



**BE1862**



### Uwagi dotyczące bezpieczeństwa

1. Przed pierwszym użyciem należy zapoznać się dokładnie z instrukcją i zachować ją na przyszłość.
2. Należy uwzględnić wszystkie ostrzeżenia i środki ostrożności łącznie z etapami montażu. Z maszyny można korzystać jedynie zgodnie z jej przeznaczeniem.
3. Mając na względzie własne bezpieczeństwo, produkt należy zmontować i użytkować zgodnie z niniejszą instrukcją. Należy poinformować wszelkich innych użytkowników o zasadach bezpiecznego użytkowania.
4. Należy chronić urządzenie przed dostępem dzieci i zwierząt. Dzieci nie powinny przebywać w pobliżu maszyny bez nadzoru. Maszynę może montować i użytkować jedynie osoba dorosła.
5. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Jest to niezbędne zwłaszcza w przypadku osób mających problemy zdrowotne lub przyjmujących leki mogące wpływać na tętno, ciśnienie krwi lub poziom cholesterolu.
6. Należy uważnie obserwować swój organizm. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek problemów (ból, ucisk w klatce piersiowej, nieregularna praca serca, brak oddechu, nudności lub zawroty głowy) należy niezwłocznie przerwać trening. Niewłaściwe wykonywanie ćwiczeń może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych lub urazów.
7. Maszynę należy ustawić na płaskiej, suchej i czystej nawierzchni i zapewnić swobodną przestrzeń minimum 0,6 m od innych przedmiotów, aby zwiększyć poziom bezpieczeństwa.
8. Należy korzystać z odpowiedniego stroju sportowego i butów. Należy unikać zbyt luźnych ubrań.
9. Maszyny nie wolno używać na świeżym powietrzu.
10. Przyrząd należy sprawdzić pod kątem uszkodzeń lub zużycia przed każdym treningiem.
11. Należy zaprzestać użytkowania, gdy na sprzęcie pojawią się ostre krawędzie.
12. Jeżeli maszyna zacznie wydawać niecodzienne dźwięki należy przerwać użytkowanie.
13. Żadna regulowana część nie powinna wystawać, ani utrudniać ruchów użytkownika. Z maszyny może korzystać tylko jedna osoba w danym momencie.
14. Hamowanie nie zależy od prędkości.
15. Maszyna nie jest przeznaczona do celów terapeutycznych.
16. Zależy zachować ostrożność przy podnoszeniu lub transporcie maszyny, aby uniknąć kontuzji pleców. Należy korzystać jedynie z odpowiednich technik podnoszenia lub zapewnić sobie pomoc drugiej osoby.
17. Nie wolno wprowadzać modyfikacji w konstrukcji produktu. W razie potrzeby należy skontaktować się z autoryzowanym serwisem.
18. Zalecana temperatura podczas użytkowania: 15-25 °C.
19. **Maksymalna waga użytkownika: 180 kg**
20. **Sprzęt zaliczony został do klasy SB według normy EN ISO 20957-1 i jest przeznaczony do użytku domowego/komercyjnego. Nie może być używany w celach terapeutycznych i rehabilitacyjnych.**

## Lista części

Lp.	Opis	Ilość
1	Rama główna	1
2	Lewa kolumna	1
3	Prawa kolumna	1
4	Uchwyty	1
5	Poprzeczny wspornik kolumny	1
6	Statecznik	1
7	Wspornik komputera(2)	3
8L	Dolna lewa osłona kolumny	1
8R	Dolna prawa osłona kolumny	1
9L	Lewa boczna osłona silnika	1
9R	Prawa boczna osłona silnika	1
10	Śruba imbusowa M10*1.5*65L	6
11	Śruba krzyżakowa M5*0.8*15L	7
12	wewnętrzna śruba sześciokątna typu CSK M8*1.25*35L	8
13	Płyta bieźni	1
14	Dyfuzor	2
15	Pasek LEDowy	2
16	Kabel paska LEDowego	2
17	Pas bieźny	1
18	Taśmy antypoślizgowe (2)	2
19	Taśmy antypoślizgowe (3)	2
20	Osłona płyty bieźnej	2
21	Osłona płyty bieźnej	2
22	Taśma antypoślizgowa	2
23	Śruba krzyżakowa ST4.2*15L	62
24	Klips metalowy	8
25	Amortyzator(4)	2
26	Amortyzator (3)	2
27	Płaska podkładka D16*D8.5*1.2T	6

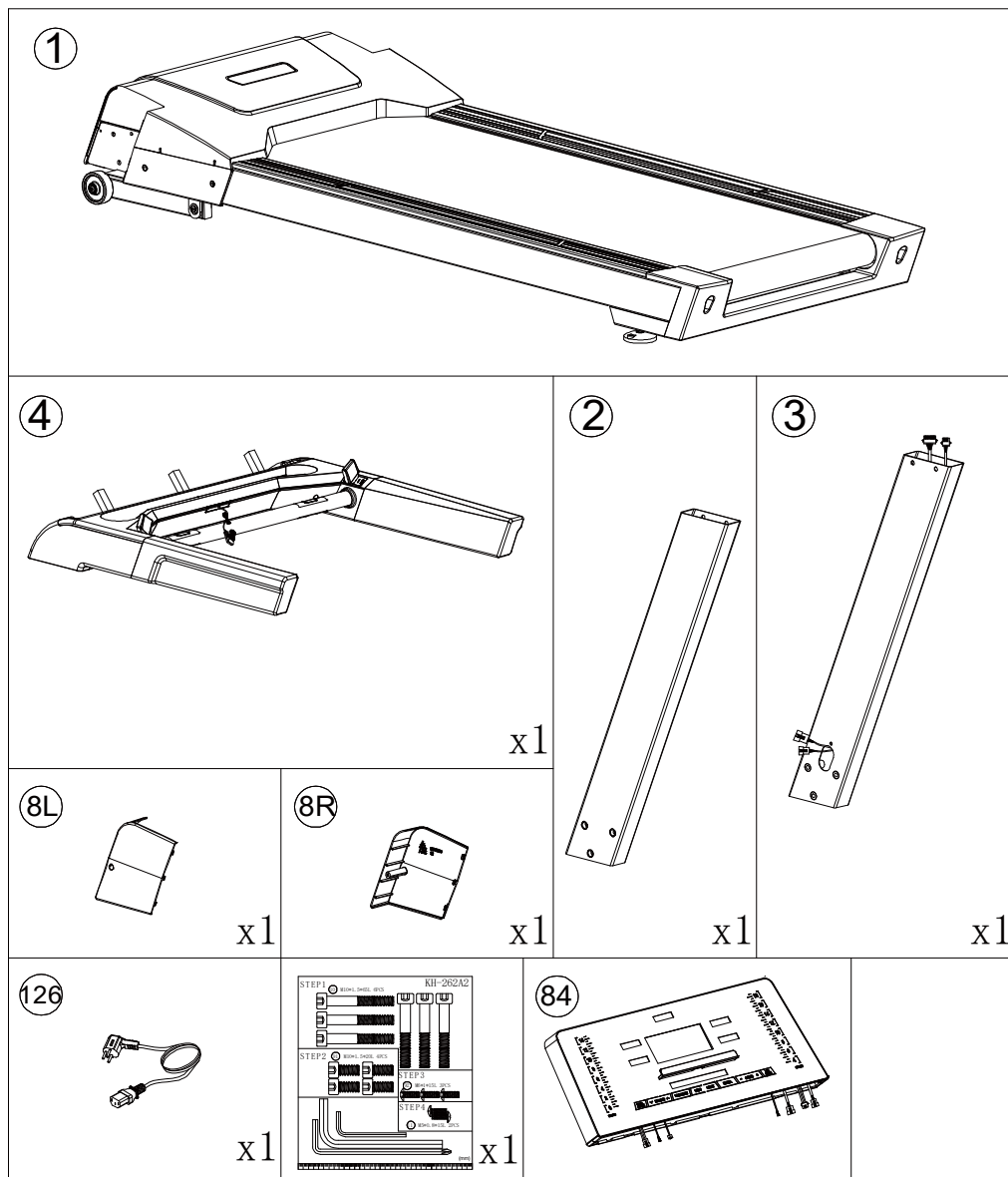
Lp.	Opis	Ilość
71	Podkładka nylonowa D21*D37*3T	4
72	Płaska podkładka D25xD8.5x2T	4
73	Amortyzator	2
74	Płytki sensora pomiaru pulsu	2
75	Śruba imbusowa M8*1.25*45L	2
76	Śruba imbusowa M8*1.25*40L	1
77	Sensor pomiaru pulsu	4
78	Dolna płytki sensora pomiaru pulsu	2
79	Śruba ST4x1.41x15L	2
80	Uchwyt	1
81	Śruba M5*0.8*10L	9
82	Dolna osłona komputera	1
83	Boczna osłona komputera	1
84	Komputer	1
85L	Lewy joystick do regulacji bieźni	1
86R	Prawy joystick do regulacji bieźni	1
86L	Naklejka pod joystickiem (lewa)	1
86R	Naklejka pod joystickiem (prawa)	1
87	Śruba ST4*1.41*12L	6
88	Gniazdo uchwytu	2
89	Uchwyt na tablet	1
90L	Lewy przewód uchwytu	1
90R	Prawy przewód uchwytu	1
91	Śruba imbusowa M10*1.5*20L	4
92	Śruba imbusowa M6*1*15L	7
93	Przewód czujnika pulsu	2
94	Amortyzator(2)	2
95	Gniazdo klucza bezpieczeństwa	1
96	Klucz bezpieczeństwa	1

28	Nylonowa nakrętka M8*1.25*8T	6
29	Śruba imbusowa M8*1.25*20L	8
30	Rolka tylna	1
31	Śruba imbusowa M10*1.5*80L	3
32	Tylna osłona	1
33	Amortyzator (1)	2
34	Stopki poziomujące	2
35	Przednia rolka	1
36	Śruba imbusowa M10*1.5*45L,	1
37	Pasek	1
38	Silnik AC3.0HP	1
39	Nakrętka nylonowa M10*1.5*10T	6
40	Płaska podkładka D20*D11*2T	12
41	Śruba imbusowa M10*1.5*30L	4
42	Przekładka izolacyjna (1)	5
43	Płaska podkładka D28*D14*2T	4
44	Odbojnik	4
45	Płyta motaowa	3
46	Rolka regulująca	2
47	Płyta silnika	7
48	Opaska kablowa	2
49	Śruba krzyżakowa ST4*1.41*15L	2
50	Śruba hexagonalna M8*1.25*60L	1
51	Górna osłona silnika	1
52	AL badage	1
53	Gniazdo	1
54	Śruba krzyżakowa ST2.9x9.5L	10
55	Płyta zasilająca	1
56	Włącznik zasilania	1
57	Odbojnik	2
58	Bezpiecznik	1

97	Klips klucza bezpieczeństwa	1
98	Przewód awaryjnego zatrzymania	1
99	Płytki ochronna	2
100	Wewnętrzne gniazdo klucza bezpieczeństwa	2
101	Śruba ST4.2*25L	7
102	Płyta klucza bezpieczeństwa	1
103	Górna osłona uchwytu	1
104	Dolna osłona uchwytu	1
105L	Boczna osłona uchwytu (lewa)	1
105R	Boczna osłona uchwytu (prawa)	1
106L	Wewnętrzna boczna osłona (lewa)	1
106R	Wewnętrzna boczna osłona (prawa)	1
107L	Główna osłona uchwytu (lewa)	1
107R	Główna osłona uchwytu (prawa)	1
108	Śruba M5*0.8*15L	4
109	Płaska podkładka D15*D5.2*1.0T	4
110	Kabel uziemiający	1
111	Kabel uziemiający (2)	1
112	Linka 1	1
113	Linka 2	2
114	Linka 1	1
115	Linka 2	2
116	Pętla magnetyczna	1
117	Górny kabel LED	1
118	Środkowy kabel LED	1
119	Dolny kabel LED	1
120	Górny kabel komputera	1
121	Środkowy kabel komputera	1
122	Dolny kabel komputera	1
123	Falownik	1
124	Filtr	1

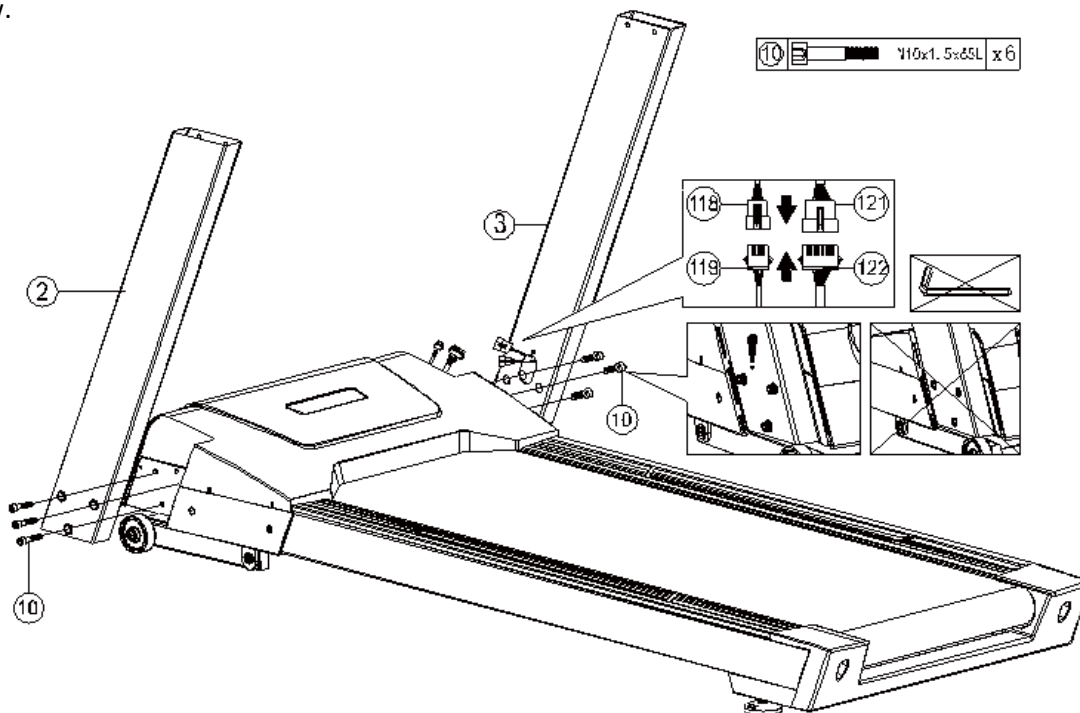
59	Płaska podkładka D12*D5.2*0.8T	2
60	Nakrętka nylonowa M5*0.8*5T	2
61	Dona osłona silnika	1
62	Śruba imbusowa M10*1.5*50L	1
63	Plastikowa płaska podkładka D10*D24*0.4T	4
64	Regulacja kąta nachylenia	1
65	Śruba imbusowa M10*1.5*65L	1
66	Rolka	2
67	Śruba imbusowa M8*1.25*20L	2
68	Płaska podkładka D21*D8.5*1.5T	2
69	Zaślepka	4
70	Ośka	2

125	Induktor	1
126	Przewód zasilający	1
127	Płytki sterująca LED	1
128	PC dystanser	4
129	Klucz imbusowy M6	1
130	Klucz imbusowy M8*120L	1
131	Klucz imbusowy M4*68L	1
133	Śruba krzyżakowa ST4*1.41*10L	4
134	Nakrętka M8*1.25*6T	1
135	Dystanser D11.5*D8*3.5T	2
136	Płaska podkładka D12*D4.3*1T	7

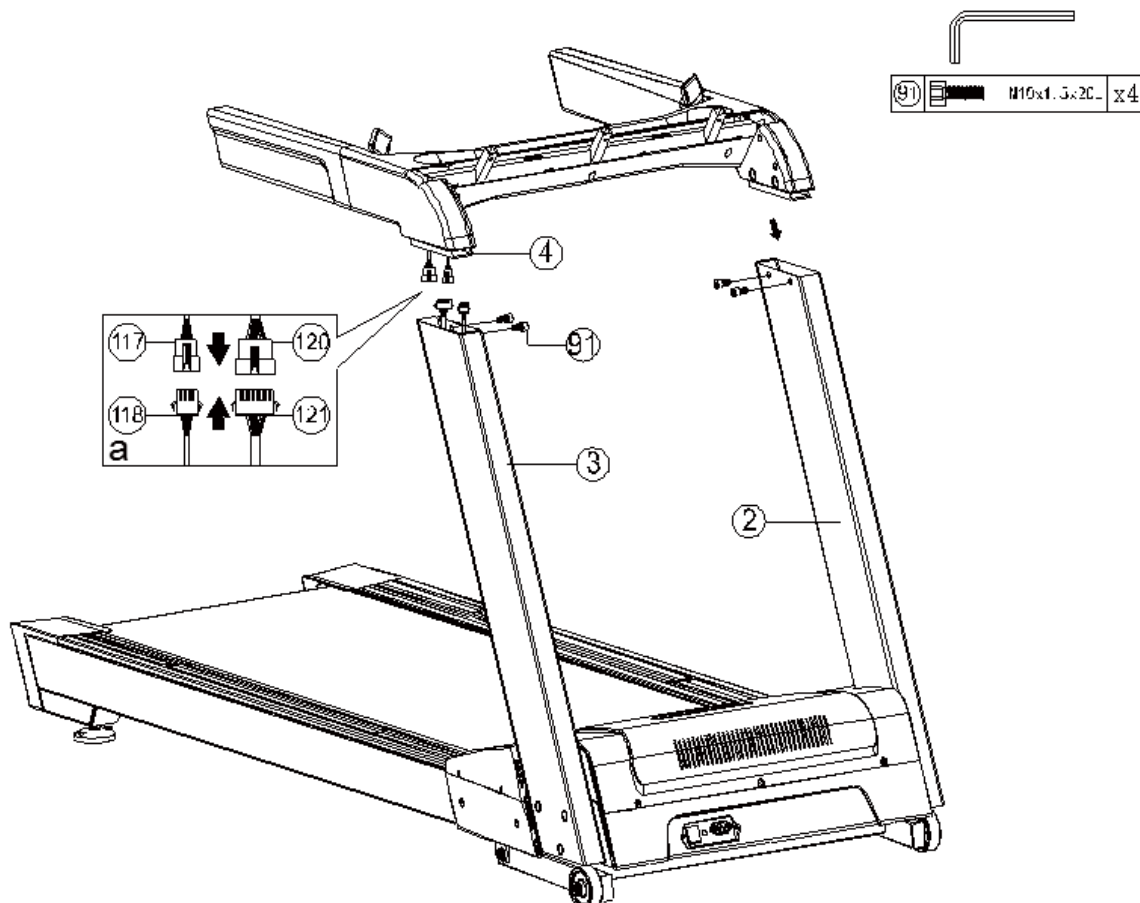


## Montaż

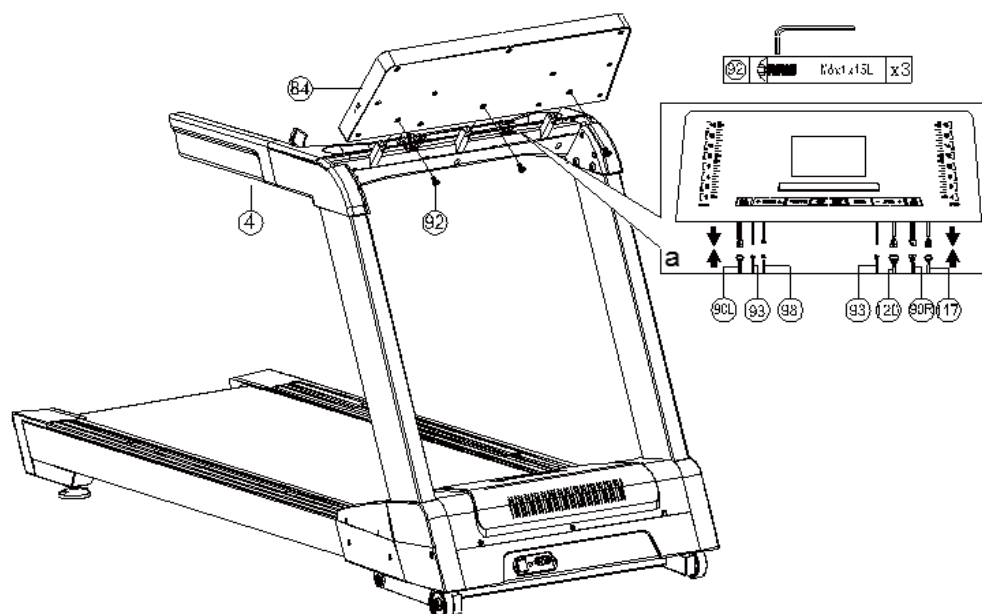
**Krok 1** Przed montażem prawej kolumny (3) połącz przewód (119) z przewodem (118) i przewód (122) z przewodem (121). Następnie przymocuj obie kolumny (3) i (2) do ramy głównej używając śrub imbusowych (10) jak pokazano na rysunku. Nie dokręcaj zbyt mocno śrub, aby ułatwić sobie montaż z następnymi krokami.



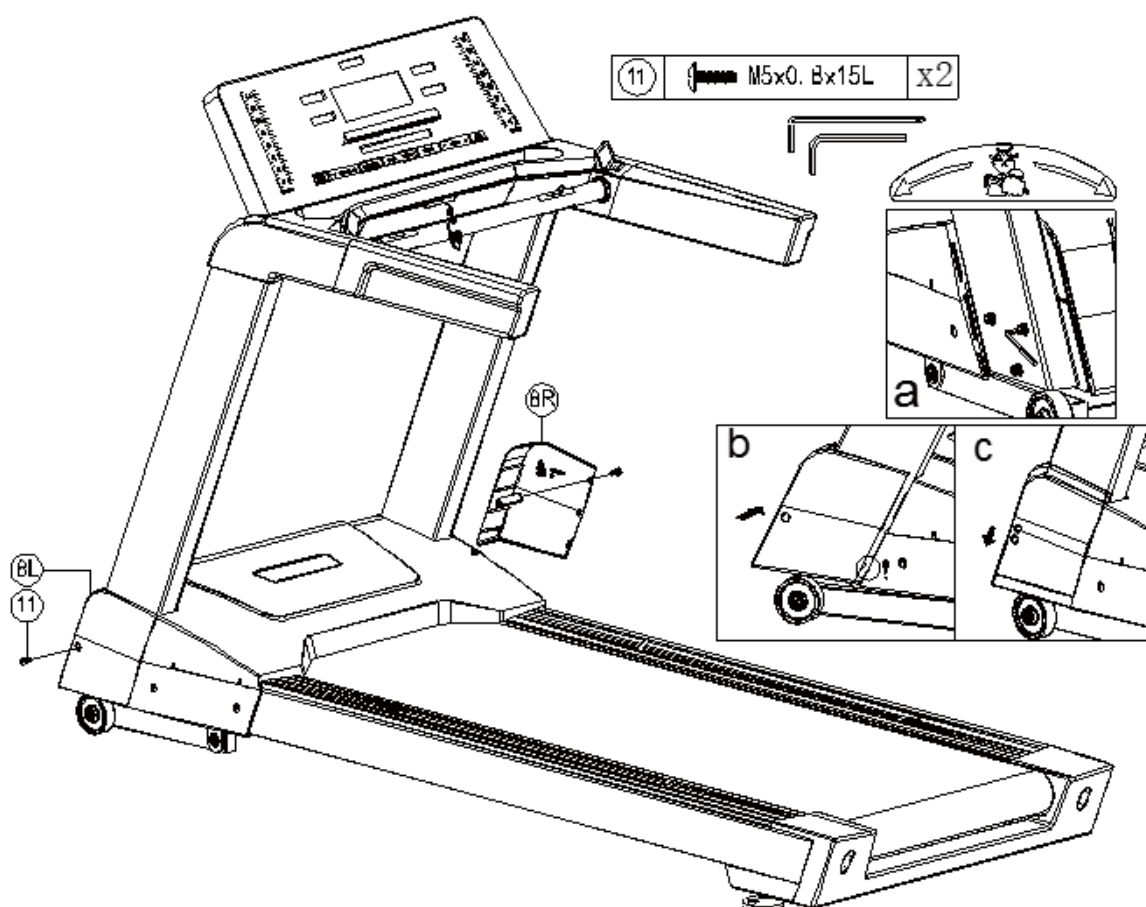
**Krok 2** Sugerujemy asystę drugiej osoby podczas wykonywania następujących kroków. Połącz przewody: przewód (118) z (117) oraz przewody (121) z (120) jak pokazano na powyższym rysunku. Teraz możesz zamocować uchwyty (4) na kolumnie bieżni. Upewnij się, że nie przytrzaśniesz przewodów między uchwytami i kolumną. Po osadzeniu uchwytów przekręć je śrubami (91). Możesz dokładnie dokręcić śruby 91).



**Krok 3** Sugerujemy asystę drugiej osoby podczas wykonywania następujących kroków. Połącz wszystkie przewody zgodnie z poniższym rysunkiem. Następnie umieć komputer (84) na 3 wspornikach i przekręć przy pomocy śrub imbusowych (92).



**Krok 4** Dokręć porządnie wszystkie śruby (10) z kroku 1, następnie nałóż boczne osłony kolumn, jak pokazano na rysunku „b”. Przesuń osłony w dół, aby znalazły się w docelowej pozycji pokazanej na rysunku „c”. Zabezpiecz osłony śrubami (11).

