BE8535

PL INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

EN MANUAL INSTRUCTION

CZ NÁVOD K OBSLUZE

DE BEDIENUNGSANLEITUNG

SK NÁVOD NA OBSLUHU

NL HANDMATIGE INSTRUCTIE

UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Produkt ten przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego i zaprojektowano go tak, aby zapewnić optymalne bezpieczeństwo. Powinny być przestrzegane następujące zasady:

1. **Przed rozpoczęciem treningu skonsultuj się z lekarzem w celu stwierdzenia braku przeciwwskazań do korzystania ze sprzętu do ćwiczeń. Decyzja lekarza jest niezbędna w przypadku przyjmowania leków wpływających na pracę serca, ciśnienie krwi i poziom cholesterolu. Jest to także konieczne w przypadku osób w wieku powyżej 35 lat oraz osób mających kłopoty ze zdrowiem.**
2. Przed rozpoczęciem ćwiczeń zawsze wykonaj rozgrzewkę.
3. Zwracaj uwagę na niepokojące sygnały. Niewłaściwe lub nadmierne ćwiczenia są niebezpieczne dla zdrowia. Jeśli w czasie ćwiczeń pojawią się bóle lub zawroty głowy, ból w klatce piersiowej, nieregularny rytm serca lub inne niepokojące objawy, należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem. Urazy mogą wynikać z nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu.
4. W czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu zabezpiecz sprzęt treningowy przed dostępem dzieci i zwierząt
5. Urządzenie należy postawić na suchej, stabilnej i właściwie wypoziomowanej powierzchni. Z bezpośredniego sąsiedztwa urządzenia należy usunąć wszystkie ostre przedmioty. Należy chronić je przed wilgocią, ewentualne nierówności podłoża należy wyrównać. Zalecane jest stosowanie specjalnego podkładu antypoślizgowego, który zapobiegnie przesuwaniu się urządzenia podczas wykonywania ćwiczeń.
6. Wolna przestrzeń nie powinna być mniejsza niż **0,6 m** i **powinna być większa** niż powierzchnia treningowa w kierunkach, w których sprzęt jest dostępny. Wolna przestrzeń musi także zawierać przestrzeń do awaryjnego zejścia. Gdzie sprzęt jest usytuowany obok siebie, wielkość wolnej przestrzeni może być podzielona. **Długość wolnej przestrzeni za bieżnią powinna wynosić minimum 2 m długości oraz odpowiadać szerokości bieżni.**

PROSZĘ ZACHOWAĆ WOLNĄ PRZESTRZEŃ WIĘKSZĄ NIŻ 0,6 M OD WIDOCZNEJ NA ZDJĘCIU PRZESTRZENI TRENINGOWEJ.

7. Przed pierwszym użyciem, a później w regularnych odstępach czasu, należy sprawdzać mocowanie wszystkich śrub, bolców i pozostałych połączeń.
8. Przed rozpoczęciem ćwiczeń sprawdź umocowanie części i łączących je śrub. Trening można rozpocząć tylko wtedy, jeżeli urządzenie jest całkowicie sprawne.
9. Urządzenie powinno być regularnie sprawdzane pod względem zużycia i uszkodzeń tylko wtedy będzie ono spełniało warunki bezpieczeństwa. Szczególną uwagę należy zwrócić na uchwyty piankowe, zaślepki na nogi i tapicerkę, które ulegają najszybszemu zużyciu. Uszkodzone części należy natychmiast naprawić lub wymienić do tego czasu nie wolno używać urządzenia do treningu.
10. Nie wkładaj w otwory żadnych elementów.
11. Zwracaj uwagę na wystające urządzenia regulacyjne i inne elementy konstrukcyjne, które mogłyby przeszkadzać w trakcie ćwiczeń.
12. Sprzęt wykorzystuj jedynie zgodnie z przeznaczeniem. Jeśli któraś z części ulegnie uszkodzeniu bądź zużyciu lub też usłyszysz niepokojące dźwięki podczas używania sprzętu, natychmiast przerwij ćwiczenia. Nie używaj sprzętu ponownie dopóki problem nie zostanie usunięty.
13. Ćwicz w wygodnym ubraniu i sportowym obuwiu. Unikaj luźnych ubrań, którymi można zahaczyć o wystające części sprzętu lub które mogłyby ograniczać swobodę ruchów.
14. **Sprzęt zaliczony został do klasy HC według normy EN ISO 20957-1 i jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. Nie może być używany w celach terapeutycznych, rehabilitacyjnych i komercyjnych.**
15. Podczas podnoszenia lub przenoszenia sprzętu należy zachować właściwą postawę, aby nie uszkodzić kręgosłupa.
16. Produkt jest przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych. Trzymaj dzieci, nie będące pod nadzorem z dala od urządzenia.
17. Montując urządzenie należy ściśle stosować się do załączonej instrukcji i używać tylko części dołączonych do zestawu. Przed rozpoczęciem montażu, należy sprawdzić czy wszystkie części, które zawiera dołączona lista, znajdują się w zestawie.

OSTRZEŻENIE: PRZED UŻYCIEM SPRZĘTU FITNESS ZAWSZE PRZECZYTAJ WSZYSTKIE INSTRUKCJE. NIE PONOSIMY ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA KONTUZJE LUB USZKODZENIA PRZEDMIOTÓW, KTÓRE ZOSTAŁY SPOWODOWANE NIEWŁAŚCIWYM UŻYTKOWANIEM TEGO PRODUKTU.

DANE TECHNICZNE
Waga netto – 90 kg
Pas bieżny – 53,5 x 135 cm
Rozmiar po rozłożeniu – 85 x 186 x 135 cm
Maksymalne obciążenie produktu – 180 kg
Silnik: 3,5 hp

KONSERWACJA
Używaj miękkiej, wilgotnej ściereczki do wycierana krawędzi pasa i przestrzeni między pasem a krawędzią ramy. Czyść również krawędź pasa z jego spodniej strony. Czyść górną część pasa szczoteczką i wodą z mydłem lub łagodnym detergentem raz na miesiąc.

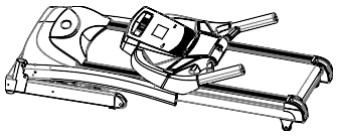
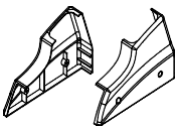
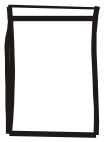
Zanim zaczniesz ponownie używać bieżnię, poczekaj aż urządzenie wyschnie.
Odkurzaj pod urządzeniem co najmniej raz w miesiącu aby zapobiec gromadzeniu się kurzu. Zaleca się raz w roku zdjęcie pokrywy silnika i usunięcie kurzu, który może się tam gromadzić.

UWAGA: PRZED CZYSZCZENIEM/SMAROWANIEM NALEŻY WYŁĄCZYĆ WTYCZKĘ Z GNIAZDKA

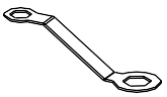
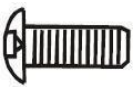
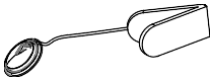
ZAWARTOŚĆ KARTONU

UWAGA: Ostrożnie zmontuj urządzenie aby uniknąć jego uszkodzeń.

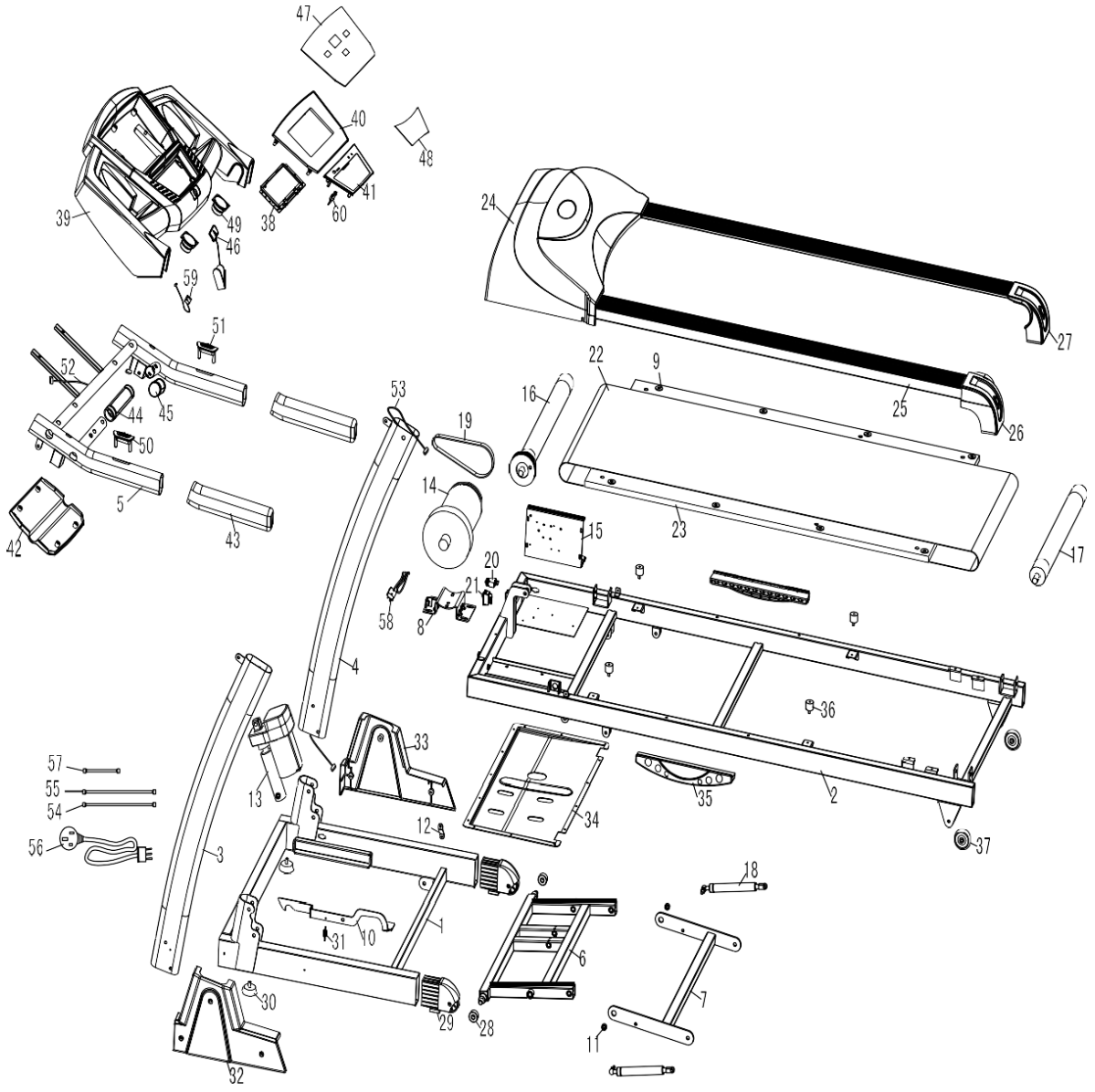
Wskazówki:
1. Przed rozpoczęciem montażu, dokładnie przeczytaj instrukcję. Postępuj według opisanych w niej kroków.
2. Sprawdź czy wszystkie części znajdują się w opakowaniu.
3. Usuń wszelkie tekturowe osłony i pianki użyte jako zabezpieczenia.
4. Sprawdź czy wszystkie wymienione niżej elementy znajdują się w kartonie. Jeśli brakuje którejkolwiek z nich, skontaktuj się ze sprzedawcą.

 Rama główna	 Ozdobna osłona	 Torba z narzędziami

Torba z narzędziami

Klucz wielofunkcyjny 1 szt.	 Klucz 1 szt.	Śruba imbusowa M8*60 2 szt.
 Śruba imbusowa M8*20 4 szt.	Śruba krzyżakowa M4.2*15 6 szt.	Nakrętka 2 szt.
Podkładka 6 szt.	 Klucz bezpieczeństwa 1 szt.	Smar 1 szt.

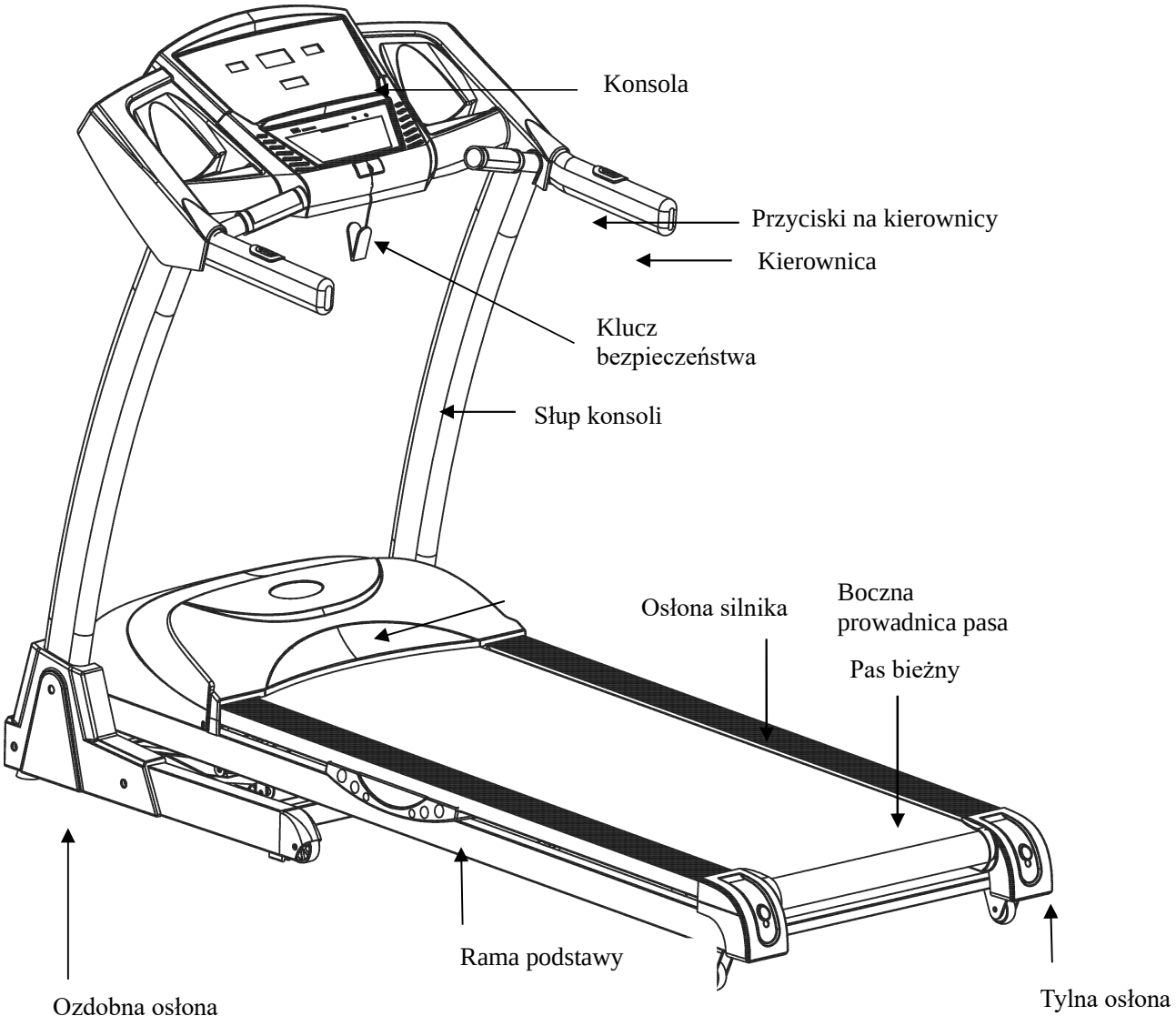
SCHEMAT SZCZEGÓŁOWY



LISTA CZĘŚCI

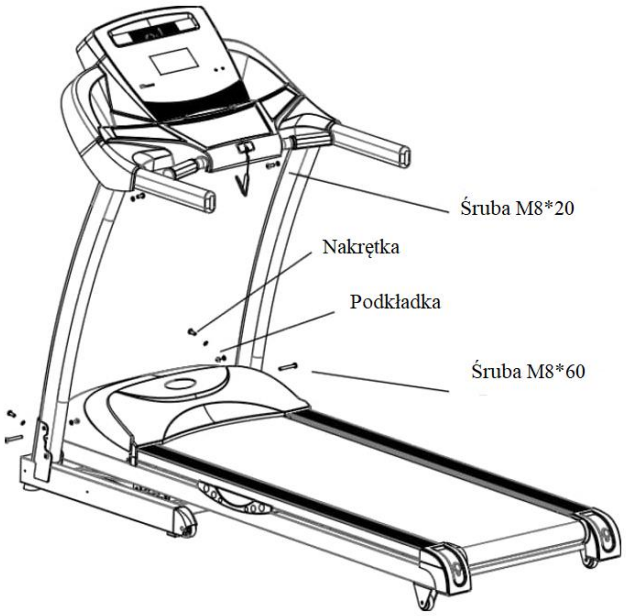
Nr	Nazwa	Ilość	Nr	Nazwa	Ilość
1	Rama podstawy	1	31	Sprężyna napięcia	1
2	Rama	1	32	Lewa osłona podstawy	1
3	Lewy drążek	1	33	Prawa osłona podstawy	1
4	Prawy drążek	1	34	Dolna osłona silnika	1
5	Rama konsoli	1	35	Amortyzator	2
6	Rama pochylni	1	36	Ochraniacz	4
7	Rama łącząca	1	37	Gumowe kółko transportowe	2
8	Rama silnika	1	38	PCB konsoli	1
9	Mocowanie podstawy bocznych prowadnic	8	39	Osłona licznika	1
10	Zapięcie	1	40	Panel licznika	1
11	Tuleja wału	2	41	Panel z przyciskami	1
12	Opaska bezpieczeństwa ramy	1	42	Dolna osłona licznika	1
13	Silnik pochylenia bieżni	1	43	Pianka na kierownicę	2
14	Silnik napędowy	1	44	Czujnik pomiaru pulsu	2
15	PCB	1	45	Okrągła wtyczka	2
16	Przednia rolka	1	46	Klucz bezpieczeństwa	1
17	Tylna rolka	1	47	Naklejka	1
18	Hydraulika	2	48	Naklejka przycisków	1
19	Pas	1	49	Głośnik	2
20	Włącznik zasilania	1	50	Przycisk pochylenia na kierownicy	1
21	Ochrona przed przeciążeniem	1	51	Przycisk prędkości na kierownicy	1
22	Pas bieżny	1	52	Górny przewód	1
23	Płyta bieżna	1	53	Dolny przewód	1
24	Osłona silnika	1	54	Zielony przewód łączący	1
25	Boczna prowadnica pasa	2	55	Czerwony przewód łączący	1
26	Lewa tylna osłona	1	56	Kabel zasilający	1
27	Prawa tylna osłona	1	57	Czerwony przewód łączący	1
28	Kółko transportowe	2	58	Przewód czujnika	1
29	Zestaw kółek podstawy	2	59	Otwór klucza bezpieczeństwa	1
30	Regulowana nóżka	2	60	Moduł MP3	1

BUDOWA BIEŻNI



INSTRUKCJA MONTAŻU

KROK 1
Montaż konsoli i słupów.



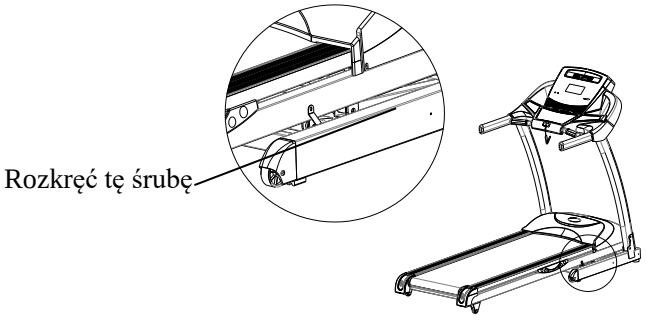
a) Przełóż przewód komunikacyjny przez prawy drążek.

b) Umieść słupy konsoli na ramie podstawy. Użyj 2 śrub M8*20 i 2 podkładek. Następnie użyj 2 śrub M8*60, 2 podkładek oraz 2 nakrętek, aby przymocować słup konsoli. (na tym etapie nie dokręcaj śrub zbyt mocno).

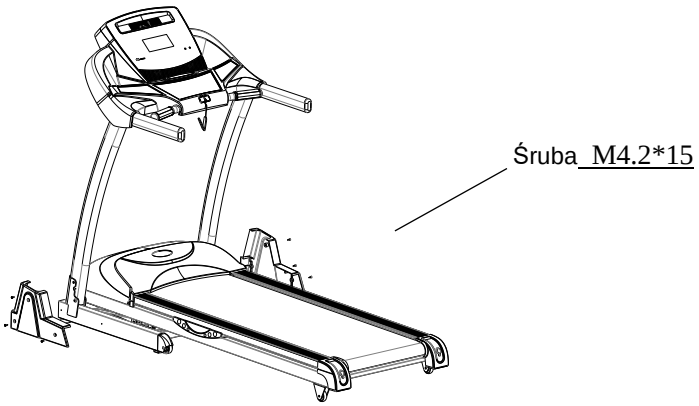
c) Użyj 4 śrub M8*20, 4 podkładek i 2 nakrętek, aby przymocować słup konsoli. (na tym etapie nie dokręcaj śrub zbyt mocno).

d) Podłącz urządzenie do prądu i uruchom je. Jeśli wszystko działa poprawnie, dokręć wszystkie śruby.

KROK 2
Rozkręć śrubę jak pokazano na rysunku poniżej.



KROK 3
Montowanie ozdobnej osłony

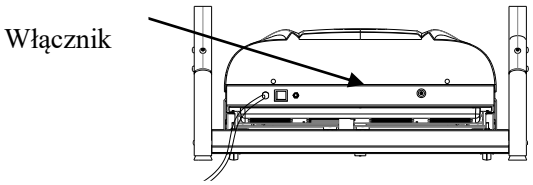


Zamontuj prawą i lewą ozdobną osłonę za pomocą 4 śrub M4.2*15.

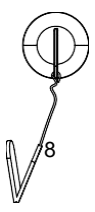
Upewnij się czy wszystkie śruby są mocno dokręcone i czy bieżnia jest poprawnie złożona.

UŻYTKOWANIE

Włóż wtyczkę do gniazdka i uruchom urządzenie. Zapali się światło przycisku i usłyszysz sygnał dźwiękowy. Światła na konsoli również się włączą.



Klucz bezpieczeństwa:
Urządzenie działa jedynie po umieszczeniu klucza bezpieczeństwa w odpowiednim miejscu na konsoli. Drugi koniec przymocuj do ubrania aby mieć pewność, że w razie zagrożenia uda Ci się wyciągnąć klucz z otworu a bieżnia natychmiast zatrzyma się w trybie awaryjnym. Aby po nagłym zatrzymaniu uruchomić urządzenie ponownie, po prostu ponownie umieść klucz w odpowiednim miejscu.

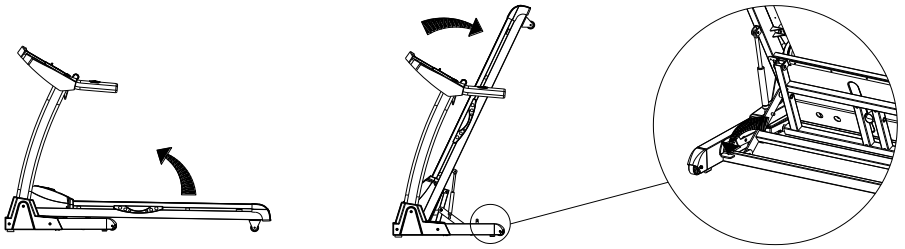


INSTRUKCJA SKŁADANIA BIEŻNI

Upewnij się, że wtyczka zasilająca jest odłączona zanim przystąpisz do składania lub rozkładania urządzenia.

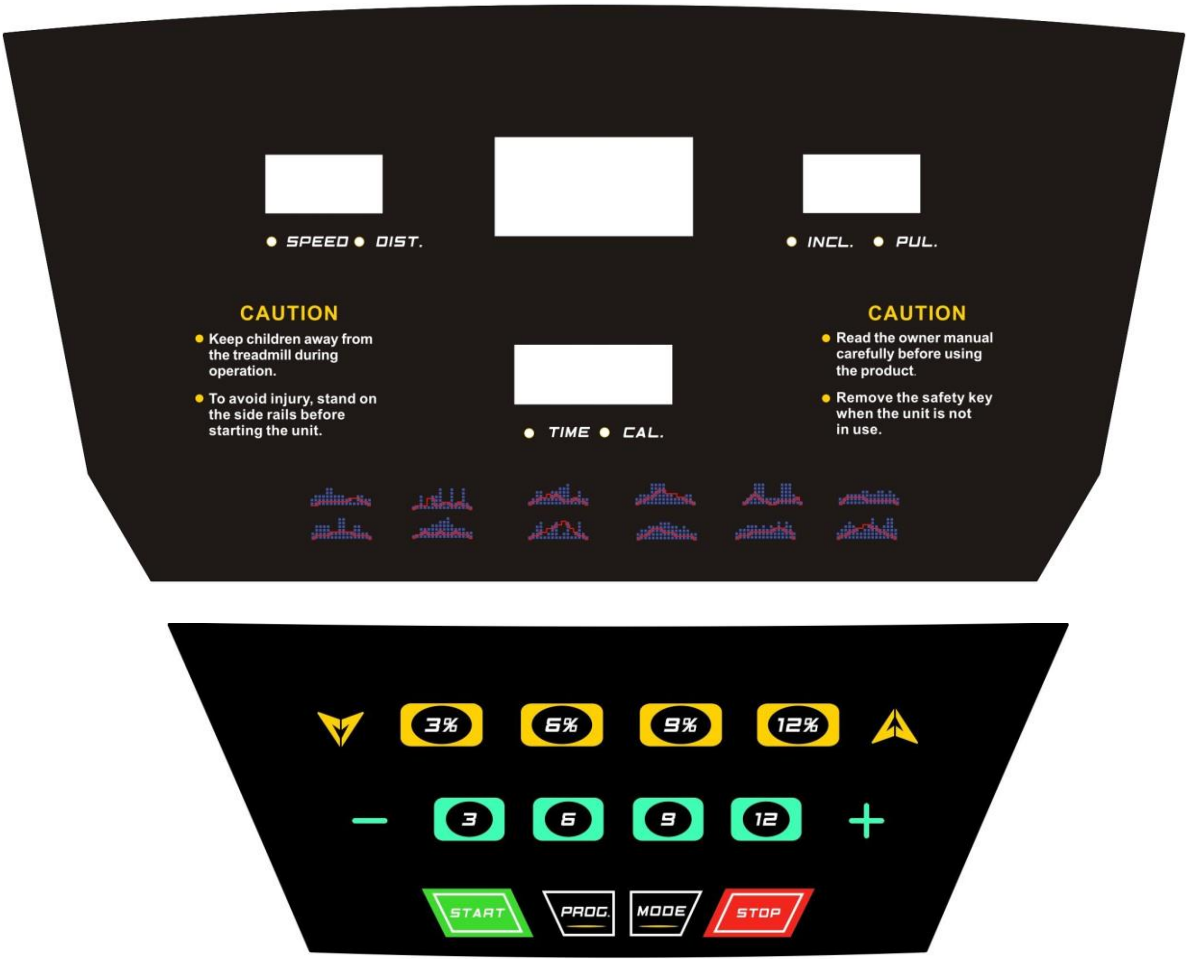
Składanie bieżni:
Unieś podstawę bieżni aż do momentu, gdy mechanizm zablokuje się (patrz rysunek poniżej).

Rozkładanie bieżni:
Stań na ramie i lekko pociągnij podstawę bieżni do siebie. Płyta bieżna powoli opadnie na podłoże.



PRZENOSZENIE
Ostrożnie unieś bieżnię na tylnie rolki transportowe i trzymając po obu stronach przemieść ją w wybrane miejsce.

KONSOLA



Dane techniczne:

Czas		**00:00-99:59 Min**
Prędkość		**1.0-22.0 km/godz**
Nachylenie		**0-22%**
Przebyty dystans		**0.00-99.9 km**
Spalone kalorie		**0-999 KCAL**
Tętno		**70-200 / Min**
Program	**Ustawiony**	**P1-P99**
	Indywidualny użytkownika	**U1.U2,U3**
	Odliczanie	**CZAS/DYSTANS/KALORIE**
	Poziomu tłuszczu	**FAT**

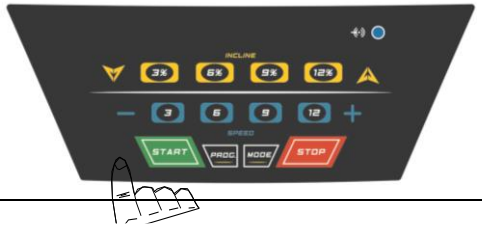
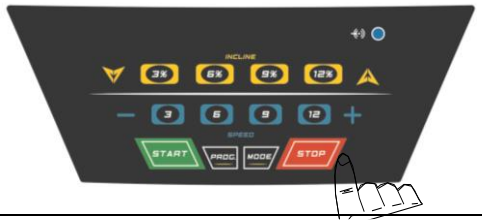
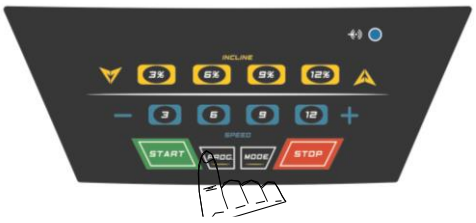
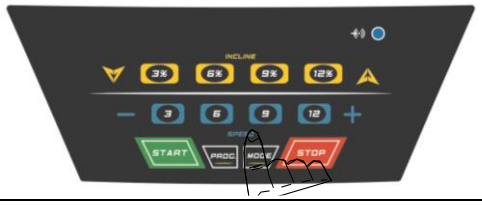
Twoja ulubiona muzyka i pliki audio mogą być odtwarzane przez wbudowane głośniki przez Bluetooth.
Pobierz aplikację RZ media.

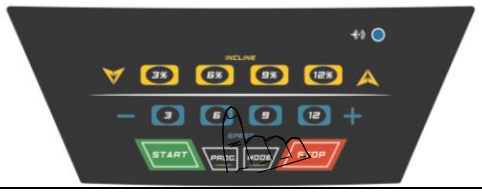
Bluetooth

ios

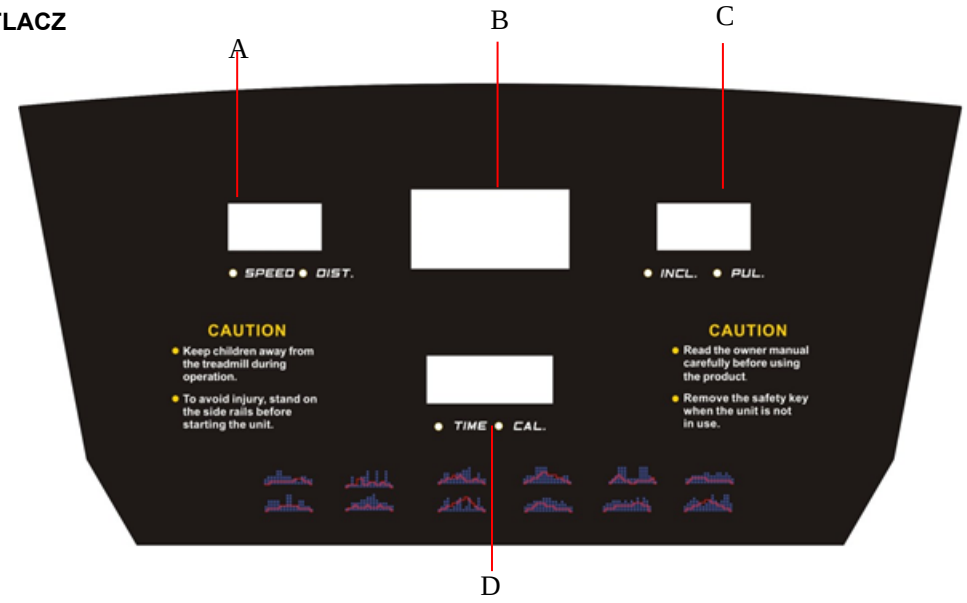
Android

PRZYCISKI I ICH FUNKCJE:

	**START**: Po naciśnięciu przycisku START rozpocznie się 3 sekundowe odliczanie (wyświetlone na konsoli), po którym pas bieżny zacznie się poruszać z prędkością 1.0km/godz.
	**STOP:** Naciśnięcie klawisza STOP podczas pracy bieżni spowoduje zmniejszenie prędkości poruszania się pasa aż do jego zatrzymania. **<u>Reset:</u>** Naciśnięcie klawisza STOP dwukrotnie, spowoduje zresetowanie urządzenia. Po naciśnięciu klawisza START bieżnia powróci do trybu gotowości do pracy.
	**PROG. (PROGRAM)** W trybie gotowości do pracy, naciśnięcie klawisza PROG umożliwia wybór pomiędzy programami P1-P99, U1, U2 i FAT. P1-P99 są to programy wcześniej ustawione; U1 i U2 to programy dostosowane przez użytkownika; FAT służy do pomiaru poziomu tłuszczu w organizmie. Po dokonaniu wyboru interesującego Cię programu, naciśnij START aby go uruchomić.
	**MODE (TRYB)** W trybie gotowości do pracy, naciśnięcie klawisza MODE umożliwia wybór następujących wartości: 30:00 (odliczanie czasu), 1.0 (odliczanie przebytego dystansu) lub 50 (odliczanie spalonych podczas biegu kalorii). Po dokonaniu wyboru interesującego Cię parametru, naciśnij START aby rozpocząć odliczanie.
	SPEED (PRĘDKOŚĆ) + - W trybie gotowości do pracy, klawisze te służą do wprowadzania wartości niektórych parametrów. Podczas biegu, naciśnięcie klawisza SPEED umożliwia wybór interesującej Cię prędkości. Każde naciśnięcie + zwiększa, a – zmniejsza wybraną prędkość o 0,1km/godz. Jeśli przytrzymamy przycisk przez około 0,5 sek. komputer będzie automatycznie zwiększał lub zmniejszał prędkość.
	INCLINE (NACHYLENIE) △▽ W trybie gotowości do pracy, klawisze te służą do wprowadzania wartości niektórych parametrów. Podczas biegu, naciśnięcie klawisza INCLINE umożliwia wybór interesującego Cię kąta pochylenia bieżni. Każde naciśnięcie △ zwiększa, a ▽ zmniejsza kąt o 1%. Jeśli przytrzymamy przycisk przez około 0,5 sek. komputer będzie automatycznie zwiększał lub zmniejszał wartość parametru.

	**SPEED (PRĘDKOŚĆ)** wybór bezpośredni. Pozwala wybrać konkretną wartość prędkości poruszania się bieżni: 3 km/godz., 6km/godz., 9km/ godz., 12km/ godz..
	INCLINE (NACHYLENIE) wybór bezpośredni. Pozwala wybrać konkretną wartość pochylenia bieżni: 3%, 6%, 9%..

WYŚWIETLACZ



A	Wyświetla wybrany parametr programu
	“SPEED” (**Prędkość**): pokazuje aktualną prędkość biegu.
	“DIST.” (**Odległość**): pokazuje przebyty dystans.
B	Wyświetla diagram ćwiczenia
	Wyświetla parametry:
	SEG (**Płeć**)
	AGE- (**Wiek**)
	HHT- (**Wzrost**)
	WHT- (**Waga**)
C	“INCL.” (**Nachylenie**): pokazuje aktualne pochylenie bieżni
	“PUL.” (**Puls**): pokazuje aktualny poziom pulsu użytkownika
D	“TIME” (**Czas**): wyświetla czas wykonywania ćwiczenia
	“CAL.” (Kalorie): pokazuje wartość spalonych podczas ćwiczenia kalorii.

OBSŁUGA KONSOLI

A. Szybki start (tryb manualny)

- Wciśnij przycisk włączający zasilanie bieżni. Umieść klucz bezpieczeństwa w odpowiednim miejscu na konsoli.
- Naciśnij przycisk “START”. Rozpocznie się 3 sekundowe odliczanie，które zostanie wyświetlone na konsoli. Po upływie 3 sekund, pas bieżny ruszy z prędkością 1.0km/godz.
- Korzystając z przycisków „SPEED △ i ▽” dostosuj prędkość do swoich potrzeb i umiejętności. Aby zmienić pochylenie bieżni, naciśnij odpowiednio “INCLINE△” lub “INCLINE▽”.
- Kiedy położysz obie ręce na czujnikach pomiaru pulsu umieszczonych na kierownicy, odczyt pojawi się na konsoli po około 5-8 sekundach.

B. Tryb manualny：

- W trybie gotowości do pracy naciśnij przycisk " Start ". Bieżnia zacznie się poruszać z prędkością 1.0km/godz. a kąt nachylenia bieżni będzie wynosił 0%. Naciskając przyciski “INCLINE direct key”、“SPEED direct key”、 “INCLINE△”、“INCLINE▽”、“SPEED+” lub “SPEED-”, możesz dostosować odpowiadające im parametry do swoich potrzeb.
- W trybie gotowości do pracy naciśnij przycisk “MODE” aby przejść do trybu naliczania czasu. W okienku „Time” wyświetli się 30:00 . Możesz, korzystając z przycisków “SPEED+” i “SPEED-”, ustawić czas od 5:00 do 99:00.
- Gdy urządzenie znajduje się w trybie naliczania odległości, naciśnij “MODE” aby wejść w edycję tego trybu. Okienko „DIST” wyświetli “1.0” i zacznie mrugać. Możesz nacisnąć “SPEED+” lub “SPEED-” aby wybrać dystans od 0.5 do 99.9.
- Gdy urządzenie znajduje się w trybie naliczania spalonych kalorii, naciśnij „MODE” aby wejść w edycję tego trybu. Okienko “ CAL” wyświetli “50” i zacznie mrugać. Możesz nacisnąć “SPEED+” lub “SPEED-” aby wybrać kalorie od 10 do 999.
- Po zakończeniu programowania czasu, odległości i kalorii, naciśnij przycisk “start“ aby rozpocząć ćwiczenie. W okienku rozpocznie się 3 sekundowe odliczanie. Po upływie 3 sekund, pas bieżny zacznie się poruszać z prędkością 1.0km/godz. Możesz nacisnąć “INCLINE△”、“INCLINE▽”、“SPEED+” lub “SPEED-” aby zmienić prędkość i kąt nachylenia bieżni. Po naciśnięciu “stop”, urządzenie powili zmniejszy prędkość aż do zatrzymania.

C. Tryb odliczania:

W trybie gotowości do pracy, naciśnij przycisk „MODE”, aby wybrać tryby odliczania. Po zakończeniu wyboru i zresetowaniu „Czas / Dystans / Kalorie” naciśnij przycisk „Start”, aby uruchomić maszynę!

- W trybie „Time Mode” na ekranie miga „15 ： 00”. Następnie naciśnij „SPEED △ lub ▽” lub „INCLINE △ lub ▽”, aby zresetować czas od 05 ： 00-99 ： 00.
- W trybie „Distance Mode” na ekranie miga „1.0”. Następnie naciśnij „SPEED △ lub ▽” lub „INCLINE △ lub ▽”, aby zresetować odległość w zakresie 0,5–99,9.
- W trybie „Kalorie” na ekranie miga „50”. Następnie naciśnij „SPEED △ lub ▽” lub „INCLINE △ lub ▽”, aby zresetować kalorie od 10 do 999.

D. Ćwiczenia zaprogramowane

Bieżnia posiada 99 zaprogramowanych, gotowych do użycia programów treningowych od P1 do P99. W trybie gotowości do pracy, wciśnij przycisk “PROG.”, aby wybrać jeden z programów w zakresie P1-P99. Następnie wciśnij przycisk “MODE”, aby ustawić czas od 5:00 do 99:00. Po dokonaniu zmian wciśnij przycisk “START”, aby rozpocząć trening.

Każdy wbudowany program jest podzielony na 10 części. Czas trwania każdej z nich wynosi 1/10 ustawionego czasu treningu. W każdej części naciśnij „SPEED △ lub ▽”, aby zmienić prędkość oraz naciśnij „INCLINE △ lub ▽”, aby zmienić kąt nachylenia bieżni, jeśli to konieczne. Po zakończeniu każdej z części usłyszysz trzykrotny sygnał dźwiękowy, a następnie prędkość i kąt nachylenia bieżni ulegną zmianie zgodnie z ustalonym w programie harmonogramem. Po zakończeniu programu rozlegnie się trzykrotny dźwięk, urządzenie zwolni aż do zatrzymania, a na wyświetlaczu pojawi się “End”. 5 sekund później bieżnia przejdzie w tryb gotowości do pracy.

E. Indywidualne programy użytkowników.

- **Ustawienia**

Oprócz 99 wbudowanych programów, istnieją 3 programy zdefiniowane przez użytkownika, w których można ustawić własne programy ćwiczeń; W trybie gotowości do pracy przytrzymaj przycisk “PROG.” U1-U3 to programy, które użytkownik ustawia samodzielnie. Po wybraniu U1, U2 lub U3, naciśnij “MODE”, aby przejść do programowania. Przyciskami “SPEED △ i ▽” ustaw wymaganą prędkość, a przyciskami “INCLINE △ i ▽” ustaw wymagany kąt nachylenia bieżni. Po dokonaniu wyborów, naciśnij przycisk “MODE” aby zakończyć programowanie pierwszej części i przejść do kolejnej. Czynność powtórz 10x (ponieważ pełny program składa się z 10 części). Następnie naciśnij przycisk „start” aby rozpocząć ćwiczenia. Indywidualne programy użytkowników zostaną zapamiętane aż do momentu, kiedy zdecydujesz się je zresetować.

- **Dane**

Parametr	Zakres ustawień	Zakres wyświetlacza
Czas(minuty:sekundy)	5:00-99:00	0:00 – 99:59
Kąt nachylenia（%）	0-22	0-22
Prędkość（KM/GODZ）	1.0-22	1.0-22
Odległość (KM)	0.5-99.9	0.00 – 99.9
Puls	N/A	70-200
Kalorie (cal)	10-999	0 – 999

F. Pomiar poziomu tłuszczu：

W trybie gotowości do pracy naciśnij i przytrzymaj przycisk “PROG.” aż do momentu kiedy urządzenie przejdzie w tryb „FAT”. Naciśnij przycisk “MODE”, a na wyświetlaczu pojawią się “HEIGHT” (Wzrost)、“WEIGHT” (Waga)、“AGE” (Wiek)、“SEX” (Płeć)、“FAT” (Poziom tłuszczu). Naciskaj “SPEED △ i ▽” lub “INCLINE △ i ▽”, aby wprowadzić powyższe dane. Następnie naciśnij “ MODE ” aby powrócić do “FAT”. Połóż obie dłonie na czujnikach pomiaru pulsu i przytrzymaj przez około 5-8 sekund. Wynik pojawi się na wyświetlaczu.

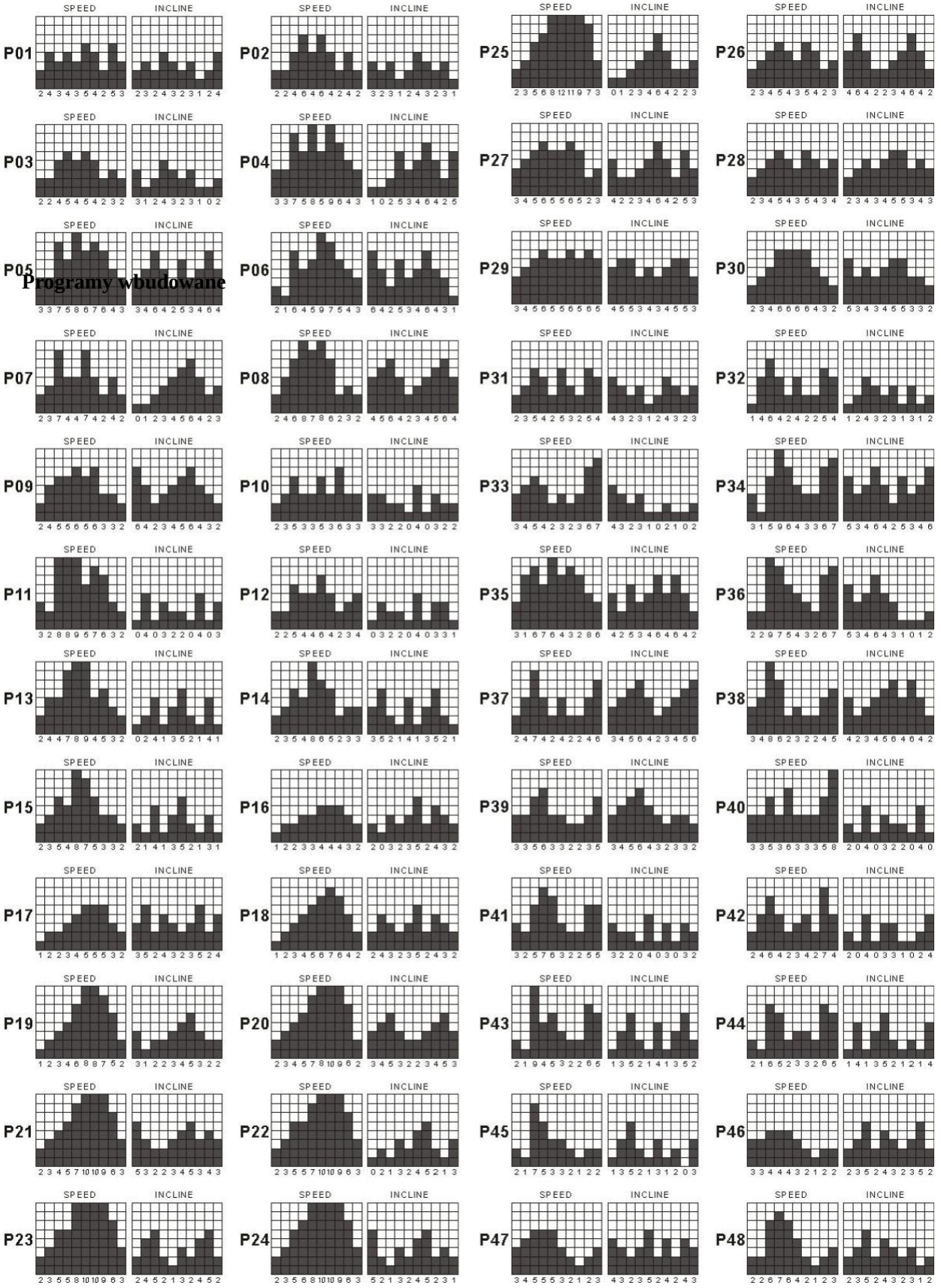
Sprawdź, czy Twoja waga i wzrost są zgodne z poniższymi danymi (Pamiętaj, że pomiar może nie być dokładny. Nie może być używany jako informacja medyczna).

F-1	PŁEĆ	MĘŻCZYZNA	KOBIETA
F-2	WIEK	10-99	
F-3	WZROST	100-220	
F-4	WAGA	20-150	
F-5	FAT	≤19	Niedowaga
		20—25	Waga w normie
		25—29	Nadwaga
		≥30	Otyłość

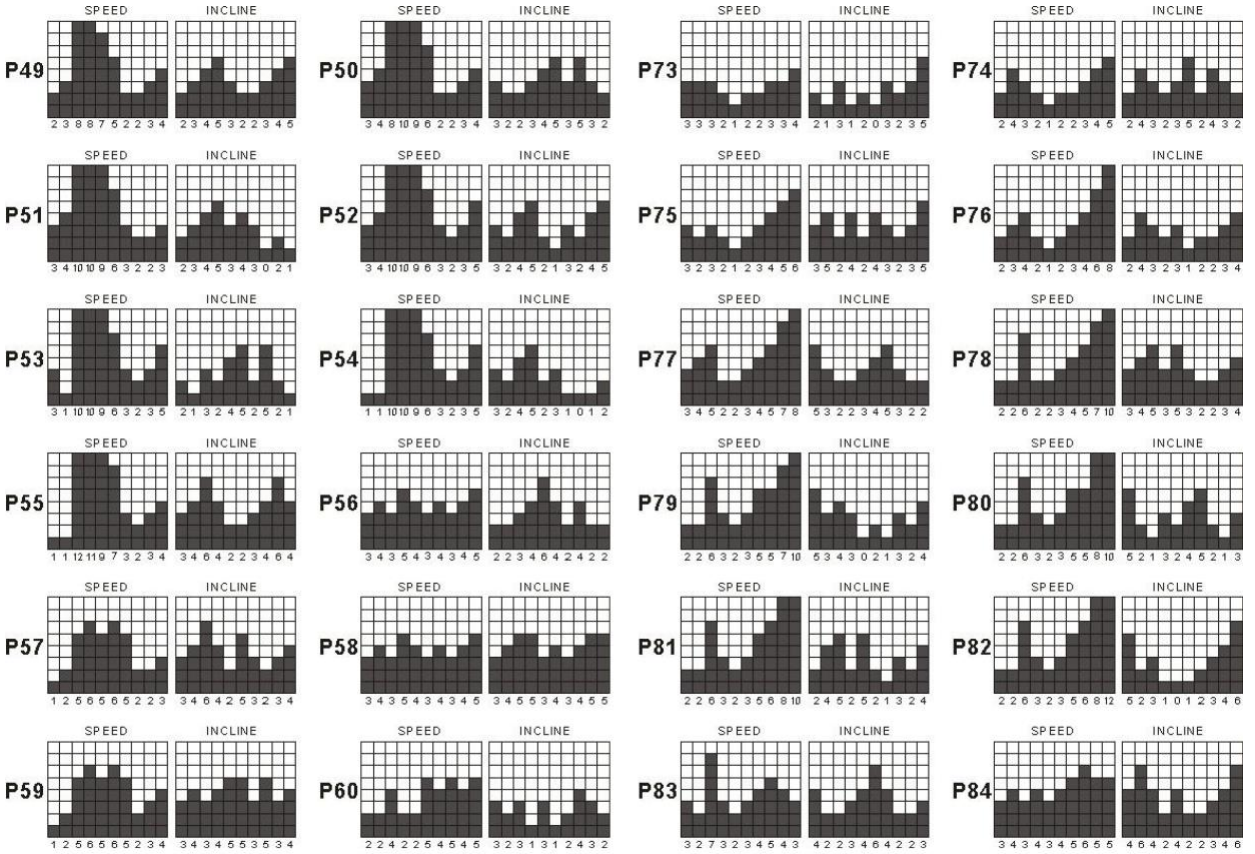
G. Tryb oszczędzania energii：

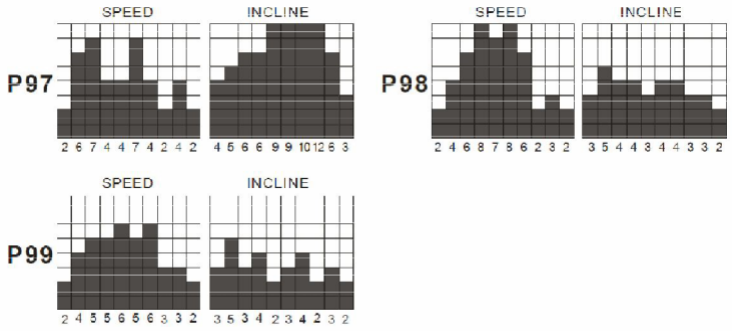
Jeżeli po uruchomieniu bieżni, żaden przycisk nie zostanie naciśnięty przez 10 minut, urządzenie przejdzie w stan uśpienia oszczędzania energii, a wyświetlacz wyłączy się. Po naciśnięciu jakiegokolwiek klawisza, bieżnia powróci do trybu gotowości do pracy.

OSTRZEŻENIE! Systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne. Nadmiar ćwiczeń może doprowadzić do poważnych obrażeń lub śmierci. Jeśli czujesz się słabo, natychmiast przerwij ćwiczenia.

