. Po schválení se vraťte do FAT.
5. Přiložte ruce na snímače tepu a podržte je po dobu 5-8 sekund. ➔ Na displeji se zobrazí výsledek. Měření je orientační - nenahrazuje lékařskou diagnózu.

F-1	GENDER	MUŽI	ŽENY
F-2	VĚK	10-99	
F-3	RŮST	100-220	
F-4	VÁHA	20-150	
F-5	TUK	≤19	Podváha
		20-25	Normální hmotnost
		25-29	Nadváha
		≥30	Obézní

G. Režim úspory energie

Pokud po dobu 10 minut od spuštění běžeckého pásu nestisknete žádné tlačítko ➔, stroj přejde do režimu spánku a konzola se vypne. ➔ Stisknutím libovolného tlačítka obnovíte pohotovostní režim.

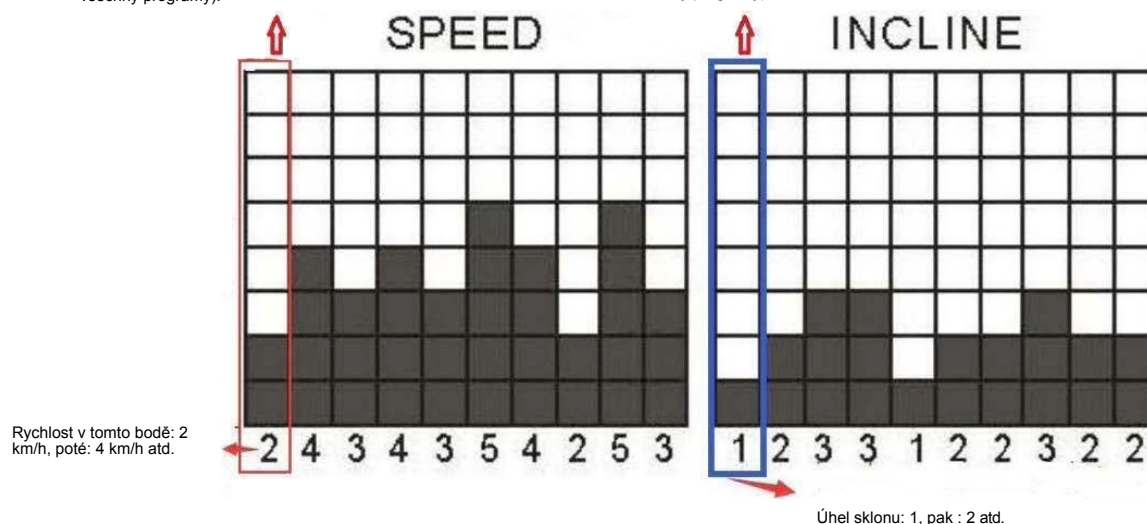
⚠ Varování

Systémy monitorování srdečního tepu mohou být nepřesné. Nadměrné cvičení může vést k vážnému zranění nebo dokonce smrti. Pokud pocítíte mdloby - okamžitě přestaňte trénovat.

ČTENÍ PŘÍKLADU: PŘÍKLAD: PROGRAM R01

Interval - 3 minuty, doba celého programu - 30 minut (pro všechny programy).

Interval - 3 minuty, celá doba programu - 30 minut (pro všechny programy)

**ÚDRŽBA**

Identifikace pásů vyžadujících seřízení

Pokud běhounový pás přeskakuje, podle níže uvedených kroků určete, který pás je třeba seřídít:

1. Vypněte přístroj. Odšroubujte a sejměte spodní kryt běžeckého pásu.
2. Zapněte běžecký pás a nastavte rychlost na přibližně 3 km/h.
3. Položte nohu na pás a lehce ji přidržte:
 - Pokud se zastaví společně s předním válcem a motor stále běží ➔ seřídte hnací řemen.
 - Pokud se zastaví, ale přední válec se stále otáčí ➔ seřídte pojezdový řemen.

Nastavení napnutí hnacího řemene

1. Vypněte napájení a sejměte kryt základny.
2. Povolte čtyři šrouby zajišťující motor.
3. Utáhněte šrouby nastavující hnací řemen ve směru hodinových ručiček.
4. Znovu utáhněte šrouby na motoru.

Nastavení napnutí řemene běžeckého pásu

1. Spusťte běžecký pás rychlostí 6 km/h.
2. Pomocí imbusového klíče otočte seřizovací šrouby umístěné:
 - na levé straně ve spodní části běžeckého pásu,
 - na pravé straně ve spodní části běžeckého pásu.
3. Každý šroub otočte vždy o půl otáčky.
4. Pokud pás stále prokluzuje - zopakujte nastavení.
 - a. Utáhněte pás běžeckého pásu
 - b. Povolte běžecký pás

Nastavení vodítek běžeckého pásu

Běžecký pás by se měl po několika minutách provozu sám vycentrovat. Pokud zůstane na jednom z okrajů:

1. Běžecký pás položte na podlahu a běžte rychlostí 6 km/h.
2. V závislosti na směru posunu pásu:
 - c. Nastavení pásu nakloněného doprava
 - d. Nastavení pásu nakloněného doleva

Korekce seřízení	Šroub	Směr otáčení
Pás blíže k pravému okraji	Vpravo: v linii	Vlevo: opačně
Pás blíže k levému okraji	Vlevo: ve frontě	Vpravo: naproti

Otočte každý šroub o půl otáčky. Postup opakujte, dokud není pás vycentrováný.

MAZÁNÍ BĚŽÍČHO ŘEMENE:

(Mazivo je součástí dodávky)

Běžecký pás je namazán z výroby, ale vzhledem k vysokému tření se doporučuje mazání jednou za měsíc. Pokyny k mazání (obrázek e):

1. Vypněte napájení běžeckého pásu a povolte napnutí pásu (seřizovací šrouby jsou umístěny na obou stranách dole).
2. Zvedněte pás, očistěte povrch základny a rovnoměrně rozetřete mazivo.
3. Utáhněte napínací šrouby na obou stranách. Spusťte běžecký pás bez zátěže:
 - Rychlost: 1 km/h
 - Vycentrujte pás
 - Poté zvyšte rychlost na 5 km/h a nechte působit přibližně 3 minuty.
4. Po zastavení běžeckého pásu:
 - Znovu jej spusťte rychlostí 5 km/h.
 - Stoupněte si na pás a zkontrolujte plynulost pohybu.
 - V případě potřeby proveďte závěrečné seřízení napnutí

Bezpečnostní a provozní pokyny

1. Pravidelně kontrolujte stroj, zda není opotřebený a poškozený.
2. Poškozené díly ihned vyměňte. Běžecký pás nepoužívejte, dokud nebude opraven.
3. Hladina hluku při provozu je vyšší než v nezatíženém stavu - to je normální.

MOŽNÉ CHYBY A NAVRHOVANÁ ŘEŠENÍ

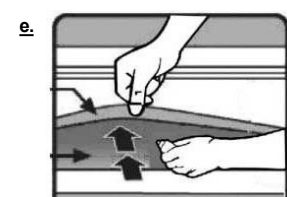
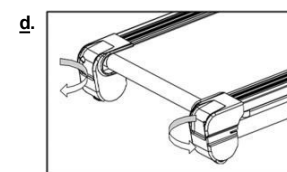
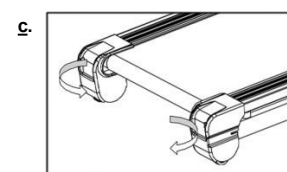
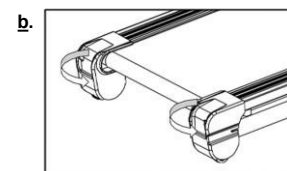
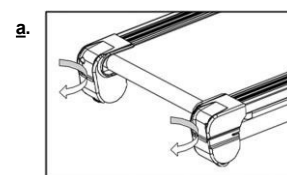
Kód chyby	Popis chyby	Návrh řešení
E01	Komunikační linka odpojena	Znovu připojte nebo vyměňte komunikační linku
	Vadná deska konzoly (chybí displej)	Oprava nebo výměna
	Porucha výstupního signálu na desce plošných spojů	Oprava nebo výměna desky plošných spojů
E02	Odpojení kabelu mezi deskou plošných spojů a motorem	Zkontrolujte, zda je zapojení správné nebo ne
	Není výstupní napětí z desky plošných spojů	OPRAVA nebo výměna
	Motor je vadný	Vyměňte motor
E03	Posunutí světelného čidla	Znovu nainstalujte světelný senzor do správné polohy.
	Vadný snímač světla	Vyměňte snímač
E04	Přetížení motoru v důsledku nadměrného zatížení uživatelem nebo zablokovaných valivých částí	Zkontrolujte, zda jsou valivé části zablokované nebo ne; Přiměřené používání běžeckého pásu podle hmotnosti uživatele.
	Vadný motor; Porucha motoru v důsledku chyby signálu světelného čidla.	Vyměňte motor a snímač
	Porucha obvodu detekce napětí na desce plošných spojů	Vyměňte desku plošných spojů
E05	Přetížení motoru	Zkontrolujte provozní proud motoru
	Zablokované valivé prvky způsobují přetížení	
	Porucha obvodu detekce proudu na desce plošných spojů	Vyměňte desku plošných spojů
E06	Napájecí napětí je příliš nízké	Zkontrolujte napájení nebo použijte stabilizátor napětí
	Porucha obvodu detekce napětí na desce plošných spojů	Vyměňte desku plošných spojů
E07	Ztráta bezpečnostního klíče	Vyměňte bezpečnostní klíč
	Porucha jazýčkového spínače vedoucího k desce konzoly	Oprava nebo vyměňte desku konzoly

Pokud se vám stále nedaří problém vyřešit, obraťte se na naše servisní oddělení.

Rozsah použití

Elektrický běžecký pás BE8535 je určen pro domácí použití. Zařízení umožňuje provádět cvičení, jako je chůze nebo běh, v kontrolovaných podmínkách.

⚠ **POZNÁMKA:** Běžecký pás není určen pro terapeutické nebo rehabilitační účely. Neměl by být používán jako lékařský přístroj.



NÁVOD KE CVIČENÍ: BĚŽECKÝ PÁS JE URČEN PRO CVIČENÍ NA BĚŽECKÝCH TRATÍCH, KTERÉ JSOU SOUČÁSTÍ BĚŽECKÉHO TRENAŽERU:

Pravidelným používáním běžeckého pásu lze dosáhnout následujících výhod:

- Zlepšení celkové fyzické kondice
 - Posílení svalů, zejména dolní části těla
 - Snížení hmotnosti - při dodržování vyvážené stravy a omezení kalorií
- Pro dosažení optimálních výsledků doporučujeme:
- Postupně zvyšovat intenzitu a délku cvičení.
 - Pravidelný trénink ve stanoveném týdenním rytmu
 - Sledování parametrů zdraví a pohody

ZAHŘÁTÍ PŘED TRÉNINKEM:

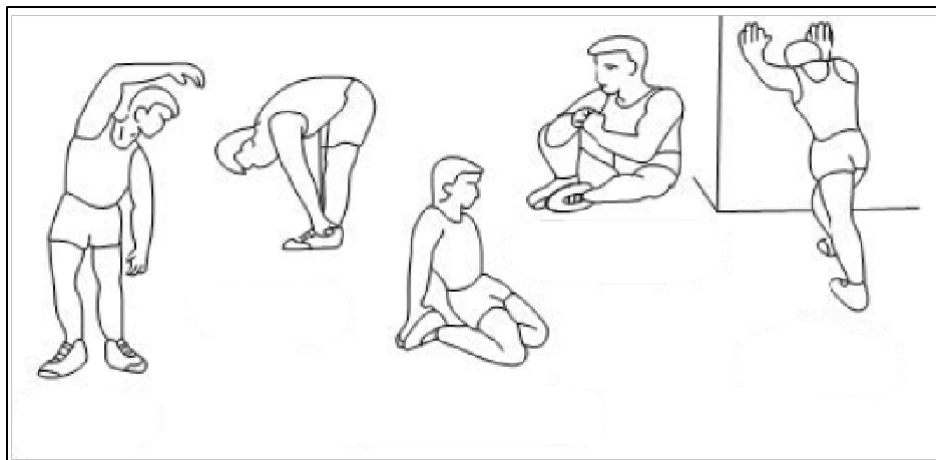
Zahřátí je důležitým krokem při přípravě těla na cvičení. Pokud se provádí správně:

- urychluje krevní oběh,
- zlepšuje výkonnost svalů,
- snižuje riziko zranění a přetížení.

Před zahájením cvičení:

1. Proveďte protažení celého těla - podle níže uvedených obrázků (pokud jsou k dispozici).
2. Každé protahovací cvičení provádějte alespoň 30 sekund.
3. Nepoužívejte nadměrné napětí - svaly protahujte jemně a kontrolovaně.
4. Pokud pocítíte bolest - okamžitě přestaňte danou část těla protahovat.

Pravidelné zahřívání vám umožní trénovat bezpečněji, efektivněji a pohodlněji.

**Správné držení těla při cvičení**

Pro bezpečné a efektivní cvičení na běžeckém pásu:

- Na běžecký pás nastupujte opatrně.
- Ruce si můžete opřít o postranice, abyste měli rovnováhu.
- Záda by měla být po celou dobu cvičení rovná - vyhněte se hrbení nebo předklonu.
- Na běžeckém pásu můžete provádět náhradní cvičení:
 - chůze
 - běh

Viz níže uvedené ilustrace (pokud jsou k dispozici), které ukazují správné držení těla a doporučené techniky tréninku.

**UPOZORNĚNÍ - doporučení pro uživatele**

- Uživatelé s hmotností nad 130 kg by měli:
 - po každých 50 minutách tréninku udělat 5minutovou přestávku,
 - trénovat minimální rychlostí 6 km/h.

Toto doporučení se týká bezpečnosti, pohodlí a prodloužení životnosti stroje.

Poznámky ke kvalitě výrobku

Vynakládáme veškeré úsilí, abychom zajistili nejvyšší kvalitu našich výrobků. I přes přísnou kontrolu se mohou občas vyskytnout chyby nebo opomenutí.

- Pokud si všimnete výrobní vady, chybějícího dílu nebo jiné závady, kontaktujte prosím zákaznický servis nebo svého prodejce.

SIKKERHEDSOVERVEJELSER

Udstyret er designet til hjemmebrug og giver sikre træningsforhold, så længe følgende regler følges:

1. Medicinsk konsultation Rådfør dig med din læge, før du træner, især hvis:
 - du tager medicin, der påvirker dit hjerte, blodtryk eller kolesterol,
 - du er over 35 år gammel
 - du kæmper med helbredsproblemer.
2. Opvarmning Før hvert træningspas skal du lave en kort opvarmning for at forberede din krop på træningen.
3. Reager på bekymrende symptomer Hvis du oplever smerter, svimmelhed, hjertebanken, brystmerter eller andre bekymrende symptomer, skal du straks stoppe med at træne og kontakte din læge.
4. Udstyrets tilgængelighed Under og efter træningen skal du holde udstyret uden for børns og kæledyrers rækkevidde.
5. Opsætning af udstyret Placer udstyret på en tør, stabil og jævn overflade, væk fra skarpe genstande og fugt. En skridsikker pude anbefales for at forhindre, at udstyret glider.
6. Sikkerhedszone
 - Den frie plads omkring maskinen skal være mindst 0,6 m.
 - Bag løbebåndet: mindst 2 m i længden og bredden svarende til løbebåndet.
 - Denne zone skal også give mulighed for nødudgang.
7. Kontrol af forbindelser Før første ibrugtagning og med jævne mellemrum skal bolte, stifter og andre forbindelsesdele kontrolleres.
8. Kontrol af tilstanden Træningen må først påbegyndes, når man har sikret sig, at udstyret er i orden og ubeskadiget.
9. Kontrol af slitage Man skal være særlig opmærksom på:
 - skumhåndtag,
 - fodhætter,
 - polstring. Beskadigede dele skal repareres eller udskiftes med det samme. Indtil da må udstyret ikke bruges.
10. Forbudt adfærd
 - Stik ikke dele ind i udstyrets åbninger.
 - Pas på fremspringende regulatorer og konstruktionsdele, der kan forstyrre din træning.
11. Tilsigtet brug Hvis du bemærker unormale lyde eller slitage på dele, skal du straks afbryde træningen. Brug ikke udstyret igen, før fejlene er fuldstændig udbedret.
12. Sportstøj Brug behageligt sportstøj og passende fodtøj. Undgå løstsiddende tøj, der kan hænge fast i bevægelige dele eller begrænse bevægelsen.
13. Udstyrskategori Udstyret er klassificeret som HC i overensstemmelse med EN ISO 20957-1 og er kun beregnet til husholdningsbrug. Det må ikke bruges til terapeutiske, rehabiliterende eller kommercielle formål.
14. Løft og transport Når du bærer udstyret, skal du opretholde en korrekt kropsholdning for at undgå skader på rygsøjlen.
15. Børn Produktet er kun beregnet til voksne. Hold børn væk fra apparatet, medmindre de er under opsyn.
16. Montering af apparatet Følg de medfølgende instruktioner nøje. Brug kun de dele, der er inkluderet i sættet. Før montering skal du kontrollere, at sættet er komplet i henhold til reservedelslisten.

TEKNISKE DATA

- Nettovægt - 90 kg
- Løbebælte - 135 x 53,5 cm
- Størrelse, når den er foldet ud - 186 x 85 x 135 cm
- Maksimal belastning af produktet - 180 kg
- Motor: 3,5 hk

Vedligeholdelse af løbebånd

Regelmæssig vedligeholdelse af maskinen er afgørende for, at den fungerer korrekt og har en lang levetid.

Rengøring af løbebåndet:

- Brug en blød, fugtig klud til at rengøre:
 - Båndets kanter,
 - Mellemrummet mellem båndet og rammen,
 - den nederste kant af båndet.
- Rengør den øverste overflade af bæltet en gang om måneden:
 - med en børste og sæbevand eller mildt rengøringsmiddel.
- Efter rengøringen skal du vente på, at enheden er helt tør, før du bruger den igen.

Rengøring af pladsen omkring maskinen:

- Støvsug under løbebåndet mindst en gang om måneden for at forhindre ophobning af støv.
- En gang om året skal du fjerne motordækslet og fjerne det støv, der måtte have samlet sig der.

⚠ - BEMÆRK: Tag altid stikket ud af stikkontakten før rengøring eller smøring - tag stikket ud af stikkontakten.

Indhold i kassen

BEMÆRK: Når du samler løbebåndet, skal du gå forsigtigt frem for at undgå skader på løbebåndet.

Instruktioner før samling:

1. Læs hele manualen omhyggeligt før montering. Følg de trin, der er beskrevet i den, nøjagtigt - i rækkefølge.
2. Kontrollér, at sættet er komplet - sørg for, at alle dele er i pakken i henhold til indholdslisten.
3. Fjern al transportbeskyttelse, inkl:
 - papdæksler,
 - beskyttende skum.
4. Kontrollér, at alle nedenstående elementer er til stede i kartonen. Hvis nogle af dem mangler, skal du straks kontakte din forhandler eller distributør.



- 1) Hovedramme
- 2) Dekorativt betræk
- 3) Værktøjstaske
 - a) Multifunktionsnøgle 1 stk.
 - b) Skruenøgle 1 stk.
 - c) Unbrakoskrue M8*60 2 stk.
 - d) Unbrakoskrue M8*20 4 stk.
 - e) Phillips-skrue M4.2*15 6 stk.
 - f) Møtrik 2 stk.
 - g) Skive 6 stk.
 - h) Sikkerhedsnøgle 1 stk.
 - i) Fedt 1 stk.



LISTE OVER DELE

Nr.	Navn	Antal	Nr.	Navn	Mængde
1	Basisramme	1	31	Spændingsfjeder	1
2	Ramme	1	32	Venstre bunddæksel	1
3	Venstre stang	1	33	Højre bunddæksel	1
4	Højre stang	1	34	Nedre motordæksel	1
5	Ramme til konsol	1	35	Støddæmper	2
6	Ramme til rampe	1	36	Beskytter	4
7	Forbindelsesramme	1	37	Transporthjul af gummi	2
8	Motorramme	1	38	Konsol PCB	1
9	Fastgørelse af sidestyringsbasen	8	39	Dæksel til tæller	1
10	Fastgørelseselement	1	40	Tællerpanel	1
11	Akselbøsning	2	41	Trykknop-panel	1
12	Rammens sikkerhedsrem	1	42	Dæksel til nedre tæller	1
13	Løbebåndets vippemotor	1	43	Skum til styr	2
14	Drivmotor	1	44	Sensor til pulsmåling	2
15	PCB	1	45	Rundt stik	2
16	Forreste rulle	1	46	Sikkerhedsnøgle	1
17	Bageste rulle	1	47	Klistermærke	1
18	Hydraulik	2	48	Klistermærke til trykknapper	1
19	Bælte	1	49	Højtaler	2
20	Strømafbryder	1	50	Knap til at vippe rattet	1
21	Beskyttelse mod overbelastning	1	51	Hastighedsknap på rattet	1
22	Løbebåndets bælte	1	52	Øvre kabel	1
23	Sporplade	1	53	Bundkabel	1
24	Motorens dæksel	1	54	Grønt tilslutningskabel	1
25	Bælteføring i siden	2	55	Rødt tilslutningskabel	1
26	Venstre bagdæksel	1	56	Strømkabel	1
27	Højre bagdæksel	1	57	Rødt tilslutningskabel	1
28	Transporthjul	2	58	Kabel til sensor	1
29	Sæt med basehjul	2	59	Hul til sikkerhedsnøgle	1
30	Justerbar fod	2	60	MP3-modul	1



LØBERKONSTRUKTION:

1. Konsol
2. Sensor til pulsmåling
3. Sikkerhedsnøgle
4. Konsolstolpe
5. Arme
6. Motorens dæksel
7. Løbende bælte
8. Bælteføring på siden
9. Bageste afskærmning
10. Bundramme
11. Dekorativt dæksel



SAMLEVEJLEDNING

TRIN 1 - Samling af konsol og stolper.

1. Skruer M8*20
2. Møtrik
3. Skive
4. Skruer M8*60

- a. Sæt kommunikationskablet over den højre skulder. Sørg for, at kablet sidder korrekt, og at der ikke er risiko for skader under den videre installation.
- b. Placer konsolstolperne på bundrammen.
Brug 2 M8*20-skrue og 2 spændeskiver til at sætte stolpen på plads.
Brug derefter 2 M8*60 bolte, 2 skiver og 2 møtrikker til at fastgøre konsolstolpen. Spænd ikke boltene for hårdt på dette tidspunkt - lad der være plads til justering.
- c. Fastgør den anden konsolstolpe:
Brug 4 M8*20-skrue, 4 spændeskiver og 2 møtrikker. Som før må du ikke overspænde skrueerne.
- d. Slut enheden til strømforsyningen, og start den op. Tjek, at systemet fungerer korrekt. Hvis ja - stram alle skrueerne, og oprethold det korrekte tryk.

TRIN 2 - Fjernelse af skruen

Skil skruen ad i henhold til instruktionerne og illustrationen i figuren. Brug et passende værktøj, og vær forsigtig med ikke at beskadige gevindet eller komponenten.

Trin 3 - Montering af dekorative dæksler

1. Monter venstre og højre dekorationsdæksel.
2. Brug 4 M4.2*15-skrue til dette formål.
3. Når monteringen er færdig:
 - Sørg for, at alle skrue er spændt grundigt.
 - Kontrollér, at løbebåndet er samlet korrekt og ikke har noget strukturelt slør.

BRUG:

1. Sæt stikket i stikkontakten.
2. Start løbebåndet - konsollen skal lyse, og knappen skal lyse.
3. Når det er tændt:
 - Du vil høre et bip for at bekræfte driften.
 - Lysene på konsollen aktiveres også automatisk.

Sikkerhedsnøgle - driftsprincip

Apparatet fungerer kun, når sikkerhedsnøglen er sat ind i den tilsvarende åbning på konsollen.

- Den anden ende af nøglen skal fastgøres til brugerens tøj (f.eks. ved bæltet eller skjorten).
- I tilfælde af pludselig fare eller tab af balance vil løbebåndet straks nødstoppe, hvis man trækker nøglen ud.
- Denne enkle løsning beskytter brugeren mod skader.

Efter stop:

- For at genstarte maskinen skal du sætte nøglen ind i sikkerhedsspalten og starte løbebåndet som standard. Sørg altid for, at nøglen er placeret korrekt, før du starter din træning.

**VEJLEDNING I AT FOLDE LØBEBÅNDET UD OG IND****Sikkerhed**

Sørg for, at stikket er trukket helt ud af stikkontakten, før du begynder at folde maskinen sammen eller ud.

Foldning af løbebåndet

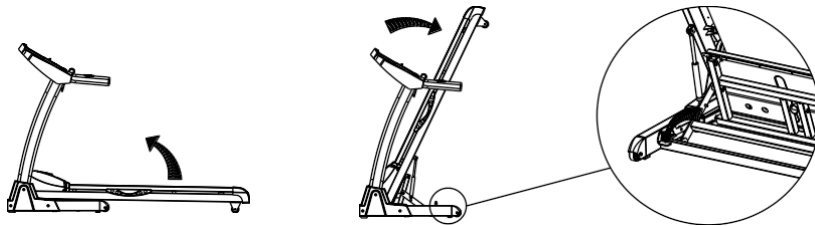
1. Tag fat i løbebåndets bund med begge hænder.
2. Løft det jævnt op, indtil låsemekanismen går i indgreb og stopper strukturen i lodret position.
3. Sørg for, at låsemekanismen sidder korrekt.

Udfoldning af løbebåndet

1. Stå på løbebåndets ramme i en stabil position.
2. Tag fat i bunden af løbebåndet, og træk det forsigtigt mod dig.
3. Løbepladen falder langsomt og kontrolleret ned på jorden.

Flytning af løbebåndet

1. Løft forsigtigt løbebåndet op på de bageste transportruller.
2. Hold maskinen på begge sider, og flyt den til den ønskede placering.
3. Undgå ujævne overflader, og pas på ikke at beskadige strukturen.

**TEKNISKE DATA:**

Tid	00:00-99:59 minutter	
Hastighed	1,0-22,0 km/t	
Hældning	0-22%	
Afstand tilbagelagt	0,00-99,9 km	
Forbrændte kalorier	0-999 KCAL	
Hjertefrekvens	70-200 / min	
Program	Sæt	P1-P99
	Individuel bruger	U1,U2,U3
	Nedtælling	TID/DISTANCE/KALORIER
	Fedtniveau	FEDT

**KNAPPER OG FUNKTIONER (billede 2) :****START**

- Når der trykkes på START-knappen (1), starter en nedtælling på 3 sekunder, som kan ses på konsollen.
- Når nedtællingen er afsluttet, begynder løbebåndet at bevæge sig med en hastighed på 1,0 km/t.

STOP (4)

- Hvis du trykker på STOP-knappen (4), mens løbebåndet kører, reduceres hastigheden automatisk, indtil båndet stopper helt.

RESET

- Tryk to gange på STOP-knappen (4) for at nulstille maskinen.
- Når der trykkes på START (1) igen, går løbebåndet i driftstilstand.

PROG (Program)

I standbytilstand skal du trykke på PROG (2) for at vælge:

Program	Beskrivelse
P1-P99	Fabriksindstillede træningsprogrammer
U1 / U2	Brugertilpassede programmer
FAT	Test af fedtniveau

Når du har valgt, skal du trykke på START (1) for at starte det valgte program.

MODE (tilstand)

I standbytilstand skal du trykke på MODE (3) for at vælge en parameter, der skal tælle ned:

- 30:00 - træningstid
- 1.0 - distance (i km)
- 50 - forbrændte kalorier

Når du har foretaget dit valg, skal du trykke på START (1) for at starte nedtællingen.

SPEED+ /- (5)

- I standbytilstand bruges til at indstille parametre.
- Under kørsel:
 - + øger hastigheden med 0,1 km/t
 - - reducerer hastigheden med 0,1 km/t
 - Hvis du holder knappen nede i ca. 0,5 sekunder, aktiveres den automatiske værdiændring.

INCLINE (hældning) Δ / ∇ (6)

- I standbytilstand kan du indstille træningsparametre.
- Mens du løber:
 - Δ øger hældningen med 1 %.
 - ∇ sænker hældningen med 1 %.
 - Hvis du holder den nede i 0,5 sekunder, aktiveres den automatiske værdiændring.

Direkte valg af hastighed (5)

Vælg en specifik hastighedsværdi for løbebåndet med en enkelt knap:

- 3 km/t
- 6 km/t
- 9 km/t
- 12 km/t

Direkte valg af hældning (6)

Indstil den specifikke hældningsvinkel på løbebåndet:

- 3%
- 6%
- 9%

DISPLAY-FUNKTIONER (billede 1)

A.	Viser den valgte programparameter
	"SPEED": viser den aktuelle kørehastighed.
	"DIST." (Distance): viser den tilbagelagte distance.
B.	Viser træningsdiagrammet
	Viser parametrene:
	"SEG" (Køn)
	"AGE"- (Alder)
	"HHT"- (Højde)
"WHT"- (Vægt)	
C.	"INCL." (Incline): viser den aktuelle hældning på løbebåndet
	"PUL." (Puls): viser brugerens aktuelle pulsniveau
D.	"TIME" (Tid): viser den tid, det har taget at udføre øvelsen
	D. "CAL." (Kalorier): Viser værdien af forbrændte kalorier under træningen.

BETJENING AF LØBEBÅNDETS KONSOL:**A. Hurtig start (manuel tilstand)**

- 1) Tænd for løbebåndet, og sæt sikkerhedsnøglen i konsolåbningen.
- 2) Tryk på START - der vises en nedtælling på 3 sekunder.
- 3) Løbebåndet starter ved 1,0 km/t.
- 4) Juster parametrene:
 - Hastighed: SPEED Δ / ∇
 - Hældning: INCLINE Δ / ∇
- 5) For pulsmåling - placer dine hænder på sensorerne på styret. Aflæsningen vises efter ca. 5-8 sekunder.

B. Manuel tilstand (parameterindstillinger)

- Tryk på START i standbytilstand - løbebåndet starter med 1,0 km/t og 0 % hældning.
- Træningsparametrene kan justeres ved hjælp af:
 - INCLINE direkte tast
 - Direkte hastighedstast
 - INCLINE Δ / ∇
 - HASTIGHED+ / -

MODE-indstillinger:

- **Tid:** Tryk på MODE, så vises 30:00. Indstil værdien 5:00-99:00 med SPEED+ / -.
- **Afstand:** Hvis du trykker på MODE igen, aktiveres afstandstilstanden (vinduet DIST): 0,5-99,9 km.
- **Kalorier:** Et nyt tryk på MODE aktiverer kalorietilstanden (CAL): 10-999 kcal.

Når programmeringen er færdig - tryk på START: - Nedtællingen starter → Løbebåndet starter ved 1,0 km/t. - Du kan justere parametrene under træningen. - Hvis du trykker på STOP, stopper maskinen trinvist.

C. Tilstande for nedtælling

Tryk på MODE i standbytilstand for at skifte mellem tilstandene:

Tilstand	Indledende værdi	Område	Justering
Tidspunkt	15:00	05:00 - 99:00	HASTIGHED/INKLINIE
Afstand	1.0	0,5 - 99,9 km	HASTIGHED/INKLINIE
Kalorier	50	10 - 999 kcal	HURTIGHED/INKLINIE

Når indstillingerne er foretaget, skal du trykke på START for at starte træningen.

D. Træningsprogrammer (P1-P99)

- Tryk på PROG i standbytilstand for at vælge et program fra listen P1-P99.
 - Tryk på MODE for at indstille træningstiden 5:00-99:00.
 - Når du har bekræftet parametrene, skal du trykke på START.
- Hvert program er opdelt i 10 segmenter (1/10 af den samlede tid hver). Under hvert segment kan du justere:
- SPEED Δ / ∇ - hastighed
 - INCLINE Δ / ∇ - hældningsvinkel

Segmentet indikeres med et tre-tonet bip. Når træningen er slut, vises meddelelsen "End", enheden stopper, og efter 5 sekunder går den i standbytilstand. 5 sekunder går den i standbytilstand.

E. Brugerprogrammer (U1-U3)

Ud over programmerne P1-P99 kan du oprette 3 brugertilpassede træningsprogrammer: Indstilling af et program:

- Hold PROG nede i standbytilstand for at vælge U1 / U2 / U3.
- Når du har valgt, skal du trykke på MODE og programmere 10 segmenter i træk:
 - Hastighed: SPEED Δ / ∇
 - Hældning: INCLINE Δ / ∇
- Når hvert segment er afsluttet, skal du trykke på MODE for at fortsætte.
- Efter det sidste segment skal du trykke på START for at starte sessionen.

Programmet forbliver gemt, indtil det nulstilles manuelt.

Parametre	Indstillingsområde	Visningsområde
Tid (minutter:sekunder)	5:00-99:00	0:00-99:59
Hældningsvinkel(%)	0-22	0-22
Hastighed (hk/time)	1.0-22	1.0-22
Afstand (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Puls	N/A	70-200
Kalorier (tommer)	10-999	0-999

F. Fedtmåling - "FAT"-tilstand

- Hold PROG nede for at gå ind i FAT-tilstand.
- Tryk på MODE for at indstille data:
 - HØJDE - højde
 - WEIGHT - vægt
 - AGE - alder
 - SEX - køn
- Indtast dataene ved hjælp af SPEED / INCLINE Δ / ∇
- Gå tilbage til FAT, når det er godkendt.
- Placer hænderne på pulssensorene, og hold dem i 5-8 sekunder. \Rightarrow Resultatet vises på displayet. Målingen er vejledende - den er ikke en erstatning for en medicinsk diagnose.

F-1	KØN	MAND	KVINDE
F-2	ALDER	10-99	
F-3	VÆKST	100-220	
F-4	VÆGT	20-150	
F-5	FEDT	≤ 19	Undervægt
		20-25	Normal vægt
		25-29	Overvægt
		≥ 30	Fedme

G. Energibesparende tilstand

Hvis der ikke trykkes på en knap i 10 minutter efter start af løbebåndet \Rightarrow , går maskinen i dvaletilstand, og konsollen slukkes. \Rightarrow Tryk på en vilkårlig tast for at for at genoprette standby-tilstanden.

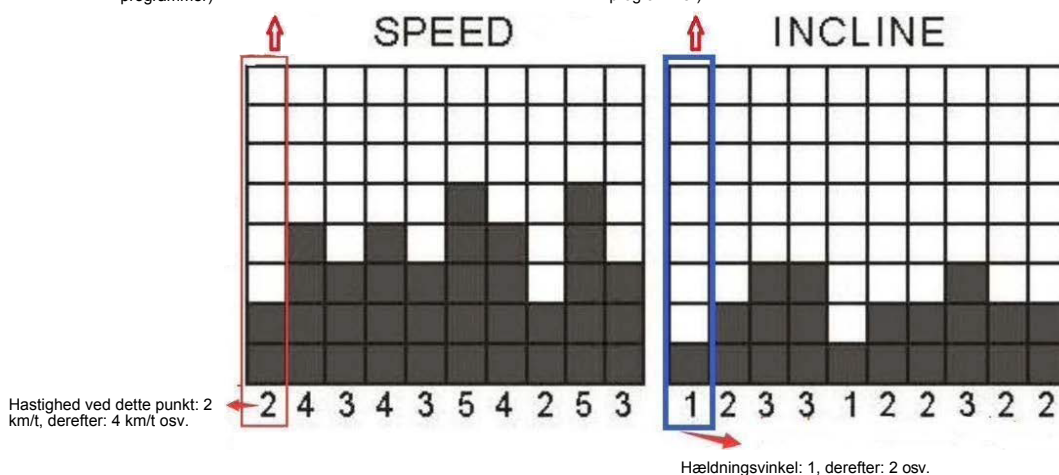
⚠ Advarsel

Pulsmålingssystemer kan være unøjagtige. Overdreven træning kan føre til alvorlige skader eller endda død. Hvis du føler dig svimmel - stop træningen med det samme.

EKSEMPEL PÅ LÆSNING: PROGRAM P01

Interval - 3 minutter, fuld programtid - 30 minutter (for alle programmer)

Interval - 3 minutter, fuld programtid - 30 minutter (for alle programmer)

**VEDLIGEHOLDELSE**

Identifikation af bæltet, der skal justeres

Hvis slidbanebæltet hopper, skal du følge nedenstående trin for at finde ud af, hvilket bælte der skal justeres:

- Sluk for enheden. Skru bunddækslet på løbebåndet af, og fjern det.
- Tænd for løbebåndet, og indstil hastigheden til ca. 3 km/t.
- Placer din fod på remmen, og hold den let:
 - Hvis den stopper sammen med forrullen, og motoren stadig kører, skal du justere drivremmen.
 - Hvis den stopper, men den forreste rulle fortsætter med at rotere, skal du justere drivremmen.

Justering af drivremmens spænding

1. Sluk for strømforsyningen, og fjern bunddækslet.
2. Løsn de fire skruer, der fastgør motoren.
3. Stram skruerne, der justerer drivremmen, med uret.
4. Stram skruerne ved motoren igen.

Justering af løbebåndets båndspænding

1. Kør løbebåndet med en hastighed på 6 km/t.
2. Brug en unbrakonøgle til at dreje justeringsskruerne, der er placeret:
 - i venstre side i bunden af løbebåndet,
 - i højre side i bunden af løbebåndet.
3. Drej hver skrue en halv omgang ad gangen.
4. Hvis bæltet stadig glider - gentag justeringen.
 - a. Spænd løbebåndets rem
 - b. Løsn løbebåndet

Justering af løbebåndets føringer

Løbebåndet bør centrere sig selv efter et par minutters drift. Hvis det bliver ved en af kanterne:

1. Placer løbebåndet fladt på gulvet, og løb med 6 km/t.
2. Afhængigt af retningen på bæltforskydningen:
 - c. Justering af båndet, der hælder mod højre
 - d. Justering af båndet skråt til venstre

Korrektion af justering	Skrue	Rotationsretning
Bånd tættere på højre kant	Højre: på linje	Venstre: modsat
Bånd tættere på venstre kant	Venstre: på linje	Højre: modsat

Drej hver bolt en halv omgang. Gentag processen, indtil bæltet er centreret.

SMØRE DET LØBENDE BÆLTE:

(Fedt medfølger)

Løbebåndet er smurt fra fabrikken, men det anbefales at smøre det en gang om måneden på grund af den høje friktion.

Instruktioner for smøring (billede e):

1. Sluk for strømmen til løbebåndet, og løsn bæltespændingen (justeringsskruerne sidder på begge sider i bunden).
2. Løft båndet, rengør underlaget, og fordel fedtet jævnt.
3. Stram spændeskruerne på begge sider. Kør løbebåndet uden belastning:
 - Hastighed: 1 km/t
 - Centrér båndet
 - Øg derefter til 5 km/t, og lad det stå i ca. 3 minutter.
4. Efter stop af løbebåndet:
 - Genstart det ved 5 km/t
 - Træd op på båndet, og kontroller, at bevægelsen er jævn
 - Foretag en sidste justering af spændingen, hvis det er nødvendigt

Sikkerheds- og driftsovervejelser

1. Efterse maskinen regelmæssigt for slitage og skader.
2. Udskift straks beskadigede dele. Brug ikke løbebåndet, før det er repareret.
3. Støjniveauet under brug er højere end i ubelastet tilstand - det er normalt.

MULIGE FEJL OG LØSNINGSFORSLAG

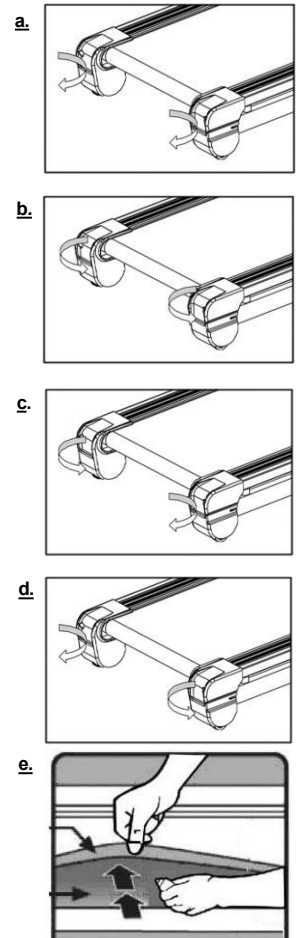
Fejlkode	Beskrivelse af fejl	Forslag til løsning
E01	Kommunikationslinje afbrudt	Tilslut eller udskift kommunikationslinjen igen
	Defekt konsolkort (ingen skærm)	Reparer eller udskift
	Fejl i PCB-udgangssignal	Reparer eller udskift printkortet
E02	Afbrydelse af kabel mellem PCB og motor	Kontrollér, om ledningerne er korrekte eller ej
	Ingen udgangsspænding fra PCB	REPARER eller udskift
	Motoren er defekt	Udskift motoren
E03	Forskydning af lyssensor	Geninstaller lyssensoren i den korrekte position
	Defekt lyssensor	Udskift sensoren
E04	Overbelastning af motoren på grund af for stor brugerbelastning eller blokerede rulledele	Kontrollér, om de rullende dele er blokeret eller ej. Rimelig brug af løbebåndet i henhold til brugerens vægt.
	Defekt motor; Motorfejl på grund af lyssensorens signalfejl	Udskift motor og sensor
	Fejl i PCB-spændingsdetekteringskredsløbet	Udskift printkortet
E05	Overbelastning af motor	Kontrollér motorens driftsstrøm
	Blokerede rulleelementer forårsager overbelastning	
	Fejl i PCB'ets strømregistreringskredsløb	Udskift printkortet
E06	Forsyningsspændingen er for lav	Kontrollér forsyningen, eller brug en spændingsstabilisator
	Fejl i spændingsdetekteringskredsløbet PCB	Udskift printkortet
E07	Sikkerhedsnøgle tabt	Udskift sikkerhedsnøglen
	Fejl i reed-kontakten, der fører til konsolkortet	Reparer eller udskift konsolkortet

Hvis du stadig ikke kan løse et problem, bedes du kontakte vores serviceafdeling.

Anvendelsesområde

Det elektriske løbebånd BE8535 er designet til hjemmebrug. Apparatet giver dig mulighed for at udføre øvelser som at gå eller løbe under kontrollerede forhold.

⚠ BEMÆRK: Løbebåndet er ikke beregnet til terapeutiske eller rehabiliteringsformål. Det bør ikke bruges som medicinsk udstyr.



TRÆNINGSVÆJLEDNING:

Ved at bruge løbebåndet regelmæssigt kan man opnå følgende fordele:

- Forbedret generel fysisk kondition
- Styrkelse af musklerne, især i underkroppen
- Vægtreduktion - samtidig med en afbalanceret kost og kaloriebegrænsning

For at opnå optimale resultater anbefaler vi:

- Gradvis at øge intensiteten og varigheden af træningen
- Regelmæssig træning i en fast ugentlig rytme
- Overvågning af sundheds- og trivselsparametre

OPVARMNING FØR TRÆNING:

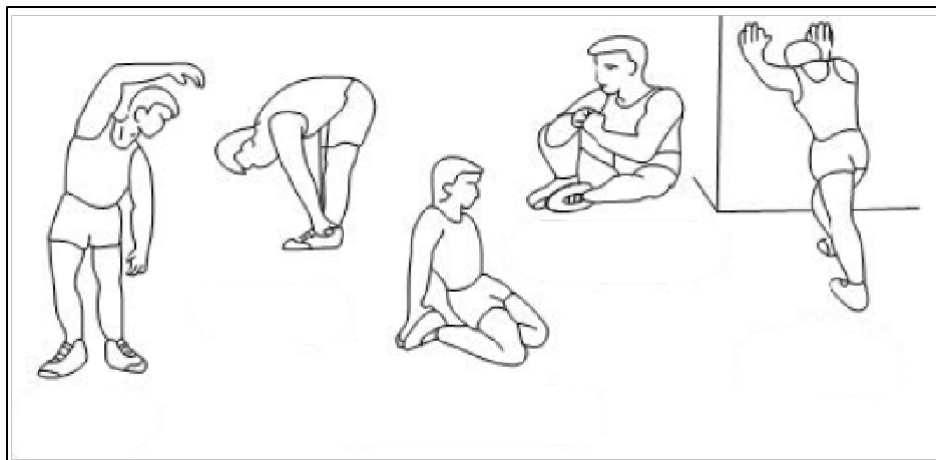
Opvarmningen er et vigtigt skridt i forberedelsen af kroppen til træning. Når den udføres korrekt:

- accelererer blodcirkulationen,
- forbedres musklernes ydeevne,
- reducerer risikoen for skader og overbelastninger.

Før du begynder at træne:

1. Udfør udstrækning af hele kroppen - i henhold til illustrationerne nedenfor (hvis de findes).
2. Udfør hver strækøvelse i mindst 30 sekunder.
3. Brug ikke overdreven spænding - stræk dine muskler forsigtigt og kontrolleret.
4. Hvis du føler smerte, skal du straks stoppe med at strække den pågældende kropsdel.

Regelmæssig opvarmning giver dig mulighed for at træne mere sikkert, effektivt og komfortabelt.

**Korrekt kropsholdning, når du træner**

For en sikker og effektiv træning på løbebånd:

- Træd forsigtigt op på løbebåndets bælte.
- Du kan hvile hænderne på sideskinne for at holde balancen.
- Ryggen skal være ret under hele øvelsen - undgå at krumme eller bøje dig forover.
- Du kan udføre substitutionsøvelser på løbebåndet:
 - gå
 - løbe

Se illustrationerne nedenfor (hvor de findes), som viser korrekt kropsholdning og anbefalede træningsteknikker.

**ADVARSEL - anbefalinger til brugere**

- Brugere over 130 kg bør:
 - holde 5 minutters pause efter hver 50 minutters træning,
 - træne med en minimumshastighed på 6 km/t.

Denne anbefaling gælder for sikkerhed, komfort og for at forlænge maskinens levetid.

Bemærkninger om produktkvalitet

Vi gør alt for at sikre den højeste kvalitet af vores produkter. På trods af grundig inspektion kan der forekomme lejlighedsvis fejl eller udeladelser.

- Hvis du opdager en produktionsfejl, en manglende del eller en anden fejl, bedes du kontakte kundeservice eller din forhandler.

SICHERHEITSHINWEISE

Das Gerät wurde für den Heimgebrauch entwickelt und bietet sichere Trainingsbedingungen, solange die folgenden Regeln beachtet werden:

1. Ärztliche Beratung Konsultieren Sie vor dem Training Ihren Arzt, insbesondere wenn:
 - Sie Medikamente einnehmen, die Ihr Herz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen,
 - Sie über 35 Jahre alt sind
 - Sie unter gesundheitlichen Problemen leiden.
2. Aufwärmen Führen Sie vor jeder Trainingseinheit ein kurzes Aufwärmprogramm durch, um Ihren Körper auf das Training vorzubereiten.
3. Reagieren Sie auf besorgniserregende Symptome Wenn Sie Schmerzen, Schwindel, Herzklopfen, Brustschmerzen oder andere besorgniserregende Symptome verspüren, beenden Sie das Training sofort und wenden Sie sich an Ihren Arzt.
4. Zugänglichkeit des Geräts Halten Sie das Gerät während und nach dem Training von Kindern und Haustieren fern.
5. Aufstellen des Geräts Stellen Sie das Gerät auf eine trockene, stabile und ebene Fläche, fern von scharfen Gegenständen und Feuchtigkeit. Eine rutschfeste Unterlage wird empfohlen, um ein Verrutschen des Geräts zu verhindern.
6. Sicherheitszone
 - Der freie Raum um das Gerät sollte mindestens 0,6 m betragen.
 - Hinter dem Laufband: mindestens 2 m Länge und Breite entsprechend dem Laufband.
 - Dieser Bereich muss auch einen Notausstieg ermöglichen.
7. Überprüfung der Verbindungen Vor dem ersten Gebrauch und regelmäßig müssen die Befestigung von Schrauben, Stiften und anderen Verbindungsteilen überprüft werden.
8. Zustand prüfen Die Übungen dürfen erst begonnen werden, nachdem sichergestellt wurde, dass das Gerät funktionsfähig und unbeschädigt ist.
9. Überprüfung auf Verschleiß Besondere Aufmerksamkeit ist zu folgenden Punkten zu widmen:
 - Schaumstoffgriffe,
 - Fußkappen,
 - Polsterung. Beschädigte Teile müssen sofort repariert oder ersetzt werden. Bis dahin darf das Gerät nicht benutzt werden.
10. Verbotene Handlungen
 - Stecken Sie keine Teile in die Öffnungen des Geräts.
 - Achten Sie auf hervorstehende Regler und Bauteile, die Ihr Training beeinträchtigen können.
11. Bestimmungsgemäßer Gebrauch Wenn Sie ungewöhnliche Geräusche oder Verschleißerscheinungen an Teilen feststellen, brechen Sie das Training sofort ab. Verwenden Sie das Gerät erst wieder, wenn die Mängel vollständig behoben sind.
12. Sportbekleidung Tragen Sie bequeme Sportbekleidung und geeignetes Schuhwerk. Vermeiden Sie lose Kleidung, die sich in beweglichen Teilen verfangen oder die Bewegungsfreiheit einschränken kann.
13. Gerätekategorie Das Gerät ist gemäß EN ISO 20957-1 als HC klassifiziert und nur für den privaten Gebrauch bestimmt. Es darf nicht für therapeutische, rehabilitative oder gewerbliche Zwecke verwendet werden.
14. Heben und Transportieren Achten Sie beim Tragen der Ausrüstung auf eine korrekte Körperhaltung, um Verletzungen der Wirbelsäule zu vermeiden.
15. Kinder Das Produkt ist nur für Erwachsene bestimmt. Halten Sie Kinder von dem Gerät fern, wenn sie nicht beaufsichtigt werden.
16. Zusammenbau des Geräts Befolgen Sie die mitgelieferten Anweisungen genau. Verwenden Sie nur die im Lieferumfang enthaltenen Teile. Überprüfen Sie vor dem Zusammenbau anhand der Teileliste, ob alle Teile vorhanden sind.

TECHNISCHE DATEN

- Nettogewicht – 90 kg
- Laufband – 135 x 53,5 cm
- Größe im aufgeklappten Zustand – 186 x 85 x 135 cm
- Maximale Belastung des Produkts – 180 kg
- Motor: 3,5 PS

Wartung des Laufbands

Eine regelmäßige Wartung der Maschine ist für deren ordnungsgemäßen Betrieb und Langlebigkeit unerlässlich.

Reinigung des Laufbands:

- Verwenden Sie zum Reinigen ein weiches, feuchtes Tuch:
 - die Kanten des Laufbands,
 - den Raum zwischen dem Band und dem Rahmen,
 - die Unterkante des Laufbands.
- Reinigen Sie die Oberseite des Laufbands einmal im Monat
 - mit einer Bürste und Seifenwasser oder einem milden Reinigungsmittel.
- Warten Sie nach der Reinigung, bis das Gerät vollständig getrocknet ist, bevor Sie es wieder verwenden.

Reinigung des Bereichs um das Gerät herum:

- Saugen Sie mindestens einmal im Monat unter dem Laufband, um Staubansammlungen zu vermeiden.
- Entfernen Sie einmal im Jahr die Motorabdeckung und entfernen Sie dort eventuell angesammelten Staub.

⚠ **HINWEIS:** Trennen Sie das Gerät vor der Reinigung oder Schmierung immer vom Stromnetz – ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose.

Inhalt des Kartons

HINWEIS: Gehen Sie beim Zusammenbau des Laufbands vorsichtig vor, um Beschädigungen am Laufband zu vermeiden.

Anweisungen zur Vormontage:

1. Lesen Sie vor dem Zusammenbau die gesamte Anleitung sorgfältig durch. Befolgen Sie die darin beschriebenen Schritte genau und in der angegebenen Reihenfolge.
2. Überprüfen Sie den Lieferumfang – stellen Sie sicher, dass alle Teile gemäß der Inhaltsliste in der Verpackung enthalten sind.
3. Entfernen Sie alle Transportsicherungen, einschließlich:
 - Kartonabdeckungen,
 - Schutzschaum.
4. Überprüfen Sie, ob alle unten aufgeführten Teile im Karton enthalten sind. Sollte etwas fehlen, wenden Sie sich bitte umgehend an Ihren Händler oder Vertriebspartner.



- 1) Hauptrahmen
- 2) Dekorative Abdeckung
- 3) Werkzeugtasche
 - a) Multifunktionsschraubenschlüssel 1 Stück
 - b) Schraubenschlüssel 1 Stk.
 - c) Inbsschraube M8*60 2 Stk.
 - d) Inbsschraube M8*20 4 Stück
 - e) Kreuzschlitzschraube M4,2*15 6 Stück
 - f) Mutter 2 Stück
 - g) Unterlegscheibe 6 Stück
 - h) Sicherheitsschlüssel 1 Stück
 - i) Fett 1 Stück



TEILELISTE

Nr.	Bezeichnung	Menge	Nr.	Name	Menge
1	Grundrahmen	1	31	Zugfeder	1
2	Rahmen	1	32	Linke Basisabdeckung	1
3	Linke Stange	1	33	Rechte Basisabdeckung	1
4	Rechte Stange	1	34	Untere Motorabdeckung	1
5	Konsolenrahmen	1	35	Stoßdämpfer	2
6	Rampenrahmen	1	36	Schutz	4
7	Verbindungsrahmen	1	37	Gummibahnrad	2
8	Motorrahmen	1	38	Konsolen-Leiterplatte	1
9	Befestigung der seitlichen Führungsbasis	8	39	Gegenabdeckung	1
10	Befestigungselement	1	40	Gegenplatte	1
11	Wellenhülse	2	41	Druckknopf-Bedienfeld	1
12	Rahmensicherheitsband	1	42	Untere Zählerabdeckung	1
13	Neigungsmotor für Laufband	1	43	Schaumstoff an Lenker	2
14	Antriebsmotor	1	44	Impulsmesssensor	2
15	Leiterplatte	1	45	Runder Stecker	2
16	Vorderer Rollen	1	46	Sicherheitsschlüssel	1
17	Hintere Rolle	1	47	Aufkleber	1
18	Hydraulik	2	48	Druckknopfaufkleber	1
19	Gürtel	1	49	Lautsprecher	2
20	Netzschalter	1	50	Lenkradneigungstaste	1
21	Überlastschutz	1	51	Geschwindigkeitstaste am Lenkrad	1
2	Laufband	1	5	Oberes Kabel	1
23	Spurplatte	1	53	Unteres Kabel	1
24	Motorabdeckung	1	54	Grünes Verbindungskabel	1
25	Seitliche Gurtführung	2	55	Rotes Verbindungskabel	1
26	Linke hintere Abdeckung	1	56	Stromkabel	1
27	Rechte hintere Abdeckung	1	57	Rotes Verbindungskabel	1
28	Transportrad	2	58	Sensorkabel	1
29	Satz Grundrollen	2	59	Sicherheitsschlüssel	1
30	Verstellbarer Fuß	2	60	MP3-Modul	1



LAUFWERK:

1. Konsole
2. Pulsmesssensor
3. Sicherheitsschlüssel
4. Konsolenpfosten
5. Ame
6. Motorabdeckung
7. Laufband
8. Seitliche Laufbandführung
9. Heckblende
10. Grundrahmen
11. Zierabdeckung



MONTAGEANLEITUNG

SCHRITT 1 – Montage der Konsole und der Pfosten.

1. Schraube M8*20
2. Mutter
3. Unterlegscheibe
4. Schraube M8*60

- a. Verlegen Sie das Kommunikationskabel über die rechte Schulter. Achten Sie darauf, dass das Kabel richtig sitzt und bei der weiteren Installation nicht beschädigt werden kann.
- b. Setzen Sie die Konsolenpfosten auf den Grundrahmen.
Verwenden Sie 2 Schrauben M8×20 und 2 Unterlegscheiben, um die Pfosten vorab zu befestigen.
Befestigen Sie dann den Konsolenpfosten mit 2 M8×60-Schrauben, 2 Unterlegscheiben und 2 Muttern. Ziehen Sie die Schrauben zu diesem Zeitpunkt noch nicht zu fest an – lassen Sie Spielraum für Anpassungen.
- c. Befestigen Sie den zweiten Konsolenpfosten:
Verwenden Sie 4 Schrauben M8×20, 4 Unterlegscheiben und 2 Muttern. Wie zuvor dürfen Sie die Schrauben nicht zu fest anziehen.
- d. Schließen Sie das Gerät an die Stromversorgung an und nehmen Sie es in Betrieb. Überprüfen Sie, ob das System ordnungsgemäß funktioniert. Wenn ja, ziehen Sie alle Schrauben fest, ohne zu viel Druck auszuüben.

SCHRITT 2 – Entfernen der Schraube

Demontieren Sie die Schraube gemäß den Anweisungen und der Abbildung in der Abbildung. Verwenden Sie ein geeignetes Werkzeug und achten Sie darauf, das Gewinde oder das Bauteil nicht zu beschädigen.

Schritt 3 – Anbringen der Zierabdeckungen

1. Setzen Sie die linke und rechte Zierabdeckung auf.
2. Verwenden Sie dazu 4 Schrauben M4,2×15.
3. Nach Abschluss der Montage:
 - Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben fest angezogen sind.
 - Überprüfen Sie, ob das Laufband korrekt zusammengebaut ist und keine strukturellen Spielräume aufweist.

VERWENDUNG:

1. Stecken Sie den Stecker in die Steckdose.
2. Starten Sie das Laufband – die Konsole sollte aufleuchten und die Taste sollte beleuchtet sein.
3. Nach dem Einschalten:
 - Sie hören einen Piepton, der den Betrieb bestätigt.
 - Die Lichter an der Konsole schalten sich ebenfalls automatisch ein.

Sicherheitsschlüssel – Funktionsweise

Das Gerät funktioniert nur, wenn der Sicherheitsschlüssel in den entsprechenden Schlitz an der Konsole gesteckt ist.

- Das andere Ende des Schlüssels sollte an der Kleidung des Benutzers befestigt werden (z. B. am Gürtel oder Hemd).
- Bei plötzlicher Gefahr oder Verlust des Gleichgewichts wird das Laufband durch Herausziehen des Schlüssels sofort notgestoppt.
- Diese einfache Lösung schützt den Benutzer vor Verletzungen.

Nach dem Anhalten:

- Um das Gerät wieder zu starten, stecken Sie den Schlüssel in den Sicherheitsschlitz und starten Sie das Laufband wie gewohnt. Vergewissern Sie sich vor Beginn des Trainings immer, dass der Schlüssel richtig eingesetzt ist.

**ANLEITUNG ZUM ZUSAMMENKLAPPEN UND AUFKLAPPEN DES LAUFBÄNDERS****Sicherheit**

Stellen Sie sicher, dass der Netzstecker vollständig aus der Steckdose gezogen ist, bevor Sie mit dem Zusammenklappen oder Aufklappen des Geräts beginnen.

Zusammenklappen des Laufbands

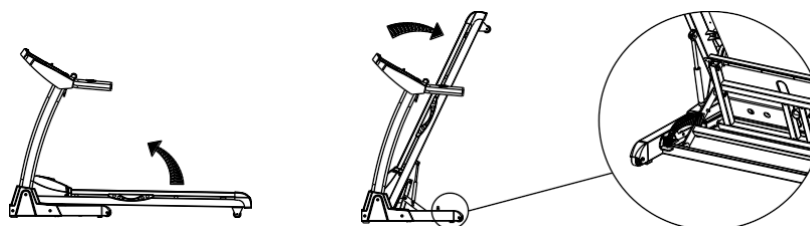
1. Fassen Sie die Laufbandbasis mit beiden Händen.
2. Heben Sie es vorsichtig an, bis der Verriegelungsmechanismus einrastet und die Konstruktion in aufrechter Position arretiert.
3. Vergewissern Sie sich, dass der Verriegelungsmechanismus richtig sitzt.

Aufklappen des Laufbands

1. Stellen Sie sich in einer stabilen Position auf den Rahmen des Laufbands.
2. Fassen Sie den Laufbandrahmen an der Unterseite und ziehen Sie ihn vorsichtig zu sich heran.
3. Die Lauffläche senkt sich langsam und kontrolliert auf den Boden.

Transportieren des Laufbands

1. Heben Sie das Laufband vorsichtig auf die hinteren Transportrollen.
2. Halten Sie das Gerät an beiden Seiten fest und bewegen Sie es an den gewünschten Standort.
3. Vermeiden Sie unebene Oberflächen und achten Sie darauf, die Konstruktion nicht zu beschädigen.

**TECHNISCHE DATEN:**

Zeit	00:00-99:59 Minuten	
Geschwindigkeit	1,0–22,0 km/h	
Steigung	0-22	
Zurückgelegte Strecke	0,00–99,9 km	
Verbrauchte Kalorien	0–999 kcal	
Herzfrequenz	70–200/Min	
Programm	Set	P1-P99
	Benutzer individuell	U1,U2,U3
	Countdown	ZEIT/DISTANZ/KALORIEN
	Fettanteil	FETT

**TASTEN UND FUNKTIONEN (Bild 2):****START**

- Wenn die START-Taste (1) gedrückt wird, beginnt ein 3-Sekunden-Countdown, der auf der Konsole angezeigt wird.
- Nach Ablauf dieser Zeit beginnt sich das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km/h zu bewegen.

STOP (4)

- Durch Drücken der STOP-Taste (4) während des Betriebs des Laufbands wird die Geschwindigkeit automatisch reduziert, bis das Band vollständig zum Stillstand kommt.

RESET

- Drücken Sie die STOP-Taste (4) zweimal, um das Gerät zurückzusetzen.
- Wenn Sie START (1) erneut drücken, wechselt das Laufband in den Laufmodus.

PROG (Programm)

Im Standby-Modus drücken Sie PROG (2), um Folgendes auszuwählen:

Programm	Beschreibung
P1-P99	Werkseitig programmierte Trainingseinheiten
U1 / U2	Benutzerdefinierte Programme
FAT	Fettanteil-Test

Nachdem Sie Ihre Auswahl getroffen haben, drücken Sie START (1), um das ausgewählte Programm zu starten.

MODE (Modus)

Drücken Sie im Standby-Modus MODE (3), um einen Parameter für den Countdown auszuwählen:

- 30:00 – Trainingszeit
- 1,0 – Distanz (in km)
- 50 – verbrannte Kalorien

Nachdem Sie Ihre Auswahl getroffen haben, drücken Sie START (1), um den Countdown zu starten.

SPEED+ /- (5)

- Im Standby-Modus werden Parameter eingestellt.
- Während des Betriebs:
 - „+“ erhöht die Geschwindigkeit um 0,1 km/h
 - - verringert die Geschwindigkeit um 0,1 km/h
 - Durch ca. 0,5 Sekunden langes Drücken der Taste wird die automatische Wertänderung aktiviert.

INCLINE (Steigung) Δ / ∇ (6)

- Im Standby-Modus können Sie die Trainingsparameter einstellen.
- Während des Laufens:
 - Δ erhöht die Steigung um 1 %
 - ∇ verringert die Steigung um 1 %
 - Durch 0,5 Sekunden langes Drücken wird die automatische Wertänderung aktiviert.

Direkte Geschwindigkeitsauswahl (5)

Wählen Sie mit einer einzigen Taste einen bestimmten Wert für die Laufbandgeschwindigkeit aus:

- 3 km/h
- 6 km/h
- 9 km/h
- 12 km/h

Direkte Auswahl der Steigung (6)

Stellen Sie den gewünschten Neigungswinkel des Laufbands ein:

- 3%
- 6%
- 9%

ANZEIGEFUNKTIONEN (Bild 1)

A.	Zeigt den ausgewählten Programmparameter an
	„SPEED“: Zeigt die aktuelle Fahrgeschwindigkeit an.
	„DIST.“ (Distanz): Zeigt die zurückgelegte Strecke an.
B.	Zeigt das Trainingsdiagramm an
	Zeigt die Parameter an:
	„SEG“ (Geschlecht)
	„AGE“ (Alter)
	„HHT“ (Größe)
„WHT“ (Gewicht)	
C	„INCL.“ (Steigung): Zeigt die aktuelle Steigung des Laufbands an.
	„PUL.“ (Puls): Zeigt den aktuellen Pulswert des Benutzers an.
D.	„TIME“ (Zeit): Zeigt die für die Übung benötigte Zeit an
	„CAL.“ (Kalorien): Zeigt den Wert der während des Trainings verbrannten Kalorien an.

BEDIENUNG DER LAUFBANDKONSOLE:**A. Schnellstart (manueller Modus)**

- 1) Schalten Sie das Laufband ein und stecken Sie den Sicherheitsschlüssel in den Schlitz in der Konsole.
- 2) Drücken Sie START – ein 3-Sekunden-Countdown wird angezeigt.
- 3) Das Laufband startet mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km/h.
- 4) Parameter einstellen:
 - Geschwindigkeit: SPEED- Δ / ∇
 - Steigung: INCLINE- Δ / ∇
- 5) Zur Pulsmessung legen Sie Ihre Hände auf die Sensoren am Lenker. Der Messwert wird nach ca. 5-8 Sekunden angezeigt.

B. Manueller Modus (Parametereinstellungen)

- Drücken Sie im Standby-Modus die Taste START – das Laufband startet mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km/h und einer Steigung von 0 %.
- Die Trainingsparameter können wie folgt eingestellt werden:
 - Direkt-Taste INCLINE
 - Direkt-Taste SPEED
 - Δ taste NEIGUNG / ∇
 - GESCHWINDIGKEIT+ / -

MODE-Einstellungen:

- **Zeit:** Drücken Sie MODE, 30:00 wird angezeigt. Stellen Sie den Wert 5:00-99:00 mit SPEED+ / - ein.
- **Entfernung:** Durch erneutes Drücken von MODE wird der Entfernungsmodus (DIST-Fenster) aktiviert. Bereich: 0,5–99,9 km.
- **Kalorien:** Durch erneutes Drücken der Taste MODE wird der Kalorienmodus (CAL) aktiviert. Bereich: 10–999 kcal.

Nach Abschluss der Programmierung drücken Sie START: - Der Countdown beginnt → Das Laufband startet mit 1,0 km/h. - Sie können die Parameter während der Trainingseinheit anpassen. - Durch Drücken von STOP wird das Gerät schrittweise angehalten.

C. Countdown-Modi

Drücken Sie im Standby-Modus MODE, um durch die Modi zu wechseln:

Modus	Ausgangswert	Bereich	Einstellung
Zeit	15:00	05:00 - 99:00	GESCHWINDIGKEIT/NEIGUNG
Distanz	1,0	0,5 - 99,9 km	GESCHWINDIGKEIT/NEIGUNG
Kalorien	50	10 - 999 kcal	GESCHWINDIGKEIT/STEIGUNG

Sobald die Einstellungen vorgenommen wurden, drücken Sie START, um die Trainingseinheit zu starten.

D. Trainingsprogramme (P1-P99)

- Drücken Sie im Standby-Modus PROG, um ein Programm aus der Liste P1-P99 auszuwählen.
- Drücken Sie MODE, um die Trainingszeit zwischen 5:00 und 99:00 einzustellen.
- Nachdem Sie die Parameter bestätigt haben, drücken Sie START.

Jedes Programm ist in 10 Segmente unterteilt (jeweils 1/10 der Gesamtzeit). Während jedes Segments können Sie Folgendes einstellen:

- SPEED (Geschwindigkeit) Δ / ∇
- NEIGUNGS Δ / ∇ – Neigungswinkel

Der Segmentwechsel wird durch einen dreifachen Signalton angezeigt. Am Ende des Trainings erscheint die Meldung „End“, das Gerät stoppt und nach 5 Sekunden in den Standby-Modus.

E. Benutzerprogramme (U1-U3)

Zusätzlich zu den Programmen P1-P99 können Sie 3 individuelle Trainingsprogramme erstellen: Ein Programm einstellen:

- Halten Sie im Standby-Modus die Taste PROG gedrückt, um U1 / U2 / U3 auszuwählen.
- Nach der Auswahl drücken Sie MODE und programmieren Sie nacheinander 10 Segmente:
 - Geschwindigkeit: SPEED Δ / ∇
 - Steigung: INCLINE Δ / ∇
- Wenn jedes Segment abgeschlossen ist, drücken Sie MODE, um fortzufahren.
- Nach dem letzten Segment drücken Sie START, um die Trainingseinheit zu starten.

Das Programm bleibt gespeichert, bis es manuell zurückgesetzt wird.

Parameter	Einstellbereich	Anzeigebereich
Zeit (Minuten:Sekunden)	5:00	0:00-99:59
Neigungswinkel (%)	0	0
Geschwindigkeit (PS/Stunde)	1,0-22	1,0-22
Entfernung (KM)	0,5-99,9	0,00-99,9
Impuls	Nicht zutreffend	70
Kalorien (Zoll)	10-999	0-99

F. Fettmessung – „FAT“-Modus

- Halten Sie PROG gedrückt, um den FAT-Modus aufzurufen.
- Drücken Sie MODE, um die Daten einzustellen:
 - HEIGHT – Größe
 - GEWICHT – Gewicht
 - ALTER – Alter
 - SEX – Geschlecht
- Geben Sie die Daten mit SPEED/INCLINE- Δ / ein. ∇
- Nach der Bestätigung kehren Sie zu FAT zurück.
- Legen Sie Ihre Hände auf die Pulssensoren und halten Sie sie 5-8 Sekunden lang gedrückt. Das Ergebnis wird auf dem Display angezeigt. Die Messung ist indikativ – sie ersetzt keine medizinische Diagnose.

F-1	GESCHLECHT	MÄNNER	WEIB
F	ALTER	10	
F-3	WACHSTUM	100-220	
F-4	GEWICHT	20	
F-5	FAT	≤ 19	Untergewicht
		20-25	Normalgewicht
		25-29	Übergewicht
		≥ 30	Adipositas

G. Energiesparmodus

Wenn nach dem Start des Laufbandes \rightarrow s 10 Minuten lang keine Taste gedrückt wird, wechselt das Gerät in den Ruhemodus und die Konsole schaltet sich aus \rightarrow Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Standby-Modus wiederherzustellen.

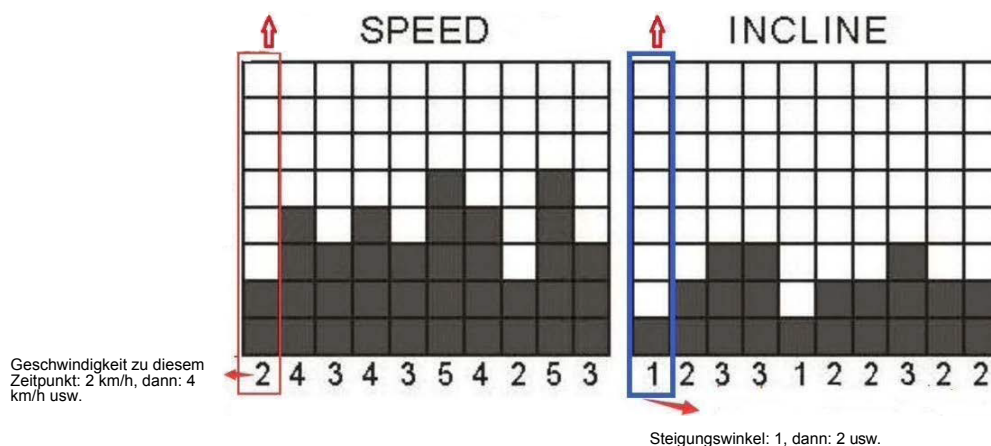
Δ Warnung

Herzfrequenzmesssysteme können ungenau sein. Übermäßiges Training kann zu schweren Verletzungen oder sogar zum Tod führen. Wenn Sie sich unwohl fühlen, beenden Sie das Training sofort.

BEISPIEL: PROGRAMM P01

Intervall – 3 Minuten, Gesamtdauerdauer – 30 Minuten
(für alle Programme)

Intervall – 3 Minuten, Gesamtdauerdauer – 30 Minuten
(für alle Programme)



WARTUNG

Identifizierung der zu justierenden Riemen

Wenn der Laufgurt springt, führen Sie die folgenden Schritte aus, um festzustellen, welcher Riemen eingestellt werden muss:

- Schalten Sie das Gerät aus. Schrauben Sie die Bodenabdeckung des Laufbands ab und entfernen Sie sie.
- Schalten Sie das Laufband ein und stellen Sie die Geschwindigkeit auf ca. 3 km/h ein.
- Stellen Sie Ihren Fuß auf das Band und halten Sie ihn leicht fest:
 - Wenn er zusammen mit der vorderen Rolle stoppt und der Motor weiterläuft \rightarrow Antriebsriemen einstellen.
 - Wenn er stoppt, aber die vordere Rolle sich weiterdreht \rightarrow den Laufriemen einstellen.

Einstellung der Spannung des Antriebsriemens

1. Schalten Sie die Stromversorgung aus und entfernen Sie die Bodenabdeckung.
2. Lösen Sie die vier Schrauben, mit denen der Motor befestigt ist.
3. Ziehen Sie die Schrauben fest, um den Antriebsriemen im Uhrzeigersinn einzustellen.
4. Ziehen Sie die Schrauben am Motor wieder fest.

Einstellung der Laufbandriemenspannung

1. Lassen Sie das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 6 km/h laufen.
2. Drehen Sie mit einem Inbusschlüssel die Einstellschrauben, die sich
 - auf der linken Seite unten am Laufband
 - auf der rechten Seite unten am Laufband.
3. Drehen Sie jede Schraube jeweils um eine halbe Umdrehung.
4. Wenn der Laufbandriemen immer noch rutscht, wiederholen Sie die Einstellung.
 - a. Ziehen Sie den Laufbandriemen fest
 - b. Lösen Sie den Laufbandriemen

Einstellung der Laufbandführungen

Das Laufband sollte sich nach einigen Minuten Betrieb selbst zentrieren. Wenn es an einer der Kanten bleibt:

1. Stellen Sie das Laufband flach auf den Boden und lassen Sie es mit 6 km/h laufen.
2. Je nach Richtung der Bandverschiebung:
 - c. Einstellung des nach rechts geneigten Laufbands
 - d. Einstellung des Laufbands nach links

Ausrichtung korrigieren	Schraube	Drehrichtung
Riemen näher am rechten Rand	Rechts: in einer Linie	Links: entgegengesetzt
Riemen näher am linken Rand	Links: in einer Linie	Rechts: gegenüber

Drehen Sie jede Schraube um eine halbe Umdrehung. Wiederholen Sie den Vorgang, bis der Riemen zentriert ist.

SCHMIEREN DES LAUFRIEMENS:

(Fett im Lieferumfang enthalten)

Das Laufband ist werkseitig geschmiert, aufgrund der hohen Reibung wird jedoch eine monatliche Schmierung empfohlen.

Schmierhinweise (Abbildung e):

1. Schalten Sie das Laufband aus und lösen Sie die Riemen Spannung (Einstellschrauben befinden sich an beiden Seiten unten).
2. Heben Sie den Laufband zu, reinigen Sie die Grundfläche und verteilen Sie das Fett gleichmäßig.
3. Ziehen Sie die Spansschrauben auf beiden Seiten fest. Lassen Sie das Laufband ohne Belastung laufen:
 - Geschwindigkeit: 1 km/h
 - Zentrieren Sie das Band
 - Erhöhen Sie dann auf 5 km/h und lassen Sie das Gerät ca. 3 Minuten laufen
4. Nach dem Anhalten des Laufbands:
 - Starten Sie es erneut mit 5 km/h
 - Steigen Sie auf das Band und überprüfen Sie die Laufruhe
 - Nehmen Sie gegebenenfalls eine abschließende Spannungseinstellung vor.

Sicherheits- und Betriebshinweise

1. Überprüfen Sie das Gerät regelmäßig auf Verschleiß und Beschädigungen.
2. Ersetzen Sie beschädigte Teile sofort. Verwenden Sie das Laufband erst wieder, wenn es repariert ist.
3. Der Geräuschpegel während des Betriebs ist höher als im Leerlauf – dies ist normal.