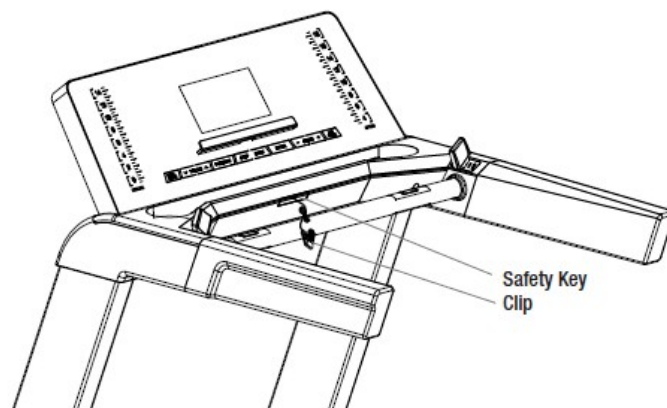


## Zasilanie

Przed przystąpieniem do ćwiczeń umieść wyłącznik w pozycji ON (znajduje się on z tyłu osłony silnika). Upewnij się, że przewód zasilający jest wpięty do gniazdka z zabezpieczeniem uziemiającym.

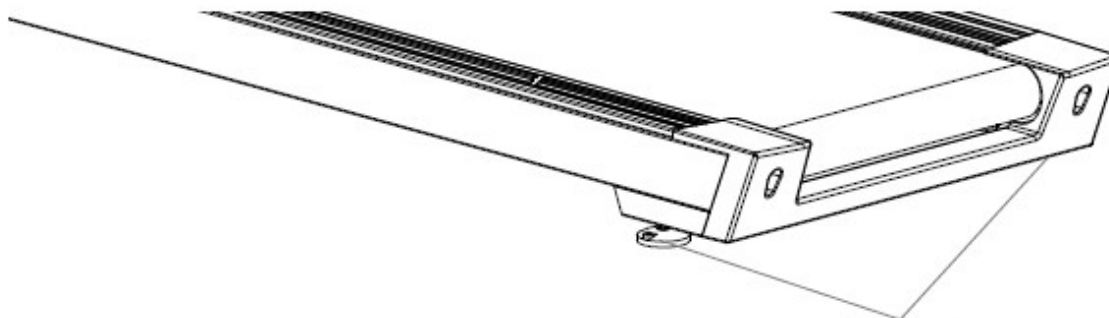
## Klucz bezpieczeństwa

Klucz bezpieczeństwa musi znajdować się w gnieździe podczas wykonywania ćwiczeń. Bez niego bieżnia pozostanie w trybie OFF. W razie wyciągnięcia klucza w trakcie ćwiczeń bieżnia zostanie automatycznie wyłączona.



## Poziomowanie bieżni

Bieżnia może zostać wypoziomowana wedle potrzeb przy użyciu stopki poziomujących, które znajdują się na spodniej tylnej części płyty bieżnej.

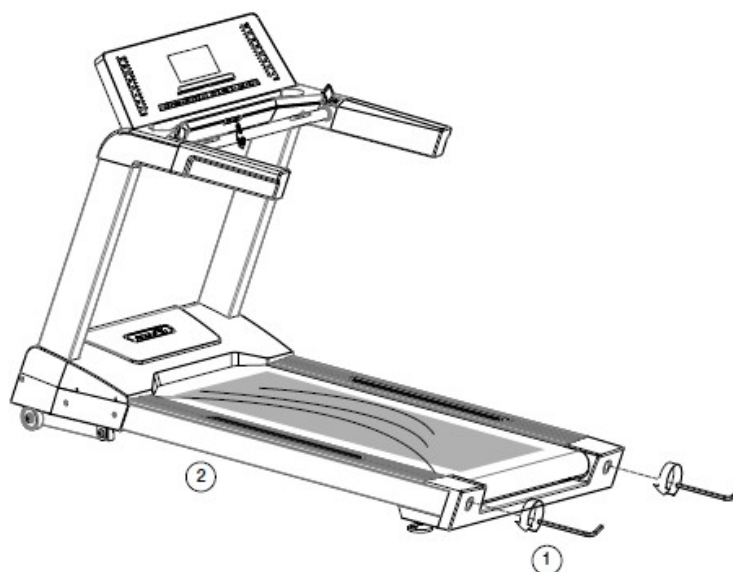


Stopki poziomujące

## Regulacja pasa bieżnego

Co jeden lub dwa miesiące należy sprawdzić poziom napięcia pasa bieżnego (nawet jeżeli urządzenie nie było używane) lub każdorazowo po zakończeniu 50-cio godzinnego cyklu użytkowania. Płyta bieżna pod parą musi być regularnie smarowana przy pomocy załączonego smaru. Przed przystąpieniem do smarowania upewnij się, że kabel zasilający jest odłączony od sieci, a śruby napinające znajdujące się po obu stronach rolki poluzowane.

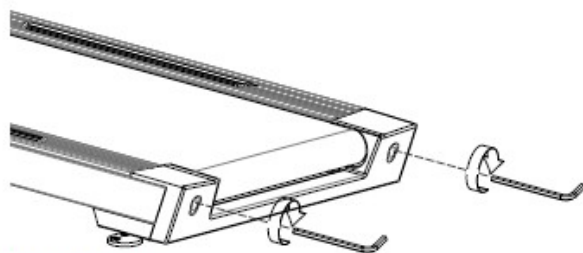
Po zakończeniu konserwacji dokręć śruby.



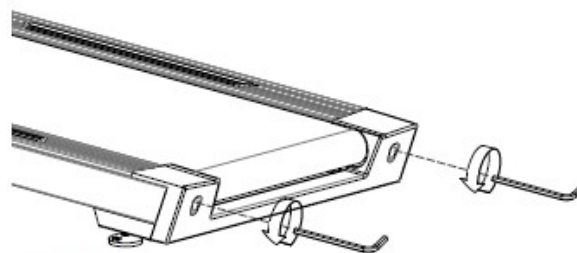
## Regulacja pasa

Podczas pierwszych dni użytkowania bieżni pas bieżni może poddać się lekkiemu rozciągnięciu, co skutkuje jego przesuwaniem się w prawą lub lewą stronę i pojawieniem się szumu w trakcie ćwiczeń. W celu jego regulacji postępuj zgodnie z następującymi krokami:

1. Włącz bieżnię i ustaw prędkość między 3 a 5 km/h.
2. Położenie pasa bieżnego reguluje się za pomocą dwóch śrub znajdujących się na końcu głównej ramy.
3. Jeżeli pas bieżny ucieka na lewą stronę należy dokręcić odrobinę śrubę lewą zgodnie ze wskazówkami zegara. W przypadku uciekania pasa bieżnego na prawą stronę, przekręcamy prawą śrubę zgodnie ze wskazówkami zegara.
4. W razie zbyt mocnego napięcia pasa bieżnego należy poluzować odpowiednio obie śruby przeciwnie do ruchu wskazówek zegara. Upewnij się, że pas bieżny nie jest zbyt napięty lub zbyt luźny (pofalowany).



Zwiększenie napięcia pasa



Zmniejszenie napięcia pasa

## Konserwacja

Części stalowe i plastikowe mogą być czyszczone przy użyciu delikatnych środków czyszczących. Upewnij się, że wszystkie części bieżni są suche przed jej użytkowaniem.

Sugerujemy kontrole wszystkich śrub i sworzni co 6 tygodni. Do ich dokręcenia używaj kluczy dołączonych do zestawu.

Urządzenie może być używane tylko w zamkniętych i suchych pomieszczeniach.

## Komputer

### Panel kontrolny

Za pomocą dotykowego panelu sterowania można poruszać się po menu i konfigurować ćwiczenia treningowe. Komputer podświetli się po włączeniu urządzenia. Na wyświetlaczu widoczne są przez cały czas pożądane ustawienia.

**Przycisk regulacji kąta nachylenia** – po naciśnięciu jednego z tych klawiszy komputer przejdzie bezpośrednio do poziomu nachylenia.

**Wskaźnik prędkości i kąta nachylenia** – w dowolnym panelu znajdują się przyciski regulacji prędkości i kąta nachylenia. Przy wyborze każdej z prezentowanych wartości odpowiedni wskaźnik zaczyna migać na ekranie komputera.

**Przycisk szybkiej regulacji prędkości** – po naciśnięciu jednego z tych klawiszy komputer przejdzie bezpośrednio do prędkości wskazanej na wciśniętym klawiszu.



## **Pierwsze użycie sprzętu**

Ustaw przełącznik on / off z tyłu osłony silnika bieżni do pozycji „I”. Następnie umieść klucz zabezpieczający w gnieździe z przodu komputera i przymocuj klips do ubrania. Podczas uruchamiania komputera wyświetli on aktualną wersję oprogramowania wraz z całkowitą odległością i czasem ćwiczeń. Teraz możesz skonfigurować swój profil użytkownika, wprowadzając dane osobowe: płeć, wiek, wzrost i waga. Ustawienia te służą do obliczania maksymalnego tętna potrzebnego do programów kontrolowanych tętnem i do badania tkanki tłuszczowej.

1. Najpierw ustaw płeć, naciskając przyciski nachylenia lub prędkości. Potwierdź, naciskając klawisz ENTER.
2. Ustaw swój wiek, naciskając przycisk nachylenia lub prędkości. Potwierdź, naciskając klawisz ENTER.
3. Ustaw wzrost, naciskając przycisk nachylenia lub prędkości. Potwierdź, naciskając klawisz ENTER.
4. Ustaw swoją wagę, naciskając przycisk nachylenia lub prędkości. Potwierdź, naciskając klawisz ENTER.

Jesteś teraz gotowy do rozpoczęcia treningu.

## **Standby**

Po pięciu minutach bezczynności komputer przejdzie automatycznie w tryb gotowości. Wyciągnij, a następnie włóż klucz bezpieczeństwa, aby obudzić komputer w tryb czuwania.

## **Wstrzymaj lub przerwij sesję treningowa**

Podczas sesji treningowej można wstrzymać sesję, naciskając przycisk STOP na panelu sterowania. Aby wznowić trening, naciśnij klawisz START, aby wyłączyć trening, ponownie naciśnij przycisk STOP.

## **Cool Down**

Naciskając Cool Down można przejść bezpośrednio do programu uspokajania organizmu. Prędkość będzie stopniowo spadać przez 2 do 3 minut do całkowitego zatrzymania urządzenia.

## **Oświetlenie LED**

Urządzenie posiada wbudowane paski LED, znajdujące się po obu stronach taśm antypoślizgowych. Możesz ustawić oświetlenie w kilku wariantach kolorystycznych i programach. Skonfiguruj światła, naciskając przycisk LED w menu głównym lub przejdź do tej opcji za pomocą klawiszy nachylenia lub prędkości. Prowadnice LED mogą być konfigurowane w trzech różnych trybach lub mogą być całkowicie wyłączone:

**Tryb biegania:** diody LED zmieniają kolor zgodnie z wybraną prędkością 0-6 km/u – żółty, 6,1-12 km/u – zielony, >12 km/u – czerwony.

**Tryb neutralny:** diody LED pozostają w neutralnym białym kolorze.

**Tryb multicolor:** wybierz swój preferowany kolor: czerwony, niebieski, zielony, pomarańczowy, różowy lub fioletowy.

**OFF:** światła zostaną wyłączone.

Podczas sesji treningowej tryby LED można przełączyć, naciskając klawisz LED.

## **PROGRAMY**

### 1. Manualny

Za pomocą programu ręcznego można ustawić preferowaną prędkość i poziom nachylenia podczas całego treningu. Naciśnij klawisz programu lub użyj klawiszy nachylenia lub prędkości, aby przejść do programu manual. Potwierdź, naciskając klawisz ENTER. Możesz ustawić czas, dystans lub spalone kalorie, jako jedną z wartości docelowych. Możesz też uruchomić bezpośrednio urządzenie, naciskając przycisk START.

- a) Wybierz czas, odległość lub spalone kalorie, aby ustawić jako jedną wartość docelową, naciskając klawisz ENTER.
- b) Ustaw wybraną wartość docelową, naciskając przyciski nachylenia lub prędkości. Potwierdź naciskając klawisz ENTER.

Trening rozpocznie się przy najniższym nachyleniu i prędkości. Podczas sesji treningowej prędkość i nachylenie można zmienić za pomocą klawiszy nachylenia lub prędkości lub za pomocą joysticków w poręczy. Sesja treningowa kończy się, gdy osiągnięta zostanie ustawiona wartość docelowa. Komputer automatycznie przejdzie do programu uspokajania organizmu. Naciśnij STOP, jeśli chcesz anulować program uspokajania organizmu.

## 2. Low Speed- program niskiej prędkości

Dzięki temu programowi można przestawić wskaźnik przebytego dystansu z KM na M (program przeznaczony dla osób starszych, najwyższa prędkość w tym programie wynosi 4km/h). Naciśnij przycisk Program, lub użyj przycisków prędkości/ kąta nachylenia aby przejść w tryb MANUAL. Naciśnij Enter aby zatwierdzić.

- a) Wybierz docelową wartość tj czas, dystans lub spalone kalorie i zatwierdź naciskając Enter.
- b) Ustal wybrany parametr na pożądanej wartości używając przycisków prędkości/ kąta nachylenia, naciśnij Start aby zatwierdzić, bieżnia rozpocznie wówczas trening a dystans będzie wyświetlany w przebytych metrach.

Trening rozpocznie się z najniższą dostępną prędkością i zerowym kątem nachylenia. Podczas sesji treningowej prędkość i kąt nachylenia może być zmieniany zgodnie z potrzebami, aby tego dokonać użyj przycisków speed/ incline na panelu bieżni lub poprzez joysticki znajdujące się w uchwytach bieżni. Trening zakończy się automatycznie po osiągnięciu zadanej wartości.

3. Urządzenie posiada 20 programów treningowych. Prędkość i nachylenie zostaną automatycznie dostosowane do wybranego programu. Na następnej stronie znajduje się przegląd profili prędkości i nachylenia wszystkich 20 programów. Dzięki programowi treningowemu możesz ustawić docelowy czas w ustalonej odległości i spróbować zakończyć w tym czasie. Komputer stale aktualizuje szacowany czas zakończenia treningu w zależności od aktualnej prędkości. Naciśnij klawisz programu i użyj klawiszy nachylenia lub prędkości, aby wybrać PROGRAM. Potwierdź, naciskając klawisz START.
  - a) Wybierz jeden z 20 dostępnych programów, naciskając przyciski nachylenia lub prędkości. Potwierdź, przyciskając klawisz ENTER.
  - b) Wybierz pomiędzy czasem, odległością a spalonymi kaloriami, aby ustawić je jako jedną z wartości docelowych, naciskając klawisz ENTER.
  - c) Ustaw wybraną wartość docelową, naciskając przyciski nachylenia lub prędkości. Potwierdź, naciskając klawisz ENTER.

Podczas sesji treningowej prędkość i nachylenie bieżącego segmentu można zmienić za pomocą klawiszy nachylenia lub prędkości lub za pomocą joysticków w poręczy. Trening zostaje zakończony po osiągnięciu docelowych wartości. Komputer automatycznie przejdzie do programu uspokajania organizmu. Naciśnij STOP, jeśli chcesz anulować program chłodzenia.

## 4. Program użytkownika

Jesteś w stanie stworzyć i zapisać 4 (U1 – U4) programy. Każdy program jest podzielony na 16 segmentów. Dla każdego segmentu można ustawić poziom prędkości i nachylenia. Wybierz program USER w menu głównym, naciskając przyciski nachylenia lub prędkości. Potwierdź, naciskając klawisz ENTER.

Tworzenie nowego programu:

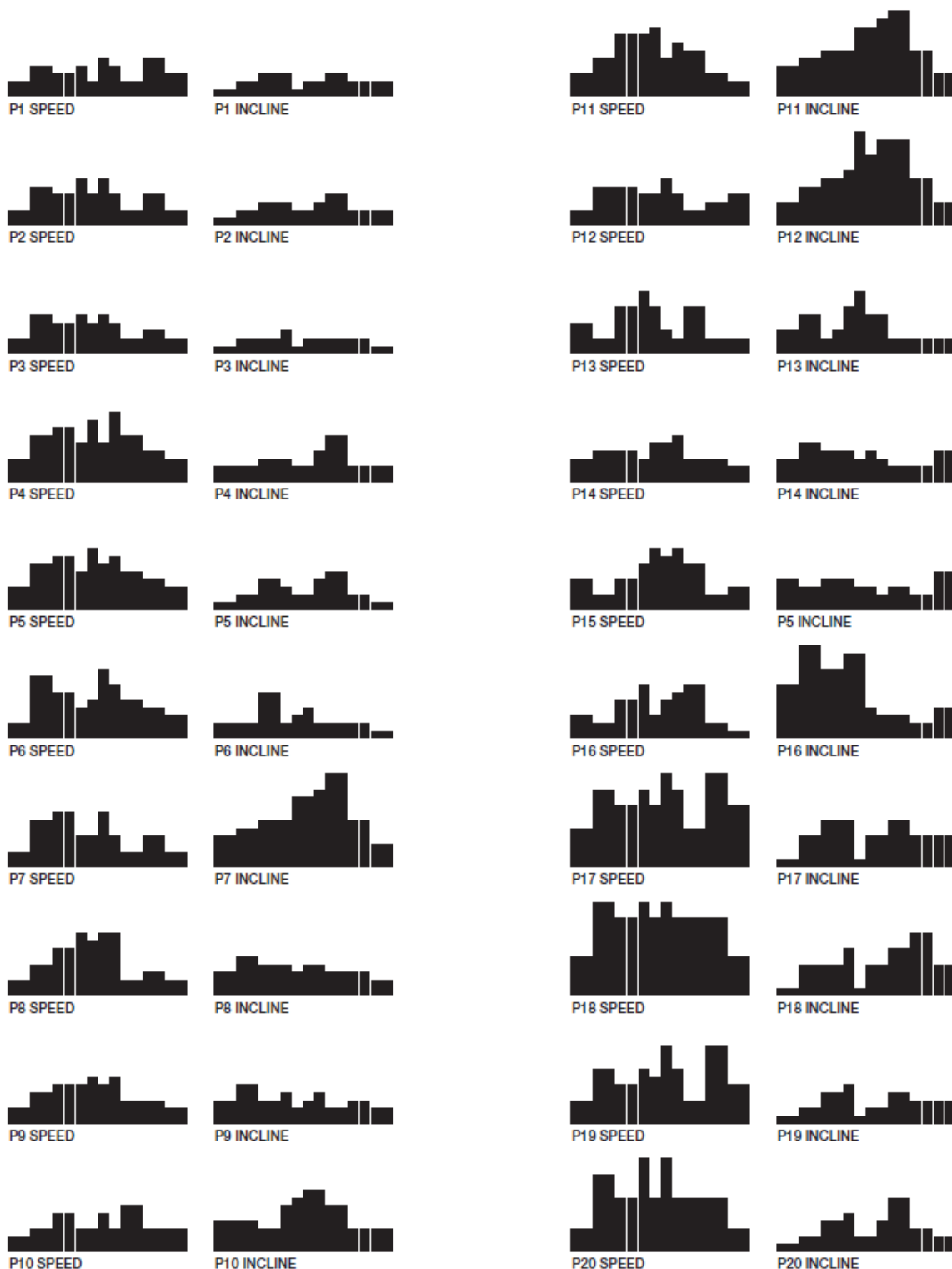
- a) Wybierz jeden z 4 programów użytkownika, aby edytować wartości, naciskając klawisze nachylenia lub prędkości. Potwierdź, naciskając klawisz ENTER.
- b) Ustaw żądany czas trwania treningu, naciskając przyciski nachylenia lub prędkości. Potwierdź, naciskając klawisz ENTER.
- c) Teraz możesz ustawić prędkość i poziom nachylenia wszystkich segmentów. Wybrany segment zacznie migać, a okno prędkości pokaże SPEED. Ustaw żadaną prędkość dla tego segmentu, naciskając przyciski prędkości. Potwierdź i przejdź do następnego segmentu, naciskając ENTER. Powtórz ten krok dla wszystkich segmentów.

- d) Po ustawieniu prędkości dla wszystkich segmentów, wyświetlacz ponownie zacznie migać w pierwszym segmencie. Dolne okienko M pokaże INCLINE, wówczas będzie można ustawić poziom nachylenia. Potwierdź, naciskając klawisz ENTER.
- e) Po ustawieniu wszystkich segmentów, naciśnij START, aby rozpocząć sesję treningową. Program zostanie zapisany automatycznie.

Wybór wcześniej zapisanego programu:

1. Wybierz żądany program użytkownika, naciskając przyciski nachylenia lub prędkości.
2. Naciśnij START, aby uruchomić program.

Podczas sesji treningowej prędkość i nachylenie bieżącego odcinka można zmienić za pomocą klawiszy nachylenia lub prędkości lub za pomocą joysticków w poręczy. Sesja treningowa kończy się, gdy upłynie ustawiony czas. Komputer automatycznie przejdzie do programu uspokajania. Naciśnij STOP, jeśli chcesz anulować ten program.



## **HRC – pożądaný poziom THR**

Dzięki programowi HRC i THR możesz ćwiczyć w oparciu o realne wartości własnego tętna. Komputer bieżni automatycznie i stopniowo zmienia nachylenie i prędkość, aby utrzymać ustawione tętno. Tętno można ustawić na 60% lub 80% obliczonego tętna maksymalnego (HRC). Możesz także ustawić własne tętno docelowe (THR). Dzięki programowi treningowemu możesz ustawić docelowy czas w ustalonej odległości i spróbować zakończyć w tym czasie. Komputer stale aktualizuje szacowany czas zakończenia treningu w zależności od aktualnej prędkości. Naciśnij klawisz programu i użyj klawiszy nachylenia lub prędkości, aby wybrać program HRC. Potwierdź, naciskając klawisz ENTER.

1. 60% maksymalnego tętna – spalanie tłuszczu 2. 80% - poprawia wytrzymałość 3. THR – wybierz swój docelowy poziom pulsu

Trening przy 60% lub 80% maksymalnego tętna:

1. Wybierz „HRC 60 PCT” lub „HRC 80 PCT”, naciskając przycisk nachylenia lub prędkości. Potwierdź, naciskając przycisk ENTER.
2. Ustaw żądany czas trwania treningu, naciskając przyciski nachylenia lub prędkości. Potwierdź, naciskając przycisk ENTER.
3. Komputer pokazuje teraz obliczone docelowe tętno, naciśnij START, aby rozpocząć sesję treningową.

Target heart rate:

1. Wybierz „THR 133”, naciskając przyciski nachylenia lub prędkości. Potwierdź, naciskając klawisz ENTER.
2. Ustaw żądany czas trwania treningu, naciskając przyciski nachylenia lub prędkości. Potwierdź, naciskając klawisz ENTER.
3. Ustaw żadaną docelową wartość tętna (domyślnie 133 BPM), naciskając przyciski nachylenia lub prędkości. Potwierdź, naciskając klawisz ENTER.
4. Naciśnij START, aby rozpocząć sesję treningową.

Tętno można zmierzyć przytrzymując czujnik tętna podczas sesji treningowej. Komputer obliczy maksymalne tętno zgodnie z ustawieniami wprowadzonymi w profilu użytkownika. Trening skończy się, gdy upłynie ustawiony czas. Komputer automatycznie przejdzie do programu uspakajania. Naciśnij STOP, jeśli chcesz anulować ten program.

### **BODY FAT TEST**

Dzięki testowi tkanki tłuszczowej możesz zmierzyć jej procent. Naciśnij klawisz programu i użyj klawiszy nachylenia lub prędkości, aby wybrać program FAT.

1. Naciśnij klawisz ENTER, aby rozpocząć test tkanki tłuszczowej. Połóż obie dłonie na czujnikach pulsu. Komputer rozpocznie pomiar.
2. Po kilku sekundach procent tłuszczu pojawi się w oknie pulsu, a wynik będzie w dolnym oknie M:

<19: niedowaga, 12-25: normalna waga, 26-39: nadwaga, 30>: Otyłość

### **TRENING**

Dzięki programowi treningowemu możesz ustawić docelowy czas w ustalonej odległości i spróbować zakończyć trening w tym czasie. Komputer stale aktualizuje szacowany czas zakończenia treningu w zależności od aktualnej prędkości. Naciśnij klawisz programu i użyj klawiszy nachylenia i prędkości, aby wybrać program TRENING.

Potwierdź, naciskając przycisk ENTER: 1. Ustaw czas docelowy, naciskając przyciski nachylenia lub prędkości. Naciśnij ENTER, 2. Ustaw żadaną odległość, naciskając przyciski nachylenia lub prędkości. Naciśnij ENTER, 3. Naciśnij START, aby rozpocząć sesję treningową.

Podczas treningu okno LED pokaże bieżące tempo w minutach / kilometrach (M / L). I pokazuje oczekiwany czas zakończenia treningu obliczony na podstawie aktualnej prędkości i tempa. Okno czasu na górze pokaże czas, który upłynął. Okno odległości pokaże pozostałą odległość. Podczas sesji treningowej prędkość i nachylenie można zmienić za pomocą klawiszy nachylenia lub prędkości lub za pomocą joysticków w poręczy. Sesja treningowa kończy się, gdy osiągnięta zostanie ustawiona odległość. Komputer pokaże teraz Twój wynik: lepsze niż tempo docelowe, osiągnął tempo docelowe lub wolniej niż tempo docelowe.

## Czyszczenie

Regularne czyszczenie pasa bieżnego zapewnia długą żywotność produktu.

**Uwaga: Bieżnia musi być wyłączona, aby uniknąć porażenia prądem.**

Po każdym treningu: Wytrzyj konsolę i inne powierzchnie czystą, miękką i wilgotną szmatką, aby usunąć pozostałości potu.

**Uwaga: Nie używaj silnych środków czyszczących ani rozpuszczalników. Aby uniknąć uszkodzenia komputera, trzymaj z dala wszelkie płyny. Nie wystawiaj komputera na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.**

Aby ułatwić czyszczenie, zaleca się użycie maty do bieżni. Buty mogą pozostawiać brud na pasie bieżnym, który może trafiać pod bieżnię. Raz w tygodniu wyczyść matę pod bieżnią.