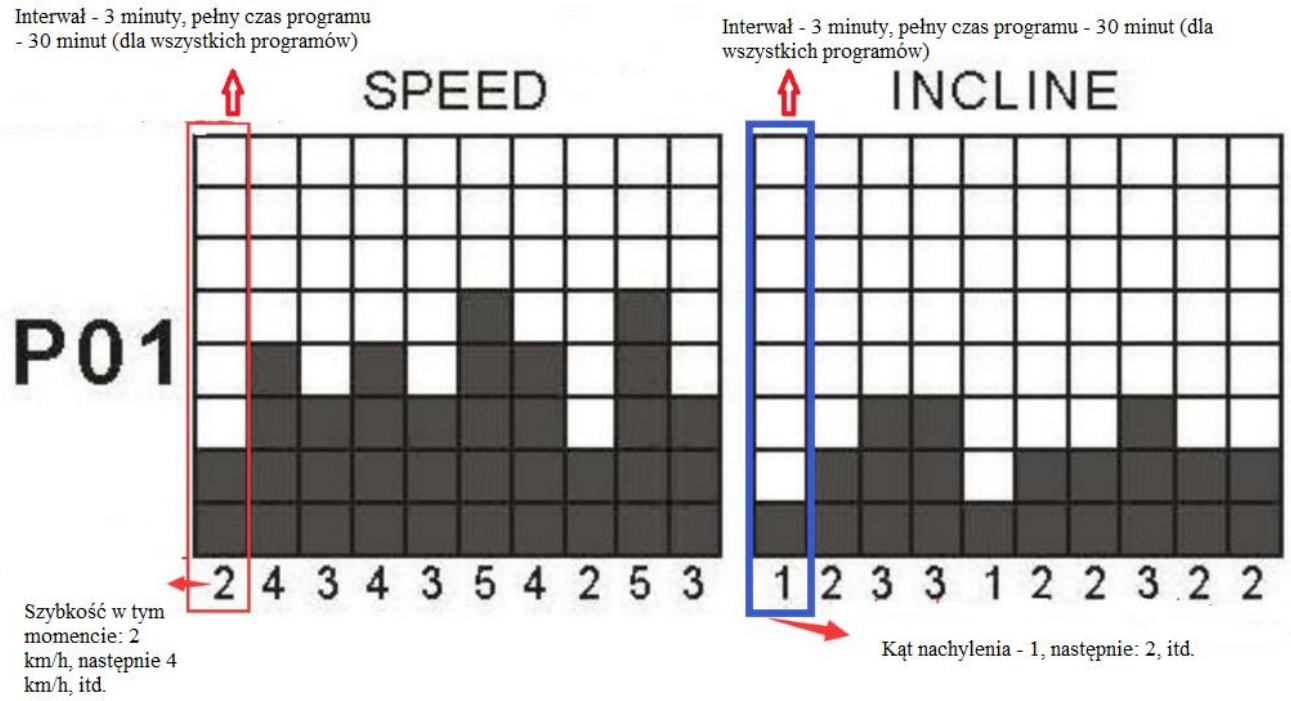


Programy wbudowane


P49 SPEED INCLINE 2 3 8 8 7 5 2 2 3 4 2 3 4 5 3 2 2 3 4 5
P50 SPEED INCLINE 3 4 8 10 9 6 2 2 3 4 3 2 2 3 4 5 3 5 3 2
P73 SPEED INCLINE 3 3 3 2 1 2 2 3 3 4 2 1 3 1 2 0 3 2 3 5
P74 SPEED INCLINE 2 4 3 2 1 2 2 3 4 5 2 4 3 2 3 5 2 4 3 2
P51 SPEED INCLINE 3 4 10 10 9 6 3 2 2 3 2 3 4 5 3 4 3 0 2 1
P52 SPEED INCLINE 3 4 10 10 9 6 3 2 3 5 3 2 4 5 2 1 3 2 4 5
P75 SPEED INCLINE 3 2 3 2 1 2 3 4 5 6 3 5 2 4 2 4 3 2 3 5
P76 SPEED INCLINE 2 3 4 2 1 2 3 4 6 8 2 4 3 2 3 1 2 2 3 4
P53 SPEED INCLINE 3 1 10 10 9 6 3 2 3 5 2 1 3 2 4 5 2 5 2 1
P54 SPEED INCLINE 1 1 10 10 9 6 3 2 3 5 3 2 4 5 2 3 1 0 1 2
P77 SPEED INCLINE 3 4 5 2 2 3 4 5 7 8 5 3 2 2 3 4 5 3 2 2
P78 SPEED INCLINE 2 2 6 2 2 3 4 5 7 10 3 4 5 3 5 3 2 2 3 4
P55 SPEED INCLINE 1 1 12 11 9 7 3 2 3 4 3 4 6 4 2 2 3 4 6 4
P56 SPEED INCLINE 3 4 3 5 4 3 4 3 4 5 2 2 3 4 6 4 2 4 2 2
P79 SPEED INCLINE 2 2 6 3 2 3 6 5 7 10 5 3 4 3 0 2 1 3 2 4
P80 SPEED INCLINE 2 2 6 3 2 3 5 5 8 10 5 2 1 3 2 4 5 2 1 3
P57 SPEED INCLINE 1 2 5 6 5 6 5 2 2 3 3 4 6 4 2 5 3 2 3 4
P58 SPEED INCLINE 3 4 3 5 4 3 4 3 4 5 3 4 5 5 3 4 3 4 5 5
P81 SPEED INCLINE 2 2 6 3 2 3 5 6 8 10 2 4 5 2 5 2 1 3 2 4
P82 SPEED INCLINE 2 2 6 3 2 3 5 5 6 8 12 5 2 3 1 0 1 2 3 4 6
P59 SPEED INCLINE 1 2 5 6 5 6 5 2 3 4 3 4 3 4 5 5 3 5 3 4
P60 SPEED INCLINE 2 2 4 2 2 5 4 5 4 5 3 2 3 1 3 1 2 4 3 2
P83 SPEED INCLINE 3 2 7 3 2 3 4 5 4 3 4 2 2 3 4 6 4 2 2 3
P84 SPEED INCLINE 3 4 3 4 3 4 5 6 5 5 4 6 4 2 4 2 2 3 4 6
P61 SPEED INCLINE 2 2 3 2 3 6 7 5 8 5 3 1 0 2 1 0 2 5 3 4
P62 SPEED INCLINE 1 3 4 3 3 6 7 5 8 6 6 4 2 5 3 4 6 4 2 5
P85 SPEED INCLINE 1 2 6 5 2 3 4 5 4 3 4 2 5 3 2 3 4 3 4 5
P86 SPEED INCLINE 3 4 3 4 3 4 5 6 5 5 5 3 4 3 4 5 5 3 4 3
P63 SPEED INCLINE 2 3 4 3 2 8 6 4 5 9 3 4 6 4 6 4 2 5 3 4
P64 SPEED INCLINE 2 2 4 3 2 6 7 4 4 7 6 4 3 1 0 1 2 3 4 5
P87 SPEED INCLINE 1 2 6 5 2 3 4 6 6 6 4 5 5 3 5 3 4 3 4 5
P88 SPEED INCLINE 2 2 5 4 5 4 5 4 2 3 1 3 1 2 4 3 2 3 1 0
P65 SPEED INCLINE 2 2 4 2 2 4 6 8 7 8 6 4 2 3 4 5 6 4 2 3
P66 SPEED INCLINE 1 2 3 2 2 4 5 5 6 5 4 5 6 4 6 4 2 3 4 5
P89 SPEED INCLINE 2 3 6 7 5 8 5 9 6 4 2 1 0 2 5 3 4 6 4 2
P90 SPEED INCLINE 3 3 6 7 5 8 6 7 6 4 5 3 4 6 4 2 5 3 4 6
P67 SPEED INCLINE 1 3 3 2 2 3 5 3 3 5 6 4 3 2 3 3 2 2 0 4
P68 SPEED INCLINE 3 3 3 3 3 5 8 8 9 5 0 3 2 2 0 4 0 3 2 2
P91 SPEED INCLINE 3 2 8 6 4 5 9 7 5 4 4 6 4 2 5 3 4 6 4 3
P92 SPEED INCLINE 3 2 6 7 4 4 7 4 2 4 1 0 1 2 3 4 5 6 4 2
P69 SPEED INCLINE 2 3 3 2 2 5 5 4 4 6 0 4 0 3 0 3 2 2 0 4
P70 SPEED INCLINE 2 2 3 4 2 7 4 7 8 9 0 3 3 1 0 2 4 1 3 5
P93 SPEED INCLINE 2 2 4 6 8 7 8 6 2 3 3 4 5 6 4 2 3 4 5 6
P94 SPEED INCLINE 2 2 4 5 5 6 5 6 3 3 4 6 4 2 3 4 5 6 4 3
P71 SPEED INCLINE 2 2 3 2 2 6 5 4 8 6 2 1 4 1 3 5 2 1 4 1
P72 SPEED INCLINE 3 2 3 3 2 6 5 4 8 7 3 5 2 1 2 1 4 1 3 5
P95 SPEED INCLINE 2 2 3 5 3 3 5 3 6 3 2 3 3 2 2 0 4 0 3 2
P96 SPEED INCLINE 3 3 5 8 8 9 5 7 6 3 2 0 4 0 3 2 2 0 4 0



PRZYKŁAD ODCZYTU: PROGRAM P01



KONSERWACJA

SPOSOBY IDENTYFIKACJI NAPIĘCIA ORAZ REGULACJA PASÓW BIEŻNEGO I NAPĘDOWEGO.

Kiedy pas bieżny przeskakuje, postępuj według kroków opisanych poniżej aby upewnić się, który z pasów wymaga regulacji.

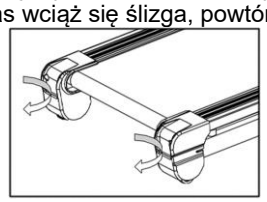
a) Wyłącz urządzenie z prądu, odkręć i usuń osłonę podstawy bieżni.
b) Uruchom bieżnię tak aby poruszała się z prędkością około 3km/godz. Połóż stopę na pasie bieżnym i naciśnij, próbując zatrzymać pas. Jeżeli pas zatrzymał się, razem z przednią rolką, ale silnik wciąż pracuje, oznacza to, że pas napędowy wymaga wyregulowania.
c) Uruchom bieżnię tak aby poruszała się z prędkością około 3km/godz. Połóż stopę na pasie bieżnym i naciśnij, próbując zatrzymać pas. Jeżeli pas zatrzymał się lecz przednia rolka wciąż się kręci, oznacza to, że pas bieżny wymaga regulacji.

REGULACJA NAPIĘCIA PASA NAPĘDOWEGO.

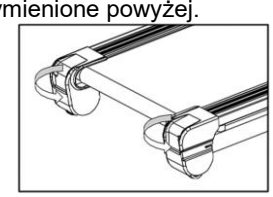
a) Wyłącz zasilanie bieżni I usuń osłonę podstawy.
b) Poluzuj cztery śruby przy silniku i dokręć śruby pasa napędowego zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Następnie dokręć poluzowane wcześniej śruby przy silniku.

REGULACJA NAPIĘCIA PASA BIEŻNEGO.

a) Uruchom bieżnię z prędkoścla 6km/godz.
b) Przekręć obie śruby regulacji napięcia umieszczone na końcach bieżni, u dołu, po prawej i lewej stronie. Wykonuj jednorazowo jedynie pół obrotu korzystając z klucza imbusowego. (Zobacz rys.1 i rys.2)
c) Jeżeli po regulacji pas wciąż się ślizga, powtórz czynności wymienione powyżej.



Napnij pas bieżny (Rys. 1)



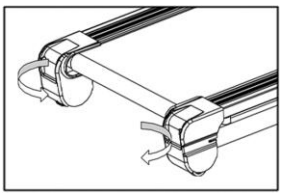
Poluzuj pas bieżny (Rys. 2)

REGULACJA PROWADNIC PASA BIEŻNEGO

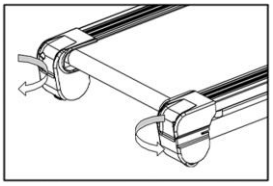
Bieżnia jest skonstruowana w taki sposób, aby pas bieżny był maksymalnie wycentrowany. Normalną właściwością pasów jest to, że gdy są w ruchu (bez osoby biegnącej), poruszają się przy jednaj z krawędzi bieżni. Po kilku minutach ruchu pas powinien sam się scentrować. Jeśli podczas użytkowania pas nadal porusza się w pobliżu jednaj z krawędzi bieżni, konieczna jest regulacja. Należy ją przeprowadzić z następujący sposób:

a) Połóż bieżnię płasko na podłodze i uruchom ją z prędkością 6 km/godz.
b) Jeśli pas bieżny znajduje się bliżej prawej krawędzi, dostosuj jego położenie śrubą po prawej stronie, przekręcając ją o pół obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Następnie przekręć śrubę znajdującą się po lewej stronie również o pół obrotu ale przeciwnie do ruchu wskazówek zegara. (Zobacz rys.3)
c) Jeśli pas bieżny znajduje się bliżej lewej krawędzi, dostosuj jego położenie śrubą po lewej stronie, przekręcając ją o pół obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Następnie przekręć śrubę znajdującą się po prawej stronie również o pół obrotu ale przeciwnie do ruchu wskazówek zegara. (Zobacz rys.4)
d) Jeśli pas nadal znajduje się bliżej jednej z krawędzi bieżni, powtórz czynności opisane powyżej.

Rys.3 Regulacja pasa odchylonego do prawej strony



Rys.4 Regulacja pasa odchylonego do lewej strony



SMAROWANIE PASA BIEŻNEGO (Śmar został dołączony do opakowania)

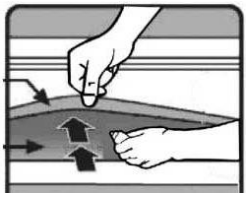
Nowa bieżnia, bezpośrednio po zakupie nie wymaga smarowania, zostało to zrobione w fabryce, podczas procesu montażu. Jednakże, tarcie pomiędzy pasem bieżnym a jego podstawą jest dość duże i ma ogromny wpływ na żywotność urządzenia dlatego zaleca się smarowanie podstawy pasa co najmniej raz w miesiącu.

Krok 1. Odłącz zasilanie bieżni i poluzuj pas (śruby regulujące napięcie pasa bieżnego znajdują się na dole urządzenia).

Krok 2. Po poluzowaniu śrub, unieś pas bieżny i wyczyść powierzchnię pomiędzy pasem a jego podstawą. Wyciśnij odpowiednią ilość smaru z buteleczki i rozetrzyj go równomiernie po całej powierzchni podstawy.

Krok 3. Po nasmarowaniu podstawy, wyreguluj odpowiednio napięcie pasa. Dokręć równomiernie po obu stronach urządzenia. Uruchom bieżnię z prędkością 1km/godz. bez żadnego obciążenia. Wycentruj pas. Zwiększ prędkość do 5km/godz. i pozwól urządzeniu swobodnie pracować przez około 3 minuty.

Krok 4. Zatrzymaj bieżnię i uruchom ją ponownie z prędkością 5km/godz. Wejdź na pas bieżny i przejdź się. Ostatecznie wyreguluj napięcie pasa tak aby poruszał się płynnie z obciążeniem.



UWAGA:

1. Wysoki poziom bezpieczeństwa sprzętu sportowego, może zostać zachowany jedynie dzięki regularnym kontrolom uszkodzeń i zużycia.
2. Wymieniaj uszkodzone części natychmiast po dostrzeżeniu usterek i/lub nie korzystaj z urządzenia do momentu naprawy.
3. **Poziom hałasu bieżni obciążonej jest wyższy niż bieżni nieobciążonej!**

MOŻLIWE BŁĘDY I PROPOZYCJE ICH ROZWIĄZANIA

E01	Odłączenie linii komunikacyjnej	Podłącz ponownie lub wymień linię komunikacyjną
	Uszkodzona płyta konsoli (brak wyświetlacza)	Napraw lub wymień
	Błąd sygnału wyjściowego płytki PCB	Napraw płytkę drukowaną lub wymień

E02	Przewód pomiędzy płytką drukowaną a rozłączeniem silnika	Sprawdź, czy okablowanie jest prawidłowe, czy nie
	Brak napięcia wyjściowego z PCB	NAPRAW lub wymień
	Silnik uszkodzony	Wymień silnik

E03	Przemieszczenie czujnika światła	Zainstaluj ponownie czujnik światła we właściwym miejscu
	Uszkodzony czujnik światła	Wymienić czujnik

E04	Przepięcie silnika spowodowane nadmiernym udźwigiem użytkownika lub zablokowaniem części tocznych	Sprawdź, czy części toczne są zablokowane, czy nie; Rozsądne użytkowanie bieżni w zależności od wagi użytkownika.
	Uszkodzony silnik; Awaria silnika z powodu błędu sygnału czujnika światła	Wymienić silnik i czujnik
	Awaria obwodu wykrywania napięcia PCB	Wymień płytkę drukowaną

E05	Przeciążenie silnika	Sprawdź prąd roboczy silnika
	Zablokowane części toczne powodują przetężenie	
	Awaria obwodu wykrywania prądu PCB	Wymień płytkę drukowaną

E06	Napięcie zasilania jest zbyt niskie	Sprawdź zasilanie lub zastosuj stabilizator napięcia
	Awaria obwodu wykrywania napięcia PCB	Wymień płytkę drukowaną

E07	Zgubiono klucz bezpieczeństwa	Załóż klucz zabezpieczający
	Awaria kontaktronu prowadzącego do płyty konsoli	Napraw lub wymień płytę konsoli

Jeśli wciąż nie możesz rozwiązać jakiegoś problemu, skontaktuj się z naszym serwisem.

ZAKRES STOSOWANIA

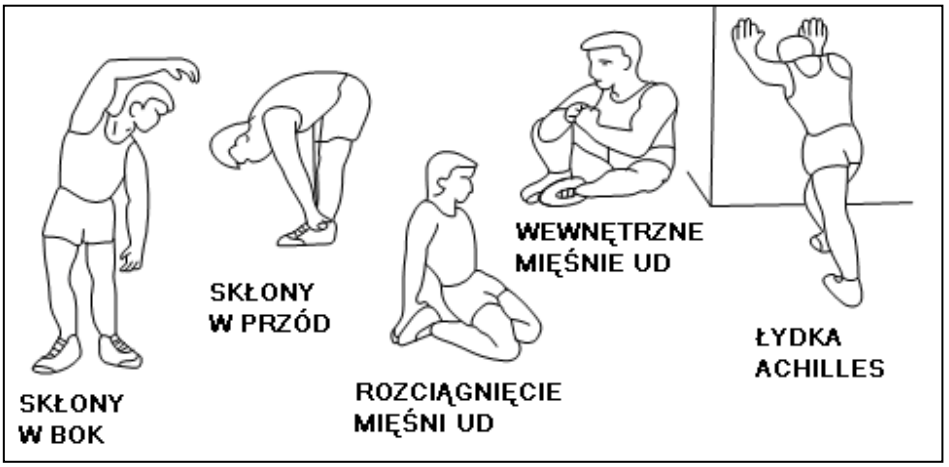
Ćwiczenia na bieżni zastępują spacer lub bieg. **Bieżnia elektryczna BE8535 nie jest urządzeniem przeznaczonym do celów terapii i rehabilitacji.**

INSTRUKCJA ĆWICZEŃ

Cykl ćwiczeń zapewni Ci polepszenie kondycji, rozbudowę mięśni, a w połączeniu z dietą i ograniczeniem kalorii pozwoli zgubić zbędne kilogramy.

1. Rozgrzewka

Ten etap pomoże przyspieszyć krążenie krwi, co pozwoli na efektywniejsze ćwiczenie mięśni. Poprawnie wykonana rozgrzewka zredukuje ryzyko kontuzji. Wskazane jest rozciągnięcie ciała jak pokazano na rysunkach poniżej. Każda z następujących czynności powinna być wykonywana przez co najmniej 30 sekund. Nie rozciągaj się zbyt mocno, jeśli poczujesz ból przestań naciągać mięśnie.



2. Pozycja

Wejdź na pas bieżny, dłonie możesz oprzeć na poręczach. W trakcie ćwiczeń należy mieć wyprostowane plecy. Na bieżni możesz wykonywać ćwiczenia zastępujące spacer lub bieg (patrz rysunki poniżej).

OSTRZEŻENIE! Użytkownik o wadze powyżej 130 kg, powinien robić 5 min przerwy po każdych 50 min treningu przy minimalnej prędkości treningu 6km/h

Mimo iż czynimy wszelkie wysiłki by zapewnić najlepszą jakość naszych produktów mogą pojawić się pojedyncze błędy lub przeoczenia. Jeśli zauważą Państwo defekt lub brak części prosimy o kontakt.

MANUAL INSTRUCTION

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

This product has been designed for home use only and built for optimum safety. Please note the following safety precautions:

1. **Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any physical or health conditions that could create a risk to your health and safety, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level. This is especially important for persons over the age of 35, pregnant women, or those with pre-existing health problems or balance impairments.**
2. Before using this equipment to exercise, always do stretching exercises to properly warm up.
3. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, feeling light headed, dizzy or nauseous. If you do experience any of these conditions you should consult your doctor before continuing with exercise program. Injuries to health may result from incorrect or excessive training.
4. During exercises and after keep children and pets away from the equipment.
5. Use the equipment on a stable and levelled surface with a protective cover for your floor or carpet. Move all sharp objects
6. area shall be not less than **0,6** m and **should be** greater than the training area in the directions from which the equipment is accessed. Free area must also include the area for emergency dismount. Where equipment is positioned adjacent to each other the value of the free area may be shared. **Clear safety area of at least 2 m in length and as wide as treadmill should be provided behind the equipment when in use.**

7. Before each use, visually inspect the unit including hardware and resistance bends.
8. Before using the equipment, check if the nuts, bolts and other bends are securely tightened.
9. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components whilst assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noise coming from the equipment while using, stop. Do not use the equipment until the problem has been rectified.
10. Do not insert any object into any openings.
11. Be aware of all regulation and constructions parts which may disturb during exercises.
12. The safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
13. Wear suitable clothing whilst using the equipment. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
14. **The equipment has been tested and certified according to EN ISO 20957-1 under class HC. It is not suitable for therapeutic use.**
15. Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or use assistance.
16. The equipment is designed for adult use only. Keep unsupervised children away from the equipment.
17. Assemble this unit as described in this manual. Use only parts from the set. Check all parts with the part list.

WARNING: READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING ANY FITNESS EQUIPMENT. WE ASSUME NO RESPONSIBILITY FOR PERSONAL INJURY OR PROPERTY DAMAGE CAUSED BY OR THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT

WARNING! Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately

SPECIFICATIONS

Weight – 90 kg
Running belt – 53,5 x 135 cm
Dimensions – 186 x 85 x 135 cm

Maximum weight of user – 180 kg
Motor: 3,5 hp

MAINTENANCE

Use a soft, damp cloth to wipe the edge of the belt and the area between the belt edge and frame. Also reach as far as practical directly under the belt edge. A mild soap and water solution along with a nylon scrub brush will clean the top of the textured belt. This task should be done once a month.

Allow to dry before using.

On a monthly basis, vacuum underneath your treadmill to prevent build-up. Once a year, you should remove the motor shield and vacuum out dirt that may accumulate.

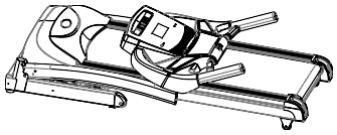
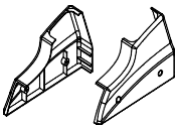
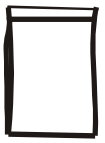
WARNNING --UNPLUG POWER CORD BEFORE CLEANING/LUBRICATING.

CONTENT CHECK LIST

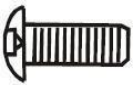
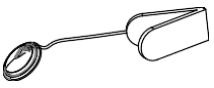
Warning：Carefully install the product，avoid to make any damage.

Notice：

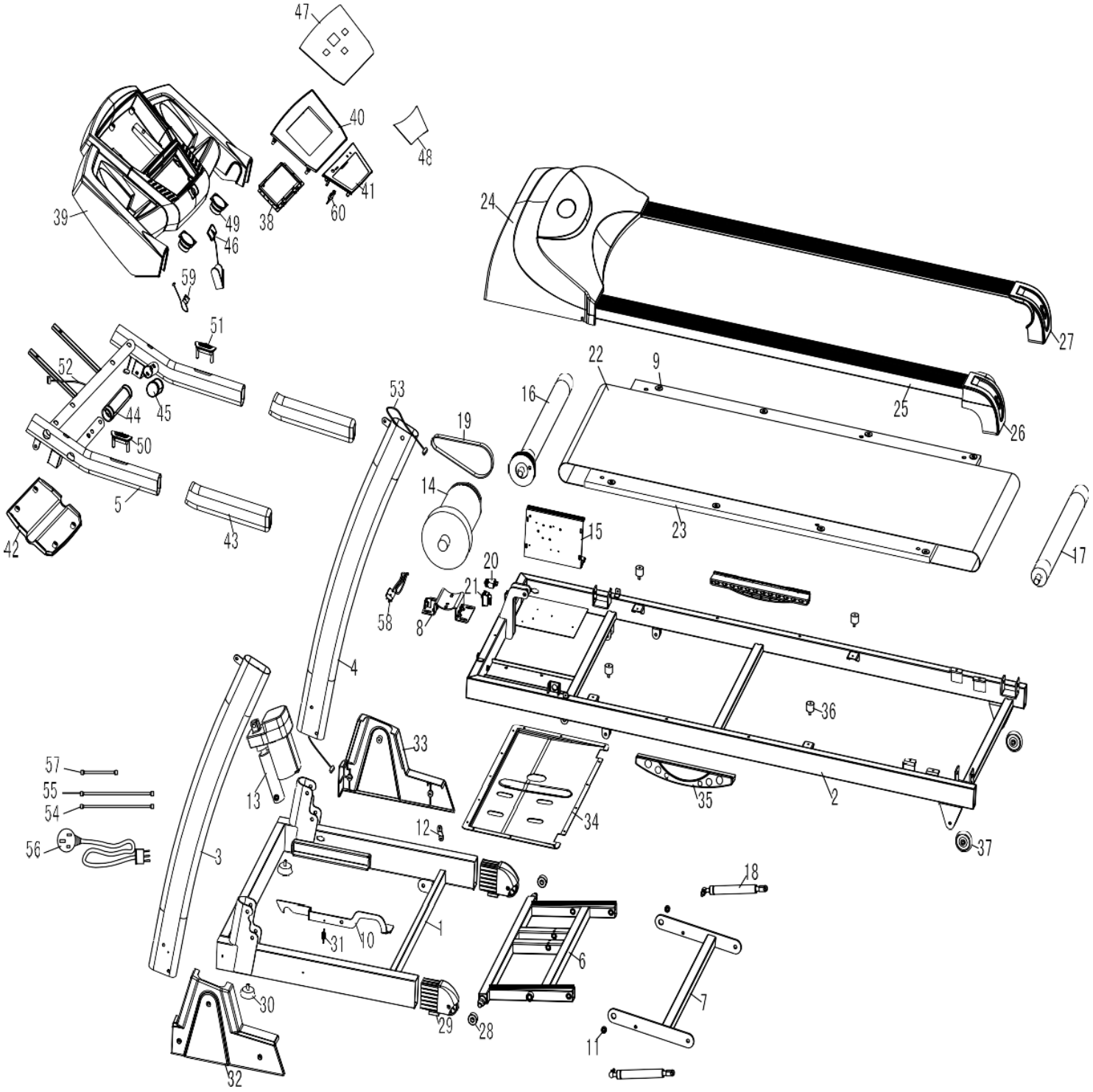
1) Carefully read the instructions before installation. Operate in accordance with procedures.
2) Check components in the package
3) Remove all paper boxes and foams used as fasteners.
4) Check all the following components. If there is missing or problematic parts, please contact the dealer

 Frame	 Decorative cover	 Hardware bag

HARDWARE BAG

Multi-wrench 1 pcs	Homemade wrench 1 pcs	Umbrella-type allen screw M8*60 2pcs
 Umbrella-type allen screw M8*20 4pcs	Umbrella-type cross tapping screw M4.2*15 6pcs	Nut 2pcs
Washer 6pcs	 Safety key 1pcs	Lubricant 1pcs

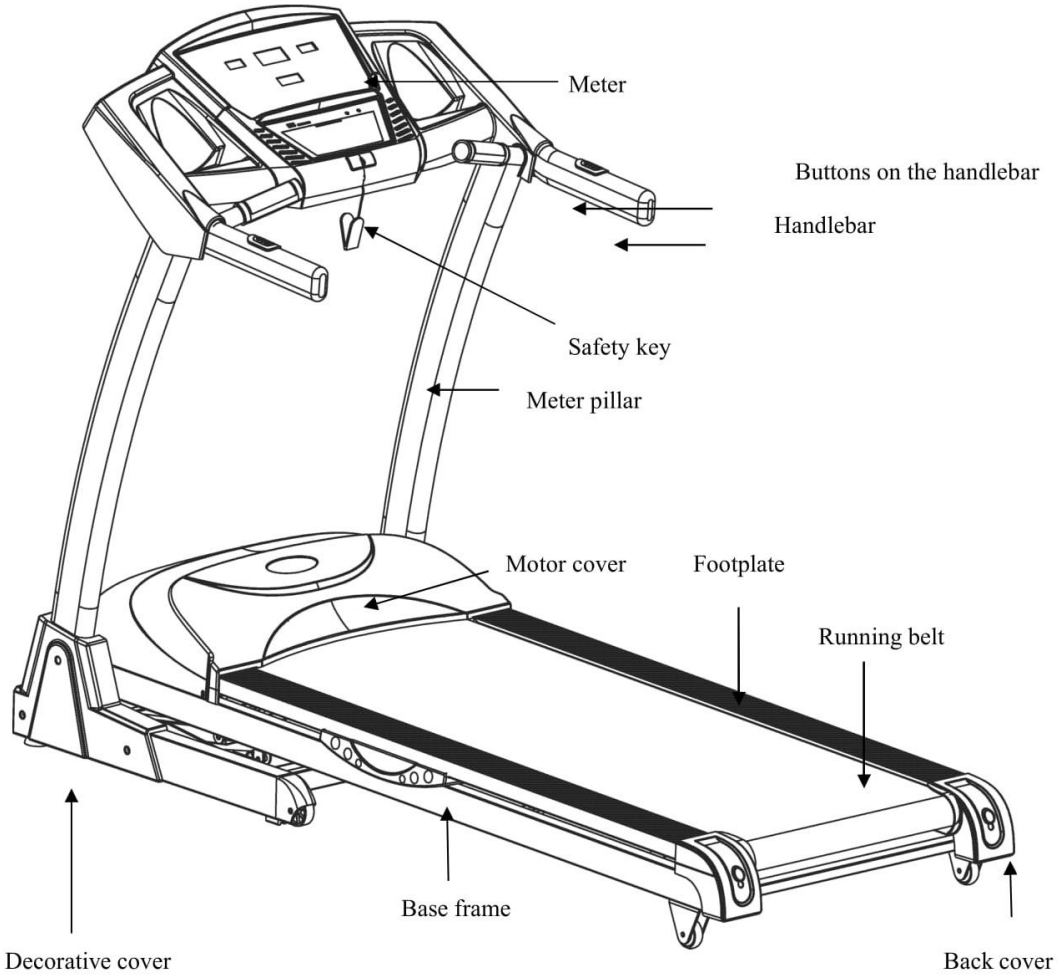
EXPLODED-VIEW DRAWING



PARTS LIST

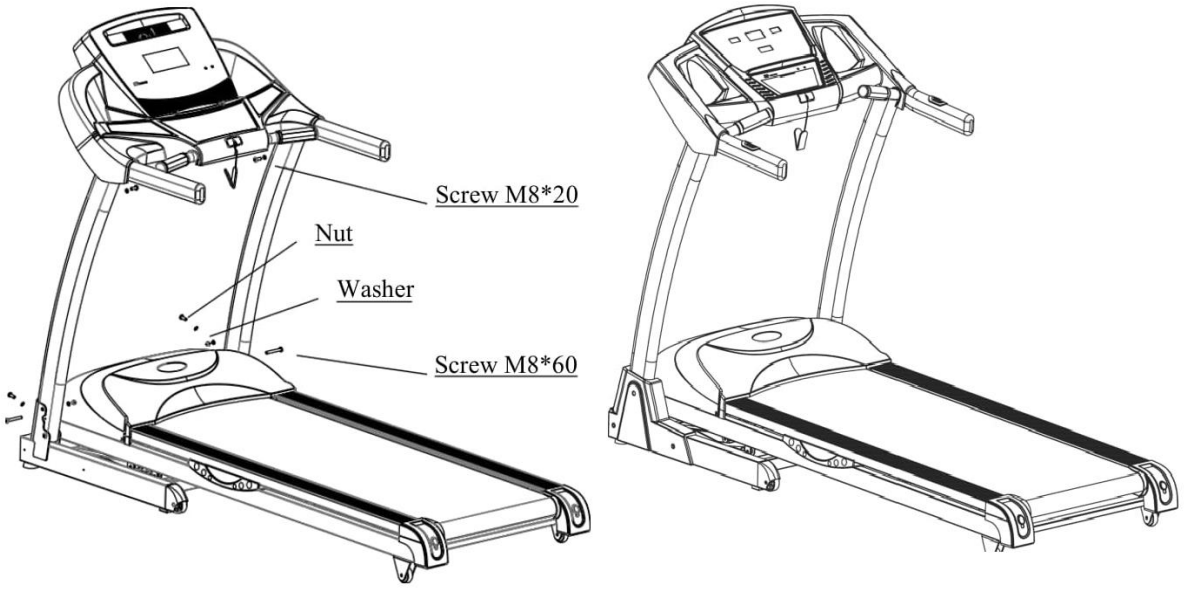
No.	Component	Quantity	No.	Component	Quantity
1	Base frame	1	31	Tension spring	1
2	frame	1	32	Left decorative cover at base	1
3	Left pillar accessory	1	33	Right decorative cover at base	1
4	Right pillar accessory	1	34	Lower cover of motor	1
5	Dashboard frame	1	35	Shock absorption	2
6	Incline frame	1	36	Bumper	4
7	Connected frame	1	37	Rubber transport wheel	2
8	Frame for fastening motor	1	38	PCB for the console	1
9	Fastening pad for side rail	8	39	Meter cover	1
10	Lifting clasp	1	40	Meter panel	1
11	Spindle drivepipe	2	41	Panel for press key	1
12	Safety connection strap for base frame	1	42	Lower cover of meter	1
13	Incline motor	1	43	Foam for handlebar	2
14	Drive motor	1	44	Heart rate sensor	2
15	PCB next to motor	1	45	Round tube plug	2
16	Front roller	1	46	Safety key	1
17	Back roller	1	47	Acrylic paster for meter screen	1
18	lift tube	2	48	Acrylic paster for press key	1
19	Multislot belt	1	49	speaker	2
20	Power switch	1	50	Incline key on the handlebar	1
21	Overload protector	1	51	Speed key on the handlebar	1
22	Running belt	1	52	Upper line of communication	1
23	Running board	1	53	Lower line of communication	1
24	Motor cover	1	54	Green connecting line	1
25	Side rail	2	55	Red connecting line	1
26	Left back cover	1	56	Power line	1
27	Right back cover	1	57	Red connecting line	1
28	Incline transport wheel	2	58	Sensor wire	1
29	Transport wheet set at base	2	59	Magnetic reed tube for the safety key	1
30	Adjusting foot pad	2	60	MP3 module	1

TREADMILL STRUCTURE



ASSEMBLY INSTRUCTIONS

STEP 1: Install meter pillars and the meter



a) Let the communication line pass through the right meter pillar.

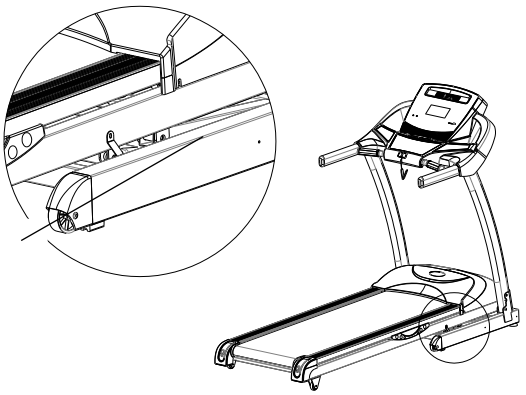
b) Put meter pillars on the base frame. First, use 2 Screw M8*20 and 2 washers;second, use 2 Screw M8*60, 2 washers and 2 nuts to fasten meter pillars. (Don't tighten screws at first).

c) Use 4 Screw M8*20, 4 washers and 2 nuts to fasten the meter. (Don't tighten screws at first).

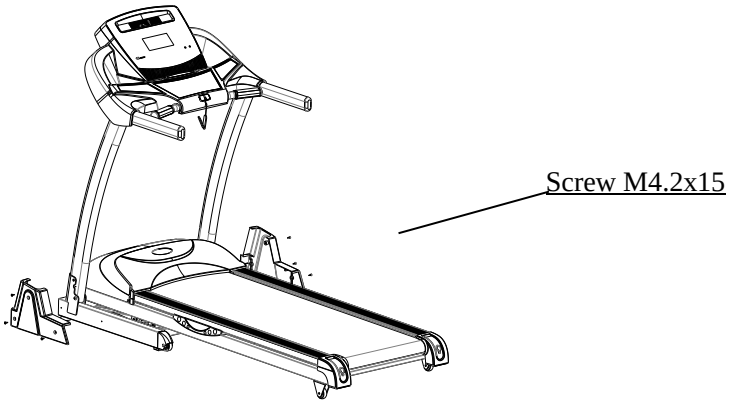
d) Turn power on and start the machine. If all functions work well, tighten all screws.

STEP 2: Remove the screw in base frame

Remowe the screw



STEP 3：Install decorative covers.



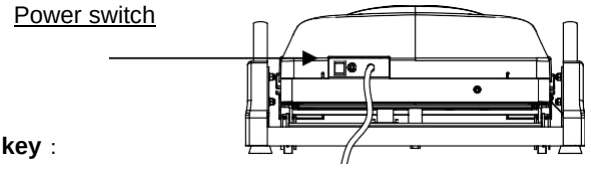
a) Use 4 Screw M4.2*15 to fasten left and right decorative covers.

Ensure all fixings are tightly secured and the treadmill is well constructed.

USAGE

Power:

Insert the power plug and switch on the machine. The switch light will be on and you will hear a sound like “Di”. Then you will find the meter is on.



Safety key：

The machine can work only when safety key is put at the appointed position. Nip the other end of the safety key to clothes. In this way, you can pull up safe key to stop the machine immediately in case of accidents. If you want to use the machine again, put safety key back.

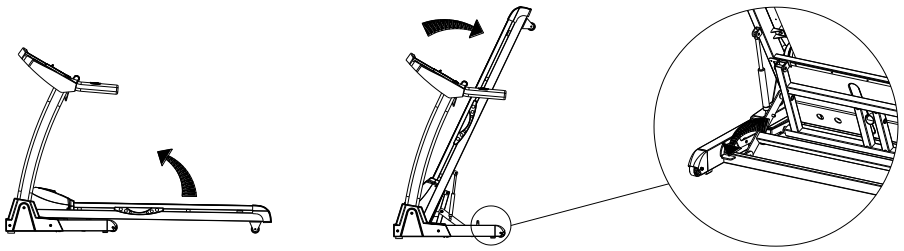
FOLDING INSTRUCTIONS

- **Folding:**

Before folding,please switch off and pull off the plug.
Use your hand to lift the running board until it has been locked.

- **Unfolding：**

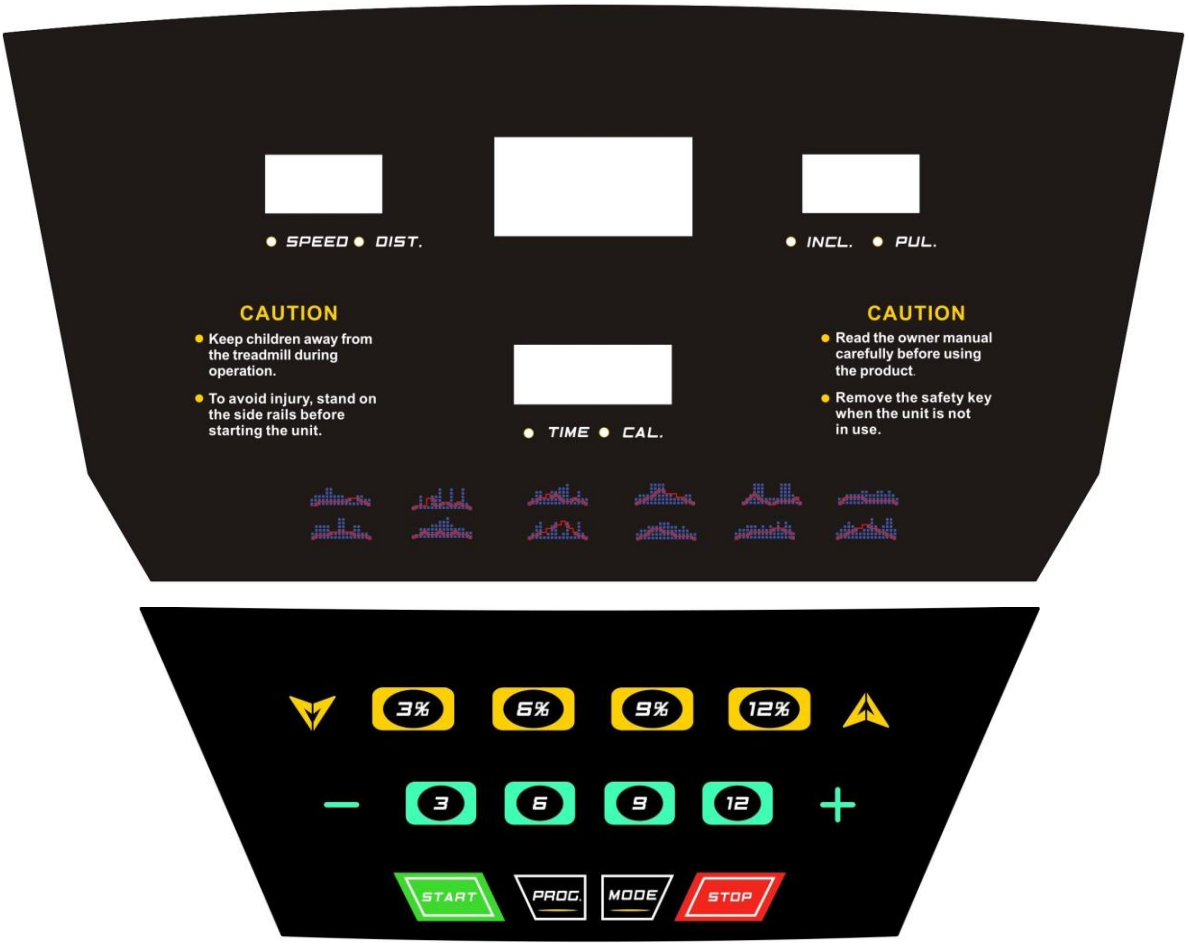
Step on the supporting tube and pull running board with your hands. The running board will fall to the ground slowly.



TRANSPORT

Carefully lift the treadmill at the rear roller area, grasping the two side end caps, and roll the treadmill away.

CONSOLE OPERATION



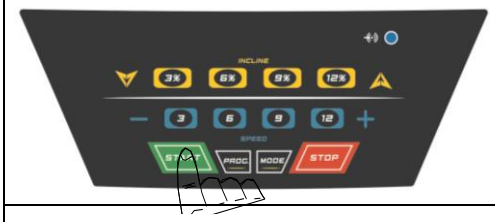
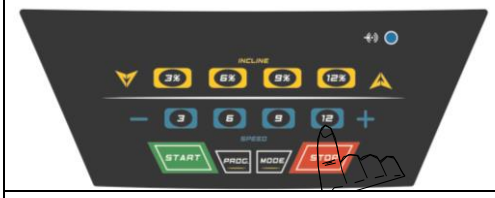
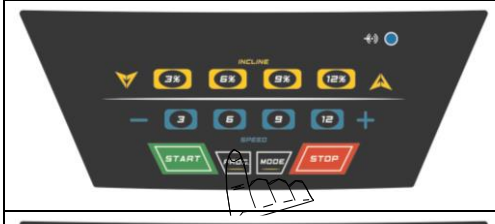
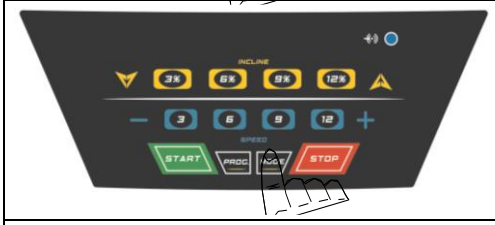
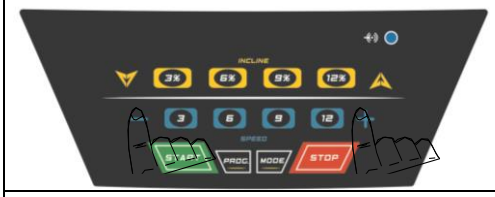
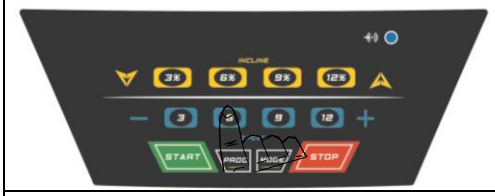
TECH INFO

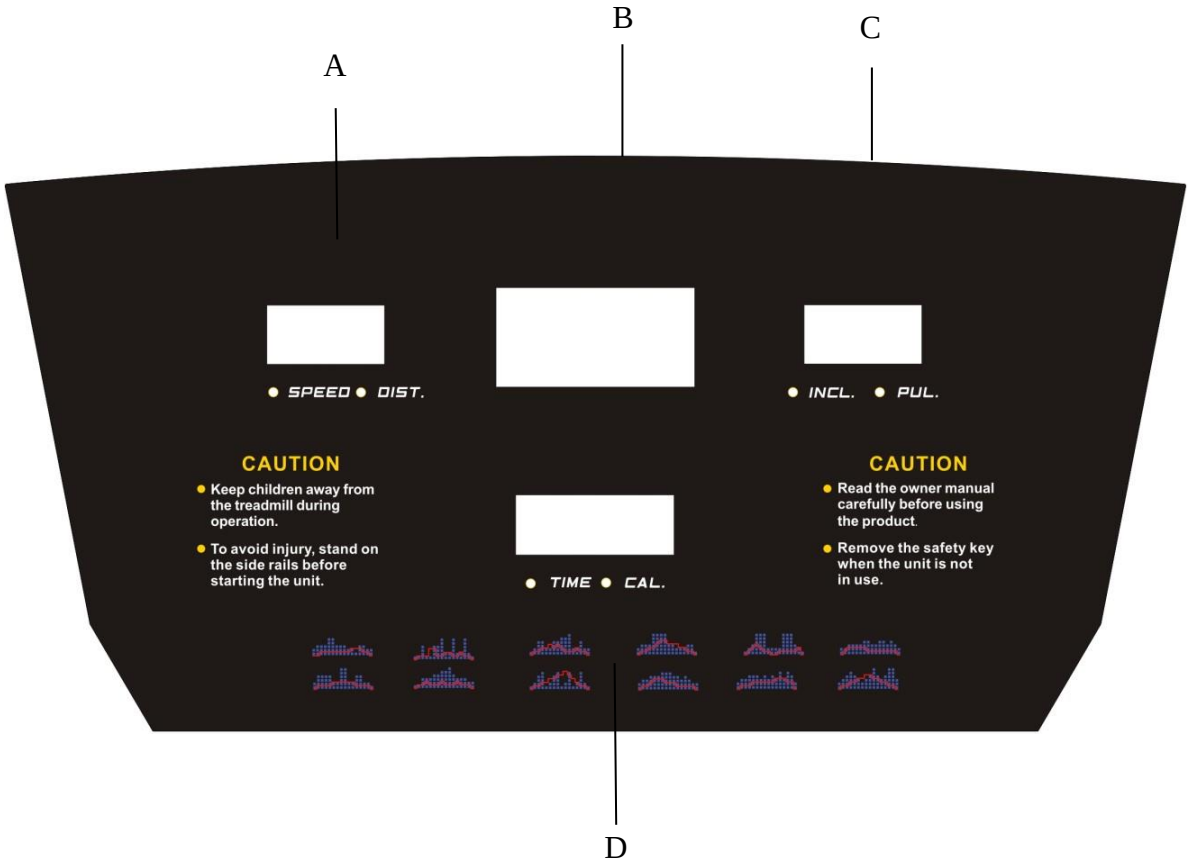
Time		**00:00-99:59 Min**
Speed		**1.0-22.0 km/h**
Incline		**0-22%**
Distance		**0.00-99.9 km**
Calorie		**0-999 KCAL**
Heart rate		**70-200 / Min**
Program	**Built-in program**	**P1-P99**
	User-defined program	**U1.U2.U3**
	Count-down mode	**TIME/DISTANCE/CALORIES**
	Body fat measurment	**FAT**

Your favorite music and audio files can be played through the built-in speakers through Bluetooth.

Download the RZ media app.

Panel Keys and Function:

	START Key: Press " Start " Key, there will be 3 seconds countdown displayed on the window ! After countdown,the machine will run at the speed of 1.0km/h.
	STOP Key: Under running condition, press “stop” key, it will slow down then stop. **Reset:** Press " Stop " Key twice continuously, the machine will be reseted and start for new exercise record when you press "Start ".
	PROG. Key Under ready condition,Press " PROG.", you could select program P1-P99,U1,U2 and FAT. P1-P99 is preset program , U1 and U2 is user-defined program,FAT is body fat test. When you finished selecting,you have to press “ start ”to start it !
	MODE Key Under ready condition,Press " MODE.", you could select 30:00 , 1.0 or 50. 30:00 is time countdown,1.0 is distance countdown,50 is calorie countdown. When you have selected,you have to press “ start ”to start it !
	SPEED + - Key Under ready condition,it is used for setting some data. Under running condition,it is used for setting speed, speed difference is 0.1 km/h for each time.When we press it for above 0.5 seconds,it will progressive increase or reduce automaticly.
	INCLINE△▽ Key Under ready condition,it is used for setting some data. Under running condition,it is used for setting incline, incline difference is 1% for each press.When we press it for above 0.5 seconds,it will progressive increase or reduce automaticly.
	SPEED direct key Use these keys,you could set speed for 3 km/h, 6km/h, 9km/h, 12km/h,14km/h directly.
	INCLINE direct key **Use these keys, you could set incline for 3%, 6%, 9% directly.**



A	Display selected program
	“SPEED”on:Display current running speed
	“DIST.”on: Display current running distance
B	Display program picture
	Display runway
	SEG-Sexuality
	AGE-Age
	HHT-Height
	WHT-Weight
C	“INCL.”on:Display current running incline
	“PUL.”on:Display current heart rate
D	“TIME”on:Display current running time
	“CAL.”on:Display current calorie

DETAILED INSTRUCTION

Quick start (for manual mode)

- Turn on power switch, Put safe key in the right position.
- Press“START” button, the system will count down in 3 seconds, which displays on the screen. After countdown,the machine will run at the speed of 1.0km/h.
- According to your needs, press “SPEED △ or ▽” to change speed and press “INCLINE △ or ▽” to change incline.
- When you put your hands on hand heart rate sensors for 5-8 seconds, heart rate will be displayed on the screen.

Manual mode:

- Under ready condition, Press " Start " Key, the machine will run at the speed of 1.0km/h and incline 0%.The other window will forward count from 0. Press“INCLINE direct key、“SPEED direct key”、 “INCLINE△”、 “INCLINE▽”、“SPEED+”、 “SPEED-”,you could change speed and incline.
- Under ready condition,press “MODE” to come into time countdown mode. Window “Time” displays “30：00” and shining,you could press “SPEED+”、 “SPEED-” to set exercise time from 5：00—99：00.
- When on distance countdown mode,press “MODE” to enter. Window “ DIST” displays “1.0” and shining, you could press “SPEED+”、 “SPEED-” to set exercise distance from 0.5—99.9.
- When on calorie countdown mode,press “MODE” to enter. Window “ CAL” displays “50” and shining, you could press “SPEED+”、 “SPEED-” to set calorie from 10—999.
- After finish setting time,distance or calorie mode,you could press “ start “ to start the machine. there will be 3 seconds countdown displayed on the window ! After countdown,the machine will run at the speed of 1.0km/h. You could press “INCLINE△”、“INCLINE▽”、“SPEED+”、 “SPEED-” to adjust speed and incline. Press “stop”,the machine will stop slowly.

Count-down mode:

In ready condition, press “MODE” button to select countdown modes. After finish selection and reset “Time/Distance/Calories”, press “Start” button to start the machine!

- In “Time Mode”, the screen displays flashing “15 ： 00”. Then press “SPEED △ or ▽” or “INCLINE △ or ▽” to reset time from 05：00—99：00.
- In “Distance Mode”, the screen displays flashing “1.0”. Then press “SPEED △ or ▽” or “INCLINE △ or ▽” to reset distance from 0.5—99.9.
- In “Calories Mode”, the screen displays flashing “50”. Then press “SPEED △ or ▽” or “INCLINE △ or ▽” to reset calories from 10—999.

Built-in program

There are 99 built-in programs, from P1 to P99. In ready condition, press “PROG.” button to select one program from P1-P99. After that, press “MODE” button to set time from 5：00—99：
00. Then press “START” button to start the machine.
Every built-in program is divided into 10 periods, each period lasts 1/10 of set time. During every period, press “SPEED △ or ▽” to change speed and press “INCLINE △ or ▽” to change incline if necessary. From one period to another, there will be a sound like “Bi” for 3 times, then speed and incline will be changed according to built-in programs. After finishing one program, there will be a sound like “Bi” for 3 times, then the machine will stop slowly and the screen will display “End”. The machine will be in ready condition in 5 seconds.

User-defined program

- Besides 99 built-in programs, there are 3 user-defined programs for you to set your own exercise programs; In ready condition, press “PROG.” button continuously to U1-U3, they are user-defined programs. After selecting U1, U2 or U3, press “MODE” to set. Press “SPEED △ or ▽” to change speed and press “INCLINE △ or ▽” to change incline for the first period. Then press “MODE” key to confirm the first period and set next period. After setting all 10 periods, press “START” button to start the machine.

User-defined programs will be kept in the machine forever unless you reset them. These data will not disappear if power off.

- Data range

Param	Setting range	Displayed range
Time(minute:scond)	5:00-99:00	0:00 – 99:59
Incline（%）	0-22	0-22
Speed（KM/H）	1.0-22	1.0-22
Distance(KM)	0.5-99.9	0.00 – 99.9
Heart rate(time/minute)	N/A	70-200
calorie(cal)	10-999	0 – 999

Body fat measurement:

In ready condition, press “PROG.” button continuously to “FAT”. Press “MODE” button to select “HEIGHT”, “WEIGHT”, “AGE”, “SEX” and “FAT”. Press “SPEED △ or ▽” or “INCLINE △ or ▽” to set above data. Then press “MODE” to “FAT” screen. At this time, put your hands on the hand heart rate sensor for 5-8 seconds. Then you will see body fat displayed on the screen.