MÖGLICHE FEHLER UND LÖSUNGSVORSCHLÄGE

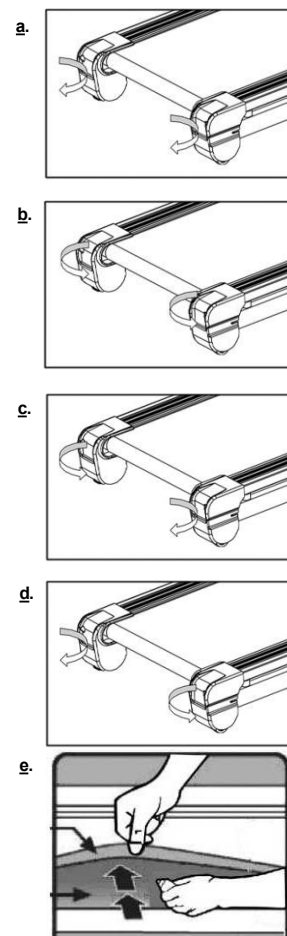
Fehlercode	Fehlerbeschreibung	Lösungsvorschlag
E0	Kommunikationsleitung unterbrochen	Kommunikationsleitung wieder anschließen oder austauschen
	Defekte Konsolenplatine (kein Display)	Reparieren oder ersetzen
	Fehler im Ausgangssignal der Leiterplatte	Reparieren oder ersetzen Sie die Leiterplatte
E02	Kabel zwischen Leiterplatte und Motor unterbrochen	Überprüfen Sie, ob die Verkabelung korrekt ist
	Keine Ausgangsspannung von der Leiterplatte	REPARATUR oder Austausch
	Motor defekt	Motor austauschen
E03	Verschiebung des Lichtsensors	Installieren Sie den Lichtsensor wieder an der richtigen Position.
	Defekter Lichtsensor	Ersetzen Sie den Sensor
E04	Motorüberlastung durch zu hohe Belastung durch den Benutzer oder blockierte Rollteile	Überprüfen Sie, ob die rollenden Teile blockiert sind; Verwenden Sie das Laufband entsprechend dem Gewicht des Benutzers.
	Defekter Motor; Motorausfall aufgrund eines Fehlers im Lichtsensor	Motor und Sensor austauschen
	Ausfall der Spannungserkennungsschaltung der Leiterplatte	Ersetzen Sie die Leiterplatte
E05	Motorüberlastung	Betriebsstrom des Motors überprüfen
	Blockierte Wälzkörper verursachen Überlastung	
	Fehler in der Stromerkennungsschaltung der Leiterplatte	Ersetzen Sie die Leiterplatte
E06	Versorgungsspannung zu niedrig	Überprüfen Sie die Versorgung oder verwenden Sie einen Spannungsstabilisator.
	Fehler in der Spannungserkennungsschaltung der Leiterplatte	Ersetzen Sie die Leiterplatte.
E07	Sicherheitsschlüssel verloren	Ersetzen Sie den Sicherheitsschlüssel
	Fehler des Reedswitches, der zur Konsolenplatine führt	Reparieren oder ersetzen Sie die Konsolenplatine

Wenn Sie das Problem weiterhin nicht beheben können, wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst.

Anwendungsbereich

Das elektrische Laufband BE8535 ist für den Heimgebrauch konzipiert. Mit diesem Gerät können Sie unter kontrollierten Bedingungen Übungen wie Gehen oder Laufen durchführen.

⚠ **HINWEIS:** Das Laufband ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke bestimmt. Es darf nicht als medizinisches Gerät verwendet werden.



TRAININGSHANDBUCH:

Durch regelmäßige Nutzung des Laufbands können folgende Vorteile erzielt werden:

- Verbesserung der allgemeinen körperlichen Fitness
- Kräftigung der Muskulatur, insbesondere der unteren Körperpartien
- Gewichtsreduktion – bei ausgewogener Ernährung und Kalorienreduktion

Um optimale Ergebnisse zu erzielen, empfehlen wir:

- Steigern Sie allmählich die Intensität und Dauer Ihrer sportlichen Aktivitäten.
- Regelmäßiges Training in einem festen wöchentlichen Rhythmus
- Überwachung der Gesundheits- und Wohlbefindenparameter

AUFWÄRMEN VOR DEM TRAINING:

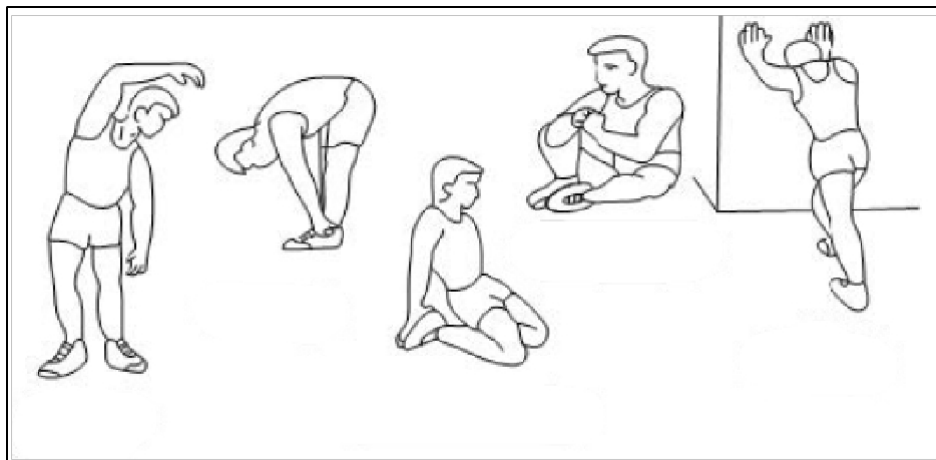
Das Aufwärmen ist ein wichtiger Schritt, um den Körper auf das Training vorzubereiten. Wenn es richtig durchgeführt wird:

- beschleunigt es die Durchblutung,
- verbessert die Muskelleistung,
- verringert das Risiko von Verletzungen und Zerrungen.

Vor Beginn des Trainings:

1. Führen Sie Ganzkörperdehnübungen durch – gemäß den unten abgebildeten Illustrationen (falls vorhanden).
2. Führen Sie jede Dehnübung mindestens 30 Sekunden lang durch.
3. Verwenden Sie keine übermäßige Spannung – dehnen Sie Ihre Muskeln sanft und kontrolliert.
4. Wenn Sie Schmerzen verspüren, brechen Sie die Dehnung der betreffenden Körperpartie sofort ab.

Durch regelmäßiges Aufwärmen trainieren Sie sicherer, effektiver und angenehmer.

**Richtige Körperhaltung beim Training**

Für ein sicheres und effektives Training auf dem Laufband:

- Steigen Sie vorsichtig auf das Laufband.
- Sie können Ihre Hände zur Balance auf den Seitengittern abstützen.
- Ihr Rücken sollte während der gesamten Übung gerade sein – vermeiden Sie es, sich zu krümmen oder nach vorne zu beugen.
- Sie können auf dem Laufband Ersatzübungen durchführen:
- Gehen
- laufen

Siehe Abbildungen unten (sofern verfügbar), die die richtige Körperhaltung und empfohlene Trainingstechniken zeigen.

**WARNUNG – Empfehlungen für Benutzer**

- Benutzer über 130 kg sollten:
 - nach jeweils 50 Minuten Training eine 5-minütige Pause einlegen,
 - mit einer Mindestgeschwindigkeit von 6 km/h trainieren.

Diese Empfehlung dient der Sicherheit, dem Komfort und der Verlängerung der Lebensdauer der Maschine.

Hinweise zur Produktqualität

Wir bemühen uns, die höchste Qualität unserer Produkte zu gewährleisten. Trotz strenger Kontrollen können gelegentlich Fehler oder Mängel auftreten.

- Wenn Sie einen Herstellungsfehler, ein fehlendes Teil oder einen anderen Mangel feststellen, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst oder Ihren Händler.

CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD

El equipo ha sido diseñado para uso doméstico y proporciona condiciones de entrenamiento seguras siempre que se sigan las siguientes normas:

1. Consulte a su médico antes de hacer ejercicio, especialmente si:
 - toma medicamentos que afectan al corazón, la presión arterial o el colesterol,
 - tiene más de 35 años
 - tiene problemas de salud.
2. Calentamiento Antes de cada sesión, realice un breve calentamiento para preparar el cuerpo para el ejercicio.
3. Responder a síntomas preocupantes Si experimenta dolor, mareos, palpitaciones, dolor en el pecho u otros síntomas preocupantes, interrumpa inmediatamente el ejercicio y póngase en contacto con su médico.
4. Accesibilidad del equipo Durante y después del ejercicio, mantenga el equipo fuera del alcance de los niños y las mascotas.
5. Instalación del equipo Coloque el equipo sobre una superficie seca, estable y nivelada, lejos de objetos afilados y humedad. Se recomienda utilizar una almohadilla antideslizante para evitar que el equipo se deslice.
6. Zona de seguridad
 - El espacio libre alrededor de la máquina debe ser de al menos 0,6 m.
 - Detrás de la cinta de correr: un mínimo de 2 m de longitud y anchura correspondientes a la cinta de correr.
 - Esta zona también debe permitir una salida de emergencia.
7. Comprobación de las conexiones Antes del primer uso y de forma periódica, se debe comprobar la fijación de los tornillos, pasadores y demás componentes de conexión.
8. Comprobación del estado Solo se pueden iniciar los ejercicios después de asegurarse de que el equipo funciona correctamente y no presenta daños.
9. Comprobación del desgaste Se debe prestar especial atención a:
 - las empuñaduras de espuma,
 - tapones para los pies,
 - tapicería. Las piezas dañadas deben repararse o sustituirse inmediatamente. Hasta entonces, no se debe utilizar el equipo.
10. Comportamiento prohibido
 - No introduzca piezas en las aberturas del equipo.
 - Tenga cuidado con los reguladores y las piezas estructurales que sobresalen y que puedan interferir en su entrenamiento.
11. Uso previsto Si nota ruidos anormales o desgaste en las piezas, interrumpa el entrenamiento inmediatamente. No vuelva a utilizar el equipo hasta que se hayan subsanado completamente los fallos.
12. Ropa deportiva Utilice ropa deportiva cómoda y calzado adecuado. Evite la ropa holgada que pueda engancharse en las piezas móviles o restringir el movimiento.
13. Categoría del equipo El equipo está clasificado como HC de acuerdo con la norma EN ISO 20957-1 y está destinado exclusivamente al uso doméstico. No debe utilizarse con fines terapéuticos, de rehabilitación o comerciales.
14. Elevación y transporte: al transportar el equipo, mantenga una postura correcta para evitar lesiones en la columna vertebral.
15. Niños El producto está destinado exclusivamente a adultos. Mantenga a los niños alejados del aparato a menos que estén supervisados.
16. Montaje del aparato Siga estrictamente las instrucciones suministradas. Utilice únicamente las piezas incluidas en el kit. Antes del montaje, compruebe que el kit esté completo según la lista de piezas.

DATOS TÉCNICOS

- Peso neto: 90 kg
- Cinta de correr: 135 x 53,5 cm
- Dimensiones desplegado: 186 x 85 x 135 cm
- Carga máxima del producto: 180 kg
- Motor: 3,5 CV

Mantenimiento de la cinta de correr

El mantenimiento regular de la máquina es esencial para su correcto funcionamiento y longevidad.

Limpieza de la cinta de correr:

- Utilice un paño suave y húmedo para limpiar:
 - los bordes de la cinta,
 - El espacio entre la cinta y el bastidor,
 - el borde inferior de la cinta.
- Limpie la superficie superior de la cinta una vez al mes:
 - con un cepillo y agua jabonosa o un detergente suave.
- Después de la limpieza, espere a que la unidad se seque completamente antes de volver a utilizarla.

Limpieza del espacio alrededor de la máquina:

- Aspire debajo de la cinta de correr al menos una vez al mes para evitar la acumulación de polvo.
- Una vez al año, retire la cubierta del motor y elimine el polvo que pueda haberse acumulado allí.

⚠ NOTA: Desenchufe siempre la unidad antes de limpiarla o lubricarla; retire el enchufe de la toma de corriente.

Contenido de la caja

NOTA: Cuando monte la cinta de correr, proceda con cuidado para evitar daños en la misma.

Instrucciones de premontaje:

1. Lea atentamente todo el manual antes del montaje. Siga exactamente los pasos descritos en él, en el orden indicado.
2. Compruebe que el kit esté completo: asegúrese de que todas las piezas se encuentran en el embalaje según la lista de contenidos.
3. Retire todas las protecciones de transporte, incluyendo:
 - las cubiertas de cartón,
 - espumas protectoras.
4. Compruebe que todos los elementos que se enumeran a continuación se encuentran en la caja. Si falta alguno, póngase en contacto con su distribuidor o proveedor inmediatamente.
 - 1) Estructura principal
 - 2) Cubierta decorativa
 - 3) Bolsa de herramientas
 - a) Llave inglesa multifunción, 1 unidad.
 - b) Llave inglesa 1 unidad.
 - c) Tornillo Allen M8*60 2 uds.
 - d) Tornillo Allen M8*20 4 uds.
 - e) Tornillo Phillips M4,2*15, 6 unidades.
 - f) Tuerca 2 uds.
 - g) Arandela 6 uds.
 - h) Llave de seguridad 1 uds.
 - i) Grasa 1 pcs.



LISTA DE PIEZAS

N.	Nombre	Cantidad	N.	Nombre	Cantidad
1	Bastidor base	1	31	Resorte de tensión	1
2	Marco	1	32	Cubierta de la base izquierda	1
3	Vanilla izquierda	1	33	Cubierta de la base derecha	1
4	Vanilla derecha	1	34	Cubierta inferior del motor	1
5	Marco de la consola	1	35	Amortiguador	2
6	Bastidor de rampa	1	36	Protector	4
7	Marco de conexión	1	37	Rueda de transporte de goma	2
8	Bastidor del motor	1	3	Placa PCB de la consola	1
9	Fijación de la base de la guía lateral	8	39	Contracubierta	1
10	Cierre	1	40	Panel trasero	1
11	Manguito del eje	2	41	Panel de botones	1
12	Correa de seguridad del bastidor	1	42	Cubierta inferior del contador	1
13	Motor de inclinación de la cinta de correr	1	4	Espuma del manillar	2
14	Motor de transmisión	1	44	Sensor de medición de impulsos	2
15	PCB	1	45	Enchufe redondo	2
16	Rodillo delantero	1	46	Llave de seguridad	1
17	Rodillo trasero	1	47	Pegatina	1
18	Hidráulica	2	48	Pulsador adhesivo	1
19	Correa	1	49	Altavoz	2
20	Interruptor de encendido	1	50	Botón de inclinación del volante	1
21	Protección contra sobrecargas	1	51	Botón de velocidad en el volante	1
2	Cinta de correr	1	5	Cable superior	1
23	Placa de guía	1	53	Cable inferior	1
2	Cubierta del motor	1	54	Cable de conexión verde	1
25	Guía lateral del cinturón	2	55	Cable de conexión rojo	1
26	Cubierta trasera izquierda	1	56	Cable de alimentación	1
27	Cubierta trasera derecha	1	57	Cable de conexión rojo	1
28	Rueda de transporte	2	58	Cable del sensor	1
29	Juego de ruedas con base	2	59	Cerradura de seguridad	1
30	Pie ajustable	2	60	Módulo MP3	1



CONSTRUCCIÓN RUNNER:

1. Consola
2. Sensor de medición de pulsaciones
3. Llave de seguridad
4. Poste de la consola
5. Brazos
6. Cubierta del motor
7. Correa de transmisión
8. Guía lateral de la correa
9. Protector trasero
10. Bastidor base
11. Cubierta decorativa



INSTRUCCIONES DE MONTAJE

PASO 1 - Montaje de la consola y los postes.

1. Tornillo M8*20
2. Tuerca
3. Arandela
4. Tornillo M8*60

- a. Coloque el cable de comunicación sobre el hombro derecho. Asegúrese de que el cable esté bien colocado y que no haya riesgo de daños durante la instalación posterior.
- b. Coloque los postes de la consola en el bastidor base.
Utilice 2 tornillos M8x20 y 2 arandelas para fijar previamente el poste.
A continuación, utilice 2 pernos M8x60, 2 arandelas y 2 tuercas para fijar el poste de la consola. No apriete demasiado los pernos en esta fase, deje espacio para poder ajustarlos.
- c. Fije el segundo poste de la consola:
Utilice 4 tornillos M8x20, 4 arandelas y 2 tuercas. Al igual que antes, no apriete demasiado los tornillos.
- d. Conecte el dispositivo a la fuente de alimentación y póngalo en marcha. Compruebe que el sistema funciona correctamente. Si es así, apriete todos los tornillos, manteniendo la presión correcta.

PASO 2: Extracción del tornillo

Desmonte el tornillo siguiendo las instrucciones y la ilustración que se muestran en la figura. Utilice una herramienta adecuada y tenga cuidado de no dañar las roscas ni el componente.

PASO 3 - Instalación de las cubiertas decorativas

1. Coloque las cubiertas decorativas izquierda y derecha.
2. Utilice 4 tornillos M4.2x15 para este fin.
3. Una vez completado el montaje:
 - Asegúrese de que todos los tornillos estén bien apretados.
 - Compruebe que la cinta de correr se ha montado correctamente y que no presenta holguras estructurales.

USO:

1. Enchufe el cable a la toma de corriente.
2. Ponga en marcha la cinta de correr: la consola debería encenderse y el botón debería iluminarse.
3. Una vez encendida:
 - Oirá un pitido que confirma el funcionamiento.
 - Las luces de la consola también se activarán automáticamente.

Llave de seguridad: principio de funcionamiento

El dispositivo solo funciona cuando la llave de seguridad está insertada en la ranura correspondiente de la consola.

- El otro extremo de la llave debe fijarse a la ropa del usuario (por ejemplo, al cinturón o a la camisa).
- En caso de peligro repentino o pérdida de equilibrio, al extraer la llave, la cinta de correr se detendrá inmediatamente de forma de emergencia.
- Esta sencilla solución protege al usuario de posibles lesiones.

Después de detener la máquina:

- Para volver a poner en marcha la máquina, inserte la llave en la ranura de seguridad y arranque la cinta de correr como de costumbre. Asegúrese siempre de que la llave está correctamente colocada antes de comenzar el entrenamiento.



INSTRUCCIONES PARA PLEGAR Y DESPLEGAR LA CINTA DE CORRER

Seguridad

Asegúrese de que el enchufe esté completamente desconectado de la toma de corriente antes de empezar a plegar o desplegar la máquina.

Plegado de la cinta de correr

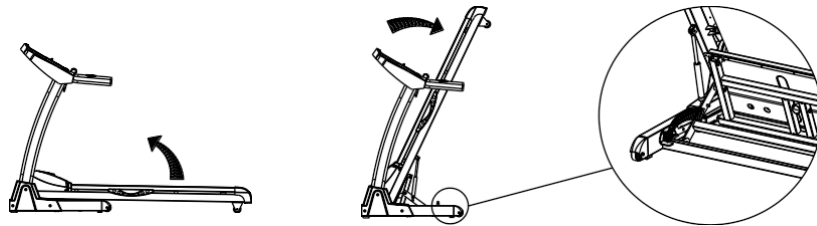
1. Sujete la base de la cinta de correr con ambas manos.
2. Levántela suavemente hasta que el mecanismo de bloqueo encaje y detenga la estructura en posición vertical.
3. Asegúrese de que el mecanismo de bloqueo esté bien encajado.

Desplegar la cinta de correr

1. Póngase de pie sobre el bastidor de la cinta de correr en una posición estable.
2. Sujete la base de la cinta de correr y tire suavemente hacia usted.
3. La plataforma se bajará lentamente y de forma controlada hasta el suelo.

Mover la cinta de correr

1. Levante la cinta de correr con cuidado y colóquela sobre los rodillos de transporte traseros.
2. Sujete la máquina por ambos lados y muévala hasta la ubicación deseada.
3. Evite las superficies irregulares y tenga cuidado de no dañar la estructura.



DATOS TÉCNICOS:

Tiempo	00:00-99:59 minutos	
Vel	1,0-22,0 km/h	
Pendiente	0-22	
Distancia recorrida	0,00-99,9 km	
Calorías quemadas	0-999 KCAL	
Frecuencia cardíaca	70-200 / Min	
Programa	Establecer	P1-P99
	Usuario individual	U1,U2,U3
	Cuenta atrás	TIEMPO/DISTANCIA/CALORÍAS
	Nivel de grasa	GRASA



BOTONES Y FUNCIONES (imagen 2):

INICIO

- Al pulsar el botón START (1), se iniciará una cuenta atrás de 3 segundos, visible en la consola.
- Una vez finalizada, la cinta comenzará a moverse a una velocidad de 1,0 km/h.

PARAR (4)

- Al pulsar el botón STOP (4) mientras la cinta está en funcionamiento, la velocidad se reducirá automáticamente hasta que la cinta se detenga por completo.

RESET

- Pulse dos veces el botón STOP (4) para reiniciar la máquina.
- Al pulsar de nuevo START (1), la cinta de correr entrará en modo de funcionamiento.

PROG (Programa)

En modo de espera, pulse PROG (2) para seleccionar:

Programa	Descripción
P1-P99	Entrenamientos programados de fábrica
U1 / U2	Programas personalizados por el usuario
FAT	Prueba de nivel de grasa

Después de seleccionar, pulse START (1) para iniciar el programa seleccionado.

MODE (Modo)

En modo de espera, pulse MODE (3) para seleccionar un parámetro para la cuenta atrás:

- 30:00 - tiempo de entrenamiento
- 1,0 - distancia (en km)
- 50 - calorías quemadas

Una vez realizada la selección, pulse START (1) para iniciar la cuenta atrás.

VELOCIDAD+ /- (5)

- En modo de espera se utiliza para configurar los parámetros.
- Durante el funcionamiento:
 - + aumenta la velocidad en 0,1 km/h
 - - reduce la velocidad en 0,1 km/h
 - Mantener pulsado el botón durante aproximadamente 0,5 segundos activa el cambio automático de valor.

INCLINE (inclinación) Δ / ▽ (6)

- En modo de espera, permite ajustar los parámetros de entrenamiento.
- Durante el entrenamiento:
 - Δ aumenta la inclinación en un 1 %
 - ▽ disminuye la inclinación en un 1 %.
 - Al mantener pulsado durante 0,5 segundos se activa el cambio automático de valor.

Selección directa de la velocidad (5)

Seleccione un valor específico de velocidad de la cinta con un solo botón:

- 3 km/h
- 6 km/h
- 9 km/h
- 12 km/h

Selección directa de la inclinación (6)

Ajuste el ángulo de inclinación específico de la cinta de correr:

- 3%
- 6%
- 9%

FUNCIONES DE LA PANTALLA (imagen 1)

A.	Muestra el parámetro del programa seleccionado.
	«SPEED»: muestra la velocidad actual.
	«DIST.» (Distancia): muestra la distancia recorrida.
B.	Muestra el diagrama de ejercicio
	Muestra los parámetros:
	«SEG» (Género)
	«AGE» (Edad)
	«HHT» (altura)
«WHT» (peso)	
C	«INCL.» (Inclinación): muestra la inclinación actual de la cinta de correr.
	«PUL.» (Pulso): muestra el nivel de pulso actual del usuario.
D.	«TIME» (Tiempo): muestra el tiempo empleado en realizar el ejercicio.
	«CAL.» (Calorías): muestra el valor de las calorías quemadas durante el ejercicio.

FUNCIONAMIENTO DE LA CONSOLA DE LA CINTA DE CORRER:

A. Inicio rápido (modo manual)

- 1) Encienda la cinta de correr e inserte la llave de seguridad en la ranura de la consola.
- 2) Pulse START: aparecerá una cuenta atrás de 3 segundos.
- 3) La cinta de correr comenzará a 1,0 km/h.
- 4) Ajuste los parámetros:
 - Velocidad: SPEED Δ / ▽
 - Inclinación: INCLINE Δ / ▽
- 5) Para medir el pulso, coloque las manos sobre los sensores del manillar. La lectura aparecerá tras aproximadamente 5-8 segundos.

B. Modo manual (ajuste de parámetros)

- En modo de espera, pulse START: la cinta de correr se pondrá en marcha a 1,0 km/h y con una inclinación del 0 %.
- Los parámetros de entrenamiento se pueden ajustar mediante:
 - Tecla directa INCLINE
 - Tecla directa SPEED
 - Δ o INCLINE / ▽
 - VELOCIDAD+ / -

Ajustes de MODE:

- **Tiempo:** Pulse MODE, se mostrará 30:00. Ajuste el valor entre 5:00 y 99:00 con SPEED+ / -.
- **Distancia:** Al pulsar MODE de nuevo se activa el modo distancia (ventana DIST). Rango: 0,5-99,9 km.
- **Calorías:** Al pulsar MODE de nuevo se activa el modo calorías (CAL). Rango: 10-999 kcal.

Una vez completada la programación, pulse START: - Comenzará la cuenta atrás→ La cinta comenzará a 1,0 km/h. - Puede ajustar los parámetros durante la sesión. - Al pulsar STOP, la máquina se detendrá por etapas.

C. Modos de cuenta atrás

En modo de espera, pulse MODE para cambiar entre los modos:

Modo	Valor inicial	Rango	Ajuste
Hora	15:00	05:00 - 99:00	VELOCIDAD/INCLINACIÓN
Distancia	1,0	0,5 - 99,9 km	VELOCIDAD/INCLINACIÓN
Calorías	50	10 - 999 kcal	VELOCIDAD/INCLINACIÓN

Una vez realizados los ajustes, pulse START para iniciar la sesión.

D. Programas de entrenamiento (P1-P99)

- En modo de espera, pulse PROG para seleccionar un programa de la lista P1-P99.
 - Pulse MODE para ajustar el tiempo de entrenamiento entre 5:00 y 99:00.
 - Una vez confirmados los parámetros, pulse START.
- Cada programa se divide en 10 segmentos (1/10 del tiempo total cada uno). Durante cada segmento se puede ajustar:
- VELOCIDAD (Δ / ▽): velocidad.
 - Δ E DE INCLINACIÓN / ▽ - ángulo de inclinación

El cambio de segmento se indica mediante un pitido de tres tonos. Al final del entrenamiento, aparecerá el mensaje «Fin», el dispositivo se detendrá y, tras 5 segundos entrará en modo de espera.

E. Programas de usuario (U1-U3)

Además de los programas P1-P99, puede crear 3 entrenamientos personalizados: Configuración de un programa:

1. En modo de espera, mantenga pulsado PROG para seleccionar U1 / U2 / U3.
2. Una vez seleccionado, pulse MODE y programe 10 segmentos consecutivos:
 - Velocidad: SPEED Δ / ∇
 - Pendiente: INCLINE Δ / ∇
3. Cuando se complete cada segmento, pulse MODE para continuar.
4. Después del último segmento, pulse START para iniciar la sesión.

El programa permanecerá guardado hasta que se reinicie manualmente.

Parámetro	Rango de ajuste	Rango de visualización
Tiempo (minutos:segundos)	5:00-99:00	0:00-99:59
Ángulo de inclinación (%)	0-22	0-22
Velocidad (hp/hora)	1,0-22	1,0-22
Distancia (km)	0,5-99,9	0,00-99,9
Pulso	N/A	70-200
Calorías (pulgada)	10-999	0-99

F. Medición de grasa - Modo «FAT»

1. Mantenga pulsado PROG para entrar en el modo FAT.
2. Pulse MODE para configurar los datos:
 - ALTURA: altura
 - PESO - peso
 - EDAD - edad
 - SEXO - género
3. Introduzca los datos utilizando SPEED (velocidad) / INCLINE (inclinación) Δ (kilómetros por hora) / ∇ .
4. Una vez aprobado, vuelve a FAT.
5. Coloque las manos sobre los sensores de pulso y manténgalas ahí durante 5-8 segundos. ➔ El resultado aparecerá en la pantalla. La medición es orientativa y no sustituye el diagnóstico médico.

F	GÉNERO	HOMBRE	MUJER
F	EDAD	10-99	
F-3	CRECIMIENTO	100-220	
F-4	PESO	20-150	
F-5	GRASA	≤19	Bajo peso
		20-25	Peso normal
		25-29	Sobrepeso
		≥30	Obesidad

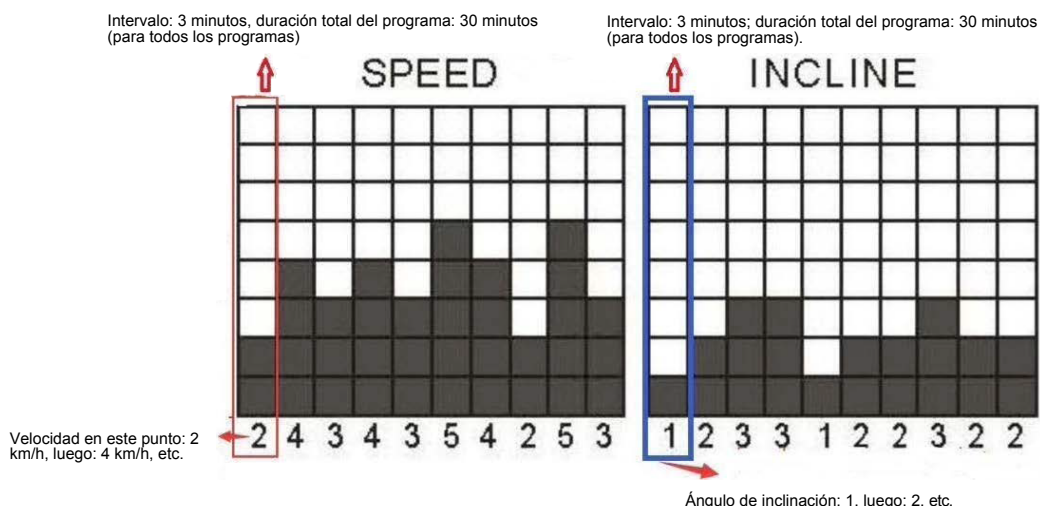
G. Modo de ahorro de energía

Si no se pulsa ningún botón durante 10 minutos después de iniciar la cinta de correr ➔, la máquina entrará en modo de suspensión y la consola se apagará. ➔ Pulse cualquier tecla para volver al modo de espera.

⚠ Advertencia

Los sistemas de monitorización de la frecuencia cardíaca pueden ser inexactos. El ejercicio excesivo puede provocar lesiones graves o incluso la muerte. Si se siente mareado, interrumpa el entrenamiento inmediatamente.

EJEMPLO DE LECTURA: PROGRAMA P01



MANTENIMIENTO

Identificación de las correas que requieren ajuste

Si la cinta de correr se salta, siga los pasos que se indican a continuación para determinar qué cinta necesita ajuste:

1. Apague la unidad. Desatornille y retire la cubierta inferior de la cinta de correr.
2. Encienda la cinta y ajuste la velocidad a aproximadamente 3 km/h.
3. Coloque el pie sobre la cinta y sujétela ligeramente:
 - Si se detiene junto con el rodillo delantero y el motor sigue funcionando ➔ ajuste la correa de transmisión.
 - Si se detiene pero el rodillo delantero sigue girando ➔ ajuste la correa de transmisión.

Ajuste de la tensión de la correa de transmisión

1. Desconecte la fuente de alimentación y retire la cubierta de la base.
2. Afloje los cuatro tornillos que fijan el motor.
3. Apriete los tornillos ajustando la correa de transmisión en sentido horario.
4. Vuelva a apretar los tornillos del motor.

Ajuste de la tensión de la cinta de correr

1. Ponga en marcha la cinta a una velocidad de 6 km/h.
2. Con una llave Allen, gire los tornillos de ajuste situados:
 - en el lado izquierdo, en la parte inferior de la cinta,
 - en el lado derecho, en la parte inferior de la cinta.
3. Gire cada tornillo media vuelta cada vez.
4. Si la cinta sigue patinando, repita el ajuste.
 - a. Apriete la cinta de correr
 - b. Afloje la cinta de correr

Ajuste de las guías de la cinta de correr

La cinta de correr debería centrarse automáticamente tras unos minutos de funcionamiento. Si permanece en uno de los bordes:

1. Coloque la cinta de correr en el suelo y póngala en marcha a 6 km/h.
2. Dependiendo de la dirección en la que se haya desplazado la cinta:
 - c. Ajuste de la cinta inclinada hacia la derecha
 - d. Ajustar la cinta inclinada hacia la izquierda

Corrección de la alineación	Tornillo	Dirección de rotación
Correa más cerca del borde derecho	Derecha: en línea	Izquierda: opuesta
Correa más cercana al borde izquierdo	Izquierda: en línea	Derecha: opuesta

Gire cada tornillo media vuelta. Repita el proceso hasta que la correa quede centrada.

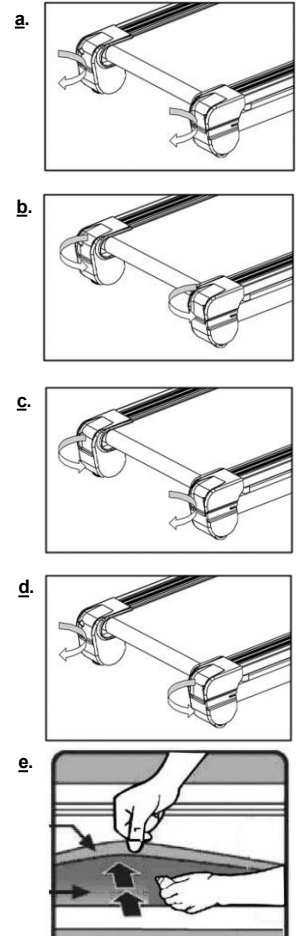
LUBRICACIÓN DE LA CORREA DE TRANSMISIÓN:

(Grasa incluida)

La cinta de correr viene lubricada de fábrica, pero se recomienda lubricarla una vez al mes debido a la alta fricción.

Instrucciones de lubricación (imagen e):

1. Apague la cinta y afloje la tensión de la cinta (los tornillos de ajuste se encuentran en ambos lados en la parte inferior).
2. Levante la cinta, limpie la superficie de la base y extienda la grasa de manera uniforme.
3. Apriete los tornillos de tensión en ambos lados. Ponga en marcha la cinta sin carga:
 - Velocidad: 1 km/h
 - Centre la cinta
 - A continuación, aumente la velocidad hasta 5 km/h y déjela así durante unos 3 minutos.
4. Después de detener la cinta:
 - Vuelva a ponerla en marcha a 5 km/h
 - Suba a la cinta y compruebe la suavidad del movimiento
 - Realice un ajuste final de la tensión si es necesario.



Consideraciones de seguridad y funcionamiento

1. Inspeccione la máquina regularmente para detectar signos de desgaste o daños.
2. Sustituya inmediatamente las piezas dañadas. No utilice la cinta de correr hasta que haya sido reparada.
3. El nivel de ruido durante el uso es más alto que en condiciones sin carga; esto es normal.

POSIBLES ERRORES Y SOLUCIONES PROPUESTAS

Código de error	Descripción del error	Solución propuesta
E01	Línea de comunicación desconectada	Reconecte o sustituya la línea de comunicación
	Placa de la consola defectuosa (sin pantalla)	Reparar o sustituir
	Fallo en la señal de salida de la placa PCB	Repare o sustituya la PCB
E02	Desconexión del cable entre la PCB y el motor	Compruebe si el cableado es correcto
	No hay tensión de salida de la PCB	REPARAR o sustituir
	Motor defectuoso	Sustituir motor
E03	Desplazamiento del sensor de luz	Vuelva a instalar el sensor de luz en la posición correcta.
	Sensor de luz defectuoso	Sustituya el sensor
E04	Sobrecarga del motor debido a una carga excesiva del usuario o a piezas rodantes bloqueadas	Compruebe si las piezas rodantes están bloqueadas; utilice la cinta de correr de forma adecuada según el peso del usuario.
	Motor defectuoso; fallo del motor debido a un error en la señal del sensor de luz	Sustituya el motor y el sensor
	Fallo del circuito de detección de tensión de la placa de circuito impreso	Sustituya la placa PCB
E05	Sobrecarga del motor	Compruebe la corriente de funcionamiento del motor
	Los elementos rodantes bloqueados provocan una sobrecarga	
E06	Fallo del circuito de detección de corriente de la PCB	Sustituya la placa de circuito impreso
	El voltaje de alimentación es demasiado bajo	Compruebe la alimentación o utilice un estabilizador de tensión
E07	Fallo del circuito de detección de tensión de la PCB	Sustituya la placa PCB
	Se ha perdido la llave de seguridad	Sustituya la llave de seguridad
	Fallo del interruptor reed que conduce a la placa de la consola	Repare o sustituya la placa de la consola

Si sigue sin poder resolver el problema, póngase en contacto con nuestro departamento de servicio técnico.

Ámbito de uso

La cinta de correr eléctrica BE8535 está diseñada para uso doméstico. El dispositivo permite realizar ejercicios como caminar o correr en condiciones controladas.

⚠ **NOTA:** La cinta de correr no está destinada a fines terapéuticos ni de rehabilitación. No debe utilizarse como dispositivo médico.

MANUAL DE EJERCICIOS:

El uso regular de la cinta de correr permite obtener los siguientes beneficios:

- Mejora de la forma física general
- Fortalecimiento de los músculos, especialmente los de la parte inferior del cuerpo
- Reducción de peso, siguiendo una dieta equilibrada y restringiendo las calorías

Para obtener resultados óptimos, recomendamos:

- Aumentar gradualmente la intensidad y la duración del ejercicio
- Entrenar con regularidad siguiendo un ritmo semanal establecido
- Controlar los parámetros de salud y bienestar

CALENTAMIENTO ANTES DEL ENTRENAMIENTO:

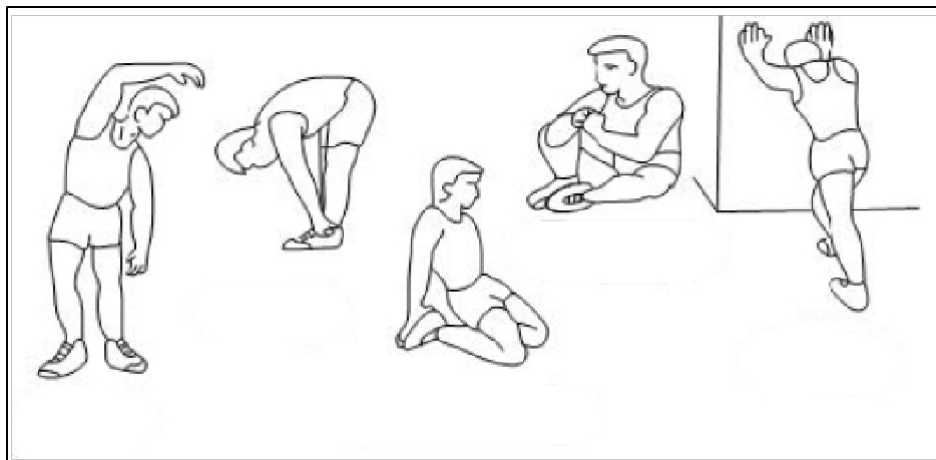
El calentamiento es un paso importante para preparar el cuerpo para el ejercicio. Cuando se realiza correctamente:

- acelera la circulación sanguínea,
- mejora el rendimiento muscular,
- reduce el riesgo de lesiones y distensiones.

Antes de comenzar el ejercicio:

1. Realice estiramientos de todo el cuerpo, según las ilustraciones que se muestran a continuación (si están disponibles).
2. Realice cada ejercicio de estiramiento durante al menos 30 segundos.
3. No tense demasiado los músculos, estírelos suavemente y de forma controlada.
4. Si siente dolor, deje de estirar esa parte del cuerpo inmediatamente.

Un calentamiento regular le permitirá entrenar de forma más segura, eficaz y cómoda.

**Postura correcta al hacer ejercicio**

Para un entrenamiento seguro y eficaz en la cinta de correr:

- Sube con cuidado a la cinta de correr.
- Puede apoyar las manos en los reposabrazos para mantener el equilibrio.
- La espalda debe permanecer recta durante todo el ejercicio; evita encorvarte o inclinarte hacia delante.
- Puede realizar ejercicios de sustitución en la cinta:
 - caminar
 - correr

Consulte las ilustraciones siguientes (si están disponibles) que muestran la postura correcta y las técnicas de entrenamiento recomendadas.

**ADVERTENCIA: recomendaciones para los usuarios**

- Los usuarios que pesen más de 130 kg deben:
 - tomar un descanso de 5 minutos después de cada 50 minutos de entrenamiento,
 - entrenar a una velocidad mínima de 6 km/h.

Esta recomendación es por motivos de seguridad, comodidad y para prolongar la vida útil de la máquina.

Notas sobre la calidad del producto

Se hace todo lo posible para garantizar la máxima calidad de nuestros productos. A pesar de los rigurosos controles, pueden producirse errores u omisiones ocasionales.

- Si detecta algún defecto de fabricación, falta alguna pieza o cualquier otro defecto, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente o con su distribuidor.

OHUTUSEGA SEOTUD KAALUTLUSED**Seade on mõeldud koduseks kasutamiseks ja tagab ohutud treeningtingimused, kui järgitakse järgmisi reegleid:**

1. Meditsiiniline konsultatsioon Pidage enne treenimist nõu oma arstiga, eriti kui:
 - te võtate ravimeid, mis mõjutavad teie südant, vererõhku või kolesterooli,
 - olete üle 35-aastane
 - te võitlete terviseprobleemidega.
2. Soojendus Enne iga treeningut tehke lühike soojendus, et valmistada oma keha treeninguks ette.
3. Reageerige murettekitavatele sümptomitele Kui teil tekib valu, pearinglus, südamepekslemine, valu rinnus või muud murettekitavad sümptomid, lõpetage kohe treening ja võtke ühendust oma arstiga.
4. Seadmete kättesaadavus Hoidke seadmed treeningu ajal ja pärast seda lastele ja lemmikloomadele kättesaamatus kohas.
5. Seadme paigaldamine Asetage seade kuivale, stabiilsele ja tasasele pinnale, eemal teravatest esemetest ja niiskusest. Seadme libisemise vältimiseks on soovitatav kasutada libisemisvastast alust.
6. Ohutustsoon
 - Vaba ruum seadme ümber peaks olema vähemalt 0,6 m.
 - Jooksuratta taga: vähemalt 2 m pikkune ja laiusega jooksurajale vastav ala.
 - See ala peab võimaldama ka hädaväljapääsu.
7. Ühenduste kontrollimine Enne esimest kasutamist ja regulaarselt tuleb kontrollida poltide, tihvtide ja muude ühenduskomponentide kinnitust.
8. Seisundi kontrollimine Harjutusi võib alustada alles pärast seda, kui on veendunud, et seadmed on töökorras ja kahjustusteta.
9. Kulumise kontrollimine Erilist tähelepanu tuleb pöörata järgmistele asjaoludele:
 - vahtkummist käepidemed,
 - jalamütsid,
 - polsterdus. Kahjustatud osad tuleb viivitamatult parandada või asendada. Enne seda ei tohi seadet kasutada.
10. Keelatud käitumine
 - Ärge sisestage osi seadme avadesse.
 - Jälgige väljaulatuvaid regulaatoreid ja konstruktsiooniosi, mis võivad teie treeningut segada.
11. Kavakohane kasutamine Kui märkate ebanormaalseid helisid või osade kulumist, lõpetage kohe treening. Ärge kasutage seadet uuesti enne, kui vead on täielikult kõrvaldatud.
12. Spordirõivad Kasutage mugavaid spordirõivaid ja sobivaid jalanõusid. Vältige lahtiseid riideid, mis võivad liikuvatesse osadesse takerduda või liikumist piirata.
13. Seadmekategooria Seade on klassifitseeritud HC-kategooriasse vastavalt standardile EN ISO 20957-1 ja on ette nähtud ainult koduseks kasutamiseks. Seda ei tohi kasutada ravi-, rehabilitatsiooni- ega ärilistel eesmärkidel.
14. Tõstmine ja transport Seadme kandmisel säilitage õige kehahoiak, et vältida lülisamba vigastusi.
15. Lapsed Toode on mõeldud ainult täiskasvanutele. Hoidke lapsed seadmest eemal, kui nad ei ole järelevalve all.
16. Seadme kokkupanek Järgige rangelt kaasasolevaid juhiseid. Kasutage ainult komplektis olevaid osi. Enne kokkupanekut kontrollige komplekti täielikkust vastavalt osade loetelule.

TEHNILISED ANDMED

- Netokaal - 90 kg
- Jooksuvöö - 135 x 53,5 cm
- Suurus kokkupanduna - 186 x 85 x 135 cm
- Toote maksimaalne koormus - 180 kg
- Mootor: 3,5 hj

Jooksurada hooldus

Masina korralikuks toimimiseks ja pikaajaliseks kasutamiseks on oluline selle regulaarne hooldus.

Jooksva rihma puhastamine:

- Kasutage puhastamiseks pehmet, niisket lappi:
 - rihma servad,
 - rihma ja raami vahelist ruumi,
 - rihma alumine serv.
- Puhastage rihma ülemist pinda kord kuus:
 - harja ja seebiveega või pehme pesuvahendiga.
- Pärast puhastamist oodake, kuni seade on täielikult kuivanud, enne kui te seda uuesti kasutate.

Masinat ümbritseva ruumi puhastamine:

- Tolmu kogunemise vältimiseks tolmuimejaga vähemalt kord kuus.
- Kord aastas eemaldage mootori kate ja eemaldage sinna kogunenud tolm.

⚠ - MÄRKUS: Enne puhastamist või määrimist tõmmake seade alati vooluvõrgust välja - eemaldage pistik pistikupesast.

Karbi sisu

MÄRKUS: Jooksuratta kokkupanekul toimige ettevaatlikult, et vältida jooksuratta kahjustusi.

Kokkupanekueelsed juhised:

1. Enne kokkupanekut lugege hoolikalt läbi kogu kasutusjuhend. Järgige selles kirjeldatud samme täpselt - järjekorras.
2. Kontrollige komplekti täielikkust - veenduge, et kõik osad on pakendis vastavalt sisukorra loetelule.
3. Eemaldage kõik transpordikaitset, sh:
 - pappkatted,
 - kaitsevahendid.
4. Kontrollige, kas kõik allpool loetletud esemed on karbis olemas. Kui mõni neist puudub - võtke viivitamatult ühendust oma edasimüüja või turustajaga.



- 1) Põhiraam
- 2) Dekoratiivne kate
- 3) Töönistakott
 - a) Multifunktsionaalne mutrivõtja 1 tk.
 - b) Spanner 1 tk.
 - c) M8*60 kruvi 2 tk
 - d) Keermestatud kruvi M8*20 4 tk.
 - e) Phillips kruvi M4.2*15 6 tk.
 - f) Mutter 2 tk.
 - g) Seibid 6 tk.
 - h) Turvakruvikeeraja 1 tk.
 - i) Määrde 1 tk.



OSADE LOETELU

Nr.	Nimi	Kogus	Nr.	Nimi	Kogus
1	Alusraam	1	31	Pingutusvedru	1
2	Raam	1	32	Vasakpoolne aluskate	1
3	Vasakpoolne varras	1	33	Parempoolne aluskate	1
4	Parempoolne varras	1	34	Mootori alumine kate	1
5	Konsooli raam	1	35	Amortisaator	2
6	Rambi raam	1	36	Kaitse	4
7	Ühendusraam	1	37	Kummist transpordiratas	2
8	Mootori raam	1	38	Konsooli trükkplaat	1
9	Külghühiku aluse kinnitamine	8	39	Vastukaane	1
10	Kinnitusdetail	1	40	Vastupaneel	1
11	Võllihülss	2	41	Vajutusnupu paneel	1
12	Raami turvarihm	1	42	Alumine loenduri kate	1
13	Jooksuratta kallutusmootor	1	43	Käepideme vaht	2
14	Ajamimootor	1	44	Impulsi mõõtmise andur	2
15	PCB	1	45	Ümmargune pistik	2
16	Eesmine rull	1	46	Turvavõti	1
17	Tagumine rull	1	47	Kleebis	1
18	Hüdraulika	2	48	Vajutusnupu kleebis	1
19	Vöö	1	49	Kõlar	2
20	Toitelüliti	1	50	Rooli kallutamise nupp	1
21	Ülekoormuskaitse	1	51	Roolilüliti kiiruse nupp	1
22	Jooksuriba rihm	1	52	Ülemine tross	1
23	Rööbasplaat	1	53	Alumine kaabel	1
24	Mootori kate	1	54	Roheline ühenduskaabel	1
25	Külgmised rihmajuhikud	2	55	Punane ühenduskaabel	1
26	Vasakpoolne tagumine kate	1	56	Toitejuhe	1
27	Parem tagumine kate	1	57	Punane ühenduskaabel	1
28	Transpordiratas	2	58	Anduri kaabel	1
29	Aluse rataste komplekt	2	59	Turvaklapi ava	1
30	Reguleeritav jalg	2	60	MP3-moodul	1



JOOKSJA KONSTRUKTSIOON:

1. Konsool
2. Pulsi mõõtmise andur
3. Turvavõti
4. Konsooli post
5. Käed
6. Mootori kate
7. Jooksev rihm
8. Rihma külghühik
9. Tagumine kaitse
10. Alusraam
11. Dekoratiivne kate



KOKKUPANEKU JUHISED

SAMM 1 - Konsooli ja postide kokkupanek.

1. Krugi M8*20
2. Mutter
3. Seibike
4. Krugi M8*60

a. Pange sidekaabel üle parema õla. Veenduge, et kaabel on korralikult paigas ja et edasisel paigaldamisel ei ole vigastuste ohtu.

b. Asetage konsooli postid aluskarkassile.

Kasutage 2 krugi M8×20 ja 2 seibikut posti eelpaigaldamiseks.

Seejärel kasutage 2 M8×60 poldi, 2 seibikut ja 2 mutrit, et kinnitada konsoolipost. Ärge pingutage poldid selles etapis üle - jätke ruumi reguleerimiseks.

c. Kinnitage teine konsoolipost:

Kasutage 4 krugi M8×20, 4 seibikut ja 2 mutrit. Nagu eespool, ärge pingutage kruvisid liiga tugevalt.

d. Ühendage seade vooluvõrku ja käivitage see. Kontrollige, et süsteem töötab õigesti. Kui jah - pingutage kõiki kruvisid, säilitades õige surve.

2. samm - krugi eemaldamine

Võtke krugi lahti vastavalt juhistele ja joonisel näidatud illustratsioonile. Kasutage sobivat tööriista ja olge ettevaatlik, et mitte kahjustada keernet või komponenti.

3. samm - Dekoratiivsete katete paigaldamine

1. Paigaldage vasakpoolne ja parempoolne dekoratiivkate.

2. Kasutage selleks 4 krugi M4,2×15.

3. Kui montaaž on lõpetatud:

- Veenduge, et kõik kruvid on põhjalikult kinni keeratud.
- Kontrollige, et jooksulint on õigesti kokku pandud ja et selle konstruktsioonis ei ole mängimist.

KASUTAMINE:

1. Sisestage pistik pistikupessa.

2. Käivitage jooksulint - konsool peaks süttima ja nupp peaks põlema.

3. Pärast sisselülitamist:

- Te kuulete helisignaali, mis kinnitab tööd.
- Samuti lülituvad automaatselt sisse konsoolil olevad tuled.

Turvavõti - tööpõhimõte

Seade töötab ainult siis, kui turvavõti on sisestatud konsooli vastavasse pesa.



- Võtme teine ots tuleks kinnitada kasutaja riietuse külge (nt vöö või särgi külge).
- Äkilise ohu või tasakaalu kaotamise korral viib võtme väljatõmbamine jooksulint koheselt hädaseisakusse.
- See lihtne lahendus kaitseb kasutajat vigastuste eest.

Pärast peatumist:

- Seadme taaskäivitamiseks sisestage võti ohutuspessa ja käivitage jooksulint nagu tavaliselt.
- Enne treeningu alustamist veenduge alati, et võti on õigesti paigutatud.

JUHISED JOOKSULINT KOKKU- JA LAHTI VOLTIMISEKS

Ohutus

Veenduge, et toitepistik on enne masina kokkupanemise või lahti voltimise alustamist täielikult pistikupesast välja tõmmatud.

Jooksuratta kokkupanek

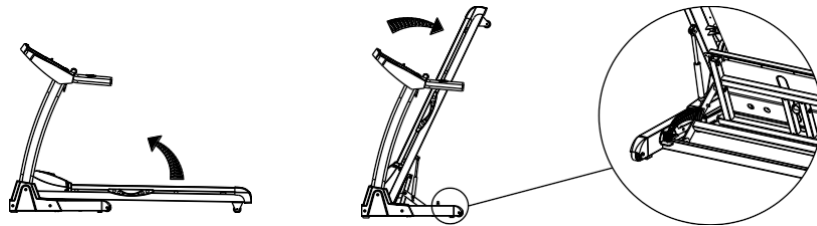
1. Võtke mõlema käega kinni jooksulintide alusest.
2. Tõstke seda sujuvalt üles, kuni lukustusmehhanism haakub ja peatab konstruktsiooni püstises asendis.
3. Veenduge, et lukustusmehhanism on korralikult paigas.

Jooksuratta lahti voltimine

1. Seiske jooksulintide raamile stabiilses asendis.
2. Võtke kinni jooksulindi alusest ja tõmmake seda ettevaatlikult enda poole.
3. Jooksuplaad langeb aeglaselt ja juhitudalt maapinnale.

Jooksuratta liigutamine

1. Tõstke jooksulint ettevaatlikult tagumistele transpordirullidele.
2. Hoides masinat mõlemalt poolt kinni, liigutage seda soovitud kohta.
3. Vältige ebatasaseid pindu ja olge ettevaatlik, et mitte kahjustada konstruktsiooni.



TEHNILISED ANDMED:

Aeg	00:00-99:59 minutit	
Kiirus	1,0-22,0 km/h	
Kalda	0-22%	
Läbitud vahemaa	0,00-99,9 km	
Põletatud kalorit	0-999 KCAL	
Südame löögisagedus	70-200 / Min	
Programm	Komplekt	P1-P99
	Kasutaja individuaalne	U1,U2,U3
	Countdown	AEG/KAUGUS/KALORID
	Rasva tase	FAT



NUPUD JA FUNKTSIOONID (pilt 2):

START

- Kui vajutatakse nuppu START (1), algab 3-sekundiline tagasiarvestus, mis on nähtav konsoolil.
- Kui see on lõppenud, hakkab jooksuriba liikuma kiirusega 1,0 km/h.

STOP (4)

- Kui jooksurajal vajutada STOP-nuppu (4), väheneb kiirus automaatselt, kuni rihm täielikult peatub.

RESET

- Seadme lähtestamiseks vajutage kaks korda nuppu STOP (4).
- Kui uuesti vajutada nuppu START (1), läheb jooksulint jooksurežiimile.

PROG (programm)

Vajutage ooterežiimis valimiseks PROG (2):

Programm	Kirjeldus
P1-P99	Tehases programmeeritud treeningud
U1 / U2	Kasutaja isikupärastatud programmid
FAT	Rasva taseme test

Pärast valiku tegemist vajutage valitud programmi käivitamiseks START (1).

MODE (režiim)

Vajutage ooterežiimil MODE (3), et valida parameeter, mille järgi hakatakse loendama:

- 30:00 - treeningaeg
- 1.0 - distants (kilomeetrites)
- 50 - põletatud kalorit

Kui olete oma valiku teinud, vajutage START (1), et alustada tagasimöötmist.

SPEED+ /- (5)

- Ooterežiimis kasutatakse parameetrite seadistamiseks.
- Käivitamise ajal:
 - + suurendab kiirust 0,1 km/h võrra.
 - - vähendab kiirust 0,1 km/h võrra
 - Nupu all hoidmine ca 0,5 sekundit aktiveerib automaatse väärtuse muutmise.

INCLINE (kalle) Δ / ∇ (6)

- Ooterežiimil võimaldab seadistada treeningparameetreid.
- Jooksu ajal:
 - Δ suurendab kallakut 1% võrra
 - ∇ vähendab kallakut 1% võrra
 - 0,5 sekundit kestev hoidmine aktiveerib automaatse väärtuse muutmise.

Otsene kiiruse valik (5)

Valige ühe nupuga konkreetne jooksukiiruse väärtus:

- 3 km/h
- 6 km/h
- 9 km/h
- 12 km/h

Otsene kallakute valik (6)

Seadistage konkreetne kallakunurk jooksurajale:

- 3%
- 6%
- 9%

KASUTAMISFUNKTSIOONID (pilt 1)

A.	Kuvab valitud programmi parameetri
	"SPEED": näitab praegust käivituskiirust.
	"DIST." (Distants): näitab läbitud vahemaad.
B.	Kuvab treeningdiagrammi
	Kuvab parameetrid:
	"SEG" (Sugu)
	"AGE" (vanus)
	"HHT" (pikkus)
"WHT"- (kaal)	
C.	"INCL." (kalle): näitab jooksurajal hetkel kehtivat kallat.
	"PUL." (Pulss): näitab kasutaja praegust pulsitaset.
D.	"TIME" (aeg): näitab harjutuse sooritamiseks kulunud aega.
	"CAL." (Calories): näitab treeningu ajal põletatud kalorite väärtust.

JOOKSULINTIDE KONSOOLI TÖÖ:**A. Kiirkäivitus (manuaalne režiim)**

- 1) Lülitage jooksulint sisse ja asetage turvavõti konsooli pesa.
- 2) Vajutage START - ilmub 3-sekundiline tagasiarvestus.
- 3) Jooksurada käivitus kiirusel 1,0 km/h.
- 4) Reguleerige parameetrid:
 - Kiirus: SPEED Δ / ∇
 - Kalduvus: INCLINE Δ / ∇
- 5) Pulsi mõõtmiseks asetage käed juhtraua anduritele. Näidud ilmuvad umbes 5-8 sekundi pärast.

B. Manuaalne režiim (parameetri seaded)

- Vajutage ooterežiimis START - jooksulint käivitus kiirusel 1,0 km/h ja 0% kallakuga.
- Treeningparameetreid saab reguleerida kasutades:
 - INCLINE otseklahviga
 - Otseklahvi SPEED
 - INCLINE Δ / ∇
 - SPEED+ / -

MODE seaded:

- **Aeg:** Vajutage MODE, ekraanile ilmub 30:00. Seadistage väärtus 5:00-99:00 kasutades SPEED+ / -.
- **Kaugus:** Kaugus: Vajutades uuesti MODE, aktiveeritakse kaugusrežiim (DIST aken): 0,5-99,9 km.
- **Kalorid:** MODE järjekordne vajutamine aktiveerib kalorirežiimi (CAL): 10-999 kcal.

Kui programmeerimine on lõpule viidud - vajutage START: - Alustatakse tagasiarvestust → Jooksurada käivitus kiirusel 1,0 km/h. - Seansi ajal saate parameetreid reguleerida. - Vajutades STOP, peatub masin etapiviisiliselt.

C. Tagasiarvestuse režiimid

Ooterežiimis vajutage režiimide läbimiseks MODE:

Režiim	Algvärtus	Vahemik	Reguleerimine
Aeg	15:00	05:00 - 99:00	KIIIRUS/LIINE
Kaugus	1.0	0,5 - 99,9 km	KIIIRUS/LIINILIIN
Kalorid	50	10 - 999 kcal	KIIIRUS/INGLINE

Kui seaded on tehtud, vajutage seansi alustamiseks START.

D. Treeningprogrammid (P1-P99)

- Vajutage ooterežiimis PROG, et valida programm nimekirjast P1-P99.
- Vajutage MODE, et seadistada treeningaeg 5:00-99:00.
- Kui olete parameetrid kinnitanud - vajutage START.

Iga programm on jagatud 10 segmendiks (1/10 koguaeg). Iga segmendi ajal saate reguleerida:

- SPEED Δ / ∇ - kiirust
- INCLINE Δ / ∇ - kaldenurk - kaldenurk

Segmendi muutmist näitab kolmepoolne helisignaal. Treeningu lõpus ilmub teade "End", seade peatub ja pärast 5 sekundit läheb seade ooterežiimi.

E. Kasutajaprogrammid (U1-U3)

Lisaks programmidele P1-P99 saate luua 3 kohandatud treeningut: Programmi seadistamine:

- Hoidke ooterežiimis PROG all, et valida U1 / U2 / U3.
- Kui olete valinud, vajutage MODE ja programmeerige järjestikku 10 segmenti:
 - Kiirus: SPEED Δ / ∇
 - Kalda: INCLINE Δ / ∇
- Kui iga segment on lõpetatud, vajutage jätkamiseks MODE.
- Pärast viimast segmenti vajutage seansi alustamiseks START.

Programm jääb salvestatuks, kuni seda käsitsi tagasi seadistatakse.

Parameeter	Seadistusvahemik	Näidiku vahemik
Aeg (minutid:sekundid)	5:00-99:00	0:00-99:59
Kalda nurk (%)	0-22	0-22
Kiirus (hj/tunnis)	1.0-22	1.0-22
Kaugus (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Pulss	EI KOHALDATA	70-200
Kalorid (tolli)	10-999	0-999

F. Rasva mõõtmine - "FAT" režiim

- Hoidke PROG all, et siseneda FAT-režiimi.
- Andmete seadistamiseks vajutage MODE:
 - HEIGHT - kõrgus
 - WEIGHT - kaal
 - AGE - vanus
 - SEX - sugu
- Sisestage andmed, kasutades SPEED / INCLINE Δ / ∇ .
- Pärast kinnitamist naasta FAT-i.
- Asetage käed pulsianduritele ja hoidke neid 5-8 sekundit. ➔ Tulemus ilmub ekraanile. Mõõtmine on soovituslik - see ei asenda meditsiinilist diagnoosi.

F-1	GENDER	MEES	NAINE
F-2	AGE	10-99	
F-3	KASVU	100-220	
F-4	KAALU	20-150	
F-5	PAKKUMINE	≤19	Alakaal
		20-25	Normaalne kaal
		25-29	Ülekaalulised
		≥30	Rasvunud

G. Energiasäästurežiim

Kui 10 minuti jooksul pärast jooksulint ➔ käivitamist ei vajutata ühtegi nuppu, lülitub masin puhkeolekusse ja konsool lülitub välja. ➔ Vajutage mis tahes klahvi, et taastada ooterežiim.

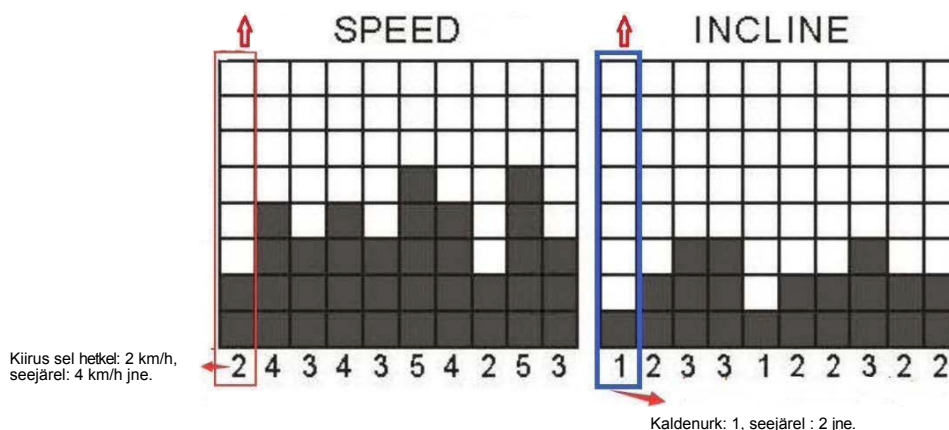
⚠ Hoiatus

Südame löögisageduse jälgimise süsteemid võivad olla ebatäpsed. Liigne treening võib põhjustada tõsiseid vigastusi või isegi surma. Kui tunnete end halvasti - lõpetage kohe treening.

NÄITELUGEMINE: PROGRAMM P01

Intervall - 3 minutit, kogu programmi kestus - 30 minutit
(kõikide programmide puhul)

Intervall - 3 minutit, kogu programmi kestus - 30 minutit
(kõikide programmide puhul)



HOOLDUS

Reguleerimist vajavate rihmade tuvastamine

Kui turvavöö hüppab, järgige alljärgnevat samme, et teha kindlaks, millist rihma on vaja reguleerida:

- Lülitage seade välja. Keerake lahti ja eemaldage jooksulintide alumine kate.
- Lülitage jooksulint sisse ja seadke kiirus umbes 3 km/h.
- Asetage oma jalg vöäle ja hoidke seda kergelt kinni:
 - Kui see peatub koos esirulliga ja mootor töötab endiselt ➔ reguleerige veorihma.
 - Kui see peatub, kuid esirull pöörleb edasi ➔ reguleerige jooksurihma.

Ajorihma pinge reguleerimine

1. Lülitage toiteallikas välja ja eemaldage aluskate.
2. Keerake lahti neli mootorit kinnitavat kruvi.
3. Pingutage veorihma reguleerivad kruvid päripäeva.
4. Pingutage mootori kruvid uuesti kinni.

Jooksurihma pinge reguleerimine

1. Käivitage jooksulint kiirusega 6 km/h.
2. Kasutades mutrivõtit, keerake reguleeriskruvisid, mis asuvad:
 - vasakul pool jooksuratta allosas,
 - paremal pool jooksuratta allosas.
3. Keerake iga kruvi pool pööret korraga.
4. Kui rihm ikka veel libiseb - korra reguleerimist.
 - a. Pingutage jooksulintide rihma
 - b. Lõdvendage jooksurihma

Jooksurihma juhikute reguleerimine

Jooksurihm peaks pärast mõne minutit töötamist isekeskenduma. Kui see jääb ühele servale:

1. Asetage jooksuratas tasakesi põrandale ja joosta kiirusega 6 km/h.
2. Sõltuvalt rihma nihkesuunast:
 - c. Paremale kaldu oleva rihma reguleerimine
 - d. Vasakule kalduva rihma reguleerimine

Joondamise korrigeerimine	Kruvi	Pöörlemissuund
Rihm paremale servale lähemale	Paremal: joonel	Vasakule: vastupidine
Vasakule servale lähemal olev rihm	Vasakule: järjekorras	Paremal: vastas

Keerake iga poldi pool pööret. Korra protsessi, kuni rihm on tsentreeritud.

JOOKSVA RIHM MÄÄRIMINE:

(kaasa arvatud määrded)

Jooksurihm on tehases määritud, kuid suure hõõrdumise tõttu on soovitatav määrimine kord kuus. Määrimisjuhised (pilt e):

1. Lülitage jooksulint välja ja lõdvendage rihma pinget (reguleeriskruvid asuvad mõlemal küljel allosas).
2. Tõstke rihm üles, puhastage aluspind ja määrige ühtlaselt.
3. Pingutage pingutusruvid mõlemal küljel. Käivitage jooksulint ilma koormuseta:
 - Kiirus: 1 km/h
 - Keskendage rihma
 - Seejärel suurendage kiirust kuni 5 km/h ja jätke umbes 3 minutiks seisma.
4. Pärast jooksurajal peatumist:
 - Käivitage see uuesti kiirusel 5 km/h
 - Astuge vöole ja kontrollige liikumise sujuvust.
 - Vajaduse korral tehke lõplik pingutusreguleerimine.

Ohutus- ja kasutusnõuded

1. Kontrollige masinat regulaarselt kulumise ja kahjustuste suhtes.
2. Vahetage kahjustatud osad kohe välja. Ärge kasutage jooksulint enne parandamist.
3. Müratase on kasutamisel kõrgem kui koormamata seisundis - see on normaalne.

VÕIMALIKUD VEAD JA LAHENDUSETTEPANEKUD

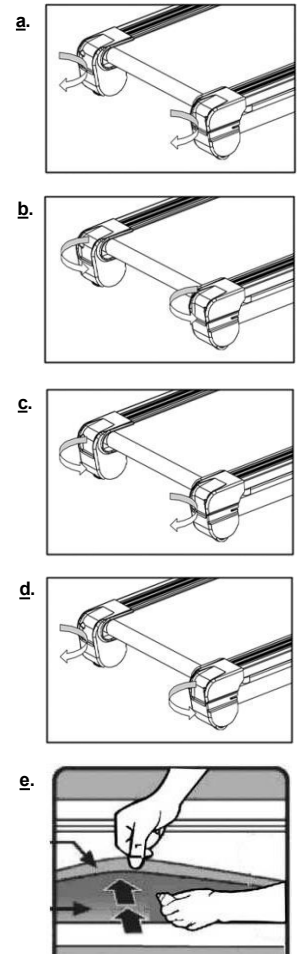
Veakood	Vea kirjeldus	Lahenduse ettepanek
E01	Sideühendus on katkestatud	Ühendage uuesti või vahetage sideliine välja.
	Vigane konsoolplaat (ekraan puudub)	Parandage või vahetage välja
	Trükkplaadi väljundsignaali viga	Parandage või asendage trükkplaat
E02	Trükkplaadi ja mootori vahelise kaabli lahtiühendamine	Kontrollige, kas juhtmestik on õige või mitte
	Väljundpinge puudub trükkplaadilt	PARANDAGE või vahetage välja
	Mootor on vigane	Vahetage mootor välja
E03	Valgusanduri nihkumine	Paigaldage valgusandur uuesti õigesse asendisse
	Defektne valgusandur	Vahetage andur välja.
E04	Mootori ülekoormus liigse kasutajakoormuse või blokeeritud veeretatavate osade tõttu	Kontrollige, kas veerevad osad on blokeeritud või mitte; Jooksuratta mõistlik kasutamine vastavalt kaalule kasutaja koormusele.
	Defektne mootor; mootori rike valgusanduri signaali vea tõttu	Vahetage mootor ja andur välja.
	PCB pinget tuvastamise vooluahela rike	Vahetage trükkplaat välja.
E05	Mootori ülekoormus	Kontrollige mootori töövoolu
	Blokeerunud veeremielemendid põhjustavad ülekoormust	
	Trükkplaadi voolu tuvastamise vooluahela rike	Vahetage trükkplaat välja.
E06	Toitepinge on liiga madal	Kontrollige toitevoolu või kasutage pingestabiilsaatorit.
	Pinge tuvastamise ahela PCB rike	Vahetage trükkplaat välja
E07	Turvavõti kadunud	Asendage turvavõti
	Konsoolilülile viiva reed-lüliti rike	Parandage või vahetage konsoolplaat välja.

Kui te ikka veel ei suuda probleemi lahendada, võtke ühendust meie teenindusosakonnaga.

Kasutusala

Elektriline jooksulint BE8535 on mõeldud koduseks kasutamiseks. Seade võimaldab kontrollitud tingimustes sooritada selliseid harjutusi nagu kõndimine või jooksmine.

⚠ **MÄRKUS:** jooksulint ei ole mõeldud terapeutilistel või taastusravi eesmärkidel. Seda ei tohi kasutada meditsiinilise seadmena.



TREENINGJUHE:

Jooksurada regulaarselt kasutades saab saavutada järgmised eelised:

- Paranenud üldine füüsiline vorm
- Lihaste, eriti alakeha tugevdamine
- Kaalu vähendamine - järgides tasakaalustatud toitumist ja kalorite piiramist

Optimaalsete tulemuste saavutamiseks soovitame:

- Suurendada järk-järgult treeningu intensiivsust ja kestust
- Regulaarset treenimist kindlas iganädalases rütmis
- Tervise ja heaolu parameetrite jälgimine

SOOJENDUS ENNE TREENINGUT:

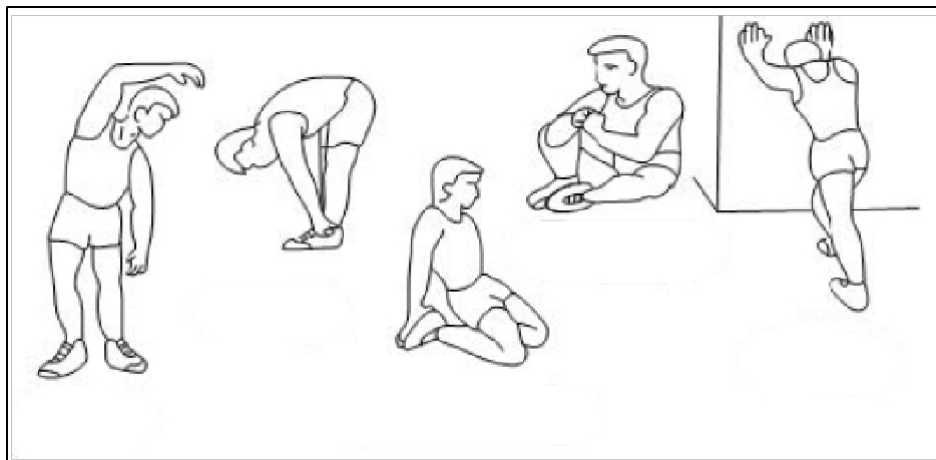
Soojendus on oluline samm keha ettevalmistamisel treeninguks. Kui seda tehakse õigesti:

- kiirendab vereringet,
- parandab lihaste jõudlust,
- vähendab vigastuste ja venituste ohtu.

Enne treeningu alustamist:

1. Tehke kogu keha venitus - vastavalt allpool toodud joonistele (kui on olemas).
2. Tehke iga venitusharjutus vähemalt 30 sekundit.
3. Ärge kasutage liigset pinget - venitage lihaseid õrnalt ja kontrollitult.
4. Kui tunnete valu - lõpetage kohe selle kehaosa venitamine.

Regulaarne soojendus võimaldab teil ohutumalt, tõhusamalt ja mugavamalt treenida.

**Õige kehahoiak treeningu ajal**

Turvalise ja tõhusa jooksurajal treeningu tegemiseks:

- Astuge ettevaatlikult jooksulintide võõle.
- Tasakaalustamiseks võite käed külgmistele rõõbastele asetada.
- Teie selg peaks olema kogu harjutuse vältel sirge - vältige kükitamist või kummardumist.
- Võite teha asendusharjutusi jooksulintidel:
- kõndimine
- jooksmine

Vt allpool olevaid illustatsioone (kui need on olemas), mis näitavad õiget kehahoiakut ja soovitatavaid treeningtehnikaid.

**HOIATUS - soovitused kasutajatele**

- Kasutajad, kes kaaluvad üle 130 kg, peaksid:
 - tegema iga 50-minutilise treeningu järel 5-minutilise pausi,
 - treenida vähemalt kiirusega 6 km/h.

See soovitus on ohutuse ja mugavuse tagamiseks ning masina eluea pikendamiseks.

Märkused toote kvaliteedi kohta

Meie toodete kõrgeima kvaliteedi tagamiseks tehakse kõik endast olev. Vaatamata ranglele kontrollile võib aeg-ajalt esineda vigu või puudusi.

- Kui märkate tootmisvea, puuduvat osa või muud defekti, võtke palun ühendust klienditeenindusega või oma edasimüüjaga.

CONSIDÉRATIONS RELATIVES À LA SÉCURITÉ

L'équipement a été conçu pour un usage domestique et offre des conditions d'entraînement sûres à condition de respecter les règles suivantes :

1. Consultation médicale Consultez votre médecin avant de faire de l'exercice, en particulier si :
 - vous prenez des médicaments qui affectent votre cœur, votre tension artérielle ou votre cholestérol,
 - vous avez plus de 35 ans
 - vous souffrez de problèmes de santé.
2. Échauffement Avant chaque séance, effectuez un bref échauffement afin de préparer votre corps à l'effort.
3. Réagir en cas de symptômes inquiétants Si vous ressentez des douleurs, des vertiges, des palpitations, des douleurs thoraciques ou d'autres symptômes inquiétants, arrêtez immédiatement l'exercice et contactez votre médecin.
4. Accessibilité de l'équipement Pendant et après l'exercice, gardez l'équipement hors de portée des enfants et des animaux domestiques.
5. Installation de l'équipement Placez l'équipement sur une surface sèche, stable et plane, loin de tout objet tranchant et de toute source d'humidité. Il est recommandé d'utiliser un tapis antidérapant pour éviter que l'équipement ne glisse.
6. Zone de sécurité
 - L'espace libre autour de l'appareil doit être d'au moins 0,6 m.
 - Derrière le tapis roulant : un espace libre d'au moins 2 m de longueur et de largeur correspondant au tapis roulant.
 - Cette zone doit également permettre une évacuation d'urgence.
7. Vérification des fixations Avant la première utilisation et régulièrement, il convient de vérifier la fixation des boulons, goupilles et autres éléments de fixation.
8. Vérification de l'état Les exercices ne peuvent être commencés qu'après s'être assuré que l'équipement est en bon état de fonctionnement et qu'il n'est pas endommagé.
9. Vérification de l'usure Une attention particulière doit être accordée aux éléments suivants :
 - poignées en mousse,
 - embouts de pied,
 - rembourrage. Les pièces endommagées doivent être réparées ou remplacées immédiatement. Jusqu'à ce que cela soit fait, l'équipement ne doit pas être utilisé.
10. Comportements interdits
 - N'insérez aucune pièce dans les ouvertures de l'équipement.
 - Faites attention aux régulateurs et aux pièces structurelles saillantes qui pourraient gêner votre entraînement.
11. Utilisation Si vous remarquez des bruits anormaux ou une usure des pièces, arrêtez immédiatement l'entraînement. N'utilisez pas l'équipement avant que les défauts aient été complètement corrigés.
12. Vêtements de sport Portez des vêtements de sport confortables et des chaussures adaptées. Évitez les vêtements amples qui pourraient se coincer dans les pièces mobiles ou gêner vos mouvements.
13. Catégorie d'équipement L'équipement est classé HC conformément à la norme EN ISO 20957-1 et est destiné à un usage domestique uniquement. Il ne doit pas être utilisé à des fins thérapeutiques, de rééducation ou commerciales.
14. Levage et transport Lorsque vous transportez l'équipement, maintenez une posture correcte afin d'éviter toute blessure à la colonne vertébrale.
15. Enfants Ce produit est destiné à un usage exclusif par des adultes. Tenez les enfants éloignés de l'appareil lorsqu'ils ne sont pas surveillés.
16. Assemblage de l'appareil Suivez scrupuleusement les instructions fournies. Utilisez uniquement les pièces fournies dans le kit. Avant l'assemblage, vérifiez que le kit est complet à l'aide de la liste des pièces.

DONNÉES TECHNIQUES

- Poids net - 90 kg
- Bande de course - 135 x 53,5 cm
- Dimensions déplié - 186 x 85 x 135 cm
- Charge maximale du produit - 180 kg
- Moteur : 3,5 CV

Entretien du tapis de course

Un entretien régulier de la machine est essentiel pour son bon fonctionnement et sa longévité.

Nettoyage de la bande de roulement :

- Utilisez un chiffon doux et humide pour nettoyer :
 - les bords de la bande,
 - l'espace entre la bande et le cadre,
 - le bord inférieur de la bande.
- Nettoyez la surface supérieure de la bande une fois par mois :
 - avec une brosse et de l'eau savonneuse ou un détergent doux.
- Après le nettoyage, attendez que l'appareil soit complètement sec avant de l'utiliser à nouveau.