## Smarowanie

Bieżnia jest fabrycznie nasmarowana. Zaleca się jednak regularne sprawdzanie smarowania bieżni, aby zapewnić optymalną pracę urządzenia. Zazwyczaj nie jest konieczne smarowanie bieżni w pierwszym roku lub pierwszych 500 godzinach pracy.

Co 3 miesiące unieś bok pasa bieżni i nanieś smar na jego wewnętrzną stronę tak głęboko jak się da. Smarowanie nie jest konieczne jeśli pod pasem bieżnym widnieją ślady smaru.

Używaj tylko bezolejowego smaru silikonowego. Przed uruchomieniem maszyny odczekaj 1 minutę, aż smar się rozleje.

## Dane Techniczne:

Wymiary bieżni: 840 x 1366 x 2160 mm

Maksymalna waga użytkownika: 180 kg

Waga netto: 145 kg

Waga brutto: 163 kg

Pas bieżny: 56 x 157 kg

**Dostępne z aplikacją**

Kinomap

iConsole+ Training



## SAFETY PRECAUTIONS

1. Read this manual carefully before first using and retain it for future reference.
2. Observe all warnings and precautions including assembly steps. Use it only for intended purpose.
3. Assemble and use it only according to this manual to assure your safety. Inform all other users about safe usage.
4. Keep it away from children and pets. Don't let children unattended near this device. Only an adult person may assemble and use it.
5. Ask your physician for advice before starting any exercise program. It is especially necessary if you suffer from some health problems or if you take some medication that could affect your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
6. Observe body signals. If you feel some problems (pain, tightness in chest, irregular heartbeat, breathing shortness, dizziness or nausea), stop immediately, improper exercising can result in serious health problems or in an injury.
7. Put it only on a flat, dry and clean surface and keep a safety clearance of at least 0.6 m from other objects for higher safety. Use a protective cover to protect carpet or floor.
8. Wear adequate sports clothes and sports shoes. Avoid too loose clothes.
9. Don't use it outdoors.
10. Check this device for damage or wearing before each using. Regularly check all bolts and nuts. They should be well tightened, Re-tighten, if necessary. Never use damaged or worn device to assure your safety.
11. If some sharp edges occur, stop using.
12. If you hear some unusual noises coming from this device, stop using.
13. No adjustable part should protrude and obstruct user movements. Only one person may use it at time.
14. Braking is independent of the speed.
15. It is not intended for therapeutic purpose.
16. Pay attention while lifting or transporting it to avoid back injury. Use only proper lifting techniques or ask some other person for help.
17. Don't do any improper modification of this product. If necessary, contact authorized service.
18. Recommended temperature during use: 15-25 °C.
19. **Max user weight:** 180 kgs
20. **Category:** The equipment has been tested and certified according EN ISO 20957-1 under class SB. It is not suitable for therapeutic use.

**Spare parts list**

Part no	Description	Qty
1	Main frame	1
2	Left handlebar post	1
3	Right handlebar post	1
4	Handlebar set	1
5	Front handling tube	1
6	Stabilizer	1
7	Computer supporting tube(2)	3
8L	Lower cover for handlebar post(left)	1
8R	Lower cover for handlebar post(right)	1
9L	Side cover for motor(left)	1
9R	Side cover for motor(right)	1
10	Allen screw M10*1.5*65L	6
11	Cross bolt M5*0.8*15L	7
12	CSK inner hexagon screw M8*1.25*35L	8
13	Running deck plate	1
14	Diffuser	2
15	Led strip	2
16	Led strip cable	2
17	Running belt	1
18	Running board plate(2)	2
19	Running board plate(3)	2
20	Running board plate	2
21	Running board	2
22	Running board grip	2
23	Cross screw ST4.2*15L	62
24	Metal clip	8
25	Buffer(4)	2
26	Buffer(3)	2
27	Flat washer D16*D8.5*1.2T	6
28	Nylon nut M8*1.25*8T	6

Part no	Description	Qty
71	Nylon washer D21*D37*3T	4
72	Flat washer D25xD8.5x2T	4
73	Buffer	2
74	Upper fixing plate for handle pulse	2
75	Allen bolt M8*1.25*45L	2
76	Allen bolt M8*1.25*40L	1
77	Handle pulse sensor	4
78	Lower fixing plate for handle pulse	2
79	Screw ST4x1.41x15L	2
80	Handle grip	1
81	Bolt M5*0.8*10L	9
82	Lower computer cover	1
83	AI frame outside the computer	1
84	Computer	1
85L	Left Rapid shift Paddle	1
86R	Right Rapid shift Paddle	1
86L	Sticker under left Rapid Shift Paddle	1
86R	Sticker under right Rapid Shift Paddle	1
87	Screw ST4*1.41*12L	6
88	Rapid shift paddle base	2
89	Tablet holder	1
90L	Lower cable of left Rapid Shift Paddle	1
90R	Lower cable of right Rapid Shift Paddle	1
91	Allen screw M10*1.5*20L	4
92	Allen bolt M6*1*15L	7
93	Handle pulse cable	2
94	Buffer(2)	2
95	Emergency stop pin	1
96	Safety key	1
97	Safety clip	1

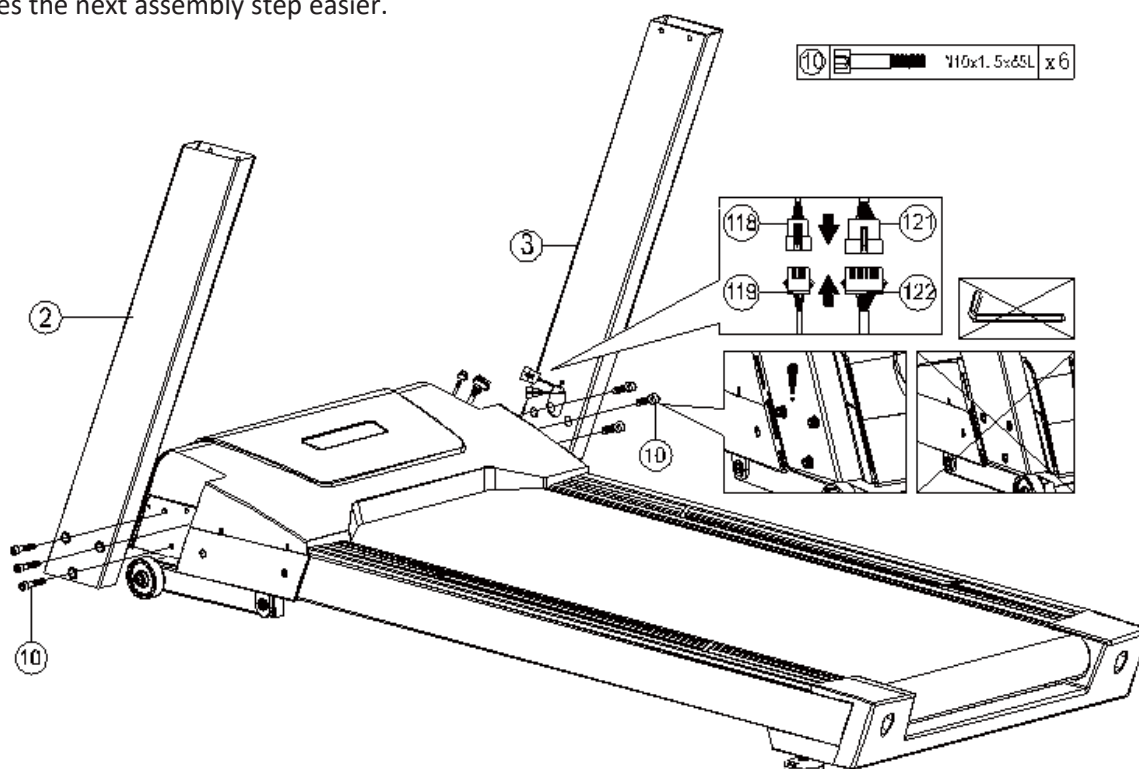
29	Allen bolt M8*1.25*20L	8
30	Rear roller set	1
31	Allen screw M10*1.5*80L	3
32	Rear cover	1
33	Buffer(1)	2
34	Adjusting feet	2
35	Front roller set	1
36	Allen screw M10*1.5*45L,	1
37	Multi-groove belt	1
38	Motor AC3.0HP	1
39	Nylon nut M10*1.5*10T	6
40	Flat washer D20*D11*2T	12
41	Allen screw M10*1.5*30L	4
42	Insulating sleeve(1)	5
43	Flat washer D28*D14*2T	4
44	Buffer	4
45	Fixing plate	3
46	Ajustable round wheel	2
47	Fixing plate for motor cover	7
48	Cable tie base	2
49	Cross screw ST4*1.41*15L	2
50	Hex bolt M8*1.25*60L	1
51	Upper motor cover	1
52	AL badage	1
53	Socket	1
54	Cross screw ST2.9x9.5L	10
55	Power supply board	1
56	Switching mode power supplier	1
57	Buffer	2
58	Overcurrent protector	1
59	Flat washer D12*D5.2*0.8T	2
60	Nylon nut M5*0.8*5T	2
61	Lower motor cover	1
62	Allen screw M10*1.5*50L	1

98	Cable for emergency stop function	1
99	Protecting plate	2
100	Inner case of safety key	2
101	Screw ST4.2*25L	7
102	Safety key board	1
103	Upper cover for handling tube	1
104	Lower cover for handling tube	1
105L	Side cover for handling tube(left)	1
105R	Side cover for handling tube(right)	1
106L	Inner side cover for handling tube(left)	1
106R	Inner side cover for handling tube(right)	1
107L	Left handlebar grips	1
107R	Right handlebar grips	1
108	Bolt M5*0.8*15L	4
109	Flat washer D15*D5.2*1.0T	4
110	Grounding cable	1
111	Grounding cable(2)	1
112	Live wire 1	1
113	Live wire 2	2
114	Neutral wire 1	1
115	Neutral wire 2	2
116	Magneic loop	1
117	Upper LED strip cable	1
118	Middle LED strip cable	1
119	Lower LED strip cable	1
120	Upper computer cable	1
121	Middle computer cable	1
122	Lower computer cable	1
123	Inverter	1
124	Filter	1
125	Inductance	1
126	Power cable	1
127	Controller board for LED	1
128	PC spacer	4

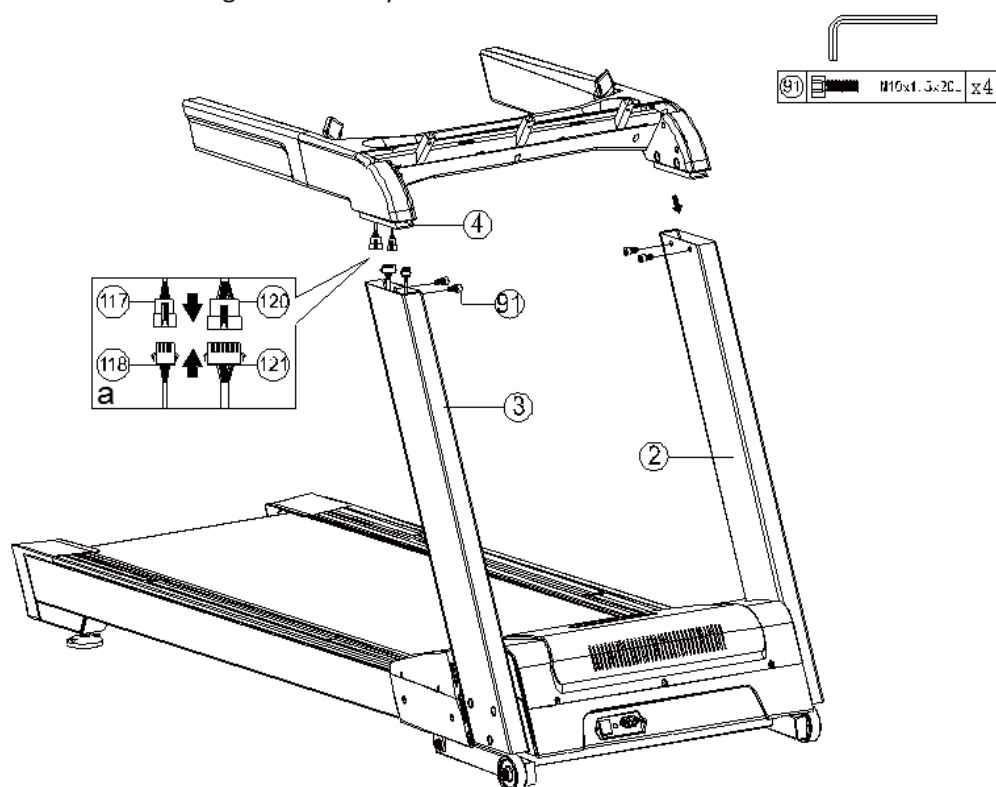


## Assembly instruction

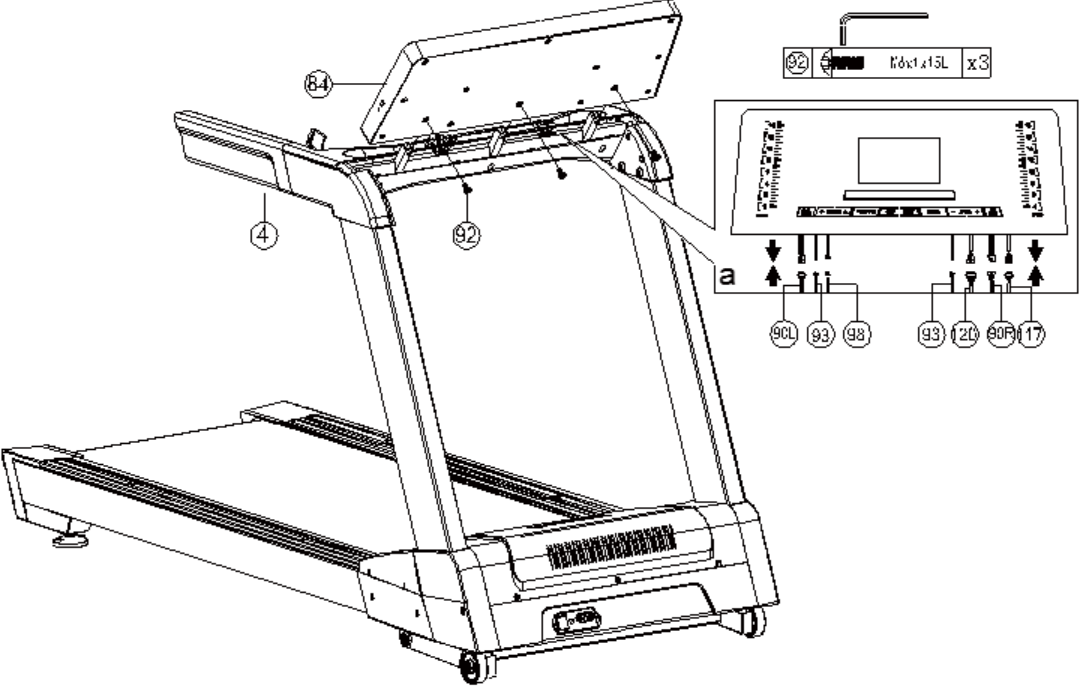
**Step 1** Before assembling the right computer post (3) you need to connect the electronic cables, connect cable (119) with cable (118) and cable (122) with cable (121). Then assemble both computer post (3) and (2) to the main frame by fastening Allen bolts (10) as displayed below. Do not tighten these bolts fully this makes the next assembly step easier.



**Step 2** We recommend to execute this assembly step with two persons. This is due to safety and damaging of the product. First connect the electric cables: Cable (118) with cable (117) and cable (121) with cable (120) as displayed in figure a below. Now you are ready to place the handlebar set (4) onto the computer posts. Please make sure the electric cable will not get stuck between the handlebar set and the right computer post. When the handlebar set is placed it can be assembled by fastening bolts (91). These bolts can be tightened firmly.



**Step 3** We recommend to execute this assembly step with two persons. This is due to safety and damaging of the product. First connect all the cables from the computer with the cables out of the handlebar set as Fig a shown. Then insert the computer(84) onto the 3 tubes from the handlebar set and then fix by Allen bolt (92).



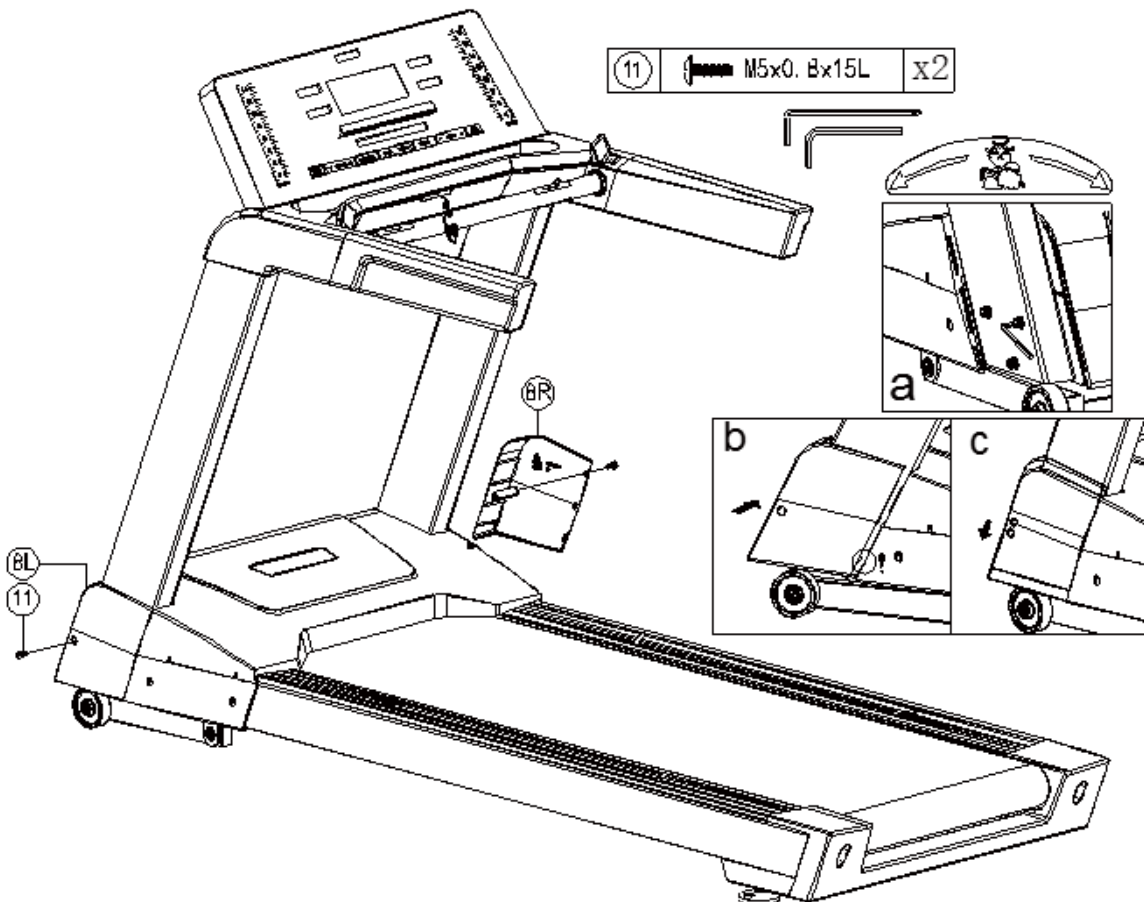
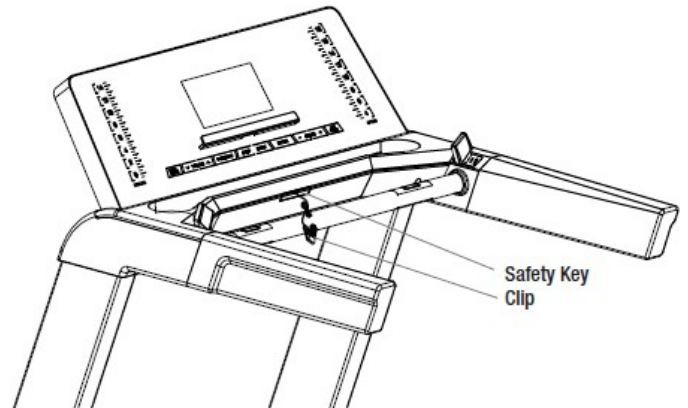
**Step 4** In this final step of assembly the computer post cover can be fitted to the treadmill. First finally tighten all the bolts (10) from the step 1 firmly as Fig a shown. Then place the computer post cover against the lower computer post as illustrated in figure b. Then slide the cover downwards as shown in figure c. Finally secure the cover into place by fastening screw (11).

### Power Supply

Before you start exercising, you must turn on the treadmill. Make sure the power cord is plugged in and the on / off switch is switched to "1". The on / off switch is located at the back of the motor cover. For your own safety it is important that the power cord is plugged into a grounded outlet!

### Safety Key

The safety key must be connected to the holder on the console. Without this safety key the treadmill cannot be turned on. When the safety key is removed during your exercise, the treadmill will immediately shutdown. You will be advised for safety reasons to always wear the safety key during exercise. The safety key can be clipped on your clothes.



## **Levelling the treadmill**

You are able to level the treadmill by turning the two adjustment feet located at the front of the treadmill.

## **Maintaining the sliding surface**

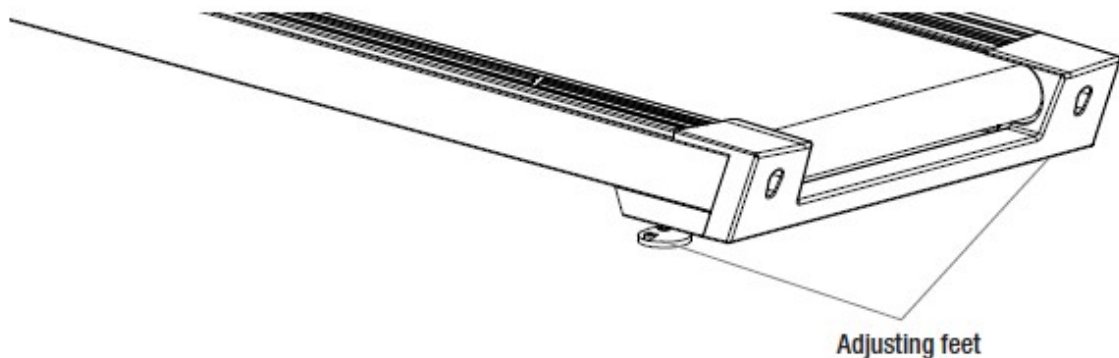
Every 1 or 2 months (even if the treadmill is not in use) or every 50 hours of use, the sliding surface under the running deck needs to be lubricated with the included silicone lubricant. Make sure that the power is disconnected and loosen the adjusting bolts of the rear roller. Lubricate the surface, distribute the silicone lubricant evenly. When you are finished fastening the adjustment bolts of the rear roller.

Center the treadmill again as described below.

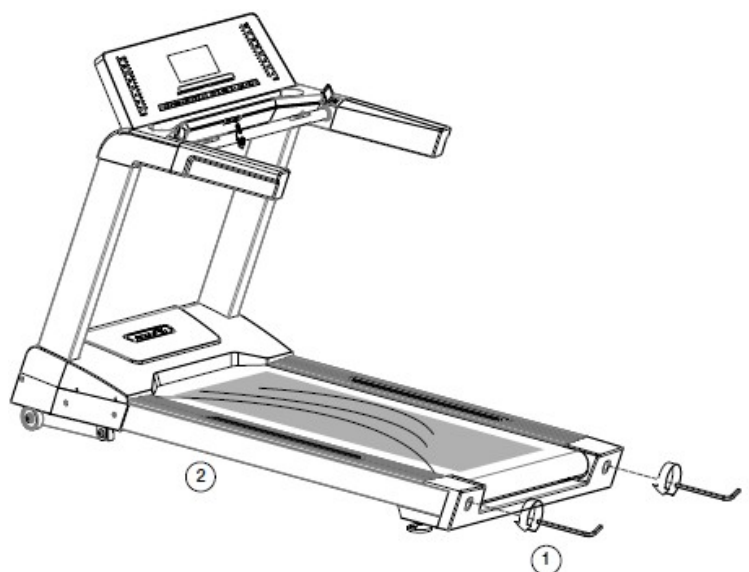
## **Centering the belt**

Within the first weeks of using the treadmill, it is possible that you need to centre the belt. For example this can happen when applying more pressure to the left foot over your right:

1. Make sure the treadmills are running with a speed between 3 and 5 KPH.
2. At the back of the frame there are two adjustment bolts.



3. These bolts allow you to adjust the rear roller. When the treadmill is running to the left, you need to turn the left adjusting bolt clockwise and the right adjustment bolt counter clockwise.
4. In the event that the treadmill is right, you have to turn the left adjustment bolt counter-clockwise and the right adjustment screw clockwise. Make sure the belt stays well tensioned and is not waving.



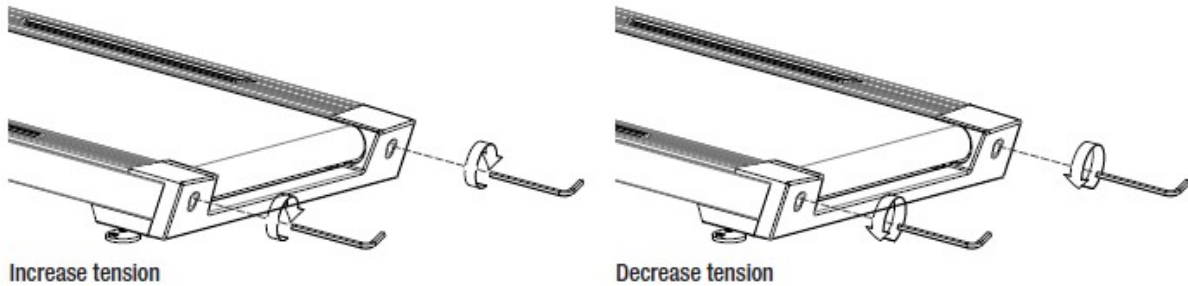
## Maintenance

The metal and plastic parts of the product can be cleaned by using standard cleaning products. However, make sure that all parts are completely dry before they are used again.