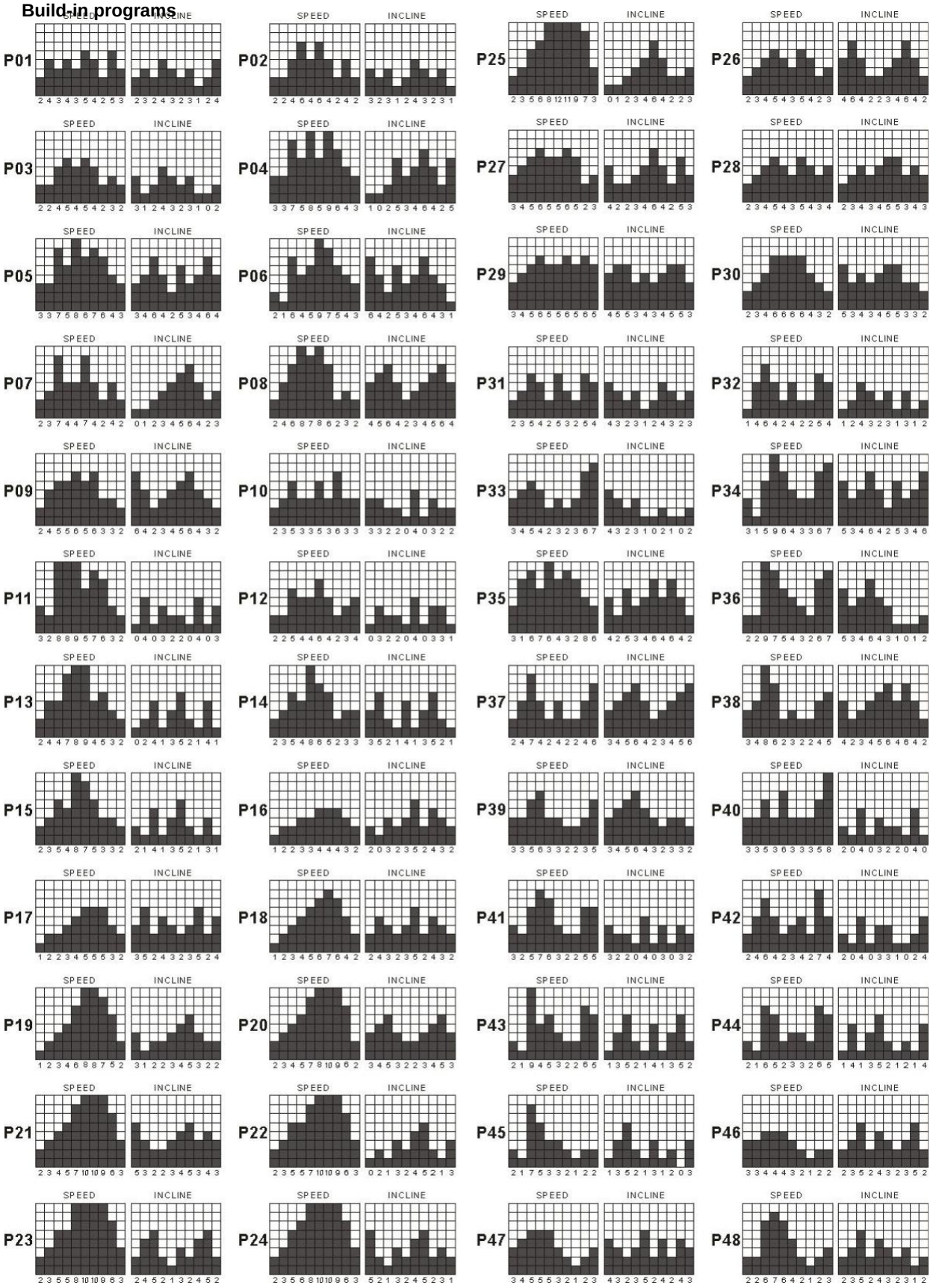
Please find out whether your weight and height fits according to the following form. (These data is only for reference, not for medical use）

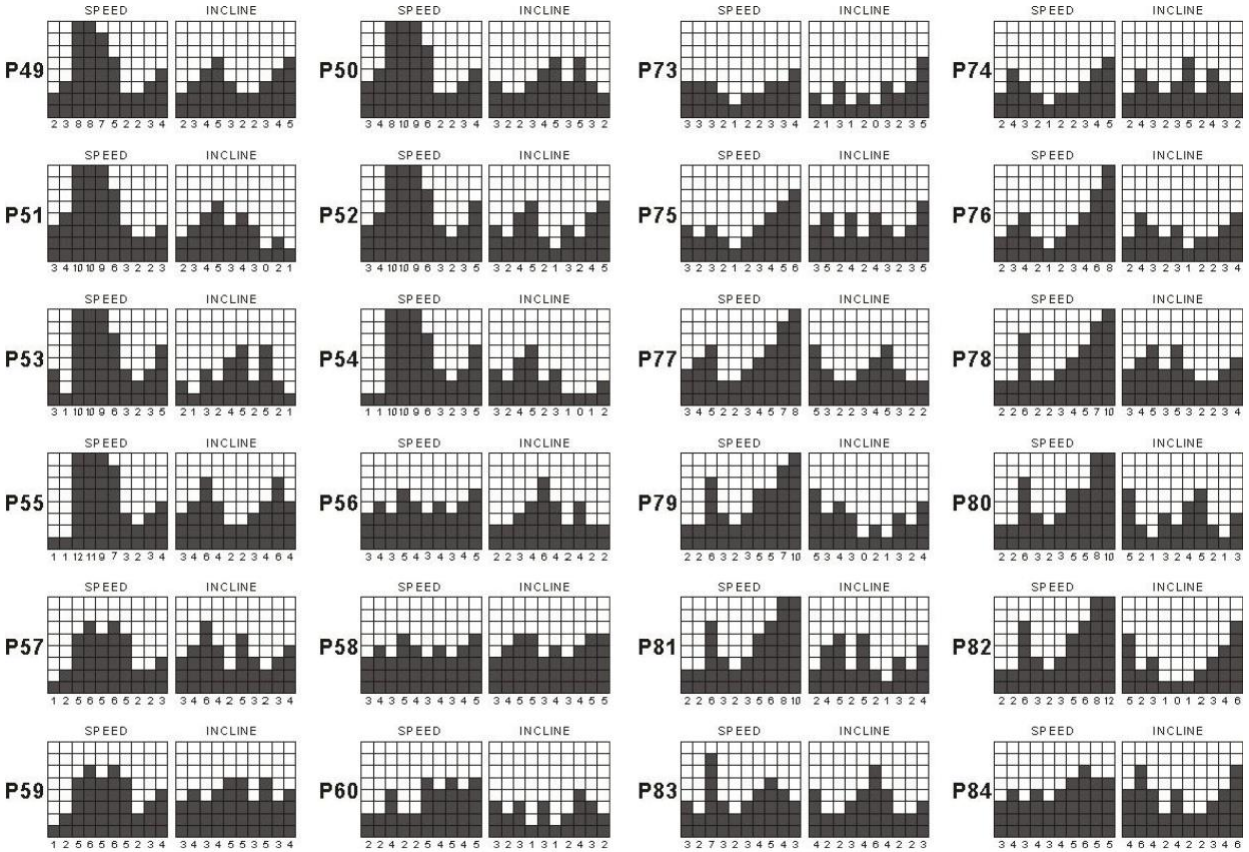
F-1	SEX	MAN	WOMAN
F-2	AGE	10-99	
F-3	HEIGHT	100-220	
F-4	WEIGHT	20-150	
F-5	FAT	≤19	Thin
		20—25	Fit
		25—29	Overweight
		≥30	Obesity

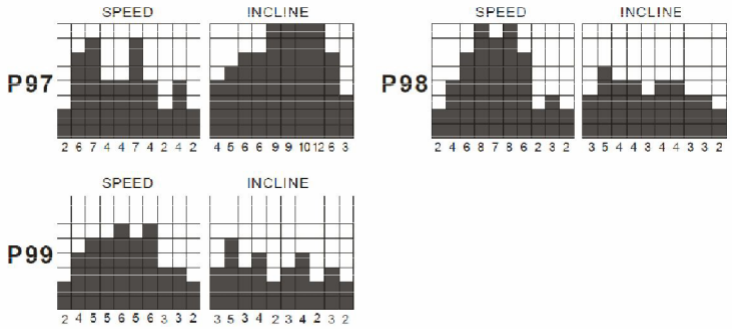
Power saving:

When the power is on, if the machine doesn’t work for 10 minutes, it will sleep and the screen will be off. Press any key to wake up the machine.

Build-in programs

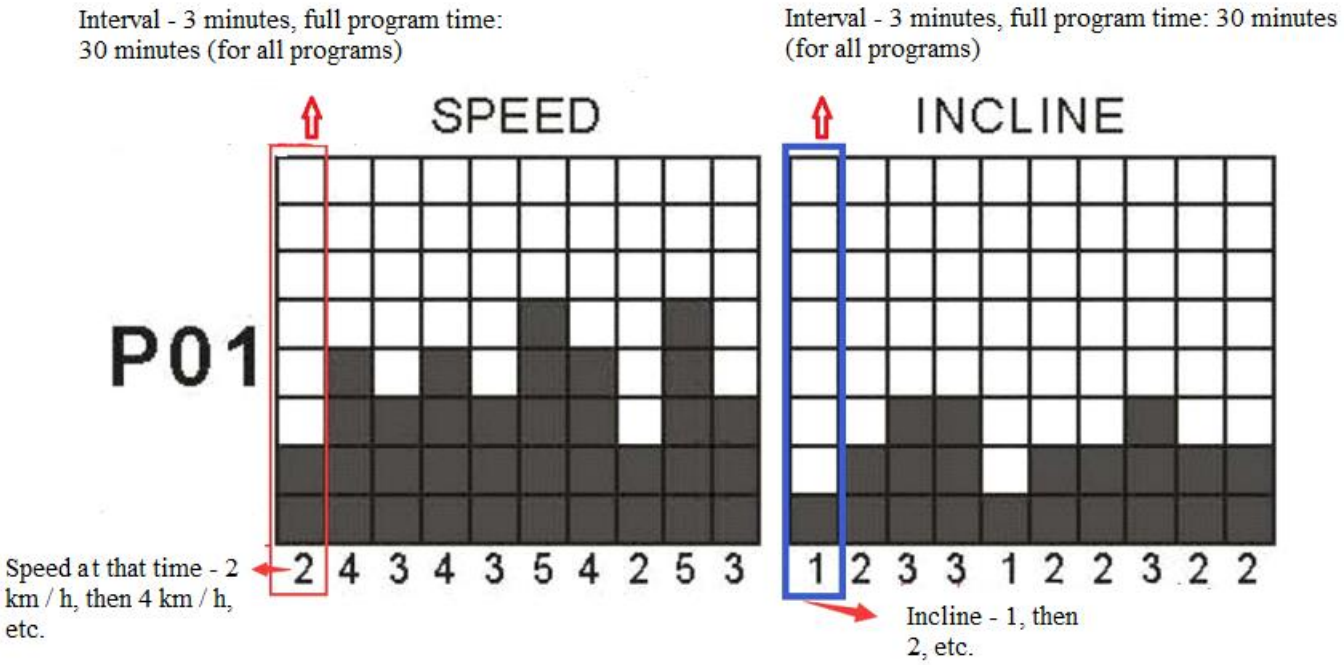



P49
SPEED
INCLINE
2 3 8 8 7 5 2 2 3 4
2 3 4 5 3 2 2 3 4 5
P50
SPEED
INCLINE
3 4 8 10 10 9 6 2 2 3 4
3 2 2 3 4 5 3 5 3 2
P73
SPEED
INCLINE
3 3 3 2 1 2 2 3 3 4
2 1 3 1 2 0 3 2 3 5
P74
SPEED
INCLINE
2 4 3 2 1 2 2 3 4 5
2 4 3 2 3 5 2 4 3 2
P51
SPEED
INCLINE
3 4 10 10 10 9 6 3 2 2 3
2 3 4 5 3 4 3 0 2 1
P52
SPEED
INCLINE
3 4 10 10 10 9 6 3 2 3 5
3 2 4 5 2 1 3 2 4 5
P75
SPEED
INCLINE
3 2 3 2 1 2 3 4 5 6
3 5 2 4 2 4 3 2 3 5
P76
SPEED
INCLINE
2 3 4 2 1 2 3 4 6 8
2 4 3 2 3 1 2 2 3 4
P53
SPEED
INCLINE
3 1 10 10 10 9 6 3 2 3 5
2 1 3 2 4 5 2 5 2 1
P54
SPEED
INCLINE
1 1 10 10 10 9 6 3 2 3 5
3 2 4 5 2 3 1 0 1 2
P77
SPEED
INCLINE
3 4 5 2 2 3 4 5 7 8
5 3 2 2 3 4 5 3 2 2
P78
SPEED
INCLINE
2 2 6 2 2 3 4 5 7 10
3 4 5 3 5 3 2 2 3 4
P55
SPEED
INCLINE
1 1 12 11 10 9 7 3 2 3 4
3 4 6 4 2 2 3 4 6 4
P56
SPEED
INCLINE
3 4 3 5 4 3 4 3 4 5
2 2 3 4 6 4 2 4 2 2
P79
SPEED
INCLINE
2 2 6 3 2 3 6 5 7 10
5 3 4 3 0 2 1 3 2 4
P80
SPEED
INCLINE
2 2 6 3 2 3 5 5 8 10
5 2 1 3 2 4 5 2 1 3
P57
SPEED
INCLINE
1 2 5 6 5 6 5 2 2 3
3 4 6 4 2 5 3 2 3 4
P58
SPEED
INCLINE
3 4 3 5 4 3 4 3 4 5
3 4 5 5 3 4 3 4 5 5
P81
SPEED
INCLINE
2 2 6 3 2 3 5 6 8 10
2 4 5 2 5 2 1 3 2 4
P82
SPEED
INCLINE
2 2 6 3 2 3 5 6 8 12
5 2 3 1 0 1 2 3 4 6
P59
SPEED
INCLINE
1 2 5 6 5 6 5 2 3 4
3 4 3 4 5 5 3 5 3 4
P60
SPEED
INCLINE
2 2 4 2 2 5 4 5 4 5
3 2 3 1 3 1 2 4 3 2
P83
SPEED
INCLINE
3 2 7 3 2 3 4 5 4 3
4 2 2 3 4 6 4 2 2 3
P84
SPEED
INCLINE
3 4 3 4 3 4 5 6 5 5
4 6 4 2 4 2 2 3 4 6
P61
SPEED
INCLINE
2 2 3 2 3 6 7 5 8 5
3 1 0 2 1 0 2 5 3 4
P62
SPEED
INCLINE
1 3 4 3 3 6 7 5 8 6
6 4 2 5 3 4 6 4 2 5
P85
SPEED
INCLINE
1 2 6 5 2 3 4 5 4 3
4 2 5 3 2 3 4 3 4 5
P86
SPEED
INCLINE
3 4 3 4 3 4 5 6 5 5
5 3 4 3 4 5 5 3 4 3
P63
SPEED
INCLINE
2 3 4 3 2 8 6 4 5 9
3 4 6 4 6 4 2 5 3 4
P64
SPEED
INCLINE
2 2 4 3 2 6 7 4 4 7
6 4 3 1 0 1 2 3 4 5
P87
SPEED
INCLINE
1 2 6 5 2 3 4 6 6 6
4 5 5 3 5 3 4 3 4 5
P88
SPEED
INCLINE
2 2 5 4 5 4 5 4 2 3
1 3 1 2 4 3 2 3 1 0
P65
SPEED
INCLINE
2 2 4 2 2 4 6 8 7 8
6 4 2 3 4 5 6 4 2 3
P66
SPEED
INCLINE
1 2 3 2 2 4 5 5 6 5
4 5 6 4 6 4 2 3 4 5
P89
SPEED
INCLINE
2 3 6 7 5 8 5 9 6 4
2 1 0 2 5 3 4 6 4 2
P90
SPEED
INCLINE
3 3 6 7 5 8 6 7 6 4
5 3 4 6 4 2 5 3 4 6
P67
SPEED
INCLINE
1 3 3 2 2 3 5 3 3 5
6 4 3 2 3 3 2 2 0 4
P68
SPEED
INCLINE
3 3 3 3 3 5 8 8 9 5
0 3 2 2 0 4 0 3 2 2
P91
SPEED
INCLINE
3 2 8 6 4 5 9 7 5 4
4 6 4 2 5 3 4 6 4 3
P92
SPEED
INCLINE
3 2 6 7 4 4 7 4 2 4
1 0 1 2 3 4 5 6 4 2
P69
SPEED
INCLINE
2 3 3 2 2 5 5 4 4 6
0 4 0 3 0 3 2 2 0 4
P70
SPEED
INCLINE
2 2 3 4 2 7 4 7 8 9
0 3 3 1 0 2 4 1 3 5
P93
SPEED
INCLINE
2 2 4 6 8 7 8 6 2 3
3 4 5 6 4 2 3 4 5 6
P94
SPEED
INCLINE
2 2 4 5 5 6 5 6 3 3
4 6 4 2 3 4 5 6 4 3
P71
SPEED
INCLINE
2 2 3 2 2 6 5 4 8 6
2 1 4 1 3 5 2 1 4 1
P72
SPEED
INCLINE
3 2 3 3 2 6 5 4 8 7
3 5 2 1 2 1 4 1 3 5
P95
SPEED
INCLINE
2 2 3 5 3 3 5 3 6 3
2 3 3 2 2 0 4 0 3 2
P96
SPEED
INCLINE
3 3 5 8 8 9 5 7 6 3
2 0 4 0 3 2 2 0 4 0



READING EXAMPLE

PROGRAM P01



MAINTENANCE

Identification ways for the degree of tightness of running belt and poly V-belt.

When the running belt skips, please follow the steps as follows to make sure which belt needs to be adjusted, running belt or poly V-belt.

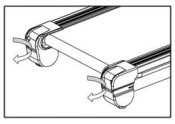
a) Unplug all power supply, screw and remove the Base cover.
b) Turn the speed to be around 3km/h, step on the running belt by pressure and try your best to make the running belt stop. If running belt stops, together with the front roll, but the motor still runs, under this condition, it means the poly V-belt needs to be adjusted.
c) Turn the speed to be around 3km/h, step on the running belt by pressure and try your best to make the running belt stop. If running belt stops, but front roll still runs, under this condition, it means the running belt needs to be adjusted.

The adjustment steps for poly V-belt

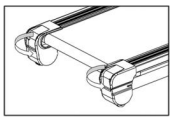
a) Unplug all power supply and take off the base cover.
b) Loosen the four screws for the motor, adjust the V-belt tension bolts in clockwise direction, and then tighten back the four screws for the motor.

Adjustment running belt

a) Turn the speed to be 6km/h. for running
b) Turn the both tension screws located at the end of the treadmill on the right and left sides, half a turn clockwise using the Allen key. (Diagram1 and Diagram 2)
c) After adjustment, running belt still slips; please repeat the steps as above.



Tighten the running belt (Diagram 1)



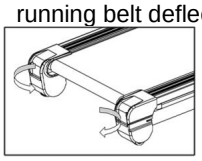
Loosen the running belt (Diagram 2)

The adjustment steps for running belt deflection

The running belt will be deflected more or less under using. Then it needs to be adjusted. The steps are as follows:

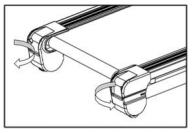
a) Place the treadmill on a horizontal floor, turn the speed to be 6 km/h for running.
b) If the running belt is deflected to the right, adjust the bolt on the right by turning it for half a turn clockwise, then adjust the bolt on the left by turning it half an anti-clockwise.(see Diagram 3)
c) If the running belt is deflected to the left, adjust the bolt on the left by turning it for half a turn clockwise, then adjust the bolt on the right by turning it half a turn anti-clockwise.(see Diagram 4)
d) After the adjustment, the running belt still keeps deflecting , please repeat the steps above.

running belt deflected to right



The adjustment for right deflection (Diagram 3)

running belt deflected to left



The adjustment for left deflection (Diagram 4)

Running board lubrication- Silicone oil has been provided (White Bottle)

The treadmill is brand-new and has been pre-factory lubricated. Lubrication is not necessary directly after purchase.

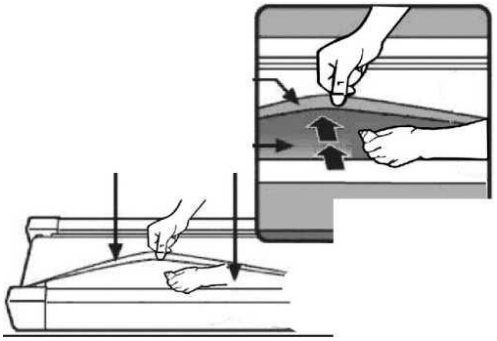
Lubrication needs constant maintenance termly after purchase. The friction between the running board and running belt has a great effect on the treadmills' life. So please lubricate your machine termly(every one month). The steps are as follows:

Step 1. Please unplug power supply for the treadmill and loosen the belt(Belt tension screw located at the end of the treadmill).

Step 2. After loosening the screw, lift up the running belt and clean in-between the running board. Squeeze the small white bottle of SILICONE oil which was supplied with your purchase and wipe it evenly across the board.

Step 3. After lubricating the board, screw the belt tension back to its correct tension. Tighten evenly on both sides. When it is almost tensioned, run the treadmill at 1km without any load. Adjust both tension screws to make the belt in the centre of the back roller. Run the treadmill at 5km for 3mins.

Step 4. Stop the treadmill and start to walk on it at 5km/h. Lastly fine tension both screws until it's running smoothly with your weight on.



Warning:

1) The safety level of the equipment can be maintained only if it is examined regularly for damage and wear, e.g. pins, connection points.
2) Please replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
3) Noise emission under load is higher than without load!

Malfunction Code List and Corresponding Solution

E01	Communication line disconnection	Reconnection or replace the communication line
	Console board broken (no display)	Repair or replace
	PCB board output signal error	Repair PCB board or replace
E02	Wire between PCB & motor disconnection	Check if the wiring is correct or not
	No voltage output from PCB	Repair or replace
	Motor broken	Replace motor
E03	Light sensor displacement	Re-install light sensor on the right place
	Light sensor broken	Replace sensor
E04	Overvoltage of motor due to user's weight overcapacity or blocked rolling parts	Check rolling parts blocked or not; Reasonableuse treadmill according to the user's weight.
	Motor broken; Motor malfunction due to light sensor signal error	Replace motor and sensor
	Malfunction of PCB voltage detection circuit	Replace PCB board
E05	Overcurrent of motor	Check the motor's working current
	Blocked rolling parts cause overcurrent	
	Malfunction of PCB current detection circuit	Replace PCB board
E06	The supply voltage is too low	Check the power supply or use voltage stabilizer
	Malfunction of PCB voltage detection circuit	Replace PCB board
E07	Safety key lost	Put on the safety key
	Malfunction of reed pipe to console board	Repair or replace console board

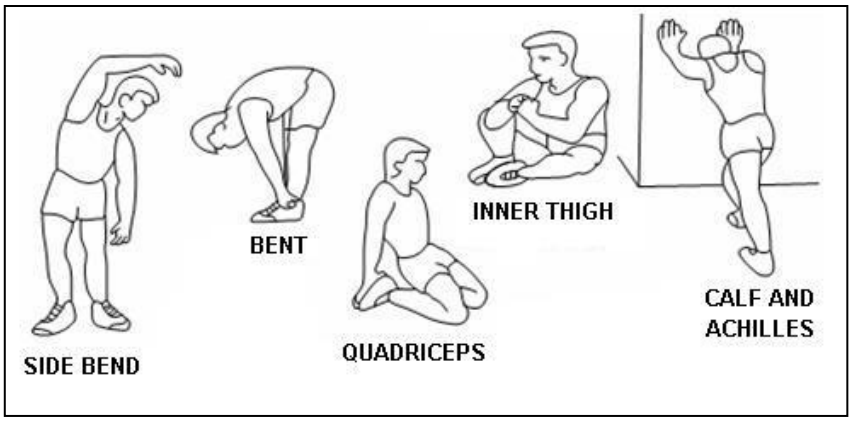
Note: If the machine still doesn't work after taking these solutions, please contact our services as soon as possible.

TERMS OF REFERENCES

Motorized treadmill is used for legs training. Treadmill BE8535 is **H class** item**. Unit is not intended for therapy or rehabilitation.**

TRAINING INSTRUCTION

1. Warm-Up



To prevent injury and maximize performance we recommend that each workout period starts with a warm-up. We suggest you do the following exercise as the sketch map. Each exercise at least about 30 seconds.

2. Position

Step on the running belt, you may put your hands on the handle bar. Keep your back straight during exercises. You may walk or run (look at the pictures).

Warning! User over 130 kgs should take a 5 minutes break after every 50 minutes of training on minimum training speed 6km/h

Even though we go to great efforts to ensure the quality of each product we produce, occasional errors and /or omissions do occur. In any event should you find this product to has either a defective or a missing part, Please contact us for a replacement.

NÁVOD K OBSLUZE

RADY TÝKAJÍCÍ SE BEZPEČNOSTI

Tento výrobek je určen pouze k domácímu využití a byl navržen tak, aby byla zajištěna maximální bezpečnost. Měly by být dodržovány následující zásady:

1. Před započetím tréninku se poraďte s lékařem za účelem vyloučení překážek ve využívání tohoto cvičebního zařízení. Rozhodnutí lékaře je nezbytné v případě užívání léků majících vliv na činnost srdce, tlak krve a hladinu cholesterolu.Je to také nezbytné u osob starších 35 let a osob majících zdravotní potíže.
2. Před započetím tréninku proveďte vždy rozcvičku.
3. Všímejte si znepokojujících signálů. Nesprávné nebo nadměrné cvičení je nebezpečné pro zdraví. Pokud se v průběhu tréninku objeví bolesti hlavy nebo závratě, bolest na hrudníku, nepravidelný srdeční rytmus nebo jiné znepokojující projevy, je potřeba trénink okamžitě přerušit a poradit se s lékařem. Úrazy mohou být způsobené nepravidelným nebo příliš intenzivním tréninkem.
4. V průběhu tréninku a po jeho ukončení zajistěte,aby k zařízení neměly přístup děti a zvířata.
5. Zařízení je potřeba postavit na suchém a rovném povrchu. Z nejbližšího okolí zařízení je potřeba odstranit veškeré ostré předměty. Zařízení je potřeba chránit před vlhkostí a eventuální nerovnosti podlahy je potřeby vyrovnat. Je doporučeno používat speciální antiskluzový podklad, který zabrání posouvání se zařízení během tréninku.
6. Volný prostor kolem zařízení by neměl dosahovat do vzdálenosti menší než **0,6** a větší než je dostupná tréninková plocha. Volný prostor musí také zahrnovat prostor pro bezpečné sestoupení ze zařízení. Tam, kde se nacházejí dvě tato zařízení vedle sebe, může dojít k podělení volného prostoru.

7. Před prvním použitím, a dále v pravidelných intervalech, je potřeba kontrolovat upevnění šroubů a ostatních spojů.
8. Před započetím tréninku zjistěte upevnění jednotlivých částí a šroubů, které je spojují. Trénink je možné započít pouze v případě, že je zařízení řádně sestaveno.
9. Zařízení by mělo být pravidelně kontrolováno z hlediska opotřebení a poškození, pouze tehdy budou splněny bezpečnostní podmínky. Zvláštní pozornost je potřeba věnovat potahu a pěnovkám, které podléhají opotřebení nejrychleji. Poškozené části je potřeba co nejrychleji opravit nebo vyměnit-do té doby není možno zařízení používat.
10. Do otvorů nevkládejte žádné předměty.
11. Dávejte pozor na čouhající regulační části a jiné konstrukční části, které by při tréninku mohly překážet.
12. Zařízení využívejte pouze v souladu s jeho určením. Jestliže bude některá část poškozena nebo opotřebena nebo se během tréninku objeví znepokojující zvuky, okamžitě přerušte trénink. Nepoužívejte zařízení dokud nebude závada odstraněna.
13. Cvičte v pohodlném oblečení a sportovní obuvi. Vyhýbejte se volnému oblečení, které by se mohlo o vyčnívající části zachytit nebo by mohly omezovat volnost pohybu.
14. Zařízení spadá do kategorie HC podle normy **EN ISO 20957-1**. Není možné jej využívat jako terapeutické zařízení.
15. Během zvedání nebo přenášení tohoto zařízení je potřeba mít správné držení těla,aby nedošlo k poškození páteře.
16. Zařízení je určeno pouze pro osoby dospělé. Děti bez dozoru udržujte v bezpečné vzdálenosti od zařízení.
17. Při montáži zařízení je potřeba přesně dodržovat návod a používat pouze části, které patří k zařízení. Před započetím montáže je potřeby zkontrolovat, zda všechny části, které jsou v seznamu,byly dodány.

UPOZORNĚNÍ: PŘED POUŽITÍM FITNESS ZAŘÍZENÍ JE POTŘEBA SI PŘEČÍST NÁVOD.
NENESEME ZODPOVĚDNOST ZA ÚRAZY NEBO POŠKOZENÍ PŘEDMĚTŮ ZPŮSOBENÉ NESPRÁVNÝM POUŽÍVÁNÍM TOHOTO VÝROBKU.

TECHNICKÉ ÚDAJE
Hmotnost netto – 90 kg
Běžecký pás – 53,5 x 135 cm
Velikost po rozložení – 85 x 186 x 135 cm
Maximální zatížení výrobku – 180 kg
Motor: 3,5 hp

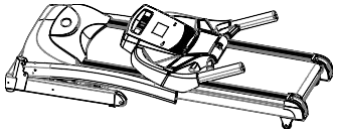
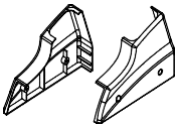
ÚDRŽBA
K čištění okrajů pásu a prostoru mezi pásem a rámem pásu používejte měkký, vlhký hadřík. Čistěte také okraj pásu z jeho spodní strany. Horní část pásu čistěte kartáčkem a vodou s mýdlem nebo jemným detergentem jednou měsíčně.
Než začnete běžecký pás opětovně používat počkejte, až uschne.
Pod běžeckým pásem vysávejte minimálně jednou měsíčně za účelem předcházení nahromadění se prachu. Je doporučováno jednou ročně sundat kryt motoru za účelem odstranění prachu, který se tam může nahromadit.

POZOR: PŘED ČIŠTĚNÍM/MAZÁNÍM JE POTŘEBA VYTÁHNOUT ZÁSTRČKU ZE ZÁSUVKY.

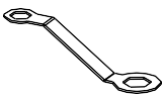
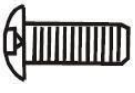
OBSAH BALENÍ

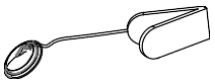
POZOR: Opatrně složte zařízení a to tak,abyste předešli jeho poškození.

Postup:
1. Před započetím montáže si řádně přečtěte návod. Dodržujte postup v něm uvedený.
2. Zkontrolujte, zda se v balení nacházejí všechny části.
3. Odstraňte veškeré lepenkové krytky a pěnu použitou jako ochranu.
4. Zkontrolujte, zda se všechny níže uvedené části nacházejí v obalu. Pokud kterákoli část chybí, kontaktujte prodejce.

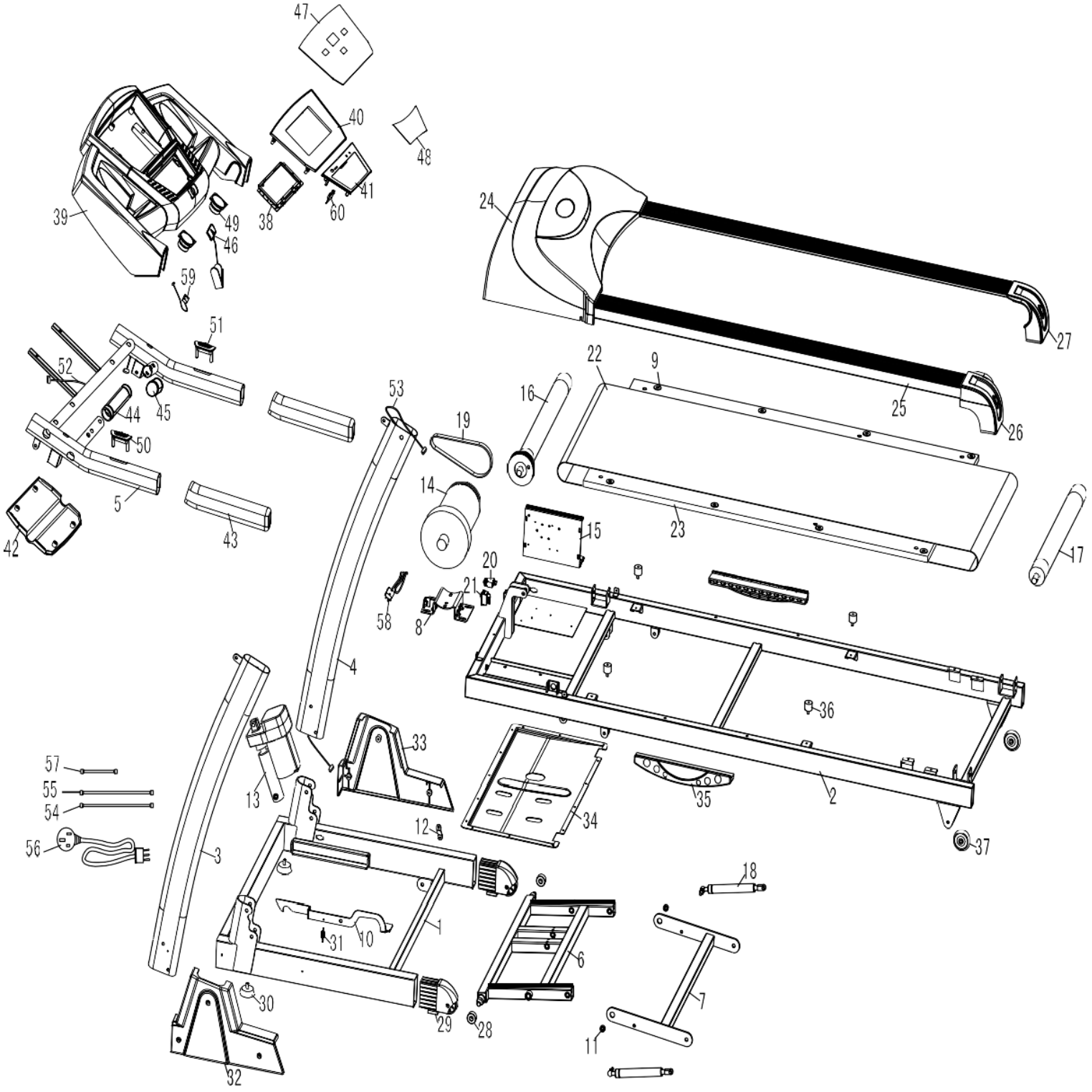
 Hlavní rám	 Ozdobná krytka	Taška s nářadím

Taška s nářadím

Multifunkční klíč 1 ks	 Klíč 1 ks	Imbusový šroub M8*60 2 ks
 Imbusový šroub M8*20 4 ks	Křížový šroub M4.2*15 6 ks	Matka 2 ks

		
Podložka 6 ks	Bezpečnostní klíč 1ks	Mazací prostředek 1 ks

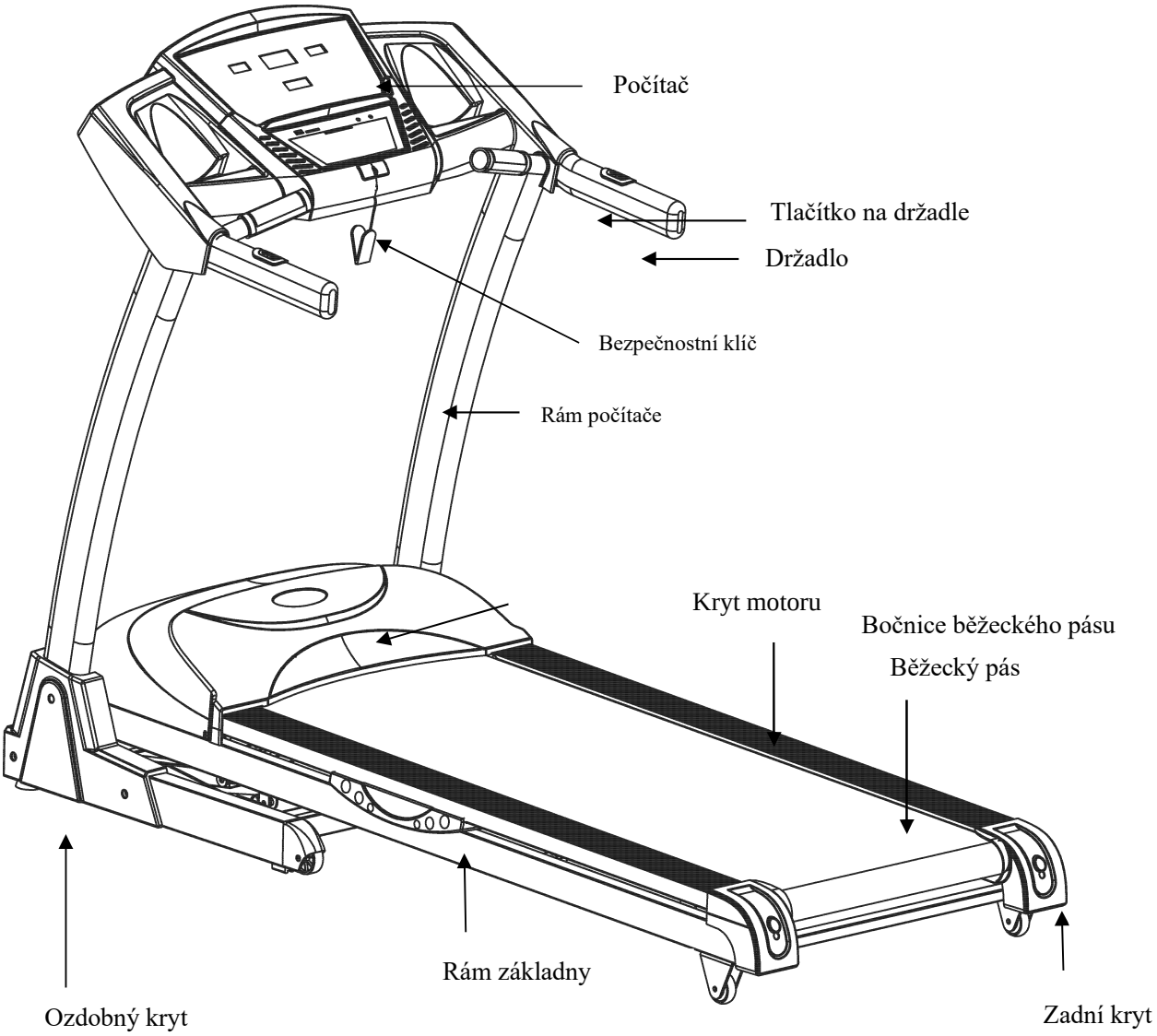
SCHÉMA



SEZNAM ČÁSTÍ

Č	Název	Počet	Č	Název	Počet
1	Rám základny	1	31	Tažná pružina	1
2	Rám	1	32	Levý kryt základny	1
3	Levá tyč	1	33	Pravý kryt základny	1
4	Pravá tyč	1	34	Dolní kryt motoru	1
5	Rám počítače	1	35	Tlumič	2
6	Rám šikminy	1	36	Krytka	4
7	Spojovací rám	1	37	Gumové kolečko	2
8	Podložka motoru	1	38	PCB konzole	1
9	Zpevňující rám běžecké plochy	8	39	Kryt počítače	1
10	Klika pedálu	1	40	Panel počítače	1
11	Pouzdro hřídele	2	41	Plocha tlačítek	1
12	Bezpečnostní svorka rámu základny a rámu	1	42	Dolní kryt počítače	1
13	Motor šikminy	1	43	Pěnovka držadla	2
14	Motor	1	44	Čidlo měření pulsu	2
15	PCB	1	45	Kulatá krytka	2
16	Přední válec	1	46	Bezpečnostní klíč	1
17	Zadní válec	1	47	Svrchní vrstva počítače	1
18	Hydraulika	2	48	Svrchní vrstva tlačítek	1
19	Řemen	1	49	Reproduktor	2
20	Vypínač	1	50	Tlačítko sklonu na držadle	1
21	Ochrana proti přetížení	1	51	Tlačítko rychlosti na držadle	1
22	Běžecký pás	1	52	Horní komunikační převod	1
23	Běžecká deska	1	53	Dolní komunikační převod	1
24	Kryt motoru	1	54	Zelený spojovací převod	1
25	Boční vedení pásu	2	55	Červený spojovací převod	1
26	Levý zadní kryt	1	56	Napájecí převod	1
27	Pravý zadní kryt	1	57	Červený spojující převod	1
28	Transportní kolečko	2	58	Převod čidla	1
29	Souprava transportních koleček základny	2	59	Čidlo bezpečnostního klíče	1
30	Nastavitelná nožička	2	60	MP3 modul	1

SESTAVENÍ BĚŽECKÉHO TRENAŽERU

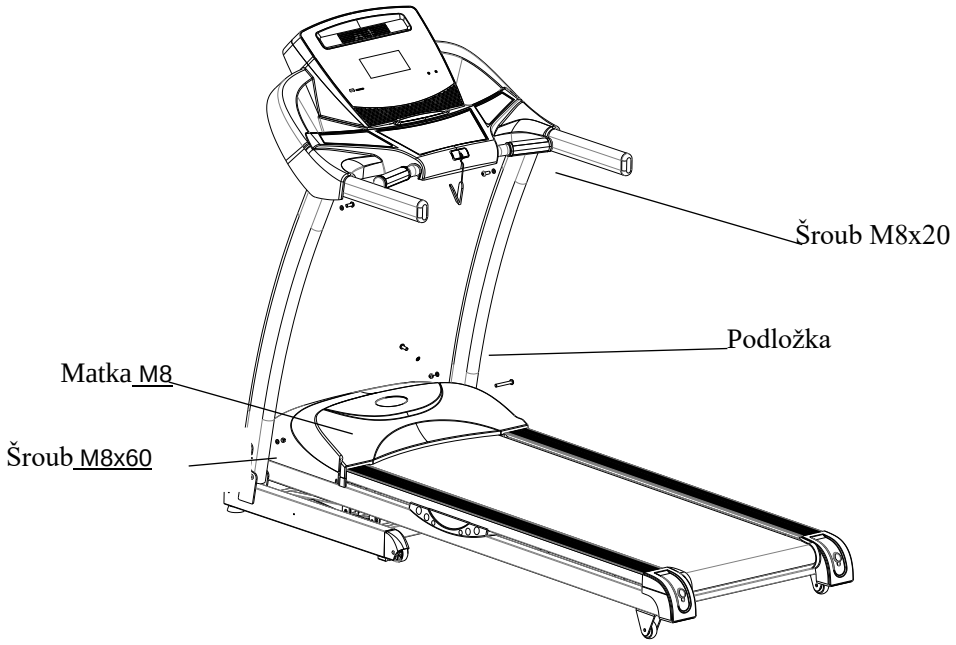


POSTUP MONTÁŽE

KROK 1

Instalace konzole.

.



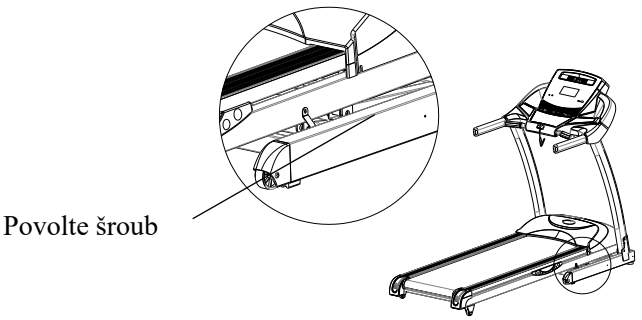
a) Komunikační vodič protáhněte skrze pravou vzpěru.

b) Vzpěry připevněte k rámu pomocí dvou šroubů M8*20, 2 šroubů M8*60, 4 podložek a 2 matic. Šrouby nedotahujte.

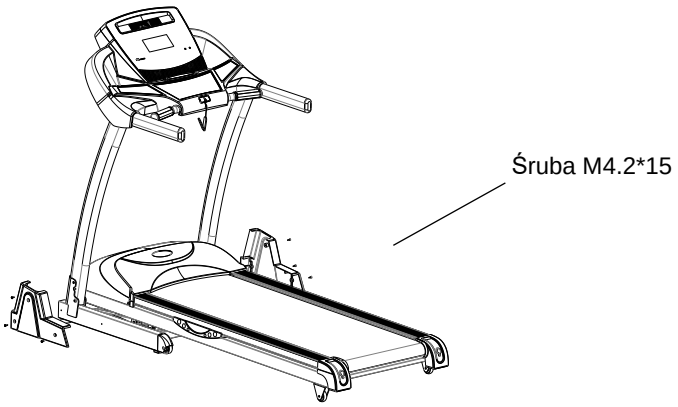
c) Pomocí 4 šroubů M8*20, 4 podložek, 2 matic připevněte konzoli ke vzpěrám. Šrouby nedotahujte.

d) Spusťte trenažér a zkontrolujte, zda vše pracuje správně, pokud ano, dotáhněte všechny šrouby.

KROK 2
Povolte šroub, viz obrázek níže.



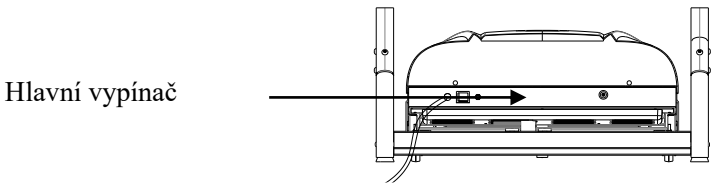
KROK 3
a) Pomocí 4 šroubů M4.2*15 připevněte dekorativní kryty k rámu.



Ujistěte se, zda jsou všechny šrouby řádně dotáhnuty a zda je běžecký trenažér správně sestaven.

UŽÍVÁNÍ

Vložte zástrčku do zdířky a uveďte zařízení do chodu. Rozsvítí se kontrolka tlačítka a uslyšíte zvukový signál. Kontrolky počítače se také rozsvítí.



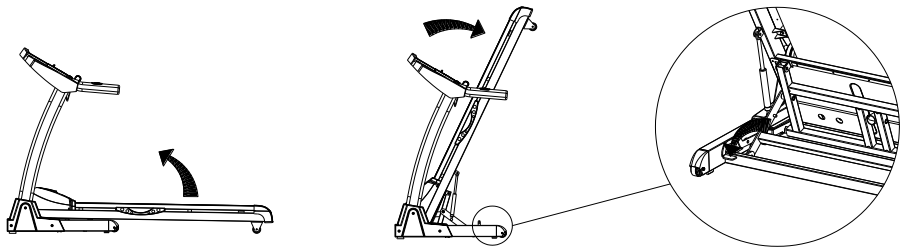
Bezpečnostní klíč:
Zařízení plynule funguje jen po umístění bezpečnostního klíče na příslušném místě počítače. Druhý konec připevněte k oblečení, abyste měli jistotu, že se Vám v případě nebezpečí podaří klíč vytáhnout z otvoru a běžecký trenažér se okamžitě zastaví. Zá účelem opětovného spuštění zařízení po jeho náhlém zastavení, jednoduše umístěte opět klíč na místo k tomu určené.

NÁVOD SLOŽENÍ BĚŽECKÉHO TRENAŽÉRU

Pokud chcete běžecký trenažér skládat nebo rozkládat, ujistěte se , že je zástrčka napájení vytáhnuta ze zdířky el.sítě.

Složení běžeckého trenažéru:
Zvedejtezákladnu běžeckého trenažéru až do okamžiku, kdy se mechanismus zablokuje (viz obrázek níže).

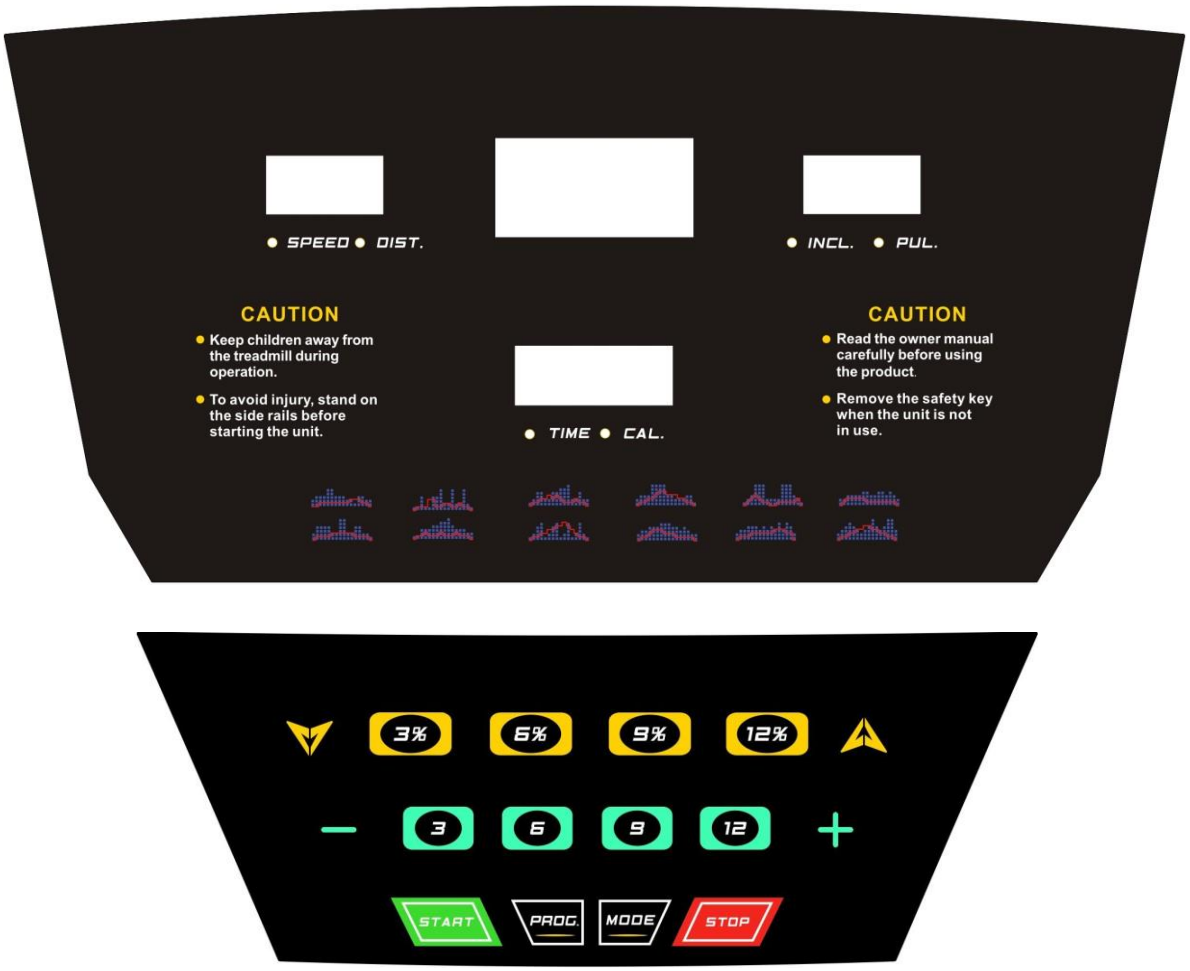
Rozložení běžeckého trenažéru:
Stoupněte si na rám a lehce potáhněte základnu k sobě. Běžecká plocha se pomalu spustí na podlahu.



PŘENÁŠENÍ

Opatrně zvedněte běžecký pás na zadní transportní kolečka, chytněte jej po obou stranách za rukojeti a přemístěte na požadované místo.

POČÍTAČ



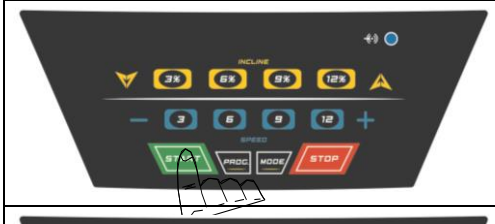
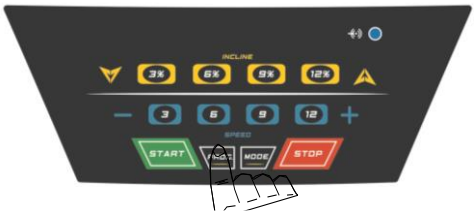
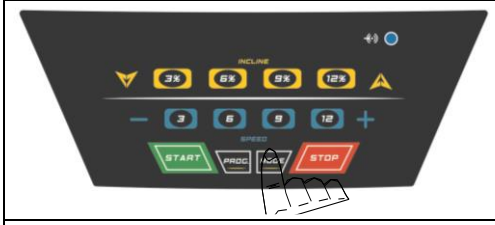
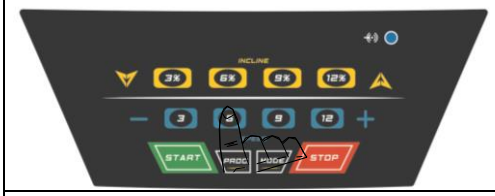
Technická data:

Čas	**00:00-99:59 Min**
Rychlost	**1.0-22.0 km/hod**
Sklon	**0-22%**
Dosažená vzdálenost	**0.00-99.9 km**
Spálené kalorie	**0-999 KCAL**
Tep	**70-200 / Min**

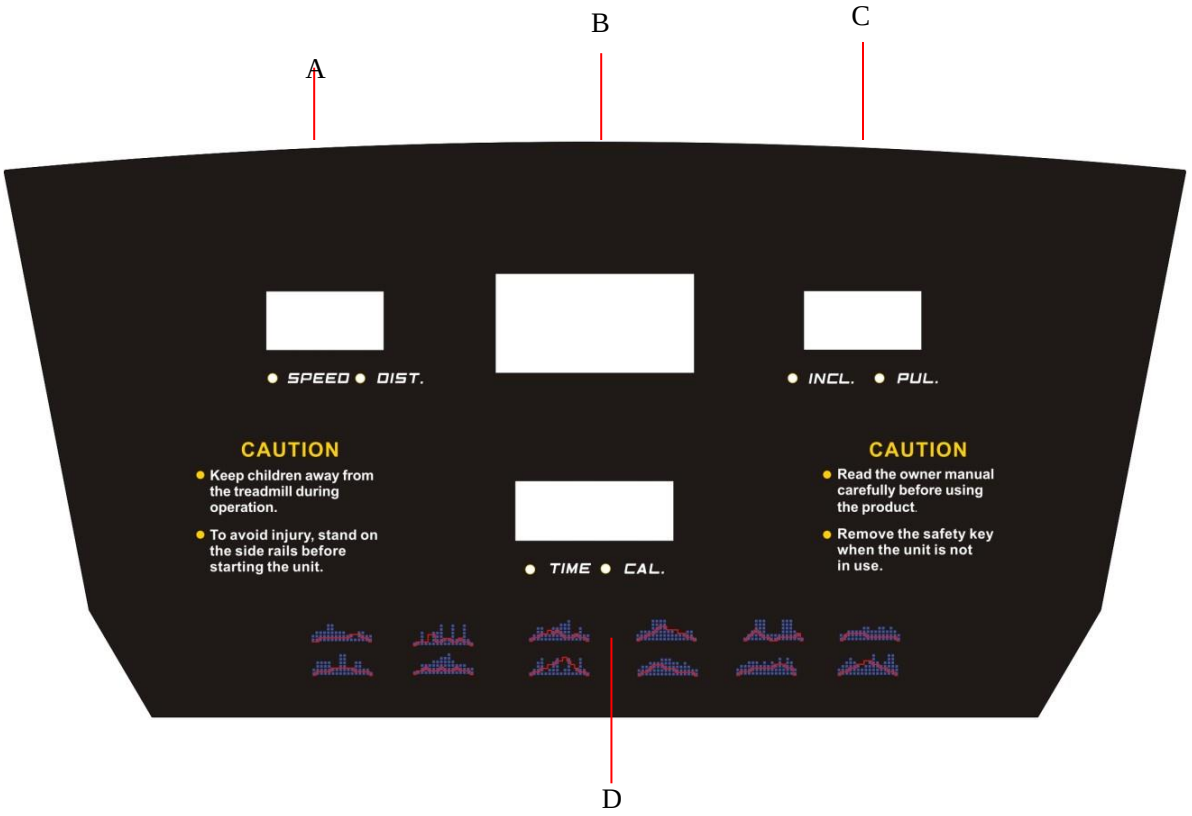
Program	**Přednastavený**	**P1-P99**
	Uživatelský	**U1.U2.U3**
	Režim odpočtu	**TIME/DISTANCE/CALORIES**
	Hladina tuku	**FAT**

Vaše oblíbené hudební a zvukové dokumenty lze přehrávat pomocí vestavěných reproduktorů Bluetooth.