Nettoyage de l'espace autour de l'appareil :

- Passez l'aspirateur sous le tapis roulant au moins une fois par mois pour éviter l'accumulation de poussière.
- Une fois par an, retirez le capot du moteur et éliminez toute poussière qui aurait pu s'y accumuler.

⚠ • REMARQUE : débranchez toujours l'appareil avant de le nettoyer ou de le lubrifier - retirez la fiche de la prise.

Contenu de la boîte

REMARQUE : lors du montage du tapis roulant, procédez avec précaution afin de ne pas l'endommager.

Instructions de pré-assemblage :

1. Lisez attentivement l'ensemble du manuel avant de procéder au montage. Suivez scrupuleusement les étapes décrites dans le manuel, dans l'ordre indiqué.
2. Vérifiez que le kit est complet : assurez-vous que toutes les pièces sont présentes dans l'emballage conformément à la liste des pièces.
3. Retirez toutes les protections de transport, y compris :
 - les couvercles en carton,
 - mousses de protection.
4. Vérifiez que tous les éléments ci-dessous sont présents dans le carton. Si l'un d'entre eux manque, contactez immédiatement votre revendeur ou distributeur.



- 1) Châssis principal
- 2) Couvercle décoratif
- 3) Sac à outils
 - a) Clé multifonction 1 pièce.
 - b) Clé 1 pièce.
 - c) Vis Allen M8*60 2 pièces
 - d) Vis Allen M8*20 4 pièces
 - e) Vis Phillips M4,2*15 6 pièces
 - f) Écrou 2 pièces
 - g) Rondelle 6 pièces
 - h) Clé de sécurité 1 pièce
 - i) Graisse 1 pièce.



LISTE DES PIÈCES

N	Nom	Quantité	N	Nom	Quantité
1	Cadre de base	1	3	Ressort de tension	1
2	Cadre	1	32	Couvercle de base gauche	1
3	Tige gauche	1	3	Couvercle de base droit	1
4	Tige droite	1	34	Couvercle inférieur du moteur	1
5	Cadre de la console	1	35	Amortisseur	2
6	Cadre de rampe	1	36	Protecteur	4
7	Cadre de raccordement	1	37	Roue de transport en caoutchouc	2
8	Châssis du moteur	1	3	Circuit imprimé de la console	1
9	Fixation de la base du guide latéral	8	3	Couvercle du compteur	1
10	Fixation	1	40	Contre-panneau	1
11	Manchon d'arbre	2	41	Panneau à boutons-poussoirs	1
12	Sangle de sécurité pour cadre	1	4	Couvercle inférieur du compteur	1
13	Moteur d'inclinaison du tapis roulant	1	4	Mousse du guidon	2
14	Moteur d'entraînement	1	44	Capteur de mesure d'impulsions	2
15	PCB	1	4	Fiche ronde	2
16	Rouleau avant	1	46	Clé de sécurité	1
17	Rouleau arrière	1	47	Autocollant	1
18	Hydraulique	2	48	Autocollant pour bouton-poussoir	1
19	Ceinture	1	49	Haut-parleur	2
2	Interrupteur d'alimentation	1	50	Bouton d'inclinaison du volant	1
21	Protection contre les surcharges	1	5	Bouton de vitesse au volant	1
2	Bande de roulement du tapis roulant	1	5	Câble supérieur	1
2	Plaque de guidage	1	5	Câble inférieur	1
2	Couvercle du moteur	1	5	Câble de connexion vert	1
25	Guide de ceinture latéral	2	55	Câble de connexion rouge	1
26	Couvercle arrière gauche	1	56	Câble d'alimentation	1
27	Couvercle arrière droit	1	57	Câble de connexion rouge	1
28	Roue de transport	2	5	Câble de capteur	1
29	Jeu de roulettes de base	2	5	Trou de serrure de sécurité	1
30	Pied réglable	2	60	Module MP3	1



CONSTRUCTION RUNNER :

1. Console
2. Capteur de mesure du pouls
3. Clé de sécurité
4. Montant de la console
5. Bras
6. Couvercle du moteur
7. Courroie de transmission
8. Guide latéral de la courroie
9. Protection arrière
10. Cadre de base
11. Couvercle décoratif



INSTRUCTIONS DE MONTAGE

ÉTAPE 1 - Assemblage de la console et des montants.

1. Vis M8*20
2. Écrou
3. Rondelle
4. Vis M8*60

- a. Placez le câble de communication sur l'épaule droite. Assurez-vous que le câble est bien en place et qu'il ne risque pas d'être endommagé lors de la suite de l'installation.
- b. Placez les montants de la console sur le châssis de base.
Utilisez 2 vis M8*20 et 2 rondelles pour pré-fixer le montant.
Utilisez ensuite 2 boulons M8*60, 2 rondelles et 2 écrous pour fixer le montant de la console. Ne serrez pas trop les boulons à ce stade, laissez une marge de manœuvre pour le réglage.
- c. Fixez le deuxième montant de console :
Utilisez 4 vis M8*20, 4 rondelles et 2 écrous. Comme précédemment, ne serrez pas trop les vis.
- d. Branchez l'appareil à l'alimentation électrique et mettez-le en marche. Vérifiez que le système fonctionne correctement. Si c'est le cas, serrez toutes les vis en maintenant la pression correcte.

ÉTAPE 2 - Retrait de la vis

Démontez la vis conformément aux instructions et à l'illustration fournies. Utilisez un outil adapté et veillez à ne pas endommager le filetage ou le composant.

ÉTAPE 3 - Installation des caches décoratifs

1. Installez les caches décoratifs gauche et droit.
2. Utilisez 4 vis M4, 2x15 à cet effet.
3. Une fois l'assemblage terminé :
 - Assurez-vous que toutes les vis sont bien serrées.
 - Vérifiez que le tapis roulant a été correctement assemblé et qu'il ne présente aucun jeu au niveau de la structure.

UTILISATION :

1. Branchez la fiche dans la prise.
2. Démarrez le tapis roulant : la console doit s'allumer et le bouton doit s'illuminer.
3. Une fois allumé :
 - Vous entendrez un bip pour confirmer le fonctionnement.
 - Les voyants de la console s'allument également automatiquement.

Clé de sécurité - principe de fonctionnement

L'appareil ne fonctionne que lorsque la clé de sécurité est insérée dans la fente correspondante de la console.

- L'autre extrémité de la clé doit être fixée aux vêtements de l'utilisateur (par exemple à la ceinture ou à la chemise).
- En cas de danger soudain ou de perte d'équilibre, le retrait de la clé provoque l'arrêt d'urgence immédiat du tapis roulant.
- Cette solution simple protège l'utilisateur contre les blessures.

Après l'arrêt :

- Pour redémarrer la machine, insérez la clé dans la fente de sécurité et démarrez le tapis de course comme d'habitude. Assurez-vous toujours que la clé est correctement placée avant de commencer votre entraînement.

**INSTRUCTIONS POUR PLIER ET DÉPLIER LE TAPIS ROULANT****Sécurité**

Assurez-vous que la fiche d'alimentation est bien débranchée de la prise avant de commencer à plier ou déplier l'appareil.

Pliage du tapis roulant

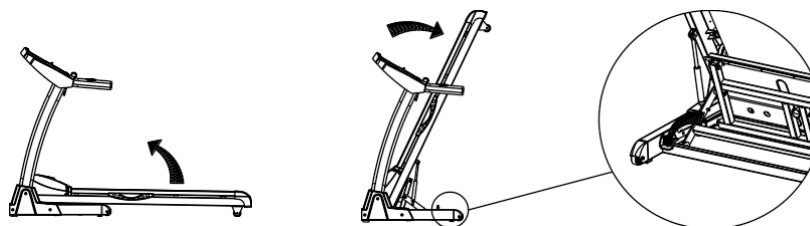
1. Saisissez la base du tapis roulant à deux mains.
2. Soulevez-le doucement jusqu'à ce que le mécanisme de verrouillage s'enclenche et bloque la structure en position verticale.
3. Vérifiez que le mécanisme de verrouillage est bien en place.

Déplier le tapis roulant

1. Tenez-vous debout sur le cadre du tapis roulant dans une position stable.
2. Saisissez la base du tapis roulant et tirez-le doucement vers vous.
3. La plaque de roulement descendra lentement et de manière contrôlée jusqu'au sol.

Déplacement du tapis roulant

1. Soulevez délicatement le tapis roulant pour le placer sur les roulettes de transport arrière.
2. En tenant la machine des deux côtés, déplacez-la jusqu'à l'emplacement souhaité.
3. Évitez les surfaces inégales et veillez à ne pas endommager la structure.

**DONNÉES TECHNIQUES :**

Temps		00:00-99:59 minutes
Vitesse		1,0-22,0 km/h
Pente		0-22
Distance parcourue		0,00-99,9 km
Calories brûlées		0-999 KCAL
Fréquence cardiaque		70-200 / min
Programme	Réglage	P1-P99
	Utilisateur individuel	U1,U2,U3
	Compte à rebours	TEMPS/DISTANCE/CALORIES
	Taux de graisse	GRAISSE

**BOUTONS ET FONCTIONS (image 2) :****DÉMARRER**

- Lorsque vous appuyez sur le bouton START (1), un compte à rebours de 3 secondes s'affiche sur la console.
- Une fois le compte à rebours terminé, le tapis roulant commence à se déplacer à une vitesse de 1,0 km/h.

STOP (4)

- Appuyez sur le bouton STOP (4) pendant que le tapis roulant est en marche pour réduire automatiquement la vitesse jusqu'à l'arrêt complet de la bande.

RESET

- Appuyez deux fois sur le bouton STOP (4) pour réinitialiser l'appareil.
- Lorsque vous appuyez à nouveau sur START (1), le tapis roulant passe en mode de fonctionnement.

PROG (Programme)

En mode veille, appuyez sur PROG (2) pour sélectionner :

Program	Description
P1-P99	Entraînements programmés en usine
U1 / U2	Programmes personnalisés par l'utilisateur
FAT	Test du taux de graisse

Après avoir fait votre sélection, appuyez sur START (1) pour démarrer le programme sélectionné.

MODE (Mode)

En mode veille, appuyez sur MODE (3) pour sélectionner un paramètre à compter à rebours :

- 30:00 - temps d'entraînement
- 1,0 - distance (en km)
- 50 - calories brûlées

Une fois votre sélection effectuée, appuyez sur START (1) pour démarrer le compte à rebours.

SPEED+ /- (5)

- Le mode veille sert à régler les paramètres.
- Pendant le fonctionnement :
 - o+ augmente la vitesse de 0,1 km/h
 - o - réduit la vitesse de 0,1 km/h
 - o Maintenir le bouton enfoncé pendant environ 0,5 seconde active le changement automatique de valeur.

INCLINE (inclinaison) Δ / ∇ (6)

- En mode veille, vous pouvez régler les paramètres d'entraînement.
- Pendant la course :
 - o Δ augmente l'inclinaison de 1 %
 - o ∇ diminue l'inclinaison de 1 %
 - o Maintenir enfoncé pendant 0,5 seconde active le changement automatique de valeur.

Sélection directe de la vitesse (5)

Sélectionnez une vitesse spécifique pour le tapis de course à l'aide d'un seul bouton :

- 3 km/h
- 6 km/h
- 9 km/h
- 12 km/h

Sélection directe de l'inclinaison (6)

Réglez l'angle d'inclinaison spécifique du tapis de course :

- 3%
- 6%
- 9%

FONCTIONS D'AFFICHAGE (image 1)

A.	Affiche le paramètre du programme sélectionné
	« SPEED » : indique la vitesse actuelle.
	« DIST. » (Distance) : indique la distance parcourue.
B.	Affiche le diagramme d'exercice
	Affiche les paramètres :
	« SEG » (Sexe)
	« AGE » (Âge)
	« HHT » (taille)
« WHT » (Poids)	
C.	« INCL. » (Inclinaison) : indique l'inclinaison actuelle du tapis roulant
	« PUL. » (Pouls) : indique le niveau de pouls actuel de l'utilisateur
D.	« TIME » (Temps) : affiche le temps nécessaire pour effectuer l'exercice
	« CAL. » (Calories) : indique la valeur des calories brûlées pendant l'exercice.

FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE DU TAPIS ROULANT :**A. Démarrage rapide (mode manuel)**

- Allumez le tapis de course et insérez la clé de sécurité dans la fente de la console.
- Appuyez sur START : un compte à rebours de 3 secondes s'affiche.
- Le tapis de course démarre à 1,0 km/h.
- Réglez les paramètres :
 - Vitesse : SPEED Δ / ∇
 - Inclinaison : INCLINE Δ / ∇
- Pour mesurer votre pouls, placez vos mains sur les capteurs situés sur le guidon. La mesure s'affiche après environ 5 à 8 secondes.

B. Mode manuel (réglage des paramètres)

- En mode veille, appuyez sur START : le tapis de course démarre à 1,0 km/h et avec une inclinaison de 0 %.
- Les paramètres d'entraînement peuvent être réglés à l'aide des touches suivantes :
 - o Touche directe INCLINE
 - o Touche directe SPEED
 - o Δ INCLINE / ∇
 - o SPEED+ / -

Réglages MODE :

- Heure** : appuyez sur MODE, 30:00 s'affiche. Réglez la valeur entre 5:00 et 99:00 à l'aide des touches SPEED+ / -.
- Distance** : Appuyez à nouveau sur MODE pour activer le mode distance (fenêtre DIST). Plage : 0,5-99,9 km.
- Calories** : une nouvelle pression sur MODE active le mode calories (CAL). Plage : 10-999 kcal.

Une fois la programmation terminée, appuyez sur START : - Le compte à rebours commence → Le tapis roulant démarre à 1,0 km/h. - Vous pouvez régler les paramètres pendant la séance. - Appuyez sur STOP pour arrêter la machine progressivement.

C. Modes de compte à rebours

En mode veille, appuyez sur MODE pour faire défiler les modes :

Mode	Valeur initiale	Plage	Réglage
Heure	15:00	05:00 - 99:00	VITESSE/INCLINAISON
Distance	1	0,5 - 99,9 km	VITESSE/INCLINAISON
Calories	50	10 - 999 kcal	VITESSE/INCLINAISON

Une fois les réglages effectués, appuyez sur START pour démarrer la séance.

D. Programmes d'entraînement (P1-P99)

- En mode veille, appuyez sur PROG pour sélectionner un programme dans la liste P1-P99.
- Appuyez sur MODE pour régler la durée de l'entraînement entre 5:00 et 99:00.
- Une fois les paramètres confirmés, appuyez sur START.

Chaque programme est divisé en 10 segments (1/10 de la durée totale chacun). Pendant chaque segment, vous pouvez régler :

- SPEED (vitesse) Δ / ∇ - vitesse
- Δ DE L'INCLINAISON / ∇ - angle d'inclinaison

Le changement de segment est signalé par un bip à trois tons. À la fin de l'entraînement, le message « Fin » s'affiche, l'appareil s'arrête et après 5 secondes, il passe en mode veille.

E. Programmes utilisateur (U1-U3)

En plus des programmes P1-P99, vous pouvez créer 3 entraînements personnalisés : Réglage d'un programme :

1. En mode veille, maintenez la touche PROG enfoncée pour sélectionner U1 / U2 / U3.
2. Une fois sélectionné, appuyez sur MODE et programmez 10 segments consécutifs :
 - Vitesse : SPEED Δ / ∇
 - Pente : INCLINE Δ / ∇
3. Une fois chaque segment terminé, appuyez sur MODE pour continuer.
4. Après le dernier segment, appuyez sur START pour démarrer la séance.

Le programme restera enregistré jusqu'à ce qu'il soit réinitialisé manuellement.

Paramètre	Plage de réglage	Plage d'affichage
Temps (minutes:secondes)	5:00-99:00	0:00-99:59
Angle de pente (%)	0	0
Vitesse (ch/heure)	1,0-22	1,0-22
Distance (km)	0,5-99,9	0,00-99,9
Pulsation	N/A	70
Calories (pouce)	10-999	0-99

F. Mesure de la graisse - mode « FAT »

1. Maintenez la touche PROG enfoncée pour passer en mode FAT.
2. Appuyez sur MODE pour régler les données :
 - HEIGHT - taille
 - POIDS - poids
 - ÂGE - âge
 - SEXE - sexe
3. Entrez les données à l'aide des touches SPEED / INCLINE Δ . ∇
4. Une fois approuvées, revenez à FAT.
5. Placez vos mains sur les capteurs de pouls et maintenez-les pendant 5 à 8 secondes. ➔ Le résultat s'affiche à l'écran. La mesure est indicative et ne remplace pas un diagnostic médical.

F-1	SEXE	M	FEMME
F	ÂGE	10-99	
F-3	TAILLE	100-220	
F-4	POIDS	20-150	
F-5	FAT	≤19	Insuffisance pondérale
		20-25	Poids normal
		25-29	Surpoids
		≥30	Obésité

G. Mode économie d'énergie

Si aucun bouton n'est enfoncé pendant 10 minutes après le démarrage de l'➔, la machine passe en mode veille et la console s'éteint. ➔ Appuyez sur n'importe quelle touche pour restaurer le mode veille.

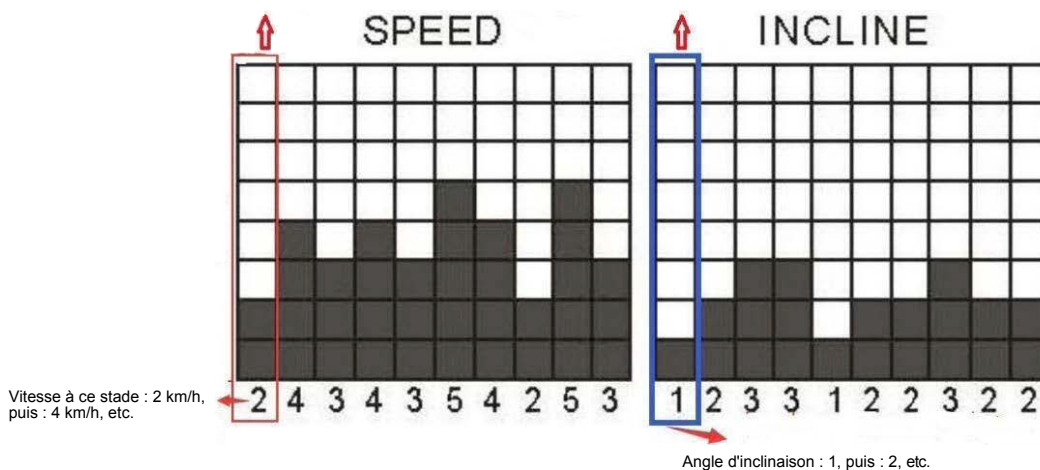
⚠ Avertissement

Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être imprécis. Un exercice physique excessif peut entraîner des blessures graves, voire mortelles. Si vous vous sentez faible, arrêtez immédiatement l'entraînement.

EXEMPLE DE LECTURE : PROGRAMME P01

Intervalle - 3 minutes, durée totale du programme - 30 minutes (pour tous les programmes)

Intervalle : 3 minutes, durée totale du programme : 30 minutes (pour tous les programmes)



ENTRETIEN

Identification des courroies nécessitant un réglage

Si la bande de course saute, suivez les étapes ci-dessous pour déterminer quelle bande doit être réglée :

1. Mettez l'appareil hors tension. Dévissez et retirez le couvercle inférieur du tapis roulant.
2. Allumez le tapis roulant et réglez la vitesse à environ 3 km/h.
3. Placez votre pied sur la courroie et maintenez-le légèrement :
 - Si elle s'arrête en même temps que le rouleau avant et que le moteur continue de tourner ➔ réglez la courroie d'entraînement.
 - Si elle s'arrête mais que le rouleau avant continue de tourner ➔ ajustez la courroie de roulement.

Réglage de la tension de la courroie d'entraînement

1. Coupez l'alimentation électrique et retirez le couvercle de la base.
2. Desserrez les quatre vis qui fixent le moteur.
3. Serrez les vis en ajustant la courroie d'entraînement dans le sens des aiguilles d'une montre.
4. Resserrez les vis au niveau du moteur.

Réglage de la tension de la bande du tapis roulant

1. Faites fonctionner le tapis roulant à une vitesse de 6 km/h.
2. À l'aide d'une clé Allen, tournez les vis de réglage situées :
 - sur le côté gauche en bas du tapis roulant,
 - sur le côté droit, en bas du tapis roulant.
3. Tournez chaque vis d'un demi-tour à la fois.
4. Si la bande continue de glisser, répétez le réglage.
 - a. Serrez la courroie du tapis roulant
 - b. Desserrez la courroie de la bande de roulement

Réglage des guides de la courroie de roulement

La bande de roulement devrait se centrer automatiquement après quelques minutes de fonctionnement. Si elle reste sur l'un des bords :

1. Placez le tapis roulant à plat sur le sol et faites-le fonctionner à 6 km/h.
2. En fonction du sens du décalage de la bande :
 - c. Réglage de la bande inclinée vers la droite
 - d. Réglage de la bande inclinée vers la gauche

Correction de l'alignement	Vis	Sens de rotation
Courroie plus proche du bord droit	Droite : alignée	Gauche : opposée
Courroie plus proche du bord gauche	À gauche : en ligne	À droite : opposé

Tournez chaque boulon d'un demi-tour. Répétez l'opération jusqu'à ce que la courroie soit centrée.

LUBRIFICATION DE LA COURROIE DE ROULEMENT :

(Graisse incluse)

Le tapis de course est lubrifié en usine, mais il est recommandé de le lubrifier une fois par mois en raison du frottement important. Instructions de lubrification (image e) :

1. Mettez le tapis de course hors tension et relâchez la tension de la courroie (les vis de réglage se trouvent des deux côtés en bas).
2. Soulevez la bande, nettoyez la surface de la base et étalez la graisse de manière uniforme.
3. Serrez les vis de tension des deux côtés. Faites fonctionner le tapis roulant sans charge :
 - Vitesse : 1 km/h
 - Centrez la bande
 - Augmentez ensuite la vitesse à 5 km/h et laissez tourner pendant environ 3 minutes
4. Après avoir arrêté le tapis roulant :
 - Redémarrez-le à 5 km/h
 - Montez sur la bande et vérifiez la fluidité du mouvement
 - Procédez à un dernier réglage de la tension si nécessaire.

Consignes de sécurité et d'utilisation

1. Inspectez régulièrement la machine pour détecter toute trace d'usure ou de dommage.
2. Remplacez immédiatement les pièces endommagées. N'utilisez pas le tapis roulant avant qu'il ait été réparé.
3. Le niveau sonore lors de l'utilisation est plus élevé qu'à vide - ceci est normal.

ERREURS POSSIBLES ET SOLUTIONS PROPOSÉES

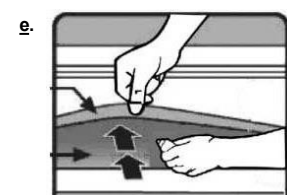
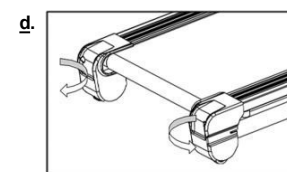
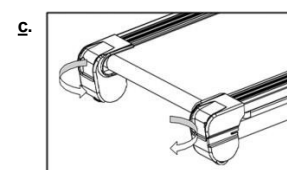
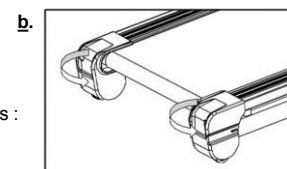
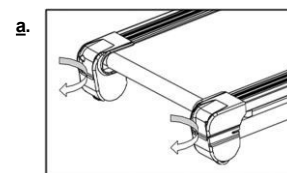
Code d'erreur	Description de l'erreur	Solution proposée
E01	Ligne de communication déconnectée	Reconnectez ou remplacez la ligne de communication
	Carte de console défectueuse (pas d'affichage)	Réparer ou remplacer
	Défaut du signal de sortie de la carte de circuit imprimé	Réparer ou remplacer la carte
E02	Câble entre la carte PCB et le moteur déconnecté	Vérifier si le câblage est correct
	Pas de tension de sortie provenant du circuit imprimé	RÉPARER ou remplacer
	Moteur défectueux	Remplacer le moteur
E03	Déplacement du capteur de lumière	Réinstallez le capteur de lumière dans la bonne position.
	Capteur de lumière défectueux	Remplacez le capteur
E04	Surcharge du moteur due à une charge excessive de l'utilisateur ou à des pièces roulantes bloquées	Vérifiez si les pièces roulantes sont bloquées ou non ; Utilisez le tapis de course de manière raisonnable en fonction du poids de l'utilisateur.
	Moteur défectueux ; panne du moteur due à une erreur du signal du capteur de lumière	Remplacer le moteur et le capteur
	Défaillance du circuit de détection de tension de la carte de circuit imprimé	Remplacer la carte électronique
E05	Surcharge du moteur	Vérifier le courant de fonctionnement du moteur
	Des éléments roulants bloqués provoquent une surcharge	
	Défaillance du circuit de détection de courant du circuit imprimé	Remplacer le circuit imprimé
E06	La tension d'alimentation est trop faible	Vérifiez l'alimentation ou utilisez un stabilisateur de tension
	Défaillance du circuit de détection de tension de la carte de circuit imprimé	Remplacer le circuit imprimé
E07	Clé de sécurité perdue	Remplacez la clé de sécurité
	Défaillance du commutateur Reed menant à la carte de la console	Réparer ou remplacer la carte de la console

Si vous ne parvenez toujours pas à résoudre le problème, veuillez contacter notre service après-vente.

Domaine d'utilisation

Le tapis roulant électrique BE8535 est conçu pour un usage domestique. L'appareil vous permet d'effectuer des exercices tels que la marche ou la course dans des conditions contrôlées.

⚠ **REMARQUE** : le tapis roulant n'est pas destiné à des fins thérapeutiques ou de rééducation. Il ne doit pas être utilisé comme appareil médical.



MANUEL D'EXERCICES :

En utilisant régulièrement le tapis roulant, vous pouvez obtenir les avantages suivants :

- Amélioration de la condition physique générale
- Renforcement musculaire, en particulier au niveau du bas du corps
- Perte de poids - tout en suivant une alimentation équilibrée et en limitant les calories

Pour obtenir des résultats optimaux, nous recommandons :

- Augmenter progressivement l'intensité et la durée de l'exercice
- S'entraîner régulièrement à un rythme hebdomadaire fixe
- Surveiller les paramètres de santé et de bien-être

ÉCHAUFFEMENT AVANT L'ENTRAÎNEMENT :

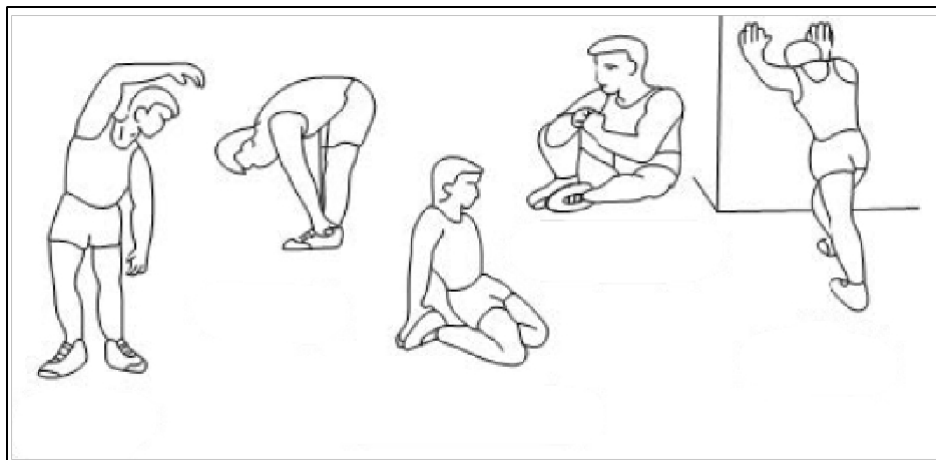
L'échauffement est une étape importante dans la préparation du corps à l'exercice physique. Lorsqu'il est effectué correctement :

- il accélère la circulation sanguine,
- améliore les performances musculaires,
- réduit le risque de blessures et de courbatures.

Avant de commencer l'exercice :

1. Effectuez des étirements complets du corps, conformément aux illustrations ci-dessous (si disponibles).
2. Effectuez chaque exercice d'étirement pendant au moins 30 secondes.
3. Ne forcez pas, étirez vos muscles doucement et de manière contrôlée.
4. Si vous ressentez une douleur, arrêtez immédiatement d'étirer cette partie du corps.

Un échauffement régulier vous permettra de vous entraîner de manière plus sûre, plus efficace et plus confortable.

**Adoptez une posture correcte pendant l'exercice**

Pour un entraînement sûr et efficace sur tapis roulant :

- Montez prudemment sur la bande du tapis roulant.
- Vous pouvez poser vos mains sur les barres latérales pour garder l'équilibre.
- Votre dos doit rester droit tout au long de l'exercice - évitez de vous voûter ou de vous pencher en avant.
- Vous pouvez effectuer des exercices de substitution sur le tapis roulant :
 - marche
 - courir

Consultez les illustrations ci-dessous (si disponibles) qui montrent la posture correcte et les techniques d'entraînement recommandées.

**AVERTISSEMENT - recommandations pour les utilisateurs**

- Les utilisateurs pesant plus de 130 kg doivent :
 - faire une pause de 5 minutes toutes les 50 minutes d'entraînement,
 - s'entraîner à une vitesse minimale de 6 km/h.

Cette recommandation vise à garantir la sécurité, le confort et la durée de vie de la machine.

Remarques sur la qualité des produits

Nous mettons tout en œuvre pour garantir la meilleure qualité possible de nos produits. Malgré des contrôles rigoureux, des erreurs ou des omissions peuvent parfois se produire.

- Si vous constatez un défaut de fabrication, une pièce manquante ou tout autre défaut, veuillez contacter le service clientèle ou votre revendeur.

BIZTONSÁGI MEGFONTOLÁSOK

A berendezést otthoni használatra tervezték, és biztonságos edzési körülményeket biztosít, amennyiben betartja az alábbi szabályokat:

- Orvosi konzultáció Forduljon orvosához az edzés előtt, különösen, ha:
 - olyan gyógyszert szed, amely hatással van a szívére, a vérnyomására vagy a koleszterinszintjére,
 - Ön 35 évnél idősebb
 - egészségügyi problémákkal küzd.
- Bemelegítés Minden edzés előtt végezzen egy rövid bemelegítést, hogy felkészítse testét az edzésre.
- Reagáljon az aggasztó tünetekre Ha fájdalmat, szédülést, szívdobogást, mellkasi fájdalmat vagy más aggasztó tüneteket tapasztal, azonnal hagyja abba az edzést, és forduljon orvosához.
- A berendezés elérhetősége Az edzés alatt és után tartsa a berendezést gyermekek és háziállatok elől elzárva.
- A berendezés felállítása Helyezze a berendezést száraz, stabil és vízszintes felületre, éles tárgyaktól és nedvességtől távol. A berendezés csúszásmentességének megakadályozására csúszásgátló alátét használata ajánlott.
- Biztonsági zóna
 - A gép körül legalább 0,6 m szabad térnek kell lennie.
 - A futópádnak mögött: legalább 2 m hosszúságban és szélességben a futópádnak megfelelően.
 - Ennek a zónának lehetővé kell tennie a vészkijáratot is.
- A csatlakozások ellenőrzése Az első használat előtt és rendszeresen ellenőrizni kell a csavarok, csapok és egyéb csatlakozóelemek rögzítését.
- Az állapot ellenőrzése A gyakorlatokat csak akkor szabad elkezdeni, ha meggyőződött arról, hogy a berendezés működőképes és sérülésmentes.
- Az elhasználódás ellenőrzése Különös figyelmet kell fordítani a következőkre:
 - habszivacs fogantyúk,
 - lábsapkák,
 - kárpitozás. A sérült alkatrészeket azonnal meg kell javítani vagy ki kell cserélni. Addig a berendezést nem szabad használni.
- Tiltott magatartás
 - Ne helyezzen be alkatrészeket a berendezés nyílásaiba.
 - Vigyázzon a kiálló szabályozókra és szerkezeti részekre, amelyek zavarhatják az edzést.
- Rendeltetésszerű használat Ha rendellenes hangokat vagy az alkatrészek kopását észleli, azonnal hagyja abba az edzést. Ne használja újra a berendezést, amíg a hibák teljes mértékben meg nem szűnnek.
- Sportruházat Használjon kényelmes sportruházatot és megfelelő lábbelit. Kerülje a bő ruházatot, amely beakadhat a mozgó alkatrészekbe vagy korlátozhatja a mozgást.
- A berendezés kategóriája A berendezés az EN ISO 20957-1 szabvány szerint HC kategóriába sorolt, és kizárólag háztartási használatra készült. Nem használható terápiás, rehabilitációs vagy kereskedelmi célokra.
- Emelés és szállítás A berendezés szállítása során a gerincsérülések elkerülése érdekében tartsa be a helyes testtartást.
- Gyermekek A termék kizárólag felnőtteknek készült. Tartsa távol a gyermekeket a készüléktől, hacsak nem felügyeli őket.
- A készülék összeszerelése Kövesse szigorúan a mellékelt utasításokat. Csak a készletben található alkatrészeket használja. Összeszerelés előtt ellenőrizze a készlet teljességét az alkatrésztlista alapján.

TECHNIKAI ADATOK

- Nettó súly - 90 kg
- Futószalag - 135 x 53,5 cm
- Összecsukott méret - 186 x 85 x 135 cm
- A termék maximális terhelhetősége - 180 kg
- Motor: Motor: 3,5 LE

Futópádnak karbantartása

A gép megfelelő működéséhez és hosszú élettartamához elengedhetetlen a rendszeres karbantartás.

A futószalag tisztítása:

- A tisztításhoz használjon puha, nedves ruhát:
 - A futószíj éleit,
 - a futószalag és a keret közötti teret,
 - a futószíj alsó szélét.
- Havonta egyszer tisztítsa meg a futószalag felső felületét:
 - kefével és szappanos vízzel vagy enyhe mosószerrel.
- A tisztítás után várjon, amíg a készülék teljesen megszárad, mielőtt újra használná.

A gép körüli tér megtisztítása:

- A por felhalmozódásának megelőzése érdekében legalább havonta egyszer porszívózzon a futópádnak alatt.
- Évente egyszer vegye le a motorburkolatot, és távolítsa el az ott felgyülemlt port.

⚠ - MEGJEGYZÉS: Tisztítás vagy kenés előtt mindig húzza ki a készüléket a hálózatból - húzza ki a dugót a konnektorból.

A doboz tartalma

MEGJEGYZÉS: A futópádnak összeszerelésekor óvatosan járjon el, hogy elkerülje a futópádnak sérülését.

Összeszerelés előtti utasítások:

- Az összeszerelés előtt olvassa el figyelmesen a teljes kézikönyvet. Kövesse pontosan - sorrendben - az abban leírt lépéseket.
- Ellenőrizze a készlet teljességét - győződjön meg arról, hogy minden alkatrész a csomagban van a tartalomjegyzéknek megfelelően.
- Távolítsa el minden szállítási védelmet, többek között:
 - Kartondobozokat,
 - védőfóliákat.
- Ellenőrizze az alább felsorolt összes elem meglétét a kartondobozban. Ha bármelyik hiányzik - azonnal forduljon a kereskedőhöz vagy a forgalmazóhoz.



- Főkeret
- Díszburkolat
- Szerszámtáska
 - Többfunkciós kulcs 1 db.
 - Csavarokulcs 1 db.
 - Inbuszcsoncsavar M8*60 2 db.
 - Inbuszcsoncsavar M8*20 4 db.
 - Phillips csavar M4,2*15 6 db.
 - Anyák 2 db.
 - Alátét 6 db.
 - Biztonsági kulcs 1 db.
 - Zsír 1 db.



ALKATRÉSZJEGYZÉK

No.	Név	Mennyiség	Szám	Név	Mennyiség
1	Alapkeret	1	31	Feszítő rugó	1
2	Keret	1	32	Bal oldali alapfedél	1
3	Bal oldali rúd	1	33	Jobb oldali alapfedél	1
4	Jobb oldali rúd	1	34	Alsó motorburkolat	1
5	Konzol keret	1	35	Lengéscsillapító	2
6	Rámpakeret	1	36	Védelem	4
7	Csatlakozó keret	1	37	Gumi szállító kerék	2
8	Motorkeret	1	38	Konzol PCB	1
9	Az oldalsó vezetőtalp rögzítése	8	39	Pultfedél	1
10	Rögzítőelem	1	40	Pult panel	1
11	A tengelyhüvely	2	41	Nyomógombos panel	1
12	Váz biztonsági heveder	1	42	Alsó számlálófedél	1
13	Futópad billenőmotor	1	43	Kormányszivacs	2
14	Hajtómotor	1	44	Impulzusmérő érzékelő	2
15	PCB	1	45	Kerek dugó	2
16	Első görgő	1	46	Biztonsági kulcs	1
17	Hátsó görgő	1	47	Matrica	1
18	Hidraulika	2	48	Nyomógombos matrica	1
19	Öv	1	49	Hangszóró	2
20	Tápkapcsoló	1	50	Kormánykerék dőlésgomb	1
21	Túlterhelés elleni védelem	1	51	Kormánykerék sebességgomb	1
22	Futópad öv	1	52	Felső kábel	1
23	Sínlemez	1	53	Alsó kábel	1
24	Motorburkolat	1	54	Zöld csatlakozókábel	1
25	Oldalsó övvezető	2	55	Piros csatlakozókábel	1
26	Bal hátsó fedél	1	56	Tápkábel	1
27	Jobb hátsó fedél	1	57	Piros csatlakozókábel	1
28	Szállító kerék	2	58	Érzékelő kábel	1
29	Alap görgőkészlet	2	59	Biztonsági kulcslyuk	1
30	Állítható láb	2	60	MP3 modul	1



FUTÓSZERKEZET:

1. Konzol
2. Pulzusmérő érzékelő
3. Biztonsági kulcs
4. Konzol oszlop
5. Karok
6. Motorburkolat
7. Futószíj
8. Oldalsó szíjvezető
9. Hátsó védőburkolat
10. Alapkeret
11. Dekoratív borítás



ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ

LÉPÉS 1 - A konzol és az oszlopok összeszerelése.

1. M8*20-as csavar
2. Anyát
3. Alátét
4. M8*60-as csavar

- a. Tegye a kommunikációs kábelt a jobb váll fölé. Győződjön meg róla, hogy a kábel megfelelően ül, és a további telepítés során nem áll fenn a sérülés veszélye.
- b. Helyezze a konzoloszlopokat az alapkeretre.
Használjon 2 db M8*20-as csavart és 2 db alátétet az oszlopok előzetesen történő beillesztéséhez.
Ezután 2 M8*60-as csavarral, 2 alátéttel és 2 anyával rögzítse a konzoloszlopot. Ebben a szakaszban ne húzza túl a csavarokat - hagyjon helyet a beállításához.
- c. Rögzítse a második konzoloszlopot:
Használjon 4 M8*20-as csavart, 4 alátétet és 2 anyát. Az előzőekhez hasonlóan ne húzza túl a csavarokat.
- d. Csatlakoztassa a készüléket a tápegységhez, és indítsa be. Ellenőrizze, hogy a rendszer megfelelően működik-e. Ha igen - húzza meg az összes csavart a megfelelő nyomás fenntartásával.

2. LÉPÉS - A csavar eltávolítása

Szerelje le a csavart az utasításoknak és az ábrán látható ábrának megfelelően. Használjon megfelelő szerszámot, és ügyeljen arra, hogy ne sértse meg a menetet vagy az alkatrészt.

3. LÉPÉS - A díszburkolatok felszerelése

1. Szerelje fel a bal és a jobb oldali díszburkolatot.
2. Használjon ehhez 4 db M4,2*15-ös csavart.
3. Ha az összeszerelés befejeződött:
 - Győződjön meg róla, hogy minden csavart alaposan meghúzott.
 - Ellenőrizze, hogy a futópadot helyesen szerelték-e össze, és nincs-e benne szerkezeti játék.

HASZNÁLAT:

1. Helyezze be a dugót a konnektorba.
2. Indítsa el a futópadot - a konzolnak világítania kell, és a gombnak világítania kell.
3. A bekapcsolást követően:
 - A működés megerősítéséért egy hangjelzést hallani fog.
 - A konzolon lévő fények is automatikusan bekapcsolnak.

Biztonsági kulcs - működési elv

A készülék csak akkor működik, ha a biztonsági kulcs a konzol megfelelő nyílásába van behelyezve.

- A kulcs másik végét a felhasználó ruházatához kell rögzíteni (pl. az övhöz vagy az inghez).
- Hirtelen veszély vagy egyensúlyvesztés esetén a kulcs kihúzásával a futópad azonnali vészleállításba kerül.
- Ez az egyszerű megoldás megvédi a felhasználót a sérüléstől.

A megállás után:

- A gép újraindításához dugja be a kulcsot a biztonsági nyílásba, és indítsa el a futópadot a szokásos módon. Az edzés megkezdése előtt mindig győződjön meg arról, hogy a kulcs helyesen van-e behelyezve.



A FUTÓPAD ÖSSZE- ÉS SZÉTHAJTÁSÁRA VONATKOZÓ UTASÍTÁSOK

Biztonság

Győződjön meg arról, hogy a hálózati csatlakozót teljesen kihúzta a konnektorból, mielőtt elkezdi össze- vagy széthajtogatni a gépet.

A futópad összecukása

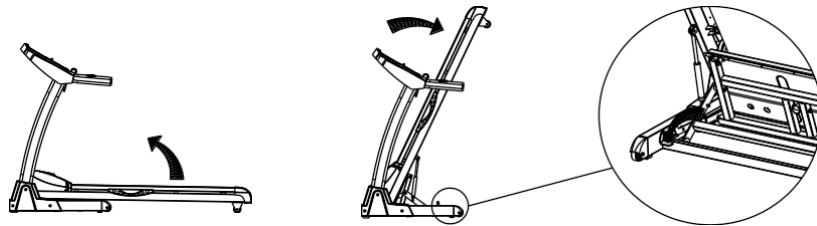
1. Fogja meg mindkét kezével a futópad alapját.
2. Simán emelje fel, amíg a reteszelő mechanizmus be nem kapcsolódik és meg nem állítja a szerkezetet függőleges helyzetben.
3. Győződjön meg arról, hogy a reteszelő mechanizmus megfelelően ül.

A futópad kibontása

1. Álljon stabil helyzetben a futópad vázára.
2. Fogja meg a futópad alját, és óvatosan húzza magához.
3. A futópad lassan és szabályozhatóan a földre fog esni.

A futópad mozgatása

1. Óvatosan emelje a futópadot a hátsó szállítógörgőkre.
2. A gépet mindkét oldalról megfogva mozgassa a kívánt helyre.
3. Kerülje az egyenetlen felületeket, és ügyeljen arra, hogy ne sérüljön meg a szerkezet.



MŰSZAKI ADATOK:

Time	00:00-99:59 perc	
Sebesség	1,0-22,0 km/h	
Meredekség	0-22%	
megtett távolság	0,00-99,9 km	
Elégetett kalória	0-999 KCAL	
Szívrítmus	70-200 / Min	
Program	Állítsa be a	P1-P99
	Felhasználó egyéni	U1,U2,U3
	Visszaszámlálás	IDŐ/TÁVOLSÁG/KALÓRIÁK
	Zsír szint	FAT



GOMBOK ÉS FUNKCIÓK (2. kép) :

START

- A START gomb (1) megnyomásakor a konzolon látható 3 másodperces visszaszámlálás indul.
- Ha ez letelt, a futópad szalagja 1,0 km/h sebességgel elindul.

STOP (4)

- A STOP gomb (4) megnyomása a futópad futása közben automatikusan csökkenti a sebességet, amíg a futószalag teljesen meg nem áll.

RESET

- Nyomja meg kétszer a STOP gombot (4) a gép alaphelyzetbe állításához.
- A START gomb (1) ismételt megnyomásakor a futópad futó üzemmódba kerül.

PROG (Program)

Készenléti üzemmódban nyomja meg a PROG (2) gombot a kiválasztáshoz:

Program	Leírás
P1-P99	Gyárilag beprogramozott edzések
U1 / U2	Felhasználó által személyre szabott programok
FAT	Zsír szint-teszt

A kiválasztás után nyomja meg a START (1) gombot a kiválasztott program elindításához.

MODE (Mód)

Készenléti üzemmódban nyomja meg a MODE (3) gombot a visszaszámlálható paraméter kiválasztásához:

- 30:00 - edzési idő
- 1.0 - távolság (km-ben)
- 50 - elégetett kalória

A kiválasztás után nyomja meg a START (1) gombot a visszaszámlálás elindításához.

SPEED+ /- (5)

- Készenléti üzemmódban a paraméterek beállítására szolgál.
- Futás közben:
 - + növeli a sebességet 0,1 km/h-val.
 - - csökkenti a sebességet 0,1 km/h-val
 - A gomb kb. 0,5 másodpercig történő lenyomva tartása aktiválja az automatikus értékváltást.

INCLINE (emelkedés) Δ / ∇ (6)

- Készenléti üzemmódban lehetővé teszi az edzési paraméterek beállítását.
- Futás közben:
 - Δ 1%-kal növeli a meredekséget
 - ∇ csökkenti a meredekséget 1%-kal
 - A 0,5 másodpercig történő lenyomva tartás aktiválja az automatikus értékváltást.

Közvetlen sebesség kiválasztása (5)

Válasszon ki egy adott futósebesség-értéket egyetlen gombnyomással:

- 3 km/h
- 6 km/h
- 9 km/h
- 12 km/h

Meredekség közvetlen kiválasztása (6)

Állítsa be a futópád adott dőlésszögét:

- 3%
- 6%
- 9%

KIJELZŐ FUNKCIÓK (1. kép)

A.	Megjeleníti a kiválasztott programparamétert
	"SPEED": az aktuális futási sebességet mutatja.
	"DIST" (TÁVOLSÁG). (Távolság): a megtett távolságot mutatja.
B.	Megjeleníti az edzésdiagramot
	Megjeleníti a paramétereket:
	"SEG" (Nem)
	"AGE" (Életkor)
	"HHT" (magasság)
C.	"WHT"- (Súly)
	"INCL." (Hajlásszög): a futópád aktuális hajlásszögét mutatja.
	"PUL." (Pulse): a felhasználó aktuális pulzusszintjét mutatja.
D.	"TIME" (Idő): a gyakorlat elvégzéséhez szükséges időt mutatja.
	"CAL." (Kalória): az edzés során elégetett kalória értékét mutatja.

FUTÓPAD KONZOL MŰKÖDÉSE:**A. Gyorsindítás (kézi üzemmód)**

- 1) Kapcsolja be a futópádot, és helyezze a biztonsági kulcsot a konzol nyílásába.
- 2) Nyomja meg a START gombot - egy 3 másodperces visszaszámlálás jelenik meg.
- 3) A futópád 1,0 km/h sebességgel indul.
- 4) Állítsa be a paramétereket:
 - Sebesség: SPEED Δ / ∇
 - Dőlésszög: Δ / ∇
- 5) Pulzusméréshez - helyezze kezét a kormányon lévő érzékelőkre. A leolvasás körülbelül 5-8 másodperc múlva jelenik meg.

B. Kézi üzemmód (paraméterbeállítások)

- Készenléti üzemmódban nyomja meg a START gombot - a futópád 1,0 km/h sebességgel és 0%-os emelkedéssel indul.
- Az edzési paramétereket a következőkkel lehet beállítani:
 - INCLINE közvetlen gomb
 - SPEED közvetlen gomb
 - INCLINE Δ / ∇
 - SPEED+ / -

MODE beállítások:

- **Idő:** A SPEED+ /- segítségével állítsa be az értéket 5:00-99:00-ig.
- **Távolság:** Távolság: A MODE ismételt megnyomásával aktiválódik a távolság üzemmód (DIST ablak): 0,5-99,9 km.
- **Kalória:** A MODE újabb megnyomásával a kalória üzemmód (CAL) aktiválódik: 10999 kcal.

A programozás befejezése után - nyomja meg a START gombot: - A visszaszámlálás elindul → A futópád 1,0 km/h sebességgel indul. - A paramétereket az edzés közben is módosíthatja. - A STOP gomb megnyomásával a gép fokozatosan leáll.

C. Visszaszámlálási módok

Készenléti üzemmódban nyomja meg a MODE gombot az üzemmódok váltogatásához:

Mode	Kezdeti érték	Tartomány	Beállítás
Idő	15:00	05:00 - 99:00	SPEED/INCLINE
Távolság	1.0	0,5 - 99,9 km	SPEED/INCLINE
Kalória	50	10 - 999 kcal	SPEED/INCLINE

A beállítások elvégzése után nyomja meg a START gombot a munkamenet elindításához.

D. Edzésprogramok (P1-P99)

- Készenléti üzemmódban nyomja meg a PROG gombot, hogy kiválasszon egy programot a P1-P99 listából.
 - Nyomja meg a MODE gombot az edzési idő beállításához 5:00-99:00.
 - A paraméterek megerősítése után - nyomja meg a START gombot.
- Minden program 10 szegmensre van osztva (egyenként a teljes idő 1/10-ére). Minden egyes szegmens alatt beállíthatja:
- SPEED Δ / ∇ - sebesség

• INCLINE Δ / ∇ - dőlésszög - dőlésszög
 A szegmensváltást egy háromhangú hangjelzés jelzi. Az edzés végén a "End" üzenet jelenik meg, a készülék leáll, és miután 5 másodperc múlva készenléti üzemmódba lép.

E. Felhasználói programok (U1-U3)

A P1-P99 programokon kívül 3 egyéni edzést is létrehozhat: Program beállítása:

1. Készenléti üzemmódban tartsa lenyomva a PROG gombot az U1 / U2 / U3 kiválasztásához.
2. A kiválasztás után nyomja meg a MODE gombot, és programozzon 10 szegmenst egymás után:
 - Sebesség: SPEED Δ / ∇
 - Meredekség: INCLINE Δ / ∇
3. Ha minden egyes szegmens befejeződött, nyomja meg a MODE gombot a folytatáshoz.
4. Az utolsó szegmens után nyomja meg a START gombot a munkamenet megkezdéséhez.

A program a kézi visszaállításig elmentve marad.

Paraméter	Beállítási tartomány	Megjelenítési tartomány
Idő (perc:másodperc)	5:00-99:00	0:00-99:59
Meredekségszög (%)	0-22	0-22
Sebesség (LE/óra)	1.0-22	1.0-22
Távolság (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Impulzus	N/A	70-200
Kalória (hüvelyk)	10-999	0-999

F. Zsímérés - "FAT" üzemmód

1. Tartsa lenyomva a PROG gombot a FAT üzemmódba való belépéshez.
2. Nyomja meg a MODE gombot az adatok beállításához:
 - HEIGHT - magasság
 - WEIGHT - súly
 - AGE - kor
 - SEX - nem
3. Adja meg az adatokat a SPEED / INCLINE Δ / ∇
4. A jóváhagyás után térjen vissza a FAT-hoz.
5. Helyezze a kezét a pulzusérzékelőkre, és tartsa 5-8 másodpercig. ➔ Az eredmény megjelenik a kijelzőn. A mérés tájékoztató jellegű - nem helyettesíti az orvosi diagnózist.

F-1	GENDER	FÉRFI	NŐI
F-2	KOR	10-99	
F-3	NÖVEKEDÉS	100-220	
F-4	SÚLY	20-150	
F-5	ZSÍR	≤19	Alulsúlyos
		20-25	Normál súly
		25-29	Túlsúlyos
		≥30	Elhízott

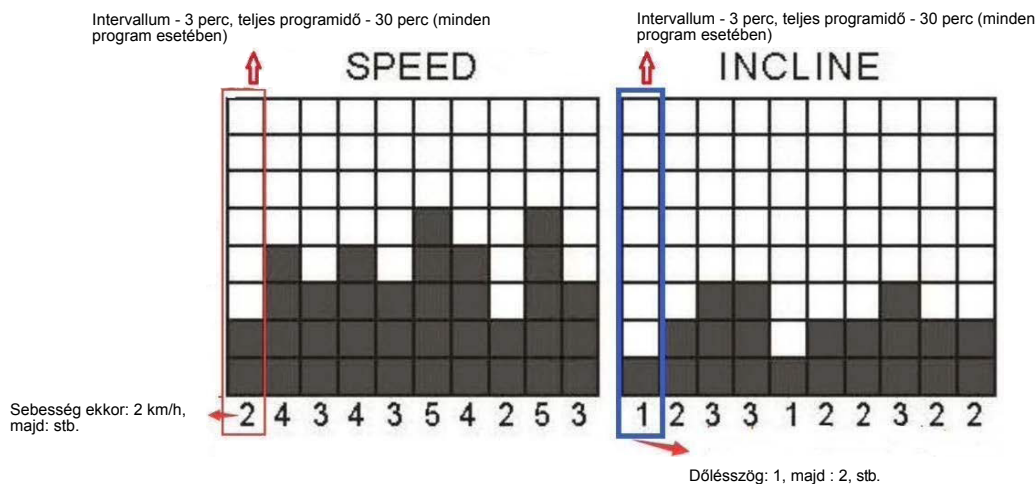
G. Energiatakarékos üzemmód

Ha a futópád ➔ elindítása után 10 percig nem nyomja meg a gombot, a gép alvó üzemmódba lép, és a konzol kikapcsol. ➔ Nyomja meg bármelyik gombot a visszaállítsa a készenléti üzemmódot.

Δ Figyelmeztetés

A pulzusrészeg rendszerek pontatlanok lehetnek. A túlzott edzés súlyos sérülésekhez vagy akár halálhoz is vezethet. Ha ájulást érez - azonnal hagyja abba az edzést.

PÉLDAOLVASÁS: PROGRAM P01



KARBANTARTÁS

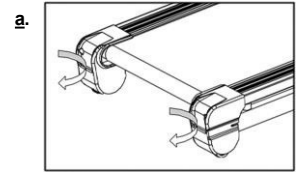
A beállítást igénylő szíjak azonosítása

Ha a futószalag átugrik, kövesse az alábbi lépéseket annak megállapításához, hogy melyik szíj szorul beállításra:

1. Kapcsolja ki a készüléket. Csavarja le és vegye le a futópád alsó fedelét.
2. Kapcsolja be a futópádot, és állítsa be a sebességet körülbelül 3 km/h-ra.
3. Helyezze a lábát az övre, és tartsa könnyedén:
 - Ha az első görgővel együtt áll meg, és a motor még mindig működik ➔ állítsa be a meghajtószíjat.
 - Ha megáll, de az első görgő tovább forog ➔ állítsa be a futószíjat.

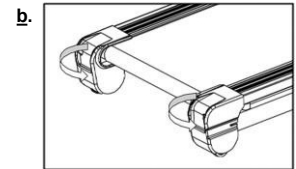
A hajtósíj feszességének beállítása

1. Kapcsolja ki a tápellátást, és vegye le az alapfedelelet.
2. Lazítsa meg a motort rögzítő négy csavart.
3. Húzza meg a meghajtósíjat állító csavarokat az óramutató járásával megegyező irányban.
4. Húzza meg újra a csavarokat a motoron.



A futópád szíjának feszességének beállítása

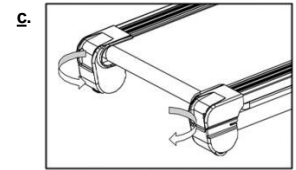
1. Indítsa el a futópádot 6 km/h sebességgel.
2. Egy imbuszkulcs segítségével forgassa el a beállítócsavarokat, amelyek találhatóak:
 - a futópád bal oldalán, a futópád alján,
 - a futópád jobb oldalán, a futópád alján.
3. Fordítsa el mindegyik csavart egyszerre fél fordulatot.
4. Ha a síj még mindig csúszik - ismételje meg a beállítást.
 - a. Húzza meg a futószalagot
 - b. Lazítsa meg a futószalagot



A futószalag-vezetők beállítása

A futószalagnak néhány perc működés után magától be kell állnia. Ha az egyik szélénél megáll:

1. Helyezze a futópádot laposan a padlóra, és fusson 6 km/h sebességgel.
2. A futószalag eltolásának irányától függően:
 - c. A jobbra dőlő síj beállítása
 - d. A balra dőlő öv beállítása



Igazításkorrekció	Csavar	Forgatási irány
A jobb széléhez közelebb eső síj	Jobbra: egy vonalban	Balra: szemben
A bal szélhez közelebbi öv	Balra: a sorban	Jobbra: szemben

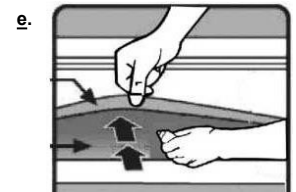
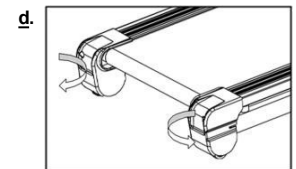
Fordítson el minden csavart fél fordulatot. Ismételje meg a műveletet, amíg az öv középre nem kerül.

A FUTÓSZÍJ KENÉSE:

(a zsírt tartalmazza)

A futószalagot gyárilag kenik, de a nagy súrlódás miatt havonta egyszeri kenés ajánlott. A kenési utasítások (e kép):

1. Kapcsolja ki a futópádot, és lazítsa meg a futószalag feszességét (a beállítási csavarok mindkét oldalon alul találhatóak).
2. Emelje fel a síjat, tisztítsa meg az alapfelületet, és egyenletesen kenje be a zsírt.
3. Húzza meg a feszítőcsavarokat mindkét oldalon. Futtassa a futópádot terhelés nélkül:
 - Sebesség: 1 km/h
 - Középpontosítja a síjat
 - Ezután növelje a sebességet 5 km/h-ra, és hagyja kb. 3 percig futni.
4. A futópád leállítása után:
 - Indítsa újra 5 km/h sebességgel
 - Lépjen a futószalagra, és ellenőrizze a mozgás egyenletességét.
 - Szükség esetén végezze el a végső feszítés beállítását



Biztonsági és üzemeltetési szempontok

1. Rendszeresen ellenőrizze a gépet kopás és sérülések szempontjából.
2. A sérült alkatrészeket azonnal cserélje ki. Ne használja a futópádot a javításig.
3. A zajszint használat közben magasabb, mint üresjáratban - ez normális.

LEHETSÉGES HIBÁK ÉS MEGOLDÁSI JAVASLATOK

Hibakód	Hiba leírása	Megoldási javaslat
E01	A kommunikációs vonal megszakadt	Csatlakoztassa újra vagy cserélje ki a kommunikációs vonalat
	Hibás konzolpanel (nincs kijelző)	Javítsa meg vagy cserélje ki
	PCB kimeneti jel hiba	Javítsa meg vagy cserélje ki a nyomtatott áramkört
E02	A PCB és a motor közötti kábel megszakadt	Ellenőrizze, hogy a kábelezés megfelelő-e vagy sem
	Nincs kimeneti feszültség a PCB-ről	Javítsa meg vagy cserélje ki
	Motor hibás	Cserélje ki a motort
E03	A fényérzékelő elmozdulása	Szerelje vissza a fényérzékelőt a megfelelő helyre
	Hibás fényérzékelő	Cserélje ki az érzékelőt
E04	A motor túlterhelése a túlzott felhasználói terhelés vagy a gördülő alkatrészek eltömődése miatt	Ellenőrizze, hogy a gördülő alkatrészek blokkolva vannak-e vagy sem; A futópád ésszerű használata a felhasználó súlyának megfelelően. felhasználó súlyának megfelelően.
	Hibás motor; Motorhiba a fényérzékelő jelhibája miatt	Cserélje ki a motort és az érzékelőt
	A PCB feszültségérzékelő áramkör meghibásodása	Cserélje ki a PCB-t
E05	Motor túlterhelés	Ellenőrizze a motor működési áramát
	Túlterhelést okozó blokkolt gördülőelemek	
	A PCB áramérzékelő áramkör meghibásodása	Cserélje ki a NYÁK-ot
E06	Túl alacsony a tápellátás	Ellenőrizze a tápellátást vagy használjon feszültségstabilizátort.
	A feszültségérzékelő áramkör meghibásodása PCB	Cserélje ki a NYÁK-ot
E07	A biztonsági kulcs elveszett	Cserélje ki a biztonsági kulcsot
	A konzolpanelhez vezető reed-kapcsoló meghibásodása	Javítsa meg vagy cserélje ki a konzolpanelt

Ha továbbra sem tudja megoldani a problémát, kérjük, forduljon szervizünkhöz.

Használati terület

A BE8535 elektromos futópádot otthoni használatra tervezték. A készülék lehetővé teszi, hogy ellenőrzött körülmények között végezzen olyan gyakorlatokat, mint a gyaloglás vagy a futás.

⚠ **MEGJEGYZÉS:** A futópád nem terápiás vagy rehabilitációs célokra szolgál. Nem használható orvosi eszközként.

GYAKORLATI KÉZIKÖNYV:

A futópád rendszeres használatával a következő előnyök érhetők el:

- Javul az általános fizikai erőnlét
- Az izmok, különösen az alsótest erősítése
- Fogycsökkentés - kiegyensúlyozott étrend és kalóriakorlátozás mellett

Az optimális eredmények elérése érdekében javasoljuk:

- Fokozatosan növelje az edzés intenzitását és időtartamát
- Rendszeres edzés meghatározott heti ritmusban
- Az egészségi és közérzeti paraméterek figyelemmel kísérése

BEMELEGÍTÉS EDZÉS ELŐTT:

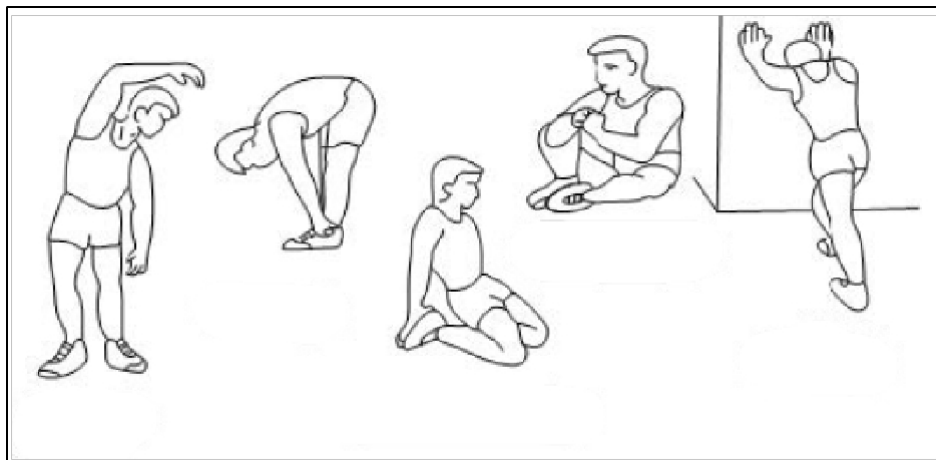
A bemelegítés fontos lépés a test edzésre való felkészítésében. Ha helyesen végezzük:

- Felgyorsítja a vérkeringést,
- javítja az izmok teljesítményét,
- csökkenti a sérülések és a húzódások kockázatát.

Az edzés megkezdése előtt:

1. Végezzen teljes testnyújtást - az alábbi ábrák szerint (ha van).
2. Minden egyes nyújtógyakorlatot legalább 30 másodpercig végezzen.
3. Ne alkalmazzon túlzott feszültséget - óvatosan és ellenőrzött módon nyújtsa az izmokat.
4. Ha fájdalmat érez - azonnal hagyja abba az adott testrész nyújtását.

A rendszeres bemelegítés lehetővé teszi, hogy biztonságosabban, hatékonyabban és kényelmesebben edzhessen.

**Helyes testtartás edzés közben**

A biztonságos és hatékony futópados edzés érdekében:

- Óvatosan lépjen a futópád szalagjára.
- Kezét az oldalsó síneken nyugtathatja az egyensúly érdekében.
- A hátának a gyakorlat során végig egyenesnek kell lennie - kerülje a görnyedést vagy a lehajolást.
- A futópádon helyettesítéssel gyakorlatokat végezhet:
- Séta
- futás

Lásd az alábbi ábrákat (ahol rendelkezésre állnak), amelyek a helyes testtartást és az ajánlott edzési technikákat mutatják.

**FIGYELMEZTETÉS - ajánlások a felhasználók számára**

- A 130 kg feletti felhasználóknak:
 - minden 50 perces edzés után 5 perc szünetet kell tartaniuk,
 - legalább 6 km/h sebességgel edzeni.

Ez az ajánlás a biztonság, a kényelem és a gép élettartamának meghosszabbítása érdekében történik.

A termék minőségére vonatkozó megjegyzések

Minden erőfeszítést megteszünk annak érdekében, hogy biztosítsuk termékeink legmagasabb minőségét. A szigorú ellenőrzés ellenére alkalmanként előfordulhatnak hibák vagy hiányosságok.

- Ha gyártási hibát, hiányzó alkatrészt vagy egyéb hibát észlel, kérjük, forduljon az ügyfélszolgálathoz vagy a kereskedőhöz.

CONSIDERAZIONI SULLA SICUREZZA

L'attrezzatura è stata progettata per l'uso domestico e garantisce condizioni di allenamento sicure purché vengano rispettate le seguenti regole:

1. Consultazione medica Consultare il proprio medico prima di iniziare l'allenamento, in particolare se:
 - si stanno assumendo farmaci che influiscono sul cuore, sulla pressione sanguigna o sul colesterolo,
 - hai più di 35 anni
 - soffri di problemi di salute.
2. Riscaldamento Prima di ogni sessione, eseguire un breve riscaldamento per preparare il corpo all'esercizio fisico.
3. Reagisci ai sintomi preoccupanti Se avverti dolore, vertigini, palpazioni, dolore toracico o altri sintomi preoccupanti, interrompi immediatamente l'allenamento e contatta il medico.
4. Accessibilità dell'attrezzatura Durante e dopo l'esercizio, tenere l'attrezzatura fuori dalla portata dei bambini e degli animali domestici.
5. Installazione dell'attrezzatura Posizionare l'attrezzatura su una superficie asciutta, stabile e piana, lontano da oggetti appuntiti e umidità. Si consiglia di utilizzare un tappetino antiscivolo per evitare che l'attrezzatura scivoli.
6. Zona di sicurezza
 - Lo spazio libero intorno alla macchina deve essere di almeno 0,6 m.
 - Dietro il tapis roulant: almeno 2 m di lunghezza e larghezza corrispondenti al tapis roulant.
 - Questa zona deve consentire anche l'uscita di emergenza.
7. Controllo dei collegamenti Prima del primo utilizzo e regolarmente, è necessario controllare il fissaggio di bulloni, perni e altri componenti di collegamento.
8. Controllo delle condizioni Gli esercizi possono essere iniziati solo dopo aver verificato che l'attrezzatura sia in buone condizioni e non presenti danni.
9. Controllo dell'usura Prestare particolare attenzione a:
 - impugnature in schiuma,
 - piedini,
 - imbottitura. Le parti danneggiate devono essere riparate o sostituite immediatamente. Fino ad allora, l'attrezzatura non deve essere utilizzata.
10. Comportamenti vietati
 - Non inserire parti nelle aperture dell'attrezzatura.
 - Prestare attenzione ai regolatori sporgenti e alle parti strutturali che potrebbero interferire con l'allenamento.
11. Uso previsto Se si notano rumori anomali o segni di usura sulle parti, interrompere immediatamente l'allenamento. Non utilizzare l'attrezzatura fino a quando i guasti non sono stati completamente riparati.
12. Abbigliamento sportivo Indossare abbigliamento sportivo comodo e calzature adeguate. Evitare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nelle parti in movimento o limitare i movimenti.
13. Categoria dell'attrezzatura L'attrezzatura è classificata come HC in conformità con la norma EN ISO 20957-1 ed è destinata esclusivamente all'uso domestico. Non deve essere utilizzata per scopi terapeutici, riabilitativi o commerciali.
14. Sollevamento e trasporto Durante il trasporto dell'attrezzatura, mantenere una postura corretta per evitare lesioni alla colonna vertebrale.
15. Bambini Il prodotto è destinato esclusivamente all'uso da parte di adulti. Tenere i bambini lontani dall'apparecchio se non sono sorvegliati.
16. Montaggio dell'apparecchio Seguire scrupolosamente le istruzioni fornite. Utilizzare solo i componenti inclusi nel kit. Prima del montaggio, verificare la completezza del kit in base alla lista dei componenti.

DATI TECNICI

- Peso netto - 90 kg
- Nastro di scorrimento - 135 x 53,5 cm
- Dimensioni da aperto - 186 x 85 x 135 cm
- Carico massimo del prodotto - 180 kg
- Motore: 3,5 hp

Manutenzione del tapis roulant

La manutenzione regolare della macchina è essenziale per il suo corretto funzionamento e la sua longevità.

Pulizia del nastro di scorrimento:

- Utilizzare un panno morbido e umido per pulire:
 - i bordi del nastro,
 - lo spazio tra il nastro e il telaio,
 - il bordo inferiore del nastro.
- Pulire la superficie superiore del nastro una volta al mese:
 - con una spazzola e acqua saponata o un detergente delicato.
- Dopo la pulizia, attendere che l'unità sia completamente asciutta prima di utilizzarla nuovamente.

Pulizia dello spazio intorno alla macchina:

- Aspirare sotto il tapis roulant almeno una volta al mese per evitare l'accumulo di polvere.
- Una volta all'anno, rimuovere il coperchio del motore e rimuovere la polvere che potrebbe essersi accumulata.

⚠ • NOTA: scollegare sempre l'unità prima di pulirla o lubrificarla, rimuovendo la spina dalla presa.

Contenuto della confezione

NOTA: durante il montaggio del tapis roulant, procedere con cautela per evitare di danneggiarlo.

Istruzioni di pre-montaggio:

1. Leggere attentamente l'intero manuale prima del montaggio. Seguire esattamente i passaggi descritti, nell'ordine indicato.
2. Verificare la completezza del kit, assicurandosi che tutte le parti siano presenti nella confezione in base all'elenco dei contenuti.
3. Rimuovere tutte le protezioni di trasporto, comprese:
 - coperture in cartone,
 - schiume protettive.
4. Verificare la presenza di tutti gli articoli elencati di seguito nella scatola. Se uno di essi manca, contattare immediatamente il rivenditore o il distributore.



- 1) Telaio principale
- 2) Copertura decorativa
- 3) Borsa porta attrezzi
 - a) Chiave multifunzione 1 pz.
 - b) Chiave inglese 1 pz.
 - c) Vite Allen M8*60 2 pz.
 - d) Vite Allen M8*20 4 pz.
 - e) Vite Phillips M4,2*15 6 pz.
 - f) Dado 2 pz.
 - g) Rondella 6 pz.
 - h) Chiave di sicurezza 1 pz.
 - i) Grasso 1 pz.



ELENCO DEI COMPONENTI

	Nome	Quantità	N	Nome	Quantità
1	Telaio di base	1	31	Molla di tensione	1
2	Telaio	1	32	Copertura base sinistra	1
3	Asta sinistra	1	33	Copertura base destra	1
4	Asta destra	1	34	Coperchio motore inferiore	1
5	Telaio della console	1	35	Ammortizzatore	2
6	Telaio della rampa	1	36	Protezione	4
7	Telaio di collegamento	1	37	Ruota di trasporto in gomma	2
8	Telaio motore	1	38	PCB console	1
9	Fissaggio della base della guida laterale	8	39	Controcoperchio	1
10	Elemento di fissaggio	1	40	Contropannello	1
11	Manicotto dell'albero	2	41	Pannello pulsanti	1
12	Cinghia di sicurezza del telaio	1	42	Coperchio contatore inferiore	1
13	Motore di inclinazione del tapis roulant	1	4	Schiama del manubrio	2
14	Motore di azionamento	1	44	Sensore di misurazione degli impulsi	2
15	PCB	1	4	Spina rotonda	2
16	Rullo anteriore	1	46	Chiave di sicurezza	1
17	Rullo posteriore	1	47	Adesivo	1
18	Idraulica	2	48	Adesivo pulsante	1
19	Cintura	1	49	Altoparlante	2
20	Interruttore di alimentazione	1	50	Pulsante inclinazione volante	1
21	Protezione da sovraccarico	1	5	Pulsante velocità volante	1
2	Nastro del tapis roulant	1	5	Cavo superiore	1
2	Piastra di scorrimento	1	5	Cavo inferiore	1
2	Coperchio motore	1	54	Cavo di collegamento verde	1
25	Guida cintura laterale	2	55	Cavo di collegamento rosso	1
26	Copertura posteriore sinistra	1	56	Cavo di alimentazione	1
27	Copertura posteriore destra	1	57	Cavo di collegamento rosso	1
28	Ruota di trasporto	2	58	Cavo sensore	1
2	Set di rotelle di base	2	59	Foro per chiave di sicurezza	1
30	Piede regolabile	2	60	Modulo MP3	1



STRUTTURA RUNNER:

1. Console
2. Sensore di misurazione del battito cardiaco
3. Chiave di sicurezza
4. Montante della console
5. Bracci
6. Copertura motore
7. Cinghia di scorrimento
8. Guida laterale del nastro
9. Protezione posteriore
10. Telaio di base
11. Copertura decorativa



ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

FASE 1 - Montaggio della console e dei montanti.

1. Vite M8*20
2. Dado
3. Rondella
4. Vite M8*60

- a. Posizionare il cavo di comunicazione sopra la spalla destra. Assicurarsi che il cavo sia posizionato correttamente e che non vi sia alcun rischio di danneggiamento durante l'installazione successiva.
- b. Posizionare i montanti della console sul telaio di base.
Utilizzare 2 viti M8x20 e 2 rondelle per pre-fissare il montante.
Quindi utilizzare 2 bulloni M8x60, 2 rondelle e 2 dadi per fissare il montante della console. Non serrare eccessivamente i bulloni in questa fase, lasciare spazio per la regolazione.
- c. Fissare il secondo montante della console:
Utilizzare 4 viti M8x20, 4 rondelle e 2 dadi. Come in precedenza, non serrare eccessivamente le viti.
- d. Collegare il dispositivo all'alimentazione e avviarlo. Verificare che il sistema funzioni correttamente. Se sì, serrare tutte le viti, mantenendo la pressione corretta.

FASE 2 - Rimozione della vite

Smontare la vite seguendo le istruzioni e l'illustrazione riportate nella figura. Utilizzare un utensile adeguato e prestare attenzione a non danneggiare la filettatura o il componente.

Fase 3 - Installazione delle coperture decorative

1. Montare i coperchi decorativi sinistro e destro.
2. Utilizzare 4 viti M4.2x15 a questo scopo.
3. Una volta completato il montaggio:
 - Assicurarsi che tutte le viti siano ben serrate.
 - Verificare che il tapis roulant sia stato assemblato correttamente e non presenti giochi strutturali.

UTILIZZO:

1. Inserire la spina nella presa.
2. Avviare il tapis roulant: la console dovrebbe accendersi e il pulsante dovrebbe illuminarsi.
3. Una volta acceso:
 - Si sentirà un segnale acustico che conferma il funzionamento.
 - Anche le luci sulla console si accenderanno automaticamente.

Chiave di sicurezza - principio di funzionamento

Il dispositivo funziona solo quando la chiave di sicurezza è inserita nell'apposito slot sulla console.

- L'altra estremità della chiave deve essere fissata agli indumenti dell'utente (ad esempio alla cintura o alla camicia).
- In caso di pericolo improvviso o perdita di equilibrio, estraendo la chiave il tapis roulant si arresta immediatamente.
- Questa semplice soluzione protegge l'utente da eventuali lesioni.

Dopo l'arresto:

- Per riavviare la macchina, inserire la chiave nella fessura di sicurezza e avviare il tapis roulant come di consueto. Assicurarsi sempre che la chiave sia posizionata correttamente prima di iniziare l'allenamento.

**ISTRUZIONI PER PIEGARE E APRIRE IL TAPIS ROULANT****Sicurezza**

Assicurarsi che la spina di alimentazione sia completamente scollegata dalla presa prima di iniziare a piegare o aprire la macchina.

Piegare il tapis roulant

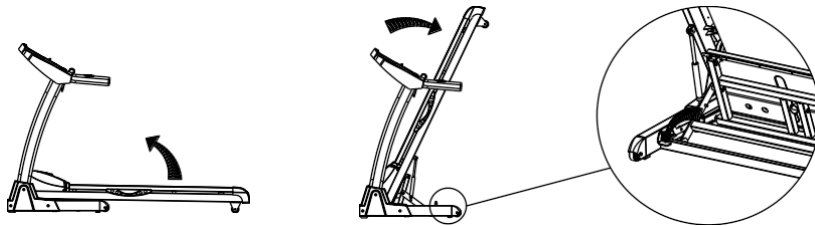
1. Afferrare la base del tapis roulant con entrambe le mani.
2. Sollevare delicatamente fino a quando il meccanismo di blocco non si innesta e blocca la struttura in posizione verticale.
3. Assicurarsi che il meccanismo di blocco sia posizionato correttamente.

Apertura del tapis roulant

1. Posizionarsi sul telaio del tapis roulant in posizione stabile.
2. Afferra la base del tapis roulant e tirala delicatamente verso di te.
3. Il piano di corsa scenderà lentamente e in modo controllato fino a toccare il pavimento.