We advise to fasten nuts and bolts, check and fasten pivot points once every six weeks. For fastening use the tool supplied with the product.

To prevent unnecessary wear, the product can only be used indoors and in a dry environment.

## Computer



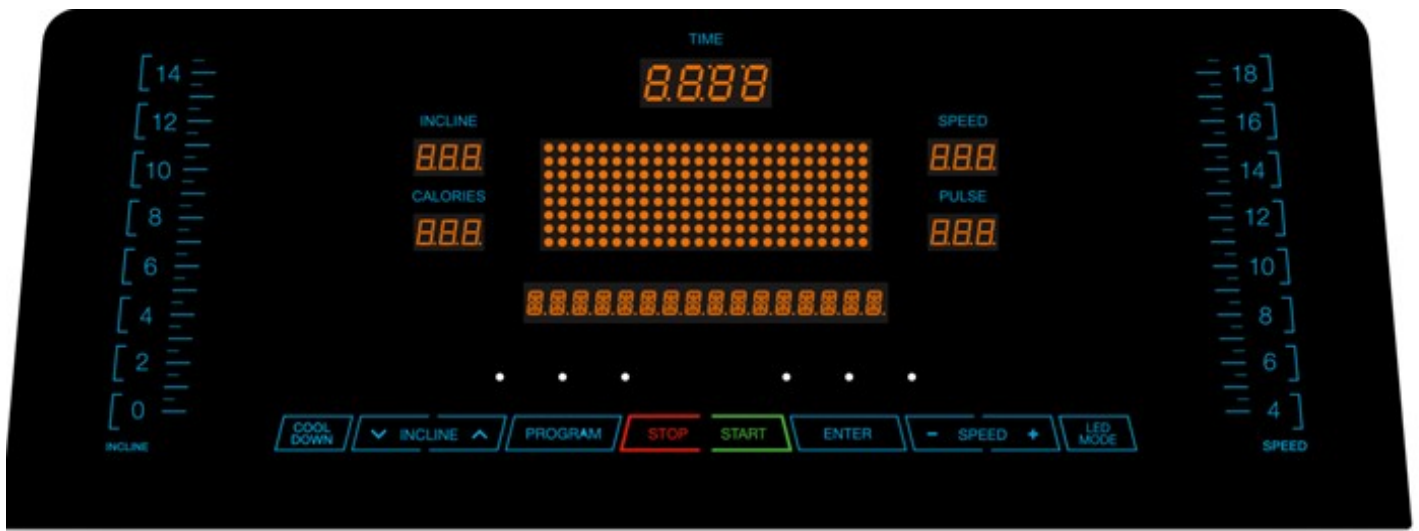
Control panel

You can use the touch control panel to navigate through the menus and setup training exercises. The control panel of this item will light up after you turn the treadmill on. The control panel lights will also give you an indication of your current speed and incline level.

**Quick keys incline** - By pressing one of these keys the computer will go directly to the incline level indicated on the pressed key.

**Indication of speed and incline level** - Next to the quick keys there are light bars indicating the speed and incline level. With a blink an eye you are able to see your current speed and incline level.

**Quick key speed** - By pressing one of these keys the computer will go directly to the speed indicated on the pressed key.



**COOL DOWN** – press this key to activate the cool down program

**INCLINE** – use these keys to navigate through the menu or use them to set training values. Press these keys during a training session to increase or decrease the current incline level

**PROGRAM** – press this key to directly go to the program section within the menu

**START** – start or resume the training session

**STOP** – stop or pause the training session. Press and hold for two seconds to reset the treadmill computer

**ENTER** – press to confirm a training value- menu item or start a program

**SPEED** – use these keys to navigate through the menu or use them to set training values. Press these keys during a training session to increase or decrease the current speed.

**LED MODE** – use the key in the main menu to go to the LED running guides settings. During a training session this key can be used to toggle between LED modes.

**Rapid shift paddles** - With the Rapid Shift Paddle located at both sides of the handle rail you are able to easily change the speed and incline level. With the left Rapid Shift Paddle you can set the incline level and with the right Rapid Shift Paddle you can set the speed. Pull the Rapid Shift Paddle towards you to increase the incline level and press the Rapid Shift Paddle away from you to decrease the level. When holding the Rapid Shift Paddle for a few seconds you are able quickly decrease or increase the values.

#### Display values

**INCLINE** – the current incline level

**DISTANCE** – the elapsed or remaining distance

**TIME** – the elapsed or remaining time

**PULSE** – your heart rate in beat per minute (BPM)

**CALORIES** – an indication of the burned calories

**8 x 16 point matrix windows** – display the current speed and incline profile

**Bottom M window** – display operating distance and notification

## **The first use**

Set the on / off switch on the back of the treadmills motor cover to "I". Then place the safety key into the provided slot at the front of the computer and attach the clip on the other end to your clothes. During the start up of the computer it will show the current software version together with the total distance and exercise time. Now you are able to setup you user profile by entering personal information; gender, age, height and weight. These settings are used for calculating your maximum heart rate needed for the heart rate controlled programs and for the body fat test.

1. First set your gender by pressing the incline or speed keys. Confirm by pressing the enter key.
2. Set your age by pressing the incline or speed keys. Confirm by pressing the enter key.
3. Set your height by pressing the incline or speed keys. Confirm by pressing the enter key.
4. Set your weight by pressing the incline or speed keys. Confirm by pressing the enter key.

You are now ready to start you training exercise.

## **Standby**

After five minutes of inactivity the computer will go in standby mode automatically. Pull out and then insert the safety key to wake the computer from standby.

## **Pause or Stop a training session**

During a training session you can pause the session by pressing the STOP key on the control panel. To resume the training press the START key, to quit the training press the STOP button again.

## **Cool Down**

By pressing the COOL DOWN key during a training session the cool down program will start directly. The speed of the belt will slowly decrease to a full stand still within 2 or 3 minutes.

## **LED running guide lights**

The item has LED lights at both sides of the running deck. You can set these lights into different modes and colors. Setup the running guide lights by pressing the LED key within the main menu or navigate to this option by using the incline or speed keys. The LED running guides can be setup in three different modes or can be turned off completely,

**Running mode:** The LEDs change color according to the selected speed. 0-6 km/u - yellow, 6,1-12 km/u - green, >12 km/u - red.

**Neutral mode:** The LED lights up in neutral white color.

**Multi color mode:** Select your own preferred color; red, blue, green, orange, pink or purple.

**OFF:** The ruining guide LED will be completely off.

During a training session the different LED modes can be toggled by pressing the LED key.

## **PROGRAM**

1. Manual

With the manual program you can set the preffered speed and incline level during the entire workout. Press program key or use the incline or speed keys to select MANUAL. Confirm by pressing the enter key. You are able to set time, distance or burned calories as one of the target values. Or you can start directly by pressing the START button.

- a) Choose between time, distance or burned calories to set as one target value by pressing the ENTER key.
- b) Set the chosen target value by pressing the incline or speed keys. Confirm by pressing the START key.

The training will start at the lowest incline level and speed. During the training session the speed and incline can be changed with the incline or speed keys or by the Rapid Shift Paddles in the hand rail. The training session is finished when the set target value is reached. The computer will now automatically go into cool down program. Press STOP if you want to cancel the cool down program.

2. There are 20 preset programs. The speed and incline will be automatically adjusted according to the selected program. On the next page there is an overview of the speed and incline profiles of all the 20 preset programs. With the training program you can set your target time at a set distance and try to finish within this set time. The computer will constantly update the estimated finishing time depending on your current speed. Press program key and use the incline or speed keys to select PROGRAM. Confirm by pressing the START key.

- a) Select one of the 20 preset programs by pressing the incline or speed keys. Confirm by pressing the enter key.
- b) Choose between time, distance or burned calories to set as one of target values by pressing ENTER key.
- c) Set the chosen target value by pressing the incline or speed keys. Confirm by pressing the START key.

During the training session the speed and incline level of the current segment can be changed with the incline or speed keys or by the Rapid Shift Paddles in the hand rail. The training is finished the set target value is reached. The computer will now automatically go into cool down program. Press STOP if you want to cancel the cool down program.

### 3. Low Speed

With Low Speed program, you can switch unit of distance from KM to M (this program is special for old person, the highest speed in this program is 4km/h). Press program key or use the incline/ speed keys to select MANUAL . Confirm by pressing Enter key

- c) Choose between time, distance or burned cal. to set target value by pressing Enter key.
- d) Set the chosen target value by pressing the incline or speed keys. Confirm by pressing Start key, then the unit of distance will be shown as M

The training will start at the lowest incline level and speed. During the training session the speed and incline can be changed with the incline or speed keys or by Rapid Shift Paddles in the hand rail. The training session is finished when the set target value is reached.

### 4. User program

You are able to create and save four (U1-U4) programs. Each program is divided into 16 segments. For each segment the Speed and Incline level can be set. Select the USER program in the main menu by pressing the incline or speed keys. Confirm by pressing the enter key.

Create a new program:

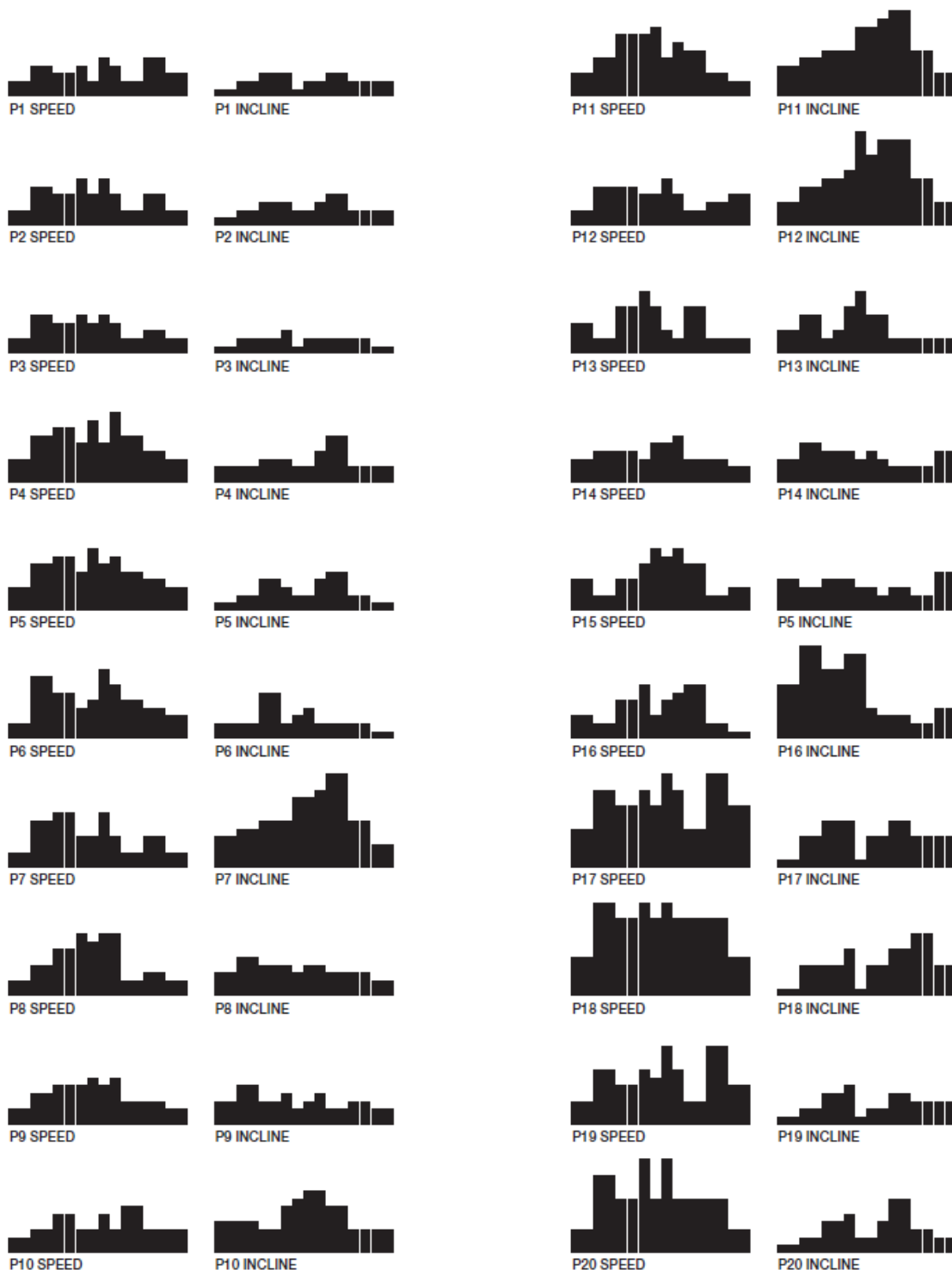
- a) Select one of the four user programs to edit our creation by pressing the incline or speed keys. Confirm by pressing the enter key.
- b) Set the desired training duration by pressing the incline or speed keys. Confirm by pressing the enter key.
- c) Now you are able to set the speed and incline level of all segments. The selected segment will flash and the speed window will show SPEED. Set the desired speed for this segment by pressing the speed keys. Confirm and move to the next segment by pressing the enter key. Repeat this step for all segments.
- d) After setting the speed for all segments. The display will now flash the first segment again. Now the bottom M window shows INCLINE and you are able to set the incline level of all segments by pressing the incline keys. Confirm by pressing the enter key.

e) After all segments are set to your linking, press START to start the training session. The program will be saved automatically.

Select a previously saved program:

1. Select the desired user program by pressing the incline or speed keys.
2. Now press START to directly start the program.

During the training session the speed and incline of the current segment can be changed with the incline or speed keys or by the Rapid Shift Paddles in the hand rail. The training session is finished when the set time has been elapsed. The computer will now automatically go into cool down program. Press STOP if you want to cancel the cool down program.



## HRC - Target Hart Rate THR

With the HRC and THR program you can excise using your heart rate. The treadmill computer will automatically and gradually change the incline and speed to maintain the set heart rate. The heart rate can be set at 60% or 80% of your calculated maximum heart rate (HRC). You are also able to set your own target heart rate (THR). With the training program you can set your target time at a set distance and try to finish within this set time. The computer will constantly update the estimated finishing time depending on your current speed. Press program key and use the incline or speed keys to select the HRC program. Confirm by pressing the enter key.

60% of your maximal heart rate  
Fat burning

80% of your maximal heart rate  
Improve stamina

THR  
Select your own target heart rate

Training at 60% or 80% of your maximum heart rate:

1. Select "HRC 60 PCT" or "HRC 80 PCT" by pressing the incline or speed keys. Confirm by pressing the enter key.
2. Set the desired training duration by pressing the incline or speed keys. Confirm by pressing the enter key.
3. The computer now shows the calculated target heart rate, press START to start the training session.

Target Heart rate

1. Select "THR 133" by pressing the incline or speed keys. Confirm by pressing the enter key.
2. Set the desired training duration by pressing the incline or speed keys. Confirm by pressing the enter key.
3. Set the desired target heart rate (default 133 BPM) by pressing the incline or speed keys. Confirm by pressing the enter key.
4. Press START to start the training session.

The heart rate can be measured by holding the hand pulse sensor during the complete training excise. The computer will calculate your maximum heart rate according to the settings entered in your user profile. The training is finished when the set time has elapsed. The computer will now automatically go into cool down program. Press STOP if you want to cancel the cool down program.

Body Fat Test

With the body fat test you can measure your body fat percentage. Press program key and use the incline or speed keys to select the FAT program.

1. Press the enter key to start the body fat test. Place both hands on the hand pulse sensors. The computer will start its measurement.
2. After a few seconds your fat percentage will appear on the pulse window and the result will be in the bottom M window:

< 19 : UNDER WEIGHT ; 12 - 25 : NORMAL WEIGHT; 26 - 39 : OVER WEIGHT ; 30 > : OBESITY

TRAINING

With the training program you can set your target time at a set distance and try to finish within this set time . The computer will constantly update the estimated finishing time depending on your current speed. Press program key and use the incline or speed keys to select the TRAINING program. Confirm by pressing the enter key. Set your target time by pressing the incline or speed keys. Confirm by pressing the enter key. Set the desired running distance by pressing the incline or speed keys. Confirm by pressing the enter key. Press START to start the training session.

During the training the program the LED window will show your current pace in Minutes / Kilometer (M/L). And shows the expected finishing time calculated on your current speed and pace. The time window on top will show the elapsed time. The distance window will show the remaining distance.

During the training session the speed and incline can be changed with the incline or speed keys or by the Rapid Shift Paddles in the hand rail. The training session is finished when the set distance is reached. The computer will now show your result: Better than target pace, achieved the target pace or slower than the target pace.

## Cleaning

Regular cleaning of the striding belt ensures a long product life.

**Warning: The treadmill must be turned off to avoid electrical shocks. The power cord must be pulled out of the socket, before starting the cleaning or maintenance.**

After each training: Wipe the console and other surfaces with a clean soft and damp cloth to remove sweat residues.

**Caution: Do not use any abrasives or solvents. To avoid damage to the computer, keep any liquids away. Do not expose the computer to direct sunlight.**

Weekly: To make the cleaning easier it is recommended to use a mat for the treadmill. Shoes can leave dirt on the striding belt that can fall beneath the treadmill. Clean the mat under the treadmill once a week.

## Lubrication

The treadmill is factory-lubricated. However, it is recommended to check the lubrication of the treadmill regularly, to ensure an optimal operation of the treadmill. It is usually not necessary to lubricate the treadmill in the first year or the first 500 hours of operation.

After every 3 months of operation, lift the sides of the treadmill and feel the surface of the belt, as far as possible. If traces of silicon spray are found, lubrication is not necessary.

In case of a dry surface refer to the following instructions. Only use oil free silicon spray.

## Technical data

Assembly size: 840 x 1366 x 2160 mm

Max user's weight: 180 kgs

N.W: 145 kgs

G.W: 163 kgs

Running belt: 56 x 157 cm

Available with APP

Kinomap

iConsole+ Training



### Bezpečnostní pokyny

1. Před prvním použitím je potřeba seznámit se přesně s návodem a uschovat si jej do budoucnosti.
2. Mějte na paměti všechna upozornění a bezpečnostní opatření včetně montážních kroků. Stroj lze používat pouze k určenému účelu.
3. S ohledem na vlastní bezpečnost by měl být výrobek sestaven a používán v souladu s tímto návodem. Všichni ostatní uživatelé by měli být informováni o zásadách bezpečného používání.
4. Přístroj musí být chráněn před přístupem dětí a zvířat. Děti by neměly zůstat v blízkosti zařízení bez dozoru. Zařízení může být sestaveno a používáno pouze dospělou osobou.
5. Před spuštěním jakéhokoli cvičebního programu se poraďte s lékařem. Je to nezbytné především v případě osob majících zdravotní problémy nebo užívajících léky, které mohou mít vliv na srdeční frekvenci, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu.
6. Pozorně sledujte své tělo. V případě objevení se jakýchkoliv problémů (bolest, tlak na prsou, nepravidelná srdeční akce, lapání po dechu, nevolnosti nebo závratě), okamžitě přerušete trénink. Nesprávné provádění cviků může vést k vážným zdravotním problémům nebo zraněním.
7. Zařízení postavte na rovný, suchý a čistý povrch a zabezpečte volný prostor min. 0,6m od ostatních předmětů, za účelem zvýšení stupně bezpečnosti. Koberec nebo podlahu chraňte podložkou.
8. Používejte vhodné oblečení a boty. Vyhněte se volnému oblečení.
9. Zařízení není určeno k venkovnímu použití.
10. Zařízení zkontrolujte z hlediska poškození nebo opotřebení před každý tréninkem. Pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice. Všechny by měly být řádně dotaženy. V případě potřeby je musíte dotáhnout. V zájmu vlastní bezpečnosti nepoužívejte poškozené nebo použité zařízení.
11. Přerušete používání, pokud se na zařízení objeví ostré hrany.
12. Pokud zařízení začne vydávat neobvyklé zvuky, přestaňte jej používat.
13. Žádná nastavitelná část by neměla vyčnívat nebo bránit pohybu uživatele. Zařízení může být využíváno najednou pouze jedinou osobou.
14. Brždění nezávisí na rychlosti.
15. Zařízení není určeno k terapeutickým účelům.
16. Při zvedání nebo přepravě stroje je třeba dbát na to, aby nedošlo ke zranění zad. Používejte pouze vhodné techniky zdvihu nebo si zajistěte pomoc jiné osoby.
17. Nelze provádět modifikace v konstrukci produktu. V případě potřeby kontaktujte autorizovaný servis.
18. Doporučená teplota během používání: 15-25 °C.
19. **Maximální hmotnost uživatele: 180 kg**
20. **Kategorie: Zařízení bylo klasifikováno jako SB podle EN ISO 20957-1 a je určeno pro domácí / komerční použití. Nemůže být používán pro terapeutické a rehabilitační účely.**

## Seznam částí

Č.	Popis	Počet
1	Hlavní rám	1
2	Levý stojan držadla	1
3	Pravý stojan	1
4	Držadla	1
5	Příčná vzpěra stojanu	1
6	Destička	1
7	Rám počítače(2)	3
8L	Dolní levý kryt stojanu	1
8R	Dolní pravý kryt stojanu	1
9L	Levý boční kryt motoru	1
9R	Pravý boční kryt motoru	1
10	Imbusový šroub M10*1.5*65L	6
11	Křížový šroub M5*0.8*15L	7
12	Vnitřní hexagonální šroub typu CSK M8*1.25*35L	8
13	Běžecová plocha	1
14	Difuzor	2
15	LED pásek	2
16	Prívod led pásku	2
17	Běžecový pás	1
18	Protiskluzové pásky (2)	2
19	Protiskluzové pásky (3)	2
20	Kryt běžecové plochy	2
21	Kryt běžecové plochy	2
22	Protiskluzová pásky	2
23	Křížový šroub ST4.2*15L	62
24	Železná svorka	8
25	Tlumič(4)	2
26	Tlumič (3)	2
27	Rovná podložka D16*D8.5*1.2T	6

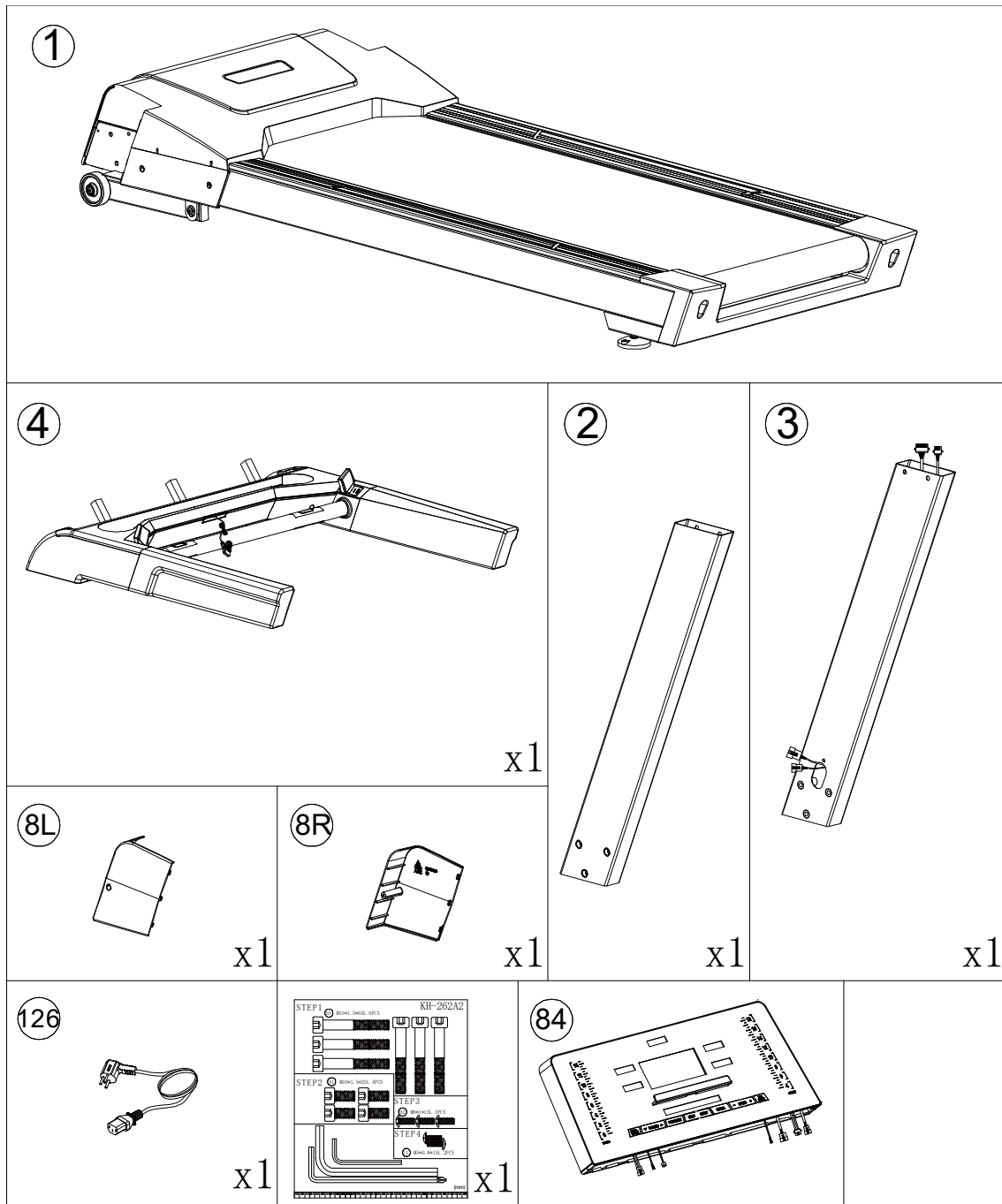
Č.	Popis	Počet
71	Nylonová podložka D21*D37*3T	4
72	Rovná podložka D25xD8.5x2T	4
73	Tlumič	2
74	Destička čidla měření pulsu	2
75	Imbusový šroub M8*1.25*45L	2
76	Imbusový šroub M8*1.25*40L	1
77	Čidlo měření pulsu	4
78	Dolní destička čidla měření pulsu	2
79	Šroub ST4x1.41x15L	2
80	Držadlo	1
81	Šroub M5*0.8*10L	9
82	Dolní kryt počítače	1
83	Boční kryt počítače	1
84	Počítač	1
85L	Levý ovladač nastavení trenažeru	1
86R	Pravý ovladač nastavení trenažeru	1
86L	Nálepka pod ovladačem (levá)	1
86R	Nálepka pod ovladačem (pravá)	1
87	Šroub ST4*1.41*12L	6
88	Zásuvka držáku	2
89	Držák tabletu	1
90L	Levý převod držadla	1
90R	Pravý převod držadla	1
91	Imbusový šroub M10*1.5*20L	4
92	Imbusový šroub M6*1*15L	7
93	Převod čidla pulsu	2
94	Tlumič(2)	2
95	Vstup bezpečnostního klíče	1
96	Bezpečnostní klíč	1