Stáhněte si mediální aplikaci RZ.

	**START**: Po stisknutí tlačítka START se spustí 3 sekundové odpočítávání (zobrazené na počítači), po kterém se běžecký pás začne pohybovat rychlostí 1.0km/hod.
	STOP: Stisknutí tlačítka STOP během chodu trenažéru způsobí zpomalení rychlosti pohybu běžeckého pásu až po jeho úplné zastavení. **RESET:** Dvojnásobným stisknutím tlačítka STOP se zařízení vyresetuje. Stisknutím tlačítka START se běžecký trenažér vrátí do pohotovostního režimu.
	**PROG. (PROGRAM)** V pohotovostním režimu umožňuje stisknutí tlačítka PROG výběr z programů P1-P99, U1, U2 a FAT. P1-P99 jsou programy přednastavené; U1 a U2 jsou programy uživatelské; FAT slouží k měření hladiny tuku v organismu. Po výběru programu,který Vás zaujal, stiskněte tlačítko START , za účelem jeho spuštění.
	**MODE (REŽIM)** V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko MODE za účelem výběru následujících hodnot: 30:00 (odpočítávání času), 1.0 (odpočítávání dosažené vzdálenosti) nebo 50 (odpočítávání spálených kalorií). Po provedení výběru režimu, stiskněte tlačítko START za účelem spuštění odpočítávání.
	SPEED (RYCHLOST) Tato tlačítka slouží v pohotovostním režimu k navedení některých parametrů. Při běhu stiskněte tlačítko SPEED pro výběr rychlosti. Každé stisknutí + zvyšuje, a – snižuje vybranou rychlost o 0,1km/hod. Pokud přidržíme tlačítko po dobu cca 0,5 sek., počítač bude automaticky zvyšovat nebo snižovat rychlost.
	INCLINE (SKLON) △▽ Tato tlačítka slouží v pohotovostním režimu k navedení některých parametrů. Při běhu stiskněte tlačítko INCLINE pro výběr úhlu sklonu. Každé stisknutí △ zvětšuje, a ▽ změnšuje úhel o 1%. Pokud přidržíme tlačítko po dobu cca 0,5 sek. , počítač bude automaticky zvětšovat nebo zmenšovat hodnotu parametru.
	**SPEED (RYCHLOST)** bezprostřední výběr. Umožňuje vybrat konkrétní hodnotu rychlosti pohybu běžeckého pásu: 3 km/hod., 6km/hod., 9km/ hod., 12km/ hod.,14km/ hod.
	INCLINE (SKLON) bezprostřední výběr. Umožňuje vybrat konkrétní hodnotu úhlu sklonu bežeckého pásu: 3%, 6%, 9%..

DISPLEJ



A	Zobrazuje vybraný parametr programu
	“SPEED” (**Rychlost**): zobrazuje aktuální rychlost běhu.
	“DIST.” (**Vzdálenost**): zobrazuje dosaženou vzdálenost.
B	Zobrazuje diagram tréninku.
	Zobrazuje parametry:
	SEG (**Pohlaví**)
	AGE- (**Věk**)
	HHT- (**Výška**)
	WHT- (**Váha**)
C	“INCL.” (**Sklon):** zobrazuje aktuální sklon běžeckého pásu
	“PUL.” (**Puls**): zobrazuje aktuální hladinu pulsu uživatele
D	“TIME” (**Čas**): zobazuje čas tréninku
	“CAL.” (**Kalorie**): zobrazuje hodnotu spálených kalorií během tréninku.

OBSLUHA POČÍTAČE

A. **Rychlý start (manuální režim)**

- Stiskněte tlačítko spouštějící napájení běžeckého trenažeru. Umístěte bezpečnostní klíč na místo na počítači k tomu určené.
- Stiskněte tlačítko “START”. Spustí se 3 sekundové odpočítávání，které zůstane zobrazeno na displeji. Po 3 sekundách se bežecký pás rozběhne rychlostí 1.0km/hod.
- Pomocí tlačítek “SPEED+” a “SPEED-” nastavte rychlost dle svých potřeb a dovedností. Za účelem změny úhlu sklonu bež.pásu, stiskněte tlačítko “INCLINE△” nebo “INCLINE▽”.
- Když položíte obě ruce na čidla pulsu umístěných na řídítkách, tak se naměřená hodnota zobrazí po cca 5-8 sekundách.

B. **Manuální režim：**

- V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko " Start ". Bežecký pás se začne pohybovat rychlostí 1.0km/hod a úhel sklonu běžeckého pásu bude 0%. Stisknutím tlačítek “INCLINE direct key”、“SPEED direct key”、“INCLINE△”、“INCLINE▽”、“SPEED+” nebo “SPEED-”, můžete nastavit parametry dle svých potřeb.
- V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko “MODE” za účelem přechodu do režimu načítání času. V okýnku „Time” se zobrazí 30:00 . Můžete využít tlačítek “SPEED+” a “SPEED-”, nastavit čas od 5:00 do 99:00.
- Když se zařízení nachází v režimu načítání vzdálenosti, stiskněte tlačítko “MODE” za účelem editace daného režimu. Okýnko „DIST” zobrazí “1.0” a začne blikat. Můžete stisknout “SPEED+” nebo “SPEED-” za účelem výběru vzdálenosti od 0.5 do 99.9.
- Když se zařízení nachází v režimu načítání spálených kalorií, stiskněte „MODE” za účelem editace daného režimu. Okýnko “ CAL” zobrazí “50” a začne blikat. Můžete stisknout “SPEED+” nebo “SPEED-” za účelem výběru množství spálených kalorií od 10 do 999.
- Po ukončení nastavení času, vzdálenosti a kalorií, stiskněte tlačítko “START“ za účelem rozpočetí tréninku. V okýnku se spustí 3 sekundové odpočítávání. Po uplynutí 3 sekund se běžecký pás začne pohybovat rychlostí 1.0km/hod. Můžete stisknout “INCLINE△”、“INCLINE▽”、“SPEED+” nebo “SPEED-” za účelem změny rychlosti a úhlu sklonu běžeckého pásu. Po stisknutí tlačítka “STOP” zařízení pozvolna sníží rychlost až do úplného zastavení.

C. Režim odpočtu:

V hlavní nabídce stiskněte klávesu “MODE” a zvolte režim “Countdown”. Po potvrzení volby a nastavení hodnoty “Time/Distance/Calories”, stiskněte “Start” pro zahájení tréninku!

- V režimu nastavení času “Time Mode”, bliká na displeji “15 ： 00”. Pomocí kláves “SPEED △ a ▽” nebo “INCLINE △ a ▽” zvolte čas pro odpočet v rozsahu od 05：00 do 99：00.
- V režimu nastavení vzdálenosti “Distance Mode”, bliká na displeji “1.0”. Pomocí kláves “SPEED △ a ▽” nebo “INCLINE △ a ▽” nastavte odečítanou vzdálenost v rozsahu od 0.5 do 99.9.
- V režimu nastavení hodnoty kalorií “Calories Mode”, bliká na displeji “50”. Pomocí kláves “SPEED △ a ▽” nebo “INCLINE △ a ▽” nastavte hodnotu v rozsahu od 10 do 999.

D. Vestavěné programy

Trenažér má 99 vestavěných programů označených P1 až P99. V hlavní nabídce stiskněte klávesu “PROG.” A vyberte si požadovaný program z rozsahu P1 - P99. Poté stiskněte klávesu “MODE” pro nastavení času tréninku v rozsahu od 5：00 do 99：00. Pro spuštění tréninku stiskněte klávesu “START”.
Nastavený čas tréninku se rozdělí do 10-ti úseků, kdy mezi jednotlivými úseky dojde ke změně náklounu a rychlosti podle zvoleného průběhu programu. V případě potřeby lze rychlost a úhel upravit manuálně. Po uplynutí nastavené doby tréninku trenažér pomalu zastaví a na displeji se zobrazá “End”..

E. Uživatelem definovaný program

- **Nastavení**

Trenažér umožňuje nadefinovat a uložit 3 uživatelské programy; V hlavním menu se pomocí klávesy “PROG.” proklikejte na volbu U1, U2 a nebo U3. Pro úpravu program stiskněte klávesu “MODE”. Pro každý z 10-ti úseku program je potřeba nastavit rychlost pomocí kláves “SPEED △ a ▽” a náklon pomocí kláves “INCLINE △ a ▽” . Pro nastavení dalšího úseku program stiskněte klávesu “MODE”, po nadefinování všech 10-ti úseků stiskněte klávesu “START” pro spuštění tréninku.
Nadefinovaný program se uloží pod zvoleným číslem (U1, U2, U3) a v budoucnu jde spustit pomocí klávesy “START” a nebo upravit pomocí klávesy “MODE”.

- **Údaje**

Parametr	Rozsah nastavení	Rozsah displeje
Čas(minuty:sekundy)	5:00-99:00	0:00 – 99:59
Úhnel sklonu（%）	0-22	0-22
Rychlost（KM/HOD）	1.0-22	1.0-22
Vzdálenost(KM)	0.5-99.9	0.00 – 99.9
Puls	N/A	70-200
Kalorie (cal)	10-999	0 – 999

F. Měření tělesného tuku:

V hlavním menu se pomocí klávesy “PROG.” Proklikejte na položku “FAT”. Stiskněte klávesu “MODE” pro nastavení výšky “HEIGHT”, váhy “WEIGHT”, věku “AGE” a pohlaví “SEX”. Pomocí kláves “SPEED △ a ▽” nebo “INCLINE △ a ▽” nastavte hodnotu a stiskem klávesy “MODE” potvrdíte nastavenou hodnotu. Po spuštění měření položte dlaně na elektrody pro snímání tepu a displej během 8 vteřin zobrazí hodnotu tělesného tuku.

Výsledek měření je pouze orientační hodnota určující aktuální formu a nelze jej považovat za přesnou hodnotu (například pro lékařské účely).

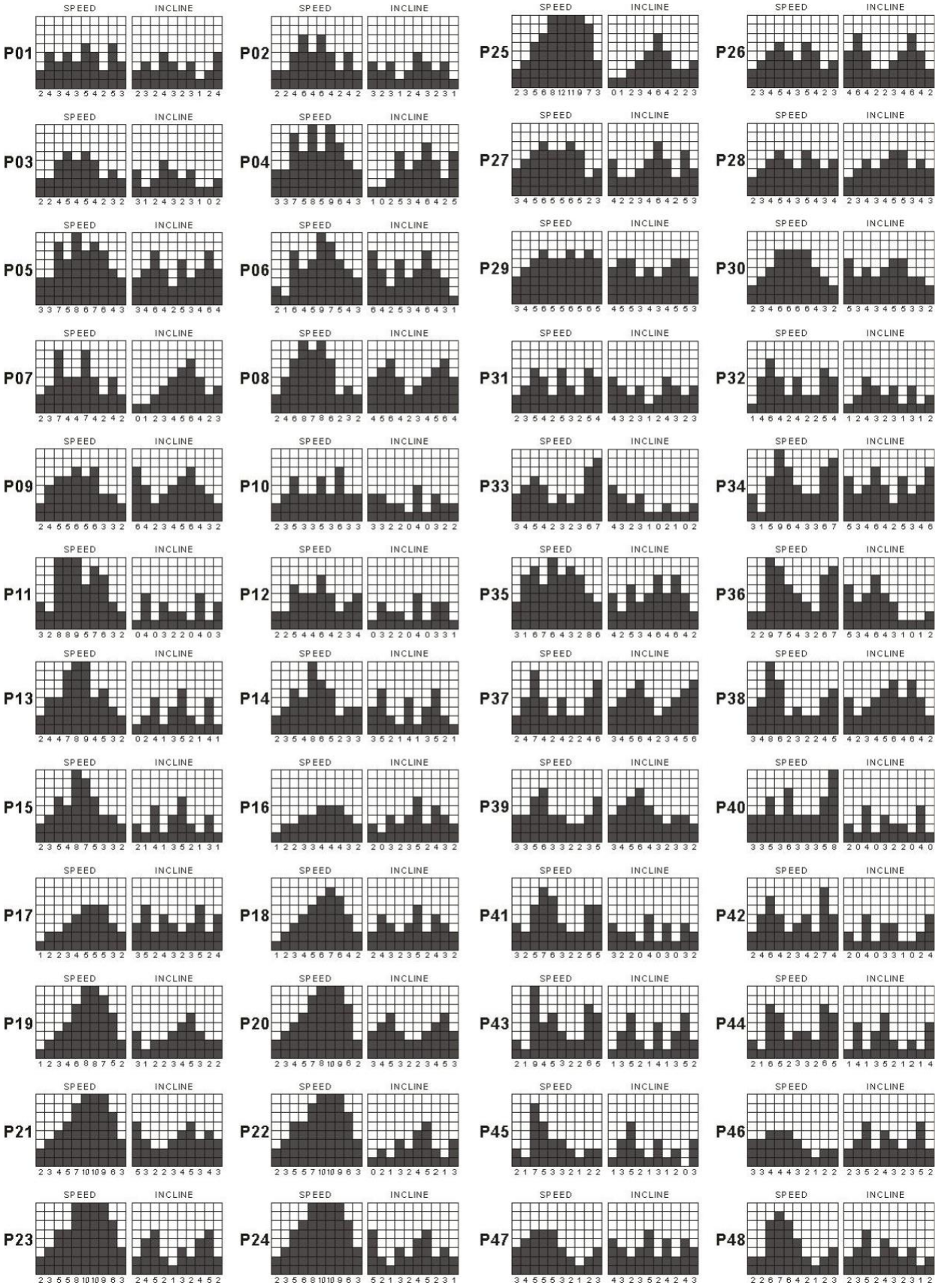
F-1	Pohlaví	MAN	WOMAN
F-2	Věk	10-99	
F-3	Výška	100-220	
F-4	Váha	20-150	
F-5	FAT	≤19	Podváha
		20—25	Váha v normě
		25—29	Nadváha
		≥30	Otylost

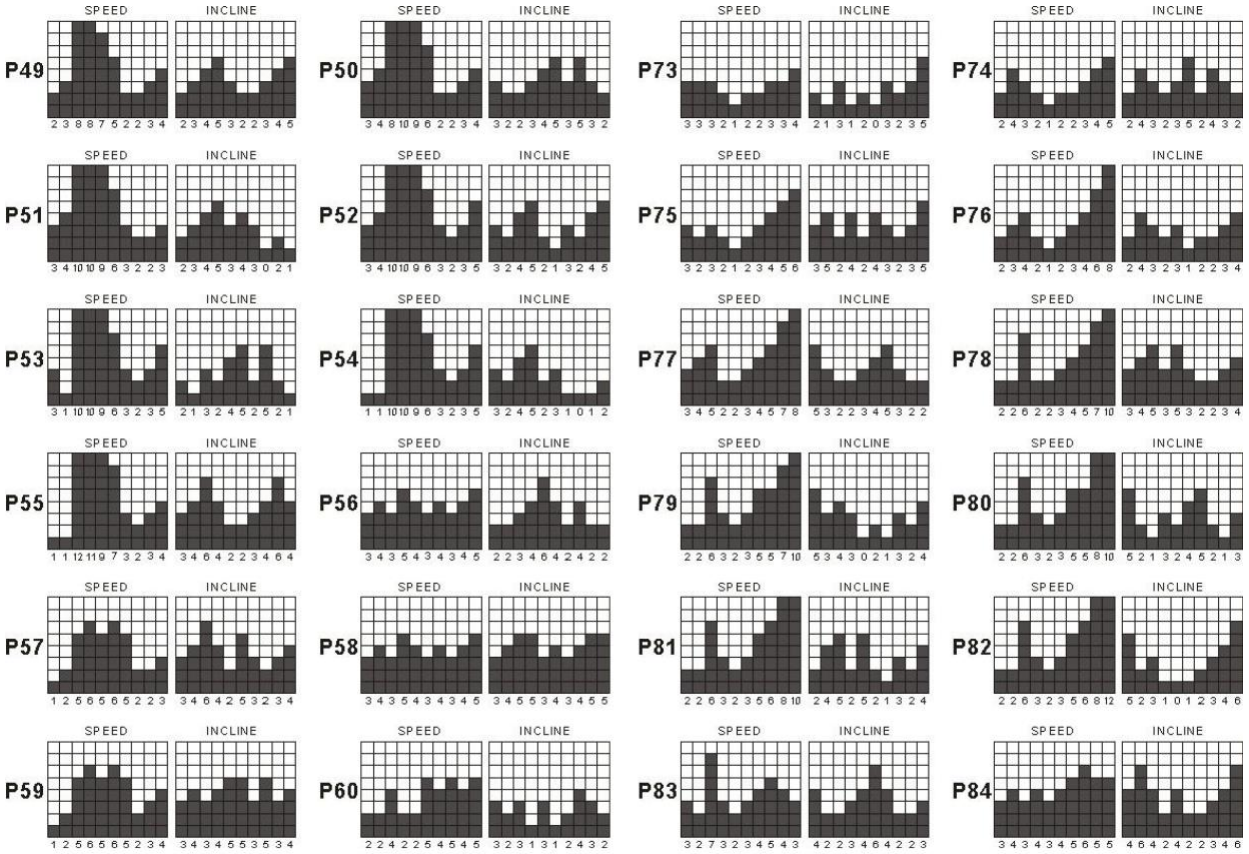
G. **Režim úspory energie：**

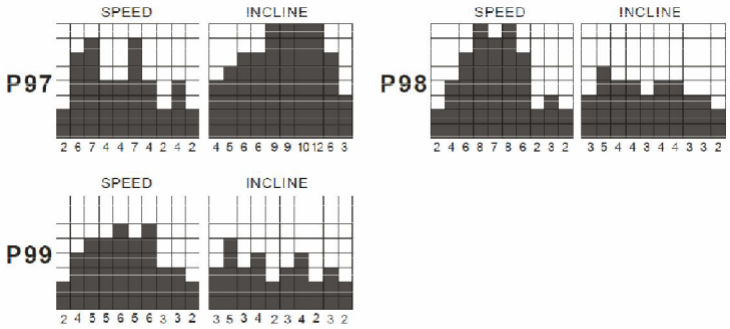
Pokud od spuštění běžeckého pásu nedojde po dobu 10 minut ke stisknutí žádného tlačítka, zařízení přejde do úsporného režimu a displej se vypne. Po stisknutí jakéhokoli tlačítka se běžecký trenažér vrátí do pohotovostního režimu.

OPOZORNĚNÍ! Systémy monitorování tepu mohou být nepřesné. Přílišné cvičení může vést k vážným poraněním nebo smrti. Pokud se cítíte slabí, okamžitě trénink přerušte.

Build-in programs

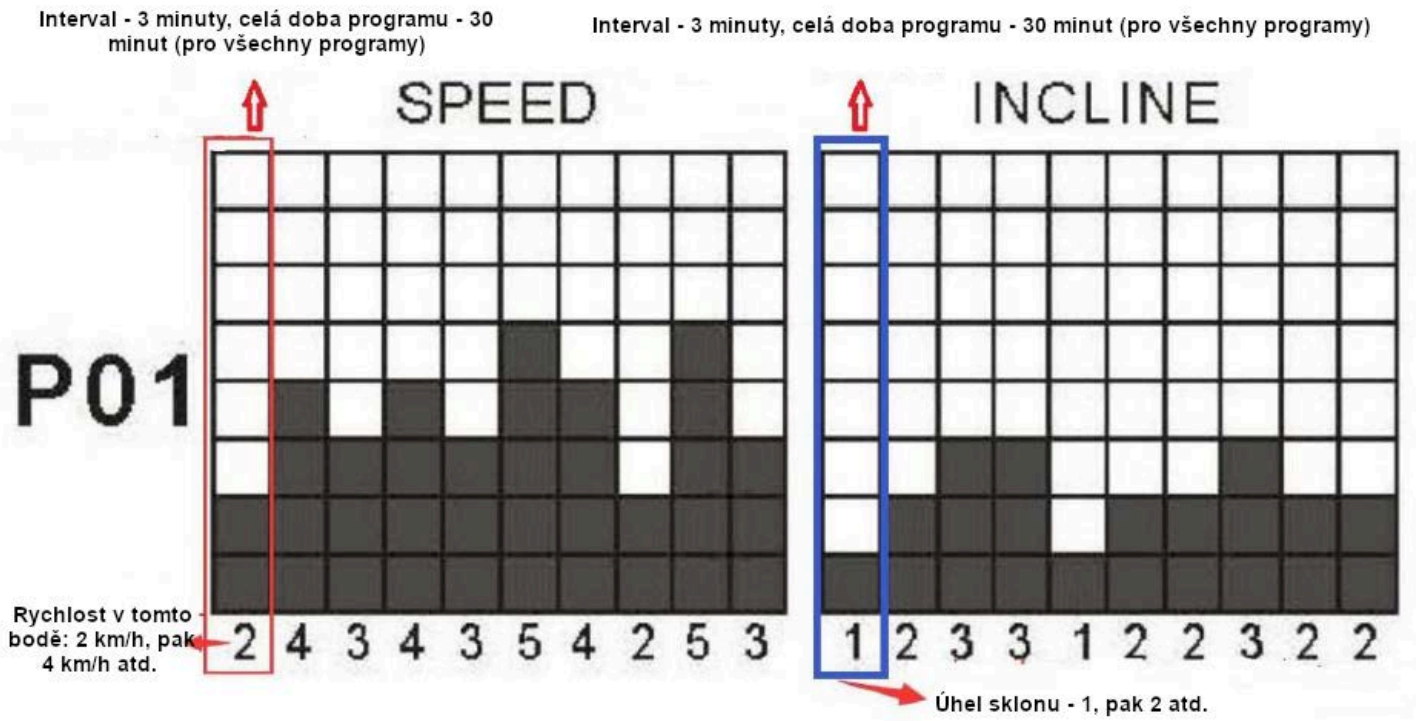



P49 SPEED INCLINE 2 3 8 8 7 5 2 2 3 4 2 3 4 5 3 2 2 3 4 5
P50 SPEED INCLINE 3 4 8 10 9 6 2 2 3 4 3 2 2 3 4 5 3 5 3 2
P73 SPEED INCLINE 3 3 3 2 1 2 2 3 3 4 2 1 3 1 2 0 3 2 3 5
P74 SPEED INCLINE 2 4 3 2 1 2 2 3 4 5 2 4 3 2 3 5 2 4 3 2
P51 SPEED INCLINE 3 4 10 10 9 6 3 2 2 3 2 3 4 5 3 4 3 0 2 1
P52 SPEED INCLINE 3 4 10 10 9 6 3 2 3 5 3 2 4 5 2 1 3 2 4 5
P75 SPEED INCLINE 3 2 3 2 1 2 3 4 5 6 3 5 2 4 2 4 3 2 3 5
P76 SPEED INCLINE 2 3 4 2 1 2 3 4 6 8 2 4 3 2 3 1 2 2 3 4
P53 SPEED INCLINE 3 1 10 10 9 6 3 2 3 5 2 1 3 2 4 5 2 5 2 1
P54 SPEED INCLINE 1 1 10 10 9 6 3 2 3 5 3 2 4 5 2 3 1 0 1 2
P77 SPEED INCLINE 3 4 5 2 2 3 4 5 7 8 5 3 2 2 3 4 5 3 2 2
P78 SPEED INCLINE 2 2 6 2 2 3 4 5 7 10 3 4 5 3 5 3 2 2 3 4
P55 SPEED INCLINE 1 1 12 11 9 7 3 2 3 4 3 4 6 4 2 2 3 4 6 4
P56 SPEED INCLINE 3 4 3 5 4 3 4 3 4 5 2 2 3 4 6 4 2 4 2 2
P79 SPEED INCLINE 2 2 6 3 2 3 6 5 7 10 5 3 4 3 0 2 1 3 2 4
P80 SPEED INCLINE 2 2 6 3 2 3 5 5 8 10 5 2 1 3 2 4 5 2 1 3
P57 SPEED INCLINE 1 2 5 6 5 6 5 2 2 3 3 4 6 4 2 5 3 2 3 4
P58 SPEED INCLINE 3 4 3 5 4 3 4 3 4 5 3 4 5 5 3 4 3 4 5 5
P81 SPEED INCLINE 2 2 6 3 2 3 5 6 8 10 2 4 5 2 5 2 1 3 2 4
P82 SPEED INCLINE 2 2 6 3 2 3 5 5 6 8 12 5 2 3 1 0 1 2 3 4 6
P59 SPEED INCLINE 1 2 5 6 5 6 5 2 3 4 3 4 3 4 5 5 3 5 3 4
P60 SPEED INCLINE 2 2 4 2 2 5 4 5 4 5 3 2 3 1 3 1 2 4 3 2
P83 SPEED INCLINE 3 2 7 3 2 3 4 5 4 3 4 2 2 3 4 6 4 2 2 3
P84 SPEED INCLINE 3 4 3 4 3 4 5 6 5 5 4 6 4 2 4 2 2 3 4 6
P61 SPEED INCLINE 2 2 3 2 3 6 7 5 8 5 3 1 0 2 1 0 2 5 3 4
P62 SPEED INCLINE 1 3 4 3 3 6 7 5 8 6 6 4 2 5 3 4 6 4 2 5
P85 SPEED INCLINE 1 2 6 5 2 3 4 5 4 3 4 2 5 3 2 3 4 3 4 5
P86 SPEED INCLINE 3 4 3 4 3 4 5 6 5 5 5 3 4 3 4 5 5 3 4 3
P63 SPEED INCLINE 2 3 4 3 2 8 6 4 5 9 3 4 6 4 6 4 2 5 3 4
P64 SPEED INCLINE 2 2 4 3 2 6 7 4 4 7 6 4 3 1 0 1 2 3 4 5
P87 SPEED INCLINE 1 2 6 5 2 3 4 6 6 6 4 5 5 3 5 3 4 3 4 5
P88 SPEED INCLINE 2 2 5 4 5 4 5 4 2 3 1 3 1 2 4 3 2 3 1 0
P65 SPEED INCLINE 2 2 4 2 2 4 6 8 7 8 6 4 2 3 4 5 6 4 2 3
P66 SPEED INCLINE 1 2 3 2 2 4 5 5 6 5 4 5 6 4 6 4 2 3 4 5
P89 SPEED INCLINE 2 3 6 7 5 8 5 9 6 4 2 1 0 2 5 3 4 6 4 2
P90 SPEED INCLINE 3 3 6 7 5 8 6 7 6 4 5 3 4 6 4 2 5 3 4 6
P67 SPEED INCLINE 1 3 3 2 2 3 5 3 3 5 6 4 3 2 3 3 2 2 0 4
P68 SPEED INCLINE 3 3 3 3 3 5 8 8 9 5 0 3 2 2 0 4 0 3 2 2
P91 SPEED INCLINE 3 2 8 6 4 5 9 7 5 4 4 6 4 2 5 3 4 6 4 3
P92 SPEED INCLINE 3 2 6 7 4 4 7 4 2 4 1 0 1 2 3 4 5 6 4 2
P69 SPEED INCLINE 2 3 3 2 2 5 5 4 4 6 0 4 0 3 0 3 2 2 0 4
P70 SPEED INCLINE 2 2 3 4 2 7 4 7 8 9 0 3 3 1 0 2 4 1 3 5
P93 SPEED INCLINE 2 2 4 6 8 7 8 6 2 3 3 4 5 6 4 2 3 4 5 6
P94 SPEED INCLINE 2 2 4 5 5 6 5 6 3 3 4 6 4 2 3 4 5 6 4 3
P71 SPEED INCLINE 2 2 3 2 2 6 5 4 8 6 2 1 4 1 3 5 2 1 4 1
P72 SPEED INCLINE 3 2 3 3 2 6 5 4 8 7 3 5 2 1 2 1 4 1 3 5
P95 SPEED INCLINE 2 2 3 5 3 3 5 3 6 3 2 3 3 2 2 0 4 0 3 2
P96 SPEED INCLINE 3 3 5 8 8 9 5 7 6 3 2 0 4 0 3 2 2 0 4 0



PŘÍKLAD ČTENÍ

PROGRAM P01



Údržba

ZPŮSOBY IDENTIFIKACE NAPĚTÍ A REGULACE BĚŽECKÉHO A HNACÍHO PÁSU .

Když běžecký pás přeskakuje, postupujte dle kroků uvedených níže, abyste se upevnili, který z pásů potřebuje regulaci.

a) Vypněte veškerá zařízení z proudu, odšroubujte a odstraňte kryt základny běžeckého trenažéru.

b) Spusťte běžecký trenažér tak, aby se pohyboval rychlostí cca 3km/hod. Položte nohu na bežecký pás a zkuste vytvořit takový tlak až zastavíte pás. Pokud se pás zastavil společně s předním válcem, ale motor stále pracuje, znamená to, že regulaci potřebuje hnací pás .

c) Spusťte běžecký trenažér tak, aby se pohyboval rychlostí cca 3km/hod. Položte nohu na bežecký pás a zkuste vytvořit takový tlak až zastavíte pás. Pokud se pás zastavil,ale přední válec se stále točí znemená to, že regulaci potřebuje běžecký pás .

REGULACE HNACÍHO PÁSU.

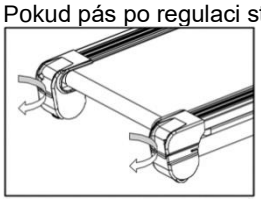
- Vypněte běžecký trenažér ze sítě a odstraňte kryt základny.
- Povolte čtyři šrouby u motoru a dotáhněte šrouby hnacího pásu ve směru pohybu hod.ručiček. Dále dotáhněte dříve povolené šrouby u motoru.

REGULACE BĚŽECKÉHO PÁSU.

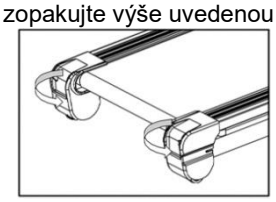
A. Spusťte běžecký trenažér rychlostí 6km/hod.

B. Otočte oba šrouby regulace napětí nacházející se na konci běžeckého trenažéru, dole,napravo a nalevo. Jednorázově provádějte pouze půlobrat , a to pomocí imbusového klíče. (viz obr.1 a obr.2)

C. Pokud pás po regulaci stále prokluzuje, zopakujte výše uvedenou činnost.



Napněte běžecký pás (Obr. 1)



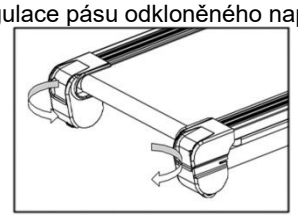
Povolte běžecký pás (Obr. 2)

REGULACE BOČNICE BĚŽECKÉHO PÁSU

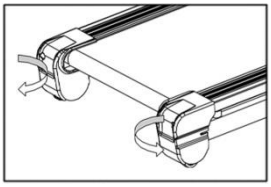
Běžecký trenažér je sestaven tak, aby byl jeho pás maximálně vycentrovaný. Normální vlastností pásů je to, že když jsou v pohybu (bez běžící osoby), tak se pohybují u jednoho z okrajů běžeckého trenažéru. Po několika minutách pohybu by se měl pás sám vycentrovat. Pokud se během používání pás stále pohybuje blíže k okraji, je nutná jeho regulace. Provádí se následujícím způsobem:

- Položte běžecký trenažér na podlahu a spusťte jej rychlostí 6 km/hod.
- Pokud se běžecký pás nachází blíže k pravému okraji, nastavte jeho polohu pomocí šroubu napravo, a to jeho otáčením o půl obratu ve směru pohybu hod.ručiček. Dále otočte šroub nacházející se nalevo také o půl obratu, ale proti směru pohybu hod.ručiček. (viz obr.3)
- Pokud se pás nachází blíže k levému okraji, nastavte jeho polohu pomocí šroubu vlevo, a to jeho otáčením o půl obratu ve směru pohybu hod.ručiček. Dále otočte šroub nacházející se vpravo také o půl obratu, ale proti směru pohybu hod.ručiček. (viz obr.4)
- Pokud se běžecký pás stále nachází blíže k jednomu z okrajů, opakujte činnost výše uvedenou.

Obr.3 Regulace pásu odkloněného napravo



Obr.4 Regulace pásu odkloněného nalevo



MAZÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU (mazací přípravek byl součástí balení)

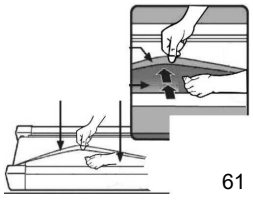
Nový běžecký trenažér, nepotřebuje ihned po koupi promazat.To bylo provedeno při jeho výrobě. Ale tření mezi běžeckým pásem a jeho základnou je dost velké a má obrovský vliv na životnost zařízení, proto doporučujeme promazávat základnu pásu min.jednou měsíčně.

Krok 1. Odpojte běžecký trenažér z el.sítě (šrouby pro regulaci napětí pásu se nacházejí vespod zařízení).

Krok 2. Po povolení šroubů, zvedněte pás a vyčistěte povrch mezi pásem a jeho základnou. Vymáčkněte potřebné množství mazacího prostředku z lahvičky a rozetřete jej rovnoměrně po celém povrchu základny.

Krok 3. Po promazání základny nastavte napětí pásu. Spusťte běžecký trenažér rychlostí 1km/hod bez zatížení. Vycentrujte pás. Zvětšete rychlost na 5km/hod a nechte trenažér běžet po dobu 3 minut.

Krok 4. Zastavte běžecký trenažér a opět jej spusťte rychlostí 5km/hod. Vejděte na běžecký pás a projděte se. Naposledy nastavte napětí pásu tak,aby se pohyboval plynule se zátěží.



POZOR:

1. Vysoka úroveň bezpečností sportovního vybavení může se udržovat jedině díky pravidelným kontrolám poškození a opotřebení součástí.
2. Poškozené součástí vyměňujte okamžitě po zjištění chyb a/nebo nepoužívejte zařízeni až k provedení opravy zařízeni.

MOŽNÉ CHYBY A ZPŮSOBY JEJICH ŘEŠENÍ

E01	Odpojení komunikační linky	Opětovné připojení nebo výměna komunikačního vedení
	Rozbitá deska konzoly (chybí displej)	Oprava nebo výměna
	Chyba výstupního signálu desky plošných spojů	Oprava desky plošných spojů nebo výměna

E02	Odpojení vodiče mezi deskou plošných spojů a motorem	Zkontrolujte, zda je zapojení správné nebo ne
	Žádné výstupní napětí z desky plošných spojů	Oprava nebo výměna
	Motor je poškozený	Vyměňte motor

E03	Posunutí světelného senzoru	Opětovná instalace světelného senzoru na správné místo
	Rozbitý světelný senzor	Vyměňte snímač

E04	Přepětí motoru způsobené nadměrnou hmotností uživatele nebo zablokovanými valivými částmi.	Zkontrolujte, zda jsou valivé části zablokované nebo ne; přiměřené použití běžeckého pásu podle hmotnosti uživatele.
	Poškozený motor; porucha motoru v důsledku chyby signálu světelného snímače	Vyměňte motor a snímač
	Porucha obvodu detekce napětí na desce plošných spojů	Vyměňte desku plošných spojů

E05	Nadproud motoru	Zkontrolujte pracovní proud motoru
	Zablokované valivé části způsobují nadproud	
	Porucha obvodu detekce proudu na desce plošných spojů	Vyměňte desku plošných spojů

E06	Napájecí napětí je příliš nízké	Zkontrolujte napájení nebo použijte stabilizátor napětí
	Porucha obvodu detekce napětí na desce plošných spojů	Vyměňte desku plošných spojů

E07	Ztráta bezpečnostního klíče	Nasaďte bezpečnostní klíč
	Porucha jazýčkové trubky k desce konzoly	Oprava nebo výměna desky konzoly

Pokud se Vám nedaří nějaký problém vyřešit, kontaktujte prodejce.

MOŽNÉ CHYBY A ZPŮSOBY JEJICH ŘEŠENÍ

ROZSAH POUŽÍVÁNÍ

Cvičení na běžeckém trenažéru nahrazuje procházky nebo běh. **Běžecký trenažér BE8535 není zařízením určeným k terapeutickým nebo rehabilitačním účelům.**

NÁVOD CVIČENÍ

Opakované cvičení zpevní a zlepší kondici, buduje svaly a spolu s dodržením životosprávy a spálenými kaloriemi umožní shození nadbytečných kil.

1. Rozcvička

Před započetím tréninku doporučujeme provést zahřívací cviky, které jsou zobrazeny níže na obrázku. Každý cvik bychom měli vykonávat min. po dobu 30 sekund. Rozcvička snižuje riziko úrazu a svalové křeče a způsobuje lepší práci svalů.

2. Poloha

Vejděte na běžecký pás, dlaně opřete o držadla. Během tréninku mějte rovná záda. Na běžeckém pásu můžete provádět cviky nahrazující procházky nebo běh (viz.obrázek níže).

Přesto, že děláme vše pro to,abychom zajistili maximální kvalitu našich výrobků, mohou se objevit jednotlivé vady nebo chyby. Pokud si všimnete závady nebo toho, že některá z částí chybí, kontaktujte nás, prosím.

Varování! Uživatel s hmotností nad 130 kg by si měl po každých 50 minutách tréninku udělat 5minutovou přestávku při minimální tréninkové rychlosti 6 km/h.

GEBRAUCHSANWEISUNG

WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN

Dieses Produkt wurde nur für den Heimgebrauch konzipiert und für optimale Sicherheit gebaut. Bitte beachten Sie die folgenden Sicherheitsvorkehrungen:

1. **Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie körperliche oder gesundheitliche Probleme haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, die Geräte richtig zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen. Dies ist besonders wichtig für Personen über 35 Jahre, schwangere Frauen oder Personen mit vorbestehenden Gesundheitsproblemen oder Gleichgewichtsstörungen.**
2. Machen Sie vor dem Training mit diesem Gerät immer Dehnübungen, um sich richtig aufzuwärmen.
3. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie eines dieser Symptome verspüren, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit dem Trainingsprogramm fortfahren. Falsches oder übermäßiges Training kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
4. Halten Sie während und nach den Übungen Kinder und Haustiere von den Geräten fern.
5. Benutzen Sie das Gerät auf einer stabilen und ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Boden oder Teppich. Bewegen Sie alle scharfen Gegenstände
6. Die Freifläche muss mindestens **0,6** m betragen und **sollte** in den Richtungen, aus denen das Gerät betreten wird, größer sein als die Übungsfläche. Die freie Fläche muss auch den Bereich für den Notabstieg umfassen. Wenn die Geräte nebeneinander aufgestellt sind, kann der Wert der Freifläche geteilt werden. **Hinter dem Gerät sollte ein freier Sicherheitsbereich von mindestens 2 m Länge und der Breite des Laufbands vorhanden sein, wenn es benutzt wird.**

PROSZĘ ZACHOWAĆ WOLNĄ PRZESTRZEŃ WIĘKSZĄ NIŻ 0,6 M
OD WIDOCZNEJ NA ZDJĘCIU PRZESTRZENI TRENINGOWEJ.

7. Führen Sie vor jedem Gebrauch eine Sichtprüfung des Geräts durch, einschließlich der Beschläge und der Widerstandskrümmungen.
8. Prüfen Sie vor der Benutzung des Geräts, ob die Muttern, Schrauben und anderen Verbindungselemente fest angezogen sind.
9. Verwenden Sie das Gerät immer wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Teile finden oder wenn Sie während des Gebrauchs ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, schalten Sie es aus. Verwenden Sie das Gerät nicht, bis das Problem behoben ist.
10. Stecken Sie keine Gegenstände in die Öffnungen.
11. Achten Sie auf alle Vorschriften und Konstruktionsteile, die bei den Übungen stören können.
12. Das Sicherheitsniveau der Geräte kann nur aufrechterhalten werden, wenn sie regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß untersucht werden.
13. Tragen Sie bei der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich in der Ausrüstung verfangen oder die Bewegung einschränken oder verhindern könnte.
14. **Das Gerät wurde nach EN ISO 20957-1 unter der Klasse HC geprüft und zertifiziert. Es ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.**
15. Beim Anheben oder Bewegen des Geräts ist Vorsicht geboten, um Ihren Rücken nicht zu verletzen. Wenden Sie immer die richtigen Hebetechniken an und/oder lassen Sie sich helfen.
16. Das Gerät ist nur für die Benutzung durch Erwachsene vorgesehen. Halten Sie unbeaufsichtigte Kinder von dem Gerät fern.
17. Bauen Sie das Gerät wie in dieser Anleitung beschrieben zusammen. Verwenden Sie nur Teile aus dem Satz. Überprüfen Sie alle Teile anhand der Teileliste.

WARNUNG: LESEN SIE ALLE ANWEISUNGEN, BEVOR SIE EIN FITNESSGERÄT BENUTZEN. WIR ÜBERNEHMEN KEINE VERANTWORTUNG FÜR PERSONEN- ODER SACHSCHÄDEN, DIE DURCH DIE VERWENDUNG DIESES PRODUKTS VERURSACHT WERDEN.

WARNUNG! Systeme zur Überwachung der Herzfrequenz können ungenau sein. Eine Überanstrengung kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Sie sich schwach fühlen, hören Sie sofort auf zu trainieren.

SPEZIFIKATIONEN

Gewicht - 90 kg
Laufband - 53,5 x 135 cm
Abmessungen - 186 x 85 x 135 cm
Höchstgewicht des Benutzers - 180 kg
Motor: 3,5 PS

WARTUNG

Verwenden Sie ein weiches, feuchtes Tuch, um die Kante des Gurtes und den Bereich zwischen der Gurtkante und dem Rahmen abzuwischen. Greifen Sie auch so weit wie möglich direkt unter die Gürtelkante. Mit einer milden Seifenlösung und einer Nylonbürste reinigen Sie die Oberseite des strukturierten Riemens. Diese Aufgabe sollte einmal im Monat erledigt werden.

Vor Gebrauch trocknen lassen.

Saugen Sie monatlich die Unterseite Ihres Laufbandes ab, um Schmutzansammlungen zu vermeiden. Einmal im Jahr sollten Sie die Motorabdeckung abnehmen und den angesammelten Schmutz aussaugen.

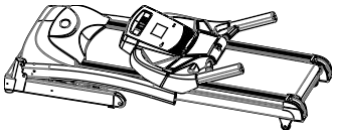
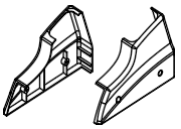
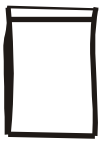
WARNUNG: ZIEHEN SIE VOR DEM REINIGEN/SCHMIEREN DEN NETZSTECKER.

INHALT CHECKLISTE

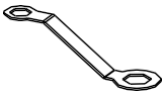
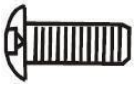
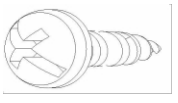
Warnung：Sorgfältige Installation des Geräts, um Beschädigungen zu vermeiden.

Hinweis :

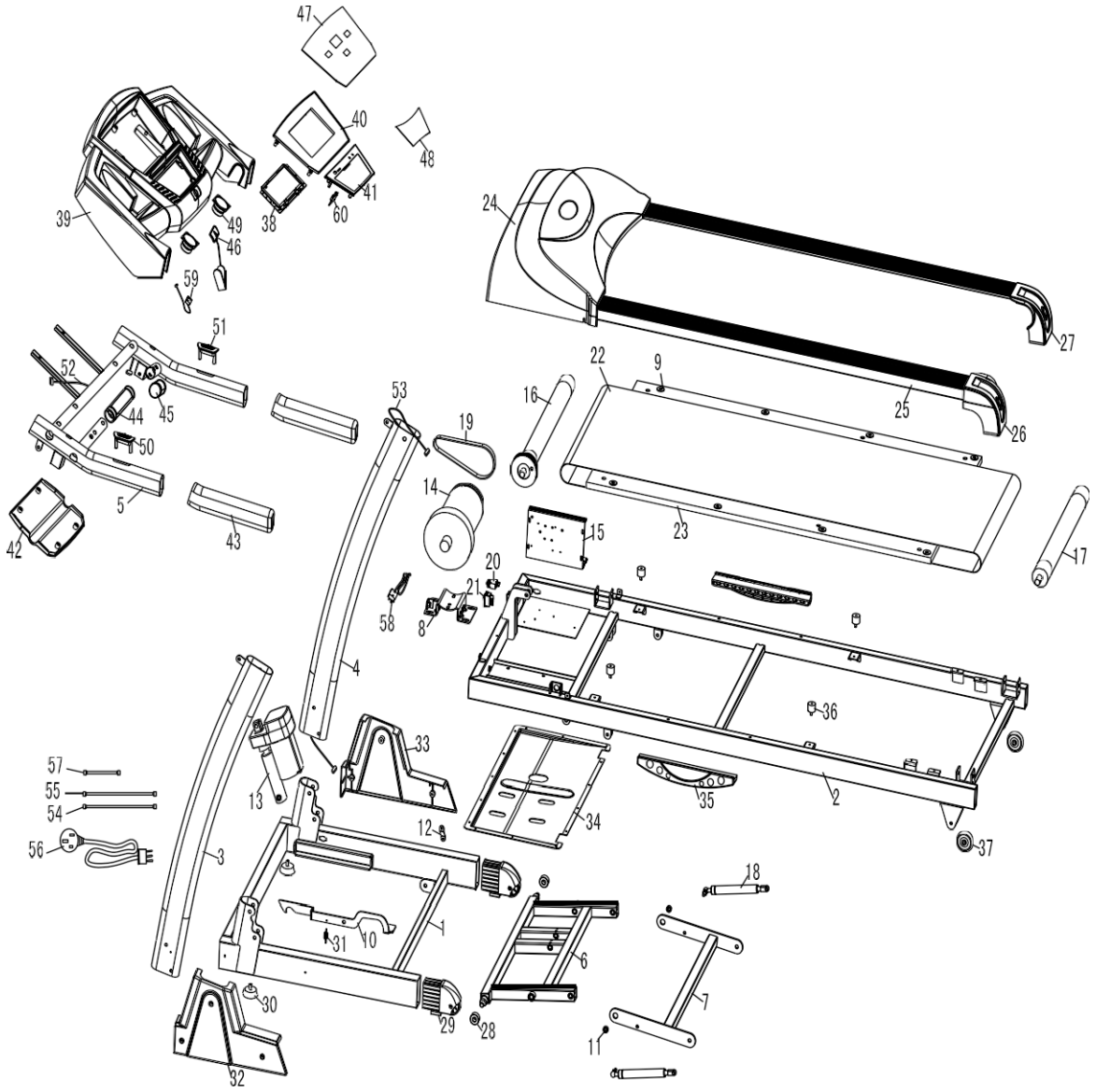
1) Lesen Sie die Anleitung vor der Installation sorgfältig durch. Betreiben Sie das Gerät in Übereinstimmung mit den Verfahren.
2) Komponenten in der Verpackung prüfen
3) Entfernen Sie alle Pappkartons und Schaumstoffe, die als Befestigungsmittel verwendet wurden.
4) Überprüfen Sie alle folgenden Komponenten. Sollten Teile fehlen oder problematisch sein, wenden Sie sich bitte an den Händler

 Rahmen	 Dekorative Abdeckung	 Hardware-Tasche

EISENWARENTASCHE

Multischlüssel1 Stück	 Hausgemachter Schraubenschlüssel 1 Stück	Schirm-Inbusschraube M8*60 2St.
 Schirm-Inbusschraube M8*20 4St.	 Schirmbedingte Kreuzabnahme Schraube M4.2*15 6St.	Mutter 2Stück
Unterlegscheibe 6Stück	Sicherheitsschlüssel 1Stück	Schmiermittel 1Stück

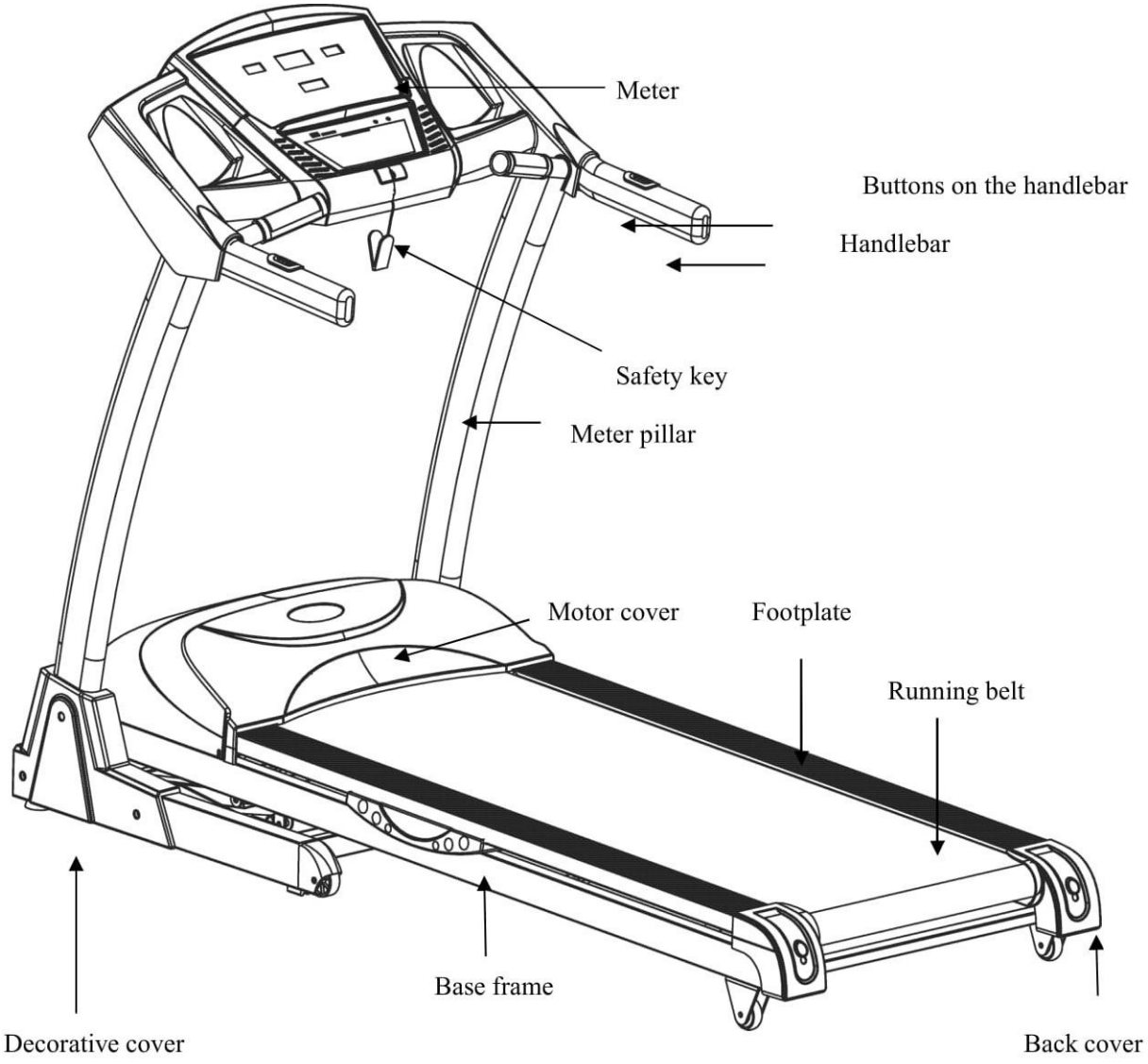
EXPLOSIONSZEICHNUNG



TEILELISTE

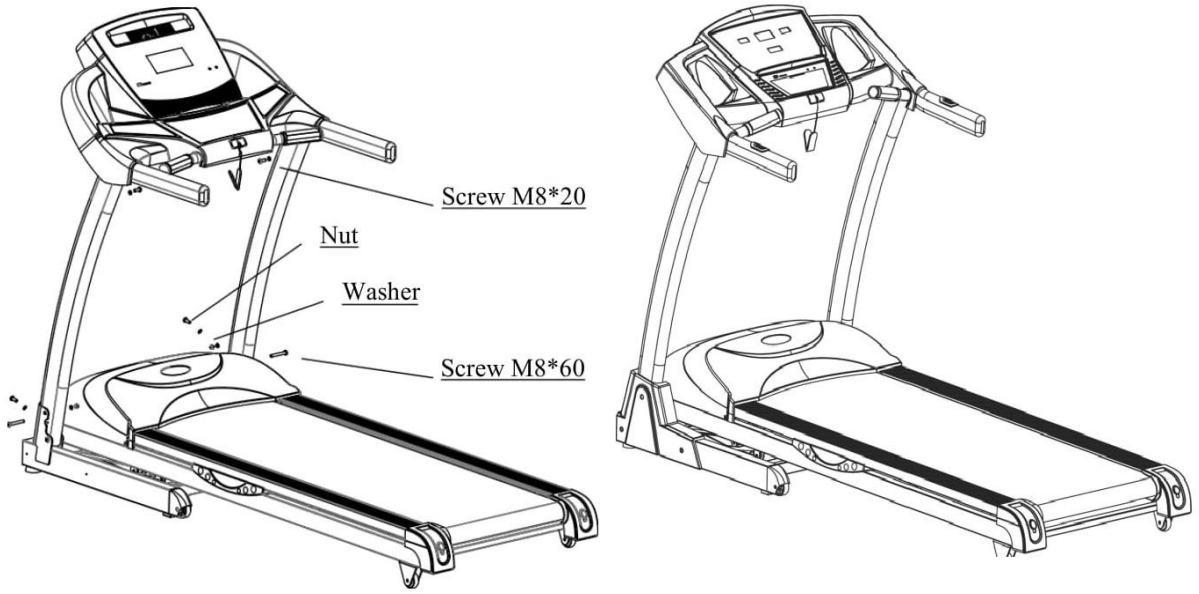
Nein.	Komponente	Menge	Nein.	Komponente	Menge
1	Grundrahmen	1	31	Zugfeder	1
2	Rahmen	1	32	Linke Zierabdeckung am Sockel	1
3	Zubehör linke Säule	1	33	Rechte dekorative Abdeckung am Boden	1
4	Zubehör für die rechte Säule	1	34	Untere Abdeckung des Motors	1
5	Rahmen für das Armaturenbrett	1	35	Stoßdämpfung	2
6	Schräggestell	1	36	Stoßstange	4
7	Verbundener Rahmen	1	37	Transportrad aus Gummi	2
8	Rahmen zur Befestigung des Motors	1	38	Leiterplatte für die Konsole	1
9	Befestigungspolster für Seitengitter	8	39	Zählerdeckel	1
10	Hebeschließe	1	40	Zählertafel	1
11	Antriebsrohr der Spindel	2	41	Bedienfeld für Drucktaste	1
12	Sicherheitsverbindungsband für Grundrahmen	1	42	Untere Abdeckung des Zählers	1
13	Neigungsmotor	1	43	Schaumstoff für Lenker	2
14	Antriebsmotor	1	44	Herzfrequenz-Sensor	2
	Leiterplatte neben dem Motor	1	45	Rundrohrstecker	2
16	Vordere Walze	1	46	Sicherheitsschlüssel	1
17	Rückenwalze	1	47	Acrylpaster für Meterware	1
18	Hubschlauch	2	48	Acrylpaster für Drucktaste	1
19	Multislot-Gürtel	1	49	Sprecher	2
20	Netzschalter	1	50	Neigungstaste am Lenker	1
21	Überlastungsschutz	1	51	Geschwindigkeitstaste am Lenker	1
22	Laufband	1	52	Obere Linie der Kommunikation	1
23	Trittbrett	1	53	Untere Kommunikationslinie	1
24	Motorabdeckung	1	54	Grüne Verbindungslinie	1
25	Seitenschiene	2	55	Rote Verbindungslinie	1
26	Linke hintere Umschlagseite	1	56	Stromleitung	1
27	Rechte hintere Umschlagseite	1	57	Rote Verbindungslinie	1
28	Schräges Transportrad	2	58	Sensordraht	1
29	Transportradsatz an der Basis	2	59	Magnetisches Reedrohr für den Sicherheitsschlüssel	1
30	Einstellen des Fußpolsters	2	60	MP3-Modul	1

STRUKTUR DES LAUFBANDS



MONTAGEANLEITUNG

SCHRITT 1: Installation der Zählersäulen und des Zählers



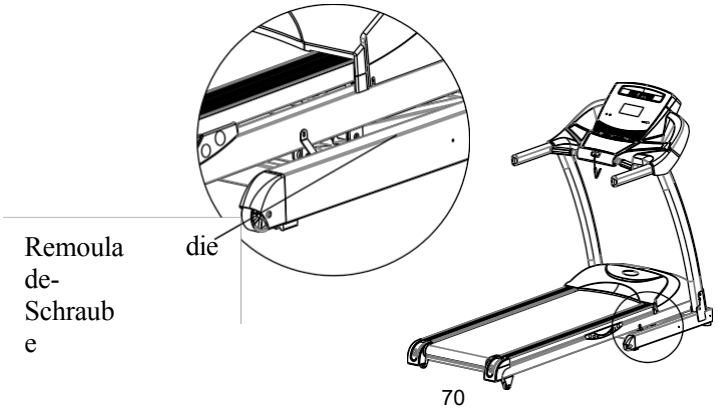
a) Lassen Sie die Kommunikationsleitung durch den rechten Pfeiler laufen.

b) Setzen Sie die Messgerätesäulen auf den Grundrahmen. Verwenden Sie zunächst 2 Schrauben M8*20 und 2 Unterlegscheiben, dann 2 Schrauben M8*60, 2 Unterlegscheiben und 2 Muttern, um die Messgerätesäulen zu befestigen. (Ziehen Sie die Schrauben zunächst nicht fest).