Spostamento del tapis roulant

1. Sollevare delicatamente il tapis roulant sui rulli di trasporto posteriori.
2. Tenendo la macchina su entrambi i lati, spostala nella posizione desiderata.
3. Evitare superfici irregolari e fare attenzione a non danneggiare la struttura.

**DATI TECNICI:**

Tempo	00:00-99:59 minuti	
Vel	1,0-22,0 km/h	
Pendenza	0-22	
Distanza percorsa	0,00-99,9 km	
Calorie bruciate	0-999 KCAL	
Frequenza cardiaca	70-200 / Min	
Programma	Set	P1-P99
	Utente individuale	U1,U2,U3
	Conto alla rovescia	TEMPO/DISTANZA/CALORIE
	Livello di grasso	GRASSI

**PULSANTI E FUNZIONI (immagine 2) :****START**

- Quando si preme il pulsante START (1), inizia un conto alla rovescia di 3 secondi, visibile sulla console.
- Al termine, il nastro del tapis roulant inizierà a muoversi a una velocità di 1,0 km/h.

STOP (4)

- Premendo il pulsante STOP (4) mentre il tapis roulant è in funzione, la velocità diminuirà automaticamente fino all'arresto completo del nastro.

RESET

- Premere due volte il pulsante STOP (4) per resettare la macchina.
- Quando si preme nuovamente START (1), il tapis roulant entra in modalità di funzionamento.

PROG (Programma)

In modalità standby, premere PROG (2) per selezionare:

Programma	Descrizione
P1-P99	Allenamenti programmati in fabbrica
U1 / U2	Programmi personalizzati dall'utente
FAT	Test del livello di grasso

Dopo aver effettuato la selezione, premere START (1) per avviare il programma selezionato.

MODE (Modalità)

In modalità standby, premere MODE (3) per selezionare un parametro da contare alla rovescia:

- 30:00 - tempo di allenamento
- 1,0 - distanza (in km)
- 50 - calorie bruciate

Una volta effettuata la selezione, premere START (1) per avviare il conto alla rovescia.

VELOCITÀ+ /- (5)

- In modalità standby viene utilizzato per impostare i parametri.
- Durante il funzionamento:
 - + aumenta la velocità di 0,1 km/h
 - - riduce la velocità di 0,1 km/h
 - Tenendo premuto il pulsante per circa 0,5 secondi si attiva la modifica automatica del valore.

INCLINE (inclinazione) Δ / ∇ (6)

- In modalità standby consente di impostare i parametri di allenamento.
- Durante la corsa:
 - Δ aumenta l'inclinazione dell'1%
 - ∇ diminuisce l'inclinazione dell'1%
 - Tenendo premuto per 0,5 secondi si attiva la modifica automatica del valore.

Selezione diretta della velocità (5)

Seleziona una velocità specifica del tapis roulant con un solo pulsante:

- 3 km/h
- 6 km/h
- 9 km/h
- 12 km/h

Selezione diretta dell'inclinazione (6)

Imposta l'angolo di inclinazione specifico del tapis roulant:

- 3%
- 6%
- 9%

FUNZIONI DEL DISPLAY (immagine 1)

A.	Visualizza il parametro del programma selezionato
	"SPEED": mostra la velocità di corsa attuale.
	"DIST." (Distanza): mostra la distanza percorsa.
B.	Visualizza il diagramma dell'allenamento
	Visualizza i parametri:
	"SEG" (Sesso)
	"AGE" (Età)
	"HHT" (altezza)
"WHT" (peso)	
C	"INCL." (Inclinazione): mostra l'inclinazione attuale del tapis roulant
	"PUL." (Pulsazioni): mostra il livello attuale delle pulsazioni dell'utente
D.	"TIME" (Tempo): visualizza il tempo impiegato per eseguire l'esercizio
	"CAL." (Calorie): mostra il valore delle calorie bruciate durante l'esercizio.

FUNZIONAMENTO DELLA CONSOLE DEL TAPIS ROULANT:**A. Avvio rapido (modalità manuale)**

- 1) Accendere il tapis roulant e inserire la chiave di sicurezza nell'apposito slot della console.
- 2) Premere START: apparirà un conto alla rovescia di 3 secondi.
- 3) Il tapis roulant partirà a 1,0 km/h.
- 4) Regolare i parametri:
 - Velocità: SPEED Δ / ∇
 - Inclinazione: INCLINE Δ / ∇
- 5) Per misurare il battito cardiaco, appoggia le mani sui sensori presenti sul manubrio. Il valore verrà visualizzato dopo circa 5-8 secondi.

B. Modalità manuale (impostazione dei parametri)

- In modalità standby, premere START: il tapis roulant si avvierà a 1,0 km/h e con un'inclinazione dello 0%.
- I parametri di allenamento possono essere regolati utilizzando:
 - Tasto diretto INCLINE
 - Tasto diretto SPEED
 - Δ e INCLINE / ∇
 - SPEED+ / -

Impostazioni MODE:

- **Tempo:** premere MODE, verrà visualizzato 30:00. Impostare il valore 5:00-99:00 utilizzando VELOCITÀ+ / -.
- **Distanza:** premendo nuovamente MODE si attiva la modalità distanza (finestra DIST). Intervallo: 0,5-99,9 km.
- **Calorie:** premendo nuovamente MODE si attiva la modalità calorie (CAL). Intervallo: 10-999 kcal.

Una volta completata la programmazione, premere START: - Il conto alla rovescia inizierà → Il tapis roulant partirà a 1,0 km/h. - È possibile regolare i parametri durante la sessione. - Premendo STOP, la macchina si fermerà gradualmente.

C. Modalità conto alla rovescia

In modalità standby, premere MODE per scorrere le modalità:

Modalità	Valore iniziale	Intervallo	Regolazione
Ora	15:00	05:00 - 99:00	VELOCITÀ/INCLINAZIONE
Distanza	1,0	0,5 - 99,9 km	VELOCITÀ/INCLINAZIONE
Calorie	50	10 - 999 kcal	VELOCITÀ/INCLINAZIONE

Una volta effettuate le impostazioni, premere START per avviare la sessione.

D. Programmi di allenamento (P1-P99)

- In modalità standby, premere PROG per selezionare un programma dall'elenco P1-P99.
 - Premere MODE per impostare il tempo di allenamento 5:00-99:00.
 - Una volta confermati i parametri, premere START.
- Ogni programma è suddiviso in 10 segmenti (1/10 del tempo totale ciascuno). Durante ogni segmento è possibile regolare:
- VELOCITÀ (Δ / ∇) - velocità
 - INCLINE Δ / ∇ - angolo di inclinazione

Il cambio di segmento è segnalato da un segnale acustico a tre toni. Al termine dell'allenamento, apparirà il messaggio "Fine", il dispositivo si fermerà e dopo 5 secondi entrerà in modalità standby.

E. Programmi utente (U1-U3)

Oltre ai programmi P1-P99, è possibile creare 3 allenamenti personalizzati: Impostazione di un programma:

1. In modalità standby, tenere premuto PROG per selezionare U1 / U2 / U3.
2. Una volta selezionato, premere MODE e programmare 10 segmenti consecutivi:
 - Velocità: SPEED Δ / ∇
 - Pendenza: INCLINE Δ / ∇
3. Al completamento di ogni segmento, premere MODE per continuare.
4. Dopo l'ultimo segmento, premere START per avviare la sessione.

Il programma rimarrà salvato fino al ripristino manuale.

Parametro	Intervallo di impostazione	Intervallo di visualizzazione
Tempo (minuti:secondi)	5:00-99:00	0:00-99:59
Angolo di inclinazione (%)	0-22	0
Velocità (hp/ora)	1,0-22	1,0-22
Distanza (KM)	0,5-99,9	0,00-99,9
Impulso	N/A	70-200
Calorie (pollici)	10-999	0-99

F. Misurazione del grasso - Modalità "FAT"

1. Tenere premuto PROG per accedere alla modalità FAT.
2. Premere MODE per impostare i dati:
 - HEIGHT - altezza
 - PESO - peso
 - ETÀ - età
 - SESSO - sesso
3. Inserisci i dati utilizzando SPEED (VELOCITÀ) / INCLINE (INCLINAZIONE) Δ (PESO) / ∇ .
4. Una volta approvati, tornare a FAT.
5. Posizionare le mani sui sensori del polso e tenere premuto per 5-8 secondi. ➔ Il risultato apparirà sul display. La misurazione è indicativa e non sostituisce la diagnosi medica.

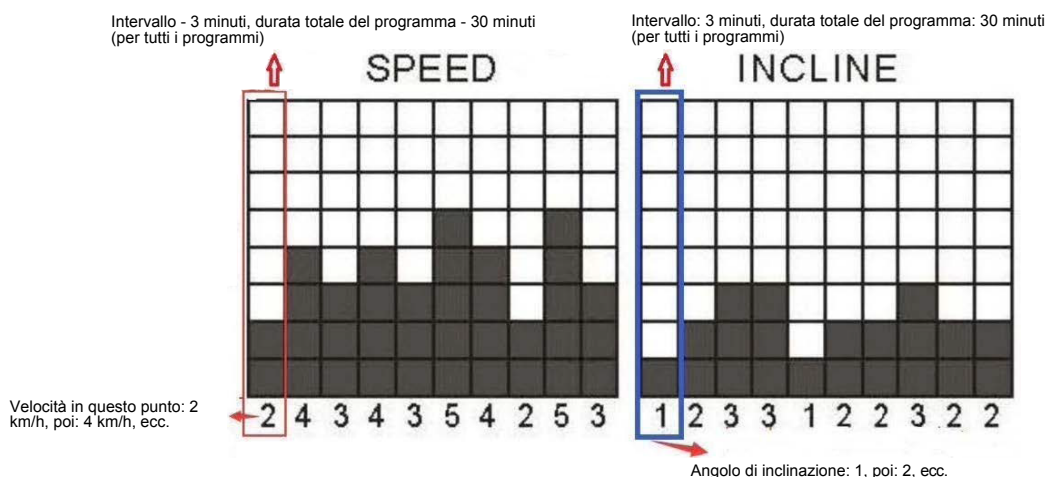
F	SESSO	MASCHILE	FEMMINILE
F	ETÀ	10-99	
F-3	CRESCITA	100-220	
F-4	PESO	20-150	
F-5	GRASSO	≤19	Sottopeso
		20-25	Peso normale
		25-29	Sovrapeso
		≥30	Obeso

G. Modalità risparmio energetico

Se non viene premuto alcun pulsante per 10 minuti dopo l'avvio del tapis roulant ➔, la macchina entrerà in modalità sleep e la console si spegnerà. ➔ Premere un tasto qualsiasi per ripristinare la modalità standby.

⚠ Avvertenza

I sistemi di monitoraggio della frequenza cardiaca possono essere imprecisi. Un esercizio fisico eccessivo può causare lesioni gravi o addirittura la morte. Se ti senti svenire, interrompi immediatamente l'allenamento.

ESEMPIO DI LETTURA: PROGRAMMA P01**MANUTENZIONE**

Identificazione dei nastri che richiedono una regolazione

Se il nastro scivola, seguire i passaggi riportati di seguito per determinare quale nastro deve essere regolato:

1. Spegnerne l'unità. Svitare e rimuovere il coperchio inferiore del tapis roulant.
2. Accendere il tapis roulant e impostare la velocità a circa 3 km/h.
3. Posizionare il piede sul nastro e tenerlo leggermente sollevato:
 - Se si ferma insieme al rullo anteriore e il motore continua a funzionare ➔ regolare la cinghia di trasmissione.
 - Se si ferma ma il rullo anteriore continua a ruotare ➔ regolare la cinghia di scorrimento.

Regolazione della tensione della cinghia di trasmissione

1. Spegnerne l'alimentazione e rimuovere il coperchio della base.
2. Allentare le quattro viti che fissano il motore.
3. Serrare le viti regolando la cinghia di trasmissione in senso orario.
4. Riserrare le viti sul motore.

Regolazione della tensione del nastro del tapis roulant

1. Far funzionare il tapis roulant a una velocità di 6 km/h.
2. Utilizzando una chiave a brugola, ruotare le viti di regolazione situate:
 - sul lato sinistro nella parte inferiore del tapis roulant,
 - sul lato destro nella parte inferiore del tapis roulant.
3. Girare ogni vite di mezzo giro alla volta.
4. Se il nastro continua a slittare, ripetere la regolazione.
 - a. Tendere il nastro del tapis roulant
 - b. Allentare il nastro del tapis roulant

Regolazione delle guide del nastro trasportatore

Il nastro dovrebbe autocentrarsi dopo alcuni minuti di funzionamento. Se rimane su uno dei bordi:

1. Posizionare il tapis roulant in piano sul pavimento e farlo funzionare a 6 km/h.
2. A seconda della direzione di spostamento del nastro:
 - c. Regolazione del nastro inclinato a destra
 - d. Regolazione del nastro inclinato a sinistra

Correzione dell'allineamento	Vite	Direzione di rotazione
Cinghia più vicina al bordo destro	Destra: in linea	Sinistra: opposta
Cinghia più vicina al bordo sinistro	Sinistra: in linea	Destra: opposto

Girare ogni bullone di mezzo giro. Ripetere l'operazione fino a centrare la cinghia.

LUBRIFICAZIONE DEL NASTRO DI SCORRIMENTO:

(Grasso incluso)

Il tapis roulant è lubrificato in fabbrica, ma si consiglia di lubrificarlo una volta al mese a causa dell'elevato attrito. Istruzioni per la lubrificazione (immagine e):

1. Spegnerne il tapis roulant e allentare la tensione del nastro (le viti di regolazione si trovano su entrambi i lati nella parte inferiore).
2. Sollevare il nastro, pulire la superficie di base e distribuire il grasso in modo uniforme.
3. Stringere le viti di tensione su entrambi i lati. Far funzionare il tapis roulant senza carico:
 - Velocità: 1 km/h
 - Centrare il nastro
 - Quindi aumentare a 5 km/h e lasciare in funzione per circa 3 minuti
4. Dopo aver arrestato il tapis roulant:
 - Riavviare a 5 km/h
 - Salire sul nastro e verificare la fluidità del movimento
 - Se necessario, effettuare una regolazione finale della tensione

Considerazioni relative alla sicurezza e al funzionamento

1. Ispezionare regolarmente la macchina per verificare l'eventuale presenza di usura o danni.
2. Sostituire immediatamente le parti danneggiate. Non utilizzare il tapis roulant fino a quando non è stato riparato.
3. Il livello di rumore durante l'uso è superiore rispetto alla condizione a vuoto: ciò è normale.

POSSIBILI ERRORI E SOLUZIONI PROPOSTE

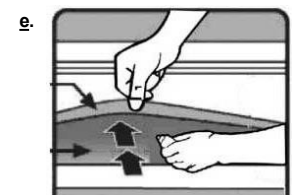
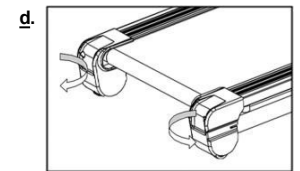
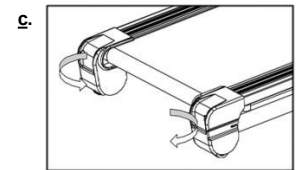
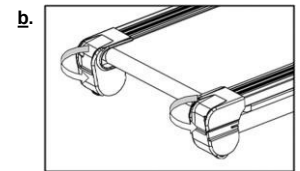
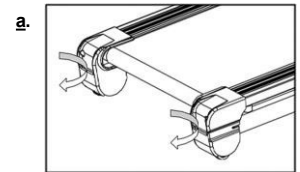
Codice errore	Descrizione dell'errore	Soluzione proposta
E01	Linea di comunicazione scollegata	Ricollegare o sostituire la linea di comunicazione
	Scheda console difettosa (nessun display)	Riparare o sostituire
	Guasto del segnale di uscita della scheda PCB	Riparare o sostituire il PCB
E02	Cavo tra PCB e motore scollegato	Verificare che il cablaggio sia corretto
	Nessuna tensione in uscita dal PCB	RIPARARE o sostituire
	Motore difettoso	Sostituire il motore
E03	Spostamento del sensore di luce	Reinstallare il sensore di luce nella posizione corretta
	Sensore di luce difettoso	Sostituire il sensore
E04	Sovraccarico del motore dovuto a un carico eccessivo da parte dell'utente o a parti rotanti bloccate	Controllare che le parti rotanti non siano bloccate; utilizzare il tapis roulant in modo adeguato al peso dell'utente.
	Motore difettoso; guasto del motore dovuto a un errore del segnale del sensore di luce	Sostituire il motore e il sensore
	Guasto del circuito di rilevamento della tensione del PCB	Sostituire il PCB
E05	Sovraccarico del motore	Controllare la corrente di funzionamento del motore
	Gli elementi rotanti bloccati causano un sovraccarico	
	Guasto del circuito di rilevamento della corrente del PCB	Sostituire il PCB
E06	Tensione di alimentazione troppo bassa	Controllare l'alimentazione o utilizzare uno stabilizzatore di tensione
	Guasto del circuito di rilevamento della tensione del PCB	Sostituire il PCB
E07	Chiave di sicurezza smarrita	Sostituire la chiave di sicurezza
	Guasto dell'interruttore reed che porta alla scheda della console	Riparare o sostituire la scheda della console

Se il problema persiste, contattare il nostro servizio di assistenza.

Ambito di utilizzo

Il tapis roulant elettrico BE8535 è progettato per l'uso domestico. Il dispositivo consente di eseguire esercizi come camminare o correre in condizioni controllate.

⚠ **NOTA:** il tapis roulant non è destinato a scopi terapeutici o riabilitativi. Non deve essere utilizzato come dispositivo medico.



MANUALE DI ESERCIZI:

Utilizzando regolarmente il tapis roulant è possibile ottenere i seguenti benefici:

- Miglioramento della forma fisica generale
- Rafforzamento dei muscoli, in particolare della parte inferiore del corpo
- Riduzione del peso - seguendo una dieta equilibrata e limitando l'apporto calorico

Per ottenere risultati ottimali, consigliamo:

- Aumentare gradualmente l'intensità e la durata dell'esercizio fisico
- Allenarsi regolarmente con un ritmo settimanale prestabilito
- Monitoraggio dei parametri di salute e benessere

RISCALDAMENTO PRIMA DELL'ALLENAMENTO:

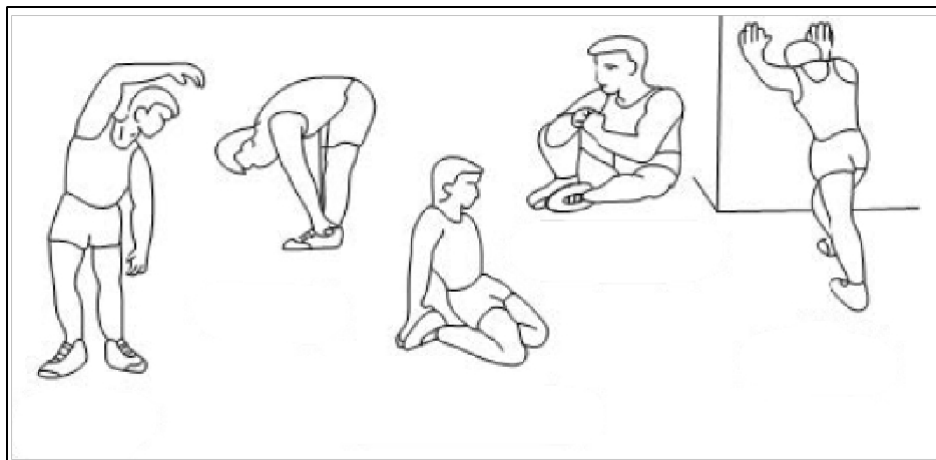
Il riscaldamento è una fase importante nella preparazione del corpo all'esercizio fisico. Se eseguito correttamente:

- accelera la circolazione sanguigna,
- migliora le prestazioni muscolari,
- riduce il rischio di infortuni e strappi.

Prima di iniziare l'allenamento:

1. Esegui uno stretching completo del corpo, seguendo le illustrazioni riportate di seguito (se disponibili).
2. Esegui ogni esercizio di stretching per almeno 30 secondi.
3. Non esercitare una tensione eccessiva: allunga i muscoli delicatamente e in modo controllato.
4. Se avvertite dolore, interrompete immediatamente lo stretching di quella parte del corpo.

Un riscaldamento regolare vi consentirà di allenarvi in modo più sicuro, efficace e confortevole.

**Postura corretta durante l'allenamento**

Per un allenamento sicuro ed efficace sul tapis roulant:

- Sali con cautela sul nastro del tapis roulant.
- Puoi appoggiare le mani sulle barre laterali per mantenere l'equilibrio.
- La schiena deve rimanere dritta durante tutto l'esercizio: evita di curvare o piegare la schiena.
- È possibile eseguire esercizi sostitutivi sul tapis roulant:
 - camminare
 - correre

Vedere le illustrazioni sottostanti (ove disponibili) che mostrano la postura corretta e le tecniche di allenamento consigliate.

**AVVERTENZA - raccomandazioni per gli utenti**

- Gli utenti di peso superiore a 130 kg devono:
 - fare una pausa di 5 minuti ogni 50 minuti di allenamento,
 - allenarsi a una velocità minima di 6 km/h.

Questa raccomandazione è finalizzata alla sicurezza, al comfort e alla durata della macchina.

Note sulla qualità del prodotto

Facciamo tutto il possibile per garantire la massima qualità dei nostri prodotti. Nonostante i rigorosi controlli, possono verificarsi errori o omissioni occasionali.

- Se si riscontra un difetto di fabbricazione, una parte mancante o altri difetti, contattare il servizio clienti o il proprio rivenditore.

SAUGOS ASPEKTAI

Įranga sukurta naudoti namuose ir užtikrina saugias mokymo sąlygas, jei laikomasi toliau nurodytų taisyklių:

- Prieš treniruodamiesi pasikonsultuokite su gydytoju, ypač jei:
 - vartojate vaistus, kurie turi įtakos jūsų širdžiai, kraujospūdžiui ar cholesterolio kiekiui kraujyje,
 - esate vyresnis nei 35 metų amžiaus
 - turite sveikatos problemų.
- Apšilimas Prieš kiekvieną treniruotę atlikite trumpą apšilimą, kad paruoštumėte kūną pratimams.
- Reaguokite į nerimą keliančius simptomus Jei jaučiate skausmą, galvos svaigimą, širdies plakimą, krūtinės skausmą ar kitus nerimą keliančius simptomus, nedelsdami nustokite sportuoti ir kreipkitės į gydytoją.
- Įrangos prieinamumas Treniruotėms metu ir po jų laikykite įrangą vaikams ir naminiams gyvūnams nepasiekiamoje vietoje.
- Įrangos įrengimas Įrangą pastatykite ant sauso, stabilaus ir lygaus paviršiaus, toliau nuo aštrių daiktų ir drėgmės. Kad įranga neslystų, rekomenduojama uždėti neslidžią pagalvėlę.
- Saugos zona
 - Laisva erdvė aplink įrenginį turi būti ne mažesnė kaip 0,6 m.
 - Už bėgimo takelio: ne mažiau kaip 2 m ilgio ir pločio, atitinkančio bėgimo takelį.
 - Šioje zonoje taip pat turi būti numatyta galimybė evakuotis avariniu būdu.
- Sujungimų tikrinimas Prieš pirmą kartą naudojant ir reguliariai reikia patikrinti varžtų, kaiščių ir kitų jungiamųjų komponentų tvirtinimą.
- Būklės tikrinimas Treniruotes galima pradėti tik įsitikinus, kad įranga yra veikianti ir nepažeista.
- Patikrinimas dėl nusidėvėjimo Ypatingą dėmesį reikėtų atkreipti į:
 - putplasčio rankenas,
 - pėdų dangteliai,
 - apmušalai. Pažeistas dalis būtina nedelsiant sutaisyti arba pakeisti. Iki to laiko įrangos negalima naudoti.
- Draudžiamas elgesys
 - Nekiškite dalių į įrangos angas.
 - Saugokitės išsikišusių reguliatorių ir konstrukcinių dalių, kurios gali trukdyti treniruotis.
- Naudojimas pagal paskirtį Jei pastebėjote neįprastus garsus arba dalių nusidėvėjimą, nedelsdami nutraukite mokymą. Nenaudokite įrangos tol, kol gedimai nebus visiškai pašalinti.
- Sportinė apranga Naudokite patogią sportinę aprangą ir tinkamą avalynę. Venkite laisvų drabužių, kurie gali užkliudyti judančias dalis arba riboti judesius.
- Įrangos kategorija Įranga priskiriama HC kategorijai pagal standartą EN ISO 20957-1 ir yra skirta naudoti tik buityje. Jos negalima naudoti gydymo, reabilitacijos ar komerciniais tikslais.
- Kėlimas ir transportavimas Nešdami įrangą laikykitės taisyklingos laikysenos, kad išvengtumėte stuburo traumų.
- Vaikai Produktas skirtas tik suaugusiesiems. Laikykite vaikus atokiau nuo prietaiso, nebent jie būtų prižiūrimi.
- Prietaiso surinkimas Griežtai laikykitės pateiktų instrukcijų. Naudokite tik komplekte esančias dalis. Prieš montuodami patikrinkite, ar kompletas sukomplektuotas pagal dalių sąrašą.

TECHNINIAI DUOMENYS

- Grynasis svoris - 90 kg
- Darbinis diržas - 135 x 53,5 cm
- Išskleistos transporto priemonės dydis - 186 x 85 x 135 cm
- Didžiausia gaminio apkrova - 180 kg
- Variklis: 3,5 AG

Bėgimo takelio priežiūra

Kad mašina tinkamai veiktų ir būtų ilgaamžė, būtina reguliariai jos techninė priežiūra.

Bėgimo diržo valymas:

- Valykite minkšta, drėgna šluoste:
 - o diržo kraštus,
 - o tarpą tarp diržo ir rėmo,
 - o apatinį diržo kraštą.
- Viršutinį diržo paviršių valykite kartą per mėnesį:
 - o šepetėliu ir muiluotu vandeniu arba švelniu plovikliu.
- Po valymo palaukite, kol įrenginys visiškai išdžius, ir tik tada vėl jį naudokite.

Išvalykite erdvę aplink mašiną:

- Kad nesikauptų dulks, bent kartą per mėnesį išsiurbkite dulkių siurblių po bėgimo takeliu.
- Kartą per metus nuimkite variklio dangtį ir pašalinkite jame susikaupusias dulkes.

⚠ - PASTABA: Prieš valydami ar tpdami visada atjunkite įrenginį nuo elektros tinklo - ištraukite kištuką iš lizdo.

Dėžutės turinys

PASTABA: Surinkdami bėgimo takelį, elkitės atsargiai, kad nepažeistumėte bėgimo takelio.

Išankstinio surinkimo instrukcijos:

- Prieš montuodami atidžiai perskaitykite visą vadovą. Tiksliai atlikite jame aprašytus veiksmus eilės tvarka.
- Patikrinkite, ar komplektacija baigta - įsitinkite, kad pakuotėje yra visos dalys pagal turinio sąrašą.
- Nuimkite visas transportavimo apsaugos priemones, įskaitant:
 - kartoninius dangtelius,
 - apsaugines putas.
- Patikrinkite, ar kartoninėje dėžutėje yra visi toliau išvardyti elementai. Jei kurio nors iš jų trūksta - nedelsdami kreipkitės į pardavėją arba platintoją.



- Pagrindinis rėmas
- Dekoratyvinis dangtelis
- Įrankių krepšys
 - Daugiafunkcinis veržliaraktis 1 vnt.
 - Veržliaraktis 1 vnt.
 - Allen varžtas M8*60 2 vnt.
 - Allen varžtas M8*20 4 vnt.
 - Kryžminis varžtas M4.2*15 6 vnt.
 - Veržlė 2 vnt.
 - Plokštelė 6 vnt.
 - Apsauginis veržliaraktis 1 vnt.
 - Tepalas 1 vnt.



DALYKU SARAŠAS

Nr.	Pavadinimas	Kiekis	Nr.	Pavadinimas	Kiekis
1	Pagrindo rėmas	1	31	Įtempimo spyruoklė	1
2	Rėmas	1	32	Kairės pusės pagrindo dangtelis	1
3	Kairysis strypas	1	33	Dešiniojo pagrindo dangtelis	1
4	Dešinysis strypas	1	34	Apatinis variklio dangtis	1
5	Konsolės rėmas	1	35	Amortizatorius	2
6	Ramos rėmas	1	36	Apsauga	4
7	Jungiamasis rėmas	1	37	Guminis transportavimo ratas	2
8	Variklio rėmas	1	38	Konsolės PCB	1
9	Šoninio kreipiančiojo pagrindo tvirtinimas	8	39	Skaitiklio dangtelis	1
10	Tvirtinimo detalė	1	40	Skaitiklio plokštė	1
11	Veleno įvorė	2	41	Mygtukų skydelis	1
12	Rėmo saugos diržas	1	42	Apatinis skaitiklio dangtelis	1
13	Bėgimo takelio pakreipimo variklis	1	43	Rankenos putos	2
14	Pavaros variklis	1	44	Impulsų matavimo jutiklis	2
15	PCB	1	45	Apvalus kištukas	2
16	Priekinis ritinėlis	1	46	Apsauginis raktas	1
17	Galinis velenėlis	1	47	Lipdukas	1
18	Hidraulika	2	48	Mygtuko lipdukas	1
19	Diržas	1	49	Garsiakalbis	2
20	Maitinimo jungiklis	1	50	Vairo pakreipimo mygtukas	1
21	Apsauga nuo perkrovos	1	51	Vairo rato greičio mygtukas	1
22	Bėgimo takelio diržas	1	52	Viršutinis trosas	1
23	Bėgių plokštė	1	53	Apatinis trosas	1
24	Variklio dangtis	1	54	Žalios spalvos jungiamasis kabelis	1
25	Šoninis diržo kreipiklis	2	55	Raudonas jungiamasis kabelis	1
26	Kairės pusės galinis dangtelis	1	56	Maitinimo kabelis	1
27	Dešinysis galinis dangtelis	1	57	Raudonas jungiamasis kabelis	1
28	Transportavimo ratas	2	58	Jutiklio laidas	1
29	Pagrindo ratukų rinkinys	2	59	Apsauginio rakto anga	1
30	Reguliuojama kojelė	2	60	MP3 modulis	1



BĖGIO KONSTRUKCIJA:

1. Konsolė
2. Pulso matavimo jutiklis
3. Saugos raktas
4. Konsolės stulpelis
5. Rankenos
6. Variklio dangtis
7. Darbinis diržas
8. Šoninis diržo kreipiklis
9. Galinė apsauga
10. Pagrindo rėmas
11. Dekoratyvinis dangtelis



SURINKIMO INSTRUKCIJOS

1 ŽINGSNIS - Konsolės ir stulpelių surinkimas.

1. Sraigtas M8*20
2. Veržlė
3. Plėvelė
4. Varžtas M8*60

- a. Komunikacijos kabelį uždėkite ant dešiniojo peties. Įsitinkinkite, kad kabelis yra tinkamai pritvirtintas ir nėra pavojaus jį pažeisti toliau montuojant.
- b. Uždėkite konsolės stulpelius ant pagrindo rėmo.
Naudokite 2 M8×20 varžtus ir 2 poveržles stulpeliui iš anksto įstatyti.
Tada 2 M8×60 varžtais, 2 poveržlėmis ir 2 veržlėmis pritvirtinkite konsolės stulpelį. Šiame etape varžtų per daug neužveržkite - palikite vietos reguliavimui.
- c. Pritvirtinkite antrąjį konsolės stulpelį.
Naudokite 4 M8×20 varžtus, 4 poveržles ir 2 veržles. Kaip ir anksčiau, varžtų pemelyg neįveržkite.
- d. Prijunkite prietaisą prie maitinimo šaltinio ir įjunkite jį. Patikrinkite, ar sistema veikia tinkamai. Jei taip - priveržkite visus varžtus, išlaikydami tinkamą slėgį.

2 ŽINGSNIS - varžto išsukimas

Išmontuokite varžtą pagal instrukcijas ir paveikslėlyje pateiktą iliustraciją. Naudokite tinkamą įrankį ir būkite atsargūs, kad nepažeistumėte sriegių ar komponento.

3 Žingsnis - dekoratyvinių dangtelių montavimas

1. Sumontuokite kairįjį ir dešinįjį dekoratyvinius dangtelius.
2. Šiam tikslui naudokite 4 varžtus M4.2×15.
3. Kai montavimas baigtas:
 - Įsitinkinkite, kad visi varžtai gerai priveržti.
 - Patikrinkite, ar bėgimo takelis buvo teisingai surinktas ir ar nėra konstrukcinio laisvumo.

NAUDOKITE:

1. Įkiškite kištuką į kištukinį lizdą.
2. Įjunkite bėgimo takelį - konsolė turi užsidegti, o mygtukas turi šviesti.
3. Įjungus bėgimo takelį:
 - Išgirsite garsinį signalą, patvirtinantį veikimą.
 - Taip pat automatiškai įsijungs konsolės lemputės.

Saugos raktas - veikimo principas

Prietaisas veikia tik tada, kai saugos raktas yra įdėtas į atitinkamą pulto lizdą.

- Kitą rakto galą reikia pritvirtinti prie naudotojo drabužių (pvz., prie diržo ar marškinių).
- Iškilus staigiam pavojui ar praradus pusiausvyrą, ištraukus raktą bėgimo takelis tuoj pat avariniu būdu sustos.
- Šis paprastas sprendimas apsaugo naudotoją nuo sužalojimų.

Sustabdžius:

- Norėdami iš naujo paleisti treniruoklį, įkiškite raktą į saugos lizdą ir paleiskite bėgimo takelį kaip įprastai. Prieš pradėdami treniruotę visada įsitikinkite, kad raktas yra tinkamai įdėtas.

BĖGIMO TAKELIO SULANKSTYMO IR IŠSKLEIDIMO INSTRUKCIJOS

Sauga

Prieš pradėdami lankstyti arba išskleisti treniruoklį, įsitikinkite, kad maitinimo kištukas yra visiškai ištrauktas iš elektros lizdo.

Bėgimo takelio lankstymas

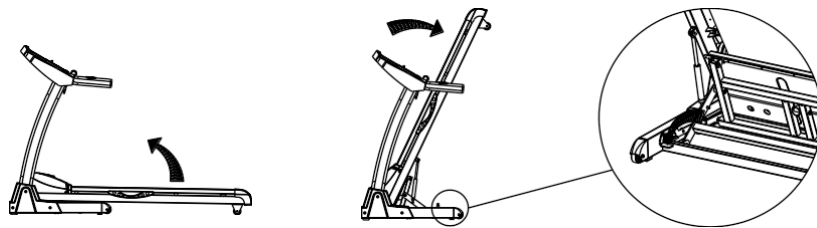
1. Abiem rankomis suimkite bėgimo takelio pagrindą.
2. Sklandžiai kelkite jį aukštyn, kol fiksavimo mechanizmas užsifiksuos ir sustabdys konstrukciją vertikaloje padėtyje.
3. Įsitikinkite, kad fiksavimo mechanizmas yra tinkamai uždėtas.

Bėgimo takelio išskleidimas

1. Atsistokite ant bėgimo takelio rėmo stabilioje padėtyje.
2. Suimkite bėgimo takelio pagrindą ir švelniai traukite jį į save.
3. Bėgimo takelis lėtai ir valdomai nukris ant žemės.

Bėgimo takelio perkėlimas

1. Atsargiai pakelkite bėgimo takelį ant galinių transportavimo ritinėlių.
2. Laikydami treniruoklį iš abiejų pusių, perkelkite jį į norimą vietą.
3. Venkite nelygių paviršių ir saugokitės, kad nepažeistumėte konstrukcijos.



TECHNINIAI DUOMENYS:

Laikas	00:00-99:59 min.	
Greitis	1,0-22,0 km/h	
Nuolydis	0-22%	
Nuvažiotas atstumas	0,00-99,9 km	
Sudegintos kalorijos	0-999 KCAL	
Širdies ritmas	70-200 / min.	
Programa	Nustatyti	P1-P99
	Individualus naudotojas	U1,U2,U3
	Atgalinis skaičiavimas	LAIKAS/ATSTUMAS/KALORIJS
	Riebalų lygis	RIEBALAI



Mygtukai ir funkcijos (2 paveikslėlis):

STARTAS

- Paspaudus START mygtuką (1), prasideda 3 sekundžių atgalinis skaičiavimas, matomas pulte.
- Jam pasibaigus, bėgimo takelio diržas pradės judėti 1,0 km/h greičiu.

STOP (4)

- Paspaudus STOP mygtuką (4) bėgimo takeliui važiuojant, greitis automatiškai sumažės, kol diržas visiškai sustos.

RESET

- Du kartus paspauskite STOP mygtuką (4), kad iš naujo nustatytumėte bėgimo takelį.
- Vėl paspaudus START (1), bėgimo takelis pereis į bėgimo režimą.

PROG (programa)

Budėjimo režime paspauskite PROG (2), kad pasirinktumėte:

Programą .	Aprašymas
P1-P99	Gamykloje užprogramuotos treniruotės
U1 / U2	Vartotojo suasmenintos programos
FAT	Riebalų kiekio testas

Pasirinkę programą, paspauskite START (1), kad paleistumėte pasirinktą programą.

MODE (režimas)

Budėjimo režime paspauskite MODE (3), kad pasirinktumėte parametą, kurį norite skaičiuoti:

- 30:00 - treniruotės laikas
- 1.0 - atstumas (km)
- 50 - sudegintos kalorijos

Pasirinkę, paspauskite START (1), kad pradėtumėte atgalinį skaičiavimą.

SPEED+ /- (5)

- Budėjimo režimu naudojamas parametrams nustatyti.
- Veikimo metu:
 - + padidina greitį 0,1 km/val.
 - - sumažina greitį 0,1 km/val.
 - Laikant mygtuką nuspauštą maždaug 0,5 sekundės, įjungiamas automatinis verčių keitimas.

INCLINE (nuolydis) Δ / ▽ (6)

- Budėjimo režimu leidžia nustatyti treniruočių parametrus.
- Bėgant:
 - Δ padidina nuolydį 1 %.
 - ▽ sumažina nuolydį 1 %.
 - Laikant 0,5 sekundės aktyvuojamas automatinis vertės keitimas.

Tiesioginis greičio pasirinkimas (5)

Vienu mygtuku pasirinkite konkrečią bėgimo takelio greičio vertę:

- 3 km/h
- 6 km/h
- 9 km/h
- 12 km/h

Tiesioginis nuolydžio pasirinkimas (6)

Nustatykite konkretų bėgimo takelio nuolydžio kampą:

- 3%
- 6%
- 9%

DISPLAY FUNKCIJOS (1 paveikslėlis)

A.	Rodomas pasirinktas programos parametras
	"SPEED" (greitis): rodomas dabartinis veikimo greitis.
	"DIST." (ATSTUMAS): RODOMA, KAIP VEIKIA GREIČIO REŽIMAS. (atstumas): rodo nuvažiuotą atstumą.
B.	Rodoma pratimų diagrama
	Rodomi parametrai:
	"SEG" (Lytis): rodoma: "SEG" (Lytis).
	"AGE" (amžius)
	"HHT"- (ūgis)
C.	"WHT"- (svoris)
	"INCL." (nuolydis): rodo dabartinį bėgimo takelio nuolydį.
	"PUL." (Pulsas): rodo dabartinį naudotojo pulso lygį.
D.	"TIME" (Laikas): rodomas pratimo atlikimo laikas
	"CAL." (ANGL. (Kalorijos): rodo pratimo metu sudegintų kalorijų vertę.

BĖGIMO TAKELIO PULTO VALDYMAS:

A. Greita pradžia (rankinis režimas)

- 1) Įjunkite bėgimo takelio maitinimą ir įdėkite saugos raktą į pulto lizdą.
- 2) Paspauskite START - pasirodys 3 sekundžių atgalinis skaičiavimas.
- 3) Bėgimo takelis pradės važiuoti 1,0 km/h greičiu.
- 4) Nustatykite parametrus:
 - Greitis: SPEED Δ / ▽
 - Nuolydis: INCLINE Δ / ▽
- 5) Jei norite matuoti pulsą, uždėkite rankas ant jutiklių, esančių ant vairo. Duomenys bus rodomi maždaug po 5-8 sekundžių.

B. Rankinis režimas (parametrų nustatymai)

- Budėjimo režimu paspauskite START - bėgimo takelis pradės veikti 1,0 km/h greičiu ir 0 % nuolydžiu.
- Treniruočių parametrus galima reguliuoti naudojant:
 - INCLINE tiesioginiu mygtuku
 - SPEED tiesioginis mygtukas
 - INCLINE Δ / ▽
 - SPEED+ / -

režimo nustatymai:

- **Laikas:** Nustatykite vertę 5:00-99:00 naudodami SPEED+ / -.
- **Atstumas:** Paspaudus MODE dar kartą, įjungiamas atstumo režimas (DIST langas): 0,5-99,9 km.
- **Kalorijos:** Dar kartą paspaudus MODE, įjungiamas kalorijų režimas (CAL): 10-999 kcal.

Baigę programavimą - paspauskite START: - Prasidės atgalinis laiko skaičiavimas → Bėgimo takelis pradės važiuoti 1,0 km/val. greičiu. - Sesijos metu galite koreguoti parametrus. - Paspaudus STOP, treniruoklis bus sustabdytas etapais.

C. Skaičiavimo režimai

Budėjimo režime paspauskite MODE, kad pereitumėte per režimus:

Režimas	Pradinė vertė	Diapazonas	Reguliavimas
Laikas	15:00	05:00 - 99:00	SPEED/INKLINIJA
Atstumas	1.0	0,5 - 99,9 km	SPEED/INKLINIJA
Kalorijos	50	10 - 999 kcal	SPEED/INKLINIJA

Atlikę nustatymus, paspauskite START, kad pradėtumėte treniruotę.

D. Treniruočių programos (P1-P99)

- Budėjimo režimu paspauskite PROG, kad pasirinktumėte programą iš sąrašo P1-P99.
 - Paspauskite MODE, kad nustatytumėte treniruotės laiką 5:00-99:00.
 - Patvirtinę parametrus - paspauskite START.
- Kiekviena programa suskirstyta į 10 segmentų (po 1/10 viso laiko). Kiekvieno segmento metu galite reguliuoti:
- SPEED Δ / ▽ - greitį.
 - INCLINE Δ / ▽ - nuolydžio kampas

Apie segmento pasikeitimą praneša trijų tonų garsinis signalas. Treniruotės pabaigoje pasirodys pranešimas "End" (pabaiga), prietaisas sustos ir po 5 sekundžių jis pereis į budėjimo režimą.

E. Vartotojo programos (U1-U3)

Be programų P1-P99, galite sukurti 3 individualias treniruotes: Programos nustatymas:

- Laikydami nuspausta mygtuką PROG, pasirinkite U1 / U2 / U3.
- Pasirinkę paspauskite MODE ir programuokite 10 segmentų iš eilės:
 - Greitis: SPEED Δ / ∇
 - Nuolydis: INCLINE Δ / ∇
- Baigę kiekvieną segmentą, paspauskite MODE, kad tęstumėte.
- Baigę paskutinį segmentą, paspauskite START, kad pradėtumėte seansą.

Programa išliks išsaugota, kol nebus iš naujo nustatyta rankiniu būdu.

Parametras	Nustatymo diapazonas	Rodymo diapazonas
Laikas (minutės:sekundės)	5:00-99:00	0:00-99:59
Nuolydžio kampas (%)	0-22	0-22
Greitis (AG/val.)	1.0-22	1.0-22
Atstumas (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Impulsas	NETAIKOMA	70-200
Kalorijos (col.)	10-999	0-999

F. Riebalų matavimas - "FAT" režimas

- Palaikykite nuspaužę mygtuką PROG, kad pereitumėte į "FAT" režimą.
- Paspauskite MODE, kad nustatytumėte duomenis:
 - HEIGHT - ūgis
 - WEIGHT - svoris
 - AGE - amžius
 - SEX - lytis
- Įveskite duomenis naudodami SPEED / INCLINE Δ / ∇
- Patvirtinę grįžkite į FAT.
- Uždėkite rankas ant pulso jutiklių ir palaikykite 5-8 sekundes. ➔ Rezultatas bus rodomas ekrane. Matavimas yra orientacinis - jis nepakeičia medicininės diagnostikos.

F-1	LYGIS	VYRAS	ŽMONIŲ
F-2	AMŽIUS		10-99
F-3	AUGIMAS		100-220
F-4	SVORIS		20-150
F-5	RIEBALAI	≤19	Atsvertis
		20-25	Normalus svoris
		25-29	Atsvertis
		≥30	Nutukę

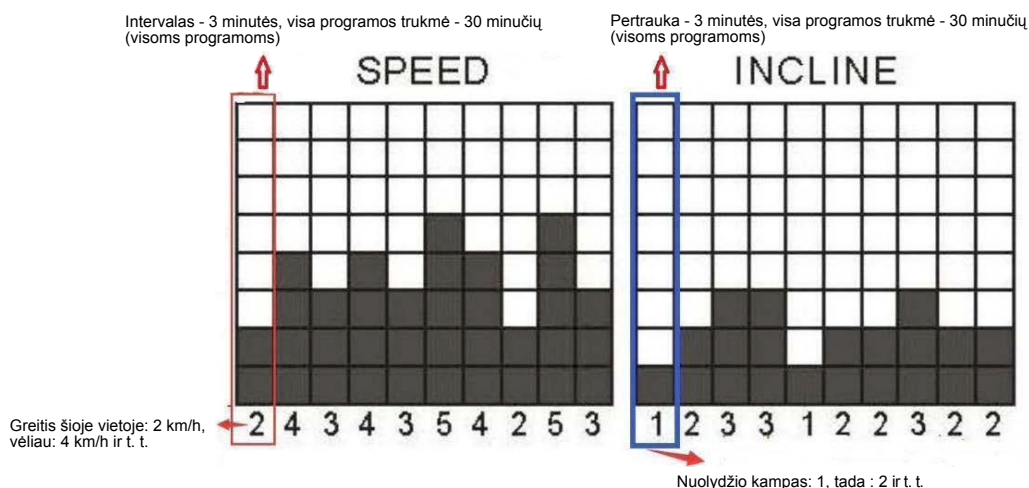
G. Energijos taupymo režimas

Jei po bėgimo takelio paleidimo 10 minučių nepaspaudžiamas joks mygtukas ➔ , įrenginys pereis į miego režimą ir konsolė išsijungs. ➔ Paspauskite bet kurį mygtuką, kad atkurti budėjimo režimą.

⚠ Įspėjimas

Širdies ritmo stebėjimo sistemos gali būti netikslios. Per didelis fizinis krūvis gali sukelti sunkius sužalojimus ar net mirtį. Jei jaučiate silpnumą - nedelsdami nutraukite treniruotę.

SKAITYMO PAVYZDYS: PROGRAMA P01



PRIEŽIŪRA

Diržų, kuriuos reikia sureguliuoti, nustatymas

Jeį protektoriaus diržas praleidžia, atikite toliau nurodytus veiksmus, kad nustatytumėte, kurį diržą reikia sureguliuoti:

- Išjunkite įrenginį. Atskukite ir nuimkite bėgimo takelio apatinį dangtį.
- Ijunkite bėgimo takelį ir nustatykite maždaug 3 km/h greitį.
- Uždėkite koją ant diržo ir lengvai ją laikykite:
 - Jeį jis sustoja kartu su priekiniu velenėliu, o variklis vis dar veikia ➔ sureguliuokite pavaros diržą.
 - Jeį jis sustoja, bet priekinis velenėlis ir toliau sukasi ➔ sureguliuokite važiuojantį diržą.

Pavaros diržo įtempimo reguliavimas

1. Išjunkite maitinimą ir nuimkite pagrindo dangtelį.
2. Atlaisvinkite keturis variklį tvirtinančius varžtus.
3. Priveržkite varantį diržą reguliuojančius varžtus pagal laikrodžio rodyklę.
4. Vėl priveržkite variklio varžtus.

Bėgimo takelio diržo įtempimo reguliavimas

1. Bėgimo takelį paleiskite 6 km/h greičiu.
2. Naudodami šešiakampį veržliaraktį pasukite reguliavimo varžtus, esančius:
 - bėgimo takelio apačioje, kairėje pusėje,
 - dešinėje pusėje, bėgimo takelio apačioje.
3. Kiekvieną varžtą sukite po pusę sukio.
4. Jei diržas vis dar slysta - pakartokite reguliavimą.
 - a. Bėgimo takelio diržo įtempimas
 - b. Atlaisvinkite bėgimo diržą

Bėgimo juostos kreipiančiųjų reguliavimas

Po kelių minučių veikimo bėgimo juosta turėtų savaimė išscentruoti. Jei jis lieka ties vienu iš kraštų:

1. bėgimo takelį pastatykite lygiai ant grindų ir bėkite 6 km/h greičiu.
2. Priklausomai nuo diržo poslinkio krypties:
 - c. Reguluojant į dešinę pasvirusį diržą
 - d. Į kairę pasvirusio diržo reguliavimas

Išlyginimo koregavimas	Sraigtas	Sukimosi kryptis
Diržas arčiau dešiniojo krašto	Į dešinę: pagal liniją	Kairė: priešingai
Diržas arčiau kairiojo krašto	Kairėje: eilėje	Dešinėje: priešais

Pasukite kiekvieną varžtą pusę apsisukimo. Kartokite šį veiksmą, kol diržas bus išscentruotas.

VAŽIUOJANČIO DIRŽO TĖPIMAS:

(tepalas pridedamas)

Bėgimo takelis suteptas gamykloje, tačiau dėl didelės trinties rekomenduojama tepti kartą per mėnesį. Tėpimo instrukcijos (e paveikslėlis):

1. Išjunkite bėgimo takelio maitinimą ir atlaisvinkite diržo įtempimą (reguliuojamą varžtą yra abiejose pusėse apačioje).
2. Pakeikite diržą, nuvalykite pagrindo paviršių ir tolygiai paskirstykite tepalą.
3. Užveržkite abiejų pusių įtempimo varžtus. Bėgimo takelį paleiskite be apkrovos:
 - Greitis: 1 km/val.
 - Išcentruokite diržą
 - Tada padidinkite greitį iki 5 km/h ir palikite maždaug 3 min.
4. Sustabdžius bėgimo takelį:
 - Iš naujo paleiskite 5 km/h greičiu
 - Užlipkite ant diržo ir patikrinkite, ar sklandžiai juda.
 - Jei reikia, atlikite galutinį įtempimo reguliavimą

Saugos ir eksploataavimo reikalavimai

1. Reguliariai apžiūrėkite, ar treniruoklis nėra susidėvėjęs ir pažeistas.
2. Sugadintas dalis nedelsdami pakeiskite. Nenaudokite bėgimo takelio, kol jis nesuremontuotas.
3. Naudojant triukšmo lygis yra aukštesnis nei tuščiosios eigos metu - tai normalu.

GALIMOS KLAIDOS IR SIŪLOMI SPRENDIMAI

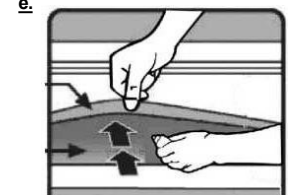
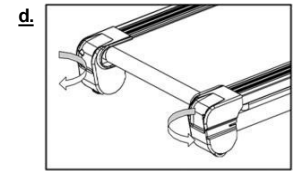
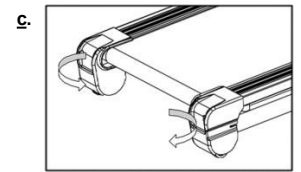
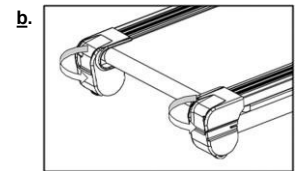
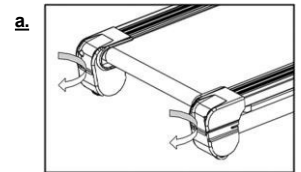
Klaidos kodas	Klaidos aprašymas	Sprendimo pasiūlymas
E01	Atjungta ryšio linija	Iš naujo prijunkite arba pakeiskite ryšio liniją
	Sugedusi konsolės plokštė (nėra ekrano)	Sutaisykite arba pakeiskite
	PCB išėjimo signalo gedimas	Sutaisykite arba pakeiskite spausdintinę plokštę
E02	Kabelio tarp PCB ir variklio atjungimas	Patikrinkite, ar laidai prijungti teisingai, ar ne
	Nėra išėjimo įtampos iš PCB	REMONTUOKITE arba pakeiskite
	Variklis sugedęs	Pakeiskite variklį
E03	Šviesos jutiklio poslinkis	Iš naujo įstatykite šviesos jutiklį į reikiamą padėtį
	Sugedęs šviesos jutiklis	Pakeiskite jutiklį
E04	Variklio perkrova dėl per didelės naudotojo apkrovos arba užsikimšusių riedėjimo dalių	Patikrinkite, ar riedėjimo dalys yra užblokuotos; Protingas bėgimo takelio naudojimas atsižvelgiant į naudotojo svorį naudotoją.
	Sugedęs variklis; Variklio gedimas dėl šviesos jutiklio signalo klaidos	Pakeiskite variklį ir jutiklį
	PCB įtampos aptikimo grandinės gedimas	Pakeiskite spausdintinę plokštę
E05	Variklio perkrova	Patikrinkite variklio darbinę srovę
	Dėl užblokuotų riedėjimo elementų atsiranda perkrova	
	PCB srovės aptikimo grandinės gedimas	Pakeiskite spausdintinę plokštę
E06	Per maža maitinimo įtampa	Patikrinkite maitinimą arba naudokite įtampos stabilizatorių
	Įtampos aptikimo grandinės PCB gedimas	Pakeiskite spausdintinę plokštę
E07	Prarastas apsaugos raktas	Pakeiskite apsauginį raktą
	Nendrinio jungiklio, vedančio į pulto plokštę, gedimas	Sutaisykite arba pakeiskite pulto plokštę

Jei vis dar nepavyksta išspręsti problemos, kreipkitės į mūsų aptarnavimo skyrių.

Naudojimo sritis

BE8535 elektrinis bėgimo takelis skirtas naudoti namuose. Prietaisas leidžia atlikti tokius pratimus kaip ėjimas ar bėgimas kontroliuojamomis sąlygomis.

⚠ **PASTABA:** Bėgimo takelis nėra skirtas gydymo ar reabilitacijos tikslams. Jis neturėtų būti naudojamas kaip medicinos prietaisas.



PRATIMŲ VADOVAS:

Reguliariai naudojant bėgimo takelį galima pasiekti toliau išvardytų privalumų:

- geresnę bendrą fizinę būklę
 - Stiprėja raumenys, ypač apatinės kūno dalies
 - Svorio mažinimas - laikantis subalansuotos dietos ir kalorijų apribojimo
- Norėdami pasiekti optimalių rezultatų, rekomenduojame:
- palaipsniui didinti fizinio krūvio intensyvumą ir trukmę
 - reguliariai treniruotis nustatytu savaitiniu ritmu
 - Stebėti sveikatos ir savijautos rodiklius

APŠILIMAS PRIEŠ TRENIRUOTE:

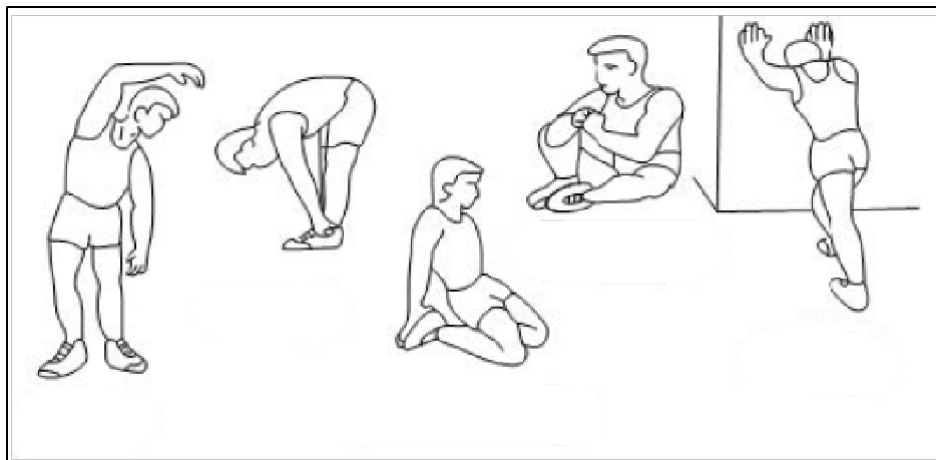
Apšilimas yra svarbus žingsnis ruošiant kūną pratybose. Kai jis atliekamas teisingai:

- pagreitina kraujotaką,
- pagerina raumenų darbingumą,
- sumažina traumų ir patempimų riziką.

Prieš pradėdamas mankštintis:

1. Atlikite viso kūno tempimą - pagal toliau pateiktas iliustracijas (jei yra).
2. Kiekvieną tempimą pratimą atlikite ne trumpiau kaip 30 sekundžių.
3. Nenaudokite pernelyg didelės įtampos - raumenis tempkite švelniai ir kontroliuojamai.
4. Jei jaučiate skausmą - nedelsdami nutraukite tos kūno dalies tempimą.

Reguliarus apšilimas leis treniruotis saugiau, efektyviau ir patogiau.

**Taisyklinga laikysena mankštinant**

Saugi ir veiksminga treniruotė ant bėgimo takelio:

- Atsargiai žengkite ant bėgimo takelio diržo.
- Kad išlaikytumėte pusiausvyrą, rankomis galite remtis į šoninius turėklus.
- Atliekant pratimą nugara turi būti tiesi - venkite susilenkimo ar pasilenkimo.
- Ant bėgimo takelio galite atlikti pakaitinius pratimus:
- vaikščioti
- bėgti

Žr. toliau pateiktas iliustracijas (jei yra), kuriose pavaizduota taisyklinga laikysena ir rekomenduojami treniruočių būdai.

**ISPĖJIMAS - rekomendacijos naudotojams**

- Naudotojai, sveriantys daugiau nei 130 kg, turėtų:
 - po kas 50 minučių treniruočių daryti 5 minučių pertrauką,
 - treniruotis ne mažesniu kaip 6 km/h greičiu.

Ši rekomendacija taikoma siekiant užtikrinti saugumą, patogumą ir prailginti mašinos eksploataavimo laiką.

Pastabos dėl gaminio kokybės

Dedame visas pastangas, kad užtikrintume aukščiausią mūsų gaminių kokybę. Nepaisant griežtos patikros, kartais gali pasitaikyti klaidų ar praleidimų.

- Pastebėję gamybos defektą, trūkstamą detalę ar kitą trūkumą, kreipkitės į klientų aptarnavimo tarnybą arba pardavėją.

DROŠĪBAS APSVĒRUMI

Aprīkojums ir paredzēts lietošanai mājās un nodrošina drošus treniņu apstākļus, ja tiek ievēroti šādi noteikumi:

1. Pirms treniņa konsultējieties ar savu ārstu, jo īpaši, ja:
 - lietojat medikamentus, kas ietekmē jūsu sirdi, asinsspiedienu vai holesterīna līmeni,
 - esat vecāks par 35 gadiem
 - Jums ir veselības problēmas.
2. Iesildīšanās Pirms katras nodarbības veiciet īsu iesildīšanos, lai sagatavotu ķermeni vingrinājumiem.
3. Reaģēšana uz satraucošiem simptomiem Ja jūtat sāpes, reiboni, sirdsklauves, sāpes krūtīs vai citus satraucošus simptomus, nekavējoties pārtrauciet vingrinājumus un sazinieties ar savu ārstu.
4. Aprīkojuma pieejamība Treniņa laikā un pēc treniņa turiet aprīkojumu bērniem un mājdzīvniekiem nepieejamā vietā.
5. Aprīkojuma uzstādīšana Novietojiet aprīkojumu uz sausas, stabilas un līdzenas virsmas, prom no asiem priekšmetiem un mitruma. Lai novērstu iekārtas slīdēšanu, ieteicams izmantot neslīdošu paliktņi.
6. Drošības zona
 - Brīvajam laukumam ap iekārtu jābūt vismaz 0,6 m.
 - Aiz skrejceļiņa: vismaz 2 m garumā un platumā, kas atbilst skrejceļam.
 - Šajā zonā jānodrošina arī avārijas izeja.
7. Savienojumu pārbaude Pirms pirmās lietošanas reizes un regulāri jāpārbauda skrūvju, tapu un citu savienojošo detaļu stiprinājums.
8. Stāvokļa pārbaude Vingrinājumus drīkst sākt tikai pēc tam, kad ir pārlicināts, ka iekārta ir darba kārtībā un nav bojāta.
9. Nodiluma pārbaude Īpaša uzmanība jāpievērš:
 - putu rokturiem,
 - kāju vāciņi,
 - polsterējums. Bojātas detaļas nekavējoties jālabo vai jānomaina. Līdz tam aprīkojumu nedrīkst lietot.
10. Aizliegtā rīcība
 - Neievietojiet detaļas iekārtas atverēs.
 - Uzmaniēties no izvīzītiem regulatoriem un konstrukcijas detaļām, kas var traucēt mācībām.
11. Paredzētā lietošana Ja pamanāt neparastas skaņas vai detaļu nolietojumu, nekavējoties pārtrauciet apmācību. Neizmantojiet iekārtu atkārtoti, kamēr nav pilnībā novērsti bojājumi.
12. Sporta apģērbs Izmantojiet ērtu sporta apģērbu un piemērotus apavus. Izvairieties no valģīga apģērba, kas var aizķerties par kustīgām daļām vai ierobežot kustības.
13. Iekārtas kategorija Iekārta ir klasificēta kā HC saskaņā ar EN ISO 20957-1 un ir paredzēta tikai lietošanai mājāsaimniecībā. To nedrīkst izmantot terapeitiskiem, rehabilitācijas vai komerciāliem mērķiem.
14. Pacelšana un transportēšana Pārnēsājot iekārtu, jāievēro pareiza stāja, lai izvairītos no mugurkaula traumām.
15. Bērni Produkts paredzēts tikai pieaugušajiem. Neļaujiet bērniem piekļūt ierīcei, ja vien viņi netiek uzraudzīti.
16. Ierīces montāža Stingri ievērojiet pievienotos norādījumus. Izmantojiet tikai komplektā iekļautās detaļas. Pirms montāžas pārbaudiet komplekta pilnīgumu saskaņā ar detaļu sarakstu.

TEHNISKIE DATI

- Neto svars - 90 kg
- Darba josta - 135 x 53,5 cm
- Izmērs izvērstā stāvoklī - 186 x 85 x 135 cm
- Izstrādājuma maksimālā slodze - 180 kg
- Motors: 3,5 ZS

Skrejceļiņa apkope

Lai mašīna darbotos pareizi un ilgi kalpotu, ir nepieciešama regulāra tās apkope.

Darba siksnas tīrīšana:

- Tīrīšanai izmantojiet mīkstu, mitru drānu:
 - jostas malas,
 - vietu starp jostu un rāmi,
 - jostas apakšējo malu.
- Reizi mēnesī notīriet jostas augšējo virsmu:
 - ar birsti un ziepjūdeni vai maigu mazgāšanas līdzekli.
- Pēc tīrīšanas pirms atkārtotas ierīces lietošanas pagaidiet, līdz tā pilnībā izžūst.

Telpas tīrīšana ap mašīnu:

- Lai novērstu putekļu uzkrāšanos, vismaz reizi mēnesī zem skrejceļiņa notīriet putekļus.
- Reizi gadā noņemiet motora vāku un notīriet putekļus, kas tur var būt sakrājušies.

⚠ - PIEZĪME: Pirms tīrīšanas vai eļļošanas vienmēr atvienojiet ierīci no tīkla - izņemiet kontaktdakšu no kontaktligzdas.

Kastes saturs

PIEZĪME: Montējot skrejceļiņu, rīkojieties uzmanīgi, lai novērstu skrejceļiņa bojājumus.

Priekšmontāžas norādījumi:

1. Pirms montāžas rūpīgi izlasiet visu rokasgrāmatu. Precīzi izpildiet tajā aprakstītos soļus - secīgi.
2. Pārbaudiet komplekta pilnīgumu - pārlicinieties, ka visas detaļas ir iepakojumā saskaņā ar satura sarakstu.
3. Noņemiet visus transportēšanas aizsarglīdzekļus, tostarp:
 - kartona vākus,
 - aizsargājošās putas.
4. Pārbaudiet, vai kartona iepakojumā ir visas turpmāk uzskaitītās preces. Ja kādas no tām trūkst, nekavējoties sazinieties ar izplatītāju vai izplatītāju.



- 1) Galvenais rāmis
- 2) Dekoratīvais pārsegs
- 3) Instrumentu soma
 - a) Daudzfunkcionālā uzgriežņu atslēga 1 gab.
 - b) Atslēga 1 gab.
 - c) Sešstūra skrūve M8*60 2 gab.
 - d) Seleņskrūve M8*20 4 gab.
 - e) Phillips skrūve M4.2*15 6 gab.
 - f) Uzgrieznis 2 gab.
 - g) Paplāksne 6 gab.
 - h) Drošības atslēga 1 gab.
 - i) Smērviela 1 gab.



DETALU SARAKSTS

Nr.	Nosaukums	Daudzums	Nr.	Nosaukums	Daudzums
1	Pamatnes rāmis	1	31	Spriegotāja atspere	1
2	Rāmis	1	32	Kreisais pamatnes vāks	1
3	Kreisais stienis	1	33	Labās puses pamatnes vāks	1
4	Labās puses stienis	1	34	Dzinēja apakšējais vāks	1
5	Konsoles rāmis	1	35	Amortizators	2
6	Rampas rāmis	1	36	Aizsarglīdzeklis	4
7	Savienojuma rāmis	1	37	Gumijas transportēšanas ritenis	2
8	Motora rāmis	1	38	Konsoles PCB	1
9	Sānu vadotnes pamatnes nostiprināšana	8	39	Skaitītāja pārsegs	1
10	Stiprinājums	1	40	Skaitītāja panelis	1
11	Vārpstas uzmava	2	41	Pogu panelis	1
12	Rāmja drošības siksna	1	42	Apakšējais skaitītāja vāks	1
13	Skrejceļiņa slīpēšanas motors	1	43	Roktura putas	2
14	Piedziņas motors	1	44	Impulsa mērīšanas sensors	2
15	PCB	1	45	Apajā kontaktdakša	2
16	Priekšējais rullītis	1	46	Drošības atslēga	1
17	Aizmugurējais rullītis	1	47	Uzlīme	1
18	Hidraulika	2	48	Pogas uzlīme	1
19	Josta	1	49	Skajrunis	2
20	Barošanas slēdzis	1	50	Stūres rata slīpēšanas poga	1
21	Pārslodzes aizsardzība	1	51	Stūres rata ātruma poga	1
22	Skrejceļiņa siksna	1	52	Augšējais kabelis	1
23	Sliežu plāksne	1	53	Apakšējā trose	1
24	Motora pārsegs	1	54	Zaļš savienojuma kabelis	1
25	Sānu jostas vadotne	2	55	Sarkanais savienojuma kabelis	1
26	Kreisais aizmugurējais vāks	1	56	Barošanas kabelis	1
27	Labais aizmugurējais vāks	1	57	Sarkanais savienojuma kabelis	1
28	Transportēšanas ritenis	2	58	Sensora kabelis	1
29	Pamatnes riteņu komplekts	2	59	Drošības atslēgas caurums	1
30	Regulējama kājiņa	2	60	MP3 modulis	1



SKREJCEĻA KONSTRUKCIJA:

1. Konsole
2. Pulsa mērīšanas sensors
3. Drošības atslēga
4. Konsoles stabiņš
5. Rokturi
6. Motora pārsegs
7. Darba siksna
8. Sānu jostas vadotne
9. Aizmugures aizsargs
10. Pamatnes rāmis
11. Dekoratīvais pārsegs



MONTĀŽAS INSTRUKCIJA

1. KĀRTA - Konsoles un statņu montāža.

1. Skrūve M8*20
2. Uzgrieznis
3. Paplāksne
4. Skrūve M8*60

- a. Uzlieciet sakaru kabeli virs labā pleca. Pārļiecinieties, ka kabelis ir pareizi ievietots un turpmākajā uzstādīšanā nerodas bojājumu risks.
- b. Uzlieciet konsoles statņus uz pamatnes rāmja. Izmantojiet 2 M8x20 skrūves un 2 paplāksnītes, lai iepriekš ievietotu stabiņu. Pēc tam ar 2 M8x60 skrūvēm, 2 paplāksnēm un 2 uzgriežņiem nostipriniet konsoles statni. Šajā posmā skrūves nevajag pārlieku pievilkt - atstājiet vietu regulēšanai.
- c. Piestipriniet otro konsoles statni: Izmantojiet 4 M8x20 skrūves, 4 paplāksnes un 2 uzgriežņus. Tāpat kā iepriekš, skrūves nevajag pārlieku pievilkt.
- d. Pievienojiet ierīci barošanas avotam un iedarbiniet to. Pārbaudiet, vai sistēma darbojas pareizi. Ja jā, pievilciet visas skrūves, saglabājot pareizu spiedienu.

2. KĀRTĪBA - Skrūves noņemšana

Noņemiet skrūvi saskaņā ar instrukcijām un attēlā redzamo attēlu. Izmantojiet piemērotu instrumentu un uzmanieties, lai nebojātu vītnes vai detaļu.

posms - Dekoratīvo vāciņu uzstādīšana

1. Uzstādiēt kreiso un labo dekoratīvo vāku.
2. Šim nolūkam izmantojiet 4 M4.2x15 skrūves.
3. Kad montāža ir pabeigta:
 - Pārļiecinieties, ka visas skrūves ir kārtīgi pievilktas.
 - Pārbaudiet, vai skrejceļš ir pareizi samontēts un vai nav konstrukcijas nobīdes.

IZMANTOŠANA:

1. Ievietojiet kontaktdakšu kontaktligzdā.
2. Palaidiet skrejceļiņu - konslei ir jāieslēdzas un pogai ir jāiedegas.
3. Pēc ieslēgšanas:
 - Jūs dzirdēsiet skaņas signālu, lai apstiprinātu darbību.
 - Automātiski ieslēgsies arī gaismas uz konsoles.

Drošības atslēga - darbības princips

Ierīce darbojas tikai tad, kad drošības atslēga ir ievietota attiecīgajā konsoles slotā.

- Otrs atslēgas gals jāpiestiprina pie lietotāja apģērba (piemēram, pie jostas vai krekla).
- Pēkšņu briesmu vai līdzsvara zaudēšanas gadījumā, izvelkot atslēgu, skrejceļš nekavējoties avārijas režīmā apstāsies.
- Šis vienkāršais risinājums pasargā lietotāju no traumām.

Pēc apstāšanās:

- Lai atkārtoti iedarbinātu treniņierīci, ievietojiet atslēgu drošības slotā un iedarbiniet skrejceļiņu kā parasti.
- Pirms treniņa uzsākšanas vienmēr pārbaudiet, ka atslēga ir pareizi ievietota.

**SKREJCEĻIŅA LOCĪŠANAS UN IZLOCĪŠANAS INSTRUKCIJAS****Drošība**

Pirms sākat locīt vai izlocīt treniņierīci, pārbaudiet, ka strāvas kontaktdakša ir pilnībā atvienota no kontaktligzdas.

Skrejceļiņa locīšana

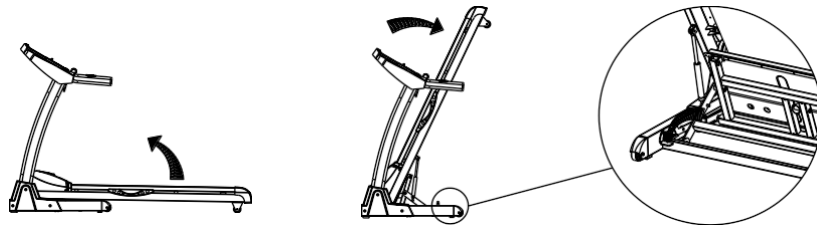
1. Ar abām rokām satveriet skrejceļiņa pamatni.
2. Paceliet to vienmērīgi uz augšu, līdz bloķēšanas mehānisms ieslēdzas un apstādina konstrukciju vertikālā stāvoklī.
3. Pārbaudiet, ka bloķēšanas mehānisms ir pareizi ievietots.

Skrejceļiņa izvēršana

1. Stāviet uz skrejceļiņa rāmja stabilā pozīcijā.
2. Satveriet skrejceļiņa pamatni un viegli pavelciet to uz sevi.
3. Skrejceļš lēnām un kontrolēti nokritīs uz zemes.

Skrejceļiņa pārvietošana

1. Viegli paceliet skrejceļiņu uz aizmugurējiem transportēšanas veltņiem.
2. Turot treniņierīci abās pusēs, pārvietojiet to uz vēlamo vietu.
3. Izvairieties no nelīdzenām virsmām un uzmanieties, lai nesabojātu konstrukciju.

**TEHNISKIE DATI:**

Laiks	00:00-99:59 minūtes	
Ātrums	1,0-22,0 km/h	
Slīpums	0-22%	
Nobrauktais attālums	0,00-99,9 km	
Sadedzinātās kalorijas	0-999 KCAL	
Sirds darbība	70-200 / min	
Programma	Komplekts	P1-P99
	Lietotājs individuāli	U1,U2,U3
	Countdown	LAIKS/ATTĀLUMS/KALORIJAS
	Tauku līmenis	FAT

**PUNKTINI UN IEKĀRTAS (2. attēls):****START**

- Nospiežot START pogu (1), sāksies 3 sekunžu atpakaļskaitīšana, kas redzama uz pults.
- Kad tas būs beidzies, skrejceļš sāks kustēties ar ātrumu 1,0 km/h.

STOP (4)

- Nospiežot STOP pogu (4), kamēr skrejceļš darbojas, ātrums automātiski samazināsies, līdz josta pilnībā apstāsies.

RESET

- Nospiediet STOP pogu (4) divas reizes, lai atjaunotu iekārtas darbību.
- Atkal nospiežot START (1), skrejceļš pāries skriešanas režīmā.

PROG (programma)

Gaidīšanas režīmā nospiediet PROG (2), lai atlasītu:

Programma	Apraksts
P1-P99	Rūpnīcā ieprogrammēti treniņi
U1 / U2	Lietotāja personalizētās programmas
FAT	Tauku līmeņa tests

Pēc izvēles izdarīšanas nospiediet START (1), lai sāktu izvēlēto programmu.

MODE (režīms)

Gaidīšanas režīmā nospiediet MODE (3), lai izvēlētos parametru, kuru atskaita:

- 30:00 - treniņa laiks
- 1,0 - distance (km)
- 50 - sadedzinātās kalorijas

Kad esat izdarījuši izvēli, nospiediet START (1), lai sāktu atpakaļskaitīšanu.

SPEED+ /- (5)

- Gaidīšanas režīmā tiek izmantots parametru iestatīšanai.
- Darbības laikā:
 - + palielina ātrumu par 0,1 km/h.
 - - samazina ātrumu par 0,1 km/h
 - Nospiežot pogu aptuveni 0,5 sekundes, tiek aktivizēta automātiskā vērtību maiņa.

INCLINE (slīpums) Δ / ∇ (6)

- Gaidīšanas režīmā ļauj iestatīt treniņa parametrus.
- Skrējiena laikā:
 - Δ palielina slīpumu par 1%.
 - ∇ samazina slīpumu par 1%
 - Turēšana 0,5 sekundes aktivizē automātisku vērtības maiņu.

Tiešā ātruma izvēle (5)

Izvēlieties konkrētu skrejceļiņa ātruma vērtību ar vienu pogu:

- 3 km/h
- 6 km/h
- 9 km/h
- 12 km/h

Tiešā slīpuma izvēle (6)

Iestatiet konkrētu skrejceļiņa slīpuma leņķi:

- 3%
- 6%
- 9%

RĀDĪTĀJA FUNKCIJAS (1. attēls)

A.	Parāda izvēlēto programmas parametru
	"SPEED": rāda pašreizējo darbības ātrumu.
	"DIST." (Attālums): parāda nobraukto attālumu.
B.	Parāda vingrinājumu diagrammu.
	Parāda parametrus:
	"SEG" (Dzimums)
	"AGE" (vecums)
	"HHT"- (Augstums)
"WHT"- (svars)	
C.	"INCL." (INCL.) (slīpums): rāda pašreizējo skrejceļiņa slīpumu.
	"PUL." (Pulss): parāda lietotāja pašreizējo pulsa līmeni.
D.	"TIME" (Laiks): rāda vingrinājuma veikšanas laiku.
	"CAL." (Kalorijas): parāda vingrinājuma laikā sadedzināto kaloriju vērtību.

SKREJCEĻIŅA KONSOLĒS DARBĪBA:**A. Ātrā sākšana (manuālais režīms)**

- 1) Ieslēdziet skrejceļiņa strāvas padevi un ievietojiet drošības atslēgu konsoles slotā.
- 2) Nospiediet START - parādīsies 3 sekunžu atpakaļskaitīšana.
- 3) Skrejceļš sāks darboties ar ātrumu 1,0 km/h.
- 4) Pielāgojiet parametrus:
 - Ātrums: SPEED Δ / ∇
 - Slīpums: INCLINE: Δ / ∇
- 5) Pulsa mērīšanai - novietojiet rokas uz sensoriem uz stūres. Rādījums parādīsies pēc aptuveni 5-8 sekundēm.