28	Nylonová matice M8*1.25*8T	6
29	Imbusový šroub M8*1.25*20L	8
30	Zadní válec	1
31	Imbusový šroub M10*1.5*80L	3
32	Zadní kryt	1
33	Tlumič (1)	2
34	Polohovací nožky	2
35	Přední válec	1
36	Imbusový šroub M10*1.5*45L,	1
37	Popruh	1
38	Motor AC3.0HP	1
39	Nylonová matice M10*1.5*10T	6
40	Rovná podložka D20*D11*2T	12
41	Imbusový šroub M10*1.5*30L	4
42	Izolační rozpěrka (1)	5
43	Rovná podložka D28*D14*2T	4
44	Tlumící prvek	4
45	Destička	3
46	Seřizovací váleček	2
47	Destička motoru	7
48	Kabelová spona	2
49	Křížový šroub ST4*1.41*15L	2
50	Hexagonální šroub M8*1.25*60L	1
51	Horní kryt motoru	1
52	AL	1
53	Zásuvka	1
54	Křížový šroub ST2.9x9.5L	10
55	Napájecí destička	1
56	Vypínač	1
57	Tlumící prvek	2
58	Pojistka	1
59	Rovná podložka D12*D5.2*0.8T	2

97	Spona bezpečnostního klíče	1
98	Převod nouzového zastavení	1
99	Ochranná destička	2
100	Vnitřní zdička bezpečnostního klíče	2
101	Šroub ST4.2*25L	7
102	Deska bezpečnostního klíče	1
103	Horní kryt držadla	1
104	Dolní kryt držadla	1
105L	Boční kryt držadla (levý)	1
105R	Boční kryt držadla (pravý)	1
106L	Vnitřní boční kryt (levý)	1
106R	Vnitřní boční kryt (pravý)	1
107L	Hlavní kryt držadla (levý)	1
107R	Hlavní kryt držadla (pravý)	1
108	Šroub M5*0.8*15L	4
109	Rovná podložka D15*D5.2*1.0T	4
110	Převod uzemnění	1
111	Převod uzemnění (2)	1
112	Lanko 1	1
113	Lanko 2	2
114	Lanko 1	1
115	Lanko 2	2
116	Magnetická smyčka	1
117	Horní LED převod	1
118	Středový LED převod	1
119	Dolní LED převod	1
120	Horní počítačový převod	1
121	Středový počítačový převod	1
122	Dolní počítačový převod	1
123	Měnič	1
124	Filtr	1
125	Induktor	1

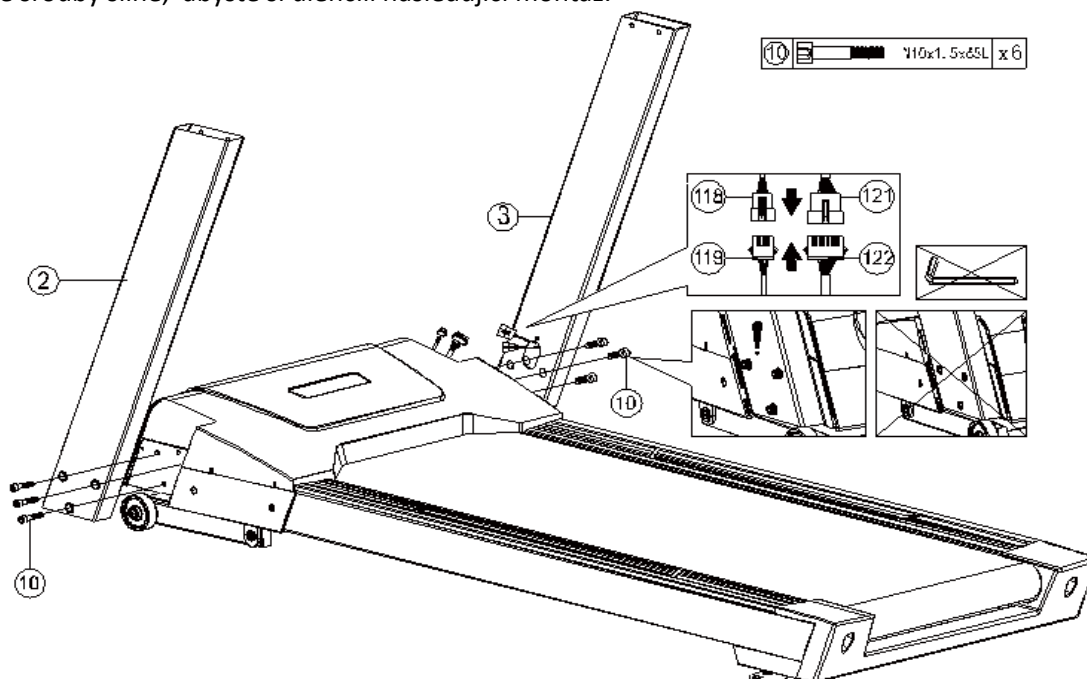
60	Nylonová matice M5*0.8*5T	2
61	Dolní kryt motoru	1
62	Imbusový šroub M10*1.5*50L	1
63	Plastová rovná podložka D10*D24*0.4T	4
64	Regulace úhlu náklonu	1
65	Imbusový šroub M10*1.5*65L	1
66	Váleček	2
67	Imbusový šroub M8*1.25*20L	2
68	Rovná podložka D21*D8.5*1.5T	2
69	Krytka	4
70	Osa	2

126	Napájecí převod	1
127	LED ovládací panel	1
128	PC podložka	4
129	Imbusový klíč M6	1
130	Imbusový klíč M8*120L	1
131	Imbusový klíč M4*68L	1
133	Křížový šroub ST4*1.41*10L	4
134	Matice M8*1.25*6T	1
135	Podložka D11.5*D8*3.5T	2
136	Rovná podložka D12*D4.3*1T	7

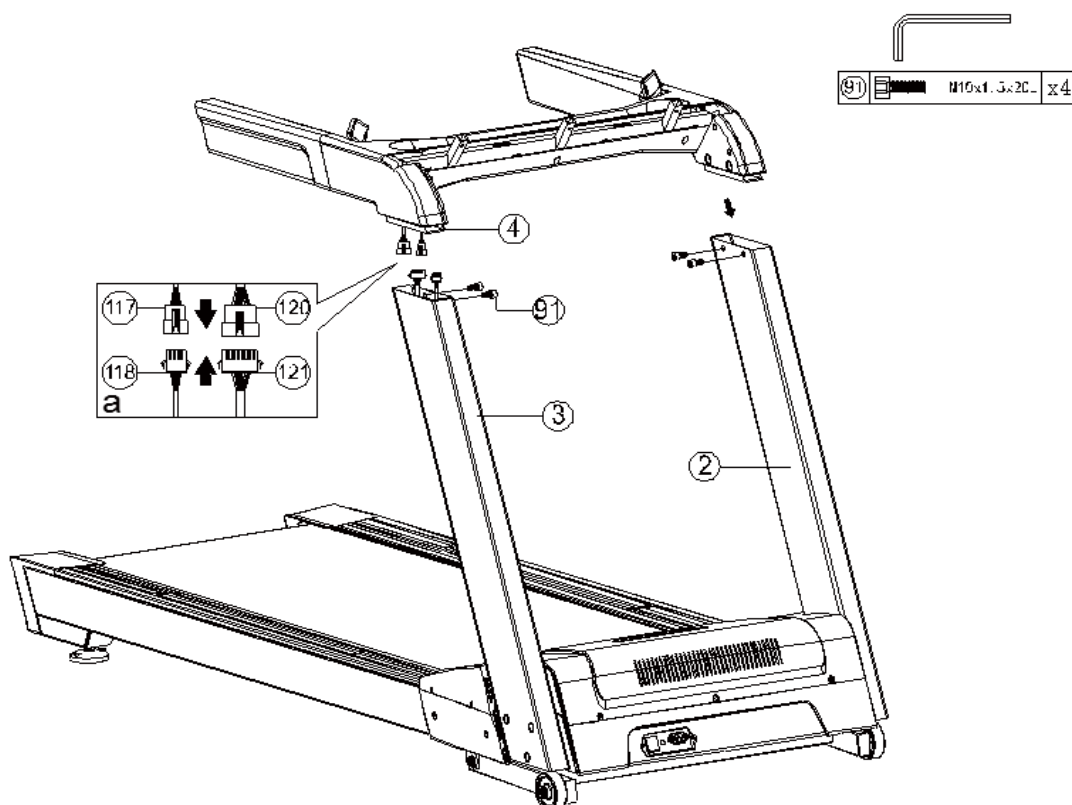


## Montáž

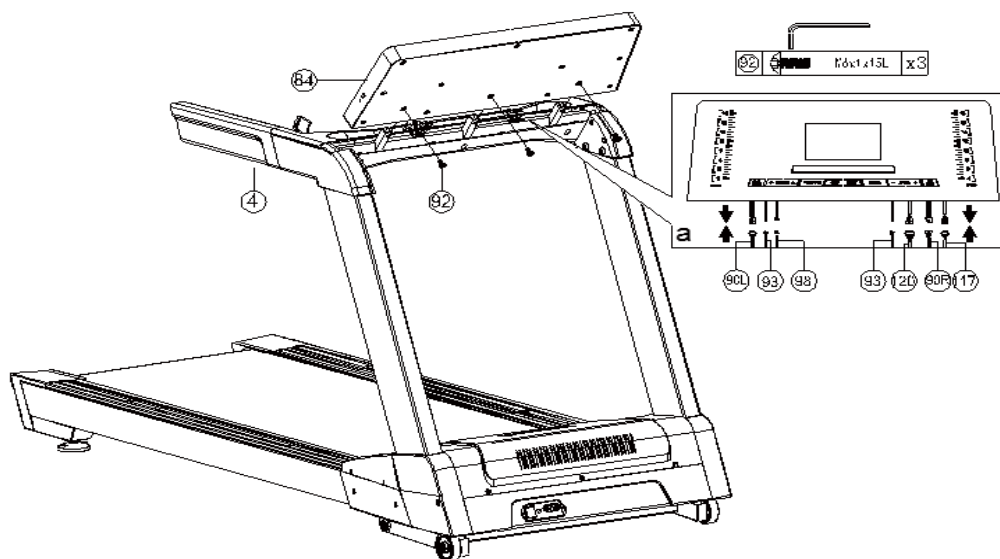
**Krok 1** Před montáží pravého stojanu (3) spojte převod (119) s převodem (118) a převod (122) s převodem (121). Dále připevněte oba stojany (3) a (2) k hlavnímu rámu pomocí imbusových šroubů (10) viz obrázek. Nedotahujte šrouby silně, abyste si ulehčili následující montáž.



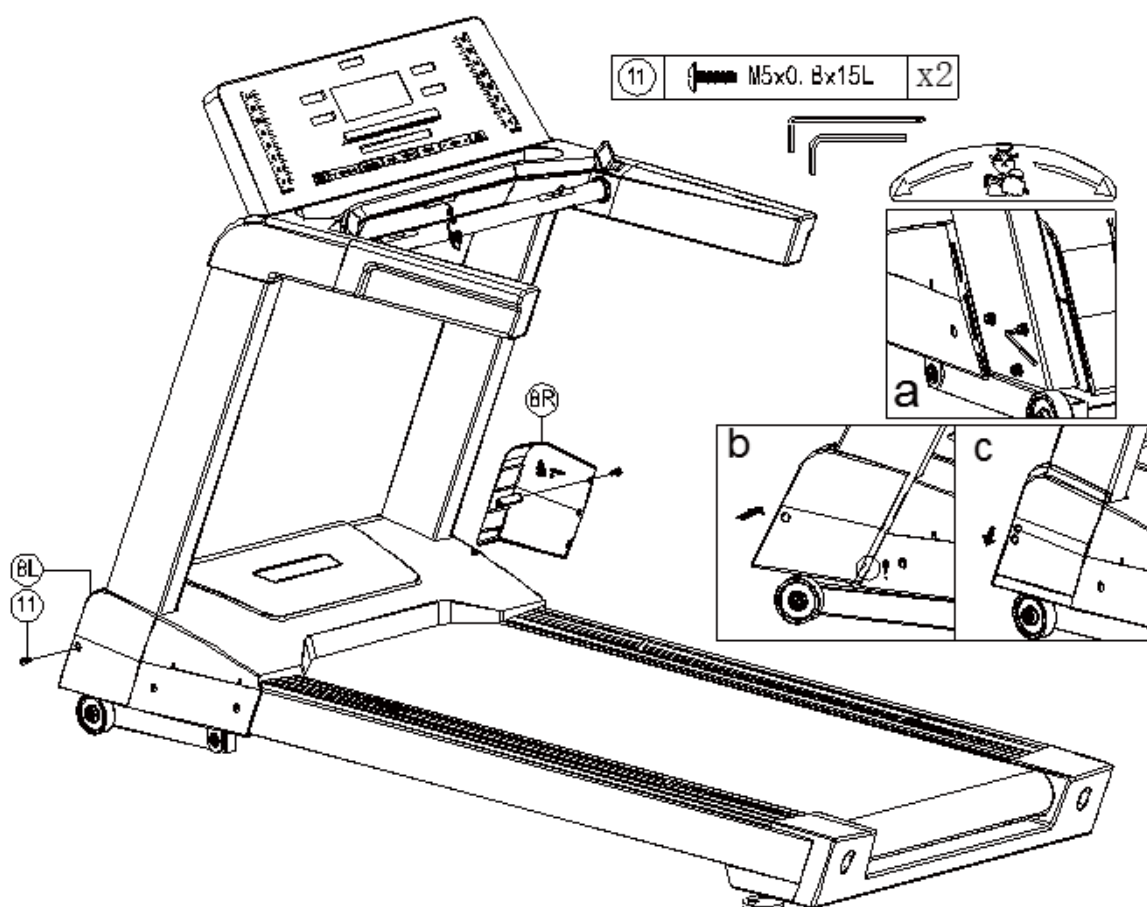
**Krok 2** Během následujících kroků doporučujeme asistenci druhé osoby. Spojte převody: převod (118) s (117) a převody (121) s (120) viz obrázek výše. Nyní můžete připevnit držadla (4) k rámcům stojanů držadla trenážeru. Ujistěte se, že mezi držadly a rámcem stojanu držadla neskřípnete převody. Po nasazení držadel je dotáhněte pomocí šroubů (91). Šrouby (91) můžete řádně dotáhnout.



**Krok 3** Během následujících kroků doporučujeme asistenci druhé osoby. Spojte všechny převody dle obrázku výše. Dále umístěte počítač (84) na 3 vzpěry a dotáhněte jej pomocí imbusových šroubů (92).



**Krok 4** Dotáhněte všechny šrouby (10) z kroku 1, dále nasadte oba kryty rámu stojanu držadel, viz obrázek „b“. Sesuňte kryty dolů tak, aby se ocitly v pozici dle obrázku „c“. Zabezpečte kryty šrouby (11).

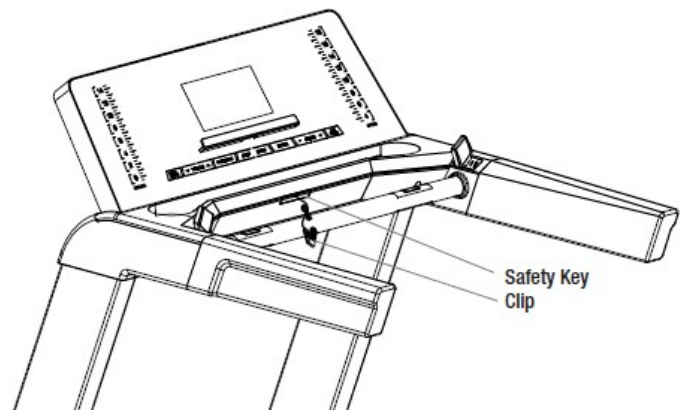


## Napájení

Před započítím tréninku přepněte vypínač do polohy ON (nachází se na zadní straně krytu motoru). Ujistěte se, že je napájecí převod zapojen do zdířky s uzemněním.

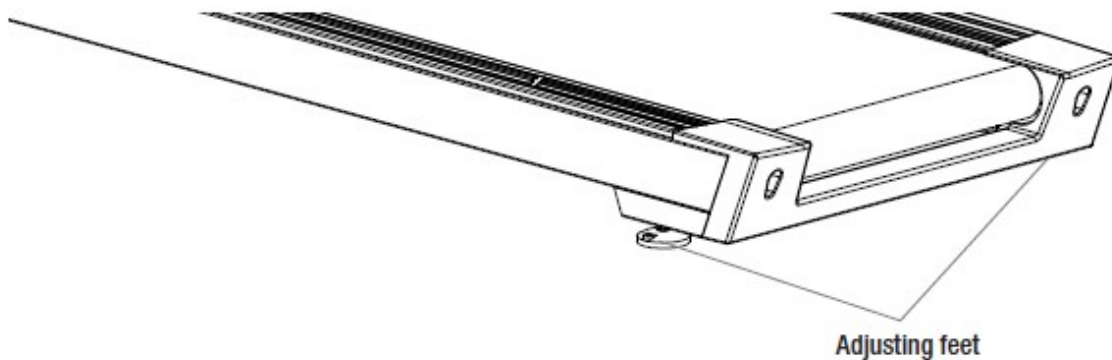
## Bezpečnostní klíč

Bezpečnostní klíč se musí během tréninku nacházet ve zdířce pro něj určené. Bez něj bude trenažér v režimu OFF. V případě vytáhnutí klíče během tréninku se trenažer automaticky vypne.



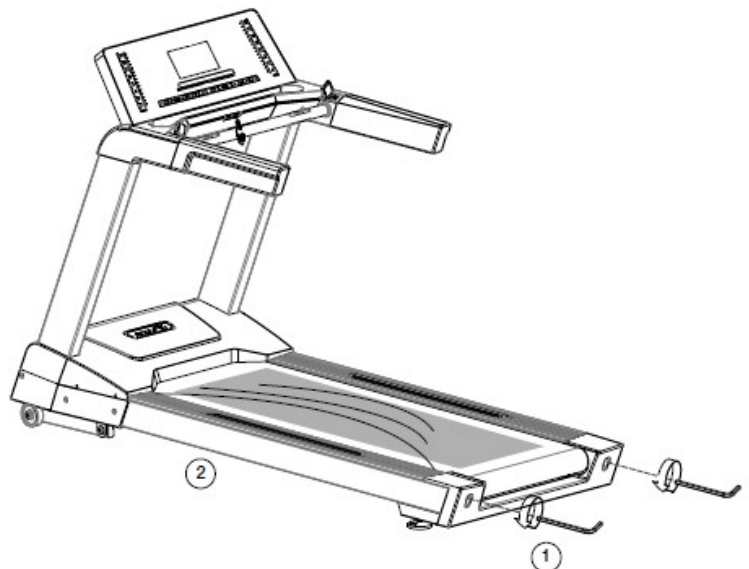
## Polohování trenažeru

Poloha trenažeru může být upravena pomocí polohovacích nožek, které se nachází na spodní zadní části běžecké plochy.



## Regulace běžeckého pásu

Jednou za měsíc nebo dva zkontrolujte napnutí běžeckého pásu (i v případě, že zařízení nebylo použito) nebo pokaždé po zakončení 50-ti hodinového cyklu použití. Běžecká plocha musí být pod rámem promazávána pomocí přiložené emulze. Před přistoupení k promazávání se ujistěte, že je napájecí kabel odpojen ze sítě a napínací šrouby nacházející se na obou stranách válečku, jsou povolené.

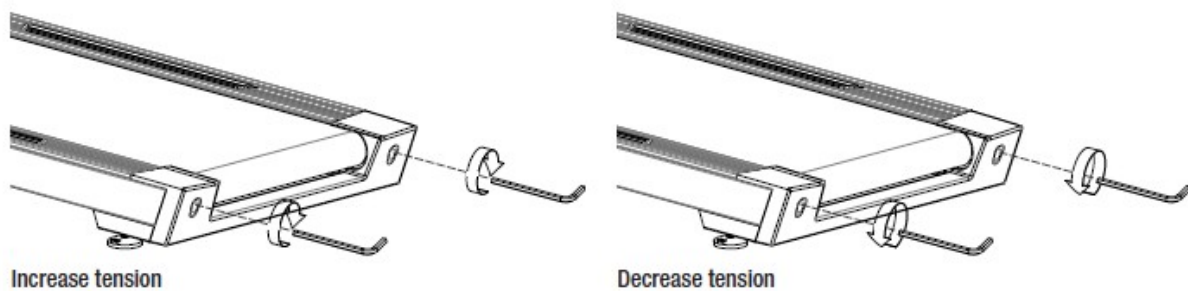


Po zakončení údržby šrouby dotáhněte.

## Nastavení pásu

Během prvních dnů používání trenažeru se běžecký pás může lehce roztáhnout, což vede k jeho přesouvání se doprava nebo doleva a k šumu během tréninku. Za účelem jeho nastavení postupujte dle kroků níže:

1. Zapojte trenažer a nastavte rychlost v rozmezí 3 až 5 km/h.
2. Poloha běžeckého pásu se nastavuje pomocí dvou šroubů nacházejících se na konci hlavního rámu.
3. Pokud běžecký pás sklouzává doleva, dotáhněte lehce levý šroub ve směru pohybu hod.ručiček. V případě sklouzávání pásu doprava otočte pravý šroub ve směru pohybu hod.ručiček.
4. V případě příliš velkého napnutí běžeckého pásu povolte oba šrouby proti směru pohybu hod.ručiček. Ujistěte se, že není běž.pás příliš napnutý nebo povolený(vlnitý).



## Údržba

Ocelové a plastové části mohou být čištěné pomocí jemných čistících prostředků. Ujistěte se, že jsou před použitím suché.

Doporučujeme kontrolu všech šroubů a svárů co 6 týdnů. K jejich dotáhnutí použijte klíče přiložené k balení.

Zařízení může být používáno pouze v uzavřených a suchých prostorách.

## Počítač

### Kontrolní panel

Pomocí dotykového ovládacího panelu se můžete pohybovat v menu a konfigurovat tréninky. Počítač začne svítit po zapnutí zařízení. Na displeji jsou po celou dobu viditelná požadovaná nastavení.

**Tlačítko nastavení úhlu náklonu** – po stisknutí jednoho z těchto tlačítek přejde okamžitě do náklonu.

**Ukazatel rychlosti a úhlu náklonu** – v každém panelu se nacházejí tlačítka pro regulaci rychlosti a úhlu náklonu. Během výběru každé z uvedených hodnot začne blikat odpovídající ukazatel na displeji počítače.

**Tlačítko rychlého nastavení rychlosti** – po stisknutí jednoho z těchto tlačítek přejde počítač okamžitě na rychlost zobrazenou na tomto tlačítku.



## **První použití zařízení**

Přepněte vypínač on / off na zadní straně krytu do polohy „I“. Dále umístěte bezpečnostní klíč do zdířky na přední straně počítače a připevněte jej k oblečení. Při spuštění počítače se zobrazí aktuální verze softwaru s celkovou vzdáleností a dobou tréninku. Nyní můžete nastavit svůj uživatelský profil navedením osobních údajů: pohlaví, věk, výška, a hmotnost. Tato nastavení slouží pro výpočet maximální tepové frekvence potřebné pro programy řízené pulsem a zkoumání tukové tkáně.

1. Nejdříve nastavte pohlaví pomocí tlačítek náklonu nebo rychlosti. Potvrďte pomocí tlačítka ENTER.
2. Nastavte svůj věk pomocí tlačítek náklonu nebo rychlosti. Potvrďte pomocí tlačítka ENTER.
3. Nastavte svoji výšku pomocí tlačítek náklonu nebo rychlosti. Potvrďte pomocí tlačítka ENTER.
4. Nastavte svoji hmotnost pomocí tlačítek náklonu nebo rychlosti. Potvrďte pomocí tlačítka ENTER.