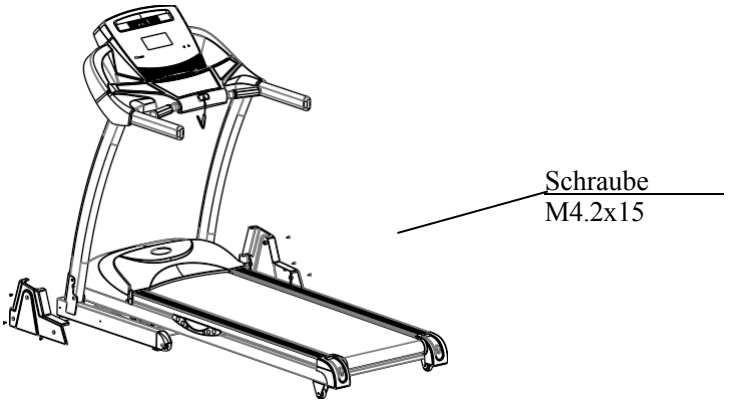
c) Verwenden Sie 4 Schrauben M8*20, 4 Unterlegscheiben und 2 Muttern, um das Messgerät zu befestigen. (Ziehen Sie die Schrauben anfangs nicht fest).

d) Schalten Sie das Gerät ein und starten Sie es. Wenn alle Funktionen gut funktionieren, ziehen Sie alle Schrauben fest.

SCHRITT 2: Entfernen Sie die Schraube im Grundrahmen



SCHRITT 3：Montieren Sie dekorative Abdeckungen.



a) Verwenden Sie 4 Schrauben M4.2*15 zur Befestigung der linken und rechten Zierabdeckung.

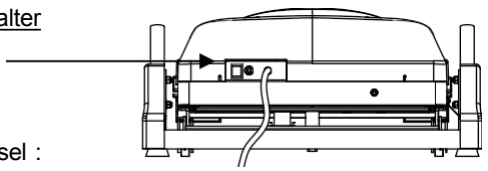
Vergewissern Sie sich, dass alle Befestigungen fest angezogen sind und das Laufband gut konstruiert ist.

ANWENDUNG

Macht:

Stecken Sie den Netzstecker ein und schalten Sie das Gerät ein. Die Schalterbeleuchtung leuchtet auf und Sie hören ein Geräusch wie "Di". Dann ist das Messgerät eingeschaltet.

Netzschalter



Sicherheitsschlüssel :

Die Maschine kann nur funktionieren, wenn der Sicherheitsschlüssel an der vorgesehenen Stelle angebracht ist. Klemmen Sie das andere Ende des Sicherheitsschlüssels an der Kleidung fest. Auf diese Weise können Sie den Sicherheitsschlüssel herausziehen, um die Maschine im Falle eines Unfalls sofort anzuhalten. Wenn Sie die Maschine wieder benutzen wollen, stecken Sie den Sicherheitsschlüssel zurück.

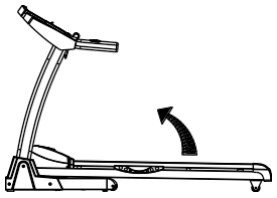
FALTANLEITUNG

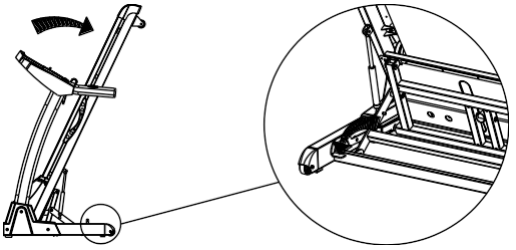
- **Falten:**

Vor dem Zusammenlegen schalten Sie das Gerät bitte aus und ziehen Sie den Stecker.
Heben Sie das Trittbrett mit der Hand an, bis es eingerastet ist.

- **Entfaltung :**

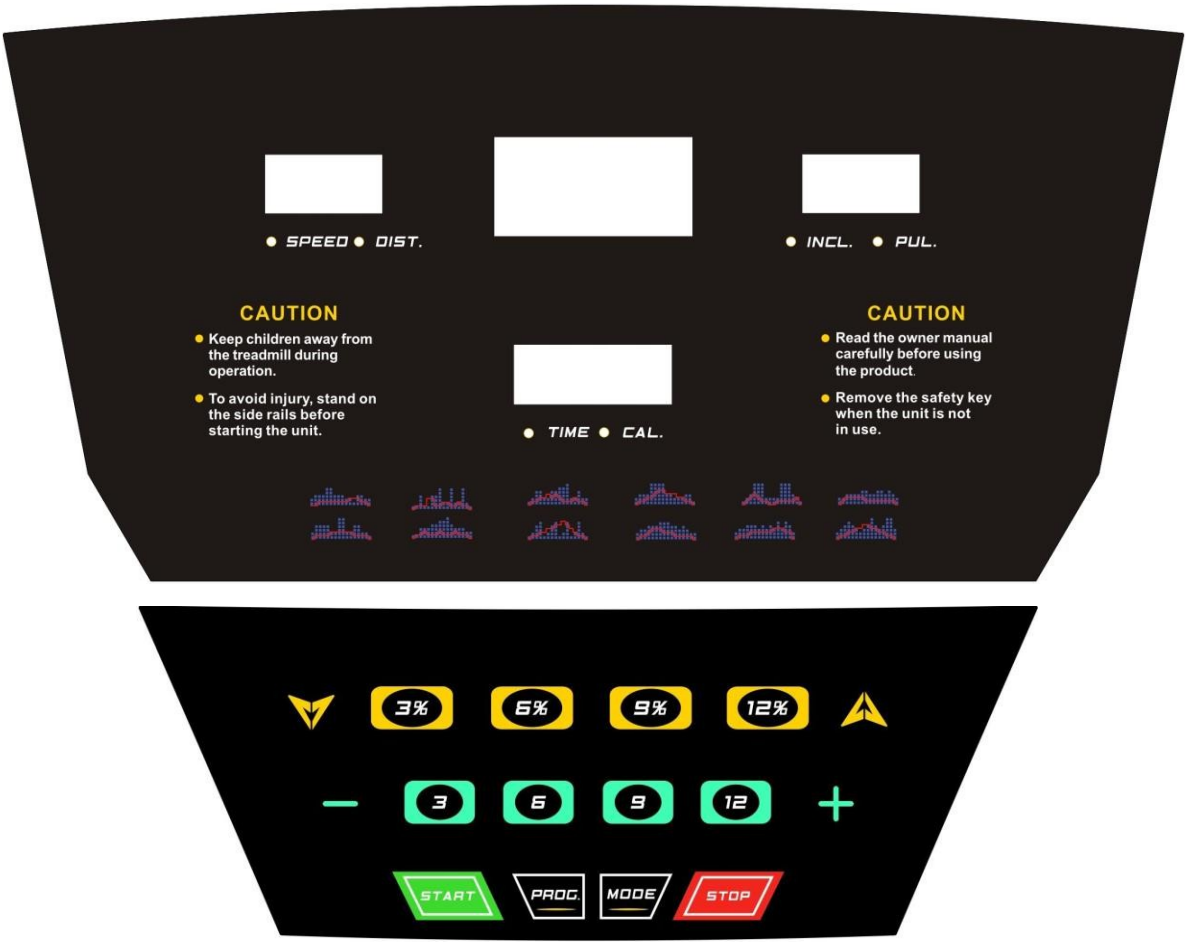
Treten Sie auf das Stützrohr und ziehen Sie das Trittbrett mit den Händen. Das Trittbrett fällt auf den Boden.
langsam.





TRANSPORT
Heben Sie das Laufband vorsichtig am hinteren Rollenbereich an, fassen Sie dabei die beiden seitlichen Endkappen, und rollen Sie das Laufband weg.

KONSOLENBETRIEB

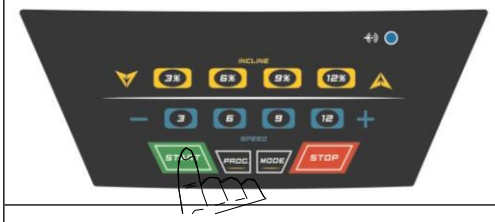
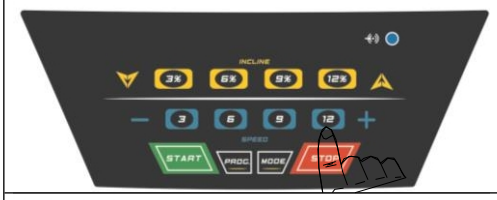
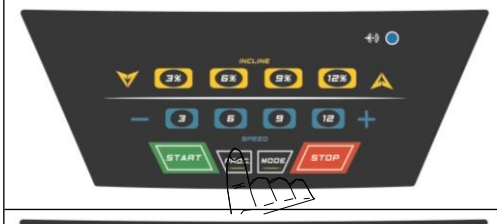
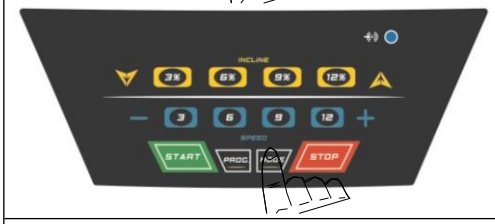


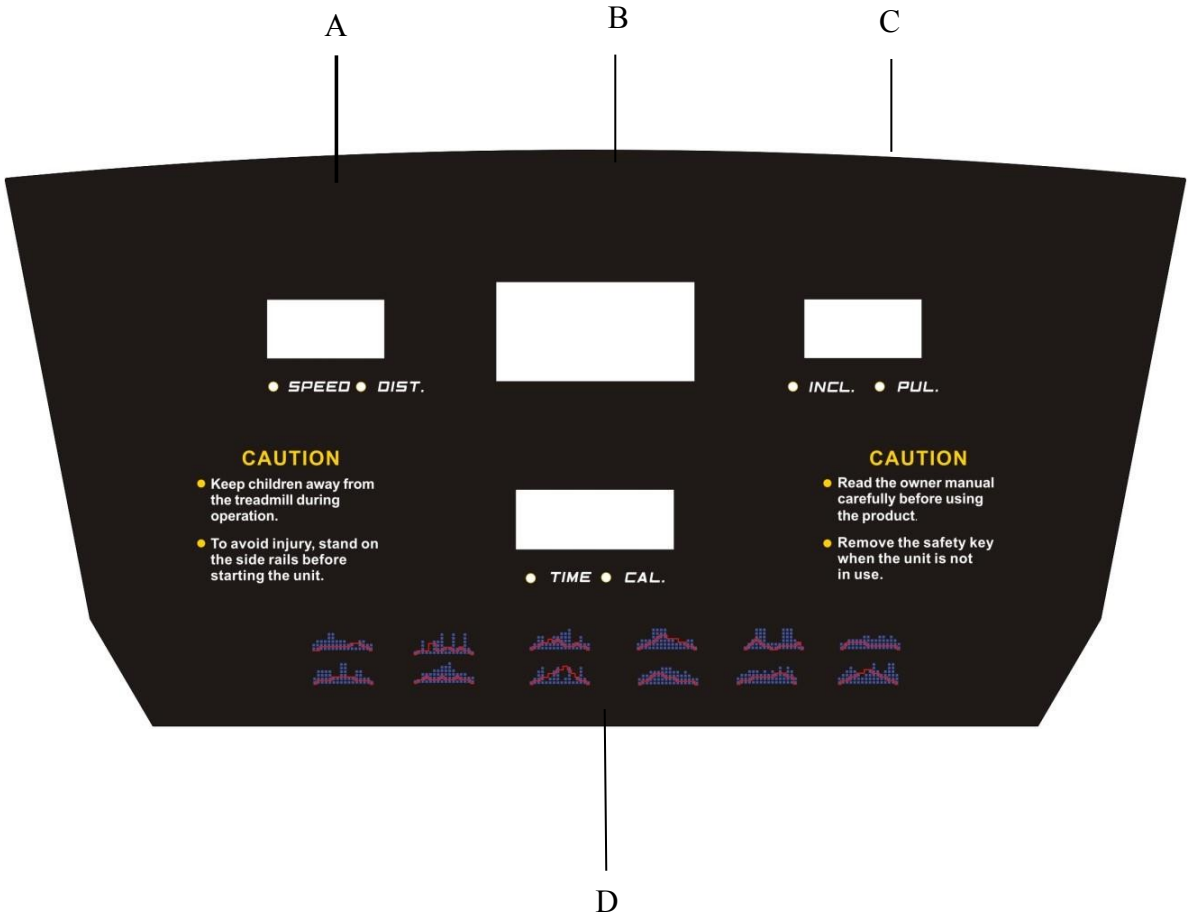
TECH INFO

Zeit		**00:00-99:59 Min**
Geschwindigkeit		**1,0-22,0 km/h**
Neigung		**0-22%**
Entfernung		**0,00-99,9 km**
Kalorien		**0-999 KCAL**
Herzfrequenz		**70-200 / Min**
Programm	**Eingebautes Programm**	**P1-P99**
	Benutzerdefiniertes Programm	**U1.U2.U3**
	Countdown-Modus	**ZEIT/ENTFERNUNG/KALORIEN**
	Messung des Körperfettanteils	**FAT**

Ihre Lieblingsmusik und Audiodateien können über die integrierten Lautsprecher per Bluetooth wiedergegeben werden. Laden Sie die RZ Media App herunter.

Bedienfeldtasten und Funktion:

	START-Taste: Drücken Sie die "Start"-Taste, es wird ein Countdown von 3 Sekunden auf dem Fenster angezeigt! Nach dem Countdown läuft die Maschine mit einer Geschwindigkeit von 1,0km/h.
	STOP-Taste: Drücken Sie im laufenden Betrieb die "Stopp"-Taste, wird das Gerät langsamer und hält dann an. **Zurücksetzen:** Drücken Sie die "Stop"-Taste zweimal hintereinander, das Gerät wird zurückgesetzt und beginnt mit einer neuen Aufzeichnung, wenn Sie "Start" drücken.
	PROG. Taste Wenn Sie bereit sind, drücken Sie "PROG.", u m die Programme P1-P99, U1, U2 und FAT auszuwählen. P1-P99 ist voreingestelltes Programm, U1 und U2 ist benutzerdefiniertes Programm, FAT ist Körperfett-Test. Wenn Sie mit der Auswahl fertig sind, müssen Sie auf "Start" drücken, um es zu starten!
	MODE-Taste Drücken Sie im B e r e i t s c h a f t s z u s t a n d " MODE.", Sie können 30:00 , 1.0 oder 50 wählen. 30:00 ist der Zeit-Countdown, 1.0 ist der Distanz-Countdown, 50 ist der Kalorien-Countdown. Wenn Sie ausgewählt haben, müssen Sie auf "Start" drücken, um es zu starten!
	SPEED + - Taste Im Bereitschaftszustand wird es zur Einstellung einiger Daten verwendet. Im laufenden Betrieb wird sie für die Einstellung der Geschwindigkeit verwendet, der Geschwindigkeitsunterschied beträgt jeweils 0,1 km/h. Wenn wir sie für mehr als 0,5 Sekunden drücken, wird sie automatisch progressiv erhöht oder reduziert.
	INCLINE△▽ Schlüssel Im Bereitschaftszustand wird es für die Einstellung einiger Daten verwendet. Im laufenden Betrieb wird sie für die Einstellung der Steigung verwendet, die Steigungsdifferenz beträgt 1 % für jeden Druck. Wenn wir sie für mehr als 0,5 Sekunden drücken, wird sie automatisch progressiv erhöht oder reduziert.
	SPEED Direkttaste Mit diesen Tasten können Sie die Geschwindigkeit für 3 km/h, 6km/h, 9km/h, 12km/h, 14km/h direkt einstellen.
	INCLINE Direkttaste **Mit diesen Tasten können Sie die Steigung von 3 %, 6 %, 9 % direkt einstellen.**



A	Ausgewähltes Programm anzeigen
	"SPEED "on:Anzeige der aktuellen Laufgeschwindigkeit
	"DIST." ein: Anzeige der aktuellen Laufstrecke
B	Programmbild anzeigen
	Landebahn anzeigen
	SEG-Sexualität
	AGE-Alter
	HHT-Höhe
	WHT-Gewicht
C	"INCL. "on:Anzeige der aktuellen Steigung
	"PUL." ein:Anzeige der aktuellen Herzfrequenz
D	"TIME "on:Anzeige der aktuellen Laufzeit
	"CAL. "on:Anzeige der aktuellen Kalorienzahl

AUSFÜHRLICHE ANLEITUNG

Schnellstart (für den manuellen Modus)

- Schalten Sie den Netzschalter ein und stecken Sie den Tresorschlüssel in die richtige Position.
- Drücken Sie die Taste "START", das System zählt in 3 Sekunden herunter, was auf dem Bildschirm angezeigt wird. Nach dem Countdown läuft die Maschine mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km/h.
- Drücken Sie je nach Bedarf "SPEED △ oder ▽", um die Geschwindigkeit zu ändern und drücken Sie "INCLINE △". oder ▽", um die Neigung zu ändern.
- Wenn Sie Ihre Hände für 5-8 Sekunden auf die Herzfrequenzsensoren legen, wird die Herzfrequenz auf dem Bildschirm angezeigt.

Manueller Modus:

- Drücken Sie im Bereitschaftszustand die Taste "Start", das Gerät läuft mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km/h und einer Steigung von 0 %. Drücken Sie die Direkttaste "INCLINE", "SPEED", "INCLINE△", "INCLINEA", "SPEED+", "SPEED-", und Sie können die Geschwindigkeit und die Steigung ändern.
- Wenn das Gerät bereit ist, drücken Sie "MODE", um in den Zeit-Countdown-Modus zu gelangen. Das Fenster "Zeit" zeigt "30 : 00" an und leuchtet, Sie können "SPEED+"、 "SPEED-" drücken, um die Trainingszeit von 5 : 00-99 : 00 einzustellen.
- Wenn Sie sich im Distanz-Countdown-Modus befinden, drücken Sie "MODE", um in den Modus zu gelangen. Im Fenster "DIST" wird "1.0" angezeigt und Sie können "SPEED+"、 "SPEED-" drücken, um die Trainingsdistanz von 0.5-99.9 einzustellen.
- Wenn Sie sich im Kalorien-Countdown-Modus befinden, drücken Sie zum Aufrufen "MODE". Das Fenster "CAL" zeigt "50" an und leuchtet, Sie können "SPEED+"、 "SPEED-" drücken, um Kalorien von 10-999 einzustellen.
- Nach Beendigung der Einstellung von Zeit, Entfernung oder Kalorienmodus können Sie "Start" drücken, um das Gerät zu starten. Es wird ein 3 Sekunden langer Countdown auf dem Fenster angezeigt! Nach dem Countdown läuft das Gerät mit einer Geschwindigkeit von 1,0km/h. Sie können "INCLINE△"、"INCLINEA"、 "SPEED+"、"SPEED-" drücken, um die Geschwindigkeit und die Steigung einzustellen. Drücken Sie "Stop", die Maschine wird langsam anhalten.

Countdown-Modus:
Drücken Sie im Bereitschaftszustand die "MODE"-Taste, um die Countdown-Modi auszuwählen. Nachdem Sie die Auswahl beendet und "Zeit/Distanz/Kalorien" zurückgesetzt haben, drücken Sie die "Start"-Taste, um das Gerät zu starten!

- Im "Zeitmodus" erscheint auf dem Bildschirm blinkend "15 : 00". Drücken Sie dann "SPEED △ oder ▽" oder
  "INCLINE △ oder ▽", um die Zeit von 05 : 00-99 : 00 zurückzustellen.
- Im "Abstandsmodus" blinkt auf dem Bildschirm "1.0". Drücken Sie dann "SPEED △ oder ▽" oder "INCLINE △ oder ▽", um den Abstand von 0,5-99,9 zurückzusetzen.
- Im "Kalorienmodus" blinkt auf dem Bildschirm "50". Drücken Sie dann "GESCHWINDIGKEIT △ oder ▽" oder
  "INCLINE △ oder ▽", um die Kalorien von 10-999 zurückzusetzen.

Eingebautes Programm

Es gibt 99 integrierte Programme, von P1 bis P99. Drücken Sie im Bereitschaftszustand die "PROG."-Taste, um ein Programm von P1-P99 auszuwählen. Danach drücken Sie die "MODE"-Taste, um die Zeit von 5 : 00-99 : einzustellen.
00. Drücken Sie dann die Taste "START", um das Gerät zu starten.
Jedes integrierte Programm ist in 10 Perioden unterteilt, jede Periode dauert 1/10 der eingestellten Zeit. Drücken Sie während jeder Periode die Taste "SPEED △ oder ▽", um die Geschwindigkeit zu ändern, und die Taste "INCLINE △ oder ▽", um die Steigung zu ändern, falls erforderlich. Von einer Periode zur anderen ertönt 3 Mal ein Ton wie "Bi", dann werden Geschwindigkeit und Steigung entsprechend geändert integrierte Programme. Nach Beendigung eines Programms ertönt 3 Mal das Geräusch "Bi", dann stoppt die Maschine langsam und auf dem Bildschirm erscheint "End". Das Gerät ist in 5 Sekunden wieder betriebsbereit.

Benutzerdefiniertes Programm

- Neben 99 integrierten Programmen gibt es 3 benutzerdefinierte Programme, mit denen Sie Ihre eigenen Trainingsprogramme einstellen können. Drücken Sie im Bereitschaftszustand die Taste "PROG." kontinuierlich, um die benutzerdefinierten Programme U1-U3 auszuwählen. Nach der Auswahl von U1, U2 oder U3, drücken Sie "MODE" zur Einstellung. Drücken Sie "SPEED △ oder ▽", um die Geschwindigkeit zu ändern und drücken Sie "INCLINE △ oder ▽", um die Steigung für den ersten

Zeitraum zu ändern. Drücken Sie dann die "MODE"-Taste, um die erste Periode zu bestätigen und die nächste Periode einzustellen. Nachdem Sie alle 10 Perioden eingestellt haben, drücken Sie die "START"-Taste, um das Gerät zu starten.

Die benutzerdefinierten Programme bleiben für immer im Gerät gespeichert, es sei denn, Sie setzen sie zurück.

Diese Daten werden nicht gelöscht, wenn das Gerät ausgeschaltet wird.

- Datenbereich

Param	Einstellbereich	Angezeigter Bereich
Zeit(Minute:Sekunde)	5:00-99:00	0:00-99:59
Steigung（%）	0-22	0-22
Geschwindigkeit（KM/H）	1.0-22	1.0-22
Entfernung(KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Herzfrequenz (Zeit/Minute)	K.A.	70-200
Kalorie(cal)	10-999	0-999

Messung des Körperfetts:

Im Bereitschaftszustand drücken Sie die Taste "PROG." kontinuierlich bis "FAT". Drücken Sie die "MODE"-Taste zur Auswahl
"GRÖSSE", "GEWICHT", "ALTER", "SEX" und "FETT". Drücken Sie "GESCHWINDIGKEIT △ oder ▽" oder "INCLINE △".
oder ▽", um die oben genannten Daten einzustellen. Drücken Sie dann "MODE", um zum Bildschirm "FAT" zu gelangen. Legen Sie zu diesem Zeitpunkt Ihre Hände für 5-8 Sekunden auf den Handpulssensor. Dann wird das Körperfett auf dem Bildschirm angezeigt.

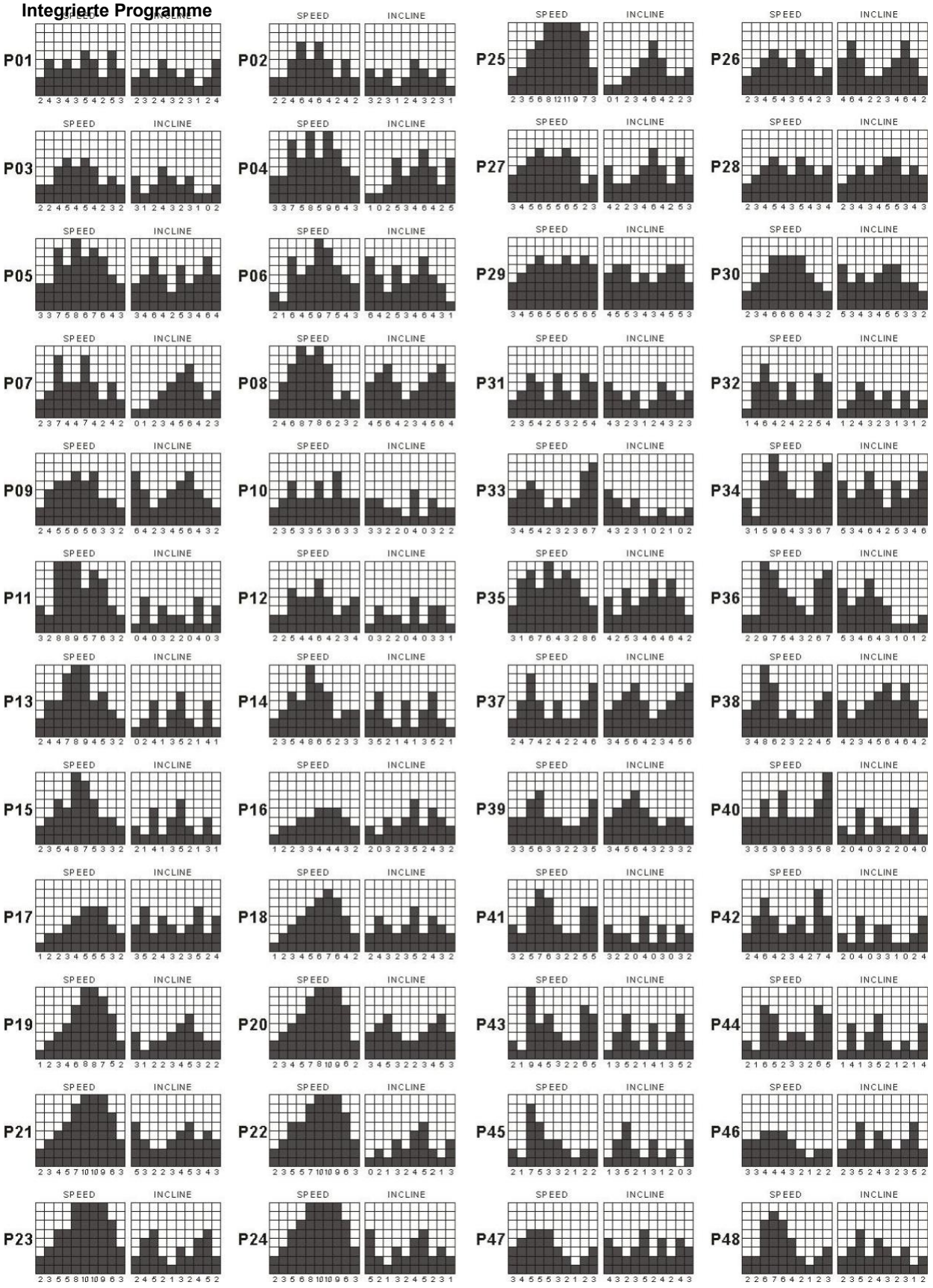
Bitte ermitteln Sie anhand des folgenden Formulars, ob Ihr Gewicht und Ihre Größe passen. (Diese Daten sind nur als Referenz gedacht, nicht für medizinische Zwecke）.

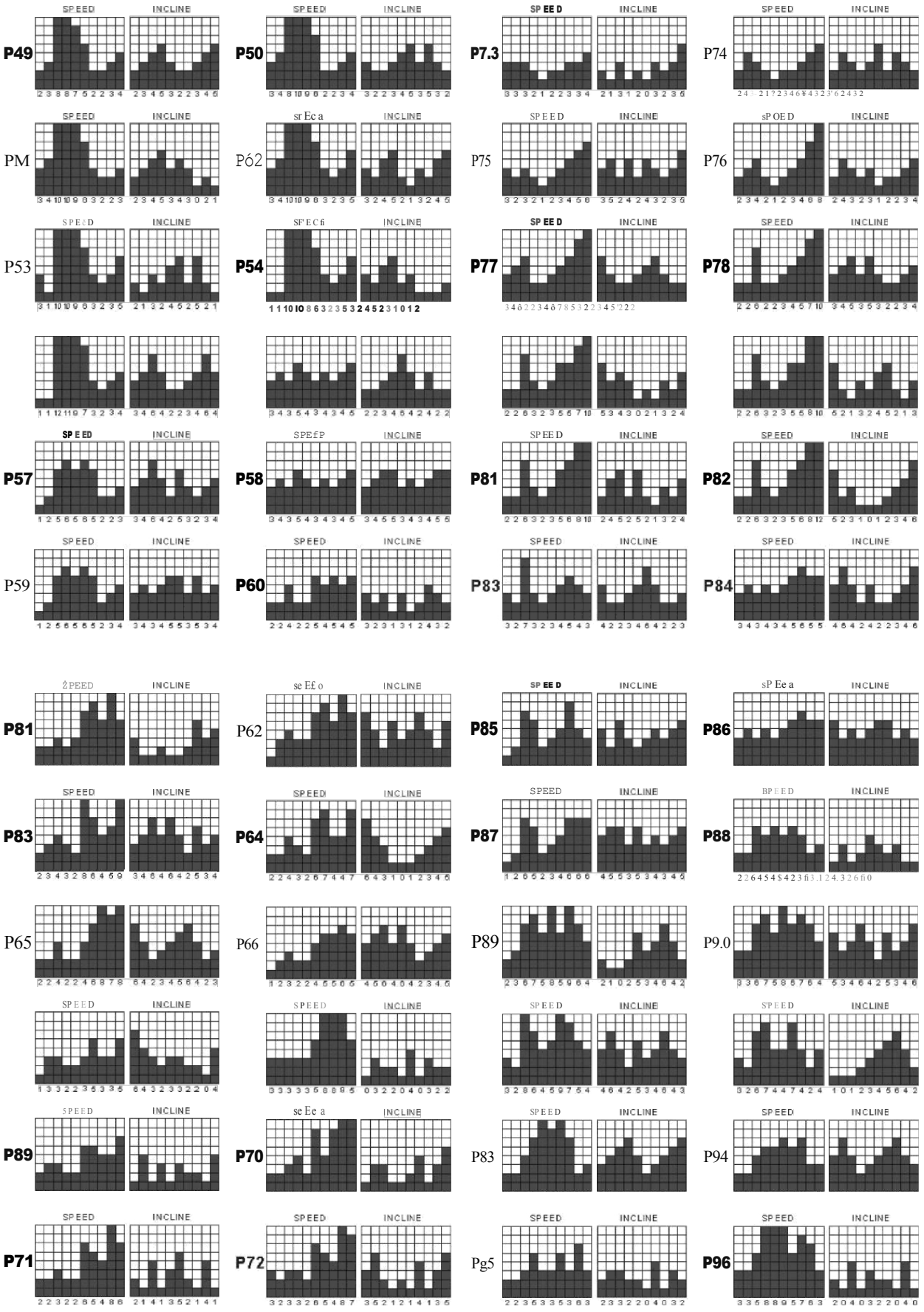
F-1	SEX	MAN	WOMAN
F-2	AGE	10-99	
F-3	HÖHE	100-220	
F-4	GEWICHT	20-150	
F-5	FAT	≤19	Dünn
		20-25	Fit
		25-29	Übergewicht
		≥30	Fettleibigkeit

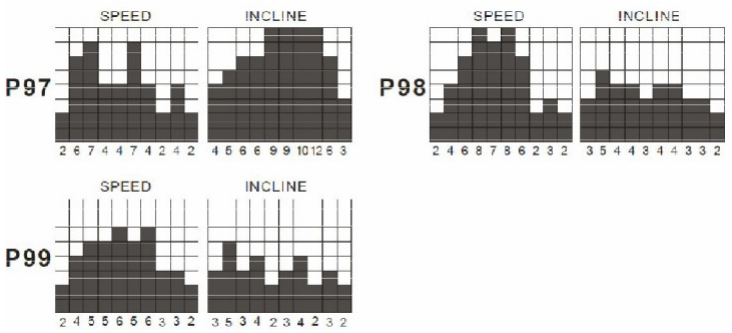
Stromsparen:

Wenn das Gerät eingeschaltet ist und 10 Minuten lang nicht funktioniert, geht es in den Ruhezustand über und der Bildschirm wird ausgeschaltet. Drücken Sie eine beliebige Taste, um das Gerät aufzuwecken.

Integrierte Programme

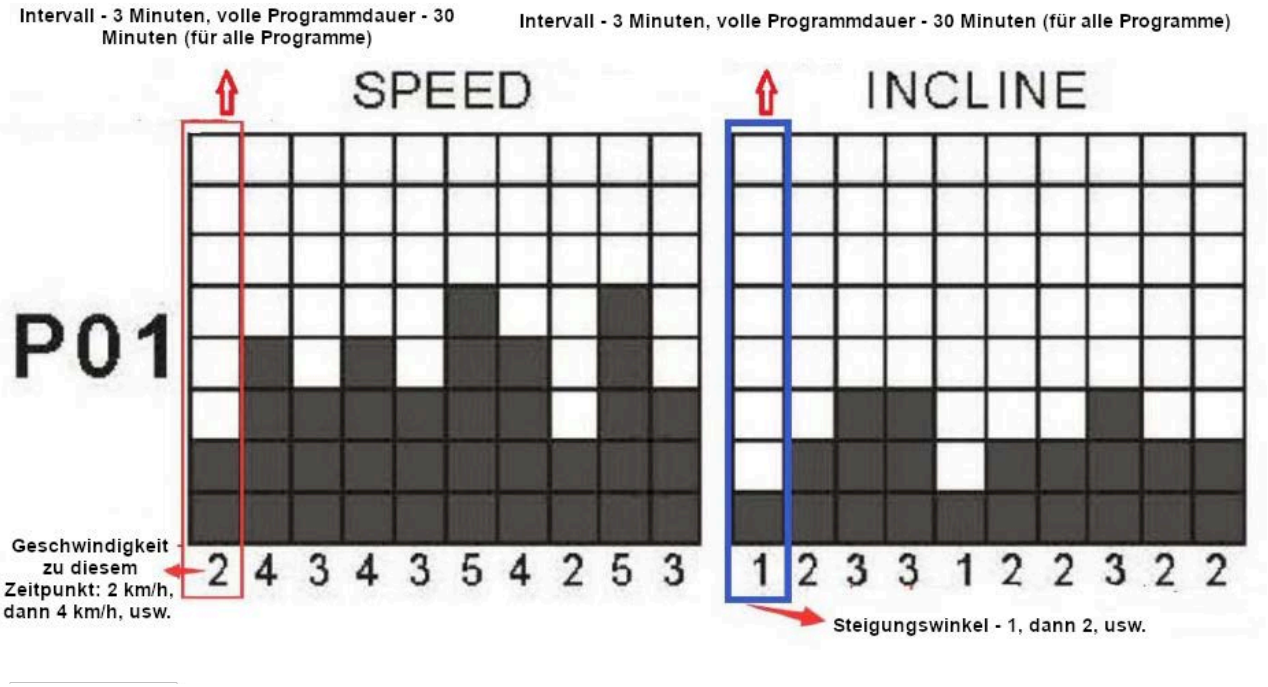



P49
SPEED
INCLINE
P50
SPEED
INCLINE
P7.3
SPEED
INCLINE
P74
SPEED
INCLINE
PM
SPEED
INCLINE
P62
SPEED
INCLINE
P75
SPEED
INCLINE
P76
SPEED
INCLINE
P53
SPEED
INCLINE
P54
SPEED
INCLINE
P77
SPEED
INCLINE
P78
SPEED
INCLINE
P57
SPEED
INCLINE
P58
SPEED
INCLINE
P81
SPEED
INCLINE
P82
SPEED
INCLINE
P59
SPEED
INCLINE
P60
SPEED
INCLINE
P83
SPEED
INCLINE
P84
SPEED
INCLINE
P81
SPEED
INCLINE
P62
SPEED
INCLINE
P85
SPEED
INCLINE
P86
SPEED
INCLINE
P83
SPEED
INCLINE
P64
SPEED
INCLINE
P87
SPEED
INCLINE
P88
SPEED
INCLINE
P65
P66
P89
P9.0
SPEED
INCLINE
SPEED
INCLINE
SPEED
INCLINE
SPEED
INCLINE
P89
SPEED
INCLINE
P70
SPEED
INCLINE
P83
SPEED
INCLINE
P94
SPEED
INCLINE
P71
SPEED
INCLINE
P72
SPEED
INCLINE
Pg5
SPEED
INCLINE
P96
SPEED
INCLINE



LESEBEISPIELPROGRAMM

P01



WARTUNG

Identifikationsmöglichkeiten für den Spanngrad von Laufriemen und Keilrippenriemen.

Wenn der Laufriemen springt, gehen Sie bitte wie folgt vor, um festzustellen, welcher Riemen eingestellt werden muss, Laufriemen oder Keilrippenriemen.

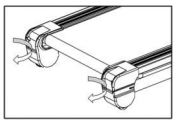
a) Ziehen Sie den Netzstecker, schrauben Sie die Abdeckung der Basis ab und entfernen Sie sie.
b) Stellen Sie die Geschwindigkeit auf etwa 3 km/h ein, treten Sie mit Druck auf den Keilriemen und versuchen Sie Ihr Bestes, um den Keilriemen zum Stillstand zu bringen. Wenn der Laufriemen zusammen mit der vorderen Rolle stoppt, aber der Motor noch läuft, bedeutet dies, dass der Keilriemen eingestellt werden muss.
c) Stellen Sie die Geschwindigkeit auf etwa 3 km/h ein, treten Sie mit Druck auf den Laufriemen und versuchen Sie Ihr Bestes, um den Laufriemen zum Stillstand zu bringen. Wenn der Laufriemen anhält, aber die vordere Rolle noch läuft, bedeutet dies, dass der Laufriemen eingestellt werden muss.

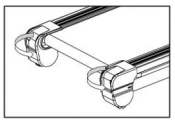
Die Einstellschritte für Poly-V-Riemen

a) Ziehen Sie den Netzstecker und nehmen Sie die Bodenabdeckung ab.
b) Lösen Sie die vier Schrauben für den Motor, stellen Sie die Schrauben für die Keilriemenspannung im Uhrzeigersinn ein und ziehen Sie dann die vier Schrauben für den Motor wieder fest.

Einstellung Laufband

a) Stellen Sie die Geschwindigkeit für das Laufen auf 6km/h ein.
b) Drehen Sie die beiden Spannschrauben, die sich am Ende des Laufbandes auf der rechten und linken Seite befinden, mit dem Inbusschlüssel eine halbe Umdrehung im Uhrzeigersinn. (Diagramm 1 und Diagramm 2)
c) Wenn der Riemen nach der Einstellung immer noch durchrutscht, wiederholen Sie bitte die oben beschriebenen Schritte.





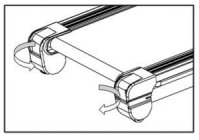
Laufriemen spannen (Diagramm 1)Laufriemen lockern (Diagramm 2)

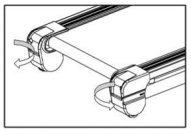
Die Einstellschritte für die Laufbandumlenkung

Das Laufband wird bei der Benutzung mehr oder weniger ausgelenkt. Dann muss er justiert werden. Die Schritte sind wie folgt:

a) Stellen Sie das Laufband auf einen waagerechten Boden und stellen Sie die Geschwindigkeit auf 6 km/h für das Laufen ein.
b) Wenn der Laufriemen nach rechts ausgelenkt ist, justieren Sie die Schraube auf der rechten Seite, indem Sie sie eine halbe Umdrehung im Uhrzeigersinn drehen, dann justieren Sie die Schraube auf der linken Seite, indem Sie sie eine halbe Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn drehen (siehe Diagramm 3).
c) Wenn der Laufriemen nach links ausgelenkt ist, stellen Sie die linke Schraube durch eine halbe Umdrehung im Uhrzeigersinn ein, dann stellen Sie die rechte Schraube durch eine halbe Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn ein (siehe Diagramm 4).
d) Wenn das Laufband nach der Einstellung immer noch ausschlägt, wiederholen Sie bitte die obigen Schritte.

Laufband nach rechts abgelenktLaufband nach links abgelenkt





Die Einstellung für den rechten Ausschlag (Diagramm 3) Die Einstellung für den linken Ausschlag (Diagramm 4)

Schmierung des Trittbretts - Silikonöl ist vorhanden (weiße Flasche)

Das Laufband ist fabrikneu und wurde bereits im Werk geschmiert. Eine Schmierung direkt nach dem Kauf ist nicht erforderlich.

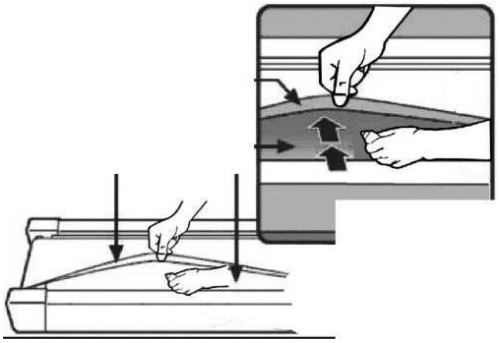
Die Schmierung muss nach dem Kauf regelmäßig gewartet werden. Die Reibung zwischen dem Laufbrett und dem Laufband hat einen großen Einfluss auf die Lebensdauer des Laufbandes. Bitte schmieren Sie Ihr Gerät daher regelmäßig (alle einen Monat). Die Schritte sind wie folgt:

Schritt 1. Bitte ziehen Sie den Netzstecker des Laufbandes und lösen Sie den Gurt (Gurtspannschraube am Ende des Laufbandes). Laufband

es).

Schritt 2. Nachdem Sie die Schraube gelöst haben, heben Sie den Laufgurt an und reinigen Sie die Zwischenräume des Laufbretts. Drücken Sie die kleine weiße Flasche mit SILIKON-Öl aus, die beim Kauf mitgeliefert wurde, und wischen Sie damit gleichmäßig über das Brett.

Schritt 3. Nach dem Schmieren der Platte schrauben Sie die Riemenspannung wieder auf die richtige Spannung. Ziehen Sie sie auf beiden Seiten gleichmäßig an. Wenn die Spannung fast erreicht ist, lassen Sie das Laufband 1 km ohne Last laufen. Stellen Sie beide Spannschrauben so ein, dass sich der Gurt in der Mitte der hinteren Rolle befindet. Lassen Sie das Laufband 3 Minuten lang bei 5 km laufen. **Schritt 4.** Stoppen Sie das Laufband und beginnen Sie, mit 5km/h darauf zu laufen. Ziehen Sie die beiden Schrauben nach, bis das Laufband mit Ihrem Gewicht gleichmäßig läuft.



Warnung:

1) Das Sicherheitsniveau der Geräte kann nur aufrechterhalten werden, wenn sie regelmäßig auf Beschädigungen und Verschleiß, z.B. Stifte, Verbindungsstellen, untersucht werden.
2) Bitte tauschen Sie defekte Komponenten sofort aus und/oder setzen Sie das Gerät bis zur Reparatur außer Betrieb.
3) Die Geräuschemission ist unter Last höher als ohne Last!

Liste der Störungscodes und entsprechende Lösung

E01	Unterbrechung der Kommunikationsleitung	Wiederherstellung der Verbindung oder Austausch der Kommunikationsleitung
	Konsolenplatine defekt (keine Anzeige)	Reparieren oder ersetzen
	Fehler im Ausgangssignal der Leiterplatte	Platine reparieren oder ersetzen
E02	Kabel zwischen PCB und Motor nicht angeschlossen	Prüfen Sie, ob die Verdrahtung korrekt ist oder nicht
	Kein Spannungsausgang von der Leiterplatte	Reparieren oder ersetzen
	Motor kaputt	Motor austauschen
E03	Verschiebung des Lichtsensors	Lichtsensor an der richtigen Stelle wieder einbauen
	Lichtsensor defekt	Sensor austauschen
E04	Überspannung des Motors durch das Gewicht des Benutzers, Überkapazität oder blockierte Walzteile	Prüfen Sie, ob die Rollen blockiert sind oder nicht; verwenden Sie das Laufband entsprechend dem Gewicht des Benutzers.
	Motor defekt; Fehlfunktion des Motors aufgrund von Licht Sensorsignalfehler	Motor und Sensor austauschen
	Fehlfunktion des Spannungserkennungsschaltkreises der Leiterplatte	PCB-Platte austauschen
E05	Überstrom des Motors	Prüfen Sie den Arbeitsstrom des Motors
	Blockierte Walzteile verursachen Überstrom	
	Fehlfunktion der PCB-Stromerkennungsschaltung	PCB-Platte austauschen
E06	Die Versorgungsspannung ist zu niedrig	Überprüfen Sie die Stromversorgung oder verwenden Sie einen Spannungsstabilisator.
	Fehlfunktion des Spannungserkennungsschaltkreises der Leiterplatte	PCB-Platte austauschen
E07	Sicherheitsschlüssel verloren	Legen Sie den Sicherheitsschlüssel an
	Fehlfunktion der Rohrleitung zur Konsolentafel	Konsolenplatine reparieren oder ersetzen

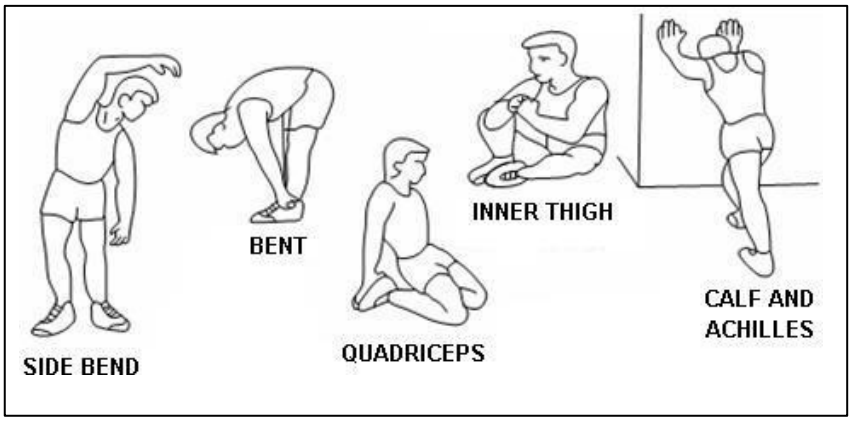
Hinweis: Wenn das Gerät nach diesen M a ß n a h m e n immer noch nicht funktioniert, wenden Sie sich bitte so schnell wie möglich an unseren Kundendienst.

REFERENZBEDINGUNGEN

Das motorisierte Laufband wird für das Training der Beine verwendet. Das Laufband BE8535 ist ein Gerät der Klasse H. Das Gerät ist nicht für die Therapie oder Rehabilitation bestimmt.

TRAININGSANWEISUNG

1. Aufwärmen



Um Verletzungen vorzubeugen und die Leistung zu maximieren, empfehlen wir, jede Trainingsperiode mit einem Aufwärmtraining zu beginnen. Wir schlagen vor, dass Sie die folgende Übung als Skizze ausführen. Jede Übung dauert mindestens 30 Sekunden.

2. Position

Steigen Sie auf den Laufgürtel, Sie können Ihre Hände auf die Griffstange legen. Halten Sie Ihren Rücken während der Übungen gerade. Sie können gehen oder laufen (siehe Bilder).

Warnung! Benutzer über 130 kg sollten nach jeweils 50 Minuten Training bei einer Mindestgeschwindigkeit von 6 km/h eine 5-minütige Pause einlegen.

Obwohl wir große Anstrengungen unternehmen, um die Qualität jedes von uns hergestellten Produkts zu gewährleisten, können gelegentlich Fehler und/oder Auslassungen auftreten. In jedem Fall sollten Sie dieses Produkt zu finden, hat entweder einen defekten oder ein fehlendes Teil, Bitte kontaktieren Sie uns für einen Ersatz.