B. Manuālais režīms (parametru iestatījumi)

- Gaidīšanas režīmā nospiediet START - skrejceļš sāks darboties ar ātrumu 1,0 km/h un 0 % slīpumu.
- Treniņa parametrus var regulēt, izmantojot:
 - INCLINE tiešo taustiņu
 - SPEED tiešo taustiņu
 - INCLINE Δ / ∇
 - SPEED+ / -

REŽĪMA iestatījumi:

- **Laiks:** Nospiediet MODE, parādīsies 30:00. Iestatiet vērtību 5:00-99:00, izmantojot SPEED+ / -.
- **Attālums:** Atkal nospiežot MODE, tiek aktivizēts attāluma režīms (logs DIST): 0,5-99,9 km.
- **Kalorijas:** Vēlreiz nospiežot MODE, tiek aktivizēts kaloriju režīms (CAL): 10-999 kcal.

Kad programmēšana ir pabeigta, nospiediet START: - sāksies atpakaļskaitīšana → skrejceļš sāks kustību ar ātrumu 1,0 km/h. - Sesijas laikā varat pielāgot parametrus. - Nospiežot STOP, trenižieris tiks pakāpeniski apturēts.

C. Atskaites režīmi

Gaidīšanas režīmā nospiediet MODE, lai pārslēgtos starp režīmiem:

Mode	Sākotnējā vērtība	Diapazons	Regulēšana
Laiks	15:00	05:00 - 99:00	ĀTRUMA/INKLĪNIJA
Attālums	1.0	0,5 - 99,9 km	ĀTRUMA/INKLĪNIJA
Kalorijas	50	10 - 999 kcal	ĀTRUMS/INKLĪNIJA

Pēc iestatījumu veikšanas nospiediet START, lai sāktu sesiju.

D. Treniņu programmas (P1-P99)

- Gaidīšanas režīmā nospiediet PROG, lai izvēlētos programmu no saraksta P1-P99.
 - Nospiediet MODE, lai iestatītu treniņa laiku 5:00-99:00.
 - Kad esat apstiprinājis parametrus, nospiediet START.
- Katra programma ir sadalīta 10 segmentos (katrs pa 1/10 no kopējā laika). Katra segmenta laikā varat regulēt:
- SPEED Δ / ∇ - ātrumu.
 - INCLINE Δ / ∇ - slīpuma leņķis

Segmenta maiņu signalizē trīs signālu signāls. Treniņa beigās parādīsies paziņojums "End" (Beigas), ierīce apstāsies un pēc 5 sekundēm tā pāries gaidīšanas režīmā.

E. Lietotāja programmas (U1-U3)

Papildus programmām P1-P99 varat izveidot 3 pielāgotus treniņus: Programmas iestatīšana:

- Gaidīšanas režīmā turiet nospiestu taustiņu PROG, lai izvēlētos U1 / U2 / U3.
- Pēc izvēles nospiediet MODE un programmējiet 10 segmentus pēc kārtas:
 - Ātrums: SPEED Δ / ∇
 - Slīpums: INCLINE Δ / ∇
- Kad katrs segments ir pabeigts, nospiediet MODE, lai turpinātu.
- Pēc pēdējā segmenta nospiediet START, lai sāktu sesiju.

Programma paliks saglabāta līdz brīdim, kad to manuāli atiestatīsiet.

Parametrs	Iestatīšanas diapazons	Rādīšanas diapazons
Laiks (minūtes:sekundes)	5:00-99:00	0:00-99:59
Slīpuma leņķis (%)	0-22	0-22
Ātrums (hp/h)	1.0-22	1.0-22
Attālums (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Pulss	N/A	70-200
Kalorijas (collas)	10-999	0-999

F. Tauku mērīšana - "FAT" režīms

- Nospiediet un turiet nospiestu tauki (PROG), lai pārslēgtos uz FAT režīmu.
- Nospiediet MODE, lai iestādītu datus:
 - HEIGHT - augstums
 - WEIGHT - svars
 - AGE - vecums
 - SEX - dzimums
- Ievadiet datus, izmantojot SPEED / INCLINE Δ / ∇ .
- Pēc apstiprināšanas atgriezieties FAT.
- Uzlieciet rokas uz pulsa sensoriem un turiet tās 5-8 sekundes. ➔ Rezultāts parādīsies displejā. Mērījums ir orientējošs - tas neaizstāj medicīnisko diagnozi.

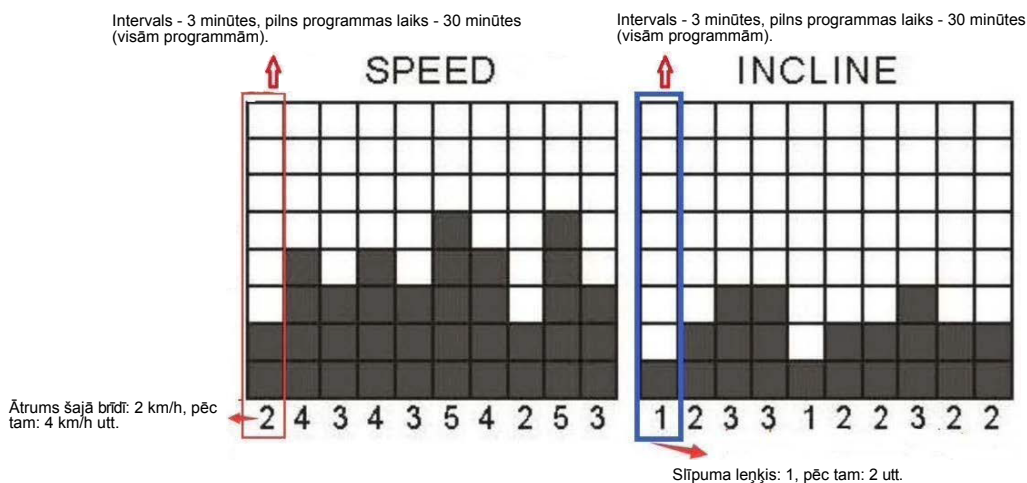
F-1	DZIMUMS	VĪRIEŠU	SIEVIETES
F-2	VECUMS	10-99	
F-3	AUGUMS	100-220	
F-4	SVARS	20-150	
F-5	TAUKI	≤19	Zemsvars
		20-25	Normāls svars
		25-29	Liekais svars
		≥30	Aptaukošanās

G. Enerģijas taupīšanas režīms

Ja 10 minūtes pēc skrejceļņa iedarbināšanas netiek nospiesta neviena poga ➔, iekārta pāriet miega režīmā un konsole izslēdzas. ➔ Nospiediet jebkuru taustiņu, lai atjaunotu gaidīšanas režīmu.

⚠ Brīdinājums

Sirds darbības ritma monitoringa sistēmas var būt neprecīzas. Pārmērīga fiziskā slodze var izraisīt nopietnas traumas vai pat nāvi. Ja jūtat vājumu - nekavējoties pārtrauciet treniņu.

PIEMĒRU LASĪŠANA: PROGRAMMA P01**UZTURĒŠANA**

To jostu identifikācija, kurām nepieciešama regulēšana

Ja protektora sikсна izlaiž, izpildiet tālāk aprakstītās darbības, lai noteiktu, kura sikсна ir jānoregulē:

- Izslēdziet ierīci. Atskrūvējiet un noņemiet skrejceļņa apakšējo vāku.
- Ieslēdziet skrejceļņu un iestatiet ātrumu aptuveni 3 km/h.
- Uzlieciet kāju uz jostas un viegli turiet to:
 - Ja tā apstājas kopā ar priekšējo rullīti un motors joprojām darbojas ➔ noregulējiet piedziņas sikсну.
 - Ja tā apstājas, bet priekšējais rullītis turpina griezties ➔ noregulējiet darba sikсну.

Piedziņas siksnas spriegojuma regulēšana

1. Izslēdziet strāvas padevi un noņemiet pamatnes vāku.
2. Atskrūvējiet četras skrūves, kas nostiprina motoru.
3. Pievelciet skrūves, regulējot piedziņas siksnu pulksteņrādītāja kustības virzienā.
4. Atkārtoti pievelciet motora skrūves.

Skrejceļina siksnas spriegojuma regulēšana

1. Palaist skrejceļiņu ar ātrumu 6 km/h.
2. Ar sešstūra atslēgu pagrieziet regulēšanas skrūves, kas atrodas:
 - kreisajā pusē skrejceļiņa apakšā,
 - labajā pusē skrejceļiņa apakšā.
3. Pagrieziet katru skrūvi pa pusei apgrieziena.
4. Ja josta joprojām slīd - atkārtojiet regulēšanu.
 - a. Pievelciet skrejceļiņa siksnu.
 - b. Atbrīvojiet skrejceļiņa siksnu

Skrējēja siksnas vadotņu regulēšana

Pēc dažām darbības minūtēm skrejceļa siksnai pašai jācentrējas. Ja tā paliek vienā no malām:

1. Novietojiet skrejceļiņu līdzeni uz grīdas un brauciet ar ātrumu 6 km/h.
2. Atkarībā no jostas nobīdes virziena:
 - c. Jostas regulēšana slīpi pa labi
 - d. Jostas regulēšana slīpi pa kreisi

Izlīdzināšanas korekcija	Skrūve	Rotācijas virziens
Siksna tuvāk labajai malai	Pa labi: vienā līnijā	Pa kreisi: pretēji
Siksna tuvāk kreisajai malai	Pa kreisi: rindā	Pa labi: pretī

Pagrieziet katru skrūvi par pus apgriezianu. Atkārtojiet šo procesu, līdz josta ir centrēta.

SIKSNAS ELĻOŠANA:

(Smērviela ir iekļauta komplektā)

Skrejceļš ir ieeļļots rūpnīcā, taču augstās berzes dēļ to ieteicams eļļot reizi mēnesī. Norādījumi par eļļošanu (e attēls):

1. Izslēdziet skrejceļiņa strāvas padevi un atslābiniet siksnas spriegojumu (regulēšanas skrūves atrodas abās pusēs apakšā).
2. Paceliet siksnu, notīriet pamatnes virsmu un vienmērīgi izkliedējiet smērvielu.
3. Pievelciet abās pusēs spriegojuma skrūves. Palaidiet skrejceļiņu bez slodzes:
 - Ātrums: 1 km/h
 - Centrējiet siksnu
 - Pēc tam palieliniet ātrumu līdz 5 km/h un atstājiet uz aptuveni 3 minūtēm.
4. Pēc skrejceļiņa apturēšanas:
 - Atkal ieslēdziet to ar ātrumu 5 km/h.
 - Uzkāpiet uz siksnas un pārbaudiet kustības vienmērīgumu.
 - Ja nepieciešams, veiciet pēdējo spriegojuma regulēšanu.

Drošības un ekspluatācijas apsvērumi

1. Regulāri pārbaudiet, vai trenāžieris nav nolietojies un bojāts.
2. Bojātās detaļas nekavējoties nomainiet. Neizmantojiet skrejceļiņu, kamēr tas nav salabots.
3. Trokšņa līmenis lietošanas laikā ir augstāks nekā bezslodzes režīmā - tas ir normāli.

IESPĒJAMĀS KLŪDAS UN PIEDĀVĀTIE RISINĀJUMI

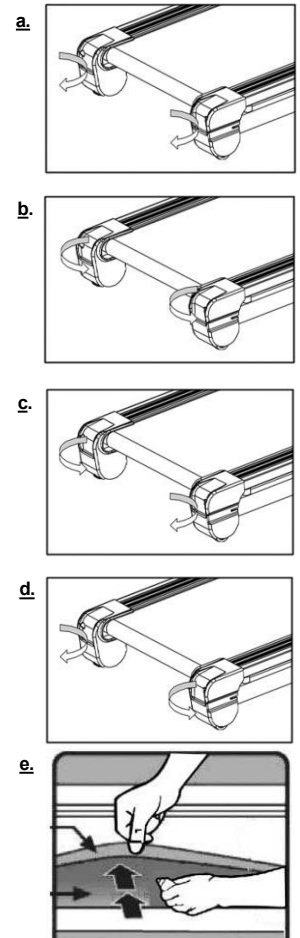
Kļūdas kods	Kļūdas apraksts	Risinājuma priekšlikums
E01	Komunikācijas līnija atvienota	Atkārtoti savienojiet vai nomainiet sakaru līniju
	Bojāta konsoles plate (nav displeja)	Remonts vai nomainīšana
	PCB izejas signāla defekts	Remonts vai nomainīšana PCB
E02	Atvienots kabelis starp PCB un motoru	Pārbaudiet, vai vadi ir pareizi vai nē
	Nav izejas sprieguma no PCB	REMONTS vai nomainīšana
	Bojāts motors	Nomainiet motoru
E03	Gaismas sensora nobīde	Gaismas sensora atkārtota uzstādīšana pareizajā pozīcijā
	Bojāts gaismas sensors	Nomainiet sensoru
E04	Motora pārslodze pārmērīgas lietotāja slodzes vai bloķētu ritošo daļu dēļ	Pārbaudiet, vai ritošās daļas nav bloķētas; Saprātīga skrejceļiņa izmantošana atbilstoši lietotāja svaam. lietotājam.
	Bojāts motors; Motora atteice gaismas sensora signāla kļūdas dēļ	Nomainiet motoru un sensoru
	PCB sprieguma noteikšanas ķēdes kļūme	Nomainiet PCB
E05	Motora pārslodze	Pārbaudiet motora darba strāvu
	Bloķēti rītes elementi izraisa pārslodzi	
	PCB strāvas noteikšanas ķēdes atteice	Nomainiet PCB
E06	Barošanas spriegums ir pārāk zems	Pārbaudiet barošanas avotu vai izmantojiet sprieguma stabilizatoru
	Sprieguma noteikšanas ķēdes kļūme PCB	Nomainiet PCB
E07	Zaudēta drošības atslēga	Nomainiet drošības atslēgu
	Konsoles paneļa vadības slēdža atteice	Salabot vai nomainīt konsoles bloku

Ja problēmu joprojām nevarat atrisināt, sazinieties ar mūsu servisa nodaļu.

Lietošanas joma

BE8535 elektriskais skrejceļš ir paredzēts lietošanai mājās. Ierīce ļauj kontrolētos apstākļos veikt tādus vingrinājumus kā ieašana vai skriešana.

⚠ **PIEZĪME:** skrejceļš nav paredzēts terapeitiskiem vai rehabilitācijas mērķiem. To nedrīkst izmantot kā medicīnas ierīci.



VINGRINĀJUMU ROKASGRĀMATA:

Regulāri lietojot skrejceļiņu, var gūt šādus ieguvumus:

- Uzlabota vispārējā fiziskā sagatavotība
 - Muskuļu stiprināšana, jo īpaši ķermeņa lejasdaļā
 - Svara samazināšana - ievērojot sabalansētu uzturu un kaloriju ierobežojumu.
- Lai sasniegtu optimālus rezultātus, mēs iesakām:
- pakāpeniski palielināt fizisko aktivitāšu intensitāti un ilgumu.
 - Regulāri treniņi noteiktā nedēļas ritmā.
 - Veselības un pašsajūtas parametru uzraudzība

IESILDĪŠANĀS PIRMS TRENĪNA:

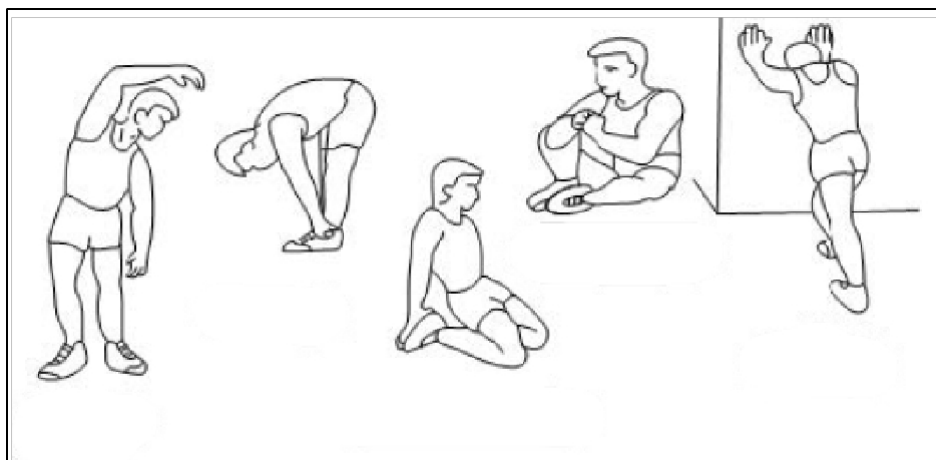
Sildīšanās ir svarīgs solis, lai sagatavotu ķermeni treniņam. Ja to veic pareizi:

- paātrina asinsriti,
- uzlabo muskuļu veiktspēju,
- samazina traumu un sastiepumu risku.

Pirms treniņa uzsākšanas:

1. Veiciet visa ķermeņa izstiepšanu - saskaņā ar tālāk redzamajām ilustrācijām (ja tādas ir).
2. Katru stiepšanās vingrinājumu veiciet vismaz 30 sekundes.
3. Neizmantojiet pārmērīgu spiedienu - muskuļus stiepiet maigi un kontrolēti.
4. Ja jūtat sāpes - nekavējoties pārtrauciet attiecīgās ķermeņa daļas stiepšanu.

Regulāra iesildīšanās ļaus jums trenēties drošāk, efektīvāk un ērtāk.

**Pareiza stāja vingrinājumu laikā**

Drošai un efektīvai treniņam uz skrejceļiņa:

- Uz skrejceļiņa lentas stājieties uzmanīgi.
- Rokas var balstīt uz sānu margām, lai noturētu līdzsvaru.
- Mugurai vingrinājuma laikā jābūt taisnai - izvairieties no sasvēršanās vai noliekššanās.
- Uz skrejceļiņa var veikt aizstājēvingrinājumus:
 - staigāt
 - skriešana

Skatiet turpmāk dotās ilustrācijas (ja tādas ir pieejamas), kurās parādīta pareiza stāja un ieteicamie treniņu paņēmieni.

**BRĪDINĀJUMS - ieteikumi lietotājiem**

- Lietotājiem, kas smagāki par 130 kg, vajadzētu:
 - pēc katrām 50 treniņa minūtēm jāveic 5 minūšu pārtraukums,
 - trenēties ar ātrumu vismaz 6 km/h.

Šis ieteikums ir sniegts drošības, komforta un ilgāka mašīnas kalpošanas laika nodrošināšanai.

Piezīmes par produkta kvalitāti

Tiek pieliktas visas pūles, lai nodrošinātu visaugstāko mūsu izstrādājumu kvalitāti. Neraugoties uz rūpīgu pārbaudi, dažkārt var gadīties kļūdas vai nepilnības.

- Ja pamanāt ražošanas defektu, trūkstošu detaļu vai citu defektu, lūdzu, sazinieties ar klientu apkalpošanas dienestu vai savu izplatītāju.

VEILIGHEIDSOVERWEGINGEN

De apparatuur is ontworpen voor thuisgebruik en biedt veilige trainingsomstandigheden zolang de volgende regels worden gevolgd:

1. Medisch consult Raadpleeg uw arts voordat u gaat trainen, vooral als:
 - u medicijnen gebruikt die van invloed zijn op uw hart, bloeddruk of cholesterol,
 - je ouder bent dan 35 jaar
 - je kampt met gezondheidsproblemen.
2. Warming-up Voer voor elke sessie een korte warming-up uit om je lichaam voor te bereiden op de training.
3. Reageren op verontrustende symptomen Als u pijn, duizeligheid, hartkloppingen, pijn op de borst of andere verontrustende symptomen ervaart, stop dan onmiddellijk met trainen en neem contact op met uw arts.
4. Toegankelijkheid van de apparatuur Houd de apparatuur tijdens en na het trainen buiten het bereik van kinderen en huisdieren.
5. De apparatuur opstellen Plaats de apparatuur op een droge, stabiele en vlakke ondergrond, uit de buurt van scherpe voorwerpen en vocht. Een antislipmat wordt aanbevolen om te voorkomen dat de apparatuur wegglijdt.
6. Veiligheidszone
 - De vrije ruimte rond het apparaat moet minstens 0,6 m bedragen.
 - Achter de loopband: minimaal 2 m in de lengte en breedte die overeenkomt met de loopband.
 - Deze zone moet ook een nooduitgang mogelijk maken.
7. Controle van de verbindingen Voor het eerste gebruik en regelmatig moet de bevestiging van bouten, pennen en andere verbindingsonderdelen worden gecontroleerd.
8. Controle van de toestand Met de oefeningen mag pas worden begonnen nadat is gecontroleerd of de apparatuur in orde en onbeschadigd is.
9. Controle op slijtage Bijzondere aandacht moet worden besteed aan:
 - schuimgrepen,
 - voetkappen,
 - bekleding. Beschadigde onderdelen moeten onmiddellijk worden gerepareerd of vervangen. Tot die tijd mag de uitrusting niet worden gebruikt.
10. Verboden gedrag
 - Steek geen onderdelen in de openingen van de uitrusting.
 - Kijk uit voor uitstekende regelaars en structurele onderdelen die uw training kunnen hinderen.
11. Beoogd gebruik Als u abnormale geluiden of slijtage van onderdelen opmerkt, stop dan onmiddellijk met de training. Gebruik de apparatuur pas weer als de storingen volledig zijn verholpen.
12. Sportkleding Gebruik comfortabele sportkleding en geschikt schoeisel. Vermijd losse kleding die aan bewegende delen kan blijven haken of de bewegingsvrijheid kan beperken.
13. Apparatuurcategorie De apparatuur is geclassificeerd als HC in overeenstemming met EN ISO 20957-1 en is uitsluitend bedoeld voor huishoudelijk gebruik. Het mag niet worden gebruikt voor therapeutische, revalidatie- of commerciële doeleinden.
14. Tillen en transport Houd bij het dragen van de apparatuur de juiste houding aan om letsel aan de ruggengraat te voorkomen.
15. Kinderen Het product is alleen bedoeld voor volwassenen. Houd kinderen uit de buurt van het apparaat, tenzij ze onder toezicht staan.
16. Het apparaat in elkaar zetten Volg de meegeleverde instructies nauwkeurig op. Gebruik alleen de onderdelen die in de kit zitten. Controleer voor de montage de volledigheid van de kit aan de hand van de onderdelenlijst.

TECHNISCHE GEGEVENS

- Nettogewicht - 90 kg
- Lopende band - 135 x 53,5 cm
- Afmeting uitgeklaapt - 186 x 85 x 135 cm
- Maximale belasting van het product - 180 kg
- Motor: 3,5 pk

Onderhoud loopband

Regelmatig onderhoud van de machine is essentieel voor een goede werking en een lange levensduur.

De lopende riem reinigen:

- Gebruik een zachte, vochtige doek om
 - de randen van de riem,
 - de ruimte tussen de riem en het frame
 - de onderkant van de riem.
- Reinig de bovenkant van de riem één keer per maand:
 - met een borstel en zeepwater of een mild schoonmaakmiddel.
- Wacht na het schoonmaken tot het apparaat volledig droog is voordat je het weer gebruikt.

De ruimte rond het apparaat schoonmaken:

- Stofzuig minstens één keer per maand onder de loopband om stofophoping te voorkomen.
- Verwijder één keer per jaar de motorkap en verwijder eventueel stof dat zich daar heeft opgehoopt.

⚠ - OPMERKING: Trek altijd de stekker uit het stopcontact voordat u het apparaat schoonmaakt of smeert - trek de stekker uit het stopcontact.

Inhoud van de doos

OPMERKING: Ga bij het monteren van de loopband voorzichtig te werk om schade aan de loopband te voorkomen.

Voormontage-instructies:

1. Lees de hele handleiding zorgvuldig door voordat je tot montage overgaat. Volg de stappen die erin beschreven staan precies - in volgorde.
2. Controleer de volledigheid van de kit - controleer of alle onderdelen volgens de inhoudsopgave in de verpakking zitten.
3. Verwijder alle transportbescherming, inclusief:
 - kartonnen hoezen,
 - beschermend schuim.
4. Controleer de aanwezigheid van alle hieronder vermelde onderdelen in de doos. Als er onderdelen ontbreken, neem dan onmiddellijk contact op met uw dealer of distributeur.



- 1) Hoofdframe
- 2) Decoratieve hoes
- 3) Gereedschapstas
 - a) Multifunctionele moersleutel 1 st.
 - b) Moersleutel 1 st.
 - c) Inbusbout M8*60 2 stuks
 - d) Inbusbout M8*20 4 st.
 - e) Kruiskopschroef M4.2*15 6 st.
 - f) Moer 2 st.
 - g) Sluistring 6 st.
 - h) Veiligheidssleutel 1 st.
 - i) Vet 1 st.



LIJST VAN ONDERDELEN

Nr.	Naam	Hoeveelheid	Aantal	Naam	Hoeveelheid
1	Basisframe	1	31	Trekveer	1
2	Frame	1	32	Basisafdekking links	1
3	Linker stang	1	33	Rechter basisdeksel	1
4	Rechter stang	1	34	Onderste motorkap	1
5	Console frame	1	35	Schokdemper	2
6	Frame oprijplaat	1	36	Beschermer	4
7	Aansluitframe	1	37	Rubber transportwiel	2
8	Motorframe	1	38	PCB console	1
9	Bevestiging van de zijgeleidingsvoet	8	39	Tellerafdekking	1
10	Bevestiging	1	40	Tegenpaneel	1
11	Asbus	2	41	Drukknoppaneel	1
12	Veiligheidsriem frame	1	42	Deksel onderste teller	1
13	Kantelmotor loopband	1	43	Schuim op stuur	2
14	Aandrijfmotor	1	44	Impulssensor	2
15	PCB	1	45	Ronde stekker	2
16	Voorrol	1	46	Veiligheidssleutel	1
17	Achterrol	1	47	Sticker	1
18	Hydraulica	2	48	Drukknopsticker	1
19	Riem	1	49	Luidspreker	2
20	Aan/uit-schakelaar	1	50	Kantelknop stuurwiel	1
21	Overbelastingsbeveiliging	1	51	Snelheidsknop stuurwiel	1
22	Riem loopband	1	52	Bovenkabel	1
23	Volgplaat	1	53	Bodemkabel	1
24	Motorkap	1	54	Groene aansluitkabel	1
25	Zijdelingse riemgeleider	2	55	Rode aansluitkabel	1
26	Achterdeksel links	1	56	Stroomkabel	1
27	Achterdeksel rechts	1	57	Rode aansluitkabel	1
28	Transportwiel	2	58	Sensorkabel	1
29	Set basiswielen	2	59	Veiligheidssleutelgat	1
30	Verstelbare voet	2	60	MP3-module	1



LOPERCONSTRUCTIE:

1. Console
2. Sensor voor hartslagmeting
3. Veiligheidssleutel
4. Consolepaal
5. Armen
6. Motorkap
7. Lopende riem
8. Zijdelingse riemgeleider
9. Achterbeschermer
10. Frame
11. Decoratieve afdekking



MONTAGE-INSTRUCTIES

STAP 1 - Montage van de console en staanders.

1. Schroef M8*20
2. Moer
3. Sluistring
4. Schroef M8*60

- a. Leg de communicatiekabel over de rechterschouder. Zorg ervoor dat de kabel goed vastzit en dat er geen risico is op beschadiging tijdens de verdere installatie.
- b. Plaats de consolestijlen op het basisframe.
Gebruik 2 M8x20 schroeven en 2 sluitringen om de staander voor te zaden.
Gebruik vervolgens 2 M8x60 bouten, 2 ringen en 2 moeren om de consolestang vast te zetten. Draai de bouten in dit stadium niet te vast aan - laat ruimte voor afstelling.
- c. Bevestig de tweede consolestang:
Gebruik 4 M8x20 schroeven, 4 ringen en 2 moeren. Draai de schroeven net als eerder niet te vast aan.
- d. Sluit het apparaat aan op de voeding en start het op. Controleer of het systeem correct werkt. Zo ja, draai dan alle schroeven vast, waarbij u de juiste druk handhaaft.

STAP 2 - De schroef verwijderen

Demonteer de schroef volgens de instructies en de afbeelding. Gebruik geschikt gereedschap en zorg ervoor dat u de schroefdraad of het onderdeel niet beschadigt.

STAP 3 - Decoratieve afdekkingen installeren

1. Monteer de linker en rechter decoratieve afdekkappen.
2. Gebruik hiervoor 4 schroeven M4,2x15.
3. Zodra de montage is voltooid:
 - Zorg ervoor dat alle schroeven goed zijn aangedraaid.
 - Controleer of de loopband correct gemonteerd is en geen structurele speling heeft.

GEBRUIK:

1. Steek de stekker in het stopcontact.
2. Start de loopband - de console moet oplichten en de knop moet branden.
3. Eenmaal ingeschakeld:
 - U hoort een pieptoon om de werking te bevestigen.
 - De verlichting op de console wordt ook automatisch geactiveerd.

Veiligheidssleutel - werkingsprincipe

Het apparaat werkt alleen als de veiligheidssleutel in de betreffende gleuf op de console is gestoken.

- Het andere uiteinde van de sleutel moet aan de kleding van de gebruiker worden bevestigd (bijvoorbeeld aan de riem of het shirt).
- Bij plotseling gevaar of evenwichtsverlies zal het uittrekken van de sleutel de loopband onmiddellijk tot een noodstop brengen.
- Deze eenvoudige oplossing beschermt de gebruiker tegen letsel.

Na het stoppen:

- Om het apparaat opnieuw te starten, steek je de sleutel in de veiligheidssleuf en start je de loopband zoals standaard. Zorg er altijd voor dat de sleutel correct is geplaatst voordat u met uw training begint.



INSTRUCTIES VOOR HET IN- EN UITKLAPPEN VAN DE LOOPBAND

Veiligheid

Zorg ervoor dat de stekker volledig uit het stopcontact is getrokken voordat u het apparaat in- of uitklapt.

De loopband opvouwen

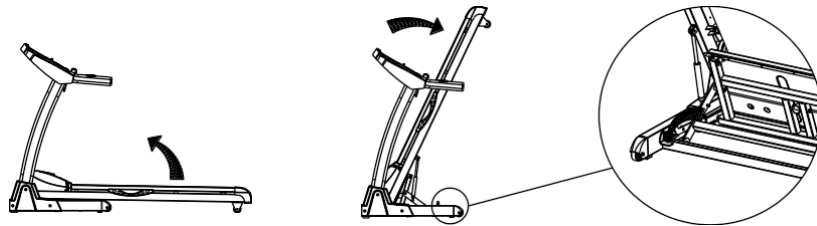
1. Pak de basis van de loopband met beide handen vast.
2. Til het soepel op totdat het vergrendelingsmechanisme vastklikt en de constructie rechtop zet.
3. Controleer of het vergrendelingsmechanisme goed vastzit.

De loopband uitklappen

1. Ga stabiel op het frame van de loopband staan.
2. Pak de voet van de loopband vast en trek deze voorzichtig naar je toe.
3. De loopband zal langzaam en gecontroleerd op de grond vallen.

De loopband verplaatsen

1. Til de loopband voorzichtig op de achterste transportrollen.
2. Houd het apparaat aan beide zijden vast en verplaats het naar de gewenste locatie.
3. Vermijd oneffen oppervlakken en zorg ervoor dat u de structuur niet beschadigt.



TECHNISCHE GEGEVENS:

Tijd	00:00-99:59 minuten	
Snelheid	1,0-22,0 km/u	
Helling	0-22%	
Afgelegde afstand	0,00-99,9 km	
Verbrande calorieën	0-999 KCAL	
Hartslag	70-200 / min	
Programma	Set	P1-P99
	Individuele gebruiker	U1,U2,U3
	Aftellen	TIJD/AFSTAND/CALORIEËN
	Vetgehalte	VET



TOETSEN EN FUNCTIES (afbeelding 2) :

START

- Wanneer de START-knop (1) wordt ingedrukt, begint er 3 seconden af te tellen, zichtbaar op de console.
- Zodra dit is voltooid, begint de band van de loopband te bewegen met een snelheid van 1,0 km/u.

STOP (4)

- Als je op de STOP-knop (4) drukt terwijl de loopband loopt, wordt de snelheid automatisch verlaagd totdat de band helemaal stilstaat.

RESET

- Druk twee keer op de STOP-knop (4) om het apparaat te resetten.
- Wanneer opnieuw op START (1) wordt gedrukt, gaat de loopband weer in de loopmodus.

PROG (Programma)

Druk in stand-bymodus op PROG (2) om te selecteren:

Nadat je je keuze hebt gemaakt, druk je op START (1) om het geselecteerde programma te starten.

MODE (Modus)

Druk in stand-by op MODE (3) om een parameter te selecteren om af te tellen:

- 30:00 - trainingstijd
- 1.0 - afstand (in km)
- 50 - verbrande calorieën

Zodra je je keuze hebt gemaakt, druk je op START (1) om het aftellen te starten.

SNELHEID+ /- (5)

- In stand-by wordt gebruikt om parameters in te stellen.
- Tijdens het rijden:
 - + verhoogt de snelheid met 0,1 km/u
 - - verlaagt de snelheid met 0,1 km/u
 - Door de knop ongeveer 0,5 seconde ingedrukt te houden, wordt de automatische waardeverandering geactiveerd.

INCLINE (helling) Δ / ∇ (6)

- In stand-by kun je trainingsparameters instellen.
- Tijdens het hardlopen:
 - Δ verhoogt de helling met 1%
 - ∇ verlaagt de helling met 1%.
 - 0,5 seconden ingedrukt houden activeert de automatische waardeverandering.

Directe snelheidsselectie (5)

Selecteer een specifieke waarde voor de loopbandsnelheid met één enkele knop:

- 3 km/u
- 6 km/u
- 9 km/u
- 12 km/u

Directe selectie van helling (6)

Stel de specifieke hellingshoek van de loopband in:

- 3%
- 6%
- 9%

weergavefuncties (afbeelding 1)

A.	Geeft de geselecteerde programmaparameter weer
	"SPEED": toont de huidige rijsnelheid.
	"DIST." (Afstand): toont de afgelegde afstand.
B.	Het trainingsschema weergeven
	Geeft de parameters weer:
	"SEG" (Geslacht)
	"AGE"- (Leeftijd)
	"HHT"- (Lengte)
"WHT"- (Gewicht)	
C.	"INCL." (Incline): toont de huidige helling van de loopband
	"PUL." (Puls): toont het huidige pulsniveau van de gebruiker
D.	"TIME" (Tijd): toont de tijd die nodig was om de oefening uit te voeren
	"CAL." (Calorieën): toont de waarde van de verbrande calorieën tijdens de oefening.

BEDIENING LOOPBANDCONSOLE:**A. Snelle start (handmatige modus)**

- 1) Zet de loopband aan en plaats de veiligheidssleutel in de consoleopening.
- 2) Druk op START - er verschijnt een aftelling van 3 seconden.
- 3) De loopband start met 1,0 km/u.
- 4) Pas de parameters aan:
 - Snelheid: SPEED Δ / ∇
 - Incline: INCLINE Δ / ∇
- 5) Voor hartslagmeting - plaats je handen op de sensoren op het stuur. De meting verschijnt na ongeveer 5-8 seconden.

B. Handmatige modus (parameterinstellingen)

- Druk in de stand-by modus op START - de loopband start met 1,0 km/u en 0% helling.
- Trainingsparameters kunnen worden aangepast met:
 - INCLINE directe toets
 - SNELHEID directe toets
 - INCLINE Δ / ∇
 - SNELHEID+ / -

MODE instellingen:

- **Tijd:** Druk op MODE, 30:00 wordt weergegeven. Stel de waarde 5:00-99:00 in met SPEED+ / -.
- **Afstand:** Als je nogmaals op MODE drukt, wordt de afstandsmodus geactiveerd (venster DIST). Bereik: 0,5-99,9 km.
- **Calorieën:** Nogmaals op MODE drukken activeert de calorieënmodus (CAL). Bereik: 10-999 kcal.

Zodra het programmeren is voltooid - druk op START: - Het aftellen begint → De loopband start bij 1,0 km/u. - U kunt de parameters tijdens de sessie aanpassen. - Als u op STOP drukt, stopt het apparaat in stappen.

C. Modi voor aftellen

Druk in stand-by op MODE om door de modi te bladeren:

Modus	Beginwaarde	Bereik	Aanpassing
Tijd	15:00	05:00 - 99:00	SNELHEID/LIJN
Afstand	1.0	0,5 - 99,9 km	SNELHEID/LIJN
Calorieën	50	10 - 999 kcal	SNELHEID/LIJN

Druk nadat u de instellingen hebt gemaakt op START om de sessie te starten.

D. Trainingsprogramma's (P1-P99)

- Druk in stand-by op PROG om een programma uit de lijst P1-P99 te selecteren.
 - Druk op MODE om de trainingstijd 5:00-99:00 in te stellen.
 - Zodra je de parameters hebt bevestigd - druk je op START.
- Elk programma is verdeeld in 10 segmenten (elk 1/10 van de totale tijd). Tijdens elk segment kun je aanpassen:
- SPEED Δ / ∇ - snelheid
 - INCLINE Δ / ∇ - hellingshoek

De verandering van segment wordt aangegeven met een pieptoon van drie tonen. Aan het einde van de training verschijnt de melding "End", stopt het apparaat en gaat het na 5 seconden naar de stand-by modus. 5 seconden gaat het naar de stand-by modus.

E. Gebruikersprogramma's (U1-U3)

Naast de programma's P1-P99 kun je 3 aangepaste workouts maken: Een programma instellen:

1. Houd in de stand-bymodus PROG ingedrukt om U1 / U2 / U3 te selecteren.
2. Zodra u geselecteerd bent, drukt u op MODE en programmeert u 10 segmenten na elkaar:
 - Snelheid: SPEED Δ / ∇
 - Helling: INCLINE Δ / ∇
3. Wanneer elk segment voltooid is, druk je op MODE om verder te gaan.
4. Druk na het laatste segment op START om de sessie te starten.

Het programma blijft opgeslagen totdat het handmatig wordt gereset.

Parameter	Instelbereik	Weergavebereik
Tijd (minuten:seconden)	5:00-99:00	0:00-99:59
Hellingshoek (%)	0-22	0-22
Snelheid (pk/uur)	1.0-22	1.0-22
Afstand (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Puls	N.V.T.	70-200
Calorieën (inch)	10-999	0-999

F. Vetmeting - "FAT" modus

1. Houd PROG ingedrukt om naar de FAT-modus te gaan.
2. Druk op MODE om de gegevens in te stellen:
 - HOOGTE - lengte
 - GEWICHT - gewicht
 - LEEFTIJD - leeftijd
 - geslacht
3. Voer de gegevens in met behulp van SPEED / INCLINE Δ / ∇ .
4. Ga na goedkeuring terug naar FAT.
5. Plaats je handen op de polssensoren en houd ze 5-8 seconden vast. ➔ Het resultaat verschijnt op het scherm. De meting is indicatief - het is geen vervanging voor een medische diagnose.

F-1	GENDER	MANNELIJK	VROUWELIJK
F-2	LEEFTIJD	10-99	
F-3	GROEI	100-220	
F-4	GEWICHT	20-150	
F-5	VET	≤19	Ondergewicht
		20-25	Normaal gewicht
		25-29	Overgewicht
		≥30	Zwaarlijvig

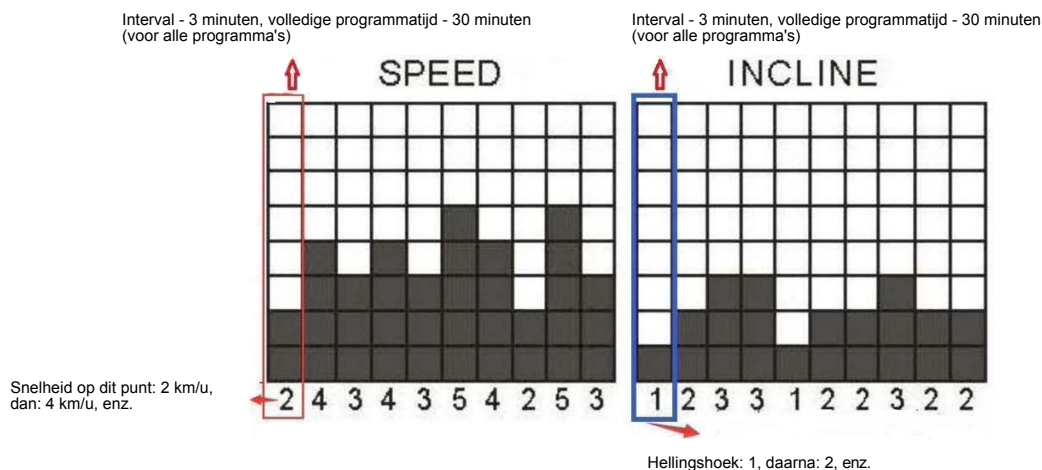
G. Energiebesparende modus

Als er 10 minuten lang geen toets wordt ingedrukt na het starten van de loopband ➔ gaat het apparaat in de slaapstand en schakelt de console uit. ➔ Druk op een willekeurige toets om de stand-bymodus te herstellen.

⚠ Waarschuwing

Hartslagcontrolesystemen kunnen onnauwkeurig zijn. Overmatig trainen kan leiden tot ernstig letsel of zelfs de dood. Als je je flauw voelt - stop onmiddellijk met trainen.

VOORBEELDLEZING: PROGRAMMA P01



ONDERHOUD

Identificatie van riemen die moeten worden afgesteld

Als de loopband overslaat, volg dan de onderstaande stappen om te bepalen welke riem moet worden afgesteld:

1. Schakel het apparaat uit. Schroef de onderkap van de loopband los en verwijder deze.
2. Zet de loopband aan en stel de snelheid in op ongeveer 3 km/u.
3. Plaats uw voet op de riem en houd deze lichtjes vast:
 - Als hij samen met de voorrol stopt en de motor nog draait ➔ stel de aandrijfriem af.
 - Als hij stopt maar de voorrol blijft draaien ➔ stel de aandrijfriem af.

De spanning van de aandrijfriem afstellen

1. Schakel de voeding uit en verwijder het deksel van de basis.
2. Draai de vier schroeven los waarmee de motor is bevestigd.
3. Draai de schroeven voor het afstellen van de aandrijfriem rechtsom vast.
4. Draai de schroeven bij de motor weer vast.

Bandspanning van de loopband instellen

1. Laat de loopband draaien met een snelheid van 6 km/u.
2. Draai met een inbus sleutel de stelschroeven die zich
 - aan de linkerkant aan de onderkant van de loopband,
 - aan de rechterkant aan de onderkant van de loopband.
3. Draai elke schroef een halve slag per keer.
4. Als de band nog steeds slijpt - herhaal de afstelling.
 - a. Trek de riem van de loopband strak.
 - b. Maak de loopband los

De geleiders van de loopband afstellen

De loopband moet zichzelf centreren na een paar minuten gebruik. Als hij aan een van de randen blijft hangen:

1. Plaats de loopband plat op de vloer en loop met 6 km/u.
2. Afhankelijk van de richting van de bandverschuiving:
 - c. De band naar rechts verstellen
 - d. De riem naar links verstellen

Correctie van de uitlijning	Schroef	Draairichting
Riem dichter bij de rechterkant	Rechts: in lijn	Links: tegenovergesteld
Riem dichter bij linkerrand	Links: in de rij	Rechts: tegenovergesteld

Draai elke bout een halve slag. Herhaal dit tot de riem gecentreerd is.

DE LOPENDE RIEM SMEREN:

(Vet inbegrepen)

De loopband wordt in de fabriek gesmeerd, maar vanwege de hoge wrijving wordt aangeraden de loopband één keer per maand te smeren. Smeerinstructies (afbeelding e):

1. Schakel de stroom naar de loopband uit en maak de riemspanning los (stelschroeven bevinden zich aan beide zijden aan de onderkant).
2. Til de riem op, maak het oppervlak van de basis schoon en smeer het vet gelijkmatig uit.
3. Draai de spanschroeven aan beide zijden vast. Laat de loopband onbelast draaien:
 - Snelheid: 1 km/u
 - Centreer de riem
 - Daarna verhogen tot 5 km/u en ca. 3 minuten laten lopen.
4. Na het stoppen van de loopband:
 - Opnieuw starten met 5 km/u
 - Stap op de band en controleer de soepelheid van de beweging
 - Voer indien nodig een laatste afstelling van de spanning uit

Veiligheids- en operationele overwegingen

1. Inspecteer het apparaat regelmatig op slijtage en schade.
2. Vervang beschadigde onderdelen onmiddellijk. Gebruik de loopband niet totdat deze gerepareerd is.
3. Het geluidsniveau tijdens gebruik is hoger dan in onbelaste toestand - dit is normaal.

MOGELIJKE FOUTEN EN VOORGESTELDE OPLOSSINGEN

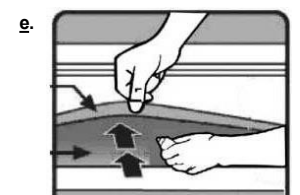
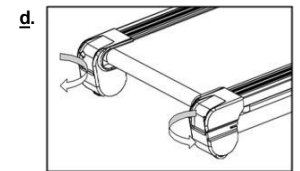
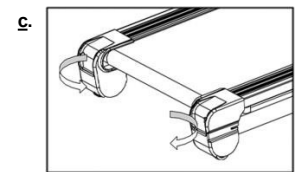
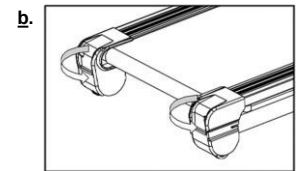
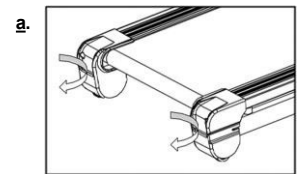
Foutcode	Foutbeschrijving	Voorstel voor oplossing
E01	Communicatielij verbroken	Communicatielij opnieuw aansluiten of vervangen
	Defecte consolekaart (geen display)	Repareren of vervangen
	Fout uitgangssignaal printplaat	PCB repareren of vervangen
E02	Kabel tussen printplaat en motor losgekoppeld	Controleer of de bedrading correct is of niet
	Geen uitgangsspanning van printplaat	REPAREREN of vervangen
	Motor defect	Motor vervangen
E03	Verplaatsing van lichtsensor	Installeer de lichtsensor opnieuw in de juiste positie
	Defecte lichtsensor	Vervang de sensor
E04	Overbelasting van de motor door overmatige belasting van de gebruiker of geblokkeerde rollende delen	Controleer of de rollende onderdelen geblokkeerd zijn of niet. gebruiker.
	Defecte motor; motorstoring door signaalfout lichtsensor	Vervang de motor en de sensor
	Defect van het PCB-spanningsdetectiecircuit	Vervang de printplaat
E05	Overbelasting van de motor	Controleer de bedrijfsstroom van de motor
	Geblokkeerde wentellichamen veroorzaken overbelasting	
	Storing in het stroomdetectiecircuit van de printplaat	Vervang de printplaat
E06	Voedingsspanning is te laag	Controleer de voeding of gebruik een spanningsstabilisator
	Storing in de printplaat van het spanningsdetectiecircuit	Printplaat vervangen
E07	Beveiligingssleutel verloren	Vervang de veiligheidssleutel
	Defecte reed-schakelaar naar de consolekaart	Repareer of vervang de consolekaart

Als u het probleem nog steeds niet kunt oplossen, neem dan contact op met onze serviceafdeling.

Toepassingsgebied

De BE8535 elektrische loopband is ontworpen voor thuisgebruik. Met het apparaat kun je onder gecontroleerde omstandigheden oefeningen doen zoals wandelen of hardlopen.

⚠ **OPMERKING:** De loopband is niet bedoeld voor therapeutische of revalidatiedoeleinden. Het mag niet worden gebruikt als een medisch apparaat.



HANDLEIDING VOOR OEFENINGEN:

Door de loopband regelmatig te gebruiken, kunnen de volgende voordelen worden bereikt:

- Verbeterde algehele lichamelijke conditie
- Versterking van de spieren, vooral van het onderlichaam
- Gewichtsvermindering - met een evenwichtig dieet en calorierestrictie

Om optimale resultaten te bereiken, raden we aan:

- Geleidelijk de intensiteit en duur van de training te verhogen
- Regelmatige training op een vast wekelijks ritme
- Bewaking van gezondheids- en welzijnsparameters

OPWARMING VOOR DE TRAINING:

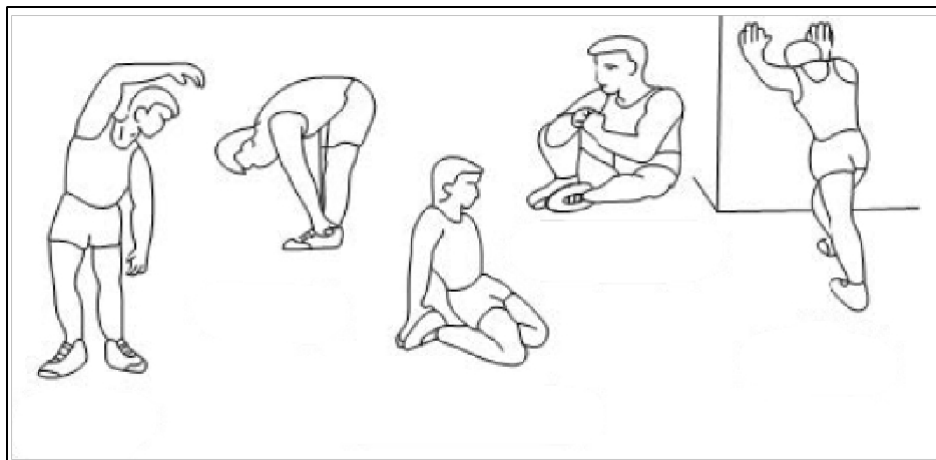
De warming-up is een belangrijke stap in de voorbereiding van het lichaam op de training. Als deze correct wordt uitgevoerd:

- versnelt de bloedcirculatie,
- verbetert de spierprestaties,
- vermindert het risico op blessures en verrekkingen.

Voordat u begint met trainen:

1. Voer stretchoefeningen voor het hele lichaam uit - volgens de onderstaande illustraties (indien beschikbaar).
2. Voer elke rekoefening minstens 30 seconden uit.
3. Gebruik geen overmatige spanning - rek je spieren zachtjes en op een gecontroleerde manier.
4. Als je pijn voelt, stop dan onmiddellijk met het rekken van dat lichaamsdeel.

Met een regelmatige warming-up kun je veiliger, effectiever en comfortabeler trainen.

**Juiste houding tijdens het trainen**

Voor een veilige en effectieve training op de loopband:

- Stap voorzichtig op de band van de loopband.
- Je kunt je handen op de zijrails laten rusten voor balans.
- Je rug moet tijdens de hele oefening recht zijn - vermijd bukken of voorover buigen.
- U kunt vervangende oefeningen op de loopband uitvoeren:
 - wandelen
 - hardlopen

Zie onderstaande illustraties (indien beschikbaar) die de juiste houding en aanbevolen trainingstechnieken tonen.

**WAARSCHUWING - aanbevelingen voor gebruikers**

- Gebruikers zwaarder dan 130 kg moeten
 - een pauze van 5 minuten nemen na elke 50 minuten training,
 - trainen met een minimumsnelheid van 6 km/u.

Deze aanbeveling is voor de veiligheid, het comfort en om de levensduur van de machine te verlengen.

Opmerkingen over de productkwaliteit

Alles wordt in het werk gesteld om de hoogste kwaliteit van onze producten te garanderen. Ondanks strenge controles kunnen er af en toe fouten of weglatingen voorkomen.

- Als u een fabricagefout, ontbrekend onderdeel of ander defect opmerkt, neem dan contact op met de klantenservice of uw dealer.

CONSIDERAÇÕES DE SEGURANÇA

O equipamento foi concebido para utilização doméstica e proporciona condições de treino seguras, desde que sejam respeitadas as seguintes regras:

1. Consulta médica Consulte o seu médico antes de efetuar exercício físico, especialmente se:
 - estiver a tomar medicamentos que afectem o coração, a tensão arterial ou o colesterol,
 - tiver mais de 35 anos de idade
 - se sofre de problemas de saúde.
2. Aquecimento Antes de cada sessão, efectue um breve aquecimento para preparar o seu corpo para o exercício.
3. Reagir a sintomas preocupantes Se sentir dores, tonturas, palpitações, dores no peito ou outros sintomas preocupantes, pare imediatamente o exercício e contacte o seu médico.
4. Acessibilidade do equipamento Durante e após o exercício, manter o equipamento fora do alcance das crianças e dos animais domésticos.
5. Colocação do equipamento Coloque o equipamento numa superfície seca, estável e nivelada, longe de objectos afiados e da humidade. Recomenda-se a utilização de uma almofada antiderrapante para evitar que o equipamento deslize.
6. Zona de segurança
 - O espaço livre à volta da máquina deve ser de, pelo menos, 0,6 m.
 - Atrás da passadeira: um mínimo de 2 m de comprimento e de largura correspondentes à passadeira.
 - Esta zona deve igualmente permitir a saída de emergência.
7. Controlo das ligações Antes da primeira utilização e regularmente, é necessário verificar a fixação dos parafusos, pinos e outros elementos de ligação.
8. Controlo do estado Os exercícios só podem ser iniciados depois de se ter verificado que o equipamento está em condições de funcionamento e não está danificado.
9. Controlo do desgaste Deve ser prestada especial atenção a
 - pegas de espuma,
 - tampas para os pés,
 - estofos. As peças danificadas devem ser imediatamente reparadas ou substituídas. Até lá, o aparelho não deve ser utilizado.
10. Comportamentos proibidos
 - Não introduzir peças nas aberturas do aparelho.
 - Ter em atenção os reguladores salientes e as peças estruturais que possam interferir com o treino.
11. Utilização prevista Se detetar sons anormais ou desgaste de peças, interrompa imediatamente o treino. Não voltar a utilizar o aparelho até que as anomalias tenham sido completamente eliminadas.
12. Roupa desportiva Usar roupa desportiva confortável e calçado adequado. Evitar vestuário largo que possa prender peças móveis ou restringir os movimentos.
13. Categoria do equipamento O equipamento é classificado como HC de acordo com a norma EN ISO 20957-1 e destina-se apenas a utilização doméstica. Não deve ser utilizado para fins terapêuticos, de reabilitação ou comerciais.
14. Levantamento e transporte Ao transportar o equipamento, mantenha uma postura correta para evitar lesões na coluna vertebral.
15. Crianças O produto destina-se apenas a adultos. Manter as crianças afastadas do aparelho, exceto se estiverem sob vigilância.
16. Montagem do aparelho Siga rigorosamente as instruções fornecidas. Utilizar apenas as peças incluídas no kit. Antes da montagem, verificar se o kit está completo de acordo com a lista de peças.

DADOS TÉCNICOS

- Peso líquido - 90 kg
- Cinto de corrida - 135 x 53,5 cm
- Dimensões quando desdobrado - 186 x 85 x 135 cm
- Carga máxima do produto - 180 kg
- Motor: 3,5 hp

Manutenção da passadeira

A manutenção regular da máquina é essencial para o seu bom funcionamento e longevidade.

Limpeza da correia de transmissão:

- Utilizar um pano macio e húmido para limpar:
 - os bordos da correia,
 - O espaço entre a correia e a estrutura,
 - a borda inferior da correia.
- Limpe a superfície superior do tapete uma vez por mês:
 - com uma escova e água com sabão ou um detergente suave.
- Após a limpeza, esperar que o aparelho seque completamente antes de o voltar a utilizar.

Limpeza do espaço à volta da máquina:

- Aspirar debaixo da passadeira pelo menos uma vez por mês para evitar a acumulação de pó.
- Uma vez por ano, retire a tampa do motor e remova o pó que aí se possa ter acumulado.

⚠ - NOTA: Desligue sempre a unidade antes de proceder à limpeza ou lubrificação - retire a ficha da tomada.

Conteúdo da caixa

NOTA: Ao montar a passadeira, proceda com cuidado para evitar danos na passadeira.

Instruções de pré-montagem:

1. Ler atentamente todo o manual antes da montagem. Siga exatamente os passos nele descritos - por ordem.
2. Verifique se o kit está completo - certifique-se de que todas as peças estão na embalagem de acordo com a lista de conteúdos.
3. Remova todas as protecções de transporte, incluindo
 - coberturas de cartão,
 - espumas de protecção.
4. Verificar a presença de todos os itens listados abaixo na caixa. Se algum deles estiver em falta, contacte imediatamente o seu revendedor ou distribuidor.



- 1) Estrutura principal
- 2) Cobertura decorativa
- 3) Saco de ferramentas
 - a) Chave multifunções 1 unid.
 - b) Chave inglesa 1 unid.
 - c) Parafuso Allen M8*60 2 unid.
 - d) Parafuso Allen M8*20 4 unid.
 - e) Parafuso Phillips M4.2*15 6 unid.
 - f) Porca 2 unid.
 - g) Anilha 6 unidades.
 - h) Chave de segurança 1 unid.
 - i) Massa lubrificante 1 unid.



LISTA DE PEÇAS

Não.	Designação	Quantidade	Não.	Nome	Quantidade
1	Estrutura de base	1	31	Mola de tensão	1
2	Quadro	1	32	Tampa da base esquerda	1
3	Haste esquerda	1	33	Tampa da base direita	1
4	Haste direita	1	34	Tampa inferior do motor	1
5	Estrutura da consola	1	35	Amortecedor de choque	2
6	Estrutura da rampa	1	36	Protetor	4
7	Quadro de ligação	1	37	Roda de transporte em borracha	2
8	Quadro do motor	1	38	Placa de circuito impresso da consola	1
9	Fixação da base da guia lateral	8	39	Tampa do balcão	1
10	Fixador	1	40	Painel do contador	1
11	Casquilho do veio	2	41	Painel de botões de pressão	1
12	Cinta de segurança do quadro	1	42	Tampa inferior do balcão	1
13	Motor de inclinação da passadeira	1	43	Espuma do guiador	2
14	Motor de acionamento	1	44	Sensor de medição de impulsos	2
15	PLACA DE CIRCUITO IMPRESSO	1	45	Ficha redonda	2
16	Rolo frontal	1	46	Chave de segurança	1
17	Rolo traseiro	1	47	Autocolante	1
18	Sistema hidráulico	2	48	Autocolante de botão de pressão	1
19	Cinto de segurança	1	49	Altifalante	2
20	Interruptor de alimentação	1	50	Botão de inclinação do volante	1
21	Proteção contra sobrecarga	1	51	Botão de velocidade do volante	1
22	Cinto da passadeira	1	52	Cabo superior	1
23	Placa da via	1	53	Cabo inferior	1
24	Tampa do motor	1	54	Cabo de ligação verde	1
25	Guia lateral do cinto	2	55	Cabo de ligação vermelho	1
26	Tampa traseira esquerda	1	56	Cabo de alimentação	1
27	Tampa traseira direita	1	57	Cabo de ligação vermelho	1
28	Roda de transporte	2	58	Cabo do sensor	1
29	Conjunto de rodízios de base	2	59	Orifício para chave de segurança	1
30	Pé regulável	2	60	Módulo MP3	1



CONSTRUÇÃO DO CORREDOR:

1. Consola
2. Sensor de medição do pulso
3. Chave de segurança
4. Poste da consola
5. Braços
6. Cobertura do motor
7. Correia de rolamento
8. Guia lateral da correia
9. Proteção traseira
10. Estrutura de base
11. Cobertura decorativa



INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

PASSO 1 - Montagem da consola e dos postes.

1. Parafuso M8*20
2. Porca
3. Anilha
4. Parafuso M8*60

- a. Coloque o cabo de comunicação sobre o ombro direito. Certifique-se de que o cabo está corretamente assente e que não há risco de danos durante a instalação.
- b. Coloque os postes da consola na estrutura de base.
Utilize 2 parafusos M8x20 e 2 anilhas para assentar previamente o poste.
Em seguida, utilize 2 parafusos M8x60, 2 anilhas e 2 porcas para fixar o poste da consola. Nesta fase, não aperte demasiado os parafusos - deixe espaço para o ajuste.
- c. Fixe o segundo poste da consola:
Utilize 4 parafusos M8x20, 4 anilhas e 2 porcas. Tal como anteriormente, não aperte demasiado os parafusos.
- d. Ligue o dispositivo à fonte de alimentação e ponha-o a funcionar. Verifique se o sistema funciona corretamente. Em caso afirmativo, aperte todos os parafusos, mantendo a pressão correta.

PASSO 2 - Desmontagem do parafuso

Desmontar o parafuso de acordo com as instruções e a ilustração apresentada na figura. Utilize uma ferramenta adequada e tenha cuidado para não danificar as roscas ou o componente.

Etapa 3 - Instalação das tampas decorativas

1. Coloque as tampas decorativas esquerda e direita.
2. Para o efeito, utilize 4 parafusos M4.2x15.
3. Quando a montagem estiver concluída:
 - Certifique-se de que todos os parafusos estão bem apertados.
 - Verificar se a passadeira foi montada corretamente e se não apresenta qualquer folga estrutural.

UTILIZAÇÃO:

1. Introduzir a ficha na tomada.
2. Ligar a passadeira - a consola deve acender-se e o botão deve iluminar-se.
3. Uma vez ligada:
 - Ouve-se um sinal sonoro para confirmar o funcionamento.
 - As luzes da consola também se activam automaticamente.

Chave de segurança - princípio de funcionamento

O aparelho só funciona se a chave de segurança estiver inserida na ranhura correspondente da consola.

- A outra extremidade da chave deve ser fixada ao vestuário do utilizador (por exemplo, no cinto ou na camisa).
- Em caso de perigo súbito ou de perda de equilíbrio, ao puxar a chave, a passadeira pára imediatamente em caso de emergência.
- Esta solução simples protege o utilizador de lesões.

Após a paragem:

- Para reiniciar a máquina, inserir a chave na ranhura de segurança e ligar a passadeira como habitualmente. Certifique-se sempre de que a chave está corretamente colocada antes de iniciar o seu treino.

**INSTRUÇÕES PARA DOBRAR E DESDOBRAR A PASSADEIRA****Segurança**

Antes de começar a dobrar ou desdobrar a máquina, certifique-se de que a ficha de alimentação está completamente desligada da tomada.

Dobrar a passadeira

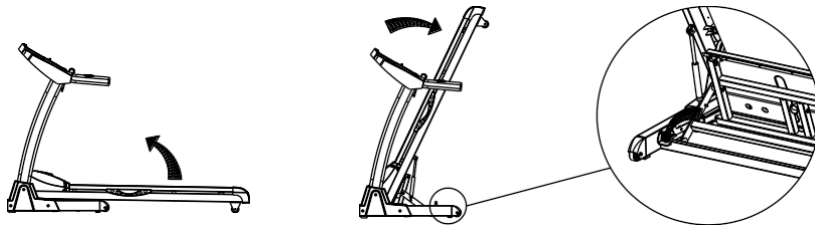
1. Segure a base da passadeira com as duas mãos.
2. Levante-a suavemente até o mecanismo de bloqueio engatar e parar a estrutura na posição vertical.
3. Certifique-se de que o mecanismo de bloqueio está corretamente encaixado.

Desdobrar a passadeira

1. Coloque-se sobre a estrutura da passadeira numa posição estável.
2. Segure a base da passadeira e puxe-a suavemente na sua direção.
3. A placa do tapete rolante cai lenta e controladamente no chão.

Deslocar a passadeira

1. Levante a passadeira com cuidado para cima dos rolos de transporte traseiros.
2. Segurando a máquina de ambos os lados, desloque-a para o local pretendido.
3. Evite superfícies irregulares e tenha cuidado para não danificar a estrutura.

**DADOS TÉCNICOS:**

Tempo	00:00-99:59 Minutos	
Velocidade	1,0-22,0 km/h	
Inclinação	0-22%	
Distância percorrida	0,00-99,9 km	
Calorias queimadas	0-999 KCAL	
Ritmo cardíaco	70-200 / Min	
Programa	Conjunto	P1-P99
	Utilizador individual	U1,U2,U3
	Contagem decrescente	TEMPO/DISTÂNCIA/CALORIAS
	Nível de gordura	GORDURA

**BOTÕES E FUNCIONALIDADES (imagem 2) :****INICIAR**

- Quando o botão START (1) é premido, inicia-se uma contagem decrescente de 3 segundos, visível na consola.
- Uma vez terminada esta contagem, o tapete da passadeira começa a mover-se a uma velocidade de 1,0 km/h.

STOP (4)

- Premir o botão STOP (4) durante o funcionamento da passadeira reduz automaticamente a velocidade até que o tapete pare completamente.

REINICIAR

- Prima duas vezes o botão STOP (4) para reiniciar a máquina.
- Quando START (1) é premido novamente, a passadeira entra no modo de funcionamento.

PROG (Programa)

No modo de espera, prima PROG (2) para seleccionar:

Programa	Descrição
P1-P99	Exercícios programados de fábrica
U1 / U2	Programas personalizados pelo utilizador
GORDURA	Teste do nível de gordura

Depois de fazer a sua seleção, prima START (1) para iniciar o programa seleccionado.

MODE (Modo)

No modo de espera, prima MODE (3) para seleccionar um parâmetro para contagem decrescente:

- 30:00 - tempo de treino
- 1.0 - distância (em km)
- 50 - calorias queimadas

Depois de ter feito a sua seleção, prima START (1) para iniciar a contagem decrescente.

VELOCIDADE+ /- (5)

- No modo de espera é utilizado para definir parâmetros.
- Durante o funcionamento:
 - + aumenta a velocidade em 0,1 km/h
 - reduz a velocidade em 0,1 km/h
 - Manter o botão premido durante cerca de 0,5 segundos ativa a mudança automática de valores.

INCLINE (inclinação) Δ / ∇ (6)

- No modo de espera, permite-lhe definir os parâmetros de treino.
- Durante a corrida:
 - Δ aumenta a inclinação em 1%
 - ∇ diminui a inclinação em 1%
 - Manter premido durante 0,5 segundos ativa a alteração automática do valor.

Seleção direta da velocidade (5)

Selecione um valor específico de velocidade da passadeira com um único botão:

- 3 km/h
- 6 km/h
- 9 km/h
- 12 km/h

Seleção direta da inclinação (6)

Definir o ângulo de inclinação específico da passadeira:

- 3%
- 6%
- 9%

FUNÇÕES DO VISOR (imagem 1)

A.	Apresenta o parâmetro do programa selecionado
	"VELOCIDADE": mostra a velocidade de funcionamento atual. "DIST." (Distância): mostra a distância percorrida.
B.	Visualização do diagrama do exercício
	Visualização dos parâmetros:
	"SEG" (Género)
	"AGE"- (Idade)
C.	"HHT"- (Altura)
	"WHT"- (Peso)
	"INCL." (Inclinação): mostra a inclinação atual da passadeira
D.	"PUL." (Pulso): mostra o nível de pulso atual do utilizador
	"TIME" (Tempo): indica o tempo necessário para efetuar o exercício "CAL." (Calorias): mostra o valor de calorias queimadas durante o exercício.

FUNCIONAMENTO DA CONSOLA DA PASSADEIRA:**A. Início rápido (modo manual)**

- Ligue a alimentação da passadeira e coloque a chave de segurança na ranhura da consola.
- Prima START - aparece uma contagem decrescente de 3 segundos.
- A passadeira arranca a 1,0 km/h.
- Ajustar os parâmetros:
 - Velocidade: SPEED Δ / ∇
 - Inclinação: INCLINE Δ / ∇
- Para medir a pulsação - coloque as mãos sobre os sensores no guiador. A leitura aparecerá após cerca de 5-8 segundos.

B. Modo manual (definições de parâmetros)

- No modo de espera, prima START - a passadeira arranca a 1,0 km/h e 0% de inclinação.
- Os parâmetros de treino podem ser ajustados utilizando:
 - Tecla direta INCLINAÇÃO
 - Tecla direta SPEED
 - INCLINAÇÃO Δ / ∇
 - SPEED+ / -

Definições de MODO:

- Hora:** Prima MODE, 30:00 será apresentado. Defina o valor 5:00-99:00 utilizando SPEED+ / -.
- Distância:** Premir novamente MODE ativa o modo de distância (janela DIST): 0,5-99,9 km.
- Calorias:** Premir novamente MODE ativa o modo de calorias (CAL). Gama: 10-999 kcal.

Quando a programação estiver concluída - prima START: - A contagem decrescente começa → A passadeira começa a funcionar a 1,0 km/h. - Pode ajustar os parâmetros durante a sessão. - Ao premir STOP, a máquina pára por fases.

C. Modos de contagem decrescente

No modo de espera, prima MODE para percorrer os modos:

Modo	Valor inicial	Faixa	Ajuste
Tempo	15:00	05:00 - 99:00	VELOCIDADE/INCLINAÇÃO
Distância	1.0	0,5 - 99,9 km	VELOCIDADE/INCLINAÇÃO
Calorias	50	10 - 999 kcal	VELOCIDADE/INCLINAÇÃO

Uma vez efectuadas as definições, prima START para iniciar a sessão.

D. Programas de treino (P1-P99)

- No modo de espera, prima PROG para seleccionar um programa da lista P1-P99.
- Prima MODE para definir o tempo de treino 5:00-99:00.
- Uma vez confirmados os parâmetros - prima START.

Cada programa está dividido em 10 segmentos (1/10 do tempo total cada). Durante cada segmento, pode ajustar:

- SPEED Δ / ∇ - velocidade
- INCLINE Δ / ∇ - ângulo de inclinação

A mudança de segmento é indicada por um sinal sonoro de três sons. No final do exercício, aparece a mensagem "End", o aparelho pára e, após 5 segundos, entra no modo de espera.

E. Programas de utilizador (U1-U3)

Para além dos programas P1-P99, é possível criar 3 exercícios personalizados: Definir um programa:

- No modo de espera, mantenha PROG premido para seleccionar U1 / U2 / U3.
- Uma vez seleccionado, prima MODE e programe 10 segmentos consecutivos:
 - Velocidade: SPEED Δ / ∇
 - Inclinação: INCLINAÇÃO Δ / ∇
- Quando cada segmento estiver concluído, prima MODE para continuar.
- Após o último segmento, prima START para iniciar a sessão.

O programa permanecerá guardado até ser reposto manualmente.

Parâmetro	Gama de definição	Intervalo de visualização
Tempo (minutos:segundos)	5:00-99:00	0:00-99:59
Ângulo de inclinação (%)	0-22	0-22
Velocidade (hp/hora)	1.0-22	1.0-22
Distância (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Impulso	N/A	70-200
Calorias (polegadas)	10-999	0-999

F. Medição de gordura - modo "FAT"

- Mantenha PROG premido para entrar no modo FAT.
- Prima MODE para definir os dados:
 - HEIGHT - altura
 - WEIGHT - peso
 - AGE - idade
 - SEXO - género
- Introduzir os dados utilizando SPEED / INCLINE Δ / ∇
- Uma vez aprovado, voltar a FAT.
- Colocar as mãos nos sensores de pulsação e manter durante 5 a 8 segundos. ➔ O resultado aparecerá no ecrã. A medição é indicativa - não substitui um diagnóstico médico.

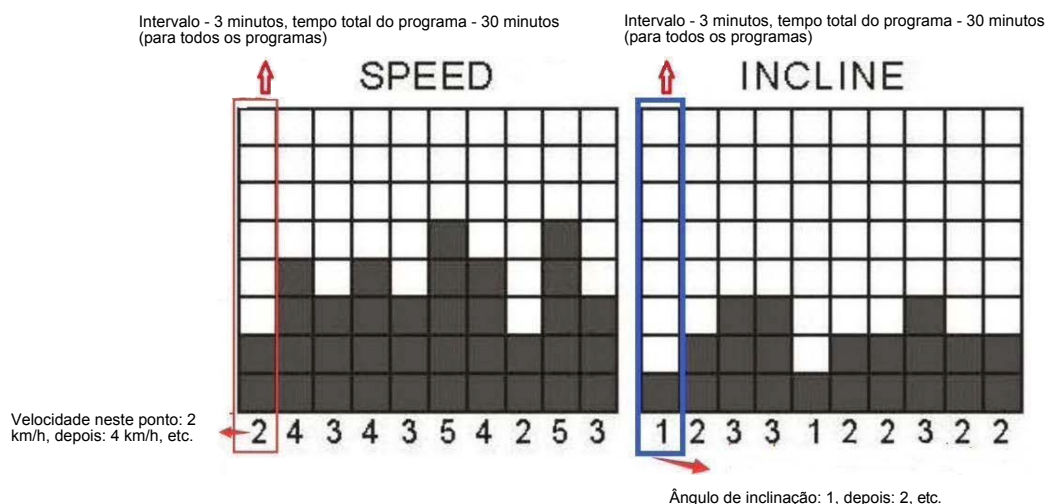
F-1	GÉNERO	MASCULINO	FEMININO
F-2	IDADE	10-99	
F-3	CRESCIMENTO	100-220	
F-4	PESO	20-150	
F-5	GORDURA	≤19	Baixo peso
		20-25	Peso normal
		25-29	Excesso de peso
		≥30	Obeso

G. Modo de poupança de energia

Se nenhum botão for premido durante 10 minutos após o arranque da passadeira ➔ , o aparelho entra no modo de repouso e a consola desliga-se. ➔ Prima qualquer tecla para voltar ao modo de espera.

⚠ Aviso

Os sistemas de monitorização do ritmo cardíaco podem ser imprecisos. O exercício excessivo pode provocar lesões graves ou mesmo a morte. Se se sentir a desmaiar, pare imediatamente o treino.

EXEMPLO DE LEITURA: PROGRAMA P01**MANUTENÇÃO**

Identificação das correias a ajustar

Se a correia do piso derrapar, siga os passos seguintes para determinar qual a correia que precisa de ser ajustada:

- Desligue o aparelho. Desaparafuse e retire a tampa inferior da passadeira.
- Ligue a passadeira e regule a velocidade para cerca de 3 km/h.
- Coloque o pé sobre a correia e segure-a ligeiramente:
 - Se parar juntamente com o rolo dianteiro e o motor continuar a funcionar ➔ ajuste a correia de transmissão.
 - Se parar mas o rolo dianteiro continuar a rodar ➔ ajuste a correia de acionamento.

Ajustar a tensão da correia de acionamento

1. Desligue a alimentação eléctrica e retire a tampa da base.
2. Desaperte os quatro parafusos que fixam o motor.
3. Apertar os parafusos de regulação da correia de transmissão no sentido dos ponteiros do relógio.
4. Voltar a apertar os parafusos do motor.

Regulação da tensão da correia da passadeira

1. Ponha a passadeira a funcionar a uma velocidade de 6 km/h.
2. Com uma chave Allen, rode os parafusos de regulação situados
 - no lado esquerdo, na parte inferior da passadeira,
 - no lado direito, na parte inferior da passadeira.
3. Rode cada parafuso meia volta de cada vez.
4. Se a correia continuar a deslizar - repita a regulação.
 - a. Apertar a correia da passadeira
 - b. Desapertar a correia da passadeira

Ajustar as guias da correia de transmissão

A banda de rodagem deve centrar-se automaticamente após alguns minutos de funcionamento. Se ficar numa das extremidades:

1. Coloque a passadeira no chão e corra a 6 km/h.
2. Dependendo da direção do desvio da correia:
 - c. Ajustar a correia inclinada para a direita
 - d. Ajustar a correia inclinada para a esquerda

Correção do alinhamento	Parafuso	Direção de rotação
Correia mais próxima do bordo direito	Direita: em linha	Esquerda: oposto
Correia mais próxima do bordo esquerdo	Esquerda: em fila	Direita: em frente

Rodar cada parafuso meia volta. Repetir o processo até que a correia esteja centrada.

LUBRIFICAR A CORREIA DE TRANSMISSÃO:

(Massa lubrificante incluída)

A passadeira é lubrificada na fábrica, mas recomenda-se a lubrificação uma vez por mês devido ao elevado atrito. Instruções de lubrificação (imagem e):

1. Desligue a alimentação da passadeira e desaperte a tensão da correia (os parafusos de ajuste encontram-se em ambos os lados, na parte inferior).
2. Levante a correia, limpe a superfície da base e espalhe a massa lubrificante uniformemente.
3. Apertar os parafusos de tensão de ambos os lados. Pôr a passadeira a funcionar sem carga:
 - Velocidade: 1 km/h
 - Centrar a correia
 - Em seguida, aumente para 5 km/h e deixe-a funcionar durante cerca de 3 minutos
4. Depois de parar a passadeira:
 - Reinicie-a a 5 km/h
 - Subir para o tapete e verificar a suavidade do movimento
 - Se necessário, efetuar um último ajuste da tensão

Considerações de segurança e de funcionamento

1. Inspeccionar regularmente a máquina quanto a desgaste e danos.
2. Substituir imediatamente as peças danificadas. Não utilizar a passadeira enquanto não for reparada.
3. O nível de ruído durante a utilização é mais elevado do que no estado sem carga - isto é normal.