Nyní jste připraveni začít trénovat .

## **Standby**

Po pěti minutách nečinnosti přejde počítač automaticky do pohotovostního režimu. Vytáhněte a poté vložte bezpečnostní klíč pro probuzení počítače.

## **Zastavte nebo přerušete trénink**

Trénink můžete přerušit stisknutím tlačítka STOP na počítači. Pro obnovu tréninku, stiskněte tlačítka START, pro zastavení tréninku opětovně stiskněte tlačítka STOP.

## **Cool Down**

Stisknutím tlačítka Cool Down můžete okamžitě přejít do programu pro zklidnění organismu. Rychlost bude postupně klesat během 2 až 3 minut až do celkového zastavení zařízení.

## **LED osvětlení**

Zařízení je vybaveno LED světelnými pásky, které se nacházejí po obou stranách protiskluzových pásků. Osvětlení můžete nastavit do několika barevných provedení a programů. Nastavte světla stisknutím tlačítka LED v hlavním menu nebo přejděte na tuto možnost pomocí tlačítek náklonu nebo rychlosti. Kolečnice LED mohou být nastaveny do třech různých režimů nebo mohou být zcela vypnuté:

**Režim běhání:** LED diody mění barvu podle zvolené rychlosti 0-6 km/h – žlutá, 6,1-12 km/h – zelená, >12 km/h – červená.

**Neutrální režim:** LED diody jsou v neutrální bílé barvě.

**Režim multicolor:** vyberte si svoji oblíbenou barvu: červenou, modrou, zelenou, oranžovou, růžovou nebo fialovou.

**OFF:** světlo bude vypnuto.

Během tréninku mohou být LED režimy přepínány pomocí tlačítka LED.

## PROGRAMY

### 1. Manuální

Pomocí ručního programu můžete nastavit oblíbenou rychlost a stupeň náklonu během celého tréninku. Stiskněte tlačítko programu nebo použijte tlačítka náklonu nebo rychlosti pro přechod do programu manual. Potvrďte pomocí tlačítka ENTER. Můžete nastavit čas, vzdálenost nebo spálené kalorie, jako jednu z cílových hodnot. Přístroj můžete také spustit přímo stisknutím tlačítka START.

- a) Zvolte čas, vzdálenost nebo spálené kalorie pro jejich nastavení jako cílové hodnoty pomocí tlačítka ENTER.
- b) Nastavte zvolenou cílovou hodnotu pomocí stisknutí tlačítek náklonu nebo rychlosti. Potvrďte pomocí tlačítka ENTER.

Trénink začne při nejmenším náklonu a rychlosti. Během tréninku je možné náklon a rychlost změnit pomocí tlačítek náklonu a rychlosti nebo pomocí joysticků z držadel. Trénink je ukončen jakmile je dosaženo cílové hodnoty. Počítač automaticky přejde do režimu zklidnění organismu. Stiskněte STOP, pokud chcete zrušit program zklidnění organismu.

2. Zařízení má 20 tréninkových programů. Rychlost a náklon budou automaticky přizpůsobené vůči zvolenému programu. Na další straně se nachází přehled profilů rychlosti a náklonů všech 20ti programů. Díky tréninkovému programu můžete nastavit cílový čas u dané vzdálenosti a zkusit tohoto času dosáhnout. Počítač stále aktualizuje odhadovaný čas ukončení tréninku v závislosti na aktuální rychlosti. Stiskněte tlačítko programu a použijte tlačítka náklonu nebo rychlosti pro výběr PROGRAMU-u. Potvrďte stisknutím tlačítka START.

- a) Vyberte jeden z 20 dostupných programů stisknutím tlačítek náklonu nebo rychlosti. Potvrďte stisknutím tlačítka ENTER.
- b) Zvolte čas, vzdálenost nebo spálené kalorie jako jednu z cílových hodnot, stisknutím tlačítka ENTER.
- c) Nastavte vybranou cílovou hodnotu stisknutím tlačítek náklonu nebo rychlosti. Potvrďte stisknutím tlačítka ENTER.

Během tréninku je možné změnit rychlost nebo náklon aktuálního segmentu pomocí tlačítek náklonu nebo rychlosti nebo pomocí joysticků držadel. Trénink je ukončen po dosažení cílových hodnot. Počítač automaticky přejde do programu zklidnění organismu. Stiskněte STOP, pokud chcete zrušit program zklidnění organismu.

### 3. Low Speed- program s nízkou rychlostí

Díky tomuto programu můžete nastavit ukazatel ujeté vzdálenosti z KM na M (program určený pro starší lidi, nejvyšší rychlost v tomto programu je 4 km / h). Stiskněte tlačítko Program nebo použijte tlačítka rychlosti / úhlu stoupání pro vstup do režimu MANUAL. Potvrďte stisknutím klávesy Enter.

- a) Zvolte cílovou hodnotu, tj čas, vzdálenost nebo spálené kalorie a potvrďte stisknutím klávesy Enter.
- b) Pomocí tlačítek rychlosti / úhlu stoupání, určete zvolený parametr na požadované hodnotě, potvrďte stisknutím tlačítka Start, běžecký pás začne trénink a vzdálenost se zobrazí v metrech.

Trénink začne při nejnižší dostupné rychlosti a nulovým úhlem sklonu.

Během tréninku je možné měnit rychlost a úhel sklonu podle potřeby, a to za pomoci tlačítek rychlosti / stoupání na panelu trenažéru nebo pomocí joysticků, které jsou na rukojetích běžeckého pásu. Trénink se automaticky ukončí po dosažení nastavené hodnoty.

### 4. Uživatelský program

Můžete vytvořit a uložit 4 (U1 – U4) programy. Každý program je rozdělen na 16 segmentů. Pro každý segment je možno nastavit stupeň rychlosti a náklonu. Zvolte program USER v hlavním menu stisknutím tlačítek náklonu nebo rychlosti. Potvrďte stisknutím tlačítka ENTER.

Vytvoření nového programu:

- a) Vyberte jeden ze 4 uživatelských programů pro upravení hodnot stisknutím tlačítek náklonu nebo rychlosti. Potvrďte stisknutím tlačítka ENTER.

- b) Nastavte požadovanou dobu trvání tréninku stisknutím tlačítek náklonu nebo rychlosti. Potvrďte stisknutím tlačítka ENTER.
- c) Nyní můžete nastavit rychlost a úhel náklonu všech segmentů. Vybraný segment začne blikat a okno rychlosti zobrazí SPEED. Nastavte požadovanou rychlost pro tento segment, stisknutím tlačítek rychlosti. Potvrďte a přejděte do dalšího segmentu stisknutím ENTER. Tento krok opakujte u každého segmentu.
- d) Po nastavení rychlosti pro všechny segmenty začne displej opět blikat u prvního segmentu. Dolní okýnko M zobrazí INCLINE, v tom okamžiku je možné nastavit úhel náklonu. Potvrďte stisknutím tlačítka ENTER.
- e) Po nastavení všech segmentů, stiskněte START pro spuštění tréninku. Program se automaticky uloží.

Výběr dříve uloženého programu:

1. Zvolte požadovaný uživatelský program stisknutím tlačítek náklonu nebo rychlosti.
2. Stiskněte START pro spuštění programu.

Během tréninku lze náklon a rychlost měnit pomocí tlačítek náklonu a rychlosti nebo pomocí joysticků na držadlech. Trénink je ukončen, když uběhne stanovený čas. Počítač automaticky přejde do režimu zklidnění organismu. Stiskněte STOP, pokud chcete zrušit program zklidnění organismu.



## **HRC – požadovaná hodnota THR**

Díky programu HRC a THR můžete cvičit na základě reálných hodnot vlastní tepové frekvence. Běžecský pás automaticky a postupně mění sklon a rychlost, aby udržel nastavenou tepovou frekvenci. Srdeční tep lze nastavit na 60% nebo 80% vypočítané maximální tepové frekvence (HRC). Můžete také nastavit vlastní cílovou tepovou frekvenci (THR). Díky tréninkovému programu můžete nastavit cílový čas u stanovené vzdálenosti a pokusit se tohoto času dosáhnout. Počítač neustále aktualizuje odhadovaný čas ukončení tréninku v závislosti na aktuální rychlosti. Stiskněte tlačítko programu a pomocí tlačítek náklonu nebo rychlosti zvolte program HRC. Potvrďte pomocí tlačítka ENTER.

1. 60% maximální tepové frekvence – spalování tuku 2. 80% - zlepšuje vytrvalost 3. THR – zvolte si cílovou tepovou frekvenci

Trénink na 60% nebo 80% maximální tepové frekvence :

1. Zvolte „HRC 60 PCT“ nebo „HRC 80 PCT“, stisknutím tlačítek náklonu nebo rychlosti. Potvrďte pomocí tlačítka ENTER.
2. Nastavte požadovanou dobu tréninku stisknutím tlačítek náklonu nebo rychlosti. Potvrďte pomocí tlačítka ENTER.
3. Počítač nyní zobrazuje vypočítanou cílovou tepovou frekvenci, stiskněte START, pro spuštění tréninku.

Target heart rate:

1. Zvolte „THR 133“, stisknutím tlačítek náklonu nebo rychlosti. Potvrďte pomocí tlačítka ENTER.
2. Nastavte požadovanou dobu tréninku stisknutím tlačítek náklonu nebo rychlosti. Potvrďte pomocí tlačítka ENTER.
3. Požadovanou cílovou tepovou frekvenci (standardně 133 BPM) nastavte pomocí tlačítek sklonu nebo rychlosti. Potvrďte pomocí tlačítka ENTER.
4. Stiskněte START, pro spuštění tréninku.

Srdeční tep lze změřit podržením čidla pulsu během tréninku. Počítač vypočítá maximální tepovou frekvenci podle nastavení provedených v uživatelském profilu. Trénink je ukončen jakmile uběhne nastavený čas. Počítač automaticky přejde do programu zklidnění organismu. Stiskněte STOP, pokud chcete zrušit program zklidnění organismu.

### **BODY FAT TEST**

Díky testu tukové tkáně můžete změřit její procento. Stiskněte tlačítko programu a použijte tlačítka náklonu nebo rychlosti pro zvolení programu FAT.

1. Stiskněte tlačítko ENTER, pro spuštění testu tukové tkáně. Položte obě dlaně na čidla pulsu. Počítač začne měřit.
2. Po několika sekundách se zobrazí procento tuku v okně pulsu a výsledek bude v okýnku M:

<19: podváha, 12-25: normální hmotnost, 26-39: nadváha, 30>: obezita

### **TRÉNINK**

Díky tréninkovému programu můžete nastavit cílový čas u nastavené vzdálenosti a zkusit ho dosáhnout. Počítač neustále aktualizuje odhadovaný čas ukončení tréninku v závislosti na aktuální rychlosti. Stiskněte tlačítko programu a použijte tlačítko náklonu nebo rychlosti pro výběr programu TRÉNINK. Potvrďte pomocí tlačítka ENTER: 1. Nastavte cílový čas stisknutím tlačítek náklonu nebo rychlosti. Stiskněte tlačítko ENTER, 2. Nastavte požadovanou vzdálenost stisknutím tlačítek náklonu nebo rychlosti. Stiskněte tlačítko ENTER, 3. Stiskněte START pro spuštění tréninku.

Během tréninku zobrazí LED okýnko aktuální tempo v minutách/kilometrech (M / L). A zobrazuje očekávaný čas ukončení tréninku odvíjejícího se od aktuální rychlosti a tempa. Okýnko času nahoře zobrazí čas, který uplynul. Okýnko vzdálenosti zobrazí zbývající vzdálenost. Během tréninku je možné rychlost a náklon měnit pomocí tlačítek náklonu nebo rychlosti nebo pomocí joysticků držadel. Trénink je ukončen, když je dosažena nastavená vzdálenost. Počítač nyní zobrazí Váš výsledek: lepší než cílové tempo, cílové tempo dosaženo nebo pomalejší než cílové tempo.

## Čištění

Pravidelné čištění pásu zaručuje dlouhou životnost produktu.

**Pozor: Trenažer musí být vypnut, aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem .**

Po každém tréninku: utřete počítač a jiné plochy čistým, měkkým hadříkem, pro odstranění zbytků potu.

**Pozor: Nepoužívejte silné čisticí prostředky nebo rozpouštědla. Aby nedošlo k poškození počítače, uchovávejte všechny kapaliny mimo dosah. Nevystavujte počítač přímému slunečnímu světlu.**

Pro usnadnění čištění, doporučujeme použít podložku pro trenažer. Boty mohou zanechat nečistoty na páse, které se mohou dostat pod trenažer. Jednou týdně očistěte podložku pod trenažerem.

## Mazání

Trenažer je promazaný do výroby. Doporučujeme ale pravidelně kontrolovat promazání trenažeru tak, aby bylo zajištěno optimální fungování zařízení. Většinou není potřeba promazávat trenažer během prvního roku nebo prvních 500 hodin používání.

Co 3 měsíce nadzvedněte bok běžeckého pásu a naneste mazivo na jeho vnitřní stranu, tak hluboko, jak to jen jde. Promazávání není nezbytné, pokud jsou pod pasem viditelné stopy promazání.

Používejte pouze bezolejový silikonový přípravek. Před spuštěním zařízení počkejte minutu, až se mazání rozprostře.

## Technická data

Rozměry trenažeru: 840 x 1366 x 2160 mm cm

Max.hmotnost uživatele: 180 kg

Hmotnost netto: 145 kg

Hmotnost brutto: 163 kg

Běžecký pás: 56 x 157 cm

## **K dispozici s aplikací**

Kinomap

iConsole+ Training



## Sicherheitsanmerkungen

1. Vor dem ersten Gebrauch sollte die unten stehende Bedienungsanleitung sorgfältig durchgelesen und für die Zukunft aufbewahrt werden.
2. Es sollten alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen sowie die einzelnen Montageschritte berücksichtigt werden. Nutzen Sie das Gerät nur gemäß seinem Verwendungszweck.
3. Um die eigene Sicherheit nicht zu gefährden, sollte das Produkt gemäß dieser Anleitung aufgebaut und verwendet werden. Alle anderen Anwender sollten über die Grundsätze der sicheren Verwendung informiert werden.
4. Das Gerät sollte vor dem Zugang von Kindern und Tieren gesichert werden. Kinder sollten sich ohne Aufsicht nicht in der Nähe der Maschine aufhalten. Die Maschine kann durch eine Person aufgebaut und verwendet werden.
5. Vor dem Beginn eines Übungsprogramms sollte ein Arzt konsultiert werden. Dies ist vor allem bei Personen mit Gesundheitsproblemen oder Personen, die Arzneimittel einnehmen, welche Einfluss auf die Herzfrequenz, Blutdruck und Cholesterinspiegel haben können, notwendig.
6. Der eigene Körper sollte aufmerksam überwacht werden. Falls irgendein Gesundheitsproblem auftritt (Schmerz, Druckgefühl im Brustkorbbereich, Herzrhythmusstörungen, Atemstillstand, Übelkeit, Schwindel), sollte das Training unverzüglich unterbrochen werden. Die fehlerhafte Durchführung der Übungen kann zu ernsthaften gesundheitlichen Problemen und zu Verletzungen führen.
7. Die Maschine sollte auf einer flachen, trockenen und sauberen Oberfläche gestellt werden. Aus Sicherheitsgründen sollte der Abstand zu anderen Gegenständen mindestens 0,6 m betragen.
8. Es sollten entsprechende Sportkleidung und -schuhe verwendet werden. Zu lockere Kleidungsstücke sollten vermieden werden.
9. Die Maschine darf nicht im Freien benutzt werden.
10. Das Gerät sollte auf mögliche Beschädigungen oder Abnutzungserscheinungen vor jedem Training überprüft werden.
11. Falls auf dem Gerät scharfe Kanten entstehen, sollte mit der weiteren Benutzung sofort aufgehört werden.
12. Falls die Maschine ungewöhnliche Geräusche von sich gibt, sollte die weitere Benutzung unterbrochen werden.
13. Keines der einstellbaren Teile darf hervorstehen und die Bewegungen des Benutzers behindern. Das Produkt ist nur zur Nutzung durch eine Person geeignet.
14. Die Bremsung hängt von der Geschwindigkeit ab.
15. Die Maschine ist nicht zu therapeutischen Zwecken geeignet.
16. Beim Anheben oder Transportieren der Maschine sollte vorsichtig vorgegangen werden, um Schulterverletzungen zu vermeiden. Es sollten entsprechende Hebe-techniken angewendet oder die Hilfe einer anderen Person in Anspruch genommen werden.
17. Es dürfen keine Modifikationen am Produkt vorgenommen werden. Bei Bedarf sollte der technische Dienst kontaktiert werden.
18. Doporučená teplota během používání: 15-25 °C.
19. **Höchstgewicht des Nutzers: 180 kg**
20. **Das Gerät wurde zur Klasse AB laut DEN ISO 20957-1 Norm angerechnet. Es darf nicht zu therapeutischen und Rehabilitationszwecken verwendet werden.**

## Stückliste

lfd. Nr.	Beschreibung	Menge
1	Hauptrahmen	1
2	Linke Säule	1
3	Rechte Säule	1
4	Griffe	1
5	Säulen-Querstütze	1
6	Stabilisator	1
7	Computerstütze(2)	3
8L	Linke Säulenabdeckung	1
8R	Linke Säulenabdeckung	1
9L	Linke seitliche Motorabdeckung	1
9R	Linke seitliche Motorabdeckung	1
10	Imbusschraube M10*1.5*65L	6
11	Kreuzschlitz Schraube M5*0.8*15L	7
12	Innere Sechskantschraube Typ: CSK M8*1.25*35L	8
13	Laufbahnplatte	1
14	Diffuser	2
15	LED-Streifen	2
16	Kabel des LED-Streifens	2
17	Laufbahn	1
18	Rutschsichere Bänder (2)	2
19	Rutschfeste Bänder (3)	2
20	Abdeckung der Laufbahnplatte	2
21	Abdeckung der Laufbahnplatte	2
22	Rutschfester Band	2
23	Kreuzschlitz Schraube ST4.2*15L	62
24	Metallclip	8
25	Stoßdämpfer (4)	2

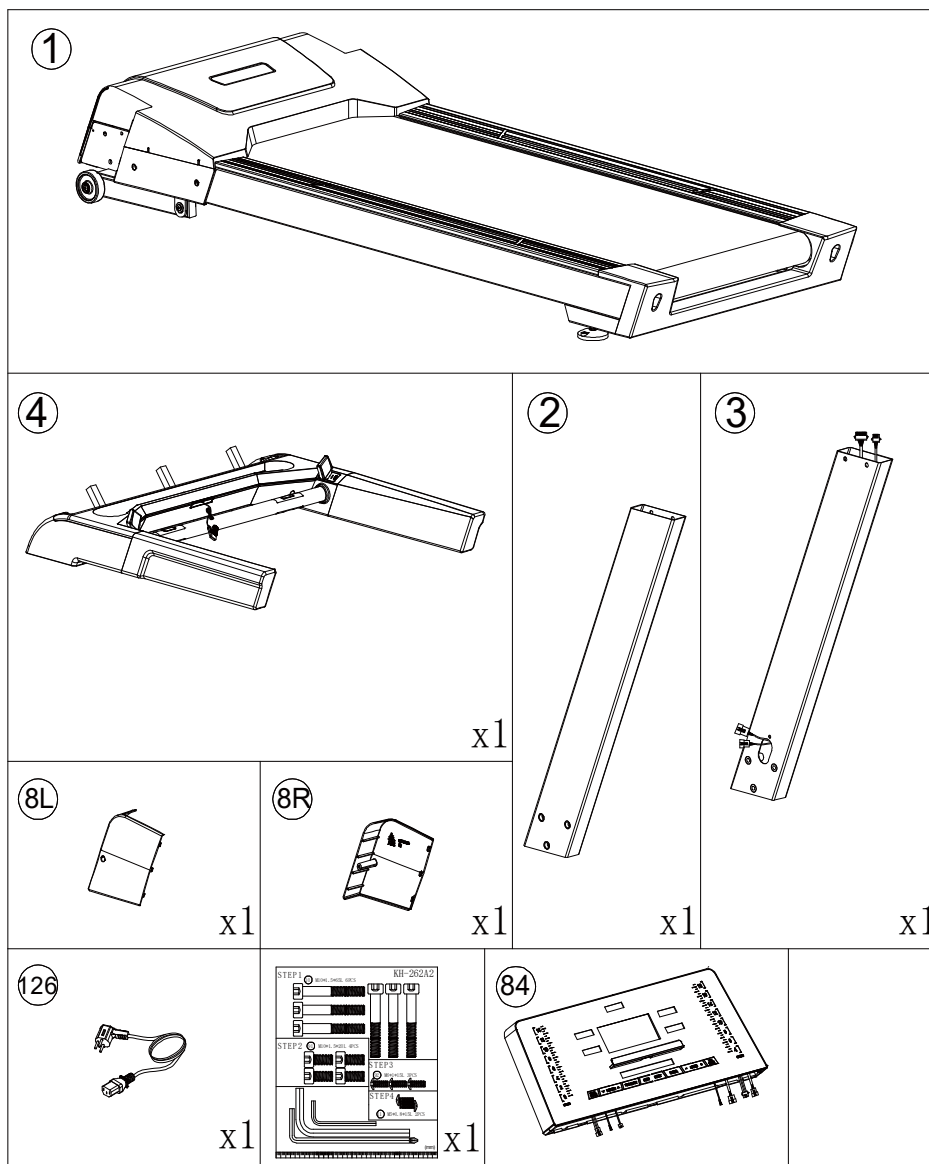
lfd. Nr.	Beschreibung	Menge
71	Nylon-Unterlegscheibe D21*D37*3T	4
72	Flache Unterlegscheibe D25xD8.5x2T	4
73	Stoßdämpfer	2
74	Platte für den Herzfrequenz-Sensor	2
75	Imbusschraube M8*1.25*45L	2
76	Imbusschraube M8*1.25*40L	1
77	Herzfrequenz-Sensor	4
78	Untere Platte für den Herzfrequenz- Sensor	2
79	Schraube ST4x1.41x15L	2
80	Griff	1
81	Imbusschraube M5*0.8*10L	9
82	Untere Computerabdeckung	1
83	Seitliche Computerabdeckung	1
84	Computer	1
85L	Linker Joystick für die Laufbahnsteuerung	1
86R	Rechter Joystick für die Laufbahnsteuerung	1
86L	Aufkleber unter dem Joystick (links)	1
86R	Aufkleber unter dem Joystick (rechts)	1
87	Imbusschraube ST4*1.41*12L	6
88	Buchse für den Griff	2
89	Haltegriff für den Tablett	1
90L	Linke Leitung für den Griff	1
90R	Rechte Leitung für den Griff	1
91	Imbusschraube M10*1.5*20L	4
92	Imbusschraube M6*1*15L	7
93	Leitung des Herzfrequenzsensors	2
94	Stoßdämpfer (2)	2

26	Stoßdämpfer (3)	2
27	Flache Unterlegscheibe D16*D8.5*1.2T	6
28	Nylonmutter M8*1.25*8T	6
29	Imbusschraube M8*1.25*20L	8
30	Rolle hinten	1
31	Imbusschraube M10*1.5*80L	3
32	Abdeckung hinten	1
33	Stoßdämpfer (1)	2
34	Nivellierung Füße	2
35	Rolle vorn	1
36	Imbusschraube M10*1.5*45L	1
37	Gurt	1
38	Motor AC3.0HP	1
39	Nylonmutter M10*1.5*10T	6
40	Flache Unterlegscheibe D20*D11*2T	12
41	Imbusschraube M10*1.5*30L	4
42	Isolations-Zwischenlage (1)	5
43	Flache Unterlegscheibe D28*D14*2T	4
44	Anschlag	4
45	Aufnahmeplatte	3
46	Einstell-Rolle	2
47	Motorplatte	7
48	Kabelbinder	2
49	Kreuzschlitz Schraube ST4*1.41*15L	2
50	Sechskantschraube M8*1.25*60L	1
51	Obere Motorabdeckung	1
52	<b>AL badage</b>	1
53	Buchse	1
54	Kreuzschlitzschraube ST2.9x9.5L	10
55	Versorgungsplatte	1
56	Netzschalter	1

95	Steckplatz für den Sicherheitsschlüssel	1
96	Sicherheitsschlüssel	1
97	Clip für den Sicherheitsschlüssel	1
98	Leitung für den Nothalt	1
99	Schutzplatte	2
100	Innerer Steckplatz für den Sicherheitsschlüssel	2
101	Schraube ST4.2*25L	7
102	Platte für den Sicherheitsschlüssel	1
103	Obere Griffabdeckung	1
104	Untere Griffabdeckung	1
105L	Seitliche Griffabdeckung (links)	1
105R	Seitliche Griffabdeckung (rechts)	1
106L	Innere seitliche Abdeckung (links)	1
106R	Innere seitliche Abdeckung (rechts)	1
107L	Hauptabdeckung für den Griff (links)	1
107R	Hauptabdeckung für den Griff (rechts)	1
108	Schraube M5*0.8*15L	4
109	Flache Unterlegscheibe D15*D5.2*1.0T	4
110	Erdungskabel	1
111	Erdungskabel (2)	1
112	Seil 1	1
113	Seil 2	2
114	Seil 1	1
115	Seil 2	2
116	Magnetische Schlaufe	1
117	Oberes LED Kabel	1
118	Mittleres LED Kabel	1
119	Unteres LED Kabel	1
120	Oberes Computer Kabel	1
121	Mittleres Computer Kabel	1
122	Unteres Computer Kabel	1