BEZPEČNOSTNÉ ASPEKTY

Tento výrobok je určený len na domáce použitie a je navrhnutý tak, aby zabezpečil optimálnu bezpečnosť. Je potrebné dodržiavať nasledujúce pravidlá:

1. **Pred začatím tréningu sa poraďte so svojím lekárom, aby ste zistili, či neexistujú kontraindikácie pre používanie cvičebného zariadenia. Rozhodnutie lekára je potrebné, ak užívate lieky, ktoré ovplyvňujú srdcovú frekvenciu, krvný tlak a hladinu cholesterolu. Je potrebné aj vtedy, ak ste starší ako 35 rokov a máte zdravotné problémy.**
2. Pred začatím cvičenia sa vždy rozcvičte.
3. Venujte pozornosť znepokojujúcim signálom. Nevhodné alebo nadmerné cvičenie je nebezpečné pre vaše zdravie. Ak počas cvičenia pociťujete bolesti hlavy alebo závraty, bolesť na hrudníku, nepravidelný srdcový tep a l e b o iné znepokojujúce príznaky, okamžite prestaňte cvičiť a poraďte sa so svojím lekárom. Zranenia môžu byť dôsledkom nesprávneho alebo príliš intenzívneho tréningu.
4. Počas cvičenia a po ňom uchovávajte tréningové vybavenie mimo dosahu detí a zvierat.
5. Spotrebič umiestnite na suchý, stabilný a riadne vyrovnaný povrch. Z bezprostrednej blízkosti spotrebiča odstráňte všetky ostré predmety. Mal by byť chránený pred vlhkosťou a všetky nerovnosti podlahy by mali byť vyrovnané. Odporúča sa použiť špeciálnu protišmykovú podložku, aby sa zabránilo posúvaniu prístroja počas cvičenia.
6. Voľný priestor by nemal byť menšia ako **0,6 m** a **mala by byť väčšia** ako tréningový priestor v smeroch, v ktorých je zariadenie prístupné. Voľný priestor musí zahŕňať aj priestor na núdzové zostupovanie. Ak je vybavenie umiestnené vedľa seba, veľkosť voľného priestoru sa môže rozdeliť. **Dĺžka voľného priestoru za bežeckým pásom by mala byť minimálne 2 m a mala by zodpovedať šírke bežeckého pásu.**

7. Pred prvým použitím a potom v pravidelných intervaloch skontrolujte utiahnutie všetkých skrutiek, čapov a iných spojov.
8. Pred začatím cvičenia skontrolujte upevnenie dielov a spojovacích skrutiek. Tréning môžete začať len vtedy, ak je zariadenie plne funkčné.
9. Zariadenie by sa malo pravidelne kontrolovať, či nie je opotrebované a poškodené, len tak bude spĺňať bezpečnostné podmienky. Osobitnú pozornosť treba venovať penovým rukovätiam, krytkám nôh a čalúneniu, ktoré podliehajú najrýchlejšiemu opotrebovaniu. Poškodené časti sa musia okamžite opraviť alebo vymeniť, dovtedy sa zariadenie nesmie používať na tréning.
10. Do otvorov nevkladajte žiadne diely.
11. Dávajte pozor na vyčnievajúce nastavovacie zariadenia a iné konštrukčné prvky, ktoré by mohli prekážať pri cvičení.
12. Zariadenie používajte len na určený účel. Ak sa niektorá časť poškodí alebo opotrebuje, alebo ak počas používania zariadenia počujete rušivé zvuky, okamžite prestaňte cvičiť. Zariadenie ďalej nepoužívajte, kým sa problém neodstráni.
13. Cvičte v pohodlnom oblečení a športovej obuvi. Vyhnite sa voľnému oblečeniu, ktoré by sa mohlo zachytiť o vyčnievajúce časti zariadenia alebo ktoré by mohlo obmedzovať vašu voľnosť pohybu.
14. **Zariadenie je klasifikované ako trieda HC podľa normy EN ISO 20957-1 a je určené len na domáce použitie. Nesmie sa používať na terapeutické, rehabilitačné alebo komerčné účely.**
15. Pri zdvíhaní alebo prenášaní zariadenia udržiavajte správny postoj, aby ste predišli poškodeniu chrbtice.
16. Výrobok je určený len pre dospelých. Udržujte deti bez dozoru mimo dosahu spotrebiča.
17. Pri montáži jednotky sa striktne riaďte priloženými pokynmi a používajte len diely, ktoré sú súčasťou súpravy. Pred začatím montáže skontrolujte, či sú v súprave všetky diely uvedené v priloženom zozname.

UPOZORNENIE: PRED POUŽITÍM FITNES ZARIADENIA SI VŽDY PREČÍTAJTE VŠETKY POKYNY. NEZODPOVEDÁME ZA ZRANENIA ALEBO POŠKODENIE PREDMETOV SPÔSOBENÉ NESPRÁVNYM POUŽÍVANÍM TOHTO VÝROBKU.

TECHNICKÉ ÚDAJE
Čistá hmotnosť - 90 kg
Bežecký pás - 53,5 x 135 cm
Rozmery v rozloženom stave - 85 x 186 x 135 cm Maximálne zaťaženie výrobku - 180 kg Motor: 3,5 hp

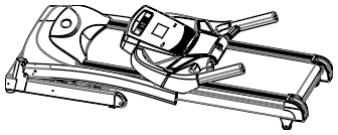
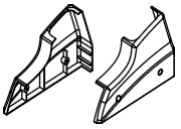
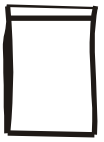
KONZERVÁCIA
Okraj pásu a priestor medzi pásom a okrajom rámu utrite mäkkou vlhkou handričkou. Očistite aj okraj pásu na jeho spodnej strane. Raz za mesiac vyčistite hornú časť pásu pomocou kefky a mydlovej vody alebo jemného čistiaceho prostriedku.

Pred ďalším použitím bežeckého pásu počkajte, kým zariadenie vyschne.
Aspoň raz za mesiac vysajte pod spotrebičom, aby ste zabránili hromadeniu prachu. Kryt motora sa odporúča raz ročne odstrániť a odstrániť prach, ktorý sa tam môže nahromadiť.

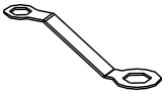
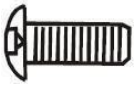
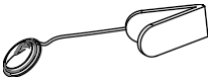
POZNÁMKA: PRED ČISTENÍM/MAZANÍM ODPOJTE OBSAH SKRINKY OD ELEKTRICKEJ SIETE

POZNÁMKA: Jednotku zostavujte opatrne, aby nedošlo k jej poškodeniu.

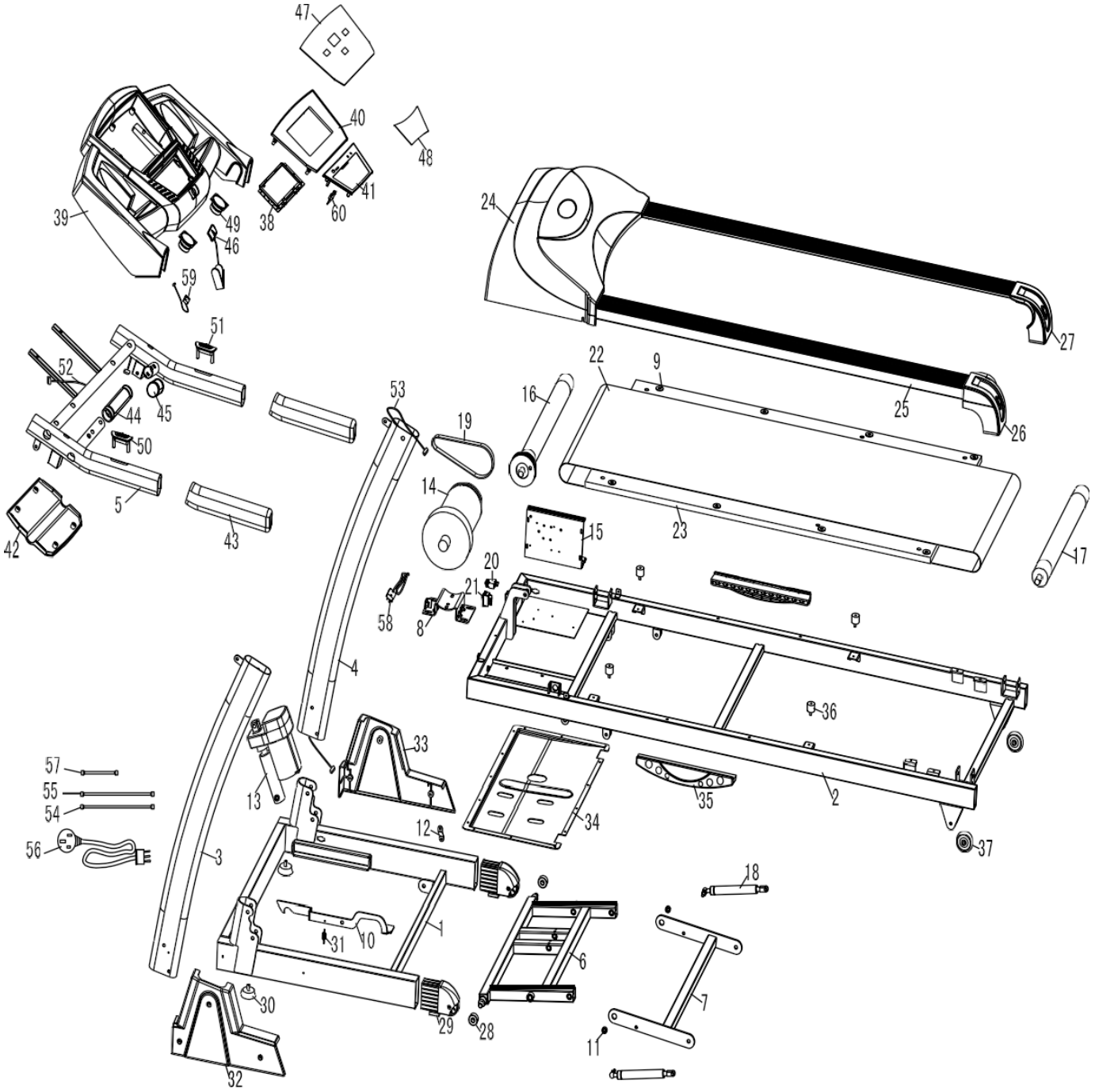
Smery:
1. Pred začatím inštalácie si pozorne prečítajte pokyny. Postupujte podľa krokov v ňom opísaných.
2. Skontrolujte, či sú všetky diely v balení.
3. Odstráňte všetky kartónové obaly a penovú hmotu, ktoré slúžili ako ochrana.
4. Skontrolujte, či sú v škatuli všetky položky uvedené nižšie. Ak niektorá z nich chýba, obráťte sa na svojho predajcu.

 Hlavný rám	 Dekoratívny kryt	 Taška na náradie

Taška na náradie

Multifunkčný kľúč 1 ks.	 Kľúč 1 ks.	Imbusová skrutka M8*60 2 ks
 Imbusová skrutka M8*20 4 ks	Krížová skrutka M4.2*15 6 ks	Matica 2 ks.
Podložka 6 ks.	 Bezpečnostný kľúč 1 ks.	Mazivo 1 ks.

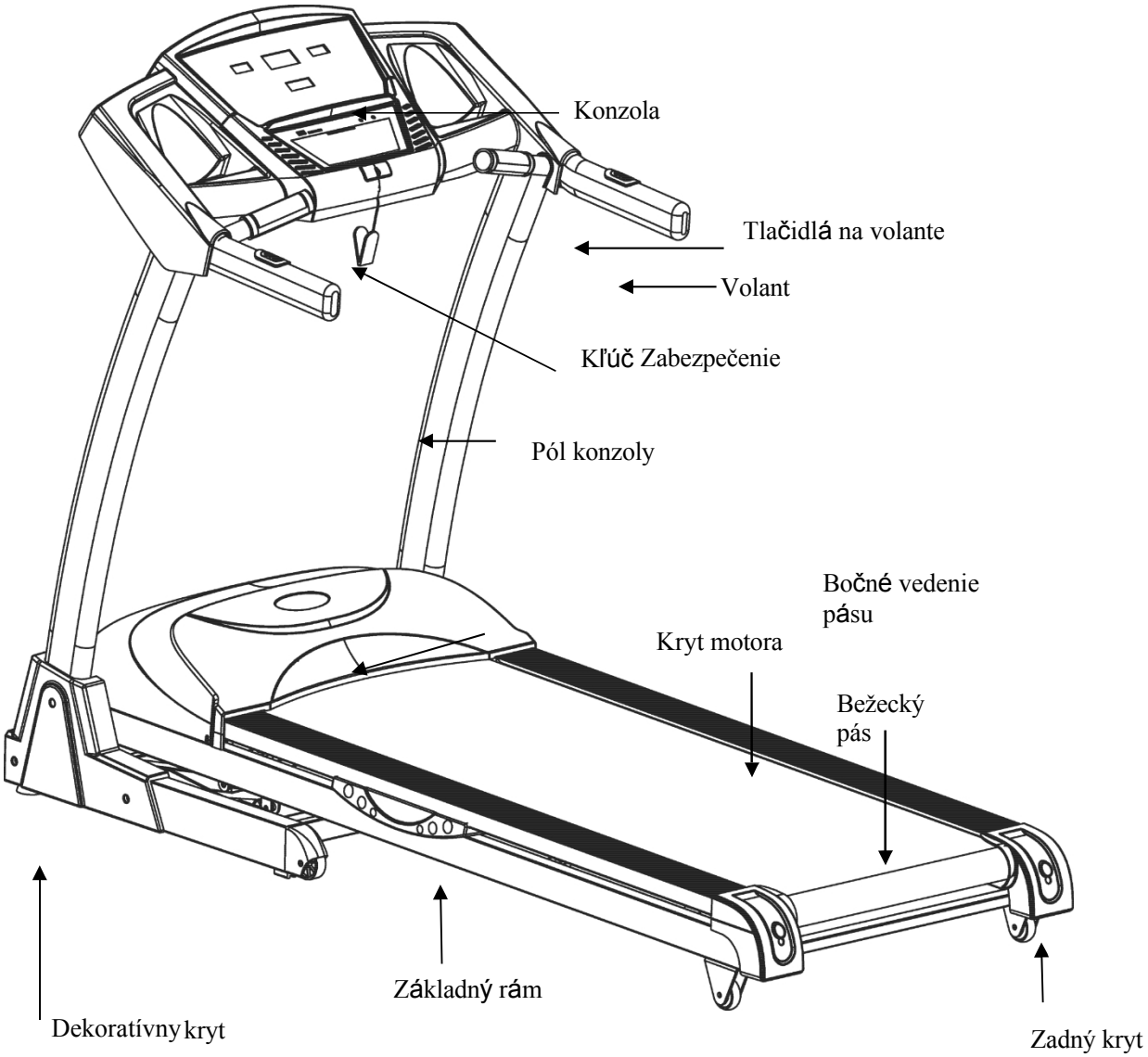
PODROBNÝ DIAGRAM



ZOZNAM DIELOV

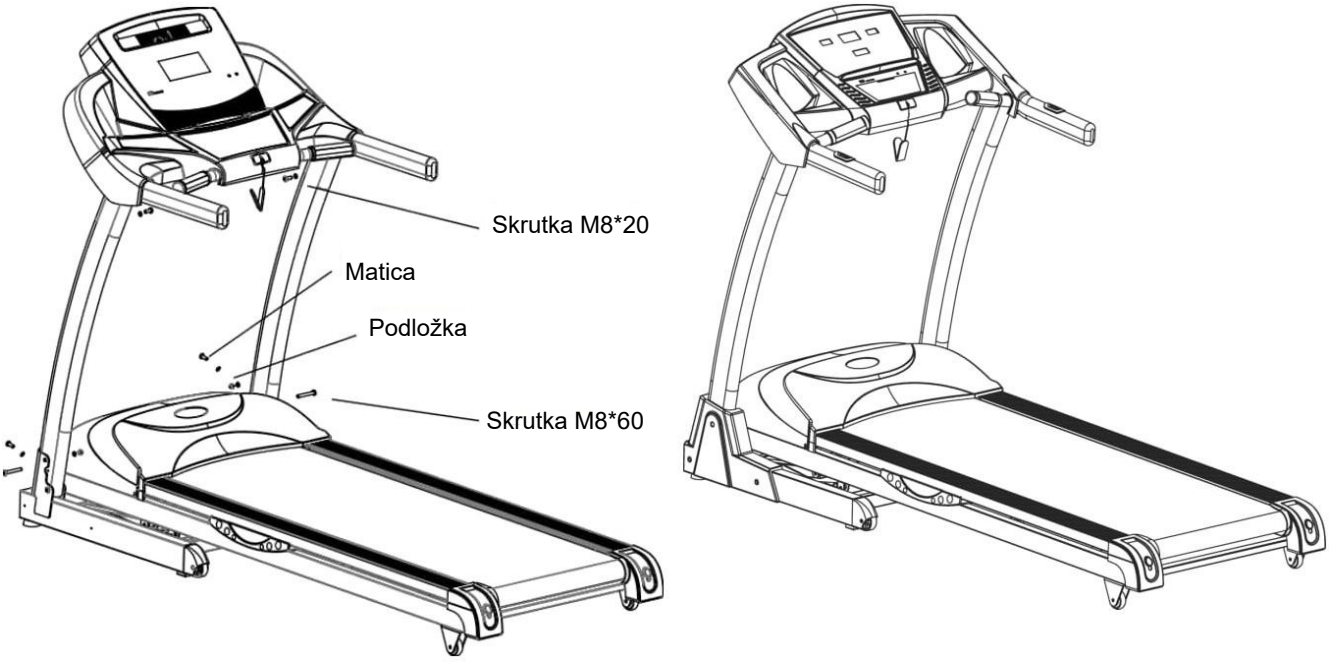
Nie.	Názov	Množstvo	Nie.	Názov	Množstvo
1	Základný rám	1	31	Napínacia pružina	1
2	Rám	1	32	Ľavý kryt základne	1
3	Ľavá tyč	1	33	Pravý kryt základne	1
4	Pravá tyč	1	34	Spodný kryt motora	1
5	Rám konzoly	1	35	Tlmič nárazov	2
6	Rám rampy	1	36	Ochranca	4
7	Spojovací rám	1	37	Gumové prepravné koleso	2
8	Rám motora	1	38	konzola PCB	1
9	Upevnenie bočnej vodiacej základne	8	39	Kryt pultu	1
10	Spojovací materiál	1	40	Pultový panel	1
11	Objímka hriadeľa	2	41	Panel s tlačidlami	1
12	Bezpečnostný pásik rámu	1	42	Spodný kryt pultu	1
13	Motor sklonu bežeckého pásu	1	43	Pena na riadidlá	2
14	Pohonný motor	1	44	Snímač pulzu	2
15	DPS	1	45	Okrúhla zástrčka	2
16	Predný valec	1	46	Bezpečnostný kľúč	1
17	Zadný valec	1	47	Nálepka	1
18	Hydraulika	2	48	Nálepka s tlačidlom	1
19	Pás	1	49	Reproduktory	2
20	Vypínač napájania	1	50	Tlačidlo naklonenia na volante	1
21	Ochrana proti preťaženiu	1	51	Tlačidlo rýchlosti na volante	1
22	Bežecký pás	1	52	Horná rúrka	1
23	Bežecká doska	1	53	Spodný riadok	1
24	Kryt motora	1	54	Zelený pripojovací kábel	1
25	Bočné vedenie pásu	2	55	Červený pripojovací kábel	1
26	Ľavý zadný kryt	1	56	Napájací kábel	1
27	Pravý zadný kryt	1	57	Červený pripojovací kábel	1
28	Prepravné koleso	2	58	Kábel snímača	1
29	Sada základných koliesok	2	59	Diera v bezpečnostnom kľúči	1
30	Nastaviteľná noha	2	60	Modul MP3	1

VÝSTAVBA PRETEKÁRSKEJ DRÁHY



NÁVOD NA MONTÁŽ

KROK 1
Inštalácia konzol a stĺpov.



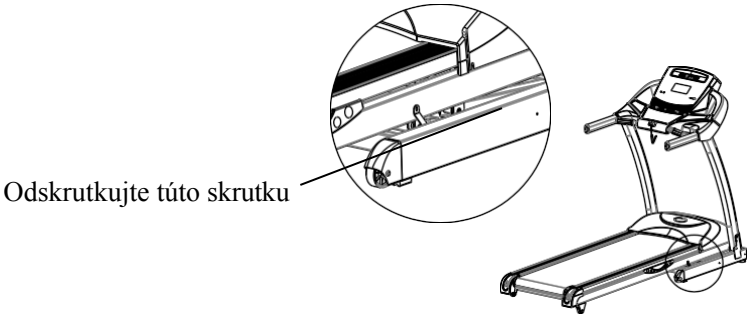
a) Komunikačný kábel prevlečte cez pravú tyč.

b) Umiestnite stĺpiky konzoly na základný rám. Použite 2 skrutky M8*20 a 2 podložky. Potom použite 2 skrutky M8*60, 2 podložky a 2 matice na upevnenie stĺpika konzoly. (V tejto fáze skrutky príliš neutiahnite).

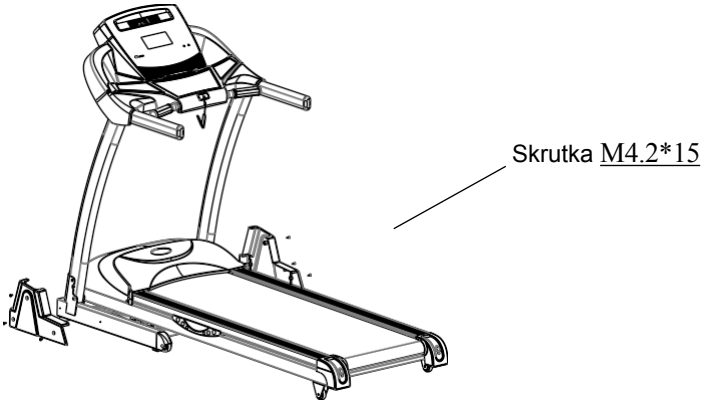
c) Na upevnenie stĺpika konzoly použite 4 skrutky M8*20, 4 podložky a 2 matice. (V tejto fáze skrutky príliš neutiahnite).

d) Pripojte spotrebič k napájaniu a spustite ho. Ak všetko funguje správne, utiahnite všetky skrutky.

KROK 2
Odskrutkujte skrutku podľa obrázka nižšie.



KROK 3
Inštalácia dekoratívneho krytu

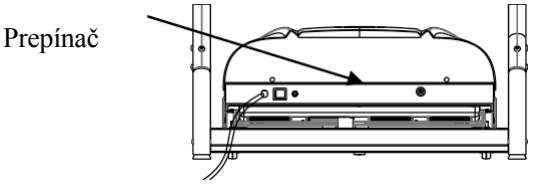


Namontujte pravý a ľavý ozdobný kryt pomocou 4 skrutiek M4,2*15.

Skontrolujte, či sú všetky skrutky pevne dotiahnuté a či je bežecký pás správne zostavený.

POUŽÍVAJTE

Zasuňte zástrčku do zásuvky a spustite spotrebič. Rozsvieti sa kontrolka tlačidla a budete počuť pípnutie. Rozsvietia sa aj kontrolky na konzole.



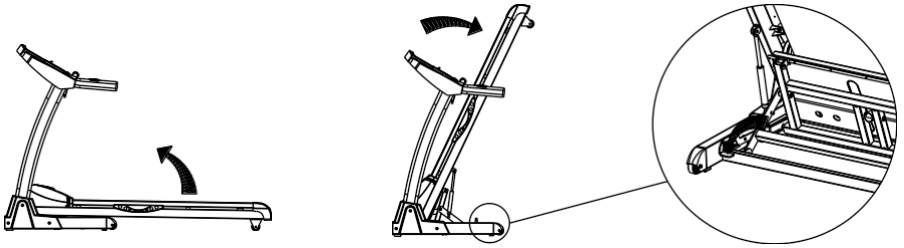
Bezpečnostný kľúč:
Zariadenie funguje len vtedy, keď umiestnite bezpečnostný kľúč na príslušné miesto na konzole. Druhý koniec pripevnite k oblečeniu, aby ste v prípade núdze mohli kľúč vytiahnuť z otvoru a bežecký pás sa okamžite zastaví v núdzovom režime. Ak chcete stroj po núdzovom zastavení znovu spustiť, jednoducho kľúč opäť umiestnite na správne miesto.

NÁVOD NA SKLADANIE BEŽECKÉHO PÁSU

Pred skladaním alebo rozkladaním zariadenia sa uistite, že je zástrčka odpojená zo zásuvky.

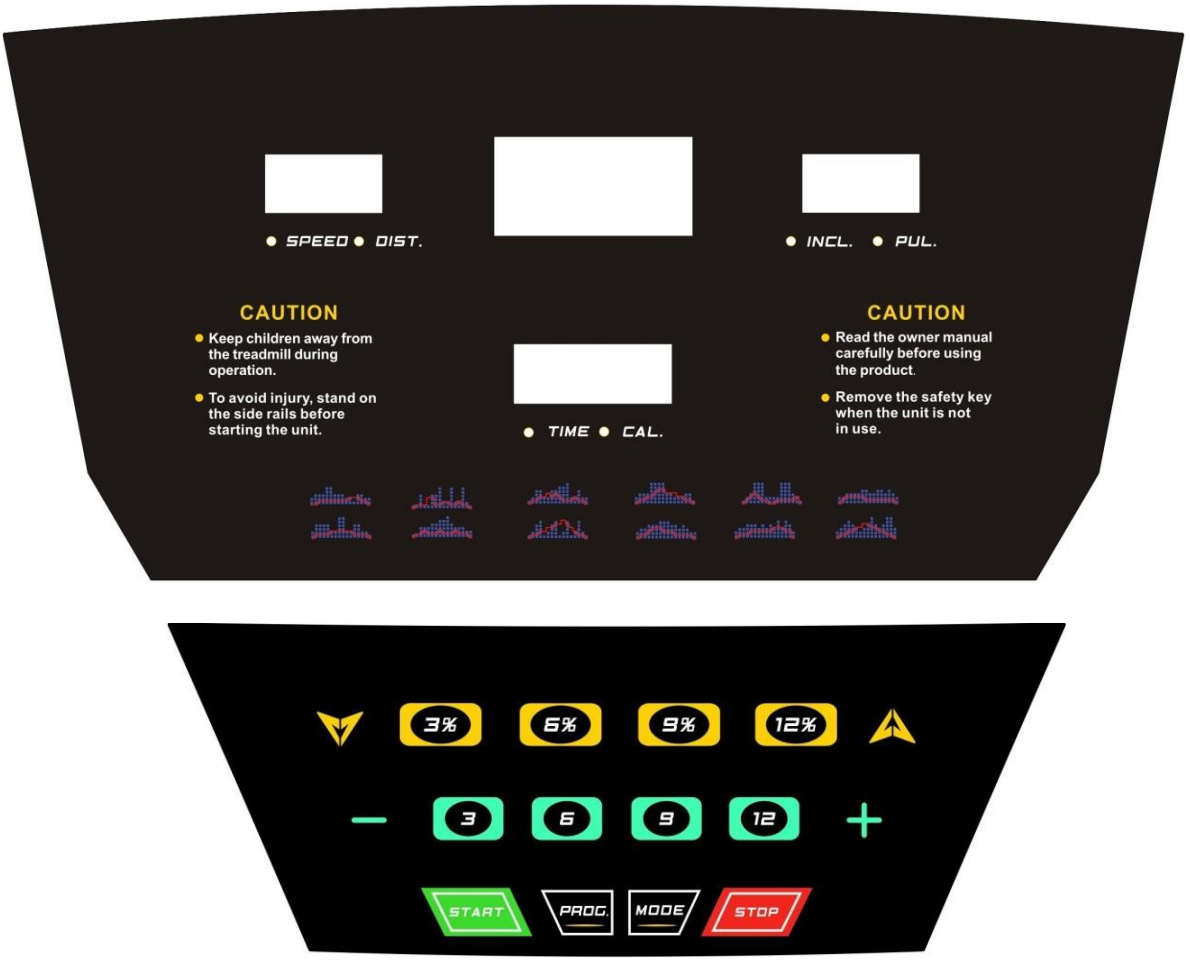
Skladanie bežeckého pásu:
Zdvihnite základňu bežeckého pásu, kým sa mechanizmus nezaistí na mieste (pozri obrázok nižšie).

Rozloženie bežeckého pásu:
Postavte sa na rám a jemne pritiahnite základňu bežeckého pásu k sebe. Bežecká doska pomaly klesne k zemi.



MOVING
Opatrne zdvihnite bežecký pás na zadné transportné valce a pridržiavajúc ho na oboch stranách ho presuňte na požadované miesto.

KONZOLA

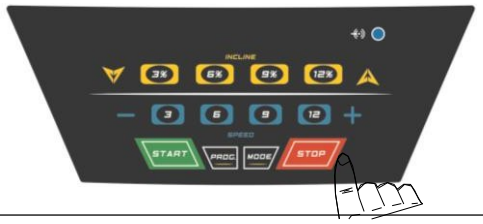
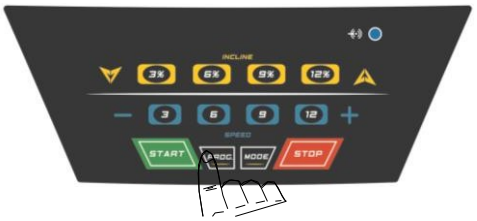


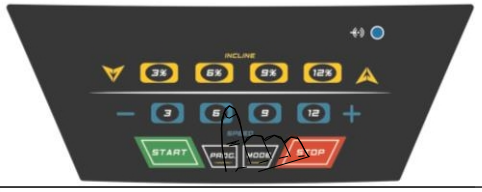
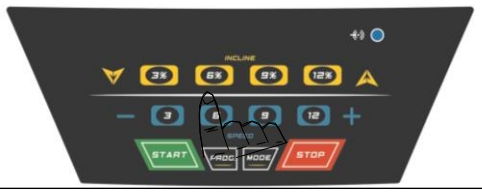
Technické údaje:

Čas		**00:00-99:59 min.**
Rýchlosť		**1,0-22,0 km/h**
Svah		**0-22%**
Prejdená vzdialenosť		**0,00-99,9 km**
Spálené kalórie		**0-999 KCAL**
Impulz		**70-200 / Min**
Program	**Nastavenie**	**P1-P99**
	Individuálny používateľ	**U1.U2,U3**
	Odpočítavanie	**ČAS/VZDIALENOSŤ/KALÓRIE**
	Hladiny tuku	**FAT**

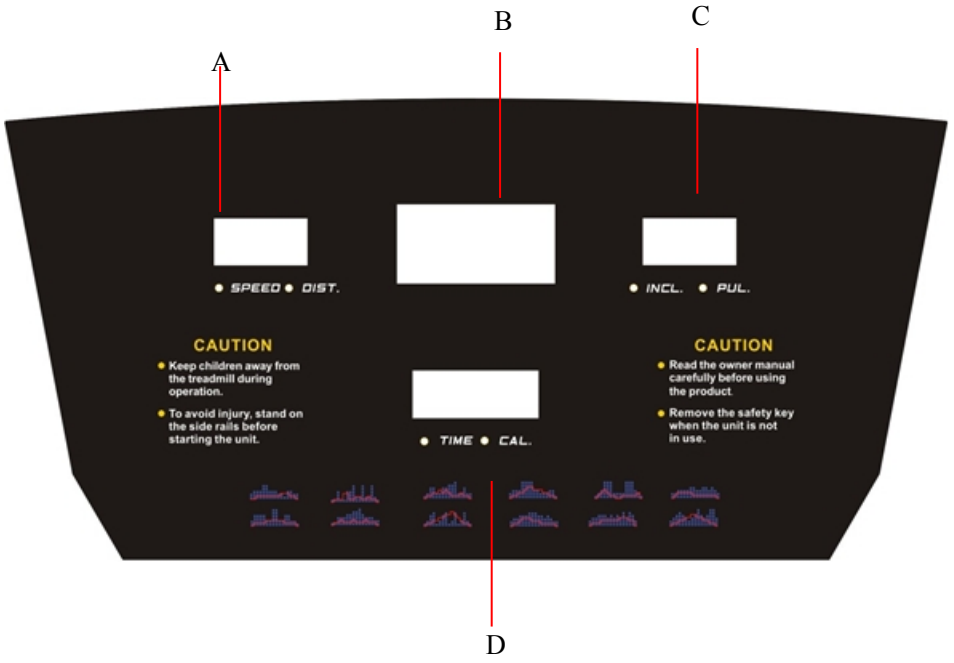
Obľúbenú hudbu a zvukové súbory môžete prehrávať prostredníctvom zabudovaných reproduktorov cez Bluetooth. Stiahnite si aplikáciu RZ media.

TLAČIDLÁ A ICH FUNKCIE:

	START: Po stlačení tlačidla START sa začne odpočítavanie 3 sekúnd (zobrazené na konzole), po ktorom sa bežecký pás začne pohybovať rýchlosťou 1,0 km/h. **STOP:**
	Stlačením tlačidla STOP počas behu bežeckého pásu znížite rýchlosť pásu, až kým sa nezastaví. **Obnovenie:** Dvojitým stlačením tlačidla STOP sa zariadenie resetuje. Po stlačení tlačidla START sa bežecký pás vráti do režimu pripravenosti na použitie. **PROG. (PROGRAM)**
	V pohotovostnom režime umožňuje stlačenie tlačidla PROG výber medzi programami P1- P99, U1, U2 a FAT. P1-P99 sú prednastavené programy; U1 a U2 sú programy prispôsobené používateľom; FAT sa používa na meranie hladiny telesného tuku. Po výbere programu, o ktorý máte záujem, stlačte tlačidlo START, čím ho spustíte. **REŽIM**
	V pohotovostnom režime môžete stlačením tlačidla MODE vybrať nasledujúce hodnoty: 30:00 (odpočet času), 1,0 (odpočet prejdenej vzdialenosti) alebo 50 (odpočet spálených kalórií počas behu). Po výbere parametra, ktorý vás zaujíma, stlačte tlačidlo START, čím spustíte odpočítavanie. **RÝCHLOSŤ + -** V prevádzkovom režime sa tieto tlačidlá používajú na zadávanie hodnôt určitých parametrov. Počas chodu môžete stlačením tlačidla SPEED vybrať rýchlosť, ktorá vás zaujíma. Každým stlačením tlačidla + zvýšite a - znížite zvolenú rýchlosť o 0,1 km/h. Ak tlačidlo podržíte stlačené približne 0,5 s, počítač automaticky zvýši alebo zníži rýchlosť.
	INCLINE △A V prevádzkovom režime sa tieto tlačidlá používajú na zadávanie hodnôt určitých parametrov. Počas behu môžete stlačením tlačidla INCLINE vybrať uhol sklonu bežeckého pásu, ktorý vás zaujíma. Každým stlačením △ sa uhol zvýši a ▽ sa zníži o 1 %. Ak tlačidlo podržíte stlačené približne 0,5 sekundy, počítač automaticky zvýši alebo zníži hodnotu parametra.

	**RÝCHLOSŤ** Priama voľba**.** Umožňuje vybrať konkrétnu hodnotu rýchlosti bežeckého pásu: 3 km/hod, 6 km/hod, 9 km/hod, 12 km/hod.
	Priama voľba **INCLINE (sklon)**. Umožňuje vybrať konkrétnu hodnotu sklonu bežeckého pásu: 3% , 6% , 9%..

DISPLAY



A	Zobrazí vybraný parameter programu
	"SPEED": zobrazuje aktuálnu rýchlosť jazdy.
	"DIST." (**Vzdialenosť**): zobrazuje prejdenú vzdialenosť.
B	Zobrazí diagram cvičenia
	Zobrazí parametre:
	SEG (**Pohlavie**)
	AGE- (**vek**)
	HHT- (**rast**)
	WHT- (**hmotnosť**)
C	"INCL." (**sklon)**: zobrazuje aktuálny **sklon** bežeckého pásu
	"PUL." (**Pulz**): zobrazuje aktuálnu úroveň pulzu používateľa
D	"TIME": zobrazuje čas potrebný na vykonanie cvičenia
	"CAL." (Kalórie): zobrazuje hodnotu kalórií spálených počas cvičenia.

PREVÁDZKA KONZOLY

A. Rýchly štart (manuálny režim)

- Stlačte tlačidlo napájania na bežeckom páse. Umiestnite bezpečnostný kľúč na príslušné miesto na konzole.
- Stlačte tlačidlo "START". Spustí sa 3-sekundové odpočítavanie, ktoré sa zobrazí na konzole. Po uplynutí 3 sekúnd sa bežiaci pás rozbehne rýchlosťou 1,0 km/hod.
- Pomocou tlačidiel "RÝCHLOSŤ △ a A" nastavte rýchlosť podľa svojich potrieb a schopností. Ak chcete zmeniť sklon bežeckého pásu, stlačte tlačidlo "INCLINE△" alebo "INCLINEA".
- Keď priložíte obe ruky na snímače merania pulzu na riadidlách, údaje sa zobrazia na konzole približne po 5-8 sekundách.

B. Manuálny režim :

- V režime pripravenosti na spustenie stlačte tlačidlo " Start ". Bežecký pás sa začne pohybovať rýchlosťou 1,0 km/hod a uhol sklonu bežeckého pásu bude 0 %. Stlačením tlačidiel "INCLINE direct key" 、 "SPEED direct key" 、 "INCLINE△" 、 "INCLINEA" 、 "SPEED+" alebo "SPEED-" môžete nastaviť zodpovedajúce parametre podľa ich potrieb.
- V pohotovostnom režime stlačením tlačidla "MODE" vstúpte do režimu akumulácie času. V okne "Čas" sa zobrazí 30:00 . Pomocou tlačidiel "SPEED+" a "SPEED-" môžete nastaviť čas od 5:00 až 99:00.
- Keď je jednotka v režime počítania vzdialenosti, stlačením tlačidla "MODE" vstúpte do tohto režimu úprav. V okne "DIST" sa zobrazí "1.0" a začne blikať. Stlačením tlačidla "SPEED+" alebo "SPEED-" môžete vybrať vzdialenosť od 0,5 do 99,9.
- Keď je prístroj v režime počítania kalórií, stlačením tlačidla "MODE" vstúpte do tohto režimu úprav. V okienku " CAL" sa zobrazí "50" a začne blikať. Stlačením tlačidla "SPEED+" alebo "SPEED-" môžete vyberte kalórie od 10 do 999.
- Po dokončení programovania času, vzdialenosti a kalórií stlačte tlačidlo "start" a začnite cvičiť. V okne sa spustí 3-sekundové odpočítavanie. Po 3 sekundách sa bežecký pás začne pohybovať rýchlosťou 1,0 km/h. Stlačením tlačidla "INCLINE△" 、 "INCLINEA" 、 "SPEED+" alebo "SPEED-" môžete zmeniť rýchlosť a uhol bežiaceho pásu. Keď stlačíte tlačidlo "STOP", stroj bude pomaly znižovať rýchlosť, kým sa zadržania.

C. Režim odpočítavania:

V pohotovostnom režime stlačením tlačidla "MODE" vyberte režimy odpočítavania. Po dokončení výberu a vynulovaní "Čas / Vzdialenosť / Kalórie" stlačte tlačidlo "Štart", čím stroj spustíte!

- V režime "Time Mode" (Časový režim) na obrazovke bliká "15 : 00". Potom stlačte "SPEED △ alebo A" alebo "INCLINE △".
  alebo A" pre resetovanie času z 05 : 00-99 : 00.
- V režime "Distance Mode" (Vzdialenosť) na obrazovke bliká "1.0". Potom stlačte "SPEED △ alebo A" alebo "INCLINE △". alebo A", ak chcete vynulovať vzdialenosť od 0,5 do 99,9.
- V režime "Kalórie" na displeji bliká "50". Potom stlačte "SPEED △ alebo A" alebo "INCLINE △ alebo A", aby ste vynulovali kalórie od 10 do 999.

D. Naprogramované cvičenia

Bežecký pás má 99 predprogramovaných tréningových programov pripravených na použitie od P1 po P99. V režime pripravenosti na použitie stlačte tlačidlo "PROG." a vyberte jeden z programov v rozsahu P1-P99. Potom stlačte tlačidlo "MODE" a nastavte čas od 5:00 do 99:00. Po vykonaní zmien stlačte tlačidlo "START", čím spustíte tréning.

Každý zabudovaný program je rozdelený na 10 častí. Každá časť trvá 1/10 nastaveného času tréningu. V každej časti stlačte tlačidlo "SPEED △ alebo A" na zmenu rýchlosti a stlačte tlačidlo "INCLINE △ alebo A", aby ste v prípade potreby zmenili uhol bežeckého pásu. Na konci každej časti budete trikrát počuť pípnutie a potom sa rýchlosť a uhol bežeckého pásu zmení podľa plánu nastaveného v programe. Na konci programu zaznie trikrát zvukový signál, stroj sa spomalí až do zastavenia a na displeji sa zobrazí "End" (Koniec). O 5 sekúnd neskôr prejde bežecký pás do pohotovostného režimu.

E. Individuálne užívateľské programy.

➢ **Nastavenia**

Okrem 99 vstavaných programov sú k dispozícii aj 3 programy definované používateľom, v ktorých môžete Nastavte si vlastné cvičebné programy; V režime pripravenosti na použitie podržte stlačené tlačidlo "PROG.". U1-U3 sú programy, ktoré si používateľ nastavuje samostatne. Po výbere U1, U2 alebo U3 stlačte tlačidlo "MODE", čím prejdete k programovaniu. Pomocou tlačidiel "SPEED △ a A" nastavte požadovanú rýchlosť a pomocou tlačidiel "INCLINE △ a A" nastavte požadovaný uhol bežiaceho pásu. Po vykonaní výberu stlačte tlačidlo "MODE", čím dokončíte programovanie prvej časti a prejdete na ďalšiu časť. Opakujte 10x (keďže celý program sa skladá z 10 častí). Potom stlačte tlačidlo "Štart", aby ste začali cvičiť. Vaše jednotlivé programy sa uložia, kým sa nerozhodnete ich obnoviť.

➢ **Údaje**

Parameter	Rozsah nastavení	Rozsah zobrazenia
Čas(minúty:sekundy)	5:00-99:00	0:00-99:59
Uhol sklonu (%)	0-22	0-22
Rýchlosť (km/h/hod)	1.0-22	1.0-22
Vzdialenosť (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Impulz	NEUPLATŇUJE SA	70-200
Kalórie (palec)	10-999	0-999

F. Meranie hladiny tuku :

V pohotovostnom režime stlačte a podržte tlačidlo "PROG.", kým jednotka neprejde do režimu "FAT". Stlačte tlačidlo "MODE" a na displeji sa zobrazí "HEIGHT" (výška)、'WEIGHT" (hmotnosť)、''AGE" (vek)、''SEX" (pohlavie)、'FAT" (tuk). Stlačte ''SPEED △ a A" alebo ''INCLINE △".

a A" a zadajte vyššie uvedené údaje. Potom stlačte tlačidlo " MODE " pre návrat do režimu "FAT". Priložte obe ruky na snímače merania pulzu a podržte ich približne 5-8 sekúnd. Výsledok sa zobrazí na displeji.

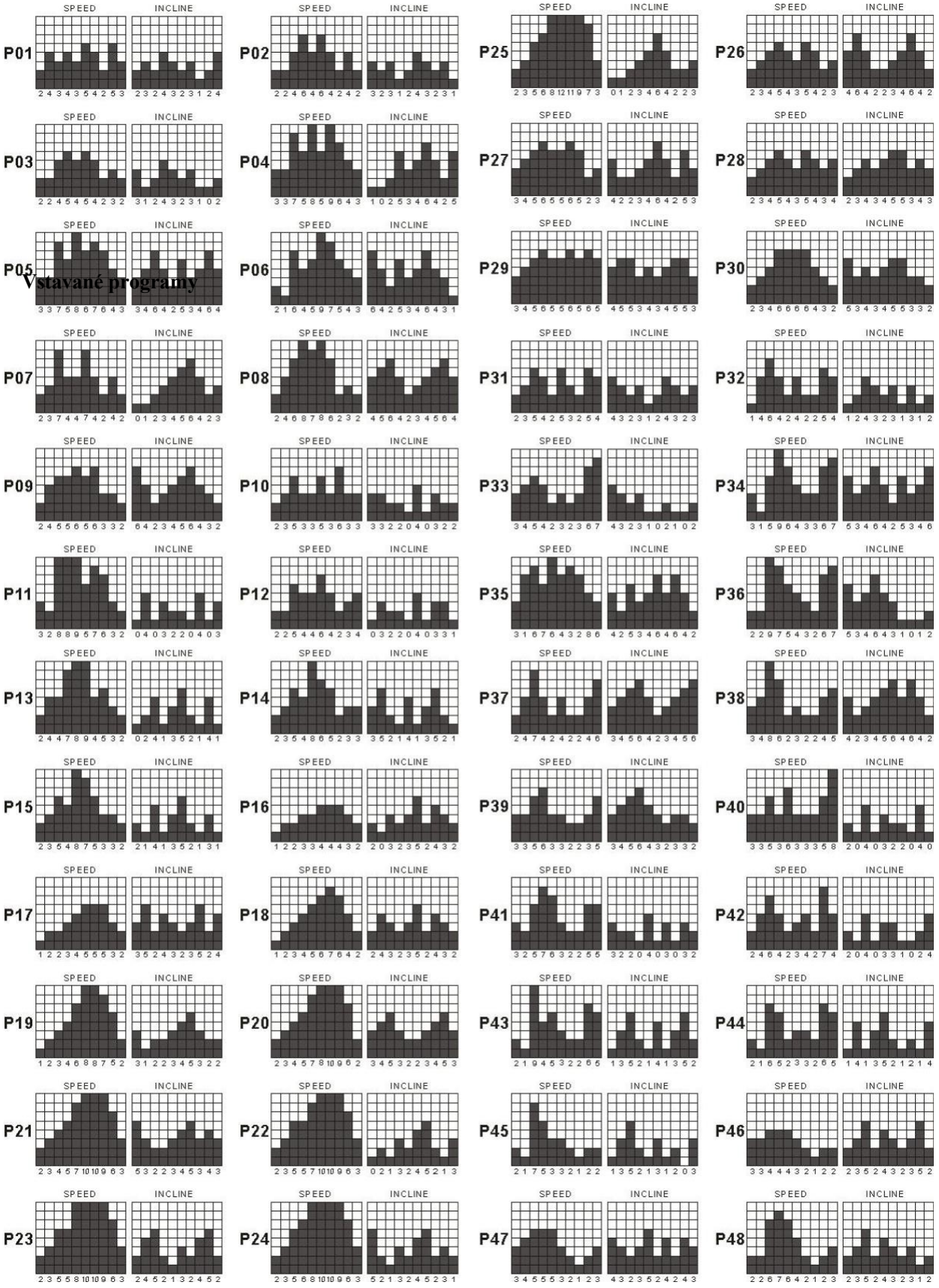
Skontrolujte, či vaša hmotnosť a výška zodpovedajú nasledujúcim údajom (Upozorňujeme, že meranie nemusí byť presné. Nemôže sa použiť ako lekárska informácia).

F-1	FAME	MUŽI	ŽENA
F-2	AGE	10-99	
F-3	GROWTH	100-220	
F-4	WEIGHT	20-150	
F-5	FAT	≤19	Podváha
		20-25	Hmotnosť normálna
		25-29	Nadváha
		≥30	Obezita

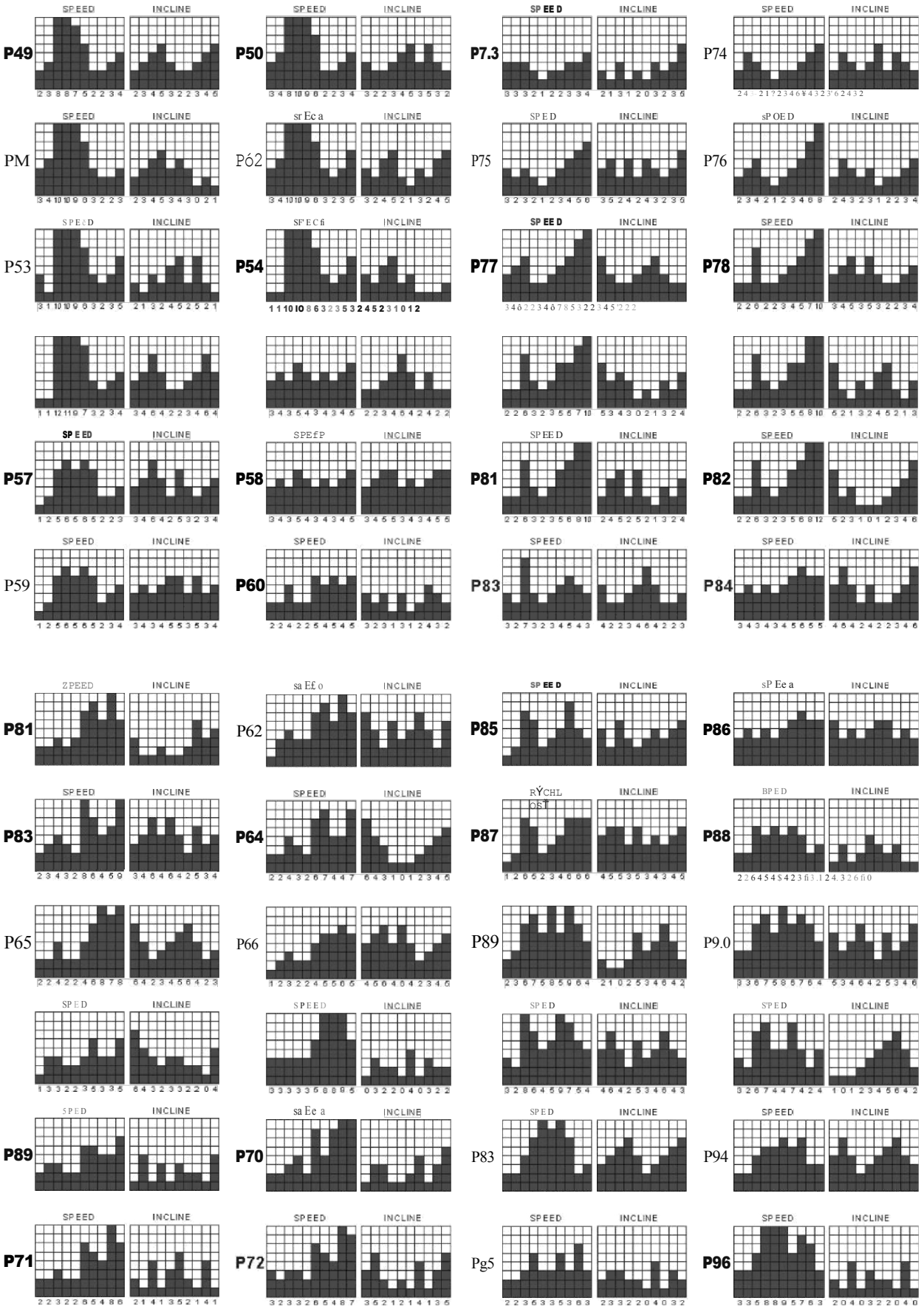
G. Režim úspory energie :

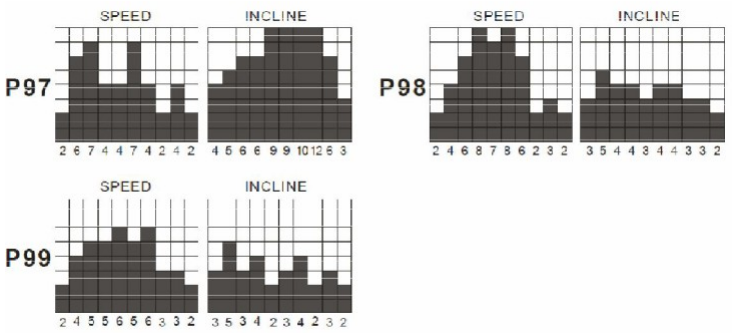
Ak po spustení bežeckého pásu nestlačíte žiadne tlačidlo počas 10 minút, stroj prejde do režimu úsporný režim spánku a displej sa vypne. Po stlačení ľubovoľného tlačidla sa bežecký pás vráti do pohotovostného režimu.

VAROVANIE! Systémy na monitorovanie srdcovej frekvencie môžu byť nepresné. Nadmerné cvičenie môže viesť k vážnemu zraneniu alebo smrti. Ak pocítite mdloby, okamžite prestaňte cvičiť.

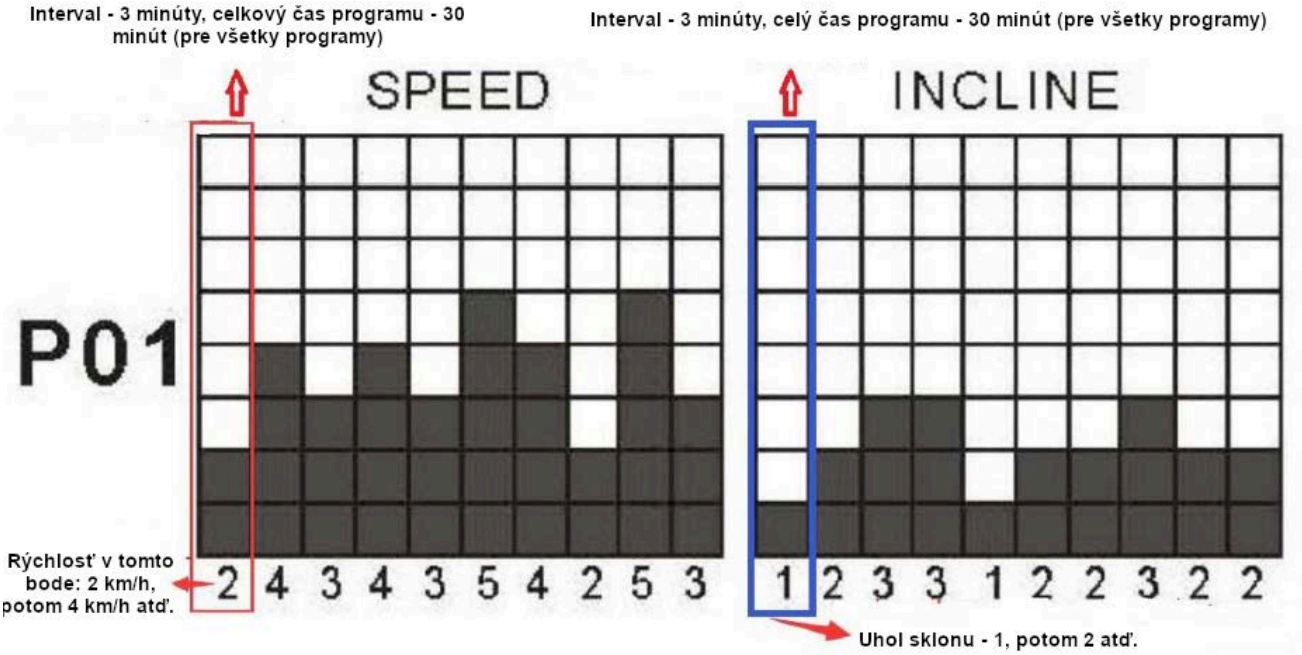


Vstavané programy


P49
SPEED
INCLINE
P50
SPEED
INCLINE
P7.3
SPEED
INCLINE
P74
SPEED
INCLINE
PM
SPEED
INCLINE
P62
srEca
INCLINE
P75
SPEED
INCLINE
P76
sPOED
INCLINE
P53
SPEED
INCLINE
P54
SPECfi
INCLINE
P77
SPEED
INCLINE
P78
SPEED
INCLINE
P57
SPEED
INCLINE
P58
SPEfP
INCLINE
P81
SPEED
INCLINE
P82
SPEED
INCLINE
P59
SPEED
INCLINE
P60
SPEED
INCLINE
P83
SPEED
INCLINE
P84
SPEED
INCLINE
P81
ZPEED
INCLINE
P62
saEf o
INCLINE
P85
SPEED
INCLINE
P86
sPEea
INCLINE
P83
SPEED
INCLINE
P64
SPEED
INCLINE
P87
RŸCHL
OST
INCLINE
P88
BPED
INCLINE
P65
P66
P89
P9.0
SPED
INCLINE
SPEED
INCLINE
SPED
INCLINE
SPED
INCLINE
P89
SPED
INCLINE
P70
saEea
INCLINE
P83
SPED
INCLINE
P94
SPEED
INCLINE
P71
SPEED
INCLINE
P72
SPEED
INCLINE
Pg5
SPEED
INCLINE
P96
SPEED
INCLINE



PRÍKLAD ČÍTANIA: PROGRAM P01



KONZERVÁCIA

SPÔSOBY IDENTIFIKÁCIE NAPNUTIA A NASTAVENIA BEŽECKÝCH A HNACÍCH REMEŇOV.