POSSÍVEIS ERROS E SOLUÇÕES PROPOSTAS

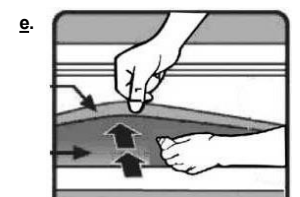
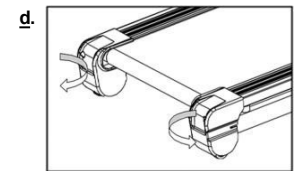
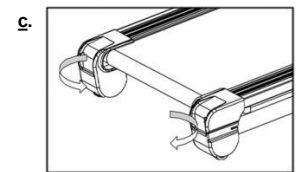
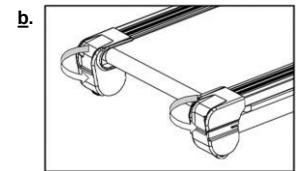
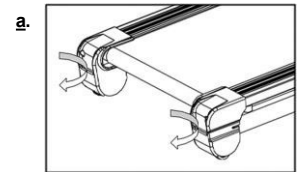
Código do erro	Descrição do erro	Proposta de solução
E01	Linha de comunicação desligada	Voltar a ligar ou substituir a linha de comunicação
	Placa da consola com defeito (sem ecrã)	Reparar ou substituir
	Defeito do sinal de saída da placa de circuito impresso	Reparar ou substituir a placa de circuito impresso
E02	Desconexão do cabo entre a placa de circuito impresso e o motor	Verificar se a cablagem está correta ou não
	Não há tensão de saída da placa de circuito impresso	REPARAR ou substituir
	Motor defeituoso	Substituir o motor
E03	Deslocamento do sensor de luz	Reinstalar o sensor de luz na posição correta
	Sensor de luz defeituoso	Substituir o sensor
E04	Sobrecarga do motor devido a carga excessiva do utilizador ou peças de rolamento bloqueadas	Verificar se as peças de rolamento estão bloqueadas ou não; Utilização razoável da passadeira de acordo com o peso do utilizador.
	Motor defeituoso; falha do motor devido a erro de sinal do sensor de luz	Substituir o motor e o sensor
	Falha do circuito de deteção de tensão da placa de circuito impresso	Substituir a placa de circuito impresso
E05	Sobrecarga do motor	Verificar a corrente de funcionamento do motor
	Os corpos rolantes bloqueados causam sobrecarga	
	Falha do circuito de deteção de corrente da placa de circuito impresso	Substituir a placa de circuito impresso
E06	A tensão de alimentação é demasiado baixa	Verificar a alimentação ou utilizar um estabilizador de tensão
	Falha do circuito de deteção de tensão PCB	Substituir a placa de circuito impresso
E07	Perda da chave de segurança	Substituir a chave de segurança
	Falha do interruptor reed que conduz à placa da consola	Reparar ou substituir a placa da consola

Se, mesmo assim, não conseguir resolver o problema, contacte o nosso serviço de assistência técnica.

Âmbito de utilização

A passadeira de corrida eléctrica BE8535 foi concebida para uso doméstico. O dispositivo permite-lhe efetuar exercícios como caminhar ou correr em condições controladas.

⚠ **NOTA:** A passadeira não se destina a fins terapêuticos ou de reabilitação. Não deve ser utilizada como um dispositivo médico.



MANUAL DE EXERCÍCIOS:

A utilização regular da passadeira permite obter os seguintes benefícios

- Melhoria da aptidão física geral
- Reforço dos músculos, nomeadamente da parte inferior do corpo
- Redução de peso - seguindo uma dieta equilibrada e restrição calórica

Para obter os melhores resultados, recomendamos

- Aumentar gradualmente a intensidade e a duração do exercício
- Treino regular a um ritmo semanal definido
- Monitorização dos parâmetros de saúde e bem-estar

AQUECIMENTO ANTES DO TREINO:

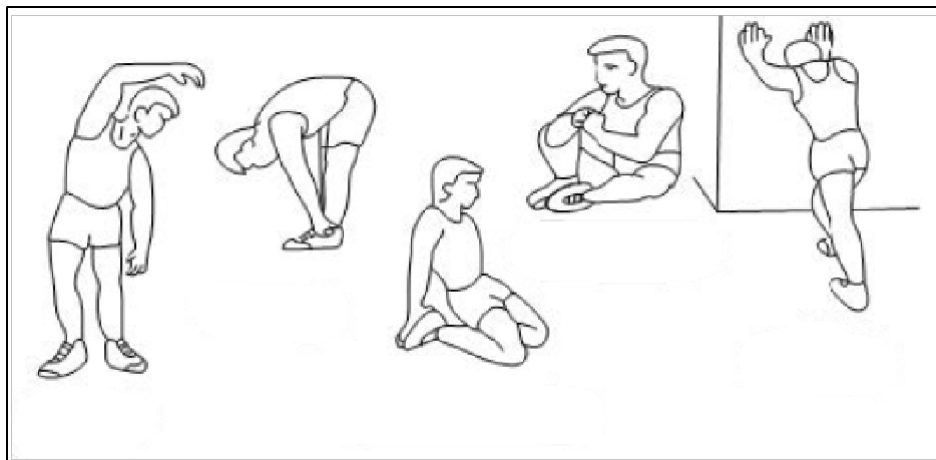
O aquecimento é um passo importante na preparação do corpo para o exercício. Quando feito corretamente:

- acelera a circulação sanguínea,
- melhora o desempenho muscular,
- reduz o risco de lesões e distensões.

Antes de iniciar o exercício:

1. Efetuar alongamentos de corpo inteiro - de acordo com as ilustrações apresentadas abaixo (se disponíveis).
2. Realize cada exercício de alongamento durante pelo menos 30 segundos.
3. Não utilize tensão excessiva - alongue os músculos suavemente e de forma controlada.
4. Se sentir dor, pare imediatamente de alongar essa parte específica do corpo.

Um aquecimento regular permitir-lhe-á treinar de forma mais segura, eficaz e confortável.

**Postura correta durante o exercício**

Para um treino seguro e eficaz na passadeira:

- Subir cuidadosamente para o tapete da passadeira.
- Pode apoiar as mãos nas barras laterais para se equilibrar.
- As costas devem estar direitas durante todo o exercício - evite curvar-se ou inclinar-se.
- Pode efetuar exercícios de substituição na passadeira:
- caminhar
- correr

Ver as ilustrações abaixo (quando disponíveis) que mostram a postura correta e as técnicas de treino recomendadas.

**AVISO - recomendações para os utilizadores**

- Os utilizadores com mais de 130 kg devem
 - fazer uma pausa de 5 minutos após cada 50 minutos de treino,
 - treinar a uma velocidade mínima de 6 km/h.

Esta recomendação visa a segurança, o conforto e o prolongamento da vida útil da máquina.

Notas sobre a qualidade dos produtos

Todos os esforços são feitos para garantir a máxima qualidade dos nossos produtos. Apesar de uma inspeção rigorosa, podem ocorrer ocasionalmente erros ou omissões.

- Se detetar um defeito de fabrico, uma peça em falta ou outro defeito, contacte o serviço de apoio ao cliente ou o seu revendedor.

CONSIDERAȚII PRIVIND SIGURANȚA

Echipamentul a fost proiectat pentru utilizare la domiciliu și oferă condiții de antrenament sigure atâta timp cât sunt respectate următoarele reguli:

1. Consultare medicală Consultați medicul înainte de a vă antrena, în special dacă:
 - luați medicamente care vă afectează inima, tensiunea arterială sau colesterolul,
 - aveți vârsta de peste 35 de ani
 - vă confrunțați cu probleme de sănătate.
2. Încălzire Înainte de fiecare sesiune, efectuați o scurtă încălzire pentru a vă pregăti corpul pentru exerciții.
3. Reacționați la simptome îngrijorătoare Dacă simțiți durere, amețeli, palpitații, dureri în piept sau alte simptome îngrijorătoare, opriți imediat exercițiul și contactați medicul.
4. Accesibilitatea echipamentului În timpul și după antrenament, păstrați echipamentul la îndemâna copiilor și a animalelor de companie.
5. Instalarea echipamentului Așezați echipamentul pe o suprafață uscată, stabilă și plană, departe de obiecte ascuțite și umiditate. Se recomandă un tampon antiderapant pentru a preveni alunecarea echipamentului.
6. Zona de siguranță
 - Spațiul liber din jurul echipamentului trebuie să fie de cel puțin 0,6 m.
 - În spatele benzii de alergare: minimum 2 m lungime și lățime corespunzătoare benzii de alergare.
 - Această zonă trebuie să permită, de asemenea, evacuarea de urgență.
7. Verificarea conexiunilor Înainte de prima utilizare și în mod regulat, trebuie verificată fixarea șuruburilor, știfturilor și a altor componente de conectare.
8. Verificarea stării Exercițiile pot fi începute numai după ce vă asigurați că echipamentul este în stare de funcționare și nu este deteriorat.
9. Verificarea uzurii Trebuie acordată o atenție deosebită la:
 - mânerul de spumă,
 - capace pentru picioare,
 - tapițerie. Piese deteriorate trebuie să fie reparate sau înlocuite imediat. Până atunci, echipamentul nu trebuie utilizat.
10. Comportament interzis
 - Nu introduceți piese în orificiile echipamentului.
 - Aveți grijă la regulatoarele proeminente și la părțile structurale care pot interfera cu antrenamentul dumneavoastră.
11. Utilizare preconizată Dacă observați sunete anormale sau uzură a pieselor, întrerupeți imediat instruirea. Nu utilizați din nou echipamentul până când defecțiunile nu au fost complet remediate.
12. Îmbrăcăminte sport Utilizați îmbrăcăminte sport confortabilă și încălțăminte adecvată. Evitați îmbrăcăminte lejeră care poate agăța piesele mobile sau limita mișcarea.
13. Categoria echipamentului Echipamentul este clasificat ca HC în conformitate cu EN ISO 20957-1 și este destinat exclusiv utilizării casnice. Acesta nu trebuie utilizat în scopuri terapeutice, de reabilitare sau comerciale.
14. Ridicare și transport Când transportați echipamentul, mențineți o poziție corectă pentru a evita leziunile coloanei vertebrale.
15. Copii Produsul este destinat exclusiv adulților. Țineți copiii departe de aparat dacă nu sunt supravegheați.
16. Asamblarea aparatului Urmați cu strictețe instrucțiunile furnizate. Utilizați numai piesele incluse în kit. Înainte de asamblare, verificați dacă kitul este complet în conformitate cu lista de piese.

DATE TEHNICE

- Greutate netă - 90 kg
- Curea de rulare - 135 x 53,5 cm
- Dimensiuni când este desfășurat - 186 x 85 x 135 cm
- Sarcina maximă a produsului - 180 kg
- Motor: 3,5 CP

Întreținerea benzii de alergare

Întreținerea regulată a mașinii este esențială pentru buna funcționare și longevitatea acesteia.

Curățarea curelei de rulare:

- Utilizați o cârpă moale, umedă pentru a curăța:
 - marginile curelei,
 - spațiul dintre curea și cadru,
 - marginea inferioară a curelei.
- Curățați suprafața superioară a curelei o dată pe lună:
 - cu o perie și apă cu săpun sau detergent ușor.
- După curățare, așteptați ca unitatea să se usuce complet înainte de a o utiliza din nou.

Curățarea spațiului din jurul aparatului:

- Aspirați sub banda de alergare cel puțin o dată pe lună pentru a preveni acumularea de praf.
- O dată pe an, scoateți capacul motorului și îndepărtați praful care s-ar fi putut acumula acolo.

⚠ - NOTĂ: Deconectați întotdeauna aparatul înainte de curățare sau lubrifiere - scoateți ștecherul din priză.

Conținutul cutiei

NOTĂ: Când asamblați banda de alergare, procedați cu atenție pentru a preveni deteriorarea acesteia.

Instrucțiuni de preasamblare:

1. Citiți cu atenție întregul manual înainte de asamblare. Urmați întocmai pașii descriși în acesta - în ordine.
2. Verificați dacă kitul este complet - asigurați-vă că toate piesele se află în ambalaj conform listei de conținut.
3. Îndepărtați toate protecțiile de transport, inclusiv:
 - capace de carton,
 - spume de protecție.
4. Verificați prezența în cutie a tuturor articolelor enumerate mai jos. Dacă lipsește vreunul dintre ele - contactați imediat dealerul sau distribuitorul dvs.



- 1) Cadru principal
- 2) Capac decorativ
- 3) Geantă pentru scule
 - a) Cheie multifuncțională 1 buc.
 - b) Cheie 1 buc.
 - c) Șurub Allen M8*60 2 buc
 - d) Șurub Allen M8*20 4 buc.
 - e) Șurub Phillips M4.2*15 6 buc.
 - f) Piuliță 2 buc.
 - g) Șaibă 6 buc.
 - h) Cheie de siguranță 1 buc.
 - i) Unsoare 1 buc.



LISTA DE PIESE

Nr.	Denumire	Cantitate	Nr.	Denumire	Nr. cantitate
1	Cadru de bază	1	31	Arc de întindere	1
2	Cadru	1	32	Capac bază stânga	1
3	Tijă stânga	1	33	Capac bază dreapta	1
4	Tijă dreapta	1	34	Capacul inferior al motorului	1
5	Cadru consolă	1	35	Amortizor	2
6	Cadru rampă	1	36	Protector	4
7	Cadru de conectare	1	37	Roată de transport din cauciuc	2
8	Cadru motor	1	38	Consolă PCB	1
9	Fixarea bazei ghidajului lateral	8	39	Capac contor	1
10	Fixator	1	40	Panou contor	1
11	Manșon arbore	2	41	Panou cu butoane	1
12	Curea de siguranță cadru	1	42	Capac contor inferior	1
13	Motor de înclinare a benzii de alergat	1	43	Spumă pentru ghidon	2
14	Motor de acționare	1	44	Senzor de măsurare a impulsului	2
15	PCB	1	45	Ștecher rotund	2
16	Role față	1	46	Cheie de siguranță	1
17	Rolă spate	1	47	Abțibild	1
18	Hidraulică	2	48	Autocolant cu buton de apăsare	1
19	Curea	1	49	Difuzor	2
20	Comutator de alimentare	1	50	Buton de înclinare a volanului	1
21	Protecție la suprasarcină	1	51	Buton viteză volan	1
22	Curea pentru banda de alergat	1	52	Cablu superior	1
23	Placă șină	1	53	Cablu inferior	1
24	Capac motor	1	54	Cablu de conectare verde	1
25	Ghidaj lateral pentru curea	2	55	Cablu de conectare roșu	1
26	Capac spate stânga	1	56	Cablu de alimentare	1
27	Capac spate drept	1	57	Cablu de conectare roșu	1
28	Roată de transport	2	58	Cablu senzor	1
29	Set de roți de bază	2	59	Orificiu pentru cheie de siguranță	1
30	Picior reglabil	2	60	Modul MP3	1



CONSTRUCȚIA DE RULARE:

1. Consolă
2. Senzor de măsurare a pulsului
3. Cheie de siguranță
4. Stâlp consolă
5. Brațe
6. Capacul motorului
7. Curea de rulare
8. Ghidaj lateral al curelei
9. Protecție spate
10. Cadru de bază
11. Capac decorativ



INSTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE

PASUL 1 - Asamblarea consolei și a stâlpilor.

1. Șurub M8*20
2. Piuliță
3. Șaibă
4. Șurub M8*60

- a. Puneți cablul de comunicare peste umărul drept. Asigurați-vă că cablul este bine așezat și că nu există niciun risc de deteriorare în timpul instalării ulterioare.
- b. Așezați stâlpii consolei pe cadrul de bază.
Utilizați 2 șuruburi M8×20 și 2 șaibe pentru a preasemna stâlpul.
Utilizați apoi 2 șuruburi M8×60, 2 șaibe și 2 piulițe pentru a fixa montantul consolei. Nu strângeți prea tare șuruburile în această etapă - lăsați loc pentru ajustare.
- c. Fixați al doilea stâlp al consolei:
Utilizați 4 șuruburi M8×20, 4 șaibe și 2 piulițe. Ca și înainte, nu strângeți prea tare șuruburile.
- d. Conectați dispozitivul la sursa de alimentare și porniți-l. Verificați dacă sistemul funcționează corect. Dacă da - strângeți toate șuruburile, menținând presiunea corectă.

PASUL 2 - Scoaterea șurubului

Demontați șurubul conform instrucțiunilor și ilustrației prezentate în figură. Utilizați o unealtă adecvată și aveți grijă să nu deteriorați filetele sau componenta.

Pasul 3 - Instalarea capacelor decorative

1. Montați capacele decorative stânga și dreapta.
2. Utilizați în acest scop 4 șuruburi M4.2×15.
3. Odată ce asamblarea este completă:
 - Asigurați-vă că toate șuruburile sunt bine strânse.
 - Verificați dacă banda de alergare a fost asamblată corect și nu are joc structural.

UTILIZARE:

1. Introduceți ștecherul în priză.
2. Porniți banda de alergare - consola trebuie să se aprindă și butonul trebuie să se aprindă.
3. Odată pornită:
 - Veți auzi un bip pentru a confirma funcționarea.
 - De asemenea, luminile de pe consolă se vor activa automat.

Cheie de siguranță - principiu de funcționare

Dispozitivul funcționează numai atunci când cheia de siguranță este introdusă în locașul corespunzător de pe consolă.

- Celălalt capăt al cheii trebuie să fie atașat la îmbrăcăminte utilizatorului (de exemplu, la curea sau la cămașă).
- În cazul unui pericol brusc sau al pierderii echilibrului, scoaterea cheii va aduce banda de alergare la o oprire de urgență imediată.
- Această soluție simplă protejează utilizatorul de rănire.

După oprire:

- Pentru a reporni aparatul, introduceți cheia în fanta de siguranță și porniți banda de alergare ca în mod standard.

Asigurați-vă întotdeauna că cheia este plasată corect înainte de a începe antrenamentul.

**INSTRUCȚIUNI PENTRU PLIEREA ȘI DESFĂȘURAREA BENZII DE ALERGARE****Siguranță**

Asigurați-vă că fișa de alimentare este complet deconectată de la priză înainte de a începe să pliați sau să desfășurați aparatul.

Plierea benzii de alergare

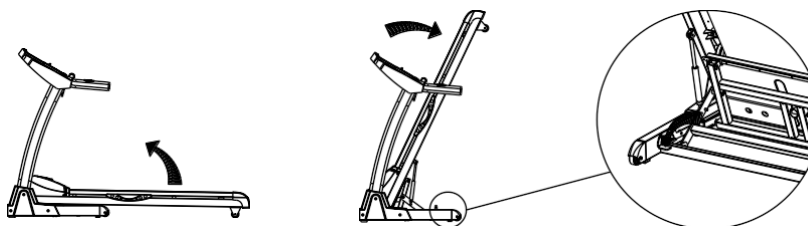
1. Prindeți baza benzii de alergat cu ambele mâini.
2. Ridicați-o ușor până când mecanismul de blocare se angrenează și oprește structura în poziție verticală.
3. Asigurați-vă că mecanismul de blocare este așezat corect.

Desfășurarea benzii de alergare

1. Stați pe cadrul benzii de alergare într-o poziție stabilă.
2. Prindeți baza benzii de alergare și trageți-o ușor spre dvs.
3. Placa benzii de rulare va cădea încet și controlat la sol.

Deplasarea benzii de rulare

1. Ridicați ușor banda de alergare pe rolele de transport din spate.
2. Ținând mașina pe ambele părți, mutați-o în locul dorit
3. Evitați suprafețele inegale și aveți grijă să nu deteriorați structura.

**DATE TEHNICE:**

Țimp	00:00-99:59 minute	
Viteză	1,0-22,0 km/h	
Înclinație	0-22%	
Distanța parcursă	0,00-99,9 km	
Calorii arse	0-999 KCAL	
Ritmul cardiac	70-200 / Min	
Program	Set	P1-P99
	Utilizator individual	U1,U2,U3
	Numărătoare inversă	TIMP/DISTANȚĂ/CALORII
	Nivel de grăsime	GRĂSIME

**Butoane și funcții (imaginea 2) :****START**

- Când butonul START (1) este apăsat, va începe o numărătoare inversă de 3 secunde, vizibilă pe consolă.
- Odată ce aceasta se încheie, cureaua benzii de alergare va începe să se deplaseze cu o viteză de 1,0 km/h.

STOP (4)

- Apăsarea butonului STOP (4) în timp ce banda de alergare rulează va reduce automat viteza până când banda se oprește complet.

RESET

- Apăsați butonul STOP (4) de două ori pentru a reseta aparatul.
- La apăsarea din nou a butonului START (1), banda de alergare va trece în modul de funcționare.

PROG (Program)

În modul standby, apăsați PROG (2) pentru a selecta:

Program	Descriere
P1-P99	Antrenamente programate din fabrică
U1 / U2	Programe personalizate de utilizator
FAT	Test nivel de grăsime

După efectuarea selecției, apăsați START (1) pentru a porni programul selectat.

MODE (Mod)

În modul standby, apăsați MODE (3) pentru a selecta un parametru pentru numărătoarea inversă:

- 30:00 - timpul de antrenament
- 1.0 - distanța (în km)
- 50 - calorii arse

După ce ați făcut selecția, apăsați START (1) pentru a începe numărătoarea inversă.

SPEED+ /- (5)

- În modul standby este utilizat pentru setarea parametrilor.
- În timpul rulații:
 - + crește viteza cu 0,1 km/h
 - - reduce viteza cu 0,1 km/h
 - Ținând apăsat butonul timp de aprox. 0,5 secunde se activează schimbarea automată a valorii.

INCLINE (înclinare) Δ / ∇ (6)

- În modul standby vă permite să setați parametrii de antrenament.
- În timpul alergării:
 - Δ crește înclinarea cu 1%
 - ∇ micșorează înclinarea cu 1%
 - Menținerea timp de 0,5 secunde activează schimbarea automată a valorii.

Selectarea directă a vitezei (5)

Selectați o valoare specifică a vitezei benzii de alergare cu un singur buton:

- 3 km/h
- 6 km/h
- 9 km/h
- 12 km/h

Selectarea directă a înclinației (6)

Setați unghiul de înclinare specific al benzii de alergare:

- 3%
- 6%
- 9%

FUNCTII DISPLAY (imaginea 1)

A.	Afișează parametrul programului selectat
	"SPEED": afișează viteza curentă de rulare.
	"DIST." (Distanță): afișează distanța parcursă.
B.	Afișează diagrama exercițiului
	Afișează parametrii:
	"SEG" (Sex)
	"AGE"- (Vârsta)
	"HHT"- (Înălțime)
"WHT"- (greutate)	
C.	"INCL." (Înclinație): arată înclinația curentă a benzii de alergare
	"PUL." (Puls): arată nivelul actual al pulsului utilizatorului
D.	"TIME" (Timp): afișează timpul necesar pentru efectuarea exercițiului
	D. "CAL." (Calorii): afișează valoarea caloriilor arse în timpul exercițiului.

FUNCTIONAREA CONSOLEI BENZII DE ALERGARE:**A. Pornire rapidă (modul manual)**

- 1) Porniți alimentarea benzii de alergare și introduceți cheia de siguranță în locașul consolei.
- 2) Apăsați START - va apărea o numărătoare inversă de 3 secunde.
- 3) Banda de alergare va porni la 1,0 km/h.
- 4) Reglați parametrii:
 - Viteză: SPEED Δ / ∇
 - Înclinare: INCLINE Δ / ∇
- 5) Pentru măsurarea pulsului - puneți-vă mâinile pe senzorii de pe ghidon. Citirea va apărea după aproximativ 5-8 secunde.

B. Modul manual (setările parametrilor)

- În modul de așteptare, apăsați START - banda de alergare va porni la 1,0 km/h și 0% înclinație.
- Parametrii de antrenament pot fi ajustați utilizând:
 - tasta directă INCLINE
 - Tasta directă SPEED
 - INCLINE Δ / ∇
 - SPEED+ / -

setările MODE:

- **Ora:** Apăsați MODE, se va afișa 30:00. Setati valoarea 5:00-99:00 folosind SPEED+ / -.
- **Distanța:** Apăsând din nou MODE se activează modul distanță (fereastra DIST). Interval: 0,5-99,9 km.
- **Calorii:** O nouă apăsare a butonului MODE activează modul calorii (fereastra CAL). Interval: 10-999 kcal.

După finalizarea programării - apăsați START: - Numărătoarea inversă va începe → Banda de alergare va porni la 1,0 km/h. - Puteți ajusta parametrii în timpul sesiunii. - Apăsând STOP, aparatul se va opri în etape.

C. Moduri de numărătoare inversă

În modul de așteptare, apăsați MODE pentru a parcurge modurile:

Mod	Valoare inițială	Interval	Ajustare
Timp	15:00	05:00 - 99:00	VITEZĂ/INCLINARE
Distanță	1.0	0,5 - 99,9 km	VITEZĂ/INCLINĂ
Calorii	50	10 - 999 kcal	VITEZĂ/INCLINARE

După efectuarea setărilor, apăsați START pentru a începe sesiunea.

D. Programe de antrenament (P1-P99)

- În modul standby, apăsați PROG pentru a selecta un program din lista P1-P99.
- Apăsați MODE pentru a seta timpul de antrenament 5:00-99:00.
- După ce ați confirmat parametrii - apăsați START.

Fiecare program este împărțit în 10 segmente (1/10 din timpul total fiecare). În timpul fiecărui segment puteți regla:

- SPEED Δ / ∇ - viteza
- INCLINE Δ / ∇ - unghi de înclinare

Schimbarea segmentului este indicată de un bip cu trei tonuri. La sfârșitul antrenamentului, va apărea mesajul "End", dispozitivul se va opri și după 5 secunde acesta va intra în modul de așteptare.

E. Programe de utilizator (U1-U3)

În plus față de programele P1-P99, puteți crea 3 antrenamente personalizate: Setarea unui program:

- În modul standby, țineți apăsat PROG pentru a selecta U1 / U2 / U3.
- Odată selectat, apăsați MODE și programați 10 segmente consecutiv:
 - Viteză: SPEED Δ / ∇
 - Panta: INCLINAȚIE Δ / ∇
- Când fiecare segment este finalizat, apăsați MODE pentru a continua.
- După ultimul segment, apăsați START pentru a începe sesiunea.

Programul va rămâne salvat până la resetarea manuală.

Parametru	Interval de setare	Interval de afișare
Timp (minute:secunde)	5:00-99:00	0:00-99:59
Unghi de înclinare (%)	0-22	0-22
Viteză (CP/oră)	1.0-22	1.0-22
Distanță (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Puls	N/A	70-200
Calorii (inch)	10-999	0-999

F. Măsurarea grăsimilor - modul "FAT"

- Țineți apăsat PROG pentru a intra în modul FAT.
- Apăsați MODE pentru a seta datele:
 - HEIGHT - înălțime
 - WEIGHT - greutate
 - AGE - vârstă
 - SEX - gen
- Introduceți datele utilizând SPEED / INCLINE Δ / ∇ .
- După aprobare, reveniți la FAT.
- Puneți mâinile pe senzorii de puls și mențineți-le timp de 5-8 secunde. ➔ Rezultatul va apărea pe afișaj. Măsurarea este orientativă - nu înlocuiește diagnosticul medical.

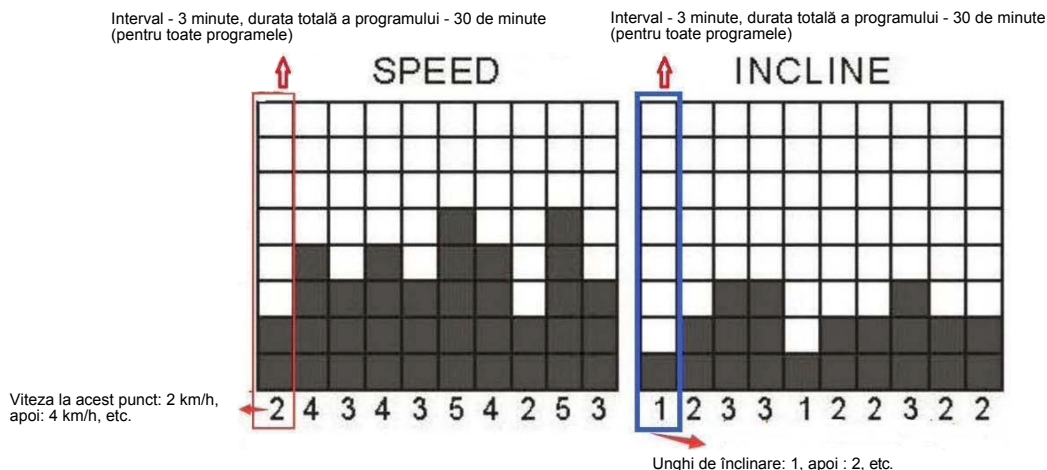
F-1	GENUL	MASCULIN	FEMEIE
F-2	VÂRSTĂ	10-99	
F-3	CREȘTERE	100-220	
F-4	GREUTATE	20-150	
F-5	GRĂSIME	≤19	Subponderal
		20-25	Greutate normală
		25-29	Supraponderal
		≥30	Obezitate

G. Modul de economisire a energiei

Dacă nu se apasă niciun buton timp de 10 minute după pornirea benzii de alergare ➔, aparatul va intra în modul de așteptare și consola se va opri. ➔ Apăsați orice tastă pentru a restabiliți modul de așteptare.

⚠ Avertisment

Sistemele de monitorizare a ritmului cardiac pot fi imprecise. Exercițiile excesive pot duce la vătămări grave sau chiar la deces. Dacă vă simțiți leșinat - opriți imediat antrenamentul.

EXEMPLU DE CITIRE: PROGRAM P01**ÎNTREȚINERE**

Identificarea curelelor care necesită reglare

Dacă cureaua benzii de rulare sare, urmați pașii de mai jos pentru a determina ce curea necesită reglare:

- Opriti unitatea. Deșurubați și îndepărtați capacul inferior al benzii de alergare.
- Porniți banda de alergare și setați viteza la aproximativ 3 km/h.
- Puneți piciorul pe curea și țineți-o ușor:
 - Dacă se oprește împreună cu rola frontală și motorul continuă să funcționeze ➔ reglați cureaua de transmisie.
 - Dacă se oprește, dar rola frontală continuă să se rotească ➔ reglați cureaua de rulare.

Reglarea tensiunii curelei de transmisie

1. Opriiți sursa de alimentare și scoateți capacul bazei.
2. Slăbiți cele patru șuruburi care fixează motorul.
3. Strângeți șuruburile de reglare a curelei de transmisie în sensul acelor de ceasornic.
4. Strângeți din nou șuruburile de la motor.

Reglarea tensiunii curelei benzii de rulare

1. Rulați banda de alergare la o viteză de 6 km/h.
2. Cu ajutorul unei chei Allen, rotiți șuruburile de reglare situate
 - pe partea stângă, în partea de jos a benzii de alergare,
 - pe partea dreaptă, în partea de jos a benzii de rulare.
3. Rotiți fiecare șurub câte o jumătate de tură.
4. Dacă cureaua încă alunecă - repetați reglajul.
 - a. Strângeți cureaua benzii de rulare
 - b. Slăbiți cureaua benzii de rulare

Reglarea ghidajelor benzii de rulare

Banda de rulare ar trebui să se autocentreze după câteva minute de funcționare. Dacă aceasta rămâne la una dintre margini:

1. Așezați banda de alergare plată pe podea și alergați cu 6 km/h.
2. În funcție de direcția de decalare a curelei:
 - c. Reglarea curelei înclinată spre dreapta
 - d. Reglarea centurii înclinată spre stânga

Corectarea alinierei	Șurub	Sensul de rotație
Curea mai aproape de marginea din dreapta	Dreapta: în linie	Stânga: opus
Curea mai aproape de marginea stângă	Stânga: în linie	Dreapta: opus

Rotiți fiecare șurub cu o jumătate de tură. Repetați procesul până când cureaua este centrată.

LUBRIFIEREA CUREI DE RULARE:

(unsoare inclusă)

Banda de alergare este lubrifiată din fabrică, dar se recomandă lubrifierea o dată pe lună din cauza frecării ridicate. Instrucțiuni de lubrifiere (imagina e):

1. Opriiți alimentarea la banda de alergare și slăbiți tensiunea centurii (șuruburile de reglare sunt situate pe ambele părți, în partea de jos).
2. Ridicați cureaua, curățați suprafața bazei și împrăștiați uniform unsoarea.
3. Strângeți șuruburile de tensionare pe ambele părți. Rulați banda de alergare fără sarcină:
 - Viteză: 1 km/h
 - Centrați cureaua
 - Apoi creșteți la 5 km/h și lăsați timp de aprox. 3 minute
4. După oprirea benzii de alergare:
 - Reporniți-o la 5 km/h
 - Urcați pe bandă și verificați fluiditatea mișcării
 - Efectuați o ultimă ajustare a tensiunii, dacă este necesar

Considerații privind siguranța și funcționarea

1. Inspectați periodic aparatul pentru a depista uzura și deteriorările.
2. Înlocuiți imediat piesele deteriorate. Nu utilizați banda de alergare până nu este reparată.
3. Nivelul de zgomot în timpul utilizării este mai ridicat decât în starea fără sarcină - acest lucru este normal.

ERORI POSIBILE ȘI SOLUȚII PROPUSE

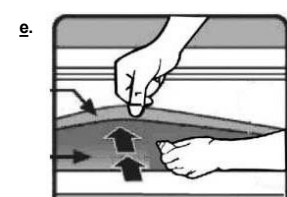
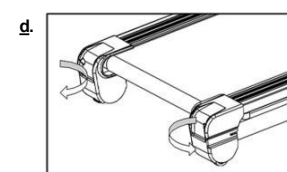
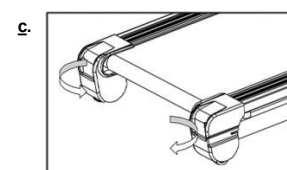
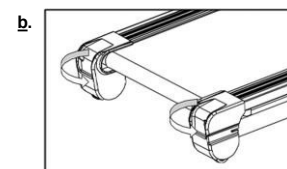
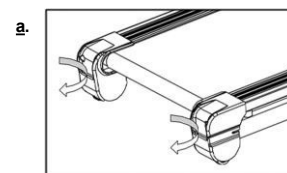
Codul erorii	Descrierea erorii	Propunere de soluție
E01	Linia de comunicare deconectată	Reconectați sau înlocuiți linia de comunicare
	Placă consolă defectă (fără afișaj)	Reparați sau înlocuiți
	Eroare semnal de ieșire PCB	Reparați sau înlocuiți PCB
E02	Deconectarea cablului dintre PCB și motor	Verificați dacă cablajul este corect sau nu
	Nu există tensiune de ieșire de la PCB	REPARAȚI sau înlocuiți
	Motor defect	Înlocuiți motorul
E03	Deplasarea senzorului de lumină	Reinstalați senzorul de lumină în poziția corectă
	Senzor de lumină defect	Înlocuiți senzorul
E04	Supraîncărcarea motorului din cauza încărcăturii excesive a utilizatorului sau a blocării pieselor de rulare	Verificați dacă piesele de rulare sunt blocate sau nu; Utilizarea rezonabilă a benzii de alergare în funcție de greutatea utilizatorului.
	Motor defect; defectarea motorului din cauza erorii semnalului senzorului de lumină	Înlocuiți motorul și senzorul
	Defecțiune a circuitului de detectare a tensiunii PCB	Înlocuiți PCB
E05	Suprasarcină motor	Verificați curentul de funcționare al motorului
	Elementele de rulare blocate cauzează suprasarcină	
	Defecțiune a circuitului de detectare a curentului PCB	Înlocuiți PCB
E06	Tensiunea de alimentare este prea scăzută	Verificați sursa de alimentare sau utilizați un stabilizator de tensiune
	Defecțiune a circuitului de detectare a tensiunii PCB	Înlocuiți PCB-ul
E07	Cheie de securitate pierdută	Înlocuiți cheia de securitate
	Defecțiune a comutatorului cu lamă care duce la placa consolei	Reparați sau înlocuiți placa consolei

Dacă totuși nu puteți rezolva o problemă, vă rugăm să contactați departamentul nostru de service.

Domeniul de utilizare

Banda de alergare electrică BE8535 este proiectată pentru uz casnic. Dispozitivul vă permite să efectuați exerciții precum mersul sau alergarea în condiții controlate.

⚠ **NOTĂ:** Banda de alergare nu este destinată scopurilor terapeutice sau de reabilitare. Aceasta nu trebuie utilizată ca dispozitiv medical.



MANUAL DE EXERCITII:

Prin utilizarea regulată a benzii de alergare, se pot obține următoarele beneficii:

- Îmbunătățirea condiției fizice generale
- Consolidarea mușchilor, în special a părții inferioare a corpului
- Reducerea greutății - urmând o dietă echilibrată și o restricție calorică

Pentru a obține rezultate optime, vă recomandăm:

- Creșterea treptată a intensității și a duratei exercițiilor fizice
- Antrenamentul regulat la un ritm săptămânal stabilit
- Monitorizarea parametrilor de sănătate și bunăstare

ÎNCĂLZIREA ÎNAINTE DE ANTRENAMENT:

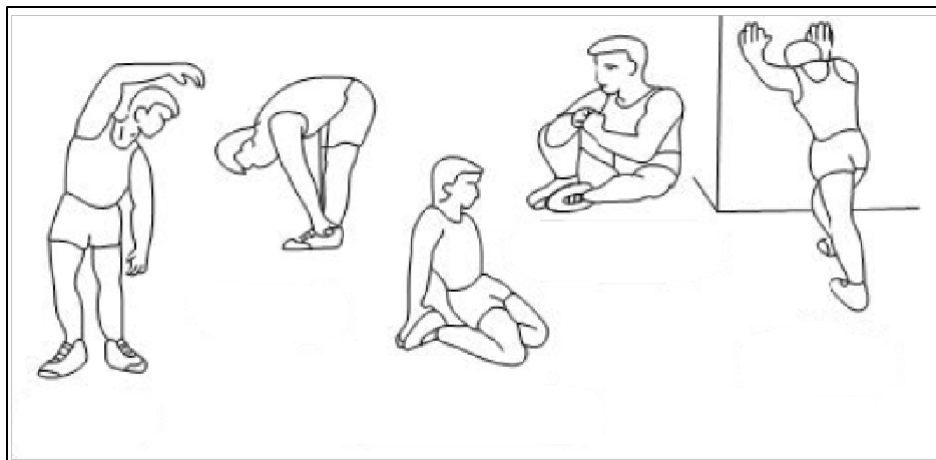
Încălzirea este un pas important în pregătirea organismului pentru efort. Atunci când este efectuată corect:

- accelerează circulația sângelui,
- îmbunătățește performanța musculară,
- reduce riscul de leziuni și întinderi.

Înainte de a începe exercițiile fizice:

1. Efectuați întinderi pentru întregul corp - în conformitate cu ilustrațiile prezentate mai jos (dacă sunt disponibile).
2. Efectuați fiecare exercițiu de întindere timp de cel puțin 30 de secunde.
3. Nu utilizați tensiune excesivă - întindeți-vă mușchii ușor și în mod controlat.
4. Dacă simțiți durere - opriți imediat întinderea părții respective a corpului.

O încălzire regulată vă va permite să vă antrenați mai sigur, mai eficient și mai confortabil.

**Postura corectă în timpul exercițiilor**

Pentru un antrenament sigur și eficient pe banda de alergare:

- Urcați cu grijă pe banda de alergare.
- Vă puteți sprijini mâinile pe șinele laterale pentru echilibru.
- Spatele trebuie să fie drept pe toată durata exercițiului - evitați să vă cocoșați sau să vă aplecați.
- Puteți efectua exerciții de substituție pe banda de alergare:
- mers
- alergare

Consultați ilustrațiile de mai jos (acolo unde sunt disponibile) care arată postura corectă și tehnicile de antrenament recomandate.

**AVERTISMENT - recomandări pentru utilizatori**

- Utilizatorii de peste 130 kg ar trebui:
 - să ia o pauză de 5 minute după fiecare 50 de minute de antrenament,
 - să se antreneze la o viteză minimă de 6 km/h.

Această recomandare este pentru siguranță, confort și pentru a prelungi durata de viață a mașinii.

Note privind calitatea produselor

Se depun toate eforturile pentru a asigura cea mai înaltă calitate a produselor noastre. În ciuda inspecției riguroase, pot apărea ocazional erori sau omisiuni.

- Dacă observați un defect de fabricație, o piesă lipsă sau alt defect, vă rugăm să contactați serviciul clienți sau distribuitorul dvs.

BEZPEČNOSTNÉ ASPEKTY

Zariadenie bolo navrhnuté na domáce použitie a poskytuje bezpečné tréningové podmienky, ak sa dodržiavajú nasledujúce pravidlá:

1. Pred cvičením sa poraďte so svojim lekárom, najmä ak:
 - užívate lieky, ktoré ovplyvňujú vaše srdce, krvný tlak alebo cholesterol,
 - máte viac ako 35 rokov
 - máte zdravotné problémy.
2. Rozcvička Pred každým tréningom vykonajte krátku rozcvičku, aby ste svoje telo pripravili na cvičenie.
3. Reakcia na znepokojujúce príznaky Ak pocítite bolesť, závraty, búšenie srdca, bolesť na hrudi alebo iné znepokojujúce príznaky, okamžite prestaňte cvičiť a kontaktujte svojho lekára.
4. Prístupnosť zariadenia Počas cvičenia a po ňom uchovávajte zariadenie mimo dosahu detí a domácich zvierat.
5. Nastavenie zariadenia Zariadenie umiestnite na suchý, stabilný a rovný povrch, mimo dosahu ostrých predmetov a vlhkosti. Odporúča sa použiť protišmykovú podložku, aby sa zabránilo posúvaniu zariadenia.
6. Bezpečnostná zóna
 - Voľný priestor okolo zariadenia by mal byť aspoň 0,6 m.
 - Za bežeckým pásom: minimálne 2 m na dĺžku a šírku zodpovedajúcu bežeckému pásu.
 - Táto zóna musí umožňovať aj núdzový únik.
7. Kontrola spojov Pred prvým použitím a pravidelne sa musí skontrolovať upevnenie skrutiek, čapov a iných spojovacích komponentov.
8. Kontrola stavu Cvičenie sa môže začať až po uistení sa, že zariadenie je funkčné a nepoškodené.
9. Kontrola opotrebenia Osobitnú pozornosť treba venovať:
 - penovým rukovätiam,
 - čiapky na nohy,
 - čalúnenie. Poškodené diely sa musia okamžite opraviť alebo vymeniť. Dovtedy sa zariadenie nesmie používať.
10. Zakázané správanie
 - Nevkladajte diely do otvorov zariadenia.
 - Dávajte pozor na vyčnievajúce regulátory a konštrukčné časti, ktoré môžu prekážať pri tréningu.
11. Určené použitie Ak spozorujete neobvyklé zvuky alebo opotrebovanie dielov, okamžite prerušte tréning. Zariadenie znovu nepoužívajte, kým sa poruchy úplne neodstránia.
12. Športové oblečenie Používajte pohodlné športové oblečenie a vhodnú obuv. Vyhnite sa voľnému oblečeniu, ktoré by mohlo zachytiť pohyblivé časti alebo obmedzovať pohyb.
13. Kategória zariadenia Zariadenie je klasifikované ako HC v súlade s normou EN ISO 20957-1 a je určené len na domáce použitie. Nesmie sa používať na terapeutické, rehabilitačné alebo komerčné účely.
14. Zdvíhanie a preprava Pri prenášaní zariadenia dodržiavajte správny postoj, aby ste predišli poraneniám chrbtice.
15. Deti Výrobok je určený len pre dospelých. Deti držte mimo dosahu spotrebiča, pokiaľ nie sú pod dozorom.
16. Montáž spotrebiča Postupujte presne podľa dodaných pokynov. Používajte iba diely, ktoré sú súčasťou súpravy. Pred montážou skontrolujte kompletnosť súpravy podľa zoznamu dielov.

TECHNICKÉ ÚDAJE

- Čistá hmotnosť - 90 kg
- Bežecký pás - 135 x 53,5 cm
- Rozmery v rozložennom stave - 186 x 85 x 135 cm
- Maximálne zaťaženie výrobku - 180 kg
- Motor: 3,5 hp

Údržba bežeckého pásu

Pravidelná údržba stroja je nevyhnutná pre jeho správnu prevádzku a dlhú životnosť.

Čistenie bežeckého pásu:

- Na čistenie používajte mäkkú, vlhkú handričku:
 - priestor medzi pásom a rámom,
 - spodný okraj pásu.
- Hornú plochu pásu čistíte raz za mesiac:
 - kefou a mydlovou vodou alebo jemným čistiacim prostriedkom.
- Po vyčistení počkajte, kým zariadenie pred ďalším použitím úplne vyschne.

Čistenie priestoru okolo stroja:

- Pod bežeckým pásom vysávajú aspoň raz mesačne, aby ste zabránili hromadeniu prachu.
- Raz ročne odstráňte kryt motora a odstráňte všetok prach, ktorý sa tam mohol nahromadiť.

⚠ - POZNÁMKA: Pred čistením alebo mazaním vždy odpojte zariadenie od elektrickej siete - vytiahnite zástrčku zo zásuvky.

Obsah škatule

POZNÁMKA: Pri montáži bežeckého pásu postupujte opatrne, aby ste zabránili poškodeniu bežeckého pásu.

Pokyny pred montážou:

1. Pred montážou si pozorne prečítajte celú príručku. Postupujte presne podľa krokov v ňom opísaných - v poradí.
2. Skontrolujte kompletnosť súpravy - uistite sa, že sú v balení všetky diely podľa zoznamu obsahu.
3. Odstráňte všetky prepravné ochranné prvky vrátane:
 - kartónových krytov,
 - ochrannej peny.
4. Skontrolujte prítomnosť všetkých položiek uvedených nižšie v kartóne. Ak niektorá z nich chýba - okamžite kontaktujte predajcu alebo distribútora.



- 1) Hlavný rám
- 2) Ozdobný kryt
- 3) Vrečko na náradie
 - a) Multifunkčný kľúč 1 ks.
 - b) Kľúč 1 ks
 - c) Skrutka s imbusom M8*60 2 ks
 - d) Imbusová skrutka M8*20 4 ks
 - e) Krížová skrutka M4.2*15 6 ks
 - f) Matica 2 ks.
 - g) Podložka 6 ks
 - h) Bezpečnostný kľúč 1 ks
 - i) Mazivo 1 ks



ZOZNAM DIELOV

Č.	Názov	Množstvo	Č.	Názov	Množstvo
1	Základný rám	1	31	Napínacia pružina	1
2	Rám	1	32	Ľavý základný kryt	1
3	Ľavá tyč	1	33	Kryt základne pravej ruky	1
4	Pravá tyč	1	34	Spodný kryt motora	1
5	Rám konzoly	1	35	Tlmič nárazov	2
6	Rám rampy	1	36	Chránič	4
7	Spojovací rám	1	37	Gumové prepravné koleso	2
8	Rám motora	1	38	DPS konzoly	1
9	Upevnenie bočnej vodiacej základne	8	39	Kryt pultu	1
10	Upevňovací prvok	1	40	Pultový panel	1
11	Objímka hriadeľa	2	41	Panel s tlačidlami	1
12	Bezpečnostný popruh rámu	1	42	Spodný kryt počítadla	1
13	Motor naklonenia bežeckého pásu	1	43	Pena na riadidlá	2
14	Motor pohonu	1	44	Snímač merania impulzov	2
15	DPS	1	45	Okrúhla zástrčka	2
16	Predný valček	1	46	Bezpečnostný kľúč	1
17	Zadný valec	1	47	Nálepka	1
18	Hydraulika	2	48	Nálepka s tlačidlom	1
19	Pás	1	49	Reproduktor	2
20	Vypínač napájania	1	50	Tlačidlo naklonenia volantu	1
21	Ochrana proti preťaženiu	1	51	Tlačidlo rýchlosti volantu	1
22	Pás bežeckého pásu	1	52	Horné lano	1
23	Koľajnicová doska	1	53	Spodný kábel	1
24	Kryt motora	1	54	Zelený pripojovací kábel	1
25	Bočné vedenie pásu	2	55	Červený pripojovací kábel	1
26	Ľavý zadný kryt	1	56	Napájací kábel	1
27	Pravý zadný kryt	1	57	Červený pripojovací kábel	1
28	Prepravné koleso	2	58	Kábel snímača	1
29	Sada základných koliesok	2	59	Otvor na bezpečnostný kľúč	1
30	Nastaviteľná päťka	2	60	Modul MP3	1



KONŠTRUKCIA BEŽCA:

1. Konzola
2. Senzor na meranie pulzu
3. Bezpečnostný kľúč
4. Konzolový stĺpik
5. Ramená
6. Kryt motora
7. Bežecký remeň
8. Bočné vedenie remeňa
9. Zadný kryt
10. Základný rám
11. Dekoratívny kryt



NÁVOD NA MONTÁŽ

KROK 1 - Montáž konzoly a stĺpikov.

1. Skrutka M8*20
2. Matica
3. Podložka
4. Skrutka M8*60

- a. Umiestnite komunikačný kábel cez pravé rameno. Uistite sa, že je kábel správne usadený a pri ďalšej inštalácii nehrozí jeho poškodenie.
- b. Umiestnite stĺpiky konzoly na základný rám.
Na predsadenie stĺpika použite 2 skrutky M8×20 a 2 podložky.
Potom pomocou 2 skrutiek M8×60, 2 podložiek a 2 matíc upevnite stĺpik konzoly. V tejto fáze skrutky príliš neutiahnite - nechajte si priestor na nastavenie.
- c. Pripevnite druhý stĺpik konzoly:
Použite 4 skrutky M8×20, 4 podložky a 2 matice. Rovnako ako predtým, skrutky príliš neutiahnite.
- d. Pripojte zariadenie k zdroju napájania a spustite ho. Skontrolujte, či systém funguje správne. Ak áno - utiahnite všetky skrutky a udržujte správny tlak.

KROK 2 - Odstránenie skrutky

Demontujte skrutku podľa pokynov a obrázku na obrázku. Použite vhodný nástroj a dávajte pozor, aby ste nepoškodili závit alebo súčasť.

Krok 3 - Inštalácia ozdobných krytov

1. Namontujte ľavý a pravý ozdobný kryt.
2. Na tento účel použite 4 skrutky M4,2 × 15.
3. Po dokončení montáže:
 - Uistite sa, že sú všetky skrutky dôkladne utiahnuté.
 - Skontrolujte, či bol bežecký pás správne zostavený a či nemá konštrukčnú vôľu.

POUŽÍVANIE:

1. Zasuňte zástrčku do zásuvky.
2. Spustite bežecký pás - konzola by sa mala rozsvietiť a tlačidlo by malo svietiť.
3. Po zapnutí:
 - Na potvrdenie prevádzky budete počuť zvukový signál.
 - Automaticky sa aktivujú aj svetlá na konzole.

Bezpečnostný kľúč - princíp fungovania

Zariadenie funguje len vtedy, keď je bezpečnostný kľúč vložený do príslušného otvoru na konzole.



- Druhý koniec kľúča by mal byť pripevnený k odevu používateľa (napr. na opasku alebo košeli).
- V prípade náhleho nebezpečenstva alebo straty rovnováhy sa vytiahnutím kľúča bežecký pás okamžite núdzovo zastaví.
- Toto jednoduché riešenie chráni používateľa pred zranením.

Po zastavení:

- Na opätovné spustenie stroja vložte kľúč do bezpečnostného otvoru a spustite bežecký pás štandardným spôsobom. Pred začatím tréningu sa vždy uistite, že je kľúč správne umiestnený.

POKYNY NA SKLADANIE A ROZKLADANIE BEŽECKÉHO PÁSU**Bezpečnosť**

Pred začatím skladania alebo rozkladania stroja sa uistite, že je sieťová zástrčka úplne vytiahnutá zo zásuvky.

Skladanie bežeckého pásu

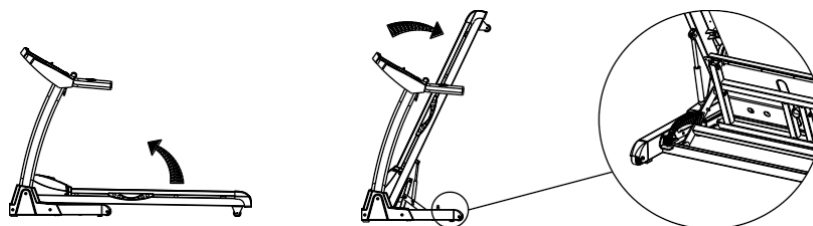
1. Uchopte základňu bežeckého pásu oboma rukami.
2. Plynule ju zdvíhajte, kým sa nezapne blokovací mechanizmus a nezastaví konštrukciu vo vzpriamenej polohe.
3. Uistite sa, či je blokovací mechanizmus správne usadený.

Rozkladanie bežeckého pásu

1. Postavte sa na rám bežeckého pásu do stabilnej polohy.
2. Uchopte základňu bežeckého pásu a jemne ju pritiahnite k sebe.
3. Bežecká doska bude pomaly a kontrolované padať na zem.

Presúvanie bežeckého pásu

1. Bežecký pás opatrne zdvihnite na zadné transportné valce.
2. Držiac stroj na oboch stranách ho presuňte na požadované miesto.
3. Vyhnite sa nerovným povrchom a dávajte pozor, aby ste nepoškodili konštrukciu.

**TECHNICKÉ ÚDAJE:**

Čas	00:00-99:59 min.	
Rýchlosť	1,0-22,0 km/h	
Sklon	0-22%	
Prejdená vzdialenosť	0,00-99,9 km	
Spálené kalórie	0-999 KCAL	
Tepová frekvencia	70-200 / min	
Program	Nastavenie	P1-P99
	Individuálny používateľ	U1,U2,U3
	Odpočítavanie	ČAS/VZDIALENOSŤ/KALÓRIE
	Úroveň tuku	FAT

**TLAČIDLÁ A FUNKCIE (obrázok 2) :****START**

- Po stlačení tlačidla START (1) sa spustí 3-sekundové odpočítavanie, ktoré je viditeľné na konzole.
- Po jeho skončení sa bežecký pás začne pohybovať rýchlosťou 1,0 km/h.

STOP (4)

- Stlačením tlačidla STOP (4) počas bežiaceho pásu sa rýchlosť automaticky zníži, až kým sa pás úplne nezastaví.

RESET

- Stlačením tlačidla STOP (4) dvakrát resetujte stroj.
- Po opätovnom stlačení tlačidla START (1) prejde bežecký pás do režimu behu.

PROG (program)

V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo PROG (2) a vyberte:

Program	Popis
P1-P99	Tréningy naprogramované z výroby
U1 / U2	Programy prispôbené používateľovi
FAT	Test úrovne tuku

Po vykonaní výberu stlačte tlačidlo START (1), čím spustíte vybraný program.

MODE (Režim)

V pohotovostnom režime stlačte MODE (3), aby ste vybrali parameter, ktorý sa má odpočítavať:

- 30:00 - čas tréningu
- 1,0 - vzdialenosť (v km)
- 50 - spálené kalórie

Po vykonaní výberu stlačte START (1), čím spustíte odpočítavanie.

SPEED+ /- (5)

- V pohotovostnom režime sa používa na nastavenie parametrov.
- Počas prevádzky:
 - + zvyšuje rýchlosť o 0,1 km/h
 - - znižuje rýchlosť o 0,1 km/h
 - Podržaním tlačidla približne 0,5 sekundy sa aktivuje automatická zmena hodnoty.

INCLINE (sklon) Δ / ∇ (6)

- V pohotovostnom režime umožňuje nastaviť tréningové parametre.
- Počas behu:
 - Δ zvyšuje sklon o 1 %.
 - ∇ znižuje sklon o 1 %.
 - Podržaním na 0,5 sekundy sa aktivuje automatická zmena hodnoty.

Priama voľba rýchlosti (5)

Jedným tlačidlom vyberte konkrétnu hodnotu rýchlosti bežeckého pásu:

- 3 km/h
- 6 km/h
- 9 km/h
- 12 km/h

Priama voľba sklonu (6)

Nastavte konkrétny uhol sklonu bežeckého pásu:

- 3%
- 6%
- 9%

FUNKCIE DISPLEJA (obrázok 1)

A.	Zobrazuje zvolený parameter programu
	"SPEED" (RÝCHLOSŤ): zobrazuje aktuálnu rýchlosť chodu.
	"DIST." : ZOBRAZUJE RÝCHLOSŤ OTÁČOK. (Vzdialenosť): zobrazuje prejdenu vzdialenosť.
B.	Zobrazí schému cvičenia
	Zobrazuje parametre:
	"SEG" (Pohlavie)
	"AGE" (vek)
	"HHT" - (výška)
	"WHT"- (hmotnosť)
C.	"INCL." (Sklon): zobrazuje aktuálny sklon bežeckého pásu.
	"PUL." (Pulz): zobrazuje aktuálnu úroveň pulzu používateľa
D.	"TIME" (Čas): zobrazuje čas potrebný na vykonanie cvičenia
	"CAL." (KAL.) (Kalórie): zobrazuje hodnotu kalórií spálených počas cvičenia.

OBSLUHA KONZOLY BEŽECKÉHO PÁSU:**A. Rýchly štart (manuálny režim)**

- 1) Zapnite napájanie bežeckého pásu a vložte bezpečnostný kľúč do otvoru konzoly.
- 2) Stlačte tlačidlo START - zobrazí sa 3-sekundové odpočítavanie.
- 3) Bežecký pás sa rozbehne rýchlosťou 1,0 km/h.
- 4) Nastavte parametre:
 - Rýchlosť: SPEED Δ / ∇
 - Stúpanie: Nastavte sklon: INCLINE Δ / ∇
- 5) Na meranie pulzu - položte ruky na snímače na riadidlách. Údaj sa zobrazí približne po 5-8 sekundách.

B. Manuálny režim (nastavenie parametrov)

- V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo START - bežecký pás sa spustí pri rýchlosti 1,0 km/h a sklone 0 %.
- Tréningové parametre môžete nastaviť pomocou:
 - Priame tlačidlo INCLINE
 - Priame tlačidlo SPEED
 - INCLINE Δ / ∇
 - SPEED+ / -

Nastavenia MODE:

- **Čas:** Stlačte MODE, zobrazí sa 30:00. Pomocou SPEED+ /- nastavte hodnotu 5:00-99:00.
- **Vzdialenosť:** Opätovným stlačením tlačidla MODE sa aktivuje režim vzdialenosti (okno DIST): 0,5-99,9 km.
- **Kalórie:** Ďalšie stlačenie MODE aktivuje režim kalórií (okno CAL): 10-999 kcal.

Po dokončení programovania - stlačte START: - Spustí sa odpočítavanie → Bežecký pás sa rozbehne na rýchlosť 1,0 km/h. - Počas relácie môžete upravovať parametre. - Stlačením STOP sa stroj postupne zastaví.

C. Režimy odpočítavania

V pohotovostnom režime stlačte MODE, aby ste prechádzali medzi jednotlivými režimami:

Režim	Počiatočná hodnota	Rozsah	Nastavenie
Čas	15:00	05:00 - 99:00	RÝCHLOSŤ/INKLÍNIA
Vzdialenosť	1.0	0,5 - 99,9 km	RÝCHLOSŤ/INKLÍNIA
Kalórie	50	10 - 999 kcal	RÝCHLOSŤ/INKLÍNIA

Po vykonaní nastavení stlačte tlačidlo START, čím spustíte reláciu.

D. Tréningové programy (P1-P99)

- V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo PROG a vyberte program zo zoznamu P1-P99.
 - Stlačením tlačidla MODE nastavte čas tréningu 5:00-99:00.
 - Po potvrdení parametrov - stlačte START.
- Každý program je rozdelený na 10 segmentov (každý po 1/10 celkového času). Počas každého segmentu môžete nastavovať:
- SPEED Δ / ∇ - rýchlosť
 - INCLINE Δ / ∇ - uhol sklonu

Zmena segmentu je signalizovaná trojtónovým pípnutím. Na konci tréningu sa zobrazí správa "End" (Koniec), zariadenie sa zastaví a po 5 sekundách prejde do pohotovostného režimu.

E. Uživatelské programy (U1-U3)

Okrem programov P1-P99 si môžete vytvoriť 3 vlastné tréningy: Nastavenie programu:

1. V pohotovostnom režime podržte stlačené tlačidlo PROG a vyberte U1 / U2 / U3.
2. Po výbere stlačte tlačidlo MODE a postupne naprogramujte 10 segmentov:
 - Rýchlosť: SPEED Δ / ∇
 - Sklon: INCLINE Δ / ∇
3. Po dokončení každého segmentu pokračujte stlačením tlačidla MODE.
4. Po dokončení posledného segmentu stlačte START, čím spustíte reláciu.

Program zostane uložený, kým ho manuálne nevyvlnujete.

Parameter	Rozsah nastavenia	Rozsah zobrazenia
Čas (minúty:sekundy)	5:00-99:00	0:00-99:59
Uhol sklonu (%)	0-22	0-22
Otáčky (hp/hod.)	1.0-22	1.0-22
Vzdialenosť (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Impulz	N/A	70-200
Kalórie (v palcoch)	10-999	0-999

F. Meranie tuku - režim "FAT"

1. Podržte stlačené tlačidlo PROG, aby ste vstúpili do režimu FAT.
2. Stlačením tlačidla MODE nastavte údaje:
 - HEIGHT - výška
 - WEIGHT - hmotnosť
 - AGE - vek
 - SEX - pohlavie
3. Zadať údaje pomocou SPEED / INCLINE Δ / ∇ .
4. Po schválení sa vrátite do FAT.
5. Položte ruky na snímače pulzu a podržte ich 5-8 sekúnd. → Na displeji sa zobrazí výsledok. Meranie je orientačné - nenahrádza lekársku diagnózu.

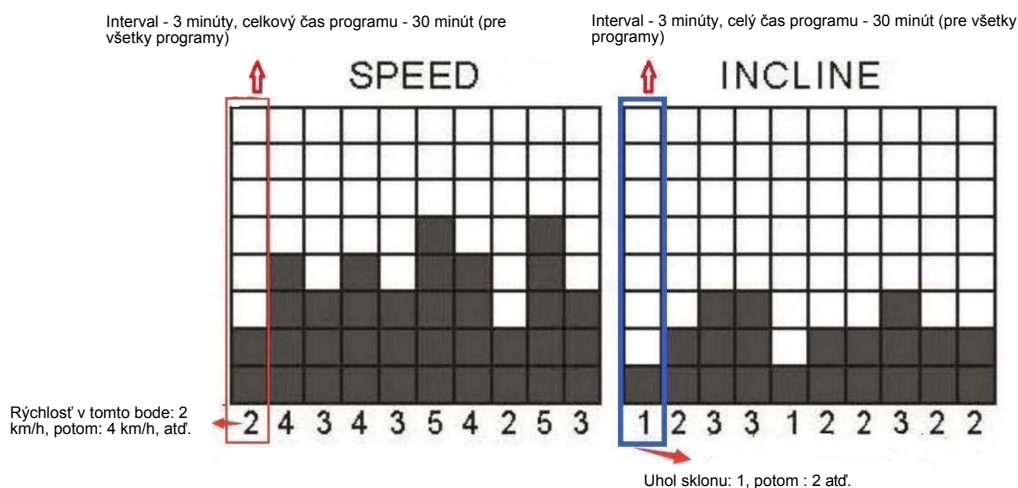
F-1	GENDER	MUŽI	ŽENY
F-2	VEK	10-99	
F-3	RAST	100-220	
F-4	VÁHA	20-150	
F-5	TUK	≤19	Podváha
		20-25	Normálna hmotnosť
		25-29	Nadváha
		≥30	Obézni

G. Režim úspory energie

Ak po spustení bežeckého pásu nestlačíte žiadne tlačidlo počas 10 minút →, stroj prejde do režimu spánku a konzola sa vypne. → Stlačením ľubovoľného tlačidla obnovíte pohotovostný režim.

⚠ Upozornenie

Systémy monitorovania srdcovej frekvencie môžu byť nepresné. Nadmerné cvičenie môže viesť k vážnemu zraneniu alebo dokonca k smrti. Ak pocítite mdloby - okamžite prestaňte trénovať.

ČÍTANIE PRÍKLADU: PROGRAM P01**ÚDRŽBA**

Identifikácia pásov, ktoré si vyžadujú nastavenie

Ak bežecký pás vynecháva, postupujte podľa nižšie uvedených krokov, aby ste určili, ktorý pás je potrebné nastaviť:

1. Vypnite zariadenie. Odskrutkujte a odstráňte spodný kryt bežeckého pásu.
2. Zapnite bežecký pás a nastavte rýchlosť na približne 3 km/h.
3. Položte nohu na pás a zľahka ju pridržte:
 - Ak sa zastaví spolu s predným valcom a motor stále beží → nastavte hnací remeň.
 - Ak sa zastaví, ale predný valec sa naďalej otáča → nastavte hnací remeň.

Nastavenie napnutia hnacieho remeňa

1. Vypnite napájanie a odstráňte kryt základne.
2. Uvoľnite štyri skrutky upevňujúce motor.
3. Uťahnite skrutky nastavujúce hnací remeň v smere hodinových ručičiek.
4. Znovu utiahnite skrutky na motore.

Nastavenie napnutia remeňa bežeckého pásu

1. Bežecký pás spustíte rýchlosťou 6 km/h.
2. Pomocou imbusového kľúča otočte nastavovacie skrutky umiestnené:
 - na ľavej strane v spodnej časti bežeckého pásu,
 - na pravej strane v spodnej časti bežeckého pásu.
3. Každou skrutkou otočte vždy o pol otáčky.
4. Ak pás stále prešmykuje - zopakujte nastavenie.
 - a. Uťahnite pás bežeckého pásu
 - b. Uvoľnite bežecký pás

Nastavenie vodiacich líšt bežeckého pásu

Bežecký pás by sa mal po niekoľkých minútach prevádzky sám vycentrovať. Ak zostane na jednom z okrajov:

1. Bežecký pás položte rovno na podlahu a bežte rýchlosťou 6 km/h.
2. V závislosti od smeru posunu pásu:
 - c. Nastavenie pásu nakloneného doprava
 - d. Nastavenie pásu nakloneného doľava

Korekcia nastavenia	Skrutka	Smer otáčania
Pás bližšie k pravému okraju	Vpravo: v línii	Vľavo: opačne
Pás bližšie k ľavému okraju	Vľavo: v rade	Vpravo: oproti

Otočte každú skrutku o pol otáčky. Postup opakujte, kým sa pás nevycentruje.

MAZANIE BEŽECKÉHO REMEŇA:

(Mazivo je súčasťou dodávky)

Bežecký pás je namazaný z výroby, ale kvôli vysokému treniu sa odporúča mazanie raz za mesiac. Pokyny na mazanie (obrázok e):

1. Vypnite napájanie bežeckého pásu a uvoľnite napnutie pásu (nastavovacie skrutky sa nachádzajú na oboch stranách v spodnej časti).
2. Zdvihnite pás, očistite povrch základne a rovnomerne rozotrite mazivo.
3. Uťahnite napínacie skrutky na oboch stranách. Bežecký pás spustíte bez záťaže:
 - Rýchlosť: 1 km/h
 - Vycentrujte remeň
 - Potom zvýšte rýchlosť na 5 km/h a nechajte pôsobiť približne 3 minúty.
4. Po zastavení bežeckého pásu:
 - Znovu ho spustíte rýchlosťou 5 km/h.
 - Nastúpte na pás a skontrolujte plynulosť pohybu
 - V prípade potreby vykonajte posledné nastavenie napnutia

Bezpečnostné a prevádzkové pokyny

1. Pravidelne kontrolujte stroj, či nie je opotrebovaný a poškodený.
2. Poškodené diely okamžite vymeňte. Bežecký pás nepoužívajte, kým nebude opravený.
3. Hladina hluku pri používaní je vyššia ako v stave bez zaťaženia - to je normálne.

MOŽNÉ CHYBY A NAVRHOVANÉ RIEŠENIA

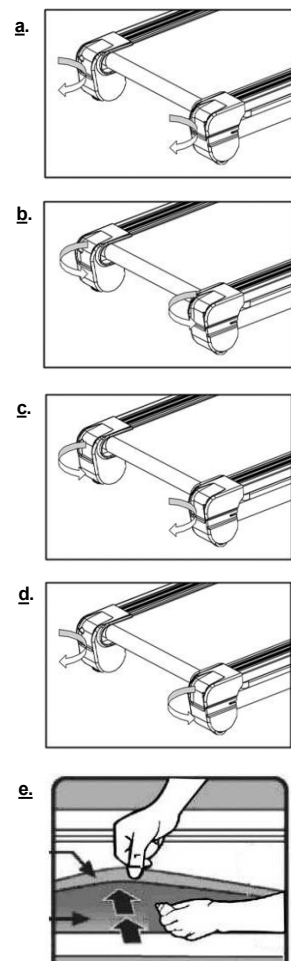
Kód chyby	Popis chyby	Návrh riešenia
E01	Komunikačná linka odpojená	Znovu pripojte alebo vymeňte komunikačné vedenie
	Chybná konzolová doska (žiadny displej)	Oprava alebo výmena
	Porucha výstupného signálu dosky plošných spojov	Opravte alebo vymeňte dosku plošných spojov
E02	Odpojenie kábla medzi PCB a motorom	Skontrolujte, či je zapojenie správne alebo nie
	Žiadne výstupné napätie z PCB	OPRAVA alebo výmena
	Motor je chybný	Vymeňte motor
E03	Posunutie svetelného snímača	Znovu nainštalujte svetelný senzor do správnej polohy
	Chybný snímač svetla	Vymeňte snímač
E04	Preťaženie motora v dôsledku nadmerného zaťaženia používateľom alebo zablokovaných valivých častí	Skontrolujte, či sú valivé časti zablokované alebo nie; Primerané používanie bežeckého pásu podľa hmotnosti používateľa.
	Poškodený motor; Porucha motora v dôsledku chyby signálu svetelného snímača	Vymeňte motor a snímač
	Porucha obvodu detekcie napätia na doske plošných spojov	Vymeňte dosku plošných spojov
E05	Preťaženie motora	Skontrolujte prevádzkový prúd motora
	Zablokované valivé prvky spôsobujú preťaženie	
	Zlyhanie obvodu detekcie prúdu PCB	Vymeňte dosku plošných spojov
E06	Napájacie napätie je príliš nízke	Skontrolujte napájanie alebo použite stabilizátor napätia
	Porucha obvodu detekcie napätia na doske plošných spojov	Vymeňte dosku plošných spojov
E07	Strata bezpečnostného kľúča	Vymeňte bezpečnostný kľúč
	Porucha jazyčkového spínača vedúceho k doske konzoly	Opravte alebo vymeňte dosku konzoly

Ak sa vám stále nedarí vyriešiť problém, obráťte sa na naše servisné oddelenie.

Rozsah použitia

Elektrický bežecký pás BE8535 je určený na domáce použitie. Zariadenie umožňuje vykonávať cvičenia, ako je chôdza alebo beh, v kontrolovaných podmienkach.

⚠ **POZNÁMKA:** Bežecký pás nie je určený na terapeutické alebo rehabilitačné účely. Nemal by sa používať ako zdravotnícka pomôcka.



NÁVOD NA CVIČENIE:

Pravidelným používaním bežeckého pásu možno dosiahnuť nasledujúce výhody:

- Zlepšenie celkovej fyzickej kondície
- Posilnenie svalov, najmä dolnej časti tela
- Zníženie hmotnosti - pri dodržiavaní vyváženej stravy a obmedzení kalórií

Na dosiahnutie optimálnych výsledkov odporúčame:

- Postupne zvyšovať intenzitu a trvanie cvičenia
- Pravidelný tréning v stanovenom týždennom rytme
- Sledovanie parametrov zdravia a pohody

ROZCVIČKA PRED TRÉNINGOM:

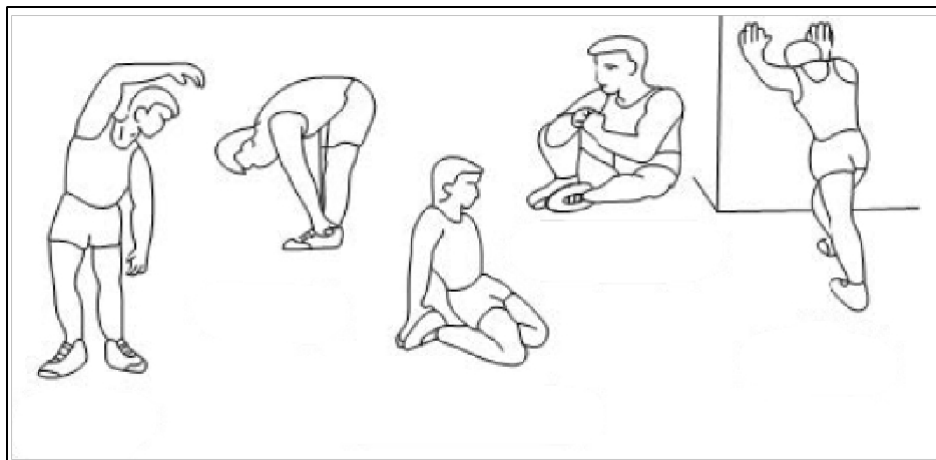
Rozcvička je dôležitým krokom pri príprave tela na cvičenie. Ak sa vykonáva správne:

- zrýchľuje krvný obeh,
- zlepšuje výkonnosť svalov,
- znižuje riziko zranení a natiahnutí.

Pred začatím cvičenia:

1. Vykonajte strečing celého tela - podľa obrázkov uvedených nižšie (ak sú k dispozícii).
2. Každý strečingový cvik vykonávajte aspoň 30 sekúnd.
3. Nepoužívajte nadmerné napätie - svaly naťahujte jemne a kontrolovaným spôsobom.
4. Ak pocítite bolesť - okamžite prestaňte s natáňovaním danej časti tela.

Pravidelná rozcvička vám umožní trénovať bezpečnejšie, efektívnejšie a pohodlnejšie.

**Správne držanie tela pri cvičení**

Pre bezpečný a efektívny tréning na bežeckom páse:

- Na bežecký pás nastupujte opatrne.
- Ruky si môžete oprieť o bočné lišty, aby ste udržali rovnováhu.
- Chrbát by mal byť počas celého cvičenia rovný - vyhnite sa hrbeniu alebo predklonu.
- Na bežiacom páse môžete vykonávať náhradné cvičenia:
 - chôdza
 - beh

Pozrite si nižšie uvedené ilustrácie (ak sú k dispozícii), ktoré znázorňujú správne držanie tela a odporúčané techniky cvičenia.

**UPOZORNENIE - odporúčania pre používateľov**

- Používatelia s hmotnosťou nad 130 kg by mali:
 - po každých 50 minútach tréningu urobiť 5 minút prestávku,
 - trénovať pri minimálnej rýchlosti 6 km/h.

Toto odporúčanie je v záujme bezpečnosti, pohodlia a predĺženia životnosti stroja.

Poznámky ku kvalite výrobku

Vynakladáme maximálne úsilie na zabezpečenie najvyššej kvality našich výrobkov. Napriek prísnej kontrole sa môžu občas vyskytnúť chyby alebo opomenutia.

- Ak si všimnete výrobnú chybu, chýbajúci diel alebo inú závadu, kontaktujte zákaznicky servis alebo svojho predajcu.

VARNOSTNI VIDIKI

Oprema je bila zasnovana za domačo uporabo in zagotavlja varne pogoje za usposabljanje, če se upoštevajo naslednja pravila:

1. Pred vadbo se posvetujte z zdravnikom, zlasti če:
 - jemljete zdravila, ki vplivajo na srce, krvni tlak ali holesterol,
 - ste starejši od 35 let
 - imate zdravstvene težave.
2. Ogrevanje Pred vsako vadbo izvedite kratko ogrevanje, da telo pripravite na vadbo.
3. Odziv na zaskrbljujoče simptome Če začutite bolečino, omotico, razbijanje srca, bolečino v prsih ali druge zaskrbljujoče simptome, takoj prenehajte z vadbo in se obrnite na svojega zdravnika.
4. Dostopnost opreme Med vadbo in po njej opremo hranite zunaj dosega otrok in hišnih ljubljencev.
5. Postavitev opreme Opremo postavite na suho, stabilno in ravno površino, stran od ostrih predmetov in vlage. Priporočljiva je nedrseča podloga, ki preprečuje drsenje opreme.
6. Varnostno območje
 - Prosti prostor okoli naprave mora biti najmanj 0,6 m.
 - Za tekalno stezo: najmanj 2 m v dolžini in širini, ki ustreza tekalni stezi.
 - Ta cona mora omogočati tudi izhod v sili.
7. Preverjanje povezav Pred prvo uporabo in redno je treba preveriti pritrditev vijakov, zatičev in drugih povezovalnih elementov.
8. Preverjanje stanja Vadbo lahko začnete šele, ko se prepričate, da je oprema v delujočem stanju in nepoškodovana.
9. Preverjanje obrabe Posebno pozornost je treba nameniti:
 - ročajem iz pene,
 - pokrovčki za noge,
 - oblaženjenje. Poškodovane dele je treba takoj popraviti ali zamenjati. Do takrat se oprema ne sme uporabljati.
10. Prepovedano ravnanje
 - Ne vstavljajte delov v odprtine opreme.
 - Bodite pozorni na štrleče regulatorje in strukturne dele, ki bi lahko ovirali vadbo.
11. Predvidena uporaba Če opazite neobičajne zvoke ali obrabo delov, takoj prekinite usposabljanje. Opreme ne uporabljajte več, dokler napake niso v celoti odpravljene.
12. Športna oblačila Uporabite udobna športna oblačila in primerno obutev. Izogibajte se ohlapnim oblačilom, ki bi se lahko zataknila za gibljive dele ali omejila gibanje.
13. Kategorija opreme Oprema je v skladu s standardom EN ISO 20957-1 uvrščena v kategorijo HC in je namenjena samo za domačo uporabo. Ne sme se uporabljati v terapevtske, rehabilitacijske ali komercialne namene.
14. Dvigovanje in prevoz Pri prenašanju opreme ohranite pravilno držo, da se izognete poškodbam hrbtenice.
15. Otroci Izdelek je namenjen le odraslim. Otroci naj se ne približujejo napravi, če niso pod nadzorom.
16. Sestavljanje naprave Dosledno upoštevajte priložena navodila. Uporabljajte samo dele, ki so priloženi v kompletu. Pred sestavljanjem preverite popolnost kompleta v skladu s seznamom delov.