57	Anschlag	2
58	Sicherung	1
59	Flache Unterlegscheibe D12*D5.2*0.8T	2
60	Nylonmutter M5*0.8*5T	2
61	Untere Motorabdeckung	1
62	Imbusschraube M10*1.5*50L	1
63	Kunststoff-Unterlegscheibe flach D10*D24*0.4T	4
64	Einstellung des Neigungswinkels	1
65	Imbusschraube M10*1.5*65L	1
66	Rolle	2
67	Imbusschraube M8*1.25*20L	2
68	Flache Unterlegscheibe D21*D8.5*1.5T	2
69	Blende	4
70	Achse	2

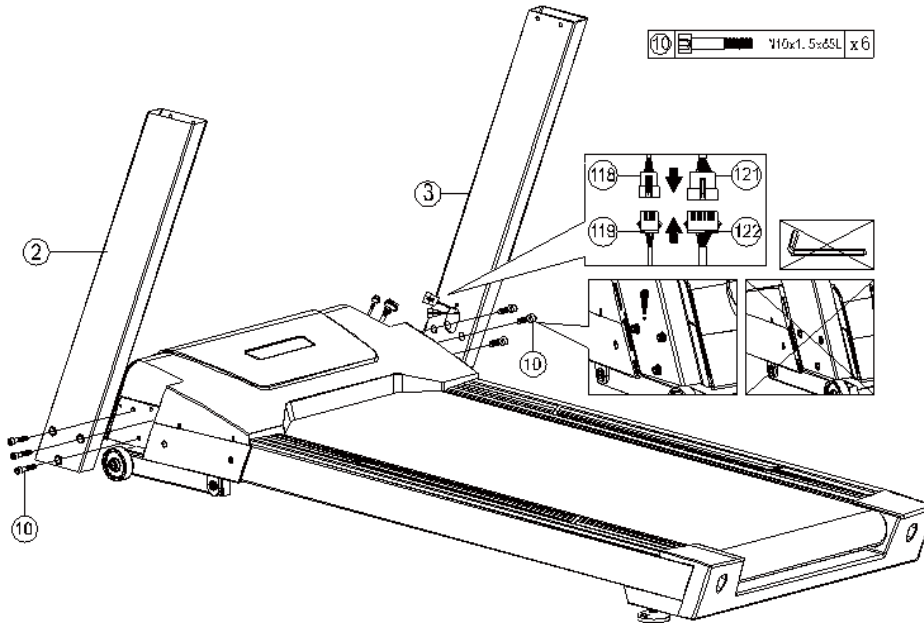
123	Wechselrichter	1
124	Filter	1
125	Induktionsspule	1
126	Netzkabel	1
127	LED - Steuerungsplatte	1
128	PC-Distanz	4
129	Imbusschlüssel M6	1
130	Imbusschlüssel M8*120L	1
131	Imbusschlüssel M4*68L	1
133	Kreuzschlitz Schraube ST4*1.41*10L	4
134	Mutter M8*1.25*6T	1
135	Distanz D11.5*D8*3.5T	2
136	Flache Unterlegscheibe D12*D4.3*1T	7



## Montage

### Schritt 1

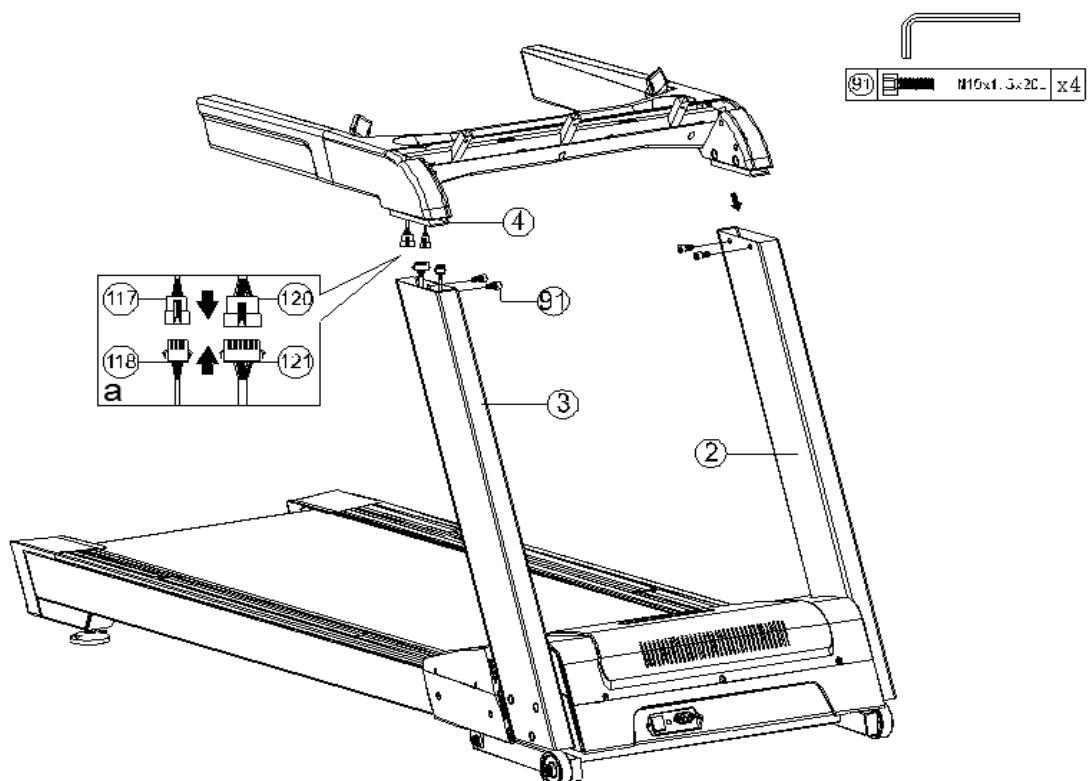
Vor dem Einbau der rechten Säule (3) die Leitung (119) mit der Leitung (118) und die Leitung (122) mit der Leitung (121) verbinden. Danach die beiden Säulen (3) und (2) mit Hilfe der Sechskantschraube (10) am Hauptrahmen, wie in der Abbildung gezeigt wurde, befestigen. Die Schrauben nicht festziehen, um die weiteren Schritte zu erleichtern.



### Schritt 2

Bei den folgenden Schritten empfehlen wir die Unterstützung durch eine andere Person.

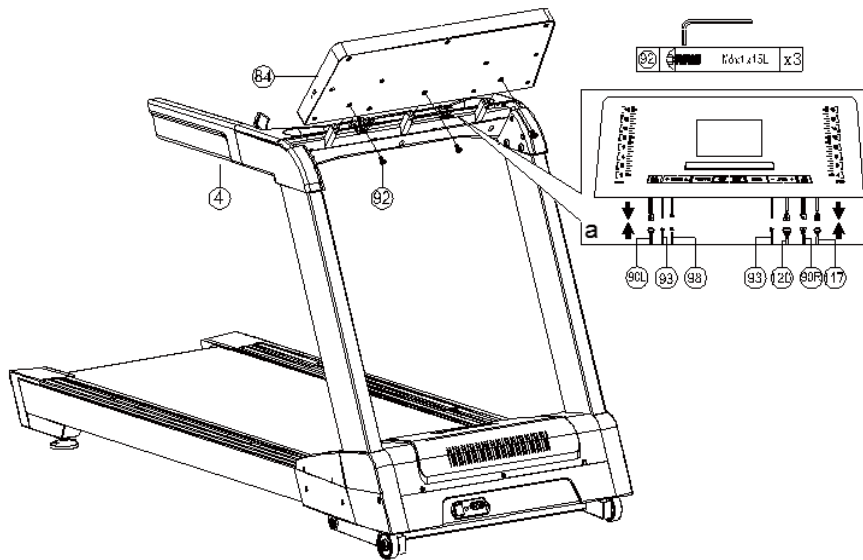
Die Leitung (118) mit der Leitung (117) sowie die Leitung (121) mit der Leitung (120), wie in der oberen Abbildung dargestellt, verbinden. Anschließend die Griffe (4) an der Säule der Lauffläche befestigen. Vergewissern Sie sich, dass die Leitungen nicht eingeklemmt werden. Die Griffe nach dem Einbau mit den Schrauben (91) festziehen.



### Schritt 3

Bei den folgenden Schritten empfehlen wir die Unterstützung durch eine andere Person.

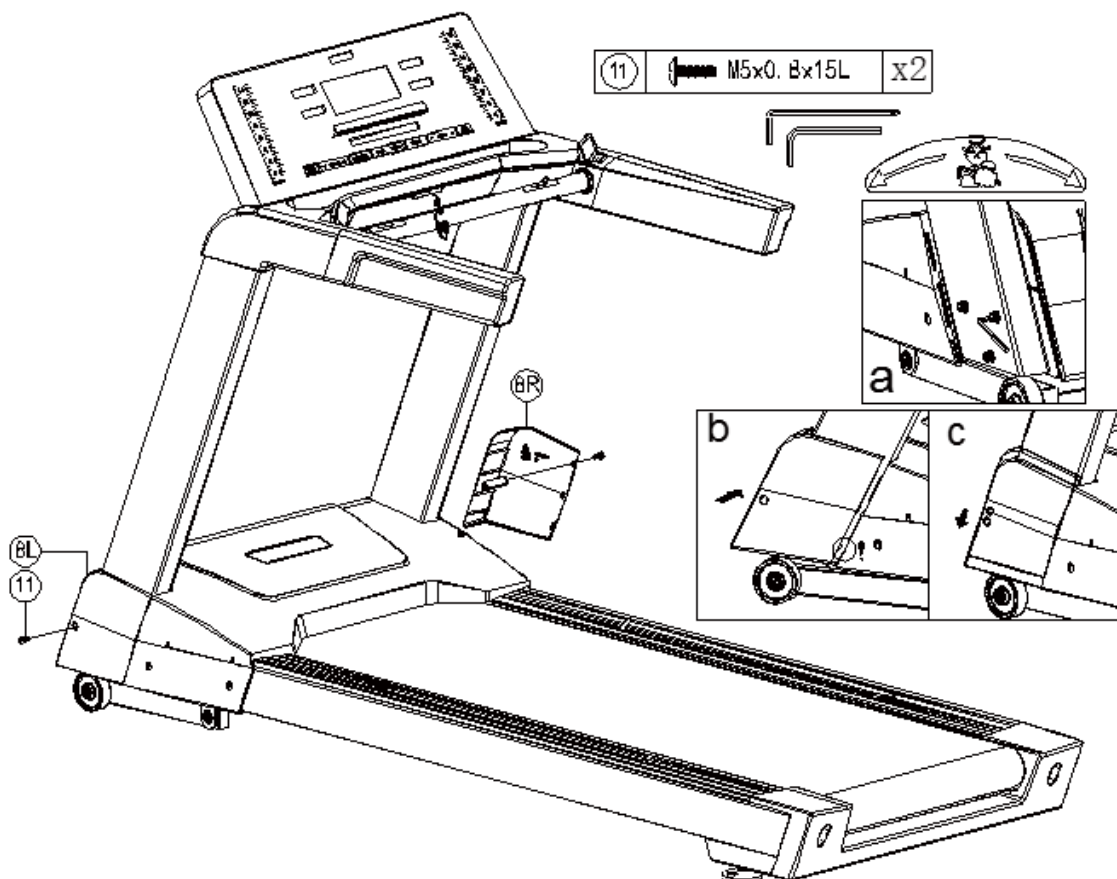
Alle Leitungen laut der nachfolgenden Zeichnung verbinden. Danach den Computer (84) auf die 3 Stützen (92) stellen und mit Hilfe der Sechskantschraube (92) festschrauben.



### Schritt 4

Alle Schrauben (10) vom Schritt 1 festziehen und anschließend die seitlichen Säulenabdeckungen, wie in der Abbildung „b“ dargestellt, auflegen. Danach die Abdeckungen nach unten schieben, um sie in die richtige Position zu bringen. (siehe Abbildung „c“) Anschließend die Abdeckungen mit den Schrauben sichern (11).

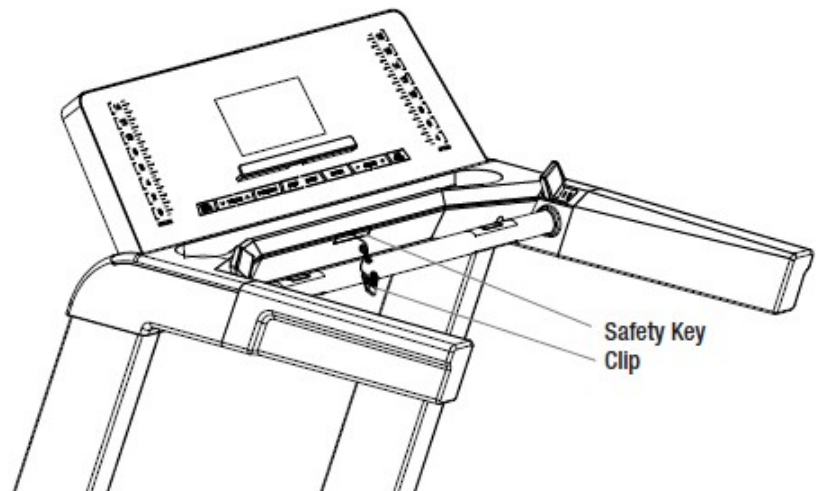
### Stromversorgung



Vor dem Starten der Übungen, den Netzschalter, welcher sich hinten auf der Motorabdeckung befindet, auf „ON“ umschalten. Vergewissern Sie sich, dass der Stecker in eine Steckdose mit Erdung angeschlossen wird.

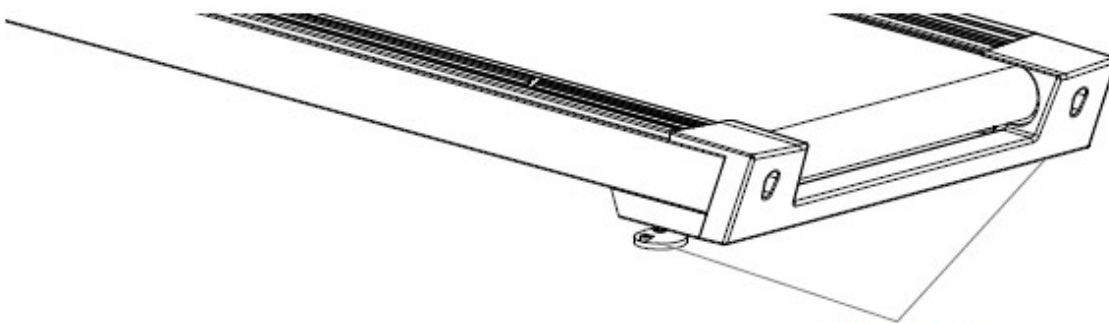
### **Sicherheitsschlüssel**

Der Sicherheitsschlüssel muss sich während der Übungen in der Buchse befinden. Ohne ihn bleibt die Laufbahn auf „OFF“. Beim Ziehen des Schlüssels während der Übungen wird die Laufbahn automatisch ausgeschaltet.



### **Nivellieren der Laufbahn**

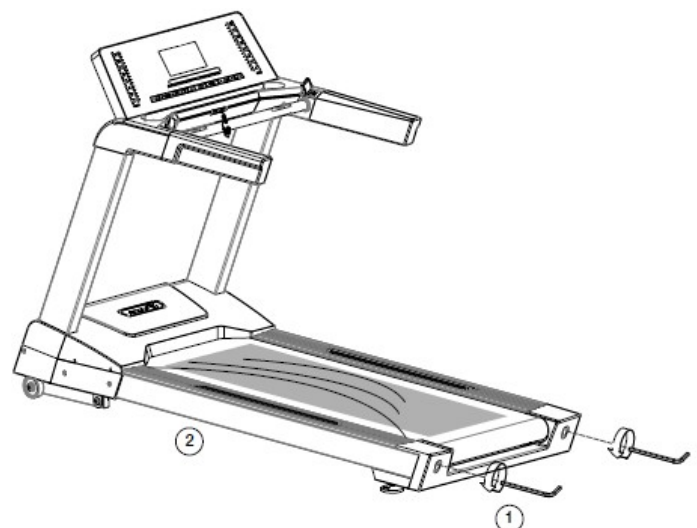
Die Laufbahn kann je nach Bedarf mit Hilfe der NivellierungsfüÙe, die sich auf der Unterseite der Laufbahn befinden, nivelliert werden.



### **Einstellung der Laufbahn**

Alle ein bis zwei Monate bzw. alle 50 Betriebsstunden sollte die Spannung der Laufbahn überprüft werden (auch wenn das Gerät nicht benutzt wurde). Die Laufbahnplatte unter der Laufbahn muss regelmäßig mit dem beigefügten Schmierstoff geschmiert werden. Bevor Sie mit der Schmierung beginnen, vergewissern Sie sich, dass der Stecker aus der Steckdose gezogen wurde und die Spannrollen an beiden Seiten gelockert wurden.

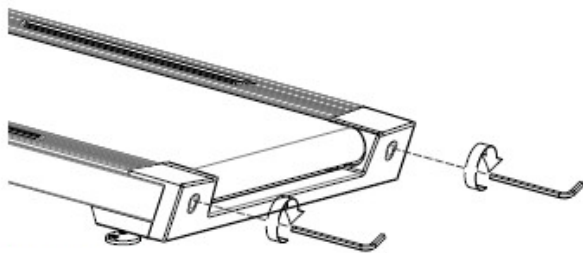
Nach Beendigung der Wartung müssen die Schrauben wieder festgezogen werden.



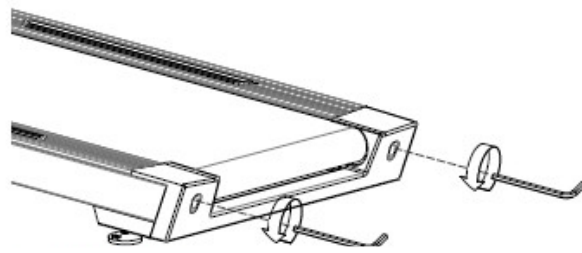
## Einstellung der Laufbahn

Während der ersten Benutzungstage kann sich die Laufbahn leicht ausdehnen, wodurch sie nach rechts oder links verschoben wird und ein Geräusch während der Übungen entsteht. Um die Laufbahn einzustellen, gehen Sie wie folgt vor:

5. Die Laufbahn einschalten und die Geschwindigkeit auf 3 bis 5 km/h einstellen.
6. Die Lage der Laufbahn wird mit Hilfe von zwei Schrauben, die sich am Ende des Hauptrahmens befinden, eingestellt.
7. Wenn die Laufbahn nach links zieht, sollte die linke Schraube leicht im Uhrzeigersinn gedreht werden. Wenn die Laufbahn nach rechts zieht, sollte die rechte Schraube leicht im Uhrzeigersinn gedreht werden.
8. Bei zu großer Spannung der Laufbahn sollten beide Schrauben entsprechend gegen den Uhrzeigersinn gedreht werden. Vergewissern Sie sich, dass die Laufbahn nicht zu stark, aber auch nicht zu leicht (wellig) gespannt ist.



Spannung der Laufbahn erhöhen



Spannung der Laufbahn verringern

## Wartung

Die Stahl- und Plastikelemente dürfen nur mit einem milden Reinigungsmittel gereinigt werden.

Vergewissern Sie sich vor der Benutzung, dass alle Elemente der Laufbahn trocken sind.

Wir empfehlen, alle Schrauben und Bolzen im regelmäßigen Abstand von 6 Wochen zu kontrollieren. Zum Festziehen sollten Sie die beigegefügt Schlüssel verwenden.

Das Gerät darf nur in geschlossenen und trockenen Räumen benutzt werden.

## Computer

### Bedienpult

Mit Hilfe des Touch-Bedienpults können Sie sich durch das Menü bewegen und die Übungen konfigurieren. Der Computer wird beim Einschalten beleuchtet. Die gewählten Einstellungen sind die ganze Zeit auf dem Display sichtbar.

**Drucktaste zur Einstellung des Neigungswinkels** – Nach dem Drücken einer der Drucktasten geht der Computer direkt in den Neigungswinkel.

**Anzeige der Geschwindigkeit und des Neigungswinkels** – In jedem Bedienpult befinden sich Drucktasten zur Einstellung der Geschwindigkeit und des Neigungswinkels. Bei der Wahl des jeweiligen Parameters fängt die Anzeige zu blinken an.

**Drucktaste zur schnellen Einstellung der Geschwindigkeit** – Nach dem Drücken einer der Drucktasten geht der Computer direkt auf die Geschwindigkeit, die an der Drucktaste steht.



## **Die erste Inbetriebnahme**

Stellen Sie den Schalter hinter der Abdeckung des Laufbahnmotors ON/OFF auf die „I“ Position. Stecken Sie anschließend den Sicherheitsschlüssel in den Steckplatz vorne am Computer und befestigen Sie den Clip an der Kleidung. Beim Einschalten des Computers wird die aktuelle Softwareversion mit der Gesamtleistung und der gesamten Zeit angezeigt. Jetzt können Sie Ihr Benutzerprofil konfigurieren, indem Sie Daten, wie Geschlecht, Alter, Größe und Gewicht eingeben. Diese Einstellungen dienen zur Berechnung der maximalen Herzfrequenz, der sowohl für die Programme, die mit Herzfrequenz gesteuert werden als auch zur Untersuchung des Fettgewebes notwendig ist.

5. Stellen Sie zuerst das Geschlecht ein, indem Sie die Drucktaste für den Neigungswinkel oder die Geschwindigkeit drücken. Bestätigen Sie die Eingabe durch Drücken der ENTER-Taste.
6. Stellen Sie nun Ihr Alter ein, ebenfalls durch das Drücken der Taste für den Neigungswinkel oder die Geschwindigkeit. Bestätigen Sie die Eingabe durch Drücken der ENTER-Taste.
7. Stellen Sie Ihre Größe ein, indem Sie die Drucktaste für den Neigungswinkel oder die Geschwindigkeit drücken. Bestätigen Sie die Eingabe durch Drücken der ENTER-Taste.
8. Stellen Sie nun Ihr Gewicht ein, indem Sie wieder die Taste für den Neigungswinkel oder die Geschwindigkeit betätigen. Bestätigen Sie die Eingabe durch Drücken der ENTER-Taste.

Jetzt sind Sie bereit, um mit dem Training zu beginnen.

## **Standby**

Nach fünf Minuten Stillstand geht der Computer automatisch in den Stand-by-Modus. Um den Computer wieder zu aktivieren, ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel und stecken ihn wieder ein.

## **Anhalten oder Unterbrechen der Trainingseinheit**

Während der Trainingseinheit kann diese durch das Drücken der STOP-Taste am Bedienpult angehalten werden. Um das Training fortzusetzen, drücken Sie die START-Taste. Um das Training zu beenden, drücken Sie die STOP-Taste erneut.

## **Cool Down**

Durch das Drücken der Cool Down-Taste kann direkt in das Beruhigungsprogramm übergegangen werden. Die Geschwindigkeit wird innerhalb von 2 bis 3 Minuten allmählich bis zum völligen Stillstand reduziert.

## **LED Beleuchtung**

Das Gerät ist mit eingebauten LED-Streifen ausgestattet, die sich an beiden Seiten der rutschsicheren Bänder befinden. Die Beleuchtung kann in mehreren Farb- und Programmvarianten eingestellt werden. Konfigurieren Sie das Licht, indem Sie die LED-Taste im Hauptmenü drücken oder gehen Sie auf diese Funktion über die Neigungs- und Geschwindigkeitstasten. Die LED-Führungen können in drei verschiedenen Betriebsarten konfiguriert oder vollständig ausgeschaltet werden:

**Betriebsart Laufen:** Die LEDs wechseln die Farbe mit der gewählten Geschwindigkeit 0-6 km/u – gelb, 6,1-12 km/u – grün, >12 km/u – rot.

**Neutrale Betriebsart:** Die LEDs bleiben in weißer, neutraler Farbe.

**Betriebsart Multicolor:** Wählen Sie Ihre Lieblingsfarbe aus: rot, blau, grün, orange, rosa oder violett.

**OFF:** Die Lichter werden ausgeschaltet.

Während der Trainingseinheit können die LED-Betriebsarten durch das Drücken der LED-Taste umgeschaltet werden.

## **PROGRAMME**

### **1. Manuell**

Im manuellen Programm kann die gewünschte Geschwindigkeit und der gewünschte Neigungswinkel während des gesamten Trainings eingestellt werden. Drücken Sie die Programmtaste oder benutzen Sie die Neigungs- oder Geschwindigkeitstaste, um in das manuelle Programm umzuschalten. Bestätigen Sie die Eingabe, indem Sie die ENTER-Taste drücken. Sie können die Zeit, die Distanz oder die zu verbrennenden Kalorien als einen der Zielwerte einstellen. Sie können das Gerät auch direkt durch das Drücken der START-Taste in Gang setzen.

- c) Wählen Sie die gewünschte Zeit, die Distanz oder die zu verbrennenden Kalorien als einen der Zielwerte und bestätigen diese durch das Drücken der ENTER-Taste.

- d) Stellen Sie den gewünschten Zielwert ein, indem Sie die Neigungs- oder Geschwindigkeitstaste drücken. Bestätigen Sie die Eingabe, indem Sie die ENTER-Taste drücken.

Das Training beginnt mit dem kleinsten Neigungswinkel und der niedrigsten Geschwindigkeit. Während der Trainingseinheit kann die Geschwindigkeit und der Neigungswinkel durch das Drücken der Neigungs- oder der Geschwindigkeitstaste oder auch über die Joysticks am Griff verstellt werden. Die Trainingseinheit wird beendet, wenn der eingestellte Zielwert erreicht wurde. Der Computer geht automatisch in den Modus der Körperberuhigung über. Drücken Sie STOPP, wenn Sie den Modus der Körperberuhigung unterbrechen möchten.