Ak behúňový pás vynecháva, postupujte podľa nižšie opísaných krokov, aby ste zistili, ktorý pás je potrebné nastaviť.

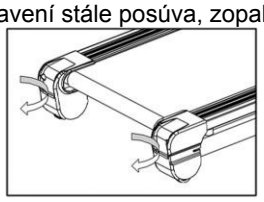
a) Odpojte zariadenie od elektrickej siete, odskrutkujte a odstráňte kryt základne bežeckého pásu.
b) Bežecký pás spustite tak, aby sa pohyboval rýchlosťou približne 3 km/h. Položte nohu na bežecký pás a stlačte ju v snahe zastaviť pás. Ak sa pás spolu s predným valcom zastavil, ale motor stále beží, znamená to, že je potrebné nastaviť hnací remeň.
c) Bežecký pás spustite tak, aby sa pohyboval rýchlosťou približne 3 km/h. Položte nohu na bežecký pás a stlačte ju v snahe zastaviť pás. Ak sa pás zastavil, ale predný valec sa stále otáča, znamená to, že bežecký pás je potrebné nastaviť.

NASTAVENIE NAPNUTIA HNACIEHO REMEŇA.

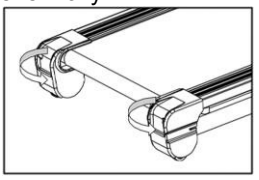
a) Vypnite napájanie bežeckého pásu A odstráňte kryt základne.
b) Uvoľnite štyri skrutky na motore a utiahnite skrutky hnacieho remeňa v smere hodinových ručičiek. Potom utiahnite predtým uvoľnené skrutky na motore.

NASTAVENIE NAPNUTIA REMEŇA BEŽECKÉHO PÁSU.

a) Bežte na bežiacom páse rýchlosťou 6 km/h.
b) Otočte dve skrutky na nastavenie napätia umiestnené na koncoch bežeckého pásu, vpravo dole a vľavo dole. Pomocou imbusového kľúča vykonajte vždy len polovicu otáčky. (Pozri obr. 1 a obr. 2)
c) Ak sa remeň po nastavení stále posúva, zopakujte vyššie uvedené kroky.



Utiahnite bežecký remeň (Kr. 1)



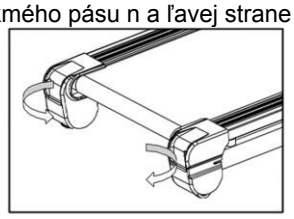
Uvoľnite bežecký remeň (Kr. 2).

NASTAVENIE VODIACICH LÍŠT JAZDNÉHO PÁSU

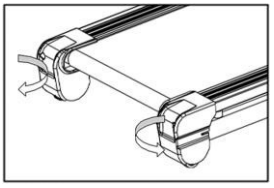
Bežecký pás je navrhnutý tak, aby bol čo najviac vycentrovaný. Normálnou vlastnosťou pásov je, že keď sú v pohybe (bez bežiacej osoby), pohybujú sa na jednom okraji bežeckého pásu. Po niekoľkých minútach pohybu by sa mal pás vycentrovať. Ak sa počas používania pás naďalej pohybuje v blízkosti jedného z okrajov bežeckého pásu, je potrebné vykonať nastavenie. To by sa malo vykonať nasledujúcim spôsobom:

a) Položte bežecký pás na podlahu a rozbehnite sa na ňom rýchlosťou 6 km/h.
b) Ak je bežecký pás bližšie k pravému okraju, upravte jeho polohu pomocou skrutky na pravej strane otočením o pol otáčky v smere hodinových ručičiek. Potom otočte skrutku umiestnenú na ľavej strane tiež o pol otáčky, ale proti smeru hodinových ručičiek. (Pozri obr. 3)
c) Ak je bežecký pás bližšie k ľavému okraju, upravte jeho polohu pomocou skrutky na ľavej strane otočením o pol otáčky v smere hodinových ručičiek. Potom otočte skrutku umiestnenú na pravej strane tiež o pol otáčky, ale proti smeru hodinových ručičiek. (Pozri obr. 4)
d) Ak je pás stále bližšie k jednému okraju bežeckého pásu, zopakujte vyššie uvedené kroky.

Kr. 4 Nastavenie šikmého pásu n a ľavej strane



Kr.3 Nastavenie šikmého pásu na pravej



Mazanie bežeckého remeňa (**mazivo** bolo súčasťou balenia)

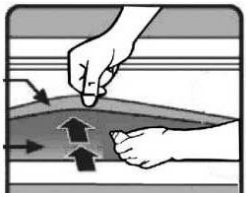
Nový bežecký pás si bezprostredne po zakúpení nevyžaduje mazanie, to sa vykonalo vo výrobe počas montáže. Trenie medzi pásom bežeckého pásu a jeho základňou je však pomerne vysoké a má veľký vplyv na životnosť stroja, preto sa odporúča základňu pásu aspoň raz za mesiac namazať.

Krok 1 Odpojte napájanie bežeckého pásu a uvoľnite pás (skrutky na nastavenie napnutia pásu bežeckého pásu sa nachádzajú v spodnej časti stroja).

Krok 2 Po uvoľnení skrutiek zdvihnite bežecký pás a očistite povrch medzi pásom a jeho základňou. Z fľaše vytlačte správne množstvo maziva a rovnomerne ho rozotrite po základni.

Krok 3 Po namazaní základne primerane nastavte napnutie remeňa. Rovnomerne ho utiahnite na oboch stranách stroja. Bežecký pás spustite rýchlosťou 1 km/h bez akejkoľvek záťaže. Vycentrujte remeň. Zvýšte rýchlosť na 5 km/h a nechajte stroj voľne bežať približne 3 minúty.

Krok 4 Zastavte bežecký pás a znovu ho spustite rýchlosťou 5 km/h. Nastúpte na bežecký pás a prejdite sa. Nakoniec nastavte napnutie pásu tak, aby sa plynulo pohyboval so záťažou.



POZNÁMKY:

1. Vysokú úroveň bezpečnosti športového vybavenia možno udržať len pravidelnou kontrolou poškodenia a opotrebovania.
2. Poškodené diely vymeňte hneď po zistení poruchy a/alebo zariadenie nepoužívajte, kým nebude opravené.
3. **Hlučnosť zaťaženého bežeckého pásu je vyššia ako pri nezaťaženom bežeckom páse!**

MOŽNÉ CHYBY A NÁVRHY NA ICH RIEŠENIE

E01	Odpojenie komunikačnej linky	Znovu pripojte alebo vymeňte komunikačné vedenie
	Poškodená doska konzoly (bez displeja)	Oprava alebo výmena
	Chyba výstupného signálu PCB	Oprava alebo výmena dosky plošných spojov
E02	Drôt medzi doskou tlačené a motorové odpojenie	Skontrolujte, či je zapojenie správne alebo nie
	Žiadne výstupné napätie z PCB	OPRAVA alebo výmena
	Chybný motor	Výmena motora
E03	Pohyb svetelného senzora	Opätovná inštalácia snímača svetlá na správnom mieste
	Chybný svetelný snímač	Výmena snímača
E04	Preťaženie motora v dôsledku nadmerného zaťaženia používateľom alebo zablokovania valivých častí	Skontrolujte, či sú valivé časti zablokované alebo nie; Primerané používanie bežeckého pásu podľa hmotnosti používateľ.
	Poškodený motor; porucha motor v dôsledku poruchy signálu svetelného snímača	Výmena motora a snímača
	Porucha obvodu detekcie napätia na doske plošných spojov	Vymeňte dosku plošných spojov
E05	Preťaženie motora	Skontrolujte prevádzkový prúd motora
	Zablokované valivé prvky spôsobujú preťaženie	
	Porucha detekčného obvodu Prúd PCB	Vymeňte dosku plošných spojov
E06	Napájacie napätie je príliš nízke	Skontrolujte napájanie alebo použite stabilizátor napätia
	Porucha obvodu detekcie napätia na doske plošných spojov	Vymeňte dosku plošných spojov
E07	Strata bezpečnostného kľúča	Vloženie bezpečnostného kľúča
	Zlyhanie jazýčkového spínača vedúci k doske konzoly	Oprava alebo výmena dosky konzoly

Ak sa vám stále nedarí vyriešiť problém, kontaktujte náš servis.

ROZSAH APLIKÁCIE

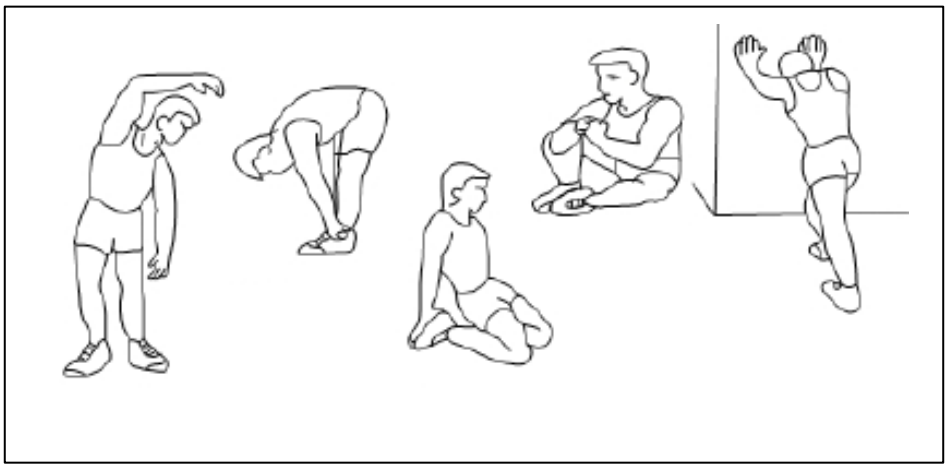
Cvičenie na bežeckom páse nahrádza chôdzu alebo beh. **Elektrický bežecký pás BE8535 nie je zariadenie určené na terapeutické a rehabilitačné účely.**

MANUÁL NA CVIČENIE

Séria cvičení vám zabezpečí zlepšenie kondície, vybudovanie svalov a v kombinácii s diétou a obmedzením kalórií aj zníženie hmotnosti.

1. Rozcvička

Táto fáza pomôže zrýchliť krvný obeh, čo vám umožní efektívnejšie precvičiť svaly. Správne vykonaná rozcvička zníži riziko zranenia. Odporúča sa natiahnuť telo tak, ako je to znázornené na obrázkoch nižšie. Každý z nasledujúcich cvikov by sa mal vykonávať aspoň 30 sekúnd. Nenaťahujte sa príliš, ak pocítite bolesť, prestaňte svaly naťahovať.



2. Pozícia

Nastúpte na bežecký pás; ruky si môžete oprieť o madlá. Pri cvičení majte rovný chrbát. Na bežiacom páse môžete vykonávať cvičenia, ktoré nahrádzajú chôdzu alebo beh (pozri obrázky nižšie).

VAROVANIE! Používateľ s hmotnosťou nad 130 kg by si mal po každých 50 min tréningu urobiť 5 min prestávku pri minimálnej tréningovej rýchlosti 6 km/h.

Hoci sa snažíme zabezpečiť čo najlepšiu kvalitu našich výrobkov, môžu sa vyskytnúť individuálne chyby alebo opomenutia. Ak si všimnete chybu alebo chýbajúci diel, kontaktujte nás.

VEILIGHEIDSOVERWEGINGEN

Dit product is uitsluitend bedoeld voor huishoudelijk gebruik en is ontworpen met het oog op optimale veiligheid. De volgende regels moeten in acht worden genomen:

1. **Raadpleeg je arts voordat je begint met trainen om vast te stellen of er geen contra-indicaties zijn voor het gebruik van de trainingsapparatuur. Een doktersbesluit is nodig als u medicijnen gebruikt die uw hartslag, bloeddruk en cholesterolgehalte beïnvloeden. Het is ook nodig als je ouder bent dan 35 en gezondheidsproblemen hebt.**
2. Doe altijd een warming-up voordat je begint met trainen.
3. Let op verontrustende signalen. Ongepaste of overmatige lichaamsbeweging is gevaarlijk voor je gezondheid. Als je tijdens het sporten last hebt van hoofdpijn of duizeligheid, pijn op de borst, een onregelmatige hartslag o f andere zorgwekkende symptomen, stop dan onmiddellijk met trainen en raadpleeg je arts. Blessures kunnen het gevolg zijn van onjuiste of te intensieve training.
4. Houd trainingsapparatuur tijdens en na de training buiten het bereik van kinderen en dieren.
5. Plaats het apparaat op een droge, stabiele en goed vlakke ondergrond. Verwijder alle scherpe voorwerpen uit de directe omgeving van het apparaat. Het apparaat moet beschermd worden tegen vocht en oneffenheden in de vloer moeten geëgaliseerd worden. Het wordt aanbevolen om een speciale antislipmat te gebruiken om te voorkomen dat het apparaat wegglijdt tijdens het oefenen.
6. De vrije ruimte mag niet minder dan **0,6 m** en **moet groter zijn** dan de trainingsruimte in de richtingen waarin de apparatuur toegankelijk is. De vrije ruimte moet ook ruimte bevatten voor een noodafdaling. Waar apparatuur naast elkaar staat, mag de grootte van de vrije ruimte worden verdeeld. **De lengte van de vrije ruimte achter de loopband moet minimaal 2 m zijn en moet overeenkomen met de breedte van de loopband.**

PROSZĘ ZACHOWAĆ WOLNĄ PRZESTRZEŃ WIĘKSZĄ NIŻ 0,6 M OD WIDOCZNEJ NA ZDJĘCIU PRZESTRZENI TRENINGOWEJ.

7. Controleer voor het eerste gebruik en daarna regelmatig de bevestiging van alle schroeven, bouten en andere verbindingen.
8. Controleer voordat je begint met trainen de bevestiging van de onderdelen en de verbindingsschroeven. Je kunt pas beginnen met trainen als het apparaat volledig functioneert.
9. De uitrusting moet regelmatig worden gecontroleerd op slijtage en schade, alleen dan voldoet hij aan de veiligheidsvoorwaarden. Speciale aandacht moet worden besteed aan de schuimrubberen handgrepen, pootdoppen en bekleding, die het snelst aan slijtage onderhevig zijn. Beschadigde onderdelen moeten onmiddellijk worden gerepareerd of vervangen, tot die tijd mag de machine niet worden gebruikt voor training.
10. Steek geen onderdelen in de gaten.
11. Kijk uit naar uitstekende verstelvoorzieningen en andere structurele elementen die je kunnen hinderen bij het sporten.
12. Gebruik de apparatuur alleen waarvoor deze bedoeld is. Als een onderdeel beschadigd of versleten raakt of als u storende geluiden hoort tijdens het gebruik van het apparaat, stop dan onmiddellijk met trainen. Gebruik het apparaat pas weer als het probleem is verholpen.
13. Train in comfortabele kleding en sportschoenen. Vermijd losse kleding die kan blijven haken aan uitstekende apparaten of die je bewegingsvrijheid kan beperken.
14. **De apparatuur is geclassificeerd als klasse HC volgens EN ISO 20957-1 en is uitsluitend bedoeld voor huishoudelijk gebruik. Het mag niet worden gebruikt voor therapeutische, revalidatie- of commerciële doeleinden.**
15. Houd bij het tillen of dragen van apparatuur de juiste houding aan om schade aan de ruggengraat te voorkomen.
16. Het product is alleen bedoeld voor volwassenen. Houd kinderen zonder toezicht uit de buurt van het apparaat.
17. Volg bij het in elkaar zetten van het toestel strikt de bijgeleverde instructies en gebruik alleen de onderdelen die in de kit zitten. Controleer voordat u met de montage begint of alle onderdelen uit de bijgevoegde lijst in de kit zitten.

WAARSCHUWING: LEES ALTIJD ALLE INSTRUCTIES VOORDAT U FITNESSAPPARATUUR GEBRUIKT. WIJ ZIJN NIET VERANTWOORDELIJK VOOR LETSEL OF SCHADE AAN ITEMS VEROORZAAKT DOOR VERKEERD GEBRUIK VAN DIT PRODUCT.

TECHNISCHE GEGEVENS
Nettogewicht - 90 kg
Lopende riem - 53,5 x 135 cm
Afmeting uitgeklapt - 85 x 186 x 135 cm
Maximale productbelasting - 180 kg Motor:
3,5 pk

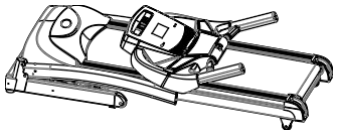
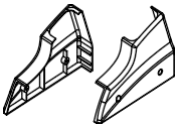
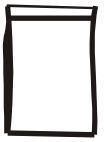
CONSERVATIE
Gebruik een zachte, vochtige doek om de rand van de riem en de ruimte tussen de riem en de rand van het frame schoon te vegen. Maak ook de rand van de riem aan de onderkant schoon. Reinig de bovenkant van de riem eenmaal per maand met een borstel en zeepwater of een mild schoonmaakmiddel.

Wacht tot het apparaat droog is voordat je de loopband weer gebruikt.
Stofzuig minstens een keer per maand onder het apparaat om stofophoping te voorkomen. Het wordt aanbevolen om de motorkap één keer per jaar te verwijderen en eventueel stof dat zich daar ophoopt te verwijderen.

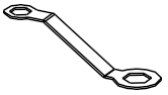
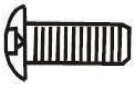
OPMERKING: TREK DE STEKKER UIT HET STOPCONTACT VOORDAT U DE DOOS REINIGT OF SMEERT.

OPMERKING: Zet de eenheid voorzichtig in elkaar om schade te voorkomen.

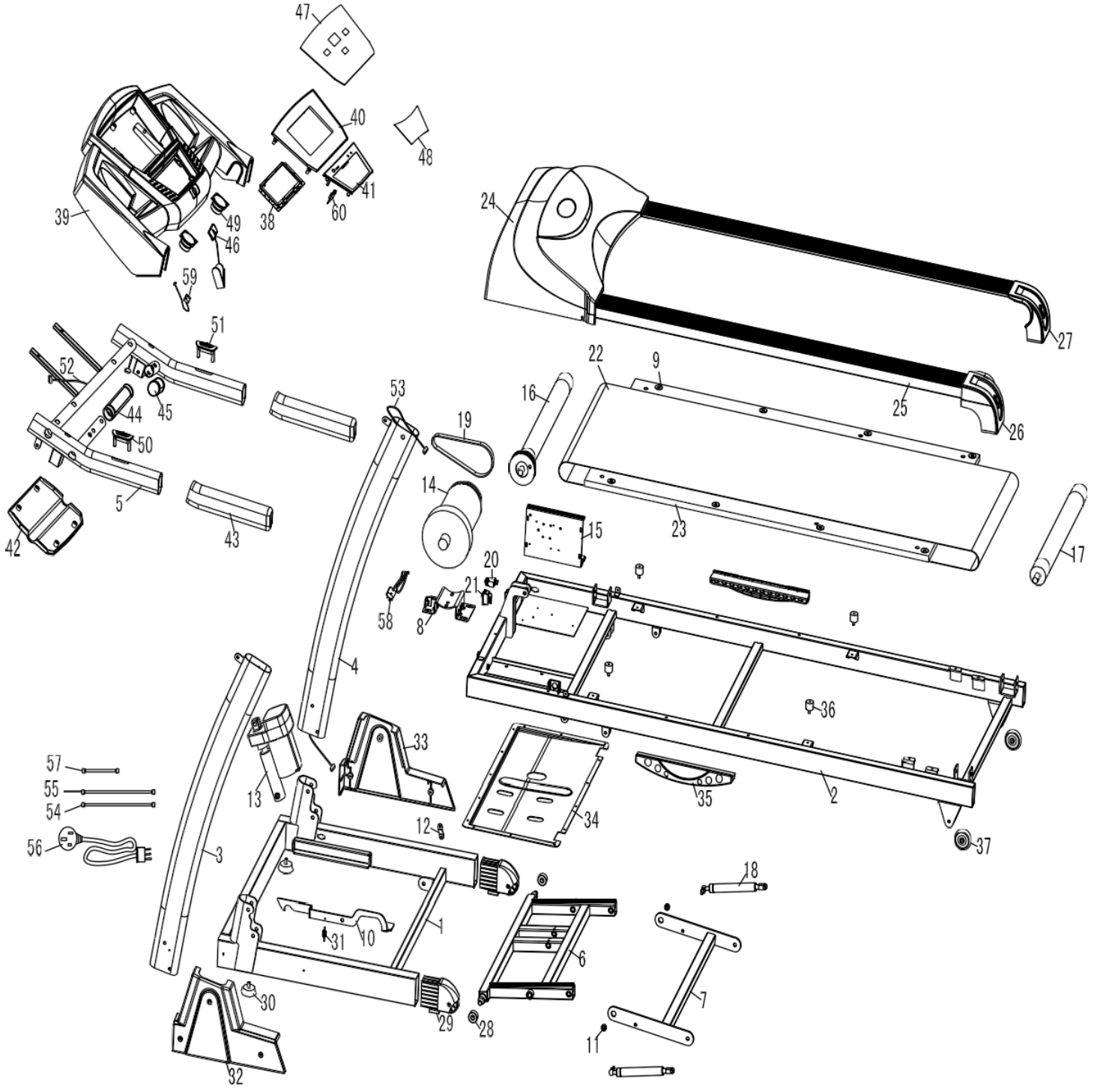
Routebeschrijving:
1. Lees de instructies zorgvuldig door voordat u met de installatie begint. Volg de stappen die erin worden beschreven.
2. Controleer of alle onderdelen in de verpakking zitten.
3. Verwijder alle kartonnen beschermhoezen en schuim die als bescherming zijn gebruikt.
4. Controleer of alle onderstaande items in de doos zitten. Als er iets ontbreekt, neem dan contact op met uw dealer.

 Hoofdframe	 Decoratieve hoes	 Gereedschapstas

Gereedschapstas

Multifunctionele moersleutel 1 stuk.	 Sleutel 1 st.	Inbusbout M8*60 2 stuks.
 Inbusbout M8*20 4 stuks.	Kruiskopschroef M4.2*15 6 stuks.	Moer 2 stuks.
Pad 6 stuks.	Veiligheidssleutel 1 stuk.	Vet 1 st.

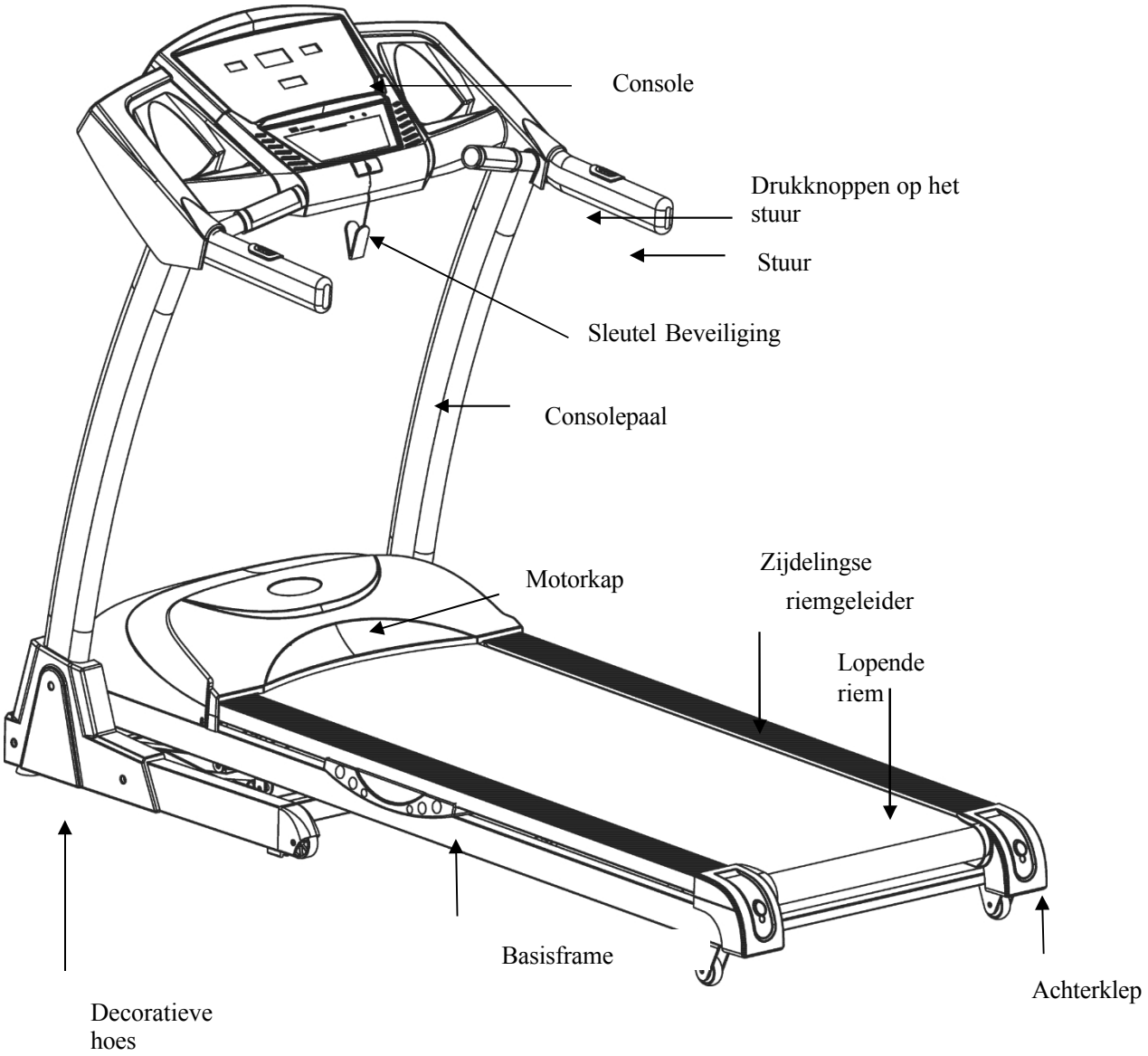
GEDETAILLEERD SCHEMA



LIJST VAN ONDERDELEN

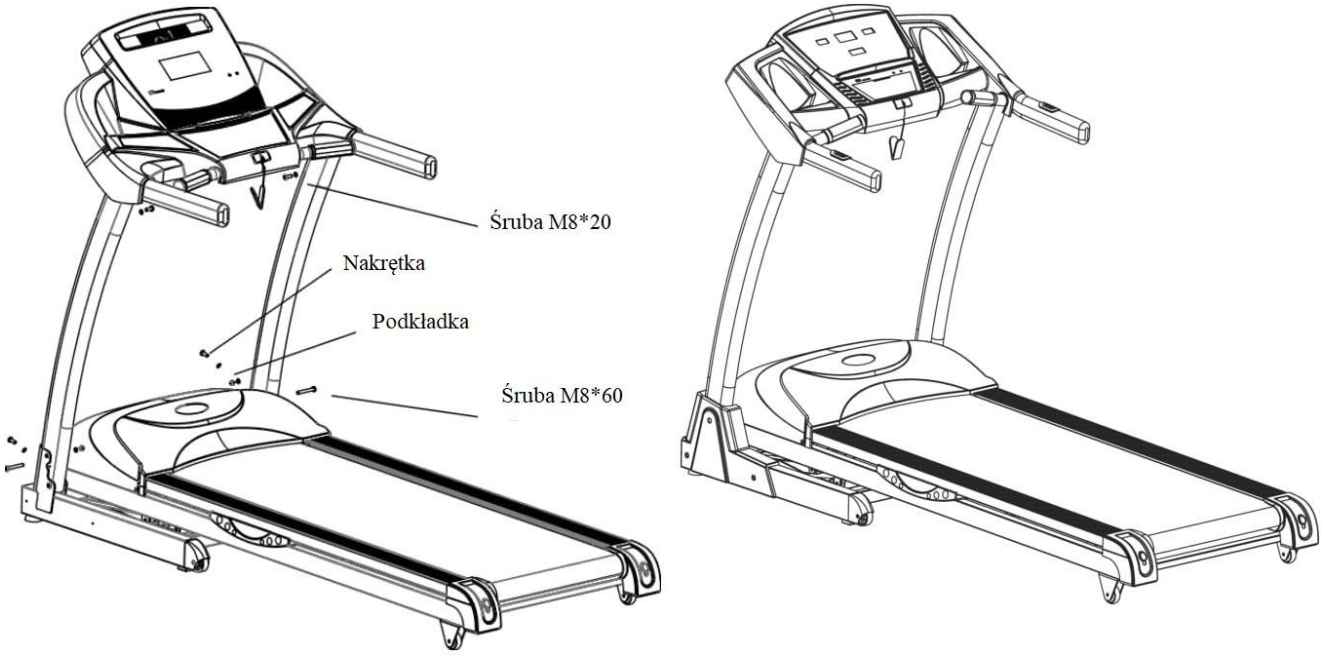
Nee.	Naam	Hoeveelheid	Nee.	Naam	Hoeveelheid
1	Basisframe	1	31	Trekveer	1
2	Frame	1	32	Basisafdekking links	1
3	Linkerstok	1	33	Rechter basisafdekking	1
4	Rechter joystick	1	34	Onderste motorkap	1
5	Console frame	1	35	Schokdemper	2
6	Frame oprijplaat	1	36	Beschermer	4
7	Aansluitframe	1	37	Rubber transportwiel	2
8	Motorframe	1	38	console PCB	1
9	Bevestiging van de zijgeleiderbasis	8	39	Tellerafdekking	1
10	Bevestiger	1	40	Tellerpaneel	1
11	Asbus	2	41	Drukknoppaneel	1
12	Frame veiligheidsband	1	42	Deksel onder teller	1
13	Hellingsmotor loopband	1	43	Stuurschuim	2
14	Aandrijfmotor	1	44	Impulssensor	2
15	PCB	1	45	Ronde stekker	2
16	Voorrol	1	46	Veiligheidssleutel	1
17	Achterrol	1	47	Sticker	1
18	Hydraulica	2	48	Knoopsticker	1
19	Riem	1	49	Luidspreker	2
20	Aan/uit-schakelaar	1	50	Kantelknop op het stuur	1
21	Bescherming tegen overbelasting	1	51	Snelheidsknop op het stuur	1
22	Lopende riem	1	52	Bovenste buis	1
23	Treeplank	1	53	Conclusie	1
24	Motorkap	1	54	Groene aansluitkabel	1
25	Zijdelingse riemgeleider	2	55	Rode aansluitkabel	1
26	Achterdeksel links	1	56	Stroomkabel	1
27	Achterdeksel rechts	1	57	Rode aansluitkabel	1
28	Transportwiel	2	58	Sensorkabel	1
29	Set basiswielen	2	59	Gat in de veiligheidssleutel	1
30	Verstelbaar been	2	60	MP3-module	1

BOUW VAN DE RACEBAAN



MONTAGEHANDLEIDING

STAP 1
Installatie van consoles en palen.



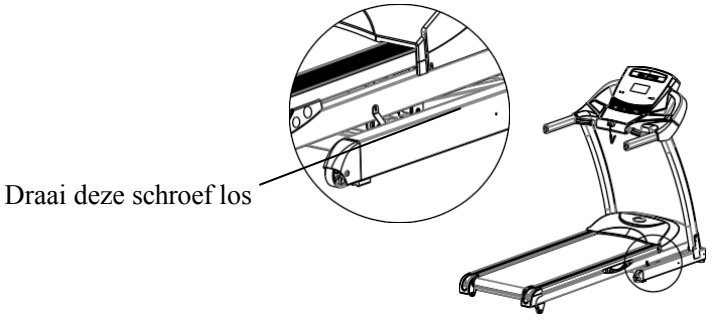
a) Voer de communicatiekabel door de rechter stang.

b) Plaats de consolestijlen op het basisframe. Gebruik 2 M8*20 bouten en 2 sluitringen. Gebruik vervolgens 2 M8*60 bouten, 2 ringen en 2 moeren om de consolestang vast te zetten. (Draai de bouten in dit stadium niet te vast).

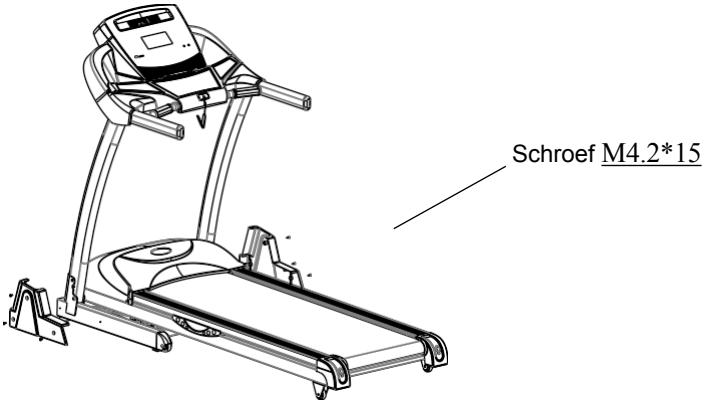
c) Gebruik 4 M8*20 bouten, 4 ringen en 2 moeren om de consolestang vast te zetten. (Draai de bouten in dit stadium niet te vast aan).

d) Sluit het apparaat aan op de voeding en start het op. Als alles correct werkt, draai dan alle schroeven vast.

STAP 2
Draai de schroef los zoals aangegeven in de onderstaande afbeelding.



STAP 3
Installatie van decoratieve afdekking

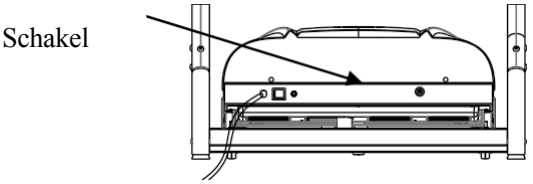


Monteer de rechter en linker decoratieve afdekking met 4 M4,2*15 schroeven.

Zorg ervoor dat alle schroeven vastzitten en dat de loopband correct gemonteerd is.

GEBRUIK

Steek de stekker in het stopcontact en start het apparaat. Het lampje op de knop gaat branden en u hoort een pieptoon. De lampjes op de console gaan ook branden.



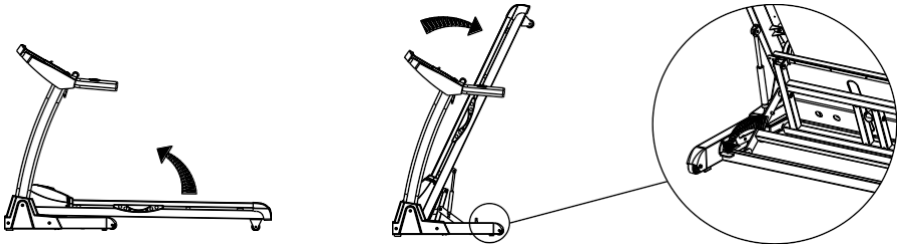
Veiligheidssleutel:
Het apparaat werkt alleen als je de veiligheidssleutel op de juiste plaats op de console plaatst. Bevestig het andere uiteinde aan je kleding, zodat je in geval van nood de sleutel uit het gat kunt trekken en de loopband onmiddellijk in de noodmodus stopt. Om het apparaat na een noodstop weer te starten, plaatst u de sleutel gewoon weer op de juiste plaats.

VOUWINSTRUCTIES VOOR LOOPBAND

Zorg ervoor dat de stekker uit het stopcontact is voordat u het toestel in- of uitvouwt.

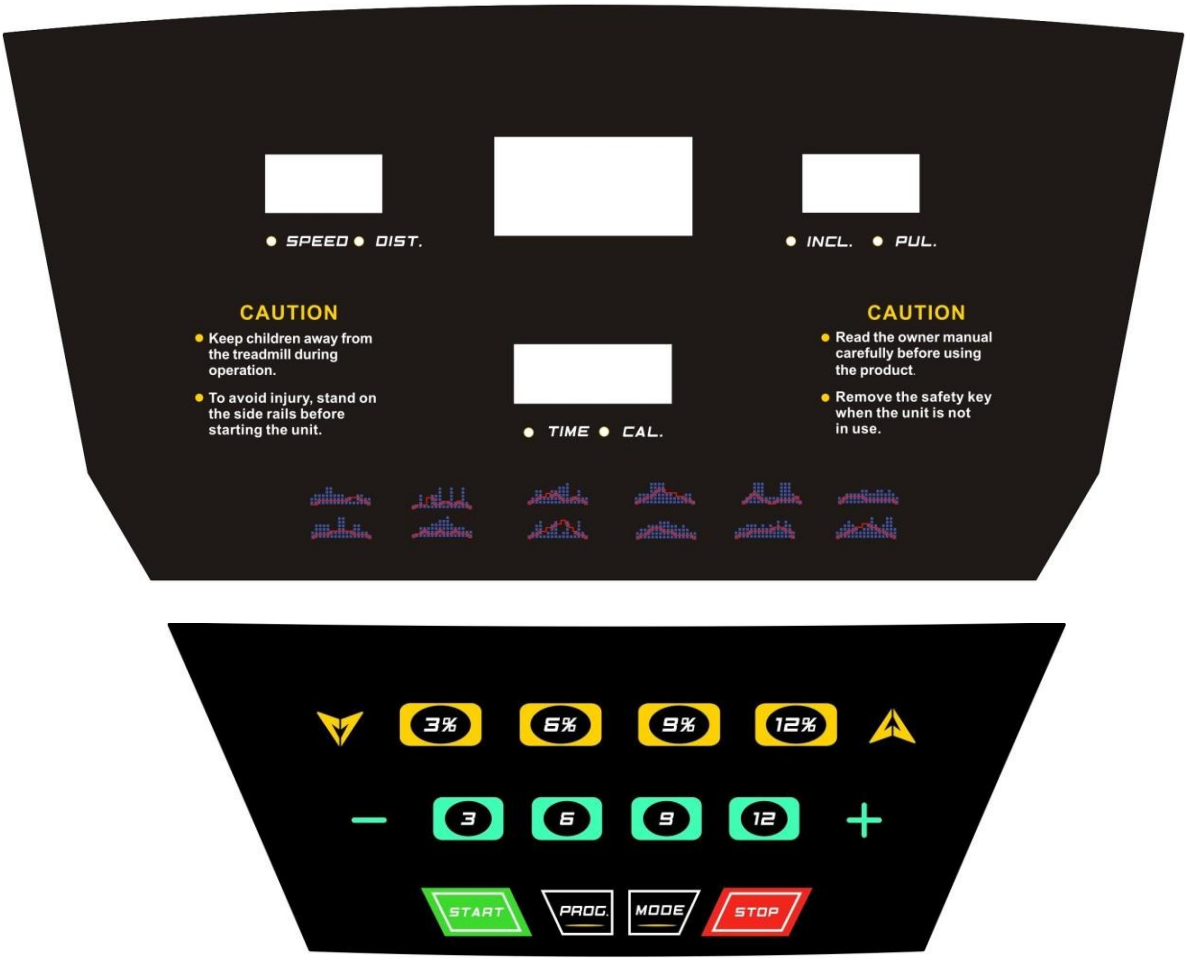
De loopband opvouwen:
Til de voet van de loopband op totdat het mechanisme vastklikt (zie onderstaande afbeelding).

Loopband ontvouwen:
Ga op het frame staan en trek de voet van de loopband voorzichtig naar je toe. De loopband zal langzaam naar de grond zakken.



VERHUIZING
Til de loopband voorzichtig op de achterste transportrollen en verplaats hem aan beide zijden naar de gewenste locatie.

CONSOLE

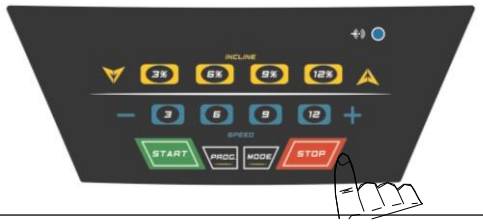
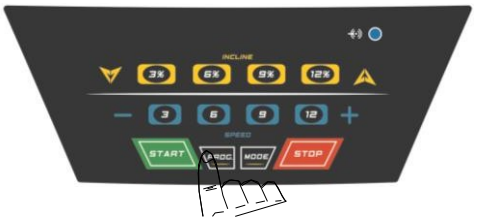


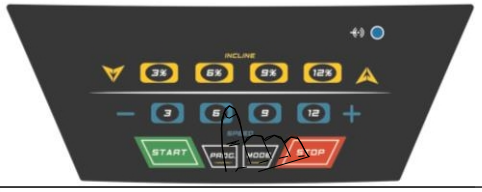
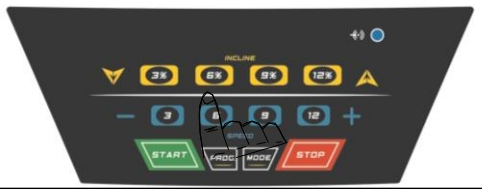
Technische gegevens:

Tijd		**00:00-99:59 Min.**
Snelheid		**1,0-22,0 km/u**
Helling		**0-22%**
Afgelegde afstand		**0,00-99,9 km**
Verbrande calorieën		**0-999 KCAL**
Puls		**70-200 / Min**
Programma	**Opzetten**	**P1-P99**
	Individuele gebruiker	**U1.U2,U3**
	Aftellen	**TIJD/AFSTAND/CALORIEËN**
	Vetgehalte	**VET**

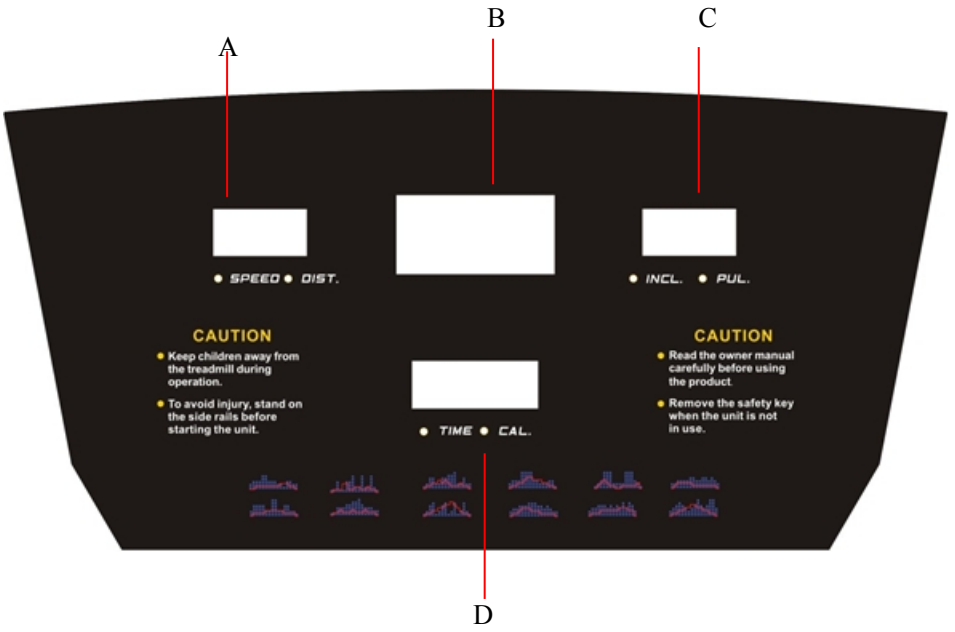
Je favoriete muziek en audiobestanden kunnen via Bluetooth worden afgespeeld via de ingebouwde luidsprekers. Download de RZ media-app.

KNOPPEN EN HUN FUNCTIES:

	START: Wanneer de START-knop wordt ingedrukt, begint een aftelling van 3 seconden (weergegeven op de console), waarna de loopband begint te bewegen met 1,0 km/uur.
	**STOP:** Als je op de STOP-toets drukt terwijl de loopband loopt, zal de snelheid van de band afnemen totdat deze stopt. **<u>Reset:</u>** Door twee keer op de STOP toets te drukken wordt het apparaat gereset. Als u op de START-toets drukt, keert de loopband terug naar de gebruiksklare modus.
	**PROG. (PROGRAM)** Als je in stand-by op de PROG toets drukt, kun je kiezen tussen de programma's P1- P99, U1, U2 en FAT. P1-P99 zijn vooraf ingestelde programma's; U1 en U2 zijn door de gebruiker aangepaste programma's; FAT wordt gebruikt om het lichaamsvetgehalte te meten. Zodra je het programma hebt geselecteerd waarin je geïnteresseerd bent, druk je op START om het te starten.
	.**MODE** Als je in stand-by op de MODE toets drukt, kun je de volgende waarden selecteren: 30:00 (afteltijd), 1,0 (afgelegde afstand aftellen) of 50 (verbrande calorieën aftellen tijdens het hardlopen). Zodra je de parameter hebt geselecteerd waarin je geïnteresseerd bent, druk je op START om het aftellen te starten.
	SNELHEID + - In de bedrijfsmodus worden deze toetsen gebruikt om waarden voor bepaalde parameters in te voeren. Als je tijdens het hardlopen op de SPEED-toets drukt, kun je de gewenste snelheid selecteren. Met elke druk op + wordt de geselecteerde snelheid verhoogd en met - verlaagd met 0,1 km/u. Als je de toets ongeveer 0,5 sec ingedrukt houdt, verhoogt of verlaagt de computer de snelheid automatisch.
	INCLINE △A In de loopmodus worden deze toetsen gebruikt om waarden voor bepaalde parameters in te voeren. Als u tijdens het hardlopen op de INCLINE toets drukt, kunt u de gewenste hellingshoek van de loopband selecteren. Bij elke druk op △ verhoogt en ▽ verlaagt u de hoek met 1%. Als u de toets ongeveer 0,5 seconden ingedrukt houdt, zal de computer de parameterwaarde automatisch verhogen of verlagen.

	**SPEED** Directe selectie**.** Hiermee kunt u een specifieke snelheidswaarde voor de loopband selecteren: 3 km/u, 6 km/u, 9 km/u, 12 km/u.
	**INCLINE (helling)** directe selectie. Hiermee kun je een specifieke hellingwaarde voor de loopband selecteren: 3% , 6% , 9%..

DISPLAY



A	Geeft de geselecteerde programmaparameter weer
	"SPEED": toont de huidige rijsnelheid.
	"DIST." (**Afstand**): toont de afgelegde afstand.
B	Geeft het oefendiagram weer
	Parameters weergeven:
	SEG (**Geslacht**)
	LEEFTIJD- (**Leeftijd**)
	HHT- (**Groei**)
	WHT- (**Gewicht**)
C	"INCL." (**incline**): toont de huidige **hellingshoek** van de loopband
	"PUL." (**Puls**): toont het huidige pulsniveau van de gebruiker
D	"TIJD: geeft de tijd weer die nodig was om de oefening uit te voeren
	"CAL. (Calorieën): toont de waarde van de verbrande calorieën tijdens het sporten.

CONSOLEBEDIENING

A. Snel aan de slag (handmatige modus)

- Druk op de aan/uit-knop van de loopband. Plaats de veiligheidssleutel op de daarvoor bestemde plaats op de console.
- Druk op de knop "START". Er wordt 3 seconden afgeteld, wat wordt weergegeven op de console. Na 3 seconden start de loopband met een snelheid van 1,0 km/u.
- Gebruik de knoppen "SPEED △ en A" om de snelheid aan te passen aan je behoeften en vaardigheden. Om de helling van de loopband te veranderen, druk je respectievelijk op "INCLINE△" of "INCLINEA".
- Wanneer je beide handen op de polsslagsensoren op het stuur legt, verschijnt de meting na ongeveer 5-8 seconden op de console.

B. Handmatige modus :

- Druk in de ready-to-run-modus op de knop " Start ". De loopband begint te bewegen met een snelheid van 1,0 km/u en de hellingshoek van de loopband wordt 0%. Door op de "INCLINE direct toets"、 "SPEED direct toets" 、 "INCLINE△" 、 "INCLINEA" 、 "SPEED+" of "SPEED-" knoppen te drukken, kunt u de snelheid van de loopband aanpassen.
  overeenkomstige parameters voor hun behoeften.
- Druk in de stand-bymodus op de knop "MODE" om naar de tijdmodus te gaan. In het venster "Time" toont 30:00 . Met de knoppen "SPEED+" en "SPEED-" kunt u de tijd instellen van 5:00 tot 99:00.
- Wanneer het apparaat in de modus voor het tellen van afstanden staat, drukt u op "MODE" om deze modus te bewerken. Het venster "DIST" geeft "1.0" weer en begint te knipperen. U kunt op "SPEED+" of "SPEED-" drukken om de
  afstand van 0,5 tot 99,9.
- Wanneer het apparaat in de modus voor het tellen van calorieën staat, drukt u op "MODE" om deze modus te bewerken. Het venster " CAL" geeft "50" weer en begint te knipperen. U kunt op "SPEED+" of "SPEED-" drukken om
  selecteer calorieën van 10 tot 999.
- Zodra je klaar bent met het programmeren van de tijd, afstand en calorieën, druk je op de 'start'-knop om te beginnen met trainen. In het venster wordt 3 seconden afgeteld. Na 3 seconden begint de band van de loopband te bewegen met een snelheid van 1,0 km/u. U kunt op 'INCLINE△' 、 'INCLINEA' 、'SPEED+' of 'SPEED-' drukken om de snelheid en de hoek van de loopband te veranderen. Wanneer u op "stop" drukt, zal het apparaat langzaam de snelheid verlagen tot de
  detenties.

C. Aftelmodus:

Druk in de s t a n d - b y m o d u s op de knop "MODE" om de aftelmodi te selecteren. Zodra je je selectie hebt voltooid en de "Tijd / Afstand / Calorieën" hebt gereset, druk je op de knop "Start" om het apparaat te starten!

- In de "Tijdsmodus" knippert "15 : 00" op het scherm. Druk vervolgens op "SPEED △ of A" of "INCLINE △". of A" om de tijd opnieuw in te stellen van 05 : 00-99 : 00.
- In de "Afstandsmodus" knippert "1.0" op het scherm. Druk vervolgens op "SPEED △ of A" of "INCLINE △". of A" om de afstand opnieuw in te stellen van 0,5 tot 99,9.
- In de modus "Calorieën" knippert "50" op het scherm. Druk vervolgens op "SPEED △ of A" of "INCLINE △ of A" om de calorieën opnieuw in te stellen van 10 tot 999.

D. Geprogrammeerde oefeningen

De loopband heeft 99 voorgeprogrammeerde, gebruiksklare trainingsprogramma's van P1 tot P99. Druk in de gebruiksklare modus op de knop "PROG." om een van de programma's in het bereik P1-P99 te selecteren. Druk vervolgens op de knop "MODE" om de tijd in te stellen van 5:00 tot 99:00. Zodra u uw wijzigingen hebt aangebracht, drukt u op de knop "START" om uw training te starten.
Elk ingebouwd programma is verdeeld in 10 delen. De duur van elk deel is 1/10 van de ingestelde trainingstijd. Druk in elk deel op "SPEED △ of A" om de snelheid te wijzigen en druk op "INCLINE △ of

A" om de hoek van de loopband indien nodig te veranderen. Aan het einde van elk onderdeel hoort u drie keer een pieptoon en vervolgens veranderen de snelheid en de hoek van de loopband volgens het schema dat in het programma is ingesteld. Aan het einde van het programma klinkt driemaal een pieptoon, het apparaat vertraagt tot het stopt en op het display verschijnt "End". 5 seconden later gaat de loopband in stand-by.

E. Programma's voor individuele gebruikers.

- **Instellingen**

Naast de 99 ingebouwde programma's zijn er 3 door de gebruiker gedefinieerde programma's waarmee je Stel uw eigen trainingsprogramma's in; Houd in de gebruiksklare modus de knop "PROG." ingedrukt. U1-U3 zijn de programma's die de gebruiker zelf instelt. Nadat u U1, U2 of U3 hebt geselecteerd, drukt u op "MODE" om verder te gaan met programmeren. Gebruik de toetsen "SPEED △ en A" om de gewenste snelheid in te stellen en de toetsen "INCLINE △ en A" om de gewenste hellingshoek van de loopband in te stellen. Zodra je je selecties hebt gemaakt, druk je op de knop "MODE" om het programmeren van het eerste gedeelte te voltooien en door te gaan naar het volgende gedeelte. Herhaal dit 10x (aangezien het volledige programma uit 10 delen bestaat). Druk vervolgens op de knop "start" om te beginnen met trainen. Uw individuele programma's blijven bewaard totdat u besluit ze opnieuw in te stellen.

- **Gegevens**

Parameter	Bereik van instellingen	Bereik weergeven
Tijd (minuten:seconden)	5:00-99:00	0:00-99:59
Hellingshoek (%))	0-22	0-22
Snelheid (km/uur)	1.0-22	1.0-22
Afstand (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Puls	N.V.T.	70-200
Calorieën (inch)	10-999	0-999

F. Vetgehalte meten :

In standby modus, druk en houd de "PROG." knop ingedrukt totdat het apparaat in de "FAT" modus komt. Druk op de "MODE" knop en het display toont "HEIGHT" 、 "WEIGHT" 、 "AGE" 、 "SEX" 、 "FAT". Druk op "SPEED △ en A" of "INCLINE △".

en A" om de bovenstaande gegevens in te voeren. Druk vervolgens op " MODE " om terug te keren naar "FAT". Plaats beide handen op de sensoren voor pulsmetingen en houd ze ongeveer 5-8 seconden vast. Het resultaat verschijnt op het scherm.