TEHNIČNI PODATKI

- Neto teža - 90 kg
- Tekalški pas - 135 x 53,5 cm
- Velikost v razstavljenem stanju - 186 x 85 x 135 cm
- Največja obremenitev izdelka - 180 kg
- Motor: Moč: 3,5 KM

Vzdrževanje tekalne steze

Redno vzdrževanje stroja je bistvenega pomena za njegovo pravilno delovanje in dolgo življenjsko dobo.

Čiščenje tekočega jermena:

- Za čiščenje uporabite mehko in vlažno krpo:
 - robove jermena,
 - prostor med jermenom in okvirjem,
 - spodnji rob jermena.
- Enkrat na mesec očistite zgornjo površino jermena:
 - s krtačo in milnico ali blagim detergentom.
- Po čiščenju počakajte, da se naprava popolnoma posuši, preden jo ponovno uporabite.

Čiščenje prostora okoli stroja:

- Vsaj enkrat na mesec sesajte pod tekalno stezo, da preprečite nabiranje prahu.
- Enkrat na leto odstranite pokrov motorja in odstranite ves prah, ki se je morda nabral na njem.

⚠ - OPOMBA: Pred čiščenjem ali mazanjem napravo vedno izkjučite iz električnega omrežja - izvlecite vtič iz vtičnice.

Vsebina škatle

OPOMBA: Pri sestavljanju tekalne steze ravnajte previdno, da preprečite poškodbe tekalne steze.

Navodila pred sestavljanjem:

1. Pred sestavljanjem natančno preberite celoten priročnik. Natančno sledite korakom, opisanim v priročniku - po vrstnem redu.
2. Preverite popolnost kompleta - prepričajte se, da so v paketu vsi deli v skladu s seznamom vsebine.
3. Odstranite vso transportno zaščito, vključno z:
 - kartonskimi pokrovi,
 - zaščitne pene.
4. Preverite prisotnost vseh spodaj navedenih elementov v škatli. Če kateri od njih manjka, se takoj obrnite na prodajalca ali distributerja.



- 1) Glavni okvir
- 2) Okrasni pokrov
- 3) Torba za orodje
 - a) Večnamenski ključ 1 kos.
 - b) Ključ za vijake 1 kos.
 - c) Vijak M8*60 2 kosa
 - d) Vijak M8*20 4 kosi
 - e) Križni vijak M4.2*15 6 kosov
 - f) Matica 2 kosa.
 - g) Podloga 6 kos.
 - h) Varnostni ključ 1 kos.
 - i) Mazivo 1 kos.



SEZNAM DELOV

Št.	Ime	Količina	Št.	Ime	Količina
1	Osnovni okvir	1	31	Naperjalna vzmet	1
2	Okvir	1	32	Levi osnovni pokrov	1
3	Leva palica	1	33	Pokrov desnega podstavka	1
4	Desna palica	1	34	Spodnji pokrov motorja	1
5	Okvir konzole	1	35	Amortizer	2
6	Okvir rampe	1	36	Zaščita	4
7	Priključni okvir	1	37	Gumijasto transportno kolo	2
8	Okvir motorja	1	38	PCB konzole	1
9	Pritrditev osnove stranskega vodila	8	39	Pokrov šteevca	1
10	Pritrdilni element	1	40	Pultna plošča	1
11	Tuljava gredi	2	41	Plošča z gumbom	1
12	Varnostni trak okvirja	1	42	Spodnji pokrov šteevca	1
13	Motor za nagibanje tekalne steze	1	43	Pena za krmilo	2
14	Pogonski motor	1	44	Senzor za merjenje impulzov	2
15	PCB	1	45	Okrogli vtič	2
16	Sprednji valjček	1	46	Varnostni ključ	1
17	Zadnji valj	1	47	Nalepka	1
18	Hidravlika	2	48	Nalepka s pritisnim gumbom	1
19	Pas	1	49	Zvočnik	2
20	Stikalo za napajanje	1	50	Gumb za nagib volana	1
21	Zaščita pred preobremenitvijo	1	51	Gumb za nastavitev hitrosti volana	1
22	Pas za tekalno stezo	1	52	Zgornji kabel	1
23	Vodilna plošča	1	53	Spodnji kabel	1
24	Pokrov motorja	1	54	Zeleni priključni kabel	1
25	Stransko vodilo jermena	2	55	Rdeči priključni kabel	1
26	Levi zadnji pokrov	1	56	Napajalni kabel	1
27	Desni zadnji pokrov	1	57	Rdeči priključni kabel	1
28	Transportno kolo	2	58	Kabel senzorja	1
29	Komplet osnovnih kolesc	2	59	Odprtina za varnostni ključ	1
30	Nastavljiva noga	2	60	Modul MP3	1



KONSTRUKCIJA TEKAČA:

1. Konzola
2. Senzor za merjenje pulza
3. Varnostni ključ
4. Stojalo konzole
5. Ročke
6. Pokrov motorja
7. Tekoči jermen
8. Stransko vodilo jermena
9. Zadnja zaščita
10. Osnovni okvir
11. Okrasni pokrov



NAVODILA ZA SESTAVLJANJE

KORAK 1 - Montaža konzole in stebričkov.

1. Vijak M8*20
2. Matica
3. Podloga
4. Vijak M8*60

- a. Komunikacijski kabel položite čez desno ramo. Prepričajte se, da je kabel pravilno nameščen in da med nadaljnjo namestitvijo ni nevarnosti poškodb.
- b. Postavite stebričke konzole na osnovni okvir.
Uporabite 2 vijaka M8*20 in 2 podložki za predhodno namestitev stebrička.
Nato z 2 vijakoma M8*60, 2 podložkama in 2 maticama pritrđite stojalo konzole. Na tej stopnji vijakov ne zategujte preveč - pustite prostor za nastavitev.
- c. Pritrdite drugi stebriček konzole:
Uporabite 4 vijake M8*20, 4 podložke in 2 matici. Kot prej vijakov ne zategujte preveč.
- d. Napravo priključite na napajanje in jo zaženite. Preverite, ali sistem deluje pravilno. Če je odgovor pritrdilen, zategnite vse vijake in ohranite pravi pritisk.

KORAK 2 - Odstranjevanje vijaka

Demontirajte vijak v skladu z navodili in sliko na sliki. Uporabite ustrezno orodje in pazite, da ne poškodujete niti ali sestavnega dela.

KORAK 3 - Namestitev okrasnih pokrovov

1. Namestite levi in desni okrasni pokrov.
2. V ta namen uporabite 4 vijake M4.2*15.
3. Ko je montaža končana:
 - Prepričajte se, da so vsi vijaki dobro priviti.
 - Preverite, ali je tekalna steza pravilno sestavljena in ali nima strukturnih zračnosti.

UPORABA:

1. Vtič vstavite v vtičnico.
2. Zagon tekalne steze - konzola se mora prižgati, gumb pa mora biti osvetljen.
3. Po vklopu:
 - Za potrditev delovanja boste slišali zvočni signal.
 - Tudi luči na konzoli se bodo samodejno vklopile.

Varnostni ključ - načelo delovanja

Naprava deluje le, če je varnostni ključ vstavljen v ustrezno režo na konzoli.

- Drugi konec ključa mora biti pritrjen na uporabnikovo oblačilo (npr. na pas ali srajco).
- V primeru nenadne nevarnosti ali izgube ravnotežja se z izvlečenjem ključa tekalna steza takoj ustavi v sili.
- Ta preprosta rešitev ščiti uporabnika pred poškodbami.

Po zaustavitvi:

- Za ponovni zagon naprave vstavite ključ v varnostno režo in zaženite tekalno stezo kot običajno.

Pred začetkom vadbe se vedno prepričajte, da je ključ pravilno nameščen.

**NAVODILA ZA ZLAGANJE IN RAZLAGANJE TEKALNE STEZE****Varnost**

Preden začnete zlagati ali razlagati napravo, se prepričajte, da je električni vtič popolnoma izključen iz vtičnice.

Zlaganje tekalne steze

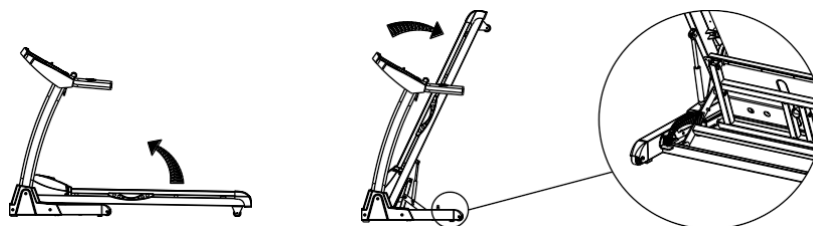
1. Z obema rokama primite podlago tekalne steze.
2. Gladko jo dvignite navzgor, dokler se zaklepni mehanizem ne zaskoči in zaustavi konstrukcijo v pokončnem položaju.
3. Prepričajte se, da je zaklepni mehanizem pravilno nameščen.

Razlaganje tekalne steze

1. Stopite na ogrodje tekalne steze v stabilnem položaju.
2. Primite dno tekalne steze in jo nežno potegnite proti sebi.
3. Tekalna plošča bo počasi in nadzorovano padla na tla.

Premikanje tekalne steze

1. Tekalno stezo nežno dvignite na zadnje transportne valje.
2. Držite napravo na obeh straneh in jo premaknite na zeleno mesto.
3. Izogibajte se neravnim površinam in pazite, da ne poškodujete konstrukcije.

**TEHNIČNI PODATKI:**

Čas	00:00-99:59 minut	
Hitrost	1,0-22,0 km/h	
Nagib	0-22%	
Prevožena razdalja	0,00-99,9 km	
Požgane kalorije	0-999 KCAL	
Srčni utrip	70-200 / min	
Program	Nastavite	P1-P99
	Posamezni uporabnik	U1,U2,U3
	Odštevanje	ČAS/RAZDALJA/KALORIJE
	Stopnja vsebnosti maščob	FAT

**Gumbi in funkcije (slika 2) :****START**

- Ko pritisnete gumb START (1), se začne 3-sekundno odštevanje, ki je vidno na konzoli.
- Po njegovem koncu se bo tekoči trak začel premikati s hitrostjo 1,0 km/h.

STOP (4)

- S pritiskom na gumb STOP (4) med tekom tekalne steze se bo hitrost samodejno zmanjšala, dokler se trak popolnoma ne ustavi.

PONOVNA VKLJUČITEV

- Če dvakrat pritisnete gumb STOP (4), napravo ponastavite.
- Ko ponovno pritisnete gumb START (1), bo tekalna steza prešla v način delovanja.

PROG (program)

V načinu pripravljenosti pritisnite PROG (2), da izberete:

Program .	Opis
P1-P99	Tovarniško programirane vadbe
U1 / U2	Uporabniku prilagojeni programi
FAT	Test ravni maščobe

Po izbiri pritisnite START (1), da začnete izvajati izbrani program.

MODE (Način)

V načinu pripravljenosti pritisnite MODE (3), da izberete parameter za odštevanje:

- 30:00 - čas treninga
- 1,0 - razdalja (v km)
- 50 - porabljene kalorije

Ko izberete, pritisnite START (1) za začetek odštevanja.

SPEED+ /- (5)

- V načinu pripravljenosti se uporablja za nastavitve parametrov.
- Med delovanjem:
 - + poveča hitrost za 0,1 km/h
 - - zmanjša hitrost za 0,1 km/h
 - Če držite gumb pritisnjen približno 0,5 sekunde, se aktivira samodejna sprememba vrednosti.

INCLINE (naklon) Δ / ∇ (6)

- V načinu pripravljenosti omogoča nastavitve parametrov vadbe.
- Med tekom:
 - Δ poveča naklon za 1 %.
 - ∇ zmanjša naklon za 1 %.
 - Če držite za 0,5 sekunde, se aktivira samodejno spreminjanje vrednosti.

Neposredna izbira hitrosti (5)

Z enim samim gumbom izberite določeno vrednost hitrosti tekalne steze:

- 3 km/h
- 6 km/h
- 9 km/h
- 12 km/h

Neposredna izbira naklona (6)

Nastavite določen kot nagiba tekalne steze:

- 3%
- 6%
- 9%

Funkcije prikazovalnika (slika 1)

A.	Prikaže izbrani parameter programa
	"SPEED": prikazuje trenutno hitrost delovanja.
	"DIST." (RAZDALJA):: PRIKAŽE HITROST, S KATERO SE VOZI. (razdalja): prikazuje prevoženo razdaljo.
B.	Prikaže diagram vadbe
	Prikaže parametre:
	"SEG" (Spol):: (SEG): (SEG)
	"AGE" (starost)
	"HHT"- (višina)
C.	"WHT"- (teža)
	"INCL." (naklon): prikazuje trenutni naklon tekalne steze.
D.	"PUL." (Pulz): prikazuje uporabnikovo trenutno raven pulza.
	"TIME" (Čas): prikazuje čas, potreben za izvedbo vaje
	"CAL." (Kalorije): prikazuje vrednost kalorij, ki so bile pokurete med vadbo.

DELOVANJE KONZOLE TEKAŠKE STEZE:**A. Hitri začetek (ročni način)**

- 1) Vključite napajanje tekaške steze in varnostni ključ vstavi v režo konzole.
- 2) Pritisnite START - prikazalo se bo 3-sekundno odštevanje.
- 3) Tekaška steza se bo zagnala s hitrostjo 1,0 km/h.
- 4) Prilagodite parametre:
 - Hitrost: SPEED Δ / ∇
 - Naklon: S tempomati (S): - nastavite hitrost, ki jo želite doseči: INCLINE: Δ / ∇
- 5) Za merjenje pulza položite roke na senzorje na krmilu. Odčitek se prikaže po približno 5-8 sekundah.

B. Ročni način (nastavitve parametrov)

- V načinu pripravljenosti pritisnite START - tekaška steza se bo zagnala s hitrostjo 1,0 km/h in 0-odstotnim naklonom.
- Parametre vadbe lahko nastavite z uporabo:
 - neposredne tipke INCLINE
 - neposredna tipka SPEED
 - INCLINE Δ / ∇
 - SPEED+ / -

Nastavitve MODE:

- **Čas:** Nastavite vrednost 5:00-99:00 z uporabo SPEED+ / -.
- **Oddaljenost:** Ob ponovnem pritisku na MODE se aktivira način razdalje (okno DIST): 0,5-99,9 km.
- **Kalorije:** Razpon: 1. še en pritisk na MODE aktivira način kalorij (okno CAL): (10-999 kcal).

Ko je programiranje končano, pritisnite START: - Začne se odštevanje → Tekaška steza bo začela teči s hitrostjo 1,0 km/h. - Med seanso lahko prilagajate parametre. - S pritiskom na STOP se bo naprava postopoma ustavila.

C. Načini odštevanja

V načinu pripravljenosti pritisnite MODE, da preklapljate med načini:

Mode	Začetna vrednost	Obseg	Prilagoditev
Čas	15:00	05:00 - 99:00	SPEED/INCLINE
Razdalja	1.0	0,5 - 99,9 km	HITROST/LINIJA
Kalorije	50	10 - 999 kcal	SPEED/INCLINE

Ko so nastavitve opravljene, pritisnite START, da začnete seanso.

D. Programi vadbe (P1-P99)

- V načinu pripravljenosti pritisnite PROG, da izberete program s seznama P1-P99.
- Pritisnite MODE, da nastavite čas vadbe 5:00-99:00.
- Ko potrdite parametre, pritisnite START.

Vsak program je razdeljen na 10 segmentov (vsak po 1/10 celotnega časa). Med vsakim segmentom lahko nastavite:

- SPEED Δ / ∇ - hitrost
- INCLINE Δ / ∇ - kot nagiba

Sprememba segmenta je označena s tritonskim zvočnim signalom. Ob koncu vadbe se prikaže sporočilo "End" (Konec), naprava se ustavi in po 5 sekundah bo prešla v način pripravljenosti.

E. Uporabniški programi (U1-U3)

Poleg programov P1-P99 lahko ustvarite tudi 3 uporabniške vadbe: Nastavitev programa:

1. V načinu pripravljenosti pridržite PROG, da izberete U1 / U2 / U3.
2. Po izbiri pritisnite MODE in zaporedno programirajte 10 segmentov:
 - Hitrost: SPEED Δ / ∇
 - Naklon: INCLINE Δ / ∇
3. Ko je vsak segment končan, pritisnite MODE za nadaljevanje.
4. Po zadnjem segmentu pritisnite START za začetek seje.

Program ostane shranjen, dokler ga ročno ne ponastavite.

Parameter	Razpon nastavitvev	Razpon prikaza
Čas (minute:sekunde)	5:00-99:00	0:00-99:59
Kot nagiba (%)	0-22	0-22
Hitrost (KM/uro)	1.0-22	1.0-22
Razdalja (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Impulz	N/A	70-200
Kalorije (palec)	10-999	0-999

F. Merjenje maščobe - način "FAT"

1. Držite pritisnjeno tipko PROG, da vstopite v način FAT.
2. Za nastavitev podatkov pritisnite MODE:
 - HEIGHT - višina
 - WEIGHT - teža
 - AGE - starost
 - SEX - spol
3. Podatke vnesite z uporabo SPEED / INCLINE Δ / ∇ .
4. Po odobritvi se vrnite v FAT.
5. Položite dlani na senzorje pulza in jih držite 5-8 sekund. ➔ Rezultat se bo prikazal na zaslonu. Meritev je okvirna - ne more nadomestiti medicinske diagnoze.

F-1	GENDER	MOŠKI	ŽENSKI
F-2	STAROST	10-99	
F-3	RAST	100-220	
F-4	TEŽA	20-150	
F-5	MAŠČOBA	≤19	Premajhna telesna teža
		20-25	Normalna teža
		25-29	Prekomerna telesna teža
		≥30	Debelost

G. Način varčevanja z energijo

Če 10 minut po zagonu tekalne steze ne pritisnete nobenega gumba ➔ , naprava preide v način mirovanja in konzola se izklopi. ➔ Pritisnite katero koli tipko, da ponovno preklopite v način pripravljenosti.

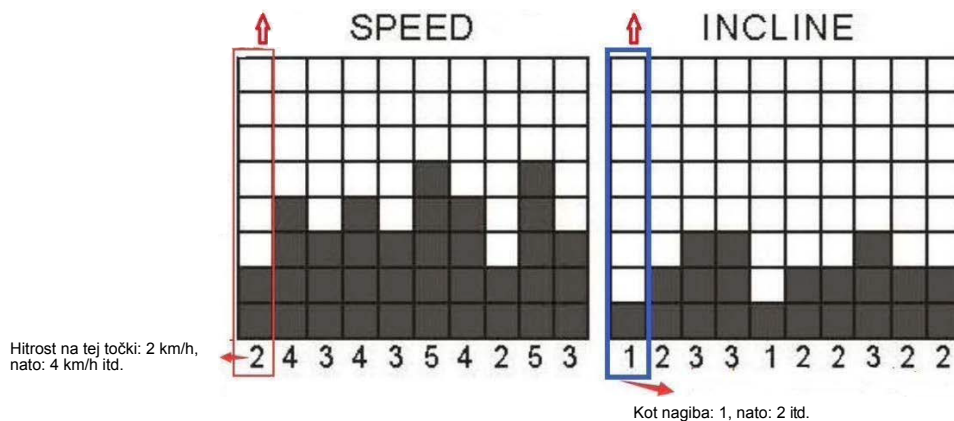
⚠ Opozorilo

Sistemi za spremljanje srčnega utripa so lahko nenatančni. Prekomerna vadba lahko privede do resnih poškodb ali celo smrti. Če začutite slabost - takoj prenehajte z vadbo.

PRIMER BRANJA: PROGRAM P01

Interval - 3 minute, čas celotnega programa - 30 minut (za vse programe)

Interval - 3 minute, celoten čas programa - 30 minut (za vse programe)



VZDRŽEVANJE

Identifikacija pasov, ki jih je treba nastaviti

Če jermen tekalne plasti preskakuje, po spodnjih korakih ugotovite, kateri jermen je treba nastaviti:

1. Izklopite napravo. Odvijte in odstranite spodnji pokrov tekalne steze.
2. Vključite tekalno stezo in nastavite hitrost na približno 3 km/h.
3. Postavite stopalo na pas in ga rahlo držite:
 - Če se ustavi skupaj s sprednjim valjem in motor še vedno deluje ➔ nastavite pogonski jermen.
 - Če se ustavi, sprednji valj pa se še naprej vrti ➔ nastavite pogonski jermen.

Prilaganje napetosti pogonskega jermena

1. Izklopite električno napajanje in odstranite pokrov osnove.
2. Odvijte štiri vijake, ki pritrjujejo motor.
3. Zategnite vijake za nastavev pogonskega jermena v smeri urinega kazalca.
4. Ponovno zategnite vijake na motorju.

Nastavev napetosti jermena tekalne steze

1. Tekalno stezo poganjajte s hitrostjo 6 km/h.
2. Z imbus ključem obrnite nastavitvena vijaka, ki se nahajata:
 - na levi strani na dnu tekalne steze,
 - na desni strani na dnu tekalne steze.
3. Vsak vijak zavrtite za pol obrata naenkrat.
4. Če jermen še vedno drsi - ponovite nastavev.
 - a. Zategnite jermen tekaške steze
 - b. Sprostite jermen za tekalne trakove

Nastavev vodil jermena tekača

Tekaški trak se mora po nekaj minutah delovanja sam izostriti. Če ostane na enem od robov:

1. Če je tekaška steza postavljena ravno na tla in teče s hitrostjo 6 km/h.
2. Odvisno od smeri odmika tekaškega traku:
 - c. Nastavev traku, nagnjenega v desno
 - d. Prilagoditev jermena, nagnjenega v levo

Popravek poravnave	Vijak	Smer vrtenja
Pas bližje desnemu robu	Desno: v liniji	Levo: nasprotno
Trak bližje levemu robu	Levo: v vrsti	Desno: nasproti

Vsak vijak zavrtite za pol obrata. Postopek ponavljajte, dokler pas ni centriran.

MAZANJE TEKOČEGA JERMENA:

(priložena je mazalna mast)

Tekaški trak je tovarniško namazan, vendar je zaradi velikega trenja priporočljivo mazanje enkrat mesečno. Navodila za mazanje (slika e):

1. Izklopite napajanje tekaške steze in sprostite napenjanje jermena (vijake za nastavev se nahajata na obeh straneh na dnu).
2. Dvignite jermen, očistite osnovno površino in enakomerno razporedite mazivo.
3. Zategnite napenjalne vijake na obeh straneh. Tekalno stezo poganjajte brez obremenitve:
 - Hitrost: 1 km/h
 - Sredi jermena
 - Nato povečajte hitrost na 5 km/h in pustite delovati približno 3 minute.
4. Po zaustavitvi tekalne steze:
 - Ponovno zaženite pri hitrosti 5 km/h.
 - stopite na trak in preverite gladkost gibanja
 - Po potrebi opravite zadnje nastavev napetosti

Varnostni in obratovalni vidiki

1. Redno pregledujte napravo glede obrabe in poškodb.
2. Poškodovane dele takoj zamenjajte. Tekaške steze ne uporabljajte, dokler ni popravljena.
3. Raven hrupa med uporabo je višja kot v stanju brez obremenitve - to je normalno.

MOŽNE NAPAKE IN PREDLAGANE REŠITVE

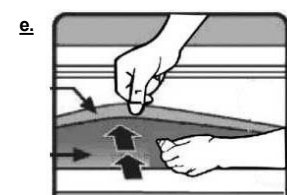
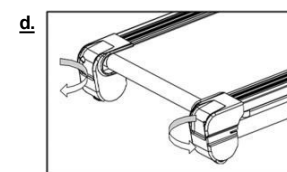
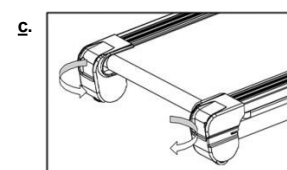
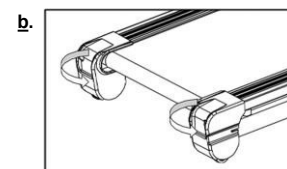
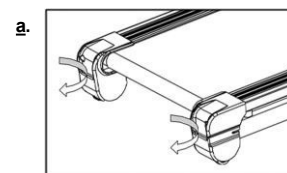
Koda napake	Opis napake	Predlog rešitve
E01	Komunikacijska linija prekinjena	Ponovno povežite ali zamenjajte komunikacijsko linijo
	Okvarjena konzolna plošča (ni zaslona)	Popravite ali zamenjajte
	Napaka izhodnega signala tiskanega vezja	Popravite ali zamenjajte tiskano vezje
E02	Odklop kabla med tiskanim vezjem in motorjem	Preverite, ali je ožičenje pravilno ali ne
	Ni izhodne napetosti iz tiskanega vezja	NAPRAVA ali zamenjava
	Motor je pokvarjen	Zamenjajte motor
E03	Premik svetlobnega senzorja	Ponovno namestite svetlobno tipalo na pravilno mesto
	Okvarjeno svetlobno tipalo	Zamenjajte senzor
E04	Preobremenitev motorja zaradi prevelike obremenitve uporabnika ali blokiranih kotalnih delov	Preverite, ali so kotalni deli blokirani ali ne; Razumna uporaba tekalne steze glede na težo uporabnika uporabnika.
	Pokvarjen motor; okvara motorja zaradi napake signala svetlobnega senzorja	Zamenjajte motor in senzor
	Okvara vezja za zaznavanje napetosti na tiskanem vezju	Zamenjajte tiskano vezje
E05	Preobremenitev motorja	Preverite delovni tok motorja
	Blokirani kotalni elementi povzročajo preobremenitev	
	Okvara vezja za zaznavanje toka v tiskanem vezju	Zamenjajte tiskano vezje
E06	Napajalna napetost je prenizka	Preverite napajanje ali uporabite stabilizator napetosti
	Okvara vezja za zaznavanje napetosti v tiskanem vezju	Zamenjajte tiskano vezje
E07	Izgubljen varnostni ključ	Zamenjajte varnostni ključ
	Okvara jezičnega stikala, ki vodi do plošče konzole	Popravite ali zamenjajte ploščo konzole

Če težave še vedno ne morete odpraviti, se obrnite na naš servisni oddelek.

Področje uporabe

Električna tekalna steza BE8535 je zasnovana za domačo uporabo. Naprava omogoča izvajanje vaj, kot sta hoja ali tek, v nadzorovanih pogojih.

⚠ **OPOMBA:** Tekalna steza ni namenjena za terapevtske ali rehabilitacijske namene. Ne sme se uporabljati kot medicinski pripomoček.



PRIROČNIK ZA VADBO:

Z redno uporabo tekaške steze lahko dosežete naslednje koristi:

- Izboljšana splošna telesna pripravljenost
 - Krepitev mišic, zlasti spodnjega dela telesa
 - zmanjšanje telesne teže - ob upoštevanju uravnotežene prehrane in omejitve kalorij
- Za doseganje optimalnih rezultatov priporočamo:
- postopno povečevanje intenzivnosti in trajanja vadbe
 - redno vadbo v določenem tedenskem ritmu
 - spremljanje parametrov zdravja in dobrega počutja

OGREVANJE PRED VADBO:

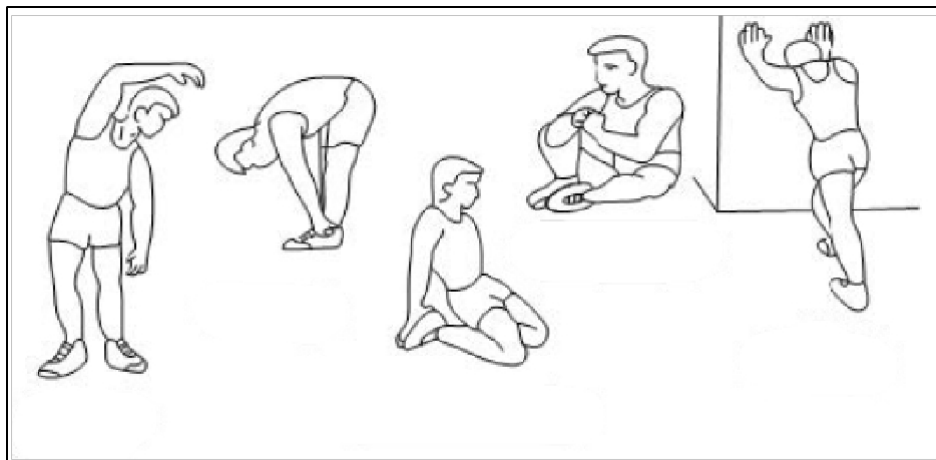
Ogrevanje je pomemben korak pri pripravi telesa na vadbo. Če je izvedena pravilno:

- pospeši krvni obtok,
- izboljša zmogljivost mišic,
- zmanjša tveganje za poškodbe in natege.

Pred začetkom vadbe:

1. Izvedite raztezanje celotnega telesa - v skladu s spodnjimi slikami (če so na voljo).
2. Vsako raztezno vajo izvajajte vsaj 30 sekund.
3. Ne uporabljajte pretirane napetosti - mišice raztezajte nežno in nadzorovano.
4. Če začutite bolečino - takoj prenehajte z raztezanjem določenega dela telesa.

Redno ogrevanje vam bo omogočilo varnejši, učinkovitejši in udobnejši trening.

**Pravilna drža pri vadbi**

Za varno in učinkovito vadbo na tekalni stezi:

- Previdno stopite na tekoči trak.
- Za ravnotežje se lahko z rokami naslonite na stranske tirnice.
- Med izvajanjem vaje naj bo hrbet raven - izogibajte se grbljenju ali sklanjanju.
- Na tekalni stezi lahko izvajate nadomestne vaje:
 - hoja
 - tek

Oglejte si spodnje ilustracije (kjer so na voljo), ki prikazujejo pravilno držo in priporočene tehnike vadbe.

**OPOZORILO - priporočila za uporabnike**

- Uporabniki, ki tehtajo več kot 130 kg, morajo:
 - po vsakih 50 minutah vadbe narediti 5-minutni odmor,
 - trenirati z najmanjšo hitrostjo 6 km/h.

To priporočilo velja zaradi varnosti, udobja in podaljšanja življenjske dobe stroja.

Opombe o kakovosti izdelka

Prizadevamo si, da bi zagotovili najvišjo kakovost naših izdelkov. Kljub strogemu nadzoru pa lahko občasno pride do napak ali izpustov.

- Če opazite proizvodno napako, manjkajoči del ali drugo pomanjkljivost, se obrnite na službo za pomoč strankam ali prodajalca.

SÄKERHETSÖVERVÄGANDEN

Utrustningen har utformats för hemmabruk och ger säkra träningsförhållanden så länge som följande regler följs:

1. Medicinsk rådgivning Rådgör med din läkare innan du börjar träna, särskilt om:
 - du tar mediciner som påverkar hjärtat, blodtrycket eller kolesterolet,
 - du är över 35 år gammal
 - du kämpar med hälsoproblem.
2. Uppvärmning Före varje träningspass ska du utföra en kort uppvärmning för att förbereda kroppen för träningen.
3. Reaktion på oroande symtom Om du upplever smärta, yrsel, hjärtklappning, bröstsmärta eller andra oroande symtom, ska du omedelbart sluta träna och kontakta läkare.
4. Utrustningens tillgänglighet Under och efter träningen ska utrustningen förvaras utom räckhåll för barn och husdjur.
5. Ställ upp utrustningen Placera utrustningen på en torr, stabil och jämn yta, borta från vassa föremål och fukt. Vi rekommenderar att du använder en halkskyddad dyna för att förhindra att utrustningen glider.
6. Säkerhetszon
 - Det fria utrymmet runt maskinen bör vara minst 0,6 m.
 - Bakom löpbandet: minst 2 m med en längd och bredd som motsvarar löpbandet.
 - Denna zon måste också möjliggöra nödutrymning.
7. Kontroll av anslutningar Före första användning och regelbundet måste det kontrolleras att bultar, stift och andra anslutningsdelar sitter fast.
8. Kontroll av skicket Träningen får endast påbörjas efter att man har försäkrat sig om att utrustningen är i funktionsdugligt skick och oskadad.
9. Kontroll av slitage Särskild uppmärksamhet bör ägnas åt:
 - handtag av skumplast,
 - fotlock,
 - klädsel. Skadade delar måste omedelbart repareras eller bytas ut. Fram till dess får utrustningen inte användas.
10. Förbjudet beteende
 - För inte in delar i utrustningens öppningar.
 - Se upp för utskjutande regulatorer och konstruktionsdelar som kan störa träningen.
11. Avsedd användning Om du märker onormala ljud eller slitage på delar ska du omedelbart avbryta träningen. Använd inte utrustningen igen förrän felet är helt åtgärdade.
12. Sportkläder Använd bekväma sportkläder och lämpliga skor. Undvik löst sittande kläder som kan fastna i rörliga delar eller begränsa rörelsefriheten.
13. Utrustningskategori Utrustningen är klassificerad som HC i enlighet med EN ISO 20957-1 och är endast avsedd för privat bruk. Den får inte användas för terapeutiska, rehabiliterande eller kommersiella ändamål.
14. Lyft och transport När du bär utrustningen ska du hålla en korrekt hållning för att undvika skador på ryggraden.
15. Barn Denna produkt är endast avsedd för vuxna. Håll barn borta från apparaten om de inte är under uppsikt.
16. Montering av apparaten Följ noga de medföljande anvisningarna. Använd endast de delar som ingår i satsen. Kontrollera före monteringen att satsen är komplett enligt stycklistan.

TEKNISKA DATA

- Nettovikt - 90 kg
- Löparbälte - 135 x 53,5 cm
- Storlek när den är utfäld - 186 x 85 x 135 cm
- Maximal belastning av produkten - 180 kg
- Motor: 3,5 hk

Löpbandets underhåll

Regelbundet underhåll av maskinen är viktigt för att den ska fungera korrekt och hålla länge.

Rengöring av löpremnen:

- Använd en mjuk, fuktig trasa för att rengöra:
 - remmens kanter,
 - Utrymmet mellan remmen och ramen,
 - remmens nedre kant.
- Rengör remmens ovansida en gång i månaden:
 - med en borste och tvålatten eller mildt rengöringsmedel.
- Vänta tills enheten har torkat helt efter rengöringen innan du använder den igen.

Rengöring av utrymmet runt maskinen:

- Dammsug under löpbandet minst en gång i månaden för att förhindra ansamling av damm.
- En gång om året ska du ta bort motorskyddet och avlägsna eventuellt damm som kan ha samlat sig.

⚠ - OBS: Koppla alltid ur enheten före rengöring eller smörjning - dra ut kontakten ur vägguttaget.

Innehåll i lådan

OBS: Var försiktig när du monterar löpbandet för att förhindra skador på löpbandet.

Instruktioner för förmontering:

1. Läs hela instruktionsboken noggrant före monteringen. Följ de steg som beskrivs i den exakt - i rätt ordning.
2. Kontrollera att satsen är komplett - se till att alla delar finns i förpackningen enligt innehållsförteckningen.
3. Ta bort alla transportskydd, t.ex:
 - kartongöverdrag,
 - skyddsskum.
4. Kontrollera att alla artiklar som anges nedan finns i kartongen. Om någon av dem saknas - kontakta omedelbart din återförsäljare eller distributör.



- 1) Huvudram
- 2) Dekorativt hölje
- 3) Verktygsväska
 - a) Multifunktionsnyckel 1 st.
 - b) Skiftnyckel 1 st.
 - c) Insexskruv M8*60 2 st.
 - d) Insexskruv M8*20 4 st.
 - e) Phillips-skruv M4,2*15 6 st.
 - f) Mutter 2 st.
 - g) Bricka 6 st.
 - h) Säkerhetsnyckel 1 st.
 - i) Smörjfett 1 st.



FÖRTECKNING ÖVER DELAR

Nr.	Namn	Kvantitet	nr.	Namn	Kvantitet
1	Basram	1	31	Spännfjäder	1
2	Ram	1	32	Vänster baslock	1
3	Stång vänster	1	33	Lock till höger bas	1
4	Stång för högerhanden	1	34	Nedre motorkåpa	1
5	Ram för konsol	1	35	Stötdämpare	2
6	Rampens ram	1	36	Skydd	4
7	Anslutningsram	1	37	Transporthjul av gummi	2
8	Motorram	1	38	Konsolens kretskort	1
9	Fästning av sidostyrningsbasen	8	39	Skydd för räknare	1
10	Fästelement	1	40	Räkneverkspanel	1
11	Axelhylsa	2	41	Tryckknappspanel	1
12	Ramens säkerhetsrem	1	42	Skydd för nedre räknare	1
13	Löpbandets tiltmotor	1	43	Skum för styrstång	2
14	Drivmotor	1	44	Sensor för pulsmätning	2
15	KRETSKORT	1	45	Rund plugg	2
16	Främre rulle	1	46	Säkerhetsnyckel	1
17	Bakre rulle	1	47	Klistermärke	1
18	Hydraulik	2	48	Klistermärke för tryckknapp	1
19	Bälte	1	49	Högtalare	2
20	Strömbrytare	1	50	Knapp för lutning av ratten	1
21	Överbelastningsskydd	1	51	Rattens hastighetsknapp	1
22	Löpbandets bälte	1	52	Övre kabel	1
23	Styrplatta	1	53	Kabel i botten	1
24	Motorskydd	1	54	Grön anslutningskabel	1
25	Styrning för sidobälte	2	55	Röd anslutningskabel	1
26	Vänster bakre lock	1	56	Strömkabel	1
27	Höger bakre lock	1	57	Röd anslutningskabel	1
28	Transporthjul	2	58	Kabel till sensorn	1
29	Sats med bashjul	2	59	Hål för säkerhetsnyckel	1
30	Justerbar fot	2	60	MP3-modul	1



KONSTRUKTION AV LÖPARE:

1. Konsol
2. Sensor för pulsmätning
3. Säkerhetsnyckel
4. Konsolstolpe
5. Armar
6. Motorskydd
7. Löpande rem
8. Styrning av sidoband
9. Bakre skydd
10. Basram
11. Dekorativt hölje



MONTERINGSANVISNINGAR

STEG 1 - Montering av konsol och stolpar.

1. Skruv M8*20
2. Mutter
3. Bricka
4. Skruv M8*60

- a. Lägg kommunikationskabeln över den högra axeln. Se till att kabeln sitter ordentligt och att det inte finns någon risk för skador under den fortsatta installationen.
- b. Placera konsolstolparna på basramen.
Använd 2 skruvar M8×20 och 2 brickor för att förankra stolpen.
Använd sedan 2 M8×60-bultar, 2 brickor och 2 muttrar för att fästa konsolstolpen. Dra inte åt bultarna för hårt i det här skedet - lämna utrymme för justering.
- c. Fäst den andra konsolstolpen:
Använd 4 skruvar M8×20, 4 brickor och 2 muttrar. Som tidigare, dra inte åt skruvarna för hårt.
- d. Anslut enheten till strömförsörjningen och starta upp den. Kontrollera att systemet fungerar korrekt. Om ja - dra åt alla skruvar med rätt tryck.

STEG 2 - Ta bort skruven

Demontera skruven enligt anvisningarna och illustrationen i bilden. Använd ett lämpligt verktyg och var försiktig så att du inte skadar gångorna eller komponenten.

Steg 3 - Montera dekorativa skydd

1. Montera de vänstra och högra dekorativa skydden.
2. Använd 4 st M4,2×15 skruvar för detta ändamål.
3. När monteringen är klar:
 - Kontrollera att alla skruvar är ordentligt åtdragna.
 - Kontrollera att löpbandet är korrekt monterat och att det inte har något strukturellt glapp.

ANVÄND:

1. Sätt i stickkontakten i vägguttaget.
2. Starta löpbandet - konsolen ska lysa och knappen ska lysa.
3. När löpbandet är påslaget:
 - Du hör ett pip för att bekräfta driften.
 - Lamporna på konsolen tänds också automatiskt.

Säkerhetsnyckel - funktionsprincip

Apparaten fungerar endast när säkerhetsnyckeln är införd i motsvarande spår på konsolen.

- Den andra änden av nyckeln ska fästas på användarens kläder (t.ex. vid bältet eller skjortan).
- I händelse av plötslig fara eller balansförlust kan löpbandet omedelbart nödstoppas genom att man drar ut nyckeln.
- Denna enkla lösning skyddar användaren från skador.

Efter stopp:

- För att starta om maskinen, sätt in nyckeln i säkerhetsspåret och starta löpbandet som standard.
- Kontrollera alltid att nyckeln är korrekt placerad innan du påbörjar din träning.

**INSTRUKTIONER FÖR ATT FÄLLA IHOP OCH FÄLLA UT LÖPBANDET****Säkerhetsföreskrifter**

Se till att strömkontakten är helt bortkopplad från vägguttaget innan du börjar fälla ihop eller fälla ut maskinen.

Fälla ihop löpbandet

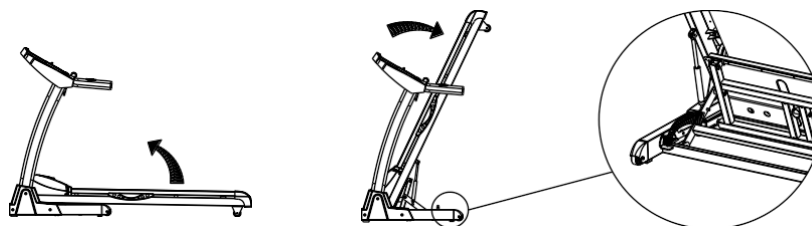
1. Ta tag i löpbandets bas med båda händerna.
2. Lyft upp det mjukt tills låsmekanismen går i ingrepp och stoppar strukturen i upprätt läge.
3. Kontrollera att låsmekanismen sitter ordentligt fast.

Fälla ut löpbandet

1. Stå stabilt på löpbandets ram.
2. Ta tag i löpbandets bas och dra det försiktigt mot dig.
3. Löpbandsplattan faller långsamt och kontrollerat till marken.

Flytta löpbandet

1. Lyft försiktigt upp löpbandet på de bakre transportrullarna.
2. Håll i maskinen på båda sidor och flytta den till önskad plats.
3. Undvik ojämna ytor och var försiktig så att du inte skadar konstruktionen.

**TEKNISKA DATA:**

Tid	00:00-99:59 minuter	
Hastighet	1,0-22,0 km/h	
Lutning	0-22%	
Tillryggalagd sträcka	0,00-99,9 km	
Kalorier förbrända	0-999 KCAL	
Hjärtfrekvens	70-200 / Min	
Program	Set	P1-P99
	Användare individuellt	U1,U2,U3
	Nedräkning	TID/DISTANS/KALORIER
	Fettnivå	FETT

**KNAPPAR OCH FUNKTIONER (bild 2) :****START**

- När du trycker på START-knappen (1) startar en nedräkning på 3 sekunder, som visas på konsolen.
- När detta är klart börjar löpbandets bälte röra sig med en hastighet av 1,0 km/h.

STOPP (4)

- Om du trycker på STOP-knappen (4) medan löpbandet är igång kommer hastigheten automatiskt att sänkas tills bandet stannar helt.

ÅTERSTÄLL

- Tryck två gånger på STOP-knappen (4) för att återställa maskinen.
- När START (1) trycks in igen kommer löpbandet att gå in i köräge.

PROG (Program)

I standby-läge, tryck på PROG (2) för att välja:

Program	Beskrivning
P1-P99	Fabriksinställda träningspass
U1 / U2	Användaranpassade program
FAT	Test av fettnivå

När du har gjort ditt val trycker du på START (1) för att starta det valda programmet.

MODE (Läge)

I standby-läge, tryck på MODE (3) för att välja en parameter som ska räknas ned:

- 30:00 - träningstid
- 1.0 - distans (i km)
- 50 - förbrända kalorier

När du har gjort ditt val trycker du på START (1) för att starta nedräkningen.

HASTIGHET+ /- (5)

- I standby-läge används för att ställa in parametrar.
- Under körning:
 - + ökar hastigheten med 0,1 km/h
 - - minskar hastigheten med 0,1 km/h
 - Om du håller knappen intryckt i ca 0,5 sekunder aktiveras den automatiska värdeändringen.

INCLINE (lutning) Δ / ∇ (6)

- I standby-läge kan du ställa in träningsparametrar.
- Under löpning:
 - Δ ökar lutningen med 1%
 - ∇ minskar lutningen med 1%.
 - Om du håller in knappen i 0,5 sekunder aktiveras den automatiska värdeändringen.

Direkt val av hastighet (5)

Välj ett specifikt värde för löpbandets hastighet med en enda knapp:

- 3 km/h
- 6 km/tim
- 9 km/tim
- 12 km/tim

Direktval av lutning (6)

Ställ in löpbandets specifika lutningsvinkel:

- 3%
- 6%
- 9%

DISPLAY-FUNKTIONER (bild 1)

A.	Visar den valda programparametern
	"SPEED": visar den aktuella hastigheten.
	"DIST." (Distans): visar den tillryggalagda sträckan.
B.	Visning av träningsdiagrammet
	Visar parametrarna:
	"SEG" (køn)
	"AGE"- (Ålder)
	"HHT"- (längd)
"WHT"- (Vikt)	
C.	"INCL." (Lutning): visar löpbandets aktuella lutning
	"PUL." (Puls): visar användarens aktuella pulsnivå
D.	"TIME" (Tid): visar den tid det tar att utföra övningen
	"CAL." (Kalorier): visar värdet på de kalorier som förbränns under träningen.

ANVÄNDNING AV LÖPBANDETS KONSOL:**A. Snabbstart (manuellt läge)**

- 1) Slå på strömmen till löpbandet och placera säkerhetsnyckeln i konsolens fack.
- 2) Tryck på START - en 3-sekunders nedräkning visas.
- 3) Löpbandet startar i 1,0 km/h.
- 4) Justera parametrarna:
 - Hastighet: SPEED Δ / ∇
 - Lutning: INCLINE Δ / ∇
- 5) För pulsmätning - placera dina händer på sensorerna på styret. Avläsningen kommer att visas efter cirka 5-8 sekunder.

B. Manuellt läge (parameterinställningar)

- I standby-läge, tryck på START - löpbandet startar med 1,0 km/h och 0% lutning.
- Träningsparametrarna kan justeras med hjälp av:
 - INCLINE direktknapp
 - SPEED direktknapp
 - INCLINE Δ / ∇
 - SPEED+ / -

MODE-inställningar:

- **Tid:** Tryck på MODE, 30:00 visas och ställ in värdet 5:00-99:00 med SPEED+ / -.
- **Avstånd:** Om du trycker på MODE igen aktiveras avståndsläget (DIST-fönstret): 0,5-99,9 km.
- **Kalorier:** En ny tryckning på MODE aktiverar kaloriläget (CAL).intervall: 10-999 kcal.

När programmeringen är klar - tryck på START: - Nedräkningen startar → Löpbandet startar i 1,0 km/h. - Du kan justera parametrarna under träningspasset. - Om du trycker på STOP stoppas maskinen stegvis.

C. Nedräkningslägen

I standby-läge, tryck på MODE för att växla mellan lägena:

Läge	Initialt värde	Område	Justering
Tidpunkt	15:00	05:00 - 99:00	HASTIGHET/INCLINE
Avstånd	1.0	0,5 - 99,9 km	HASTIGHET/INCLINE
Kalorier	50	10 - 999 kcal	HASTIGHET/INCLINE

När du har gjort inställningarna trycker du på START för att starta träningspasset.

D. Träningsprogram (P1-P99)

- Tryck på PROG i standby-läge för att välja ett program från listan P1-P99.
 - Tryck på MODE för att ställa in träningstiden 5:00-99:00.
 - När du har bekräftat parametrarna - tryck på START.
- Varje program är uppdelat i 10 segment (1/10 av den totala tiden vardera). Under varje segment kan du justera:
- HASTIGHET Δ / ∇ - hastighet
 - INCLINE Δ / ∇ - lutningsvinkel

Segmentbytet indikeras med en tretonig ljudsignal. I slutet av träningspasset visas meddelandet "End", enheten stannar och efter 5 sekunder 5 sekunder går den in i standbyläge.

E. Användarprogram (U1-U3)

Förutom programmen P1-P99 kan du skapa 3 individuella träningspass: Ställa in ett program:

- Håll PROG nedtryckt i standby-läge för att välja U1 / U2 / U3.
- När du har valt trycker du på MODE och programmerar 10 segment i följd:
 - Hastighet: SPEED Δ / ∇
 - Lutning: INCLINE Δ / ∇
- När varje segment är klart trycker du på MODE för att fortsätta.
- Efter det sista segmentet trycker du på START för att starta sessionen.

Programmet förblir sparat tills det återställs manuellt.

Parametrar	Inställningsintervall	Visningsintervall
Tid (minuter:sekunder)	5:00-99:00	0:00-99:59
Lutningsvinkel (%)	0-22	0-22
Hastighet (hk/timme)	1.0-22	1.0-22
Avstånd (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Puls	N/A	70-200
Kalorier (tum)	10-999	0-999

F. Mätning av fett - "FAT"-läge

- Håll PROG nedtryckt för att gå till FAT-läget.
- Tryck på MODE för att ställa in data:
 - HÖJD - längd
 - WEIGHT - vikt
 - AGE - ålder
 - SEX - kön
- Ange uppgifterna med hjälp av SPEED / INCLINE Δ / ∇ .
- Gå tillbaka till FAT när du har fått godkänt.
- Placera händerna på pulssensornerna och håll dem intryckta i 5-8 sekunder. ➔ Resultatet visas på displayen. Mätningen är vägledande - den ersätter inte en medicinsk diagnos.

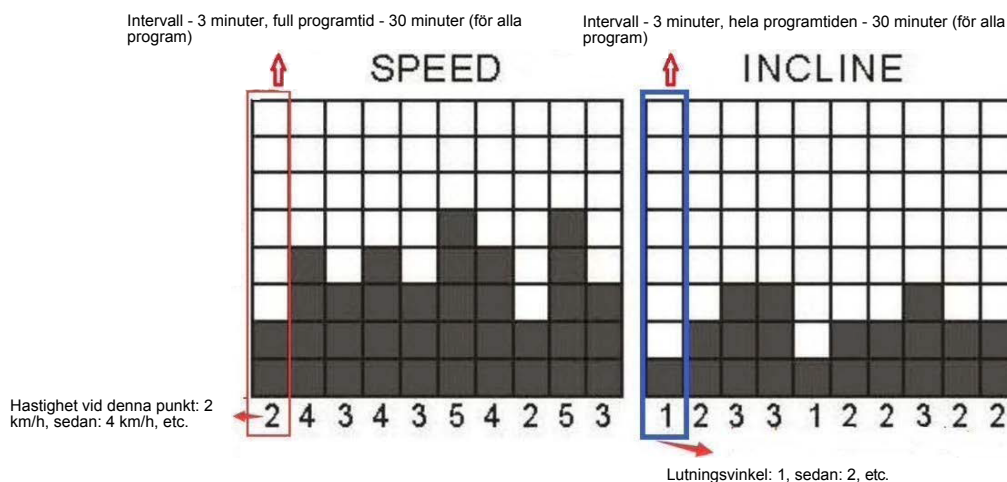
F-1	KÖN	MÄN	KVINNA
F-2	ÅLDER	10-99	
F-3	TILLVÄXT	100-220	
F-4	VIKT	20-150	
F-5	FETT	≤19	Undervikt
		20-25	Normalvikt
		25-29	Övervikt
		≥30	Fetma

G. Energisparläge

Om ingen knapp trycks in under 10 minuter efter att löpbandet startats ➔ kommer maskinen att gå in i viloläge och konsolen att stängas av. ➔ Tryck på valfri knapp för att återställa standby-läget.

⚠ Varning

System för övervakning av hjärtfrekvensen kan vara felaktiga. Överdriven träning kan leda till allvarliga skador eller till och med dödsfall. Om du känner dig svimfärdig - avbryt träningen omedelbart.

EXEMPEL PÅ LÄSNING: PROGRAM P01**UNDERHÅLL**

Identifiering av remmar som behöver justeras

Om slibbanebältet hoppar över, följ stegen nedan för att avgöra vilket bälte som behöver justeras:

- Stäng av enheten. Skruva loss och ta bort löpbandets bottenkåpa.
- Sätt på löpbandet och ställ in hastigheten på ca 3 km/h.
- Placera foten på remmen och håll lätt i den:
 - Om den stannar tillsammans med framrullen och motorn fortfarande är igång ➔ justera drivremmen.
 - Om den stannar men den främre rullen fortsätter att rotera ➔ justera löpremmen.

Justering av drivremmens spänning

1. Stäng av strömförsörjningen och ta bort basluckan.
2. Lossa de fyra skruvarna som håller fast motorn.
3. Dra åt skruvarna som justerar drivremmen medurs.
4. Dra åt skruvarna vid motorn igen.

Justering av löpbandets remspänning

1. Kör löpbandet med en hastighet av 6 km/h.
2. Använd en insexnyckel för att vrida på justeringskruvarna som sitter
 - på vänster sida längst ner på löpbandet,
 - på höger sida längst ned på löpbandet.
3. Vrid varje skruv ett halvt varv åt gånge.
4. Om bältet fortfarande glider - upprepa justeringen.
 - a. Dra åt löpbandets bälte
 - b. Lossa löpbandets bälte

Justering av löpbandets styrningar

Slitbanebältet bör centrera sig självt efter några minuters drift. Om det stannar vid någon av kanterna:

1. Placera löpbandet plant på golvet och kör i 6 km/h.
2. Beroende på bältets förskjutningsriktning:
 - c. Justera bandet lutande åt höger
 - d. Justera bandet som lutar åt vänster

Korrigerig av inriktningen	Skruv	Rotationsriktning
Bandet närmare höger kant	Höger: i linje	Vänster: motsatt
Bandet närmare vänster kant	Vänster: i linje	Höger: motsatt

Vrid varje bult ett halvt varv. Upprepa processen tills remmen är centrerad.

SMÖRJNING AV LÖPREMMEN:

(fett ingår)

Löpbandet är smort från fabrik, men på grund av den höga friktionen rekommenderas smörjning en gång i månaden. Smörjinstruktioner (bild e):

1. Stäng av strömmen till löpbandet och lossa bältespänningen (justerskruvarna sitter på båda sidor längst ned).
2. Lyft bandet, rengör basytan och fördela fettet jämnt.
3. Dra åt spännskruvarna på båda sidor. Kör löpbandet utan belastning:
 - Hastighet: 1 km/h
 - Centrera bandet
 - Öka sedan till 5 km/h och låt löpbandet gå i ca 3 minuter
4. Efter att ha stannat löpbandet:
 - Starta om det i 5 km/h
 - Kliv upp på bandet och kontrollera att rörelsen är jämn
 - Gör en sista justering av spänningen om det behövs

Säkerhets- och driftsöverväganden

1. Inspektera maskinen regelbundet med avseende på slitage och skador.
2. Byt ut skadade delar omedelbart. Använd inte löpbandet förrän det är reparerat.
3. Ljudnivån vid användning är högre än i obelastat tillstånd - detta är normalt.

MÖJLIGA FEL OCH FÖRSLAG TILL LÖSNINGAR

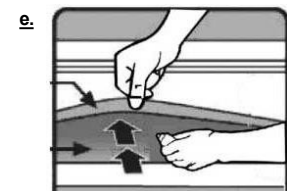
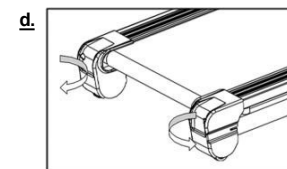
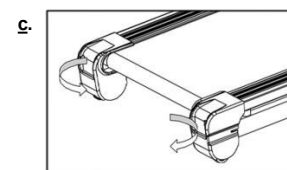
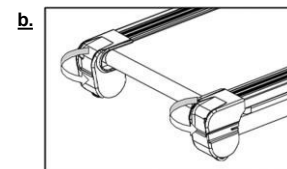
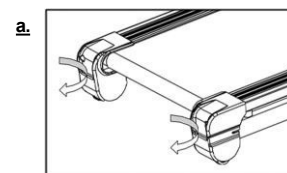
Kod för felet	Beskrivning av felet	Förslag till lösning
E01	Kommunikationslinjen bortkopplad	Återanslut eller byt ut kommunikationslinjen
	Defekt konsolkort (ingen display)	Reparera eller byt ut
	Fel på PCB:s utsignal	Reparera eller byt ut kretskortet
E02	Kabeln mellan kretskortet och motorn är bortkopplad	Kontrollera om kabeldragningen är korrekt eller inte
	Ingen utgångsspänning från kretskortet	REPARERA eller byt ut
	Fel på motorn	Byt ut motorn
E03	Förskjutning av ljussensorn	Sätt tillbaka ljussensorn i rätt läge
	Defekt ljussensor	Byt ut sensor
E04	Överbelastning av motorn på grund av överdriven användarbelastning eller blockerade rullande delar	Kontrollera om de rullande delarna är blockerade eller inte; Rimlig användning av löpbandet enligt användarens vikt, användarens vikt.
	Defekt motor; Motorfel på grund av signalfel från ljussensorn	Byt ut motor och sensor
	Fel på PCB-spänningsdetekteringskretsen	Byt ut kretskortet
E05	Överbelastning av motorn	Kontrollera motorns driftström
	Blockerade rullelement orsakar överbelastning	
	Fel i strömdetekteringskretsen på kretskortet	Byt ut kretskortet
E06	Matningsspänningen är för låg	Kontrollera matningen eller använd en spänningsstabilisator
	Fel på spänningsdetekteringskretsen PCB	Byt ut kretskortet
E07	Förlorad säkerhetsnyckel	Byt ut säkerhetsnyckeln
	Fel på reedbrytaren som leder till konsolkortet	Reparera eller byt ut konsolkortet

Om du fortfarande inte kan lösa ett problem, kontakta vår serviceavdelning.

Omfattning av användning

Det elektriska löpbandet BE8535 är utformat för hemmabruk. Med enheten kan du utföra övningar som att gå eller springa under kontrollerade förhållanden.

⚠ **OBS:** Löpbandet är inte avsett för terapeutiska eller rehabiliteringsändamål. Det bör inte användas som medicinsk utrustning.



TRÄNINGSHANDBOK:

Genom att använda löpbandet regelbundet kan följande fördelar uppnås:

- Förbättrad allmän fysisk kondition
- Förstärkning av musklerna, särskilt i underkroppen
- Viktminskning - samtidigt som du följer en balanserad diet och kalori restriktion

För att uppnå optimala resultat rekommenderar vi:

- Gradvis ökning av träningens intensitet och varaktighet
- Regelbunden träning i en bestämd veckorytm
- Övervakning av parametrar för hälsa och välbefinnande

UPPVÄRMNING FÖRE TRÄNINGEN:

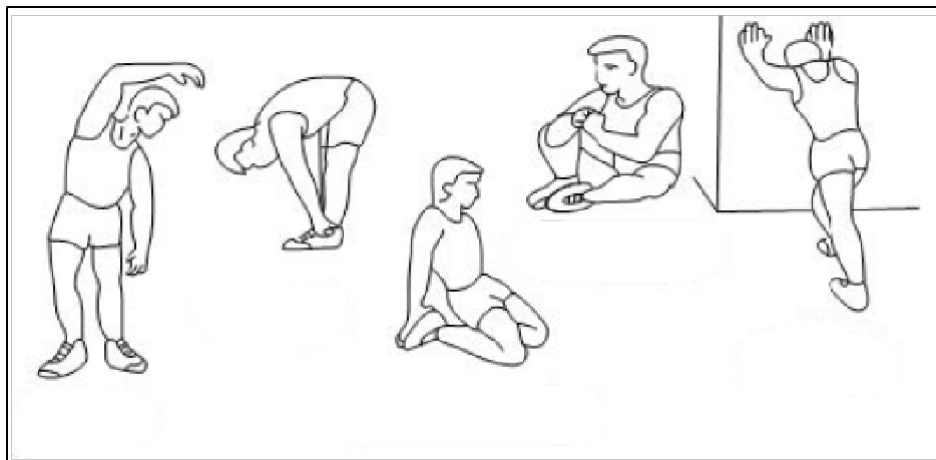
Uppvärmningen är ett viktigt steg för att förbereda kroppen för träning. När den görs på rätt sätt

- påskyndas blodcirkulationen,
- förbättras musklernas prestationsförmåga,
- minskar risken för skador och överansträngningar.

Innan du börjar träna:

1. Utför stretching av hela kroppen - enligt illustrationerna nedan (om sådana finns).
2. Utför varje stretchövning i minst 30 sekunder.
3. Använd inte överdriven spänning - sträck ut musklerna försiktigt och kontrollerat.
4. Om du känner smärta - sluta omedelbart att stretcha den aktuella kroppsdel.

En regelbunden uppvärmning gör att du kan träna säkrare, effektivare och bekvämare.

**Korrekt hållning när du tränar**

För ett säkert och effektivt träningspass på löpband:

- Kliv försiktigt upp på löpbandets bälte.
- Du kan vila händerna på sidogrindarna för att få balans.
- Ryggen ska vara rak under hela övningen - undvik att kröka eller böja dig framåt.
- Du kan utföra ersättningsövningar på löpbandet:
- gå
- springa

Se illustrationerna nedan (om sådana finns) som visar korrekt hållning och rekommenderade träningstekniker.

**VARNING - rekommendationer för användare**

- Användare över 130 kg bör:
 - ta en paus på 5 minuter efter var 50:e träningsminut,
 - träna med en hastighet på minst 6 km/h.

Denna rekommendation gäller för säkerhet, komfort och för att förlänga maskinens livslängd.

Anteckningar om produktkvalitet

Vi gör allt vi kan för att säkerställa högsta kvalitet på våra produkter. Trots noggranna kontroller kan enstaka fel eller brister förekomma.

- Om du upptäcker ett tillverkningsfel, en saknad del eller någon annan defekt, kontakta kundtjänst eller din återförsäljare.

МІРКУВАННЯ БЕЗПЕКИ

Тренажер призначений для домашнього використання і забезпечує безпечні умови для тренувань за умови дотримання наступних правил:

- Медична консультація Перед початком тренувань проконсультуйтеся з лікарем, особливо якщо
 - ви приймаєте ліки, які впливають на серце, кров'яний тиск або рівень холестерину
 - вам більше 35 років
 - маєте проблеми зі здоров'ям.
- Розминка Перед кожним тренуванням виконуйте коротку розминку, щоб підготувати тіло до фізичних навантажень.
- Реагування на тривожні симптоми Якщо ви відчуваєте біль, запаморочення, прискорене серцебиття, біль у грудях або інші тривожні симптоми, негайно припиніть тренування і зверніться до лікаря.
- Доступність тренажера Під час і після тренування зберігайте тренажер у недоступному для дітей і домашніх тварин місці.
- Встановлення тренажера Встановіть тренажер на сухій, стійкій і рівній поверхні, подалі від гострих предметів і вологи. Щоб запобігти ковзанню тренажера, рекомендується використовувати нековзну підкладку.
- Зона безпеки
 - Вільний простір навколо машини повинен бути не менше 0,6 м.
 - За біговою доріжкою: мінімум 2 м в довжину і ширину, що відповідає бігівій доріжці.
 - Ця зона також повинна забезпечувати можливість аварійної евакуації.
- Перевірка з'єднань Перед першим використанням і на регулярній основі необхідно перевіряти фіксацію болтів, штифтів та інших з'єднувальних компонентів.
- Перевірка стану До виконання вправ можна приступати лише після того, як ви переконаєтесь, що обладнання знаходиться в робочому стані та не має пошкоджень.
- Перевірка на зношеність Особливу увагу слід звернути на
 - пінопластові ручки,
 - бахіли,
 - оббивка. Пошкоджені деталі необхідно негайно відремонтувати або замінити. До цього часу обладнання не повинно використовуватися.
- Заборонені дії
 - Не вставляйте деталі в отвори обладнання.
 - Слідкуйте за виступаючими регуляторами та структурними частинами, які можуть заважати тренуванню.
- Використання за призначенням Якщо ви помітили ненормальні звуки або знос деталей, негайно припиніть тренування. Не використовуйте тренажер до повного усунення несправностей.
- Спортивний одяг Використовуйте зручний спортивний одяг і відповідне взуття. Уникайте вільного одягу, який може зачепитися за рухомі частини або обмежити рух.
- Категорія обладнання Це обладнання класифікується як HC відповідно до EN ISO 20957-1 і призначене лише для домашнього використання. Його не можна використовувати в терапевтичних, реабілітаційних або комерційних цілях.
- Підйом і транспортування Під час перенесення обладнання зберігайте правильну поставу, щоб уникнути травм хребта.
- Діти Вибірб призначений лише для дорослих. Не підпускайте дітей до приладу без нагляду.
- Збірка приладу Суворо дотримуйтеся інструкцій, що додаються. Використовуйте тільки деталі, що входять до комплекту. Перед складанням перевірте комплектність набору згідно з переліком деталей.

ТЕХНІЧНІ ДАНІ

- Вага нетто - 90 кг
- Бігове полотно - 135 x 53,5 см
- Розмір в розкладеному вигляді - 186 x 85 x 135 см
- Максимальне навантаження виробу - 180 кг
- Двигун 3.5 к.с.

Обслуговування бігової доріжки

Регулярне технічне обслуговування машини має важливе значення для її належної роботи та довговічності.

Очищення бігового ременя:

- Використовуйте м'яку вологу тканину для чищення
 - країв ременя,
 - простір між ременем і рамою,
 - нижній край ременя.
- Чистіть верхню поверхню ременя раз на місяць:
 - щіткою з мильним розчином або м'яким миючим засобом.
- Після очищення зачекайте, поки пристрій повністю висохне, перш ніж використовувати його знову.

Прибирання простору навколо тренажера:

- Пилососьте під біговою доріжкою щонайменше раз на місяць, щоб запобігти накопиченню пилу.
- Раз на рік знімайте кришку двигуна і видаляйте пил, який там накопичився.

⚠ - ПРИМІТКА: Перед чищенням або змащенням завжди відключайте пристрій від мережі - виймайте вилку з розетки.

Вміст коробки

ПРИМІТКА: Під час збирання бігової доріжки дійте обережно, щоб запобігти пошкодженню бігової доріжки.

Інструкція зі збирання:

- Перед складанням уважно прочитайте всю інструкцію. Виконуйте описані в ній кроки в точності - по порядку.
- Перевірте комплектність набору - переконайтеся, що всі деталі знаходяться в упаковці згідно з переліком вмісту.
- Зніміть весь транспортний захист, в т.ч.
 - картонні кришки,
 - захисну піну.
- Перевірте наявність всіх елементів, перерахованих нижче, в коробці. Якщо чогось не вистачає - негайно зверніться до дилера або дистриб'ютора.



- Основна рама
- Декоративна кришка
- Сумка для інструментів
 - Багатофункціональний ключ 1 шт.
 - Гайковий ключ 1 шт.
 - Гвинт з внутрішнім шестигранником М8*60 2 шт.
 - Гвинт з внутрішнім шестигранником М8*20 4 шт.
 - Гвинт хрестоподібний М4.2*15 6 шт.
 - Гайка 2 шт.
 - Шайба 6 шт.
 - Запобіжний ключ 1 шт.
 - Масило 1 шт.



ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ

Немає	Найменування	Кількість	Немає	Найменування	Кількість
1	Базова рама	1	31	Натяжна пружина	1
2	Рама	1	32	Ліва кришка основи	1
3	Ліва штанга	1	33	Права кришка основи	1
4	Права штанга	1	34	Нижня кришка двигуна	1
5	Рама консолі	1	35	Амортизатор	2
6	Рама рампи	1	36	Захисний кожух	4
7	З'єднувальна рама	1	37	Гумове транспортне колесо	2
8	Рама двигуна	1	38	Друкована плата консолі	1
9	Фіксація бічної направляючої основи	8	39	Кришка прилавка	1
10	Кріплення	1	40	Панель лічильника	1
11	Втулка вала	2	41	Кнопкова панель	1
12	Запобіжний ремінь рами	1	42	Нижня кришка прилавка	1
13	Двигун нахилу бігової доріжки	1	43	Пінопласт на кермі	2
14	Привідний двигун	1	44	Датчик вимірювання імпульсів	2
15	ДРУКОВАНА ПЛАТА	1	45	Круглий штекер	2
16	Передній ролик	1	46	Запобіжний ключ	1
17	Задній ролик	1	47	Наклейка	1
18	Гідравліка	2	48	Наклейка для кнопки	1
19	Ремінь	1	49	Динамік	2
20	Вимикач живлення	1	50	Кнопка нахилу керма	1
21	Захист від перевантаження	1	51	Кнопка швидкості на кермі	1
22	Ремінь бігової доріжки	1	52	Верхній трос	1
23	Направляюча пластина	1	53	Нижній кабель	1
24	Кришка двигуна	1	54	Зелений з'єднувальний кабель	1
25	Бічна напрямна ременя	2	55	Червоний з'єднувальний кабель	1
26	Ліва задня кришка	1	56	Кабель живлення	1
27	Права задня кришка	1	57	Червоний з'єднувальний кабель	1
28	Транспортне колесо	2	58	Кабель датчика	1
29	Комплект опорних роликів	2	59	Запобіжний отвір для ключа	1
30	Регульована ніжка	2	60	MP3-модуль	1



КОНСТРУКЦІЯ БІГУНКА:

1. Консоль
2. Датчик вимірювання пульсу
3. Ключ безпеки
4. Стьіка консолі
5. Рукотки
6. Кришка двигуна
7. Біговий ремінь
8. Бічна направляюча ременя
9. Задній кожух
10. Опорна рама
11. Декоративна кришка



ІНСТРУКЦІЯ ПО ЗБІРЦІ

КРОК 1 - Збірка консолі та стійок.

1. Гвинт M8*20
2. Гайка
3. Шайба
4. Гвинт M8*60

- а. Прокладіть комунікаційний кабель через праве плече. Переконайтеся, що кабель правильно закріплений і немає ризику його пошкодження під час подальшого монтажу.
- б. Помістіть стійки консолі на опорну раму. Використовуйте 2 гвинти M8×20 та 2 шайби, щоб попередньо закріпити стійку. Потім за допомогою 2 болтів M8×60, 2 шайб і 2 гайок закріпіть стійку консолі. На цьому етапі не затягуйте болти занадто сильно - залиште місце для регулювання.
- в. Прикріпіть другу стійку консолі: Використовуйте 4 гвинти M8×20, 4 шайби та 2 гайки. Як і раніше, не затягуйте гвинти занадто сильно.
- г. Підключіть пристрій до електромережі та запустіть його. Перевірте, чи працює система коректно. Якщо так - затягніть всі гвинти, підтримуючи потрібний тиск.

КРОК 2 - Зняття гвинта

Розберіть гвинт відповідно до інструкції та ілюстрації, показаної на малюнку. Використовуйте відповідний інструмент і будьте обережні, щоб не пошкодити різьбу або компонент.

КРОК 3 - Встановлення декоративних кришок

1. Встановіть ліву та праву декоративні кришки.
2. Для цього використовуйте 4 гвинти M4.2×15.
3. Після того, як збірка завершена:
 - Переконайтеся, що всі гвинти ретельно затягнуті.
 - Переконайтеся, що бігова доріжка була правильно зібрана і не має конструктивних люфтів.

ВИКОРИСТАННЯ:

1. Вставте вилку в розетку.
2. Увімкніть бігову доріжку - консоль повинна засвітитися, а кнопка повинна світитися.
3. Після увімкнення:
 - Ви почуєте звуковий сигнал для підтвердження роботи.
 - Підсвічування на консолі також автоматично увімкнеться.

Ключ безпеки - принцип роботи

Пристрій працює тільки тоді, коли ключ безпеки вставлено у відповідний слот на пульті.

- Інший кінець ключа слід прикріпити до одягу користувача (наприклад, до пояса або сорочки).
- У разі раптової небезпеки або втрати рівноваги, витягнувши ключ, бігова доріжка негайно аварійно зупиниться.
- Це просте рішення захищає користувача від травм.

Після зупинки:

- Щоб перезапустити тренажер, вставте ключ у гніздо безпеки і запустіть бігову доріжку у стандартному режимі.
- Перед початком тренування завжди перевіряйте правильність розташування ключа.



ІНСТРУКЦІЯ ПО СКЛАДАННЮ ТА РОЗКЛАДАННЮ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

Безпека

Перед початком складання або розкладання тренажера переконайтеся, що штепсельна вилка повністю витягнута з розетки.

Складання бігової доріжки

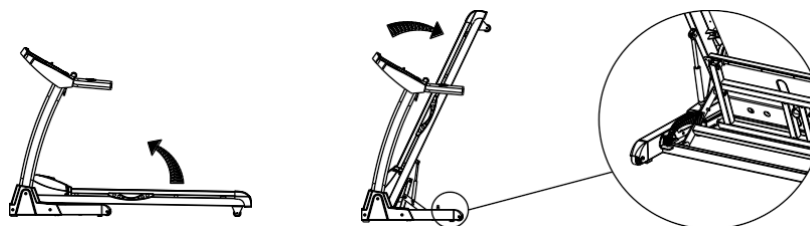
1. Візьміться за основу бігової доріжки обома руками.
2. Плавню піднімайте її вгору, доки не спрацює блокувальний механізм, який зупинить конструкцію у вертикальному положенні.
3. Переконайтеся, що стопорний механізм належним чином зафіксований.

Розкладання бігової доріжки

1. Станьте на раму бігової доріжки у стійкому положенні.
2. Візьміться за основу бігової доріжки та обережно потягніть її на себе.
3. Бігове полотно повільно і контрольовано опуститься на землю.

Переміщення бігової доріжки

1. Обережно підніміть бігову доріжку на задні транспортні ролики.
2. Тримавши тренажер з обох боків, перемістіть його в потрібне місце.
3. Уникайте нерівних поверхонь і будьте обережні, щоб не пошкодити конструкцію.



ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ:

Час	00:00-99:59 Хвилини	
Швидкість	1.0-22.0 км/год	
Схил	0-22%	
Пройдена відстань	0.00-99.9 км	
Спалено калорій	0-999 ККАЛ	
Частота серцевих скорочень	70-200 / хв	
Програма	Набір	P1-P99
	Користувач індивідуальний	U1,U2,U3
	Зворотний відлік	ЧАС/ВІДСТАНЬ/КАЛОРИЇ
	Рівень жиру	FAT



КНОПКИ ТА ФУНКЦІЇ (зображення 2) :

СТАРТ

- При натисканні кнопки СТАРТ (1) почеться 3-секундний зворотний відлік, який буде видно на консолі.
- Після його завершення бігове полотно почне рухатися зі швидкістю 1,0 км/год.

STOP (4)

- Натискання кнопки STOP (4) під час роботи бігової доріжки автоматично зменшить швидкість до повної зупинки стрічки.

СКИДАННЯ НАЛАШТУВАНЬ

- Двічі натисніть кнопку STOP (4), щоб перезавантажити тренажер.
- При повторному натисканні кнопки START (1) бігова доріжка перейде в режим роботи.

PROG (Програма)

У режимі очікування натисніть кнопку PROG (2) для вибору:

Програма	Опис
P1-P99	Запрограмовані на заводі тренування
U1 / U2	Персоналізовані програми користувача
FAT	Тест на рівень жиру

Після вибору натисніть START (1), щоб запустити обрану програму.

MODE (Режим)

У режимі очікування натисніть MODE (3), щоб вибрати параметр для зворотного відліку:

- 30:00 - час тренування
- 1.0 - відстань (в км)
- 50 - спалені калорії

Після того, як ви зробили свій вибір, натисніть START (1), щоб почати зворотний відлік.

ШВИДКІСТЬ+ /- (5)

- У режимі очікування використовується для налаштування параметрів.
- Під час бігу:
 - + збільшує швидкість на 0,1 км/год
 - - зменшує швидкість на 0,1 км/год
 - Якщо утримувати кнопку натиснутою приблизно 0,5 секунди, активується автоматична зміна значень.

INCLINE (нахил) Δ / ▽ (6)

- У режимі очікування дозволяє встановити параметри тренування.
- Під час бігу
 - Δ збільшує нахил на 1 %
 - ▽ зменшує нахил на 1%
 - Утримання протягом 0,5 секунди активує автоматичну зміну значень.

Прямий вибір швидкості (5)

Виберіть певне значення швидкості бігової доріжки за допомогою однієї кнопки:

- 3 км/год
- 6 км/год
- 9 км/год
- 12 км/год

Прямий вибір нахилу (6)

Встановіть певний кут нахилу бігової доріжки:

- 3%
- 6%
- 9%

ФУНКЦІЇ ДИСПЛЕЯ (зображення 1)

A.	Відображає вибраний параметр програми
	"SPEED": показує поточну швидкість роботи.
	"DIST" (Відстань): показує пройдено відстань.
B.	Відображення схеми вправи
	Відображення параметрів:
	"SEG" (Стать)
	"AGE" - (Вік)
C.	"HHT" - (Зріст)
	"WHT" - (Вага)
	"INCL." (Нахил): показує поточний нахил бігової доріжки
D.	"PUL." (Пульс): показує поточний рівень пульсу користувача
	"TIME" (Час): відображає час, витрачений на виконання вправи
	"CAL." (Калорії): показує значення калорій, спалених під час тренування.