2. Das Gerät besitzt 20 Trainingsprogramme. Geschwindigkeit und Neigung werden automatisch an das gewählte Programm angepasst. Auf der folgenden Seite befindet sich eine Übersicht der Geschwindigkeits- und Neigungsprofile für alle 20 Programme. Dank dieses Trainingsprogramms können Sie die angestrebte Zeit in der festgelegten Distanz definieren und versuchen, diese Zeit zu erreichen. Der Computer aktualisiert je nach aktueller Geschwindigkeit die geschätzte Zeit des Trainingsendes. Drücken Sie die Programmtaste und benutzen Sie die Neigungs- oder Geschwindigkeitstaste, um ein Programm auszuwählen. Bestätigen Sie die Eingabe, indem Sie die START-Taste drücken.
  - d) Wählen Sie eines der verfügbaren 20 Programme, indem Sie die Tasten für Neigung oder Geschwindigkeit drücken. Bestätigen Sie die Eingabe, indem Sie die ENTER-Taste drücken.
  - e) Wählen Sie durch das Drücken der ENTER-Taste zwischen der Zeit, der Distanz und den zu verbrennenden Kalorien, um diese als einen der Zielwerte einzustellen.
  - f) Stellen Sie den gewünschten Zielwert ein, indem Sie die Neigungs- oder Geschwindigkeitstaste drücken. Bestätigen Sie die Eingabe, indem Sie die ENTER-Taste drücken.

Während der Trainingseinheit kann die Geschwindigkeit und der Neigungswinkel des aktuellen Abschnitts durch das Drücken der Neigungs- oder der Geschwindigkeitstaste oder auch über die Joysticks am Griff verstellt werden. Das Training wird nach Erreichen der Zielwerte abgeschlossen. Der Computer geht automatisch in den Modus der Körperberuhigung über. Drücken Sie STOPP, wenn Sie den Cool Down-Modus unterbrechen möchten.

### 3. Low Speed- Programm mit niedrigen Geschwindigkeiten

Dank diesem Programm kann die Anzeige der gelaufenen Strecke KM auf M umgeschaltet werden (dieses Programm ist für ältere Menschen gedacht, die Höchstgeschwindigkeit in diesem Programm beträgt 4 km/h). Drücken Sie die Drucktaste „Program“ oder benutzen Sie die Geschwindigkeits-/Neigungswinkeltasten um in den manuellen Modus überzugehen. Drücken Sie ENTER um die Auswahl zu bestätigen.

- a. Wählen Sie den gewünschten Parameter, d.h. Distanz oder verbrannte Kalorien aus und bestätigen Sie die Auswahl indem Sie die ENTER Taste drücken.
- b. Geben Sie den gewünschten Wert ein indem Sie die Tasten für Geschwindigkeit/Neigungswinkel benutzen. Danach drücken Sie START um die Eingabe zu bestätigen. Die Laufbahn beginnt das Training und die zurückgelegte Strecke wird in Metern angezeigt.

Das Training beginnt mit der niedrigsten verfügbaren Geschwindigkeit und mit dem Neigungswinkel von Null Grad. Die Geschwindigkeit und der Neigungswinkel kann während des Trainings entsprechend der eigenen Bedürfnissen verstellt werden. Um dies zu tun, benutzen Sie die Tasten SPEED/INCLINE auf dem Bedienpult der Laufbahn oder über die Joysticks die sich in den Griffen der Laufbahn befinden. Die Trainingseinheit wird automatisch nach dem Erreichen des gewünschten Wertes beendet.

### 4. Benutzerprogramm

Sie können 4 Programme (U1 – U4) erstellen und speichern. Jedes Programm ist in 16 Abschnitte unterteilt. Zu jedem Abschnitt kann das Niveau der Geschwindigkeit und der Neigung eingestellt werden. Wählen Sie im Hauptmenü das Programm USER, indem Sie die Tasten für Neigung oder Geschwindigkeit drücken. Bestätigen Sie die Eingabe, indem Sie die ENTER-Taste drücken.

Erstellung eines neuen Programms:

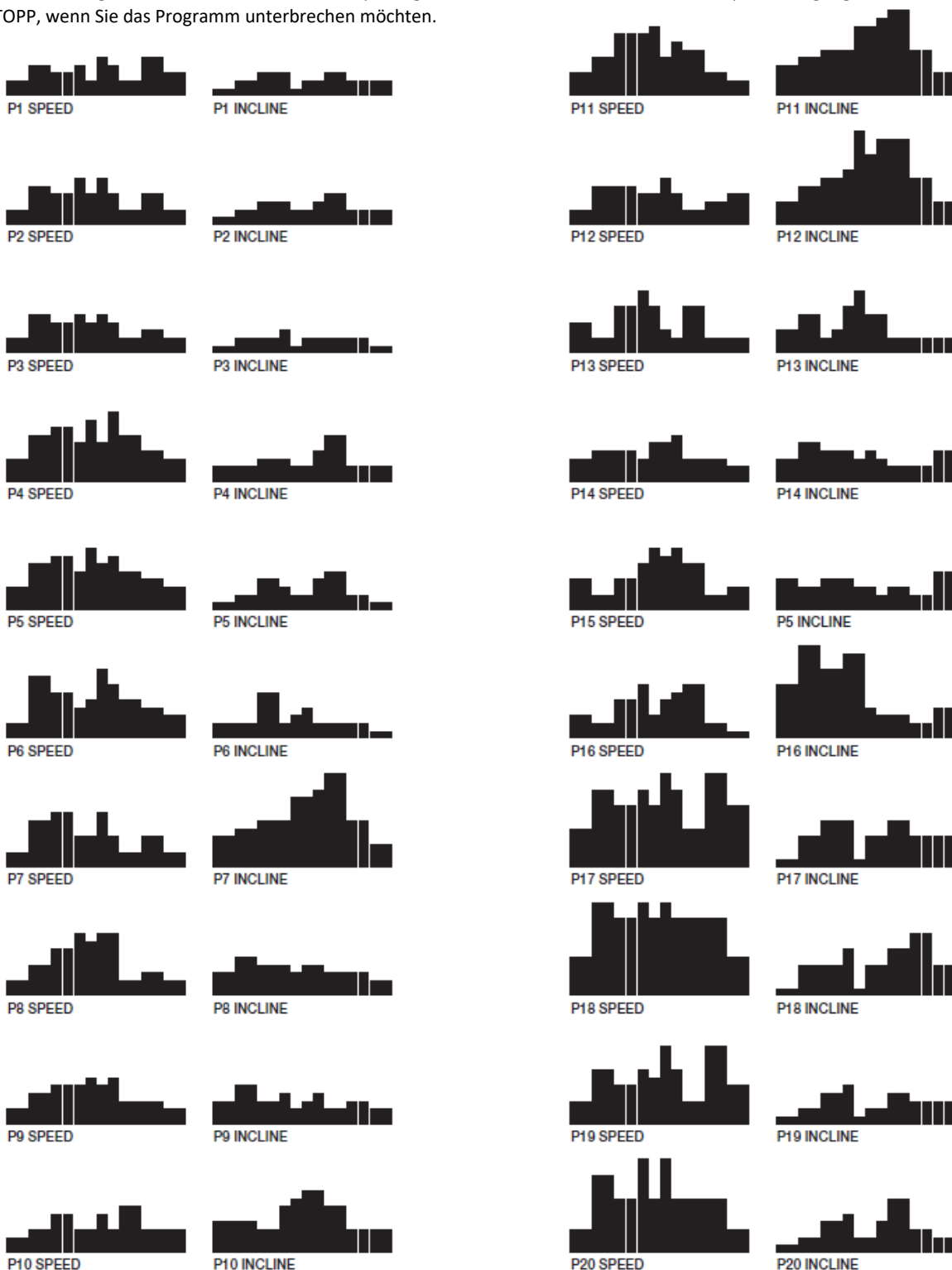
- f) Wählen Sie durch Drücken der Tasten für Neigung oder Geschwindigkeit eines der vier Benutzerprogramme, um den Inhalt zu bearbeiten. Bestätigen Sie die Eingabe, indem Sie die ENTER-Taste drücken.

- g) Definieren Sie die gewünschte Dauer des Trainings, indem Sie die Tasten für Neigung oder Geschwindigkeit drücken. Bestätigen Sie die Eingabe, indem Sie die ENTER-Taste drücken.
- h) Jetzt können Sie die Geschwindigkeit und die Neigung aller Abschnitte festlegen. Der gewählte Abschnitt fängt an zu blinken und die Anzeige für Geschwindigkeit zeigt SPEED an. Definieren Sie die gewünschte Geschwindigkeit für diesen Abschnitt, indem Sie die Taste für Geschwindigkeit drücken. Bestätigen Sie die Eingabe und gehen Sie zum nächsten Abschnitt, indem Sie die ENTER-Taste drücken. Wiederholen Sie den Schritt für alle Abschnitte.
- i) Nach Einstellung der Geschwindigkeit für alle Abschnitte fängt die Anzeige im ersten Abschnitt wieder zu blinken an. Wenn die untere Anzeige M INCLINE anzeigt, kann die Neigung festgelegt werden. Bestätigen Sie die Eingabe, indem Sie die ENTER-Taste drücken.
- j) Nach dem Einstellen aller Abschnitte drücken Sie die START-Taste, um die Trainingseinheit zu starten. Das Programm wird automatisch gespeichert.

Wahl des vorher gespeicherten Programms:

- 3. Wählen Sie das gewünschte Benutzerprogramm, indem Sie die Tasten für Neigung oder Geschwindigkeit drücken.
- 4. Drücken Sie START, um das Programm zu starten.

Während der Trainingseinheit kann die Geschwindigkeit und der Neigungswinkel des aktuellen Abschnitts durch das Drücken der Neigungs- oder der Geschwindigkeitstaste oder auch über die Joysticks am Griff verstellt werden. Die Trainingseinheit wird nach Ablauf der eingestellten Zeit beendet. Der Computer geht automatisch in den Modus der Körperberuhigung über. Drücken Sie STOPP, wenn Sie das Programm unterbrechen möchten.



## **HRC und THR - Training anhand aktueller Herzfrequenz**

Dank den Programmen HRC und THR können Sie in Anlehnung an die tatsächlichen Werte der eigenen Herzfrequenz trainieren. Der Laufbahncomputer ändert automatisch und stufenweise die Neigung und die Geschwindigkeit, um den definierten Pulsschlag zu erhalten. Die Herzfrequenz kann auf 60% oder 80% des berechneten maximalen Wertes eingestellt werden (HRC). Sie können auch einen anderen angestrebten Pulsschlag (THR) festlegen. Dank dieses Trainingsprogramms können Sie die angestrebte Zeit in der festgelegten Distanz definieren und versuchen, diese Zeit zu erreichen. Der Computer aktualisiert die geschätzte Zeit der Trainingsenden nach aktueller Geschwindigkeit. Drücken Sie die Programmtaste und benutzen Sie die Neigungs- oder Geschwindigkeitstaste, um das HRC Programm auszuwählen. Bestätigen Sie die Eingabe, indem Sie die ENTER-Taste drücken.

1. 60% der maximalen berechneten Herzfrequenz - Fettverbrennung
2. 80% der maximalen berechneten Herzfrequenz - Ausdauerverbesserung
3. THR - Wählen Sie Ihre angestrebte Herzfrequenz aus.

Training bei 60% oder 80% der maximalen berechneten Herzfrequenz.

1. Wählen Sie „HRC 60 PCT“ oder „HRC 80 PCT“ und bestätigen Sie die Eingabe mit der ENTER-Taste.
2. Definieren Sie die gewünschte Trainingsdauer, indem Sie die Tasten für Neigung oder Geschwindigkeit drücken. Bestätigen Sie die Eingabe, indem Sie die ENTER-Taste drücken.
3. Der Computer zeigt jetzt den berechneten Wert der Herzfrequenz. Drücken Sie START, um die Trainingseinheit zu beginnen.

### **Target heart rate:**

1. Wählen Sie „THR 133“, indem Sie die Tasten für Neigung oder Geschwindigkeit drücken. Bestätigen Sie die Eingabe, indem Sie die ENTER-Taste drücken.
2. Definieren Sie die gewünschte Dauer des Trainings, indem Sie die Tasten für Neigung oder Geschwindigkeit drücken. Bestätigen Sie die Eingabe, indem Sie die ENTER-Taste drücken.
3. Legen Sie den geforderten Wert der Herzfrequenz (standardmäßig 133 BPM) fest, indem Sie die Tasten für Neigung oder Geschwindigkeit drücken. Bestätigen Sie die Eingabe, indem Sie die ENTER-Taste drücken.
4. Drücken Sie START, um die Trainingseinheit zu beginnen.

Die Herzfrequenz kann gemessen werden, indem der Herzfrequenzsensor gehalten wird. Der Computer rechnet entsprechend der Einstellung im Benutzerprofil die maximale Herzfrequenz aus. Die Trainingseinheit wird nach Ablauf der eingestellten Zeit beendet. Der Computer geht automatisch in den Modus der Körperberuhigung über. Drücken Sie STOPP, wenn Sie das Programm unterbrechen möchten.

## **BODY FAT TEST**

Dank dem Test des Fettgewebes können Sie diesen Prozentanteil messen. Drücken Sie die Programmtaste und benutzen Sie die Neigungs- oder Geschwindigkeitstaste, um das Programm FAT auszuwählen.

1. Drücken Sie die ENTER-Taste, um den Test des Fettgewebes durchzuführen. Legen Sie beide Hände auf die Herzfrequenzsensoren. Der Computer startet die Messung.
5. Nach einigen Sekunden erscheint auf der Anzeige der Herzfrequenz der Prozentanteil des Fettgewebes und das Ergebnis wird in der unteren Anzeige M angezeigt:

<19: Untergewicht, 12-25: Normalgewicht, 26-39: Übergewicht, 30>: Fettleibigkeit

## **TRAINING**

Dank dieses Trainingsprogramms können Sie die angestrebte Zeit in der festgelegten Distanz definieren und versuchen, diese Zeit zu erreichen. Der Computer aktualisiert je nach aktueller Geschwindigkeit die geschätzte Zeit der Trainingsenden. Drücken Sie die Programmtaste und benutzen Sie die Neigungs- oder Geschwindigkeitstaste, um das Programm TRAINING auszuwählen. Bestätigen Sie die Eingabe, indem Sie die ENTER-Taste drücken: Stellen Sie den gewünschten Zielwert ein, indem Sie die Neigungs- oder Geschwindigkeitstaste drücken. Drücken Sie ENTER. Stellen Sie

den gewünschten Zielwert ein, indem Sie die Neigungs- oder Geschwindigkeitstaste drücken. Drücken Sie ENTER. Drücken Sie START, um die Trainingseinheit zu beginnen.

Während des Trainings wird die aktuelle Herzfrequenz in Minuten/Kilometern (M/L) auf der LED Anzeige angezeigt. Es wird die geschätzte Zeit bis zum Trainingsende, die anhand der aktuellen Geschwindigkeit berechnet wird, angezeigt. Die Zeitanzeige oben zeigt die abgelaufene Zeit an. Die Entfernungsanzeige zeigt die übrig gebliebene Distanz an. Während der Trainingseinheit kann die Geschwindigkeit und der Neigungswinkel durch das Drücken der Neigungs- oder der Geschwindigkeitstaste oder auch über die Joysticks am Griff verstellt werden. Die Trainingseinheit wird beendet, wenn der eingestellte Zielwert erreicht wurde. Der Computer zeigt jetzt Ihr Ergebnis an: Besser als der Zielwert, hat den Zielwert erreicht oder langsamer als das Zieltempo.

## **Reinigung**

Die regelmäßige Reinigung des Laufbandes gewährleistet eine lange Lebensdauer des Produktes.

**Achtung: Die Laufbahn muss ausgeschaltet sein, um einen Stromschlag zu verhindern.**

Wischen Sie das Bedienpult und die anderen Oberflächen nach jedem Training mit einem sauberen, weichen und feuchten Tuch ab, um Schweißreste zu entfernen.

**Achtung: Zur Gerätereinigung sollten keine starken Reinigungs- oder Lösungsmitteln verwendet werden. Um einer Beschädigung des Computers vorzubeugen, halten Sie alle Flüssigkeiten vom Gerät fern. Schützen Sie den Computer vor direkter Sonnenstrahlung.**

Um die Reinigung zu erleichtern, empfiehlt sich die Anwendung einer Laufbahn-Matte. Schuhe können Schmutz auf das Laufband übertragen, der dann unter der Laufbahn landet. Reinigen Sie einmal in der Woche die Matte unter der Laufbahn.

## **Schmierung**

Die Laufbahn ist ab Werk geschmiert. Es wird jedoch empfohlen, die Schmierung der Laufbahn regelmäßig zu prüfen, um optimale Betriebsbedingungen zu gewährleisten. Üblicherweise ist keine Schmierung der Laufbahn im ersten Jahr bzw. in den ersten 500 Betriebsstunden notwendig.

Heben Sie alle 3 Monate die Seite des Laufbandes an und tragen Sie so tief wie möglich Schmiermittel auf die Innenfläche auf. Eine Schmierung ist nicht erforderlich, wenn sich unter dem Band noch Schmierstoffspuren befinden.

Benutzen Sie nur ein mineralölfreies Silikon-Öl. Vor dem Starten der Maschine warten Sie 1 Minute ab, bis sich der Schmierstoff verteilt hat.

### **Technische Daten**

Abmessungen der Laufbahn 840 x 1366 x 2160 mm

Höchstgewicht des Nutzers: 180 kg

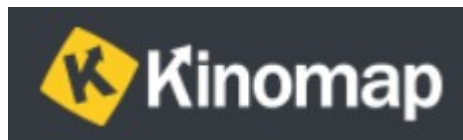
Nettogewicht: 145 kg

Bruttogewicht: 163 kg

Laufbahn: 56 x 157 cm

### **Verfügbar mit der Anwendung**

**Kinomap**



**iConsole+ Training**





Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania użytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji.

Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

---



Marking the equipment with a symbol of a crossed-out waste container informs about prohibition of placing used electrical and electronic equipment with other household waste. According to the WEEE Directive on used electrical and electronic waste management, separate disposal methods must be applied for this type of equipment.

A user, who intends to dispose this product, is required to deliver it to a collection point for used electrical and electronic equipment in order to contribute to reuse, recycling, or recovery and consequently, to protect the environment. To do this, contact the point where the device was purchased or local government officials. Hazardous components contained in the electronic equipment can cause long-lasting adverse changes in the environment, as well as have a harmful effect on human health.

---



Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpad informuje o zákazu ukládání použitých elektrických a elektronických zařízení společně s ostatním odpadem. Podle směrnice WEEE o nakládání s použitým elektrickým a elektronickým odpadem je nutné pro tento typ zařízení používat oddělené metody likvidace.

Uživatel, který hodlá tento výrobek zlikvidovat, je povinen jej odevzdat na sběrném místě pro použitá elektrická a elektronická zařízení, čímž přispěje k opětovnému použití, recyklaci nebo zpracování na druhotné suroviny, a tím přispěje k ochraně životního prostředí. Za tímto účelem se obraťte na místo, kde byl spotřebič zakoupen, nebo na místní úřad. Nebezpečné složky obsažené v elektronických zařízeních mohou způsobit dlouhodobé nepříznivé změny v životním prostředí a také mít škodlivý vliv na lidské zdraví.

---



Die Kennzeichnung von Geräten mit einem durchgestrichenen Abfallbehälter weist darauf hin, dass das Produkt vom normalen Haushaltsabfall getrennt gesammelt und entsorgt werden muss. Nach der WEEE-Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte muss man diese Art der Geräte getrennt entsorgen.

Der Nutzer, der dieses Gerät entsorgen will, ist dazu verpflichtet, es an die Sammelstelle für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zurückzugeben, was zur Wiederverwendung, zum Recycling oder zur Verwertung und damit zum Schutz der Umwelt beiträgt. Wenden Sie sich dazu bitte an Ihren Händler oder an die örtlichen Behörden. Gefährliche Komponenten in elektronischen Geräten können zu dauerhaften nachteiligen Veränderungen der Umwelt und zu schädlichen Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit führen.

## KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....  
Kod EAN:.....  
Data sprzedaży:.....

### WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
  - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczętą sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
  - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
  - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
  - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
  - niewłaściwy montaż i konserwacja,
  - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
  - upływu terminu ważności,
  - samodzielnych napraw,
  - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:  
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

**SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.**

### ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

## GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale: .....

### GUARANTEE TERMS:

1. The Seller, on behalf of the Guarantor, provides a guarantee in the territory of the Republic of Poland for a period of 24 months from the date of sale.
2. The guarantee will be honoured by the shop or service centre upon presentation by the customer:
  - a legibly and correctly completed warranty card with the sales stamp and the seller's signature,
  - a valid proof of purchase of the equipment with the date of sale / receipt, the goods claimed.
3. Any defects and damage discovered during the warranty period will be repaired free of charge within a maximum of 21 days from the date of delivery of the goods to the service.
4. In the case of the necessity to import parts, the repair period may be extended by the time necessary for their import, but not longer than 90 days.
5. The warranty does not cover:
  - mechanical damage and defects caused by them,
  - damages and defects resulting from improper use and storage,
  - improper assembly and maintenance,
  - damage and wear of components such as cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The warranty is void in the event of:
  - expiry date,
  - self-repair,
  - failure to observe the rules of correct operation.
7. Product returned for repair should be complete and clean. In the case of defects the service has the right to refuse acceptance for repair. If the product is delivered dirty, the service centre may refuse to accept it or clean it at the customer's expense with his written consent.
8. The warranty does not cover installation and maintenance work, which, according to the user manual, must be carried out by the user himself.
9. The guarantor also informs that it provides post-warranty service.
10. The goods should be protected for shipping.
11. In order to make use of the warranty, please follow the procedure on the website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

---

**THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY**

---

### NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notification	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

## ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

### ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polské republiky na dobu 24 měsíců od data prodeje.
2. Záruka bude uznána prodejnou nebo servisním střediskem po předložení zákazníkem:
  - čitelně a správně vyplněný záruční list s prodejním razítkem a podpisem prodávajícího,
  - platný doklad o koupi zařízení s datem prodeje/příjmu, reklamované zboží.
3. Veškeré závady a poškození zjištěné v záruční době budou bezplatně odstraněny nejpozději do 21 dnů ode dne doručení zboží do servisu.
4. V případě nutnosti dovozu dílů může být doba opravy prodloužena o dobu nutnou k jejich dovozu, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
  - mechanická poškození a jimi způsobené závady,
  - poškození a závady vzniklé v důsledku nesprávného používání a skladování,
  - nesprávné montáže a údržby,
  - poškození a opotřebení součástí, jako jsou kabely, řemínky, gumové díly, pedály, houbové rukojeti, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká v případě:
  - datum vypršení platnosti,
  - samoopravy,
  - nedodržení pravidel správného provozu.
7. Výrobek vrácený k opravě by měl být kompletní a čistý. V případě závad má servis právo odmítnout přijetí do opravy. Pokud je výrobek dodán znečištěný, může jej servisní středisko s písemným souhlasem zákazníka odmítnout přijmout nebo jej na jeho náklady vyčistit.
8. Záruka se nevztahuje na instalační a údržbářské práce, které si podle návodu k obsluze musí uživatel provádět sám.
9. Garant dále informuje, že poskytuje pozáruční servis.
10. Zboží by mělo být chráněno pro přepravu.
11. Pro uplatnění záruky postupujte podle postupu na internetových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>.

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

---

**ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.**

---

### UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

## GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

### GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer übernimmt im Namen des Garantiegebers eine Garantie auf dem Gebiet der Republik Polen für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem Verkaufsdatum.
2. Die Garantie wird von der Verkaufsstelle oder dem Servicecenter bei Vorlage des Kunden gewährt:
  - eine leserlich und korrekt ausgefüllte Garantiekarte mit dem Verkaufsstempel und der Unterschrift des Verkäufers,
  - einen gültigen Kaufbeleg für das Gerät mit dem Datum des Verkaufs/der Quittung, die reklamierte Ware.
3. Alle während der Garantiezeit festgestellten Mängel und Schäden werden innerhalb von maximal 21 Tagen ab dem Datum der Übergabe der Ware an den Service kostenlos behoben.
4. Im Falle der Notwendigkeit, Teile zu importieren, kann die Reparaturfrist um die Zeit, die für den Import erforderlich ist, verlängert werden, jedoch nicht länger als 90 Tage.
5. Die Garantie erstreckt sich nicht auf:
  - mechanische Schäden und dadurch verursachte Mängel,
  - Schäden und Mängel, die auf unsachgemäße Verwendung und Lagerung zurückzuführen sind,
  - unsachgemäße Montage und Wartung,
  - Schäden und Verschleiß an Komponenten wie Kabeln, Riemen, Gummiteilen, Pedalen, Schwammgriffen, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt im Falle von:
  - Verfallsdatum,
  - Selbstreparatur,
  - Nichtbeachtung der Regeln für den korrekten Betrieb.
7. Das zur Reparatur eingesandte Produkt muss vollständig und sauber sein. Im Falle von Mängeln hat der Service das Recht, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Wird das Produkt verschmutzt angeliefert, kann der Kundendienst die Annahme verweigern oder es auf Kosten des Kunden mit dessen schriftlicher Zustimmung reinigen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Installations- und Wartungsarbeiten, die laut Gebrauchsanweisung vom Benutzer selbst durchgeführt werden müssen.
9. Die Garantiegeberin weist darauf hin, dass sie auch einen Nachgarantieservice anbietet.
10. Die Ware sollte für den Versand geschützt werden.
11. Um die Garantie in Anspruch zu nehmen, befolgen Sie bitte das Verfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>.

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

**DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT**

### VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

[abisal@abisal.pl](mailto:abisal@abisal.pl) [www.abisal.pl](http://www.abisal.pl)