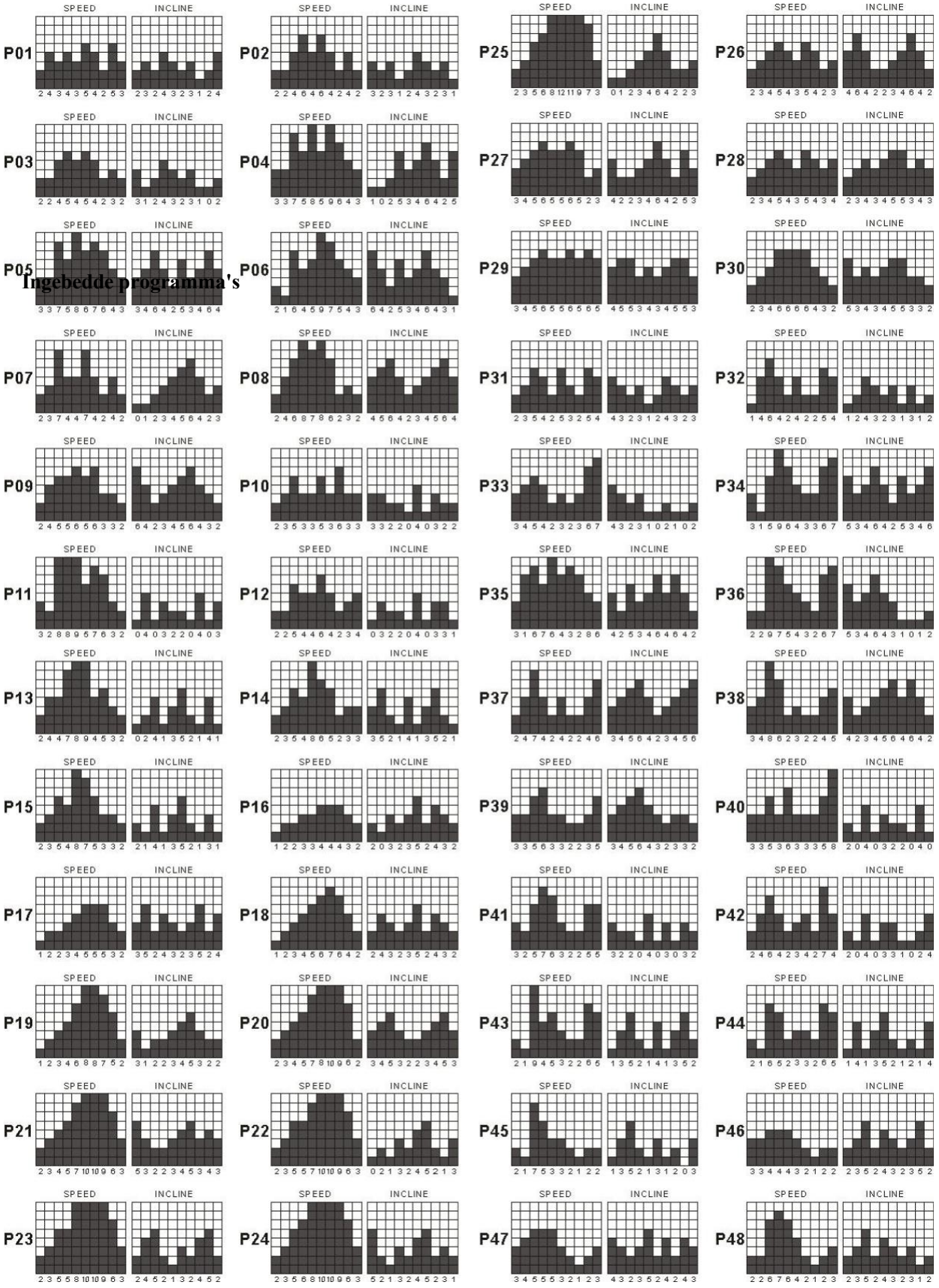
Controleer of je gewicht en lengte overeenkomen met het volgende (houd er rekening mee dat de meting mogelijk niet nauwkeurig is. Het kan niet worden gebruikt als medische informatie).

F-1	GENDER	MANNEN	VROUW
F-2	LEEFTIJD	10-99	
F-3	GROEI	100-220	
F-4	GEWICHT	20-150	
F-5	VET	≤19	Ondergewicht
		20-25	Gewicht normaal
		25-29	Overgewicht
		≥30	Obesitas

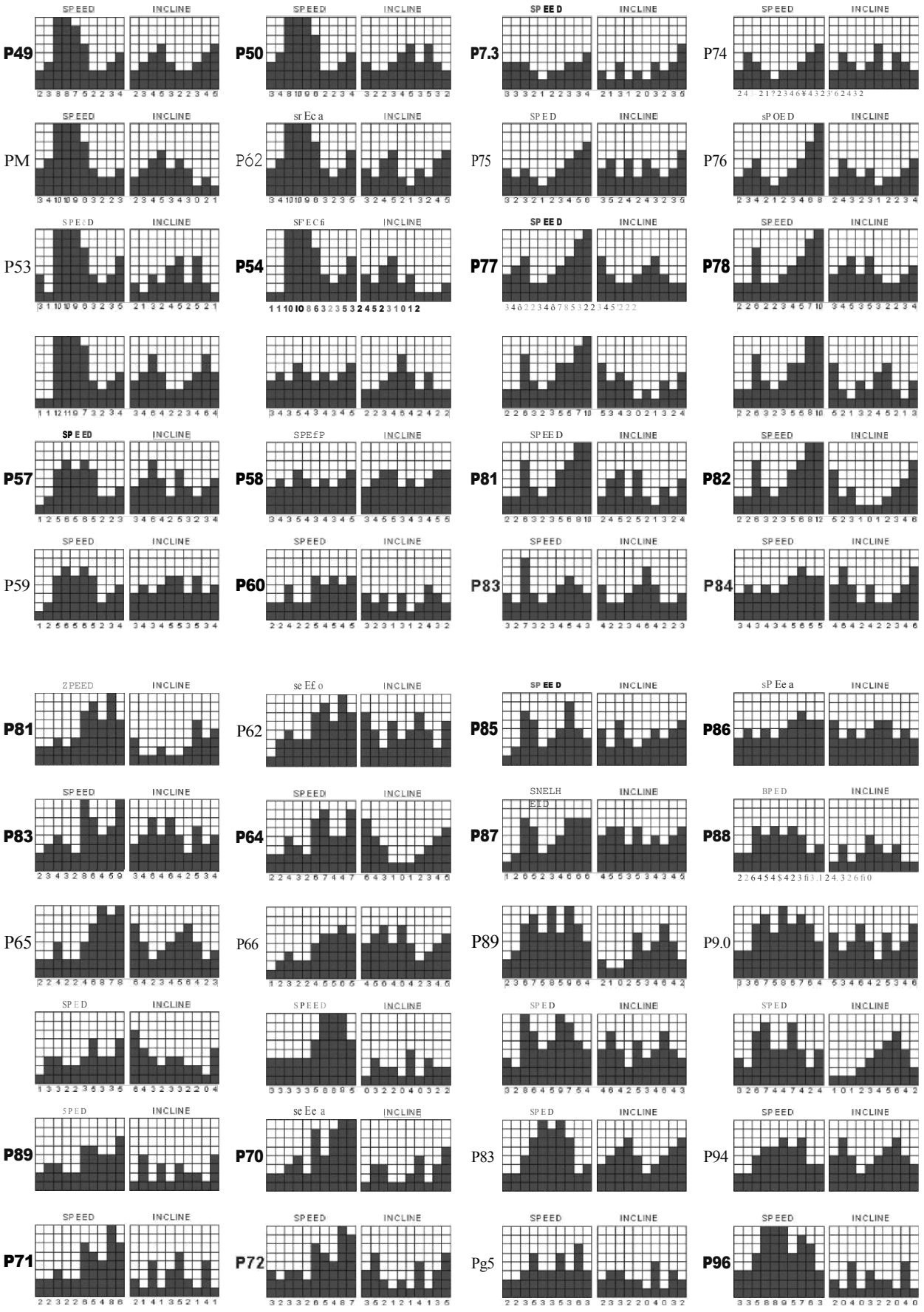
G. Energiebesparingsmodus:.

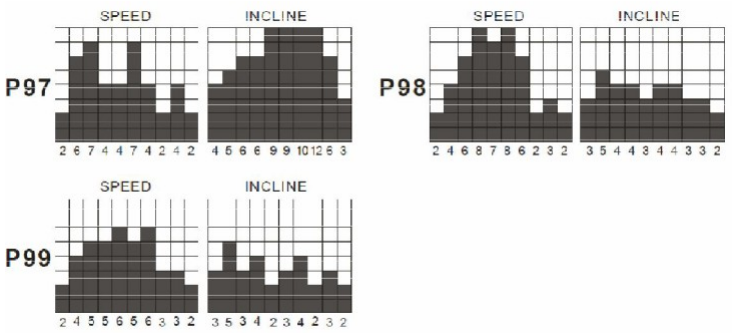
Als er na het starten van de loopband 10 minuten lang geen knop wordt ingedrukt, schakelt het apparaat over naar de stand-by-stand. energiebesparende slaapstand en het scherm wordt uitgeschakeld. Als u op een willekeurige toets drukt, keert de loopband terug naar de stand-bymodus.

WAARSCHUWING! Hartslagmonitorsystemen kunnen onnauwkeurig zijn. Overmatig trainen kan leiden tot ernstig letsel of overlijden. Als je je flauw voelt, stop dan onmiddellijk met trainen.

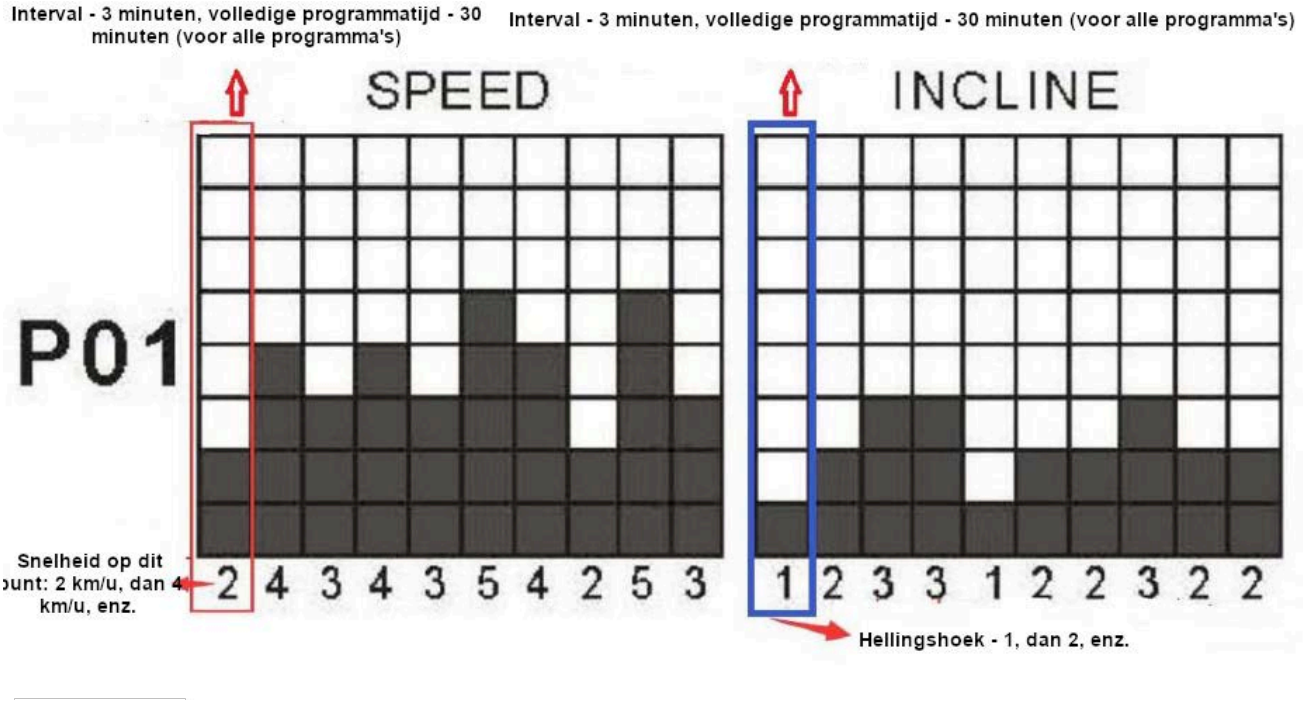


Ingebedde programma's


P49
P50
P7.3
P74
PM
P62
P75
P76
P53
P54
P77
P78
P57
P58
P81
P82
P59
P60
P83
P84
P81
P62
P85
P86
P83
P64
P87
P88
P65
P66
P89
P9.0
P89
P70
P83
P94
P71
P72
Pg5
P96



LEESVOORBEELD: PROGRAMMA P01



CONSERVATIE

MANIEREN OM DE SPANNING TE BEPALEN EN DE LOOP- EN AANDRIJFRIEMEN AF TE STELLEN.
Wanneer de profielriem overslaat, volg dan de hieronder beschreven stappen om vast te stellen welke riem moet worden afgesteld.

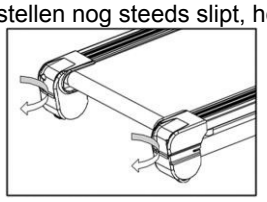
a) Haal de stekker uit het stopcontact, schroef de basisafdekking van de loopband los en verwijder deze.
b) Start de loopband met een snelheid van ongeveer 3 km/u. Plaats uw voet op de band van de loopband en druk deze omlaag in een poging de band te stoppen. Als de band is gestopt, samen met de voorste roller, maar de motor nog steeds draait, betekent dit dat de aandrijfriem moet worden afgesteld.
c) Start de loopband met een snelheid van ongeveer 3 km/u. Plaats je voet op de band van de loopband en druk hem omlaag in een poging de band te stoppen. Als de band tot stilstand is gekomen, maar de voorste roller nog steeds ronddraait, geeft dit aan dat de loopband moet worden afgesteld.

AFSTELLEN VAN DE SPANNING VAN DE AANDRIJFRIEM.

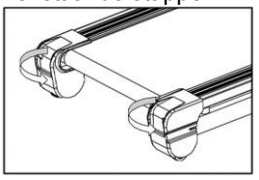
a) Schakel de stroom naar de loopband uit EN verwijder de bodemdeksel.
b) Draai de vier bouten bij de motor los en draai de bouten van de aandrijfriem rechtsom vast. Draai vervolgens de eerder losgemaakte bouten bij de motor vast.

AFSTELLEN VAN DE BANDSPANNING VAN DE LOOPBAND.

a) Loop op de loopband met een snelheid van 6 km/u.
b) Draai de twee schroeven voor de spanningsinstelling aan de uiteinden van de loopband, rechtsonder en linksonder. Draai slechts een halve slag per keer met behulp van een inbussleutel. (Zie Fig.1 en Fig.2)
c) Als de riem na het afstellen nog steeds slipt, herhaal dan de bovenstaande stappen.



Draai de aandrijfriem vast (Fig. 1)

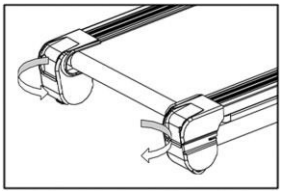


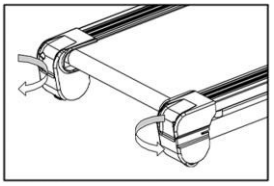
Draai de aandrijfriem los (Fig. 2).

AFSTELLING VAN DE LOOPBANDGELEIDERS
De loopband is ontworpen om de loopband zo gecentreerd mogelijk te houden. De normale eigenschap van de banden is dat wanneer ze in beweging zijn (zonder dat er een persoon loopt), ze aan één kant van de loopband bewegen. Na een paar minuten beweging zou de band zichzelf moeten centreren. Als de band tijdens het gebruik dicht bij een van de randen van de loopband blijft bewegen, is een aanpassing nodig. Dit moet als volgt worden uitgevoerd:

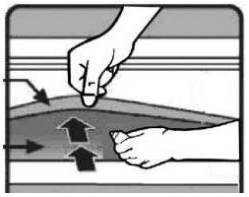
a) Leg de loopband plat op de vloer en laat hem 6 km/u lopen.
b) Als de loopband dichter bij de rechterkant zit, pas je de positie aan met de schroef aan de rechterkant door deze een halve slag met de klok mee te draaien. Draai vervolgens de schroef aan de linkerkant ook een halve slag, maar tegen de klok in. (Zie fig.3)
c) Als de loopband dichter bij de linkerkant zit, pas je de positie aan met de schroef aan de linkerkant door deze een halve slag met de klok mee te draaien. Draai vervolgens de schroef aan de rechterkant ook een halve slag, maar tegen de klok in. (Zie fig.4)
d) Als de band nog steeds dichter bij een rand van de loopband ligt, herhaal dan de hierboven beschreven stappen.

ig.3 Afstellen van de rechter schuine bandFig.4Afstellen van d e linker schuine band





Smering van de RUNNING BELT (**smeermiddel** meegeleverd in de verpakking)
Een nieuwe loopband hoeft direct na aankoop niet gesmeerd te worden, dit is in de fabriek gedaan, tijdens het assemblageproces. De wrijving tussen de band en de basis van de loopband is echter vrij hoog en heeft een grote invloed op de levensduur van het apparaat, dus het wordt aanbevolen om de basis van de band minstens één keer per maand te smeren.
Stap 1 Koppel de stroomvoorziening van de loopband los en maak de riem los (de schroeven voor het afstellen van de riemspanning bevinden zich aan de onderkant van het apparaat).
Stap 2 Til na het losdraaien van de schroeven de loopband op en reinig het oppervlak tussen de band en de basis. Knijp de juiste hoeveelheid vet uit het flesje en verdeel het gelijkmatig over de basis.
Stap 3 Pas de riemspanning aan nadat de basis is gesmeerd. Trek de riem gelijkmatig aan aan beide zijden van het apparaat. Laat de loopband 1 km/u lopen zonder enige belasting. Centreer de riem. Verhoog de snelheid tot 5 km/u en laat het apparaat ongeveer 3 minuten vrij lopen.
Stap 4 Stop de loopband en start hem opnieuw op 5 km/u. Stap op de band van de loopband en loop rond. Pas ten slotte de spanning op de band aan zodat deze soepel meebeweegt met de belasting.



OPMERKINGEN:

1. Het hoge veiligheidsniveau van sportuitrusting kan alleen worden gehandhaafd door regelmatige controles op schade en slijtage.
2. Vervang beschadigde onderdelen zodra u fouten opmerkt en/of gebruik het apparaat niet totdat het gerepareerd is.
3. **Het geluidsniveau van een belaste loopband is hoger dan dat van een onbelaste loopband!**

MOGELIJKE FOUTEN EN VOORSTELLEN VOOR DE OPLOSSING DAARVAN

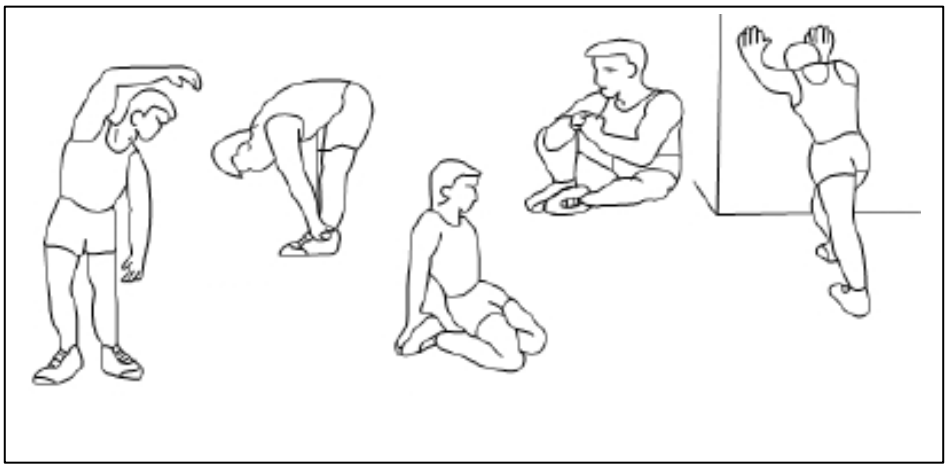
E01	Verbreking van een communicatielijn	Sluit de communicatielijn opnieuw aan of vervang deze
	Beschadigde consolekaart (geen display)	Repareren of vervangen
	PCB fout uitgangssignaal	De printplaat repareren of vervangen
E02	Draad tussen de printplaat afdrukken en motor loskoppelen	Controleer of de bedrading correct is of niet
	Geen uitgangsspanning van PCB	REPAIR of vervangen
	Defecte motor	Vervang de motor
E03	Beweging van de lichtsensor	Installeer de sensor opnieuw lichten op de juiste plaats
	Defecte lichtsensor	Vervang de sensor
E04	Overbelasting van de motor door overmatige gebruikersbelasting of blokkering van rollende onderdelen	Controleer of de rollende onderdelen vergrendeld zijn of niet; Redelijk gebruik van de loopband volgens gewicht gebruiker.
	Defecte motor; Pech motor door signaalfout lichtsensor	Motor en sensor vervangen
	Storing in het PCB-spanningsdetectiecircuit	De printplaat vervangen
E05	Overbelasting van de motor	Controleer de bedrijfsstroom van de motor
	Geblokkeerde wentellichamen veroorzaken overbelasting	
	Storing in het detectiecircuit PCB-stroom	De printplaat vervangen
E06	Voedingsspanning is te laag	Controleer de voeding of gebruik een spanningsstabilisator
	Storing in het PCB-spanningsdetectiecircuit	De printplaat vervangen
E07	Beveiligingssleutel verloren	Plaats de beveiligingssleutel
	Storing rietschakelaar die naar de consoleplaat leidt	De consolekaart repareren of vervangen

Als u een probleem nog steeds niet kunt oplossen, neem dan contact op met onze serviceafdeling.

TOEPASSINGSBEREIK
Loopbandtraining vervangt wandelen of hardlopen. **De BE8535 elektrische loopband is niet bedoeld voor therapie- of revalidatiedoeleinden.**

HANDLEIDING VOOR OEFENINGEN
Een reeks oefeningen zorgt ervoor dat je je conditie verbetert, je spieren opbouwt e n , in combinatie met een dieet en calorierestrictie, gewicht verliest.

1. Opwarming
Deze fase helpt de bloedsomloop te versnellen, waardoor je je spieren effectiever kunt trainen. Een correct uitgevoerde warming-up vermindert het risico op blessures. Het is aan te raden om het lichaam te strekken zoals aangegeven in de onderstaande figuren. Elk van de volgende oefeningen moet ten minste 30 seconden worden uitgevoerd. Rek niet te veel, als je pijn voelt stop dan met het rekken van je spieren.



2. Positie

Ga op de band van de loopband staan; je kunt je handen op de leuningen laten rusten. Houd je rug recht tijdens het trainen. Je kunt op de loopband oefeningen doen ter vervanging van wandelen of hardlopen (zie onderstaande afbeeldingen).

WAARSCHUWING! Een gebruiker die meer dan 130 kg weegt, moet na elke 50 minuten training een pauze van 5 minuten nemen bij een minimale trainingssnelheid van 6 km/u.

Hoewel we er alles aan doen om de beste kwaliteit van onze producten te garanderen, kunnen er individuele fouten of weglatingen voorkomen. Als u een defect of ontbrekend onderdeel opmerkt, neem dan contact met ons op.

PL: Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji.

Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

EN: Marking the equipment with a symbol of a crossed-out waste container informs about prohibition of placing used electrical and electronic equipment with other household waste. According to the WEEE Directive on used electrical and electronic waste management, separate disposal methods must be applied for this type of equipment. A user, who intends to dispose this product, is required to deliver it to a collection point for used electrical and electronic equipment in order to contribute to reuse, recycling, or recovery and consequently, to protect the environment. To do this, contact the point where the device was purchased or local government officials. Hazardous components contained in the electronic equipment can cause long-lasting adverse changes in the environment, as well as have a harmful effect on human health.

CZ: Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpad informuje o zákazu ukládání použitých elektrických a elektronických zařízení společně s ostatním odpadem. Podle směrnice WEEE o nakládání s použitým elektrickým a elektronickým odpadem je nutné pro tento typ zařízení používat oddělené metody likvidace.

Uživatel, který hodlá tento výrobek zlikvidovat, je povinen jej odevzdat na sběrném místě pro použitá elektrická a elektronická zařízení, čímž přispěje k opětovnému použití, recyklaci nebo zpracování na druhotné suroviny, a tím přispěje k ochraně životního prostředí. Za tímto účelem se obraťte na místo, kde byl spotřebič zakoupen, nebo na místní úřad. Nebezpečné složky obsažené v elektronických zařízeních mohou způsobit dlouhodobé nepříznivé změny v životním prostředí a také mít škodlivý vliv na lidské zdraví.

DE: Die Kennzeichnung von Geräten mit einem durchgestrichenen Abfallbehälter weist darauf hin, dass das Produkt vom normalen Haushaltsabfall getrennt gesammelt und entsorgt werden muss. Nach der WEEE-Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte muss man diese Art der Geräte getrennt entsorgen. Der Nutzer, der dieses Gerät entsorgen will, ist dazu verpflichtet, es an die Sammelstelle für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zurückzugeben, was zur Wiederverwendung, zum Recycling oder zur Verwertung und damit zum Schutz der Umwelt beiträgt. Wenden Sie sich dazu bitte an Ihren Händler oder an die örtlichen Behörden. Gefährliche Komponenten in elektronischen Geräten können zu dauerhaften nachteiligen Veränderungen der Umwelt und zu schädlichen Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit führen.

SK: Označenie zariadenia symbolom prešikrtnutého kontajnera na odpad informuje o zákaze umiestňovať použité elektrické a elektronické zariadenia do iného odpadu z domácnosti. Podľa smernice WEEE o nakladaní s použitým elektrickým a elektronickým odpadom sa pre tento typ zariadenia musia používať oddelené metódy likvidácie. Používateľ, ktorý má v úmysle zlikvidovať tento výrobok, je povinný odovzdať ho na zberné miesto pre použité elektrické a elektronické zariadenia, aby tak prispel k opätovnému použitiu, recyklácii alebo zhodnoteniu a následne k ochrane životného prostredia. Za týmto účelom sa obráťte na miesto, kde bolo zariadenie zakúpené, alebo na predstaviteľov miestnej samosprávy. Nebezpečné zložky obsiahnuté v elektronickom zariadení môžu spôsobiť dlhotrvajúce nepriaznivé zmeny v životnom prostredí, ako aj mať škodlivý vplyv na ľudské zdravie.

NL: Het markeren van de apparatuur met een symbool van een doorgekruiste afvalcontainer informeert over het verbod om gebruikte elektrische en elektronische apparatuur bij ander huishoudelijk afval te plaatsen. Volgens de WEEE-richtlijn voor het beheer van gebruikt elektrisch en elektronisch afval, moeten aparte verwijderingsmethoden worden toegepast voor dit type apparatuur. Een gebruiker die van plan is om dit product weg te gooien, moet het inleveren bij een inzamelpunt voor gebruikte elektrische en elektronische apparatuur om bij te dragen aan hergebruik, recycling of terugwinning en zo het milieu te beschermen. Neem hiervoor contact op met het punt waar het apparaat is gekocht of met lokale overheidsfunctionarissen. Gevaarlijke onderdelen in de elektronische apparatuur kunnen langdurige negatieve veranderingen in het milieu veroorzaken en een schadelijk effect hebben op de menselijke gezondheid.

CE

PL: Informacja o Właściwym Zwrocie Zużytych Baterii i Akumulatorów

Zgodnie z ustawą o bateriach (BattG) w Niemczech, jako firma Abisal Sp. z o.o. jesteśmy zobowiązani do informowania naszych klientów o właściwym postępowaniu z zużytymi bateriami litowymi i zestawami baterii wielokrotnego ładowania, wszystkich systemów elektrochemicznych. Poniżej znajdują się szczegółowe instrukcje dotyczące zwrotu i zabezpieczenia zużytych baterii:

1. Zwrot Zużytych Baterii:

Zużyte baterie litowe oraz zestawy baterii wielokrotnego ładowania mogą być zwracane do punktów zbiórki tylko wtedy, gdy są całkowicie rozładowane. Stan "całkowite rozładowanie" oznacza osiągnięcie końca użytkowania, np. wyłączenie urządzenia po osiągnięciu braku napięcia lub pojawienie się zakłóceń funkcjonalnych z powodu niewystarczającego naładowania baterii lub akumulatora.

2. Zabezpieczenie Przed Zwarciem:

Jeśli baterie nie są całkowicie rozładowane, należy je odpowiednio zabezpieczyć przed zwarciem. Zaleca się, aby bieguny baterii były izolowane za pomocą pasków samoprzylepnych. Jest to ważne, aby uniknąć potencjalnych zagrożeń związanych ze zwarciem.

Dodatkowe Informacje

1. Oddzielny Recykling "Starych Urządzeń:

Urządzenia elektryczne i elektroniczne, które stały się odpadami, muszą być przetwarzane i rejestrowane oddzielnie od stałych odpadów komunalnych. Stare urządzenia nie mogą trafiać do śmieci domowych. Muszą być zbierane w specjalnych systemach zbiórki i recyklingu.

2. Baterie i Akumulatory:

Jeśli to możliwe, sprzęt elektryczny i elektroniczny musi być utylizowany oddzielnie od wbudowanych baterii i/lub akumulatorów.

3. Możliwość Utylizacji "Starych Urządzeń":

Właściciele starych urządzeń z prywatnych gospodarstw domowych mogą pozbyć się ich w publicznych zakładach utylizacji odpadów lub dostarczyć je do punktów utylizacji powiązanych z producentem lub sprzedawcą. Miejsca utylizacji można znaleźć w Internecie: https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf.

4. Informacje o Prywatności:

Stare urządzenia często zawierają prywatne dane, zwłaszcza urządzenia do przetwarzania danych i komunikacji, takie jak smartfony lub dyski twarde. Prosimy o usunięcie wszystkich danych osobowych i prywatnych z utylizowanego sprzętu we własnym interesie.

Dziękujemy za przestrzeganie powyższych wytycznych i przyczynienie się do ochrony środowiska.

EN: Information on the Proper Return of Waste Batteries and Accumulators

In accordance with the Battery Act (BattG) in Germany, we as Abisal Sp. z o.o. are obliged to inform our customers about the proper handling of used lithium batteries and rechargeable battery packs of all electrochemical systems. Below are detailed instructions on how to return and secure used batteries:

1. Return of Used Batteries:

Used lithium batteries and rechargeable battery packs may only be returned to collection points when fully discharged. The state of "completely discharged" means that the end of use has been reached, e.g. the device is switched off when no voltage is reached or a functional disturbance occurs due to insufficient charge of the battery or rechargeable battery.

2 Short-circuit protection:

If the batteries are not completely discharged, they must be adequately protected against short-circuiting. It is recommended that the battery terminals are insulated with adhesive strips. This is important to avoid potential short circuit hazards.

Additional information

1 Separate Recycling of 'Old Appliances:

Electrical and electronic appliances that have become waste must be recycled and registered separately from municipal solid waste. Old appliances must not end up in household rubbish. They must be collected in special collection and recycling systems.

2 Batteries and Accumulators:

If possible, electrical and electronic equipment must be disposed of separately from built-in batteries and/or accumulators.

3. Disposability of 'Old Appliances':

Owners of old appliances from private households can dispose of them at public waste disposal facilities or take them to disposal sites linked to the manufacturer or seller. Disposal sites can be found on the Internet: https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf.

4 Privacy information:

Old devices often contain private data, especially data processing and communication devices such as smartphones or hard drives. Please remove all personal and private data from the disposed equipment in your own interest.

Thank you for following the above guidelines and contributing to environmental protection.

CZ: Informace o správném odevzdávání odpadních baterií a akumulátorů

V souladu s německým zákonem o bateriích (BattG) jsme jako společnost Abisal Sp. z o.o. povinni informovat naše zákazníky o správném nakládání s použitými lithiovými bateriemi a akumulátory všech elektrochemických systémů. Níže uvádíme podrobné pokyny k odevzdání a zabezpečení použitých baterií:

1. Vrácení použitých baterií:

Použité lithiové baterie a dobíjecí akumulátorové sady lze na sběrná místa vracet pouze zcela vybité. Stav "zcela vybitý" znamená, že bylo dosaženo konce používání, např. zařízení se vypne, když není dosaženo žádného napětí nebo dojde k poruše funkce v důsledku nedostatečného nabití baterie nebo akumulátoru.

2 Ochrana proti zkratu:

Pokud nejsou baterie zcela vybité, musí být odpovídajícím způsobem chráněny proti zkratu. Doporučuje se izolovat vývody akumulátorů lepicími páskami. Je to důležité, aby se zabránilo potenciálnímu nebezpečí zkratu.

Další informace

1 Oddělená recyklace "starých spotřebičů:

Elektrické a elektronické spotřebiče, které se staly odpadem, musí být recyklovány a evidovány odděleně od pevného komunálního odpadu. Staré spotřebiče nesmí skončit v domovním odpadu. Musí být shromažďovány ve speciálních systémech sběru a recyklace.

2 Baterie a akumulátory:

Elektrická a elektronická zařízení musí být pokud možno likvidována odděleně od vestavěných baterií a/nebo akumulátorů.

3. Likvidace "starých spotřebičů":

Majitelé starých spotřebičů ze soukromých domácností je mohou odevzdat ve veřejných zařízeních na likvidaci odpadů nebo je odvézt do míst určených k likvidaci spojených s výrobcem nebo prodejcem. Místa pro likvidaci lze nalézt na internetu: https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf.

4 Informace o ochraně osobních údajů:

Stará zařízení často obsahují soukromé údaje, zejména zařízení pro zpracování dat a komunikaci, jako jsou chytré telefony nebo pevné disky. Ve vlastním zájmu odstraňte z likvidovaných zařízení všechny osobní a soukromé údaje.

Děkujeme, že se budete řídit výše uvedenými pokyny a přispějete k ochraně životního prostředí.

DE: Informationen zur ordnungsgemäßen Rückgabe von Altbatterien und -akkumulatoren

Gemäß dem Batteriegesetz (BattG) in Deutschland sind wir als Abisal Sp. z o.o. verpflichtet, unsere Kunden über den ordnungsgemäßen Umgang mit gebrauchten Lithiumbatterien und Akkus aller elektrochemischen Systeme zu informieren. Nachfolgend finden Sie detaillierte Hinweise zur Rückgabe und Sicherung gebrauchter Batterien:

1 Rückgabe von gebrauchten Batterien:

Gebrauchte Lithiumbatterien und -akkus dürfen nur in vollständig entladenem Zustand an Sammelstellen zurückgegeben werden. Der Zustand "vollständig entladen" bedeutet, dass das Ende der Nutzungsdauer erreicht ist, z.B. das Gerät wird bei Spannungslosigkeit abgeschaltet oder es kommt zu einer Funktionsstörung aufgrund unzureichender Ladung der Batterie oder des Akkus.

2 Kurzschlussschutz:

Wenn die Batterien nicht vollständig entladen sind, müssen sie ausreichend gegen Kurzschluss geschützt werden. Es wird empfohlen, die Batteriepole mit Klebestreifen zu isolieren. Dies ist wichtig, um mögliche Kurzschlussgefahren zu vermeiden.

Zusätzliche Informationen

1 Getrenntes Recycling von "Altgeräten":

Elektrische und elektronische Geräte, die zu Abfall geworden sind, müssen getrennt von den festen Siedlungsabfällen recycelt und registriert werden. Altgeräte dürfen nicht im Hausmüll landen. Sie müssen in speziellen Sammel- und Recyclingsystemen gesammelt werden.

2 Batterien und Akkumulatoren:

Elektro- und Elektronikgeräte sind nach Möglichkeit getrennt von eingebauten Batterien und/oder Akkumulatoren zu entsorgen.

3 Entsorgbarkeit von "Altgeräten":

Besitzer von Altgeräten aus Privathaushalten können diese bei den öffentlichen Abfallentsorgungseinrichtungen entsorgen oder sie zu den mit dem Hersteller oder Verkäufer verbundenen Entsorgungsstellen bringen. Entsorgungsstellen sind im Internet zu finden: https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf.

4 Informationen zum Datenschutz:

Altgeräte enthalten oft private Daten, insbesondere Datenverarbeitungs- und Kommunikationsgeräte wie Smartphones oder Festplatten. Bitte entfernen Sie in Ihrem eigenen Interesse alle persönlichen und privaten Daten von den entsorgten Geräten.

Wir danken Ihnen, dass Sie die oben genannten Richtlinien befolgen und damit einen Beitrag zum Umweltschutz leisten.

SK: Informácie o správnom vrátení použitých batérií a akumulátorov

V súlade so zákonom o batériách (BattG) v Nemecku sme ako spoločnosť Abisal Sp. z o.o. povinní informovať našich zákazníkov o správnom zaobchádzaní s použitými lítiovými batériami a akumulátormi všetkých elektrochemických systémov. Nižšie uvádzame podrobné pokyny na vrátenie a zabezpečenie použitých batérií:

1. Vrátenie použitých batérií:

Použité lítiové batérie a akumulátorové súpravy sa môžu vracať na zberné miesta len úplne vybité. Stav "úplne vybitý" znamená, že sa dosiahol koniec používania, napr. zariadenie sa vypne, keď sa nedosiahne žiadne napätie alebo dôjde k funkčnej poruche z dôvodu nedostatočného nabitia batérie alebo akumulátora.

2 Ochrana proti skratu:

Ak batérie nie sú úplne vybité, musia byť primerane chránené proti skratu. Odporúča sa, aby boli póly batérie izolované lepiacimi páskami. Je to dôležité, aby sa predišlo možnému nebezpečenstvu skratu.

Ďalšie informácie

1 Separovaná recyklácia "starých spotrebičov:

Elektrické a elektronické spotrebiče, ktoré sa stali odpadom, sa musia recyklovať a evidovať oddelene od tuhého komunálneho odpadu. Staré spotrebiče nesmú skončiť v domácom odpade. Musia sa zbierať v špeciálnych systémoch zberu a recyklácie.

2 Batérie a akumulátory:

Ak je to možné, elektrické a elektronické zariadenia sa musia likvidovať oddelene od zabudovaných batérií a/alebo akumulátorov.

3. Likvidácia "starých spotrebičov":

Majitelia starých spotrebičov zo súkromných domácností ich môžu zlikvidovať vo verejných zariadeniach na likvidáciu odpadu alebo ich odniesť na miesta likvidácie spojené s výrobcom alebo predajcom. Miesta na likvidáciu možno nájsť na internete: https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf.

4 Informácie o ochrane osobných údajov:

Staré zariadenia často obsahujú súkromné údaje, najmä zariadenia na spracovanie údajov a komunikáciu, ako sú smartfóny alebo pevné disky. Vo vlastnom záujme odstráňte z likvidovaných zariadení všetky osobné a súkromné údaje.

Ďakujeme, že sa budete riadiť vyššie uvedenými pokynmi a prispejete k ochrane životného prostredia.

NL: Informatie over de juiste terugname van gebruikte batterijen en accu's

In overeenstemming met de Battery Act (BattG) in Duitsland, zijn wij als Abisal Sp. z o.o. verplicht om onze klanten te informeren over de juiste verwerking van gebruikte lithiumbatterijen en oplaadbare batterijpakketten van alle elektrochemische systemen. Hieronder vindt u gedetailleerde instructies voor het retourneren en beveiligen van gebruikte batterijen:

1. Inleveren van gebruikte batterijen:

Gebruikte lithiumbatterijen en oplaadbare batterijpakketten mogen alleen worden ingeleverd bij inzamelpunten als ze volledig ontladen zijn. De toestand "volledig ontladen" betekent dat het einde van het gebruik is bereikt, bijv. het apparaat wordt uitgeschakeld als er geen spanning meer is of er treedt een functiestoring op als gevolg van onvoldoende lading van de batterij of oplaadbare accu.

2 Kortsluitbeveiliging:

Als de accu's niet volledig ontladen zijn, moeten ze afdoende worden beschermd tegen kortsluiting. Het wordt aanbevolen om de accupolen te isoleren met plakstrips. Dit is belangrijk om potentiële kortsluitingsgevaren te voorkomen.

Aanvullende informatie

1 Gescheiden recyclen van 'Oude apparaten:

Elektrische en elektronische apparaten die afval zijn geworden, moeten worden gerecycled en apart van het vast huishoudelijk afval worden geregistreerd. Oude apparaten mogen niet bij het huisvuil terechtkomen. Ze moeten worden ingezameld in speciale inzamelings- en recyclingsystemen.

2 Batterijen en accu's:

Indien mogelijk moet elektrische en elektronische apparatuur gescheiden van ingebouwde batterijen en/of accu's worden verwijderd.

3. Verwijdering van "Oude apparaten":

Eigenaars van oude apparaten uit particuliere huishoudens kunnen deze naar openbare afvalverwijderingsinstallaties brengen of naar verwijderingslocaties die verbonden zijn met de fabrikant of verkoper. Verwijderingssites zijn te vinden op het internet: https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf.

4 Informatie over privacy:

Oude apparaten bevatten vaak privégegevens, vooral apparaten voor gegevensverwerking en communicatie zoals smartphones of harde schijven. Verwijder in uw eigen belang alle persoonlijke en privégegevens van de afgedankte apparatuur.

Hartelijk dank dat u de bovenstaande richtlijnen volgt en bijdraagt aan de bescherming van het milieu.

Abisal Sp. z o.o.
ul. Pyskowicka 17
41-807 Zabrze
www.abisal.pl

KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:……
Kod EAN:…….
Data sprzedaży:…….

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:

- czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczątką sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
- ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.

3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:

- uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
- uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
- niewłaściwy montaż i konserwacja,
- uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.

6. Gwarancja traci ważność w przypadku:

- upływu terminu ważności,
- samodzielnych napraw,
- nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.

7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej: https://serwis.abisal.pl/

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

Abisal Sp. z o.o.
ul. Pyskowicka 17
41-807 Zabrze
www.abisal.pl

GUARANTEE CARD

Article name:…….
EAN code:……
Date of sale: ……..

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller provides guarantee on behalf of the Guarantor within the territory of the Republic of Poland for the period of 24 months from the date of sale: electric power assisted booster 24 months, charger 6 months.
2. The Guarantee will be recognised by the shop or service centre after the client provides:

- clearly and correctly filled-in guarantee card with the sale stamp and the seller's signature
- valid purchase confirmation for the equipment including the date of sale / bill, complained product.

3. Possible defects and damages revealed during the guarantee period shall be remedied free of charge within not more than 21 days from the delivery of the product to the shop or service.
4. Should it be necessary to import some components, the guarantee term can be extended by the period required to import such part, however such period shall not be longer than 90 days.
5. The guarantee does not cover:

- mechanical damages and subsequent defects,
- damages and defects resulting from incorrect storage and usage of the equipment against its purpose,
- incorrect assembly and maintenance,
- damages and consumption of such elements as: cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.

6. The guarantee expires in the event of:

- expiry of the validity term,
- self-repairs,
- failure to follow the rules of correct operation.

7. The product handed over for repair should be complete and clean. If some parts are missing, the service is entitled to refuse to accept the product for repair. The service may refuse to accept a dirty product or clean in on the client's expense after the client's written permit.
8. The guarantee does not cover activities related to assembly, maintenance, which, according to the instruction, the user is obliged to perform themselves.
9. The Guarantor also informs that they offer post-guarantee service.
10. The product should be provided in its original packaging and should be secured for shipment.
11. To exercise the guarantee follow the procedure posted on the website: https://serwis.abisal.pl/

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notificacion	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

Abisal Sp. z o.o.
ul. Pyskowicka 17
41-807 Zabrze
www.abisal.pl

GARANTIEKARTE

Artikelname:……...
EAN-Code:…….
Verkaufsdatum:……...

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer gewährt im Namen des Garanten eine Garantie für 24 Monate nach dem Verkaufsdatum auf dem Hoheitsgebiet der Republik Polen: Roller 24 Monate, Akku 6 Monate.
2. Die Garantie wird von dem Laden oder dem Service nach Vorlage:

- der leserlich und korrekt ausgefüllten Garantiekarte mit Verkaufsstempel und Unterschrift des Verkäufers,
- eines gültigen Kaufnachweises für das Gerät mit dem Verkaufsdatum / Rechnung, der beanstandeten Ware durch den Kunden respektiert.

3. Während der Garantiezeit festgestellte Mängel und Schäden werden innerhalb von 21 Tagen nach dem Datum der Lieferung an den Laden oder den Service kostenlos repariert.
4. Falls es erforderlich ist, importierte Ersatzteile einzuführen, kann die Gewährleistungsfrist um die Zeit, die erforderlich ist, um den Import durchzuführen, jedoch nicht länger als 90 Tage verlängert werden.
5. Die Garantie umfasst nicht:

- mechanische Schäden und die durch Schäden verursachten Mängel,
- Schäden und Mängel infolge unsachgemäßer Verwendung und Lagerung,
- falsche Montage und Wartung,
- Beschädigung und Verschleiß von Elementen wie: Kabeln, Riemen, Gummielementen, Pedalen, Schwammhaltern, Rädern, Lagern usw.

6. Die Garantie erlischt:

- nach Ablauf der Haltbarkeit,
- bei freiwilligen Reparaturen,
- Nichteinhaltung der Regeln für den ordnungsgemäßen Betrieb.

7. Das zu reparierende Produkt sollte vollständig und sauber sein. Bei Feststellung von Mängeln ist der Service, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Im Falle der Lieferung eines verschmutzten Produkts kann der Service die Annahme verweigern oder auf Kosten des Kunden mit seiner schriftlichen Genehmigung die Reinigung durchführen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Tätigkeiten im Zusammenhang mit Montage und Wartung, zu deren Durchführung der Benutzer gemäß der Bedienungsanleitung selbst verpflichtet ist.
9. Der Garant teilt ferner mit, dass er einen Nachgarantieservice durchführt.
10. Das Produkt sollte sich in der Originalverpackung befinden und für den Versand gesichert sein.
11. Um die Garantie zu beanspruchen, folgen Sie dem Reklamationsverfahren auf der Website: https://serwis.abisal.pl/

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

Abisal Sp. z o.o.
ul. Pyskowicka 17
41-807 Zabrze
www.abisal.pl

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:……
EAN kód:……..
Datum prodeje:……..

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polska po dobu 24 měsíců od data prodeje: skútr 24 měsíců, baterie po dobu 6 měsíců.
2. Záruka bude respektována obchodem nebo servisem po předložení zákazníkem:

- čitelně a správně vyplněného záručního listu s razítkem a podpisem prodávajícího,
- platného doklad o koupi produktu s datem prodeje (účtu),
- reklamovaného produktu.

3. Jakékoli závady a poškození odhalené během záruční doby budou opraveny bezplatně nejdéle do 21 dnů ode dne doručení do obchodu nebo servisu.
4. Je-li třeba produkt převézt z jiné země, může být záruční lhůta prodloužena o dobu nezbytnou k jeho vrácení, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:

- mechanické poškození a vady způsobené nimi,
- poškození a vady vyplývající z nesprávného použití a skladování,
- špatnou montáž a údržbu,
- poškození a opotřebení součástí které podléhají zkáze, jako jsou kabely, pásy, pryžové prvky, pedály, držáky na houby, kola, ložiska atd.

6. Záruka zaniká, pokud:

- vyprší její platnost,
- bylo do produktu neodborně zasaženo,
- nebyla dodržena pravidla řádné údržby.

7. Produkt dodaný do opravy by měl být kompletní a čistý, v opačném případě má servis právo odmítnout přijetí produktu do opravy. V případě dodání špinavého produktu může servis odmítnout jeho přijetí do opravy, nebo na náklady zákazníka stroj vyčistit s jeho písemným svolením k čištění.
8. Záruka se nevztahuje na činnosti související s montáží a údržbou, které musí podle uživatelské příručky provádět sám uživatel.
9. Ručitel také informuje, že provozuje pozáruční servis.
10. Výrobek by měl být v původním obalu a zajištěn pro přepravu.
11. V případě reklamace zboží prosím postupujte podle návodu na webových stránkách: https://serwis.abisal.pl/

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

Abisal Sp. z o.o.
ul. Pyskowicka 17
41-807 Zabrze
www.abisal.pl

ZÁRUČNÁ KARTA

Názov článku:……
EAN kód:…….
Dátum predaja: ……..

ZÁRUČNÉ PODMIENKY:

1. Predávajúci poskytuje záruku v mene ručiteľa na území Poľskej republiky na obdobie 24 mesiacov od dátumu predaja: elektrický posilňovač 24 mesiacov, nabíjačka 6 mesiacov.
2. Záruka bude uznaná predajňou alebo servisným strediskom po poskytnutí zákazníkom:
- jasne a správne vyplnený záručný list s pečiatkou predaja a podpisom predávajúceho
- platné potvrdenie o kúpe zariadenia vrátane dátumu predaja/účtu, reklamovaný výrobok.
3. Prípadné vady a poškodenia zistené počas záručnej doby sa bezplatne odstránia najneskôr do 21 dní od doručenia výrobku do predajne alebo servisu.
4. Ak by bolo potrebné doviezť niektoré súčasti, záručná doba sa môže predĺžiť o dobu potrebnú na dovoz takejto súčasti, táto doba však nesmie byť dlhšia ako 90 dní.
5. Záruka sa nevzťahuje na:
- mechanické poškodenia a následné vady,
- poškodenia a závady vyplývajúce z nesprávneho skladovania a používania zariadenia v rozpore s jeho účelom,
- nesprávnu montáž a údržbu,
- poškodenia a spotrebu takých prvkov, ako sú: káble, popruhy, gumové časti, pedále, hubové rukoväte, kolesá, ložiská atď.
6. Záruka zaniká v prípade:
- uplynutím doby platnosti,
- samoopravy,
- nedodržania pravidiel správnej prevádzky.
7. Výrobok odovzdaný na opravu by mal byť kompletný a čistý. Ak niektoré časti chýbajú, servis je oprávnený odmietnuť prijatie výrobku do opravy. Servis môže odmietnuť prevziať znečistený výrobok alebo ho vyčistiť na náklady klienta po jeho písomnom súhlase.
8. Záruka sa nevzťahuje na činnosti spojené s montážou, údržbou, ktoré je podľa návodu povinný vykonať užívateľ sám.
9. Garant zároveň informuje, že ponúka pozáručný servis.
10. Výrobok by mal byť dodaný v originálnom balení a mal by byť zabezpečený na prepravu.
11. Na uplatnenie záruky postupujte podľa postupu zverejneného na webovej stránke: https://serwis.abisal.pl/.

V prípade nesúladu predanej veci so zmluvou má kupujúci zo zákona právo na právne prostriedky nápravy od predávajúceho a na jeho náklady. Záruka nemá vplyv na tieto opravné prostriedky.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA REHABILITÁCIU A TERAPIU

POZNÁMKY K PRIEBEHU OPRÁV

Položka	Dátum notifikácie	Dátum poskytnutia	Priebeh opravy	Podpis príjemcu (predajňa, vlastník)

Abisal Sp. z o.o.
ul. Pyskowicka 17
41-807 Zabrze
www.abisal.pl

GARANTIEKAART

Naam artikel:…….
EAN-code:…….
Verkoopdatum:……..

GARANTIEVOORWAARDEN:

1. De Verkoper biedt garantie namens de Garant binnen het grondgebied van de Republiek Polen voor een periode van 24 maanden vanaf de verkoopdatum: elektrische booster 24 maanden, lader 6 maanden.
2. De garantie wordt erkend door de winkel of het servicecentrum nadat de klant deze heeft verstrekt:
- duidelijk en correct ingevulde garantiekaart met het verkoopstempel en de handtekening van de verkoper
- geldige aankoopbevestiging van de apparatuur met inbegrip van de verkoopdatum / factuur, geklaagd product

3. Eventuele gebreken en beschadigingen die tijdens de garantieperiode aan het licht komen, worden binnen maximaal 21 dagen na levering van het product aan de winkel of service gratis verholpen.
4. Mocht het nodig zijn om bepaalde onderdelen te importeren, dan kan de garantietermijn worden verlengd met de periode die nodig is om een dergelijk onderdeel te importeren, deze periode mag echter niet langer zijn dan 90 dagen.
5. De garantie dekt niet:
- mechanische schade en daaropvolgende defecten,
- schade en defecten als gevolg van onjuiste opslag en onjuist gebruik van de apparatuur,
- onjuiste montage en onjuist onderhoud,
- schade en verbruik van elementen zoals: kabels, riemen, rubberen onderdelen, pedalen, sponshandvatten, wielen, lagers, enz.

6. De garantie vervalt in geval van:
- het verstrijken van de geldigheidsduur,
- zelfreparatie,
- het niet opvolgen van de regels voor correct gebruik.

7. Het product dat ter reparatie wordt aangeboden moet compleet en schoon zijn. Als er onderdelen ontbreken, heeft de service het recht om het product te weigeren voor reparatie. De service kan weigeren een vuil product in ontvangst te nemen of het op kosten van de klant reinigen na schriftelijke toestemming van de klant.
8. De garantie geldt niet voor werkzaamheden met betrekking tot montage, onderhoud, die de gebruiker volgens de instructie zelf dient uit te voeren.
9. De garantieverstrekker informeert ook dat zij service na garantie bieden.
10. Het product moet worden geleverd in de originele verpakking en moet worden beveiligd voor verzending.
11. Om gebruik te maken van de garantie volgt u de procedure op de website: https://serwis.abisal.pl/

In geval van niet-overeenstemming van het verkochte met het contract, heeft de koper volgens de wet recht op rechtsmiddelen van en op kosten van de verkoper. De garantie heeft geen invloed op dergelijke rechtsmiddelen.

DE APPARATUUR NIET BEDOELD IS VOOR REVALIDATIE EN THERAPIE

OPMERKINGEN OVER HET VERLOOP VAN REPARATIES

Item	Datum van kennisgeving	Datum van verstrekking	Verloop van reparaties	Handtekening van de ontvanger (winkel, eigenaar)

NOTATKI

HMS-FITNESS.COM

IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.,** ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

abisal@abisal.pl www.abisal.pl