РОБОТА З КОНСОЛЮ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ:

A. Швидкий запуск (ручний режим)

- 1) Увімкніть живлення бігової доріжки та вставте ключ безпеки в гніздо консолі.
- 2) Натисніть СТАРТ - з'явиться 3-секундний зворотний відлік.
- 3) Бігова доріжка почне працювати зі швидкістю 1,0 км/год.
- 4) Налаштуйте параметри:
 - Швидкість: SPEED Δ / ▽
 - Нахил: INCLINE Δ / ▽
- 5) Для вимірювання пульсу - покладіть руки на датчики на кермі. Показання з'являться приблизно через 5-8 секунд.

B. Ручний режим (налаштування параметрів)

- У режимі очікування натисніть СТАРТ - бігова доріжка почне працювати зі швидкістю 1,0 км/год і нахилом 0%.
- Параметри тренування можна налаштувати за допомогою:
 - Пряма клавіша INCLINE
 - пряма клавіша SPEED
 - INCLINE Δ / ▽
 - SPEED+ / -

Налаштування MODE:

- **Час:** Натисніть MODE, відобразиться 30:00, встановіть значення 5:00-99:00 за допомогою клавіш SPEED+ / -.
- **Відстань:** Повторне натискання MODE активує режим відстані (вікно DIST): 0.5-99.9 км.
- **Калорії:** Повторне натискання MODE активує режим калорій (вікно CAL). Діапазон: 10-999 ккал.

Після завершення програмування - натисніть START: - Почне зворотний відлік → Бігова доріжка почне працювати зі швидкістю 1,0 км/год. - Під час тренування ви можете налаштувати параметри. - Натискання STOP зупинить тренажер поетапно.

C. Режими зворотного відліку

У режимі очікування натисніть MODE для перемикання режимів:

Режим	Початкове значення	Діапазон	Коригування
Час	15:00	05:00 - 99:00	ШВИДКІСТЬ/ПЛАВНО
Відстань	1.0	0.5 - 99.9 км	SPEED/INCLINE
Калорії	50	10 - 999 ккал	ШВИДКІСТЬ/ПЛАВНИЙ

Після того, як налаштування зроблено, натисніть СТАРТ, щоб розпочати тренування.

D. Тренувальні програми (P1-P99)

- У режимі очікування натисніть PROG, щоб вибрати програму зі списку P1-P99.
- Натисніть MODE, щоб встановити час тренування 5:00-99:00.
- Після підтвердження параметрів - натисніть START.

Кожна програма розділена на 10 сегментів (по 1/10 від загального часу). Під час кожного сегменту ви можете регулювати:

- SPEED Δ / ▽ - швидкість
- INCLINE Δ / ▽ - кут нахилу

Зміна сегмента позначається тритоновим звуковим сигналом. В кінці тренування з'явиться повідомлення "End", пристрій зупиниться і через 5 секунд перейде в режим очікування.

Е. Програми користувача (U1-U3)

На додаток до програм P1-P99, ви можете створити 3 індивідуальні тренування: Встановлення програми:

1. У режимі очікування, утримуючи кнопку PROG, виберіть U1 / U2 / U3.
2. Після вибору натисніть MODE і запрограмуйте 10 сегментів посліпль:
 - Швидкість: SPEED Δ / ∇
 - Нахил: INCLINE Δ / ∇
3. Після завершення кожного сегмента натискайте MODE, щоб продовжити.
4. Після останнього сегмента натисніть START, щоб розпочати тренування.

Програма буде збережена до ручного скидання.

Параметр	Діапазон налаштування	Діапазон відображення
Час (хвилини:секунди)	5:00-99:00	0:00-99:59
Кут нахилу (%)	0-22	0-22
Швидкість (к.с./год)	1.0-22	1.0-22
Відстань (км)	0.5-99.9	0.00-99.9
Імпульс	Н/Д	70-200
Калорії (дюйм)	10-999	0-999

Ф. Вимірювання жиру - режим "FAT"

1. Натисніть і утримуйте кнопку PROG, щоб увійти в режим "FAT".
2. Натисніть MODE, щоб встановити дані:
 - HEIGHT - зріст
 - WEIGHT - вага
 - AGE - вік
 - SEX - стать
3. Введіть дані за допомогою клавіш SPEED / INCLINE Δ / ∇
4. Після затвердження поверніться до FAT.
5. Покладіть руки на датчики пульсу і утримуйте 5-8 секунд. ➔ Результат з'явиться на дисплеї. Вимірювання є орієнтовним - воно не замінює медичний діагноз.

F-1	СТАТУС	ЧОЛОВІК	ЖІНКА
F-2	ВІК	10-99	
F-3	ЗРІСТ	100-220	
F-4	ВАГА	20-150	
F-5	ЖИР	≤19	Дефіцит ваги
		20-25	Нормальна вага
		25-29	Надмірна вага
		≥30	Ожиріння

Г. Режим енергозбереження

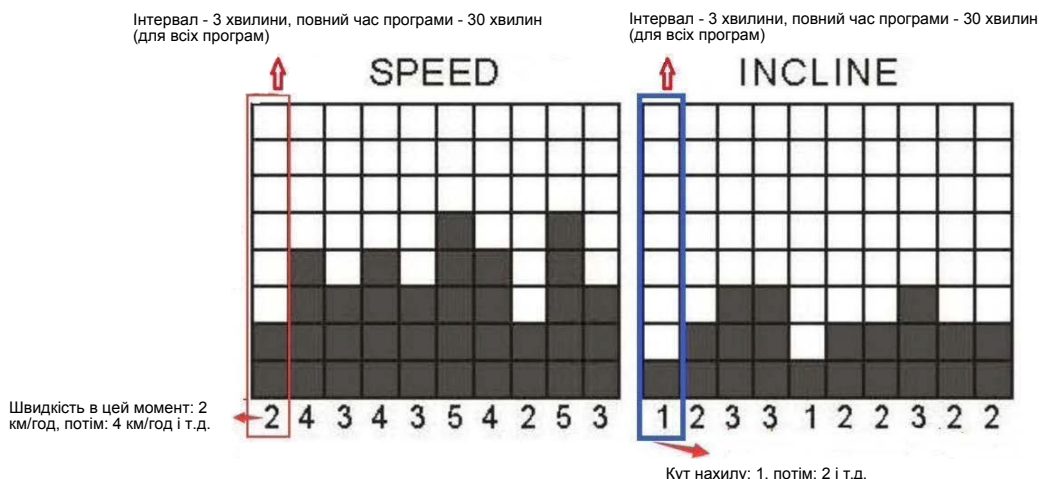
Якщо протягом 10 хвилин після запуску бігової доріжки ➔ не буде натиснута жодна кнопка, тренажер перейде в сплячий режим і консоль вимкнеться. ➔ Натисніть будь-яку кнопку, щоб

відновити режим очікування.

⚠ Попередження

Системи контролю частоти серцевих скорочень можуть бути неточними. Надмірні фізичні навантаження можуть призвести до серйозних травм або навіть смерті. Якщо ви відчуваєте слабкість - негайно припиніть тренування.

ПРИКЛАДИ ПОКАЗАНЬ: ПРОГРАМА P01



ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

Визначення ременів, що потребують регулювання

Якщо ремінь бігової доріжки проскакує, виконайте наведені нижче дії, щоб визначити, який ремінь потрібно відрегулювати:

1. Вимкніть пристрій. Відкрутіть і зніміть нижню кришку бігової доріжки.
2. Увімкніть бігову доріжку та встановіть швидкість приблизно 3 км/год.
3. Поставте ногу на ремінь і злегка натисніть на нього:
 - Якщо вона зупиняється разом з переднім роликком, а двигун продовжує працювати ➔ відрегулюйте приводний ремінь.
 - Якщо вона зупиняється, але передній роликк продовжує обертатися ➔ відрегулюйте ремінь, що працює.

Регулювання натягу приводного ремня

1. Вимкніть живлення та зніміть кришку основи.
2. Відкрутіть чотири гвинти, що кріплять двигун.
3. Затягніть гвинти, що регулюють приводний ремінь, за годинниковою стрілкою.
4. Знову затягніть гвинти на двигуні.

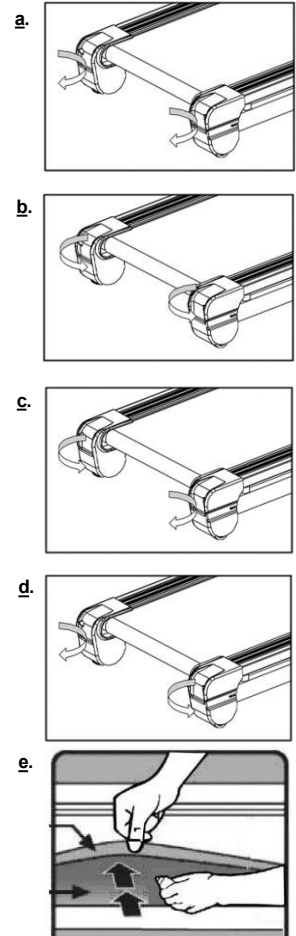
Регулювання натягу бігової стрічки

1. Запустіть бігову доріжку зі швидкістю 6 км/год.
2. За допомогою шестигранного ключа поверніть регулювальні гвинти, розташовані
 - з лівого боку внизу бігової доріжки,
 - з правого боку внизу бігової доріжки.
3. Повертайте кожен гвинт на пів-обороту за раз.
4. Якщо ремінь все ще ковзає - повторіть регулювання.
 - a. Затягніть ремінь бігової доріжки
 - b. Послабте ремінь бігової доріжки

Регулювання напрямних бігової стрічки

Бігова стрічка повинна самоцентруватися через кілька хвилин роботи. Якщо вона залишається на одному з країв:

1. Покладіть бігову доріжку на підлогу і пробіжіть зі швидкістю 6 км/год.
2. Залежно від напрямку зміщення стрічки:
 - c. Регулювання стрічки, нахиленої вправо
 - d. Регулювання стрічки, нахиленої вліво



Корекція вирівнювання	Гвинт	Напрямок обертання
Ремінь ближче до правого краю	Праворуч: на одній лінії	Ліворуч: навпроти
Ремінь ближче до лівого краю	Зліва: в лінію	Праворуч: навпроти

Поверніть кожен болт на пів-обороту. Повторюйте процес, поки ремінь не буде відцентровано.

ЗМАЩЕННЯ ХОДОВОГО РЕМЕНЯ:

(Масло входить до комплекту)

Бігова доріжка змащується на заводі, але через високе тертя рекомендується змащувати її раз на місяць. Інструкція зі змащування (зображення е):

1. Вимкніть живлення бігової доріжки та послабте натяг ремня (регулювальні гвинти розташовані з обох боків знизу).
2. Підніміть ремінь, очистіть поверхню основи та рівномірно нанесіть мастило.
3. Затягніть натяжні гвинти з обох боків. Запустіть бігову доріжку без навантаження:
 - Швидкість: 1 км/год
 - Відцентруйте ремінь
 - Потім збільште швидкість до 5 км/год і залиште приблизно на 3 хвилини
4. Після зупинки бігової доріжки:
 - Перезапустіть її зі швидкістю 5 км/год
 - Станьте на стрічку та перевірте плавність руху
 - У разі необхідності виконайте остаточне регулювання натягу.

Вказівки з безпеки та експлуатації

1. Регулярно оглядайте тренажер на предмет зносу та пошкоджень.
2. негайно замініть пошкоджені деталі. Не використовуйте бігову доріжку до ремонту.
3. Рівень шуму під час роботи вищий, ніж у стані без навантаження - це нормально.

МОЖЛИВІ ПОМИЛКИ ТА ЗАПРОПОНОВАНІ РІШЕННЯ

Код помилки	Опис помилки	Пропозиція щодо усунення
E01	Від'єднано лінію зв'язку	Повторно підключіть або замініть лінію зв'язку
	Несправна плата консолі (немає дисплея)	Відремонтувати або замінити
	Несправність вихідного сигналу друкованої плати	Відремонтуйте або замініть друковану плату
E02	Обрив кабелю між друкованою платою та двигуном	Перевірте правильність підключення
	Відсутня вихідна напруга з друкованої плати	Відремонтуйте або замініть
	Несправність двигуна	Замініть двигун
E03	Зсув датчика освітленості	Встановіть датчик освітленості в правильному положенні
	Несправний датчик освітленості	Замініть датчик
E04	Перевантаження двигуна через надмірне навантаження користувача або заблоковані частини кочення	Перевірте, чи не заблоковані деталі, що котяться, чи ні; Розумне використання бігової доріжки відповідно до ваги користувач.
	Несправний двигун; несправність двигуна через помилку сигналу датчика освітленості	Замініть двигун і датчик
	Несправність схеми виявлення напруги на друкованій платі	Замініть друковану плату
E05	Перевантаження двигуна	Перевірте робочий струм двигуна
	Заблоковані ролики спричиняють перевантаження	
	Несправність схеми виявлення струму друкованої плати	Замініть друковану плату
E06	Занадто низька напруга живлення	Перевірте живлення або використовуйте стабілізатор напруги
	Несправність схеми визначення напруги на друкованій платі	Замініть друковану плату
E07	Втрачено ключ безпеки	Замініть ключ безпеки
	Несправність геркона, що веде до консольної плати	Відремонтуйте або замініть консольну плату

Якщо вам не вдалося вирішити проблему, зверніться до нашого сервісного центру.

Сфера використання

Електрична бігова доріжка VE8535 призначена для домашнього використання. Пристрій дозволяє виконувати такі вправи, як ходьба або біг в контрольованих умовах.

⚠ **ПРИМІТКА:** Бігова доріжка не призначена для терапевтичних або реабілітаційних цілей. Вона не повинна використовуватися як медичний пристрій.

ПОСІБНИК З ТРЕНУВАНЬ:

Регулярні тренування на біговій доріжці дають змогу досягти наступних переваг:

- Покращення загальної фізичної форми
 - Зміцнення м'язів, особливо нижньої частини тіла
 - Зниження ваги - при дотриманні збалансованої дієти та обмеженні калорій
- Для досягнення оптимальних результатів ми рекомендуємо
- Поступово збільшувати інтенсивність і тривалість тренувань
 - Регулярні тренування у встановленому тижневому ритмі
 - Моніторинг параметрів здоров'я та самопочуття

РОЗМИНКУ ПЕРЕД ТРЕНУВАННЯМ:

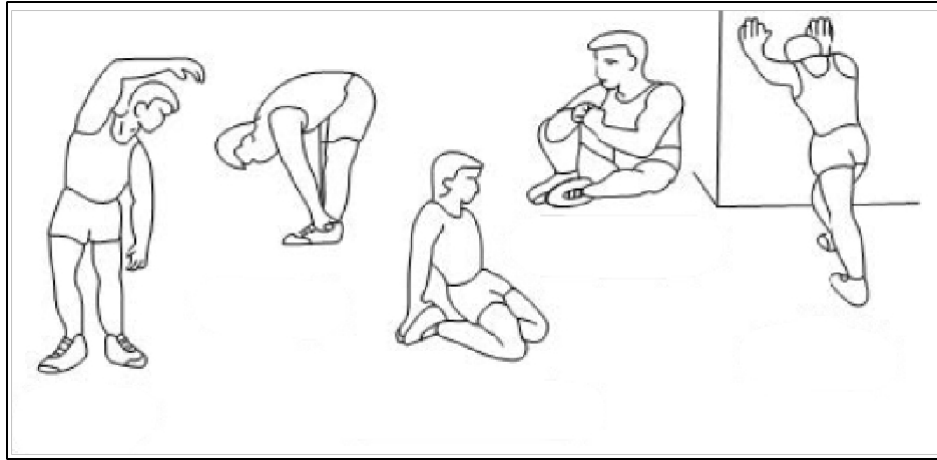
Розминка є важливим етапом у підготовці організму до фізичних навантажень. При правильному виконанні

- прискорює кровообіг
- покращує роботу м'язів
- знижує ризик травм і розтягнень.

Перед початком тренування:

1. Виконайте розтяжку всього тіла - відповідно до ілюстрацій, наведених нижче (за наявності).
2. Виконуйте кожну вправу на розтяжку щонайменше 30 секунд.
3. Не використовуйте надмірне напруження - розтягуйте м'язи м'яко і контрольовано.
4. Якщо ви відчуваєте біль - негайно припиніть розтягувати цю частину тіла.

Регулярна розминка дозволить вам тренуватися безпечніше, ефективніше та комфортніше.



Правильна постава під час тренування

Для безпечного та ефективного тренування на біговій доріжці:

- Обережно ставайте на бігове полотно.
- Для рівноваги можна спертися руками на бічні поручні.
- Під час виконання вправи спина повинна бути прямою - не горбитися і не нахилятися.
- На біговій доріжці можна виконувати вправи на заміну:
 - ходьба
 - біг

Дивіться ілюстрації нижче (за наявності), які показують правильну поставу та рекомендовану техніку тренування.



ПОПЕРЕДЖЕННЯ - рекомендації для користувачів

- Користувачі з вагою понад 130 кг повинні
 - робити 5-хвилинну перерву після кожних 50 хвилин тренування,
 - тренуватися з мінімальною швидкістю 6 км/год.

Ця рекомендація призначена для безпеки, комфорту та продовження терміну служби машини.

Зауваження щодо якості продукції

Ми докладаємо всіх зусиль, щоб забезпечити найвищу якість нашої продукції. Незважаючи на ретельний контроль, іноді можуть траплятися помилки або упущення.

- Якщо ви помітили виробничий брак, відсутню деталь або інший дефект, будь ласка, зверніться до служби підтримки клієнтів або до вашого дилера.



EN: The marking of the equipment with the crossed-out waste container symbol indicates that it is prohibited to place used electrical and electronic equipment with other waste. According to the WEEE Directive on the management of used electrical and electronic waste, separate disposal methods must be used for this type of equipment.

The user who intends to dispose of this product is obliged to take it to a collection point for used electrical and electronic equipment, thus contributing to reuse, recycling or recovery and thus to the protection of the environment. To do this, please contact the point from which the appliance was purchased or your local authority. Hazardous components contained in electronic equipment may cause long-term adverse effects on the environment, as well as harmful effects on human health.

PL: Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania użytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji.

Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania użytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

CZ: Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpad znamená, že je zakázáno odkládat použitá elektrická a elektronická zařízení společně s jiným odpadem. Podle směrnice WEEE o nakládání s použitým elektrickým a elektronickým odpadem je nutné pro tento typ zařízení používat oddělené metody likvidace.

Uživatel, který hodlá tento výrobek zlikvidovat, je povinen jej odevzdat na sběrném místě pro použitá elektrická a elektronická zařízení, čímž přispěje k opětovnému použití, recyklaci nebo využití, a tím i k ochraně životního prostředí. Za tímto účelem se obraťte na místo, kde byl spotřebič zakoupen, nebo na místní úřad. Nebezpečné součásti obsažené v elektronických zařízeních mohou způsobit dlouhodobé nepříznivé účinky na životní prostředí i škodlivé účinky na lidské zdraví.

DA: Mærkningen af udstyret med det overstregede affaldsbeholdersymbol angiver, at det er forbudt at anbringe brugt elektrisk og elektronisk udstyr sammen med andet affald. I henhold til WEEE-direktivet om håndtering af brugt elektrisk og elektronisk affald skal der anvendes separate bortskaffelsesmetoder for denne type udstyr.

Den bruger, der har til hensigt at bortskaffe dette produkt, er forpligtet til at aflevere det på et indsamlingssted for brugt elektrisk og elektronisk udstyr og på den måde bidrage til genbrug, genanvendelse eller genvinding og dermed til beskyttelse af miljøet. For at gøre dette skal du kontakte det sted, hvor apparatet blev købt, eller dine lokale myndigheder. Farlige komponenter i elektronisk udstyr kan forårsage langsigtede negative virkninger på miljøet samt skadelige virkninger på menneskers sundhed.

DE: Die Kennzeichnung des Geräts mit dem Symbol des durchgestrichenen Abfallbehälters zeigt an, dass es verboten ist, gebrauchte Elektro- und Elektronikgeräte zusammen mit anderem Abfall zu entsorgen. Gemäß der WEEE-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten müssen für diese Art von Geräten getrennte Entsorgungsmethoden verwendet werden.

Der Benutzer, der dieses Produkt entsorgen will, ist verpflichtet, es zu einer Sammelstelle für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zu bringen und so zur Wiederverwendung, zum Recycling oder zur Verwertung und damit zum Schutz der Umwelt beizutragen. Wenden Sie sich dazu bitte an die Stelle, bei der Sie das Gerät gekauft haben, oder an Ihre Gemeindeverwaltung. Die in elektronischen Geräten enthaltenen gefährlichen Bestandteile können langfristige negative Auswirkungen auf die Umwelt sowie schädliche Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit haben.

ES: El marcado del aparato con el símbolo del contenedor de residuos tachado indica que está prohibido depositar aparatos eléctricos y electrónicos usados junto con otros residuos. De acuerdo con la Directiva RAEE sobre la gestión de residuos eléctricos y electrónicos usados, deben utilizarse métodos de eliminación separados para este tipo de aparatos.

El usuario que pretenda deshacerse de este producto está obligado a llevarlo a un punto de recogida de aparatos eléctricos y electrónicos usados, contribuyendo así a su reutilización, reciclado o valorización y, por tanto, a la

protección del medio ambiente. Para ello, póngase en contacto con el punto donde adquirió el aparato o con las autoridades locales. Los componentes peligrosos contenidos en los equipos electrónicos pueden causar efectos adversos a largo plazo en el medio ambiente, así como efectos nocivos para la salud humana.

ET: Seadme tähistamine läbi kriipsutatud jäätmemahuti sümboliga näitab, et kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmeid on keelatud paigutada koos muude jäätmetega. Vastavalt kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete käitlemisele direktiivile tuleb seda tüüpi seadmete puhul kasutada eraldi kõrvaldamismeetodeid.

Kasutaja, kes kavatseb seda toodet kõrvaldada, on kohustatud viima selle kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete kogumispunkti, aidates sellega kaasa korduvkasutamisele, ringlussevõtule või taaskasutamisele ja seega ka keskkonnakaitsele. Selleks pöörduge palun seadme ostukoha või kohaliku omavalitsuse poole. Elektroonikaseadmetes sisalduvad ohtlikud komponendid võivad avaldada pikaajalist kahjulikku mõju keskkonnale ning samuti kahjustada inimeste tervist.

FR : Le marquage de l'équipement avec le symbole de la poubelle barrée indique qu'il est interdit de placer les équipements électriques et électroniques usagés avec d'autres déchets. Conformément à la directive DEEE sur la gestion des déchets électriques et électroniques usagés, des méthodes d'élimination distinctes doivent être utilisées pour ce type d'équipement.

L'utilisateur qui a l'intention de se débarrasser de ce produit est tenu de l'apporter à un point de collecte des équipements électriques et électroniques usagés, contribuant ainsi à la réutilisation, au recyclage ou à la valorisation et donc à la protection de l'environnement. Pour ce faire, veuillez contacter le point de vente où l'appareil a été acheté ou les autorités locales. Les composants dangereux contenus dans les équipements électroniques peuvent avoir des effets néfastes à long terme sur l'environnement, ainsi que des effets nocifs sur la santé humaine.

HU: A berendezésen az áthúzott hulladéktároló szimbólummal történő jelölés azt jelzi, hogy a használt elektromos és elektronikus berendezéseket tilos más hulladékkal együtt elhelyezni. A használt elektromos és elektronikus hulladékok kezeléséről szóló WEEE-irányelv szerint az ilyen típusú berendezések esetében külön ártalmatlanítási módszereket kell alkalmazni.

Az a felhasználó, aki ezt a terméket ártalmatlanítani kívánja, köteles azt a használt elektromos és elektronikus berendezések gyűjtőhelyére vinni, hozzájárulva ezzel az újrahhasználathoz, újrafeldolgozáshoz vagy hasznosításhoz, és ezáltal a környezet védelméhez. Ennek érdekében kérjük, forduljon a készüléket megvásárló ponthoz vagy a helyi hatósághoz. Az elektronikus berendezésekben található veszélyes összetevők hosszú távon káros hatással lehetnek a környezetre, valamint káros hatással lehetnek az emberi egészségre.

IT: La marcatura dell'apparecchiatura con il simbolo del contenitore dei rifiuti barrato indica che è vietato collocare le apparecchiature elettriche ed elettroniche usate insieme ad altri rifiuti. Secondo la direttiva RAEE sulla gestione dei rifiuti elettrici ed elettronici usati, per questo tipo di apparecchiature devono essere utilizzati metodi di smaltimento separati.

L'utente che intende smaltire questo prodotto è tenuto a portarlo in un punto di raccolta per apparecchiature elettriche ed elettroniche usate, contribuendo così al riutilizzo, al riciclaggio o al recupero e quindi alla protezione dell'ambiente. A tal fine, rivolgersi al punto vendita presso il quale è stato acquistato l'apparecchio o alle autorità locali. I componenti pericolosi contenuti nelle apparecchiature elettroniche possono causare effetti negativi a lungo termine sull'ambiente e sulla salute umana.

LT: Įrangos žymėjimas perbraukto atliekų konteinerio simboliu reiškia, kad panaudotą elektros ir elektroninę įrangą draudžiama dėti kartu su kitomis atliekomis. Pagal EEJ atliekų tvarkymo direktyvą dėl naudotų elektros ir elektroninių atliekų tvarkymo šio tipo įrangai turi būti taikomi atskiri šalinimo būdai.

Naudotojas, ketinantis atsikratyti šio gaminio, privalo jį pristatyti į naudotos elektros ir elektroninės įrangos surinkimo punktą, taip prisidedamas prie pakartotinio naudojimo, perdirbimo ar utilizavimo ir taip saugodamas aplinką. Norėdami tai padaryti, kreipkitės į punktą, kuriame prietaisas buvo įsigytas, arba į vietos valdžios instituciją. Elektroninėje įrangoje esantys pavojingi komponentai gali sukelti ilgalaikį neigiamą poveikį aplinkai, taip pat žalingą poveikį žmonių sveikatai.

LV: Iekārtas marķējums ar pārsvītrotā atkritumu konteinerā simbolu norāda, ka nolietotās elektriskās un elektroniskās iekārtas ir aizliegts novietot kopā ar citiem atkritumiem. Saskaņā ar EEIA direktīvu par nolietotu elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumu apsaimniekošanu šāda veida iekārtām jāizmanto atsevišķas iznīcināšanas metodes.

Lietotājam, kurš vēlas atbrīvoties no šī produkta, ir pienākums to nogādāt nolietoto elektrisko un elektronisko iekārtu savākšanas punktā, tādējādi veicinot atkārtotu izmantošanu, pārstrādi vai reģenerāciju un tādējādi vides aizsardzību. Lai to izdarītu, lūdzu, sazinieties ar punktu, kurā ierīce tika iegādāta, vai ar vietējo pašvaldību. Elektroniskajās iekārtās esošās bīstamās sastāvdaļas var radīt ilgtermiņa nelabvēlīgu ietekmi uz vidi, kā arī kaitīgu ietekmi uz cilvēka veselību.

NL: De markering van de apparatuur met het symbool van de doorgekruiste afvalcontainer geeft aan dat het verboden is om gebruikte elektrische en elektronische apparatuur bij ander afval te plaatsen. Volgens de WEEE-richtlijn betreffende het beheer van afgedankte elektrische en elektronische apparatuur moeten aparte verwijderingsmethoden worden gebruikt voor dit type apparatuur.

De gebruiker die van plan is om dit product weg te gooien, is verplicht om het naar een inzamelpunt voor gebruikte elektrische en elektronische apparatuur te brengen en zo bij te dragen aan hergebruik, recycling of terugwinning en dus aan de bescherming van het milieu. Neem hiervoor contact op met het punt waar u het apparaat hebt gekocht of met uw gemeente. Gevaarlijke onderdelen in elektronische apparatuur kunnen op lange termijn schadelijke gevolgen hebben voor het milieu en de menselijke gezondheid.

PT: A marcação do equipamento com o símbolo de contentor de resíduos riscado indica que é proibido colocar equipamentos eléctricos e electrónicos usados juntamente com outros resíduos. De acordo com a Diretiva REEE relativa à gestão de resíduos eléctricos e electrónicos usados, devem ser utilizados métodos de eliminação separados para este tipo de equipamento.

O utilizador que pretenda desfazer-se deste produto é obrigado a levá-lo a um ponto de recolha de equipamentos eléctricos e electrónicos usados, contribuindo assim para a reutilização, reciclagem ou recuperação e, consequentemente, para a protecção do ambiente. Para tal, contacte o ponto de recolha onde o aparelho foi adquirido ou a sua autoridade local. Os componentes perigosos contidos nos equipamentos electrónicos podem causar efeitos adversos a longo prazo no ambiente, bem como efeitos nocivos para a saúde humana.

RO: Marcarea echipamentului cu simbolul containerului de deșeuri barat indică faptul că este interzisă plasarea echipamentelor electrice și electronice uzate împreună cu alte deșeuri. În conformitate cu Directiva DEEE privind gestionarea deșeurilor electrice și electronice uzate, pentru acest tip de echipament trebuie utilizate metode separate de eliminare.

Utilizatorul care intenționează să elimine acest produs este obligat să îl ducă la un punct de colectare a echipamentelor electrice și electronice uzate, contribuind astfel la reutilizare, reciclare sau recuperare și, astfel, la protecția mediului. Pentru a face acest lucru, vă rugăm să contactați punctul de la care a fost achiziționat aparatul sau autoritatea locală. Componentele periculoase conținute în echipamentele electronice pot provoca efecte negative pe termen lung asupra mediului, precum și efecte nocive asupra sănătății umane.

SK: Označenie zariadenia symbolom preškrtnutého kontajnera na odpad znamená, že je zakázané umiestňovať použité elektrické a elektronické zariadenia spolu s iným odpadom. Podľa smernice WEEE o nakladaní s použitým elektrickým a elektronickým odpadom sa pre tento typ zariadenia musia používať oddelené metódy likvidácie.

Používateľ, ktorý má v úmysle zlikvidovať tento výrobok, je povinný odovzdať ho na zberné miesto použitých elektrických a elektronických zariadení, čím prispeje k opätovnému použitiu, recyklácii alebo zhodnoteniu, a tým aj k ochrane životného prostredia. Za týmto účelom sa obráťte na miesto, kde bol spotrebič zakúpený, alebo na miestny úrad. Nebezpečné komponenty obsiahnuté v elektronických zariadeniach môžu spôsobiť dlhodobé nepriaznivé účinky na životné prostredie, ako aj škodlivé účinky na ľudské zdravie.

SL: Oznaka opreme s simbolom prečrtanega zabojnika za odpadke pomeni, da je prepovedano odlagati izrabljeno električno in elektronsko opremo med druge odpadke. V skladu z Direktivo OEEO o ravnanju z izrabljenimi električnimi in elektronskimi odpadki je treba za to vrsto opreme uporabljati ločene metode odstranjevanja.

Uporabnik, ki namerava ta izdelek odstraniti, ga mora odnesti na zbirno mesto za rabljeno električno in elektronsko opremo ter tako prispevati k ponovni uporabi, recikliranju ali predelavi in s tem k varovanju okolja. V ta namen se obrnite na točko, kjer je bila naprava kupljena, ali na lokalne oblasti. Nevarne komponente, ki jih vsebuje elektronska oprema, lahko povzročijo dolgoročne škodljive vplive na okolje in tudi škodljive vplive na zdravje ljudi.

SV: Märkningen av utrustningen med den överkorsade symbolen för avfallsbehållare anger att det är förbjudet att placera begagnad elektrisk och elektronisk utrustning tillsammans med annat avfall. Enligt WEEE-direktivet om hantering av använt elektriskt och elektroniskt avfall måste separata metoder för avfallshantering användas för denna typ av utrustning.

Den användare som avser att göra sig av med denna produkt är skyldig att lämna den till en samlingsplats för begagnad elektrisk och elektronisk utrustning och på så sätt bidra till återanvändning, återvinning eller återvinning och därmed till skyddet av miljön. För att göra detta, vänligen kontakta den plats där apparaten köptes eller din lokala myndighet. Farliga komponenter som ingår i elektronisk utrustning kan orsaka långsiktiga negativa effekter på miljön och skadliga effekter på människors hälsa.

UK: Маркування обладнання символом перекресленого контейнера для відходів вказує на те, що відпрацьоване електричне та електронне обладнання заборонено викидати разом з іншими відходами. Відповідно до Директиви WEEE про управління використаними електричними та електронними відходами, для цього типу обладнання повинні використовуватися окремі методи утилізації.

Користувач, який має намір утилізувати цей виріб, зобов'язаний здати його в пункт прийому відпрацьованого електричного та електронного обладнання, сприяючи таким чином повторному використанню, переробці або відновленню і, таким чином, захисту навколишнього середовища. Для цього, будь ласка, зверніться до магазину, в якому було придбано прилад, або до місцевої влади. Небезпечні компоненти, що містяться в електронному обладнанні, можуть спричинити довгостроковий негативний вплив на навколишнє середовище, а також шкідливий вплив на здоров'я людини.

GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller, on behalf of the Guarantor, provides a guarantee in the territory of the Republic of Poland for a period of 24 months from the date of sale.
2. The guarantee will be honoured by the shop or service centre upon presentation by the customer:
 - a legibly and correctly completed warranty card with the sales stamp and the seller's signature,
 - a valid proof of purchase of the equipment with the date of sale / receipt, the goods claimed.
3. Any defects and damage discovered during the warranty period will be repaired free of charge within a maximum of 21 days from the date of delivery of the goods to the service.
4. In the case of the necessity to import parts, the repair period may be extended by the time necessary for their import, but not longer than 90 days.
5. The warranty does not cover:
 - mechanical damage and defects caused by them,
 - damages and defects resulting from improper use and storage,
 - improper assembly and maintenance,
 - damage and wear of components such as cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The warranty is void in the event of:
 - expiry date,
 - self-repair,
 - failure to observe the rules of correct operation.
7. Product returned for repair should be complete and clean. In the case of defects the service has the right to refuse acceptance for repair. If the product is delivered dirty, the service centre may refuse to accept it or clean it at the customer's expense with his written consent.
8. The warranty does not cover installation and maintenance work, which, according to the user manual, must be carried out by the user himself.
9. The guarantor also informs that it provides post-warranty service.
10. The goods should be protected for shipping.
11. In order to make use of the warranty, please follow the procedure on the website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notification	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....
Kod EAN:.....
Data sprzedaży:.....

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczętą sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
 - upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polské republiky na dobu 24 měsíců od data prodeje.
2. Záruka bude uznána prodejnou nebo servisním střediskem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněný záruční list s prodejním razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platný doklad o koupi zařízení s datem prodeje/příjmu, reklamované zboží.
3. Veškeré závady a poškození zjištěné v záruční době budou bezplatně odstraněny nejpozději do 21 dnů ode dne doručení zboží do servisu.
4. V případě nutnosti dovozu dílů může být doba opravy prodloužena o dobu nutnou k jejich dovozu, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanická poškození a jimi způsobené závady,
 - poškození a závady vzniklé v důsledku nesprávného používání a skladování,
 - nesprávné montáže a údržby,
 - poškození a opotřebení součástí, jako jsou kabely, řemínky, gumové díly, pedály, houbové rukojeti, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká v případě:
 - datum vypršení platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržení pravidel správného provozu.
7. Výrobek vrácený k opravě by měl být kompletní a čistý. V případě závad má servis právo odmítnout přijetí do opravy. Pokud je výrobek dodán znečištěný, může jej servisní středisko s písemným souhlasem zákazníka odmítnout přijmout nebo jej na jeho náklady vyčistit.
8. Záruka se nevztahuje na instalační a údržbářské práce, které si podle návodu k obsluze musí uživatel provádět sám.
9. Garant dále informuje, že poskytuje pozáruční servis.
10. Zboží by mělo být chráněno pro přepravu.
11. Pro uplatnění záruky postupujte podle postupu na internetových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>.

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

GARANTI-KORT

Artikelnavn:.....
EAN-kode:.....
Dato for salg:.....

GARANTIBETINGELSER:

1. Sælgeren yder på vegne af garantistilleren en garanti på Republikken Polens område i en periode på 24 måneder fra salgsdatoen.
2. Garantien vil blive overholdt af butikken eller servicecentret, når kunden fremviser
 - et letlæseligt og korrekt udfyldt garantikort med salgstempel og sælgers underskrift,
 - et gyldigt købsbevis for udstyret med salgsdato/kvittering, de varer, der gøres krav på.
3. Eventuelle fejl og skader, der opdages i garantiperioden, vil blive repareret gratis inden for højst 21 dage fra datoen for levering af varerne til service.
4. I tilfælde af nødvendigheden af at importere dele, kan reparationsperioden forlænges med den tid, der er nødvendig for deres import, men ikke længere end 90 dage.
5. Garantien dækker ikke:
 - mekaniske skader og defekter forårsaget af dem,
 - skader og defekter som følge af forkert brug og opbevaring,
 - forkert montering og vedligeholdelse,
 - skader og slitage på komponenter som kabler, stropper, gummidele, pedaler, svampegreb, hjul, lejer osv.
6. Garantien bortfalder i tilfælde af:
 - udløbsdato,
 - selvreparation,
 - manglende overholdelse af reglerne for korrekt betjening.
7. Produktet, der returneres til reparation, skal være komplet og rent. I tilfælde af defekter har servicecentret ret til at nægte at modtage produktet til reparation. Hvis produktet leveres snavset, kan servicecentret nægte at modtage det eller rengøre det for kundens regning med dennes skriftlige samtykke.
8. Garantien dækker ikke installations- og vedligeholdelsesarbejde, som i henhold til brugervejledningen skal udføres af brugeren selv.
9. Garantigiveren oplyser også, at den yder service efter garantien.
10. Varerne skal beskyttes ved forsendelse.
11. For at gøre brug af garantien skal du følge proceduren på hjemmesiden: <https://serwis.abisal.pl/>.

I tilfælde af den solgte tings manglende overensstemmelse med kontrakten har køberen ifølge loven ret til retsmidler fra og på bekostning af sælgeren. Garantien påvirker ikke sådanne retsmidler.

UDSTYRET ER IKKE BEREGNET TIL GENOPTRÆNING OG TERAPI

BEMÆRKNINGER TIL REPARATIONSFORLØBET

Emne	Dato for notificacion	Dato for levering	Forløb af reparationer	Modtagerens underskrift (butik, ejer)

GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer übernimmt im Namen des Garantiegebers eine Garantie auf dem Gebiet der Republik Polen für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem Verkaufsdatum.
2. Die Garantie wird von der Verkaufsstelle oder dem Servicecenter bei Vorlage des Kunden gewährt:
 - eine leserlich und korrekt ausgefüllte Garantiekarte mit dem Verkaufsstempel und der Unterschrift des Verkäufers,
 - einen gültigen Kaufbeleg für das Gerät mit dem Datum des Verkaufs/der Quittung, die reklamierte Ware.
3. Alle während der Garantiezeit festgestellten Mängel und Schäden werden innerhalb von maximal 21 Tagen ab dem Datum der Übergabe der Ware an den Service kostenlos behoben.
4. Im Falle der Notwendigkeit, Teile zu importieren, kann die Reparaturfrist um die Zeit, die für den Import erforderlich ist, verlängert werden, jedoch nicht länger als 90 Tage.
5. Die Garantie erstreckt sich nicht auf:
 - mechanische Schäden und dadurch verursachte Mängel,
 - Schäden und Mängel, die auf unsachgemäße Verwendung und Lagerung zurückzuführen sind,
 - unsachgemäße Montage und Wartung,
 - Schäden und Verschleiß an Komponenten wie Kabeln, Riemen, Gummiteilen, Pedalen, Schwammgriffen, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt im Falle von:
 - Verfallsdatum,
 - Selbstreparatur,
 - Nichtbeachtung der Regeln für den korrekten Betrieb.
7. Das zur Reparatur eingesandte Produkt muss vollständig und sauber sein. Im Falle von Mängeln hat der Service das Recht, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Wird das Produkt verschmutzt angeliefert, kann der Kundendienst die Annahme verweigern oder es auf Kosten des Kunden mit dessen schriftlicher Zustimmung reinigen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Installations- und Wartungsarbeiten, die laut Gebrauchsanweisung vom Benutzer selbst durchgeführt werden müssen.
9. Die Garantiegeberin weist darauf hin, dass sie auch einen Nachgarantieservice anbietet.
10. Die Ware sollte für den Versand geschützt werden.
11. Um die Garantie in Anspruch zu nehmen, befolgen Sie bitte das Verfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>.

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

TARJETA DE GARANTÍA

Nombre del artículo:.....

Código EAN:.....

Fecha de venta:.....

CONDICIONES DE GARANTÍA:

1. El Vendedor, en nombre del Garante, ofrece una garantía en el territorio de la República de Polonia por un período de 24 meses a partir de la fecha de venta.
2. La garantía será respetada por la tienda o centro de servicio previa presentación por parte del cliente
 - una tarjeta de garantía cumplimentada de forma legible y correcta con el sello de venta y la firma del vendedor,
 - una prueba válida de compra del equipo con la fecha de venta / recibo, los bienes reclamados.
3. Los defectos y daños descubiertos durante el periodo de garantía serán reparados gratuitamente en un plazo máximo de 21 días a partir de la fecha de entrega de la mercancía al servicio.
4. En el caso de que sea necesario importar piezas, el periodo de reparación podrá ampliarse por el tiempo necesario para su importación, pero no superior a 90 días.
5. La garantía no cubre:
 - daños mecánicos y defectos causados por ellos,
 - daños y defectos derivados de un uso y almacenamiento inadecuados,
 - montaje y mantenimiento inadecuados,
 - daños y desgaste de componentes como cables, correas, piezas de goma, pedales, puños de esponja, ruedas, rodamientos, etc.
6. La garantía quedará anulada en caso de:
 - caducidad,
 - autoreparación,
 - incumplimiento de las normas de correcto funcionamiento.
7. El producto devuelto para su reparación debe estar completo y limpio. En caso de defectos, el servicio tiene derecho a negarse a aceptarlo para su reparación. Si el producto se entrega sucio, el centro de servicio puede negarse a aceptarlo o limpiarlo a expensas del cliente con su consentimiento por escrito.
8. La garantía no cubre los trabajos de instalación y mantenimiento que, según el manual de instrucciones, debe realizar el propio usuario.
9. El garante informa también de que presta servicio post garantía.
10. La mercancía debe estar protegida para su envío.
11. Para hacer uso de la garantía, siga el procedimiento indicado en la página web: <https://serwis.abisal.pl/>.

En caso de falta de conformidad de la cosa vendida con el contrato, el comprador tiene derecho por ley a los remedios legales de y a expensas del vendedor. La garantía no afecta a dichos recursos.

EL EQUIPO NO ESTÁ DESTINADO A REHABILITACIÓN Y TERAPIA

NOTAS SOBRE EL CURSO DE LAS REPARACIONES

Artículo	Fecha de notificación	Fecha de provision	Curso de la reparación	Firma del destinatario (tienda, propietario)

GARANTEEKAART

Artikli nimi:.....
EAN-kood:.....
Müügikuupäev:

GARANTIINGIMUSED:

- Müüja annab Garanti nimel garantii Poola Vabariigi territooriumil 24 kuu jooksul alates müügikuupäevast.
- Kauplus või teeninduskeskus täidab garantii kliendi esitamisel:
 - loetavalt ja korrektset täidetud garantiikaart koos müügitempliga ja müüja allkirjaga,
 - kehtivat tõendit seadme ostu kohta koos müügikuupäevaga / kviitungiga, taotletud kaupu.
- Garantiiperioodi jooksul avastatud defektid ja kahjustused parandatakse tasuta maksimaalselt 21 päeva jooksul alates kauba teenindusse üleandmise kuupäevast.
- Kui on vaja importida varuosasid, võib remondiperioodi pikendada nende importimiseks vajaliku aja võrra, kuid mitte kauem kui 90 päeva.
- Garantii ei hõlma:
 - mehaanilisi kahjustusi ja nende põhjustatud defekte,
 - vigastusi ja defekte, mis tulenevad ebaõigest kasutamisest ja ladustamisest,
 - ebaõige kokkupanek ja hooldus,
 - selliste komponentide nagu kaablid, rihmad, kummiosad, pedaalid, käsnaad, rattad, laagrid jne kahjustused ja kulumine.
- Garantii kaotab kehtivuse juhul, kui:
 - kehtivuse lõppemise kuupäev,
 - eneseparandus,
 - õige kasutamise reeglite eiramine.
- Remondiks tagastatud toode peab olema täielik ja puhas. Defektide korral on teenindusel õigus keelduda remondiks vastuvõtmisest. Kui toode on tarnitud määratud, võib teeninduskeskus keelduda selle vastuvõtmisest või puhastada selle kliendi kulul tema kirjalikul nõusolekul.
- Garantii ei hõlma paigaldus- ja hooldustööd, mida vastavalt kasutusjuhendile peab kasutaja ise tegema.
- Garantii andja teavitab ka sellest, et ta pakub garantiijärgset hooldust.
- Kaup tuleb transportimiseks kaitsta.
- Garantii kasutamiseks järgige palun veebilehel <https://serwis.abisal.pl/> toodud menetlust.

Ostjal on seadusest tulenevalt õigus saada müüjalt ja müüja kulul õiguskaitsevahendeid müüdü asja mittevastavuse korral. Garantii ei mõjuta neid õiguskaitsevahendeid.

SEADE EI OLE ETTE NÄHTUD TAASTUSRAVIKS JA TERAAPIAKS.

MÄRKUSED REMONDI KÄIGU KOHTA

Punkti	Teatamise kuupäevate of	Andmete esitamise kuupäev	Remondi käik	Vastuvõtja allkiri (kauplus, omanik)

CARTE DE GARANTIE

Nom de l'article:.....

Code EAN:.....

Date de vente:

CONDITIONS DE GARANTIE:

1. Le vendeur, au nom du garant, accorde une garantie sur le territoire de la République de Pologne pour une période de 24 mois à compter de la date de vente.
2. La garantie sera honorée par le magasin ou le centre de service sur présentation par le client :
 - d'une carte de garantie lisiblement et correctement remplie, portant le cachet de la vente et la signature du vendeur,
 - d'une preuve d'achat valide de l'équipement avec la date de la vente/du reçu, des biens faisant l'objet de la réclamation.
3. Les défauts et dommages constatés pendant la période de garantie seront réparés gratuitement dans un délai maximum de 21 jours à compter de la date de livraison des marchandises au service.
4. S'il est nécessaire d'importer des pièces, la période de réparation peut être prolongée du temps nécessaire à leur importation, mais pas plus de 90 jours.
5. La garantie ne couvre pas
 - les dommages mécaniques et les défauts causés par ceux-ci,
 - les dommages et défauts résultant d'une utilisation et d'un stockage inappropriés,
 - d'un montage et d'un entretien incorrects,
 - les dommages et l'usure des composants tels que les câbles, les sangles, les pièces en caoutchouc, les pédales, les poignées en éponge, les roues, les roulements, etc.
6. La garantie est annulée en cas de :
 - date d'expiration,
 - d'autoréparation,
 - de non-respect des règles de bon fonctionnement.
7. Le produit retourné pour réparation doit être complet et propre. En cas de défauts, le service a le droit de refuser l'acceptation pour réparation. Si le produit est livré sale, le centre de service peut refuser de l'accepter ou le nettoyer aux frais du client avec son accord écrit.
8. La garantie ne couvre pas les travaux d'installation et d'entretien qui, selon le manuel d'utilisation, doivent être effectués par l'utilisateur lui-même.
9. Le garant informe également qu'il fournit un service post-garantie.
10. Les marchandises doivent être protégées pour l'expédition.
11. Pour faire jouer la garantie, veuillez suivre la procédure décrite sur le site web : <https://serwis.abisal.pl/>.

En cas de non-conformité de la chose vendue au contrat, l'acheteur a droit, en vertu de la loi, à des réparations légales de la part du vendeur et à ses frais. La garantie n'affecte pas ces recours.

L'APPAREIL N'EST PAS DESTINÉ À LA RÉÉDUCATION ET À LA THÉRAPIE

NOTES SUR LE DÉROULEMENT DES RÉPARATIONS

Article	Date de notification	Date de mise à disposition	Déroulement des réparations	Signature du destinataire (atelier, propriétaire)

GARANCIA KÁRTYA

Cikk neve:.....
EAN-kód:.....
Az értékesítés dátuma:.....

GARANCIÁLIS FELTÉTELEK:

1. Az Eladó a Garanciavállaló nevében a Lengyel Köztársaság területén az eladástól számított 24 hónapos időtartamra garanciát vállal.
2. A garanciát az üzlet vagy a szervizközpont a vásárló bemutatásakor teljesíti:
- egy olvashatóan és helyesen kitöltött, az eladói bélyegzővel és az eladó aláírásával ellátott jótállási jegyet,
- a berendezés vásárlásáról szóló érvényes bizonylatot az eladás dátumával / nyugtával, az igényelt árut.
3. A jótállási idő alatt felfedezett hibákat és károkat az áru szervizbe való beérkezésétől számított legfeljebb 21 napon belül díjmentesen kijavítják.
4. Abban az esetben, ha alkatrészek behozatalára van szükség, a javítási időszak meghosszabbítható a behozatalukhoz szükséges idővel, de legfeljebb 90 nappal.
5. A garancia nem terjed ki:
- mechanikai sérülésekre és az általuk okozott hibákra,
- a nem megfelelő használatból és tárolásból eredő károkat és hibákat,
- nem megfelelő összeszerelés és karbantartás,
- az alkatrészek, például kábelek, szíjak, gumi alkatrészek, pedálok, szivacsmarkolatok, kerekek, csapágyak stb. sérülése és kopása.
6. A garancia érvényét veszti abban az esetben, ha:
- lejáratú idő,
- önjavítás,
- a helyes működés szabályainak be nem tartása.
7. A javításra visszaküldött terméknek teljesnek és tisztának kell lennie. Hibák esetén a szerviznek joga van megtagadni a javításra történő átvételt. Ha a terméket szennyezetten szállítják, a szerviz a vevő írásbeli hozzájárulásával megtagadhatja az átvételt, vagy a vevő költségére megtisztíthatja azt.
8. A garancia nem terjed ki a telepítési és karbantartási munkákra, amelyeket a használati útmutató szerint a felhasználónak magának kell elvégeznie.
9. A garanciavállaló tájékoztat arról is, hogy garanciát követő szervizszolgáltatást nyújt.
10. Az árut a szállításhoz védeni kell.
11. A garancia igénybeviteléhez kérjük, kövesse a weboldalon található eljárást: <https://serwis.abisal.pl/>.

Az eladott dolog szerződésnek való meg nem felelése esetén a vevő a törvény szerint jogosult jogorvoslatra az eladótól és annak költségére. A garancia nem érinti ezeket a jogorvoslati lehetőségeket.

A BERENDEZÉS NEM REHABILITÁCIÓS ÉS TERÁPIÁS CÉLOKRA SZOLGÁL.

A JAVÍTÁS MENETÉRE VONATKOZÓ MEGJEGYZÉSEK

Tétel	A bejelentés dátuma	A szolgáltatás időpontja	A javítás menete	A címzett aláírása (üzlet, tulajdonos)

CARTA DI GARANZIA

Nome dell'articolo:.....

Codice EAN:.....

Data di vendita:

TERMINI DI GARANZIA:

1. Il Venditore, per conto del Garante, fornisce una garanzia nel territorio della Repubblica di Polonia per un periodo di 24 mesi dalla data di vendita.
2. La garanzia sarà onorata dal negozio o dal centro di assistenza dietro presentazione da parte del cliente di:
 - una scheda di garanzia compilata in modo leggibile e corretto con il timbro di vendita e la firma del venditore,
 - una prova d'acquisto valida dell'apparecchiatura con la data di vendita/ricezione, la merce reclamata.
3. Eventuali difetti e danni riscontrati durante il periodo di garanzia saranno riparati gratuitamente entro un massimo di 21 giorni dalla data di consegna della merce al servizio.
4. Nel caso in cui sia necessario importare parti di ricambio, il periodo di riparazione può essere prolungato del tempo necessario per la loro importazione, ma non oltre i 90 giorni.
5. La garanzia non copre:
 - danni meccanici e difetti da essi causati,
 - danni e difetti derivanti da uso e conservazione impropri,
 - montaggio e manutenzione impropri,
 - danni e usura di componenti quali cavi, cinghie, parti in gomma, pedali, impugnature in spugna, ruote, cuscinetti, ecc.
6. La garanzia decade in caso di:
 - scadenza,
 - auto-riparazione,
 - mancato rispetto delle regole di corretto funzionamento.
7. Il prodotto restituito per la riparazione deve essere completo e pulito. In caso di difetti, il servizio di assistenza ha il diritto di rifiutare l'accettazione per la riparazione. Se il prodotto viene consegnato sporco, il centro di assistenza può rifiutarlo o pulirlo a spese del cliente con il suo consenso scritto.
8. La garanzia non copre i lavori di installazione e manutenzione che, secondo il manuale d'uso, devono essere eseguiti dall'utente stesso.
9. Il garante informa inoltre che fornisce assistenza post-garanzia.
10. La merce deve essere protetta per la spedizione.
11. Per avvalersi della garanzia, seguire la procedura indicata sul sito web: <https://serwis.abisal.pl/>.

In caso di non conformità della cosa venduta al contratto, l'acquirente ha diritto per legge a rimedi legali da parte del venditore e a spese di quest'ultimo. La garanzia non pregiudica tali rimedi.

L'APPARECCHIATURA NON È DESTINATA ALLA RIABILITAZIONE E ALLA TERAPIA

NOTE SUL CORSO DELLE RIPARAZIONI

Oggetto	Data di notifica	Data della fornitura	Corso delle riparazioni	Firma del destinatario (negozio, proprietario)

GARANTIJOS KORTELĖ

Straipsnio pavadinimas:.....

EAN kodas:.....

Pardavimo data:

GARANTIJOS SĄLYGOS

1. Pardavėjas Garanto vardu suteikia garantiją Lenkijos Respublikos teritorijoje 24 mėnesių laikotarpiui nuo pardavimo dienos.
2. Parduotuvė arba aptarnavimo centras garantiją įvykdys pirkėjui ją pateikus:
 - įskaitomai ir teisingai užpildytą garantijos kortelę su pardavimo antspaudu ir pardavėjo parašu,
 - galiojantį įrangos įsigijimo įrodymą su pardavimo data / kvitu, pretenduojamą prekę.
3. Visi garantiniu laikotarpiu nustatyti defektai ir pažeidimai bus nemokamai pašalinti ne vėliau kaip per 21 dieną nuo prekių pristatymo į servisą dienos.
4. Jei reikia importuoti detales, remonto laikotarpis gali būti pratęstas jų importui reikalingam laikui, bet ne ilgiau kaip 90 dienų.
5. Garantija netaikoma:
 - mechaniniams pažeidimams ir jų sukeltiems defektams,
 - pažeidimams ir defektams, atsiradusiems dėl netinkamo naudojimo ir laikymo,
 - netinkamo surinkimo ir priežiūros,
 - tokių sudedamųjų dalių, kaip trosai, dirželiai, guminės dalys, pedalai, kempininės rankenos, ratai, guoliai ir pan., pažeidimams ir nusidėvėjimui.
6. Garantija negalioja, jei:
 - pasibaigus galiojimo laikui,
 - savaiminio remonto,
 - nesilaikant taisyklingos eksploatacijos taisyklių.
7. Remontui grąžinamas gaminys turi būti sukomplektuotas ir švarus. Esant defektų, servisas turi teisę atsisakyti priimti remontui. Jei gaminys pristatomas nešvarus, servisas gali atsisakyti jį priimti arba išvalyti kliento sąskaita, gavęs jo raštišką sutikimą.
8. Garantija netaikoma montavimo ir priežiūros darbams, kuriuos pagal naudotojo vadovą turi atlikti pats naudotojas.
9. Garantantas taip pat informuoja, kad teikia pogarantinį aptarnavimą.
10. Prekės turi būti apsaugotos gabenimui.
11. Norėdami pasinaudoti garantija, vadovaukitės interneto svetainėje <https://serwis.abisal.pl/> pateikta tvarka.

Pirkėjas pagal įstatymą turi teisę į teisinę gynimo priemones iš pardavėjo ir jo sąskaita. Garantija neturi įtakos tokioms teisių gynimo priemonėms.

ĮRANGA NĖRA SKIRTA REABILITACIJAI IR TERAPIJAI

PASTABOS DĖL REMONTO EIGOS

Prekė	Notifikavimo data	Pateikimo data	Remonto eiga	Gavėjo parašas (parduotuvė, savininkas)

GARANTIJAS KARTE

Raksta nosaukums:.....
EAN kods:.....
Pārdošanas datums:

GARANTIJAS NOTEIKUMI:

1. Pārdevējs Garantijas devēja vārdā sniedz garantiju Polijas Republikas teritorijā uz 24 mēnešiem no pārdošanas dienas.
2. Garantijas garantiju piešķirs veikals vai servisa centrs pēc tam, kad pircējs to būs uzrādījis:
 - salasāmi un pareizi aizpildītu garantijas karti ar pārdošanas zīmogu un pārdevēja parakstu,
 - derīgu iekārtas iegādi apliecinošu dokumentu, kurā norādīts pārdošanas datums / saņemšanas datums, pieprasītās preces.
3. Visi garantijas laikā konstatētie defekti un bojājumi tiks bez maksas novērsti ne vēlāk kā 21 dienas laikā no preces piegādes servisam.
4. Gadījumā, ja nepieciešams importēt detaļas, remonta periods var tikt pagarināts par laiku, kas nepieciešams to importēšanai, bet ne ilgāk kā par 90 dienām.
5. Garantija neattiecas uz:
 - mehāniskiem bojājumiem un to izraisītiem defektiem,
 - bojājumiem un defektiem, kas radušies nepareizas lietošanas un uzglabāšanas rezultātā,
 - nepareizu montāžu un apkopi,
 - tādu sastāvdaļu bojājumiem un nolietojumu kā troses, siksnas, gumijas detaļas, pedāļi, sūkļa rokturi, riteņi, gultņi utt.
6. Garantija zaudē spēku, ja:
 - beidzas derīguma termiņš,
 - pašremontēšana,
 - nepareizas ekspluatācijas noteikumu neievērošana.
7. Remontam atdotajam izstrādājumam jābūt pilnīgam un tīram. Defektu gadījumā servisam ir tiesības atteikt pieņemšanu remontam. Ja izstrādājums tiek piegādāts netīrs, servisa centrs ar klienta rakstisku piekrišanu var atteikties to pieņemt vai iztīrīt uz klienta rēķina.
8. Garantija neattiecas uz uzstādīšanas un apkopes darbiem, kas saskaņā ar lietotāja rokasgrāmatu jāveic pašam lietotājam.
9. Garantijas devējs arī informē, ka tas nodrošina pēcgarantijas apkalpošanu.
10. Precei jābūt aizsargātai transportēšanai.
11. Lai izmantotu garantiju, lūdzam ievērot tīmekļa vietnē: <https://serwis.abisal.pl/> norādīto procedūru.

Pircējs ir tiesīgs saskaņā ar likumu izmantot tiesiskās aizsardzības līdzekļus no pārdevēja un uz pārdevēja rēķina:
Gadījumā, ja pārdotā prece neatbilst līgumam. Garantija neietekmē šādus tiesiskās aizsardzības līdzekļus.

IEKĀRTA NAV PAREDZĒTA REHABILITĀCIJAI UN TERAPIJAI

PIEZĪMES PAR REMONTA GAITU

Prece	Paziņojuma datums	Nodošanas datums	Remonta gaita	Saņēmēja (veikala, īpašnieka) paraksts

GARANTIEKAART

Naam artikel:.....
EAN-code:.....
Verkoopdatum:.....

GARANTIEVOORWAARDEN:

1. De Verkoper verstrekt, namens de Garant, een garantie op het grondgebied van de Republiek Polen voor een periode van 24 maanden vanaf de verkoopdatum.
2. De garantie zal worden gehonoreerd door de winkel of het servicecentrum op vertoon van:
 - een leesbaar en correct ingevulde garantiekaart met het verkoopstempel en de handtekening van de verkoper,
 - een geldig aankoopbewijs van de apparatuur met de datum van verkoop/ontvangst, de geclaimde goederen.
3. Alle defecten en beschadigingen die tijdens de garantieperiode worden ontdekt, worden gratis gerepareerd binnen maximaal 21 dagen vanaf de datum van levering van de goederen aan de service.
4. In het geval dat onderdelen moeten worden geïmporteerd, kan de reparatieperiode worden verlengd met de tijd die nodig is voor de import, maar niet langer dan 90 dagen.
5. De garantie dekt niet
 - mechanische schade en defecten die hierdoor worden veroorzaakt,
 - schade en defecten als gevolg van onjuist gebruik en onjuiste opslag,
 - onjuiste montage en onjuist onderhoud,
 - schade en slijtage van onderdelen zoals kabels, riemen, rubberen onderdelen, pedalen, sponsgrips, wielen, lagers, enz.
6. De garantie vervalt in geval van:
 - vervaldatum,
 - zelfreparatie,
 - het niet naleven van de regels voor correct gebruik.
7. Product teruggestuurd voor reparatie moet compleet en schoon zijn. In geval van defecten heeft de service het recht om acceptatie voor reparatie te weigeren. Als het product vuil wordt aangeleverd, kan de service weigeren het te accepteren of het op kosten van de klant met zijn schriftelijke toestemming reinigen.
8. De garantie geldt niet voor installatie- en onderhoudswerkzaamheden, die volgens de gebruikershandleiding door de gebruiker zelf moeten worden uitgevoerd.
9. De garantiegever informeert ook dat hij service na garantie biedt.
10. De goederen moeten beschermd worden voor verzending.
11. Om gebruik te maken van de garantie, volg de procedure op de website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In geval van niet-overeenstemming van het verkochte met het contract, heeft de koper volgens de wet recht op rechtsmiddelen van en op kosten van de verkoper. De garantie heeft geen invloed op dergelijke rechtsmiddelen.

DE APPARATUUR NIET BEDOELD IS VOOR REVALIDATIE EN THERAPIE

OPMERKINGEN OVER HET VERLOOP VAN REPARATIES

Item	Datum van kennisgeving	Datum van verstrekking	Verloop van reparaties	Handtekening van de ontvanger (winkel, eigenaar)

CARTÃO DE GARANTIA

Designação do artigo:.....

Código EAN:.....

Data de venda:

CONDIÇÕES DE GARANTIA:

1. O Vendedor, em nome do Garante, presta uma garantia no território da República da Polónia por um período de 24 meses a partir da data de venda.
2. A garantia será honrada pela loja ou pelo centro de assistência técnica mediante a apresentação pelo cliente de
 - um cartão de garantia preenchido de forma legível e correta com o carimbo de venda e a assinatura do vendedor,
 - um comprovativo válido de compra do equipamento com a data de venda/recibo, a mercadoria reclamada.
3. Os defeitos e danos detectados durante o período de garantia serão reparados gratuitamente num prazo máximo de 21 dias a contar da data de entrega da mercadoria ao serviço.
4. Em caso de necessidade de importação de peças, o período de reparação pode ser prolongado pelo tempo necessário para a sua importação, mas não superior a 90 dias.
5. A garantia não cobre
 - danos mecânicos e defeitos causados pelos mesmos,
 - danos e defeitos resultantes de utilização e armazenamento incorrectos
 - montagem e manutenção incorrectas,
 - os danos e o desgaste de componentes como cabos, correias, peças de borracha, pedais, punhos de esponja, rodas, rolamentos, etc.
6. A garantia é anulada em caso de:
 - data de expiração,
 - auto-reparação,
 - não observância das regras de funcionamento correto.
7. O produto devolvido para reparação deve estar completo e limpo. Em caso de defeitos, o serviço de assistência tem o direito de recusar a aceitação para reparação. Se o produto for entregue sujo, o centro de assistência pode recusar-se a aceitá-lo ou limpá-lo a expensas do cliente, com o seu consentimento por escrito.
8. A garantia não cobre os trabalhos de instalação e manutenção que, de acordo com o manual do utilizador, devem ser efectuados pelo próprio utilizador.
9. O garante informa ainda que presta serviço pós-garantia.
10. Os bens devem ser protegidos para o transporte.
11. Para fazer uso da garantia, siga o procedimento no sítio Web: <https://serwis.abisal.pl/>.

Em caso de não conformidade do objeto vendido com o contrato, o comprador tem direito, nos termos da lei, a recursos legais por parte do vendedor e a expensas deste. A garantia não afecta essas vias de recurso.

O APARELHO NÃO SE DESTINA A REABILITAÇÃO E TERAPIA

NOTAS SOBRE O CURSO DAS REPARAÇÕES

Item	Data de notificação	Data da prestação	Curso das reparações	Assinatura do destinatário (loja, proprietário)

CARD DE GARANȚIE

Denumirea articolului:.....

Cod EAN:.....

Data vânzării:

TERMENI DE GARANȚIE:

1. Vânzătorul, în numele garantului, oferă o garanție pe teritoriul Republicii Polonia pentru o perioadă de 24 de luni de la data vânzării.
2. Garanția va fi onorată de magazin sau centrul de service la prezentarea de către client
- un card de garanție completat lizibil și corect, cu ștampila de vânzare și semnătura vânzătorului,
- o dovadă valabilă de cumpărare a echipamentului cu data vânzării / chitanței, bunurile revendicate.
3. Orice defecte și deteriorări descoperite în perioada de garanție vor fi reparate gratuit în termen de maximum 21 de zile de la data livrării bunurilor la service.
4. În cazul necesității de a importa piese, perioada de reparație poate fi prelungită cu timpul necesar importului acestora, dar nu mai mult de 90 de zile.
5. Garanția nu acoperă:
- deteriorările mecanice și defectele cauzate de acestea,
- deteriorările și defectele cauzate de utilizarea și depozitarea necorespunzătoare,
- asamblarea și întreținerea necorespunzătoare,
- deteriorarea și uzura componentelor precum cabluri, curele, piese din cauciuc, pedale, mânere din burete, roți, rulmenți etc.
6. Garanția este anulată în caz de:
- data expirării,
- auto-reparare,
- nerespectarea regulilor de funcționare corectă.
7. Produsul returnat pentru reparație trebuie să fie complet și curat. În caz de defecte, service-ul are dreptul de a refuza acceptarea pentru reparație. În cazul în care produsul este livrat murdar, centrul de service poate refuza să îl accepte sau să îl curețe pe cheltuiala clientului, cu acordul scris al acestuia.
8. Garanția nu acoperă lucrările de instalare și întreținere, care, în conformitate cu manualul de utilizare, trebuie efectuate chiar de către utilizator.
9. De asemenea, garantul informează că oferă servicii post-garanție.
10. Bunurile trebuie protejate pentru expediere.
11. Pentru a face uz de garanție, vă rugăm să urmați procedura de pe site-ul web: <https://serwis.abisal.pl/>.

În caz de neconformitate a lucrului vândut cu contractul, cumpărătorul are dreptul prin lege la remedii legale din partea și pe cheltuiala vânzătorului. Garanția nu afectează aceste c

ECHIPAMENTUL NU ESTE DESTINAT REABILITĂRII ȘI TERAPIEI

NOTE PRIVIND CURSUL REPARAȚIILOR

Punct	Data notificării	Data furnizării	Desfășurarea reparațiilor	Semnătura beneficiarului (magazin, proprietar)

ZÁRUČNÁ KARTA

Názov článku:.....
EAN kód:.....
Dátum predaja:

ZÁRUČNÉ PODMIENKY:

1. Predávajúci v mene ručiteľa poskytuje záruku na území Poľskej republiky na obdobie 24 mesiacov od dátumu predaja.
2. Záruku poskytne predajňa alebo servisné stredisko na základe predloženia záruky zákazníkom:
 - čitateľne a správne vyplnený záručný list s pečiatkou predajcu a podpisom predávajúceho,
 - platného dokladu o kúpe zariadenia s dátumom predaja/prijatia, reklamovaného tovaru.
3. Všetky závady a poškodenia zistené počas záručnej doby budú bezplatne odstránené najneskôr do 21 dní odo dňa doručenia tovaru do servisu.
4. V prípade nutnosti dovozu dielov sa môže doba opravy predĺžiť o čas potrebný na ich dovoz, maximálne však o 90 dní.
5. Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a nimi spôsobené závady,
 - poškodenia a závady spôsobené nesprávnym používaním a skladovaním,
 - nesprávnej montáže a údržby,
 - poškodenie a opotrebovanie komponentov, ako sú káble, remienky, gumové časti, pedále, hubové rukoväte, kolesá, ložiská atď.
6. Záruka zaniká v prípade:
 - Dátum skončenia platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržania pravidiel správnej prevádzky.
7. Výrobok vrátený na opravu by mal byť kompletný a čistý. V prípade závad má servis právo odmietnuť prijatie do opravy. Ak je výrobok dodaný znečistený, servisné stredisko ho môže odmietnuť prijať alebo ho s písomným súhlasom zákazníka vyčistiť na jeho náklady.
8. Záruka sa nevzťahuje na inštalačné a údržbárske práce, ktoré si podľa návodu na obsluhu musí vykonať používateľ sám.
9. Garant zároveň informuje, že poskytuje pozáručný servis.
10. Tovar by mal byť chránený pri preprave.
11. Ak chcete využiť záruku, postupujte podľa postupu na webovej stránke: <https://serwis.abisal.pl/>.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA REHABILITÁCIU A TERAPIU

POZNÁMKY K PRIEBEHU OPRÁV

Položka	Dátum notifikácie	Dátum poskytnutia	Priebeh opravy	Podpis príjemcu (predajňa, vlastník)

GARANCIJSKA KARTICA

Ime izdelka:.....
Koda EAN:.....
Datum prodaje:

GARANCIJSKI POGOJI:

1. Prodajalec v imenu garanta zagotavlja garancijo na ozemlju Republike Poljske za obdobje 24 mesecev od datuma prodaje.
2. Garancijo bo trgovina ali servisni center priznal ob predložitvi garancije s strani kupca:
 - čitljivo in pravilno izpolnjen garancijski list s prodajnim žigom in podpisom prodajalca,
 - veljavnega dokazila o nakupu opreme z datumom prodaje/prevzema, reklamiranega blaga.
3. Vse napake in poškodbe, ugotovljene v garancijskem roku, bodo brezplačno odpravljene najkasneje v 21 dneh od datuma dostave blaga na servis.
4. V primeru potrebe po uvozu delov se lahko obdobje popravila podaljša za čas, potreben za njihov uvoz, vendar ne več kot 90 dni.
5. Garancija ne zajema:
 - mehanskih poškodb in napak, ki jih te povzročijo,
 - poškodb in napak, ki so posledica nepravilne uporabe in skladiščenja,
 - nepravilne montaže in vzdrževanja,
 - poškodb in obrabe sestavnih delov, kot so kabli, trakovi, gumijasti deli, pedala, gobasti ročajji, kolesa, ležaji itd.
6. Garancija preneha veljati v primeru:
 - datum izteka veljavnosti,
 - samopopravila,
 - neupoštevanja pravil pravilnega delovanja.
7. Izdelek, vrnjen v popravilo, mora biti popoln in čist. V primeru napak ima servis pravico zavriniti sprejem v popravilo. Če je izdelek dostavljen umazan, ga lahko servisni center zavrne ali pa ga na stroške stranke z njenim pisnim soglasjem očisti.
8. Garancija ne zajema namestitvenih in vzdrževalnih del, ki jih mora v skladu z navodili za uporabo opraviti uporabnik sam.
9. Garant prav tako obvešča, da zagotavlja tudi pogarancijski servis.
10. Blago mora biti zaščiten za pošiljanje.
11. Za uveljavljanje garancije upoštevajte postopek na spletni strani: <https://serwis.abisal.pl/>.

V primeru neskladnosti prodane stvari s pogodbo je kupec po zakonu upravičen do pravnih sredstev od prodajalca in na njegove stroške. Garancija ne vpliva na ta pravna sredstva.

OPREMA NI NAMENJENA ZA REHABILITACIJO IN TERAPIJO

OPOMBE O POTEKU POPRAVIL

Artikel	Datum uradnega obvestila	Datum zagotovitve	Potek popravil	Podpis prejemnika (trgovina, lastnik)

GARANTIKORT FÖR GARANTI

Artikelns namn:.....
EAN-kod:.....
Datum för försäljning:.....

GARANTIVILLKOR:

1. Säljaren, på uppdrag av Garanten, lämnar en garanti inom Republiken Polens territorium under en period av 24 månader från försäljningsdatumet.
2. Garantin kommer att uppfyllas av butiken eller servicecentret mot uppvisande av kunden:
 - ett läsligt och korrekt ifyllt garantikort med försäljningsstämpel och säljarens underskrift,
 - ett giltigt inköpsbevis för utrustningen med försäljningsdatum/kvitto, de varor som återopas.
3. Eventuella defekter och skador som upptäcks under garantiperioden kommer att repareras kostnadsfritt inom högst 21 dagar från det datum då varorna levererades till tjänsten.
4. Om det är nödvändigt att importera delar kan reparationsperioden förlängas med den tid som krävs för deras import, men inte längre än 90 dagar.
5. Garantin täcker inte:
 - mekaniska skador och defekter som orsakats av dessa,
 - skador och defekter till följd av felaktig användning och förvaring
 - felaktig montering och felaktigt underhåll,
 - skador och slitage på komponenter som kablar, remmar, gummidelar, pedaler, svamphandtag, hjul, lager etc.
6. Garantin är ogiltig i händelse av:
 - utgångsdatum,
 - självreparation,
 - underlåtenhet att följa reglerna för korrekt användning.
7. Produkter som returneras för reparation ska vara kompletta och rena. Vid defekter har servicecentret rätt att vägra ta emot produkten för reparation. Om produkten levereras smutsig kan servicecentret vägra att ta emot den eller rengöra den på kundens bekostnad med dennes skriftliga medgivande.
8. Garantin omfattar inte installations- och underhållsarbeten, som enligt bruksanvisningen måste utföras av användaren själv.
9. Garantigivaren informerar också om att denne tillhandahåller service efter garantitiden.
10. Varorna bör skyddas för frakt.
11. För att utnyttja garantin ska du följa förfarandet på webbplatsen: <https://serwis.abisal.pl/>.

Om den sålda varan inte överensstämmer med avtalet har köparen enligt lag rätt till rättsmedel från och på bekostnad av säljaren. Garantin påverkar inte sådana rättsmedel.

UTRUSTNINGEN ÄR INTE AVSEDD FÖR REHABILITERING OCH TERAPI

ANTECKNINGAR OM REPARATIONSFÖRLOPPET

Ämne	Datum för anmälan	Datum för tillhandahållande	Reparationens förlopp	Mottagarens underskrift (butik, ägare)

ГАРАНТІЙНИЙ ТАЛОН

Найменування товару:.....

EAN код:.....

Дата продажу:.....

ГАРАНТІЙНІ УМОВИ:

1. Продавець від імені Гаранта надає гарантію на території Республіки Польща терміном на 24 місяці від дати продажу.
2. Гарантія буде виконана магазином або сервісним центром після пред'явлення покупцем - розбірливо і правильно заповненого гарантійного талона з печаткою та підписом продавця - дійсного документа, що підтверджує купівлю обладнання із зазначенням дати продажу/отримання, заявленого товару.
3. Будь-які дефекти і пошкодження, виявлені протягом гарантійного терміну, будуть безкоштовно усунені протягом максимум 21 дня з моменту доставки товару в сервіс.
4. У разі необхідності імпорту запчастин термін ремонту може бути продовжений на час, необхідний для їх імпорту, але не більше ніж на 90 днів.
5. Гарантія не поширюється на
 - механічні пошкодження і викликані ними дефекти,
 - пошкодження і дефекти, що виникли в результаті неправильного використання і зберігання
 - неправильного монтажу та обслуговування,
 - пошкодження та знос компонентів, таких як кабелі, ремені, гумові деталі, педалі, губки, колеса, підшипники тощо.
6. Гарантія втрачає чинність у разі
 - закінчення терміну придатності,
 - самостійного ремонту,
 - недотримання правил правильної експлуатації.
7. Виріб, що повертається в ремонт, повинен бути укомплектований і чистий. У разі виявлення дефектів сервісний центр має право відмовити в прийомі в ремонт. Якщо виріб доставлений брудним, сервісний центр може відмовити в його прийомі або провести чистку за рахунок замовника за його письмовою згодою.
8. Гарантія не поширюється на роботи з монтажу та технічного обслуговування, які, згідно з інструкцією з експлуатації, повинні виконуватися користувачем самостійно.
9. Гарант також повідомляє, що забезпечує післягарантійне обслуговування.
10. Товар повинен бути захищений для транспортування.
11. Для того, щоб скористатися гарантією, будь ласка, дотримуйтеся процедури на сайті: <https://serwis.abisal.pl/>.

У разі невідповідності проданої речі договору, покупець має право на законні засоби правового захисту від продавця і за його рахунок. Гарантія не впливає на такі засоби правового захисту.

ОБЛАДНАННЯ НЕ ПРИЗНАЧЕНЕ ДЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ТЕРАПІЇ

ПРИМІТКИ ПРО ХІД РЕМОНТУ

Пункт	Дата повідомлення	Дата надання	Хід ремонту	Підпис одержувача (магазин, власник)

NOTATKI

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

SERVICE: serwis@abisal.pl

abisal@abisal.pl www.abisal.pl